

地図・電話帳付きシドニーの充実生活ガイド
日豪プレス「ムーヴ」

NICHIGO PRESS

move

FREE Vol.32 DECEMBER 2014 - MAY 2015

あなたの新生活を応援

はじめてのシドニー暮らし

目的別のお役立ち情報ガイド

SYDNEY GUIDE



電子版ダウンロードはこちら

nichigopress.jp
オーストラリア生活情報サイト

つなく、つながる自由をあなたのもとに



スマートフォン 無料^{※1}

国内通話かけ放題^{※1}

国内SMS送り放題^{※1}

格安国際通話



4G対応 大人気iPhoneシリーズ



プランは月々

\$39~



どこでも高速インターネット
ぽけっとWiFi

ケータイとセットでプランは月々



\$29~

iPhone用 SIM対応

ケータイ持込もOK! アンロック携帯をお持ちの方専用のお得なプランもあります!



エーブルネット

ABLE NET PTY LTD

お問合せは日本語でどうぞ
他都市にも支店があります。

シドニー店 営業時間:月~金10:00~18:00

Suite 30, Level 17, 327 Pitt Street,
Sydney 2000 NSW Australia

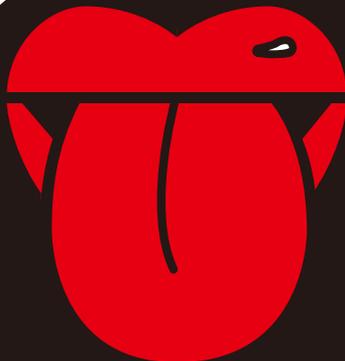
☎ 02-9264-9601 ✉ info@able.net.au

<http://able.net.au/>



※契約期間によって機種代またはレンタル料が発生する場合がございます。※4Gネットワークをご利用いただくには、4G (LTE等) 対応の携帯電話機が必要です。また、エリアによって4Gが使えない場合がございます。※表示価格はすべてGSTが含まれておりません。※1: プランによって異なります。

LA LINGUA LANGUAGE SCHOOL



"moveを見た"
と言えば...
教材費無料!

"Language for Real Life" 実生活ですぐに使える英会話!

カンパセーション・プラス コース

流暢で正確な英会話力、読み書きの力、
文法的な正確さを含む、実生活に必要な
全ての4技能を網羅します。

その他のコース

児童英語教師養成講座
(TECSOL&J-SHINE)
英語教師養成講座 (TESOL)
パリスタトレーニングオプション
／接客・旅行業英語
420時間日本語教師養成講座

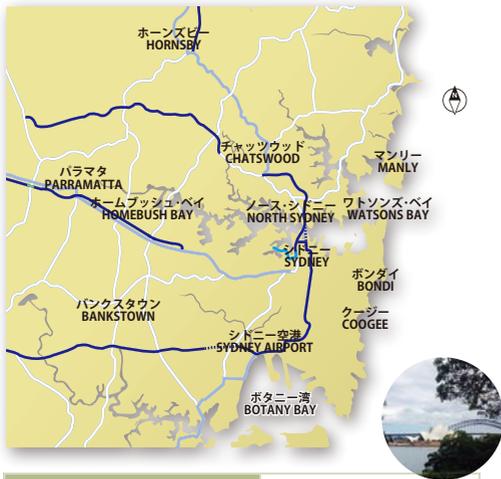
一般英語
進学英語
ビジネス英語
IELTS準備
ケンブリッジ準備

英会話&キャリアアップのラ・リンガ
無料体験レッスン受付中

日本人スタッフのトモコまでお気軽にお問い合わせ下さい。

02-9299-8166

Level 6, 127 Liverpool Street, Sydney 2000 www.lalingua.com info@lalingua.com



シドニー基本情報

SYDNEY

- 位置 南緯33度 東経152度
- 面積 12,407km² (うちシティは6.18km²)
- 気候 温帯気候 南半球なので季節は日本と逆

■シドニーの平均気温と降雨量(シドニー市公式サイト)

最高気温(°C)

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
26	26	24	22	19	16	16	17	19	22	24	25

最低気温(°C)

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
19	19	17	14	11	9	9	9	11	13	16	17

降雨量(mm)

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
100	111	122	106	98	123	69	81	62	73	82	75

■シドニー・シティ・エリアの人口
5,336,485人(2011年/オーストラリア統計局)

■シドニーには現在、33の郊外(suburb)がある。そのうち、出生地がオーストラリア以外の人の割合は全体の49.1%以上。家庭で英語以外の言語を話す人が34%となっている(データ: 2014年/シドニー市公式サイト)。

平均年齢	32歳
個人の平均収入(15歳以上)	\$888(週)
世帯の平均収入	\$2,000~2,499(週)

■NSW州在住日本人数
30,353人(2013年版海外在留邦人数統計/在シドニー日本国総領事館調べ)。内訳は、男性10,982人、女性19,371人、うち永住者16,951人。ちなみに、2012~13年の日本人のワーキング・ホリデー・メーカー数は、豪州全土で9,957人(連邦移民局調べ)となっている。

エアーズロック (税込)

2日間エアーズロック宿泊パッケージ

\$273 (通常価格)

\$231~

ホバート (税込)

3日間タスマニアのビッグ3!

\$360 (通常価格)

\$353~

ケアンズ (税込)

2日間ダイビングトリップ

\$450 (通常価格)

\$357~

ハミルトン島 (税込)

2日間ハミルトン島パッケージ

\$370 (通常価格)

\$348~

シドニー (Eメール)

ショーポート・ディナークルーズ

\$150 (通常価格)

\$99

メルボルン (Eメール)

フリップアイランド・ベジキングパレード

\$105 (通常価格)

\$92~

パース (税込)

ピナクルズ日帰リツアー

\$185 (通常価格)

\$170~

http://www.navitour.com.au

最大75%オフ!

2000のツアー、7000件の口コミを掲載!

ナビツアー 検索

2255STRAN

ナビテルに購入型プランが新登場!
iPhone5sなど最新機種が繰々登場します!

カラフルなiPhone!
Apple iPhone 5c
実月額負担金\$16~

スタイリッシュ!
Sony Xperia J
実月額負担金\$0~

iPhone6 最新iPhone!
Apple iPhone 6
実月額負担金\$25

Android4.0!
LG Optimus L7
実月額負担金\$0~

Android4.4!
Google Nexus 5
実月額負担金\$4~

※月額負担金、無料通話条件は、契約期間、プランにより異なります。

ナビテルならWiFiデザインができる! 1台で2役!
電話もWiFi!

詳しい情報は、<http://www.navitour.com.au> でご覧いただけます。
店頭でのお申込みも、ネット割引特価でOK!

※注意) 上記はこの広告作成時点の料金となります。
最新の料金は、弊社WEBサイト、または店頭にてご確認ください。

Navitour
TEL: 02-9279-1600

Level 3, 143 York St, Sydney
営業時間: 月 - 金 10:00 - 17:30
土・日・祝日 休み
URL → <http://www.navitour.com.au>

- 04 オーストラリア&シドニーの基本情報
- 06 カレンダー
イベント・ダイジェスト

08 **あなたの新生活を応援
はじめてのシドニー暮らし**

- 10 シドニー郊外 ショート・トリップおすすめ

**目的別のお役立ち情報ガイド
SYDNEY GUIDE**

- 12 遊ぶ
- 15 働く
- 18 観る
- 20 買う
- 22 食べる
- 26 学ぶ
- 31 生活する
- 39 キレイになる
- 40 シドニー交通機関
- 53 シドニーの地図
- 76 テレフォン・ガイド



11



18



22



39



40



move

Vol.32 DECEMBER 2014 - MAY 2015

©日豪プレス2014禁無断転載
NICHIGO PRESS AUSTRALIA PTY. LTD.

Editorial
Editor Kazuya Baba
Yoshiko Arakawa
Rumi Anzawa
Haruka Osoegawa

Design
Designer Tomoko Shimotsuma

Advertising
Sales Representative Tokuma Hata
Sachiko Ikeda
Erina Sugiyama
Naoko Matsumoto

Nichigo Press Publications
Publisher Ike Ikeguchi
General Manager Kazuya Baba

NICHIGO PRESS
nichigopress.jp

■シドニー本社
Suite 303, 724-728 George St.,
Sydney NSW 2000
P.O. Box A2612, Sydney South 1235 NSW
Tel: (02)9211-1155 Fax: (02)9211-1722
Email: npsyd@nichigo.com.au

■ゴールドコースト・オフィス
Suite 5A, Level 1, Parkrise,
3 Alison St., Surfers Paradise QLD 4217
P.O.Box 867, Surfers Paradise QLD 4217
Tel: (07)5538-0033 Fax: (07)5538-0114
Email: npqld@nichigo.com.au

*写真協力：Tourism Australia, Tourism New South Wales, City of Sydney, Historic Houses Trust of New South Wales, Sydney Harbour Foreshore Authority, RTA, Sydney Opera House
*本誌の記事中で紹介されている価格・料金には、特に記載がない限り、財・サービス税 (GST) が含まれています。
*本誌に記載されている情報は、特に記載がない限り、2014年11月20日現在のものです。
*マップ番号は、基本的に会社所在地を示していますが、一部、乗り場や集合場所などの場合もあります。詳しくはそれぞれの連絡先にお問い合わせください。

おことわり■日豪プレス・グループは、掲載記事の正確さに万全を期していますが、掲載後に情報の変更の可能性があることをご了承ください。また、広告、記事に関しては、内容が必ずしも社の見解を反映したものでないことをお断りいたします。なお、掲載記事・情報、写真、図版の無断転載を禁じます。掲載される広告内容は連邦公正取引法 (1974年) およびニュー・サウス・ウェールズ州公正取引法 (1987年)、著作権法 (1968年) およびこれらの法律に類似する法律の規定に違反するものではないことを条件にしていますが、広告の内容や信ぴょう性に関しての責任は負いかねますのでご了承ください。

＊ シドニー生活には ＊
＊ 楽しみがいっぱい！ ＊
きちんとプランニングして
充実の滞在を目指そう

Calendar

2014-2015

2014 DECEMBER 12						
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	 23 天皇誕生日	24	 25 クリスマスデー	 26 ボクシングデー	27	28
29	30	31				

2015 JANUARY 1						
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			 1  元旦 ニューイヤーズデー	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
 12 成人の日	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
 26 オーストラリアデー	27	28	29	30	31	



©Ethan Rohloff; Destination NSW

オペラ・ハウスやハーバー・ブリッジなどのランドマークめぐりやグルメ、ショッピングなど、訪れた人に充実の時間を提供してくれるオーストラリア最大の都市シドニー。シティ中心部はもちろん、電車やバスでちょっと足を伸ばせばボンダイやマンリーなどの美しいビーチやブッシュウォーキングが楽しめる国立公園など大自然などにも簡単にアクセスできる。また、ちょっと遠出をすれば世界遺産「ブルー・マウンテンズ」、ワイナリー・エリア「ハンター・バレー」などの魅力的なスポットも。見どころいっぱいこのシドニーでの滞在を堪能するために、ぜひ事前にプランニングすることをお勧めしたい。

アイコンの説明

 ▶オーストラリアの祝日

 ▶日本の祝日

FEBRUARY							2
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	 11 建国記念日	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28		

APRIL							4
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	
		1	2	 3 グッドフライデー	 4 イースターサタデー	 5 イースターサンデー	
 6 イースターマンデー	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	 24 アンサクデー		26	
27	28	 29 昭和の日	30				

MARCH							3
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	 21 春分の日	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

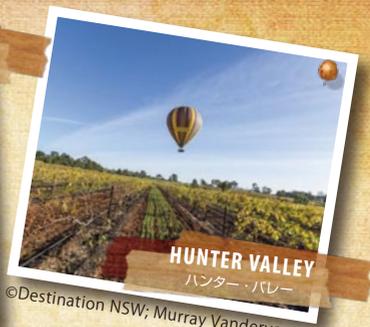
MAY							5
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	
				1	2	 3 憲法記念日	
 4 みどりの日	 5 こどもの日	 6 振替休日	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	



©James Horan; Destination NSW



©Destination NSW; James Horan



©Destination NSW; Murray Vanderveer

あなたの
新生活を
応援

はじめての シドニー暮らし

シドニーへ引っ越してきたはいいけど、何から始めればいいのか分からない！ そんな人たちのために、本特集では日本とは異なるオーストラリア生活のいろはをご紹介します。銀行や住まいのことから仕事まで、しっかり読んで生活の基盤を整えよう。

1. まずは銀行口座の開設を

渡豪後まずやっておきたいのが、銀行口座の開設。オーストラリアは日本よりもカード社会化が進んでいるため、多くの人が現金をあまり持たずに生活している。ほとんどのレストランや小売店では、エフトポス(EFTPOS)と呼ばれる日本のデビット・カード決済に相当するシステムを導入しているため、支払いはクレジット・カードだけではなく、バンク・カードで自分の銀行の普通預金口座(Savings Account)から直接支払うことができる。

また、水道代などの公共料金もインターネットを利用して自分の口座から支払うビーペイ(BPAY)というシステムで簡単に支払うことができる。

定期預金は日本よりも利率が高いため、開設の際は各銀行の利率をよく見比べて賢く選びたいところ。各サービスを吟味してから開設しよう。また、利息に多額の税金がかかるのを防ぐためにも、タックス・ファイル・ナンバー(TFN)を登録しておくことも忘れずに。TFNの申請は、オーストラリア国税庁(ATO)のウェブサイトか、最寄りのATOオフィスで手続きできる。



2. 住まい探しや仕事探しは クラシファイドで

家賃の高騰が続いているオーストラリアでは、マンションや一軒屋を数人でシェアするケースが多い。日豪プレスウェブサイトの内クラシファイド・ページでは、気になるエリア名や住宅タイプ、部屋数、家賃などを検索条件に入ると、該当物件の詳細を見ることができる。また、同サイトの求人ページでは、働きたいエリア別に、人材募集の情報を検索することができる。

- 日豪プレスクラシファイド、住まい
Web: life.nichigopress.jp/syd/accommo
- 日豪プレスクラシファイド、求人
Web: life.nichigopress.jp/syd/work

3. 身の安全のため在留届はマスト

旅券法第16条により、海外に3か月以上滞在する日本人は、在外公館に在留届を提出することが義務付けられている。在留届は、領事館に直接提出するか、郵送、FAX、インターネットでも提出することができる。在留届を提出しておくこと、万が一の事件や事故、災害などに遭った時、安否の確認や緊急連絡、救援活動の連絡などに利用される。オーストラリア国内で住所変更があった時や、帰国する時にも、必ず変更届を出そう。





4.州ごとに異なる教育システム

通常、永住権保持者以外は、託児料や学費は全額負担する必要があるが、学校や園によっては短期留学者を積極的に受け入れているところもあるので、直接問い合わせてみよう。

託児所「デー・ケア」(またはチャイルド・ケアとも呼ばれる)や、保育所、幼稚園、小学校などは、午前7時ごろ～午後6時ごろまで預けることが可能。夏休み中などの休暇中も預けられる所が多い。また、家庭で子どもの面倒を見てくれるベビー・シッターの業者も多くあり、忙しい家族には家事代行のサービスも提供するなど、フレキシブルに対応してくれる。州によって休暇の時期や学校のシステムが異なるので、該当する州の詳細を確認しておくことが必要だ。



●南西郊外ルーカス・ハイツでは国内唯一の研究用の原子炉1基が稼働中。シドニー中心部から直線で30キロ強の至近距離にある。

5.医療保険に加入しよう

オーストラリアでは、体に不調を感じたらまず一般開業医(GP)を訪れることになる。そこで診察してもらい、症状が深刻な場合は各専門家に紹介状を書いてもらうシステムになっている。各専門医や検査機関での結果はすべてGPと共有され、GPは各患者の病気を総合的に把握することになるので、「かかりつけ医」のような感覚で病院を決めておくとう便利だ。

日本の国民保険証にあたる「メディケア*」保持者は公立の医療機関をほぼ無料で利用できるが、通常は待ち時間が長く、手術が必要な際も数カ月待たされるケースが少なくない。

私立の医療機関は私費負担が大きいが、待ち時間は短く手術も迅速に手配してもらえる。負担額を抑えるには、プライベートの医療保険に入っておくと安心だ。歯科は日本と比べて高額なため、歯の保険が含まれたプライベート保険に加入する人も多い。

*オーストラリア市民権または永住権保持者が加入できる保険。



6.生涯学習の根付く オーストラリアで学ぶ

オーストラリアには、フル・タイムやパート・タイムのコースから、週に1度のカジュアルなお稽古まで、さまざまな形態の教育機関がある。各機関ごとの特徴は以下の通り。

- 語学学校: 学期にかかわらずいつでも入学でき、好きな時期に修了できる学校が多い。
- 専門学校: 公立の職業訓練校、TAFE(テイフ)や私立専門学校を卒業すると、将来の永住権申請への選択の幅も広がるケースが多い。入学にはIELTS(アイエルツ)という英語力試験で、申請に必要な点数をクリアする必要がある。サーティフィケート(修了証書)が取得できる短期コースから、数年のディプロマ(卒業証書)取得コースまでその内容はさまざま。
- 大学/大学院: 入学基準に必要なIELTS点数を持っていれば、入学試験を受けずに入学が可能だが、単位を取るのが厳しいため、しっかり勉強をしないと卒業できない。永住権申請につながる進路も多いので、予め調べておこう。
- お稽古事: ネイルやマッサージュなどの技術や資格を取得できるものや、楽器やダンス、スポーツ、料理教室といった趣味の領域まで多種多様。TAFEの校舎を夜間に利用した社会人向けの短期講座などもお薦めだ。

シドニー郊外

ショート・トリップおすすめ

- ハンター・バレー (セスノックまで)
車：約2時間30分
- ポート・スティーブンス
車：約2時間30分
- ブルー・マウンテンズ (カトゥーンバまで)
車：約1時間30分
電車：約2時間



シドニーからわずか数時間足を延ばせば、そこには雄大な自然を楽しめるさまざまなスポットが存在する。ここでは、日帰り旅行、1泊旅行などで気軽に訪れることができるシドニー近郊のオススメお出かけスポットを紹介している。週末は車や電車を利用し、ちょっとした遠出を楽しんでみてはいかが？

ブルー・マウンテンズ

Blue Mountains

ブルー・マウンテンズ観光情報
☎ 1300-653-408
🌐 www.bluevents.com.au

2000年11月に世界自然遺産に登録された26の町と村からなり、全体の79%が国立公園に指定されている。ユーカリの木から発散される油分が太陽の光に反射して、山が青くかすんで見えることが名前の由来。標高1,000メートル前後の山が連なり、峡谷や滝など変化に富んだ地形を見ることができる。それらの名所を、ロープウェイやケーブル・カーを利用しながら巡る手軽なコースから、本格的なブッシュウォーキングまで、それぞれの滞在時間や目的に応じて楽しむことができる。近郊には鍾乳洞で有名な「ジュノラン・ケープ」などもあるのだ。時間に余裕がある人はぜひ足を延ばしてみようといだろう。

魔術師ティアワンを父に持つ3姉妹が、父親の留守中に大ムカデに襲われ岩を投げつけた。岩の転がる音で目を覚ました魔王バニャップは激怒、父は娘を助けるべく魔法の骨(杖という説もある)で3姉妹を岩に、自分をコトドリに変えた。ところが、逃げる途中で骨を谷底に落としてしまったため、鳥の姿になった父親は、今でもそれを探し続けている。



スリー・シスターズとユーカリの樹海は見る者を圧倒する

©James Horan, Destination NSW



近郊のルーラの街にはかわいらしいショップや施設がいっぱい



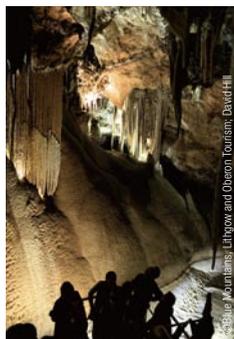
美しいカナングラの滝

©Chris Jones, Destination NSW



©James Horan, Destination NSW

ロープウェイなどのアトラクションも楽しめる



©Blue Mountains, Lipng and Obeon Tourism, David Hill

鍾乳洞ジュノラン・ケープも見所

ATTRACTIONS

●スリー・シスターズ

Three Sisters

絵ハガキでおなじみの奇岩「スリー・シスターズ」(写真左)にまつわる伝説はいろいろあるが、そのうちの代表的なものを紹介しよう。

●シーニック・スカイウェイ

Scenic Skyway

高さ300メートルの空中を滑走する30人乗りのロープウェイからは、眼下に広がる素晴らしい景色が一望できる。往復約7分。

●シーニック・レールウェイ

Scenic Railway

もともと石炭を運搬するために作られたトロック列車。谷底に向かって走り、世界一急勾配のトロッコと言われる最大傾斜52度の坂も越え、あっという間に415メートル下の駅に着く。訪れるほとんどの観光客が利用するという人気のアトラクションだ。

●ブッシュウォーキング

Bushwalking

ブルー・マウンテンズでは、素晴らしい景色を楽しみながら野鳥や植物の観察などができるブッシュウォーキングが人気で、30分程度の初心者コースから、3日間かけて踏破する本格的なコースまでさまざまな距離のものがある。エコー・ポイントからシーニック・ワールドまでの「プリンス・ヘンリー・クリフ・ウォーク」は、片道2キロを約1.5時間かけて歩く手ごろなコースの1つだ。

ハンター・バレー

Hunter Valley

ハンター・バレー観光情報

☎ (02)4990-0900

🌐 www.winecountry.com.au

広大なエリアに120以上のワイナリーが点在するオーストラリアを代表するワインの名産地。シドニーから北西に約160キロ、車で2時間30分ほどのところに位置し、日帰りツアーも数多い。個性的なワイナリーをゆっくりと巡り、試飲をしながらお気に入りのワインを探す時間は何ものにも代えがたい至福の時間。チーズやチョコレートの生産地もあり、もちろんそれらの試食も可能だ。時間に余裕があれば、玄関口であるセスノック(Cessnock)を滞在の拠点に1泊するのもいいだろう。



広大な土地に広がるぶどう畑は感動もの



ワイナリーの見学も面白い



ワイン・テイストは試す価値あり

ATTRACTIONS

●ハンター・バレー・ホース・ライディング・アドベンチャーズ

Hunter Valley Horse Riding & Adventures

🌐 www.huntervalleyhorsriding.com.au

のどかな野原や木々を見ながらの乗馬も人気アクティビティーの1つ。夕暮れには、草原に出てくるカンガルーやワラビーたちにも会える。

●サイプレス・レイク・リゾート

Cypress Lake Resort

🌐 www.cypresslakes.com.au

ワイナリー巡りとともにゴルフ&スパはいかが? 高台に立つ5スター・クラスの高級リゾートでゴルフ、スパ、プール、ジムなどを楽しむことができる。

●ハンター・バレー・ガーデンズ

Hunter Valley Gardens

🌐 www.hvg.com.au

25ヘクタールという広さを誇る庭園のテーマパーク。全長8キロ以上の長い遊歩道を巡りながら、世界各地の花を觀賞できるほか、レストランやギャラリーも楽しめる。

ポート・ステープンス

Port Stephens

ポート・ステープンス観光情報

☎ 1800-808-900

🌐 www.portstephens.org.au

シドニー近辺のローカルのお出かけスポットとして人気を集めるのが、車で2時間半と、比較的簡単に訪れることができるビーチ・リゾート、ポート・ステープンス。マリンスポーツや釣り、野生動物觀賞など、豊富なアクティビティーがそろっており、中でも通年催行のドルフィン・ウォッチングやコアラ観察ツアー、パラセーリング、カヤックなどが人気だ。32キロもの砂丘が続くストックトン・ビーチ(Stockton Beach)では、ラクダ・ライディングや4WDでのツアー、サンド・ボーディングなどのアクティビティーも楽しめる。



かわいいイルカも見られる

©The Legendary Pacific Coast



マリンスポーツが豊富なのも魅力

ATTRACTIONS

●ドルフィン・ウォッチング

Dolphin Watching

ネルソン・ベイやソルジャー・ポイントで頻繁にツアーが催行されているイルカの觀賞ツアー。イルカと一緒にカヤックをして楽しむことができるものもある。

●ティリゲリー半島

Tilligerry Peninsula

ティリゲリー半島には野生のコアラの生息地として知られるコアラ・コロニーがあり、多くのツアーがそこを訪れる。動物園では見られないコアラたちの仕草に注目。

●フライ・ポイント海洋公園

Fly Point Marine Park

ダイビングスポットとして名高いフライ・ポイント海洋公園。小さな海洋公園ながら、魚の種類は多い。海の洞窟、海綿のガーデン、難破船などのユニークなスポットも多数ある。

●ストックトン砂丘

Stockton Sand Dunes

ツアーで人気のストックトン砂丘は、サンド・ボードで行う砂滑りのほか、4輪駆動車や4輪バイクで駆け巡るツアーもある。



美しい砂丘でも遊べる

SYDNEY GUIDE

ENJOY 遊ぶ P12-14

WORK 働く P15-17

VISIT 観る P18-19

SHOP 買う P20-21

DINE 食べる P22-25

LEARN 学ぶ P26-30

LIVE 生活する P31-38

BEAUTY キレイになる P39



遊ぶ

1 シドニー・オペラ・ハウス

Sydney Opera House

MAP 6-A-1

2007年に世界文化遺産に認定され、シドニーはもちろん、オーストラリアのランドマークとして親しまれているオペラ・ハウス。収容総数が約5,500人の5つの劇場や、レストランなどがある。お薦めは毎日7回催行されている日本語ツアー（30分）。オペラ・ハウスの歴史を学んだり、劇場を見学できる。



© Tourism Australia

Bennelong Point, Sydney

☎ 9250-7111 (代表)、9250-7250 (ツアー) ● www.sydneyoperahouse.com
Info: *サーキュラ・キーから徒歩5分 *9AM~10PM *30分日本語ツアー: 大人\$24、シニア・学生\$16.80、ファミリー(大人2人、16歳以下の子ども2人)\$61、子ども3人目以降1人\$10.50、予約不要

このコーナーでは情報を下記のように紹介しています。

数字はP53から始まるマップ上の番号に対応

00 名称
Name

地図の位置

紹介記事 ○○○○○○
○○○○○○○○○○○○○○
○○○○○○○○○○○○○○
○○○○○○○○○○○○○○
○○○○○○○○○○○○○○
○○○○○○○○○○○○○○
○○○○○○○○○○○○○○
○○○○○○○○○○○○○○

写真タップで
施設などの
公式サイトへ
リンク(電子版)

所在地

☎ 問い合わせなどの連絡先 ✉ Eメール・アドレス
☎ ファクス ● ウェブサイト
Info: *簡単なアクセス方法 *営業時間 *休業日 *予算
*予約の要・不要 *そのほかの特記事項など *酒類の取り扱い

※大きなサイズの場合でも内容の順序は変わりません。
※紹介スポット、業種によってはこの限りではありません。

■電話番号の市外局番が特に表記されていない場合は(02)を省略している。
■簡単なアクセス方法で示された時間は、おおよその時間。
■無休の場合でもクリスマス・デーやグッド・フライデーなどの特別なバブリック・ホリデー(祝日)には休業するところがある。
■予算は1人あたりのディナー(ドリンク別)予算を示した。
■酒類の取り扱いについては略称で示した。L=LICENSED(店内でアルコール飲料を販売しているので、持ち込みはできない)、B(W)=BYO一部可能(店内でアルコール飲料を販売しているが、ワインのみ持ち込みもできる)、B=BYO(アルコール飲料を販売していないので、アルコール飲料を飲みたい場合は持ち込まなくてはならない)。

※スペースの都合上、情報の一部を省略している場合があります。詳しくは各連絡先へお問い合わせください。

2 ザ・ロックス

The Rocks

MAP 11-C-3

1788年、ヨーロッパ人がオーストラリアで最初に入植した場所、歴史ある観光地の1つ。お土産やプレゼント探しにぴったりのマーケットのほか、ギャラリー、レストラン、パブ、カフェなども軒を連ねる。サイクリング・ツアーやパブめぐり、ゴースト・ツアーもある(ピジター・センターで問い合わせ)。



© Tourism Australia

Cnr. Argyle & Playfair Sts., Sydney (ピジター・センター)

☎ 8273-0000 (ピジター・センター) ● www.therocks.com
Info: *サーキュラ・キーから徒歩5分 *9:30AM~5:30PM (ピジター・センター)

