

地図・電話帳付きシドニーの充実生活ガイド  
日豪プレス「ムーヴ」

NICHIGO PRESS

# move

FREE Vol.31 JUNE - NOVEMBER 2014

まるごと街の魅力を感じる!

## シドニー・デー・トリップ



120%  
楽しむ!

SYDNEY  
GUIDE

電子版



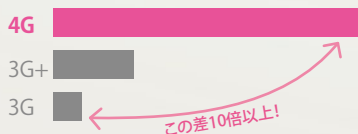
電子版ダウンロードはこちら  
[nichigopress.jp](http://nichigopress.jp)  
オーストラリア生活情報サイト

# 高速インターネット4Gも 最新のスマホもエーブルネット

めっちゃ速いんですよ  
わたしのケータイちゃん

## ウワサの4Gとは？

第4世代のネットワークという意味で、今までの3Gネットワークと比べて、インターネットの通信速度が最大で10倍以上も速いネットワークのことです。



## 4G対応 大人気iPhoneシリーズ



プランは月々

**\$39~**



どこでも高速インターネット  
ぽけっとWiFi

ケータイとセットでプランは月々



**\$29~**



iPhone用  
SIM対応

ケータイ持込もOK! アンロック携帯をお持ちの方専用のお得なプランもあります!



## エーブルネット

ABLE NET PTY LTD

お問合せは日本語どうぞ  
他都市にも支店があります。

シドニー店 営業時間:月~金10:00~18:00

Suite 30, Level 17, 327 Pitt Street,  
Sydney 2000 NSW Australia

☎ 02-9264-9601 ✉ info@able.net.au

<http://able.net.au/>



※契約期間によって機種代またはレンタル料が発生する場合がございます。※4Gネットワークをご利用いただくには、4G (LTE等) 対応の携帯電話機が必要です。また、エリアによって4Gが使えない場合がございます。※表示価格はすべてGSTが含まれておりません。※1:一部無料にならないプランがございます。

■MAP 12-C-2

もっと世界を楽しもう

ツアー大盛り  
価格は小盛り

# だってあのHISだもん

Love, Peace, TRAVEL

航空券・ホテル・観光、全部コミコミで仰天価格!

まるかじり  
フィジー  
4日間

\$999~



大人気

999



999

まるかじり  
バリ島  
5日間

\$799~



まるかじり  
ケアンズ  
4日間

\$499~

内容充実



まるかじり  
ゴールドコースト  
4日間

\$399~



まるかじり  
メルボルン  
3日間

\$349~



まるかじり  
エアーズロック  
2日間

\$799~

超売れ筋

世界遺産

まるかじり  
パース  
4日間

\$679~



まるかじり  
ホーチミン  
5日間

899~



まるかじり  
アンコールワット  
5日間

699~



まるかじり  
エアーズロック  
3日間

\$1040

今すぐお問い合わせ!

お問い合わせフォーム、直接メール・電話でもOK!

- ▶ ウェブ: [his-oceania.com](http://his-oceania.com)
- ▶ Eメール: [syd-out@his-oceania.com](mailto:syd-out@his-oceania.com)
- ▶ 電話: 02-9267-0555

H.I.S.シドニー支店 Level 12 447 Kent St. Sydney 平日:9:00~17:30 / 土曜:9:30~12:30(電話受付のみ) / 日祝:休み  
※ツアーによっては観光や送迎は含まれないお値打ち価格商品もございます。また、表示料金は予告なしに変更する場合がございます。

- 06 カレンダー  
シドニー・ライフを賢くプランニング
- 07 まるごと街の魅力を感じる！  
シドニー・デー・トリップ
- 10 シドニー郊外 ショート・トリップおすすめ11

## 120%楽しむ！ SYDNEY GUIDE

- 14 遊ぶ
- 16 観る
- 18 買う
- 20 食べる
- 24 **MOVE**オススメ  
シドニーのラーメン店大特集
- 26 キレイになる
- 28 学ぶ
- 33 生活する
- 40 シドニー交通機関
- 53 シドニーの地図
- 76 テレフォン・ガイド



21



26



11



25



28



# move

JUNE - NOVEMBER 2014 Vol.031

©日豪プレス2014禁無断転載  
NICHIGO PRESS PTY. LTD.

### Editorial

Editor Kazuya Baba  
Aya Ichige  
Asami Takanezawa

### Design

Designer Erina Chiba

### Advertising

Sales Representatives Naoko Matsumoto  
Hitomi Taniguchi  
Tokuma Hata

### Nichigo Press Publications

Publisher Kenji Sakai  
Sydney HQ Manager Kazuya Baba

NICHIGO PRESS  
nichigopress.jp

■シドニー本社  
Suite 303, 724-728 George St.,  
Sydney NSW 2000  
P.O. Box A2612, Sydney South 1235 NSW  
Tel: (02)9211-1155 Fax: (02)9211-1722  
Email: npsyd@nichigo.com.au

■ゴールドコースト・オフィス  
Suite 5A, Level 1, Parkrise,  
3 Alison St., Surfers Paradise QLD 4217  
P.O. Box 867, Surfers Paradise QLD 4217  
Tel: (07)5538-0033 Fax: (07)5538-0114  
Email: npqld@nichigo.com.au

\*写真協力：Tourism Australia, Tourism New South Wales, City of Sydney, Historic Houses Trust of New South Wales, Sydney Harbour Foreshore Authority, RTA, Sydney Opera House  
\*本誌の記事で紹介されている価格・料金には、特に記載がない限り、財・サービス税 (GST) が含まれています。  
\*本誌に記載されている情報は、特に記載がない限り、2014年5月20日現在のものです。  
\*マップ番号は、基本的に会社所在地を示していますが、一部、乗り場や集合場所などの場合もあります。詳しくはそれぞれの連絡先にお問い合わせください。

おことわり■日豪プレス・ムーブは、掲載記事の正確さに万全を期していますが、掲載後に情報の変更の可能性があることをご了承ください。また、広告・記事に関しては、内容が必ずしもその見解を反映したものではありませんことをお断りいたします。なお、掲載記事・情報、写真、図版の無断転載を禁じます。掲載される広告内容は連邦公正取引法 (1974年) およびニュー・サウス・ウェールズ公正取引法 (1987年)、著作権法 (1968年) およびこれらの法律に類似する法律の規定に違反するものではないことを条件にしていますが、広告の内容や信ぴょう性に関しての責任は負いかねますのでご了承ください。

# オーストラリア基本情報 AUSTRALIA

■州名の略称: ニュー・サウス・ウェールズ州=NSW州、クィーンズランド州=QLD州、首都特別地域(キャンベラ)=ACT、ビクトリア州=VIC州、タスマニア州= TAS州、北部準州=NT、南オーストラリア州=SA州、西オーストラリア州=WA州



正式国名	オーストラリア連邦(Commonwealth of Australia)
元首	エリザベス女王二世
首相	トニー・アボット
首都	キャンベラ
公用語	英語
人口	23,493,886人(2014年5月19日現在)(日本の約18%)
面積	約7,690,000km <sup>2</sup> (日本の約21倍)
時差	日本との時差は、東海岸の5つの州・特別地域(NSW州、QLD州、ACT、VIC州、TAS州)でプラス1時間、SA州とNTでプラス30分、WA州ではマイナス1時間。また、2013年10月6日~2014年4月6日までの期間、NSW州とVIC州、ACT、TAS州、SA州で夏時間(デーライト・セービング・タイム=DST)が実施される。QLD州などDSTを実施しない州と、する州との間では時差が発生する。
通貨	オーストラリア・ドル 1A\$=¥95 (2013年11月21日現在) 紙幣は、\$5、\$10、\$20、\$50、\$100の5種類。 硬貨は、¢5、¢10、¢20、¢50、\$1、\$2の6種類。

電圧	220~240V、50Hz、コンセントは三つ又
チップ	特別なサービスを受けた時以外は基本的には不要。
飲酒	18歳以上。日本人は若く見られやすいのでバブなどには身分証明書(パスポートなど)を携帯したい。
禁煙	NSW州禁煙法により、屋外スペースを除くレストランやカフェ、ショッピング・モール、マンリー、バルモラル、ブロンテ、タマラマなどのビーチなど公共の場での喫煙は禁止。違反した場合の罰金は\$550(個人)。07年7月2日より屋内の公共の場所は完全に禁煙となっている。
GST	日本の消費税にあたる財・サービス税(GST)がある。物品とサービスなどに10%の税金がかかる。
車の運転	日本と同じで左側通行。原則として日本と同じ右側優先。



平均年齢	32歳
個人の平均収入(15歳以上)	\$888(週)
世帯の平均収入	\$2,000~2,499(週)

■NSW州在住日本人数  
30,353人(2013年版海外在留邦人数統計/在シドニー日本国総領事館調べ)。内訳は、男性10,982人、女性19,371人、うち永住者16,951人。ちなみに、2012~13年の日本人のワーキング・ホリデー・メーカー数は、豪州全土で9,957人(連邦移民局調べ)となっている。

# シドニー基本情報 SYDNEY

- 位置 南緯33度 東経152度
- 面積 12,407km<sup>2</sup>(うちシティは6.18km<sup>2</sup>)
- 気候 温帯気候 南半球なので季節は日本と逆

■シドニーの平均気温と降雨量(シドニー市公式サイト)

最高気温(°C)											
1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
26	26	24	22	19	16	16	17	19	22	24	25

最低気温(°C)											
1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
19	19	17	14	11	9	9	9	11	13	16	17

降雨量(mm)											
1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
100	111	122	106	98	123	69	81	62	73	82	75

■シドニー・シティ・エリアの人口  
5,336,485人(2011年/オーストラリア統計局)

■シドニーには現在、33の郊外(suburb)がある。そのうち、出生地がオーストラリア以外の人の割合は全体の49.1%以上。家庭で英語以外の言語を話す人が34%となっている(データ: 2014年/シドニー市公式サイト)。

シドニー・ライフを賢くプランニング

# CALENDAR



週末のお出かけや留学など、それぞれの目標に向かってしっかりプランを立てて、シドニー・ライフを満喫しよう！

●は日本の祝日、●はオーストラリアの祝日

DECEMBER							JANUARY							FEBRUARY						
M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4							1
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
29	30	31					26	27	28	29	30	31	23	24	25	26	27	28		

JUNE						
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

●9日=クイーンズ・バースデー

JULY						
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

●21日=海の日

AUGUST						
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

SEPTEMBER						
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

●15日=敬老の日 ●23日=秋分の日

OCTOBER						
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

●6日=レイバー・デー ●13日=体育の日

NOVEMBER						
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

●3日=文化の日 ●23日=勤労感謝の日 ●24日=振替休日

Australian College of Natural Therapies(ACNT)  
Australian National College of Beauty(ANCB)



ビューティーセラピー、代替医療 (医療マッサージ、栄養療法、自然療法) を学ぶ

簡単! コース案内・費用・留学の手続きまで日本語で案内

**日本語案内無料進呈**  
**info@johokan.jp**

メール受信後、1営業以内にお送りいたします。



日本語無料キャンパスツアー・コース案内・カウンセリング予約受付中  
**ご予約・お問い合わせは(02)9267-3318**

(月~金:10AM~6PM)

または、**info@johokan.jp** (24時間) まで



ACNT/ANCB公式日本窓口  
ICNオーストラリア留学情報館  
www.johokan.jp

まるごと街の魅力を感じる!

# シドニー・デー・トリップ



©Tourism Australia

**エアーズロック** (昼)  
2日間エアーズロック宿泊パッケージ  
\$273 通常価格

観光付帯  
ナビ価格 **\$231~**

**ホバート** (昼)  
3日間タスマニアのビッグ3  
\$360 通常価格

観光付帯  
ナビ価格 **\$353~**

**ケアンズ** (昼)  
2日間ダイビングトリップ  
\$450 通常価格

観光付帯  
ナビ価格 **\$357~**

**ハミルトン島** (昼)  
2日間ハミルトン島パッケージ  
\$370 通常価格

観光付帯  
ナビ価格 **\$348~**

**シドニー** (昼)  
ショーボート・ディナークルーズ  
\$150 通常価格

観光付帯  
ナビ価格 **\$99**

**メルボルン** (昼)  
フリリップアイランド・ヘジキンバレード  
\$105 通常価格

観光付帯  
ナビ価格 **\$92~**

**パース** (昼)  
ピナクルズ日帰りツアー  
\$185 通常価格

観光付帯  
ナビ価格 **\$170~**

NAVITOUR SYDNEY

<http://www.navitour.com.au> (最大75%オフ!)

2000のツアー、7000件の口コミを掲載!

**ナビツアー** 検索

**ナビテルに購入型プランが新登場!**  
iPhone5sなど最新機種が続々登場します!

カラフルなiPhone!  
Apple iPhone5c 実月額負担金\$16~

スタイリッシュ!  
Sony Xperia J 実月額負担金\$0~

iPhone5s 最新のiPhone!  
Apple iPhone5s 実月額負担金\$21~

Android4.0!  
LG Optimus L7 実月額負担金\$0~

Android4.4!  
Google Nexus 5 実月額負担金\$4~

※月額負担金、無料通話条件は、契約期間、プランにより異なります。

**ナビテルならWiFiデザインができる! 1台で2役!**

ナビテル同士なら365日、24時間、時間制限なしで完全無料! 休日の賑く賑いお話しください

詳しい情報は、<http://www.navitour.com.au> でご覧いただけます  
店頭でのお申込みも、ネット割引特価でOK!

※注意) 上記はこの広告作成時点の料金となり、最新の料金は、弊社WEBサイトまたは店頭にてご確認ください

**Navitour**  
TEL: 02-9279-1600

Level 3, 143 York St, Sydney  
営業時間: 月 - 金 10:00 - 17:30  
土・日・祝日 休み  
URL → <http://www.navitour.com.au>

# シドニーを満喫するなら この王道プラン

シドニーに初めて来た人、住み始めてからしばらく経つけどなかなか名所を巡る時間が取れないという人へ、1日で名所を巡れるコースをご紹介します。MOVE片手に、シドニーを満喫する旅に出よう!

## 1. 1日の始まりはここからスタート オペラ・ハウス&ハーバー・ブリッジ

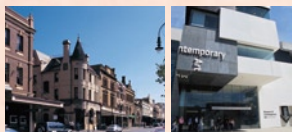
「遊ぶ」  
P.14~



朝一番か夕昏時に訪れたい2大名所。世界遺産のオペラ・ハウスは近くで見ると1枚1枚タイルできているなど見所いっぱい。ハーバー・ブリッジを登るブリッジ・クライムへの参加もオススメ。実際に見て感じてみよう!

## 2. 最新アートに触れる博物館 & 古い歴史を感じるザ・ロックス

「観る」  
P.16~

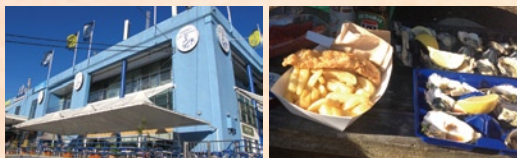


シドニーを代表するオーストラリア現代美術博物館でアートの世界に浸るのも、ヨーロッパ人の入植時の街並みを散策するのも楽しい。

## 3. 世界で2番目の規模を誇るシドニー・フィッシュ・マーケットでランチ

「買う」  
P.18~

水揚げされたばかりの新鮮なシーフードでランチはいかが? 定番のフィッシュ&チップスやオイスター、人気のお寿司などを購入し、外のベンチまたは近くの公園で味わおう。



10:00 1. オペラ・ハウス&ハーバー・ブリッジ  
徒歩約10分  
11:00 2. オーストラリア現代美術博物館  
バス約30分  
12:30 3. シドニー・フィッシュ・マーケット  
バス約30分  
15:00 4. ボンダイ・ビーチ  
バス約30分  
17:30 5. デイナーへ! (心ゆくまで)

## 4. ちょっと足を伸ばして ボンダイ・ビーチへ

「遊ぶ」  
P.14~

市街地からバスで約30分の真っ白な砂が美しいビーチへ! 1年を通して良い波があることからたくさんのサーフィン好きが集まる。砂浜を歩きながら、美しい夕焼けも眺められる。



## 5. 多国籍なしレストラン & 美味しいお酒を満喫

「食べる」  
P.20~

約25%の人が英語圏ではない国出身のシドニーでは、世界各国の料理が楽しめる。食後はバーやパブでオーストラリアの地ビールやワインを。行ってみたいお店を探してみよう!



ちょっとひと息

How to order at a cafe

## オーストラリアならではのコーヒーを楽しもう!

「食べる」  
P.20~

コーヒー文化が根付くシドニーでカフェめぐりを楽しもう。この国オリジナルのコーヒーもちらほら。ラテなどのエスプレッソ系コーヒーが主流で、泡が少なくクリーミーな「flat white」、日本のブラック・コーヒーに近いものなら「long black」、濃いコーヒーが好きなら「double shot latte」を頼んでみよう。「iced coffee」にはクリームとアイスがたっぷり! カロリーの低い「skim milk」、カフェイン抜き「Decaf」などのオプションも。



Flat white  
フラット・ホワイト



Cappuccino  
カプチーノ



Latte  
ラテ



Long black  
ロング・ブラック



Iced coffee  
アイス・コーヒー

Photo: ©Tourism Australia

# 一回カルの人と触れ合おう♪ マーケット・ガイド

週末に各所で開かれるマーケット情報をチェックして、衣服や食品を販売する人と直接話してみよう。新鮮な食材や、掘り出し物のアイテムに大満足の買い物ができるはず。



## パティントン・マーケット Paddington Market

1973年から続き、地元のの人に親しまれるマーケット。毎週150人以上のファッション、アート作品、アクセサリ、家庭用品などが並び、1日中いても飽きることなく過ごせる。シティからバスで15分程度で行けるのも嬉しい。

開催場所：Paddington Uniting Church, 395 Oxford St., Paddington

開催日時：土10AM~5PM

Web：www.paddingtonmarkets.com.au

## グリーブ・マーケット Glebe Market

学生の街グリーブの活気あるマーケット。古着やセカンド・ハンドのアイテムが並び、お手ごろ価格でお目当ての商品が見つかることも。ローカル・アーティストのミニ・ライブや世界各国の屋台料理も楽しめる。

開催場所：Cnr. Derby Pl. & Glebe Point Rd., Glebe

開催日時：土10AM~4PM

Web：www.glebemarkets.com.au



## ロックス・マーケット The Rocks Market

ヨーロッパからの入植時の街並みが残るロックスでの大規模なマーケット。ジュエリーやアート、ファッション・アイテムなど、オシャレな街に合うアイテムがそろい、観光客でにぎわう。

開催場所：George & Playfair St., The Rocks

開催日時：土・日10AM~5PM

Web：www.therocks.com/things-to-do/the-rocks-markets.aspx

## キリビリ・マーケット Kirribilli Market

ミルソンス・ポイント駅すぐそばで開催されているオシャレな若者に人気のマーケット。第2土曜はアートとファッション・マーケット、第4土曜はジェネラル・マーケットとなる。

開催場所：Burton St., Tunnel and Bradfield Park Bowling Green

開催日時：第2・4土9AM~3PM

Web：www.kirribillimarkets.com

## エベレー・マーケット Eveleigh Market

多くの美食家たちが美味しい食材を求めてやって来るファーマーズ・マーケット。新鮮なフルーツや野菜はもちろん、オーガニック食品も幅広くそろわう。

開催場所：245 Wilson St., Eveleigh

開催日時：土8AM~1PM

Web：www.eveleighmarket.com.au

# シドニー郊外 ショート・トリップおすすめ11



シドニーからわずか数時間足を延ばせば、そこには雄大な自然を楽しむさまざまなスポットが存在する。ここでは、日帰り旅行、1泊旅行などで気軽に訪れることができるシドニー近郊のオススメお出かけスポットを紹介していこう。週末は車や電車を利用し、ちょっとした遠出を楽しんでみてはいかが？

## ブルー・マウンテンズ Blue Mountains

ブルー・マウンテンズ観光情報  
☎ 1300-653-408  
🌐 www.blueumts.com.au

2000年11月に世界自然遺産に登録された26の町と村からなり、全体の79%が国立公園に指定されている。ユーカリの木から発散される油分が太陽の光に反射して、山が青くかすんで見えることが名前の由来。標高1,000メートル前後の山が連なり、峡谷や滝など変化に富んだ地形を見ることができる。それらの名所を、ロープウェイやケーブル・カーを利用しながら巡る手軽なコースから、本格的なブッシュウォーキングまで、それぞれの滞在時間や目的に応じて楽しむことができる。近郊には鍾乳洞で有名な「ジュノラン・ケープ」などもあるので、時間に余裕がある人はぜひ足を延ばしてみようといだろう。

魔術師ティアワンを父に持つ3姉妹が、父親の留守中に大ムカデに襲われ岩を投げつけた。岩の転がる音で目を覚ました魔王ハニャップは激怒、父は娘を助けるべく魔法の骨(杖という説もある)で3姉妹を岩に、自分をコトドリに変えた。ところが、逃げる途中で骨を谷底に落としてしまったため、鳥の姿になった父親は、今でもそれを探し続けている。



スリー・シスターズとユーカリの樹海は見る者を圧倒する

© James Iboran: Destination NSW



近郊のルーラの街にはかわいらしいショップや施設がいっぱい

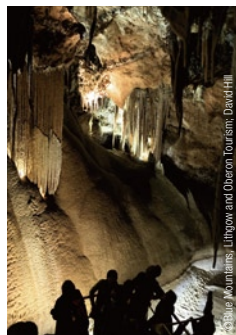


美しいカナングラの滝

© Chris Jones: Destination NSW



© James Iboran: Destination NSW



© Blue Mountains, Lithgow and Oberon Tourism: David Hill

ロープウェイなどのアトラクションも、鍾乳洞ジュノラン・ケープも見所楽しめる

### ATTRACTIONS

#### ●スリー・シスターズ

Three Sisters

絵ハガキでおなじみの奇岩「スリー・シスターズ」(写真左)にまつわる伝説はいろいろあるが、そのうちの代表的なものを紹介しよう。

#### ●シーニック・スカイウェイ

Scenic Skyway

高さ300メートルの空中を滑走する30人乗りのロープウェイからは、眼下に広がる素晴らしい景色が一望できる。往復約7分。

#### ●シーニック・レールウェイ

Scenic Railway

もともと石炭を運搬するために作られたトロロコ列車。谷底に向かって走り、世界一急勾配のトロロコと言われる最大傾斜52度の坂も越え、あっという間に415メートル下の駅に着く。訪れるほとんどの観光客が利用するという人気のアトラクションだ。

#### ●ブッシュウォーキング

Bushwalking

ブルー・マウンテンズでは、素晴らしい景色を楽しみながら野鳥や植物の観察などができるブッシュウォーキングが人気で、30分程度の初心者コースから、3日間かけて踏破する本格的なコースまでさまざまな距離のものがある。エコーポイントからシーニック・ワールドまでの「プリンス・ヘンリー・クリフ・ウォーク」は、片道2キロを約1.5時間かけて歩く手ごごりなコースの1つだ。

## ハンター・バレー Hunter Valley

ハンター・バレー観光情報  
☎ (02)4990-0900  
🌐 www.winecountry.com.au

広大なエリアに120以上のワイナリーが点在するオーストラリアを代表するワインの名産地。シドニーから北西に約160キロ、車で2時間30分ほどのところに位置し、日帰りツアーも数多い。個性的なワイナリーをゆっくりと巡り、試飲をしながらお気に入りのワインを探す時間は何ものにも代えがたい至福の時間。チーズやチョコレートの生産地もあり、もちろんそれらの試食も可能だ。時間に余裕があれば、玄関口であるセスノック(Cessnock)を滞在の拠点に1泊するのもいいだろう。



広大な土地に広がるぶどう畑は感動もの



ワイナリーの見学も面白い



ワイン・テイストは試す価値あり

### ATTRACTIONS

#### ●ハンター・バレー・ホース・ライディング・アドベンチャーズ

Hunter Valley Horse Riding & Adventures

🌐 www.huntervalleyhorseriding.com.au

のどかな野原や木々を見ながらの乗馬も人気アクティビティーの1つ。夕暮れには、草原に出てくるカンガルーやワラビーたちにも会える。

#### ●サイプレス・レイク・リゾート

Cypress Lake Resort

🌐 www.cypresslakes.com.au

ワイナリー巡りとともにゴルフ&スパはいかが? 高台に立つ5スター・クラスの高級リゾートでゴルフ、スパ、プール、ジムなどを楽しむことができる。

#### ●ハンター・バレー・ガーデンズ

Hunter Valley Gardens

🌐 www.hvg.com.au

25ヘクタールという広さを誇る庭園のテーマパーク。全長8キロ以上の長い遊歩道を巡りながら、世界各地の花を觀賞できるほか、レストランやギャラリーも楽しめる。

## ポート・ステイプンス Port Stephens

ポート・ステイプンス観光情報  
☎ 1800-808-900  
🌐 www.portstephens.org.au

シドニー近辺のローカルのお出かけスポットとして人気を集めるのが、車で2時間半と、比較的簡単に訪れることができるビーチ・リゾート、ポート・ステイプンス。マリン・スポーツや釣り、野生動物觀賞など、豊富なアクティビティーがそろっており、中でも通年催行のドルフィン・ウォッチングやコアラ観察ツアー、パラセーリング、カヤックなどが人気だ。32キロもの砂丘が続くストックトン・ビーチ(Stockton Beach)では、ラクダ・ライディングや4WDでのツアー、サンド・ボーディングなどのアクティビティーも楽しめる。



かわいいイルカも  
見られる

©The Legendary Pacific Coast



マリン・アクティビティーが豊富なのも魅力

### ATTRACTIONS

#### ●ドルフィン・ウォッチング

Dolphin Watching

ネルソン・ベイやソルジャー・ポイントで頻繁にツアーが催行されているイルカの觀賞ツアー。イルカと一緒にカヤックをして楽しむことができるものもある。

#### ●ティリゲリー半島

Tilligerry Peninsula

ティリゲリー半島には野生のコアラの生息地として知られるコアラ・コロニーがあり、多くのツアーがそこを訪れる。動物園では見られないコアラたちの仕草に注目。

#### ●フライ・ポイント海洋公園

Fly Point Marine Park

ダイビングスポットとして名高いフライ・ポイント海洋公園。小さな海洋公園ながら、魚の種類は多い。海の洞窟、海綿のガーデン、難破船などのユニークなスポットも多数ある。

#### ●ストックトン砂丘

Stockton Sand Dunes

ツアーで人気のストックトン砂丘は、サンド・ボードで行う砂滑りのほか、4輪駆動車や4輪バイクで駆け巡るツアーもある。



美しい砂丘でも遊べる

## ロイヤル国立公園 Royal National Park

[www.environment.nsw.gov.au/nationalparks](http://www.environment.nsw.gov.au/nationalparks)

MAP 1-A-4



マリンスポーツも楽しめる

クロナラの南に位置するシドニー最大級の国立公園。1万6,000ヘクタールという広大な土地に約700種類の植物が生息。ピクニックやキャンプはもちろん、カヌーや海水浴などのマリンスポーツも楽しめる。キャンプ場などを利用した1泊2日ほどのアウトドア旅行にぴったり。



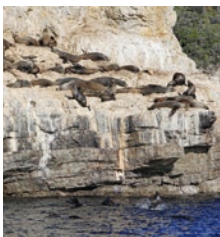
ロイヤル・コースタル・ウォーク・ツアーでは大自然を体験できる

## ジャービス・ベイ Jervis Bay

[www.tourismjervisbay.com.au](http://www.tourismjervisbay.com.au)



透明度の高い海が広がる



海の野生動物を間近に見ることができる

NSW州サウス・コーストにある湾。透明度の高い海と白い砂浜が広がっており、国内だけではなく世界的にも高く評価されている。スキューバ・ダイビングやシュノーケリングなどのマリンスポーツのほか、野生のイルカも間近に見られるので、毎日ドルフィン・ウォッチングのクルーズ船が出港している。小旅行には最適な観光スポット。

## キャンベラ Canberra

[www.visitcanberra.com.au](http://www.visitcanberra.com.au)



夕間に浮かび上がる国会議事堂

キャンベラはNSW州の地域内にあるオーストラリア首都特別地域（ACT）で、オーストラリア連邦の直轄地。小さい街だが、国会議事堂、オーストラリア国立美術館・博物館、オーストラリア戦争記念館、国立化学技術センター「クエスタコン」など、どれも見応えあり。

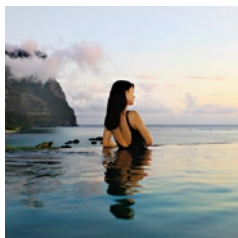


シドニー周辺とはまた違った自然を楽しむ

## ロード・ハウ島 Lord Howe Island

[www.lordhoweisland.info](http://www.lordhoweisland.info)

NSW州沖に浮かぶこの島は、世界最南端のサンゴ礁の中であり、鳥や植物の宝庫として知られている。島は世界遺産に指定されており、大規模なリゾート開発は行われていないので、ありのままの自然が見られる。島内では主に徒歩か自転車で移動するので、身近に大自然を満喫するにはもってこいの場所だ。



世界最南端のサンゴ礁の中でリラックスした時間を楽しもう



美しい景色を見ながらの散歩も気持ちがいい

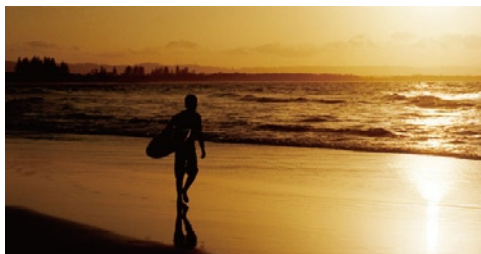


カウラでは和の装いが似合うところも少なくない

第2次世界大戦中、日本・ドイツ・イタリア兵捕虜の収容所があった町。当時の日本兵捕虜の大脱走事件で日本人と豪州人合わせて235人という多くの死者を出した、悲惨な歴史の舞台として知られている。現在は、日本庭園や日本人戦没者墓が立てられ、毎年春には、庭園で桜祭りが行われている。



カウラに来たら日本庭園を訪れてほしい



大陸最東端の町でサーフィンを楽しむのもいい

QLD州との州境にある大陸最東端の町で、シティでは味わえないのんびりとした雰囲気がある。カフェやレストラン、雑貨店などが軒を連ねる町の中心部では、陽気で開放的な時間を過ごせる。海も美しく、サーフィンなどのマリンスポーツも楽しめる。10月24～26日には「バイロン・サーフフェスティバル」が開催。多くの人でにぎわう。



街歩きも楽しみたい



ジンダーバイン湖での魚釣りも楽しい

シドニーから車で6時間ほど南下したところにあり、スキーやスノーボードが楽しめることで有名なマウント・ペリッシュャーや、国内最高峰のマウント・コジオスコなどを含む地域。夏でも自然の中で遊ぶアクティビティが満載で、アブセILINGやハイキング、湖での魚釣りやカヌーなども楽しめる。



アブセILINGなどは夏山の醍醐味



家族で楽しめるイベントも数多く行われている

シドニーの北100キロに位置し、その名の通り、巨大なタガラ湖が太平洋に注ぐ「玄関口」のような地形になっている。19世紀にシドニー市民のリゾート地として発展し、今でも憩いを求めて多くの人を訪れる。野生のペリカンが多く生息しており、餌付けの様子が無料で観察できる。毎日300羽以上が集まる。



数多くのペリカンを間近に見ることができる

120%  
楽しむ!

# SYDNEY GUIDE



ENJOY 遊ぶ	P14-15
VISIT 観る	P16-17
SHOP 買う	P18-19
DINE 食べる	P20-25
BEAUTY キレイになる	P26-27
LEARN 学ぶ	P28-32
LIVE 生活する	P33-39

# ENJOY 遊ぶ



## 1 シドニー・オペラ・ハウス

Sydney Opera House

MAP 6-A-1

2007年に世界文化遺産に認定され、シドニーはもちろん、オーストラリアのランドマークとして親しまれているオペラ・ハウス。収容総数が約5,500人の劇場や、レストランなどがある。オススメは毎日7回催行されている日本語ツアー(30分)。オペラ・ハウスの歴史を学んだり、劇場を見学できる。



Bennelong Point, Sydney  
☎ 9250-7111 (代表)、9250-7250 (ツアー) ● www.sydneyoperahouse.com  
Info: \*サーキュラ・キーから徒歩5分 \*9AM~10PM \*30分日本語ツアー: 大人\$24、シニア・学生\$16.80、ファミリー(大人2人、16歳以下の子ども2人)\$61、子ども3人目以降1人\$10.50、予約不要

## 2 ザ・ロックス

The Rocks

MAP 11-C-3

1788年、ヨーロッパ人がオーストラリアで最初に入植した場所で、歴史ある観光地の1つ。お土産やプレゼント探しにぴったりのマーケットのほか、ギャラリー、レストラン、パブ、カフェなども軒を連ねる。サイクリング・ツアーやパブめぐり、ゴースト・ツアーもある(ビジター・センターで問い合わせ)。



Cnr. Argyle & Playfair Sts., Sydney (ビジター・センター)  
☎ 8273-0000 (ビジター・センター) ● www.therocks.com  
Info: \*サーキュラ・キーから徒歩5分 \*9:30AM~5:30PM (ビジター・センター)

## 3ブリッジクライム

BridgeClimb

MAP 11-C-2

シドニーのアイコンの1つ、ハーバー・ブリッジの欄干をガイドと登るスリリングなツアー。2時間15分のエクスペリエンス・コースから3時間半の本格コースまであり、登る時間も夜明け、昼間、夕暮れ、夜間から選べる。海拔134メートルの頂上から見渡すシドニーの景色は鳥肌が立つほど圧巻。



3 Cumberland St., The Rocks  
☎ 8274-7777 ● www.bridgeclimb.com  
Info: \*サーキュラ・キーから徒歩10分 \*無休 \*昼間大人\$248~、子ども\$168~、夜大人\$198~、子ども\$148~、夕暮れ大人\$308~、子ども\$218~、夜明け大人\$348~、子ども\$228~(子どもは10~15歳)

このコーナーでは情報を下記のように紹介しています。

数字はP53から始まるマップ上の番号に対応

### 00 名称

Name

地図の位置

紹介記事 ○○○○○○  
○○○○○○○○○○○○○○  
○○○○○○○○○○○○○○  
○○○○○○○○○○○○○○  
○○○○○○○○○○○○○○  
○○○○○○○○○○○○○○  
○○○○○○○○○○○○○○  
○○○○○○○○○○○○○○

写真タップで  
施設などの  
公式サイトへ  
リンク(電子版)

### 所在地

☎ 問い合わせなどの連絡先 ✉ Eメール・アドレス  
☎ ファクス ● ウェブサイト  
Info: \*簡単なアクセス方法 \*営業時間 \*休業日 \*予算  
\*予約の要・不要 \*そのほかの特記事項など \*酒類の取り扱い

※大きなサイズの場合でも内容の順序は変わりません。  
※紹介スポット、業種によってはこの限りではありません。

- 電話番号の市外局番が特に表記されていない場合は(02)を省略している。
- 簡単なアクセス方法で示された時間は、おおよその時間。
- 無休の場合でもクリスマス・デーやグッド・フライデーなどの特別なバブリック・ホリデー(祝日)には休業するところがある。
- 予算は1人あたりの目安(ドリンク別)予算を示した。
- 酒類の取り扱いについては略称で示した。L=LICENSED(店内でアルコール飲料を販売している)、B(W)=BYO一部可能(店内でアルコール飲料を販売しているが、ワインのみ持ち込みもできる)、B=BYO(アルコール飲料を販売していないので、アルコール飲料を飲みたい場合は持ち込まなくてはならない)。

※スペースの都合上、情報の一部を省略している場合があります。詳しくは各連絡先へお問い合わせください。

## 4 ウエスト・ヘッド

West Head

MAP1-C-1

シドニーから北に車で約1時間のところにあるクーリングガイ・チェイス国立公園の先端にある絶景ポイント。スフィンクスに似ていることから名付けられたライオン島やパレンジョイ岬、ホークスベリー川が見渡せる。その周辺のいくつものトレッキング・コースでは大自然の中でプッシュウォーキングが楽しめる。



©Andrew Geory, Destination NSW

Ku-Ring-Gai Chase National Park, Bobbin Head Rd., Mount Colah  
 ☎ 9472-8949 ● www.environment.nsw.gov.au

Info: \*クーリングガイ・チェイス国立公園までシドニー市内から車で約1時間  
 \*6AM~6PM \*車で入場料\$11

## 5 ルナ・パーク・シドニー

Luna Park Sydney

MAP 18-D-4

シドニー湾の北岸側、ハーバーブリッジの隣にあるレトロな遊園地。1930年代スタイルのアンティークなメリーゴラウンドや観覧車などが人気。入園料は無料で、アトラクションや滞在時間に合わせて各種パス、チケットを購入する。全部の乗り物を試すなら、アンリミテッド・ライズ・バスをしよう。



©Andrew Geory, Destination NSW

1 Olympic Dr., Milsons Point  
 ☎ 9033-7676 ● www.lunaparksydney.com

Info: \*ミルソンス・ポイント駅から徒歩2分 \*休業日、営業時間はWebでチェック \*入園無料、アンリミテッド・ライド・パス\$49.95~(身長130cm以上)、\$39.95~(106~130cm)、年間パス\$99ほか

## 6 ダーリン・ハーバー

Darling Harbour

MAP 7-A-3

コックル・ベイを囲むように、ショッピング・モール、レストラン・クラブ、映画館、動物園、水族館、博物館などがそろう。週末には広場でフェスティバルが開催され、花火が上がることも。また、レストランやプレグラウンドが集まったエリア、ダーリン・クォーターでは子どもも大人も楽しめる。



©Tourism Australia

Palm Grove between Cockle Bay Wharf and Harbourside, Darling Harbour (ピジター・センター)

☎ 1800-067-676 ● www.darlingharbour.com

Info: \*タウン・ホール駅から徒歩5分 \*営業時間、休みは店舗によって異なる

## 7 ザ・スター

The Star

MAP 13-C-1

シドニーのナイト・ライフを楽しむのにぴったりのエンタメ・コンプレックス。2011年の大改装を経て、同市唯一のカジノや大劇場、5スターの超高級ホテル、20店舗以上のレストラン、おしゃやなクラブ、ショッピング・エリアなどがそろう。アフター・ファイブや週末の夜には、ドレス・アップして行ってみよう。



©James Huan, Destination NSW

80 Pyrmont St., Pyrmont

☎ 9777-9000 ● www.star.com.au

Info: \*タウン・ホール駅から徒歩約15分 \*24時間営業 \*無休 \*カジノ・エリアの入場には、パスポートなどのID(18歳以上入場可)が必要

## 8 シドニー・タワー・スカイウォーク

Skywalk at the Sydney Tower

MAP 12-D-1

2011年に30周年を迎え、同年9月にリニューアルしデッキが改修されたシドニー・タワー。地上260メートル、周囲160メートルの屋外通路を1周する45分間のツアー「スカイウォーク」はスリル満点だ。また、3D+風や泡が飛び出す演出がある“4D”シネマでは、市内の名所の映像が観賞できる。



©Merlin Entertainment Group

Level 5, Westfield Sydney, Cnr. Pitt St. Mall & Market St., Sydney

☎ 9333-9222 ● www.sydneytower.com.au

Info: \*タワー:9AM~10:30PM、ツアー:10AM~8:30PM(1時間間隔) \*無休 \*タワーの大人\$26、子ども(4~15歳)\$15、ツアー大人\$69、子ども(8~15歳)\$45

## 9 エンターテイメント・クォーター

Entertainment Quarter

MAP 16-A-1

イベント会場やクリケット場、センチニアル・パークランズなどに隣接した複合娯楽施設。映画館やレストラン、ブティックなどが集結し、エキシビションやコンサートなども開催されている。毎週水・土・日曜にはマーケットが開かれており、地元の新鮮な食材や工芸品などを購入できる。



©James Huan, Destination NSW

220/122 Lang Rd., Moore Park

☎ 8117-6700 ● www.eqmoorepark.com.au

Info: \*セントラル駅から339、372、374番などのバスで10分 \*営業時間は店舗によって異なる \*無休

## 10 センテニアル・パークランズ

Centennial Parklands

MAP 16-B-2

オーストラリア建国100周年を記念してつくられた、シドニー最大の公園。乗馬クラス、サイクリング・コース、ジョギング・コース、バードウォッチング・エリア、レンジャー・ツアーなどがあり、特に子ども向けのアクティビティ・プログラムが充実している。地元住人の憩いの場としても人気。



©Peter Schloss, Destination NSW

Centennial Park

☎ 9339-6699 ● www.centennialparklands.com.au

Info: \*セントラル駅からバスで30分 \*入場無料 \*開門時間はゲートと季節によって異なる

## 11 ボンダイ・ブロンテ・コースト・ウォーク

Bondi - Bronte Coast Walk

MAP 17-D-2

ボンダイ・ビーチからボンテ・ビーチまで歩ける海岸線の散歩コース。波で削られた岩壁に白い波が打ち寄せる、曲がりくねったコースでは、見晴らしのいい景色が続く。午後から夕方にかけて歩いて、最後に夕焼けを見るのがオススメ。10月には恒例の「スカルプチャー・バイ・ザ・シー」が開催。



©Peter Schloss, Destination NSW

Queen Elizabeth Dr., Bondi Beach

☎ 9369-8000 ● www.waverley.nsw.gov.au

Info: \*ボンダイ・ビーチまではボンダイ・ジャンクション駅から380などのバスで約10分

# VISIT 観る



## 12 タロンガ動物園

Taronga Zoo

MAP 20-A-4

シドニー湾を目の前に望む絶好のロケーションに広大な敷地を構える動物園。コアラやカンガルー、ポッサムなどの豪州特有の動物から、キリンや象、ゴリラにトラまで、さまざまな動物を、ほぼ自然に近い状態で観賞できる。コアラを抱っこできないが、一緒に記念撮影できるので、思い出作りにぜひ。



©Lurinda Taylor

Bradley's Head Rd., Mosman

☎ 9969-2777 ● www.taronga.org.au

Info: \*サーキュラ・キーからフェリーで12分、バスで30分 9:30AM~5PM (8月まで4:30PM)、12月31日は9:30AM~4PM \*無休 \*大人\$46、シニア・学生\$32.50、子ども(4~15歳)\$23、3歳以下無料、年間ファミリー・バスもあり

## 14 マダム・タッソー館

Madame Tussauds

MAP 12-A-1

イギリスのロンドン発の蠟人形館。マイケル・ジャクソンやニコル・キッドマン、ジョニー・デップ、オバマ米大統領など、世界の著名人やオーストラリア出身の有名名人の人形が展示されており、どれも本物のよう。人形と並んで記念撮影を楽しむ。なお、東京にも2013年春にオープンした。



©Merlin Entertainment Group

Aquarium Pier, Darling Harbour

☎ 9333-9240 ● www.madametussauds.com/Sydney

Info: \*タウン・ホール駅から徒歩10分 \*毎日9AM~8PM (入場は7PMまで、開店が早い日もあるため詳細はWEBをチェック) \*無休 \*大人\$40、子ども\$28、ファミリー\$136(オンライン予約で最大30%引き)

## 13 オーストラリア博物館

Australian Museum

MAP 8-A-3

1872年に創立された歴史ある博物館。恐竜の骨や化石、先住民アボリジニの文化遺産の展示などがあり、地球や自然、オーストラリアの歴史を体感しながら学べる。期間限定で行われるさまざまな企画展も趣向がこらされており人気。約2,000年の歴史が詰まった美術品が展示される。



©Grenville Turner, Destination NSW

6 College St., Sydney

☎ 9320-6000 ● http://australianmuseum.net.au

Info: \*ミュージアム駅から徒歩5分 \*9:30AM~5PM \*無休 \*大人\$15、コンセッション\$8、子ども(5~15歳)\$8、4歳以下無料

## 15 シドニー・ロイヤル植物園

Royal Botanic Gardens Sydney

MAP 6-B-3

シティに隣接し、都会のオアシスとして親しまれている植物園。敷地はオペラ・ハウス横からミセス・マックコーリーズ・ポイントまで続き、さまざまな植物を眺めながら散歩やピクニックが楽しめる。園内のボタニック・ガーデン・カフェ(8:30AM~4:30PM)でのひと休みもオススメ。ジョギングも気持ちいい。



©Anson Smart

Mrs Macquaries Rd., Sydney

☎ 9231-8111 ● www.rbgsyd.nsw.gov.au

Info: \*サーキュラ・キー駅から徒歩5分 \*開園6~7月7AM~5PM、8月7AM~5:30PM、9月7AM~6PM、10月7AM~7:30PM、11月7AM~8PM \*無休 \*無料 \*無料ガイド・ツアー毎日実施

## 17 シドニー水族館

Sea Life Sydney Aquarium

MAP 12-A-1

ダーリン・ハーバーにある水族館。巨大なサメが泳ぐトンネル型の大水槽で有名。オーストラリア近海に生息するさまざまな種類の海洋生物を見ることが出来る。カラフルな熱帯魚やかわいいカモノハシ、ジュゴン、ギザギザした吻が特徴のノコギリエイは必見。大人も子どもも楽しめる。



©Merlin Entertainment Group

Aquarium Pier, Darling Harbour

☎ 8251-7800 ● www.sydneyaquarium.com.au

Info: \*タウン・ホール駅から徒歩10分 \*9AM~8PM \*無休 \*大人\$40、学生\$31.5、子ども(4~15歳)\$28(ウェブサイトでチケットを購入すると最大30%引き)

## 18 パワーハウス博物館

Powerhouse Museum

MAP 7-A-4

ダーリン・ハーバー近くにある科学、技術、デザイン、音楽、宇宙などをテーマにした博物館で、展示品は50万点以上。常設展のみならず、国内外の大規模な特別展も行われている。また、子ども向けのガイド・ツアーや科学ショーなど、体感しながら楽しく学べるアクティビティーも盛りだくさん。



©James Horan, Destination NSW

500 Harris St., Ultimo

☎ 9217-0111 ● www.powerhousemuseum.com

Info: \*セントラル駅から徒歩15分 \*10AM~5PM: \*12月25日休 \*大人\$15、シニア・学生\$8、子ども(4~15歳)\$8、3歳以下無料

## 19 コカトウ島

Cockatoo Island

MAP 2-B-1

かつて刑務所や造船所として使われたシドニー湾に浮かぶ島。世界遺産にも登録されている。現在はシドニーの主要な観光名所の1つで、芸術祭など文化行事の会場としても利用されている。小高い丘から見る夕焼けは絶景。キャンプ場や宿泊所もあるので、ゆっくり1泊するのにも最適。



©Piere roussant, Destination NSW

Cockatoo Island

☎ 8969-2100 ● www.cockatooisland.gov.au

Info: \*サーキュラー・キー・フェリー・ターミナル5番乗り場からフェリーで約30分 10AM~4PM(情報センター) \*無休 \*無料

## 20 ニュー・サウス・ウェールズ州立美術館

Art Gallery of New South Wales

MAP 8-B-1

1874年に設立された州立美術館。無料で拝観できる常設展では、19世紀ヨーロッパの芸術作品や、東洋の作品、先住民アボリジニのアートなどが展示されている。定期的に開催されるアート関連のトーク・ショーやコンサートなどのイベントもあり、ひと味違った美術鑑賞もできる。



©Art Gallery of NSW

Art Gallery Rd., The Domain, Sydney

☎ 1800-679-278 ● www.artgallery.nsw.gov.au

Info: \*マーティン・プレイス駅から徒歩10分 \*月・火・木~日10AM~5PM、水10AM~10PM \*12月25日 \*無料(特別展は有料)

## 21 聖マリー大聖堂

St Mary's Cathedral

MAP 8-A-2

国内最大級のゴシック調建築物で、観光名所としても有名なカトリック寺院。教会内の見学は無料で、大きなステンド・グラスや地下床のモザイク、パイプオルガンなど、厳かな教会の雰囲気を感じながら味わうことができる。クリスマスの時季には、前の広場にスペシャル・デコレーションやモニュメントも登場する。



©Robert Wallace, Destination NSW

Cnr. St Mary's Rd. & College St., Sydney

☎ 9220-0400 ● www.stmaryscathedral.org.au

Info: \*セント・ジェームズ駅から徒歩2分 \*オフィス:月~金8:30AM~5PM

## 22 ワトソンズ・ベイ

Watsons Bay

MAP 2-D-1

シドニー湾を一望できる絶景ポイントの1つ。芝生に座って、フィッシュ&チップスを食べたり、ピクニックしながらシティを眺めるのがオーズ流で、週末には多くの人でビーチがにぎわう。近くには、「ギャップ」という崖や、シドニー湾をぐるぐる約1時間のウォーキング・コースもある。ビーチから夕焼けを見るのもオススメ。



©Andrew Gregory, Destination NSW

Watsons Bay

☎ 9391-7000(ウラーラ市役所) ● www.woollahra.nsw.gov.au/home

Info: \*サーキュラー・キーのウォーフ5からフェリーで約30分、マーティン・プレイスからバス325番で約40分

## 23 国立海洋博物館

Australian National Maritime Museum

MAP 7-A-2

オーストラリアの航海の歴史を幅広く学ぶことができる海洋博物館。キャプテン・クックのエンデバー号の遺品から、近代のヨットなどを展示している。駆逐艦バンパイア号や潜水艦オンスロウ号には実際に乗り込むことができる。特別展や、子どもから大人まで楽しめるアクティビティも開催している。



©Robert Wallace, Destination NSW

2 Murray St., Darling Harbour

☎ 9298-3777 ● www.anmm.gov.au

Info: \*ハーバーサイド・ショッピング・センターからすぐ 9:30AM~5PM(1月中は6PMまで) \*12月25日休 \*大人\$7、シニア・学生・子ども\$3.50、ファミリー\$17.50

## 24 シドニー天文台

Sydney Observatory

MAP 11-B-3

シドニー市内で最も高い丘に建つ、オーストラリア最古の天文台。大型望遠鏡からの南天に瞬く星たちの観測や、3Dを駆使した天体に関する映画鑑賞などが楽しめる。夜の天体観測はたいへん人気があるので、予約を忘れずに。さまざまな天文コースや、特別イベントも開催中。



Watson Rd., Observatory Hill, The Rocks

☎ 9921-3485 ● www.sydneyobservatory.com.au

Info: \*サーキュラー・キー駅から徒歩20分 \*昼10AM~5PM(12月25・26日は~12PM) 夜は日によって異なる 12月25・26日休 \*星:大人\$10、子ども(4~15歳)\$8/夜:大人\$18、子ども(4~16歳)\$12

## 25 パイロン展望台

Pylon Lookout

MAP 11-D-1

シドニー・ハーバー・ブリッジを支えるパイロン(支柱)の1つが展望台になっている。シティ側の東支柱の階段をちょうど200段上がった所が、シドニー市街、シドニー湾を一望できる絶景ポイントで、高さは海拔87メートルにも及ぶ。橋が建設された過程やこれまでの歴史なども知ることができる。



©Hamilton Lunat, Destination NSW

Sydney Harbour Bridge, The Rocks

☎ 9240-1100 ● www.pylonlookout.com.au

Info: \*サーキュラー・キー駅から徒歩10分、ブリッジ東側から歩行者専用通路を上る \*10AM~5PM \*無休 \*13歳以上\$13、シニア・学生\$8.50、子ども(5~12歳)\$6.50、子ども(4歳以下)無料

## 26 フェザーデール・ワイルドライフ・パーク

Featherdale Wildlife Park

MAP 1-A-3

コアラやカンガルー、ウナバット、エミューなど、オーストラリア固有のさまざまな動物に出会えるシドニー西部の動物園。カンガルーをはじめさまざまな動物が放し飼いになっており、実際に触れられるのが特徴。コアラに触りながら一緒に写真が撮れるのでぜひ一度は記念に行っておきたい。



217-229 Kildare Rd., Doonside

☎ 9622-1644 ● http://www.featherdale.com.au/

Info: \*シティから車で約40~50分程度 \*毎日9AM~5PM \*12月25日休 \*大人\$29、子ども\$16、ファミリー(大人2、子ども2)\$82、学生・ベンシヨナー\$22.50

# SHOP 買う



## 28 日本食スーパー・マル優

Maruyu Japanese Supermarket

P64, MAP 12-B-3

良心的な価格と豊富な品ぞろえで在豪の日本人から20年近く愛されている老舗の日本食スーパーマーケット。2014年4月に移転した新店舗は明るい吹き抜けの2階建てで1階は食料品、2階では化粧品や雑貨、チケットなどを販売している。同店舗内に「バトちゃんの携帯電話」があり販売やレンタルを行っている。



Ground Floor, 537-539 Kent St., Sydney

☎ 9267-0882 ● www.maruyu.com.au

Info: \*タウン・ホール駅から徒歩2分 \*月~水・金10AM~7:30PM、木10AM~8PM、土・日・祝12PM~6PM

## 30 ビット・ストリート・モール

Pitt Street Mall

MAP 12-D-1

シティの中心地、ビット・ストリートにある歩行者天国には、さまざまな店が軒を連ねる。百貨店「マイヤー」や「スポーツ・ガール」などのファッション・ブランド・ショップが道路沿いにあるほか、チョコレート専門店やカフェ、雑貨屋などが入っているアーケードにもつながっている。買い物でぜひ利用したい。



Between Market & King Sts., Sydney

☎ 9256-9452 ● www.pittstreetmall.com.au

Info: \*タウン・ホール駅から徒歩5分 \*営業時間は店舗によって異なる

## 32 ウェストフィールド・シドニー

Westfield Sydney

MAP 12-D-1

タウン・ホール駅近く、ビット・ストリート沿いにある大型ショッピング・センター。GAP、コットン・オン、ZARAなどのファスト・ファッションから、グッチなどの高級ブランドまで、さまざまな店がそろそろ。大手百貨店「マイヤー」「デービッド・ジョーンズ」にもつながっていて、とても便利な買い物スポットだ。



Cnr. Pitt St. Mall & Market St., Sydney

☎ 8236-9200 ● www.westfield.com.au/sydney

Info: \*タウン・ホール駅から徒歩5分 \*月~水・金: 土9:30AM~6:30PM、木9:30AM~9PM、日10AM~6PM (店舗によって異なる場合あり) \*12月25日、1月1日休

## 27 ほんだらけフル・オブ・ブックス

Hondarake Full of Books

MAP 12-B-3

シドニー最大の日本の古書籍買い取りと販売を行うお店。小説や漫画などの書籍以外にも、CDやDVD、ゲーム・ソフトなどがリーズナブルにそろそろ。店の一角には充実のラインナップが人気の漫画喫茶のスペースもある。また、発送や取り置きもできるオンライン・ショップも便利だ。



Level 2, 39 Liverpool St., Sydney

☎ 9261-5225 ● hondarake@gmail.com

● fulloffbooks.com.au

Info: \*タウン・ホール駅から徒歩6分 \*月・水~土11AM~7PM、日・祝12PM~6PM、火休

## 29 ボンボン・ファイン・チョコレート

Bon Bon Fine Chocolate

MAP 12-C-1 / MAP 12-C-2

1982年にシドニー東部のダブル・ベイで誕生し、市内で2店舗展開するチョコレート・ショップ。手作りのヨーロッパ・スタイル・チョコレートが楽しめ、連日地元のチョコレートファンでにぎわっている。パティシエの熟練した技術によって作り上げられる上質なチョコレートが、ショウウィンドーにずらりと並ぶ。