3 ブリッジクライム

BridgeClimb

MAP 11-C-2

シドニーのアイコンの1つ、ハーバー・ブリッジの欄干をガイドと登るスリリングなツアー。2時間15分のエクスペリエンス・コースから3時間半の本格コースまであり、登る時間も夜明け、昼間、夕暮れ、夜間から選べる。海拔134メートルの頂上から見渡すシドニーの景色は鳥肌が立つほど圧巻。



© James Heppner Destination NSW

3 Cumberland St., The Rocks

☎ 8274-7777 ● www.bridgeclimb.com
Info: *サーキュラ・キーから徒歩10分 *無休 *昼間大人\$248~、子ども\$168~、夕暮れ大人\$308~、子ども\$218~、夜大人\$198~、子ども\$148~、夜明け大人\$348~、子ども\$228~(子どもは10~15歳)

4 ウエスト・ヘッド

West Head

MAP1-C-1

シドニーから北に車で約1時間のところにあるクーリングガイ・チェイス国立公園の先端にある絶景ポイント。スフィンクスに似ていることから名付けられたライオン島やパレンジョイ岬、ホークスベリー川が見渡せる。その周辺のいくつものトレッキング・コースでは大自然の中でのブッシュ・ウォーキングが楽しめる。



©Andrew Gregory, Destination NSW

Ku-Ring-Gai Chase National Park, Bobbin Head Rd., Mount Colah

☎ 9472-8949 🌐 www.environment.nsw.gov.au

Info: *クーリングガイ・チェイス国立公園までシドニー市内から車で約1時間 *6AM~6PM *車で入場料\$11

6 ダーリング・ハーバー

Darling Harbour

MAP 7-A-3

コックル・ベイを囲むように、ショッピング・モール、レストラン、クラブ、映画館、動物園、水族館、博物館などがそろう。週末には広場でフェスティバルが開催され、花火が上がることも。また、レストランやブレー・グラウンドが集まったエリア、ダーリング・クォーターでは子ども大人も楽しめる。



©Sydney Harbour Foreshore Authority

Palm Grove between Cockle Bay Wharf and Harbourside, Darling Harbour (ピジター・センター)

☎ 1800-067-676 🌐 www.darlingharbour.com

Info: *タウン・ホール駅から徒歩5分 *営業時間、休みは店舗によって異なる

8 シドニー・タワー・スカイウォーク

Skywalk at the Sydney Tower

MAP 12-D-1

2011年に30周年を迎え、同年9月にリニューアルしデッキが改修されたシドニー・タワー。地上260メートル、周囲160メートルの屋外通路を1周する45分間のツアー「スカイウォーク」はスリル満点だ。また、3D+風や泡が飛び出す演出がある“4D”シネマでは、市内の名所の映像が観賞できる。



©Melfin Entertainment Group

Level 5, Westfield Sydney, Cnr. Pitt Street, Mall & Market St, Sydney

☎ 9333-9222 🌐 www.sydneytowerweyere.com.au

Info: *タワー:9AM~10:30PM, ツアー:10AM~8:30PM(1時間間隔) *無休 *タワーの大人\$26、子ども(4~15歳)\$15、ツアー大人\$69、子ども(8~15歳)\$45

10 センテニアル・パークランズ

Centennial Parklands

MAP 16-B-2

オーストラリア建国100周年を記念してつくられた、シドニー最大の公園。乗馬クラス、サイクリング・コース、ジョギング・コース、バード・ウォッチング・エリア、パーク・レンジャー(自然保護官)によるガイド・ツアーなどがあり、特に子ども向けのアクティビティ・プログラムが充実している。地元住人の憩いの場と



©Peter Sponess, Destination NSW

Centennial Park

☎ 9339-6699 🌐 www.centennialparklands.com.au

Info: *セントラル駅から徒歩30分 *入場無料 *開門時間はゲートと季節によって異なる

5 ルナ・パーク・シドニー

Luna Park Sydney

MAP 18-D-4

シドニー湾の北岸側、ハーバー・ブリッジの隣にあるレトロな遊園地。1930年代スタイルのアンティークなメリーゴーラウンドや観覧車などが人気。入園料は無料で、アトラクションや滞在時間に合わせて各種パス、チケットを購入する。全部の乗り物を試すなら、アンリミテッド・ライズ・パスを買う。



©Andrew Gregory, Destination NSW

1 Olympic Dr., Milsons Point

☎ 9033-7676 🌐 www.lunaparksydney.com

Info: *ミルソンズ・ポイント駅から徒歩2分 *休業日、営業時間はWebでチェック *入園無料、アンリミテッド・ライド・パス\$49.95~(身長130cm以上)、\$39.95~(106~130cm)、年間パス\$99ほか

7 ザ・スター

The Star

MAP 13-C-1

シドニーのナイト・ライフを楽しむのにぴったりのエンタメ・コンプレックス。2011年の大改装を経て、同市唯一のカジノや大劇場、5スターの超高級ホテル、20店舗以上のレストラン、おしゃれなクラブ、ショッピング・エリアなどがそろう。アフター・ファイブや週末の夜には、ドレス・アップして行ってみよう。



80 Pyrmont St., Pyrmont

☎ 9777-9000 🌐 www.star.com.au

Info: *タウン・ホール駅から徒歩約15分 *24時間営業 *無休 *カジノ・エリアの入場には、パスポートなどのID(18歳以上入場可)が必要

9 エンターテイメント・クォーター

Entertainment Quarter

MAP 16-A-1

イベント会場やクリケット場、センチニアル・パークランズなどに隣接した複合娯楽施設。映画館やレストラン、ブティックなどが集結し、エキシビションやコンサートなども開催されている。毎週水・土・日曜にはマーケットが開かれており、地元の新鮮な食材や工芸品などを購入できる。



©James Horan, Destination NSW

220/122 Lang Rd., Moore Park

☎ 8117-6700 🌐 www.eqmoorepark.com.au

Info: *セントラル駅から徒歩339.372.3番などのバスで10分 *営業時間は店舗によって異なる *無休

11 ボンダイ・ブロンテ・コースト・ウォーク

Bondi - Bronte Coast Walk

MAP 17-D-2

ライフェラーの発祥地として有名なボンダイ・ビーチから、高級住宅地を通ってブロンテ・ビーチまで歩ける海岸線の散歩コース。波で削られた岩壁に白い波が打ち寄せ、曲がりくねったコースでは、見晴らしのいい景色が続く。午後から夕方にかけて歩いて、最後に夕焼けを見るのがお薦め。



©Hamilton Lark, Destination NSW

Queen Elizabeth Dr., Bondi Beach

☎ 9369-8000 🌐 www.waverley.nsw.gov.au

Info: *ボンダイ・ビーチまではボンダイ・ジャンクション駅から徒歩380などのバスで約10分

大人の社交場で男を磨く! 日本のキャバクラで 特別なひとときを

日中は激務をこなす貴男も、夜は素敵な出会いに期待し高級感ある空間に身を置くのはどうだろう? オーストラリアでも日本のキャバクラを楽しみたい。そんな遊び心を持ったあなたにお薦めするのが、シドニー最大級のキャバクラ「グランドヒット」だ。

店を一步入れば、そこは日本。それもそのはず。同店は日本のキャバクラ動向を常に把握し、キャストを含む従業員全員が日本の接客・サービスを徹底している。

グランドヒット最大の特徴は、なんとと言ってもそのキャストの豪華さ。キャストは日本全国から集まっているため、北海道はすすきのから、東京は銀座、歌舞伎町、六本木まで、それぞれの土地で経験を積んだ女の子が勢ぞろい。「お気に入り」のキャストを見つけてもいいし、毎回異なる新人キャストと楽しんでも

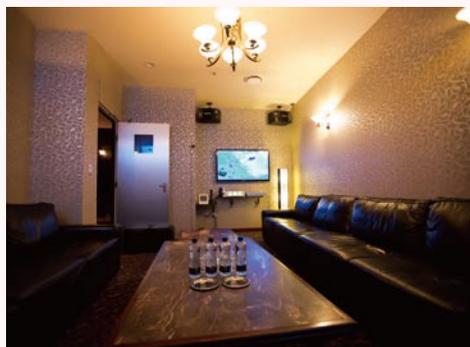


華やかな宴を予感させる店内

いい。洗練されたキャストたちと、ゆっくりとくつろいだ気分で話しているだけで、あっという間に時間が経ってしまう。

楽しみ方は人それぞれ。お酒を飲みながら会話を楽しめるのはもちろん、バー・カウンターやカラオケ・スペースなどもあるので、多目的な利用が可能だ。VIPルームは2部屋あり15人まで収容できるので、パーティーや宴会でワイワイと盛り上がりたい時に利用したい。一方、ゆっくりと会話を楽しみたい時は、1人用のテーブル席やカウンター席がお薦めだ。日本人の方は「日本」の、外国人の方には「JAPAN」のおもてなしを、美味しいお酒とともに堪能することができる。予算も1人当たり200ドルぐらいと低価格なのも嬉しい。

グランドヒットで過ごす贅沢な時間が、今日の疲れを癒し、明日への活力となるのは間違いないだろう。



広々としたVIPルームではカラオケや宴会も楽しめる

クラブ・グランドヒット

- 住所: Basement, 155 Castlereagh St., Sydney
- Tel: 9283-5090
- 営業時間: 月~土9PM~3AM
- E-mail: info@clubgrandhit.com.au
- Web: clubgrandhit.com.au

Club Grand HIT
ワンランク上の洗練されたエグゼクティブ・クラブ
最高のおもてなしを貴方に...
Basement 155 Castlereagh St
Sydney NSW
TEL: 02 9283 5090 info@clubgrandhit.com.au

■MAP 12-D-2

働く

WORK

12 WHA・インフォメーション・センター

Working Holiday Australia information center

MAP 12-C-3

セカンド・ビザの申請サポートやファームの紹介、TFNの取得や銀行口座の開設まで、ワーキング・ホリデー向けにさまざまなサポートをしてくれる同店。英語以外にも身に付くスキルが多い建設業界の現場など、貴重な体験プログラムの紹介も。日本人スタッフもいるので、言葉の面やサービスの質などでも安心。



Suite501, L5, 630 George St., Sydney
☎ 9267-7322 ☎ 0466-007-453 ✉ japanese@workingholidayau.com
🌐 www.workingholidayau.com
Info: *月～金9AM～6PM, 土日休, 日本語対応可

13 日豪プレス

Nichigo Press Pty. Ltd.

MAP 12-C-3

在豪日本人のための日系新聞社「日豪プレス」では、編集職と企画営業職を募集している。クライアントは現地および日系企業、個人事業主とさまざま。経験や語学力を生かして豪州でも活躍したいと思っている人、また専門・得意分野がある人も歓迎。また国内・国外どこからでも登録可能なフリーランス・ライターも募集中。



(本社) Suite 303, Level 3, 724-728 George St., Sydney
☎ 9211-1155 (国外から) +61-2-9211-1155 ✉ nichigopress@gmail.com
🌐 www.nichigo.com.au
Info: *月～金9AM～5PM, 土日祝休

14 スタッフ・ソリューションズ・オーストラリア

Staff Solutions Australia

P36, MAP 12-C-3

人材紹介と派遣事業を行う同社では、ビザや言語の問題、また社会習慣の違いなどの難しさを理解した人事ソリューションを提供している。日本人とローカルの求職者1万人超が登録しているから、企業の種別や規模、職種や雇用形態を問わず、多岐にわたる人材の紹介が可能。採用活動に悩んだらまずは同社の力を借りてみては。



Suite 1602, Level 16, 60 Margaret St., Sydney
☎ 9241-2455 ✉ 人材紹介・派遣 career@ssaust.com.au, ビザ相談 ssaconsulting@ssvisa.com.au 🌐 www.ssaust.com.au
Info: *月～金9AM～5PM, 土日祝休

WH サポート

WH SUPPORT

セカンド・WHビザを安全に取得しよう!

セカンド・WHビザを取得するための安全なファームの紹介サポートを行っている同社。現在、自分でファームを探して失敗をするという例は日本人のみならず、ほかの国の人からも良く聞く話。例えば「求人広告などで良い労働条件のファームを見つけても、いざファームに行ってみると条件と全く異なった」「セカンド・ビザ申請に必要なフォームを書いてもらえない」「セカンド・ビザに必要な書類がそろわない」などのトラブルがあるようだ。

同社を利用した体験者によると、「良かった点は、エージェントを通すことで、給料やビザについての確実性が増したこと。ファーム・ジョブについて何の知識も無く、自分たちで手続きを行った友人たちが失敗している姿を見たので、手数料を支払ってでも確実な方が良いと思いお願いしました(Shihoさん)」とのこと。ありがちなトラブルを回



ファームで働いて有意義なWH生活を送ろう

避して、安心・安全にセカンド・ビザを取得したいという人々は同社のサービスを受けてみてはいかがだろうか。

WHA・インフォメーション・センター

- ☎ 住所: Suite501, L5, 630 George St., Sydney
- ☎ Tel: 9267-7322 / 0466-007-453
- ☎ Web: www.workingholidayau.com
- ☎ Email: japanese@workingholidayau.com
- ☎ 営業時間: 月～金9AM～6PM, 土日休 ※日本語対応可

学校や仕事選びに迷ったら ICN留学情報館にお任せ!

シドニーに数ある留学エージェントのなかでも、とりわけ「迅速かつ丁寧なサービス」が評判のICNオーストラリア留学情報館(以下ICN)。1人1人のニーズに合わせて、じっくりとカウンセリングを行い、「英語力+アルファ」で将来設計をしっかりと見据えたプログラムを提供してくれるから安心だ。

また、ICNなら「学校に通いながらインターンシップも経験したい」といった要望にも答えてくれる。

現在、ICNを通じてThink Educationグループ傘下のデザイン専門学校「ビリーブルー・カレッジ・オブ・デザイン」で学びながら、デザインの仕事にも携わっている高橋慶さん。日本でのデザイン経験はゼロという彼女だが、デザイン系の仕事を任せられ、プロジェクトにも参加している。「どんな小さい仕事でも成長につながると思って取り組んでいます。学校と仕事の両立も、要領されつかめればできます」と学ぶことに意欲的だ。



ICNの代表・廣瀬淳さんと留学生の高橋慶さん

ICNを利用して学びながら働こう。二束のわらじを履くことも決して夢じゃない。

ICNオーストラリア留学情報館

- 住所: Suite 702, Level 7, 233 Castlereagh St., Sydney
- カウンセリング予約Tel: 9267-3318 (10AM~6PM) / 0401-869-173
- Web: www.johokan.jp
- Email: info@johokan.jp

“夢をかなえたい” “人生を自分で切り開きたい” その気持ちを全力で応援します



ワーホリビザから学生ビザに切り替えようと考えて友人に相談した際、とてもいいエージェントがあると聞き紹介されたのがICNでした。

希望の学校の入学基準に達していなかった私に、ICNのスタッフの方々が親身に相談に乗って下さり、学校側と英語力のテストにパスすれば入学出来る事に交渉してくれたりもしました。
なんとかテストをパスし、現在は念願のCollege of Sports & Fitnessに通っています。(College of Sports & Fitness/二郎さん)



授業、休憩時間、宿題とすべて英語環境で初めはきちんと卒業できるか不安でしたが、馴染みやすい雰囲気ですぐに学校が楽しくなり、無事にcertificate IIIを取得しました。些細なことで同って嫌な顔ひつせず、丁寧に親身に相談のってくれたアドバイスしてくれたICNのスタッフの皆様方のお陰かと思えます。本当にお世話になりました。(旅行専門学校APTT/祥子さん)



館長のJUNさんからは進路を慎重に決める上で、何度もある確かなアドバイスを頂き、ビザ切り替え手続きから入学までの過程を全て無料でサポートして頂きました。
英語の参考書の無料貸出があったり、英語力が伸び悩んでいるときはスタッフの?EMIさんが家庭教師をしてくれたり、アットホームな雰囲気について時間を忘れてしまいます。(ACNTビューティセラピーコース/かすみさん)



ICNオーストラリア留学情報館
233 Castlereagh Street, Sydney
Skype ID: icn.japan
www.johokan.jp
月~金 10AM~6PM
移民代行登録番号: 0637738

語学学校、専門学校、TAFE、大学、大学院の入学手続き、学生ビザ申請サポートを全て無料でサポートしております。プラン、費用、スケジュールリングなど無料事前カウンセリングを受けることをお勧め致します。お気軽にお問い合わせください!

現地ロコミ
利用率80%

学校選び・入学手続き
学生ビザ申請サポート
全て無料!

カウンセリング予約
セミナー予約随時受付中!

info@johokan.jp
02-9267-3318

日本からインターネット・スカイプでお問い合わせ
を沢山頂いております!
最新情報・費用セーブをお求めの方はお気軽に
お問い合わせください。

日本からお電話
での問合せ▶ **050-5809-8787**



将来、飲食店ビジネスで 起業したい人は大歓迎!

2011年5月にワーキング・ホリデーで来豪した居酒屋ますや店長の長滝翔悟さん(27歳)は、鱒屋グループ社長である定松氏の日本食や酒に関するこだわりや熱い思いに共感し、同店で働くことを決めた。当初は言葉の問題などで苦労したが、その後の語学勉強と日本でも和食店で働いていた経験を生かし、同店の店長に抜擢された。「鱒屋グループで働く間は学ぶことも多く、海外での接客テクニックはもちろん、定松氏が自ら行っている食材の仕入れに同行したり、ワイナリーへの訪問や日本酒の蔵元とのビジネスなどを通じて、食材や酒類に関する知識も豊富になった」と話す長滝氏。鱒屋グループでは利き酒師やソムリエの資格取得を推奨しており、長滝氏も通信教育を活用して利き酒師の資格を取得している。

2014年12月現在6店舗を展開し拡大を続ける鱒屋グループでは、やる気のあるスタッフを常時

募集している。やる気と向上心がある人にはビジネス・ビザのスポンサーも積極的に行っている。ワーキング・ホリデーのような短期間でもできるだけ多くのことを吸収したいと思っている人にはお薦めだ。



いつかはオーストラリアの地で自分の店を持つことが夢という長滝さん

鱒屋インターナショナル

- 住所: Level 2, Suite 212, Manning Building, 451 Pitt St.
- Tel: 9211-3144
- Web: www.masuyainternational.com.au
- Email: info@masuya.com.au
- 営業時間: 月～金 9:30AM～6PM

便利な情報を サクッと検索!

日豪プレスの"タウンガイド"なら、欲しいお店の情報がすぐに見つかります。

カテゴリから検索も!

地図から検索も!

一覧から検索も!



スマホ・
タブレット
にも対応!

今すぐアクセス!

16 オーストラリア博物館

Australian Museum

MAP 8-A-3

1872年に創立された歴史ある博物館。恐竜の骨や化石、先住民アボリジニの文化遺産の展示などがあり、地球や自然、オーストラリアの歴史を体感しながら学べる。期間限定で行われるさまざまな企画展も趣向がこらされており人気。約2,000年の歴史が詰まった美術品が展示される。



©Grenville Turner, Destination NSW

6 College St., Sydney

☎ 9320-6000 ● australianmuseum.net.au

Info: *ミュージアム駅から徒歩5分 *9:30AM~5PM *無休 *大人\$15、コンセッション\$8、子ども(5~15歳)\$8、4歳以下無料

18 シドニー・ロイヤル植物園

Royal Botanic Gardens Sydney

MAP 6-B-3

シティに隣接し、都会のオアシスとして親しまれている植物園。敷地はオペラ・ハウス横からミセス・マックコーリーズ・ポイントまで続き、さまざまな植物を眺めながら散歩やピクニックが楽しめる。園内のボタニック・ガーデン・カフェ(8:30AM~4:30PM)でのひと休みもオススメ。ジョギングも気持ちいい。



©Robert Wallace, Destination NSW

Mrs Macquaries Rd., Sydney

☎ 9231-8111 ● www.rbgsyd.nsw.gov.au

Info: *サーキュラ・キー駅から徒歩5分 *開園6~7月7AM~5PM、8月7AM~5:30PM、9月7AM~6PM、10月7AM~7:30PM、11月7AM~8PM *無休 *無料 *無料ガイド・ツアー毎日実施

20 シドニー水族館

Sea Life Sydney Aquarium

MAP 12-A-1

ダーリン・ハーバーにある水族館。巨大なサメが泳ぐトンネル型の大水槽で有名。オーストラリア近海に生息するさまざまな種類の海洋生物を見ることができる。カラフルな熱帯魚や可愛いカモノハシ、ジュゴン、ギザギザした吻が特徴のノコギリエイは必見。大人も子どもも楽しめる。



©Sydney Aquarium

Aquarium Pier, Darling Harbour

☎ 8251-7800 ● www.sydneyaquarium.com.au

Info: *タウン・ホール駅から徒歩10分 *9AM~8PM *無休 *大人\$40、学生\$31.5、子ども(4~15歳)\$28(ウェブサイトでチケットを購入すると最大30%引き)

15 タロンガ動物園

Taronga Zoo

MAP 20-A-4

シドニー湾を目の前に望む絶好のロケーションに広大な敷地を構える動物園。コアラやカンガルー、ポッサムなどの豪州特有の動物から、キリンや象、ゴリラにトラまで、さまざまな動物を、ほぼ自然に近い状態で観賞できる。コアラは抱っこできないが、一緒に記念撮影ができるので、思い出作りにお薦め。



©Lurinda Taylor

Bradley's Head Rd., Mosman

☎ 9969-2777 ● www.taronga.org.au

Info: *サーキュラ・キーからフェリーで12分、バスで30分 9:30AM~5PM(8月まで4:30PM)、12月31日は9:30AM~4PM *無休 *大人\$46、シニア・学生\$32.50、子ども(4~15歳)\$23、3歳以下無料、年間ファミリー・パスもあり

17 マダム・タッソー館

Madame Tussauds

MAP 12-A-1

イギリスのロンドン発の蠟人形館。マイケル・ジャクソンやニコール・キッドマン、ジョニー・デップ、オバマ米大統領など、世界の著名人やオーストラリア出身の有名名人の人形が展示されており、どれも本物のよう。人形と並んで記念撮影を楽しむ。なお、東京にも2013年春にオープンした。



©Merlin Entertainment Group

Aquarium Pier, Darling Harbour

☎ 9333-9240 ● www.madamettussauds.com/Sydney

Info: *タウン・ホール駅から徒歩10分 *毎日9AM~8PM(入場は7PMまで、開店が早い日もあるため詳細はウェブサイトをチェック) *無休 *大人\$40、子ども\$28、ファミリー\$136(オンライン予約で最大30%引き)

19 オーストラリア現代美術館

Museum of Contemporary Art Australia

MAP 11-D-3

シドニーを代表する現代美術館。国内外のユニークなアート作品を間近に観賞することができる。彫刻が展示されている見晴らしの良い屋上にはカフェ・スペースが設けられており、ひと休みしながらオペラ・ハウスやハーバー・ブリッジを見渡せる。また、毎月のように各種ワークショップを開催している。



140 George St., The Rocks

☎ 9245-2400 ● www.mca.com.au

Info: *サーキュラ・キー駅から徒歩5分 *月~水・金~日10AM~5PM、木10AM~9PM、12月25日休、無料(特別展は有料) *毎日無料ガイド・ツアーを開催。詳細はウェブサイトをチェック

21 パワーハウス博物館

Powerhouse Museum

MAP 7-A-4

ダーリング・ハーバー近くにある科学、技術、デザイン、音楽、宇宙などをテーマにした博物館で、展示品は50万点以上。常設展のみならず、国内外の大規模な特別展も行われている。また、子ども向けのガイド・ツアーや科学ショーなど、体感しながら楽しく学べるアクティビティも盛りだくさん。



©James Horan, Destination NSW

500 Harris St., Ultimo

☎ 9217-0111 ● www.powerhousemuseum.com

Info: *セントラル駅から徒歩15分 *10AM~5PM *12月25日休 *大人\$15、シニア・学生\$8、子ども(4~15歳)\$8、3歳以下無料

22 コカトウ島

Cockatoo Island

MAP 2-B-1

かつて刑務所や造船所として使われたシドニー湾に浮かぶ島。世界遺産にも登録されている。現在はシドニーの主要な観光名所の1つで、芸術祭など文化行事の会場としても利用されている。小高い丘から見ると夕焼けは絶景。キャンプ場や宿泊所もある。のど、ゆっくり1泊するのに最適。



©Hamilton Lundt, Destination NSW

Cockatoo Island

☎ 8969-2100 ● www.cockatooisland.gov.au

Info: *サーキュラ・キー・フェリー・ターミナル5番乗り場からフェリーで約30分 *毎日10AM~4PM(情報センター) *無休 *無料

23 ニュー・サウス・ウェールズ州立美術館

Art Gallery of New South Wales

MAP 8-B-1

1874年に設立された州立美術館。無料で拝観できる常設展では、19世紀ヨーロッパの芸術作品や、東洋の作品、先住民アボリジニのアートなどが展示されている。定期的に開催されるアート関連のトーク・ショーやコンサート・イベントもあり、毎週金曜の朝11時からは、無料の日本語ツアーも開催されている。



©Art Gallery of NSW

Art Gallery Rd., The Domain, Sydney

☎ 1800-679-278 ● www.artgallery.nsw.gov.au

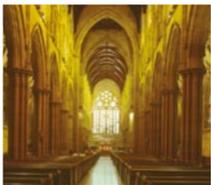
Info: *マーティン・プレース駅から徒歩10分 *月・火・木~日10AM~5PM、水10AM~10PM *12月25日 *無料(特別展は有料)

24 聖メアリー大聖堂

St Mary's Cathedral

MAP 8-A-2

国内最大級のゴシック調建築物で、観光名所としても有名なカトリック寺院。教会内の見学は無料で、大きなステンド・グラスや地下床のモザイク、パイプオルガンなど、厳かな教会の雰囲気や彫刻に味わうことができる。クリスマスの時季には、前の広場にスペシャル・デコレーションやモニュメントも登場する。



©Robbert Wallace, Destination NSW

Cnr. St Mary's Rd. & College St., Sydney

☎ 9220-0400 ● www.stmaryscathedral.org.au

Info: *セント・ジェームズ駅から徒歩2分 *オフィス:月~金8:30AM~5PM

25 ワトソンズ・ベイ

Watsons Bay

MAP 2-D-1

シドニー湾を一望できる絶景ポイントの1つ。芝生に座って、フィッシュ&チップスを食べたり、ピクニックしながらシティを眺めるのがオーズ流で、週末には多くの人でビーチがにぎわう。近くには、「ギャップ」という崖や、シドニー湾をぐるぐる約1時間のウォーキング・コースもある。ビーチから夕焼けを見るのもお薦めだ。



©Andrew Gregory, Destination NSW

Watsons Bay

☎ 9391-7000(ウララー市役所) ● www.woollahra.nsw.gov.au/home

Info: *サーキュラ・キーのウォーフ5からフェリーで約30分、マーティン・プレースからバス325番で約40分

26 国立海洋博物館

Australian National Maritime Museum

MAP 7-A-2

オーストラリアの航海の歴史を幅広く学ぶことができる海洋博物館。キャプテン・クックのエンデバー号の遺品から、近代のヨットなどを展示している。駆逐艦バンハイア号や潜水艦オンスロウ号には実際に乗り込むことができる。特別展や、子どもから大人まで楽しめるアクティビティも開催している。



©Robbert Wallace, Destination NSW

2 Murray St., Darling Harbour

☎ 9298-3777 ● www.anmm.gov.au

Info: *ハーバーサイド・ショッピング・センターからすぐ *毎日9:30AM~5PM(1月中は6PMまで) *12月25日休 *大人\$7、シニア・学生・子ども\$3.50、ファミリー\$17.50

27 シドニー天文台

Sydney Observatory

MAP 11-B-3

シドニー市内で最も高い丘に建つ、オーストラリア最古の天文台。大型望遠鏡からの南天に瞬く星たちの観測や、3Dを駆使した天体に関する映画鑑賞などが楽しめる。夜の天体観測はたいへん人気があるので、予約を忘れずに。さまざまな天文コースや、特別イベントも定期的に開催中。



Watson Rd., Observatory Hill, The Rocks

☎ 9921-3485 ● www.sydneyobservatory.com.au

Info: *サーキュラ・キー駅から徒歩20分 *毎日昼10AM~5PM(12月25-26日は~12PM) 夜は日によって異なる 12月25-26日休 *昼:大人\$10、子ども(4~15歳)\$8/夜:大人\$18、子ども(4~16歳)\$12