Shop 33, Strand Arcade, Pitt St., Sydney

☎ 9232-2992 ● www.bonbon.com.au

Info: \*タウン・ホール駅から徒歩5分 \*月~金8AM~7PM (カフェは~5:30PM)、土9:30AM~7PM (カフェは~5PM)、日9:30AM~6PM (カフェは~5PM) \*QVBにも支店あり

## 31 クイーン・ビクトリア・ビルディング (QVB)

Queen Victoria Building

MAP 12-C-2

アンティークな英国調の装飾が華やかな印象を残し出すショッピング・モール。19世紀に建設された歴史的建造物を改装して作られた。有名ブランドやカフェ、雑貨屋、ビューティー系ショップなどがそろっており、タウン・ホール駅や百貨店「マイヤー」、ビット・ストリート・モールにもつながっている。



455 George St., Sydney

☎ 9264-9209 ● www.qvb.com.au

Info: \*タウン・ホール駅からすぐ \*月~水・金: 土9AM~6PM、木9AM~9PM、日・祝11AM~5PM (店舗によって異なる場合あり) \*無休

## 33 アバウトライフ

Aboutlife

MAP 2-B-2

オーガニックの食材や化粧品など、幅広い商品を取り扱うスーパー。手ごろな価格のものも多く、健康生活初心者の人でも手が届きやすい。カフェも併設しており、新鮮なオーガニック食材を用いたメニューがずらり。ショッピングの合間の休憩に立ち寄る地元客も多い。オーガニック・コーヒー (\$2.70) もお薦め。



605 Darling St., Rozelle

☎ 8755-1333 ● http://aboutlife.com.au/

Info: \*セントラル駅から徒歩43番などで30分 \*月~木7AM~8PM、金~日7AM~7PM、祝8AM~5PM \*12月25日休 \*ボンダイ・ジャンクション、キャメレー、ダブル・ベイにも支店あり

### 34 ピーターズ・オブ・ケンジントン

Peter's of Kensington

MAP 16-A-3

キッチン用品、アクセサリ、コスメ、ベビー用品、旅行グッズなどのブランド生活用品がリーズナブルに手に入る、ピンクの建物が目印のデイスカウト・ストア。新居への引っ越しの際や、旅行、結婚時の贈答品探し、クリスマスや誕生日のギフト探しなどに、とても役立つ。オンライン・ショップも充実。



57 Anzac Pde., Kensington

☎ 9662-1099 ● www.petersofkensington.com.au

Info: \*セントラル駅バス・ターミナルから393、395、391バスで15分 \*月~水・金9:30AM~5:30PM、木9:30AM~8PM、土9:30AM~5PM \*日・祝休

### 35 ペンティメント・パペトリ

Pentimento Papeterie

MAP 15-F-1

ニュータウンのキング・ストリート沿いにある人気の雑貨屋。素朴でかわいいた文具やカード、食器、アクセサリのほか、有名なデザイナーやアーティストの本、料理本、子どもの絵本などもそろっている。小ぢんまりとしているが、小物・アート好きななら思わず長居してしまうお薦めの1店。



249 King St., Newtown

☎ 9565-5591

Info: \*ニュータウン駅から徒歩5分 \*月・水10AM~8PM、火10AM~7PM、木~土10AM~8:30PM、日10AM~6:30PM

### 36 紀伊国屋書店

Kinokuniya Bookstore

MAP 12-C-2

市内中心部のショッピング・コンプレックス「ギャラリース」内にある日系大型書店。書店としては南半球最大で850坪もの売り場面積を誇る。洋書はもちろん、和書も豊富にそろっており、日本の文房具なども販売している。ギャラリーやカフェスペースもあるので、買い物の際に立ち寄りやすい。



Level 2, The Galleries, 500 George St., Sydney

☎ 9262-7996 ● www.kinokuniya.com/au

Info: \*タウン・ホール駅から徒歩3分 \*月~水・金・土10AM~7PM、木10AM~9PM、日10AM~6PM

### 37 イケア・テンピ店

Ikea Tempe

MAP 2-B-3

低価格でスタイリッシュなデザインに定評がある、スウェーデン製の家具店。シドニー市内2店舗目のテンピ店は、南半球最大の敷地面積を誇り、3万9,000平方メートルにも及ぶ。シドニー空港の近くにあるため、ガラス張りの開放的なフード・コートからは飛行機の離発着が見られるほか、子ども用の遊び場もある。



634-726 Princes Hwy., Tempe

☎ 8020-6641 ● www.ikea.com/au/en/store/tempe

Info: \*シドナム駅から徒歩15分 \*月~金10AM~9PM、土・日9AM~7PM フード・コート月~金9:30AM~8:30PM、土・日8:30AM~6:30PM \*無休

### 38 ダイレクト・ファクトリー・アウトレット

DFO

MAP 2-A-2

シドニー北西部ホームブッシュにある大型アウトレット・モール。90店ものブランド・ショップが入っており、生産が終了した製品、最新ラインの供給過剰製品などをディスカウント価格で販売。「キュー」トミー・ヒルフィガーなど国内外の有名ブランドが2~7割引きに。現在改装のため、一部店舗休業中。



3-5, Underwood Rd., Homebush

☎ 9748-9800 ● DFO\_Homebush@csgam.com.au

● www.dfo.com.au

Info: \*ストラスフィールド駅から525番のバスで15分 \*毎日10AM~6PM \*祝日は休業の場合あり

### 39 シドニー・フィッシュ・マーケット

Sydney Fish Market

MAP 13-C-2

南半球最大級の魚市場。水揚げされる魚の種類は世界でも東京の築地に次ぐ規模を誇る。マーケット内には、獲れたばかりの新鮮な魚介類が購入できる小売店やシーフードが味わえるレストランなどが並んでいる。競りは朝5時30分からで、一般客向け見学ツアーあり。施設内にはシーフードの料理教室もある。



Bank St., Pyrmont

☎ 9004-1100 ● www.sydneyfishmarket.com.au

Info: \*サーキュラ・キー駅から443番のバスで20分、ライト・レールのフィッシュ・マーケット駅から徒歩3分 \*7AM~4:30PM \*12月25日休 \*駐車場53/1時間(以降30分ごとに\$5)

### 40 エベレー・ファーマーズ・マーケット

Eveleigh Farmers' Market

MAP 15-H-1

新鮮な野菜やデリ、オーガニック食品が手に入るマーケット。農家の人が売りに来るので、旬の新鮮な野菜やフルーツを彼らと直接話をしながら買える。テントの中で開催されるので、天候に左右されないのも嬉しい。毎月第1日曜には、アート&クラフトに特化したマーケットも開催される。



245 Wilson St., Eveleigh

☎ 8571-9099 ● www.eveleighmarket.com.au

Info: \*サーキュラ・キーから電車で15分、レッドファーン駅下車徒歩5分 \*毎土8AM~1PM \*入場無料 \*場内にATMなし

### 41 グリーブ・マーケット

Glebe Market

MAP 3-B-3

シドニー市内グリーブにあるパブリック・スクールで毎週土曜日に行われるマーケット。ビンテージものの古着や手作りアクセサリ、香りの良い石鹸、骨董品、古本、コスメ、ブティックのアウトレット商品のほか、各国料理の屋台などもあるので、ゆっくり楽しめる。掘り出し物がきっと見つかるはず。



Cnr. Derby Pl. & Glebe Point Rd., Glebe

☎ 0419-291-449 ● david@glebemarkets.com.au

Info: \*セントラル駅から徒歩15分、または431・433番のバスで5分 \*毎土10AM~4PM

# DINE 食べる



## 43 オー・ライス!?

Ooh Rice! | カテコリー

MAP 7-C-1

こだわりの美味しい日本の米が味わえるテイクアウト店。「プレミアムな日本のお米」「アルプスの水で育ったイタリアのお米」12種を使用したおにぎりや牛丼、唐揚げ丼、サーモン丼、ちらし丼やカレーライスなど種類豊富なメニューが人気だ。丼物は5ドルから楽しめる。美味しい日本のご飯が恋しくなったらぜひ。



F12B, 7-13 Hunter St., Sydney  
☎ 9223-9962

Info: \*シドニーのウィンヤード駅近ハンター・コネクション・フードコート内 \*月~金11AM~3PM、土・日・祝休 \*丼物\$5~

## 45 グラス・ブラッセリー

Glass Brasserie | コンテンポラリー

MAP 12-C-2

ガラス張りの開放的な空間から街の景色を見渡せる、ヒルトン・ホテル内のレストラン。セレブ・シェフのルーク・マンガン氏がプロデュースした、シンプルで繊細な料理と厳選ワインが楽しめる。同店の人気メニューは、ヒラマサの刺し身としようが、エシャロット、ベルシャブペファチーズ添え。



Level 2, Hilton Sydney Hotel, 488 George St., Sydney  
☎ 9265-6068 ● www.glassbrasserie.com.au

Info: \*タウン・ホール駅から徒歩5分 \*ランチ月~金12PM~3PM、ディナー毎日6PM~9:30PM \*前菜\$25~、メイン\$45~、デザート\$14 \*要予約 \*日・祝サービス料10%追加 \*L

## 47 アリア

Aria | コンテンポラリー

MAP 6-A-2

豪レストラン批評本「グッドフード・ガイド2013」などで高い評価を得ている名店。ハーバー・ブリッジやオペラ・ハウスが見え、優雅な雰囲気がある同店では、地元の食材を使った逸品の数々がテーブルに並ぶ。特別な日に利用するにはぴったりだ。コンサート前などには、プレ・シアター・メニューを味わうのもいいかも。



1 Macquarie St., Sydney  
☎ 9252-2555 ● www.ariarestaurant.com

Info: \*サーキュラ・キー駅から徒歩5分 \*ランチ月~金12PM~2:30PM、ディナー月~金5:30PM~11PM、土5PM~11PM、日5:30PM~10PM \*予算\$46~ \*要予約 \*祝はサービス料10%追加 \*L

## 42 丸亀製麺

Marukame Udon | 日本

MAP 23-B-1

2013年12月、チャットウッドに豪州1号店をオープンしたうどん専門。日本同様に店内で製麺し「打ち立て」「ゆでたて」を実現した同店では、ツルツルと歯ごたえのある本物のうどんのおいしさが味わえる。目の前で作られるできたてのうどんを、こだわりの「だし」と薬味と一緒に味わって。



332 Victoria Ave., Chatswood

☎ 9413-9434 ● www.facebook.com/MarukameUdonAustralia

Info: \*月~日 11AM~9PM \*釜揚げうどん\$4.90~

## 44 テツヤズ

Tetsuya's | コンテンポラリー

MAP 12-B-3

世界のトップ・レストラン50の上位に名を連ね、2014年度「グッド・フード・アンド・トラベル・ガイド」でトップ・シェフに与えられる、シェフ・ハット賞に輝いた和久田哲也氏が腕を振るう料理店。和とフレンチが融合した料理と、豊富なワイン・リスト、質の高いサービスは世界中で賞賛されている。



529 Kent St., Sydney

☎ 9267-2900 ● www.tetsuyas.com

Info: \*タウン・ホール駅から徒歩5分 \*ランチ土12PM~2PM、ディナー火~金6PM~8:30PM、土6:30PM~8:30PM、月・日休 \*コース\$220 \*要予約 \*L・B

## 46 セピア

Sepia | コンテンポラリー

MAP 12-A-2

シドニーの名店「テツヤズ」の元エグゼクティブ・シェフ、マーティン・ベン氏と豪州のシーフード卸業界の著名人、ジョージ・コスティ氏がコラボし、2009年にオープンしたレストラン。日本食とフレンチからヒントを得た創作料理が楽しめる。「グッド・フード・ガイド2014」では「レストラン・オブ・ザ・イヤー」を獲得した。



Darling Park, 201 Sussex St., Sydney

☎ 9283-1990 ● www.sepiarestaurant.com.au

Info: \*タウン・ホール駅から徒歩10分 \*ランチ金・土12PM~3PM、ディナー火~土6PM~10PM \*日・月休 \*4品コース\$145、フル・コース\$175 \*要予約 \*L

## 48 モビダ

MoVida | スペイン

MAP 9-D-2

メルボルン発の人気スペインッシュ・レストラン。カクテルやワインを飲みながらタパスをつまむのがお薦め。サクサクのラスクにアンチョビと燻製トマトのシャーベットのせたアンチョア(\$4.80)や、皮がパリッと焼けたマトウダイにコーン・ピューレと焦がしバター、キノコを添えたベスカードが美味(\$26.50)。



50 Holt St., Surry Hills

☎ 8964-7642 ● www.movida.com.au/sydney

Info: \*セントラル駅から徒歩5分 \*月~金12PM~深夜、土2PM~深夜、日休 \*予約可能 \*予算1人\$40

## 49 マーク

Marque | フランス

MAP 10-A-1

サリー・ヒルズのフレンチ・レストランで、「グッド・フード・ガイド」誌では数々の受賞歴を長年誇る、知る人ぞ知る名店。フレンチの巨匠、マーク・ベスト氏が手掛けるハイセンスな料理が楽しめる。金曜日ランチにはちょっとお得な3コース・メニューも(\$45)。ウェブサイトで丸秘レシピも公開中。



4/5, 355 Crown St., Surry Hills

☎ 9332-2225 ● <http://marquerestaurant.com.au>

Info: \*セントラル駅から徒歩15分 \*ランチ金12PM~3PM、ディナー月~金6:30~10PM、土6PM~10PM \*日休 \*金曜の3品ランチ・コース\$45、ディナー・コース\$165 \*要予約 \*L・B

## 51 オルメッジョ・アット・ザ・スピット

Ormeggio at The Spit | イタリアン

MAP 2-D-1

シティからマンリー方面に向かう時に渡るスピット橋の手前にあるモダンなイタリアン。旬なシーフードが満載のリゾットやパスタを楽しみながら、のんびりと船着場を眺めるのがお薦め。キオスクのできたてフォカッチャなどは持ち帰ることもできる。日曜の夜にはお得な週代わり6品コース(\$69)も。



D'Albora Marinas, Spit Rd., Mosman

☎ 9969-4088 ● [www.ormeggio.com.au](http://www.ormeggio.com.au)

Info: \*ウィンヤード駅から徒歩E68、E71などのバスで30分 \*ランチ木~日12PM~3PM、ディナー水~土6PM~11PM、日6PM~10PM、カフェ水~日9AM~3:30PM \*月・火休 \*6品コース1人\$69 \*L

## 53 カフェ・ソプラ

Cafe Sopra | イタリアン

MAP 5-C-3

シティのブリッジ通り沿いのアンティークな建物の地下にあるイタリアン・レストラン。フレッシュ・トマトやチーズなどの新鮮な野菜やデリを使った本場イタリアンが楽しめる話題の店だ。ランチやディナーのピーク時にはたいへん混むので、ぜひオフ・ピークに行こう。本店はウォータールーにある。



11 Bridge St., Sydney

☎ 8298-2701 ● [www.fratellifresh.com.au](http://www.fratellifresh.com.au)

Info: \*サーキュラ・キー駅から徒歩5分 \*朝食&ランチ月~金7:30AM~11PM、12PM~3PM、ディナー月~金、土6PM~10PM \*日休 \*予算\$40 \*土のみ予約可 \*ウォルシュ・ベイ、ポッツ・ポイント、アレクサンドリアにも支店あり

## 55 バーク・ストリート・ベーカリー

Bourke Street Bakery | カフェ&amp;ベーカリー

MAP 10-B-2

サリー・ヒルズに本店を構えるベーカリー。朝から行列ができるほど地元の人に人気で、できたての香ばしい天然工場のパンや、サクサクのデニッシュ、フレーバーが豊富なタルトなどが購入できる。店の横にはカフェ・スペースもあるのでコーヒーなどとともパンやタルトをかじるのもオススメ。



633 Bourke St., Surry Hills

☎ 9699-1011 ● <http://bourkestreetbakery.com.au>

Info: \*セントラル駅から徒歩10分 \*月~金7AM~6PM、土・日7AM~5PM \*クロワッサンなど\$3.50~、天然酵母パン\$4~ \*アレクサンドリア、マリックビル、ポッツ・ポイント、ニュートラル・ベイ、ノース・シドニーに支店あり

## 50 エフェンディ

Efendy | トルコ

MAP 2-B-2

バルメインの小さな商店街にある、数々の受領歴を誇る本格トルコ料理店。7時間かけて煮込まれたラム肉や野菜をパイで包み、オープンで2度焼きしたトルコの伝統料理が特にお薦め。ピクトリア調の内外装やダイニング・ルーム、カクテル・バー、中庭などはとてもお洒落。2階には高級感のある個室も。



79 Elliott St., Balmain

☎ 9810-5466 ● [www.efendy.com.au](http://www.efendy.com.au)

Info: \*セントラル駅から徒歩433で30分 \*火~木5PM~10PM、金・土9AM~2PM、5PM~10PM、日9AM~2PM \*6品のコース\$65、マッチング・ワイン付きコース\$95 \*L

## 52 ロングレイン

Longrain | タイ

MAP 7-D-4

サリー・ヒルズのモダン&スタイリッシュなタイ・レストラン。気軽に味わうタイ料理とは違い、ワンランク上の食事が楽しめる。お薦めは、タイ・カレーや、たっぷり野菜や豚肉のそぼろ、エビなどをあえて、卵でできたネットで包んだ1品「eggnet」。毎月第1土曜日はカクテル作りのクラスも開講している。



85 Commonwealth St., Surry Hills

☎ 9280-2888 ● <http://longrain.com.au/Sydney>

Info: \*ミュージアム駅から徒歩10分 \*ランチ金12PM~2:30PM、ディナー月~金6PM~深夜、土・日5:30PM~深夜 \*予算\$50 \*6人以上のグループは要予約 \*L

## 54 アドリアーノ・ズンボ・パティシエ

Adriano Zumbo Patisserie | パティセリー

MAP 12-C-2

オーストラリアを代表するパティシエの1人、アドリアーノ・ズンボのパティセリー。ここでは、絶妙な風味と食感のマカロンや、ケーキ、タルトなどがずらりと並ぶ。QVB店をはじめ、シドニー・エリアに計5カ所の店舗がある。ザ・スター支店には、回転寿司ならぬ「回転スイーツ」も。甘党は試さずにはいられなくなりそう。



Shop 58, Ground Floor, QVB, 455 George St., Sydney

☎ 1800-858-611 ● <http://adrianozumbo.com>

Info: \*タウン・ホール駅から徒歩5分 \*月~水・金・土7AM~6PM、木7AM~9PM、日9AM~5PM \*マカロン\$2.50 \*ザ・スターにも支店あり

## 56 ブラック・スター・ペストリー

Black Star Pastry | カフェ

MAP 15-F-1

ニュータウン駅にある、ケーキやペストリーで人気の小さなカフェ。フレッシュなイチゴとスイカのほのかな甘みや、バラの香りするクリーム、サクサクのアーモンド・ダックワーズが絶妙に合わさった「イチゴとスイカのローズ・クリーム・ケーキ」など、新しい味と出会えるケーキが並ぶ。エクレアも人気。



277 Australia St., Newtown

☎ 9557-8656 ● <http://blackstarpastry.com.au>

Info: \*ニュータウン駅から徒歩3分 \*毎日7AM~5PM \*\$4~

## 57 フォーエイトファイブ

Fouratefive | カフェ

MAP 10-A-2

週末のランチにオススメのサリール・ヒルズにある小さなカフェ。コーヒー通もなるほど香り豊かなコーヒーと、フレッシュな野菜とデリのサンドイッチは、シンプルだが絶品。店頭には焼きたてのマフィンやペストリーが並んでいる。晴れの日には、テイクアウェイをして公園でランチをするのもいいかも。



485 Crown St., Surry Hills

☎ 9698-6485 ● www.fouratefive.com

Info: \*セントラル駅から徒歩10分 \*月～金7AM～3:30PM、土7:30AM～3:30PM、日9:30AM～2:30PM \*サンドイッチまたはバーガー\$12～

## 58 ザ・パイ・ティン

The Pie Tin | カフェ

MAP 15-G-1

ニュータウンの人気パイ専門店。でき立ての手作りグルメリ・パイやスイーツ・パイが食べられる。オススメは、サラダ2つかフライド・ポテトが付いたパイのセット「Pie Meal」(\$11～13)。ポリウム満点なので2人でのシェアが定番だ。持ち帰りもでき、パーティー用などにスイーツ・パイをまるごと注文することも可能。



1A Brown St., Newtown

☎ 9519-7880 ● www.thepietin.com.au

Info: \*ニュータウン駅から徒歩10分 \*月～水10AM～8PM、木～土10AM～10PM、日10AM～6PM \*無休 \*グルメリ・パイ\$5.80～7.80

## 59 シングル・オリジン・ロースターズ

Single Origin Roasters | カフェ

MAP 7-D-4

腕利きのバリスタたちが、丁寧にローストした上質なコーヒー豆を使って淹れてくれる極上のコーヒーは、アロマがたっぷり。カフェにはダイニング・スペースとコーヒー専用カウンターがあり、コーヒーはラテなどのエスプレッソ系からフィルター・コーヒーまで、多様に楽しめる。豆も購入可。



60-64 Reservoir St., Surry Hills

☎ 9211-0665 ● http://singleoriginroasters.com.au

Info: \*セントラル駅から徒歩7分 \*カフェ月～金6:30AM～4PM、コーヒー・カウンター月～金7AM～3PM、土7:30AM～3PM \*日休 \*コーヒー\$3.5～、朝食\$5～、ランチ\$12～

## 60 フォー・フロッグズ・クレープリー

Four Frogs Crêperie | カフェ

MAP 20-A-2

モスマンの閑静な住宅街に佇む、フランス西北部ブルターニュ地方の郷土料理が食べられるレストラン。ハムやチーズ、マッシュルーム、トマトなどをそば粉のクレープに包んだ「画レット (Galette)」という家庭料理がオススメ。りんごの発泡酒シードルと一緒に食べれば、本場の味が楽しめる。スイーツ系クレープ各種も人気。



175 Avenue Rd., Mosman

☎ 9960-1555 ● www.fourfrogs.com.au

Info: \*月～水7AM～5PM、木～土7AM～9PM、日7AM～7:30PM \*食事系クレープ\$10～、スイーツ系クレープ\$6.50～ \*ランドウィックにも支店あり

## 61 ビーン・ドリンキング

Bean Drinking | カフェ

MAP 18-C-2

カフェ批評本「グッド・カフェ・ガイド」などで高得点をマークしている人気のコーヒー専門店。店名通りコーヒー好きは見逃してはならない店で、サイフォンからエスプレッソまで取りそろえており、自家焙煎された豆が味わえる。オンラインでも豆やコーヒー関連グッズを販売している。



Shop 1, 13 Ernest Place, Crows Nest

☎ 9436-1678 ● www.beandinking.com.au

Info: \*セントレナーズ駅から徒歩15分 \*毎日7AM～6PM \*祝休

## 62 ソノマ・ベーカリー・カフェ

Sonoma Bakery Cafe | ベーカリー・カフェ

MAP 2-C-2

シドニーでの天然酵母パン(サワードウ・ブレッド)ブームの火付け役ともなったベーカリー直営のカフェ。天然酵母パンで作ったサンドイッチや、バゲット、クロワッサンなどが楽しめる。かめばかむほど甘みが出るパンに、きつと虜になるはず。本店はアレキサンドリアで、ほかにも5つの支店が市内にある。



32-44 Birmingham St., Alexandria

☎ 8338-1051 ● www.sonoma.com.au

Info: \*マスコット駅から徒歩M20などで10分 \*毎日7AM～4PM \*ウーララ、パディントン、ウォータール、グリーブ、ボンダイなどにも支店あり \*予算\$20

## 63 クルトシュ

Kurtosh | カフェ

MAP 16-C-4

シドニー東部ランドウィック発のハンガリアン・カフェ。ハンガリー語で「煙突」を意味し、店名もなっているクルトシュと呼ばれる棒状のロール・パンは、さまざまなトッピングから選べ、外はサクサク、中はフワフワの食感、酸味と甘みが絶妙だ。ケーキ各種は量り売りなので、ちょっとずつ買って食べ比べるのがオススメ。



208-20C St Pauls St., Randwick

☎ 9399-8412 ● www.kurtosh.com.au

Info: \*セントラル駅から徒歩372番などで約20分 \*月～金7AM～10PM、土・日8AM～10PM、祝8AM～10PM \*サリー・ヒルズとクロース・ネストにも支店あり \*クルトシュ7.5～、ケーキ\$4/100g～

## 64 ビルズ

Bills | カフェ

MAP 8-D-4

セレブ・シェフのビル・グレンジャー氏が開店した、シドニーで朝食を食べるならココは外せないとも言われているカフェ。ふわふわのリコッタ・チーズのパンケーキは、世界中にもファンがいるほど人気がある。ダーリンハーストに本店があるほか、サリー・ヒルズにも支店がある。シドニーに来たからには、本場の味を味わおう。



433 Liverpool St., Darlinghurst

☎ 9360-9631 ● www.bills.com.au

Info: \*キングス・クロス駅から徒歩10分 \*月～土7:30AM～3PM、日8:30AM～3PM \*予算1人\$9.50～ \*月～金は10人から予約可

65 ザ・ティー・コージー  
The Tea Cosy | カフェ

MAP 5-C-2

英国風アフタヌーン・ティーが楽しめる、ロックス・マーケット近くのカフェ。でき立てのサクサクふわふわスコーンが食べられると人気だ。スコーンやジャム、お茶の種類も豊富。ティー・ポットにはティー・コージーという手作りの保温カバーが被せられている。スコーン2つと紅茶のセット「Devonshire Tea」がオススメ。



33 George St., The Rocks  
☎ 9247-4955 ● <http://theteacosy.com.au>  
Info: \*サーキュラー・キーから徒歩10分 \*木・金10AM~4PM、土・日9:30AM~5PM \*月~水休 \*デヴォンシャー・ティー1人\$12.50、ハイ・ティー1人\$35

66 ブリュエタウン・ニュータウン  
Brewtown Newtown | カフェ&ベーカリー

MAP 15-G-1

カフェ激戦区、ニュータウンの人気店の1つ。敏腕パスタが作る上質なコーヒータン、ランチ・メニュー、お菓子などが味わえる。フード・メニューでは、近年世界中で人気を急上昇中のクロワッサンとドーナツの融合「クロナッツ」がオススメ。外はサクサク中はしっとり、バターの香りが芳しく甘みも控えめ。コーヒと一緒にいかが。



6-8 O'Connell St., Newtown  
☎ 9519-2920 ● [www.brewtownnewtown.com](http://www.brewtownnewtown.com)  
Info: \*毎日8AM~4PM \*コーヒ\$3~

67 121ビー・シー  
121BC | バー

MAP 9-D-2

有機農法で育てられたぶどうで造られたピオ・ワインをはじめとする、高品質なイタリア産ワインがリーズナブルに楽しめる隠れ家バー。隣はボトル・ショップになっており、ボトルをバー・エリアに持ち込むことも可能。手作り生ハムなどの日替わりおつまみと一緒に1杯飲めば、至福のひとつ。ワイン好きはぜひ。



Shop 4, 50 Holt St., Surry Hills  
☎ 9699-1582 ● [www.121bc.com.au](http://www.121bc.com.au)  
Info: \*セントラル駅から徒歩10分。Gladstone St.から入る \*バー火~土5PM~0AM、ボトル・ショップ月~土3PM~9PM \*日休 \*予算\$30

68 ザ・ルーズベルト  
The Roosevelt | バー・レストラン

MAP 8-D-2

1940年代、シドニーのポッツ・ポイントで人気を博したゴージャスなナイトクラブのリバイバル店。紳士たちが巻きタバコを吸いながら、ウイスキーを楽しんでいるような“シブイ”雰囲気の中で、こだわりのカクテルや創作料理が味わえる。パーティーなどには、個室「モンロー・ルーム」でのパンケット(\$95~)もオススメ。



32 Orwell St., Potts Point  
☎ 0423-203-119 ● <http://theroosevelt.com.au>  
Info: \*キングス・クロス駅から徒歩10分 \*火~土5PM~0AM \*月・日休 \*タバス\$4~ \*L

うどん

UDON NOODLE

シドニーで話題の本格讃岐うどん

「ラーメン」に比べシドニーでは認知度の低かった「うどん」だが、最近はその人気を急上昇中。特にシドニー市内ワールド・スクエアにある「Dragon Boy (ドラゴン・ボーイ)」は、本格讃岐からコシのあるうどんを仕入れており、讃岐の定番「ぶっかけうどん」や、だしの奥深さを味わう「かけうどん」、特製スープが美味な「とんこつうどん」など日本人が満足できる味わいが楽しめる評判。かき揚げや海老天などの天ぷらを自分で選んでトッピングするのも楽しい。



スパムおにぎり (\$2.50~)

い。笑顔がかわいらしい「スパムおにぎり」も隠れたヒット商品だ。



讃岐うどん各種 (\$3.90~)

Dragon Boy Japanese Noodle Bar

- 住所: Shop 17, Ground Floor, World Square Shopping Centre, 123 Liverpool St., Sydney
- Tel: 9264-8880
- 営業時間: 月~土11:30AM~10PM (ラスト・オーダー 9:30PM)、日・祝休

本格讃岐うどん



Dragon Boy Japanese Noodle Bar

住所: Shop 17, Ground Floor, World Square Shopping Centre, 123 Liverpool St., Sydney NSW  
Tel: (02)9264-8880

Web: [www.dragonboy.com.au](http://www.dragonboy.com.au)  
営業時間: 月~土11:30AM~10PM (ラスト・オーダー9:30PM)、日・祝休

From \$3.90

# MOVEオススメ シドニーのラーメン店 大全集

ここ数年、相次いで新店がオープン。シドニーではまだかつてないラーメン・ブームが巻き起こっている。そのラーメンのクオリティーは総じて高く、味にうるさいラーメンファンをもうならせている。ここでは本誌が厳選したお薦めのラーメン店を紹介する。

69

一番鳥  
Ichibandori

MAP 19-A-2

人気店「ICHIBANDORI」の店主が、満を持して完成させたラーメンが注目を集めている。大量の鶏を丸ごと使った純度100%の鶏白湯スープはコクとすっきりした味わいの両立を実現。塩、醤油、味噌、どのたれとも相性抜群、スープに合うストレート麺も絶品。トッピングもすべて自家製。コラーゲン豊富で美容効果も期待できる。



Shop 4, 81-91 Military Rd., Neutral Bay  
☎ 9953-5422 ● www.ichibandori.com.au

Info: \*ランチ水~金12PM~3PM ディナー月・水~日6PM~9PM \*火休

70

麵処 万福  
Manpuku

MAP 2-D-2

「ラーメンひと筋の自分たちだからこそ実現できる本当の美味しさを追求しよう」という心意気から、何度も試作と改良を繰り返して作り上げられた数々のラーメンはどれもうまく、かつ個性に溢れ、ラーメン・マニアたちをうならせている。3日間骨の量を調整しながら作る濃厚なコラーゲンたっぷりの豚骨スープや、豚骨、鶏がら、魚介をバランスよくマッチングさせた万福オリジナル・スープなどどれもオススメ。最近特に評価が高いのが、あっさりとした鶏がら系スープと生姜の香りがやみつきになる「がらしょうゆラーメン」。さっぱりとした後味が良いと在豪日本人の間で評判だ。



482 Anzac Pde., Kingsford

☎ 9662-1236 ● www.facebook.com/manpukusydney

Info: \*シティからバスで15分 \*毎日11:30AM~9:30PM \*無休 \*幸せラーメン(\$12.90)、がらしょうゆ(\$11.90)

71

たんぽぽ  
Tanpopo

MAP 19-A-2

豚骨からじっくりとダシを取ったスープをベースにした味噌、醤油、塩などの各種本格ラーメンがいただける。ニュートラル・ペイのカジュアル日本料理店。好みに応じてスープの濃さを注文できるほか、麺もストレートかちぢれ麺かを選べる。新鮮な刺し身や寿司、天ぷらなどもあり、仲間や家族でも楽しめる。



Shop 3, 81 Military Rd., Neutral Bay  
☎ 9908-4280

Info: \*シティからバス(M30, 180など)で10分 \*毎日12PM~2:30PM, 6PM~10PM, 無休 \*味噌とんこつラーメン\$12, 唐揚げチーズカレー\$13.50

72

コンドル  
Japanese Restaurant Condor

MAP 5-C-3

ウインヤード駅近くのラーメン屋。豚骨と和風だしブレンド・スープは懐かしい味わいで、仕事帰りについ立ち寄りたくなる。豚骨煮ラーメンはイチ押し。柔らかい角煮をほおばり、スープや麺を流し込むのが旨い。トッピングも豊富で、和牛ビーフ、マーボー・ラーメンなども、野外席もあり、夜には居酒屋としても楽しめる。



Shop 1, 5 York St., Sydney

☎ 9299-8686

Info: \*ウインヤード駅から徒歩1分 \*月~金・日11:30AM~10PM \*土休 \*BYO・テイクアウト \*豚骨煮ラーメン(\$15.50)、地獄ラーメン(\$13)

73

もみじ  
Momiji

MAP 12-C-2

魚介ととりがらからダシを取った澄んだスープにこだわりの具材が載った醤油ラーメンが絶品。ミニ・カツカレーとセットで11.9ドルというリーズナブルな料金設定も嬉しい。さまざまなおかずを選べるコンボもお薦め。安くてうまいと23年にわたりに多くの常連に愛される人気店。ハッピー・アワーはさらにお得。



Basement, 303 Pitt St., Sydney(タウン・ホールのウールワース裏にある地下フードコート内)

☎ 9283-3835

Info: \*営業時間:月~金11AM~5PM(ハッピー・アワー3PM~5PM) \*醤油ラーメン\$8.50, 親子丼\$8.50

74

ラーメン館  
Ramen Kan

MAP 7-B-4

シドニーで愛され続けて10年。100種類以上の豊富なメニューと3ドルから選べるオントレ・メニューが人気。ラーメンのオススメは、豚骨ラーメン、担々麺、味噌ラーメン。今なら「Move持参+10ドル以上の商品」を注文で5ドル以下のソフトドリンクが1杯無料に。この機会にぜひ訪れてみたい。



Level 1, 90 Hay St., Haymarket

☎ (02)9211-6677 ● http://yesfood.com.au/ramenkan.html

Info: \*月~木・日11:30AM~9:30PM, 金・土11:30AM~10PM \*豚骨ラーメン(\$10.50)、担々麺(\$10.50)

75

## ラーメン ずんど

Ramen Zundo

MAP12-C-3

2012年7月、シティ内のラーメン激戦区にオープン以来わずか1年で権威あるシドニー・モーニング・ Herald紙の「アンダー\$30部門」で3ツ星を獲得し、その後もリピーターが後を絶たない名店。店内で時間をかけて作った豚骨スープに鶏からスープ、自家製麺を合わせた「あっさり豚骨醤油」ラーメンが幅広い層に愛されるロング・セラー商品となっている一方、「こってり豚骨醤油」ラーメンもまた通に根強い人気を誇る。またシドニーではまだ数少ない「つけ麺」も日本の人気店に引けをとらぬ味として人気だ。メニュー刷新で煮干だしのラーメンもラインアップが増え、ますます魅力を増した同店、1度は訪れたい。



Shop 10.30, World Square, 644 George St., Sydney

☎ 9264-6113 🌐 <http://ramenzundo.com.au>

Info: \*ワールド・スクエアの地上階フードコート内 \*毎日11:45AM~9PM

\*あっさり豚骨煮干ラーメン (\$12.80)、つけ麺 (\$12.80~)

76

## 博多ん丸

Hakata-maru

MAP7-B-4

日本で大人気のうどん店「丸亀製麺」を母体とする本格博多ラーメン専門店。店内で手間ひまかけて仕込んだ極細ストレート麺と、たっぷりの豚ガラと野菜を独自のバランスでブレンドしたスープは、深いコクの中にまろやかなうまみを表現した、まさに本物の味。豚のうまみだけを抽出したスープをスタンダードに味わう「白とん」をまずは試したい。麺の固さも指定でき、高菜や紅しょうがなどのトッピングも好みで調整できるので、自分好みのアレンジを楽しむのもお薦め。明太子ご飯や揚げ物など嬉しいサイド・メニューはセット料金でお得に味わえる。



Shop 3, Level 3, Market City, 9-13 Hay St., Haymarket

☎ 9281-6648 🌐 [www.facebook.com/Hakatamaru](http://www.facebook.com/Hakatamaru)

Info: \*毎日10:30AM~8PM \*白とん\$8.80、坦々とんこつ\$10.80 (+\$2で餃子や明太子ご飯を、+\$3で豚丼や手羽唐揚げなどを追加可能)

77

## 一番星

Ichibanboshi

MAP 12-C-2/MAP 16-D-1

いつも多くの人でにぎわうシティ中心部の人気店。種作りのノウハウを1から丁寧に構築し、レシピごとに麺の色・香り・太さ・歯ごたえのバランスを変えたこだわりの麺は、サッパリしているけれどもコクと深みがある豚骨鶏からベースのスープによく合う。数多くのメニューの中で特にリピーターが多いのが、こだわり抜いた豚骨鶏からスープをベースに練りゴマの風味と辛みをマッチさせた坦々麺。具材のバランスも絶妙だ。エクスプレス店では、手早く低価格で一番星のラーメンを味わえる。夏には、ボンダイ・ジャンクション店で冷やし中華をテイクアウトして、ビーチで食べるのもお薦めだ。



■シドニーCBD店: Level 2, The Galleries, 500 George St., Sydney (紀伊國屋書店の隣) ☎ 9262-7677 ■ボンダイ・ジャンクション店: Shop 1, 171-173 Oxford St., Bondi Junction ☎ 9369-3980 ■エクスプレス店: Shop 8, Lower Ground, The Galleries, 500 George St., Sydney (紀伊國屋書店のビルの地下) ☎ 9369-3980 Info: \*つけめん (\$13)、焼きギョウザ (5個) (\$6.50)

78

## 東京ラーメン

Tokyo Ramen

MAP 1-A-3/MAP 1-B-2

日本でラーメン100選に選ばれた「ねぎ味噌ラーメン」は、12年前にシドニーに進出して以来、多くの人に愛されてきた知る人ぞ知る名物ラーメン。コクのあるスープに香ばしに仕上げられた長ねぎと柔らかいチャーシューが合わさり食欲をそそる。また、秘伝の特製ソースをからめた焼きうどんも絶品で、具だくさんの肉と野菜のうまみが凝縮していて後を引く美味しさだ。そのほか、丼物から春巻き、から揚げなどのおつまみまでそろそろ豊富なメニューも人気の理由で、連日多くの常連客でにぎわっている。ブラックタウン店もあり、シドニー郊外でも日本の味が楽しめるのが嬉しい。



■Hornsby店: Shop 1042, Westfield Shopping Centre, Hornsby

☎ 9987-2688 🌐 [www.tokyoramen.com.au](http://www.tokyoramen.com.au)

Info: \*営業時間: 9AM~5:30PM (木のみ9AM~9PM)、無休

■Blacktown店: Shop 3038, Westpoint Shopping Centre, Blacktown

☎ 8814-9823 \*ねぎ味噌ラーメン\$13、焼きうどん\$12

# BEAUTY キレイになる



## 79 プラネット・ヘア

Planet Hair

P59, P115, MAP 12-D-1

ゆったりとしたスペースの中、日本でも最高レベルの美容器具や商品を使用し、日本さながらのヘア・デザインをシドニーで提供しているプラネット・ヘア。植物由来100%のハーブ・カラーや元始活水器の水、マイクロ・ミストなど、髪と地球に最も優しいものを選んで使用している。信頼できるヘア・サロンを探している人にお薦め。



Level 2, 61-63 Market St., Sydney ※Rip Curlの上

☎ 9267-4881 ● planethair.com.au/jp

Info: \* タウン・ホール駅から徒歩5分 \* 営業時間: 月~金 10:15AM~8:30PM, 土・日 10:15AM~6:30PM ※予約優先

## 80 禅ジャパニーズ・マッサージ

Zen Japanese Massage

MAP 15-E-2

スタッフ全員が日本人で、理学療法士も在籍するマッサージ店。リラックスできるだけではなく“治す”ことを目指したマッサージと日本人ならではの細やかな気配りが受けられる。施術には医療マッサージ、姿勢・骨盤矯正、デトックス・マッサージ、小顔マッサージなど。完全個室、カッブル・ルームも完備。



210 Enmore Rd., Enmore

☎ 7901-2841 ✉ frontdesk@zenjapanesemassage.com.au

● www.zenjapanesemassage.com

Info: \* 毎日10AM~8PM \* ニュータウン駅から徒歩7分。バスはシティから423, 426, 428, L23, L28, M30が便利。専用駐車場完備 \* 各種民間保険適用可能

## 81 シドニー指圧クリニック

Sydney Shiatsu Clinic

MAP 12-C-1

経験豊富な日本人鍼灸指圧師による本格的な指圧、骨盤矯正、ガルヴァニック・スパ+美容鍼などを提供しているクリニック。中でも、骨盤矯正や、電流で毛穴の汚れを吸着し美容鍼で肌の活性化をすることにより、デトックス効果が得られるというガルヴァニック・スパが人気。癒しや疲れを取るだけではなく、美容効果も期待大。



Level 9, Suite 3B, The Dymocks, 428 George St., Sydney

☎ 9223-3000 ● www.sydneyshiatsuclinic.com

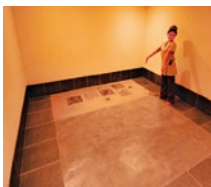
Info: \* タウン・ホール駅から徒歩5分 \* 月~金 10AM~7PM, 土・日 10AM~5PM 無休 \* 指圧60分+脊椎・骨盤矯正30分コース\$110, ガルヴァニック・スパ+美容鍼コース\$100など。1時間の指圧では割引/ワホリ割引もあり。

## 82 ピュア・オリエンタル・ビューティー・スパ

Pure Oriental Beauty Spa

MAP 20-A-2

モスマンのミリタリー・ロード沿いにある、オセアニア地域で唯一と言われている岩盤浴施設。すべて日本から輸入した岩盤の上に寝ているだけで、大量の汗を排出できる。デトックスやダイエット、美肌、冷え性、肩こりの改善などさまざまな効用が期待できる。環境の変化や不規則な生活で体に不調を感じている人はぜひ。



Unit3, 696 Military Rd., Mosman

☎ 8033-2357

Info: \* タウン・ホール駅から徒歩30分 \* 月・火・金~日 10AM~6PM, 水休 (要予約) \* 初回\$66

## 83 メッカ・コスメティカ

Mecca Cosmetica

MAP 12-C-2

厳選されたスキン・ケアやメイクアップ商品を取り扱うビューティー・ショップ。スキン・ケア & コスメのスペシャリストが、自分にぴったりのものを親身になってアドバイスしてくれる。有名ブランドの商品のほか、同店のオリジナル商品もイチ押し。いろいろ試してお気に入りのものを見つけたい。



The Galleries, 500 George St., Sydney

☎ 9261-4911

Info: \* タウン・ホール駅からすぐ \* 月~水・金・土 10AM~6PM, 木 10AM~9PM, 日 11AM~5PM

## 84 ジョルジオ・アルマーニ・コスメティクス

Giorgio Armani Cosmetics

MAP 12-C-1

シドニーのデパート「MYER」にあるジョルジオ・アルマーニ・コスメティクスのメーク・アップ・カウンターでメイクアップ・レッスンを受けられる。日本人フェイス・デザイナーによるレッスンもあり、日本人の顔を熟知しつつ、オーストラリアでも映えるメイクを教えてくれるので、メイクの悩み解消に役立てられる。



Ground Floor, Myer, 436 George St., Sydney

☎ 9238-9643

Info: \* タウン・ホール駅から徒歩5分、マイヤー内 \* 月~水・土 9AM~7PM, 木・金 9AM~9PM, 日 10AM~7PM \* フェイス・デザイン\$50~ (要予約)

## 85 ジュリク

Jurlique

MAP 12-C-1

オーストラリアの自社農園を持つ日本でも大人気のナチュラル・コスメ。植物の生命力を最大限に活かすことができるというバイオダイナミック無農薬有機農法を採用し、肌へ届けるためのスキンケア作りに取り組んでいる。植物のパワーが詰まったコスメの優しい香りも人気の秘密だ。全豪に多数店舗を構えている。



Shop 51, Mid City, 420 George St., Sydney

☎ 9235-0928 ● www.jurlique.com.au

Info: \* タウン・ホール駅から徒歩5分 \* 月~水・金・土 9AM~6PM, 木 9AM~9PM, 日 11AM~5PM

## 夏到来! 日焼け肌のお手入れは万全に フェイシャルからボディ・ マッサージまで丁寧にケア

オーストラリアの開放的な生活に慣れてしまうと、日本ではしっかりやっていた肌のケアも怠りがち。帰国時に友人に呆れられるということのないようにしたいものだが、エステに行くのは料金が気になって、という人もいるかもしれない。

便利なシドニー市内中心部にある「マイ・ビューティー・スペシャリスト」では、フェイシャル、まつ毛エクステ、ネイルをはじめとするトータル・ビューティー・ケアが手ごろな料金で受けられる。

肌にハリと潤いを与えるフェイシャルでは、その人の肌の性質にぴったり合った方法を選択。特にハーブを使ったトリートメントや、保湿効果抜群の「O<sub>2</sub>インストラシューティカルズ」がおすすめ。にきびケア、美白、毛穴クレンジングも見逃せない。



「O<sub>2</sub>インストラシューティカルズ」でアンチエイジング

人気が定着しているまつ毛エクステでは、熟練スタッフが目やまぶたの形に合わせて理想のまつ毛を実現してくれる。まつ毛は高品質の日本製品がそろっていて、毛質、長さ、太さなど好みのデザインを選べるのが嬉しい



目元に自然なボリューム感を与えるまつ毛エクステ



気軽に入れる店構え

(料金は初回のみ付け放題88ドル)。また、まつ毛エクステのトレーニングも店内で行っている。

ネイルは、普段着感覚のシンプル系からパーティー向きゴージャス系まで多彩なデザインがあり、希望がかなうはず。世界中で人気のポリッシュ・ジェル「Shellac」(通常1カラー40ドル)は、キューティクル・ケア(通常15ドル)込みで、1カラー35ドルとお得料金で提供中。

ボディ・マッサージなら、経験豊富な日本人セラピストによる「アロマ・ボディ・マッサージ」が一番人気だ(今なら、通常155ドルの料金がフェイシャル・トリートメント込みで80ドル)。このほか、夏に向けて気になる脱毛や痩身エステも提供。

なお、初めて来店した人で割引サービス以外のメニューを利用した場合、2回目来店時の料金が50%オフになるキャンペーンを実施中。そのほかネイルのデザイン例やお得な割引情報なども、ぜひ同店のfacebookページでチェックしよう。

### My Beauty Specialists

- 住所: Shop 204, 413-415 Sussex St., Sydney
- Tel: 9211-2102 / 0410-612-813
- Email: info@mybeautyspecialists.com
- Facebook: www.facebook.com/mybeautyspecialists



まつ毛エクステ付け放題

通常\$200 → **\$88**

(オプション) 下まつ毛エクステ

通常\$50 → **\$25 (50%OFF)**

★初回限定。上まつ毛とセットのみ。★



MB

MY BEAUTY SPECIALISTS

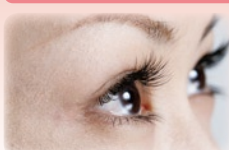
Open: 火・水・金・土 (予約制)  
 Add: Shop 204, Dixon House,  
 413-415, Sussex St., Sydney 2000  
 Tel: 9211-2102/0410-612-813  
 f My beauty specialists

MOVE読者先着

20名様

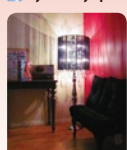
「O<sub>2</sub>インストラシューティカルズ」  
トリートメント

次回分が無料



オーストラリアで  
大人気のまつげエクステ  
只今サロンで  
**トレーニングコース**  
実施中

興味のある方はお店へお訪ね下さい



Goulburn St  
 Dixon House  
 Shop 204  
 Sussex St  
 Little Hay St  
 Chinatown  
 Hay St

# LEARN 学ぶ



## 87 博子ピアノ教室

Hiroko Piano Lesson

MAP 18-B-1

ピアノの楽しさを学ぶ子ども向けの基礎レッスンから、「この曲を弾きたい」という大人向けの短期集中講座など、レベルに合わせた授業を講師歴14年の博子先生から学べるピアノ教室。初回は無料トライアル・レッスンも。グループ・レッスンや出張レッスンの相談も受け付けている。



57/13 Herbert St., St Leonards

☎ 0404-338-394 ✉ private-hiroko@hotmail.com

Info: \*月~金9:30AM~7PM、日10AM~12PM \*30分\$30

## 86 シドニー・ポーセリン・アート・クラブ

Sydney Porcelain Art Club

MAP 2-A-1

優雅な時間が楽しめるとセブから的人气も高い陶器絵付け「ポーセリン・アート」の教室。マイセンやドレスデンなど本場の技術を、東京原宿陶画舎でも指導経験のある講師から本格的に学ぶ。手描きの器は贈り物としても喜ばれ、レッスン後も長く楽しむことができる点が嬉しい。



Top Ryde City Living, 5 Pope St., Ryde

☎ 9016-4682 ✉ info@sp-artclub.com

🌐 www.sp-artclub.com

Info: \*シティからバス多数あり。バス停から徒歩1分 \*月~金9AM~6PM、土・日休 \*1レッスン(3時間)\$75、体験レッスン\$20

## 88 マーヴォ・アロマ・スクール

Marvo Aroma School

MAP 18-B-2

日本の資格が取得できるメディカル・アロマ・コースから、気楽に学べるワーク・ショップまで、さまざまなスタイルでアロマセラピーを学べるスクール。最高品質のオイルを使った講座で、本物に対する完成を養うことができる。2014年5月より、一部のコースはウインヤード駅近くのシティ校でも受講可能に。無料説明会も実施中。



Suite 3, Level 1, 30-36 Albany St., St Leonards (本校)、401B/120 Sussex St., Sydney (シティ校)

☎ 9439-8633

Info: \*セントレナース駅から徒歩5分 \*アロマ検診\$45、アロマ・ライフ・コース全4回\$495、WOA認定ベーシック・コース全9回\$995

## 89 シドニー・シーフード・スクール

Sydney Seafood School

MAP 13-C-2

開校20周年を迎えたフィッシュマーケットが主催するシーフード専門の料理教室。有名レストランのシェフによるデモンストレーションとともに、世界各国のシーフード料理が学べる。1クラス20人の少人数制クラスで、家庭でもチャレンジしやすいレシピが多く、女性のみならず男性の参加者も多い。



1st Floor, Waterfront Arcade, Fish Market, Pyrmont

☎ 9004-1111 🌐 www.sydneyfishmarket.com.au

Info: \*ライト・レールのフィッシュ・マーケット駅から徒歩3分 \*料金:2時間\$85、3時間\$120、4時間\$155

## 90 グロワーズ・マーケット・ツアー

Growers Market Tours

MAP 23-B-2

シドニー北郊外チャッツウッドで料理教室を開講するベンパートンズ・フード・ワークショップがシドニー各地のフード・マーケットを巡るツアーと料理教室を組み合わせたグロワーズ・マーケット・ツアーを開催。季節の食材を使いながらホストの指示に従って調理を楽しむことができるので、料理好きの人はぜひ。



Rosemount Cottage, 2 Orchard Rd., Chatswood

☎ 9412-2926 🌐 www.spfoodworkshop.com.au

Info: \*Good Living Growers Market毎月第1土曜日、Northside Growers Market 毎月第3土曜日、8AM(ツアー開始)~2PM(料理教室終了) \*料金:\$145

## 91 マンリー・サーフ・スクール

Manly Surf School

MAP 24-F-1

初心者から上級者まで丁寧に指導してくれるサーフ・スクール。レッスン料にはサーフボードとウェットスーツのレンタル代も含まれているので手ぶらで行けるのが嬉しい。サーフィン中の写真を撮影してくれるサービスもあるののでいい記念になりそう。年中無休なので1年を通じていつでもサーフィンが学べる。



North Steyne Surf Lifesaving Club, Manly Beach

☎ 9932-7000 ✉ bookings@manlysurfschool.com

🌐 manlysurfschool.com

Info: \*マンリー・ウォーフから徒歩10分 \*冬季:月~金9AM~、11AM~、1PM~、3PM~、土・日9AM~、11:30AM~、2PM~、4PM~ \*大人\$70~、子ども\$55~

## 92 センテナル・パークランド・エクヰストリアン・センター

Centennial Parklands Equestrian Centre

MAP 16-B-2

大都会に隣接する公園での乗馬はほかの都市ではなかなか味わえない体験。資格を持った講師が教えてくれるので、未経験の人でも安心して乗馬が体験できる。すべての年齢の人を対象にしており、子ども向けのポニーのクラスもあり。乗馬ブーツとヘルメットは無料で貸し出してくれる。



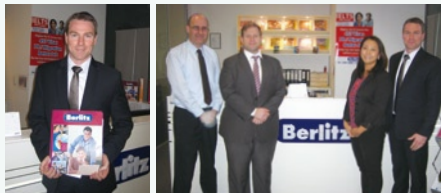
114-120 Lang Rd., Moore Park

☎ 9332-2809 🌐 www.cpequestrian.com.au

Info: \*サーキュラ・キーから380、382番のバスで20分 \*料金・時間は、クラスによって異なる

# 1人ひとりのニーズに合った語学レッスン

オーストラリアに来たからには、英語力に磨きをかけたいもの。しかし語学学校に通うとなるとグループで受けるタイプの授業が多く、平日に仕事が忙しい人にとっては、自分の都合の良い時間に受講できなかったり、自分のレベルに合った勉強が受けられなかったりする。そこでお薦めなのが、生徒それぞれの生活スタイルや学習目的に合わせた語学プログラムを提供している、語学学校ベルリッツだ。世界75カ国、550拠点で展開する同校では、経験豊かな講師との1対1のレッスンが受けられ、レッスンも自分の好きな日時で予約できるので、ビジネスパーソンや主婦などに特に人気がある。企業向けの社員研修プランや、IELTS、TOEICなどの試験対策コースも。



ベテランの講師陣と日本人スタッフがサポートしてくれる

## Berlitz Australia

- 住所: Ground Fl, 35 Clarence St., Sydney
- Tel: 1300-118-881
- Fax: 9299-7782
- 営業時間: 月～金9AM～9PM, 土8:30AM～1PM, 日・祝休
- www.berlitz.com.au
- takako@berlitz.com.au



**語学を学ぶならベルリッツ!**

Wynyard Stationから徒歩3分

- TEL:1300-118-881 ●FAX:02-9299-7782
- 住所: Address: Ground Fl, 35 Clarence St., Sydney NSW 2000
- 営業時間/定休日: 月～金9:00～21:00 土8:30～13:00 日・祝日休み
- E-mail address: takako@berlitz.com.au
- Website: www.berlitz.com.au

■MAP 5-B-3

# オーストラリアのすべて、今が分かります!

創業37年を誇る最大の邦字新聞社  
NICHIGO PRESSの発行媒体



日豪プレス 全国版  
Nichigo Press  
National Edition



日豪プレス クイーンズランド版  
Nichigo Press  
Queensland Edition



日豪プレス ムーブ  
Nichigo Press Move



日豪レッツ・ゴー  
Nlchigo Let's Go



日豪プレス jstyle  
Nichigo Press jstyle



オーストラリア生活情報サイト  
nichigopress.jp

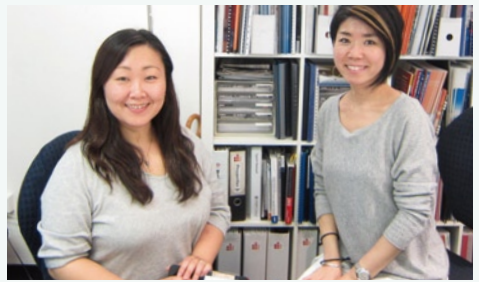
0000NICH

## 充実した留学生活は、 確かな学校選びから “相談のプロ”が適切な 留学アドバイスを提供

留学生を積極的に受け入れているオーストラリア。中でも、最大都市シドニーは留学生に人気で、語学学校や専門学校の数もひと際多い。その中から入学先を選ばなくてはならないが、せっかくの留学チャンスを最大限に生かすためにも失敗はしたくない。その学校選びの手助けをしてくれるのが、留学エージェントだ。

学校紹介や入学手続きの代行だけでなく、適切なアドバイスをもらえることも留学エージェントを使うポイント。その1つ、「オーストラリア留学センター」は、詳細な学校情報を提供し、学生1人ひとりに適した助言をしてくれると評価が高い。

まず、同センターのウェブサイトのをぞいてみると、スタッフが実地調査した各学校の情報(男女比、国籍割合、教材、入学基準など)が掲載されている。在校生や卒業生が投稿した語学学校の感想もアップされ、体験に基づいて英語力の伸びや



進路相談に丁寧に応えてくれるスタッフ

立地、授業内容、クラスの雰囲気などが5段階評価されているので、学校の特徴と学生の満足度がひと目で分かる。

そして、相談に応じてくれるのは、オーストラリア政府認定のカウンセラー資格を保持している3人の日本人留学コンサルタント。相談者の話を聞くプロというわけだ。在豪歴も長く、豊富な知識と経験に基づく無料の留学アドバイスは、学生の目線と親切さで定評がある。

メルボルン、ブリスベン、ゴールドコースト、アデレード、パースにも支店があり、入学申込者はどのセンターでも無料サポートが受けられるのも魅力。各センターのラウンジでは会員向け無料WiFiサービスも提供。豪州の留学エージェントのフェイスブックの中で「いいね!」の数が一番多いのもうなづける。

学校にも相性がある。自分に合ったコースを見つけて、充実した留学生活を送ろう。



ホームページには通学体験者による口コミ情報も

### オーストラリア留学センター

- 住所: Level 3, 143 York St., Sydney
- Tel: 9261-1790
- Fax: 9261-1925
- Web: www.wavenetwork.com.au
- Facebook: www.facebook.com/aus.rugaku
- Email: syd@gcsgp.com
- 営業時間: 月～金10:30AM～6PM



### サービスいろいろ。まかせて安心!学校選び!

- 無料学校紹介
- 無料学校見学アレンジ
- 無料学校入学手続き
- TAX FILE NUMBER 取得サポート
- 在留届け提出サポート
- 仕事・住居探しアドバイス
- 学生ビザ切り替えアドバイス
- 無料私書箱サービス
- 日本語インターネットカフェ
- 海外宅急便取り扱い代理業務
- 携帯電話レンタルアドバイス
- 有給ホテルインターンシップ手配

営業時間 10:30～18:00 (土日は休み)

✉ syd@gcsgp.com



オーストラリア留学センター 検索  
www.wavenetwork.com

オーストラリア留学センター進学版 検索  
www.aswho.com

オーストラリア留学センターFacebookページ 検索  
www.facebook.com/aus.rugaku

0610WAVE

MAP 12-C-2

## 英語だけじゃない、 これからは専門留学の時代！ 学生のニーズを見極めた アドバイスが定評

オーストラリア留学で必須のものは英語。そして英語の上達に欠かせないものは、なぜ英語を学ぶのかという明確な目標だろう。英語だけを漫然と勉強するのではなく、その先を見据えることが大事。つまり、「英語+アルファ」が留学を成功させるカギだといえる。

代表的な留学エージェントの1つ「ICNオーストラリア留学情報館」では、このカギを重視して、留学生が自分の好きなことや自分に合ったことを見つけ、自分で打ち立てた目標に向かって前進できるように、親身になってサポートしてくれる。



困りごと、迷いごとに対応してくれるスタッフ

まず、留学生活のスタートを語学学校から始める人には、学校選びのアドバイスが心強い。似たりよったりに見える学校も実はそれぞれ特徴があるので、英語の達成目標、出席できる時間数や在学期間、そして予算に合ったところを選べるように、じっくりとカウンセリングしてくれる。

「語学留学」で飽き足りない人には「専門留学」が勧められる。最近はTAFEや私立専門学校で実践的な科目に挑

戦する人が増えていて、例えば通訳・翻訳、児童英語教師、保育、福祉分野のコースに人気があるという。英語教授法TESOLを目指す人もいれば、需要の高いナチュラル・セラピーなど代替医療も注目分野。卒業後、身につけたビューティー・セラピーやマッサージの技術で海外で活躍している人も多いというから、大きな励みになる。

大学・大学院への進学は慎重な検討が必要だが、コース選択に加えて卒業者ビザのことなど総合的なアドバイスが有益だ。

ワーキング・ホリデーから学生ビザへの切替、転校の相談など、気軽に無料カウンセリングを利用しよう。オフィスには利用者向けに書籍やインターネットのスペースもあるので活用したい。



マネジング・ディレクターの廣瀬淳さん

### ICNオーストラリア留学情報館

- ◆ 住所: Suite 702, Level 17, 233 Castlereagh St., Sydney
- ◆ カウンセリング予約Tel: 9267-3318 (10AM~6PM) / 0401-869-173
- ◆ Web: [www.johokan.jp](http://www.johokan.jp)
- ◆ Email: [info@johokan.jp](mailto:info@johokan.jp)



ICN留学情報館  
口コミ率80%現地密着型

幅広い情報と丁寧なカウンセリング  
ICNは留学成功の心強い見方です

学校選びからビザ申請まで安心無料サポート

Suite 702, Level 7, 233 Castlereagh Street, Sydney

☎9267-3318

カウンセリング予約 0401-869-173

✉ [info@johokan.jp](mailto:info@johokan.jp)

🌐 [icn.japan](http://icn.japan)

月~金10AM~6PM (6PM~9PM要予約)

移民代行登録番号: 0637738



▲新しくなったオフィス入り口  
7000ICNA

ICNの人たちに出会って僕の人生は一転しました。セカンド・ワーホリを申請する際に友達から紹介され、館長の淳さんはオーストラリア全土の学校情報をこれでもか!!というほど持っていて、将来について深く考えていなかった僕にとって大きな刺激となりました。最初はビザの申請だけと考えていたのですが、アットホームな環境と淳さんのカウンセリングが心地良く、何度か足を運ぶうちに考えも確定し、現在は紹介された学校に通っています。日本のエージェントと比べても現地の今の学校状況を知ることができ、とてもためになります。



小島均さん



マネジング・ディレクター 廣瀬淳

プロフィール: イギリス高校留学、芝浦工業大工学部卒、NEC/HEエンジニアとして3.3年勤務、豪大学院留学(QUT)、ビザ・留学会社2.8年勤務、05年11月情報館設立。

[www.johokan.jp](http://www.johokan.jp)

親身な  
カウンセリングで  
将来が  
見えてくる!