28 パイロン展望台

Pylon Lookout

MAP 11-D-1

シドニー・ハーバー・ブリッジを支えるパイロン(支柱)の1つが展望台になっている。シティ側の東支柱の階段をちょうど200段上がった所が、シドニー市街、シドニー湾を一望できる絶景ポイントで、高さは海拔87メートルにも及ぶ。橋が建設された過程やこれまでの歴史なども知ることができる。



©Hamilton Lundt, Destination NSW

Sydney Harbour Bridge, The Rocks

☎ 9240-1100 ● www.pylonlookout.com.au

Info: *サーキュラ・キー駅から徒歩10分、ブリッジ東側から歩行者専用通路を上る *毎日10AM~5PM *無休 *13歳以上\$13、シニア・学生\$8.50、子ども(5~12歳)\$6.50、子ども(4歳以下)無料

29 フェザーデール・ワイルドライフ・パーク

Featherdale Wildlife Park

MAP 1-A-3

コアラやカンガルー、ウォンバット、エミュなど、オーストラリア固有のさまざまな動物に出会えるシドニー西部の動物園。カンガルーをはじめさまざまな動物が放し飼いになっており、実際に触れられるのが特徴。コアラに触りながら一緒に写真が撮れるのでぜひ1度は記念に行っておきたい。



217-229 Kildare Rd., Doonside

☎ 9622-1644 ● www.featherdale.com.au

Info: *シティから車で約40~50分程度 *毎日9AM~5PM *12月25日休 *大人\$29、子ども\$16、ファミリー(大人2、子ども2)\$82、学生・ベンシヨナー(年金受給者)\$22.50

買う

SHOP



30 東京マート

Tokyo Mart

MAP 21-D-2

オーストラリアでも有数の大型日本食料品店。調味料や冷凍食品をはじめ、インスタント麺、お菓子、ジュース、雑貨、アジア食材など、約2,000種類の商品が常時店頭にあるという日本のスーパーと変わらない品ぞろえが好評。日本の酒類も豊富に取り扱っている。自社による直接輸入のため、新鮮な商品を格安で提供している。



Shop 27, Northbridge Plaza, Northbridge

☎ 9958-6860 ● www.junpacific.com/tokymart

Info: *月~水、金9AM~5:30PM、木9AM~6:30PM、土9AM~6PM、日10AM~4PM

31 ほんだらけフル・オブ・ブックス

Hondarake Full of Books

MAP 12-B-3

シドニー最大の日本の古書籍買い取りと販売を行うお店。小説や漫画などの書籍以外にも、CDやDVD、ゲーム・ソフトなどがリーズナブルにそろう。店の一角には充実のラインナップが人気の漫画喫茶のスペースもある。また、発送や取り置きもできるオンライン・ショップも便利だ。



Level 2, 39 Liverpool St., Sydney

☎ 9261-5225 ✉ hondarake@gmail.com

● fullofbooks.com.au

Info: *タウン・ホール駅から徒歩6分 *月・水~土11AM~7PM、日・祝12PM~6PM、火休

32 日本食スーパー・マル優

Maruyu Japanese Supermarket

MAP 12-B-3

良心的な価格と豊富な品ぞろえで在豪の日本人から20年近く愛されている老舗の日本食スーパーマーケット。タウン・ホール駅から徒歩2分の店舗は明るい吹き抜けの2階建てで1階は食料品、2階では化粧品や雑貨、チケットなどを販売している。同店舗内に「バトちゃんの携帯電話」もあり販売やレンタルを行っている。



Ground Floor, 537-539 Kent St., Sydney

☎ 9267-0882 ● www.maruyu.com.au

Info: *タウン・ホール駅から徒歩2分 *月~水、金10AM~7:30PM、木10AM~8PM、土・日12PM~7:30PM、祝12PM~6PM

33 ガイアハウス

The Gaia House

MAP 18-C-2

クリスタルやヒーリング・グッズ、手作り雑貨などの販売に加え、その場でクリスタルを使用したプレスレッドやストラップの制作もできる同店。ほかにもオーラソーマの資格取得クラスやヒーリング、クラフトのクラス、また各種ワークショップも毎週開催している。コーヒーを飲むスペースもあるので、いつでも気軽に立ち寄りた。



Shop 23, Courtyard, 272 Pacific Hwy., Crows Nest

☎ 0402-741-037 ✉ info@thegaiahouse.com

● www.thegaiahouse.com

Info: *月、金、土9:30AM~4PM、水9:30AM~2:30PM、木9:30AM~12:30PM、第2日曜10AM~2PM、火・日休

34 クイーン・ビクトリア・ビルディング (QVB)

Queen Victoria Building

MAP 12-C-2

アンティークな英国調の装飾が華やかな印象を醸し出すショッピング・モール。19世紀に建設された歴史的建造物を改装して作られた。有名なブランドやカフェ、雑貨屋、ビューティー系ショップなどがそろっており、タウン・ホール駅や百貨店「マイヤー」、ビクトリア・ストリート・モールにもつながっている。



455 George St., Sydney

☎ 9264-9209 ● www.qvb.com.au

Info: *タウン・ホール駅からすぐ *月~水・金・土9AM~6PM、木9AM~9PM、日・祝11AM~5PM(店舗によって異なる場合あり) *無休

35 ボンボン・ファイン・チョコレート

Bon Bon Fine Chocolate

MAP 12-C-1 / MAP 12-C-2

1982年にシドニー東部のダブル・ベイで誕生し、市内で2店舗展開するチョコレート・ショップ。手作りのヨーロッパスタイル・チョコレートが楽しみ、連日地元のチョコレート・ファンでにぎわっている。パティシエの熟練した技術によって作り上げられる上質なチョコレートが、ショーウィンドーにずらりと並び。



Shop 33, Strand Arcade, 412-414 George St., Sydney

☎ 9232-2992 ● www.bonbon.com.au

Info: *タウン・ホール駅から徒歩5分 *月~金8AM~7PM(カフェは~5:30PM)、土9:30AM~7PM(カフェは~5PM)、日9:30AM~6PM(カフェは~5PM) *QVBIにも支店あり

36 アバウトライフ

Aboutlife

MAP 2-B-2

オーガニックの食材や化粧品など、幅広い商品を取り扱うスーパー。手ごろな価格のものも多く、健康生活初心者の人でも手が届きやすい。カフェも併設しており、新鮮なオーガニック食材を用いたメニューがずらり。ショッピングの合間の休憩に立ち寄る地元客も多い。オーガニック・コーヒー(\$2.70)もお薦め。



605 Darling St., Rozelle

☎ 8755-1333 ● aboutlife.com.au

Info: *セントラル駅からバス433番などで30分 *月~木7AM~8PM、金~日7AM~7PM、祝8AM~5PM *12月25日休 *ボンダイ・ジャンクション、キャメリー、ダブル・ベイにも支店あり

37 ピーターズ・オブ・ケンジントン

Peters of Kensington

MAP 16-A-3

キッチン用品、アクセサリ、コスメ、ベビー用品、旅行グッズなどのブランド生活用品がリーズナブルに手に入る、ピンクの建物が目印のディスプレイストア。新居への引っ越しの際や、旅行、結婚時の贈答品探し、クリスマスや誕生日のギフト探しなどに、とても役立つはず。オンライン・ショップも充実。



57 Anzac Pde., Kensington

☎ 9662-1099 ● www.petersofkensington.com.au

Info: ●セントラル駅バス・ターミナルから393、395、391バスで15分 ●月～水・金9:30AM～5:30PM、木9:30AM～8PM、土9:30AM～5PM ●日・祝休

38 ペンティメント・パペトリ

Pentimento Papeterie

MAP 15-F-1

ニュータウンのキング・ストリート沿いにある人気の雑貨屋。素朴でかわいいうつろい文具やカード、食器、アクセサリーのほか、有名なデザイナーやアーティストの本、料理本、子どもの絵本などもそろっている。小ぢんまりとしているが、小物・アート好きななら思わず長居してしまうお薦めの1店。



249 King St., Newtown

☎ 9565-5591

Info: ●ニュータウン駅から徒歩5分 ●月・木・土10AM～8:30PM、火11AM～7PM、水10AM～9PM、日10:30AM～6:30PM、金休

39 紀伊国屋書店

Kinokuniya Bookstore

MAP 12-C-2

市内中心部のショッピング・コンプレックス「ギャラリース」内にある日系大型書店。書店としては南半球最大で850坪もの売り場面積を誇る。洋書はもちろん、和書も豊富にそろっており、日本の文房具なども販売している。ギャラリーやカフェスペースもあるので、買い物の際に立ち寄りやすい。



Level 2, The Galleries, 500 George St., Sydney

☎ 9262-7996 ● www.kinokuniya.com/au

Info: ●タウン・ホール駅から徒歩3分 ●月～水・金・土10AM～7PM、木10AM～9PM、日10AM～6PM

40 イケア・テンピ店

Ikea Tempe

MAP 2-B-3

低価格でスタイリッシュなデザインに定評がある、スウェーデン発の家具店。シドニー市内2店舗目のテンピ店は、南半球最大の敷地面積を誇り、3万9,000平方メートルにも及ぶ。シドニー空港の近くにあるため、ガラス張りの開放的なフード・コートからは飛行機の離発着が見られるほか、子ども用の遊び場もある。



634-726 Princes Hwy., Tempe

☎ 8020-6641 ● www.ikea.com/au/en/store/tempe

Info: ●シドナム駅から徒歩15分 ●月～金10AM～9PM、土・日9AM～7PM ●フード・コート月～金9:30AM～8:30PM、土・日8:30AM～6:30PM ●無休

41 ダイレクト・ファクトリー・アウトレット

DFO

MAP 2-A-2

シドニー北西部ホームブッシュにある大型アウトレット・モール。90店ものブランド・ショップが入っており、生産が終了した製品、最新ラインの供給過剰製品などをディスカウント価格で販売。「キュー」「トミー・ヒルフィグ」「ポロ・ラルフローレン」など国内外の有名ブランドが2～7割引きに。



3-5, Underwood Rd., Homebush

☎ 9748-9800 ● DFO_Homebush@cfsгам.com.au

● www.dfo.com.au

Info: ●ストラスフィールド駅から525番のバスで15分 ●毎日10AM～6PM ●祝日は休業の場合あり

42 シドニー・フィッシュ・マーケット

Sydney Fish Market

MAP 13-C-2

南半球最大級の魚市場。水揚げされる魚の種類は世界でも東京の築地に次ぐ規模を誇る。マーケット内には、獲れたばかりの新鮮な魚介類が購入できる小売店やシーフードが味わえるレストランなどが並んでいる。競りは朝5時30分からで、一般客向け見学ツアーあり。施設内にはシーフードの料理教室もある。



Bank St., Pyrmont

☎ 9004-1100 ● www.sydneyfishmarket.com.au

Info: ●サーキュラ・キー駅から443番のバスで20分、ライト・レールのフィッシュ・マーケット駅から徒歩3分 ●7AM～4:30PM ●12月25日休 ●駐車場\$3/1時間(以降30分ごと)\$5

43 エベレー・ファーマーズ・マーケット

Eveleigh Farmers' Market

MAP 15-H-1

新鮮な野菜やデリ、オーガニック食品が手に入るマーケット。農家の人が売りに来るので、旬の新鮮な野菜やフルーツを彼らと直接話をしながら買える。テントの中で開催されるので、天候に左右されないのも嬉しい。毎月第1日曜には、アート&クラフトに特化したマーケットも開催される。



245 Wilson St., Eveleigh

☎ 8571-9099 ● www.eveleighmarket.com.au

Info: ●サーキュラ・キーから電車で15分、レッドファーン駅下車徒歩5分 ●毎土8AM～1PM ●入場無料 ●場内にATMなし

44 グリーブ・マーケット

Glebe Market

MAP 3-B-3

シドニー市内グリーブにあるパブリック・スクールで毎週土曜日に行われるマーケット。ビンテージもの古着や手作りアクセサリ、香りの良い石鹸、骨董品、古本、コスメ、ブティックのアウトレット商品のほか、各国料理の屋台などもあるので、ゆっくり楽しめる。掘り出し物がきっと見つかるはず。



Cnr. Derby Pl. & Glebe Point Rd., Glebe

☎ 0419-291-449 ● david@glebemarkets.com.au

Info: ●セントラル駅から徒歩15分、または431・433番のバスで5分 ●毎土10AM～4PM

食べる

DINE

46 ジャパズ

JAPAZ | コンテンポラリー

MAP 19-B-2

名店「Tetsuya's」など一流店で活躍したオーナー・シェフ、高木将宏氏による洋風居酒屋。タバスは皿7ドルからとお手ごろなので、色々な種類の料理が食べられるのが嬉しい。大きなボウルに盛られた新鮮サラダなどヘルシーなメニューが多く、女子会にも人気。新たに登場したテイク・アウトのランチも要チェックだ。



165 Wycombe Rd., Neutral Bay
 ☎ 9904-0688 ✉ enquiry@japaz.com.au
 ● www.japaz.com.au
 Info: *ランチ 月~土11:30AM~3PM(テイク・アウトは月~土、イート・インは土曜のみ)、ディナー月~土6PM~Late

45 もみじ

Momiji | 日本

MAP 12-C-2

低価格、豊富なメニュー、大満足のボリューム、タウンホールから徒歩1分のロケーションという4拍子揃った人気の和食店。ご飯がチャーハンをベースに、から揚げ、カレー、魚南蛮、肉じゃがなど20品ものおかずの中から3品を選ぶランチ(店内飲食時には味噌汁付き)を、7ドルという驚きの価格で提供。



Basement shop BE, 303 Pitt St., Sydney

☎ 9283-3835

Info: *月~金11AM~5PM(3~5PMは4.5ドルのテイクアウト・ボックスのみ)、土日祝休み

47 テツヤズ

Tetsuya's | コンテンポラリー

MAP 12-B-3

世界のトップ・レストラン50の上位に名を連ね、2014年度「グッド・フード・アンド・トラベル・ガイド」でトップ・シェフに与えられる、シェフ・ハット賞に輝いた和久田哲也氏が腕を振るう料理店。和とフレンチが融合した料理と、豊富なワイン・リスト、質の高いサービスは世界中で賞賛されている。



529 Kent St., Sydney

☎ 9267-2900 ● www.tetsuyas.com

Info: *タウン・ホール駅から徒歩5分 *ランチ土12PM~2PM、ディナー火~金6PM~8:30PM、土6:30PM~8:30PM、月・日休 *コース\$220 *要予約 *L・B

48 グラス・ブラッセリー

Glass Brasserie | コンテンポラリー

MAP 12-C-2

ガラス張りの開放的な空間から街の景色を見渡せる、ヒルトン・ホテル内のレストラン。セレブ・シェフのルーク・マンガン氏がプロデュースした、シンプルで繊細な料理と厳選ワインが楽しめる。同店の人気メニューは、ヒラマサの刺し身としようが、エシャロット、ベルシャブ産フェーターズ添え。



Level 2, Hilton Sydney Hotel, 488 George St., Sydney

☎ 9265-6068 ● www.glassbrasserie.com.au

Info: *タウン・ホール駅から徒歩5分 *ランチ月~金12PM~3PM、ディナー毎日6PM~9:30PM *前菜\$25~、メイン\$45~、デザート\$14 *要予約 *日・祝サービス料10%追加 *L

49 セピア

Sepia | コンテンポラリー

MAP 12-A-2

シドニーの名店「テツヤズ」の元エグゼクティブ・シェフ、マーティン・ベン氏と豪州のシーフード卸業界の著名人、ジョージ・コスト氏がコラボし、2009年にオープンしたレストラン。日本食とフレンチからヒントを得た創作料理が楽しめる。「グッド・フード・ガイド2014」では「レストラン・オブ・ザ・イヤー」を獲得した。



Darling Park, 201 Sussex St., Sydney

☎ 9283-1990 ● www.sepiarestaurant.com.au

Info: *タウン・ホール駅から徒歩10分 *ランチ金・土12PM~3PM、ディナー火~土6PM~10PM *日・月休 *4品コース\$145、フル・コース\$175 *要予約 *L

50 アリア

Aria | コンテンポラリー

MAP 6-A-2

豪レストラン批評本「グッド・フード・ガイド2013」などで高い評価を得ている名店。ハーバー・ブリッジやオペラ・ハウスが見え、優雅な雰囲気がある同店では、地元の食材を使った逸品の数々がテーブルに並ぶ。特別な日に利用するにはぴったりだ。コンサート前などには、プレ・シアター・メニューを味わうのもいいかも。



1 Macquarie St., Sydney

☎ 9252-2555 ● www.ariarestaurant.com

Info: *サーキュラ・キー駅から徒歩5分 *ランチ月~金12PM~2:30PM、ディナー月~金5:30PM~11PM、土5PM~11PM、日5:30PM~10PM *予算\$46~ *要予約 *祝はサービス料10%追加 *L

51 モビダ

MoVida | スペイン

MAP 9-D-2

メルボルン発の人気スパニッシュ・レストラン。カクテルやワインを飲みながらタパスをつまむのがお薦め。サクサクのラスクにアンチョビと燻製トマトのシャーベットのせたアンチョア(\$4.80)や、皮がパリッと焼けたマトウダイにコーン・ピューレと焦がしバター、キノコを添えたベスカードが美味(\$26.50)。



50 Holt St., Surry Hills

☎ 8964-7642 ● www.sepiarestaurant.com.au/sydney

Info: *セントラル駅から徒歩5分 *月~金12PM~深夜、土2PM~深夜、日休 *予約可能 *予算1人\$40

52 マーク

Marque | フランス

MAP 10-A-1

サリー・ヒルズのフレンチ・レストラン。「グッド・フード・ガイド」誌では数々の受賞歴を長年誇る、知る人ぞ知る名店。フレンチの巨匠、マーク・ベスト氏が手掛ける/ハイセンスな料理が楽しめる。金曜日のランチにはちょっとお得な3コース・メニューも(\$45)。ウェブサイトで丸秘レシピも公開中。



4/5, 355 Crown St., Surry Hills

☎ 9332-2225 ● marquerestaurant.com.au

Info: *セントラル駅から徒歩15分 *ランチ金12PM~3PM、ディナー月~金6:30~10PM、土6PM~10PM *日休 *金曜の3品ランチ・コース\$45、ディナー・コース\$165 *要予約 *L・B

54 オルメッジョ・アット・ザ・スピット

Ormeggio at The Spit | イタリア

MAP 2-D-1

シティからマンリー方面に向かう時に渡るスピット橋の手前にあるモダンなイタリアン。旬なシーフードが満載のリゾットやパスタを楽みながら、のんびりと船着場を眺めるのがお薦め。キオスクのできたてフォカッチャなどは持ち帰ることもできる。日曜の夜にはお得な週代わり6品コース(\$69)も。



D'Albora Marinas, Spit Rd., Mosman

☎ 9969-4088 ● www.ormeggio.com.au

Info: *ワンヤード駅からE68、E71などのバスで30分 *ランチ木~日12PM~3PM、ディナー水~土6PM~11PM、日6PM~10PM、カフェ水~日9AM~3:30PM *月・火休 *6品コース1人\$69 *L

56 カフェ・ソプラ

Cafe Sopra | イタリア

MAP 5-C-3

シティのブリッジ通り沿いのアンティークな建物地下にあるイタリアン・レストラン。フレッシュ・トマトやチーズなどの新鮮な野菜やデリを使った本場イタリアンが楽しめる話題の店だ。ランチやディナーのピーク時にはたいへん混むので、ぜひオフ・ピークに行こう。本店はウォータールーにある。



11 Bridge St., Sydney

☎ 8298-2701 ● www.fratellifresh.com.au

Info: *サーキュラ・キー駅から徒歩5分 *朝食&ランチ月~金7:30AM~11PM、12PM~3PM、ディナー月~金、土6PM~10PM *日休 *予算\$40 *土のみ予約可 *ウォルシュ・ベイ、ポッツ・ポイント、アレキサンドリアにも支店あり

58 バーク・ストリート・ベーカリー

Bourke Street Bakery | カフェ&ベーカリー

MAP 10-B-2

サリー・ヒルズに本店を構えるベーカリー。朝から行列ができるほど地元の人に人気で、できたての香ばしい天然工場のパンや、サクサクのデニッシュ、フレーバーが豊富なタルトなどが購入できる。店の横にはカフェ・スペースもあるのでコーヒートともにパンやタルトをかじるのもオススメ。



633 Bourke St., Surry Hills

☎ 9699-1011 ● bourkestreetbakery.com.au

Info: *セントラル駅から徒歩10分 *月~金7AM~6PM、土・日7AM~5PM *クロワッサンなど\$3.50~、天然酵母パン\$4~ *アレクサンドリア、マリックヒル、ポッツ・ポイント、ニュートラル・ベイ、ノース・シドニーに支店あり

53 エフェンディ

Efendy | トルコ

MAP 2-B-2

バルメインの小さな商店街にある、数々の受賞歴を誇る本格トルコ料理店。7時間かけて煮込まれたラム肉や野菜をパイで包み、オープンで2度焼きしたトルコの伝統料理が特にお薦め。ピクテリア調の内外装やダイニング・ルーム、カクテル・バー、中庭などはとてもおしゃれ。2階には高級感のある個室も。



79 Elliott St., Balmain

☎ 9810-5466 ● www.efendy.com.au

Info: *セントラル駅から徒歩433分30分 *火~木5PM~10PM、金・土9AM~2PM、5PM~10PM、日9AM~2PM *6品のコース\$65、マッチング・ワイン付きコース\$95 *L

55 ロングレイン

Longrain | タイ

MAP 7-D-4

サリー・ヒルズのモダン&タイリッシュなタイ・レストラン。気軽に味わうタイ料理とは違い、ワンランク上の食事が楽しめる。お薦めは、タイ・カレーや、たっぷりの野菜や豚肉のそぼろ、エビなどをあてて、卵でできたネットで包んだ1品「eggnet」。毎月第1土曜日にはカクテル作りのクラスも開講している。



85 Commonwealth St., Surry Hills

☎ 9280-2888 ● longrain.com/Sydney

Info: *ミュージアム駅から徒歩10分 *ランチ金12PM~2:30PM、ディナー月~金6PM~深夜、土・日5:30PM~深夜 *予算\$50 *6人以上のグループは要予約 *L

57 アドリアーノ・ズンボ・パティシエ

Adriano Zumbo Patisserie | パティシエ

MAP 12-C-2 / MAP 13-D-1

オーストラリアを代表するパティシエの1人、アドリアーノ・ズンボのパティシエ。ここでは、絶妙な風味と食感のマカロンや、ケーキ、タルトなどがずらりと並ぶ。QVB店をはじめ、シドニー・エリアに計5カ所の店舗がある。ザ・スター支店には、回転寿司ならぬ「回転スイーツ」も。甘党は試さずにはいられなくなりそう。



Shop 58, Ground Floor, QVB, 455 George St., Sydney

☎ 1800-858-611 ● adrianozumbo.com

Info: *タウン・ホール駅から徒歩5分 *月~水・金・土7AM~6PM、木7AM~9PM、日9AM~5PM *マカロン\$2.50 *ザ・スターにも支店あり

59 ブラック・スター・ペストリー

Black Star Pastry | カフェ

MAP 15-F-1

ニュータウン駅にある、ケーキやペストリーで人気の小さなカフェ。フレッシュなイチゴとスイカのほのかな甘みや、バラの香りするクリーム、サクサクのアーモンド・ダックワーズが絶妙に合わさった「イチゴとスイカのローズ・クリーム・ケーキ」など、新しい味と出会えるケーキが並ぶ。エクレアも人気。



277 Australia St., Newtown

☎ 9557-8656 ● blackstarpastry.com.au

Info: *ニュータウン駅から徒歩3分 *毎日7AM~5PM *\$4~

60 フォーエイトファイブ

Fouratefive | カフェ

MAP 10-A-2

週末のランチにお薦めのサリー・ヒルズにある小さなカフェ。コーヒー通もうなるほど香り豊かなコーヒーと、フレッシュな野菜とデリのサンドイッチは、シンプルだが絶品。店頭には焼きたてのプフィンやペストリーが並んでいる。晴れの日には、ディクアウェイをして公園でランチをするのもいいかも。



485 Crown St., Surry Hills

☎ 9698-6485 ● www.fouratefive.com

Info: *セントラル駅から徒歩10分 *月～金7AM～3:30PM、土7:30AM～3:30PM、日9:30AM～2:30PM *サンドイッチまたはバーガー\$12～

62 シングル・オリジン・ロースターズ

Single Origin Roasters | カフェ

MAP 7-D-4

腕利きのバリスタたちが、丁寧にローストした上質なコーヒー豆を使って淹れてくれる極上のコーヒーは、芳醇な香りが漂う。カフェにはダイニング・スペースとコーヒー専用カウンターがあり、コーヒー専用のエスプレッソ系からフィルター・コーヒーまで、多様に楽しめる。豆も購入可。



60-64 Reservoir St., Surry Hills

☎ 9211-0665 ● singleoriginroasters.com.au

Info: *セントラル駅から徒歩7分 *カフェ月～金6:30AM～4PM、コーヒー・カウンター月～金7AM～3PM、土7:30AM～3PM *日休 *コーヒー\$3.5～、朝食\$5～、ランチ\$12～

64 ビーン・ドリンキング

Bean Drinking | カフェ

MAP 18-C-2

カフェ批評本「グッド・カフェ・ガイド」などで高得点をマークしている人気のコーヒー専門店。店名通りコーヒー好きは見逃してはならないので、サイフォンからエスプレッソまで取りそろえており、自家焙煎された豆が味わえる。オンラインでも豆やコーヒー関連グッズを販売している。



Shop 1, 13 Ernest Place, Crows Nest

☎ 9436-1678 ● www.beandinking.com.au

Info: *セントレナーズ駅から徒歩15分 *毎日7AM～6PM *祝休

66 クルトシュ

Kurtosh | カフェ

MAP 16-C-4

シドニー東部ランドウィック発のハンガリアン・カフェ。ハンガリー語で「煙突」を意味し、店名にもなっているクルトシュと呼ばれる棒状のロール・パンは、さまざまなトッピングから選べ、外はサクサク、中はフワフワの食感。酸味と甘みが絶妙だ。ケーキ各種は量り売りなので、ちょっとずつ買って食べ比べるのがお薦め。



20B-20C St Pauls St., Randwick

☎ 9399-8412 ● www.kurtosh.com.au

Info: *セントラル駅から徒歩372番などで約20分 *月～金7AM～10PM、土・日8AM～10PM、祝8AM～10PM *サリー・ヒルズとクロース・ネストにも支店あり *クルトシュ7.5～、ケーキ\$4/100g～

61 ザ・パイ・ティン

The Pie Tin | カフェ

MAP 15-G-1

ニュータウンの人気パイ専門店。でき立ての手作りグルメ・パイやスイーツ・パイが食べられる。お薦めは、サラダ2つかフライド・ポテトが付いたパイのセット「Pie Meal」(\$11～13)。ポリューム満点なので2人でのシェアが定番だ。持ち帰りもでき、パーティー用などにスイーツ・パイをまるごと注文することも可能。



1A Brown St., Newtown

☎ 9519-7880 ● www.thepietin.com.au

Info: *ニュータウン駅から徒歩10分 *月～水10AM～8PM、木～土10AM～10PM、日10AM～6PM *無休 *グルメ・パイ\$5.80～7.80

63 フォー・フロッグズ・クレープリー

Four Frogs Crêperie | カフェ

MAP 20-A-2

モスマンの閑静な住宅街に佇む、フランス北西部ブルターニュ地方の郷土料理が食べられるレストラン。ハムやチーズ、マッシュルーム、トマトなどをそば粉のクレープで包んだ「ガレット (Galette)」という家庭料理がお薦め。りんごの発泡酒シードルと一緒に食べれば、本場の味が楽しめる。スイーツ系クレープ各種も人気。



175 Avenue Rd., Mosman

☎ 9960-1555 ● www.fourfrogs.com.au

Info: *月～水7AM～5PM、木～土7AM～9PM、日7AM～7:30PM *食事系クレープ\$10～、スイーツ系クレープ\$6.50～ *ランドウィックにも支店あり