# 生かせ日本人スキル! 真の国際人になる留学を! ただの留学エージェントじゃない ひとつひとつが専門店!

留学生あるいはワーキング・ホリデー・メーカーにとって、情報センターほど役立つ場所はないかもしれない。海外生活に必要な情報やサービス、サポートが1度に得られるからだ。その内容といえば、学校紹介、日本語環境のインターネット利用、携帯電話の手配など多岐にわたる。そうした基本サービスに加えて、1つ1つが専門店が独自サポートを提供しているのが、市内中心部にあるジャパン・センター・オーストラリアだ。

例えば、英語環境で現場体験ができるインターン・シップもそのひとつ。イチオシの日本語教師派遣プログラムでは、オーストラリアの小中高校で、英語を使って日本語を教えるので、実践的な英語力が養える。ほかにも幼稚園、ホテル、企業、カフェでのインターンシップなどがあり、自分の目的に合った場所で英語やキャリアを伸ばし、真の国際人に向けて経験を積むことができる。

また、日本人が国際舞台で活躍できる仕事の1つに



新オフィスには、教室もたくさん!

※キャンペーン対象: 語学学校、ビジネスカレッジ、TAFE、大学でフルタイム  
※ビジネスカレッジお申し込みの方、その他紹介にはさらに特典あり!

同センターのキャンペーンの告知広告。パウチャーはジャパセン、スタバ、Coles、Westfieldの中から選べる。

日本語教師があるが、その日本語教師養成講座を同センターは運営している。さらに、TOEIC公式テスト・センターでもあるので、短期間でスコア・アップをねらう講座も運営し、日本、アジアで就職を見据えている人には見逃せないプログラムだ。そのほか、オーストラリアで加入できる海外旅行・医療・学生保険の窓口、ホームステイ先の手配、国際電報の取り扱いなど、いづれも同センターだけの独自手配を提供している。

なお、厚生労働省主導のグローバル人材育成プログラムへの参画による日本帰国後の就職やアジア・オーストラリアの就職サポートまで留学後のケアも万全に対応している。ジャパン・センター・オーストラリアでは、真面目さ、粘り強さ、他者への配慮、協調性といった面で、高く評価される日本人の長所を国際舞台で生かせるようにサポートすることを目指しているそう。

創立から10年を迎えたことを記念して学校の申込者に最大70ドルのパウチャーをプレゼントするキャンペーンを実施中。ビジネス・カレッジなどの長期申込者にはさらなる得点もあり。この機会にぜひ利用したい。

## BBI ジャパン・センター・オーストラリア

- 住所: Suite 3.03, 39 Liverpool St., Sydney
- Tel: 9267-4002
- Fax: 9264-8927
- Web: www.japancentre-au.com
- Email: info@japancentre-au.com
- 営業時間: 月～金9:30AM～5:30PM(土・日・祝休)



## シドニーの留学生 無料サポートセンター

ジャパセンは「ここだけ」が、いっぱい!

☎ (02)9267-4002

### 当たり前 のサポート!

語学学校、ビジネスカレッジ、永住権目指す大学などの学校紹介はもちろん、ネット利用、荷物預かり、宅配便など

### ここだけ 医療・旅行・学生保険

オーストラリアで加入できる保険代理店、日本の海外旅行傷害保険と同等補償で価格1/5～1/2とお得。

### ここだけ 日系アジア就職サポート

厚生労働省のグローバル人材及び人材派遣会社提携により帰国後の就職を留学中からサポート。豪、アジアも対応。

### ここだけ ホームステイ

独自手配だから、何があっても迅速安心対応。学校の行き方地図など資料多数。シドニー以外、他2都市対応。

### ここだけ 国際電報

KDDIでんぼつぽの唯一オーストラリア代理店。日本の大切なあの人へ、お誕生日、ご結婚、お悔やみなどをお届け。

### ここだけ 年200名の 手配!

「日本人」を生かした英語を使うインターンシップ専門店。ネイティブに囲まれて英語を話さざるを得ない場を提供。



# LIVE 生活する



## 93 インターネット漫画空間ハウハウ Internet Comic Space Howhow

MAP 12-C-3

シドニー・ワールド・スクエアのすぐ近くにある日本の漫画喫茶。都会の隠れ家のような、くつろぎの空間で、少年ジャンプ、マガジンなどの漫画雑誌、「ONE PIECE」「NARUTO」などの定番から少しレアな作品まで楽しめる。日本のTVバラエティーやドラマのDVDがレンタルできる「Video Japan」シティ店も併設。



Suite 305, Level 3, 332 Pitt St., Sydney  
☎ 9261-0479 ✉ info@japanesesydney.com  
🌐 www.japanesesydney.com/jp  
Info: \*月~日12PM~9PM、祝12PM~7PM

## 94 リバー・エクスプレス River Express

MAP 2-C-2

引っ越しや宅配ならお任せの運送会社。シドニー内だけでなく、ほかの州や海外への引っ越しに対応しており、掃除なども含めて日本人スタッフが丁寧に担当してくれる。日本への航空便は1箱170ドルで、2箱目からは1つにつき150ドルでお得に送れるサービスも。ワインも送れる。また1箱25キロまでの運送が可能。



12/566 Gardeners Rd., Alexandria  
☎ 8205-0048, 0404-007-778  
🌐 8205-0073 📧 riverexpress.com.au

## コネクト・オン KONNEKT-ON

困ったときの「翻訳」をお任せできるコネクト・オン。政府認定国家資格NAATI保持者により、最短で翌日には仕上げてくれるので急いでいる時も安心。戸籍謄本は1通50ドル〜、そのほか運転免許証、出生証明書、成績表なども翻訳してくれる。日本語から英語、英語から日本語のどちらも対応可能。



☎ 0406-537-127 ✉ info@konnekt-on.com.au  
🌐 konnekt-on.com.au  
Info: \* 24時間受付 \* でき上がった翻訳は、送料無料でオーストラリア全土へ発送

## NSWフォト・カード NSW Photo Card

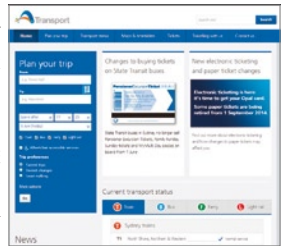
パブやクラブでの年齢確認時、お酒の購入時にバスポートに代わって身分証明書となるIDカード。NSW州やWA州では「PhotoCard」、それ以外の州では「Keypass」と呼ばれ、銀行口座の開設などにも役に立つ。ウェブ上で申請が可能だが、NSW州に居住している証明や16歳以上である必要がある。



🌐 www.rms.nsw.gov.au/licensing/photocard.html

## NSW州交通局 Transport for NSW

シドニー周辺はもちろん、北はポート・スティーブンスから、西部のバサースト地区まで広域にわたって乗換案内、路線図、ダイヤなどを提供。バス、フェリー、トラム、電車などシドニーにおけるそれぞれ公共の交通機関の利用法も知ることができる。通学、出勤時の活用や、ちょっとした旅の計画に早速利用してみよう。



🌐 www.transportnsw.info/en/maps-and-timetables

## ウェザー・ゾーン Weather Zone

連邦気象庁情報を基にした天気予報サイト。豪州国内の各都市天気概況と向こう1週間の天気予報が見やすい地図で閲覧が可能。都市別の日の出や日の入り、降水確率などの情報に加え、サーファーに嬉しい、海岸別の波や風向きについての情報も見ることができる。毎日の外出前の参考にしてはいかが？



🌐 www.weatherzone.com.au

## 日豪プレス オーストラリア生活情報サイト Nichigo Press

日豪プレスが運営するオーストラリア最大級の生活情報サイト。日本語での最新ニュースやイベント情報、オーストラリアのビザやマネー、不動産の記事など情報が満載。仕事や住まい探し、売ります・買いますコーナー、コミュニティーコーナーなどラッシュアイドも充実し、豪州生活のサポートする。



🌐 http://nichigopress.jp

## 豪州初、データダブル定額&日本への通話料無料コール お得なスマートフォン・プラン が新登場

日々進化し、次々に新しい機種が出てくる携帯電話。機能が増えて契約プランの内容も複雑になり、現地の通信会社のプランを英語で理解するとなると頭が痛い。

そこで利用したいのが日系の通信専門店だ。「ニッテル・コミュニケーションズ」は、短期・長期を問わず常に滞在者に便利なサービスを提供しているが、さらなるサービス向上のため携帯プランを全面刷新した。

まず、基本のスマートフォン(スマホ)向けプランは、月額15ドル・30ドル・55ドルの3種類。「スマホ\$15」は、本体込みプランとしてはオーストラリアで最も安く、主に通話以外でスマホを使いたい人向き。スマホをポケットWiFi機能としてテザリングを利用する人なら、2GBのデータ容量が付いている「スマホ\$55」がおすすめ。無料通話も1,000分付いているので1台2役と便利だ。

定住者向けプランでは、OPTUS現地契約よりお得なレジデント・プランが新登場。基本料金に含まれる無料通話、無料データがそれぞれ2倍も入っているので断然お得と言える。

日本に一時帰国する際は、日本でもインターネットが使えるポケットWiFiが便利。料金は定額制1日3.3ドルからで、データ使用可能容量も無制

限。シドニー店での受け取りや郵送も対応している。

ところで、携帯でインターネットにアクセスしていて、契約の上限を超えたことに気付かず思わぬ超過料金を請求されたことはないだろうか。同社では、上限に達したら自動的にデータ通信がストップするシステムなので、請求書にビックリすることもない。

日本語で分かりやすい携帯プラン



携帯本体が無料になるプランが人気

さらに、同社の国際電話なら日本の固定・携帯電話に24時間何回かけても最初の5分まで通話料が無料。SkypeやLINEなどで安く国際電話をかける方法もあるが、こうしたアプリに慣れていない人には嬉しいサービスだ。ちょっとした時に気軽に日本の家族や友人と言葉を交わすことができる。

### Nittel Communications

- 住所: Suite 51, Level 5, 650 George St., Sydney
- Tel: 9264-0711
- Email: syd@nittel.net
- Web: www.nittel.net/au
- 営業時間: 月~金 12PM~6PM、祝休

通信のスペシャリストによる全豪6店舗、  
世界4カ国で安心の日本語サポート

Suite 51, Level 5,  
650 George St.  
Sydney NSW 2000  
月~金 12:00-18:00 (土・日・祝休み)

**ニッテル**  
コミュニケーションズ

http://www.nittel.net/au/

● HUNGRY JACK S  
Liverpool St.

● HYPE  
WORLD SQUARE

● COTTON ON

● National Australia Bank  
Goulburn St.

**オーストラリアで唯一  
データ日定額が好評!!**

上限に達したら、自動でデータ通信を  
ストップ。もうデータ通信容量を気に  
する必要はありません!

**最安! スマホ無料!**

月額\$15~  
スマホプラン 11ヶ月で

**5分無料!**  
**日本への通話料金**

日本の固定電話、携帯電話へ1日何回  
でも掛け始めの5分間が無料!

\*別途接続料金 25c

**OPTUS 現地契約よりお得!**

基本料金に含まれる無料通話、  
無料データがそれぞれ2倍!

**シドニー店**

☎ 02 9264 0711

※広告の表示金額はすべて別途 GST がかかります。

COTTON ON と NAPOLEON の間の自動ドアから入り、エレベーターで5Fまでお上がり下さい。

## 日本のテレビ番組を海外で見られるサービス

海外生活を送る中、日本で今起こっていることを知りたくなったり、日本の番組を恋しく感じたりすることはないだろうか。また、オリンピックやサッカー・ワールドカップなどで日本代表を応援したいのに、オーストラリアのテレビでは放送されず、リアルタイムで快適に試合を観戦できないことも多々ある。

そこでお勧めなのが、海外にいながら日本のテレビ番組が見られる「NEO BOX」のサービス。回線の工事やパソコンの複雑な設定などは一切不要で、インターネット環境さえあれば誰でも簡単に利用することができるという優れたものだ。

サービスの種類には、テレビにつないで使うモデム・タイプの「NEO BOX」と、パソコンにつないで使うUSBタイプの「NEO TV」があり、使い方も簡単。これだけで、日本のテレビ番組がリアルタイムで見られる。観賞できる番組数は、「NEO BOX」な



「NEO BOX」は専用モデムを直接テレビにつなぐだけ



USBタイプの「NEO TV」はコンパクトで持ち運びやすい

らNHKやフジテレビ、BS、CSなどの36チャンネル、「NEO TV」なら43チャンネルもある。

また、1週間分の番組が記録されているので「見逃した!」ということもなく、余裕を持って好きな番組を見られるのも嬉しい。

支払い方法は、現地代金引換や銀行振り込み、クレジットカード(PayPal)などが利用でき、テレビにつながるタイプの「NEO BOX」なら、1年目がモデム本体価格と利用料込みで年間820ドル、2年目からは月々48ドル(×12カ月)となっており、USBタイプの「NEO TV」なら1年目が本体価格と利用料込みで年間280ドル、2年目からは月々18ドル(×12カ月)ととてもお得だ。1年間の製品保証と、30日間の返品保証が付いており、日本語でのカスタマー・サポートもあるので、安心して問い合わせることができる。日本のテレビを観たい人は、ぜひ利用してみてはいかがだろう。

### Ryowa Trading (現地販売店)

- ☎ Tel: +81(0)50-5534-7297
- ✉ Email: info@ryowa.cc
- ☎ Skype: support neotv
- 🌐 Web: www.neotv.info/au

# 日本のテレビが簡単に見られる!

本体価格+1年間使用料込み **\$820** 2年目より **\$48** /月×12ヶ月

日本語TVファン  
**必見!**

日本のテレビ番組36チャンネルがリアルタイムで見放題!

地デジ12ch(東京地区 7ch、関西地区 5ch)、BS、CS、CS1 24ch

Internet TV  
**NeoBox**



8043NETV  
過去7日分のテレビ番組がいつでも見られる

「自動収録機能付」

+

「テレビ番組表付」

**工事不要!**  
テレビとインターネットに繋ぐだけ。  
操作もリモコンでできる。

現地販売店: **RYOWA TRADING** <http://www.neotv.info/au/>

ご購入、お問い合わせ先

Tel: +81(0)50-5534-7297 (日本語対応)

e-mail: info@ryowa.cc Skype: support neotv

お支払い方法: 現地代金引換、銀行振込、クレジットカード(PayPal)によるお支払いがご利用いただけます。

## 確かなネットワークの構築で、 企業の競争力アップ インターネットとPCの 総合サービスを提供

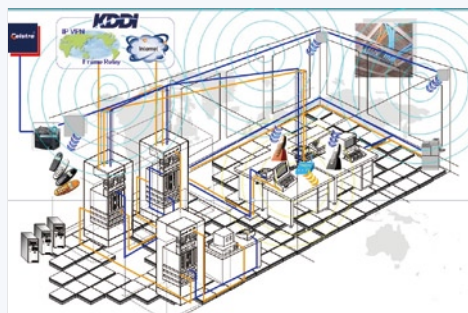
日本に比べると、オーストラリアは通信インフラの整備の遅れが目立っている。家庭でも企業でもインターネットの重要性が増す中で、ネット環境の制約はストレスになり、企業にとっては経営そのものに影響するだろう。

それをカバーするのは、優れたエンジニアの力だ。日系通信会社「KDDI」には、世界トップクラスの日本の通信業界で最新技術と知識を身に着けたエンジニアがいて、個人・家庭向け、および法人向けに日本語できめ細かな対応をしてくれる。

家庭向けサービスでは、高速インターネットADSLの接続のほか、感染したウイルスの駆除、OSの再インストール、PCの最適化など、丁寧なPCサポートをしてくれる。複雑なシステムも日本語で分かりやすく説明してくれて、サービス内容は現地のプロバイダーとは比較にならない。買い物

や送金、エンタメ、日本の家族とのコミュニケーションが、さらに快適になるはず。

企業向けには、社内・国内・国際ネットワークの設計から



法人向け、社内・国内、国際拠点間ネットワークの設計構築

機器の導入、保守管理まで、用途や予算に合わせた総合エンジニアリング・サービスを提供している。日本語対応の各種機器の設置、テレビ会議システムの構築なども得意としている。情報漏えい対策、ファイアウォール構築、LAN診断、スパム・メール対策など、コンサルティングから実際の導入・保守運用まで総合的管理をしてもらえば、この時代に欠かせない情報セキュリティの面でも安心できる。

もちろん、インターネット接続の基本となるルータやProxyサーバー、ウイルス対策機器、IP-SecあるいはSSL-VPNを利用したネットワーク構築も行う。国際IP-VPNサービス、国際専用線サービスもある。

信頼できるインターネット・サービスを利用して、快適なネット生活を送ろう。



子どもも喜ぶ「サクサク」インターネット

### KDDI Australia

- 住所: Suite 201, Level 2, 213 Miller St., North Sydney
- Tel: 1800-800-477
- Fax: 9910-0080
- Email: info@kddi.com.au
- Web: www.kddi.com.au
- 営業時間: 月～金9AM～5PM (祝休)

# KDDIインターネットサービス

**KDDI**  
KDDI Australia

経験豊かなテクニカル・スタッフによる万全な日本語でのサポート  
企業向け社内・国内/国際ネットワークの設計・管理・保守  
ネットワークのトータルソリューションをご提供

## ご家庭向けインターネット

- ✓ ダウンロード最大速20Mbps
- ✓ オン・オフピークの時間規制なし
- ✓ 契約期間: 1カ月～
- ✓ 長期契約ならさらにお得

PC問題のご相談、サポートも承ります  
お問い合わせ・お申込は日本語フリーダイヤルへ

**1800-800-477**

ホームページ: [www.kddi.com.au](http://www.kddi.com.au) Eメール: [info@kddi.com.au](mailto:info@kddi.com.au)

MAP 18-D-3

## 適任者が見つかる 豊富な人材データベース 効率よい人材探しで、 人事の負担が大幅減

企業の現在と将来を担う適材を見つけ出すことは、どこの国の人事担当者にとっても悩みどころだろう。特にオーストラリアでの人材探しでは、ビザの問題、英語と日本語の能力、日本的な社会慣習や考え方への適応能力なども判断材料に加わってくる。その上で自社に必要な“スキル”“経歴”“やる気”に応えられる人間を探さなければならない。

人材紹介と派遣事業を行う「スタッフ・ソリューション・オーストラリア」は、こうした難しさを理解した人事ソリューションを提供している。同社の強みは全豪6都市に拠点があること。そのネットワークを生かした人材データベースには、日本人とローカルの求職者1万人超が登録しているから、企業の種別や規模、職種や雇用形態を問わず、多



人材は企業の実業を支える財産



豊富なデータと経験で企業と求職者を的確に結び

岐にわたる人材紹介が可能になっている。

効率を考慮した同社のシステムでは、独自のスクリーニングで適任と選ばれた人のみが紹介されるため、面接段階でのミスマッチが少ない。そして、採用決定の時点で初めて紹介料が発生する「成功報酬制」であるため、「ぜひ、うちへ」という人材が見つかるまで根気よく探すことができ、費用の面でのメリットも大きい。

また、同社の人材データベースには、既に就職しているが「良い転職先があれば転職する」という前向きな人の登録も多い。これにより、水面下で適材を探している企業と潜在的な転職希望者との出会いもサポートしている。

それでもなお採用後の期待はずれが気になる企業のために、派遣期間と試用期間を兼ねた「紹介予定派遣」システムも用意している。

採用活動にかかる時間・費用・労力を考えて頭を抱える前に、まずは日系最大級の人材会社である同社の力を借りてみよう。

### Staff Solutions Australia

- ★住所: Suite 1602, Level 16, 60 Margaret St., Sydney
- ★Tel: 9241-2455
- ★Web: <http://visa.ssaust.com>
- ★Email: [career@ssaust.com.au](mailto:career@ssaust.com.au) <人材紹介・派遣>
- ★Email: [ssaconsulting@ssvisa.com.au](mailto:ssaconsulting@ssvisa.com.au) <ビザ相談>
- ★MARN (移民申請代理人番号) : 0105680



スタッフソリューション・オーストラリアは皆様のオーストラリアライフを応援します!

### ビザコンサルティング

オーストラリアで暮らしてみたい - オーストラリア政府認定移民コンサルタントがあなたの夢の実現をサポートします。

オーストラリア人弁護士/移民コンサルタントのエイドリアン・フェルトンと日本語を話す移民コンサルタントのトニー・ミンがあなたのビザ取得をサポートします。移民省・職業判定機関の対応はシニアコンサルタントのエイドリアンが、日本人のお客様には日本語でご対応。質の高いコンサルティング体制が好評です。どうぞお気軽にご相談ください。初回20分のご相談は無料です。

Email: [ssaconsulting@ssvisa.com.au](mailto:ssaconsulting@ssvisa.com.au)  
<http://visa.ssaust.com/>



### サブクラス457ビザからENSへの切り替えについて

サブクラス457ビザ(長期就労ビザ)でオーストラリアに駐在されている皆様は、2012年7月に実施されているLAFHAの非課税優遇措置廃止により、ビジネスビザとENSを比較検討する必要があります。法人コンサルティング担当エイドリアンまでお電話ください。



エイドリアン・フェルトン



トニー・ミン(U/P)



IAA201100349

NZ (ニュージーランド) ビザ相談!

Staff Solutions Australia Pty. Ltd.

Suite 1602, 60 Margaret St, Sydney NSW 2000 TEL: + 61 2 9241 2455 FAX: +61 2 9241 6788

## 日本語による診察だから 理解しやすく安心 海外生活の要、 健康管理をしっかりサポート

オーストラリアの医療システムでは、どんな症状でもまず一般開業医 (GP) を受診して最初の診断をあおぐ。この点が自分で内科や外科を選んで受診する日本とは大きく異なる。したがって、GPで最初の診断を正確にしてもらうことがとても重要だ。

シドニー中心部にあるタウンホール・クリニックでは、日本語で診察が受けられる。具合が悪い時は、普段英語を使っている、コミュニケーションが負担に感じられることもあるが、痛みの強さや微妙な不快感・違和感を日本語で伝えられれば、医師の正確な診断にもつながるといふわけだ。

日本人医師が対応できない場合でも、常勤の日本人通訳が同席して別の医師の診察を受診できるので、言葉の問題を心配することはない。診察や検査の結果、もし専門医の受診が必要になっ



日本語を使うので症状の説明もしやすい

た場合は、その予約や入院手配もサポートしてくれるので、現地の医療制度に不慣れな人でもまごつかずにすむ。

診察は予約者優先なので、できれば予約を入れたいが、もし予約がない場合でも平日は朝8時から診療してくれるほか、週末や祝日も診療している。平日忙しい人や急病の場合にも大助かりだ。「女性の医師を」「皮膚に詳しい医師を」といった要望にも応えてくれる。スポーツ理学療法士や日本人心理カウンセラーもいるので、必要があれば予約しよう。

日本の海外旅行傷害保険の加入者は、診療や薬の処方などの各種医療サービスをキャッシュレスで受けられる。海外留学生保険OSHCにも対応しているので、非常に便利だ。

言葉の問題で必要な受診を先延ばしにしているのはつまらない。大事になる前に、健康管理はしっかりと。



短期滞在者や学生も安心

### タウンホール・クリニック

- 住所: Level 4, 50 York St., Sydney
- Tel: 1800-355-855 / 9299-4661
- 診療時間: 平日8AM~8PM、土・日・祝9AM~7PM(年中無休、土・日・祝は完全予約制)
- 日本語: 予約、診察、通訳診察
- www.townhallclinic.com.au

4448HOTE\_3



## タウンホール クリニック

### 日本語医療サービス

Level 4, 50 York Street, Sydney  
www.townhallclinic.com.au

海外旅行保険にご加入の方は  
キャッシュレスサービスが受けられます。

お気軽にご連絡ください

 **1800-355-855**

診療時間 平日 [朝] 8:00~ [夜] 8:00  
土日・祝日 [朝] 9:00~ [夜] 7:00

**土日・祝日は完全予約制**

■P110, P111, MAP 12-C-1

# すてきな笑顔は きれいな歯並びから！ 最新技術による矯正治療は 審美効果もバツグン

どんなシーンでも笑顔は大切。その笑顔をさらに引き立たせてくれる歯の審美治療への関心は、メディアでも取り上げられほど年々高まり、歯を白く見せるポーセリン・ラミネート・ベニアやセラミック・クラウンを使った治療が広く行われてきている。

しかし、歯の美しさは白さだけではなく歯並びにもあるため、ここ5年ほど審美治療として歯の矯正治療を選ぶ人が増えている。今や、矯正は子どもだけでなく大人の関心事でもあるのだ。ただ、矯正に使われる銀色のワイヤーの見た目の悪さが気になって、治療をためらっている人が多いことも事実。

そこで注目されるのが、透明で目立たず取り外し可能なマウスピースを使った矯正治療「インビザライン」。これなら見た目を気にせず歯列矯正ができるだけでなく、従来であれば顎が小さいなどの理由でスパー



ベニアを使った審美治療



笑顔に自信が出る審美効果



国際セミナーや研修に常に参加するキム院長(左から3人目)

専門誌で紹介されたキム院長の治療ケース



スを作るための抜歯が必要の場合でも、IPRという特殊な方法でスペースを作り抜歯なしの治療が可能になっている。

このような最新の矯正治療を行っているのが「シティ・ワールド・タワー歯科」だ。ここでは、治療前に3Dアニメーションによる治療プランを製作し、治療後のイメージや治療期間などを分かりやすく説明してくれる。また、シドニーに長期滞在できない場合でも予定を考慮したプランを立てられる上、治療開始後にプランの変更が必要になった場合には迅速に対応できるようになっている。

携帯電話やコンピュータの技術が日進月歩で進化しているように、歯科の矯正技術も常に進化している。スキルアップを常に怠らない歯科医を選び、自分の歯に自信を持つとう。



ノックス・キム院長

## シティ・ワールド・タワー歯科

- ◆住所: Suite 1104 (11階) World Tower Commercial, 87-89 Liverpool St., Sydney
- ◆Tel: 9269-0517
- ◆診療時間: 月～金9AM～6:30PM
- ◆Web: [www.haisha.com.au](http://www.haisha.com.au)



- ・日本歯科ネットワーク徳真会メンバー
- ・日本東京臨床歯科協会会員
- ・シドニー大学臨時講師
- ・アメリカ審美歯科学会会員

高度なスキルが必要なインビザライン治療ができる、インビザライン社認定の特別推薦クリニックです。

シティ・ワールド・タワー歯科

マウスピース矯正



最先端医療テクノロジーを使い、一般歯科治療から、インプラントなどの高度な治療まで安心・リーズナブルに施術可能。

ご予約・お問合せ (02) 9269-0517 月～金9:00-18:30/土日休診  
シティのタウンホール駅とミュージアム駅から徒歩2分

[www.haisha.com.au](http://www.haisha.com.au)

7322DENT\_2

■P112, MAP 12-C-3

# TRANSPORT

## シドニー交通機関



### ■シドニーの交通機関

シドニーでは、シティレール (CityRail)、シドニー・バス (Sydney Buses)、シドニー・フェリー (Sydney Ferries) の3種類が乗りこなせば、たいていの所へは出かけられる。タクシー、ライト・レールなど、そのほかの交通機関も含めて、ふさわしい利用法を見つけて賢く利用しよう。



### CityRail 電車

シドニーの電車シティレールは、1日に約50万人が利用する主要な交通機関だ。セントラル駅、タウン・ホール駅を中心に13路線が伸び、早朝から深夜まで運行されている。



### Sydney Buses バス

公共のシドニー・バスは、北はパーム・ビーチ (Palm Beach) から南はミランダ (Miranda)、東はボンダイ (Bondi) から西はパラマタ (Parramatta) までシドニー近郊の広範囲をカバーしている。民間の路線バスに乗り継げばさらに遠くへ行くこともできる。路線は網の目のように張り巡らされている。



### Sydney Ferries フェリー

サーキュラ・キーにある5つの埠頭を起点に9路線のフェリーを運航しているシドニー・フェリー。シドニー・ハーバーの対岸へ出かけるには欠かせない市民の足だ。観光用のハーバー・サイト・クルーズも毎日運航している。



### Others そのほか

ライト・レールなどそのほかの交通機関は、シティ中心部やダーリン・ハーバー、カジノ、フィッシュ・マーケットへの移動に便利。

目的地までどの交通機関を利用すればいいの? チケットはどこで、どうやって買うの? そんな疑問に答えるこのコーナーの目次

- 電車-----P42~P44
- バス-----P45~P47
- フェリー・空港へのアクセス-----P48~P49
- お得なパス-----P50~P51
- そのほか-----P52

## 交通機関の利用法



### STEP 1 情報を集める

インフォメーション・オフィスや主要駅などで、路線図とタイムテーブル(時刻表)を手に入れよう。下記のホームページでも、公共の各交通機関のタイムテーブルや路線図、チケットの種類と料金、乗り換え案内など、あらゆる情報を検索でき、とても便利。

街中のインフォメーション・ブースでも、さまざまな交通情報ももらえる。



### STEP 2 行き先を確認する

目的の店や場所の最寄り駅やサバールを確認する。



### STEP 3 チケットを選ぶ

お得な回数券、定期券のほか、時間によって安くなることも。電車、バス、フェリーを組み合わせたものなど、いろいろなチケットがある。また、ICカードも本格導入を始めたのでチェックしたい(P50参照)。



### STEP 4 利用する交通機関を 決める

所要時間、料金どちらを優先するかなど、状況に応じて交通機関を決めよう。

シティレール、シドニー・バス、シドニー・フェリーに関する問い合わせ:

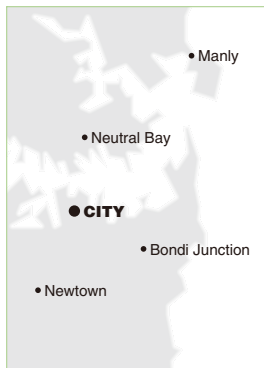
**Tel:131-500**

**Web: www.transportnsw.info**

※交通機関に関する料金・内容については、すべて2014年5月20日現在の情報に基づいている

## 交通機関別シティ間の所要時間と料金比較(片道)

シドニーの市街地、一般にシティと呼ばれる地域から、日本人に人気の4カ所を選んで、それぞれの交通機関での所要時間や運賃に、どれだけの違いがあるかを表してみた。



※バスの場合はサーキュラー・キー、シティレールの場合はタウン・ホールからの所要時間/料金。  
※マンリー間、ニュートラル・ベイ間のバスの場合はウィンヤードからの所要時間/料金。  
※バス、タクシーの所要時間は時間帯、交通状況などによって大幅に変わることがある。  
※料金は大人1人分片道1回あたり。タクシーは1台あたり(4人まで乗車可能)。  
※2回以上乗車・船できるチケットの料金は金額を移動可能な回数(片道)で割った場合の概算。※ウィークリー・チケットの場合は1週間に7往復した場合の片道の料金を示した。

### ■ボンダイ・ジャンクション (Bondi Junction)

	所要時間	チケットの種類	料金
バス (333,380, 389)	約28分	シングル	\$3.70
		Mybus2・トラベルテン	\$2.96
シティレール	約10分	シングル	\$3.80
		オフピーク・リターン	\$2.50
		セブン・デー・レールバス	\$2.00
タクシー	約15分		約\$25.00~\$35.00

### ■ニュートラル・ベイ (Neutral Bay)

	所要時間	チケットの種類	料金
バス (243-249)	約13分	シングル	\$3.70
		Mybus2・トラベルテン	\$2.96
フェリー	約15分	シングル	\$5.80
		Ferry1・トラベルテン	\$4.64
タクシー	約15分		約\$25.00~\$35.00

### ■ニュータウン (Newtown)

	所要時間	チケットの種類	料金
バス (422, 423, 426, 428)	約29分	シングル	\$3.70
		Mybus2・トラベルテン	\$2.96
シティレール	約10分	シングル	\$3.80
		オフピーク・リターン	\$2.50
		セブン・デー・レールバス	\$2.00
タクシー	約20分		約\$25.00~\$35.00

### ■マンリー (Manly)

	所要時間	チケットの種類	料金
バス (E70, E71, 171)	E71 約50分 171 約58分	シングル	\$4.60
		Mybus3・トラベルテン	\$3.68
フェリー	約30分	シングル	\$7.40
		Ferry2・トラベルテン	\$5.92
ファースト・フェリー	約18分	シングル	\$10.00
タクシー	約30分		約\$50.00~\$60.00

# City Rail



## ■シティレール

ダブル・デッカーと呼ばれる2階建ての車両が走るシティレールは、市内中心部(シティ・サークルと呼ばれる)では、ほとんどの部分が地下を走っている。中にはエクスプレス・サービス(急行)もあるので、乗り込む前に目的の駅に停車するかどうか、プラットフォームの表示モニターなどで確認しよう。

## 初めての人のMOVE講座 シティレール

Part 1

日本とほとんど同じシステムなので、初めての人でも分かりやすい。また、「オパール・カード」というICカードも登場し、利用者が増えている(P50参照)。

### STEP 1

#### プラットフォームと出発時刻を確認する

複数の路線が通る駅では、まず構内の案内モニターなどでプラットフォームの番号と出発時刻を確認しよう。



### STEP 2

#### チケットを購入する

自動券売機でチケットを購入。

- ①行き先の駅名を選ぶ。
- ②チケットの種類を選ぶ。  
(Return=往復、Single=片道)
- ③金額が表示されるのでお金を入れる。  
ただし100ドル紙幣は使用できない。
- ④チケットとお釣りが出してくる。

主要駅や新しい駅にはタッチ・パネル式の券売機がある。このマシンの「Repeat」ボタンで、同時に4枚までチケットを買うことができる。



※駅名に「City」とあるのは、駅が比較的接近しているタウン・ホール、セントラル、マーティン・プレイス、ウィンヤード、キングス・クロス、ミュージアム、セント・ジェームス、サーキュラーキーの8つの駅のいずれかの駅という意味。8つの駅の間を歩く時は、とりあえずCity行きを選んでおく予定を変更した時などに便利だ。帰日も8つの駅のうちのいずれの駅からでも乗車できる。



#### チケットは窓口でも購入できる

ニュートン駅までの往復チケットを1枚ください。  
「Can I have a return ticket to Newtown please?」

in English

### STEP 3

#### 自動改札を通る

日本と違い、チケットを差し込む方向が決まっている。矢印の向きを確認してチケットを自動改札機へ差し込み、構内へ。



### STEP 4

#### プラットフォームで行き先を再確認する

すべての駅には止まらない急行があったり、大きな駅では1つのプラットフォームに複数の路線が入ってくることもある。また、時刻表通りに電車が来なかったり、列車自体がキャンセルになることもあるので、もう1度ここで、自分の行きたい駅が表示されているか確認しよう。



■例えばこの表示の読み方は、次の電車はMacarthur行きのLimited Stop(急行電車)で、6分後に到着予定。途中の停車駅はRedfern、Ashfieldなど。その次のLiverpool行きの電車は10分後に到着予定。

### STEP 5

#### 列車に乗り込む

ホームと車両の間隔が極端に開いている駅もある。このすき間に落ちる事故が起こりやすいので、足元に注意しよう。



### STEP 6

#### 車内のルールを守る

ドア付近のシートは、基本的にお年寄りや体の不自由な人のための優先座席。空いていれば座ってもいいが、お年寄りが乗したら席を譲ることを忘れずに。車内での喫煙はもちろん、アルコールも禁止(飲食はOK)。また、対面式の座席では前のシートに足を置くのも厳禁。可動式の座席を動かす場合は、既に座っている人へ「Excuse me.」とひと声かけるのがマナー。



## チケット Tickets

	距離	シングル (Single)	ウィークリー (Weekly)
MyTrain1	0-10km	\$3.80	\$28.00
MyTrain2	10-20km	\$4.60	\$35.00
MyTrain3	20-35km	\$5.20	\$41.00
MyTrain4	35-65km	\$6.80	\$52.00
MyTrain5	65km以上	\$8.60	\$61.00

### ■シングル (Single)

一番シンプルな片道チケット。料金は距離によって決められていて、3.80ドル (コンセッションは1.90ドル。10キロまで) から。途中下車した場合、再乗車はできない。



### ■リターン (Return)

往復する場合のチケット。帰りにチケットを買う手間が省ける。料金はシングルの場合の2倍。チケットの有効期限は購入の翌日の午前4時まで。途中下車した場合、再乗車はできない。

※バスやフェリー、シドニー・ライト・レールと組み合わせて使える MyMulti チケットはP50参照

### ファミリー・フェア (Family Fare)

お得!

両親や祖父母と一緒に15歳以下の子どもが電車に乗る場合、1人目は半額、2人目以降の子どもは無料になる。片道・往復チケット、Day Passに適用される。

### オフ・ピーク・リターン (Off-peak Return)

お得!

平日の9AM以降または、土・日・祝日にリターン・チケットを購入する場合は最高30%の割引が適用される。翌日の4AMまで有効。※上記時間帯にリターン・チケットを購入すれば、自動的にオフ・ピーク・リターンとなる (14年9月1日に廃止予定)。

■マイトレイン・ウィークリー・レールパス (My Train Weekly)  
マイトレイン・マンズリー・デー・レールパス (My Train Monthly)  
マイトレイン・フォートナイトリー・レールパス (My Train Fortnightly)  
通勤・通学などで毎日同じ区間を利用する場合はそれぞれ7、14日間有効の定期券のようなこのチケットが便利。区間内であれば、どこの駅でも何回でも乗り降り可能。午前3時以降に購入した場合は翌日から数えて7、14日間有効なのでお得。また、28日間有効のマイトレイン・マンズリー・デー・レールパスは窓口かオンライン ([www.cityrail.info](http://www.cityrail.info)) で購入できる。なお、「オパールカード」の導入に伴い、9月1日にこれらは廃止となるので気を付けたい。



シドニーは比較的安全な地域だが、夜間はナイトセーフ・エリア (Nightsafe Area) と表示された場所で電車が来るのを待ち、セキュリティが乗っている青ランプのついた車両に乗るのが安心。もしくは、利用する人が少ない時間帯には、なるべくタクシーなどを利用しよう。



週末やスクール・ホリデー (学校休暇) 中などは、線路や駅の工事が行われ電車が運休していることがある。代行バスのサービスが出る時間がわかる。事前に駅構内に表示されるので注意しておこう。下記サイトでも、2週間先まで工事予定を調べられる。  
Web: [www.131500.com.au](http://www.131500.com.au)

## Town Hall Station

### タウン・ホール駅

シティの中心部に位置するタウン・ホール駅は、9つの路線が乗り入れる乗り換えの主要駅。駅の構造がセントラル駅よりコンパクトなため、他路線への乗り換えが楽で分かりやすい。また、北は「QVB」から「マイヤー」へ、西は「タウン・ホール・スクエア」へ、東は「ザ・ギャラリース」へと、ショッピングやレストランが並ぶ、シドニーでは珍しい地下のアーケードになっている。

観光名所のダーリン・ハーバーやチャイナタウンまで歩いて10分ほどの距離なので、観光客の利用も多い。

また、駅から上がってすぐの「QVB」前にあるビクトリア女王の銅像周辺は、待ち合わせスポットとして有名だ。



## Central Station

### セントラル駅

セントラル駅は市内だけではなく、郊外や州外への移動の拠点ともなっている。長距離電車が発着するインター・シティプラットホームはシドニー駅とも呼ばれる。また、長距離バス会社もセントラル駅に面したエディ・アベニュー (Eddy Avenue) を中心としたエリアに、オフィスと発着所があるところが多い。

他州から電車やバスでセントラル駅へ着いた場合は、シティレールを使ってサーキュラー・キー駅やウィンヤード駅へ出ることできる。線路バスのターミナルも隣接しているので、市内を縦断するバスを利用することも可能。

■長距離電車  
カントリーリンクTel: 132-232  
■主な長距離バス会社  
グレイハウンド・オーストラリア  
Tel: 1300-473-946またはTel: (02)9212-1500

※セントラル駅に隣接するバス乗り場は「レールウェイ・スクエア」と呼ばれていて、バスの行き先表示などでは「RAILWAY」「RAILWAY SQUARE」などと表示される。





# Sydney Buses

## ■シドニー・バス

青と白の車体が目印のシドニー・バス。日本やほかの国の大都市と比べ交通渋滞が比較的少ないシドニーでは、シティレールと同様、市民の便利な足である。バスの路線には通常それぞれ数字3ケタのルート名がつけられている。日本のように親切な車内アナウンスはないので、初めての場所へ行く時は、乗車の際に運転手に自分の行きたい場所を告げて、到着したら声をかけてもらえるように頼んでおこう。



## Part 2

### 初めての人のMOVE講座 シドニー・バス

前のドアから乗り、チケットは運転手に行き先を告げて購入するか、プリペイドのチケットを用意。最初は戸惑うかもしれないが、慣れてしまえば簡単、便利。

「こんな裏道まで!？」と驚くようなところを含め、シドニーとその近郊エリアが多数の路線でカバーされている。ICカード「オパール・カード」の利用も順次可能になっている（P50参照）。

## STEP 4

### 乗り込む

まず、自分の行きたいところへ行くバスなのかを確認する。その後、トラベルテンを買っていない場合は、運転手に料金を支払う。往復チケットはないので、行き先を告げれば片道の料金を請求される。また、キセル乗車の取り締まりがあるので、この時もらう領収書は降車時まで必ず取っておくこと。

■ステップ1のように、前もってトラベルテンを購入している場合は、乗り口のグリーンのスロットに差し込む。距離によって差し込む回数異なるので、運転手に確認しよう。

in English



- このバスはボンダイ・ジャンクション駅に停まりますか? 「Will this bus stop at Bondi Junction station?」
- ボンダイ・ジャンクション駅に着いたら教えてもらえますか? 「Could you please tell me when we reach Bondi Junction station?」
- ボンダイ・ジャンクション駅までは、Mybus1を何回(スロットに)差し込めばいいですか? 「How many times do I have to put a Mybus1 into the machine to go to Bondi Junction station?」

## STEP 1

### 前もってチケットを購入する

日本の回数券にあたるトラベルテンを前もって買っておくとう便利。バスのマークのあるニュース・エージェンシーやインフォメーション・オフィス、またシティレールの窓口でも入手できる。通常のシングル・チケットは直接運転手から買うこともできるが、最近ではプリペイドのチケットが利用できない「プリペイド・オンリー・バス」が増えているので注意したい。



## STEP 2

### バス停を見つける

バス停を見つけよう。目的の路線が通っているストリート名を確認し、黄色いバス・マークがあるバス停を探そう。



## STEP 3

### バスを止める

日本と同じ感覚で待っていると、バスは通り過ぎて行ってしまふ。運転手に手を挙げて合図をしよう。ただし、満車の場合(立つて乗ることのできる乗客数は15人まで)は合図をしても通り過ぎることがあるので、次を待つこと。



## STEP 5

### 車内のルールを守る

車内での喫煙・飲酒はもちろん、飲食も禁止。また、前方はお年寄りや体の不自由な人のための優先座席なので、後方のシートに座ろう。



## STEP 6

### 降車する

降車する時も油断は禁物。目的のバス停に着く前に降車ボタンを押す。車内前方上にある「NEXT STOP」のサインが点灯すれば次のバス停で停車するということ。降車は前後のドアどちらからでも構わないが、まれに後ろのドアが開かない場合があるので、その場合は大きな声で「Back door, please!」と、運転手に知らせよう。



## 主要バス路線 Bus Services

バス・ターミナル 起点 終点

ルート番号	起点	終点	カラー
L90	Railway Square	Palm Beach	190
183	Neutral Bay Jn.	Narrabeen	183
184	Wynyard	Mona Vale Beach	184
136	Manly	Chatswood	136
155	Manly	Bayview Village	155
185	Wynyard	Warlewod / Mona Vale	185
200	Chatswood	Bondi Junction	200
272	Wynyard	North Willoughby	272
273	Wynyard	Chatswood	273
380	Circular Quay	North Bondi	380
333	Circular Quay	North Bondi	333
382	Bondi Junction	Bondi Beach	382
324	Circular Quay	Watsons Bay	324
325	Circular Quay	Watsons Bay	325
394	Circular Quay	La Perouse	394
L94	Circular Quay	La Perouse	L94
477	Rockdale	Miranda	477
478	Rockdale	Miranda	478
500	Circular Quay	Ryde	500
501	West Ryde	City	501
L38	Circular Quay	Abbotsford	L38
438	Circular Quay	Abbotsford	438
401	Olympic Park	Lidcombe	401
400	Bondi Junction	Burwood	400
423	Circular Quay	Kingsgrove	423
L23	Circular Quay	Kingsgrove	L23
428	Circular Quay	Canterbury	428
L28	Circular Quay	Canterbury	L28



### ■路線番号と主な行き先

- 100番台 マンリーとノーザン・ビーチ (モナヴァールなど)
- 200番台 ローワー・ノース・シオア (チャッツウッドなど)
- 300番台 イースタン・サバーク (ボンダイなど)
- 400番台 インナー・サザン・サバーク (ロックデールなど)
- インナー・ウエスタン・サバーク (ストラスフィールドなど)
- 500番台 ノース・ウエスタン・サバーク (ライドなど)
- アッパー・ノース・シオア (ホーンズビーなど)
- パラマタ
- アウター・ノース・ウエスタン・サバーク (ウィンザーなど)

※ルート番号の頭に「X」や「E」または「L」が付いたバスは、ラッシュ時を中心に走る急行バス。主要なバス停にしか止まらないので所要時間が短くてすむ。

## ターミナル Terminals

シティからバスを利用する場合は、サーキュラ・キー (MAP 5-D-2)、ウィンヤード (MAP 7-C-1)、クイン・ビクトリア・ビルディング (QVB) (MAP 12-C-2)、レールウェイ・スクエア (MAP 9-C-1) のいずれかのターミナルを利用するのが便利。

## インフォメーション・オフィス Information Office

サーキュラ・キー、ウィンヤード、QVBなどにあるシドニー・バス・チケット・アンド・インフォメーション・オフィスでは、チケット、路線図、時刻表などを手に入れることができる。また、路線図と時刻表は、オンラインでもダウンロードが可能。NSW州交通局の (<http://www.transportnsw.info/>) のトップページから「Maps & timetable」を選択しよう。同サイトでは出発地と目的地を入力してルートを検索することもできるのが有効活用したい。



## チケット Tickets



バスの乗車運賃は区間制で1.3キロから1.9キロごとに区切られたセクション (Section) の数によって決まる。乗車しようとする区間が何セクション分にあたるのかが分かりにくいので、料金は運転手に聞くのが確実。

また、一度購入したチケットの払い戻しには手間がかかるため、セクションの間違いないなどがないよう購入の際には気を付けたい。もし、後になって間違いに気付いた場合、払い戻しには所定の手続きが必要となる。また、ICカード「オパールカード」の導入も順次行われているのでそちらもチェックを (P50参照)。

### ■シングル (Single)

		大人
Mybus1	1~2セクション	\$2.30
Mybus2	3~5セクション	\$3.70
Mybus3	6セクション以上	\$4.60

### ■トラベルテン (TravelTen)

1枚のチケットで10回使用できる回数券のようなもので割引もある。有効期限はなく、利用区間によって分かれていて全部で3種類ある。乗車時に緑色のスロット (自動改札機のようなもの) に入れると乗車日時、路線番号、セクション番号が印刷される。

		大人
Mybus1	1~2セクション	\$18.40
Mybus2	3~5セクション	\$29.60
Mybus3	6セクション以上	\$36.80

### ■Mybus1を有効に使う

Mybus1があればシティ内への移動にはほとんど間に合う。3~5セクションまで行く場合にも、2回続けてスロットに入れればよいので、普段バスをあまり利用しない人も財布に1枚入れておくに便利だ。また、トラベルテンは友達や家族と一緒に使うこともできる。乗車時に、人数分だけスロットに差し込めばOK。

※フェリーやシティレールと組み合わせで使えるMyMultiチケットはP50参照

## Metrobus

### ■真っ赤なボディの「メトロバス (Metrobus)」

シドニー郊外を市内経由でつなぐ、快適で便利なメトロバス。次の停留所がディスプレイ表示されるほか、車内アナウンスもあり初心者でも安心して乗車できる。バスと電車の主要駅に止まるので、乗り継ぎも便利。プリペイド・チケット専用バスなので、ニュース・エージェンシー、コンビニエンス・ストア、郵便局、シティレールの窓口などで購入しておこう。MybusやMyMultiはもちろん、年金生活者用チケットやスクールバス・バスも利用できる。