65 ソノマ・ベーカリー・カフェ

Sonoma Bakery Cafe | カフェ&ベーカリー

MAP 2-C-2

シドニーでの天然酵母パン(サワードウ・ブレッド)ブームの火付け役ともなったベーカリー直営のカフェ。天然酵母パンで作ったサンドイッチや、バゲット、クロワッサンなどが楽しめる。かめばかむほど甘みが出るパンに、きつと虜になるはず。本店はアレキサンドリアで、ほかに5つの支店が市内にある。



32-44 Birmingham St., Alexandria

☎ 8338-1051 ● www.sonoma.com.au

Info: *マスコット駅から徒歩M20などで10分 *毎日7AM～4PM *ウーラー、パティント、ウォータール、グリーブ、ボンダイなどにも支店あり *予算\$20

67 ビルズ

Bills | カフェ

MAP 8-D-4

セレブ・シェフのビル・グレンジャー氏が開店した、シドニーで朝食を食べるならココは外せないとも言われているカフェ。ふわふわのリコッタ・チーズのパンケーキは、世界中にもファンがいるほど人気がある。ダーリンハーストに本店があるほか、サリー・ヒルズとボンダイ・ビーチにも支店がある。ぜひ本場の味を味わってみよう。



433 Liverpool St., Darlinghurst

☎ 9360-9631 ● www.bills.com.au

Info: *キングス・クロス駅から徒歩10分 *月～土7:30AM～3PM、日8:30AM～3PM *予算1人\$9.50～ *月～金は10人から予約可

68 ザ・ティー・コージー

The Tea Cosy | カフェ

MAP 5-C-2

英国風アフタヌーン・ティーが楽しめる、ロックス・マーケット近くのカフェ。でき立てのサクサクふわふわスコーンが食べられると人気だ。スコーンやジャム、お茶の種類も豊富。ティー・ポットにはティー・コージーという手作りの保温カバーが被せられている。スコーン2つと紅茶のセット「Devonshire Tea」がオススメ。



33 George St., The Rocks

☎ 9247-4955 🌐 theteacosy.com.au

Info: *サーキュラー・キーから徒歩10分 *木・金10AM~4PM、土・日9:30AM~5PM *月~水休 *デヴォンシャー・ティー1人\$12.50、ハイ・ティー1人\$35

69 ブリュータウン・ニュータウン

Brewtown Newtown | カフェ&ベーカリー

MAP 15-G-1

カフェ灘戦区、ニュータウンの人気店の1つ。敏腕パスタが作る上質なコーヒーや、ランチ・メニュー、お菓子などが味わえる。フード・メニューでは、近年世界中で人気が急上昇中のクロワッサンとドーナツの融合「クロナッツ」がオススメ。外はサクサク中はしっとりで、バターの香りも芳しく甘みも控えめ。コーヒーと一緒にいかが。



6-8 O'Connell St., Newtown

☎ 9519-2920 🌐 www.brewtownnewtown.com

Info: *毎日8AM~4PM *コーヒー\$3~

70 121ビー・シー

121BC | バー

MAP 9-D-2

有機農法で育てられたぶどうで造られたピオ・ワインをはじめとする、高品質なイタリア産ワインがリーズナブルに楽しめる隠れ家バー。隣はボトル・ショップになっており、ボトルをバー・エリアに持ち込むことも可能。手作り生ハムなどの日替わりおつまみと一緒に1杯飲めば、至福のひと時に。ワイン好きはぜひ。



Shop 4, 50 Holt St., Surry Hills

☎ 9699-1582 🌐 www.121bc.com.au

Info: *セントラル駅から徒歩10分、Gladstone St.から入る *バー火~土 5PM~12AM、ボトル・ショップ月~土3PM~9PM *日休 *予算\$30

71 ザ・ルーズベルト

The Roosevelt | バー・レストラン

MAP 8-D-2

1940年代、シドニーのボッツ・ポイントで人気を博したゴージャスなナイトクラブのリバイバル店。紳士たちが巻きタバコを吸いながら、ウイスキーを楽しんでいるような“ンブイ”雰囲気店内で、こだわりのカクテルや創作料理が味わえる。パーティーなどには、個室「モンロー・ルーム」でのパンケット(\$95~)もおススメ。



32 Orwell St., Potts Point

☎ 0423-203-119 🌐 theroosevelt.com.au

Info: *キングス・クロス駅から徒歩10分 *火~土5PM~12AM *月・日休 *タバス\$4~ *L

うどん

UDON NOODLE

シドニーで話題の本格讃岐うどん

オープン以来、コシのある本場讃岐うどんで人気の「Dragon boy」。だしの奥深さを味わう「かけうどん」、讃岐の定番「ぶっかけうどん」は温・冷のうどんを選ぶのが嬉しい。メニューには豊富な丼や天ぷらもある。安さとおいしさが人気でランチ・タイムは常に客であふれているが、この程テイク・アウトのお弁当が加わり、さらに足を運ぶ機会が増えそう。お弁当は常時5種類以上の品ぞろえがあり、価格常もほかのメニュー同様にリーズナブル。すぐに買い求め



られるので、忙しいビジネスマンや昼休みの短い学生にもオススメです。

スラムおにぎり (\$2.50~)



讃岐うどん各種 (\$3.90~)

Dragon Boy Japanese Noodle Bar

*住所: Shop 17, Ground Floor, World Square Shopping Centre, 123 Liverpool St., Sydney

*Tel: 9264-8880

*営業時間: 月~土 11:30AM~10PM (L.O.9:30PM)、日・祝休

本格讃岐うどん

Dragon Boy
Specialty Noodle Bar

Dragon Boy Japanese Noodle Bar

住所: Shop 17, Ground Floor, World Square Shopping Centre, 123 Liverpool St., Sydney NSW
Tel: (02)9264-8880

Web: www.dragonboy.com.au

営業時間: 月~土 11:30AM~10PM (ラスト・オーダー 9:30PM)、日・祝休

From \$3.90

■MAP 7-C-3

LEARN

72 シドニー・ポーセリン・アート・クラブ

Sydney Porcelain Art Club

MAP 2-A-1

優雅な時間が楽しめるとセラブからの人気も高い陶器絵付け「ポーセリン・アート」の教室。マイセンやドレスデンなど本場の技術を、東京原宿陶画舎でも指導経験のある講師から本格的に学べる。手描きの器は贈り物としても喜ばれ、レッスン後も長く楽しむことができる点が嬉しい。



Top Ryde City Living, 5 Pope St., Ryde
☎ 9016-4682 ✉ info@sp-artclub.com
● www.sp-artclub.com

Info: * シティからバス多数あり。バス停から徒歩1分 * 駐車場完備 * 月～金、1レッスン\$75、体験レッスンなどは要問い合わせ

73 リーディングタウン

Reading Town

MAP 23-C-1

1986年にNYで設立され、いまや世界10カ国120校の拠点を持つ英語学習塾。本を読むことをベースにした独自の学習法で、子どもの考える力と英語力を飛躍的に伸ばす点が特徴だ。対象はキンディからY12まで。先生1人と生徒3人の少人数制クラスでレベル別の指導を行っており、それぞれの生徒のニーズに対応できる。



Shop 2, 58 Neridah St., Chatswood

☎ 9412-3667 ✉ Chatswood@readingtown.ne.au
● chatswood.readingtwn.com

Info: *Strathfieldにも校舎あり(Shop 2C, 56-60 The Boulevard, Strathfield)

74 マンリー・サーフ・スクール

Manly Surf School

MAP 24-F-1

初心者から上級者まで丁寧に指導してくれるサーフ・スクール。レッスン料にはサーフ・ボードとウェット・スーツのレンタル代も含まれているので手ぶらで行けるのが嬉しい。サーフィン中の写真を撮影してくれるサービスもあるののでいい記念になりそう。年中無休なので1年を通じていつでもサーフィンが学べる。



93-95 North Steyne Surf Lifesaving Club, Manly Beach

☎ 9932-7000 ✉ bookings@manlysurfschool.com
● manlysurfschool.com

Info: *マンリー・ウォーフから徒歩10分 * 夏季: 月～金9AM～、11AM～、2PM～、4PM～、土・日9AM～、11:30AM～、2PM～、4PM～ * 大人\$70～、子ども\$55～

1人ひとりのニーズに合った語学レッスン

オーストラリアに来たからには、英語力に磨きをかけたいもの。しかし語学学校に通うとなるとグループで受けるタイプの授業が多く、平日に仕事忙しい人にとっては、自分の都合の良い時間に受講できなかつたり、自分のレベルに合った勉強が受けられなかつたりする。そこでお勧めなのが、生徒それぞれの生活スタイルや学習目的に合わせた語学プログラムを提供している、語学学校ベルリッツだ。世界75カ国、550拠点で展開する同校では、経験豊かな講師との1対1のレッスンが受けられ、レッスンも自分の好きな日時で予約できるので、ビジネスパーソンや主婦などに特に人気がある。企業向けの社員研修プランや、IELTS、TOEICなどの試験対策コースも。



ベテランの講師陣と日本人スタッフがサポートしてくれる

Berlitz Australia

◆ 住所: Ground Fl, 35 Clarence St., Sydney

◆ Tel: 1300-118-881

◆ Fax: 9299-7782

◆ 営業時間: 月～金9AM～9PM、土8:30AM～1PM、日・祝休

◆ www.berlitz.com.au

◆ takako@berlitz.com.au

Berlitz®

A Global Education Company

語学を学ぶならベルリッツ!

Wynyard Stationから徒歩3分

● TEL:1300-118-881 ● FAX:02-9299-7782

● 住所: Address: Ground Fl, 35 Clarence St., Sydney NSW 2000

● 営業時間/定休日: 月～金9:00～21:00 土8:30～13:00 日・祝日休み

E-mail address: takako@berlitz.com.au

Website: www.berlitz.com.au

英語だけじゃない、 これからは専門留学の時代！ 学生のニーズを見極めた アドバイスが定評

オーストラリア留学で必須のものは英語。そして英語の上達に欠かせないものは、なぜ英語を学ぶのかという明確な目標だろう。英語だけを漫然と勉強するのではなく、その先を見据えることが大事。つまり、「英語+アルファ」が留学を成功させるカギだといえる。

代表的な留学エージェントの1つ「ICNオーストラリア留学情報館」では、このカギを重視して、留学生が自分の好きなことや自分に合ったことを見つけ、自分で打ち立てた目標に向かって前進できるように、親身になってサポートしてくれる。



困りごと、迷いごとに対応してくれるスタッフ

まず、留学生活のスタートを語学学校から始める人には、学校選びのアドバイスが心強い。似たりよったりに見える学校も実はそれぞれ特徴があるので、英語の達成目標、出席できる時間数や在学期間、そして予算に合ったところを選べるように、じっくりとカウンセリングしてくれる。

「語学留学」で飽き足りない人には「専門留学」が勧められる。最近ではTAFEや私立専門学校で実践的な科目に挑

戦する人が増えていて、例えば通訳・翻訳、児童英語教師、保育、福祉分野のコースに人気があるという。英語教授法TESOLを目指す人もいれば、需要の高いナチュラル・セラピーなど代替医療も注目分野。卒業後、身につけたビューティー・セラピーやマッサージの技術で海外で活躍している人も多いというから、大きな励みになる。

大学・大学院への進学は慎重な検討が必要だが、コース選択に加えて卒業者ビザのことなど総合的なアドバイスが有益だ。

ワーキング・ホリデーから学生ビザへの切替、転校の相談など、気軽に無料カウンセリングを利用しよう。オフィスには利用者向けに書籍やインターネットのスペースもあるので活用したい。



マネージング・ディレクターの廣瀬淳さん

ICNオーストラリア留学情報館

- ✪ 住所: Suite 702, Level 7, 233 Castlereagh St., Sydney
- ✪ カウンセリング予約Tel: 9267-3318 (10AM～6PM) 0401-869-173 (日本からの場合は050-5809-8787)
- ✪ Web: www.johokan.jp
- ✪ Email: info@johokan.jp



ICN留学情報館
口コミ率80%現地密着型

幅広い情報と丁寧なカウンセリング
ICNは留学成功の心強い見方です

学校選びからビザ申請まで安心無料サポート

Suite 702, Level 7, 233 Castlereagh Street, Sydney

☎9267-3318 (日本からの場合は050-5809-8787)

カウンセリング予約 0401-869-173

✉ info@johokan.jp
🌐 icn.japan

月～金10AM～6PM (6PM～9PM要予約)
移民代行登録番号: 0637738

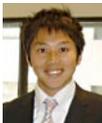


▲新しくなったオフィス入り口
7000ICNA

ICNの人たちに出会って僕の人生は一転しました。セカンド・ワーホリを申請する際に友達から紹介され、館長の淳さんはオーストラリア全土の学校情報を「あれでもかっ!」というほど持っていて、将来について深く考えていなかった僕にとって大きな刺激となりました。最初はビザの申請だけと考えていたのですが、アットホームな環境と淳さんのカウンセリングが心地良く、何度も足を運ぶうちに考えも確定し、現在は紹介された学校に通っています。日本のエージェントと比べても現地の今の学校状況を知ることができ、とてもためになります。



小島均さん



マネージング・ディレクター 廣瀬淳
プロフィール: イギリス高校留学、芝浦工業大工学部卒、NEC/HEエンジニアとして3.3年勤務、豪大学院留学(QUT)、ビザ・留学会社2.8年勤務、05年11月情報館設立。

www.johokan.jp

親身な
カウンセリングで
将来が
見えてくる!

生かせ日本人スキル! 真の国際人になる留学を! 進学・ワーホリ、就職なら お任せ!

留学生あるいはワーキング・ホリデー・メーカーにとって、情報センターほど役立つ場所はないかもしれない。海外生活に必要な情報やサービス、サポートが1度に得られるからだ。その内容といえ、学校紹介、日本語環境のインターネット利用、携帯電話の手配など多岐にわたる。そうした基本サービスに加えて、1つ1つが専門店で独自サポートを提供しているのが、市内中心部にあるジャパン・センター・オーストラリアだ。

例えば、英語環境で現場体験ができるインターン・シップもそのひとつ。イチオシの日本語教師派遣プログラムでは、オーストラリアの小中高校で、英語を使って日本語を教えるので、実践的な英語力が養える。ほかにも幼稚園、ホテル、企業、カフェでのインターンシップなどがあり、自分の目的に合った場所で英語やキャリアを伸ばし、真の国際人に向けて経験を積むことができる。

また、日本人が国際舞台で活躍できる仕事のひとつに日本語教師があるが、その日本語教師養成講座を同センターは運営している。さらに、TOEIC公式テスト・センターでもあるので、短期間でスコア・アップをねらう講座も運営し、日本、アジアで就職を見据えている人には見逃さないプログラムだ。そのほか、オーストラリアで加入できる海外旅行・医療・学生保険の窓口、ホームステイ先の手配、国際電報の取り扱いなど、いずれも同セン



新オフィスは、日本語教師養成、TOEIC講座も開講

ターだけの独自手配を提供している。

当然、学校紹介部門も充実している。一歩先の英語力を付ける、帰国後の就職に備えたコース、永住権を目指すコース、そしてできるだけ安く長期滞在できるコースなど目的に合わせて学校紹介ができるのが特長だ。なお、厚生労働省主導のグローバル人材育成プログラムへの参画による日本帰国後の就職やアジア、オーストラリアの就職サポートまで留学後のケアも万全に対応している。創立から10年を迎えたことを記念して学校の申込者に最大70ドルのパウチャーをプレゼントするキャンペーンを実施中。ビジネス・カレッジなどの長期申込者にはさらなる特典もあり。この機会にぜひ利用したい。

BBI ジャパン・センター・オーストラリア

- ★住所: Suite 3.03, 39 Liverpool St., Sydney
- ★Tel: 9267-4002
- ★Fax: 9264-8927
- ★Web: www.japancentre-au.com
- ★Email: info@japancentre-au.com
- ★営業時間: 月～金9:30AM～5:30PM(土・日・祝休)



シドニーの留学生 無料サポートセンター

ジャパセンは“ここだけ”が、いっぱい!

☎ (02)9267-4002

当たり前だのサポート!

語学学校、ビジネスカレッジ、永住権を目指す大学などの学校紹介はもちろん、ネット利用、荷物預かり、宅配便など

ここだけ 医療・旅行・学生保険

オーストラリアで加入できる保険代理店、日本の海外旅行傷害保険と同等補償で価格は1/5~1/2とお得。

ここだけ 日系アジア就職サポート

厚生労働省のグローバル人材及び人材派遣会社提携により帰国後の就職を留学中からサポート。豪、アジアも対応。

ここだけ ホームステイ

独自手配だから、何があっても迅速安心対応。学校の行き方地図など資料多数。シドニー以外、他2都市対応。

ここだけ 国際電報

KDDIでんぼつぽの唯一オーストラリア代理店。日本の大切なあの人へ、お誕生日、ご結婚、お悔やみなどをお届け。

ここだけ 最高大規模のインターン

日本人を生かした英語を使うインターンシップ専門店。ネイティブに囲まれて英語を話さざるを得ない場を提供。

ここだけ TOEIC公式テストセンター

サポートセンターで認定校はここだけ。Mr.クリタのTOEIC講座は少人数制、毎回平均点730点以上の実績!

ここだけ 日本語教師養成講座

サポートセンターでこの講座の学校運営はここだけ。日本人を生かす国際的な仕事、日本語教師を育成します。

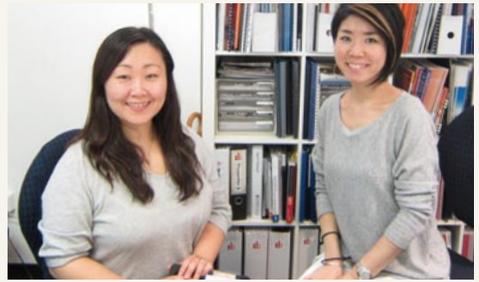


充実した留学生活は、 確かな学校選びから “相談のプロ”が適切な 留学アドバイスを提供

留学生を積極的に受け入れているオーストラリア。中でも、最大都市シドニーは留学生に人気で、語学学校や専門学校の数もひと際多い。その中から入学先を選ばなくてはならないが、せっかくの留学チャンスを最大限に生かすためにも失敗はしたくない。その学校選びの手助けをしてくれるのが、留学エージェントだ。

学校紹介や入学手続きの代行だけでなく、適切なアドバイスをもらえることも留学エージェントを使うポイント。その1つ、「オーストラリア留学センター」は、詳細な学校情報を提供し、学生1人ひとりに適した助言をしてくれると評価が高い。

まず、同センターのウェブサイトのをのぞいてみると、スタッフが実地調査した各学校の情報（男女比、国籍割合、教材、入学基準など）が掲載されている。在校生や卒業生が投稿した語学学校の感想もアップされ、体験に基づいて英語力の伸びや



進路相談に丁寧に応えてくれるスタッフ

立地、授業内容、クラスの雰囲気などが5段階評価されているので、学校の特徴と学生の満足度がひと目で分かる。

そして、相談に応じてくれるのは、オーストラリア政府認定のカウンセラー資格を保持している3人の日本人留学コンサルタント。相談者の話を聞くプロというわけだ。在豪歴も長く、豊富な知識と経験に基づく無料の留学アドバイスは、学生の目線と親切さで定評がある。

メルボルン、ブリスベン、ゴールドコースト、アデレード、パースにも支店があり、入学申込者はどのセンターでも無料サポートが受けられるのも魅力。各センターのラウンジでは会員向け無料WiFiサービスも提供。豪州の留学エージェントのフェイスブックの中で「いいね!」の数が一番多いのもうなづける。

学校にも相性がある。自分に合ったコースを見つけて、充実した留学生活を送ろう。



ホームページには通学体験者による口コミ情報も

オーストラリア留学センター

- ★住所: Level 3, 143 York St., Sydney
- ★Tel: 9261-1790
- ★Fax: 9261-1925
- ★Web: www.wavenetwork.com.au
- ★Facebook: www.facebook.com/aus.rugaku
- ★Email: syd@gcsgp.com
- ★営業時間: 月～金 10:30AM～5:30PM



サービスいろいろ。まかせて安心!学校選び!

- 無料学校紹介
- 無料学校見学アレンジ
- 無料学校入学手続き
- TAX FILE NUMBER 取得サポート
- 在留届け提出サポート
- 仕事・住居探しアドバイス
- 学生ビザ切り替えアドバイス
- 無料私書箱サービス
- 日本語インターネットカフェ
- 海外宅急便取り扱い代理業務
- 携帯電話レンタルアドバイス
- 有給ホテルインターンシップ手配



オーストラリア留学センター

www.wavenetwork.com



オーストラリア留学センター進学版

<進学版> www.aswho.com



オーストラリア留学センターFacebookページ

www.facebook.com/aus.rugaku

営業時間 10:30~17:30 (土日祝は休み)
✉ syd@gcsgp.com



インターンシップのことなら 唯一の専門会社 "マイステージ"にお任せ!

オーストラリアに語学留学やワーキング・ホリデーで来て英語力に自信をつけたら、次はインターンシップに挑戦してみるのはいかがだろうか。しかし、どこで情報を集めればいいのか分からない。そんな時はぜひ、マイ・ステージを利用しよう。

同社は2004年、オーストラリアで初めてインターンシップ・プログラムを紹介し、以来この10年で約4,000人が同社のサービスを利用するなど、実績・実力ともにナンバー・ワン。

ワーキング・ホリデー・メーカーの間では、有給ホテル・インターンシップ・プログラムが大人気。幅広いネットワークを持つマイ・ステージだからこそ、オーストラリア全土のホテルやリゾート、クルーズなどでのインターンシップが可能で、ホテルとの提携契約数も業界最大を誇る。インターンシップを通じて、オーストラリア人やさまざまな国の人と仕事をする中で、英語力も伸び、一生に一度の貴重な体験ができる。

マイ・ステージでは、インターンシップはもちろん



半年間の有給インターンシップに参加したNaokiさん(右から2番目)



現地企業での就労経験は英語力の向上だけでなく、将来の就職にも有利に働くこと間違いなしだ

ん、留学も充実している。語学学校や専門コース、大学、親子留学や小中高留学(早期留学)、シニア留学まで幅広いサービスを展開し、オーストラリア滞在中の心強い頼れる存在として親しまれている。

いつでもお客様目線で考え、将来を見据えたアドバイスがマイステージの強み。

特に学校相談に関しては、その「じっくりと時間をかけた深いカウンセリング力」が好評で、後悔のない学校選びができる。インターンシップで培ったノウハウで実際に就職に繋がる現実的な進路相談もしてくれる。一度オフィスに行き、ぜひ、ほかとは違うカウンセリングを試してはいかがだろうか。

<ホテル有給インターンシップ体験談>

1月から6か月間、有給インターンシップに参加しました。キッチンハンドとウェ이터の手伝いで、半年で2万ドル稼いで、100万円貯まりました。オーストラリア人やニュージーランド人などの友達ができ、確実に英語に自信が持てるようになりました。終わってみての感想は、「また戻りたい!」(Naoki)

マイステージ

- ★住所: Suite 40, Level 3, 650 George St., Sydney
- ★Tel: 9261-8914
- ★Email: info@mystageedu.com
- ★Web: www.mystageedu.com

マイステージにすれば全てが叶う!

留学

マイステージは全てが無料サービス

学校紹介・手続き・学生ビザ
申請代行、インターネット、
私書箱などの充実した現地サポート

親切丁寧なカウンセリングが好評

語学学校・専門学校・大学・親子留学
小中高留学(早期留学)・シニア留学など

インターンシップ

オーストラリアで最大の
インターンシップ手配専門会社
提携企業数、業界ナンバーワン!

<概要>

有給: 3か月〜 無給: 2週間〜 時期: 随時
英語力: 初級からOK (相談に乗ります)

ホテル・クルーズ・企業インターン・旅行会社・
日本語教師アシスタント・幼稚園ボランティア・
カフェ・ショップアシスタント・動物関連など

7906MYST
オーストラリアの留学から、無給・有給
インターンシップまでの全てがそろう



My Stage
info@mystageedu.com

75 リバー・エクスプレス River Express

MAP 2-C-2

日本人スタッフによる、丁寧かつ迅速な引越し・宅配サービスが人気の運送会社。運ぶ際はカバーをかけて傷を防いだり、ごみが少ないエコ・バスケットを使用したりと、きめ細かい日本クオリティのサービスを提供してくれる上、引越し後の掃除や、面倒な家具の解体・組み立てまでケアしてもらえるのが嬉しい。



12/566 Gardeners Rd., Alexandria
☎ 8205-0048, 0404-007-778
📧 8205-0073 | riverexpress.com.au

76 インターネット漫画空間ハウハウ Internet Comic Space Howhow

MAP 12-C-3

シドニー・ワールド・スクエアのすぐ近くにある日本の漫画喫茶。都会の隠れ家のような、くつろぎの空間で、少年ジャンプ、マガジンなどの漫画雑誌、「ONE PIECE」「NARUTO」などの定番から少しレアな作品まで楽しめる。日本のTVバラエティーやドラマのDVDがレンタルできる「Video Japan」シティ店も併設。



Suite 305, Level 3, 332-336 Pitt St., Sydney
☎ 9261-0479 | info-r@japanesesydney.com
🌐 www.japanesesydney.com/jp
Info: *月~日12PM~9PM, 祝12PM~7PM

在シドニー日本国総領事館 Consulate-General of Japan, Sydney

MAP 5-D-3

シドニーに住む日本国民の身の安全の保護と、生活に必要な手続きの代行をしてくれる在シドニー日本国総領事館のウェブサイト。在留届に関する案内や、在外投票、厚生年金保険についての情報入手することができる。在留邦人向け安全マニュアル「シドニー安全の手引き」なども、ここからダウンロード可能。



🌐 www.sydney.au.emb-japan.go.jp

NSWフォト・カード NSW Photo Card

パパやクラブでの年齢確認時、お酒の購入時にパスポートに代わって身分証明書となるIDカード。NSW州やWA州では「PhotoCard」、それ以外の州では「Keypass」と呼ばれる、銀行口座の開設などにも役に立つ。ウェブ上で申請が可能だが、NSW州に居住している証明や16歳以上である必要がある。



🌐 www.rms.nsw.gov.au/licensing/photocard.html

NSW州交通局 Transport for NSW

シドニー周辺はもちろん、北はポート・スティーブンスから、西部のパース地区まで広域にわたって乗換案内、路線図、ダイヤなどを提供。バス、フェリー、トラム、電車などシドニーにおけるそれぞれ公共交通機関の利用法も知ることができる。通学、出勤時の活用や、ちょっとした旅の計画に早速利用してみよう。



🌐 www.transportnsw.info/en/maps-and-timetables

ウェザー・ゾーン Weather Zone

連邦気象庁情報を基にした天気予報サイト。豪州国内の各都市天気概況と向こう1週間の天気予報が見やすい地図で閲覧が可能。都市別の日の出や日の入り、降水確率などの情報に加え、サーファーに嬉しい、海岸側の波や風向きについての情報も見ることができる。毎日の外出前の参考にしたいかが？



🌐 www.weatherzone.com.au

日豪プレス オーストラリア生活情報サイト Nichigo Press

日豪プレスが運営するオーストラリア最大級の生活情報サイト。日本語での最新ニュースやイベント情報、オーストラリアのピザやマネー、不動産の記事など情報が満載。仕事や住まい探し、売ります・買いますコーナー、コミュニティコーナーなどクラシフィードも充実し、豪州生活をサポートする。



🌐 nichigopress.jp

豪州初、データ・ダブル定額 & 日本への通話料無料コール お得なスマートフォン・プランが人気

日々進化し、次々と新しい機種が出てくる携帯電話。機能が増えて契約プランも複雑になり、現地の通信会社のプランを英語で理解するとなると頭が痛い。

そこで利用したいのが日系の通信専門店だ。「ニッテル・コミュニケーションズ」は、短期・長期を問わず常に滞在者に便利なサービスを提供している。

まず、基本のスマートフォン(スマホ)向けプランは、月額15ドル・30ドル・55ドルの3種類。「スマホ\$15」は、本体込みプランとしてはオーストラリアで最も安く、主に通話以外でスマホを使いたい人向き。スマホをポケットWiFi機能としてテザリングを利用する人なら、2GBのデータ容量が付いている「スマホ\$55」がお薦め。無料通話も1,000分付いているので1台2役と便利だ。

もしSIMロック・フリーの携帯電話を持っていれば、基本料金が最大10ドル引きになるサービスもあり更にお得に利用可能。

定住者向けプランでは、OPTUS現地契約に引けをとらないお得なレジデント・プランが人気。基本料金に含まれる無料通話、無料データが豊富に含まれている。

また、日本に一時帰国する際は、日本でもインターネットが使えるポケットWiFiが便利。料金は定額制1日3.3ドルからで、データ使用可能容量も無制限。シド

ニー店での受け取りや郵送も対応している。

ところで、携帯でインターネットにアクセスしていて、契約の上限を超えたことに気付かず思わぬ超過料金を請求されたことはないだろうか。同社では、上限に達したら自動的にデータ通信がストップするシステムなので、請求書にビックリすることもない。



携帯プランも日本語で分かりやすい



携帯本体が無料になるプランが人気

さらに、同社の国際電話なら日本の固定・携帯電話に24時間何回かけても最初の5分まで通話料が無料。SkypeやLINEなどで安く通話する方法もあるが、こうしたアプリに慣れていない人には嬉しいサービスだ。ちょっとした時に気軽に日本の家族や友人と言葉を交わすことができる。

Nittel Communications

- 住所: Suite 51, Level 5, 650 George St., Sydney
- Tel: 9264-0711
- Email: syd@nittel.net
- Web: www.nittel.net/au
- 営業時間: 月～金 12PM～6PM、土日祝休

通信のスペシャリストによる全豪6店舗、世界4カ国で安心の日本語サポート

Suite 51, Level 5,
650 George St.
Sydney NSW 2000
月～金 12:00-18:00 (土・日・休み)
<http://www.nittel.net/au/>

ニッテル
コミュニケーションズ

● HUNGRY JACK'S
Liverpool St.
● HYPER
WORLD SQUARE
● COTTON ON
National Australia Bank
Goulburn St.

オーストラリアで唯一データW定額が大好評!!

上限に達したら、自動でデータ通信をストップ。ニッテルなら安心してデータ通信が利用可能です!

最安! スマホ無料!

月額\$15～
スマホプラン 11ヶ月で

お得なレジデントプラン

基本料金に含まれる無料通話、無料データが豊富! SMSも無制限!

5分無料! 日本への通話料金

日本の固定電話、携帯電話へ1日1回でも掛け始めの5分間が無料!

シドニー店

☎ 02 9264 0711

COTTON ON と NAPOLEON の間の自動ドアから入り、エレベーターで5Fまで上がり下さい。

※ 広告の表示金額はすべて別途 GST が掛かります。

日本語対応と低価格で安心 ウェブで簡単タックス・リターン

日本人経営の登録税理士、公認会計士事務所「Ezy Tax Solutions」。個人税務から法人決算まで、税務会計に関するすべての業務を世界中から引き受けている。開業以来、オーストラリア全土より国籍を問わず毎年2,000人以上の個人クライアント、100以上のビジネス・クライアントを受け持っている。中でも、毎年多くの問い合わせがある日本人のタックス・リターン申告者数は、オーストラリア最多。タックス・リターンは一部の場合を除き、オーストラリア在住者であればリファンド額や追徴課税額に関わらず必ず申告しなくてはならないものなので、申請方法などで不安がある人は早めに専門家に頼んでしまうのもお勧めだ。同社が運営するウェブサイト「EZY TAX ONLINE」「EZY TAX ONLINE BIZ」から簡単に問い合わせができるので、仕事が忙しくて事務所に行く時間がない、また遠方に住んでいて面倒だという人も、

ID	代表的な必要書類	Note
1	年度内にあった全ての雇用主からのPayment Summary/Dividend Statement	雇用主に送られた書類をすべて提出してください
2	年度内にあった銀行の残高簿	銀行に提出された、ネットバンキングで年ごとに入ります
3	センターリンクからの納付通知書	センターリンクの通知書を受け取るか、センターリンクのオンラインサービスで年に入ります
4	年度内に買った株式等の配当、および売却の記録	ブローカーからの配当や売却の記録、またはオンライントレードから年ごとに入ります
5	年度内に買った株式等の売却記録、および売却の記録	売却記録は売却日以上の年度の納税の必要となります。(タックスリターンの際に売却した年を申告する必要があります)
6	年度内に買った株式等の売却記録、および売却の記録	NAB、西門子銀行、大学の学生、米、英銀行、パノネット、インターネット銀行など
7	銀行通帳	
8	年度内に買ったタックスリターン、および売却の記録	
9	個人事業主 (Sole) として自己ビジネスの収入、および売却の記録	ローンでやるとか現金などの収入や、リースした場合はその記録書
10	投資物件の売却収入、および売却の記録	
11	投資物件の売却の記録	自宅は除外
12	投資物件	家賃でのメディアから売却し、売却の記録は4,000ドルのみ

申請に必要な書類のチェック・リストも掲載されている。無い場合でもEZY TAX側で調べられることもあるので、相談してみよう。



日本語ホームページもあるので、料金やサービスの流れが分かりやすい

自宅や会社、ファームから、いつでもどこからでも依頼が可能だ。英語だと難しい税務会計に関する問い合わせも、同社はすべて日本語で丁寧に説明してくれるので安心。

また同社は運営費のかかるシドニーやゴールドコーストなどでなく地方都市ケアンズに事務所を構えることにより、コスト削減を実現し、低価格で高品質なサービスを提供することを可能にしている。スタッフは登録税理士、公認会計士、MBAや会計学位保持者といったプロフェッショナル集団で、クライアントのニーズに迅速、丁寧、的確に答えることをモットーに、1人ひとりに適切なサービスを提供しているという。タックス・リターンほか、税務関係で困っていることがあればまずはウェブサイトをチェックしてみよう。また同社は、オーストラリア起業支援も積極的に行っているというから、興味のある人はぜひ一度問い合わせしてみたいかがだろう。

EZY TAX ONLINE

- ☎ Tel: 02-8007-5247 / (07)4041-5247
- ✉ Email: admin@ezytaxonline.com.au
- 🌐 Web: www.ezytaxonline.com.au/ja
- 📘 facebook: facebook.com/ezytaxsolutions

在住者から、ワーホリ、学生、ビジネスまで 日本人経営、有資格の公認会計士事務所

タックスリターン、ビジネス会計は
登録税理士、公認会計士事務所Ezy Tax Onlineにお任せください。
個人税務から法人決算まで全ての税務、会計業務を承ります。

◆個人タックスリターン◆ビジネス税務・会計◆不動産収入のタックスリターン◆ワーホリ・タックスバック◆スーパーアニュエーション返金申請◆カップル・ディスカウントあり



EZY TAX ONLINE
www.ezytaxonline.com.au/ja

Tel: 02-8007-5247 07-4041-5247
Email: admin@ezytaxonline.com.au
f facebook.com/ezytaxsolutions



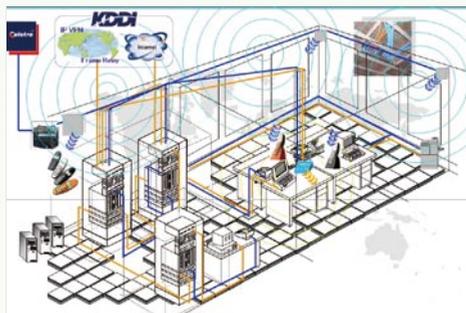
確かなネットワークの構築で、 企業の競争力アップ インターネットとPCの 総合サービスを提供

日本に比べると、オーストラリアは通信インフラの整備の遅れが目立っている。家庭でも企業でもインターネットの重要性が増す中で、ネット環境の制約はストレスになり、企業にとっては経営そのものに影響するだろう。

それをカバーするのは、優れたエンジニアの力だ。日系通信会社「KDDI」には、世界トップクラスの日本の通信業界で最新技術と知識を身に着けたエンジニアがいて、個人・家庭向け、および法人向けに日本語できめ細かな対応をしてくれる。

家庭向けサービスでは、高速インターネットADSLの接続のほか、感染したウイルスの駆除、OSの再インストール、PCの最適化など、丁寧なPCサポートをしてくれる。複雑なシステムも日本語で分かりやすく説明してくれて、サービス内容は現地のプロバイダーとは比較にならない。買い物や送金、エンタメ、日本の家族とのコミュニケーションが、さらに快適になるはず。

企業向けには、社内・国内・国際ネットワークの設計から



法人向け、社内・国内、国際拠点間ネットワークの設計構築

機器の導入、保守管理まで、用途や予算に合わせた総合エンジニアリング・サービスを提供している。日本語対応の各種機器の設置、テレビ会議システムの構築なども得意としている。情報漏えい対策、ファイアウォール構築、LAN診断、スパム・メール対策など、コンサルティングから実際の導入・保守運用まで総合的管理をしてもらえば、この時代に欠かせない情報セキュリティの面でも安心できる。

もちろん、インターネット接続の基本となるルータやProxyサーバー、ウイルス対策機器、IP-SecあるいはSSL-VPNを利用したネットワーク構築も行う。国際IP-VPNサービス、国際専用線サービスもある。

信頼できるインターネット・サービスを利用して、快適なネット生活を送ろう。



子どもも喜ぶ「サクサク」インターネット

KDDI Australia

- 住所: Suite 201, Level 2, 213 Miller St., North Sydney
- Tel: 1800-800-477
- Fax: 9910-0080
- Email: info@kddi.com.au
- Web: www.kddi.com.au
- 営業時間: 月～金9AM～5PM (祝休)

KDDIインターネットサービス

KDDI
KDDI Australia

経験豊かなテクニカル・スタッフによる万全な日本語でのサポート
企業向け社内・国内/国際ネットワークの設計・管理・保守
ネットワークのトータルソリューションをご提供

PC問題のご相談、サポートも承ります
お問い合わせ・お申込は日本語フリーダイヤルへ

☎1800-800-477

ホームページ: www.kddi.com.au Eメール: info@kddi.com.au

ご家庭向けインターネット

- ✓ダウンロード最大速20Mbps
- ✓オン・オフピークの時間規制なし
- ✓契約期間: 1カ月～
- ✓長期契約ならさらにお得

075630001

スコッツ・モーター・グループ で日本と同じおもてなしを

南半球最大のホンダのディーラーのひとつとして、新車と中古車の販売を1938年より70年以上にわたり行っているスコッツ・モーター・グループ。中でもアーターモンに位置する「スコッツ・ホンダ」とホーンズビーにある「ホーンズビー・ホンダ」は、NSW州のホンダ販売店としては最大級のショールームと整備施設を備え、さらに店内では板金塗装や修理も行っている。経験豊富な販売・整備スタッフを数多く配備していることから、ホンダの顧客満足度調査では州内で常に最上位を維持しており、これまでに数多くの賞を受賞してきた。そんな両店が、10月24日より新体制となった。

両店はこれまで、「日本語で対応してくれるホンダ販売店」としてシドニーに住む日本人居住者に慕われてきたが、今回さらに日本人顧客へのサービスに力を入れるべくスタッフの入れ替えを行ったという。これまで日本人スタッフはスコッツ・ホンダに所属する1名だけだったが、新体制ではグループ全体で日本人エンジニア3人を含み、計6名が常駐することとなった。そうすることで、これまで日本人スタッフが1人という中で、どうしても手が回らなかったきめ細やかなサービスや詳



人気の小型車「Jazz」(写真左)、アウトドア派にお薦めの「CR-V」(写真右)



スコッツ・モーター・グループに常駐する6人のスタッフ。中央はマネージング・ディレクター村中浩氏

しい商品説明などは、今まで以上に丁寧に行っていくという。

両店は問い合わせ先に日本語専用ダイヤルを置くなど、日本人顧客に対して徹底的なおもてなし精神で臨んでいる。これは、「慣れない海外で車という高額な買い物をする不安を少しでも取り除ければ」という思いから、他店に差をつけてスコッツ・ホンダ店から早々に始まったサービスだ。グループのマネージング・ディレクターである村中氏は「お客様に、まるで日本にいるようなサービスが受けられるお店だと思ってもらえたら嬉しい」と話す。満足を超えた「感動」を「顧客満足の合格点」と心得て、日々高みを目指しているという同グループ。意欲的な日本人スタッフの新規参入で、今後の展開がますます楽しみだ。

Scotts Honda

- ★住所: 291 Pacific Highway Artarmon
- ★Tel: 0477-577-704 (日本語専用ダイヤル)
- ★営業時間: ショールーム: 無休/点検・修理: 日・土午後休
- ★Email: Japandesk@scottsgroup.com.au
- ★Web: www.scottshonda.com.au

Hornsby Honda

- ★住所: 160 Pacific Hwy, Hornsby
- ★Tel: 0477-577-704 (日本語専用ダイヤル)
- ★営業時間: ショールーム: 無休/点検・修理: 日・土午後休
- ★Email: Japandesk@scottsgroup.com.au
- ★Web: www.hornsbyhonda.com.au

Scotts Honda



291 Pacific Highway, Artarmon

●scottshonda.com.au ●(02)9431 2333
日本人担当者在籍店舗



Hornsby Honda



160 Pacific Highway, Hornsby

●hornsbyhonda.com.au ●(02)9472 2100
日本人担当者在籍店舗

8132HOND_2

適任者が見つかる 豊富な人材データベース 効率よい人材探しで、 人事の負担が大幅減

企業の現在と将来を担う適材を見つけ出すことは、どこの国の人事担当者にとっても悩みどころだろう。特にオーストラリアでの人材探しでは、ビザの問題、英語と日本語の能力、日本的な社会慣習や考え方への適応能力なども判断材料に加わってくる。その上で自社に必要な“スキル”“経験”“やる気”に応えられる人間を探さなければならない。

人材紹介と派遣事業を行う「スタッフ・ソリューション・オーストラリア」は、こうした難しさを理解した人事ソリューションを提供している。同社の強みは全豪4都市に拠点があること。そのネットワークを生かした人材データベースには、1991年から集めた日本人とローカルの求職者1万人超が登録しているから、企業の種別や規模、職種や雇用形



人材は企業の発展を支える財産



豊富なデータと経験で企業と求職者を的確に結ぶ

態を問わず、多岐にわたる人材紹介が可能になっている。

効率を考慮した同社のシステムでは、独自のスクリーニングで適任と選ばれた人のみが紹介されるため、面接段階でのミスマッチが少ない。そして、採用決定の時点で初めて紹介料が発生する「成功報酬制」であるため、「ぜひ、うちへ」という人材が見つかるまで根気よく探すことができ、費用の面でのメリットも大きい。

また、同社の人材データベースには、既に就職しているが「良い転職先があれば転職する」という前向きな人の登録も多い。これにより、水面下で適材を探している企業と潜在的な転職希望者との出会いもサポートしている。

それでもなお採用後の期待はずれが気になる企業のために、派遣期間と試用期間を兼ねた「紹介予定派遣」システムも用意している。

採用活動にかかる時間・費用・労力を考えて頭を抱える前に、まずは日系最大級の人材会社である同社の力を借りてみよう。

Staff Solutions Australia

- 住所: Suite 1602, Level 16, 60 Margaret St., Sydney
- Tel: 9241-2455
- Web: www.ssaust.com.au
- Email: career@ssaust.com.au <人材紹介・派遣>
- Email: ssaconsulting@ssvisa.com.au <ビザ相談>
- MARN (移民申請代理人番号): 1068924



スタッフソリューションのビザ申請代行

20年以上の実績の元お届けする安心して頼れるビザ申請代行サービス

457ビジネスビザ

◆有資格移民コンサルタントによる安心サポート

ENS/RSMS

◆分かりやすい説明

パートナービザ

◆日本語でのサービス

卒業生ビザ

◆初回ご相談無料



NZ
(ニュージーランド)
ビザ相談も!

Staff Solutions Australia Pty Ltd

1602/60 Margaret Street, Sydney NSW 2000

※その他のビザについても、ご相談を承ります!

Email: ssaconsulting@ssvisa.com.au Tel: 02 9241 2455 www.ssaust.com.au

日本語での診察だから 理解しやすく安心 海外生活の要、 健康管理をしっかりとサポート

オーストラリアの医療システムでは、どんな症状でもまず一般開業医 (GP) を受診して最初の診断をあおぐ。この点が自分で内科や外科を選んで受診する日本とは大きく異なる。したがって、GPで最初の診断を正確にしてもらうことがとても重要だ。

シドニー中心部にあるタウンホールクリニックでは、日本語で診察が受けられる。普段英語を使っている、具合が悪いときにはコミュニケーションが負担に感じられることもあるが、痛みの強さや微妙な不快感・違和感を日本語で伝えられれば、医師の正確な診断にもつながるといわけだ。

日本人医師が対応できない場合でも、常勤の日本人通訳が同席して医師の診察を受けられるので、言葉の問題を心配することはない。診察や検査の結果、もし専門医の受診が必要になった場合でも、その予約や入院手配もサポートしてくれるの



短期滞在者や学生も安心



日本語を使えるので症状の説明もしやすい

で、現地の医療制度に不慣れな人でもまごつかにすむ。

平日は朝8時から夜8時、週末・祝日も朝11時から夜7時まで診療を受けることができるので、平日忙しい人や急病の場合にも安心だ。予約者優先なのでできれば予約を入れたいが、平日9時半～午後6時なら予約がない場合でも診療可能。電話予約は日本語で朝8時から夜8時まで応じてくれる。「女性の医師を」「皮膚に詳しい医師を」といった要望にも応えてくれ、スポーツ理学療法士や日本人心理カウンセラーもいるので、相談してみよう。

日本の海外旅行傷害保険の加入者は、診療や薬の処方などの各種医療サービスをキャッシュレスで受けられる。海外留学生保険OSHCにも対応しているため、非常に便利だ。

言葉の問題で必要な受診を先延ばしにしているのはつらい。大事になる前に、健康管理はしっかりと。

タウンホールクリニック

- 住所: Level 4, 50 York St., Sydney
- Tel: 1800-355-855 / 9299-4661
- 診療時間: 平日8AM~8PM、土・日・祝11AM~7PM
(土日祝・早朝は完全予約制、年中無休)
- 日本語: 予約、診療、通訳診察
- www.townhallclinic.com.au

4448HOTE_3



タウンホール クリニック

日本語医療サービス

Level 4, 50 York Street, Sydney
www.townhallclinic.com.au

海外旅行保険でキャッシュレス、
OSHCの方は差額負担のみで診察OK!

日本語でお気軽にご連絡ください



1800-355-855

または (02) 9299-4661

診療
時間

平日 [朝] 8:00~ [夜] 8:00
土日・祝日 [朝] 11:00~ [夜] 7:00
※電話予約受付 毎日 [朝] 8:00~ [夜] 8:00

土日祝・早朝は完全予約制

すてきな笑顔は きれいな歯並びから! 最新技術による矯正治療は 審美効果もバツグン

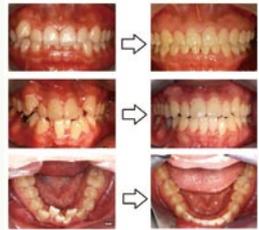
どんなシーンでも笑顔は大切。その笑顔をさらに引き立たせてくれる歯の審美治療への関心は、メディアでも取り上げられほど年々高まり、歯を白く見せるポーセリン・ラミネート・ベニアやセラミック・クラウンを使った治療が広く行われてきている。

しかし、歯の美しさは白さだけではなく歯並びにもあるため、ここ5年ほど審美治療として歯の矯正治療を選ぶ人が増えている。今や、矯正は子どもだけでなく大人の関心事でもあるのだ。ただ、矯正に使われる銀色のワイヤーの見た目の悪さが気になって、治療をためらっている人が多いことも事実。

そこで注目されるのが、透明で目立たず取り外し可能なマウスピースを使った矯正治療「インビザライン」。これなら見た目を気にせず歯列矯正ができるだけでなく、従来であれば顎が小さいなどの理由でスパー



ベニアを使った審美治療



笑顔に自信が出る審美効果



国際セミナーや研修に常に参加するキム院長(左から3人目)



専門誌で紹介されたキム院長の治療ケース

スを作るための抜歯が必要な場合でも、IPRという特殊な方法でスペースを作り抜歯なしの治療が可能になっている。

このような最新の矯正治療を行っているのが「シティ・ワールド・タワー歯科」だ。ここでは、治療前に3Dアニメーションによる治療プランを製作し、治療後のイメージや治療期間などを分かりやすく説明してくれる。また、シドニーに長期滞在できない場合でも予定を考慮したプランを立てられる上、治療開始後にプランの変更が必要になった場合には迅速に対応できるようになっている。

携帯電話やコンピュータの技術が日進月歩で進化しているように、歯科の矯正技術も常に進化している。スキルアップを常に怠らない歯科医を選び、自分の歯に自信を持つとう。



ノックス・キム院長

シティ・ワールド・タワー歯科

- 住所: Suite 1104 (11階) World Tower Commercial, 87-89 Liverpool St, Sydney
- Tel: 9269-0517
- 診療時間: 月～金9AM～6:30PM
- Web: www.haisha.com.au



- 日本最大歯科ネットワーク徳真会メンバー
- 日本東京臨床歯科協会会員
- シドニー大学臨時講師
- アメリカ審美歯科学会会員

高度なスキルが必要なインビザライン治療ができる、インビザライン社認定の特別推薦クリニックです。

シティ・ワールド・タワー歯科

マウスピース矯正



最先端医療テクノロジーを使い、一般歯科治療から、インプラントなどの高度な治療まで安心・リーズナブルに施術可能。

ご予約・お問合せ (02) 9269-0517 月～金9:00-18:30/土日休診
シティのタウンホール駅とミュージアム駅から徒歩2分

www.haisha.com.au

7322DENT_2

■P112, MAP 12-C-3

キレイになる

BEAUTY

77 パーフェクト・ポーション QVB

Perfect Portion QVB

MAP 12-C-2

オーストラリア発のオーガニック・コスメ・ブランド。ボディ・ケア、ヘア・ケア、スキン・ケアなどの商品がそろっている。ACO(豪州のオーガニック基準)をクリアしたエッセンシャル・オイルを中心に、世界中から厳選された原材料を使用。ボンダイ・ジャンクション、シドニー空港にも店舗があるローカルでも人気の1店。



Shop 62, Lower Ground Floor, QVB, 455 George St., Sydney

☎ 9286-3384 ● www.Perfectportion.com.au

Info: *タウンホール駅から徒歩すぐ *月~水・金・土9AM~6PM、木9AM~9PM 日11AM~5PM

78 マッサージ・ワールド

Massage World

MAP 12-C-3

体の健康とリラクスのためのリメディアル・マッサージ店。マッサージ内容は、1人ひとりに合うようにカスタマイズ可能。また各マッサージのほかにも、アロマテラピー、鍼治療、指圧、漢方の処方など体の自然治癒能力を高めるためのさまざまなメニューがそろっているので、相談して施術内容を決めるのもお勧め。



Suite 17, Level 1, World Square/650 George St., Sydney

☎ 9283-8810 ✉ massageworld@yahoo.com.au

● www.massageworld.com.au

Info: *月~金10:30AM~8:30PM、土・日11AM~7PM *祝は予約のみ受付 *30分\$44~

79 ナポレオン・パーディス

Napoleon Perdis

MAP 12-C-3

ハリウッドでも活躍する豪出身のメイク・アップ・アーティスト、ナポレオン・パーディスのコスメ・ブランド。洗練されたメイクを目指したい人は要チェック。国内各地だけでなく、アメリカ、カナダにも店舗を構える人気のブランド。お土産にもぴったりだ。



Shop 10.03 World Square Shopping Center, 684-686 George St., Sydney

☎ 9262-7733 ● www.napoleoncosmetics.com

Info: *月~水10AM~7PM、木10AM~9PM 金・土10AM~7PM、日・祝11AM~5PM

80 プラネット・ヘア

Planet Hair

MAP 12-D-1

ゆったりとしたスペースの中、日本でも最高レベルの美容器具や商品を使用し、日本さながらのヘア・デザインをシドニーで提供しているプラネット・ヘア。植物由来100%のハーブ・カラーや元始活水器の水、マイクロ・ミストなど、髪と地球にもっとも優しいものを選んで使用している。信頼できるヘア・サロンを探している人にお薦め。



Level 2, 61-63 Market St., Sydney *Rip Curlの上

☎ 9267-4881 ● planethair.com.au/jp

Info: *タウンホール駅から徒歩5分 *月~金10:15AM~8:30PM、土・日10:15AM~6:30PM *予約優先

81 メッカ・コスメティカ・ザ・ギャラリーズ・ビクトリア

Mecca Cosmetica The Galleries Victoria

MAP 12-C-2

厳選されたスキン・ケアやメイクアップ商品を取り扱うビューティー・ショップ。スキン・ケア & コスメのスペシャリストが、自分にぴったりのものを親身になってアドバイスしてくれる。有名ブランドの商品のほか、同店のオリジナル商品もイチ押し。いろいろな試してお気に入りのものを見つけたい。



Ground Floor, The Galleries Victoria, 500 George St., Sydney

☎ 9261-4911 ● mecca.com.au/mecca-cosmetica

Info: *タウン・ホール駅から徒歩すぐ *月~水・金・土10AM~6PM、木10AM~9PM、日11AM~5PM

82 ジョルジオ・アルマーニ・コスメティクス

Giorgio Armani Cosmetics

MAP 12-C-1

市内のデパート「MYER」にあるジョルジオ・アルマーニ・コスメティクスでは、メイクアップ・レッスンを開講している。日本人のことを熟知した日本人フェイス・デザイナーによるレッスンもあり、トレンドも環境も異なるオーストラリアでも映えるメイクを教えてくれる。メイクの悩み解消に訪れてみたい。



Ground Floor, Myer, 436 George St., Sydney

☎ 9238-9111

Info: *タウン・ホール駅から徒歩5分、マイヤー内 *月~水・土9AM~7PM、木・金9AM~9PM、日10AM~7PM *フェイス・デザイン\$50(要予約)

83 ジュリーク

Jurlique

MAP 12-C-1

オーストラリアに自社農園を持つ日本でも大人気のナチュラル・コスメ。植物の生命力を最大限に活かすことができるというバイオダイナミック無農薬有機農法を採用し、肌へ届けるためのスキン・ケア作りにも取り組んでいる。植物のパワーが詰まったコスメの優しい香りも人気の秘密だ。全豪に多数店舗を構えている。



Shop 51, Mid City, 420 George St., Sydney

☎ 9235-0928 ● www.jurlique.com.au

Info: *タウン・ホール駅から徒歩5分 *月~水・金・土9AM~6PM、木9AM~9PM、日11AM~5PM

TRANSPORT

シドニー交通機関



■シドニーの交通機関

シドニーでは、シティレール(CityRail)、シドニー・バス(Sydney Buses)、シドニー・フェリー(Sydney Ferries)の3種類が乗りこなせば、たいいていの所へは出かけられる。タクシー、ライト・レールなど、そのほかの交通機関も含めて、ふさふさしい利用法を見つけて賢く利用しよう。



CityRail 電車

シドニーの電車シティレールは、1日に約50万人が利用する主要な交通機関だ。セントラル駅、タウン・ホール駅を中心に13路線が伸び、早朝から深夜まで運行されている。



Sydney Buses バス

公共のシドニー・バスは、北はパーム・ビーチ(Palm Beach)から南はミランダ(Miranda)、東はボンダイ(Bondi)から西はパラマタ(Parramatta)までシドニー近郊の広範囲をカバーしている。民間の路線バスに乗り継げばさらに遠くへ行くこともできる。路線は網の目のようにシドニー中に張り巡らされている。



Sydney Ferries フェリー

サーキュラ・キーにある5つの埠頭を起点に9路線のフェリーを運航しているシドニー・フェリー。シドニー・ハーバーの対岸へ出かけるには欠かせない市民の足だ。観光用のハーバー・サイツ・クルーズも毎日運航している。



Others そのほか

ライト・レールなどそのほかの交通機関は、シティ中心部やダーリング・ハーバー、カジノフィッシュ・マーケットへの移動に便利。

目的地までどの交通機関を利用すればいいの? チケットはどこで、どうやって買うの? そんな疑問に答えるこのコーナーの目次

- 電車-----P42~P44
- バス-----P45~P47
- フェリー・空港へのアクセス-----P48~P49
- お得なバス-----P50~P51
- そのほか-----P52