### メトロバス路線

- M10 ライカートからマルレーブラ・ジャンクション  
Leichhardt, Camperdown, the City, Darlinghurst, Kensington, Kingsford and Maroubra Junction
- M20 ゴア・ヒルからマスコット  
Gore Hill, Crows Nest, North Sydney, the City, Waterloo, Rosebery and Mascot
- M30 モスマンからシドナム  
Mosman, Neutral Bay, the City, Chippendale, Newtown, Enmore and Sydenham
- M40 チャットウッドからボンダイ・ジャンクション  
Chatswood, Willoughby, Naremburn, the City, Darlinghurst, Paddington and Bondi Junction
- M50 ドラムモインからクージー  
Drummoyne, Rozelle, the City, Darlinghurst, Moore Park, Randwick and Coogee
- M52 パラマタからサーキュラ・キー

- Parramatta, Ryde, Drummoyne, Rozelle and Circular Quay
- M54 パラマタからマッコリー・パーク  
Parramatta, Carlingford, Epping and Macquarie Park
- M41 マッコリー・パークからハーストビル  
Macquarie Park, North Ryde, Ryde, Burwood, Campsie, Bexley North and Hurstville
- M60 パラマタからホーンズビー  
Parramatta, Baulkham Hills, Castle Hill, Cherrybrook, Pennant Hills, Thornleigh and Hornsby
- M61 キャッスル・ヒルからセントラル  
Castle Hill, Baulkham Hills, via M2, Wynyard, Town Hall and Central
- M90 リバプールからパーウッド  
Liverpool, Moorebank, Bankstown, Strathfield and Burwood
- M91 パラマタからハーストビル  
Parramatta, Granville, Chester Hill, Bankstown, Padstow and Hurstville
- M92 パラマタからサザerland  
Parramatta, Lidcombe, Bankstown, Padstow, Menai and Sutherland

## 555

### ■緑のボディの「無料CBDシャトル・バス『555』」

シドニーCBDを巡回する無料シャトル・バス (ルート555) が運行中。運行時間は月~金曜の午前9時30分~午後3時30分 (木曜のみ午後9時まで)、週末は午後6時まで。サーキュラ・キーとセントラル駅間のジョージ・ストリートを両方向に約10分間隔で走行。緑色のマークがあるバス停で自由に乗り降りできるが、乗る時は挙手で運転手に合図を。



# Sydney Ferries

## ■シドニー・フェリー

世界の3大美港の1つといわれるシドニーでは、列車やバスと同じようにフェリーも重要な交通機関。観光客にはもちろん人気だが、毎日ハーバーブリッジとオペラ・ハウスを眺めながら通勤・通学する人も多い。

Part 3

### 初めての人のMOVE講座 シドニー・フェリー

日本人にとって、一番乗り慣れていないのがこのフェリーだろう。だが、1度乗れば気持ちの良さや移動時間の短さに驚かされるはず。対岸への移動ばかりでなく、ワトソンズ・ベイ

などバスで大きく迂回して行くような場所へは、フェリーの方がずっと便利。フェリー発着の起点となっているサーキュラ・キー (MAP 5-D-2) を例に乗り方を見ていこう。

#### STEP 1

ウォーフ (埠頭) の番号と出発時刻を確認する

目的のフェリーが出港するウォーフの番号と出発時刻を表示板で確認する。サーキュラ・キーの表示板は、目的地がアルファベット順に並んでいるので探しやすい。



#### STEP 2

チケットを購入する

タッチパネル式の自動券売機でチケットを購入。日本語表示もある。窓口でも購入が可能。便利なICカード「オパールカード」も利用可能だ (P50参照)。



#### STEP 3

自動改札を通る

シティレールと同じく、チケットを差し込む方向が決まっている。チケット上の矢印の向きを確認して自動改札機へ差し込む。



#### Tickets チケット



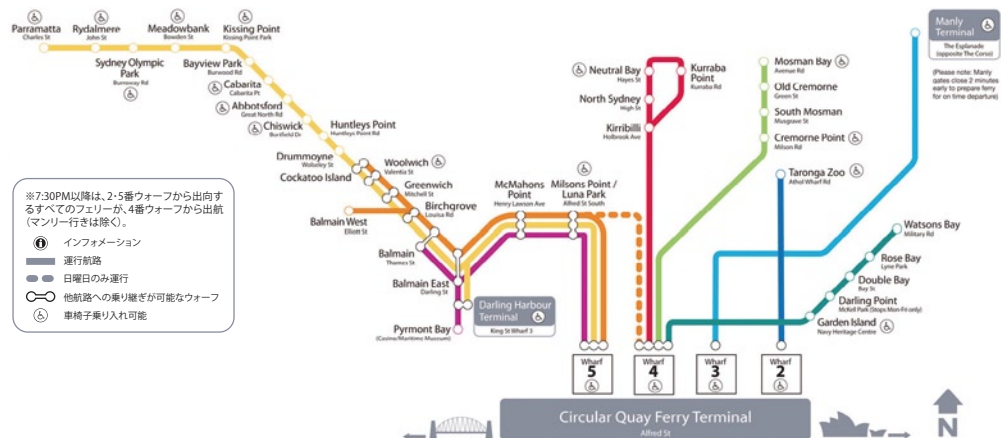
■シングル (Single)

	シングル (Single)	トラベル・テン (Travel Ten)
MyFerry1 (9km以下)	\$6.00	\$48.00
MyFerry2 (9km以上)	\$7.40	\$59.20

※往復 (Return) 料金は片道 (Single) の2倍

※トラベル・テンは14年9月2日に廃止予定

## シドニー・フェリー航路図 Sydney Ferries Network



# To the Airport



## エアポート・リンク Airport Link

シティとシドニー空港を結ぶ空港連絡線「エアポート・リンク」。タウン・ホール駅から、ウィンヤード、サーキュラ・キー、セント・ジェームス、ミュージアム、セントラル、グリーン・スクエア、マスコット駅を経由して空港のドメスティック駅（国内線）、インターナショナル駅（国際線）へのアクセスが可能。所要時間は約12分。

- セントラル駅から3国内線駅までの料金：  
\$16.40（子ども\$12.50）、往復\$32.80
- セントラル駅から国際線駅までの料金：  
\$17.20（子ども\$12.90）

※家族の場合、子ども（4～14歳）1人分のみ支払い、ほかの子どもは無料。4歳以下も無料。

### Airport Linkサービスの提供時間（シティから空港）

	始発	最終
平日	4:27AM	12:23PM
週末	4:54AM	12:20PM

- ※金曜最終 1:23AM
- ※土曜最終 1:20AM

## Flight Schedule

### シドニー↔日本 日本航空フライト・スケジュール

（14年7月1日～10月25日）

- ※直行便のみ
- ※上記期間外はHPをチェック

#### ■シドニー→東京

就航曜日	便名	出発時刻	到着時刻
毎日	JL772	8:15AM	5:05PM

#### ■東京→シドニー

就航曜日	便名	出発時刻	到着時刻
毎日	JL771	7:50PM	翌日6:35AM

■時刻は変更になることがあるので、事前に確認が必要。



## シドニー・バス Sydney Buses

とにかく安くすませたいのなら路線バスも利用できる。夜間や週末は運行していない路線もあり、時間もかかるので事前にタイムテーブルを手に入れて確認しよう。

空港を通る路線バス：

- 400、410 ボンダイ・ジャンクション駅→空港（約60分）

## タクシー Taxi

■3～4人ならタクシーが便利でお得。

料金：約\$25～\$35 所要時間：約20～30分 ※CBD（市の中心部）までの目安

## 政府公認、日本語ドライバーでおなじみの

# らくらくシャトル

24年  
の実績



- 各種車輛、大型ワゴンありでユツタリ
- 市内から空港まで… **\$60**より
- 観光、その他各種チャーター…  
（2時間より） **\$55**/時間より

※有料道路、空港施設利用料及び駐車料金は含まれません。運行無休（一部祝日を除く）/ 予約受付9:00-17:00月～金（土・日・祝休）

**TEL: 9437-3888**

# Passes



## ■お得なパス

### ■MyMulti

指定範囲内のシティレール、州営・私営のバス、シドニー・フェリー、メトロ・ライト・レールが乗り放題のパス。利用可能範囲によって3種類に分けられている。シドニーとその郊外、セントラル・コースト、ハンター、イラワラの範囲で、距離や回数を問わず乗り降りできる(右図参照)。なお、マンズリーより長い期間チケットは14年9月1日に廃止予定。

	ウィークリー	3ヵ月	1年
MyMulti1	\$46.00	\$484.00	\$1,748.00
MyMulti2	\$54.00	\$567.00	\$2,052.00
MyMulti3	\$63.00	\$676.00	\$2,444.00

3PM以降に購入した場合は翌日から数えて7日間有効なのでお得。

### ■Multi Day Pass

シドニーとその郊外をカバーする1日乗車券。シティレール、州営・私営のバス、シドニーフェリーが利用できる。※国内線駅&国際線駅へは追加料金を払う必要がある。

	1日
大人	\$23.00

## 「オパール・カード」いよいよ本格導入へ 2014年中にはシドニー全域で

日本では既に全国的に普及している公共交通機関で利用できるプリペイド型のICカード。オーストラリアでもメルボルンやブリスベンなどの都市で導入されているが、シドニーでも2012年12月から「オパール・カード」という名のICカードが段階的に導入されている。14年6月1日現在、フェリーと電車ではすべての駅で利用が可能となっている。現在、バスにおける利用エリアは拡大中で14年中にはすべてのエリアで利用できるようになる予定だ。現在利用できるバス・ルートは以下の通りだが、最新の利用エリアに関しては、随時ホームページにアップされるのでチェックしてほしい。

### ■利用可能なバス・ルート (14年6月1日現在)

194, 19, 196, 197, 260, 270, 271, 274, 277, 278, 279, 280, 281, 282, 283, 284, L70 in the Forest Coach Lines bus network, 556 to 599 in the Mount Kuring-gai Transdev bus network, L24, 333, 326, 327, 355 and 361 in the Waverley bus network

カードの発行手数料は無料で、かつ、つり銭がないなどトランプルの多い自動販売機を利用せず電車に乗れる、切符購入の際の待ち時間がなくなる、1つのカードでどの乗り物にも乗れるなどのメリットがあるが、「オパール・カード」を利用するだけでお得なプランも用意されている。

- (1) 1日の支払い運賃の上限があり、その金額に達したらそれ以降は無料。月～土曜日は15ドルの設定だが、日曜日は2.5ドルと破格
- (2) 1週間に8回以上利用した場合、以降の利用料金は無料
- (3) 1時間以内であれば途中下車が可能(電車の場合)

上記のシステムがあるため、これまでのウィークリー・チケットや回数券などよりも結果として割引率が高くなる傾向がある。また、オパール・カードを登録することでいざ紛失などといった際に残高が保障される、利用履歴をチェックできるなどのメリットも見逃せない。

オパール・カードには成人、子ども、シニア用の3種類があり、現在は成人用と子ども用が申し込み可能だ。申し込み方法は電話(13-67-25)、公式ホームページの2種類から選べる。オーダー完了後、数日経つとカードが郵送される。郵送されたカードを電話、もしくは公式ホームページでアクティベートすれば使えるようになる。

利用方法は、乗車の際と後者の際にそれぞれ読み取り機にかざすというシンプルなもの。日本ではタッチという表現が一般的だが、英語では乗車時に「Tap on」、降車時に「Tap off」という表現を使う。チャージは公式ホームページや電話、提携店で可能だが、申し込み時にオートチャージを選ぶことも可能だ。今後、紙のチケットのサービスは縮小していく方向なのでこの際に申し込んでみてはいかがだろう。

### ■「オパール・カード」公式ホームページ

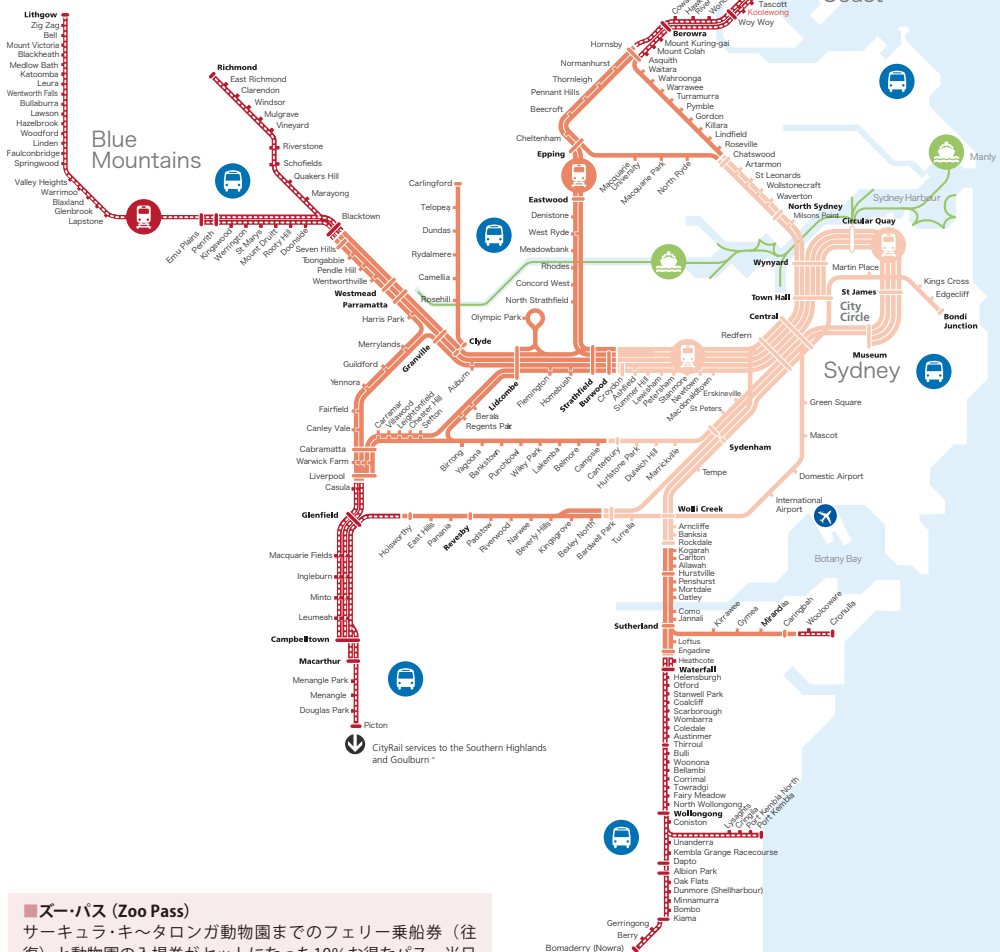
[www.opal.com.au](http://www.opal.com.au)



# トラベルパス Travelpasses

## ■マイマルチ・パス範囲

- All Lines  
■ All Government Trains  
■ M/Multi 1  
■ M/Multi 2  
■ M/Multi 3
- MyMulti 1 boundaries – Bondi Junction, Chatswood, Croydon, Canterbury, Bardwell Park and Rockdale  
■ MyMulti 2 boundaries – Seven Hills, Carlingford, Hornsby, Liverpool, Holsworthy, Engadine and Caringbah  
■ MyMulti 3



## ■ズーパス (Zoo Pass)

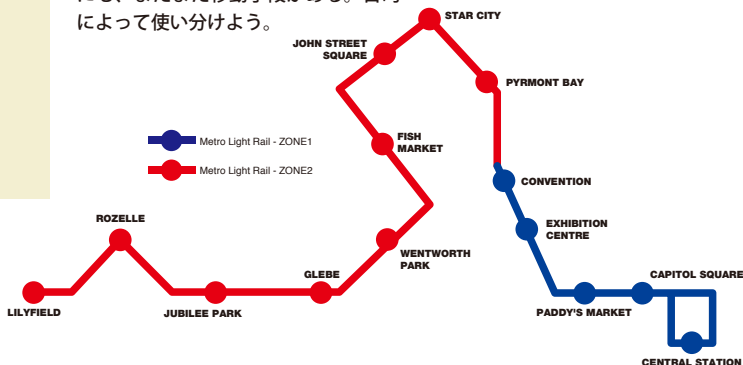
サーキュラ・キヘタロンガ動物園までのフェリー乗船券（往復）と動物園の入場券がセットになった10%お得なパス。当日限り使用可能。

大人	子ども (4~15歳)	ファミリー (大人・子ども各2人)
\$52.00	\$26.00	\$146.00

# Others

## ■そのほかの交通機関

シドニーには、シティレール、シドニー・バス、シドニー・フェリーのほかにも、まだまだ移動手段がある。目的によって使い分けよう。



## メトロ・ライト・レール Metro Light Rail



セントラル駅、チャイナタウン、ダーリン・ハーバー、カジノ「ザ・スター」、フィッシュ・マーケット、グリーブなどをつなぐ路面電車が、メトロ・ライト・レール。セントラル駅を起点に10分から15分間隔で24時間運行している。5歳以下の子どもは無料。

### ■シングル (Single)

	大人	子ども (6 ~ 16歳)
ゾーン内	\$3.60	\$1.80
2ゾーン	\$4.60	\$2.50

### ■リターン (Return)

	大人	子ども (6 ~ 16歳)
ゾーン内	\$5.00	\$2.30
2ゾーン	\$6.20	\$3.10

■ウィークリー・チケット (Weekly Ticket) \$23.00

■1日乗車券 (Day Pass) \$9.20

■MyMulti、Family Funday Sundayのお得なバスでも乗車可能。

■詳細はメトロ・ライト・レール (Tel: 8584-5288) まで。

■Web: [www.metrotransport.com.au](http://www.metrotransport.com.au)



## タクシー Taxi



タクシーに乗るには、日本と同じように手を挙げて流しのタクシーをつかまえる方法と、タクシー乗り場 (Taxi Stand) から乗車する方法がある。市内中心部以外では電話で呼ぶのが便利。1人で乗る場合は運転手の隣りに座る習慣があるが、後部座席でも構わない。50ドル以上の紙幣で料金を支払う場合はお釣りがないこともあるので注意。クレジットカードやEFTPOSの利用も可能。

料金はメーター制で、初乗り (Hiring Charge) が3.50ドル。1キロごとの料金は、通常 (6AM~10PM) は2.14ドル、深夜 (10PM~6AM) は2.14ドル+20%がかかる。また、信号待ちや渋滞などのために、走ることができない時間は1分ごとに92.10セントかかる。また、電話で呼んだ場合のサービス料 (Radio Booking Fee) が2.40ドルかかるほか、ハーバーブリッジやハーバー・トンネルなどでは有料区間料金が増加される。荷物は無料。

### 主なタクシー会社

- ABC Taxis Tel: 132-522
- Legion Cabs Tel: 131-451
- Premier Cabs Tel: 131-017
- Silver Service Tel: 133-100
- Taxis Combined Services Tel: 133-300

## 水上タクシー Water Taxi



発着時刻に影響されない水上タクシー。基本的には湾沿いにある埠頭ならどこへでも行ってくれる。電話でピックアップの時間を予約し、乗りたい場所を告げる。値段は利用する距離や時間、タクシー会社によって値段設定が異なるので、予約時に確認しよう。

### 主な水上タクシー会社

- Water Taxis Combined Tel: 9555-8888  
Web: [watertaxis.com.au](http://watertaxis.com.au)
- Yellow Water Taxis Tel: 1300-138-840  
Web: [www.yellowwatertaxis.com.au](http://www.yellowwatertaxis.com.au)

■タクシーに関する苦情や意見はNSWタクシー・ホットライン (Tel: 1800-648-478) へ。タクシー会社名、利用日時、ナンバープレート、またはドライバーの番号が必要。



### 一般的なつづりの省略形一覧

#### 道路名など

Alley	AL	Cross	CS	Junction	JNC	Return	RTN
Approach	APP	Crossing	CSG	Key	KEY	Ridge	RDG
Arcade	ARC	Curve	CVE	Lane	LA	Rise	RI
Avenue	AV	Dale	DLE	Link	LK	Road	RD
Bend	BND	Down/s	DN	Loop	LP	Roadway	RDY
Boulevard	BVD	Drive	DR	Mail	ML	Route	RTE
Bowl	BL	Driveway	DWY	Mead	MD	Row	ROW
Brace	BR	East	E	Meander	MDR	Serviceway	SWY
Brae	BR	Edge	EDG	Mews	MW	South	STH
Break	BRK	Elbow	ELB	Motorway	MWY	Square	SQ
Brook	BRK	End	END	Nook	NK	Strand	SD
Broadway	BWY	Entrance	ENT	North	NTH	Street	ST
Brow	BRW	Esplanade	ESP	Outlook	OUT	Tarn	TN
Bypass	BPS	Expressway	EXP	Parade	PDE	Terrace	TCE
Centre	CTR	Fairway	FY	Park	PK	Tollway	TWY
Chase	CH	Freeway	FWY	Parkway	PKY	Top	TOP
Circle	CIR	Frontage	FR	Pass	PS	Tor	TOR
Circuit	CCT	Garden/s	GDN	Pathway	PWY	Track	TR
Circus	CR	Gate/s	GTE	Place	PL	Trail	TRL
Close	CL	Gateway	GWY	Plaza	PLZ	Turn	TRN
Common	CMN	Glade	GLD	Pocket	PKT	Underpass	UPS
Concourse	CNC	Glen	GLN	Point/Port	PT	Vale	VA
Copse	CPS	Grange	GRA	Promenade	PRM	View	VV
Corner	CNR	Green	GRN	Quadrant	QD	Vista	VST
Corso	CS	Grove	GR	Quay/s	QY	Walk	WK
Court	CT	Grovet	GR	Ramble	RA	Walkway	WKY
Courtyard	CYD	Haven	HVN	Reach	RCH	Way	WY
Cove	COV	Heights	HTS	Reserve	RES	West	W
Crescent	CR	Highway	HWY	Rest	RST	Wynd	WYN
Crest	CR	Hill	HILL	Retreat	RT		

#### サブバブ名など

Airport	Aprt	Forest	Frst	Lookout	Lkt	Reserve	Res
Basin	Bsn	Garden/s	Gdn	Lower	Lr	Ridge	Rdg
Bay	B	Grove	G	Meadow/s	Mdw	River	R
Beach	Bch	Gully	Gly	Mount	Mt	Rocks	Rks
Bridge	B	Harbor/our	Hbr	Mountain/s	Mtn	Saint	St
Central	Ctrl	Head/s	Hd	North	Nth	South	Sth
Chase	Ch	Headland	Hd	Paradise	Pdse	Terminal	Term
Corner	Cnr	Heights	Ht	Park	PK	University	Uni
Creek	Cr	Hill/s	Hl	Plain/s	Pl	Upper	Up
Crossing	Cng	Island	I	Plateau	Plt	Valley	Vy
Down/s	Dn	Junction	Jctn	Pocket	Pkt	Vale	Va
East	E	Lagoon	Lgn	Point/Port	PT	Village	Vll
Field/s	Fd	Lakes	L	Range	Rge	Waters	Wtr
Flat	Fl	Lodge	Ldg	Reach	Rch	West	W

広域/ホークスベリー・リバーからクロヌラまで	MAP 1
中域/マンリーからボタニーまで	MAP 2
シティを中心に	MAP 3-4
シティ拡大	MAP 5-10
ザ・ロックス	MAP 11
シティ中心部	MAP 12
シティ周辺/ピアモントほか	MAP 13
シティ周辺/パディングトン	MAP 14
シティ周辺/ニュータウン	MAP 15
シティ周辺/ボンダイ・ジャンクションほか	MAP 16
シティ周辺/ボンダイほか	MAP 17
ハーバー・ブリッジ北	MAP 18-19
ハーバー・ブリッジ北/モスマン	MAP 20
ハーバー・ブリッジ北/ウィロビー	MAP 21
ハーバー・ブリッジ北/ノースブリッジ	MAP 22
ハーバー・ブリッジ北/チャッツウッド	MAP 23
ハーバー・ブリッジ北/マンリー	MAP 24
地名インデックス	P71

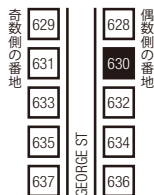
#### 地図中の記号

<b>I</b> インフォメーション	<b>R</b> 飲食店	<b>H</b> ホテル
<b>S</b> ショッピング	<b>P</b> 駐車場	<b>B</b> パーベキュー設備
<b>✉</b> 郵便局	<b>+</b> 病院	<b>H</b> 景色のいいところ
<b>🚏</b> ボート乗り場	<b>⓪</b> ビーチ	<b>■</b> そのほか

**1 ~ 94** P14~39「120%楽しむ! SYDNEY GUIDE」『ラーメン特集』の紹介情報との符号番号

オーストラリアでは、道路に番地が規則的に付けられているので、住所さえ分かれば地図を見て目的地へ行くことができる。偶数と奇数の番地で右図のように構成されていて、店舗や家屋には番地が表示されている。ただし、偶数側と奇数側の番地が、必ずしも道路を挟んで1番違いになるとは限らない(630番地の向かい側が651番地、という例も掲載している)。本地図には、目安として主要道路に番地を掲載している。

例) 630 George St, Sydney  
道路の名前 サババ(地区名)



※縮尺の都合により、道路などが省略されている場合があります。また、スペースの都合上、道路などの名称を省略したところがあります。

広域●ホークスベリー・リバーからクロムラまで





シドニー周辺の高速道路通行料(普通車の場合)

※通行料金自動徴収システム

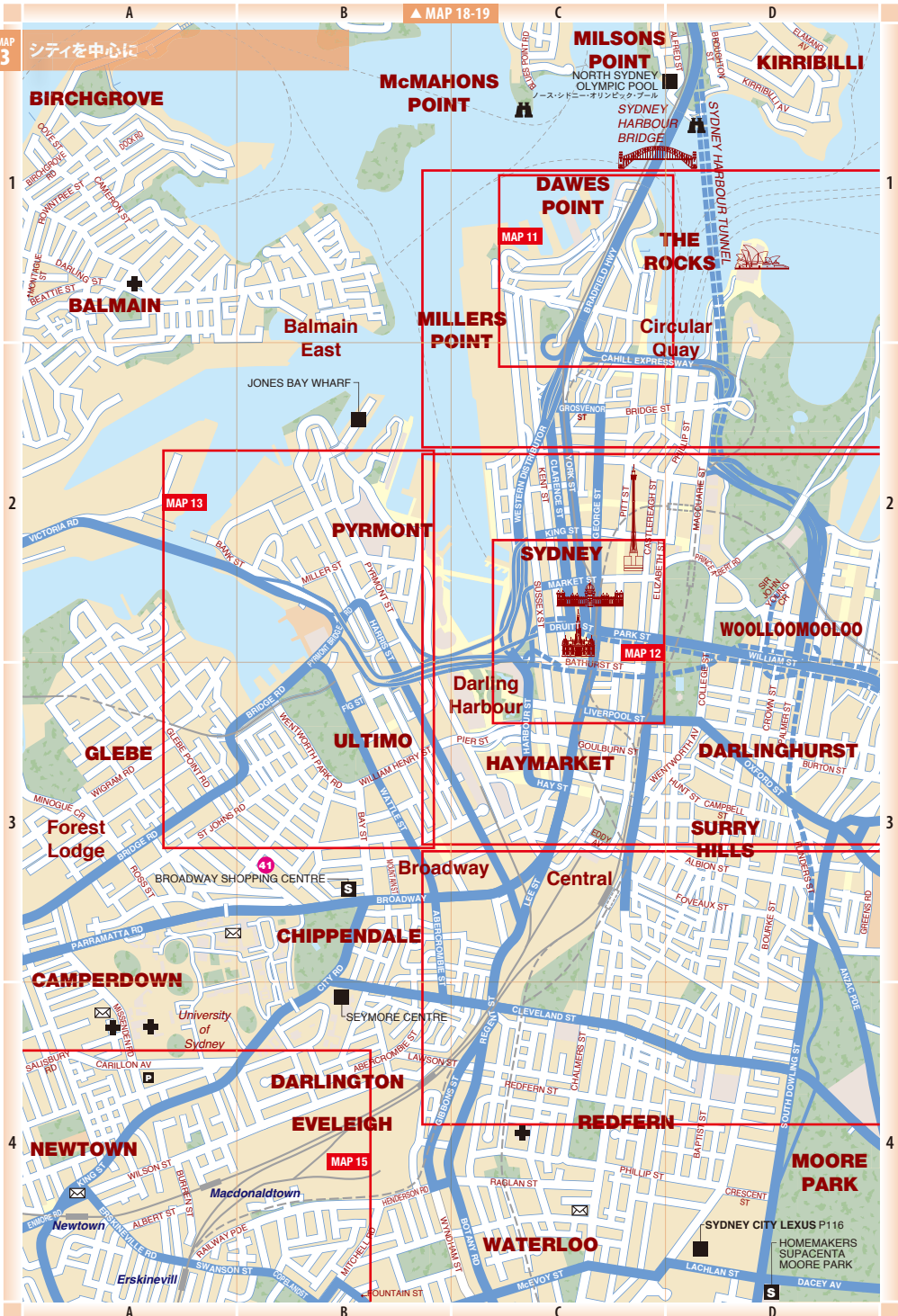
番号	名称	区間(上段:起点,下段:終点)	通行料金	E-トール
M1	Eastern Distributor / Southern Cross Drive	シドニーCBD	北向き\$6.23	○
M1	イースタンディストリビューター/サザンクロスドライブ	シドニーCBD		○
M1	Bradfield Highway / Cahill Expressway	ノースシドニー	平日=6:30AM~9:30AM&4PM~7PM \$4 9:30AM~4PM\$3 / 7PM~6:30AM\$2.50	○
M1	ブラッドフィールドハイウェイ/カヒルエクスプレスウェイ	シドニーCBD		○
M1	Sydney Harbour Tunnel	シドニーCBD	土・日・祝=8AM~8PM\$3, 8PM~8AM\$2.50	○
M1	シドニーハーバートンネル	シドニーCBD		○
M2	Hills Motorway	ノースライド	\$6.17	○
M2	ヒルズモーターウェイ	ノースライド		○
M4	Western Motorway	ボークサムヒルズ	無料	○
M4	ウェスタンモーターウェイ	ボークサムヒルズ		○
M5	South-West Motorway	ペンリス	無料	○
M5	サウスウェストモーターウェイ	ペンリス		○
M7	Westlink M7	シドニー国際空港	\$4.40	○
M7	ウェストリンクM7	シドニー国際空港		○
F3	Sydney-Newcastle Freeway	メルボルン	無料	○
F3	シドニーニューキャッスルフリーウェイ	メルボルン		○
F5	Hume Highway	シドニー	無料	○
F5	ヒュームハイウェイ	シドニー		○
F6	Southern Freeway	メルボルン	無料	○
F6	サザンフリーウェイ	メルボルン		○
	Cross City Tunnel	クロンゴン/ナラ	無料	○
	クロスシティトンネル	クロンゴン/ナラ		○
	Lane Cove Tunnel	ダーリン/ハムバーク	\$5.04 (北向き\$2.38)	○
	レーンコーブトンネル	ダーリン/ハムバーク		○
	Military Rd E-Ramp	ラッシュコップ	\$3.08	○
	ミリタリーロードイーランプ	ラッシュコップ		○
		キャメルレイ	\$1.54	○
		キャメルレイ		○
		レーンコーブ		○
		レーンコーブ		○



シドニーから陸路で他都市へ

目的地	利用道路	距離(km)
ニューキャッスル	F3	156
ゴールドコースト	F3	880
ブリスベン	F3	1,022
カトゥーンバ(フレザー・マウンテン)	M4	114
キャンベラ	F5	291
メルボルン	F5	880
クロンゴン	F6	80
ナラ	F6	159

シティを中心に







# Martin & Orr

マーティン&オー会計事務所

ビジネスの会計に関する  
あらゆる問題を解決します。

パーソナルなサービスで

お客様のニーズにお応えします。

スティーブ・マーティンまでご連絡ください。

52 Sorrell St, North Parramatta 2151

Tel: 9890-4411 Fax: 9890-4433

6305MART

MAP 1-A-3

# Australian Wine Centre

6336AUST

オーストラリアン・ワイン・センター

日本では手に入らないオーストラリアとニュージーランドの希少なワインを多数取りそろえています。日本でドア・トゥードアでお届け。店舗はロックスも近い便利なサーキュラ・キーにあります。



本誌持参の方に限り、  
10%OFFの特典もあります。

Shop 3, Goldfields House, 1 Alfred St., Circular Quay

Tel: 02-9247-2755 Fax: 02-9247-2756

www.australianwinecentre.com 年中無休 9:30AM~7PM

MAP 5-C-3



0000NICH\_3

集客効果が違う!

# move

広告の掲載は月々\$27.50から

お問い合わせは  
日豪プレス営業部まで **Tel: (02)9211-1155**

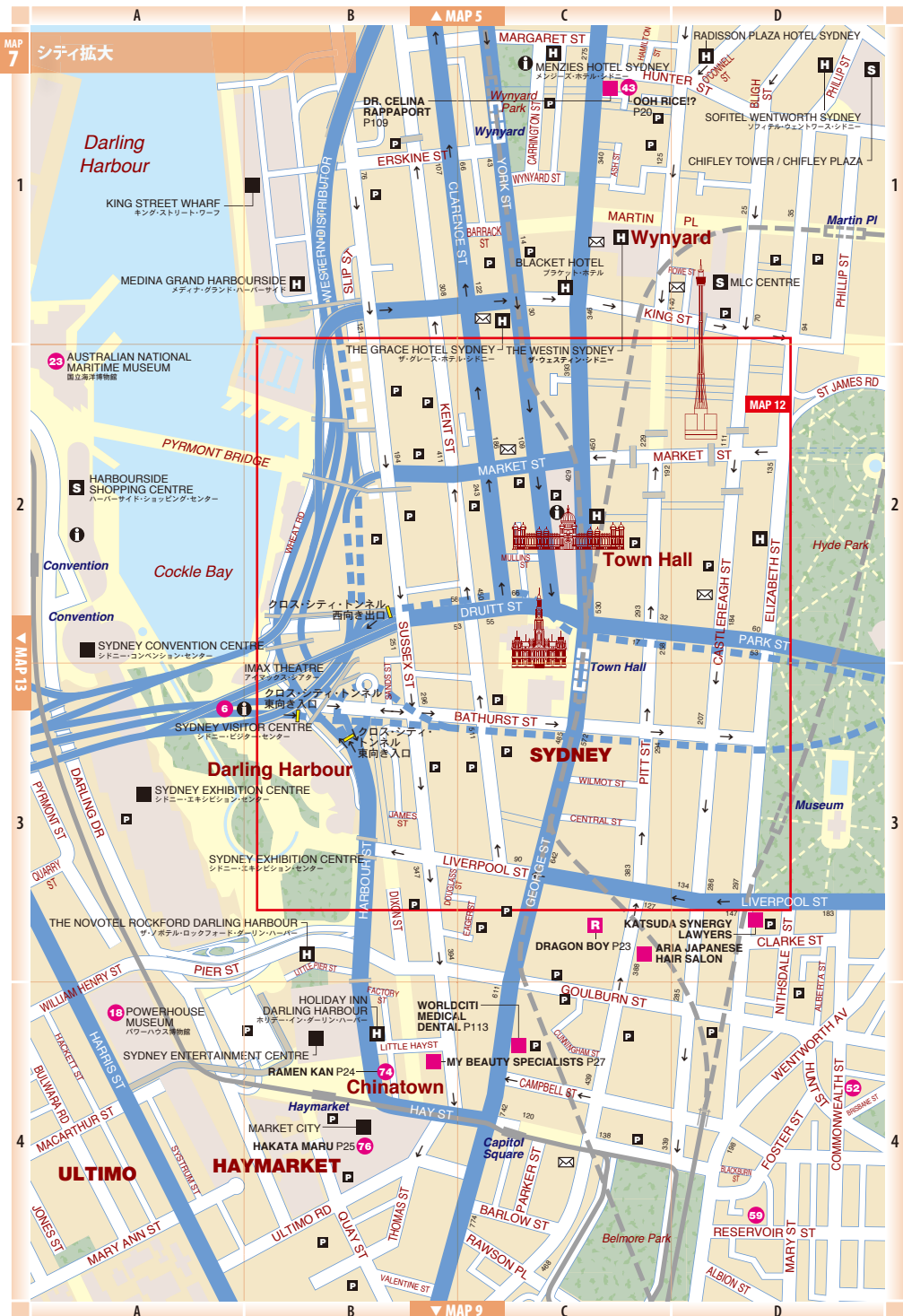
Only the real thing, for you!  
本物を求めるあなたに!  
日本人スタッフのいるヘアサロン!  
こんなキャンペーンも...

**10%OFF** 新規のお客様の方 & 学生・WHで平日9PMまでの来店の場合

**20%OFF** 平日2PMまでに2人以上で来店の場合(カットは10%OFFのみ)

**Planet** **Tel: (02)9267-4881** (予約優先)  
Web: www.planethair.com.au  
営業時間: 月~金10:15AM~8:30PM, 土・日10:15AM~6:30PM  
詳しくはP115へ→

■P26, P115, MAP 12-D-1





●シドニーでは夜10時以降、危険防止のため、お店ではガラスのコップは出さない。



# move はスマホ対応です!

今すぐダウンロードしよう

スマホに入れて持ち歩けば  
オフラインでも地図が確認できてとっても便利!

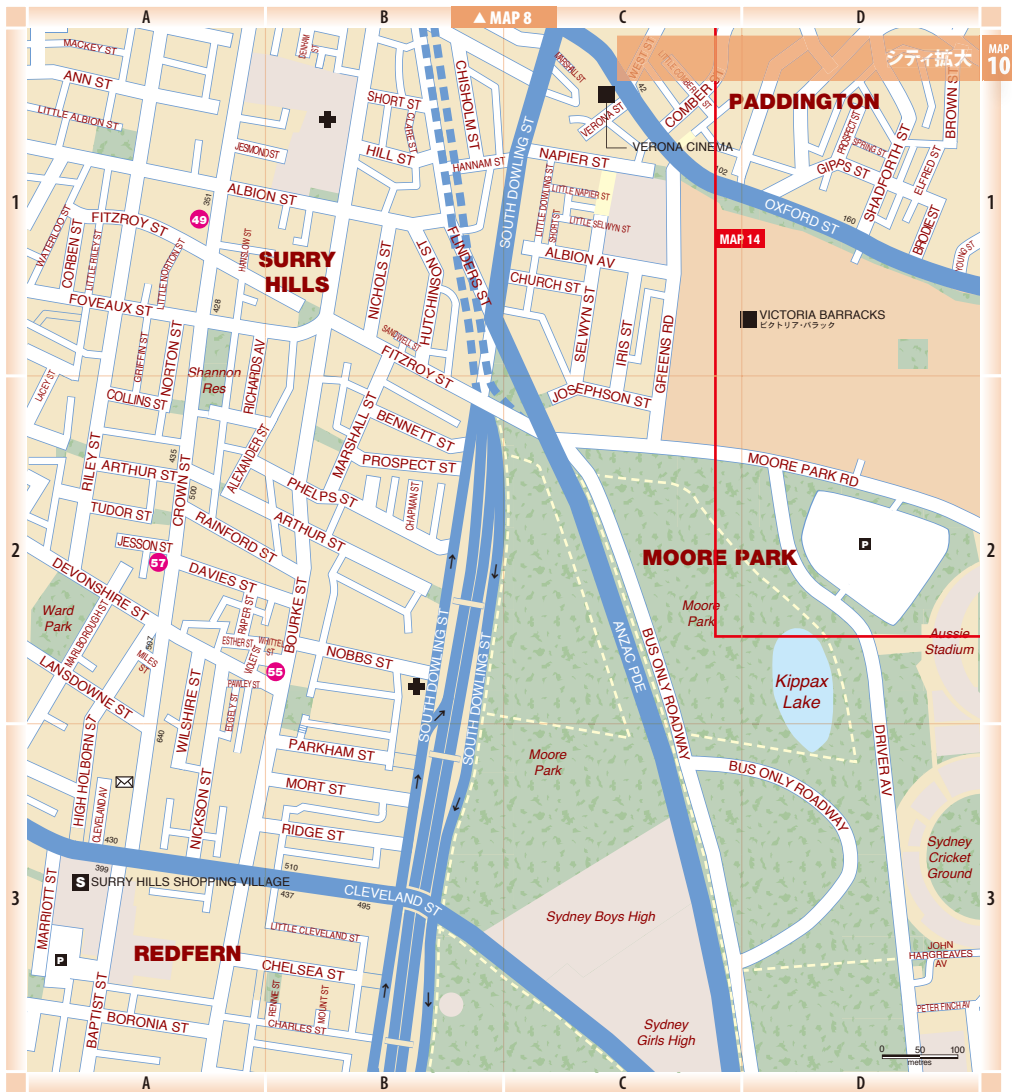
※Wi-Fiによるダウンロード推奨 ※iPhone、iPadの場合は事前にiBooksのアプリをダウンロードしてください。

move電子版は

<http://nichigopress.jp>

からダウンロードできます。





## スマホ対応の「電子版move」は集客効果が違います！

貴社広告からマップ、電話帳、貴社ホームページにジャンプ！

WEB+紙面広告の同時訴求で  
 貴社サービスをアピールしませんか？  
 ビジネスに合った最適なプランをご提案いたします。

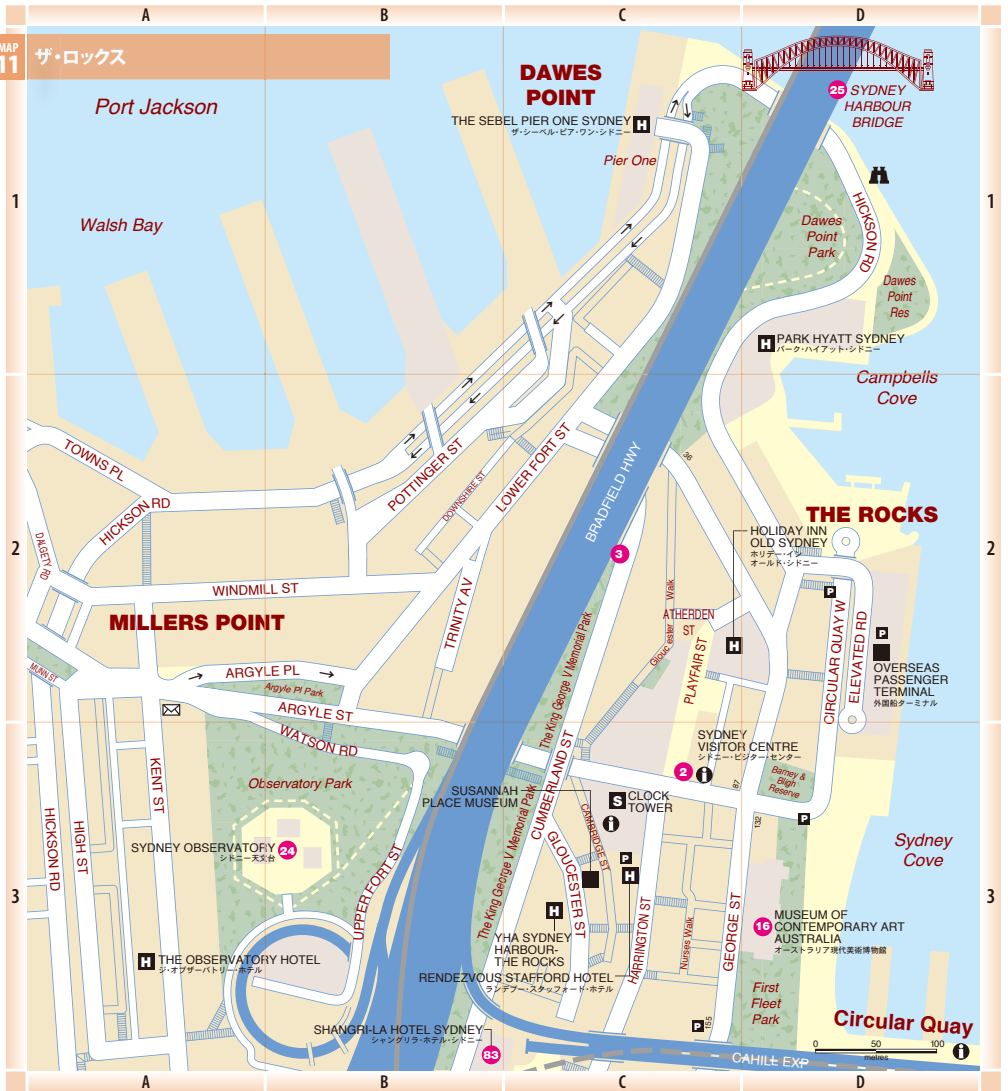
月々  
**\$27.50**  
 から！



**NICHIGO PRESS**

資料請求は営業部まで  
 Tel: (02)9211-1155 Email: npsales@nichigo.com.au

0000NICH\_4



タウンホール駅より  
徒歩2分

www.patochan.com.au

パトちゃんの  
携帯電話

Tel: 02-9267-0888

**MARUYU**

シティー中心の日本スーパー  
いつも特売商品がいっぱい

Tel: 02-9267-0882

2014年4月からの新住所 Ground Floor, 537-539 Kent St., Sydney



**無料** シドニー総合情報センター シドニーオフィス  
**TEL: (02) 9286-3774**  
 Level 4, 303 Pitt St., Sydney

平日 9:30a.m.~6:00p.m.  
 土曜日 11:00a.m.~4:00p.m.

**トラトラ** いいね! すると、お得な特典あり

**旅行** 何でもあがり!

- ✪ 格安ツアー
- ✪ ラウンド相談
- ✪ 格安航空券
- ✪ JTBバス

**出国** トラトラがサポート!

**学校** 相談いつでも無料

経験豊富な日本人スタッフがあなたの留学ライフを最後までサポートいたします♪  
 その何れでもご相談下さい。

**スマホ & ポケットWiFi**

ワーホリ・学生さん向け

**新品 & 新機種が0円プレゼント!!**  
※ご契約期間により異なります

**ビザ** 相談

ビザのご相談もお気軽にどうぞ。  
 英語・経験のあるスタッフがサポートします。  
 MARN0640840, 0640857

**両替** 両替 ¥600

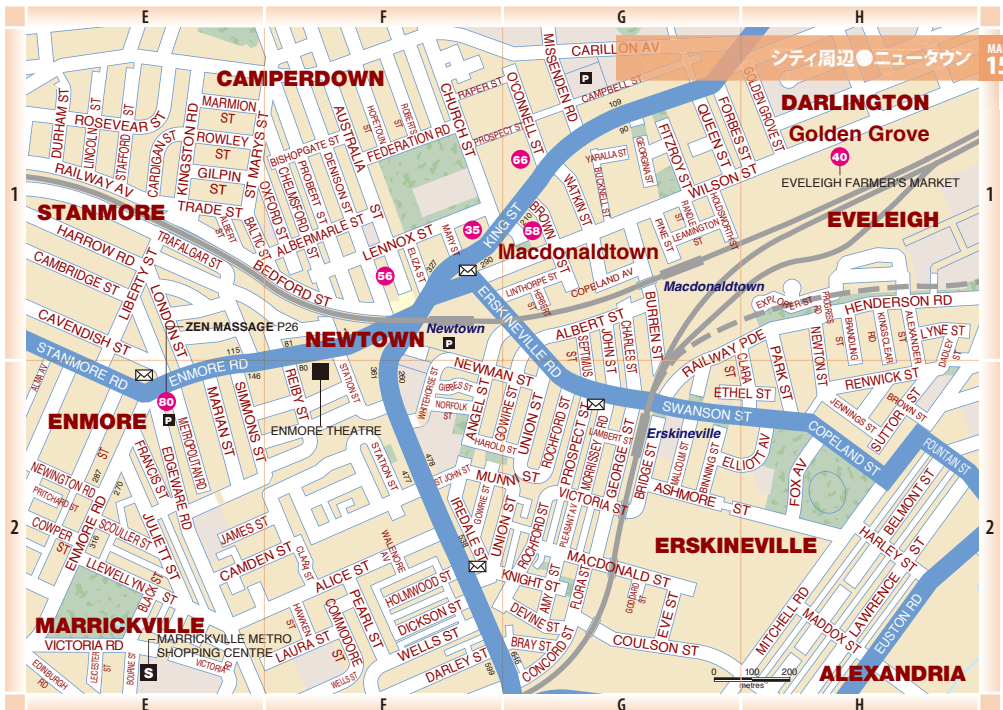
どこよりも安いレートと  
 みなれがあしゅってます。

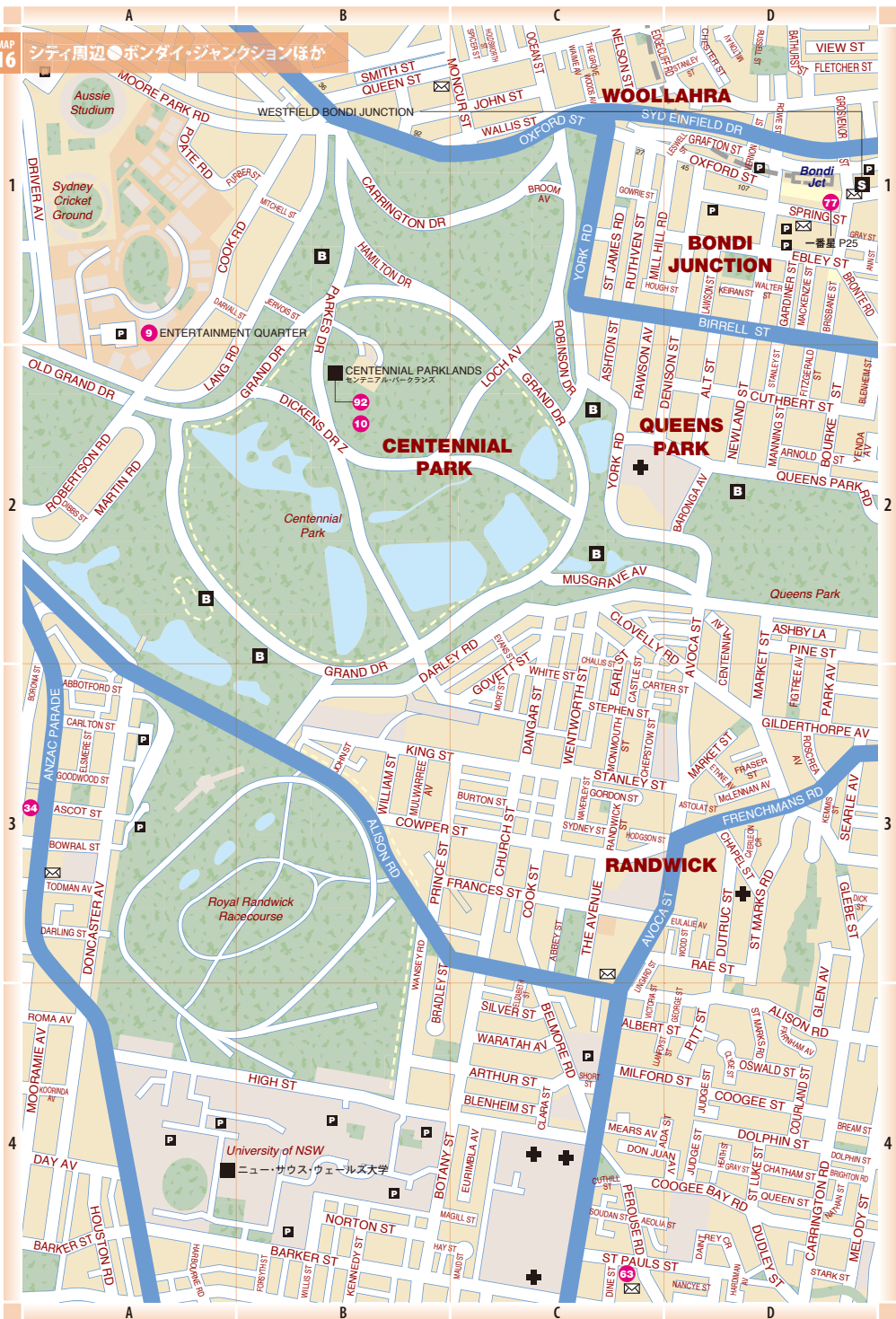
**その他サービス**

- ✪ RSA取得
- ✪ 銀行口座開設
- ✪ 日本へ荷物宅配サービス
- ✪ 荷物のあがり
- ✪ 洗濯機
- ✪ インターネット (日本語)

**トラトラは会員制なし! いつでもだれでも無料でご利用いただけます**









シティ周辺 ● ボンダイほか

SWISS GRAND HOTEL  
スイスグランドホテル

Bondi Park  
Queen Elizabeth Dr

BONDI BEACH  
Bondi Beach

Bondi Bay

TAMARAMA  
Mackenzies Pt

Marks Park  
The Bondi to Bronte Coast Walk

Tamarama Bay

Bronte Beach  
Nelson Bay

TASMAN SEA

Waverley Cemetery

0 100 200 metres



## 日豪プレスを無料であなたのお店・学校にお届けします。

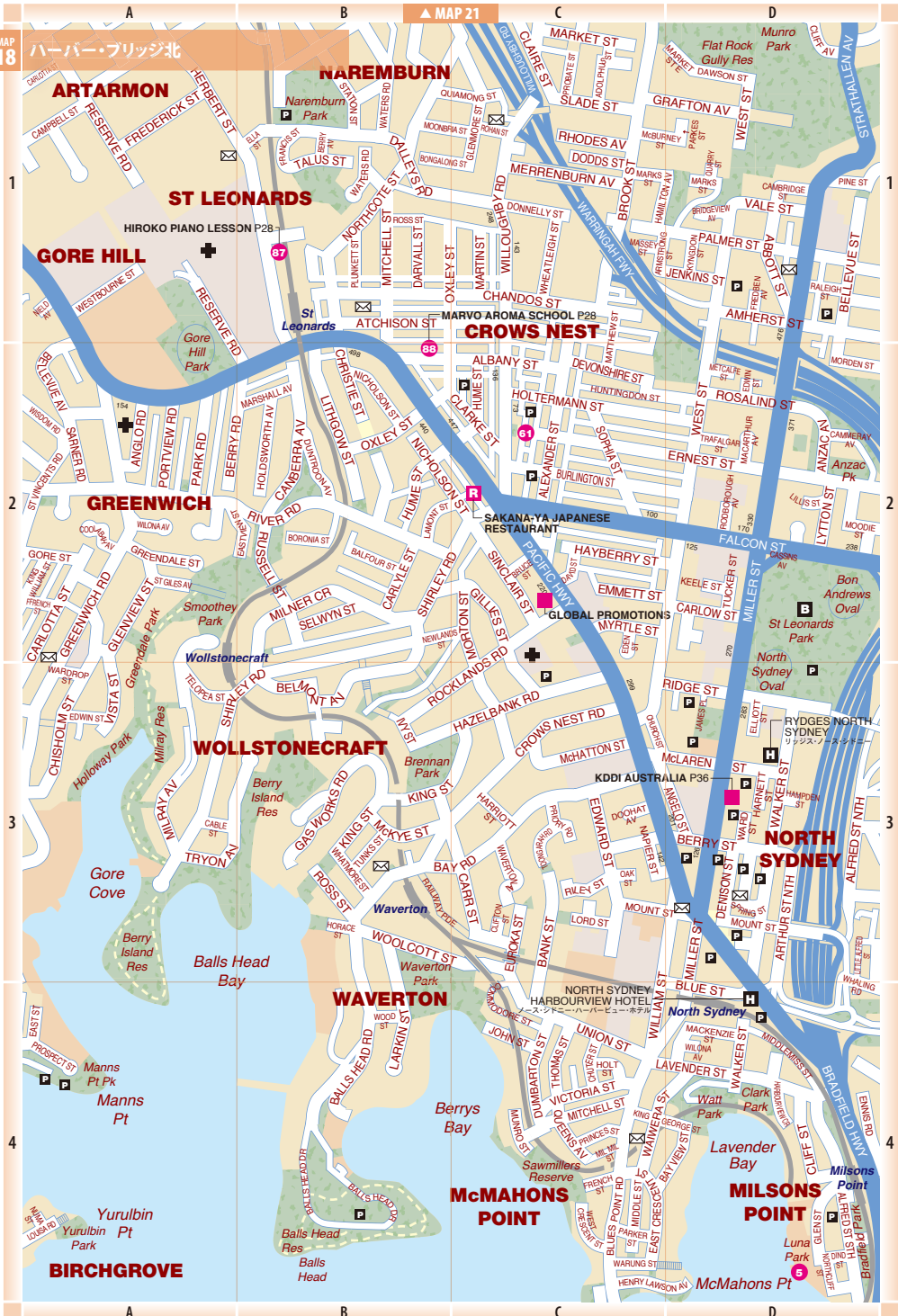
ご希望の方は、配送を希望されるお店や学校の名前、応募される方のお名前、住所、電話番号を明記の上、[advert@nichigo.com.au](mailto:advert@nichigo.com.au) までメールをお送りください。電話の場合は (02)9211-1155 「配送の件で」とお問い合わせください。