交通機関の利用法



STEP 1 情報を集める

インフォメーション・オフィスや主要駅などで、路線図とタイムテーブル(時刻表)を手に入れよう。下記のホームページでも、公共の各交通機関のタイムテーブルや路線図、チケットの種類と料金、乗り換え案内など、あらゆる情報を検索でき、とても便利。

街中のインフォメーション・ブースでも、さまざまな交通情報ももらえる。



STEP 2 行き先を確認する

目的の店や場所の最寄り駅やサバールを確認する。



STEP 3 チケットを選ぶ

お得な回数券、定期券のほか、時間によって安くなることも。電車、バス、フェリーを組み合わせたものなど、いろいろなチケットがある。また、ICカードも本格導入を始めたのでチェックしたい(P50参照)。



STEP 4 利用する交通機関を決める

所要時間、料金のどちらを優先するかなど、状況に応じて交通機関を決めよう。

シティレール、シドニー・バス、シドニー・フェリーに関する問い合わせ:

Tel:131-500

Web: www.transportsw.info

※交通機関に関する料金・内容については、すべて2014年11月20日現在の情報に基づいている

交通機関別シティ間の所要時間と料金比較(片道)

シドニーの市街地、一般にシティと呼ばれる地域から、日本人に人気の4カ所を選んで、それぞれの交通機関での所要時間や運賃に、どれだけの違いがあるかを表してみた。



※バスの場合はサーキュラ・キー、シティレールの場合はタウン・ホールからの所要時間/料金。
 ※マンリー間、ニュートラル・ベイ間のバスの場合はウィンヤードからの所要時間/料金。
 ※バス、タクシーの所要時間は時間帯、交通状況などによって大幅に変わることがある。
 ※料金は大人1人1片道1回あたり。タクシーは1台あたり(4人まで乗車可能)。
 ※2回以上乗車・船できるチケットの料金は金額を移動可能な回数(片道)で割った場合の概算。※ウィークリー・チケットの場合は1週間に7往復した場合の片道の料金を示した。

■ボンダイ・ジャンクション (Bondi Junction)

	所要時間	チケットの種類	料金
バス (333, 380, 389)	約28分	シングル	\$3.70
		Mybus2・トラベルテン	\$2.96
シティレール	約10分	シングル	\$3.80
		オフピーク・リターン	\$2.50
		セブン・デー・レール/バス	\$2.00
タクシー	約15分		約\$25.00~\$35.00

■ニュートラル・ベイ (Neutral Bay)

	所要時間	チケットの種類	料金
バス (243~249)	約13分	シングル	\$3.70
		Mybus2・トラベルテン	\$2.96
フェリー	約15分	シングル	\$5.80
		Ferry1・トラベルテン	\$4.64
タクシー	約15分		約\$25.00~\$35.00

■ニュータウン (Newtown)

	所要時間	チケットの種類	料金
バス (422, 423, 426, 428)	約29分	シングル	\$3.70
		Mybus2・トラベルテン	\$2.96
シティレール	約10分	シングル	\$3.80
		オフピーク・リターン	\$2.50
		セブン・デー・レール/バス	\$2.00
タクシー	約20分		約\$25.00~\$35.00

■マンリー (Manly)

	所要時間	チケットの種類	料金
バス (E70, E71, 171)	E71 約50分	シングル	\$4.60
	171 約58分	Mybus3・トラベルテン	\$3.68
フェリー	約30分	シングル	\$7.40
		Ferry2・トラベルテン	\$5.92
ファーストフェリー	約18分	シングル	\$10.00
タクシー	約30分		約\$50.00~\$60.00

City Rail



■シティレール

ダブル・デッカーと呼ばれる2階建ての車両が走るシティレールは、市内中心部（シティ・サークルと呼ばれる）では、ほとんどの部分が地下を走っている。中にはエクスプレス・サービス（急行）もあるので、乗り込む前に目的の駅に停車するかどうか、プラットフォームの表示モニターなどで確認しよう。

初めての人のMOVE講座 シティレール

Part 1

日本とほとんど同じシステムなので、初めての人でも分かりやすい。また、「オパール・カード」というICカードも登場し、利用者が増えている（P50参照）。

STEP 1

プラットフォームと出発時刻を確認する

複数の路線が通る駅では、まず構内の案内モニターなどでプラットフォームの番号と出発時刻を確認しよう。



STEP 2

チケットを購入する

自動券売機でチケットを購入。

- ①行き先の駅名を選ぶ。
- ②チケットの種類を選ぶ。
(Return=往復、Single=片道)
- ③金額が表示されるのでお金を入れる。
ただし100ドル紙幣は使用できない。
- ④チケットとお釣りが出してくる。

主要駅や新しい駅にはタッチ・パネル式の券売機がある。このマシンの「Repeat」ボタンで、同時に4枚までチケットを買うことができる。



※駅名に「City」とあるのは、駅が比較的接近しているタウン・ホール、セントラル、マーティン・プレイス、ウィンヤード、キングス・クロス、ミュージアム、セント・ジェームス、サーキュラーキーの8つの駅のいずれかの駅という意味。8つの駅のひとつへ行く時は、とりあえずCity行きを選んでおく予定を変更した時などに便利だ。帰日も8つの駅のうちのいずれかの駅からでも乗車できる。



チケットは窓口でも購入できる

ニュートン駅までの往復チケットを1枚ください。
「Can I have a return ticket to Newtown please?」



STEP 3

自動改札を通る

日本と違い、チケットを差し込む方向が決まっている。矢印の向きを確認してチケットを自動改札機へ差し込み、構内へ。



STEP 4

プラットフォームで行き先を再確認する

すべての駅には止まらない急行があったり、大きな駅では1つのプラットフォームに複数の路線が入ってくることもある。また、時刻表通りに電車が来なかったり、列車自体がキャンセルになることもあるので、もう1度ここで、自分の行きたい駅が表示されているか確認しよう。



■例えばこの表示の読み方は、次の電車はMacarthur行きのLimited Stop（急行電車）で、6分後に到着予定。途中の停車駅はRedfern、Ashfieldなど。その次のLiverpool行きの電車は10分後に到着予定。

STEP 5

列車に乗り込む

ホームと車両の間隔が極端に開いている駅もある。このすき間に落ちる事故が起こりやすいので、足元に注意しよう。



STEP 6

車内のルールを守る

ドア付近のシートは、基本的にお年寄りや体の不自由な人のための優先座席。空いていれば座ってもいいが、お年寄りが乗したら席を譲ることを忘れずに。

車内での喫煙はもちろん、アルコールも禁止（飲食はOK）。また、対面式の座席では前のシートに足を置くのも厳禁。可動式の座席を動かす場合は、既に座っている人へ「Excuse me.」とひと声かけるのがマナー。



チケット Tickets

	距離	シングル (Single)
MyTrain1	0-10km	\$3.80
MyTrain2	10-20km	\$4.60
MyTrain3	20-35km	\$5.20
MyTrain4	35-65km	\$6.80
MyTrain5	65km以上	\$8.60

■シングル (Single)

一番シンプルな片道チケット。料金は距離によって決められていて、3.80ドル (コンセクションは1.90ドル、10キロまで) から。途中下車した場合、再乗車はできない。

■リターン (Return)

往復する場合のチケット。帰りにチケットを買う手間が省ける。料金はシングルの2倍。チケットの有効期限は購入の翌日の午前4時まで。途中下車した場合、再乗車はできない。

※バスやフェリー、シドニー・ライト・レールと組み合わせて使える MyMultiチケットはP50参照

お得!

ファミリー・フェア (Family Fare)

両親や祖父母と一緒に15歳以下の子どもが電車に乗る場合、1人目は半額、2人目以降の子どもの料金は無料になる。片道・往復チケット、Day Passに適用される。

お得!

コンセクション・7day & 14day

マイトレインには4〜15歳の子ども、学生、障がい者などに向けた1週間、もしくは2週間、購入した範囲内であれば何度でも乗り降りできるお得なコンセクション・チケットがある。週に4日以上同じエリアを往復する場合は確実にお得なのでぜひ利用しよう。



シドニーは比較的安全な地域だが、夜間はナイトセーフ・エリア (Nightsafe Area) と表示された場所で電車が来るのを待ち、セキュリティが乗っている青ランプのついた車両に乗るのが安心。もしくは、利用する人が少ない時間帯には、なるべくタクシーなどを利用しよう。



週末やスクール・ホリデー (学校休暇) 中などは、線路や駅の工事が行われ電車が運休していることがある。代行バスのサービスが出るが時間がかかる。事前に駅構内に表示されるので注意しておこう。下記サイトでも、2週間先まで工事予定を調べられる。

Web: www.transportsw.info

Town Hall Station

タウン・ホール駅

シティの中心部に位置するタウン・ホール駅は、9つの路線が乗り入れる乗り換えの主要駅。駅の構造がセントラル駅よりコンパクトなため、他路線への乗り換えが楽で分かりやすい。また、北は「QVB」から「マイヤー」へ、西は「タウン・ホールスクエア」へ、東は「ザ・ギャラリース」へと、ショップやレストランが並び、シドニーでは珍しい地下のアーケードになっている。

観光名所のダーリン・ハーバーやチャイナタウンまで歩いて10分ほどの距離なので、観光客の利用も多い。

また、駅から上がってすぐの「QVB」前にあるビクトリア女王の銅像周辺は、待ち合わせスポットとして有名だ。



■MAP 12-C-2

Central Station

セントラル駅

セントラル駅は市内だけではなく、郊外や州外への移動の拠点ともなっている。長距離電車が発着するインター・シティプラットフォームはシドニー駅とも呼ばれる。また、長距離バス会社もセントラル駅に面したエディ・アベニュー (Eddy Avenue) を中心としたエリアに、オフィスと発着所があるところが多い。

他州から電車やバスでセントラル駅へ着いた場合は、シティレールを使ってサーキュラ・キー駅やウィンヤード駅へ出ることもできるし、路線バスのターミナルも隣接しているので、市内を縦断するバスを利用することも可能。

■長距離電車
カントリーリンクTel: 132-232

■主な長距離バス会社
グレイハウンド・オーストラリア
Tel: 1300-473-946またはTel: (02)9212-1500

※セントラル駅に隣接するバス乗り場は「レールウェイスクエア」と呼ばれていて、バスの行き先表示などでは「RAILWAY」、「RAILWAY SQUARE」などと表示される。



■MAP 9-C-1

Sydney Buses

■シドニー・バス

青と白の車体が目印のシドニー・バス。日本やほかの国の大都市と比べ交通渋滞が比較的少ないシドニーでは、シティレールと同様、市民の便利な足である。バスの路線には通常それぞれ数字3ケタのルート名がつけられている。日本のように親切な車内アナウンスはないので、初めての場所へ行く時は、乗車の際に運転手に自分の行きたい場所を告げて、到着したら声をかけてもらえるように頼んでおこう。



Part 2

初めての人のMOVE講座 シドニー・バス

前のドアから乗り、チケットは運転手に行き先を告げて購入するか、プリペイドのチケットを用意。最初は戸惑うかもしれないが、慣れてしまえば簡単、便利。

「こんな裏道まで!？」と驚くようなところを含め、シドニーとその近郊エリアが多数の路線でカバーされている。ICカード「オパール・カード」の利用も順次可能になっている（P50参照）。

STEP 4

乗り込む

まず、自分の行きたいところへ行くバスなのかを確認する。その後、トラベルテンを買っていない場合は、運転手に料金を支払う。往復チケットはないので、行き先を告げれば片道の料金を請求される。また、キセル乗車の取り締まりがあるので、この時もらう領収書は降車時まで必ず取っておくこと。

■ステップ1のように、前もってトラベルテンを購入している場合は、乗り口のグリーンのスロットに差し込む。距離によって差し込む回数異なるので、運転手に確認しよう。

in English



- このバスはボンダイ・ジャンクション駅に停まりますか? 「Will this bus stop at Bondi Junction station?」
- ボンダイ・ジャンクション駅に着いたら教えてもらえますか? 「Could you please tell me when we reach Bondi Junction station?」
- ボンダイ・ジャンクション駅までは、Mybus1を何回（スロットに）差し込めばいいですか? 「How many times do I have to put a Mybus1 into the machine to go to Bondi Junction station?」

STEP 1

前もってチケットを購入する

日本の回数券にあたるトラベルテンを前もって買っておくとう便利。バスのマークのあるニュース・エージェンシーやインフォメーション・オフィス、またシティレールの窓口でも入手できる。通常のシングル・チケットは直接運転手から買うこともできるが、最近ではプリペイドのチケットが利用できない「プリペイド・オンリー・バス」が増えているので注意したい。



STEP 2

バス停を見つける

バス停を見つけよう。目的の路線が通っているストリート名を確認し、黄色いバス・マークがあるバス停を探そう。



STEP 3

バスを止める

日本と同じ感覚で待っていると、バスは通り過ぎて行ってしまふ。運転手に手を挙げて合図をしよう。ただし、満車の場合（立つて乗ることのできる乗客数は15人まで）は合図をしても通り過ぎることがあるので、次を待つこと。



STEP 5

車内のルールを守る

車内での喫煙・飲酒はもちろん、飲食も禁止。また、前方はお年寄りや体の不自由な人のための優先座席なので、後方のシートに座ろう。



STEP 6

降車する

降車する時も油断は禁物。目的のバス停に着く前に降車ボタンを押す。車内前方上にある「NEXT STOP」のサインが点灯すれば次のバス停で停車するという。降車は前後のドアどちらからでも構わないが、まれに後ろのドアが開かない場合があるので、その場合は大きな声で「Back door, please!」と、運転手に知らせよう。



主要バス路線 Bus Services

バス・ターミナル 起点 終点

ルート番号	起点	終点	カラー
L90	Railway Square	Palm Beach	190
183	Neutral Bay Jn.	Narrabeen	183
184	Wynyard	Mona Vale Beach	184
136	Manly	Chatswood	136
155	Manly	Bayview Village	155
185	Wynyard	Warwick/Mona Vale	185
200	Chatswood	Bondi Junction	200
272	Wynyard	North Willoughby	272
273	Wynyard	Chatswood	273
380	Circular Quay	North Bondi	380
333	Circular Quay	North Bondi	333
382	Bondi Junction	Bondi Beach	382
324	Circular Quay	Watsons Bay	324
325	Circular Quay	Watsons Bay	325
394	Circular Quay	La Perouse	394
L94	Circular Quay	La Perouse	L94
477	Rockdale	Miranda	477
478	Rockdale	Miranda	478
500	Circular Quay	Ryde	500
501	West Ryde	City	501
L38	Circular Quay	Abbotsford	L38
438	Circular Quay	Abbotsford	438
401	Olympic Park	Lidcombe	401
400	Bondi Junction	Burwood	400
423	Circular Quay	Kingsgrove	423
L23	Circular Quay	Kingsgrove	L23
428	Circular Quay	Canterbury	428
L28	Circular Quay	Canterbury	L28



■路線番号と主な行き先

- 100番台 マンリーとノーザン・ビーチ (モナヴァールなど)
- 200番台 ローワー・ノース・シオア (チャッツウッドなど)
- 300番台 イースタン・サバープ (ボンダイなど)
- 400番台 インナー・サザン・サバープ (ロックデールなど)
- インナー・ウエスタン・サバープ (ストラスフィールドなど)
- 500番台 ノース・ウエスタン・サバープ (ライドなど)
- アッパー・ノース・シオア (ホーンズビーなど)
- パラマタ
- アウトター・ノース・ウエスタン・サバープ (ウィンザーなど)

※ルート番号の頭に「X」や「E」または「L」が付いたバスは、ラッシュ時を中心に走る急行バス。主要なバス停にしか止まらないので所要時間が短くてすむ。

ターミナル Terminals

シティからバスを利用する場合は、サーキュラ・キー (MAP 5-D-2)、ウィンヤード (MAP 7-C-1)、クイン・ビクトリア・ビルディング (QVB) (MAP 12-C-2)、レールウェイ・スクエア (MAP 9-C-1) のいずれかのターミナルを利用するのが便利。

インフォメーション・オフィス Information Office

サーキュラ・キー、ウィンヤード、QVBなどにあるシドニー・バス・チケット・アンド・インフォメーション・オフィスでは、チケット、路線図、時刻表などを手に入れることができる。また、路線図と時刻表は、オンラインでもダウンロードが可能。NSW州交通局の (<http://www.transportnsw.info/>) のトップページから「Maps & timetable」を選択しよう。同サイトでは出発地と目的地を入力してルートを検索することもできるので有効活用したい。



チケット Tickets



バスの乗車運賃は区間制で1.3キロから1.9キロごとに区切られたセクション (Section) の数によって決まる。乗車しようとする区間が何セクション分にあたるのかは分かりにくいので、料金は運転手に聞くのが確実。

また、一度購入したチケットの払い戻しには手間がかかるため、セクションの間違いなどが無いよう購入の際には気を付けたい。もし、後になって間違いに気付いた場合、払い戻しには所定の手続きが必要となる。また、ICカード「オパール・カード」の導入も順次行われているのでそちらもチェックを (P50参照)。

■シングル (Single)

		大人
Mybus1	1~2セクション	\$2.30
Mybus2	3~5セクション	\$3.70
Mybus3	6セクション以上	\$4.60

■トラベルテン (TravelTen)

1枚のチケットで10回使用できる回数券のようなもので割引もある。有効期限はなく、利用区間によって分かれていて全部で3種類ある。乗車時に緑色のスロット (自動改札機のようなもの) に入れると乗車日時、路線番号、セクション番号が印刷される。

		大人
Mybus1	1~2セクション	\$18.40
Mybus2	3~5セクション	\$29.60
Mybus3	6セクション以上	\$36.80

■Mybus1を有効に使う

Mybus1があればシティ内の移動にはほとんど間に合う。3~5セクションまで行く場合にも、2回続けてスロットに入れればいいので、普段バスをあまり利用しない人も財布に1枚入れておくに便利だ。また、トラベルテンは友達や家族と一緒に使うこともできる。乗車時に、人数分だけスロットに差し込めばOK。

※フェリーやシティレールと組み合わせで使えるMyMultiチケットはP50参照

Metrobus

■真っ赤なボディの「メトロバス (Metrobus)」

シドニー郊外を市内経由でつなく、快適で便利なメトロバス。次の停留所がディスプレイ表示されるほか、車内アナウンスもあり初心者でも安心して乗車できる。バスと電車の主要駅に止まるので、乗り継ぎも便利。プリペイド・チケット専用バスなので、ニュース・エージェンシー、コンビニエンス・ストア、郵便局、シティレールの窓口などで購入しておこう。MybusやMyMultiはもちろん、年金生活者用チケットやスクールバス・バスも利用できる。



メトロバス路線

- M10 ライカートからマルブラ・ジャンクション
Leichhardt, Camperdown, the City, Darlinghurst, Kensington, Kingsford and Maroubra Junction
- M20 ゴア・ヒルからマスコット
Gore Hill, Crows Nest, North Sydney, the City, Waterloo, Rosebery and Mascot
- M30 モスマンからシドナム
Mosman, Neutral Bay, the City, Chippendale, Newtown, Enmore and Sydenham
- M40 チャットウッドからボンダイ・ジャンクション
Chatswood, Willoughby, Naremburn, the City, Darlinghurst, Paddington and Bondi Junction
- M50 ドラムモインからクージー
Drummoyn, Rozelle, the City, Darlinghurst, Moore Park, Randwick and Coogee
- M52 パラマタからサーキュラ・キー

- Parramatta, Ryde, Drummoyn, Rozelle and Circular Quay
- M54 パラマタからマッコリー・パーク
Parramatta, Carlingford, Epping and Macquarie Park
- M41 マッコリー・パークからハーストビル
Macquarie Park, North Ryde, Ryde, Burwood, Campsie, Bexley North and Hurstville
- M60 パラマタからホーンズビー
Parramatta, Baulkham Hills, Castle Hill, Cherrybrook, Pennant Hills, Thornleigh and Hornsby
- M61 キャッスル・ヒルからセントラル
Castle Hill, Baulkham Hills, via M2, Wynyard, Town Hall and Central
- M90 リバプールからパーウッド
Liverpool, Moorebank, Bankstown, Strathfield and Burwood
- M91 パラマタからハーストビル
Parramatta, Granville, Chester Hill, Bankstown, Padstow and Hurstville
- M92 パラマタからサザーランド
Parramatta, Lidcombe, Bankstown, Padstow, Menai and Sutherland

555

■緑のボディの「無料CBDシャトル・バス『555』」

シドニーCBDを巡回する無料シャトル・バス (ルート555) が運行中。運行時間は月~金曜の午前9時30分~午後3時30分 (木曜のみ午後9時まで)、週末は午後6時まで。サーキュラ・キーとセントラル駅間のジョージ・ストリートを両方向に約10分間隔で走行。緑色のマークがあるバス停で自由に乗り降りできるが、乗る時は挙手で運転手に合図を。



Sydney Ferries

■シドニー・フェリー

世界の3大美港の1つといわれるシドニーでは、列車やバスと同じようにフェリーも重要な交通機関。観光客にはもちろん人気だが、毎日ハーバーブリッジとオペラハウスを眺めながら通勤・通学する人も多い。



Part 3

初めての人のMOVE講座 シドニー・フェリー

日本人にとって、一番乗り慣れていないのがこのフェリーだろう。だが、1度乗れば気持ちの良さや移動時間の短さに驚かされるはず。対岸への移動ばかりでなく、ワトソンス・ベイ

などバスで大きく迂回して行くような場所へは、フェリーの方がずっと便利。フェリー発着の起点となっているサーキュラ・キー (MAP 5-D-2) を例に乗り方を見ていこう。

STEP 1

ウォーフ (埠頭) の番号と出発時刻を確認する

目的のフェリーが出港するウォーフの番号と出発時刻を表示板で確認する。サーキュラ・キーの表示板は、目的地がアルファベット順に並んでいるので探しやすい。



STEP 2

チケットを購入する

タッチパネル式の自動券売機でチケットを購入。日本語表示もある。窓口でも購入が可能。便利なICカード「オパールカード」も利用可能だ (P50参照)。



STEP 3

自動改札を通る

シティレールと同じく、チケットを差し込む方向が決まっている。チケット上の矢印の向きを確認して自動改札機へ差し込もう。



Tickets チケット

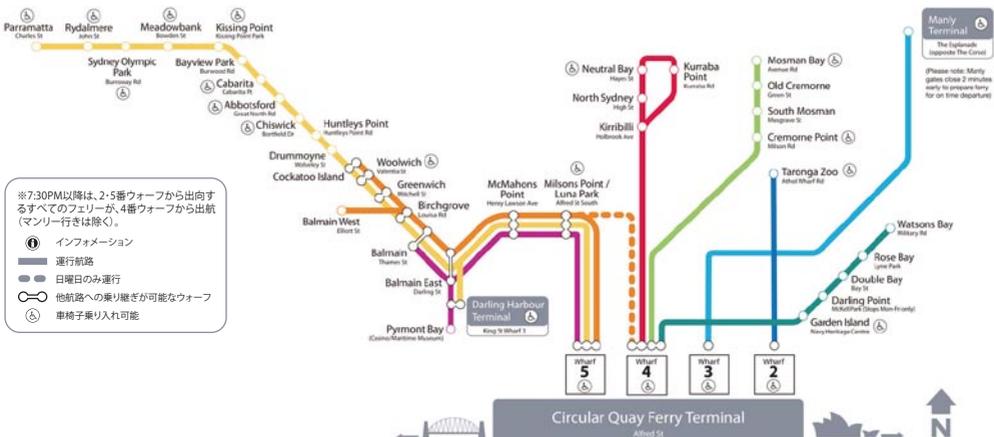


■シングル (Single)

	シングル (Single)
MyFerry1 (9km以下)	\$6.00
MyFerry2 (9km以上)	\$7.40

※往復 (Return) 料金は片道 (Single) の2倍

シドニー・フェリー航路図 Sydney Ferries Network



Flight



フライト・スケジュール Flight Schedule

直行便は日本航空・成田行（デイリー運航）、カンタス航空・成田行（デイリー運航）の計1日2本。日本航空はシドニー発、朝発であるため、成田到着後、大阪、札幌、福岡、名古屋、沖縄などに同日中に乗り継ぎが可能だ。また、カンタス航空は夜発のため、仕事が終わった後の出発も可能。夜行便のため、日本到着後丸々1日を過ごすこともできる。また、成田からシドニーまでの復路便は、ともに夜発、翌朝早朝にシドニーに到着するフライトとなる。

また、数多くの経由便も就航しており、特にアジア系の航空会社は、日本帰国時にアジアでの旅行も同時に行えるという特色がある。シンガポール経由のシンガポール航空、クアラルンプール経由のマレーシア航空、バリ島経由のガルーダインドネシア航空、タイ経由のタイ航空、香港経由のキャセイ・パシフィック航空などが人気だ。また、ソウル経由の大韓航空は、日本国内12都市への就航があるため、所要時間や乗り継ぎの面でも非常に便利だ。航空運賃、機内サービス内容、預け荷物

の制限、マイルレージの加算率など、詳しくは旅行代理店に確認を。（協力：H.I.S.オーストラリアシドニー支店）

デーライト・セービング・タイム期間中*

■成田行き ※4月5日までのサマータイム期間中のスケジュールとなります。

JAL772便	シドニー発	成田着
	9:15AM	5:05PM
QF21便	シドニー発	成田着
	10:20PM	6:20AM（翌朝）

■シドニー行き

JAL771便	成田発	シドニー着
	7:35PM	7:20AM（翌朝）
QF22便	成田発	シドニー着
	7:50PM	7:30AM（翌朝）

デーライト・セービング・タイム終了後

■成田行き

JAL772便	シドニー発	成田着
	8:15AM	5:05PM
QF21便	シドニー発	成田着
	9:30PM	6:20AM（翌朝）

■シドニー行き

JAL771便	成田発	シドニー着
	7:50PM	6:35AM（翌朝）
QF22便	成田発	シドニー着
	8:30PM	7:10AM（翌朝）

To the Airport

■Airport Link

シティとシドニー空港を結ぶ空港連絡線「エアポート・リンク」。タウン・ホール駅から、ウィンヤード、サーキュラーキー、セント・ジェームス、ミュージアム、セントラル、グリーン・スクエア、マスコット駅を経由して空港のドメスティック駅（国内線）、インターナショナル駅（国際線）へのアクセスが可能。所要時間は約12分。

■セントラル駅から3国内線駅までの料金：
\$16.40（子ども\$12.50）、往復\$32.80

■セントラル駅から国際線駅までの料金：
\$17.20（子ども\$12.90）

※家族の場合、子ども（4～14歳）1人分のみ支払い、ほかの子どもは無料。4歳以下も無料。

■Sydney Buses

とにかく安くすませたいのなら路線バスも利用できる。夜間や週末は運行していない路線もあり、時間もかかるので事前にタイムテーブルを手に入れて確認しよう。

空港を通る路線バス：

■400、410 ボンダイ・ジャンクション駅～空港（約60分）

■Taxi

3～4人ならタクシーが便利でお得。

料金：約\$30～50 所要時間：約20～30分 ※CBD（市の中心部）までの目安

政府公認、日本語ドライバーでおなじみの

らくらくシャトル

25年
の実績



各種車種、大型ワゴンありでユツタリ

●市内から空港まで… **\$60**より

●観光、その他各種チャーター…
（2時間より） **\$55/時間**より

※有料道路、空港施設利用料及び駐車料金は含まれません。運行無休（一部祝日を除く）/ 予約受付9:00-17:00月～金（土・日・祝休）

TEL: 9437-3888

Passes IC card



■お得なパス

■MyMulti

指定範囲内のシティレール、州営・私営のバス、シドニー・フェリー、メトロ・ライト・レールが乗り放題のパス。利用可能範囲によって3種類に分けられている。シドニーとその郊外、セントラル・コースト、ハンター、イラワラの範囲で、距離や回数を問わず乗り降りできる(右図参照)。

	ウィークリー
MyMulti1	\$46.00
MyMulti2	\$54.00
MyMulti3	\$63.00

3PM以降に購入した場合は翌日から数えて7日間有効なのでお得。

■Multi Day Pass

シドニーとその郊外をカバーする1日乗車券。シティレール、州営・私営のバス、シドニーフェリーが利用できる。※国内線駅&国際線駅へは追加料金を払う必要がある。

	1日
大人	\$23.00

「オパール・カード」いよいよ本格導入

日本では既に全国的に普及している公共交通機関で利用できるプリペイド型のICカード。オーストラリアでもメルボルンやブリスベンなどの都市で導入されているが、シドニーでも2012年12月から「オパール・カード」という名のICカードが段階的に導入されている。14年11月1日現在、フェリーと電車ではすべての駅で利用が可能となっている。現在、バスにおける利用エリアは拡大中で14年中にはすべてのエリアで利用できるようになる予定だ。また、2015年にはライトレールでも利用可能になる予定だ。最新の利用エリアに関しては、随時ホームページにアップされるのでチェックしてみよう。