### 応募条件

- ＜対象業態＞日本食レストランほか日本人向けサービスを実施されているお店、または日本人生徒5名以上の学校。
- ＜対象エリア＞シドニー CBD、シドニーノース（ノースシドニー、ニュートラルベイ、チャットウッドなど）、ボンダイ、キングスクロス、ニュータウン、マスコットなど

\*エリア外のお客様や流通拠点として既に本店や学校が集まっているエリアのお客様、弊社配達ルートから大きく離れたエリアのお客様など、一部ご応募にお応えできない場合がございますが、ご了承ください。

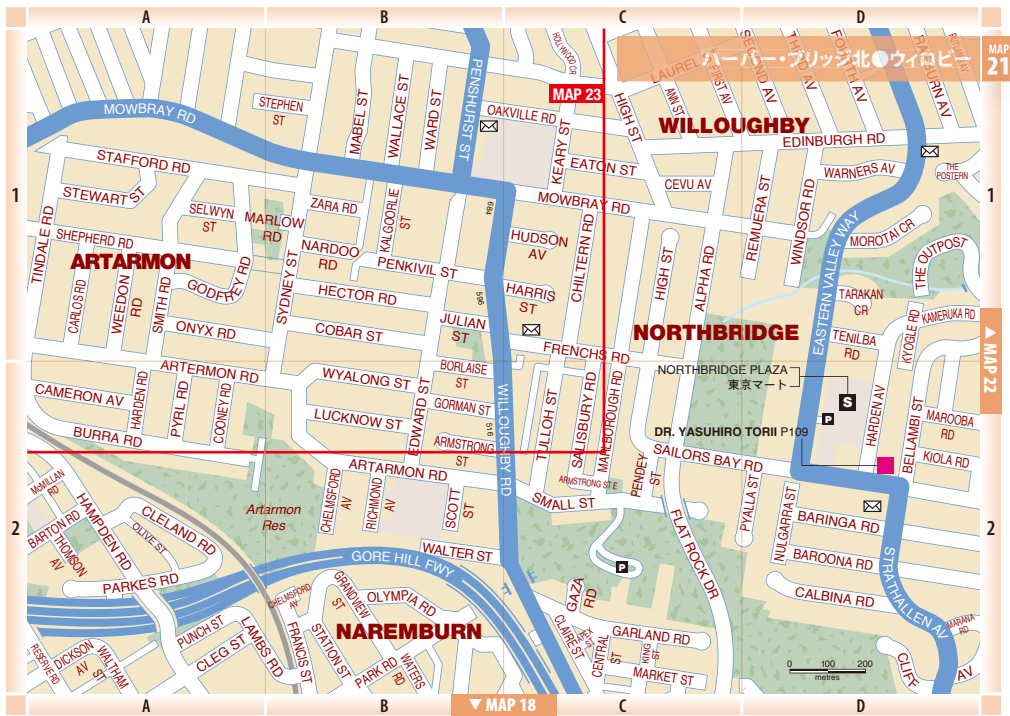




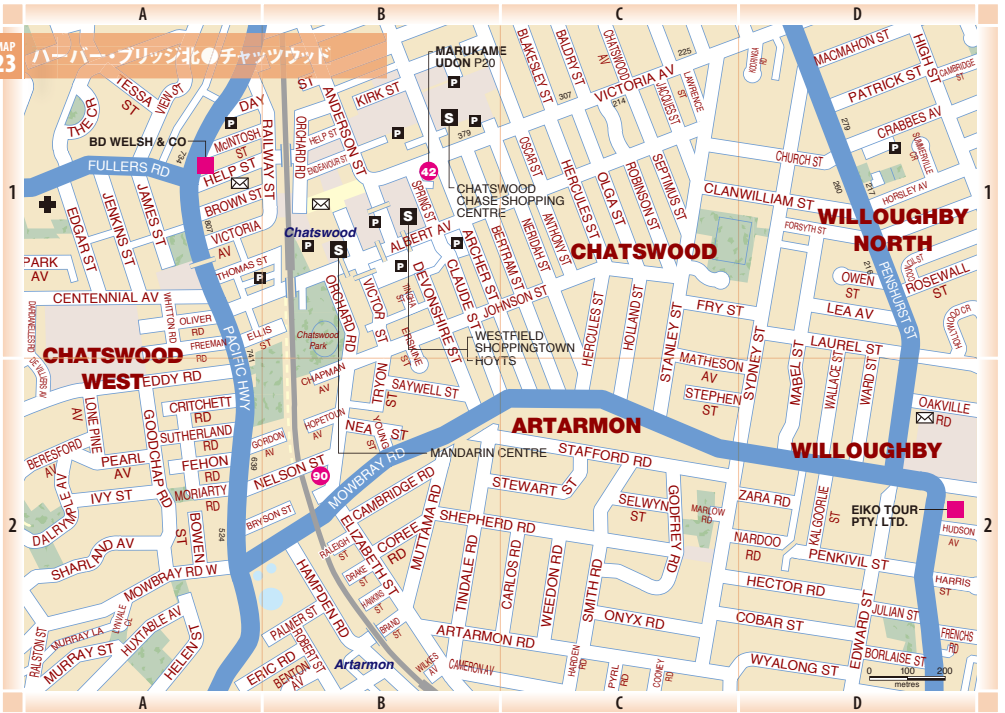


●NSW州の小学校とハイスクールの夏休みは、12月中旬から1月下旬まで約6週間ある。学年の変わり目のため、宿題はない。





ハーバー・ブリッジ北 ● チャットウッド



ハーバー・ブリッジ北 ● マンリー





## テレフォン・ガイド

# Telephone Guide

※マップの番号は、基本的に会社所在地を示しているが、一部、乗り場や集合場所などの場合もある。詳しくはそれぞれの連絡先にお問い合わせが必要。  
 ※テレフォン・ガイド中の各項目にはP49～70の地図上のおおよその位置が掲載されている。ただし、地図の範囲外の場合や掲載不要とみなされた場合、またはその要請があった場合には省略されている。



## シドニーの市外局番は 02



◀街で一番よく見かけるタイプのテルストラの公衆電話。通話料金は\$0.50から。コインでもかけられるが、国際電話や相手が携帯電話の場合は、下記の専用テレフォン・カードを用意した方がいいだろう。コイン使用不可の時もある。また、日本の公衆電話のように、国際電話がかけられるものと、かけられないものには分かれていない。



▲上記の公衆電話専用のテレフォン・カード「Telstra phonecard」。ニュース・エージェンシー、コンビニエンスストアなどで購入できる。

## 24時間対応緊急連絡先

### 警察・消防・救急 000

電話通訳サービス	13-1450
電気 (EnergyAustralia)	13-1388 (緊急以外13-1502)
電気 (Origin)	13-2461 (緊急以外13-2461)
水道 (Sydney Water)	13-2090 (緊急以外13-2092)
ガス (AGL)	13-1909 (緊急以外13-1245)
毒物インフォメーション	13-1126

### 主要クレジット・カード会社緊急連絡先

※ただし、オーストラリア発行のクレジット・カードの場合は発行した銀行へ連絡する必要がある。

アメリカン・エキスプレス	1300-132-639
JCB (日本語可能)	0011-800-0009-0009
マスター・カード	1800-120-113
VISAカード	1800-450-346

### 主要銀行緊急連絡先 (クレジット・カード紛失用)

ANZ	1800-033-844
Commonwealth Bank	1300-233-500
National Australia Bank	1800-033-103
St. George Bank	1800-028-208
Westpac	1300-651-089

### その他の重要電話番号

警察	131-444	救急車 (緊急以外の予約)	13-1233
在シドニー日本国総領事館	MAP 5-D-3		131-444
連邦移住省入国管理局	MAP 9-B-1		1300-233-500
オーストラリア国税局 (Australian Taxation Office)			13-2861
公共交通機関案内			13-1500
鍵 (Independent Locksmiths)			1300-500-600
車の故障 (NRMA)			13-1111
RMS			13-2213
電話の問い合わせ・ライン開設 (Telstra/一般家庭)			13-2200
電話回線の不良 (Telstra/一般家庭)			13-2203
電話番号案内			1223 (国内)
			1225 (国外)
RSPCA NSW (傷ついたり動物をみかけた時の救済)			9770-7556
登記所 (Registry of Birth, Deaths and Marriages)			137-788
天気予報			1196
海上予報			13-1236
時報			1194

**学ぶ P79**

アート／音楽／ピアノ教室	P79
英語	P79
学校紹介	P79
学習塾	P80
クッキング教室	P80
サーフィン	P80
茶道／華道	P80
乗馬	P80
書道	P80
大学	P80
ダンス	P81
通信教育	P81
TAFE	P81
テニス	P81
ナチュラル・セラピー	P81
日本人学校・補習校	P81
幼稚園	P81
バレエ	P82
ヨガ	P82
ワイン	P82

**観る P82**

映画館	P82
劇場／コンサート・ホール	P82
庭園／植物園	P82
水族館	P82
天文台／展望台	P82
動物園	P82
図書館	P83
美術館／博物館	P83

**遊ぶ P83**

インターネット・カフェ	P83
屋内アミューズメント	P83
カジノ	P83
カラオケ	P83
観光アトラクション	P84
競馬場	P84
国立公園	P84
乗馬	P84
テマ・パーク	P85
ナイトクラブ	P85
ハーバー・クルーズ	P85
ライブ・ハウス	P85

**旅行する P85**

各種ツアー＆オペレーター	P85
航空会社	P85
旅行代理店	P86

**泊まる P87**

バックパッカー	P87
B&B	P87
ホテル	P87
高級	P87
高～中級	P87
バジェット	P88
モーテル	P88
ユース・ホステル	P88

**運動する P88**

合気道	P88
空手	P88
キック・ボクシング	P88
剣道	P88
柔道	P88
ゴルフ場	P88
ゴルフ練習場	P89
スイミング	P89
スカイダイビング	P89
スキューバ・ダイビング	P89
相撲	P89
釣り	P90
テニス	P90
野球	P90
ラグビー	P90

**買う P90**

アジア食料品	P90
インターナショナル・ブランド	P90
オーストラリアン・ブランド	P90
オーストラリアン・プロダクツ	P91
おもちゃ	P91
ギフト	P91
車	P91
携帯電話	P91
健康食品／サプリメント	P91
コスメティックス	P91
ゴルフ・ショップ	P92
コンピュータ(ショップ)	P92
コンピュータ(メーカー)	P92
サーフ・ウエア&グッズ	P92
事務機器(メーカー)	P92
書籍	P92
ショッピング・センター	P92
スーパーマーケット	P93
スポーツ用具	P93
チケット	P93
デパート	P93
電化製品(メーカー)	P93
日本食料品	P93
ファッション／雑貨	P93
文房具	P94
ホームウエア	P94

宝石・宝飾店	P94
マーケット	P94
メガネ	P94
免税店	P94
ワイン・酒類	P94

**借りる P95**

家具・家電	P95
自動車(レンタカー)	P95
バス／リムジン／ハイヤー	P95

**食べる P95**

カフェ／バー／パブ	P95
テイクアウト	P96
／ケータリング・サービス	P96
レストラン	P96
コンテンポラリー	P96
シーフード	P97
ステーキ	P97
ベジタリアン	P97
レストラン(各国料理)	P98
アフリカ	P98
イギリス	P98
イタリア	P98
インターナショナル	P98
インド	P98
オランダ	P98
韓国	P98
ギリシャ	P98
スペイン	P98
タイ	P98
中国	P99
ドイツ	P99
トルコ	P99
日本	P99
フランス	P103
ベトナム	P103
マレーシア	P103
ヨーロッパ	P103
レバノン	P103

**暮らす P103**

銀行	P103
クーリエ・サービス(国際)	P103
クーリエ・サービス(国内)	P103
県人会	P104
国際輸送	P104
情報センター	P104
政府機関(日本)	P104
送金	P104
チャイルドケア	P104
電話会社	P104
同窓会	P104
日系新聞社	P105

日系団体	P105
日系テレビ局	P105
引越越し	P105
不動産	P105
ブライダル・サービス	P105
ペット美容室	P105
保険	P106
健康	P106
損害	P106
代理店／ブローカー	P106
マンガ喫茶	P106
両替	P106

**依頼する P106**

一般市場調査・商談会	P106
印刷	P106
インターネット・プロバイダ	P106
会計事務所	P106
冠婚葬祭サービス	P106
クリーニング	P106
建築・設計・塗装	P106
コンピュータ・サポート	P107
写真	P107
人材派遣・紹介	P107
政治コンサルタント	P107
ビザ・コンサルタント	P107
ファイナンス・投資	P107
法律事務所	P107
翻訳	P107

**修理する P108**

カメラ	P108
自動車	P108
水まわり	P108

**キレイになる P108**

ネイル・サロン	P108
美容室／理容室	P108
ビューティー・サロン	P108

**治療する P108**

検眼	P108
病院	P109
一般開業医	P109
歯科	P110
理学療法士	P110
指圧・マッサージ・鍼・漢方	P110
整体・気功	P110
サイコセラピスト	P112
サイコロジスト	P112
母乳育児	P112

## あ

アート/音楽/ピアノ/教室	--P79
合気道	--P88
アジア食料品	--P90
アフリカ(レストラン/各国料理)	--P98
イギリス(レストラン/各国料理)	--P98
イタリア(レストラン/各国料理)	--P98
一般開業医	--P109
一般市場調査・商談会	--P106
印刷	--P106
インターナショナル・ブランド	--P90
インターナショナル (レストラン/各国料理)	--P98
インターネット・カフェ	--P83
インターネット・プロバイダ	P106
インド(レストラン/各国料理)	--P98
映画館	--P82
英語(学ぶ)	--P79
オーストラリアン・ブランド	--P90
オーストラリアン・プロダクト	P91
屋内アミューズメント	--P83
おもちゃ	--P91
オランダ(レストラン/各国料理)	--P98

## か

会計事務所	--P106
学習塾	--P80
家具・家電(借りる)	--P95
カジノ	--P83
学校紹介	--P79
カフェ/バー/パブ	--P95
カメラ(修理する)	--P108
カラオケ	--P83
空手	--P88
観光アトラクション	--P84
韓国(レストラン/各国料理)	P98
冠婚葬祭サービス	--P106
キック・ボクシング	--P88
ギフト	--P91
ギリシャ(レストラン/各国料理)	--P98
銀行	--P103
クーリエ・サービス(国際)	--P103
クーリエ・サービス(国内)	--P103
クッキング教室	--P80
クリーニング	--P106
車	--P91
携帯電話	--P91
競馬場	--P84

劇場/コンサート・ホール	--P82
検眼	--P108
健康食品/サプリメント	--P92
県人会	--P104
建築・設計・塗装	--P106
剣道	--P88
航空会社	--P85
国際輸送	--P103
国立公園	--P84
コスメティックス	--P91
ゴルフ場	--P89
ゴルフ・ショップ	--P92
ゴルフ練習場	--P89
コンテナボラリー(レストラン)	--P96
コンピュータ(買う/ショップ)	--P92
コンピュータ(買う/メーカー)	--P92
コンピュータ・サポート	--P107

## さ

サーフィン(学ぶ)	--P80
サーフ・ウェア&グッズ	--P92
サイコセラピスト	--P112
サイコロジスト	--P112
茶道/華道	--P80
指圧・マッサージ・鍼・漢方・整体・気功	--P110
シーフード(レストラン)	--P97
歯科	--P110
自動車(修理する)	--P108
自動車(レンタカー)	--P95
事務機器(メーカー)	--P92
写真	--P107
柔道	--P88
乗馬(学ぶ)	--P80
乗馬(遊ぶ)	--P84
情報センター	--P104
書籍	--P92
ショッピング・センター	--P92
書道	--P80
人材派遣・紹介	--P107
水族館	--P82
スイミング	--P89
スーパーマーケット	--P93
スカイダイビング	--P89
スキューバ・ダイビング	--P89
ステーキ(レストラン)	--P97
スペイン(レストラン/各国料理)	--P98
スポーツ用具	--P93
相撲	--P89
政治コンサルタント	--P107
政府機関(日本)	--P104
送金	--P104

## た

タイ(レストラン/各国料理)	P98
大学	--P80
ダンス	--P81
チケット	--P93
チャイルドケア	--P104
中国(レストラン/各国料理)	--P99
ツアー&オペレーター	--P85
通信教育	--P81
釣り	--P90
庭園/植物園	--P82
テイクアウト/ケータリング・サービス	--P96
TAFE	--P81
テーマ・パーク	--P85
テニス(運動する)	--P90
テニス(学ぶ)	--P81
デパート	--P93
電化製品(メーカー)	--P93
天文台/展望台	--P82
電話会社	--P104
ドイツ(レストラン/各国料理)	--P99
同窓会	--P104
動物園	--P82
図書館	--P83
トルコ(レストラン/各国料理)	--P99

## な

ナイトクラブ	--P85
ナチュラル・セラピー	--P81
日系新聞社	--P105
日系団体	--P105
日系テレビ局	--P105
日本食料品	--P93
日本人学校・補習校	--P81
日本(レストラン/各国料理)	--P99
ネイル・サロン	--P108

## は

ハーバー・クルーズ	--P85
バジェット・ホテル	--P88
バス/リムジン/ハイヤー	--P95
バックパッカーズ・ホテル	--P87
B&B	--P87
ビザ・コンサルタント	--P107
美術館/博物館	--P83
引っ越し	--P105
ビューティー・サロン	--P108
病院	--P109
美容室/理容室	--P108

ファイナンス・投資	-----P107
ファッション/雑貨	-----P93
不動産	-----P105
ブライダル・サービス	-----P105
フランス(レストラン/各国料理)	-----P103
文房具	-----P94
ベジタリアン(レストラン)	--P97
ベット・美容室	--P105
ベトナム(レストラン/各国料理)	-----P103
ホームウェア	-----P94
宝石・宝飾店	--P94
法律事務所	--P107
保険	--P106
ホテル	--P87
母乳育児	--P112
翻訳	--P107

## ま

マーケット	-----P94
マレーシア (レストラン/各国料理)	-----P103
マンガ喫茶	--P106
水まわり	-----P108
動物園	-----P94
メガネ	-----P94
免税店	-----P94
モーテル	-----P88

## や

野球	-----P90
ユース・ホステル	-----P88
幼稚園	-----P81
ヨガ	-----P82
ヨーロッパ (レストラン/各国料理)	-----P103

## ら

ライブ・ハウス	-----P85
ラグビー	-----P90
理学療法士	-----P110
両替	-----P106
旅行代理店	-----P86
レストラン	-----P96
レストラン(各国料理)	-----P98
レパノン(レストラン/各国料理)	-----P103

## わ

ワイン(学ぶ)	-----P82
ワイン・酒類	-----P94

## アート／音楽／ピアノ教室 ART/MUSIC/PIANO TUITION

A NATURAL VIDEO & PHOTO  
387 George St., Sydney 2000 ----- 1800-503-360  
MAP 7-C-2

AUSTRALIAN INSTITUTE OF MUSIC  
1-55 Foveaux St., Surry Hills 2010 ----- 9219-5444  
Web: www.aim.edu.au  
MAP 9-D-1

BILLY BLUE COLLEGE OF DESIGN  
Northpoint, 171 Pacific Hwy., North Sydney 2060 --- 1300-851-245  
MAP-66-D-3

Ultimo Campus, 46-52 Mountain St., Ultimo 2007 --- 1300-851-245  
MAP 7-A-4  
Web: www.billyblue.edu.au

CATC-DESIGN SCHOOL  
Level 4, 1-5 Hickson Rd., The Rocks 2000 ----- 9251-0029  
MAP 11-D-1

COLLEGE OF FINE ARTS  
Cnr. Oxford St. & Greens Rd., Paddington 2021 ----- 8936-0684  
MAP 10-C-1

GONDWANA CHOIRS  
Pier 4 Hickson Rd., Millers Point 2000 ----- 8274-7000  
MAP 5-B-3

### HIROKO PIANO LESSON

博子ピアノ教室  
57 / 13 Herbert St., St Leonards 2065 ----- **0404-338-394**  
P28, MAP 18-B-1

NATIONAL ART SCHOOL  
Forbes St., Darlinghurst 2010 ----- 9339-8744  
MAP 8-B-4

NIDA (NATIONAL INSTITUTE OF DRAMATIC ART)  
215 Anzac Pde., Kensington 2033 ----- 9697-7600  
Web: www.nida.edu.au  
MAP 16-A-4

SPEC DESIGN COLLEGE  
Level 1, 115 Clarence St., Sydney 2000 ----- 9279-3899  
Web: specdesign.com.au  
MAP 7-B-1

SYDNEY COLLEGE OF THE ARTS  
Rozelle Hospital, Lilyfield 2040 ----- 9351-1000  
MAP 3-A-4

### SYDNEY PORCELAIN ART CLUB

シドニー・ポーセリン・アート・クラブ  
Top Ryde City Living, 5 Pope St., Ryde 2112 ----- **9016-4682**  
P28, MAP 2-A-1

YAMAHA MUSIC EDUCATION CENTRE ----- 1300-139-506

YUKI KUNAGAI'S JAZZ VOCAL SCHOOL  
Unit 33, 2 Goodlet St., Surry Hills 2010 ----- 8394-9028  
MAP 9-D-2

## 英語 ENGLISH SCHOOLS

ABILITY ENGLISH  
Level 4, 10 Quay St., Sydney 2000 ----- 9211-4161  
MAP 9-B-1

ACCESS LANGUAGE CENTRE  
72 Mary St., Sydney 2010 ----- 9281-6455  
MAP 9-D-1

AUSTRALIAN INTERNATIONAL COLLEGE OF ENGLISH  
Level 3, 303 Pitt St., Sydney 2000 ----- 9299-2400  
MAP 12-C-2

AUSTRALIAN PACIFIC COLLEGE  
189 Kent St., Sydney 2000 ----- 9251-7000  
MAP 5-B-3

### BERLITZ AUSTRALIA PTY. LTD.

ベルリッツ・オーストラリア  
Ground Floor, 35 Clarence St., Sydney 2000 ---- **1300-118-881**

CASS TRAINING INTERNATIONAL COLLEGE  
Level 1, 53-55 Liverpool St., Sydney 2000 ----- 9286-3476  
MAP 12-B-3

EMBASSY SYDNEY  
63 Oxford St., Darlinghurst 2010 ----- 9291-9375  
MAP 8-A-4

ILSC EDUCATION GROUP, THE  
Level 6, 540 George St., Sydney 2000 ----- 1300-787-801  
MAP 12-C-2

ILSC AUSTRALIA  
Level 6, 540 George St., Sydney 2000 ----- 9247-1744  
MAP 5-C-3

JET ENGLISH COLLEGE  
Level 1, 552 George St., Sydney 2000 ----- 9264-0477  
MAP 12-D-3

KAPLAN INTERNATIONAL COLLEGE  
98-104 Goulburn St., Sydney 2000 ----- 9283-8055  
MAP 7-D-4

LA LINGUA LANGUAGE SCHOOL  
Level 6, 127 Liverpool St., Sydney 2000 ----- 9299-8166  
MAP 12-D-3

MACQUARIE UNIVERSITY (NCELTR)  
Balaclava Rd., North Ryde 2109 ----- 9850-7111  
MAP 2-A-1

NAVITAS ENGLISH (前ACE・ACL)  
Level 4, 11 York St., Sydney 2000 ----- 8246-6800  
MAP 7-C-1

Level 1, 237 Oxford St., Bondi Junction 2022 ----- 9389-7204  
MAP 17-A-1

5-7 Raglan St., Manly 2095 ----- 8234-1444  
MAP 24-F-1

READING TOWN  
(Chatswood教室)  
Shop 2, 58 Neridah St., Chatswood 2067 ----- 9412-3667  
MAP 23-B-1

(Strathfield教室)  
Shop 2C, 56-60 The Boulevarde, Strathfield NSW ----- 9747-5049  
MAP 2-A-2

SYDNEY COLLEGE OF ENGLISH  
Level 1, 35-39 Mountain St., Broadway 2007 ----- 9281-5211  
MAP 3-B-3

SYDNEY ENGLISH LANGUAGE CENTRE (SELC)  
Bondi Campus  
Level 2, 19-23 Hollywood Ave., Bondi Junction 2022 --- 8305-5600  
MAP 17-A-1

City Campus  
56-58 York St., Sydney 2000 ----- 9262-3403  
MAP 12-C-1

## 学校紹介 STUDENT SERVICES

ABROAD STUDY  
Suite 332, 401 Sussex St., Sydney 2000 ----- 9211-3490  
MAP 7-B-4

AUSTRALIA JAPAN ACADEMIC CENTRE (AJAC)  
Suite 1001, Level 10, 307 Pitt St., Sydney 2000 ----- 8999-2440  
MAP 12-C-2

### AUSTRALIA RYUGAKU CENTRE

オーストラリア留学センター  
Level 3, 143 York St., Sydney 2000 ----- **9261-1790**  
Web: www.wavenetwork.com.au  
P30, MAP 12-C-2

### BBI JAPAN CENTRE AUSTRALIA

BBI ジャパン・センター・オーストラリア  
Suite 3.03, 39 Liverpool St., Sydney 2000 ----- **9267-4002**  
Fax: 9264-8927

Email: info@japancentre-au.com  
Web: www.japancentre-au.com  
P32, MAP 12-B-3

EDUCATION SERVICE OCEANIA  
Level 9, 420 Pitt St., Sydney 2000 ----- 9212-0017  
MAP 7-C-4

EMIC  
Suite 1401, Level 14, St Martins Tower, 31 Market St., Sydney 2000  
9264-1911

IAE  
Shop 2, Ground Floor, 307 Pitt St., Sydney 2000-----8024-3930  
MAP 12-C-2

**ICN AUSTRALIA RYUGAKU JOHOKAN /ICN JAPAN**

ICNオーストラリア留学情報館  
Suite 702, Level 7, 233 Castlereagh St., Sydney 2000  
-----**9267-3318**  
P6, P31, P80, MAP 12-D-3

INTERNATIONAL STUDENT EDUCATION NETWORK  
Suite 103, Level 1, 379-383 Pitt St., Sydney 2000-----9268-0933  
MAP 12-C-3

**PATOCHAN (PTC) EDUCATION**

パトちゃん为学校紹介  
Ground Floor, 537-539 Kent St., Sydney 2000-----**9267-0888**  
Email: education@patochan.com.au  
Web: www.patochan.com.au  
P18, P64, MAP 12-B-3

**STAFF SOLUTIONS AUSTRALIA PTY. LTD.**

スタッフ・ソリューションズ・オーストラリア  
Suite 1602, Level 16, 60 Margaret St., Sydney 2000  
-----**9241-2455**  
Fax: 9241-6788 Email: ryugaku@ssaust.com.au  
Web: www.ssaust.com.au  
P37, MAP 5-C-3

**TRAVEL & TRAVEL**

トラベル & トラベル(トラトラ)  
Level 4, 303 Pitt St., Sydney 2000 -----**9286-3774**  
Email: help\_edu@tora-tora.net  
P65, MAP 12-C-2

**XL EDUCATION**

Suite 305, Level 3, 74 Pitt St., Sydney 2000 -----9232-1515  
MAP 7-D-1

**学習塾 EXTRA-CURRICULAR TUITION**

ABACUS COACHING CENTRE CHATSWOOD  
Level 1, 308 Penshurst St., Chatswood 2067-----0422-923-198  
MAP 23-D-1

EPIS EDUCATION CENTRE  
Suite 502, Level 5, 2 Help St., Chatswood 2067 -----9904-8687  
MAP 23-A-1

JAPANESE & ENGLISH TUTORING SCHOOL  
126 B Edinburgh Rds., Castlecrag 2068 -----9958-2677  
MAP 2-C-1

JAPANESE CULTURE ACADEMY  
Unit 4, 15-19 Spring St., Chatswood 2067 -----9415-1830  
MAP 23-B-1

KUMON AUSTRALIA & NEW ZEALAND  
-----9467-2200  
MAP 18-B-2

UNIVERSAL KIDS  
-----9412-2331  
MAP 23-B-1

**クッキング教室 COOKING SCHOOLS**

GROWERS MARKET TOURS  
Rosemount Cottage, 2 Orchard Rd., Chatswood 2067 -- 9412-2926  
P28, MAP 23-B-2

HEALTHY SOY COOKING  
12 Glen St., Bondi 2026 -----0404-266-860  
MAP 17-C-1

LE CORDON BLEU SYDNEY  
250 Blaxland Rd., Ryde 2112-----8878-3100  
MAP 2-A-1

PEMBERTON FOOD WORKSHOP  
Rosemount Cottage, 2 Orchard Rd., Chatswood 2067 -- 9412-2926  
MAP 23-B-2

SYDNEY SEAFOOD SCHOOL  
1st Floor, Waterfront Arcade, Sydney Fish Market,  
1 Bank St., Pyrmont 2009-----9004-1111  
P28, MAP 13-C-2

**ICN留学情報館**

口コミ率80%現地密着型

好きなことを追求していく先に無限の可能性が広がります。

ひとつの情報に感動し、人生を変えることにもなる。  
そんな真実の情報サービスを追求するために  
ICN 留学情報館は存在します。  
情報館にたどり着けて本当によかった、  
そう思っただけが私達のミッションです。

ICN留学情報館代表 廣瀬 淳 (39)  
予約: 02-9267-3318 / 0401-869-173 / jun@johokan.jp



オフィスが新しくなりました!

Suite 702, Level 7, 233 Castlereagh Street, Sydney  
Tel: 9267-3318 info@johokan.jp Skype 名: icn.japan  
Mon ~ Fri 10:00 ~ 18:00  
キャンペーン 情報盛りたくさん www.johokan.jp  
カウンセリング予約 (02)9267-3318 (10 時 ~ 18 時) / 0401-869-173  
語学学校紹介 / 専門学校・大学進学相談・無料手続き / 英語・資格留学プラン各種 /  
学校お申込みの方へ、学生ビザ申請から取得まで、資格保持者による無料安心サポート

■P6, P31, MAP 12-D-3

**サーフィン SURFING**

ACADEMY OF SURFING INSTRUCTORS  
U 7/85 Roscoe St., Bondi 2026 -----9365-4170  
MAP 17-D-1

MANLY SURF SCHOOL  
North Steyne Surf Lifesaving Club, Manly Beach 2095 -- 9932-7000  
P28, MAP 24-F-1

**茶道/華道 TEA/FLOWER CEREMONY SCHOOLS**

CHADO URASENKE TANKOKAI SYDNEY ASSOCIATION INC  
Unit 62, The Astor, 123 Macquarie St., Sydney 2000 -----9251-4787  
MAP 6-A-3

TRADITIONS OF JAPAN, THE  
18 Killarney St., Mosman 2088 -----9968-2165  
MAP 20-A-1

YUGA FLORAL DESIGN AND CAFE  
172 St Johns Rd., Glebe 2037-----9692-8604  
MAP 3-A-3

**乗馬 HORSE RIDING**

CENTENNIAL PARKLANDS EQUESTRIAN CENTRE  
114-120 Lang Rd., Moore Park 2021 -----9332-2809  
P28, MAP 16-A-2

PEPPERTREE ARCADIA  
24 Calabash Rd., Arcadia 2159 -----9655-1573  
MAP 1-A-1

**書道 CALLIGRAPHY**

REN CLUB  
Suite 604, Level 6, 2 Help St., Chatswood 2067  
-----8970-3575  
MAP 23-A-1

## 大学 UNIVERSITIES

AUSTRALIAN CATHOLIC UNIVERSITY 40 Edward St., North Sydney 2060	9739-2368 MAP 18-C-3
MACQUARIE UNIVERSITY Balaclava Rd., North Ryde 2109	9850-7346 MAP 2-A-1
UNIVERSITY OF NEW ENGLAND, THE UNE, Armidale 2351	6773-3333
UNIVERSITY OF NEW SOUTH WALES, THE Anzac Pde., Kensington 2052	9385-1000 MAP 16-A-4
UNIVERSITY OF SYDNEY, THE City Rd., Camperdown 2006	9351-4846 MAP 3-A-4
UNIVERSITY OF TECHNOLOGY, SYDNEY 15 Broadway, Broadway 2007	9514-2000 MAP 9-A-1
UNIVERSITY OF WESTERN SYDNEY Locked Bag 1797, Penrith 2751	9852-5222
UNIVERSITY OF WOLLONGONG Northfields Ave., Wollongong 2522	4221-3555

## ダンス DANCE SCHOOL

ARTHUR MURRAY Wynyard Lane, 317 George St., Sydney 2000	9299-5000 MAP 7-C-1
BOBBI'S POLE STUDIO Level 3, 251 Elizabeth St., Sydney 2000	9264-0080 MAP 7-D-3
Level 2, 207 Clarence St., Sydney 2000	8021-4580 MAP 12-B-1
CROWS NEST DANCE CENTRE 449A Pacific Hwy., Crows Nest 2065	9437-5049 MAP 18-B-2
PICANTE LATIN DANCE 103 Foveaux St., Sydney 2000	0413-146-889
SALSA SUAVE	1300-724-442

## 通信教育 CORRESPONDENCE COURSES

### NIHON BRAIN CENTRE AUSTRALIA

日本ブレイン・センター・オーストラリア Suite 1001, Level 10, 307 Pitt St., Sydney 2000	8999-2440 P107, MAP 12-C-2
TAFE NSW OPEN TRAINING AND EDUCATION NETWORK 51 Wentworth Rd., Strathfield 2135	9715-8137 MAP 2-A-2
UNIVERSITY OF NEW ENGLAND, THE Armidale 2351	6773-3333

## テイフ・ニュー・サウス・ウェールズ TAFE NSW

COURSE INFORMATION CENTRE Level 13, 1 Oxford St., Darlinghurst 2010	13-1601 MAP 8-A-3
INTERNATIONAL STUDENT CENTRE 827-839 George St., Broadway 2007	1300-302-456 MAP 7-C-4
SOUTHERN SYDNEY INSTITUTE OF TAFE Gymea College Hatham Rd., Gymea 2227	9710-5000 MAP 1-B-4
SYDNEY INSTITUTE OF TECHNOLOGY 1 Mary Ann St., Ultimo 2007	9217-3400 MAP 7-A-4

## TAFE NSW INSTITUTES / COLLEGES / CAMPUSES

Web: www.tafe.nsw.edu.au  
NORTHERN SYDNEY INSTITUTE OF TAFE  
213 Pacific Hwy., St. Leonards 2065 ----- 13-1674  
MAP 18-A-1

## テニス TENNIS SCHOOLS

CITY COMMUNITY TENNIS Jensen's Tennis Centre, Prince Alfred Park, Surry Hills 2010	9698-9451 MAP 9-B-2
VINCE BARCLAY TENNIS ACADEMY Macquarie Uni Sportsfield, Cnr. Culloden & Talavera Rds., Marsfield 2122	9877-0679 MAP 1-B-2

## ナチュラル・セラピー NATURAL THERAPY

AUSTRALASIAN COLLEGE, THE 87 Bay St., Glebe 2037	5857-8888 MAP 9-A-1
AUSTRALASIAN COLLEGE OF NATURAL THERAPIES 235 Pyrmont St., Pyrmont 2009	1300-017-267 MAP 9-D-1
AUSTRALIAN THAI MASSAGE COLLEGE 804 George St., Sydney 2000	9281-4442 MAP 7-C-4

## MARVO AROMA SCHOOL

マーヴォ・アロマ・スクール Suite 3, Level 1, 30-36 Albany St., St.Leonards 2065	9439-8633 P28, MAP 18-B-2
NATURE CARE COLLEGE 46 Nicholson St., St.Leonards 2065	8423-8333 MAP 18-B-2

## 日本人学校・補習校

### JAPANESE SCHOOLS / TUTORING SCHOOLS

FOREST JAPANESE SCHOOL Wakehurst Public School, 8 Glen St., Belrose 2085	9451-1812 MAP 1-C-2
JAPANESE SUNDAY SCHOOL IN SYDNEY Hannans Road Public School, Hannans Rd., Riverwood 2210	0400-474-258 MAP 2-A-3
JCS JAPANESE SCHOOL DUNDAS Dundas Public School, 85Kissing Point Rd., Dundas 2117	0411-734-819 MAP 1-A-3
JCS JAPANESE SCHOOL ULTIMO Ultimo Public School, Cnr. Quarry & Wattle Sts., Ultimo 2007	0407-461-618 MAP 13-D-3
SYDNEY JAPANESE SCHOOL 112 Booralie Rd., Terrey Hills 2084	9450-1833 MAP 1-C-2
SYDNEY SATURDAY SCHOOL OF JAPANESE Cammeray Public School, Palmer St., Cammeray 2062 P.O. Box 4147, Castlecrag 2068	0411-155-585 MAP 18-D-1

## 幼稚園 KINDERGARTENS

CHATSWOOD INTERNATIONAL KINDERGARTEN 30-32 Albert Ave., Chatswood 2067	9419-3499 MAP 23-B-1
CROWS NEST KINDERGARTEN 82 Hayberry St., Crows Nest 2065	9922-3259 MAP 18-C-2
FRENCHS FOREST KINDERGARTEN 5 Coster St., Frenchs Forest 2086	9975-6442 MAP 5-C-2
KONOMI KINDERGARTEN INTERNATIONAL 2-4 Penkivil St., Willoughby 2068	9967-2207 MAP 23-D-2

ST IVES CHASE KINDERGARTEN  
120 Warrimoo Ave., St Ives 2075 ----- 9449-8829  
MAP 1-B-2

## バレエ BALLET SCHOOL

SYDNEY CITY BALLET SCHOOL  
5 Myrtle St., North Sydney 2060 ----- 0410-964-198  
MAP 18-C-2

## ヨガ YOGA

BIKRAM YOGA NORTHSIDE  
Level 1, 42-46 Longueville Rd., Lane Cove 2066 ----- 9420-4300  
MAP 2-B-1

BLACK LOTUS STUDIOS  
1st Floor Cnr. of Gladstone & Wilford Sts., Enmore 2042  
----- 9519-3002  
MAP 15-F-1

CITY YOGA STUDIO  
127 York St., Sydney 2000 ----- 9283-8110  
MAP 12-B-2

YOGA CENTRE, THE  
50 Bayswater Rd., Kings Cross 2011 ----- 9357-7103  
MAP 8-A-3

## ワイン WINE

HUNTER VALLEY WINE SCHOOL  
917 Hermitage Rd., Pokolbin 2320 ----- 4998-7777

# 観る SEEING

## 映画館 CINEMAS

DENDY CINEMAS  
Shop 9, Opera Quays, 2 East Circular Quay, Sydney 2000  
----- 9247-3800  
MAP 6-A-2

261-263 King St., Newtown 2042 ----- 9550-5699  
MAP 15-F-1

EVENT CINEMAS GEORGE STREET  
505-525 George St., Sydney 2000 ----- 9273-7300  
MAP 12-C-3

GOVINDA'S AND MOVIE ROOM  
112 Darlinghurst Rd., Darlinghurst 2010 ----- 9380-5155  
MAP 8-C-3

HAYDEN ORPHEUM  
380 Military Rd., Cremorne 2090 ----- 9908-4344  
MAP 19-C-2

HOYTS  
Level 7, Victor St., Westfield Shopping Centre, Chatswood 2067  
----- 9003-3840  
MAP 23-B-1

Level 2, Broadway Shopping Centre,  
Cnr. Bay & Greek Sts., Broadway 2007 ----- 9003-3820

IMAX THEATRE  
31 Wheat Rd., Darling Harbour 2000 ----- 9281-3300  
MAP 7-A-3

MOONLIGHT CINEMA  
Centennial Park, Paddington 2021 ----- 1300-551-908  
MAP 16-C-1

OPENAIR CINEMA  
Fleet Steps, Mrs Macquaries Point, Sydney 2000  
Web: www.stgeorgeopenair.com.au  
MAP 6-C-2

READING CINEMAS  
1 Rider Blvd., Rhodes Shopping Centre, Rhodes 2138 -- 9736-7900  
MAP 2-A-1

VERONA CINEMA  
17 Oxford St., Paddington 2021 ----- 9360-6099  
MAP 10-C-1

## 劇場/コンサート・ホール THEATRES / CONCERT HALL

ALLPHONES ARENA  
Olympic Blvd., Sydney Olympic Park 2127 ----- 8765-4321  
MAP 2-A-2

CAPITOL THEATRE  
13 Campbell St., Haymarket 2000 ----- 9320-5000  
MAP 7-C-4

CITY RECITAL HALL ANGEL PLACE  
2-12 Angel Pl., Sydney 2000 ----- 9231-9000  
MAP 7-C-1

ENMORE THEATRE  
118-132 Enmore Rd., Newtown 2042 ----- 9550-3666  
MAP 15-E-2

LYRIC THEATRE  
Pirrama Rd., Pyrmont 2009 ----- 9509-3600  
MAP 13-D-1

NIDA THEATRE  
215 Anzac Pde., Kensington 2033 ----- 9697-7600  
MAP 16-A-4

SEYMOUR CENTRE  
Cnr. Cleveland St. & City Rd., Chippendale 2008 ----- 9351-7940  
MAP 3-B-4

STATE THEATRE, THE  
49 Market St., Sydney 2000 ----- 9373-6655  
MAP 12-C-1

SYDNEY ENTERTAINMENT CENTRE  
35 Harbour St., Darling Harbour 2000 ----- 9320-4200  
MAP 7-B-4

SYDNEY OPERA HOUSE  
Bennelong Point, Sydney 2000 ----- 9250-7111  
P14, MAP 6-A-1

SYDNEY THEATRE COMPANY  
Pier 4, Hickson Rd., Walsh Bay 2000 ----- 9250-1777  
MAP 11-B-1

THEATRE ROYAL  
MLC Centre, 108 King St., Sydney 2000 ----- 9224-8444  
MAP 7-D-1

## 庭園/植物園 GARDENS / BOTANIC GARDENS

CHINESE GARDEN  
Cnr. Pier & Harbour Sts., Sydney 2000 ----- 9240-8888  
MAP 12-A-3

ROYAL BOTANIC GARDENS SYDNEY  
Mrs. Macquaries Rd., Sydney 2000 ----- 9231-8111  
P16, MAP 6-B-3

Mt. Tomah: Bells Line of Rd., Mt. Tomah 2758 ----- 4567-3000

## 水族館 AQUARIUMS

MANLY SEA LIFE SANCTUARY  
West Esplanade, Manly 2095 ----- 1800-199-742  
MAP 24-E-1

SEA LIFE SYDNEY AQUARIUM  
Aquarium Pier, Darling Harbour 2000 ----- 8251-7800  
P16, MAP 12-A-1

## 天文台/展望台 OBSERVATORIES / LOOKOUT

PYLON LOOKOUT  
Sydney Harbour Bridge, The Rocks 2000 ----- 9240-1100  
P17, MAP 11-D-1

SYDNEY OBSERVATORY  
Watson Rd., Observatory Hill, The Rocks 2000 ----- 9921-3485  
P17, MAP 11-B-3

## 動物園 ZOOS

AUSTRALIAN REPTILE PARK  
Pacific Hwy., Somersby 2250 ----- 4340-1022

FEATHERDALE WILDLIFE PARK  
217-229 Kildare Rd., Doonside 2767 ----- 9622-1644  
P17, MAP 1-A-3

KOALA PARK 84 Castle Hill Rd., West Pennant Hills 2125	9484-3141
TARONGA WESTERN PLAINS ZOO Obley Rd., Dubbo 2830	(02)6881-1400 P29
TARONGA ZOO Bradley's Head Rd., Mosman 2088	9969-2777 P16, MAP 20-A-4
WILDLIFE SYDNEY ZOO Aquarium Pier, Darling Harbour 2000	1800-206-158 MAP 12-A-1

## 図書館 LIBRARIES

MANLY LIBRARY Market Pl., Manly 2095	9976-1720 MAP 24-F-1
MOSMAN LIBRARY 605 Military Rd., Mosman 2088	9978-4090 MAP 20-A-2
STANTON LIBRARY 234 Miller St., North Sydney 2060	9936-8400 MAP 18-D-3
STATE LIBRARY OF NEW SOUTH WALES Macquarie St., Sydney 2000	9273-1414 MAP 8-A-1
SURRY HILLS LIBRARY 405 Crown St., Surry Hills 2010	8374-6230 MAP 10-A-2
SYDNEY, CITY OF SYDNEY LIBRARY Sydney: 31 Alfred St., Sydney 2000	9242-8555 MAP 5-D-3
Haymarket: 744 George St., Haymarket 2000	8019-6477 MAP 7-C-4
Ultimo: 40 William Henry St., Ultimo 2007	9298-3110 MAP 7-A-4
WARRINGAH LIBRARY Belrose: Glenrose Pl., Belrose 2085	9452-3211 MAP 11-B-2
Dee Why: 725 Pittwater Rd., Dee Why 2099	9942-2449 MAP 1-C-2
Forestville: 6 Darley St., Forestville 2087	9452-5706 MAP 1-C-2
WILLOUGHBY CITY LIBRARY 409 Victoria Ave., Chatswood 2067	9777-7900 MAP 23-B-1

## 美術館 / 博物館 ART GALLERIES / MUSEUMS

4A CENTRE FOR CONTEMPORARY ASIAN ART 181-187 Hay St., Sydney 2000	9212-0380 MAP 7-C-4
ART GALLERY OF NEW SOUTH WALES Art Gallery Rd., The Domain, Sydney 2000	1800-679-278 P17, MAP 8-B-1
AUSTRALIAN MUSEUM 6 College St., Sydney 2010	9320-6000 P16, MAP 8-A-3
AUSTRALIAN NATIONAL MARITIME MUSEUM 2 Murray St., Darling Harbour 2000	9298-3777 P17, MAP 7-A-2
ELIZABETH BAY HOUSE 7 Onslow Ave., Elizabeth Bay 2011	9356-3022 MAP 4-A-2
GOVERNMENT HOUSE Macquarie St., Sydney 2000	9931-5222 MAP 6-A-2
HYDE PARK BARRACKS MUSEUM Queens Square, Macquarie St., Sydney 2000	8239-2311 MAP 8-A-2
JUSTICE AND POLICE MUSEUM Albert St., Sydney 2000	9252-1144 MAP 6-A-3
MADAME TUSSAUDS Aquarium Pier, Darling Harbour 2000	9333-9240 P16, MAP 12-A-1

MINT, THE 10 Macquarie St., Sydney 2000	8239-2288 MAP 8-A-1
MUSEUM OF CONTEMPORARY ART AUSTRALIA 140 George St., The Rocks 2000	9245-2400 P16, MAP 11-D-3
MUSEUM OF SYDNEY Cnr. Bridge & Phillip Sts., Sydney 2000	9251-5988 MAP 5-D-3
POWERHOUSE MUSEUM 500 Harris St., Ultimo 2007	9217-0111 P16, MAP 7-A-4
SHERMAN CONTEMPORARY ART FOUNDATION, PADDINGTON 16/20 Goodhope St., Paddington 2021	9331-1112 MAP 14-B-1
SUSANNAH PLACE MUSEUM 58-64 Gloucester St., The Rocks, Sydney 2000	9241-1893 MAP 11-C3
SYDNEY JEWISH MUSEUM 148 Darlinghurst Rd., Darlinghurst 2010	9360-7999 MAP 8-C-4
VAUCLUSE HOUSE Wentworth Rd., Vaucluse 2030	9388-7922 MAP 2-D-1

## 遊ぶ LEISURE

### インターネット・カフェ INTERNET CAFE

#### PATOCHAN INTERNET CAFE

パトちゃんのインターネット・カフェ  
Ground Floor, 537-539 Kent St., Sydney 2000 **9267-0888**  
Email: sales@patochan.com.au  
Web: www.patochan.com.au

P18, P64, MAP 12-B-3

### 屋内アミューズメント INDOOR ENTERTAINMENT CENTRE

#### CITYHEROES POOL & BILLIARDS

505 George St., Sydney 2000 8034-3201  
MAP 12-C-3

### カジノ CASINOS

#### STAR, THE

80 Pyrmont St., Pyrmont 2009 9777-9000  
P15, MAP 13-C-1

### カラオケ KARAOKE

#### BIG ECHO KARAOKE BOX

Basement, 104 Bathurst St., Sydney 2000 9283-2666  
MAP 12-C-3

#### CEO KARAOKE

Shop 2, Level 1, One Shopping Centre, 1 Dixon St., Sydney 2000  
9283-7883  
MAP 7-B-3

#### ECHO POINT

Basement, 262 Pitt St., Sydney 2000 9283-1618  
MAP 12-D-2

#### KARAOKE SAMURAI

150 Day St., Sydney 2000 9747-2186  
MAP 7-B-3

#### KARAOKE WORLD

Basement, 185 Elizabeth St., Sydney 2000 9283-8283  
MAP 12-D-2

#### K-SQUARE KARAOKE LOUNGE

Shop G4, Capitol Square, 730-742 George St., Sydney 2000  
9281-8833  
MAP 7-C-4

#### MIZUYA JAPANESE RESTAURANT AND KARAOKE

Basement, 614 George St., Sydney 2000 9266-0866  
MAP 12-C-3

#### PLUSH KARAOKE

259 Sussex St., Sydney 2000 9283-8083  
MAP 7-C-2

## 観光アトラクション TOURIST ATTRACTIONS

BONDI-BRONTE COASTAL WALK Queen Elizabeth Dr., Bondi Beach 2026	9369-8000 P15, MAP 17-D-2
BONDI ICEBERGS THE POOL 1 Notts Ave., Bondi Beach 2026	9130-3120 MAP 17-D-1
BRIDGECLIMB 3 Cumberland St., The Rocks 2000	8274-7777 P14, MAP 11-C-2
CENTENNIAL PARKLANDS Centennial Park 2021	9339-6699 P15, MAP 16-B-2
COCKATOO ISLAND Web: www.cockatooisland.gov.au	8969-2100 P17, MAP 2-B-1
DARLING HARBOUR (VISITOR CENTRE) Palm Grove between Cockle Bay Wharf & Harbourside, Darling Harbour 2000	1800-067-676 P15, MAP 7-A-3
ENTERTAINMENT QUARTER 220/122 Lang Rd., Moore Park 2021	8117-6700 P15, MAP 16-A-1
HARBOUR JET 50B The Promenade, King St. Wharf, Sydney 2000	1300-88-7373 MAP 7-B-1
HUNTER VALLEY WINE COUNTRY TOURISM	4990-0900 P73
LET'S GO SURFING 128 Ramsgate Ave., Bondi Beach 2026	9365-1800 MAP 17-D-1
MADAME TUSSAUDS Aquarium Pier, Darling Harbour 2000	1800-205-851 P16, MAP 12-A-1
MANLY BIKE TOUR Shop 6, 54 West Esplanade, Manly 2095	8005-7368 MAP 24-F-1
PORT STEPHENS	1800-808-900 P73
PYLON LOOKOUT Sydney Harbour Bridge, The Rocks 2000	9240-1100 P17, MAP 11-D-1
ROCKS GHOST TOURS Clock Tower Square, 35-55 Harrington St., The Rocks 2000	1300-731-971 MAP 11-D-2
ROCKS, THE (VISITOR CENTRE) Cnr. Argyle & Playfair Sts., Sydney	8273-0000 P14, MAP 11-C-3
ROCKS WALKING TOURS, THE Shop 4A, Clock Tower Square, The Rocks 2000	9247-6678 MAP 11-C-3
ROYAL BOTANIC GARDENS SYDNEY Mrs. Macquaries Rd., Sydney 2000	9231-8111 P16, MAP 6-B-3
SCENIC WORLD BLUE MOUNTAINS Cnr. Violet St. & Cliff Dr., Katoomba 2780	(02)4780-0200 P33
SKYWALK AT THE SYDNEY TOWER Level 5, Westfield Sydney, Cnr. Pitt St. Mall & Market St., Sydney 2000	9333-9222 P15, MAP 12-D-1
ST MARY'S CATHEDRAL Cnr. St Mary's Rd. & College St., Sydney 2000	9220-0400 P17, MAP 8-A-2
SYDNEY HARBOUR KAYAKS 81 Parriwi Rd., Mosman 2088	9960-4389 MAP 20-A-1
SYDNEY HIGHLIGHTS TOUR 30 Harrington St., The Rocks 2000	9247-8800 MAP 11-C-3

SYDNEY OLYMPIC PARK Cnr. Showground Rd. & Herb Elliot Ave., Sydney Olympic Park, Homebush Bay 2127	9714-7888 MAP 2-A-2
SYDNEY OPERA HOUSE Bennelong Point, Sydney 2000	9250-7111 P14, MAP 6-A-1
SYDNEY SKYDIVERS 77 Wentworth Ave., Sydney 2010	9791-9155
TREAD LIGHTLY ECO TOURS 102 Great Western Highway., Medlow Bath 2780	0414-976-752
WARRAGAMBA DAM 9 Fourteenth St., Warragamba	4774-1253
WATSONS BAY Watsons Bay 2030	9391-7000 P17, MAP 2-D-1

## 競馬場 HORSE RACECOURSES

CANTERBURY PARK King St., Canterbury 2193	9930-4000 MAP 2-B-2
ROYAL RANDWICK RACECOURSE 77-79 Alison Rd., Randwick 2031	9663-8400 MAP 16-A-3
WARWICK FARM RACECOURSE 2 Hume Hwy., Warwick Farm 2170	9612-4300 MAP 1-A-3

## 国立公園 NATIONAL PARKS

BLUE MOUNTAINS AUSTRALIA	1300-653-408 P10
KU-RING-GAI CHASE NATIONAL PARK Information Centre Bobbin Head Rd., Mount Colah 2079	9472-8949 MAP 1-B-2
LANE COVE NATIONAL PARK Lane Cove National Park, Lady Game Dr., Chatswood 2067	8448-0400 MAP 2-B-1
NATIONAL PARKS CENTRE (DECC INFORMATION CENTRE) Level 14, 59-61 Goulburn St., Sydney 2000 Web: www.nationalparks.nsw.gov.au	1300-361-967 MAP 7-D-4
ROYAL NATIONAL PARK Farnell Ave., Audley Heights 2232	9542-0648 P12, MAP 1-A-4
SHARK ISLAND (NATIONAL PARK INFOLINE)	9247-5033 MAP 4-D-1
WEST HEAD Ku-Ring-Gai Chase National Park, Bobbin Head Rd., Mt Colah 2083	9472-8949 P15, MAP 1-C-1

## 乗馬 HORSE RIDING

CENTENNIAL PARKLANDS Parks Dr, Centennial Park 2021	9339-6699 MAP 16-A-1
EASTSIDE HORSE RIDING ACADEMY "D" Pavilion Centennial Parklands, Equestrian Centre, Centennial Park, Lang Rd., Paddington 2021	9360-7521 MAP 16-B-2
PEPPERTREE ARCADIA 24 Calabash Rd., Arcadia 2159	9655-1573 MAP 1-A-1

## テーマ・パーク THEME PARKS

JAMBEROO ACTION PARK 1215 Jamberoo Rd., Jamberoo2533	4236-0114 MAP 2-D-3
LUNA PARK SYDNEY 1 Olympic Dr., Milsoms Point 2061	9922-6644 P15, MAP 18-D-4
WET 'N' WILD SYDNEY 427 Reservoir Rd., Prospect 2148	133-386 MAP 1-A-3

## ナイトクラブ NIGHTCLUBS

CLUB CRESCENT Basement, 468-472 George St., Sydney 2000	9261-1877 MAP 12-C-1
CLUB GRAND HIT Basement Level, 155 Castlereagh St., Sydney 2000	9283-5090 MAP 12-D-2

## ハーバー・クルーズ HARBOUR CRUISES

BLUE LINE CRUISES, MAGISTIC CRUISES, SYDNEY SHOWBOAT, THE 32 Promenade, King Street Wharf 5, Sydney 2000	8296-7222 MAP 7-B-1
CAPTAIN COOK CRUISES No.6 Jetty, Circular Quay, Sydney 2000	9206-1111 MAP 11-D-3 MAP 7-B-1
MATILDA CRUISES Pier 26, Aquarium Wharf, Darling Harbour 2000	8270-5188 MAP 7-B-2
SYDNEY SHOWBOATS 32 The Promenade, King Street Wharf 5, Sydney 2000	8296-7200 MAP 7-B-1
SYDNEY 2000 DINNER CRUISE No.6 Jetty, Circular Quay, Sydney 2000	9206-6666 MAP 11-D-3
VAGABOND CRUISES 37 Bank St., Pyrmont 2009	9660-0388 MAP 13-C-1

## ライブ・ハウス CONCERT VENUES

ANNANDALE HOTEL 17 Parramatta Rd, Annandale 2038	9550-1078 MAP 2-B-2
BASEMENT, THE 29 Reiby Pl., Circular Quay 2000	9251-2797 MAP 5-D-3
GPO SYDNEY No.1 Martin Place, Sydney 2000	9229-7700 MAP 7-C-1
METRO THEATRE 624 George St., Sydney 2000	9550-3666 MAP 12-C-3
OPERA BAR Lower Concourse Level, Sydney Opera House, Sydney 2000	9247-1666 MAP 6-A-1
STRAWBERRY HILLS HOTEL 453 Elizabeth St., Surry Hills 2010	9699-3355 MAP 9-D-2
VANGUARD, THE 42 King St., Newtown 2042	9557-9409 MAP 11-A-4

# 旅行する TRAVEL

## 各種ツアー & オペレーター TOURS & OPERATORS

BLUE MOUNTAINS TROLLEY TOURS	1800-801-577
BLUE MOUNTAINS WILDLIFE DAY TOUR WITH RIVER CRUISE	1800-990-457
Web: <a href="http://www.activitytours.com.au">www.activitytours.com.au</a>	

## H.I.S. AUSTRALIA PTY. LTD.

エイチ・アイ・エス Level 12, 447 Kent St., Sydney 2000	9267-0555
Web: <a href="http://tour.his-occeania.com">http://tour.his-occeania.com</a> <a href="http://www.hisgo.com/au">www.hisgo.com/au</a>	
	P3, MAP 12-B-2

## HUNTER VALLEY WINE TASTING TOURS

	9357-5511
--	-----------

## JTA OCEANIA PTY. LTD.

Suite 602, 301 George St., Sydney 2000	9262-5588 MAP 7-C-2
--	------------------------

## JTB MY BUS TRAVEL CENTRE

Level 3, 155 George St., The Rocks 2000	8022-3658 MAP 5-C-2
---	------------------------

## JTB AUSTRALIA PTY. LTD.

Level 18, 456 Kent St., Sydney 2000	1300-739-330 MAP 12-B-2
-------------------------------------	----------------------------

## KINTETSU INTERNATIONAL EXPRESS (OCEANIA) PTY. LTD.

Level 25, Citigroup Centre, 2 Park St., Sydney 2000	8251-3300 MAP 12-C-2
---	-------------------------

## NIPPON TRAVEL AGENCY AUSTRALIA

Level 9, 22 Market St., Sydney 2000	9275-9600 MAP 7-D-1
-------------------------------------	------------------------

## SYDNEY HARBOUR NATIONAL PARK INFORMATION CENTRE

Cadmans-Cottage, 110 George St., The Rocks 2000	9247-5033 MAP 11-D-3
---	-------------------------

## SYDNEY SEAPLANES

	1300-732-752
Web: <a href="http://www.seaplanes.com.au">www.seaplanes.com.au</a>	

## TRANS ORBIT

トランス・オービット Level 3, 143 York St., Sydney 2000	9299-5090
Fax: 9261-1661 Email: <a href="mailto:info@transorbit.com.au">info@transorbit.com.au</a>	
	P8, MAP 12-C-2

## YTA TRAVEL

19-21 Hunter St., Sydney 2000	9233-7922 MAP 7-C-1
-------------------------------	------------------------

## 航空会社 AIRLINES

### AIR CHINA

Level 25, 123 Pitt St., Sydney 2000	9232-7277 MAP 7-D-1
-------------------------------------	------------------------

### AIR NEW ZEALAND

Suite 2804, Level 28, Australia Square, 264 George St., Sydney 2000	8248-0030
--	-----------

### フライト・インフォメーション

	132-476 MAP 5-C-3
--	----------------------

### AIR NIUGINI

Level 3, 100 Clarence St., Sydney 2000	1300-361-380 MAP 7-C-1
--	---------------------------

### ASIANA AIRLINES

Level 13, 31 Market St., Sydney 2000	1300-767-234 MAP 12-B-1
--------------------------------------	----------------------------

### CATHAY PACIFIC

Level 3, Area A, International Terminal, Sydney Airport	13-1747
Web: <a href="http://www.cathaypacific.com">www.cathaypacific.com</a>	
	MAP 5-D-3

本誌は2014年5月20日時点の情報をもとに作成しています。  
記事や広告の内容は、予告なく変更される場合があります。  
ご利用の際は事前にご確認ください。

CHINA AIRLINES  
Suite 803, 14 Martin Place, Sydney 2000 ----- 9231-5588  
MAP 7-C-1

FIJI AIRWAYS  
Level 5, 280 Pitt St., Sydney 2000 ----- 1800-230-150  
MAP 12-D-2

GARUDA INDONESIA  
Level 6, 55 Hunter St., Sydney 2000 ----- 9334-9900  
MAP 7-D-1

## JAPAN AIRLINES

日本航空  
Level 2, 22 Market St., Sydney 2000 ----- **1800-047-489**  
Web: www.jal.com.au ----- MAP 12-B-1

## JETSTAR

ジェットスター  
Web: www.jetstar.com ----- **131-538**

KOREAN AIR  
Suite 1, Level 4, 309 George St., Sydney 2000 ----- 9262-6000  
Web: www.koreanair.com ----- MAP 7-C-1

MALAYSIA AIRLINES  
Level 7, 16 Spring St., Sydney 2000 ----- 13-2627  
MAP 5-D-3

## QANTAS AIRWAYS

カンタス航空  
フライト・インフォメーション ----- 131-223  
Web: www.qantas.com.au ----- **131-313**

SINGAPORE AIRLINES  
Level 9, 233 Castlereagh St., Sydney 2000 ----- 9350-0100  
フライト・インフォメーション ----- 13-1011  
Web: www.singaporeair.com ----- MAP 5-C-3

THAI AIRWAYS INTERNATIONAL  
Level 4, 75 Pitt St., Sydney 2000 ----- 1300-651-960  
MAP 5-D-3

VIETNAM AIRLINES  
Suite 2503, Leve 25, 31 Market St., Sydney 2000 ----- 9285-4718  
MAP 12-B-1

VIRGIN AUSTRALIA  
56 Edmondstone Rd., Bowen Hills 4006 ----- (07)3295-2296  
フライト・インフォメーション ----- 13-6789  
Web: www.virginaustralia.com.au

## 旅行代理店 TRAVEL AGENCIES

AKI TRAVEL  
Shop 10A, Lower Ground, Milsons Village, 48 Alfred St., Milsons  
Point 2061 ----- 9959-5188  
Fax: 02-9959-5115  
Email: akitrvl@ozemail.com.au ----- MAP 18-D-4

ESCAPE TRAVEL  
Web: www.escapetravel.com.au ----- 1300-556-855

FLIGHT CENTRE  
Web: www.flightcentre.com.au ----- 133-133

HARVEY WORLD TRAVEL  
Web: www.harveyworld.com.au ----- 1300-855-492

## H.I.S. AUSTRALIA PTY. LTD.

エイチ・アイ・エス  
Level 12, 447 Kent St., Sydney 2000 ----- **9267-0555**  
Web: http://tour.his-oceania.com  
Web: www.hisgo.com/au ----- P3, MAP 12-B-2

JTB AUSTRALIA PTY. LTD.  
Level 18, 456 Kent St., Sydney 2000 ----- 1300-739-330  
MAP 12-B-1

KINTETSU INTERNATIONAL EXPRESS (OCEANIA) PTY. LTD.  
Level 25, Citigroup Centre, 2 Park St., Sydney 2000 ----- 8251-3300  
MAP 12-C-2

MITSUI TRAVEL  
Suite 403, Level 4, 147 King St., Sydney 2000 ----- 9232-2720  
MAP 7-D-1

## NAVI TOUR

ナビ・ツアー  
Level 3, 143 York St., Sydney 2000 ----- **9279-1600**  
Fax: 9261-1661 Email: sydney@navitour.com.au  
Web: www.navitour.com.au ----- P7, MAP 12-C-2

NIPPON TRAVEL AGENCY AUSTRALIA  
Level 9, 22 Market St., Sydney 2000 ----- 9275-9600  
MAP 7-D-1

PITT TRAVEL  
Shop RP1.09, Level 1, The Galeries  
500 George St., Sydney 2000 ----- 9267-0010  
MAP 12-C-2

STUDENT FLIGHTS  
Web: www.studentflights.com.au ----- 1800-046-462

## TRAVEL CENTRE INTERNATIONAL

トラベル・センター・インターナショナル  
Suite 602, Level 6, 309 Pitt St., Sydney 2000 ----- **9267-7751**  
MAP 12-C-2

## TRAVEL KYOWA KOKU

トラベル共和国  
Ground Floor, 537-539 Kent St., Sydney 2000 ----- **9264-4077**  
Email: travel@patochan.com.au  
Web: www.patochan.com.au ----- P18, P64, MAP 12-B-3

TRAVEL MART  
201A, 3-9 Spring St., Chatswood 2067 ----- 9411-8837  
MAP 23-B-1

TRAVEL PLAN  
118 Edinburgh Rd., Castlecrag 2068 ----- 1300-754-754  
MAP 2-C-1

## TRAVEL & TRAVEL

トラベル&トラベル(トラトラ)  
Level 4, 303 Pitt St., Sydney 2000 ----- **9286-3774**  
Fax: 9286-3974 Email: travel@iform.com.au  
Web: www.tora-tora.net ----- P61, MAP 12-C-2

YOYAKU.COM.PTY.LTD.  
Level 4, 120 Sussex St., Sydney 2000 ----- 9248-6123  
MAP 7-B-1



©Naoto Noey Furuki

# 泊まる ACCOMMODATION

## バックパッカー BACKPACKERS

AUSTRALIAN BACKPACKERS 132 Bourke St., Woolloomooloo 2011	9331-0822 MAP 8-B-2
BASE BACKPACKERS 477 Kent St., Sydney 2000	9267-7718 MAP 7-B-2
BONDI BACKPACKERS 110 Campbell Pde., Bondi Beach 2026	9130-4660 MAP 2-D-2
CITY RESORT HOSTEL 103-105 Palmer St., Woolloomooloo 2011	9357-3333 MAP 8-B-2
DLUX HOSTEL 30 Darlinghurst Rd., Kings Cross 2011	1800-236-213 MAP 8-D-2
MAZE BACKPACKERS 417 Pitt St., Sydney 2000	9211-5115 MAP 7-C-4
SURFSIDE BACKPACKERS PTY. LTD. 186 Arden St., Coogee 2034	9315-7888 MAP 2-D-2
TOKYO VILLAGE BACKPACKERS 243-247 Cleveland St., Surry Hills 2010	9698-8839 MAP 9-C-3
ZING BACKPACKERS 156 Victoria St., Kings Cross 2011	9380-2044 MAP 8-D-2

## B&B BED & BREAKFAST

MEGALONG MANOR 151 Megalong St., Leura 2780	(02)4784-1461
WOOL BROKERS HOTEL 22 Allen St., Pyrmont 2009	9552-4773 MAP 13-D-2

## ホテル HOTELS

### ■高級 HIGH CLASS■

ADINA APARTMENT HOTEL SYDNEY 55 Shelley St., King Street Wharf, Sydney 2000	9249-7000 MAP 7-B-1
AMORA HOTEL JAMISON SYDNEY 11 Jamison St., Sydney 2000	9696-2500 MAP 5-C-3
BLUE SYDNEY 6 Cowper Wharf Rd., Woolloomooloo 2011	9331-9000 MAP 8-C-1
FOUR SEASONS HOTEL SYDNEY 199 George St., Sydney 2000	9250-3100 MAP 5-C-3
HILTON SYDNEY 488 George St., Sydney 2000	9266-2000 MAP 12-C-2
INTERCONTINENTAL SYDNEY 117 Macquarie St., Sydney 2000	9253-9000 MAP 6-A-3
LANGHAM SYDNEY, THE 89-113 Kent St., Sydney 2000	9256-2222 MAP 11-A-3
LILIANFELS BLUE MOUNTAINS RESORT & SPA 5-19 Lilianfels Ave., Katoomba 2780	(02)4780-1200
MENZIES SYDNEY, THE 14 Carrington St., Sydney 2000	9299-1000 MAP 7-C-1
MGALLERY FAIRMONT RESORT 1 Sublime Point Rd., Leura 2780	(02)4785-0000

PARK HYATT SYDNEY 7 Hickson Rd., The Rocks, Sydney 2000	9256-1234 MAP 11-D-1
PULLMAN QUAY GROUND SYDNEY Circular Quay East, 61 Macquarie St., Sydney 2000	9256-4000 MAP 6-A-2
QUAY WEST SUITES SYDNEY 98 Gloucester St., The Rocks 2000	9240-6000 MAP 5-C-3
RADISSON BLU PLAZA HOTEL SYDNEY 27 O'Connell St., Sydney 2000	8214-0000 MAP 7-D-1
SEBEL PIER ONE SYDNEY, THE 11 Hickson Rd., Walsh Bay 2000	8298-9999 MAP 11-C-1
SHANGRI-LA HOTEL SYDNEY 176 Cumberland St., The Rocks 2000	9250-6000 MAP 11-C-3
SHERATON ON THE PARK 161 Elizabeth St., Sydney 2000	9286-6000 MAP 12-D-2
SIR STAMFORD AT CIRCULAR QUAY 93 Macquarie St., Sydney 2000	9252-4600 MAP 6-A-3
SOFITEL SYDNEY WENTWORTH 61-101 Phillip St., Sydney 2000	9228-9188 MAP 7-D-1
STAR, THE 80 Pyrmont St., Pyrmont 2009	1800-700-700 P25, MAP 13-C-1
SWISSOTEL 68 Market St., Sydney 2000	9238-8888 MAP 12-C-1
SYDNEY HARBOUR MARRIOTT HOTEL 30 Pitt St., Sydney 2000	9259-7000 MAP 5-D-3
WESTIN SYDNEY, THE 1 Martin Pl., Sydney 2000	8223-1111 MAP 7-C-1
■高～中級 HIGH TO MIDDLE■	
BAYVIEW BOULEVARD SYDNEY, THE 90 William St., Sydney 2011	9383-7222 MAP 8-B-3
FOUR POINTS HOTEL SHERATON DARLING HARBOUR SYDNEY 161 Sussex St., Sydney 2000	9290-4000 MAP 12-A-1
GRACE HOTEL SYDNEY, THE 77 York St., Sydney 2000	9272-6888 MAP 7-C-1
HOLIDAY INN DARLING HARBOUR 68 Harbour St., Sydney 2000	9291-0200 MAP 7-B-4
HOLIDAY INN POTTS POINT SYDNEY 203 Victoria St., Potts Point 2011	9368-4000 MAP 8-D-2
HUGHENDEN BOUTIQUE HOTEL 14 Queen St., Woollahra 2025	9363-4863 MAP 14-D-2
MERCURE SYDNEY POTTS POINT 226 Victoria St., Potts Point 2011	9397-1777 MAP 8-D-2
NORTH SYDNEY HARBOURVIEW HOTEL 17 Blue St., North Sydney 2060	8076-1977 MAP 18-D-4
NOVOTEL BRIGHTON BEACH SYDNEY Cnr. Grand Pde. & Princes St., Brighton-le-Sands 2216	9556-5111 MAP 2-B-3
NOVOTEL ROCKFORD DARLING HARBOUR 17 Little Pier St., Sydney 2000	8217-4000 MAP 7-B-3
NOVOTEL SYDNEY ON DARLING HARBOUR 100 Murray St., Pyrmont 2009	9934-0000 MAP 13-D-2
NOVOTEL SYDNEY MANLY PACIFIC 55 North Steyne Rd., Manly 2095	9977-7666 MAP 24-F-1

RADISSON HOTEL & SUITES SYDNEY 72 Liverpool St., Darling Harbour 2000	8268-8888 MAP 12-B-3
RENDEZVOUS STAFFORD HOTEL 75 Harrington St., The Rocks 2000	9251-6711 MAP 11-C-3
RYDGES CRONULLA BEACH HOTEL 20-26 The Kingsway, Cronulla 2230	9527-3100 MAP 1-B-4
RYDGES NORTH SYDNEY 54 McLaren St., North Sydney 2060	9922-1311 MAP 18-D-3
RYDGES WORLD SQUARE SYDNEY 389 Pitt St., Sydney 2000	8268-1888 MAP 12-C-3
SEBEL MANLY BEACH, THE 8-13 South Steyne, Manly 2095	9977-8866 MAP-P71-F-1
SYDNEY HARBOUR MARRIOTT HOTEL 30 Pitt St., Sydney 2000	9259-7000 MAP 8-A-3
SWISS-GRAND RESORT & SPA Cnr. Campbell Pde. & Beach Rd., Bondi Beach 2026	9365-5666 MAP 17-D-1
VIBE HOTEL RUSHCUTTERS 100 Bayswater Rd., Rushcutters Bay 2011	8353-8988 MAP 4-A-3
■ バジェット BUDGET ■	
CARNARVON LODGE 10 Parkes St., Kirribilli 2061	9922-2168 MAP 19-A-4
HOTEL IBIS WORLD SQUARE 382-384 Pitt St., Sydney 2000	9282-0000 MAP 7-C-3
PARK REGIS HOTEL SYDNEY 27 Park St., Sydney 2000	9267-6511 MAP 12-D-2
UNILODGE HOTEL IN SYDNEY 185-211 Bay St., Broadway 2000	9338-5000 MAP 3-B-3
Y HOTEL HYDE PARK 5-11 Wentworth Ave., Sydney 2000	9264-2451 MAP 7-D-4

## モーテル MOTELS

FORMULE 1 HOTEL SYDNEY AIRPORT 5 Ross Smith Ave., Sydney Airport 2020	8339-1840 MAP 2-C-3
GREENWICH INN MOTEL 196 Pacific Hwy., St. Leonards 2065	9906-3277 MAP 18-C-2
PARK BEACHSIDE, THE 190 Arden St., Coogee 2034	9315-7777 MAP 2-D-2
RANDWICK LODGE 211 Avoca St., Randwick 2031	9310-0700 MAP 16-C-4

## ユース・ホステル YOUTH HOSTELS

BONDI BEACHHOUSE YHA 63 Fletcher St., Bondi Beach 2026	9365-2088 MAP 14-D-2
GLEBE POINT YHA 262-264 Glebe Point Rd., Glebe 2037	9692-8418 MAP 3-A-3
RAILWAY SQUARE YHA 8-10 Lee St., (Cnr. Upper Carriage Lane), Sydney 2000	9281 9666 MAP 9-B-1
SYDNEY BEACHHOUSE YHA 4 Collaroy St., Collaroy Beach 2097	9981-1177 MAP 1-C-2
SYDNEY CENTRAL YHA 11 Rawson Pl., Haymarket 2000	9218-9000 MAP 7-C-4

YHA LTD. Level 3/9, Castlereagh St., Sydney 2000	9261-1111 MAP 12-B-1
---	-------------------------

YHA SYDNEY HARBOUR-THE ROCKS 110 Cumberland St., The Rocks 2000	8272-0900 MAP 11-C-3
--	-------------------------

## 運動する SPORT

### 合気道 AIKIDO

SYDNEY AIKIDO CLUB HK Ward Gymnasium, Grose Farm Ln., University of Sydney 2006	9958-7391 MAP 3-A-3
TAKEMUSU AIKI ASSOCIATION INC. Level 2, 72 Mary St., Surry Hills 2010	9211-4788 MAP 9-D-1

### 空手 KARATE

AKKA KYOKUSHIN KARATE HEADQUARTERS Level 1, 15-17 Gray St., Bondi Junction 2022	9389-0252 MAP 16-D-1
JAPANESE ACADEMY OF MARTIAL ARTS 144 Tower St., Panania 2213	9793-1172 MAP 1-B-2, 9-A-3, 9-B-3
MANLY KYOKUSHIN KARATE 27 Belgrave St., Manly 2095	9977-2961 MAP 24-F-1

### キック・ボクシング KICK BOXING

ELIXR HEALTH CLUBS—BUDO ACADEMY Level 2, 9 Bronte Rd., Bondi Junction 2022	8113-8800 MAP 16-D-1
---	-------------------------

### 剣道 KENDO

SYDNEY KENDO CLUB Willoughby Park Centre, Cnr. Warrane Rd. & McClelland St., Willoughby 2068 Web: www.sydneykendoclub.org	9967-2917 MAP 2-C-1
SYDNEY SHINBUKAN KENDO 94 George St., Hornsby 2077	0411-399-549 MAP 1-B-2

### 柔道 JUDO

ZENBU JUDO CLUB 44/2 Slough Ave., Silverwater 2128	0414-594-106 MAP 2-A-2
---	---------------------------

### ゴルフ場 GOLF COURSES

AVALON GOLF CLUB 32 Old Barrenjoey Rd., Avalon 2017	9918-2606 MAP 1-D-1
BALGOWLAH GOLF CLUB 506 Sydney Rd., Balgowlah 2093	9949-2057 MAP 2-D-1
BANKSTOWN GOLF CLUB 70 Ashford Ave., Milperra 2214	9773-0628 MAP 1-A-3
BAYVIEW GOLF CLUB 1825 Pittwater Rd., Mona Vale 2103	9999-3786 MAP 1-C-2
BONNIE DOON GOLF CLUB Banks Ave., Pagewood 2035	9349-2101 MAP 2-C-3
CAMDEN LAKESIDE COUNTRY CLUB 50 Raby Rd., Catherine Field 2557	8777-1000

CAMDEN VALLEY GOLF RESORT 810 Camden Valley Way, Catherine Field 2557	9606-5277
CAMMERAY GOLF CLUB Park Ave., Cremorne 2090	9953-1522 MAP 19-A-2
CASTLE HILL COUNTRY CLUB Spurway Dr., Baulkham Hills 2153	9634-2499 MAP 1-A-2
CHATSWOOD GOLF COURSE Beaconsfield Rd., Chatswood 2067	9419-7138 MAP 2-B-1
COAST GOLF COURSE, THE 1 Coast Hospital Rd., Little Bay 2036	9661-5367 MAP 2-D-3
CROMER GOLF CLUB 1 Cromer Rd., Cromer 2099	9982-3088 MAP 1-C-2
CUMBERLAND COUNTRY GOLF CLUB 248 Old Prospect Rd., Greystanes 2145	9631-0688
EASTLAKE GOLF COURSE Cnr. Isaac Smith St. & Gardeners Rd., Kingsford 2032	9662-6453 MAP 2-D-3
GLENMORE HERITAGE VALLEY GOLF CLUB 690 Mulgoa Rd., Mulgoa 2745	4733-3288
GORDON GOLF CLUB 2 Lynn Ridge Ave., Gordon 2072	9498-1913 MAP 1-B-2
LAKES GOLF COURSE, THE Cnr. King St. & Vernon Ave., Eastlakes 2018	9669-1311 MAP 2-C-3
LANE COVE COUNTRY CLUB 180 River Rd., Lane Cove 2066	9428-1316 MAP 2-B-1
LONG REEF GOLF COURSE 1 Anzac Ave., Collaroy 2097	9982-2943 MAP 1-C-2
MACARTHUR GRANGE GOLF COURSE Lot 18, Raby Rd., Kearns 2558	9820-4599
MACQUARIE LINKS INTERNATIONAL GOLF CLUB Lot 2, Macquarie Links Dv., Macquarie Links 2565	8796-5888
MONA VALE GOLF CLUB Golf Ave., Mona Vale 2103	9999-4266 MAP 1-C-2
MOORE PARK GOLF CLUB Cnr. Cleveland St. & Anzac Pde., Moore Park 2021	9663-1064 MAP 3-D-4
NEW SOUTH WALES GOLF CLUB Henry Head, Botany Bay National Park, La Perouse 2036	9311-2573 MAP 2-D-3
NORTH RYDE GOLF CLUB Twin Rd., North Ryde 2113	9887-4422 MAP 2-A-1
NORTHBRIDGE GOLF CLUB Sailors Bay Rd., Northbridge 2063	9958-7517 MAP 22-F-2
RYDE-PARRAMATTA GOLF CLUB 1156 Victoria Rd., West Ryde 2114	9874-1204 MAP 2-A-1
ST. MICHAELS GOLF CLUB Jennifer St., Little Bay 2036	9311-0068 MAP 2-D-3
TERREY HILLS GOLF & COUNTRY CLUB 116 Booralie Rd., Terrey Hills 2084	9450-0155 MAP 1-C-2
WAKEHURST GOLF CLUB Upper Clontarf St., Seaforth 2092	9949-3188 MAP 1-C-2
WARRINGAH GOLF CLUB 397 Condamine St., North Manly 2100	9905-1326 MAP 1-C-2
WOOLLAHRA GOLF COURSE O'Sullivan Rd., Bellevue Hill 2023	9327-3683 MAP 4-D-3

## ゴルフ練習場 GOLF DRIVING RANGES

BARTON PARK DRIVING RANGE 210 West Botany St., Arncliffe 2205	9567-7234 MAP 2-B-3
CULLENS GOLF PRACTICE RANGE Jennifer St., Little Bay 2036	9694-1599 MAP 2-D-3
HUDSON PARK GOLF RANGE Arthur St., Homebush 2140	9746-5702 MAP 2-A-2
MOORE PARK GOLF Cnr. Cleveland St. & Anzac Pde., Moore Park 2021	9663-1064 MAP 3-D-4
NORTHERN BEACHES GOLF CENTRE 1500 Pittwater Rd., Warriewood 2101	9913-7991 MAP 1-C-2
PARADISE GOLF ENTERTAINMENT CENTRE 1a/1b Myoora Rd., Terrey Hills 2084	9450-2155 MAP 1-C-2
SYDNEY OLYMPIC PARK GOLF CENTRE Sydney Olympic Park, Homebush 2127	9764-6300 MAP 2-A-2

## スイミング SWIMMING POOLS

ANDREW (BOY) CHARLTON POOL 1C Mrs Macquaries Rd., The Domain, Sydney 2000	9358-6686 MAP 6-C-3
BONDI ICEBERGS 1 Notts Ave., Bondi Beach 2026	9130-3120 MAP 17-D-1
COOK + PHILLIP PARK 4 College St., Sydney 2000	9326-0444 MAP 8-A-2
IAN THORPE AQUATIC CENTRE 458 Harris St., Ultimo 2007	9518-7220 MAP 7-A-3
NORTH SYDNEY OLYMPIC POOL 4 Alfred Street South, Milsons Point 2061	9955-2309 MAP 3-C-1
SYDNEY OLYMPIC PARK AQUATIC CENTRE Olympic Blvd., Sydney Olympic Park, Homebush Bay 2127	9752-3666 MAP 2-A-2
WARRINGAH AQUATIC CENTRE Aquatic Dr., Frenchs Forest 2086	9451-8000 MAP 1-C-2
WILLOUGHBY LEISURE CENTRE Small St., Willoughby 2068	9958-5799 MAP 21-C-2

## スカイダイビング SKYDIVING

SYDNEY SKYDIVERS CITY CENTRAL 77 Wentworth Ave., Sydney 2010	9791-9155 MAP 5-D-4
---	------------------------

## スキューバ・ダイビング SCUBA DIVING

DIVE CENTRE MANLY 10 Belgrave St., Manly 2095	9977-4355 MAP 24-F-1
PRO DIVE Web: <a href="http://www.prodive.com">www.prodive.com</a>	1800-820-820 MAP 11-C-3

## 相撲 SUMO

AUSTRALIAN SUMO FEDERATION, THE Katrina Watts Web: <a href="http://sumoaustralia.com.au">http://sumoaustralia.com.au</a>	0400-969-399
--	--------------

## 釣り FISHING

FISHABOUT TOURS  
223, 117 Pittwater Rd., Brookvale, Sydney 2100 ----- 8922-2651  
MAP 1-C-2

## テニス TENNIS

ARTARMON COMMUNITY TENNIS  
Cnr. Hampden & Barton Rds., Artarmon 2064 ----- 9419-8844  
MAP 23-C-1

CITY COMMUNITY TENNIS  
Prince Alfred Park, Cnr. Cleveland & Chalmers Sts., Surry Hills 2010  
----- 9698-9451  
MAP 9-B-2

HUNTERS HILL LAWN TENNIS CLUB  
Cnr. Jeanneret Av. & Woolwich Rd., Hunters Hill 2110 -- 9816-2504  
MAP 2-B-1

MACQUARIE UNI. TENNIS CENTRE  
Sports Fields, Cnr. Culloden & Talavera Rds.,  
Marsfield 2122 ----- 9878-6668  
MAP 1-B-2

RUSHCUTTERS BAY TENNIS COURTS  
7 Waratah St., Rushcutters Bay 2011 ----- 9357-7332  
MAP 4-A-3

TENNIS COVE  
325a Eastern Valley Wy., Chatswood 2067 ----- 9417-7888  
MAP 1-C-2

TENNIS WORLD NORTH SYDNEY  
37 Ridge St., North Sydney 2060 ----- 9929-7172  
MAP 18-D-3

## 野球 BASEBALL

NICHIGO PRESS CUP JAPANESE BASEBALL LEAGUE  
----- 0412-924-858

## ラグビー RUGBY

J-SHOCKS (高橋 YASU)  
----- 0412-553-535

# 買う SHOPPING

## アジア食料品 ASIAN GROCERIES

CITI SUPER  
Shop 8, HSBC Centre, 580 George St., Sydney 2000  
----- 9283-2687  
MAP 12-C-3

MIRACLE SUPERMARKETS MACQUARIE CENTRE  
Shop 16, Macquarie Centre, North Ryde 2113 ----- 9889-7288  
MAP 2-A-1

MIRACLE SUPERMARKETS MANDARIN CENTRE  
Ground Level, Mandarin Centre, 65 Albert Ave., Chatswood 2067  
----- 9411-5300  
MAP 23-B-1

MIRACLE SUPERMARKETS WESTFIELD CHATSWOOD  
Shop 202, 37 Victor St., Westfield Chatswood 2067 ----- 9411-5067  
MAP 23-B-1

MIRACLE SUPERMARKETS WORLD SQUARE CENTRE  
Underground Level, World Square Centre,  
644 George St., Sydney 2000 ----- 9267-6041  
MAP 12-C-3

TOKUTOKUYA  
155 Oxford St., Bondi Junction 2022 ----- 9386-5391  
MAP 16-D-1

## インターナショナル・ブランド／取り扱い店 INTERNATIONAL BRAND RETAILERS

BALLY  
181 Pitt St., Sydney 2000 ----- 9231-5015  
MAP 7-C-1

BVLGARI  
64-68 Castlereagh St., Sydney 2000 ----- 9233-3611  
MAP 12-D-1

CARTIER  
43 Castlereagh St., Sydney 2000 ----- 9235 1322  
MAP 7-D-1

CHANEL  
70 Castlereagh St., Sydney 2000 ----- 9233-4800  
MAP 7-D-1

EMPORIO ARMANI  
Level 1, 4 Martin Pl., Sydney 2000 ----- 8233-5858  
MAP 7-C-1

GIORGIO ARMANI  
Chaleis House, 4 Martin Pl., Sydney 2000 ----- 8233-5858  
MAP 7-C-1

GUCCI  
Level 7, Shop 23, MLC Centre, 15-25 Castlereagh St., Sydney 2000  
----- 9232-7565  
MAP 7-D-1

136-140 George St., The Rocks 2000 ----- 9252-1663  
MAP 11-D-3

HERMES  
135 Elizabeth St., Sydney 2000 ----- 9287-3200  
MAP 7-D-2

LOUIS VUITTON  
63 Castlereagh St., Sydney 2000 ----- 1300-883-880  
MAP 12-D-1

155 George St., The Rocks 2000 ----- 1300-883-880  
MAP 11-D-3

PRADA  
44 Martin Pl., Sydney 2000 ----- 9231-3929  
MAP 7-D-1

SALVATORE FERRAGAMO  
Shop 7-19, Street Level, MLC Centre,  
45 Castlereagh St., Sydney 2000 ----- 9221-3036  
MAP 7-D-1

TIFFANY & CO.  
28 Castlereagh St., Sydney 2000 ----- 8023-8200  
MAP 7-D-1

ZARA  
Level 2, Westfield Sydney, Cnr. Pitt St Mall & Market St., Sydney  
2000 ----- 9216-7000  
MAP 12-D-1

## オーストラリアン・ブランド AUSTRALIAN BRANDS

AKIRA  
12a Queen St., Woollahra 2025 ----- 9361-5221  
MAP 14-D-2

Shop 129, Level 2, The Strand Arcade,  
412-414 George St., Sydney 2000 ----- 9232-1078  
MAP 12-C-1

ALANNAH HILL  
Shop 51-52, Level 1, The Strand Arcade,  
412-414 George St., Sydney 2000 ----- 9221-1251  
MAP 12-C-1

118-120 Oxford St., Paddington 2021 ----- 9380-9147  
MAP 14-A-1

BEACH CULTURE  
Met Centre, 273 George St., Sydney 2000 ----- 9241-5774  
MAP 5-C-3

BON BON FINE CHOCOLATE  
Shop 33, Strand Arcade, Pitt St., Sydney 2000 ----- 9232-2992  
P18, MAP 12-C-1 / MAP 12-C-2

256 Oxford St., Paddington 2021 ----- 9331-6070  
MAP 14-B-1

KEN DONE  
1 Hickson Rd., The Rocks 2000 ----- 8274-4500  
MAP 11-D-2

本誌は2014年5月20日時点の情報をもとに作成しています。  
記事や広告の内容は、予告なく変更される場合があります。  
ご利用の際は事前にご確認ください。

LISA HO 43 Queen St., Woollahra 2025	9327-6300 MAP 16-B-1
OROTON Shop 19-23, Ground Walk, Queen Victoria Bldg., 455 George St., Sydney 2000	9261-1984 MAP 12-C-2 9223-2449 MAP 10-C-1
Shop 1A, 183 Pitt Street Mall, Sydney 2000	9223-2449 MAP 10-C-1
R.M. WILLIAMS Ground Level, 389 George St., Sydney 2000	9262-2228 MAP 12-C-1
Shop 1-2, Cnr. Phillip & Hunter Sts., Sydney 2000	9233-5608 MAP 7-D-1

## オーストラリアン・プロダクツ AUSTRALIAN PRODUCTS

APRES COAST (UGG AUSTRALIA) Shop 1, 350 George St., Sydney 2000	9231-5258 MAP 7-C-1
CRUMPLER Shop 26, The Strand Arcade, 412-414 George St., Sydney 2000	9222-1300 MAP 3-A-4
HAIGH'S CHOCOLATES Shop 1, The Strand Arcade, 412-414 George St., Sydney 2000	9221-6999 P28, MAP 12-C-1
Shop 52, Ground Floor, Queen Victoria Building, 455 George St., Sydney 2000	9261-4500
T2 173 King St., Newtown 2042	9550-3044 MAP 15-G-1
Ground Level, Chatswood Chase, 345 Victoria Ave., Chatswood 2067	9413-2933 MAP 23-B-1

## おもちゃ TOYS

TOYS "R" US Shop 501, Westfield Shoppingtown, Chatswood 2067	9413-2970 MAP 23-B-1
Shop 1C, Level 1, Supa Centa, Cnr. South Dowling St. & Todman Ave., Moore Park 2021	9313-8355 MAP 2-C-2
UNCLE PETE'S TOYS Shop 194-195, Warringah Mall, Condamine St., Brookvale 2100	9938-6533 MAP 1-C-2

## ギフト GIFTS

HARADA TRADING CO. 1st Floor, 49 York St., Sydney 2000	9279-3990 MAP 7-C-1
MCA STORE Level 1, Museum of Contemporary Art, 140 George St., Sydney 2000	9245-2458 MAP 11-D-3

## 車 CAR

SCOTT'S HONDA 291 Pacific Hwy., Artarmon 2064	9431-2333 MAP 2-B-1
--	------------------------

## SYDNEY CITY LEXUS

シドニー・シティ・レクス WATERLOO店 824 Bourke St., Waterloo 2017	8014-4483 P116, MAP 3-D-4
RUSHCUTTERS BAY店 50 McLachlan Ave., Rushcutters Bay 2010	8014-4454 P116, MAP 4-A-3
TOYOTA (Chatswood) Cnr Pacific Hwy & Fullers Rd., Chatswood 2067	9201-8888 MAP 23-A-1

## 携帯電話 MOBILE TELEPHONES

### ABLE NET (携帯電話)

エーブル・ネット  
Suite 30, Level 17, 327 Pitt St., Sydney 2000 **9264-9601**  
Email: info@able.net.au  
Web: http://able.net.au  
ワーホリ、学生さんに大人気! 帰国後も使えるスマホ無料プラン!  
通話&SMSが使いやすい放題プランも大好評!!  
日本への国際電話も1セント! 1時間話しても、\$1.20!!!  
P2, MAP 12-C-2

### ABLE NET (ワイヤレス)

エーブル・ネット  
Suite 30, Level 17, 327 Pitt St., Sydney 2000 **9264-9601**  
Email: info@able.net.au  
Web: http://able.net.au  
日本から持ってきたiPhoneやその他スマホ携帯、PCだって、使えちゃう!  
いつでもどこでも、簡単インターネット! 最安\$29=2GB~!!  
日本へ一時帰国する際の必須アイテム“ポケットWiFiサービス”も見逃  
せない!!  
P2, MAP 12-C-2

### NAVI TOUR

ナビ・ツアー  
Level 3, 143 York St., Sydney 2000 **9279-1600**  
Fax: 9261-1661 Email: sydney@navitour.com.au  
Web: www.navitour.com.au  
P8, MAP 12-C-2

### NIHON BRAIN CENTRE AUSTRALIA

日本ブレイン・センター・オーストラリア  
Suite 1001, Level 10, 307 Pitt St., Sydney 2000 **8999-2440**  
Email: info@nbca.com.au  
P107, MAP 12-C-2

### NITEL COMMUNICATIONS

ニッテル・コミュニケーションズ  
Suite 51, Level 5, 650 George St., Sydney 2000 **9264-0711**  
P34, MAP 12-C-3

### OPTUS

Web: www.optus.com.au

### PATOCHAN (PTC) COMMUNICATIONS

パトちゃんの携帯電話  
Ground Floor, 537-539 Kent St., Sydney 2000 **9267-0888**  
Email: sales@patochan.com.au Web: www.patochan.com.au  
1994年創業のパトちゃん、4都市でサポート、信頼と安心!  
P18, P64, MAP 12-B-3

### TELSTRA SHOP

231 Elizabeth St., Sydney 2000 **1800-724-872**  
MAP 7-D-3

### TELSTRA

Web: www.telstra.com.au

### TRAVEL & TRAVEL

トラベル & トラベル(トラトラ)  
Level 4, 303 Pitt St., Sydney 2000 **9286-3774**  
Fax: 9286-3974 Email: mobile@tora-tora.net  
P65, MAP 12-C-2

### VODAFONE

Web: www.vodafone.com.au

## 健康食品/サプリメント HEALTH FOODS

### COMVITA

Web: www.comvita.com **1800-466-392**

## コスメティックス COSMETICS

### CRABTREE & EVELYN

Shop 6-8, Level 1, Queen Victoria Bldg., 455 George St., Sydney  
2000 **9267-5140**  
MAP 12-C-2

JURLIQUE WELLNESS DAY SPA & CONCEPT STORES  
 Shop 51, Mid City, 420 George St., Sydney 2000 ----- 9235-0928  
 P26, MAP 12-C-1  
 Shop 2024, Level 2 Pitt St Mall, Sydney 2000 ----- 9223-0315  
 MAP 12-C-1  
 345 Victoria Ave., Ground Level, Shop G007A, Chatswood Chase  
 Shopping Centre, Chatswood 2067 ----- 9415-1738  
 MAP 23-B-1  
 PERFECT PORTION QVB  
 Shop 62, Lower Ground Floor, QVB, 455 George St., Sydney 2000  
 ----- 9286-3384  
 MAP 12-C-2

LUSH  
 Shop 14, Queen Victoria Bldg., 455 George St., Sydney 2000  
 ----- 9283-5746  
 MAP 12-C-2

**MARUYU COSMETIC**  
 マルゆう コスメティック  
 Ground Floor, 537-539 Kent St., Sydney 2000  
 ----- **9267-0882**

Email: maruyu@patochan.com.au  
 Web: www.patochan.com.au  
 P18, P64, MAP 12-B-3

MECCA COSMETICA  
 The Galleries, 500 George St., Sydney 2000 ----- 9261-4911  
 P26, MAP 12-C-2

NAPOLEON PERDIS  
 Shop 10.03 World Square Shopping Centre, 684-686 George St.,  
 Sydney 2000 ----- 9262-7733  
 MAP 12-C-3

SHISEIDO  
 6-10 Walker St, Rhodes 2138 ----- 8762-8888  
 MAP 2-A-1

### ゴルフ・ショップ GOLF SHOPS

GOLF MART  
 City: 32 York St., Sydney 2000 ----- 9299-3156  
 MAP 7-D-4

DICK SMITH CHATSWOOD CHASE  
 Artarmon: 373 Pacific Hwy., Artarmon 2064 ----- 9437-3633  
 MAP 2-B-1

### コンピュータ(ショップ) COMPUTER (RETAIL)

APPLE STORE  
 367 George St., Sydney 2000 ----- 8083-9400  
 MAP 7-C-1

DICK SMITH CHATSWOOD CHASE  
 L1-T004A, Chatswood Chase Shopping Centre, 345 Victoria Ave.,  
 Chatswood 2067 ----- 9410-0450  
 MAP 23-B-1

### コンピュータ(メーカー) COMPUTER (MANUFACTURERS)

TOSHIBA (AUSTRALIA) PTY. LTD.  
 12-24 Talavera Rd., North Ryde 2113 ----- 9887-6000  
 MAP 2-B-1

### サーフ・ウエア & グッズ SURFING WEAR & GOODS

ROXY  
 Shop G2A, 175 Pitt St., Sydney 2000 ----- 9223-6999  
 MAP 7-C-1

SURF DIVE 'N' SKI (SYDNEY CENTRAL)  
 Westfield Shop 1009, Cnr. Pitt St. Mall and Market St., Sydney 2000  
 ----- 9548-4983  
 MAP 12-D-1

### 事務機器(メーカー)

#### OFFICE EQUIPMENT (MANUFACTURERS)

CANON AUSTRALIA PTY. LTD.  
 Bldg. A, The Park Estate, 5 Talavera Rd., Macquarie Park 2113  
 ----- 9805-2000  
 MAP 2-B-1

EPSON AUSTRALIA PTY. LTD.  
 3 Talavera Rd., North Ryde 2113 ----- 8899-3666  
 MAP 2-C-1

FUJI XEROX AUSTRALIA PTY. LTD.  
 101 Waterloo Rd., North Ryde 2113 ----- 9856-5000  
 MAP 2-A-1

KONICA, MINOLTA BUSINESS SOLUTION  
 Konica Minolta House, 4 Drake Avenue, Macquarie Park 2113  
 ----- 8026-2222  
 MAP 2-B-1

RICOH AUSTRALIA PTY. LTD.  
 8 Rodborough Rd., Frenchs Forest 2086 ----- 8977-1111  
 MAP 1-C-2

### 書籍 BOOKSTORES

COMIC KINGDOM  
 71 Liverpool St., Sydney 2000 ----- 9267-3629  
 MAP 12-B-3

DYMOCKS  
 Shop 301, Westfield Shoppingtown, Chatswood 2067  
 ----- 9412-1630  
 MAP 23-B-1  
 424 George St., Sydney 2000 ----- 9235-0155  
 MAP 12-C-1

FURUHONYA  
 3 Wilkes Ave., Artarmon 2064 ----- 9904-7273  
 MAP 23-B-2

**HONDAKAKE FULL OF BOOKS**  
 ほんだらけ フル・オブ・ブックス  
 Level 2, 39 Liverpool St., Sydney 2000 ----- **9261-5225**  
 P18, MAP 12-B-3

KINOKUNIYA BOOKSTORES OF AUSTRALIA PTY. LTD.  
 Level 2, The Galleries., 500 George St., Sydney 2000 ----- 9262-7996  
 P19, MAP 12-C-2

### ショッピング・センター SHOPPING CENTRES

BIRKENHEAD POINT OUTLET CENTRE  
 19 Roseby St., Drummoyne 2047 ----- 9812-8800  
 MAP 2-B-2

BROADWAY SHOPPING CENTRE, THE  
 1 Bay St. & Broadway, Ultimo 2007 ----- 9213-3333  
 MAP 3-B-3

CHATSWOOD CHASE SYDNEY  
 345 Victoria Ave., Chatswood 2067 ----- 9422-5316  
 MAP 23-B-1

CHIFLEY PLAZA  
 Chifley Tower, 2 Chifley Square, Sydney 2000 ----- 9221-6111  
 MAP 7-D-1

CONCOURSE, THE  
 409 Victoria Ave., Chatswood 2067 ----- 9411-8144  
 P23, MAP 23-B-1

DFO (DIRECT FACTORY OUTLETS)  
 3-5 Underwood Rd., Homebush 2140 ----- 9748-9800  
 P19, MAP 2-A-2

GLASSHOUSE SHOPPING CENTRE  
 150 Pitt St., Sydney 2000 ----- 9223-8533  
 MAP 7-D-1

HARBOURSIDE SHOPPING CENTRE  
 2-10 Darling Dr., Darling Harbour 2000 ----- 8204-1888  
 MAP 7-A-2

MARKET CITY  
 9-13 Hay St., Haymarket 2000 ----- 9288-8900  
 MAP 7-B-4

MID CITY  
 Pitt Street Mall, Sydney 2000 ----- 9210-4242  
 MAP 12-D-1

MLC CENTRE  
 19 Martin Pl., Sydney 2000 ----- 9224-8326  
 MAP 7-D-1

PITT STREET MALL  
 Between Market & King Sts., Sydney 2000 ----- 9256-9452  
 P18, MAP 12-D-1

QUEEN VICTORIA BUILDING  
 455 George St., Sydney 2000 ----- 9264-9209  
 P18, MAP 12-C-2

SKYGARDEN SHOPPING COMPLEX  
77 Castlereagh St., Sydney 2000 ----- 9231-1811  
MAP 12-D-1

WARRINGAH MALL  
Cnr. Condamine St. & Old Pittwater Rd., Brookvale 2100  
----- 9905-0633  
MAP 1-C-2

WESTFIELD BONDI JUNCTION  
500 Oxford St., Bondi Junction 2022 ----- 9947-8000  
MAP 16-D-1

WESTFIELD SHOPPINGTOWN CHATSWOOD  
1 Anderson St., Chatswood 2067 ----- 9412-1555  
MAP 23-B-1

WESTFIELD SYDNEY  
Cnr. Pitt St Mall & Market St., Sydney 2000 ----- 8236-9200  
P18, MAP 12-D-1

WORLD SQUARE SHOPPING CENTRE  
680 George St., Sydney 2000 ----- 8669-6900  
MAP 12-C-3

### スーパーマーケット SUPERMARKETS

ABOUTLIFE  
605 Darling St., Rozelle 2039 ----- 8755-1333  
P18, MAP 2-B-2

31-37 Oxford St., Bondi Junction 2022  
-----  
MAP 16-C-1

520 Miller St., Cammeray 2062  
-----  
MAP 18-D-1

DR EARTH HEALTH FOODS  
287-289 King St., Newtown 2042 ----- 9550-2554  
MAP 15-F-1

SIMON JOHNSON QUALITY FOODS  
181 Harris St., Pyrmont 2009 ----- 8244-8240  
P28, MAP 13-C-2

### スポーツ用具 SPORT EQUIPMENTS

PADDY PALLIN  
507 Kent St., Sydney 2000 ----- 9264-2685  
MAP 12-B-2

REBEL SPORT  
Cnr. King & George Sts., Sydney 2000 ----- 9221-8633  
Web: www.rebelsport.com.au ----- MAP 12-C-1

### チケット TICKETS

TICKETMASTER  
49 Market St., Sydney 2000 ----- 13-6100  
Web: www.ticketmaster.com.au ----- MAP 7-D-1

TICKETEK  
Web: www.ticketek.com.au

### デパート DEPARTMENT STORES

DAVID JONES  
65-77 Market St., Sydney 2000  
General Customer Enquiries ----- 13-3357  
Home Shopping ----- 1300-300-999(9266-6164)  
Food Section ----- 9266-5544  
MAP 12-D-1

Westfield Bondi Junction, 500 Oxford St.,  
Bondi Junction 2022 ----- 9947-8000  
MAP 16-D-1

Chatswood Chase Shopping Centre, 345 Victoria Ave., Chatswood  
2067 ----- 9422-5316  
MAP 23-B-1

MYER  
49-59 Albert Ave., Chatswood 2067 ----- 9412-0111  
MAP 23-B-1

436 George St., Sydney 2000 ----- 9238-9111  
MAP 12-C-1

### 電化製品 (メーカー) ELECTRONIC GOODS (MANUFACTURERS)

FUJITSU GENERAL(AUST.)PTY LIMITED  
Eastern Creek Dr., Eastern Creek 2766 ----- 8822-2500  
----- 1300-882-201  
MAP 1-A-3

PANASONIC AUSTRALIA PTY LTD  
1 Innovation Rd., Macquarie Park 2113 ----- 132-600  
MAP 1-B-2

SHARP CORPORATION OF AUSTRALIA PTY LTD  
1 Huntingwood Dr., Huntingwood 2148 ----- 1300-135-530  
----- 9830-4600  
MAP 1-A-3

SONY AUSTRALIA LIMITED  
33-39 Talavera Rd., North Ryde 2113 ----- 1300-137-669  
MAP 2-A-1

TOSHIBA (AUSTRALIA) PTY. LTD.  
12-24 Talavera Rd., North Ryde 2113 ----- 9887-6000  
Web: www.toshiba.com.au  
----- MAP 2-B-1

### 日本食料品 JAPANESE GROCERIES

ANEGAWA ENTERPRISE  
1 Wilkes Ave., Artarmon 2064 ----- 9904-7313  
MAP 23-B-2

J-Top Trade Australia  
Unit 3, 26-32 Kent Rd., Mascot 2020 ----- 9317-2500  
MAP 2-C-2

LUCKY MART  
2 Wilks Ave, Artarmon 2064 ----- 9413-2200  
MAP 23-B-2

### MARUYU JAPANESE SUPERMARKET

マルゆうジャパニーズ・スーパーマーケット  
Ground Floor, 533-539 Kent St., Sydney 2000 ----- **9267-0882**  
Email: maruyu@patochan.com.au  
Web: www.patochan.com.au  
----- P18, P64, MAP 12-B-3

TOKYO MART  
Shop 27, Northbridge Plaza,  
79-113 Sailors Bay Rd., Northbridge 2063 ----- 9958-6860  
MAP 21-D-2

UME-YA  
Shop 11, Crows Nest Plaza, 103-111 Willoughby Rd., Crows Nest 2065  
----- 9439-3784  
MAP 18-C-2

### ファッション / 雑貨 FASHION / ACCESSORIES

AMERICAN APPAREL  
82 Oxford St., Darlinghurst 2010 ----- 9358-2666  
MAP 8-B-4

BEEHIVE GALLERY  
Shop 1, 441 King St., Newtown 2042 ----- 9550-2515  
MAP 15-F-2

BRISTOL & BROOKS  
Shop 8, Upper Ground, Chifley Square, Sydney 2000 --- 9232-8699  
MAP 7-D-1

DAISO JAPAN  
Central Park: Level 1, Central at Central Park Shopping Centre, 80  
Broadway, Chippendale 2008  
----- 8072-9380  
MAP-P9-A-1

Chatswood: Mandarin Centre, 64 Albert Ave., Chatswood 2067  
----- 9410-0665  
MAP 23-B-1

Haymarket: Level 1, 727 George St., Haymarket 2000  
----- 9212-6888  
MAP 7-B-4

Merrylands: Stockland Merrylands, 3 Mcfarlane St., Merrylands 2160  
----- 9760-1888  
MAP 1-A-3

DINOSAUR DESIGNS 339 Oxford St., Paddington 2021	9361-3776 MAP 14-B-2
Shop 77, Level 1, The Strand Arcade, 412-414 George St., Sydney 2000	9223-2953 MAP 12-C-1
GIFTICA Shop 2/65 Willoughby Rd., Crows Nest 2065	9437-6177 MAP 18-C-2
HYPE DC Shop 3055B, Westfield Bondi Junction, 500 Oxford St., Bondi Junction 2022	9387-1300 MAP 16-D-1
Cnr. Pitt St Mall & Market St., Sydney 2000	9221-5688 MAP 12-C-1