カードの発行手数料は無料で、かつ、つり銭がないなどトラブルの多い自動販売機を利用せず電車に乗れる、切符購入の際の待ち時間がなくなる、1つのカードでどの乗り物にも乗れるなどのメリットがあるが、「オパール・カード」を利用するだけでお得なプランも用意されている。

- (1) 1日の支払い運賃の上限があり、その金額に達したらそれ以降は無料。月～土曜日は15ドルの設定だが、日曜日は2.5ドルと破格
- (2) 1週間に8回以上利用した場合、以降の利用料金は無料
- (3) 1時間以内であれば途中下車が可能(電車の場合)

上記のシステムがあるため、これまでのウィークリー・チケットや回数券などよりも結果として割引率が高くなる傾向がある。また、オパール・カードを登録することでいざ紛失などといった際に残高が保障される、利用履歴をチェックできるなどのメリットも見逃せない。

オパール・カードには成人、子ども、シニア、コンセッション用の4種類があり、現在はコンセッション以外が申し込み可能だ。申し込み方法は電話(13-67-25)、公式ホームページの2種類から選べる。オーダー完了後、数日経つとカードが郵送される。郵送されたカードを電話、もしくは公式ホームページでアクティベートすれば使えるようになる。

利用方法は、乗車の際と後者の際にそれぞれ読み取り機にかざすというシンプルなもの。日本ではタッチという表現が一般的だが、英語では乗車時に「Tap on」、降車時に「Tap off」という表現を使う。チャージは公式ホームページや電話、提携店で可能だが、申し込み時にオートチャージを選ぶことも可能だ。今後、紙のチケットのサービスは縮小していく方向なのでこの際に申し込んでみてはいかがだろう。

■「オパール・カード」公式ホームページ

www.opal.com.au

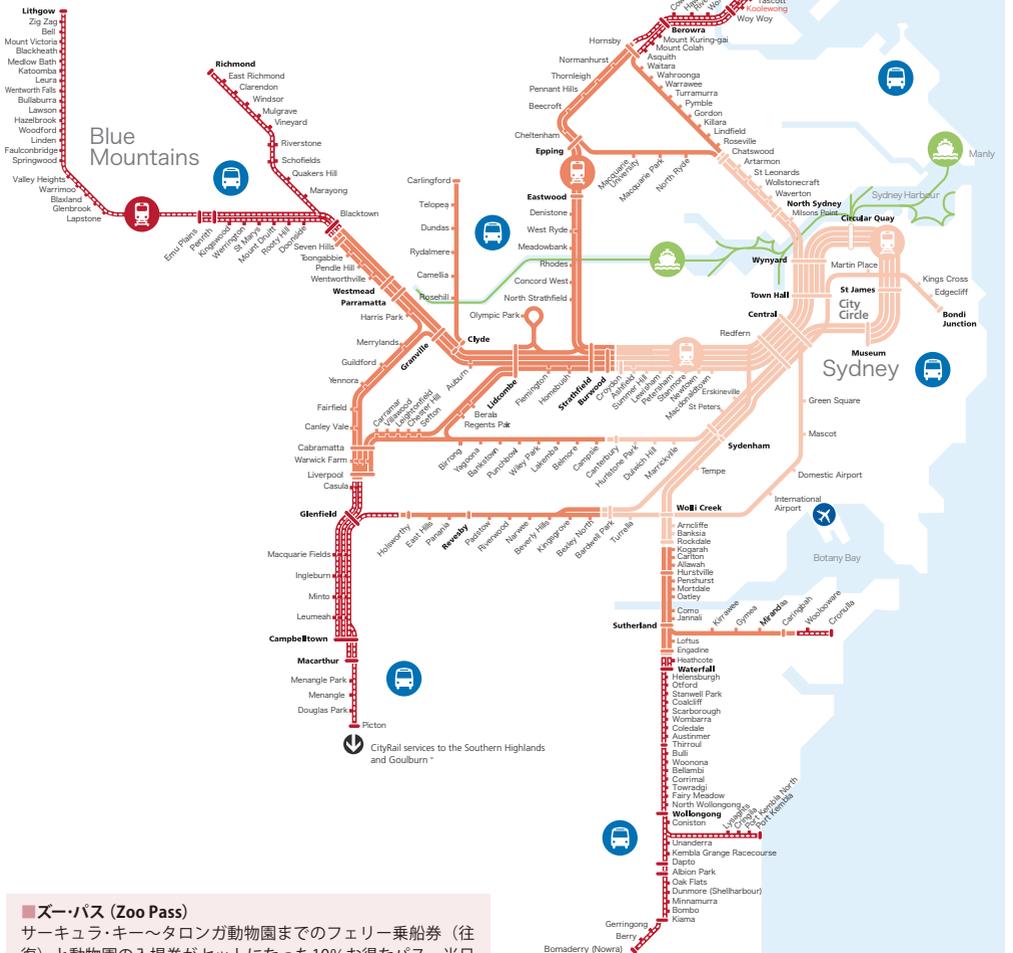


トラベルパス Travelpasses

■マイマルチパス範囲

● All buses
● All Government Trains
● MMyMulti 1
● MMyMulti 2
● MMyMulti 3

— MyMulti 1 boundaries – Bondi Junction, Chatswood, Croydon, Canterbury, Bardwell Park and Rockdale
— MyMulti 2 boundaries – Seven Hills, Carlingford, Hornsby, Liverpool, Holsworthy, Engadine and Caringbah



■ズーパス (Zoo Pass)

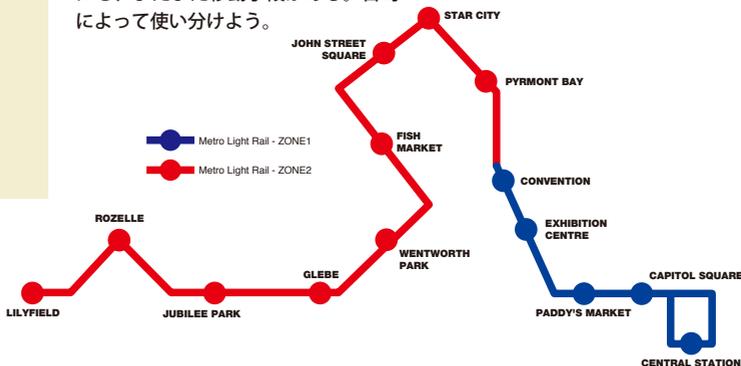
サーキュラ・キー〜タロンガ動物園までのフェリー乗船券 (往復) と動物園の入場券がセットになった10%お得なパス。当日限り使用可能。

大人	子ども (4 ~ 15歳)	ファミリー (大人・子ども各2人)
\$52.50	\$26.20	\$147.40

Others

■その他の交通機関

シドニーには、シティレール、シドニーバス、シドニーフェリーのほかにも、まだまだ移動手段がある。目的によって使い分けよう。



メトロ・ライト・レール Metro Light Rail



セントラル駅、チャイナタウン、ダーリン・ハーバー、カジノ「ザ・スター」、フィッシュ・マーケット、グリーブなどをつなぐ路面電車が、メトロ・ライト・レール。セントラル駅を起点に10分から15分間隔で24時間運行している。5歳以下の子どもは無料。オパール・カードにも対応予定。

■シングル (Single)

	大人	子ども (6~16歳)
ゾーン内	\$3.60	\$1.80
2ゾーン	\$4.60	\$2.50

■リターン (Return)

	大人	子ども (6~16歳)
ゾーン内	\$5.00	\$2.30
2ゾーン	\$6.20	\$3.10

タクシー Taxi



タクシーに乗るには、日本と同じように手を挙げて流しのタクシーをつかまえる方法と、タクシー乗り場 (Taxi Stand) から乗車する方法がある。市内中心部以外では電話で呼ぶのが便利。1人で乗る場合は運転手の隣りに座る習慣があるが、後部座席でも構わない。50ドル以上の紙幣で料金を支払う場合はお釣りがないこともあるので注意。クレジットカードやEFTPOSの利用も可能。

料金はメーター制で、初乗り (Hiring Charge) が3.60ドル。また、深夜や週末は6.10ドルに割増し。1キロごとの料金は、通常 (6AM~10PM) は2.19ドル、深夜 (10PM~6AM) は2.63ドルがかかる。また、信号待ちや渋滞などのために、走ることができない時間は1分ごとに94.04セントかかる。また、電話で呼んだ場合のサービス料 (Radio Booking Fee) が2.50ドルかかるほか、ハーバーブリッジやハーバー・トンネルなどでは有料区間料金が追加される。

主なタクシー会社

- ABC Taxis Tel: 132-522
- Legion Cabs Tel: 131-451
- Premier Cabs Tel: 131-017
- Silver Service Tel: 133-100
- Taxis Combined Services Tel: 133-300

水上タクシー Water Taxi



発着時刻に影響されない水上タクシー。基本的には湾沿いにある埠頭ならどこへでも行ってくれる。電話でピックアップの時間を予約し、乗りたい場所を告げる。値段は利用する距離や時間、タクシー会社によって値段設定が異なるので、予約時に確認しよう。

主な水上タクシー会社

- Water Taxis Combined Tel: 9555-8888
Web: watertaxis.com.au
- Yellow Water Taxis Tel: 1300-138-840
Web: www.yellowwatertaxis.com.au

■ タクシーに関する苦情や意見はNSWタクシー・ホットライン (Tel: 1800-648-478) へ。タクシー会社名、利用日時、ナンバープレート、またはドライバーの番号が必要。





一般的なつづりの省略形一覧

道路名など

Alley	AL	Cross	CS	Junction	JNC	Return	RTN
Approach	APP	Crossing	CSG	Key	KEY	Ridge	RDG
Arcade	ARC	Curve	CVE	Lane	LA	Rise	RI
Avenue	AV	Dale	DLE	Link	LK	Road	RD
Bend	BND	Down/s	DN	Loop	LP	Roadway	RDY
Boulevard	BVD	Drive	DR	Mall	ML	Route	RTE
Bowl	BL	Driveway	DWY	Mead	MD	Row	ROW
Brace	BR	East	E	Meander	MDR	Serviceway	SWY
Brae	BR	Edge	EDG	Mews	MW	South	STH
Break	BRK	Elbow	ELB	Motorway	MWY	Square	SQ
Brook	BRK	End	END	Nook	NK	Strand	SD
Broadway	BWY	Entrance	ENT	North	NTH	Street	ST
Brow	BRW	Esplanade	ESP	Outlook	OUT	Tarn	TN
Bypass	BPS	Expressway	EXP	Parade	PDE	Terrace	TCE
Centre	CTR	Fairway	FY	Park	PK	Tollway	TWY
Chase	CH	Freeway	FWY	Parkway	PKY	Top	TOP
Circle	CIR	Frontage	FR	Pass	PS	Tor	TOR
Circuit	CCT	Garden/s	GDN	Pathway	PWY	Track	TR
Circus	CR	Gate/s	GTE	Place	PL	Trail	TRL
Close	CL	Gateway	GWY	Plaza	PLZ	Turn	TRN
Common	CMN	Glade	GLD	Pocket	PKT	Underpass	UPS
Concourse	CNC	Glen	GLN	Point/Port	PT	Vale	VA
Copse	CPS	Grange	GRA	Promenade	PRM	View	VV
Corner	CNR	Green	GRN	Quadrant	QD	Vista	VST
Corso	CS	Grove	GR	Quay/s	QY	Walk	WK
Court	COT	Grovet	GR	Ramble	RA	Walkway	WKY
Courtyard	CYD	Haven	HVN	Reach	RCH	Way	WY
Cove	COV	Height	HTS	Reserve	RES	West	W
Crescent	CR	Highway	HWY	Rest	RST	Wynd	WYN
Crest	CR	Hill	HILL	Retreat	RT		

サブパブ名など

Airport	Aprt	Forest	Frst	Lookout	Lkt	Reserve	Res
Basin	Bsn	Garden/s	Gdn	Lower	Lr	Ridge	Rdg
Bay	B	Grove	G	Meadow/s	Mdw	River	R
Beach	Bch	Gully	Gly	Mount	Mt	Rocks	Rks
Bridge	Br	Harbor/our	Hbr	Mountain/s	Mtn	Saint	St
Central	Ctrl	Head/s	Hd	North	Nth	South	Sth
Chase	Ch	Headland	Hd	Paradise	Pdse	Terminal	Term
Corner	Cnr	Heights	Ht	Park	PK	University	Uni
Creek	Chr	Hill/s	Hl	Plain/s	Pl	Upper	Up
Crossing	Csg	Island	I	Plateau	Plt	Valley	Vy
Down/s	DN	Junction	Jctn	Pocket	Pkt	Vale	Va
East	E	Lagoon	Lgn	Point/Port	PT	Village	Vll
Field/s	Fd	Lakes	L	Range	Rge	Waters	Wtr
Flat	Fl	Lodge	Ldg	Reach	Rch	West	W

広域／ホークスベリー・リバーからクロヌラまで	MAP 1
中域／マンリーからボタニーまで	MAP 2
シティを中心に	MAP 3-4
シティ拡大	MAP 5-10
ザ・ロックス	MAP 11
シティ中心部	MAP 12
シティ周辺／ピアumontほか	MAP 13
シティ周辺／パティントン	MAP 14
シティ周辺／ニュータウン	MAP 15
シティ周辺／ボンダイ・ジャンクションほか	MAP 16
シティ周辺／ボンダイほか	MAP 17
ハーバー・ブリッジ北	MAP 18-19
ハーバー・ブリッジ北／モスマン	MAP 20
ハーバー・ブリッジ北／ウィロビー	MAP 21
ハーバー・ブリッジ北／ノースブリッジ	MAP 22
ハーバー・ブリッジ北／チャッツウッド	MAP 23
ハーバー・ブリッジ北／マンリー	MAP 24
地名インデックス	P71

地図中の記号

I インフォメーション	R 飲食店	H ホテル
S ショッピング	P 駐車場	B バーベキュー設備
✉ 郵便局	+ 病院	H 景色のいいところ
🚏 ボート乗り場	⓪ ビーチ	■ そのほか
1 ~ 94	P14~39「120%楽しむ! SYDNEY GUIDE」「ラーメン特集」の紹介情報との符号番号	

オーストラリアでは、道路に番地が規則的に付けられているので、住所さえ分かれば地図を見て目的地へ行くことができる。偶数と奇数の番地で右図のように構成されていて、店舗や家屋には番地が表示されている。ただし、偶数側と奇数側の番地が、必ずしも道路を挟んで1番違いになるとは限らない(630番地の向かい側が651番地、という例も)。本地図には、目安として主要道路に番地を掲載している。

奇数側の番地	629	628	偶数側の番地
	631	630	
	633	632	
	635	634	
	637	636	

例) 630 George St, Sydney
道路の名前 サブパブ(地区名)

※縮尺の都合により、道路などが省略されている場合があります。また、スペースの都合上、道路などの名称を省略したところがあります。

広域●ホークスベリー・リバーからクロムヌまで





シドニー周辺の高速度道路通行料 (普通車の場合)

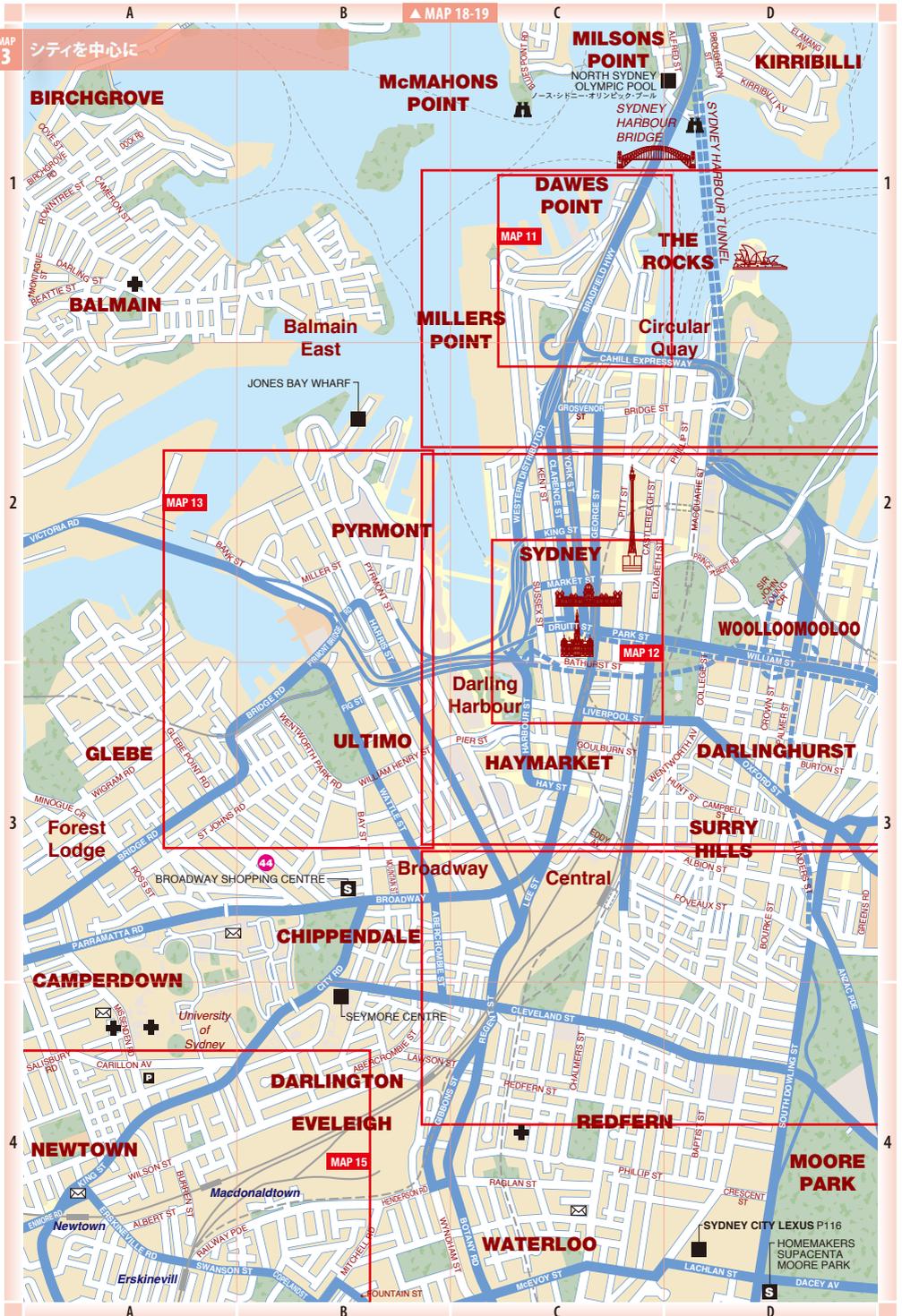
※通行料金自動徴収システム

番号	名称	区間 (上段: 起点, 下段: 終点)	通行料金	E-トール
M1	Eastern Distributor / Southern Cross Drive	シドニー CBD	北向き \$6.23	○
M1	Bradfield Highway / Cahill Expressway	ノースシドニー	平日: 6:30AM~9:30AM & 4PM~7PM \$4 9:30AM~4PM \$3 / 7PM~6:30AM \$2.50	○
M1	Sydney Harbour Tunnel	ノースシドニー	土・日・祝 = 8AM~8PM \$3, 8PM~8AM \$2.50	○
M2	Hills Motorway	シドニー CBD	ノースサイド \$6.17	○
M4	Hills Motorway	シドニー CBD	無料	○
M4	Western Motorway	ペンリス	無料	○
M4	ウエスタン・モーターウェイ	ペンリス	無料	○
M5	South-West Motorway	シドニー 国際空港	\$4.40	○
M5	サウスウエスト・モーターウェイ	ムーアパルク	無料	○
M7	Westlink M7	M2 Motorway	入口・出口地点による (最大 \$7.52)	○
M7	ウエストリンク M7	M5 Motorway	無料	○
F3	Sydney-Newcastle Freeway	シドニー	無料	○
F3	シドニーニューキャッスルフリーウェイ	シドニー	無料	○
F5	Hume Highway	メルボルン	無料	○
F5	ヒュームハイウェイ	メルボルン	無料	○
F6	Southern Freeway	ウロンゴン/ナラ	無料	○
F6	サザンフリーウェイ	ウロンゴン/ナラ	無料	○
	Cross City Tunnel	ダーリンハーバー	\$5.04 (北向き \$2.38)	○
	クロスシティトンネル	ダーリンハーバー	\$3.08	○
	Lane Cove Tunnel	ランスコウベイ	\$3.08	○
	ランズコブトンネル	ランスコウベイ	\$1.54	○
	Military Rd E-Ramp	ライド	\$1.54	○
	ミリタリーロードイーランプ	ライド	\$1.54	○



シドニーから陸路で他都市へ

目的地	利用道路	距離 (km)
ニューキャッスル	F3	156
ゴールドコースト	F3	880
ブリスベン	F3	1,022
カトゥーンバ	M4	1,111
フルー・マウンテン	F5	294
キャンベラ	F5	291
メルボルン	F5	880
ウロンゴン	F6	80
ナラ	F6	159





●オーストラリア人にとって米はサラダのようなものであり、日本のようにメインで食べる習慣はない。



6336AUST

Australian Wine Centre

オーストラリアン・ワイン・センター

日本では手に入らないオーストラリアとニュージーランドの希少なワインを多数取りそろえています。日本までドア・トゥードアでお届け。店舗はロックスも近い便利なサーキュラー・キーにあります。

本誌持参の方に限り、**10%OFF**の特典もあります。



Shop 3, Goldfields House, 1 Alfred St., Circular Quay
Tel : 02-9247-2755 Fax : 02-9247-2756
www.australianwinecentre.com 年中無休 9:30AM~7PM

■MAP 5-C-3

最新ニュースから無料生活掲示板まで



日豪プレス公式ウェブサイト nichigopress.jp

0000NICH



オーストラリアのすべて、今が分かります!

創業38年を誇る最大の邦字新聞社
NICHIGO PRESSの発行媒体



日豪プレス 全国版
Nichigo Press National Edition



日豪プレス クイーンズランド版
Nichigo Press Queensland Edition



日豪プレス ムーブ
Nichigo Press Move

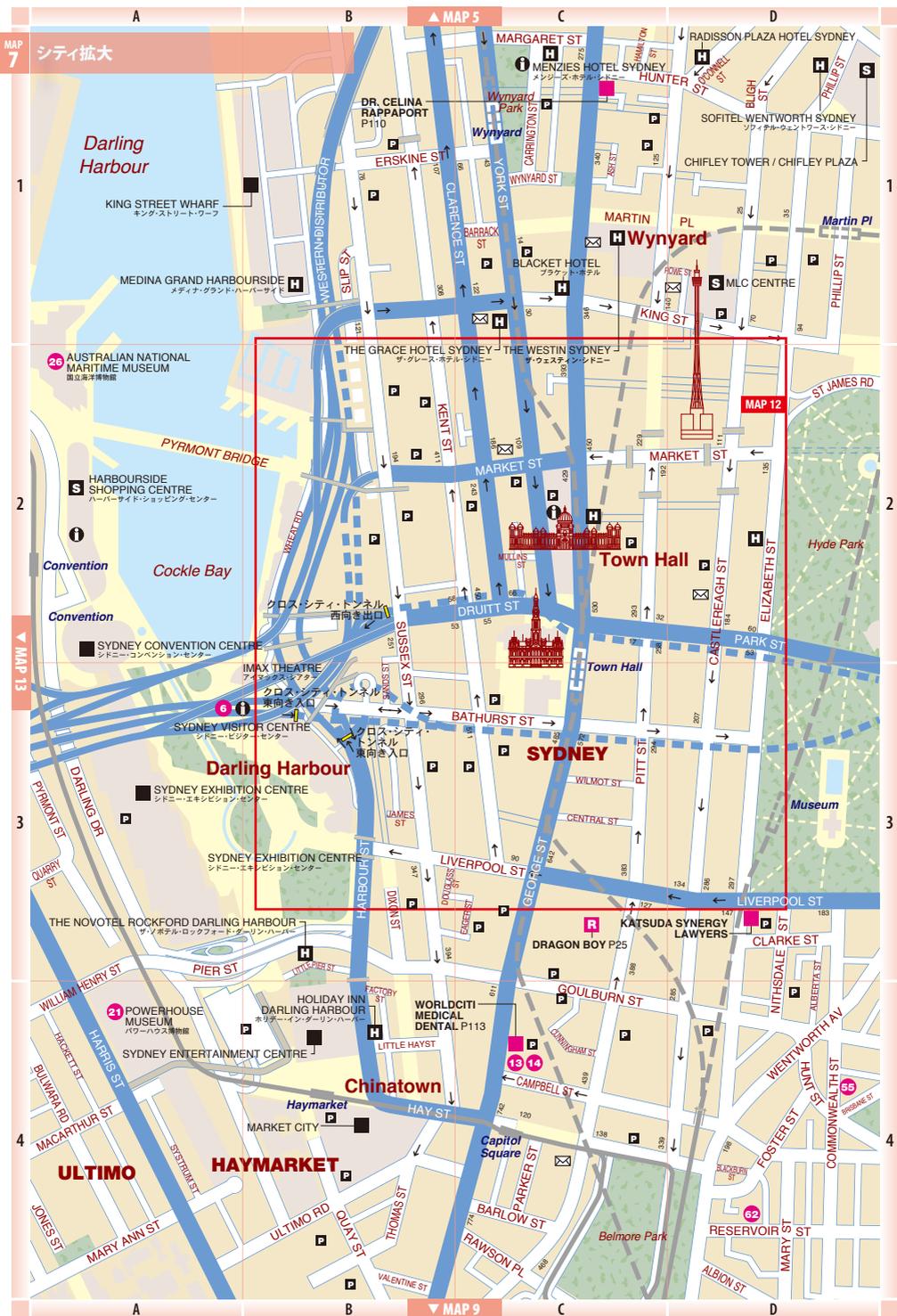


日豪レッツ・ゴー
Nichigo Let's Go



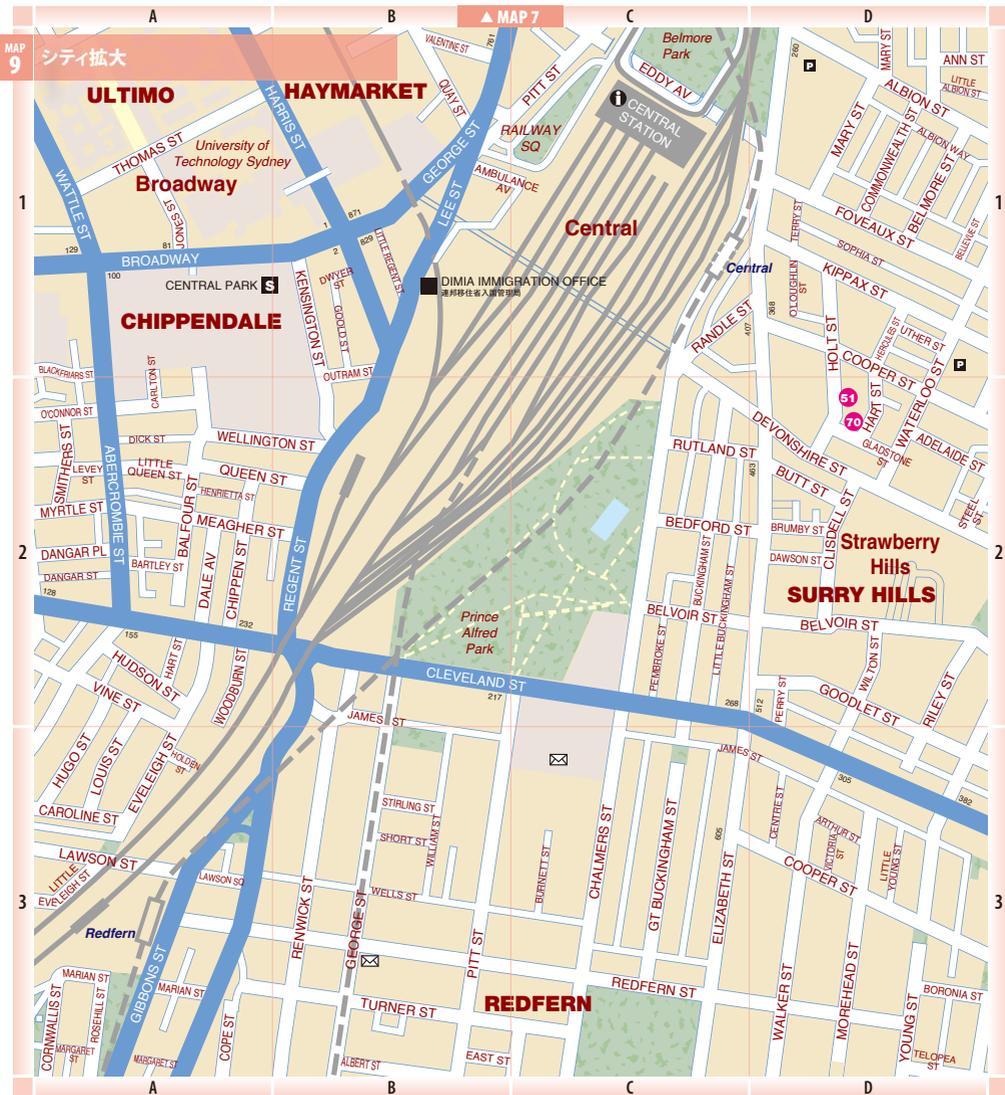
日豪プレス jstyle
Nichigo Press jstyle

0000NICH_7





●一見かわいし偽ブランドかと思おう「Palsonic」「Soniq」はいずれもれっきとした家電メーカーだ。大手の家電量販店が取り扱っている。



move はスマホ対応です!