## MARUYU \$2.50 SHOP

マルゆう\$2.50ショップ Ground Floor, 533-539 Kent St., Sydney 2000	<b>9267-0882</b> P18, P64, MAP 12-D-1
---	--

PATAGONIA SYDNEY 93 Bathurst St., Sydney 2000	9267-7666 MAP 12-B-3
--	-------------------------

PENTIMENTO PAPERIE 249 King St., Newtown 2042	9565-5591 P19, MAP 15-F-1
--	------------------------------

PETER ALEXANDER Shop 4, The Ivy, 330 George St., Sydney 2000	9231-0355 MAP 7-C-1
---	------------------------

TOKUTOKUYA 155 Oxford St., Bondi Junction 2022	9386-5391 MAP 16-D-1
---	-------------------------

UNIQLO POP UP STORE 3R07-12 The Glasshouse Shopping Centre, 150 Pitt St., Sydney 2000	MAP 12-D-1
--	------------

## 文房具 STATIONERY

KIKKI.K Shop L215A, Top Level, Chatswood Chase 345 Victoria Ave., Chatswood 2067	9904-6519 MAP 23-B-1
---	-------------------------

OFFICEWORKS 151 Clarence St., Sydney 2000 Web: www.officeworks.com.au	8297-4200 MAP 7-B-1
---	------------------------

## ホームウェア FURNITURE & HOMEWARES

CHEE SOON & FITZGERALD 173 Regent St., Redfern 2016	8399-1305 MAP 3-C-3
--	------------------------

ENJOY GOLF PTY. LTD. -----	9386-1783
-------------------------------	-----------

FREEDOM Cnr. Todman Ave. & South Dowling St., Moore Park 2021	9313-8211 MAP 3-D-4
--	------------------------

HARVEY NORMAN Shop 1, Level 2, Supa Centa Moore Park, Cnr. Todman Ave. & South Dowling St., Kensington 2033	9662-9888 MAP 2-C-2
--	------------------------

IKEA Entry via Rhodes Shopping Centre, Off Homebush Bay Dr., Rhodes 2138	8002-0400 MAP 2-A-1
--	------------------------

IKEA TEMPE 634-726 Princes Hwy., Tempe 2044	8020-6641 P19, MAP 2-B-3
--	-----------------------------

NEWTOWN OLD WARES 439 King St., Newtown 2042	9519-6705 MAP 15-F-2
---	-------------------------

ORSON & BLAKE 388 Pacific Hwy., Crows Nest 2065	8399-2525 MAP 18-B-2
Supa Centa Moore Park, Cnr. Todman Ave. & South Dowling St., Kensington 2033	9662-2926 MAP 2-C-2

PETER'S OF KENSINGTON 57 Anzac Pde., Kensington 2033	9662-1099 P19, MAP 16-A-3
---	------------------------------

SPACE FURNITURE 84 O'Riordan St., Alexandria 2015	8339-7588 MAP 2-C-2
--	------------------------

## 宝石・宝飾店 JEWELLERS

BVLGARI 64-68 Castlereagh St., Sydney 2000	9233-3611 MAP 12-D-1
---	-------------------------

CARTIER 43 Castlereagh St., Sydney 2000	1800-130-000 MAP 7-D-1
--	---------------------------

PASPALLEY PEARLS 2 Martin Pl., Sydney 2000	9232-7633 MAP 7-C-1
---	------------------------

TIFFANY & CO. 28 Castlereagh St., Sydney 2000	1800-731-131 MAP 7-D-1
--	---------------------------

## マーケット MARKETS

EVELEIGH FARMER'S MARKET 245 Wilson St., Eveleigh 2015	8571-9099 P19, MAP 15-H-1
---	------------------------------

FRENCH FOREST ORGANIC FOOD MARKET 5 Frenchs Forest Rd. East, Frenchs Forest 2086	9999-2226 MAP 1-C-2
---	------------------------

GLEBE MARKET Cnr. Derby Pl. & Glebe Point Rd., Glebe 2037	0419-291-449 P19, MAP 3-B-3
--	--------------------------------

NORTHSHORE PRODUCE MARKET Cnr. Miller & McLaren Sts., North Sydney 2060	9922-2299 MAP 18-D-3
--	-------------------------

PADDINGTON MARKETS 395 Oxford St., Paddington 2021	9331-2923 MAP 14-C-2
---	-------------------------

PADDY'S MARKET Cnr. Thomas & Hay Sts., Haymarket 2000	1300-361-589 MAP 7-B-4
--	---------------------------

SYDNEY FISH MARKET Bank St., Pyrmont 2009	9004-1100 P19, MAP 13-C-2
--	------------------------------

## メガネ EYE GLASSES

EYEBALLS EYEWEAR 342 Oxford St., Paddington 2021	9331-4650 MAP 14-C-2
---	-------------------------

PARIS-MIKI OPTICAL Shop 228, Lower Level, Westfield Shoppingtown, Chatswood 2067	9413-2033 MAP 23-B-1
--	-------------------------

## 免税店 DUTY FREE SHOPS

DFS GALLERIA SYDNEY 155 George St., The Rocks 2000	8243-8666 MAP 11-C-3
---	-------------------------

DOWNTOWN DUTY FREE Sydney International Airport, Mascot 2020	1800-733-000 MAP 2-C-3
---	---------------------------

## ワイン・酒類 LIQUOR SHOPS

ASIAN BEER IMPORTS Suite 41, 5-13 Larkin St., Camperdown 2050	8209-3747 MAP 3-A-3
--	------------------------

## AUSTRALIAN WINE CENTRE

オーストラリアン・ワイン・センター Shop 3, Goldfields House, 1 Alfred St., Circular Quay 2000	<b>9247-2755</b>
---	------------------

Email: wine@australianwinecentre.com  
Web: www.australianwinecentre.com  
海外の宅配も受け付けております。

P58, MAP 5-C-3

DAN MURPHY'S 71-77 Penshurst St., Willoughby 2068	1300-723-388 MAP 23-D-2
279 - 283 Condamine St, Manly Vale 2093	1300-723-388 MAP 1-C-2
25-29 Park St., Mona Vale 2103	1300-723-388 MAP 1-C-2
FIVE WAY CELLARS 4 Heeley St., Paddington 2021	9360-4242 MAP 14-B-1
KAISI AUSTRALIA HOLDINGS PTY.LTD. 46 Stanley St., Peakhurst 2210	9584-8696 MAP 2-A-3
MOSMAN CELLARS 154 Spit Rd., Mosman 2088	9969-4368 MAP 20-A-1
OAK BARREL, THE 152 Elizabeth St., Sydney 2000	9264-3022 MAP 7-D-4
PORTERS LIQUOR 220 Victoria Ave., Chatswood 2067	9411-5711 MAP 23-C-1

## 借りる RENTAL

### 家具・家電 FURNITURE & HOME APPLIANCES

RADIO RENTALS	1300-617-862
---------------	--------------

### 自動車(レンタカー) CAR RENTAL

AVIS AUSTRALIA Arrivals, Sydney Airport	8374-2847 MAP 2-C-3
200 William St., Kings Cross 2011	9246-4600 MAP 8-C-3
BAYSWATER CAR RENTAL 180 William St. (Cnr. Dowling St.), Kings Cross 2011	9360-3622 MAP 8-C-3
HERTZ AUSTRALIA PTY. LTD. 65 William St., Darlinghurst 2011	9360-6621 MAP 8-B-3
THRIFTY CAR RENTAL Suite 2, 85 William St., Darlinghurst 2010	8374-6177 MAP 8-B-3

### バス/リムジン/ハイヤー BUS / LIMOUSINE HIRE

#### CASTLE TOUR PTY. LTD.

キャッスル・ツアー(らくらくシャトル) P.O. Box 535, Northbridge 1560	9437-3888 P49
---	------------------

#### EIKO TOUR PTY. LTD.

エコツアー 595 Willoughby Rd., Willoughby 2068	9882-1330
Fax: 9882-3188 Email: eikotour@ozemail.com.au 日本語ドライバーがあなたのお好きな所へご案内します。空港ご送迎から自由なチャーターまで。	
	MAP 23-D-2

YS LIMOUSIN	0438-362-877
Email: info@yslimo.com.au	

## 食べる RESTAURANTS

### カフェ/バー/パブ CAFES / BARS / PUBS

121BC Shop 4, 50 Holt St., Surry Hills 2010	9699-1582 P23, MAP 9-D-2
3 WISE MONKEYS 555 George St., Sydney 2000	9283-5855 MAP 12-B-3

ADRIANO ZUMBO PATISSIER Shop 1, Cafe Court, The Star, 80 Pyrmont St., Pyrmont 2009	9810-7318 P21, MAP 13-C-1
Shop 58, Ground Floor, QVB, 455 George St., Sydney 2000	1800-858-611 P21, MAP 12-C-2

AUSTRALIAN HOTEL, THE 100 Cumberland St., The Rocks 2000	9247-2229 MAP 11-C-3
---	-------------------------

BASEMENT NIGHTCLUB, THE 7 Macquarie Pl., Circular Quay 2000	9251-2797 MAP 5-D-3
--	------------------------

BAVARIAN BIER CAFE 24 York St., Sydney 2000	8297-4111 MAP 7-C-1
Shops 2-5 Manly Wharf, Manly 2095	9977-8088 MAP 24-F-1

Entertainment Quarter, 212 Bent St., Moore Park 2021	9361-3833 MAP 4-A-4
--	------------------------

BEAN DRINKING Shop 1, 13 Ernest Place, Crows Nest 2065	9436-1678 P22, MAP 18-C-2
---	------------------------------

BELAROMA COFFEE CENTRE 75 Kenneth Rd., Manly Vale 2093	8966-4343 MAP 1-C-2
---	------------------------

BILLS 433 Liverpool St., Darlinghurst 2010	9360-9631 P22, MAP 8-D-4
---	-----------------------------

BLACK STAR PASTRY 277 Australia St., Newtown 2042	9557-8656 P21, MAP 15-F-1
--	------------------------------

BOURKE STREET BAKERY 633 Bourke St., Surry Hills 2010	9699-1011 P21, MAP 10-B-2
--	------------------------------

BREW TOWN NEW TOWN 6-8 O'Connell St., Newtown 2042	9519-2920 P23, MAP 15-G-1
---	------------------------------

CAMPOS COFFEE 193 Missenden Rd., Newtown 2042	9516-3361 MAP 15-G-1
--	-------------------------

COFFEE BOX, THE Shop 26, Strathfield Plaza, Redmyre Rd., Strathfield 2135	0419-499-786 MAP 2-A-2
--	---------------------------

DOSE ESPRESSO Shop 6, 191 High St., Willoughby 2068	9967-2552 MAP 23-D-1
--	-------------------------

ESTABLISHMENT BAR 252 George St., Sydney 2000	9240-3100 MAP 5-C-3
--	------------------------

FOUR ATE FIVE 485 Crown St., Surry Hills 2010	9698-6485 P22, MAP 10-A-2
--	------------------------------

FOUR FROGS CREPERIE 175 Avenue Rd., Mosman 2088	9960-1555 P22, MAP 20-A-2
--	------------------------------

GLASGOW ARMS HOTEL 527 Harris St., Ultimo 2007	9211-2354 MAP 7-A-4
---	------------------------

GPO SYDNEY CASUAL DINING 1 Martin Place, Sydney 2000	9229-7744 MAP 7-C-1
---	------------------------

HERITAGE BELGIAN BEER CAFE 135 Harrington St., The Rocks 2000	9241-1775 MAP 5-C-3
--	------------------------

KAWA 348 Crown St., Surry Hills 2010	9331-6811 MAP 8-A-4
---	------------------------

KURTOSH 20B-20C St Pauls St., Randwick 2031	9399-8412 P22, MAP 16-C-4
--	------------------------------

604-606 Crown St., Surry Hills 2010	9319-7701 MAP 10-A-2
110-112 Willoughby Rd., Crows Nest 2065	9439-4563 MAP 18-C-2

LA BANETTE 18 Glebe Point Rd., Glebe 2037	8095-9688 MAP 3-B-3
--	------------------------

LA RENAISSANCE CAFE PATISSERIE 47 Argyle St., The Rocks 2000	9241-4878 MAP 11-C-3
LINDT 53 Martin Pl., Sydney 2000	8257-1600 MAP 7-D-1
Shop 104-105, Promenade, Cockle Bay Wharf, Sydney 2000	9267-8064 MAP 12-A-1
LORD NELSON BREWERY HOTEL 19 Kent St., The Rocks 2000	9251-4044 MAP 11-A-2
MARTHA'S 83 Edinburgh Rd., Castlecrag 2068	9967-8299 MAP 21-D-1
MAX BRENNER CHOCOLATE BAR 437 Oxford St., Paddington 2021	9357-5055 MAP 14-C-2
MUFFIN BREAK SYDNEY CENTRAL PLAZA The food court under the Myer department store, K1 450 George St., Sydney 2000	9223-9010 MAP 12-C-1
OAKS HOTEL, THE 118 Military Rd., Neutral Bay 2089	9953-5515 MAP 19-A-2
OPERA BAR Lower Concourse Level, Sydney Opera House, Sydney 2000	9247-1666 MAP 6-A-1
OWL HOUSE, THE 97 Crown St., Darlinghurst 2010	9357-5060 MAP 8-B-3
PANCAKE ON THE ROCKS 4 Hickson Rd., The Rocks, Sydney 2000	9247-6371 MAP 11-D-2
PIE TIN, THE 1A Brown St., Newtown 2042	9519-7880 P22, MAP 15-G-1
REUBEN HILLS 61 Albion St., Surry Hills 2010	9211-5556 MAP 9-D-1
RIPPLES AT MILSONS POINT 1 Olympic Dr., Milsons Point 2061	9929-7722 MAP 3-D-1
RIPPLES AT CHOWDER BAY Bldg. 7, Chowder Bay Rd., Mosman 2088	9960-3000 MAP 20-C-3
ROOSEVELT, THE 32 Orwell St., Potts Point 2011	0423-203-119 P23, MAP 8-D-2
SINGLE ORIGIN ROASTERS 60-64 Reservoir St., Surry Hills 2010	9211-0665 P22, MAP 7-D-4
SONOMA BAKERY CAFE ALEXANDRIA 32-44 Birmingham St., Alexandria 2015	8338-1051 P22, MAP 2-C-2
Shop 5, 156 Edgecliff Rd., Woollahra 2025	9388-0044 MAP 16-D-1
241A Glenmore Rd., Paddington 2021	9331-3601 MAP 14-B-1
215a Glebe Point Rd., Glebe 2037	9660-2116 MAP 13-A-4
2/9 Dank St., Waterloo 2017	9699-1920 MAP 3-D-4
R10/178 Campbell Pde., Bondi 2026	9130-1124 MAP 17-D-1
TEA COSY, THE 33 George St., The Rocks 2000	9247-4955 P23, MAP 5-C-2
ZETA BAR Level 4, The Hilton Hotel, 488 George St., Sydney 2000	9265-6070 MAP 12-C-2

## テイクアウト / ケータリング・サービス TAKEAWAY / CATERING SERVICES

HARRY'S CAFE DE WHEELS Cnr. Cowper Wharf & Brougham Rds., Woolloomooloo 2011	9357-3074 MAP 8-C-1
Capitol Square, Cnr. Hay & George Sts., Sydney 2000	9281-6292 MAP 7-C-4
KABOCHA JAPANESE TAKEAWAY Shop 6, 8 Waters Rd., Neutral Bay 2089	9953-0379 MAP 19-B-2
MEGUMI Shop W03, Wynyard Concourse, 289 George St., Sydney 2000	9299-8940 MAP 7-C-1

## MOMIJI

もみじ Basement, 303 Pitt St., Sydney 2000	<b>9283-3835</b> P24, MAP 12-C-2
--	-------------------------------------

## OOH RICE!

オー・ライス F12B, 7-13 Hunter St., Sydney 2000	<b>9223-9962</b> P20, MAP 7-C-1
--	------------------------------------

## レストラン RESTAURANTS

### ■コンテンポラリー CONTEMPORARY■

ALTITUDE Level 36, Shangri-la Hotel, 176 Cumberland St., The Rocks 2000	9250-6123 MAP 11-B-3
AQUA DINING Cnr. Paul & Northcliff Sts., Milsons Point 2061	9964-9998 MAP 18-D-4
ARIA 1 Macquarie St., Sydney 2000	9252-2555 P20, MAP 6-A-2
ART GALLERY RESTAURANT Art Gallery of NSW, 1 Art Gallery Rd., Domain, Sydney 2000	9225-1819 MAP 8-B-1
ASSIETTE 48 Albion St., Surry Hills 2010	9212-7979 MAP 9-D-1
BELLEVUE HOTEL DINING ROOM 159 Hargrave St., Paddington 2025	9363-2293 MAP 14-D-2
BENTLEY RESTAURANT & BAR 27 O'Connell St., Sydney 2000	8214-0505 MAP 7-D-1
BISTRO MONCUR The Woollahra Hotel, 116 Queen St., Woollahra 2025	9327-9713 MAP 16-C-1
BOATHOUSE ON BLACKWATTLE BAY, THE 123 Ferry Rd., Glebe 2037	9518-9011 MAP 13-A-3
BOTANIC GARDENS RESTAURANT Palm Grove Centre, Mrs. Macquaries Rd., Sydney 2000	9241-2419 MAP 6-B-3
BROWN SUGAR 106 Curlewis St., Bondi Beach 2026	9130-1566 MAP 17-D-1
CAFE SYDNEY Level 5, Customs House, 31 Alfred St., Circular Quay 2000	9251-8683 MAP 5-D-3
CLAUDE'S 10 Oxford St., Woollahra 2025	9331-2325 MAP 14-D-2
COAST Roof Terrace, Cockle Bay Wharf, Darling Harbour, Sydney 2000	9267-6700 MAP 7-B-2

<b>CRUISE</b> Level 1-3, Overseas Passenger Terminal, Circular Quay West, The Rocks 2000	9251-1188 MAP 11-D-2
<b>EST.</b> Level 1, 252 George St., Sydney 2000	9240-3000 MAP 5-C-3
<b>FLYING FISH</b> 19-21 Pirrama Rd., Pyrmont 2009	9518-6677 MAP 3-B-2
<b>FOUR IN HAND DINING ROOM</b> 105 Sutherland St., Paddington 2021	9362-1999 MAP 14-D-1
<b>FOVEAUX RESTAURANT + BAR</b> Shop 1, 65-67 Foveaux St., Surry Hills 2010	9211-0664 MAP 9-D-1
<b>GEORGES MEDITERRANEAN BAR &amp; GRILL</b> 3 The Promenade, King Street Wharf, Sydney 2000	9295-5066 MAP 7-A-1
<b>GLASS BRASSERIE</b> Level 2, Hilton Sydney Hotel, 488 George St., Sydney 2000	9265-6068 P20, MAP 12-C-2
<b>GLEBE POINT DINER</b> 407 Glebe Point Rd., Glebe 2037	9660-2646 MAP 3-A-3
<b>HIGH ST. BISTRO</b> 197 High St., Willoughby 2068	9958-1110 MAP 23-D-1
<b>ICEBERGS DINING ROOM AND BAR</b> 1 Notts Ave., Bondi Beach 2026	9365-9000 MAP 17-D-1
<b>LE KIOSK</b> 1 Marine Pde., Shelly Beach, Manly 2095	9977-4122 MAP 24-G-1
<b>MOMOFUKU SEIOBO</b> Level G, The Star, 80 Pyrmont St., Pyrmont 2009	9777-9000 MAP 13-C-1
<b>MOSAIC</b> The Westin Hotel, No. 1 Martin Pl., Sydney 2000	8223-1110 MAP 7-C-1
<b>O BAR AND DINING</b> Level 47, Australia Square, 264 George St., Sydney 2000	9247-9777 MAP 5-C-3
<b>PAVILION, THE</b> 1 Art Gallery Rd., Sydney 2000	9232-1322 MAP 8-B-1
<b>PUBLIC DINING ROOM</b> 2A, The Esplanade, Balmoral Beach, Mosman 2088	9968-4880 MAP 20-B-2
<b>QUAY</b> Overseas Passenger Terminal, Circular Quay West, The Rocks 2000	9251-5600 MAP 11-D-2
<b>ROCKPOOL</b> 11 Bridge St., Sydney 2000	9252-1888 MAP 11-C-3
<b>SEAN'S PANORAMA</b> 270 Campbell Pde., Bondi Beach 2026	9365-4924 MAP 2-D-2
<b>SEPIA</b> Darling Park, 201 Sussex St., Sydney 2000	9283-1990 P20, MAP 12-A-2
<b>TEA ROOM QVB, THE</b> Level 3, QVB, 455 George St., Sydney 2000	9283-7279 MAP 12-C-2
<b>TEA ROOM GUNNER'S BARRACKS, THE</b> End of Suakin Dr., off Middle Head Rd., Georges Heights 2088	8962-5900 MAP 20-C-3
<b>TETSUYA'S</b> 529 Kent St., Sydney 2000	9267-2900 P20, MAP 12-B-3
<b>WHARF RESTAURANT, THE</b> Pier 2, Hickson Rd., Walsh Bay, Sydney 2000	8084-5770 MAP 11-B-1
<b>WOODS, THE</b> Four Seasons Hotel, 199 George St., Sydney 2000	9250-3160 MAP 5-C-3
<b>■シーフード SEAFOOD■</b>	
<b>BALKAN SEAFOOD RESTAURANT</b> 217 Oxford St., Darlinghurst 2010	9331-2778 MAP 8-B-4
<b>BLUE ANGEL RESTAURANT</b> 223 Palmer St., Darlinghurst 2010	9380-5941 MAP 8-B-4
<b>DOYLES RESTAURANTS</b> Shop 1, Sydney Fish Market, Pyrmont 2009	9552-4339 MAP 13-C-2
11 Marine Pde., Watsons Bay 2030	9337-2007 MAP 2-D-1
<b>FINEFISH</b> 75 Grosvenor Lane, Neutral Bay 2089	9908-4448 MAP 19-B-2
<b>FISH AT THE ROCKS</b> 29 Kent St., The Rocks 2000	9252-4614 MAP 11-A-3
<b>GARFISH</b> 2/21 Broughton St., Kirribilli 2061	9922-4322 MAP 19-A-4
6/29 Holtermann St., Crows Nest 2065	9966-0445 MAP 18-C-2
1/39 East Esplanade Manly 2095	9977-0707 MAP 24-F-1
<b>NICK'S BAR &amp; GRILL</b> 32-34 The Promenade, King St. Wharf, Sydney 2000	1300-989-989 MAP 7-B-1
<b>SAILORS CLUB, THE</b> 594 New South Head Rd., Rose Bay 2029	9327-6561 MAP 4-C-2
<b>WATERFRONT RESTAURANT, THE</b> 27 Circular Quay West, The Rocks 2000	9247-3666 MAP 11-D-2
<b>■ステーキ STEAKHOUSES■</b>	
<b>FORRESTERS, THE</b> 336 Riley St., Surry Hills 2010	9212-3035 MAP 10-A-1
<b>KINGSLEYS AUSTRALIAN STEAKHOUSE</b> 29A King St., Sydney 2000	9295-5080 MAP 7-B-1
<b>MAD COW</b> Level 1, 330 George St., Sydney	9240-3000 MAP 7-C-1
<b>MUMU GRILL</b> 70 Alexander St., Crows Nest 2065	9460-6877 MAP 18-C-2
<b>PHILLIP'S FOOTE</b> 101 Geroage St., The Rocks 2000	9241-1485 MAP 11-C-3
<b>PRIME</b> Lower and Ground Floor, 1 Martin Pl., Sydney 2000	9229-7777 MAP 7-C-1
<b>ROCKPOOL BAR AND GRILL</b> 66 Hunter St., Sydney 2000	8078-1900 MAP 7-D-1
<b>■ベジタリアン VEGETARIAN■</b>	
<b>GREEN GOURMET</b> 538 Pacific Hwy., St.Leonards 2065	9439-6533 MAP 18-B-2
<b>VEGGIE PATCH VAN</b> www.facebook.com/VeggiePatchVan	

本誌は2014年5月20日時点の情報をもとに作成しています。  
記事や広告の内容は、予告なく変更される場合があります。  
ご利用の際は事前にご確認ください。

レストラン(各国料理)

RESTAURANTS (INTERNATIONAL CUISINE)

■アフリカ AFRICAN ■

OUT OF AFRICA  
43-45 East Esplanade, Manly 2095 ----- 9977-0055  
MAP 24-F-1

■イギリス BRITISH ■

MONTPELLIER PUBLIC HOUSE  
141 Belmore Rd., Randwick 2031 ----- 9399-6929  
MAP 16-C-4

RESTAURANT ARRAS  
204 Clarence St., Sydney 2000 ----- 9283-1922  
MAP 11-A-2

■イタリア ITALIAN ■

APPETITO  
135 George St., The Rocks 2000 ----- 9247-1920  
MAP 11-C-3

BAIA THE ITALIAN  
Shop 114, Cockle Bay Wharf, Darling Harbour 2000 ----- 9283-3434  
MAP 12-A-1

BEPPI'S  
21 Yurong St., East Sydney 2010 ----- 9360-4558  
MAP 8-A-3

BIG MAMA TRATTORIA  
51 Moncur St., Woollahra 2025 ----- 9328-7629  
MAP 16-C-1

BUON RICORDO  
108 Boundary St., Paddington 2021 ----- 9360-6729  
MAP 8-D-4

CAFE SOPRA  
11 Bridge St., Sydney 2000 ----- 8298-2701  
P21, MAP 5-C-3

CALA LUNA  
Middle Harbour Yacht Club, Lower Parriwi Rd., The Spit, Mosman  
2088 ----- 9968-2426  
MAP 2-D-1

HUGO'S MANLY  
Shop 1, Manly Wharf, East Esplanade, Manly 2089 ----- 8116-8555  
MAP 24-F-1

JAMIE'S ITALIAN  
107 Pitt St., Sydney 2000 ----- 8240-9000  
MAP 7-C-1

LUCIO'S  
47 Windsor St., Paddington 2021 ----- 9380-5996  
MAP 14-D-1

MACHIAVELLI  
123 Clarence St., Sydney 2000 ----- 9299-3748  
MAP 7-B-1

ORMEGGIO AT THE SPIT  
D'Albora Marinas, Spit Rd., Mosman 2088 ----- 9969-4088  
P21, MAP 2-D-1

PINBONE  
3 Jersey Rd., Woollahra 2025 ----- 9328-1600  
MAP 14-D-2

PINO'S PIZZERIA RESTAURANT  
49 Willoughby Rd., Crows Nest 2065 ----- 9439-2081  
MAP 18-C-2

SIXTEEN  
236 Military Rd., Neutral Bay 2089 ----- 9909-0160  
MAP 19-B-2

TROVATA CAFE & RESTAURANT  
76 Stanley St., East Sydney 2010 ----- 9361-4437  
MAP 8-A-3

UCCELLO  
Level 4, 320 George St., Sydney 2000 ----- 9240-3000  
MAP 7-C-1

■インターナショナル INTERNATIONAL ■

SYDNEY TOWER RESTAURANTS  
Centrepont, 100 Market St., Sydney 2000 ----- 8223-3800  
MAP 12-D-1

■インド INDIAN ■

AKI'S INDIAN RESTAURANT  
1/6 Cowper Wharf Rdy., Woolloomooloo 2011 ----- 9332-4600  
MAP 8-C-1

DARBAR FINE INDIAN CUISINE  
134 Glebe Point Rd., Glebe 2037 ----- 9660-5666  
MAP 13-A-4

DELHI O DELHI  
3-13 Earskineville Rd., Newtown 2043 ----- 9557-4455  
MAP 15-F-1

FLAVOUR OF INDIA RESTAURANT  
128 New South Head Rd., Edgecliff 2027 ----- 9326-2659  
MAP 4-B-3

■オランダ DUTCH ■

STUYVESANTS HOUSE RESTAURANT  
45 Alexander St., Crows Nest 2065 ----- 9439-7155  
MAP 18-C-2

■韓国 KOREAN ■

KOREAN CHARCOAL B.B.Q.  
Level 2, Mandarin Centre, 65 Albert Ave., Chatswood 2067 ----- 9410-1250  
MAP 23-B-1

NOGOSAN  
Shop2, 86 Archer St., Chatswood 2067 ----- 9410-0800  
MAP 23-B-1

■ギリシャ GREEK ■

ATHENIAN GREEK RESTAURANT  
11 Barrack St., Sydney 2000 ----- 9262-2624  
MAP 12-B-1

DIETHENES GREEK RESTAURANT  
336 Pitt St., Sydney 2000 ----- 9267-8956  
MAP 7-C-3

■スペイン SPANISH ■

ANASTASIA'S  
288 Oxford St., Paddington 2021 ----- 9331-7886  
MAP 14-B-2

BODEGA  
216 Commonwealth St., Surry Hills 2010 ----- 9212-7766  
MAP 9-D-1

CAPITAN TORRES SPANISH RESTAURANT  
73 Liverpool St., Sydney 2000 ----- 9264-5574  
MAP 12-B-3

CASA ASTURIANA  
77 Liverpool St., Sydney 2000 ----- 9264-1010  
MAP 12-B-3

MIRO TAPAS BAR  
76 Liverpool St., Sydney 2000 ----- 9267-3126  
MAP 12-B-3

MOVIDA  
50 Holt St., Surry Hills 2010 ----- 8964-7642  
P20, MAP 9-D-2

POSTALES RESTAURANTE AND TAPAS BAR  
1 Martin Pl., Sydney 2000 ----- 9229-7744  
MAP 7-C-1

SUBSALO  
161 King St., Sydney 2000 ----- 9223-7000  
MAP 12-D-1

■タイ THAI ■

CHAT THAI THAITOWN  
20 Campbell St., Haymarket 2000 ----- 9211-1808  
MAP 7-C-4

LANG SUAN THAI STREET FOOD  
Shop 431, Level 4, Westfield, Chatswood 2067 ----- 8021-5043  
MAP 23-B-1

LONGRAIN  
85 Commonwealth St., Surry Hills 2010 ----- 9280-2888  
P21, MAP 7-D-4

SAILORS THAI RESTAURANT  
106 George St., The Rocks 2000 ----- 9251-2466  
MAP 11-D-2

SPICE I AM  
Shop 1, 90 Wentworth Ave., Surry Hills 2010 ----- 9280-0928  
MAP 7-D-4

THAI NESIA RESTAURANT 243 Oxford St., Darlinghurst 2010	9361-4817 MAP 8-C-4
THAI PRASERT 77 Mount St., North Sydney 2060	9957-2271 MAP 18-D-3
THAI RIFFIC NEWTOWN 109 King St., Newtown 2042	9517-3066 MAP 15-G-1
VI-SES-NI-YOM THAI RESTAURANT Shop 5, 51 Druitt St., Sydney 2000	9283-0606 MAP 12-B-2

■中国 CHINESE■

BAR H 80 Campbell St., Surry Hills 2010	9280-1980 MAP 7-D-4
BILLY KWONG 3/355 Crown St., Surry Hills 2010	9332-3300 MAP 10-A-1

CHINA REPUBLIC Shop 1041, World Sq Shopping Centre, 680 George St., Sydney 2000	8081-0888 MAP 7-C-3
--	------------------------

CHO DUMPLING KING Shop TG6, Prince Centre, 8 Quay St., Haymarket 2000	9281-2760 MAP 7-B-4
--	------------------------

DRAGON BOAT Shop 445-451, Level 2, Harbourside Shopping Centre, Darling Harbour 2000	9282-9922 MAP 7-A-2
---	------------------------

EAST OCEAN RESTAURANT 421-429 Sussex St., Haymarket 2000	9212-4198 MAP 7-B-4
---	------------------------

GOLDEN CENTURY 393-399 Sussex St., Sydney 2000	9212-3901 MAP 7-B-4
---	------------------------

IMPERIAL PEKING HARBOURSIDE 15 Circular Quay West, The Rocks 2000	9247-7073 MAP 11-D-2
--	-------------------------

KAM FOOK SEAFOOD RESTAURANT BONDI JUNCTION Shop 6010, Level 6, Westfield, Bondi Junction 2022	9386-9889 MAP 16-D-1
--	-------------------------

MARIGOLD CHINESE CUISINE Level 4 & 5, Citymark, 683 George St., Sydney 2000	9281-3388 MAP 7-C-4
--	------------------------

SEA BAY CHINESE DUMPLING RESTAURANT 376 Pitt St., Sydney 2000	9267-4855 MAP 7-C-3
--	------------------------

SEA TREASURE 46 Willoughby Rd., Crows Nest 2065	9906-6388 MAP 18-C-2
--	-------------------------

SICHUAN RESTAURANT City Shop: 2 Cunningham St., Sydney 2000	9211-4222 MAP 7-C-4
Glebe Shop: 1-9 Glebe Rd., Glebe 2037	9660-8200 MAP 3-B-3

SPICE TEMPLE 10 Bligh St., Sydney 2000	8078-1888 MAP 7-D-1
---	------------------------

SUPERBOWL SEAFOOD STEAMBOAT RESTAURANT 41 Dixon St., Haymarket 2000	9281-2462 MAP 7-B-4
--	------------------------

■ドイツ GERMAN■

KAISER STUB'N Cnr. Mona Vale & McCarrs Creak Rds., Terrey Hills 2084	9450-0300 MAP 1-C-2
---	------------------------

LOWENBRAU KELLER Cnr. Playfair & Argyle Sts., The Rocks 2000	9247-7785 MAP 5-C-2
---	------------------------

■トルコ TORKEY■

EFENDY 79 Elliott St., Balmain 2041	9810-5466 P21, MAP 2-B-2
--	-----------------------------

MADO CAFE 63 Auburn Rd., Auburn 2144	9643-5299 MAP 1-A-3
---	------------------------

■日本 JAPANESE■

@RESTAURANT 417 Pacific Hwy., Crows Nest 2065	9437-5285 MAP 18-C-2
--	-------------------------

AJISEN RAMEN 85 Liverpool St., Sydney 2000	9267-8816 MAP 12-C-3
---	-------------------------

AKANEYA 28 King St., Sydney 2000	9279-1141 MAP 7-B-1
-------------------------------------	------------------------

**AZUMA**

アズマ Level 1, Chifley Plaza, 2 Chifley Square, Sydney 2000	<b>9222-9960</b> MAP 7-D-1
--	-------------------------------

BUSSHARI 119 Macleay St., Potts Point 2011	9357-4555 MAP 8-D-2
---	------------------------

CHANOMA CAFE Regent Place, 501 George st., Sydney 2000	9266-0667 Map 7-C-2
---	------------------------

**CONDOR**

コンドル Shop 1, 5 York St., Sydney 2000	<b>9299-8686</b> P24, MAP 5-C-3
---	------------------------------------

DARUMA JAPANESE RESTAURANT Level 1, 8 Quay St., Haymarket 2000	9281-2889 MAP 7-B-4
---	------------------------

DINING BAR MUSASHI Cnr. Pitt & Campbell Sts., Sydney 2000	9280-0377 MAP 7-C-4
--	------------------------

**DRAGON BOY**

ドラゴン・ボーイ Shop17, Ground Floor, World Square Shopping Centre, 123 Liverpool St., Sydney 2000	<b>9264-8880</b> P23, MAP 7-C-3
---	------------------------------------

FUJIYA JAPANESE RESTAURANT Level 1, 605-609 George St., Sydney 2000	9283-2268 MAP 7-C-3
--	------------------------

FUJIYAMA NOODLES BAR Level 2, Mandarin Centre, 65 Albert Ave., Chatswood 2067	9904-8260 MAP 23-B-1
--	-------------------------

FUKU RESTAURANT SAKE AND WINE Level1, Shop 1103, 644 George St., Sydney 2000	9261-8977 MAP 7-C-3
---	------------------------

GENKI Shop 6, Wilikes Ave., Artarmon 2064	9410-3777 MAP 2-C-1
--	------------------------

GOEMON SUSHI CAFE 543a Military Rd., Mosman 2088	9968-4983 MAP 19-D-2
---	-------------------------

GOEN 29 Glebe Point Rd., Glebe 2037	8084-8371 MAP 13-A-4
--	-------------------------

GOSHU RAMEN TEI Shop 2, 5 York St., Sydney 2000	9290-3745 MAP 5-C-3
--	------------------------

HACHI-BEI JAPANESE TAPAS 51-55 O'Sullivan Rd., Rosebay 2029	9388-3557 MAP 4-D-2
--	------------------------

**HAKATAMARU-RAMEN**

博多ん丸 Shop 3, Level 3, Market City, 9-13 Hay St., Haymarket 2000	<b>9281-6648</b> P25, MAP 7-B-4
--	------------------------------------

HANAJURIN 1/300 Pacific Hwy., Crows Nest 2065	9966-5833 MAP 12-C-3
--	-------------------------

HOKKAIDO Basement 20 Loftus St., Circular Quay, Sydney 2000	9251-8280 MAP 5-D-3
--	------------------------

ICHIMARU JAPANESE RESTAURANT 226 Victoria Ave., Chatswood 2067	9411-2256 MAP 23-C-1
---	-------------------------

## ICHIBAN-BOSHI JAPANESE NOODLE SHOP

- 一番星  
(Bondi Junction)  
Shop 1, 171-173 Oxford St., Bondi Junction 2022 ----- 9369-3980  
P25, MAP 16-D-1
- (The Galleries)  
Level 2, The Galleries, 500 George St., Sydney 2000 ----- 9262-7677  
P25, MAP 12-C-2

## ICHIBANDORI

- 一番鶏  
81 Military Rd., Neutral Bay 2089 ----- **9953-5422**  
P24, MAP 19-A-2

## IIMA RESTAURANT

- Level 1, Mr B's Hotel, 396 Pitt St., Sydney 2000 ----- 8080-7727  
MAP 7-C-4

- INTERNATIONAL NIPPON AUSTRALIA & NEW ZEALAND CLUB  
229-231 Macquarie St., Sydney 2000 ----- 9232-2688  
MAP 8-A-1

## IZAKAYA JUBEI

- 8 Wilkes Ave., Artarmon 2064 ----- 9904-8785  
MAP 23-B-2

## IZAKAYA MASUYA

- 12 O'Connell St., Sydney 2000 ----- 9233-8181  
MAP 5-D-3

## IZAKAYA SAMURAI

- Shop 31, 197 Military Rd., Neutral Bay 2089 ----- 9953-4059  
MAP 19-B-2

## IZAKAYA YEBISU

- Regent Place, 501 George St., Sydney 2000 ----- 9266-0301  
MAP 7-C-2

## JAPANESE RESTAURANT & CAFE HANA

- 121 The Mall, Leura 2780 ----- (02)4784-1345

## JAPAZ YO-FU IZAKAYA

- 165 Wycombe Rd., Neutral Bay 2089 ----- 9904-0688  
MAP 19-B-2

## JAZUSHI

- 145 Devonshire St., Surry Hills 2010 ----- 9699-8977  
MAP 9-D-2

## JIPANG

- 37-39 The Corso, Manly 2095 ----- 9977-4436  
MAP 24-F-1

## JUGEMU

- 246 Military Rd., Neutral Bay 2089 ----- 9904-3011  
MAP 19-B-2

## KAMIKAZE

- Shop 347, Level 2, Harbourside Shopping Centre, Darling Harbour  
Sydney 2000 ----- 1300-526-452  
MAP 7-A-2

## KANSAI JAPANESE RESTAURANT

- Shop B1, Hunter Connection, 7 Hunter St., Sydney 2000  
----- 9231-5544  
MAP 7-C-1

## KASHIWA

- 7A Falcon St., Crows Nest 2065 ----- 9906-7393  
MAP 18-C-2

## KINTAROU

- Shop 1, 24 Young St., Neutral Bay 2090 ----- 9904-5188  
MAP 19-B-2

## KIRRAKAZE

- Shop 3, 3A-9B, Broughton St., Kirribilli 2061 ----- 9929-9878  
MAP 19-A-4

## KISUKE

- Shop 2, 56-58 Frenchs Rd., Willoughby 2068 ----- 9967-8878  
MAP 23-D-2

## KOBE JONES

- 29 Lime St., King Street Wharf., Sydney 2000 ----- 9299-5290  
MAP 7-B-1

## KOH-YA JAPANESE RESTAURANT

- Shop 1, 9-17 Young St., Neutral Bay 2089 ----- 9904-5036  
MAP 19-B-2

## KOMARU

### 鼓丸

- 222 Military Rd., Neutral Bay NSW ----- **9908-1950**  
MAP 19-B-2

## KUJIN JAPANESE CUISINE

- Shop 1, 41B Elizabeth Bay Rd, Elizabeth Bay 2011 ----- 9331 6077  
MAP 4-A-2

## KURA I

- Shop 3, 76 Ultimo Rd., Haymarket 2000 ----- 9212-5661  
MAP 7-B-4

## KURA III

- Shop 1, 6 Dixon St., Sydney 2000 ----- 9268-0016  
MAP 12-A-3

## KURA PYRMONT

- 141 Harris St., Pyrmont 2009 ----- 9518-7944  
MAP 13-C-2

## KYUSHU

- 9-11 Grosvenor St., Neutral Bay 2089 ----- 9953-8272  
MAP 19-B-2

## MANMARUYA

- (Ashfield)  
217 Liverpool Rd., Ashfield 2131 ----- 9799-6889  
MAP 2-B-2

## (Hurstville)

- 20 Ormonde Pde., Hurstville 2220 ----- 9586-3117  
MAP 11-B-4

## (Campsie)

- 193 Beamish St., Campsie 2194 ----- 9789-5759  
MAP 2-A-2

## MANPUKU

### 万福

- 482 Anzac Pde., Kingsford 2032 ----- **9662-1236**  
P24, MAP 2-D-2

## MAPPEN

- Shop 11, 537-551 George St., Sydney 2000 ----- 9283-5525  
MAP 12-C-3

## MARUKAME UDON

### 丸亀製麺

- 332 Victoria Ave., Chatswood 2067 ----- **9413-9434**  
P20, MAP 23-B-1

## MASUYA

- Basement Level, 12-14 O'Connell St., Sydney 2000 ----- 9235-2717  
MAP 5-D-3

## MENYA, CHINATOWN

- Shop T68, 8 Quay St., Haymarket 2000 ----- 9212-1020  
MAP 7-B-4

## MENYA, CITY

- Shop 2, 1 Market St., Sydney 2000 ----- 9267-4649  
MAP 12-B-1

## MIHANA

- 32 Falcon St., Crows Nest 2065 ----- 9901-3895  
MAP 18-C-2

## MINO SUSHI & SAKE BAR

- 533 Willoughby Rd., Willoughby 2068 ----- 9967-2464  
MAP 23-D-2

## MISO JAPANESE RESTAURANT

- Shop 20, Holden Arcade, World Square, Sydney 2000 -- 9283-9686  
MAP 12-C-3

## MIZUYA JAPANESE RESTAURANT AND KARAOKE

- Basement, 614 George St., Sydney 2000 ----- 9266-0866  
MAP 12-C-3

## MOMIJI

### もみじ

- Basement, 303 Pitt St., Sydney 2000 ----- **9283-3835**  
P24, MAP 12-C-2

## MY ZAKAYA

- 316 Bourke St., Surry Hills 2010 ----- 8354-0901  
MAP 8-B-4

## NAKASHIMA JAPANESE RESTAURANT

- 7 Cambridge St., The Rocks ----- 9241-1364  
MAP 5-C-2

## NAZIMI

- Lower Ground, 141 York St., Sydney 2000 ----- 9283-2990  
MAP 12-C-2

**NINJA JAPANESE RESTAURANT**  
 Shop 1/ 351 Mona Vale Rd., St Ives 2075 ----- 9440-5657  
 MAP 1-B-2

**NISHIKI WAGYU YAKINIKU**  
 270 Pacific Hwy., Crows Nest 2065 ----- 8021-6688  
 MAP 18-C-2

**OIDEN**  
 Shop 12, 537-551 George St., Sydney 2000 ----- 9267-1368  
 MAP 12-C-3

## OOH RICE!?

オー・ライス  
 F12B, 7-13 Hunter St., Sydney 2000 ----- **9223-9962**  
 P20, MAP 7-C-1

**OPERA KITCHEN**  
 Lower Concourse Level, Sydney Opera House, Bennelong Point,  
 Sydney 2000----- 0450-099-888  
 MAP 6-A-1

**OTOTO**  
 Shop 2, 71-77 Oxford St., Bondi Junction 2022 ----- 9389-5514  
 MAP 16-D-1

**OZEKI SUSHI**  
 Shop G073, 345 Victoria Ave., Chatswood 2067 ----- 9410-2777  
 MAP 23-B-1

**PEPPER LUNCH**  
 Shop 10, Meriton Tower, Skyview Plaza, 537-551 George St.,  
 Sydney 2000----- 9283-2017  
 MAP 12-C-3

**RAMEN CONDOR**  
 Shop 1, 5 York St., Sydney 2000 ----- 9299-8686  
 MAP 7-C-1

**RAMEN IKKYU**  
 Sussex Centre Food Court, 401 Syssex St., Sydney 2000  
 ----- 9281-0998  
 MAP 7-B-4

## RAMEN KAN, CITY

ラーメン館  
 Level 1, 90 Hay St., Haymarket 2000 ----- **9211-6677**  
 P24, MAP 7-B-4

**RAMEN KAN, BONDI JUNCTION**  
 Shop 3/33 Bronte Rd., Bondi Junction 2022 ----- 9387-5691  
 MAP 16-D-1

**RAMEN SUN-SUN**  
 Shop 1, Crows Nest Plaza, 103 Willoughby Rd., Crows Nest 2065  
 ----- 9906-2956  
 MAP 18-C-2

## RAMEN ZUNDO

ラーメン ずんど  
 Shop 10.30, World Square, 644 George St., Sydney 2000  
 ----- **9264-6113**  
 P25, MAP 12-C-3

**RENGAYA JAPANESE RESTAURANT**  
 73 Miller St., North Sydney 2060 ----- 9929-6169  
 MAP 18-D-3

**ROCKS TEPPANYAKI, THE**  
 176 Cumberland St., The Rocks 2000 ----- 9251-5430  
 MAP 5-C-3

**RYOTEI**  
 125 Falcon St., Crows Nest 2065 ----- 9955-0225  
 MAP 18-D-2

**SAGANO RESTAURANT & BAR**  
 Shop 3, 5 York St., Sydney 2000 ----- 9299-8553  
 MAP 5-C-3

## SAKANA-YA JAPANESE RESTAURANT

魚やジャパニーズ・レストラン  
 336 Pacific Hwy., Crows Nest 2065 ----- **9438-1468**  
 MAP 18-C-2

**SAKE**  
 12 Argyle St., The Rocks, Sydney 2000 ----- 9259-5656  
 MAP 11-C-3

**SAKURATEI**  
 202 Clarence St., Sydney 2000 ----- 9267-4552  
 MAP 12-B-1

**SAPPORO**  
 94 Willoughby Rd., Crows Nest 2065 ----- 9436-3435  
 MAP 18-C-2

**SHIKI JAPANESE RESTAURANT**  
 Cnr. Argyle & Harrington Sts., The Rocks, Sydney 2000 ----- 9252-2431/2  
 MAP 11-C-3

**SHIMBASHI**  
 246-248 Military Rd., Neutral Bay 2089 ----- 9904-3011  
 MAP 19-B-2

**SHOROKU**  
 202 Clarence St., Sydney 2000 ----- 9267-4552  
 MAP 12-B-1

**SUMINOYA JAPANESE RESTAURANT**  
 1 Hosking Pl., Sydney 2000 ----- 9231-2177  
 MAP 7-D-1

**SUSHI BAR AT FISH MARKET**  
 Shop 5, Sydney Fish Market, Pyrmont 2009 ----- 9552-2269  
 MAP 13-C-2

**SUSHI BAR HIRO**  
 498A King Georges Rd., Beverly Hills 2209 ----- 9580-8219  
 MAP 2-A-3

**SUSHI BAR MAKOTO**  
 (City)  
 Ground Floor, Avillion Hotel,  
 Cnr. Liverpool & Pitt Sts., Sydney 2000 ----- 9283-6767  
 MAP 12-C-3

(Chatswood)  
 336 Victoria Ave., Chatswood 2067 ----- 9411-1838  
 MAP 23-B-1

**SUSHI-BAR RASHAI**  
 241 Parramatta Rd., Annandale 2038 ----- 9560-3007  
 MAP 2-B-2

**SUSHI BAR TAKA**  
 Shop 13, La Galarie, 74-78 The Corso, Manly 2095 ----- 9976-5028  
 MAP 24-F-1

**SUSHI CAFE MAIDO**  
 Shop 4, 4-8 Waters Rd., Neutral Bay 2089 ----- 9908-7130  
 MAP 19-B-2

**SUSHI COUNTER, THE**  
 64 Willoughby Rd., Crows Nest 2065 ----- 9966-4556  
 MAP 18-C-2

**SUSHI DINING DEN**  
 639B New South Head Rd., Rose Bay 2029 ----- 9371-1866  
 MAP 2-D-2

**SUSHI-E**  
 Level 4, Establishment Hotel, 252 George St., Sydney 2000  
 ----- 9240-3000  
 MAP 5-C-3

**SUSHI FUSION**  
 7 Belmore Rd, Randwick 2031 ----- 9399-5388  
 MAP 16-C-4

**SUSHI MASA**  
 30 Pyrmont Bridge Rd., Camperdown 2050 ----- 9557-7789  
 MAP 3-A-3

**SUSHI OF MASUYA**  
 5/447 Pitt St. (Cnr.Pitt & Campbell Sts.), Sydney 2000 --- 9280-0377  
 MAP 7-C-4

**SUSHI SAMURAI**  
 Shop 1/ 16-30 Bunn St., Pyrmont 2009 ----- 9518-8852  
 MAP 13-D-2

**SUSHI STUDIO**  
 75 Military Rd., Neutral Bay 2089 ----- 9953-7317  
 MAP 19-A-2



本誌は2014年5月20日時点の情報をもとに作成しています。  
 記事や広告の内容は、予告なく変更される場合があります。  
 ご利用の際は事前にご確認ください。

SUSHI SUMA  
425 Cleveland St., Redfern 2010-----9698-8873  
MAP 10-A-3

SUSHI TEI  
1 Chifley Square, Cnr. Elizabeth & Hunter Sts., Sydney 2000  
-----9232-7288  
MAP 7-D-1

SUSHI TRAIN  
(Bondi Beach)  
224 Campbell Pde, Bondi Beach 2026-----9130-4016  
MAP 17-D-1

(Bondi Junction)  
Shop 4, 183-193 Oxford St., Bondi Junction 2022-----9387-3774  
MAP 16-D-1

(Chatswood)  
Shop 7, 376 Victoria Ave., Chatswood 2067-----9415-3011  
MAP 23-B-1

(Maroubra)  
Shop 2, 944 Anzac Pde., Maroubra 2035-----8347-0788  
MAP 2-D-3

(Neutral Bay)  
306-308 Military Rd., Cremorne 2090-----9908-8891  
MAP 19-C-2

(Newtown)  
316 King St., Newtown 2042-----9557-4435  
MAP 15-F-1

(Oxford)  
Shop 22, 63 Oxford St., Darlinghurst 2010-----9267-6265  
MAP 8-A-4

SUSHI-YA  
(Artamon)  
10 Wilkes Ave., Artamon 2064-----9411-1377  
MAP 23-B-2

(Chatswood)  
174 Victoria Ave., Chatswood 2067-----9413-3300  
MAP 23-C-1

(Glebe)  
Shop 3, 166 Glebe Point Rd., Glebe 2037-----9660-8268  
MAP 13-A-4

SUSHI YACHIYO  
Shop1, 13 Kirketon Rd., Darlinghurst 2010-----9331-8107  
MAP 8-C-3

TAIKI  
96 Longueville Rd., Lane Cove 2066-----9428-1007  
MAP 2-B-1

TAKERU JAPANESE CASUAL DINING  
Shop 10 & 11, 339 Sussex St., Sydney 2000-----9283-3522  
MAP 12-B-3

TAKERU + POPORO JAPANESE RESTAURANT  
Shop R3 02A, Level3, Market City, 9-13 Hay St., Haymarket 2000  
-----9211-2777  
MAP 7-B-4

TAMAGETA-YA  
Shop 5, 197 Military Rd., Neutral Bay 2089-----9953-6678  
MAP 19-B-2

**TANPOPO**  
たんぽぽ  
Shop 3, 81 Military Rd., Neutral Bay 2089-----**9908-4280**  
P24, MAP 19-A-2

TARUHACHI  
Shop 5, 83 Mount St., North Sydney 2060-----9954-6441  
MAP 18-D-3

TENKOMORI  
Regent Place, 501 George st., Sydney 2000-----9266-0660  
Map 7-C-2

TOKKURI  
Shop 16, Stockland Cammeray, 450 Miller St., Cammeray 2062  
-----9922-2288  
MAP 18-D-1

TOKO  
490 Crown St., Surry Hills 2010-----9357-6100  
MAP 10-A-2

**TOKYO RAMEN**  
東京ラーメン  
(Hornsby)  
Shop 1042, Westfield Shopping Centre,  
263 Pacific Hwy., Hornsby 2077-----**9987-2688**  
P25, MAP 1-B-2

(Blacktown)  
Shop 3038, Westpoint Shopping Centre, Blacktown 2148  
-----**8814-9823**  
P25, MAP 1-A-3

TOKYO RIA  
Shop 11.03, Level 1, World Square Shopping Centre, 644 George  
St., Sydney 2000-----9261-8977  
MAP 12-C-3

TOKYO ROLL  
Berry Square Food Court, 77 Berry St., North Sydney 2060  
-----9436-3268  
MAP 18-D-3

TOKYO SUSHI  
K01, 32 Parke St., Katoomba 2780-----4782-1991

**TON TON**  
トン・トン  
Level 1, Chifley Plaza, 2 Chifley Sq., Sydney 2000 ---**9222-1010**  
MAP 7-D-1

TORAYA  
Shop 212, Mandarin Shopping Centre, 65 Albert Ave., Chatswood  
2067-----9884-9620  
MAP 23-B-1

TORICIA  
18 Cammeray Rd., Cammeray 2062-----9904-2277  
MAP 19-A-1

TOSHIYA RESTAURANT  
Shop 1, 283 Military Rd., Cremorne 2090-----8969-6989  
MAP 19-C-2

UCHI LOUNGE  
15 Brisbane St., Surry Hills 2010-----9261-3524  
MAP 8-A-3

UMI KAITEN-ZUSHI  
Shop1, L/G Sydney Central Bldg., 477 Pitt St., Sydney 2000  
-----9281-2006  
MAP 7-C-4

UMI SUSHI EXPRESS  
Shop 2, Event Cinema Complex, 505 George St., Sydney 2000  
-----9264-2003  
MAP 12-C-3

UMI SUSHI + UDON  
TR-10 Darling Quarter, 1-25 Harbour St., Sydney 2000  
-----9283-2006  
MAP 12-A-3

WA  
63 Oxford St., Bondi Junction 2022-----9388-0404  
MAP 16-D-1

WA SUSHI CAFE  
Shop R3, 46-50 Burton St., Darlinghurst 2010-----9357-2240  
MAP 8-B-4

WASAVIE  
8 Heeley St., Paddington 2021-----9380-8838  
MAP 14-B-1

WATER MOON  
176 Victoria St., Potts Point 2011-----9331-8850  
MAP 8-D-2

WAQU  
308 Pacific Hwy., Crows Nest 2065-----9906-7736  
MAP 16-C-2

YAMA JAPANESE CAFE RESTAURANT  
Shop 2-4, Level 2, Queen Victoria Building, Sydney 2000  
-----9269-0080  
MAP 12-C-2

**YAYOI**  
やよい軒  
38-42 Bridge St., Sydney NSW 2000-----**9247-8166**  
MAP 5-D-3

**YOKOZUNA JAPANESE CUISINE**  
横綱  
159 Oxford St., Darlinghurst 2010-----**9357-7808**  
MAP 8-B-4

YOSHII RESTAURANT  
115 Harrington St., The Rocks 2000-----9247-2566  
MAP 5-C-3

YUKI'S AT THE QUAY  
Level 4, Overseas Passenger Terminal,  
Circular Quay West, Sydney 2000 ----- 9252-8600  
MAP 11-D-2

ZAKURA  
143 Oxford St. Mall, Bondi Junction 2022 ----- 9387-6180  
MAP 16-D-1

## ■フランス FRENCH■

BEROWRA WATERS INN  
Via East or West Public Wharves, Berowra Waters 2082 --- 9456-1027  
MAP 1-B-1

BISTRO MONCUR  
The Woollahra Hotel, 116 Queen St., Woollahra 2025--- 9327-9713  
MAP 14-D-2

FELIX  
2 Ash St., Sydney 2000 ----- 9240-3000  
MAP 7-C-1

GALILEO RESTAURANT  
The Langham, 89-113 Kent St., Sydney 2000----- 9256-2222  
MAP 5-B-2

KING 143  
Level 1, 143 King St., Sydney 2000 ----- 9231-0143  
MAP 7-D-1

LA GUILLOTINE  
518 Kent St., Sydney 2000----- 9264-1487  
MAP 12-B-3

LITTLE SNAIL  
50 Murray St., Pyrmont 2009 ----- 9212-7512  
MAP 13-D-2

MARQUE  
4/5 355 Crown St., Surry Hills 2010 ----- 9332-2225  
P21, MAP 10-A-1

PARADOXE RESTAURANT  
98 Falcon St., Crows Nest 2065----- 9956-8898  
MAP 18-C-2

## ■ベトナム VIETNAMESE■

BAU TRUONG  
185 Marrickville Rd., Marrickville 2204----- 9569-4938  
MAP 2-B-2

PASTEUR VIETNAMESE RESTAURANT  
709 George St., Haymarket 2000 ----- 9212-5622  
MAP 7-B-4

RED LANTERN  
545 Crown St., Surry Hills 2010 ----- 9698-4355  
MAP 10-A-2

TRAN'S  
523 Military Rd., Mosman 2088 ----- 9969-9275  
MAP 19-D-2

## ■マレーシア MALAYSIAN■

MALAYA, THE  
39 Lime St., King Street Wharf, Sydney 2000 ----- 9279-1170  
MAP 7-B-4

MAMAK  
15 Goulburn St., Haymarket 2000 ----- 9211-1668  
MAP 7-B-3

NEPTUNE PALACE  
Level 1, Gateway Bldg., Cnr. Pitt & Alfred Sts., Sydney 2000  
----- 9241-3338  
MAP 5-D-3

## ■ヨーロッパ EUROPEAN■

BRONTE ROAD BISTRO  
282 Bronte Rd., Waverley 2024 ----- 9389-3028  
MAP 17-A-2

## ■レバノン LEBANESE■

ALMUSTAFA RESTAURANT  
23 Glebe Point Rd., Glebe 2037 ----- 9660-9006  
MAP 3-B-3

## 銀行 BANKS

AUSTRALIA AND NEW ZEALAND BANKING GROUP ----- 13-1314  
Web: www.tokyo-

BANK OF ANZKO-MITSUBISHI UFJ, SYDNEY BRANCH  
Level 25, Gateway, 1 Macquarie Place, Sydney 2000 ---- 9296-1111  
MAP 5-D-3

CITIBANK LIMITED  
----- 13-2484  
Web: www.citibank.com.au

COMMONWEALTH BANK OF AUSTRALIA  
----- 13-2221  
Web: www.commbank.com.au

MIZUHO CORPORATE BANK, SYDNEY BRANCH  
Level 33, 60 Margaret St., Sydney 2000 ----- 8273-3888  
MAP 7-C-1

NATIONAL AUSTRALIA BANK LIMITED  
----- 13-2265  
Web: www.nab.com.au

SUMITOMO MITSUI BANKING CORPORATION, SYDNEY BRANCH  
Level 35, The Chifley Tower, 2 Chifley Square, Sydney 2000  
----- 9376-1800  
MAP 7-D-1

WESTPAC BANKING CORPORATION  
----- 13-2032  
Web: www.westpac.com.au

## クーリエ・サービス (国際)

### COURIER SERVICE (INTERNATIONAL)

CUBE ITI (SYDNEY)  
Unit 5, 2 Bishop St., St Peters 2044 ----- 9550-4250  
MAP 2-C-2

DHL EXPRESS  
3 Keith Smith Ave., Mascot 2020 ----- 1800-131-406  
MAP 2-C-3

FEDEX EXPRESS  
215-225 Euston Rd., Alexandria 2015 ----- 13-2610  
MAP 2-C-2

NIPPON EXPRESS (AUSTRALIA) PTY. LTD.  
291 Coward St., Mascot 2020----- 9313-3500  
MAP 2-C-3

OCS (AUSTRALIA) PTY. LTD.  
2/11 Lord St., Botany 2019----- 9313-2398  
MAP 2-C-2

## RIVER EXPRESS

リバー・エクスプレス  
12/566 Gardeners Rd., Alexandria 2015 ----- **0404-007-778**  
----- **8205-0048**

Web: www.riverexpress.com.au  
日本人による安心&丁寧な取り扱いで、海外引越、市内引越、日本への  
宅配サービス、クリーニング・サービスも行っております。  
P33, MAP 2-C-2

YUSEN AIR & SEA SERVICE (AUSTRALIA) PTY. LTD.  
Unit 3, 283-288 Coward St., Mascot 2020 ----- 9693-5335  
Fax: 9693-5335

MAP 2-C-3

## クーリエ・サービス (国内)

### COURIER SERVICES (DOMESTIC)

CUBE ITI (SYDNEY)  
Unit 5, 2 Bishop St., St Peters 2044 ----- 9550-4250  
MAP 2-C-2

FASTWAY COURIERS  
6 Hill Rd., Sydney Olympic Park 2127----- 9737-8288  
MAP 1-B-3

本誌は2014年5月20日時点の情報をもとに作成しています。  
記事や広告の内容は、予告なく変更される場合があります。  
ご利用の際は事前にご確認ください。

## RIVER EXPRESS

リバー・エクスプレス

12/566 Gardeners Rd., Alexandria 2015 ----- **0404-007-778**  
**8205-0048**

Web: www.riverexpress.com.au

日本人による安心 &丁寧な取り扱いで、海外引越、市内引越、日本への宅配サービス、クリーニング・サービスも行っております。

P33, MAP 2-C-2

## TNT EXPRESS

201 Coward St., Mascot 2020 ----- 13-1150  
MAP 2-C-3

## 県人会 ASSOCIATION OF THE SAME PREFECTURE

SYDNEY KANAGAWA KENJINKAI (MR. SHINJI OGAWA)

----- 9231-3737

## 国際輸送 INTERNATIONAL SHIPMENT

NIPPON EXPRESS (AUSTRALIA) PTY.LTD.

291 Coward St., Mascot 2020 ----- 9313-3500  
MAP 2-C-3

## 情報センター INFORMATION CENTRES

AMM JOB CONSULTING

Suite 209/379-383 Pitt St., Sydney 2000 ----- 9261-5509  
MAP 12-C-3

AUSTRALIA JAPAN ACADEMIC CENTRE (AJAC)

Suite 1001, Level 10, 307 Pitt St., Sydney 2000 ----- 8999-2440  
MAP 12-C-2

## AUSTRALIA RYUGAKU CENTRE

オーストラリア留学センター

Level 3, 143 York St., Sydney 2000 ----- **9261-1790**

Web: www.wavenetwork.com.au

P30, MAP 12-C-2

## BBI JAPAN CENTRE AUSTRALIA

BBI ジャパン・センター・オーストラリア

Suite 3.03, 39 Liverpool St., Sydney 2000 ----- **9267-4002**

Fax: 9264-8927

Email: info@japancentre-au.com

Web: www.japancentre-au.com

P32, MAP 12-B-3

IAE

Shop 2, Ground Floor, 307 Pitt St., Sydney 2000 ----- 8024-3930  
MAP 12-C-2

INFORMATION CLUB WHAT

115/29 Newland St., Bondi Junction 2022 ----- 9369-5500  
MAP 16-D-1

## NAVI TOUR

ナビ・ツアー

Level 3, 143 York St., Sydney 2000 ----- **9279-1600**

Web: www.navitour.com.au

P7, MAP 12-C-2

## TRAVEL & TRAVEL

トラベル & トラベル(トラトラ)

Level 4, 303 Pitt St., Sydney 2000 ----- **9286-3774**

Fax: 9286-3974 Email: travel@iform.com.au

P65, MAP 12-C-2

## 政府機関(日本)

### GOVERNMENT ORGANISATIONS (JAPAN)

## CONSULATE-GENERAL OF JAPAN, SYDNEY

在シドニー日本国総領事館

Level 12, 1 O'Connell St., Sydney 2000 ----- **9250-1000**  
MAP 5-D-3

## EMBASSY OF JAPAN

在オーストラリア日本国大使館

112 Empire Circuit, Yarralumla ACT 2600 ----- **6273-3244**

JAPAN EXTERNAL TRADE ORGANIZATION

日本貿易振興機構 / ジェトロ (JETRO SYDNEY)

Level 19, 39 Martin Pl., Sydney 2000 ----- 9002-6200  
MAP 7-D-1

JAPAN FOUNDATION, SYDNEY

国際交流基金シドニー(ジャパンファウンデーション)

Level 6, 115 Pitt St., Sydney 2000

Art & Culture Department ----- 8239-0055

Japanese Language Department ----- 8239-0077

Library ----- 8239-0011

MAP 7-C-1

JAPAN LOCAL GOVERNMENT CENTRE (CLAIR SYDNEY)

財団法人 自治体国際化協会シドニー事務所

Level 12, Challis House, 4 Martin Pl., Sydney 2000 ----- 9241-5033  
MAP 7-C-1

JAPAN NATIONAL TOURIST ORGANIZATION

日本政府観光局 (JNTO)

Suite 1, Level 4, 56 Clarence St., Sydney 2000 ----- 9279-2177  
MAP 7-C-1

## 送金 MONEY TRANSFERS

## KVB KUNLUN PTY LIMITED

ケー・ブイ・ビー・クン Lun

Level 18, Citigroup Centre, 2 Park St., Sydney 2000

Email: jpau@kvbkunlun.com Web: www.kvbkunlun.com/jp  
**8263-0186**

一般両替や円送金のほか、移住や投資の資金移動のお客様へ日本人スタッフが経済・為替動向などもご案内しています。

MAP 12-C-2

## チャイルドケア CHILDCARE

ACTIVE KIDS WORLD TOWER & WORLD SQUARE

Suite 1101, Level 11, 87-89 Liverpool St., Sydney 2000 - 9262-9599  
MAP 12-C-3

CHILD CARE CREW

Suite3, Level 1, 189 Kent St., Sydney 2000 ----- 9965-9444  
MAP 5-B-3

COMMUNITY KIDS SYDNEY

35 Clarence St., Sydney 2000 ----- 9262-1530  
MAP 5-B-3

JIGSAW CORPORATE CHILDCARE

The Pavilion, 126 Phillip St., Sydney 2000 ----- 9262-4466  
MAP 7-D-1

SYDNEY CHILDCARE

Level 14, 87 Liverpool St., Sydney 2000 ----- 9262-7927  
MAP 12-B-3

SYDNEY COVE CHILDREN'S CENTRE

Level 4, 259 George St., Sydney 2000 ----- 9270-5000  
MAP 5-C-3

## 電話会社 TELEPHONE COMPANIES

AAPT ----- 138-877

OPTUS

カスタマー・サービス ----- 133-937

SOUL TPG ----- 1300-663-212

TELSTRA

電話回線不良・故障(一般家庭用) ----- 13-2203

電話回線不良・故障(業務用) ----- 13-2999

TELSTRA SHOP (通信機器小売) ----- 13-2200

VODAFONE

携帯電話小売店案内 ----- 1300-650-410

## 同窓会 ALUMNI ASSOCIATIONS

AOYAMA GAKUINI UNIVERSITY

青山学院大学 校友会 Ms. Isoda ----- 0422-057-857

CHUO UNIVERSITY

中央大学同窓会 シドニー白門会 幹事会 ----- 0412-557-786

DOSHISHA UNIVERSITY

同志社大学同窓会 Mr.Iwata ----- 0409-700-946

HITOTSUBASHI UNIVERSITY

一橋大学如水会 Mr. Matsuo ----- 9335-3736

JAPANESE ALUMNI ASSOCIATION OF  
THE UNIVERSITY OF NEW SOUTH WALES  
ニュー・サウス・ウェールズ大学日本人学生同窓会  
Mr. M. Yamaguchi (Nihon Brain Centre Australia) ----- 8999-2440  
Ms. Kazue Okamoto ----- 9385-3749

KEIO UNIVERSITY  
慶應義塾 三田会  
Mr. Okamoto (Toppan Printing) ----- 9283-5611

KOBE COLLEGE  
神戸女学院同窓会シドニー支部 Ms.Kawamoto ----- 8819-6363

KOBE UNIVERSITY  
神戸大学 凌霜会  
Mr. Tanaka (Pricewaterhouse Coopers) ----- 8266-3125

KOHNAN UNIVERSITY  
甲南大学 Mr. Yamaguchi ----- 8999-2440

KWANSEI GAKUIN  
関西学院大学 弦月会 Mr. T. Otsuka ----- 0421-456-898

MEIJI UNIVERSITY (MEIJIKAI)  
明治大学 明治会  
Mr. K. Ishiba ----- 9856-6291

NANZAN UNIVERSITY  
シドニー南山会 Ms. Harada ----- 9979-4043

OSAKA UNIVERSITY  
大阪大学 待兼会 Mr. Yawata ----- 9466-2682

SEIKEI UNIVERSITY  
成蹊大学 Mr. Matsunaga ----- 0411-805-561

SOPHIA UNIVERSITY  
上智大学 Mr. J. Horie (Advantage Partnership) ----- 9221-7555

TOKYO WOMEN'S CHRISTIAN UNIVERSITY  
東京女子大学同窓会シドニー支部  
Ms. Makiko Knight ----- 9572-9564

WASEDA UNIVERSITY  
早稲田大学 稲門会 Mr. Suzuki (Nippon Steel Australia) -- 8036-6600

### 日系新聞社 JAPANESE NEWSPAPER COMPANIES

JIJI PRESS (AUSTRALIA) PTY. LTD.  
Suite 1401, 109 Pitt St., Sydney 2000 ----- 9230-0020  
MAP 7-C-1

KYODO NEWS  
Suite 301B, 46 Market St., Sydney 2000 ----- 9262-5400  
MAP 5-C-3

**NICHIGO PRESS PTY. LTD.**  
日豪プレス  
Suite 303, Level 3, 724-728 George St., Sydney 2000 -- **9211-1155**  
Fax: 9211-1722 Email: npsyd@nichigo.com.au  
Web: http://nichigopress.jp  
MAP 7-C-4

NIHON KEIZAI SHIMBUN, THE  
Suite 903, Level 9, 66 Hunter St., Sydney 2000 ----- 9223-5050  
MAP 7-D-1

### 日系団体 JAPANESE SOCIETIES

AUSTRALIA - JAPAN SOCIETY OF NSW NSW豪日協会  
P.O.Box R937, Royal Exchange, 1225  
Level 7, 14 Martin Place, Sydney 2000 ----- 8078-4110

JAPAN CLUB OF SYDNEY (JCS) シドニー日本クラブ  
P.O.BOX 1690, Chatswood 2057 ----- 0421-776-052  
Email: jcs@japanclubofsydney.org

JAPANESE SOCIETY OF SYDNEY, JCCI  
シドニー日本人会、シドニー日本商工会議所  
Level 2, 37 Bligh St., Sydney 2000

----- 9232-7546 (シドニー日本人会)  
----- 9223-7982 (シドニー日本商工会議所)

Fax: 9223-5382

MAP 7-D-1

### 日系テレビ局 JAPANESE TELEVISION NETWORKS

NHK SYDNEY BUREAU  
C/- SBS TV, 14 Herbert St., Artarmon 2064 ----- 9437-6566  
MAP 18-A-1

**RYOWA TRADING (NEO TV/NEO BOX)**  
リョウワ・トレーディング  
----- **+81-50-5534-7297**  
P35

TELEVISION OCEANIA  
Suite 57, Level 3, 89-97 Jones St., Ultimo 2007 ----- 9281-4481  
MAP 13-D-4

### 引っ越し REMOVALISTS

CUBE ITI (SYDNEY)  
Unit 5, 2 Bishop St., St Peters 2044 ----- 9550-4250  
MAP 2-C-2

HANJIN REMOVAL  
23-25 Byrne St., Auburn 2144 ----- 9648-2424  
MAP 1-A-3

NIPPON EXPRESS (AUSTRALIA) PTY.LTD.  
291 Coward St., Mascot 2020 ----- 9313-3500  
MAP 2-C-3

### RIVER EXPRESS

リバー・エクスプレス  
12/566 Gardeners Rd., Alexandria 2015 ----- **0404-007-778**  
**8205-0048**

Web: www.riverexpress.com.au  
日本人による安心&丁寧な取り扱いで、海外引越、市内引越、日本への  
宅配サービス、クリーニング・サービスも行っております。  
P33, MAP 2-C-2

### 不動産 REAL ESTATE AGENTS

INFINITY PROPERTY AGENTS  
Suite 38, 112-122 McEvoy St., Alexandria 2015 ----- 9699-9179  
MAP 2-C-2

JAPAN PROPERTY CONSULTANTS  
----- 9437-3140  
MAP 18-C-2

STARTS INTERNATIONAL AUSTRALIA  
Suite 623, Level 6, 22 Market St., Sydney 2000 ----- 9285-2000  
MAP 12-B-1

UEMATSU PROPERTIES  
Shop 10, 99 Military Rd., Neutral Bay 2089 ----- 9953-3268  
MAP 19-B-2

### ブライダル・サービス BRIDAL SERVICES

LITTLE WEDDING CAKE SHOP, THE  
P.O.Box 159, Vaucluse 2030 ----- 0400-434-261

WATABE AUSTRALIA PTY. LTD.  
Suite 518, 185 Elizabeth Street, Sydney NSW 2000 Australia  
----- 9264-8777

### ペット美容室 GROOMING PARLOUR

MARU-MARU PET SERVICES  
88 Cavendish St., Stanmore 2048 ----- 9568-2088  
MAP 2-B-2

## 保険 INSURANCE

### ■健康 HEALTH■

BUPA ----- 13-4135

## JAPAN INSURANCE SERVICES

ジャパン保険サービス

ANON RISK SERVICES AUSTRALIA

Level 33, Aon Tower, 201 Kent St., Sydney 2000 ---- **9253-7075**  
MAP 5-B-3

### ■損害 HOME AND CONTENTS■

AAMI ----- 13-2244

Web: www.aami.com.au

ALLIANZ ----- 13-1000

Web: www.allianz.com.au

### ■代理店/ブローカー AGENTS & BROKERS■

## JAPAN INSURANCE SERVICES

ジャパン保険サービス

ANON RISK SERVICES AUSTRALIA

Level 33, Aon Tower, 201 Kent St., Sydney 2000 ---- **9253-7075**  
MAP 5-B-3

## マンガ喫茶 MANGA CAFE

### INTERNET COMIC SPACE HOWHOW

インターネット漫画空間ハウハウ

Suite 305, Level 3, 332-336 Pitt St., Sydney 2000 ---- **9261-0479**

日本の雑誌、漫画が豊富にあります。インターネットWifiも完備!  
P33, MAP 12-C-3

## 両替 CURRENCY EXCHANGES

### KVB KUNLUN PTY LIMITED

ケー・ブイ・ビークンラン

Level 18, Citigroup Centre, 2 Park St., Sydney 2000

----- **8263-0186**

Email: jpau@kvbkunlun.com

Web: www.kvbkunlun.com/jp

一般両替や円送金のほか、移住や投資の資金移動のお客様へ日本人スタッフが経済・為替動向などご案内しています。

MAP 12-C-2

### TRAVEL & TRAVEL

トラベル & トラベル(トラトラ)

Level 4, 303 Pitt St., Sydney 2000 ----- **9286-3774**

P65, MAP 12-C-2

## 依頼する SPECIALIST SERVICES

### 一般市場調査・商談会 GENERAL MARKETING SERVICES

### GLOBAL PROMOTIONS AUSTRALIA PTY LTD

グローバル・プロモーションズ・オーストラリア(株)

602 / 250-256 Pacific Hwy., Crows Nest 2065

----- **9436-0911**

Email: info@global-promotions.com.au

Web: www.global-promotions.com.au

MAP 18-C-2

### 印刷 PRINTING

### NICHIGO PRESS PTY. LTD.

日豪プレス

Suite 303, Level 3, 724-728 George St., Sydney 2000 -- **9211-1155**

Fax: 9211-1722 Email: npsyd@nichigo.com.au

Web: http://nichigopress.jp

MAP 7-C-4

## インターネット・プロバイダ INTERNET PROVIDERS

### KDDI AUSTRALIA PTY.LTD.

KDDI・オーストラリア

Suite 201, Level 2, 213 Miller St., North Sydney 2060

----- **1800-800-477**  
----- **9910-0099**

Email: inquiry@kddi.com.au

P36, MAP 18-D-3

SOUL TPG ----- 1300-663-212

## 会計事務所 ACCOUNTANTS

AMARI TORII ACCOUNTING OFFICE

Level 10, 1003/84 Pitt St., Sydney 2000 ----- 9223-7448

MAP 7-D-1

### BD WELSH & CO

BDウェルシュ公認会計事務所

Suite 701, Level 7, 815 Pacific Hwy., Chatswood 2067

----- **9413-3860**

Email: brian@bdwelsh.com

Web: www.bdwelsh.com/jp

MAP 23-A-1

CD KING CHARTERED ACCOUNTANT

6 Wexford Pl., Killarney Heights 2087 ----- 9452-2257

MAP 1-C-2

DELOITTE TOUCHE TOHMATSU

225 George St., Sydney 2000 ----- 9322-7000

MAP 5-C-3

ERNST & YOUNG

The Ernst & Young Bldg., 680 George St., Sydney 2000 - 9248-5555

MAP 7-C-3

FIRST CLASS ACCOUNTS -CROWS NEST

PO Box 22, Crows Nest 1585 ----- 0433-832-017

K TAX & BUSINESS SOLUTIONS

Level 9,122 Arthur St., North Sydney 2060 ----- 9954-9200

MAP 18-D-4

### MARTIN & ORR

マーティン & オー会計事務所

52 Sorrell St., North Parramatta 2151 ----- **9890-4411**

P58, MAP 1-A-3

PROACTIVE BUSINESS ADVICE PTY. LTD.

Suite 802, Level 11, 11 Help St., Chatswood 2067 ----- 9411-3599

MAP 23-A-1

SUNNYSIDE ACCOUNTANTS

94 Chandos St., St Leonards 2065 ----- 8116-8408

MAP 18-C-1

## 冠婚葬祭サービス CEREMONY SERVICES

HONGWAUJI BUDDHIST MISSION OF AUSTRALIA

79 Archbold Rd., Lindfield 2070 ----- 8901-4336

MAP 10-B-1

## クリーニング CLEANING

IGREEN CARPET CLEANING SERVICES

----- 9482-3429

0423-418-203

## 建築・設計・塗装 ARCHITECTURE / PAINT

### ICHIJO HOMES

一条工務店オーストラリア

B21, 1 Maitland Pl., Baulkham Hills 2153 ----- **9407-8877**

Web: www.ichijo.com.au/japanese

日本人担当(オザキ)までお問い合わせください。

MAP 1-A-2

### GLEDWOOD HILLS 展示場

12 Peregrine St., Gledswood Hills 2557 ----- **9606-4339**

MAP 1-A-4

**KELLYVILLE** 展示場71 Gormon Ave., Kellyville 2155 ----- **8801-1205**  
MAP 1-A-2JAPAN WOODWORKING  
19/2 Paton Pl., Manly Vale NSW ----- 9453-1836  
MAP 1-C-2**コンピュータ・サポート COMPUTER SUPPORT**JAPAN COMPUTER NET  
11 Cameron Rd., Pymble 2073 ----- 9440-2700  
MAP 1-B-2**KDDI AUSTRALIA PTY.LTD.**KDDI・オーストラリア  
Suite 201, Level 2, 213 Miller St., North Sydney 2060  
----- **1800-800-477**  
**9910-0099**Email: inquiry@kddi.com.au  
P36, MAP 18-D-3MIDEAX  
Web: http://mideax.comWEB WORLD  
----- 0423-490-234**写真 PHOTOGRAPHY**SAM AOKI PHOTOGRAPHY (WEDDING & CHILDREN)  
----- 0417-652-135  
Web: www.samaoki.com/wedding.html**人材派遣・紹介 EMPLOYMENT SERVICES**AUSTRALIAN JOBSEARCH  
----- 13-6268  
Web: www.jobsearch.gov.auGUMTREE  
Web: www.gumtree.com.au**NIHON BRAIN CENTRE AUSTRALIA**日本ブレイン・センター・オーストラリア  
Suite 1001, Level 10, 307 Pitt St., Sydney 2000 ----- **8999-2440**  
P107, MAP 12-C-2**STAFF SOLUTIONS AUSTRALIA PTY. LTD.**スタッフ・ソリューションズ・オーストラリア  
Suite 1602, Level 16, 60 Margaret St., Sydney 2000 ----- **9241-2455**  
Fax: 9241-6788 Email: career@ssaust.com.au  
Web: www.ssaust.com.au  
P37, MAP 5-C-3**政治コンサルタント POLITICAL CONSULTANTS****NAOKI MATSUMOTO CONSULTANCY PTY. LTD.**ナオキ・マツモト・コンサルティング  
47 William Wilkins Cresnet, Isaacs ACT 2607 ---- **(02) 6290-1144**  
Fax: (02) 6290-0272**ビザ・コンサルタント VISA CONSULTANTS****AUSTRALIAN VISANET / EMIC**オーストラリアン・ビザネット/エミク  
Suite 1401, Level 14, St. Martins Tower, 31 Market St.,  
Sydney 2000 ----- **9264-1911**  
MAP 12-B-1**NIHON BRAIN CENTRE AUSTRALIA**日本ブレイン・センター・オーストラリア  
Suite 1001, Level 10, 307 Pitt St., Sydney 2000 ----- **8999-2440**  
P107, MAP 12-C-2


**人材紹介・ビザ・通訳/翻訳**

- ◆人材紹介・無料人材登録
- ◆ビザコンサルティング
- 移住申請代理人登録番号 (MARN) — 9688200 (山口), 0848500 (Richard)
- ◆通訳・翻訳
- ◆市場調査・マーケティングリサーチ
- ◆NAATI通訳翻訳講座/翻訳家養成講座
- ◆留学/学校紹介/日本語教師アシスタント派遣プログラム

Web: <http://www.nbca.com.au> Suite 1001, Level 10, 307  
Email: [info@nbca.com.au](mailto:info@nbca.com.au) (代表・通訳/翻訳) Pitt St, Sydney NSW 2000  
[personnel@nbca.com.au](mailto:personnel@nbca.com.au) (人材) Tel: 02 8999 2440  
[visa@nbca.com.au](mailto:visa@nbca.com.au) (ビザ) Tel: 02 8999 2448 (教育事業部)  
[ajac@nbca.com.au](mailto:ajac@nbca.com.au) (教育事業部) Fax: 02 9261 0252

**STAFF SOLUTIONS AUSTRALIA PTY. LTD.**スタッフ・ソリューションズ・オーストラリア  
Suite 1602, Level 16, 60 Margaret St., Sydney 2000  
----- **9241-2455**Fax: 9241-6788 Email: [ssaconsulting@ssvisa.com.au](mailto:ssaconsulting@ssvisa.com.au)  
Web: <http://visa.ssaust.com>  
P37, MAP 5-C-3**TRAVEL & TRAVEL**トラベル & トラベル(トラトラ)  
Level 4, 303 Pitt St., Sydney 2000 ----- **9286-3774**  
P65, MAP 12-C-2**ファイナンス・投資 FINANCIAL SERVICES**A.S.K & ASSOCIATES (FINANCIAL SERVICES) PTY. LTD.  
6/37 Blich St., Sydney 2000 ----- 9238-0955  
MAP 12-C-1**法律事務所 LEGAL SERVICES****KATSUDA SYNERGY LAWYERS**カツダ・シナジー・ロイヤーズ  
Level 14, 130 Elizabeth St., Sydney 2000 -- (代表) **8459-0098**  
----- (直通) **0457-200-444**Email: [j.katsuda@kslawyer.com.au](mailto:j.katsuda@kslawyer.com.au)  
Web: [www.jp.kslawyer.com.au](http://www.jp.kslawyer.com.au)  
依頼者にとつての“ベスト”を粘り強く追求します。良心的な費用で対応。  
MAP 7-D-3**KOFFELS SOLICITORS & BARRISTERS**コフェルス法律事務所  
Level 9, 263 Clarence St., Sydney 2000 ----- **9283-5599**  
MAP 12-B-2TURNER FREEMAN LAWYERS  
Level 13, 39 Martin Pl., Sydney 2000 ----- 8222-3333  
MAP 7-D-1YAMAMOTO ATTORNEYS  
Suite 449, Level 5, 311-315 Castlereagh St., Sydney 2000  
----- 9282-9377  
MAP 7-C-4YUKIO HAYASHI & ASSOCIATES  
Suite 2, Level 10, 82 Elizabeth St., Sydney 2000 ----- 9233-1411  
MAP 7-C-1**翻訳 TRANSLATION SERVICES****KONNECT-ON**コネクト・オン  
----- **0406-537-127**  
Email: [info@konnect-on.com.au](mailto:info@konnect-on.com.au)**NIHON BRAIN CENTRE AUSTRALIA**日本ブレイン・センター・オーストラリア  
Suite 1001, Level 10, 307 Pitt St., Sydney 2000 ----- **8999-2440**  
P107, MAP 12-C-2

## STAFF SOLUTIONS AUSTRALIA PTY. LTD.

スタッフ・ソリューションズ・オーストラリア  
Suite 1602, Level 16, 60 Margaret St., Sydney 2000

9241-2455

Fax: 9241-6788 Email: staffs@ssaust.com.au  
Web: www.ssaust.com.au

P37, MAP 5-C-3

## 修理する REPAIR SERVICES

### カメラ CAMERAS

#### FIVE STAR CAMERA REPAIRS

ファイブ・スター・カメラ・リペアーズ

Level 13, 99 York St., Sydney 2000

Web: www.fivestarcamerarepairs.com.au

9299-2206

MAP 12-B-1

### 自動車 AUTOMOBILES

ARCADIA MOTORS PTY. LTD.

190 West St., Crows Nest 2065

9955-0125

MAP 18-D-2

CAR BEAUTY SALON

87 Glenayr Ave., North Bondi 2026

9365-3360

MAP 2-D-2

PRIME CAR SERVICES

2 Short St., Chatswood 2067

9417-8466

MAP 2-C-1

VAUCLUSE AUTO REPAIRS

77-79 New South Head Rd., Vaucluse 2030

9337-1136

MAP 2-D-1

### 水まわり PLUMBING

YOSHI PLUMBING SERVICES

0418-335-166

## キレイになる

## BEAUTY & HAIR SALONS

### ネイル・サロン NAIL SALONS

#### MY BEAUTY SPECIALISTS

マイ・ビューティー・スペシャリスト

Shop 204, Dixon House, 413-415 Sussex St., Sydney 2000

0410-612-813

P27, MAP 7-B-4

NACO'S NAIL & LASH BAR

Level 1, 39 Liverpool St., Sydney 2000

0406-871-600

MAP 12-B-3

NAIL BOUTIQUE LE M

Shop 7, Level 1, Dymocks Bldg., 428 George St., Sydney 2000

9232-0092

MAP 12-C-1

NAIL SALON KOKO

Shop 5, 6&12, Menzies Arcade, 301 George St., Sydney 2000

9279-1116

MAP 7-C-1

### 美容室 / 理容室 HAIRDRESSERS / BARBERS

#### ARIA JAPANESE HAIR SALON

アリア・ジャパニーズ・ヘア・サロン

Floor 1, 376 Pitt St., Sydney 2000

9267-1378

MAP 7-C-3

BLU/CREATIVITY

Level 1, 39 Liverpool St., Sydney 2000

9264-4405

KAYO JAPANESE HAIR DESIGN

Level 1, 338A Victoria Ave., Chatswood 2067

MAP 12-B-3

8021-8902

MAP 23-B-1

MY HAIR INTERNATIONAL

Shop 118, Clock Tower Square, 35 Harrington St., The Rocks 2000

9241-6404

MAP 11-C-3

### PLANET HAIR

プラネット・ヘア

Level 2, 61-63 Market St., Sydney 2000

9267-4881

P26, P59, P115, MAP 12-D-1

R&C STUDIO

Shop 182, 569 George St., Sydney 2000

9283-2898

MAP 7-C-3

RENCOUNTER

Shop 3, 99 Military Rd., Neutral Bay 2089

9908-4110

MAP 19-B-2

REVO STUDIO

Shop 3, 339 Sussex St., Sydney 2000

9264-9311

MAP 12-B-3

SONO HAIR STUDIO

Shop 3/ 99 Military Rd., Neutral Bay 2089

9908-4110

MAP 19-B-2

SUPUDUPU HAIR DESIGN WORKS

Shop 2, 19 Young St., Neutral Bay 2089

9904-3336

MAP 19-B-2

TACCA HAIR GALLERY

490 Kent St., Sydney 2000

0412-577-550

MAP 12-B-3

TACHI INTERNATIONAL

Shop 1, 272 Victoria Ave., Chatswood 2067

9413-4559

MAP 23-C-1

TAKESHI & TEAM HAIR SALON

Shop F1A, 683-689 George St., Sydney 2000

9212-3699

MAP 7-C-4

TSUKASA HAIR & B.T.

Level 6, 84 Pitt St., Sydney 2000

9231-3737

MAP 7-D-1

### ビューティー・サロン BEAUTY SALONS

CHI, THE SPA AT SHANGRI-LA HOTEL, SYDNEY

Level 2, 176 Cumberland St., The Rocks, Sydney 2000

9250-6033

MAP 11-B-3

GIORGIO ARMANI COSMETICS

Ground Floor, Myer, 436 George St., Sydney 2000

9238-9643

P26, MAP 12-C-1

JURLIQUE

Shop 51, Mid City, 420 George St., Sydney 2000

9235-0928

MAP 7-C-3

KALAMANDA

Level 1, 39 Liverpool St., Sydney 2000

0405-120-955

MAP 12-B-3

### MY BEAUTY SPECIALISTS

マイ・ビューティー・スペシャリスト

Shop 204, Dixon House, 413-415 Sussex St., Sydney 2000

0410-612-813

P27, MAP 7-B-4

PERSONAL MAKEUP LESSON

Level 1, 3-5 Wilkes Ave., Artermon 2064

0419-256-829

MAP 23-B-2

PURE ORIENTAL BEAUTY SPA

Unit 3, 696 Military Rd., Mosman 2088

8033-2357

P26, MAP 20-A-2

## 治療する MEDICAL SERVICES

### 検眼 OPTOMETRIST

MAYU KOOROKI OPTOMETRIST

45 Victoria Ave., Chatswood 2067

9417-1166

MAP 2-C-1

海外旅行傷害保険の  
キャッシュレスサービスが受けられます



## 日本語診察クリニック

通訳なしで医師と直接対応できる診療所

Dr Yasuhiro Torii

Dr Celina Rappaport

Northbridge  
Family Clinic

36/135 Sailors Bay Rd.  
Northbridge  
TEL: 9958 7460

ノースブリッジで  
開業29年

一般診療、健康診断、予防接種、  
婦人科検診 妊婦検診

大学受験健康診断、海外旅行予防接種、  
Scuba Diving Medical

Accredited Vocationally registered

予約制

George Street  
Medical Centre

308 George St. Sydney  
TEL: 9247 4653

日本生まれの  
日本人ハーフ女医

4090NDIT

MAP 7-C-1 / MAP 21-D-2

ワールドスクエアのベック

6305PRIV

**PEC**  **City Clinic**

ベック・シティ・クリニック

どんな小さなことでも  
ベックにご相談ください。

- ・海外旅行保険加入者への  
キャッシュレスサービス可能
- ・経験豊かなドクター・ナース勤務
- ・人間ドック健診も可能



☎ 予約時間 (8:00~22:00)

**(02)8267-8330**



診察時間 (要予約)

月~金 10:00~18:00

予約時間

月~金 8:00~22:00

Suite 45 Level 3  
650 George St Sydney

MAP 12-C-3

### 病院 HOSPITALS

MANLY HOSPITAL 150 Darley Rd., Manly 2095	9976-9611 MAP 24-G-2
MATER HOSPITAL 25 Rocklands Rd., Crows Nest 2065	9900-7300 MAP 18-C-3
PRINCE OF WALES HOSPITAL, THE Barker St., Randwick 2031	9382-2222 MAP 16-C-4
ROYAL HOSPITAL FOR WOMEN Barker St., Randwick 2031	9382-6111 MAP 2-D-2
ROYAL NORTH SHORE HOSPITAL & HEALTH SERVICES Pacific Hwy., St Leonards 2065	9926-7111 MAP 18-A-1
ST. VINCENT'S PUBLIC HOSPITAL 390 Victoria St., Darlinghurst 2010	8382-1111 MAP 8-C-4
SYDNEY HOSPITAL & SYDNEY EYE HOSPITAL 8 Macquarie St., Sydney 2000	9382-7111 MAP 8-A-1
WESTMEAD HOSPITAL Cnr. Hawkesbury & Darey Rds., Westmead 2145	9845-5555 MAP 1-A-3

### 一般開業医 GENERAL PRACTITIONAERS

#### GEORGE STREET MEDICAL CENTRE (DR. CELINA RAPPAPORT)

ジョージ・ストリート・メディカル・センター  
ドクター・セリーナ・ラパポート  
308 George St., Sydney 2000 **9247-4653**  
P109, MAP 7-C-1

#### JAPANESE MEDICAL SERVICE (シドニー)

日本語医療サービス/タウンホール・クリニック  
Level 4, 50 York St., Sydney 2000 **1800-355-855**  
P38, P110, P111, MAP 12-C-1

#### JAPANESE MEDICAL SERVICE

Level 2, McDonald's Bldg., Cnr. Cavill Ave.  
& The Esplanade, Surfers Paradise QLD 4217 1800-123-119  
Level 4, 250 Collins St., Melbourne VIC 3000 1800-777-313  
St Andrews War Memorial Hospital, North St.,  
457 Wickham Terrace, Brisbane QLD 4000 1800-666-019  
Cairns Corporate Tower, Ground Floor Surgery,  
15 Lake St., Cairns QLD 4870 1800-688-909

#### NORTHBRIDGE FAMILY CLINIC

(Dr. Yasuhiro Torii)  
ノースブリッジ・ファミリー・クリニック  
鳥居泰宏  
36/135 Sailors Bay Rd., Northbridge 2063 **9958-7460**  
P109, MAP 21-D-2

#### OBSERVATORY TOWER MEDICAL CENTRE

オブザーバトリー・タワー・メディカル・センター  
Suite 5, 168 Kent St., Sydney 2000 **9252-8888**  
Web: www.otmc.com.au  
Email: Japanese@executivehealthgroup.com.au  
P110, MAP 5-B-3

#### PEC CITY CLINIC

ベック・シティ・クリニック  
Suite 45, Level 3, World Square, 650 George St., Sydney 2000  
**8267-8300**  
P109, MAP 12-C-3

#### TOWNHALL CLINIC

タウンホール・クリニック  
Level 4, 50 York St., Sydney 2000 **1800-355-855**  
**9299-4661**  
P38, P110, P111, MAP 12-C-1



OBSERVATORY TOWER  
MEDICAL CENTRE



海外旅行保険を持っている方は、  
キャッシュレス・サービスが受けられます

## 日本語が通じるクリニックです。



日本語専用電話  
**(02)9252-8888**

オブザーベトリータワー  
メディカルセンター  
診察時間：月～金 7:30AM～6PM  
Suite 5, 168 Kent St., Sydney

Email: [Japanese@executivehealthgroup.com.au](mailto:Japanese@executivehealthgroup.com.au)  
WEB: [www.otmc.com.au](http://www.otmc.com.au)

■MAP 5-B-3

## WORLD CITI MEDICAL DENTAL

ワールドシティ・メディカル・デンタル  
Level 1, 722 George St., Sydney 2000 ----- **9281-7311**  
Web: [www.worldcitudental.com.au](http://www.worldcitudental.com.au)

P113, MAP 7-C-4

### 歯科 DENTISTS

## CREMORNE DENTAL SURGERY

クレモーン・デンタル  
362 Military Rd., Cremorne 2090 ----- **9904-9111**  
Email: [info@cremornedental.com.au](mailto:info@cremornedental.com.au)  
Web: [www.cremornedental.com.au](http://www.cremornedental.com.au)

P114, MAP 19-C-2

## DENTAL CLINIC

@ WORLD TOWER - DR. KNOX KIM, JP  
シティ・ワールド・タワー 歯科  
Suite 1104 (Level 11), World Tower Commercial,  
87-89 Liverpool St., Sydney 2000 ----- **9269-0517**  
Web: [www.haisha.com.au](http://www.haisha.com.au)

P39, P112, MAP 12-C-3

## DR. NICHOLAS W. HOCKING

ドクター・ニコラス・W・ホッキング  
Suite 1103, Level 11, BMA House, 135 Macquarie St., Sydney 2000  
----- **9252-5888**  
P112, MAP 6-A-3

## DR. SHINJI KAKIZAKI

歯科医師 柿崎伸二  
Suite 94, Macquarie Chambers, 183 Macquarie St., Sydney 2000  
----- **9221-1627**  
P112, MAP 8-A-1

4448HOTE\_4

\*タウンホール・クリニック内 (右ページ参照) で、  
日本人心理カウンセラーおよびスポーツ理学療法士の診療も受けられます。

\*いずれの診療も、海外旅行保険にご加入の方は、  
医師からの紹介状があればキャッシュレスサービスが受けられます。

### 日本人心理カウンセラー

1人で悩んでいないで、気軽に相談してみませんか?  
辛い状況を抜け出して、あなた本来の輝きを取り戻すお手伝いをします。

さとうかおる NSW州カウンセラー&サイコロピスト協会会員  
M Couns.&Appl.Psychoth., M Phil. (U. Syd)



### スポーツ理学療法士

スポーツによるケガや姿勢の悪さからくる肩こり・腰痛などの回復に有効なエクササイズや正しい姿勢の指導、マッサージなどの手法を用いて治療を行うセラピストです。

### ニコラス・フレンチ

ラグビーチームで青少年の治療を担当しています。  
B.App.Sc (Phy) B.App.Sc (Ex.&Sp.Sc)



お問い合わせ、ご予約はタウンホール・  
クリニック (連絡先は右ページ参照) まで。

■P38, P111, MAP 12-C-1

## WORLD CITI MEDICAL DENTAL

ワールドシティ・メディカル・デンタル  
Level 2, 722 George St., Sydney 2000 ----- **9281-6744**  
Web: [www.worldcitudental.com.au](http://www.worldcitudental.com.au)

P112, MAP 7-C-4

### 理学療法士 PHYSIOTHERAPIST

METRO PHYSIOTHERAPY AND INJURY CLINIC  
406A Level 4, 250 Pitt St., Sydney 2000 ----- 0414-272-440  
MAP 12-C-2

## NICHOLAS FRENCH

ニコラス・フレンチ(タウンホール・クリニック内)  
Level 4, 50 York St., Sydney 2000 ----- **9299-4661**  
P110, MAP 12-C-1

### 指圧・マッサージ・鍼・漢方・整体・気功 SHIATSU / MASSAGE / ACUPUNCTURE / HERB / BODYWORK / QIGONG

BALANCE AND POSTURE SHOJI MASSAGE CLINIC  
2/169 Gertrude St., Gosford 2250 ----- 0413-342-991

## SYDNEY SHIATSU CLINIC

シドニー指圧クリニック  
Level 9, Suite 3B, The Dymocks, 428 George St., Sydney 2000  
----- **9223-3000**  
P26, MAP 12-C-1

TOKUKO'S SHIATSU CENTRE  
Suite 18, Level 4, 58 Pitt St., Sydney 2000 ----- 9247-4554  
MAP 5-D-3

## ZEN MASSAGE

禅マッサージ  
210 Enmore Rd., Enmore 2042 ----- **7901-2841**  
P26, MAP 15-E-2

シドニー滞在中の病気、ケガ等のトラブルに



# タウンホール クリニック

## 日本語医療サービス

Level 4, 50 York Street, Sydney  
(02) 9299-4661

海外旅行保険にご加入の方はキャッシュレスサービスが受けられます。



患者様本位の  
優しさと思いやりのある医療  
サービスを心がけています。



ゆったりとした待合室には、  
無料インターネット完備



アニー医師



えりこ医師(産休中)



クリスティーン医師



日本人心理カウンセラーやフィジセラピスト  
も当院内で診療を行っております。(左ページ参照)

お気軽にご連絡ください

☎ 1800-355-855

診療時間

平日 【朝】8:00～【夜】8:00  
土日・祝日 【朝】9:00～【夜】7:00

土日・祝日は完全予約制

[www.townhallclinic.com.au](http://www.townhallclinic.com.au)

**KAORU SATO**

さとうかおる

イーストサイド・カウンセリング

2 Cooper St., Double Bay 2028

タウンホール・クリニック内

Level 4, 50 York St., Sydney 2000

Web: www.eastsidecounselling.com.au

**0418-656 228**

P110, MAP 12-C-1, 4-B-3

サイコジスト PSYCHOLOGIST

**SYDNEY COCORO CLINIC**

シドニーこころの相談室(臨床心理士:やのしおり)

St James Trust Building, Suite 612, Level 6, 185 Elizabeth St.,

Sydney 2000 **0416-006-835**

日本語で安心な心のカウンセリング。タウンホール駅徒歩3分。GPの紹介で、メディケア・学生OSH・海外旅行保険で費用の全額カバー可能。ホズビー・ノースブリッジ、また自宅訪問カウンセリングも可能。MOVE読者へ、無料45分トライアル・カウンセリングを実施中。

MAP 12-D-2

母乳育児相談 LACTATION CONSULTANT

JUNKO'S BREASTFEEDING CONSULTATION

2 Noosa Ave., Russell Vale 2517 **0432-484-618**

本誌は2013年11月20日時点の情報をもとに作成しています。記事や広告の内容は、予告なく変更される場合があります。ご利用の際は事前にご確認ください。

歯科医師  
**ニコラス W. ホッキング**

4957DRNI

(シドニー大学講師)

BDS(Adel) MSC(Lond) MClIn Dent(Pros)(Lond) FICD FPFA

- イギリス・オーストラリアで20年以上経験あり。
- 一般治療をはじめインプラント・差し歯・義歯・コスメティックの治療に力を入れています。
- デジタルレントゲン・マイクロスコープを使用しての治療。
- 日本語が話せる医師及び日本人アシスタント・歯科衛生士(火・水)が常時勤務。時間をかけて治療・相談・指導を行っています。
- 高度感染予防のシステムを取り入れています。(高圧蒸気滅菌器を使用)

金曜日(初診の方) 診断見積りも無料

**急患随時受付**

日本語でのご相談、ご予約は

**9252-5888**

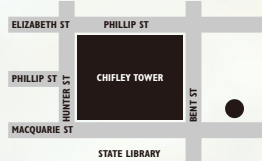
診療時間午前9:00~午後6:00

シドニー日本人学校健診医

Suite 1103, Level 11, 135 Macquarie St., Sydney

**www.nwhocking.com**

Email: nwhocking@bigpond.com



MAP 6-A-3

歯科医師



**柿崎伸二**

Dr. Shinji Kakizaki

(東北大学)

日本で診療経験のある日本人歯科医が  
分かりやすく説明してから治療します。

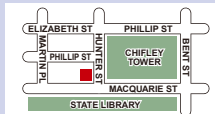
電話でご予約下さい

Suite 94, Macquarie Chambers,  
183 Macquarie St., SYDNEY

**TEL:02-9221-1627**

営業時間: 8AM~5PM  
(月~金曜日)

利用可能カード:  
AMEX, EFTPOS,  
MASTER, VISA



4056DRKA

MAP 8-A-1



日本人スタッフが常勤  
丁寧で安心な治療が受けられる  
**最先端歯科医院**

▶インビザライン矯正治療特別推薦クリニック

東京・大阪のトップインビザライン  
スペシャリストと提携

目立たなく  
取り外し可

困難なインビザライン治療でも当院では  
治療可能ですので、一度ご相談下さい。

**学生10%割引**  
※付帯条件あり

▶最高の技術でリーズナブルな  
虫歯治療・虫歯予防・インプラント治療

日本最大歯科ネットワーク"徳真会"メンバー  
日本各地に提携クリニック有

**シティのタウンホール駅から徒歩2分**

Suite 1104 (Level 11), World Tower Commercial,  
87-89 Liverpool Street, Sydney NSW 2000

**(02)9269-0517**

**www.haisha.com.au**

月~金9:00-18:30/土日休診



7222ZENT

MAP 12-C-3

アメリカ美容医学委員会認可 日本人スタッフが勤務しております。

## レーザー治療

- ・しわ取り注射
- ・フィラー注入
- ・レーザー・トリートメント治療
- ・色素沈着肌治療
- ・にきび痕治療
- ・小じわ治療
- ・メラニン沈着治療
- ・肌の引き締め
- ・脱毛治療



すべての診断・施術はLee医師にお任せ

## ビューティーサロン・スキンケア・クリニック

- ホワイティング&ブライトニング プログラム
  - ーナチュラル・ビタミンCピーリング・トリートメント
  - ービタミンCイオン・トリートメント
  - ーカルボキシトリートメント
  - ーベルベット・コラーゲン・スペシャル・マスク
- ナチュラル・ピーリング・トリートメント
- アンチエイジング・トリートメント
- モイスター・トリートメント
- 若返りトリートメント
- イソ酵素トリートメント



シニア・エステティシャン：Ms. Anna Moon

初回相談料金 無料

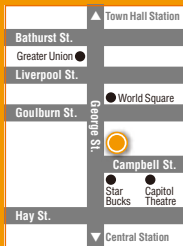
## ワールドシティメディカル サービス

- ・女性医師常勤
- ・一般医療
- ・女性・男性ヘルスケア
- ・子供の健康と免疫力
- ・産前・産後シェア・ケア
- ・健康診断
- ・病理学検査
- ・海外旅行医療／予防接種



## ワールドシティデンタル サービス

- ・一般歯科治療、緊急治療
- ・審美歯科
- ・インプラント
- ・矯正歯科
- ・ホワイティング
- ・クラウン、ブリッジ治療
- ・神経治療
- ・マウスピース、いびき治療



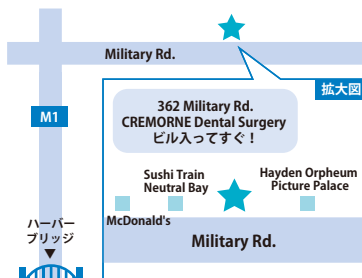
海外旅行保険にご加入の方はキャッシュレス・サービスが受けられます

Level 1, 722 George St. Sydney 2000 Phone 02 9281 7311 (Medical), 02 9281 6744 (Dental)  
 診療時間：9AM～6PM (月～金)、9AM～4:30PM (土) [www.worldcitimedical.com.au](http://www.worldcitimedical.com.au)

# 従来の矯正装置 を使わずに美しい 歯並びを

**Dr. Nicole Kaplan**  
BDent (USyd) BMedSc (UNSW)  
MS (Ortho, St., LouisUni)  
SPECIALIST ORTHODONTIST

## invisalign®



お友達やご家族に気付かれることなくインビザラインで歯並びを改善できます。

インビザラインは透明で目立たず取り外しが可能なため、食事や歯磨きやフロッシングに支障をきたしません。

日本人のスタッフがおります。

# CREMORNE dental surgery

tel 9904 9111

**Dr Gizelle A Kaunitz**  
BDS BSc

最先端の設備を備えたモダンな診療所

お客様第一に考え、皆様の生活に笑顔をもたらすサービスを提供いたします。

私たちは以下を専門に行っています。

- 美容歯科学
- インプラント
- ホワイトニング
- 陶材（ポーセリン）  
を使った詰め物
- ベニア、クラウン、ブリッジ
- 親不知の摘出
- 鎮痛
- 子供の診察
- 歯科矯正

連絡先

診療時間：  
月曜日～木曜日 7PMまで診療  
金曜日 2PMまで診療  
土曜日 特別時間で診療

362 Military Rd or 65 Parraween St  
(30 metres from Hayden Orpheum  
Picture Palace)  
Cremorne NSW 2090

info@cremornedental.com.au

支払い方法

AMEX, MasterCard, Visa, EFTPOS, Cash,  
HICAPS

必要に応じて特定の患者様にファイナンス・プランをご提供いたします。



初診の方も歓迎いたします。



PRICE LIST

・シャンプー & カット

女性 \$50~  
男性 \$44~

・シャンプー & ブロー \$35~

・アップ・スタイル \$45~  
(シャンプーとセットなら+\$10)

・カラー & カット \$110~  
(ハーブトリートメントとセットなら+\$30)

・ハーブカラー & カット \$105~

・ハーブトリートメント & カット \$ 90~

・デジタルパーマ エアウェーブ \$150~

Only the real thing, for you!

本物を求めるあなたに!

シドニーシティ、ウエストフィールドのすぐそばにある日本人スタッフのいるヘアサロン。日本でも最高レベルの技術・美容器具・商品を使用し、日本さながらのヘア・デザインをシドニーで提供している。シドニーでヘアサロンを探している人はぜひ!

10%OFF

新規ご来店の方 & 学生・WHで  
平日4PMまでのご来店の場合

20%OFF

平日2PMまでに2人以上でご来店  
の場合(カットは10%OFFのみ)

※ロング料金による追加チャージあり。  
スタイリストにより料金が若干異なります。

予約番号: (02) 9267-4881



■住所: Level 2, 61-63 Market St., Sydney

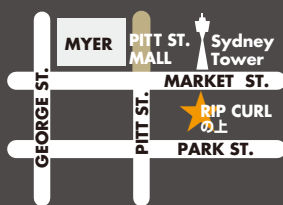
※Rip Curlの上

■Tel: (02)9267-4881

■Web: www.planethair.com.au

■営業時間: 月~金10:15AM~8:30PM

土・日10:15AM~6:30PM ※予約優先





SYDNEY CITY

EXPERIENCE THE WORLD'S  
MOST ACCREDITED SERVICE  
CENTRE IN THE WORLD\*



**SYDNEY CITY LEXUS**

824 Bourke Street, **WATERLOO**

[sydneycitylexus.com.au](http://sydneycitylexus.com.au)

**02 8014 4454**

\* The only Lexus Dealership in the world to achieve TSM Advanced Certification.