今すぐダウンロードしよう

スマホに入れて持ち歩けば
オフラインでも地図が確認できてとっても便利!

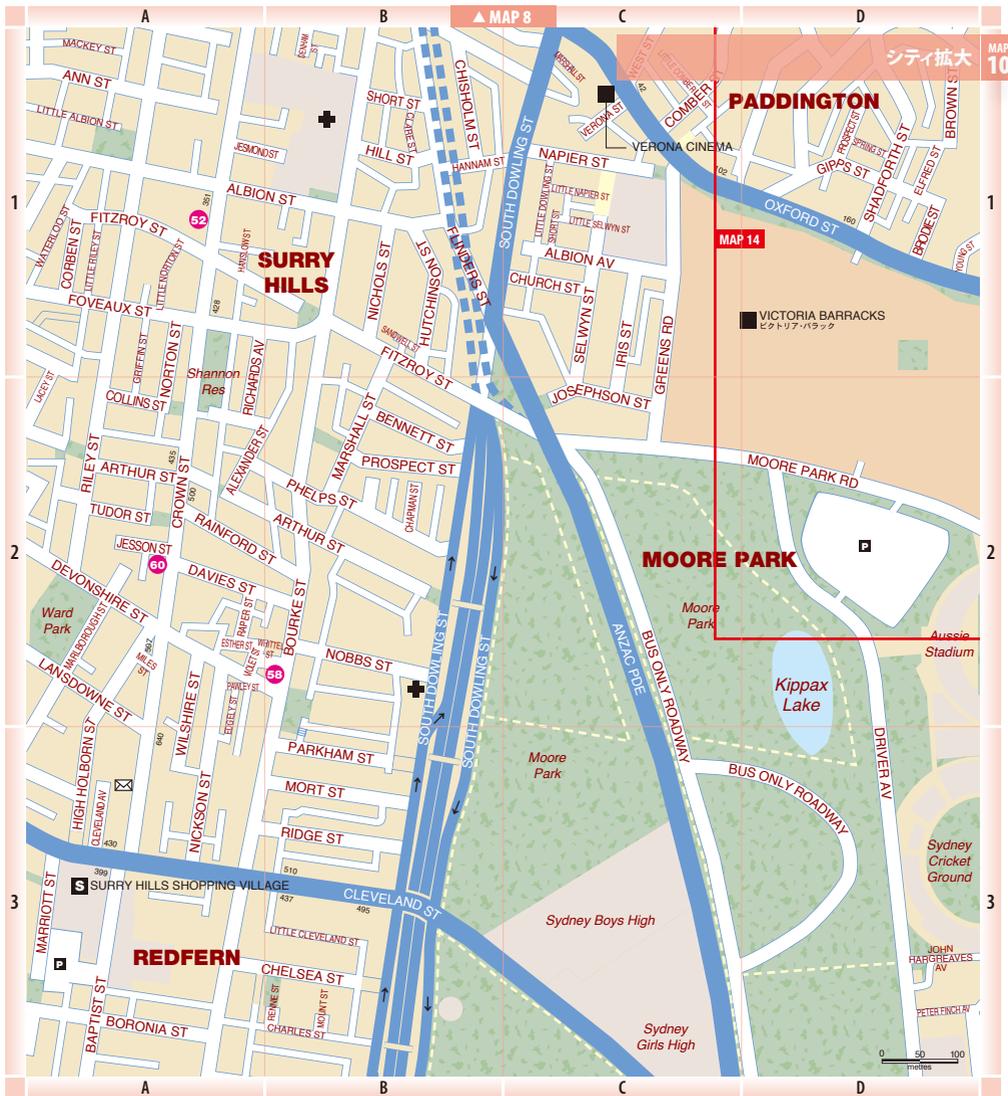
※Wi-Fiによるダウンロード推奨 ※iPhone、iPadの場合は事前にiBooksのアプリをダウンロードしてください。

move電子版は

<http://nichigopress.jp>

からダウンロードできます。





スマホ対応の「電子版move」は集客効果が違います！

貴社広告からマップ、電話帳、貴社ホームページにジャンプ！

WEB+紙面広告の同時訴求で
貴社サービスをアピールしませんか？
ビジネスに合った最適なプランをご提案いたします。

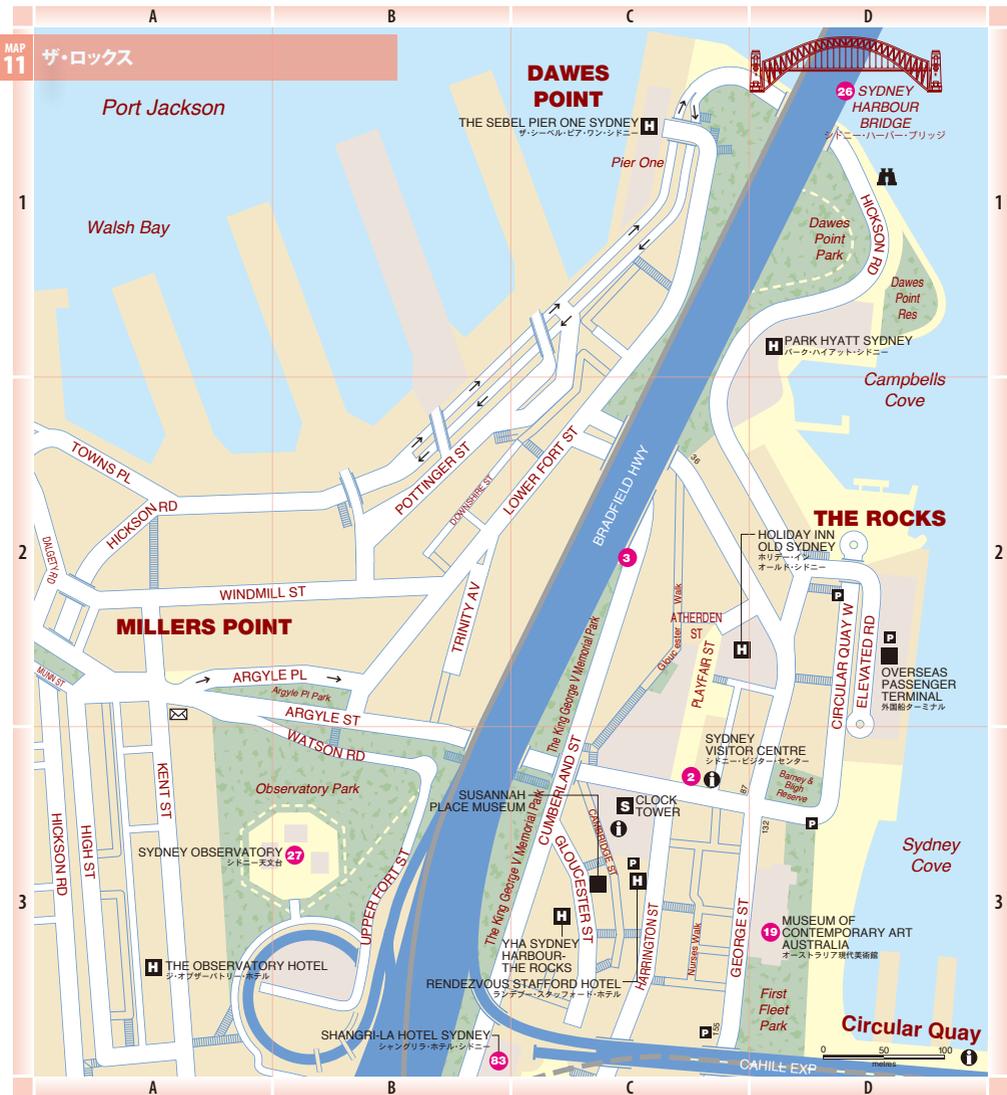
月々
\$27.50
から！



NICHIGO PRESS

資料請求は営業部まで
Tel: (02)9211-1155 Email: npsales@nichigo.com.au

0000NICH_4



集客効果が違う!

0000NICH_3

move

広告の掲載は月々\$27.50から

お問い合わせは
日豪プレス営業部まで **Tel: (02)9211-1155**

"Language for Real Life" 実生活ですぐに使える英会話!

— カンパセーション・プラス コース —

- 児童英語教師養成講座 (TECSOL&J-SHINE)
- 英語教師養成講座 (TESOL)
- ハリストレーニングオプション / 接客・旅行業英語
- 420時間日本語教師養成講座

LA LINGUA LANGUAGE SCHOOL

一般英語
進学英語
ビジネス英語
IELTS準備
ケンブリッジ準備

英会話&キャリアアップのラ・リングア 日本人スタッフのトモコまで
無料体験レッスン受付中 **02-9299-8166**
Level 6, 127 Liverpool Street, Sydney 2000 www.lalingua.com info@lalingua.com



無料 シドニー総合情報センター シドニーオフィス / TEL: (02) 9286-3774

平日 9:30a.m. ~ 6:00p.m.
土曜日 11:00a.m. ~ 4:00p.m.

Level 4, 303 Pitt St., Sydney

トラトラ いいね! すると、お得な特典あり

旅行 何でもあがせ!

- ✪ 格安ツアー
- ✪ ラウンド相談
- ✪ 格安航空券
- ✪ JTBバス

出国 トラトラがサポート!

学校 転校/延長

学校の転校や延長相談はトラトラの政府公認ビザスタッフにお任せ!

(MARN 0640840)

スマホ & ポケットWiFi

ワーホリ・学生さん向け

新品 & 新機種が0円プレゼント!!

※ご契約期間により異なります

宅配 帰国時宅配サービス

- ✪ Mボックス: \$175
- ✪ Lボックス: \$195
- ✪ Sボックス: \$195

両替 両替 ¥600

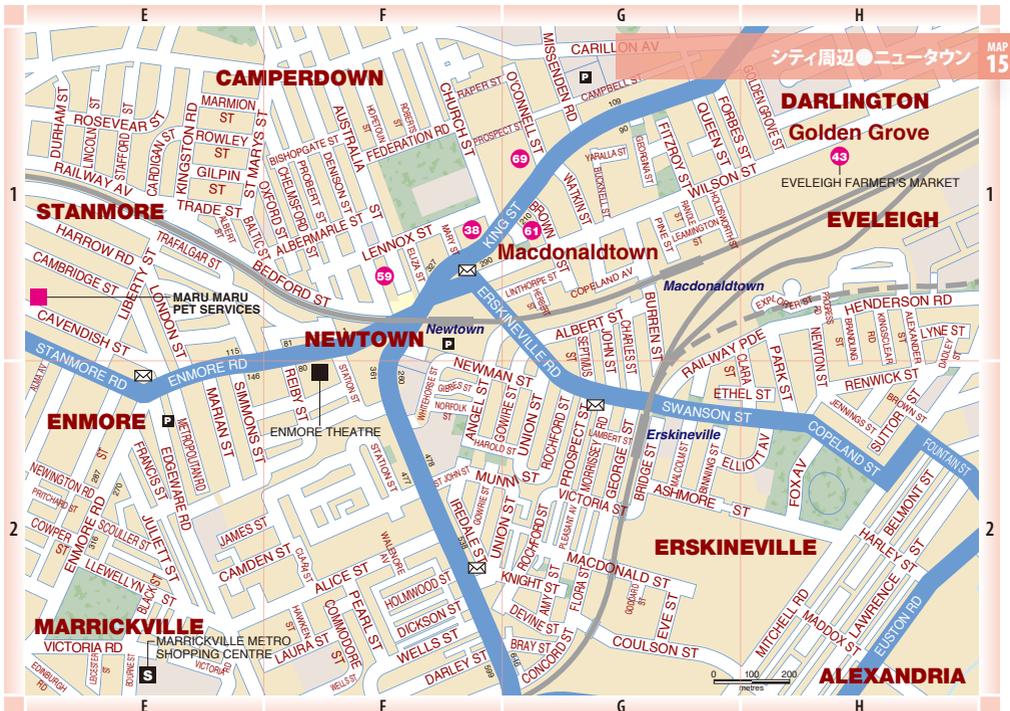
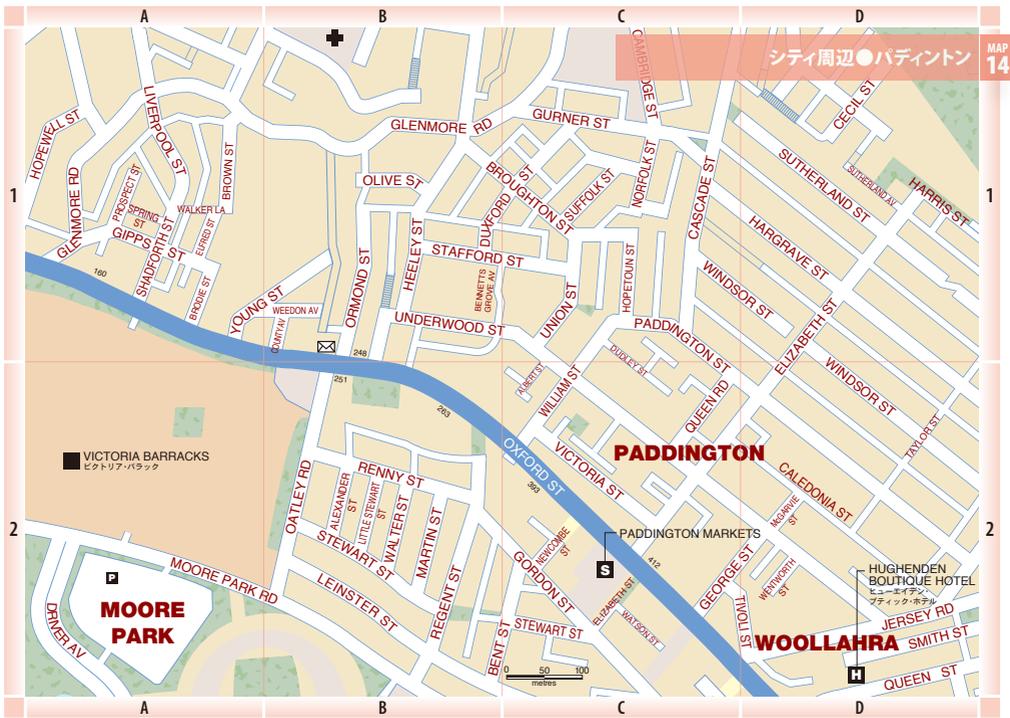
どごもり食いレポート
みなさんお楽しみください

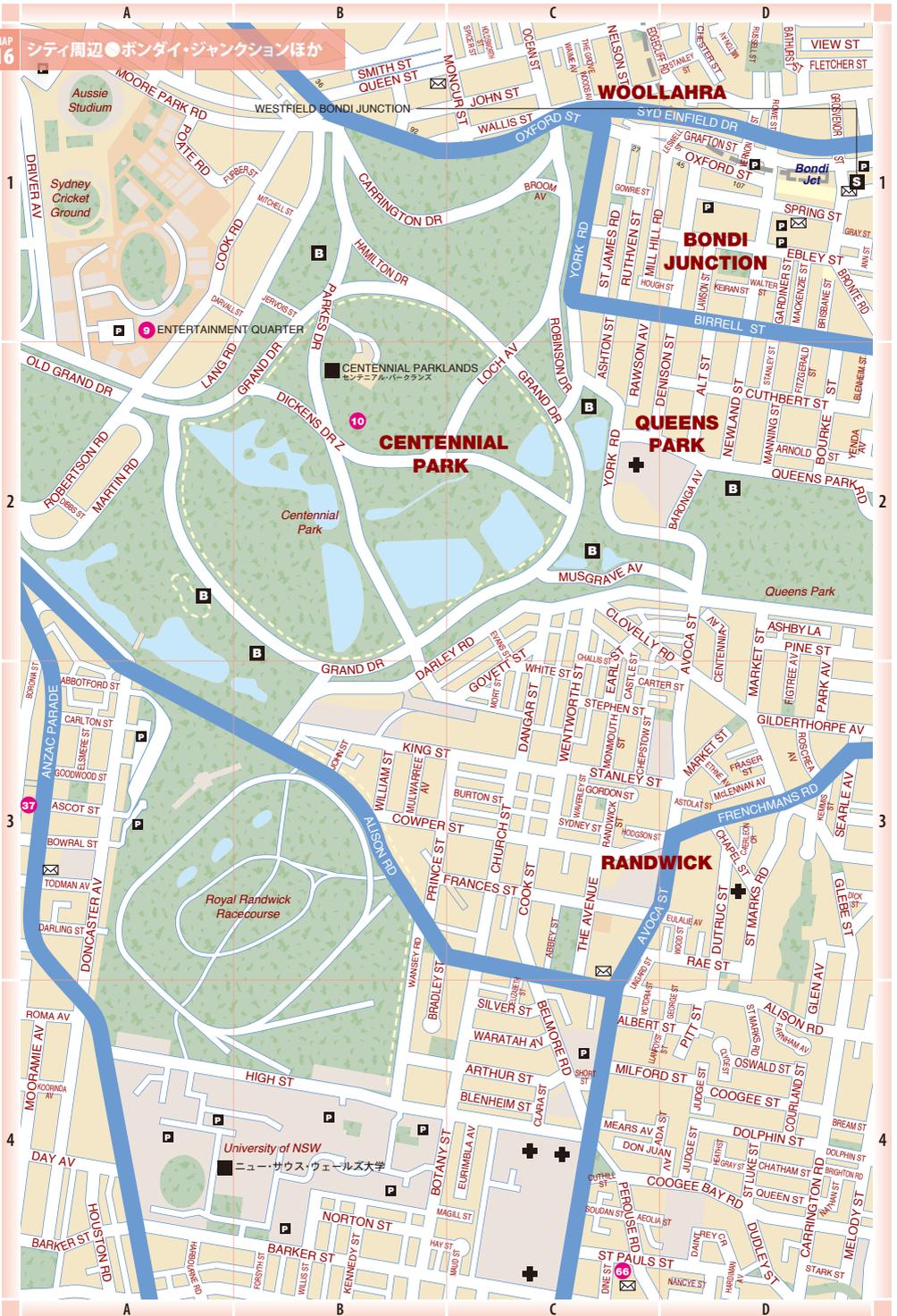
その他サービス

- ✪ RSA取得
- ✪ 銀行口座開設
- ✪ 荷物のお取り扱い
- ✪ 私書箱
- ✪ インターネット (日本語)

トラトラは会員制なし! いつでもだれでも無料でご利用いただけます

●市内中心部のハイド・パークでは、夜になるとオーストラリア特有の有袋類、ポッサムが出没する。







日豪プレスを無料であなたのお店・学校にお届けします。

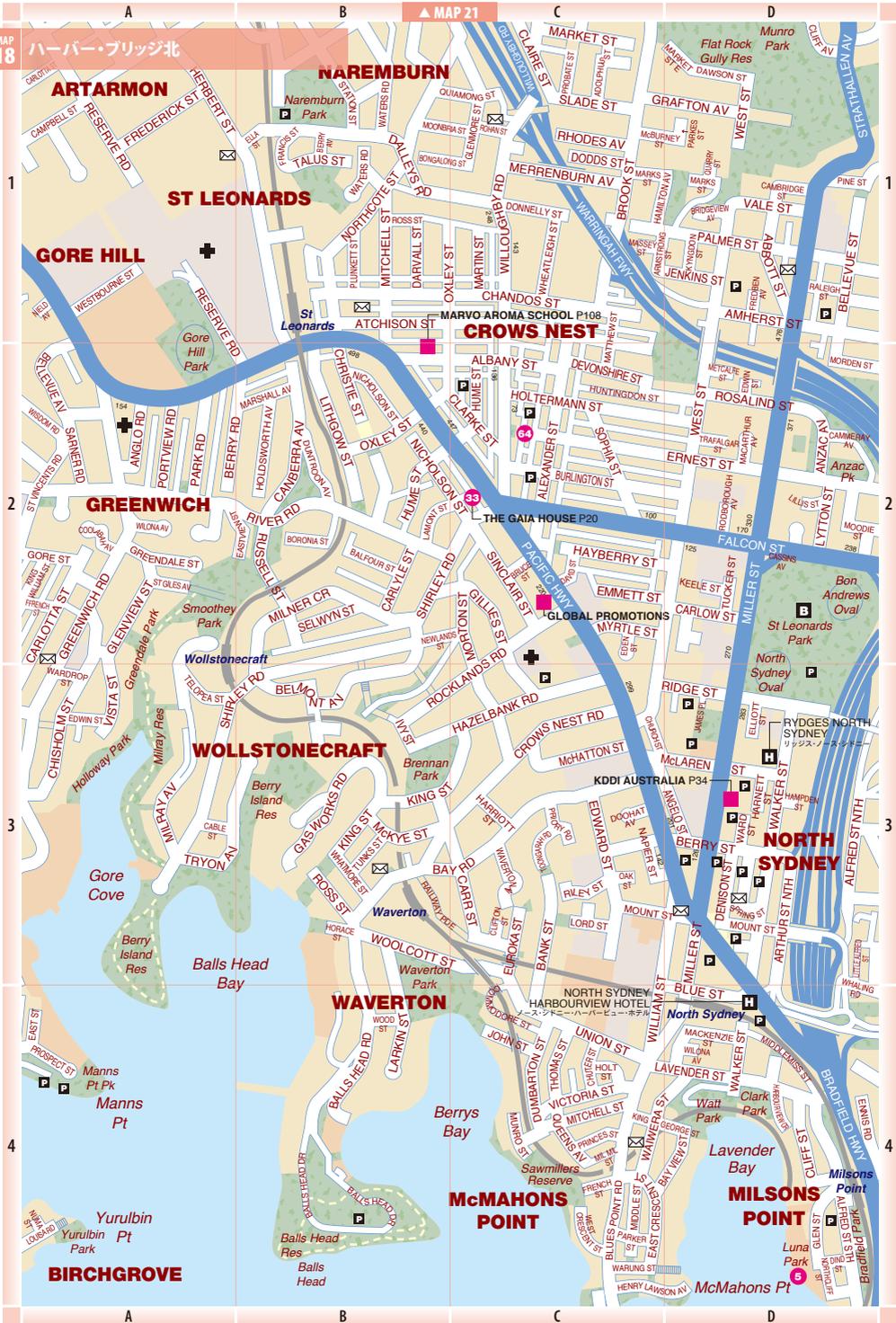
ご希望の方は、配送を希望されるお店や学校の名前、応募される方のお名前、住所、電話番号を明記の上、advert@nichigo.com.au までメールをお送りください。
 電話の場合は (02)9211-1155 「配送の件で」とお問い合わせください。

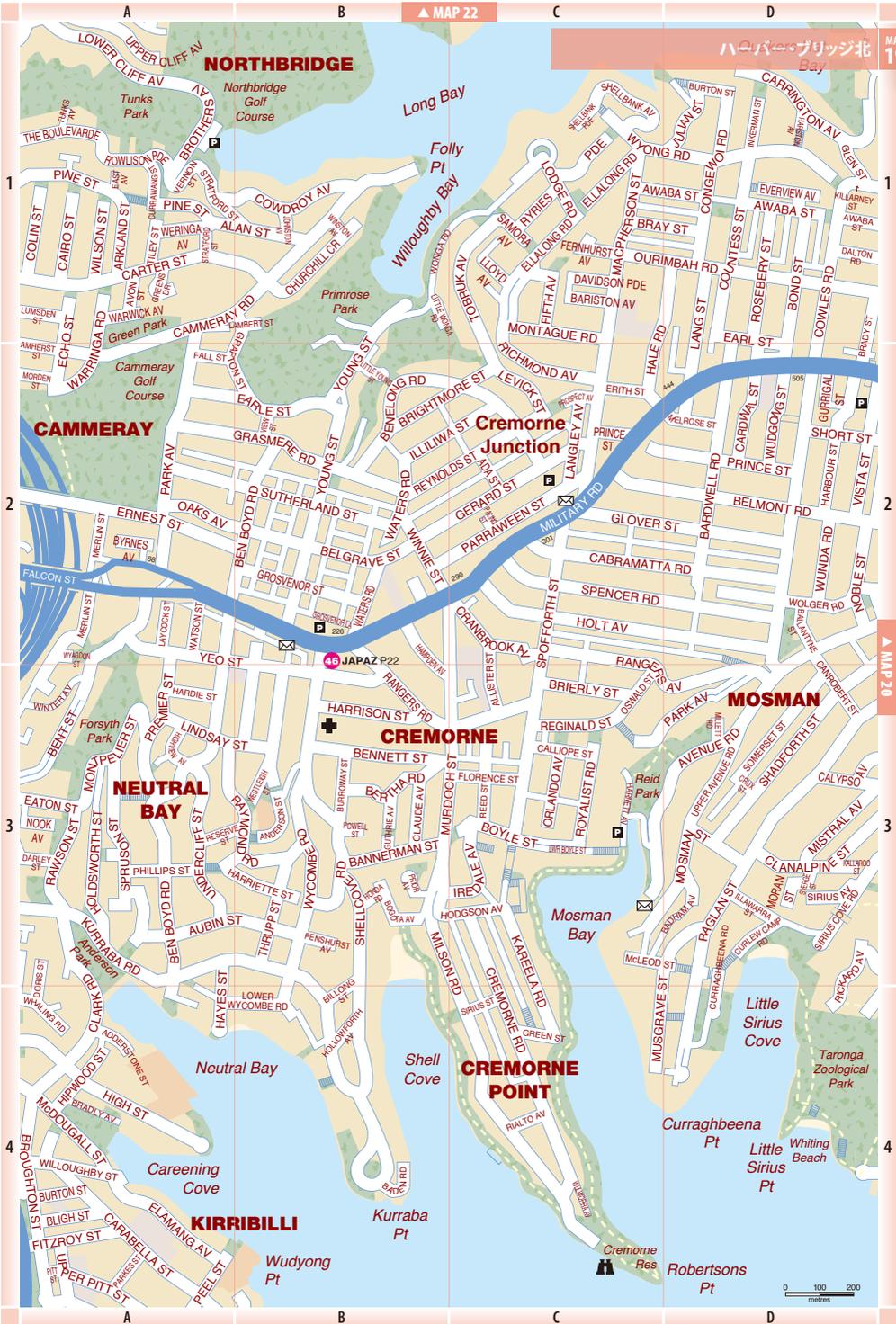
応募条件

- (1) <対象業態>日本食レストランほか日本人向けサービスを実施されているお店、または日本生徒5名以上の学校。
- (2) <対象エリア>シドニーCBD、シドニーノース/ノースシドニー、ニューラルベ、チャッツウッドなど、ボンダイ、キングスクロス、ニュータウン、マスコットなど

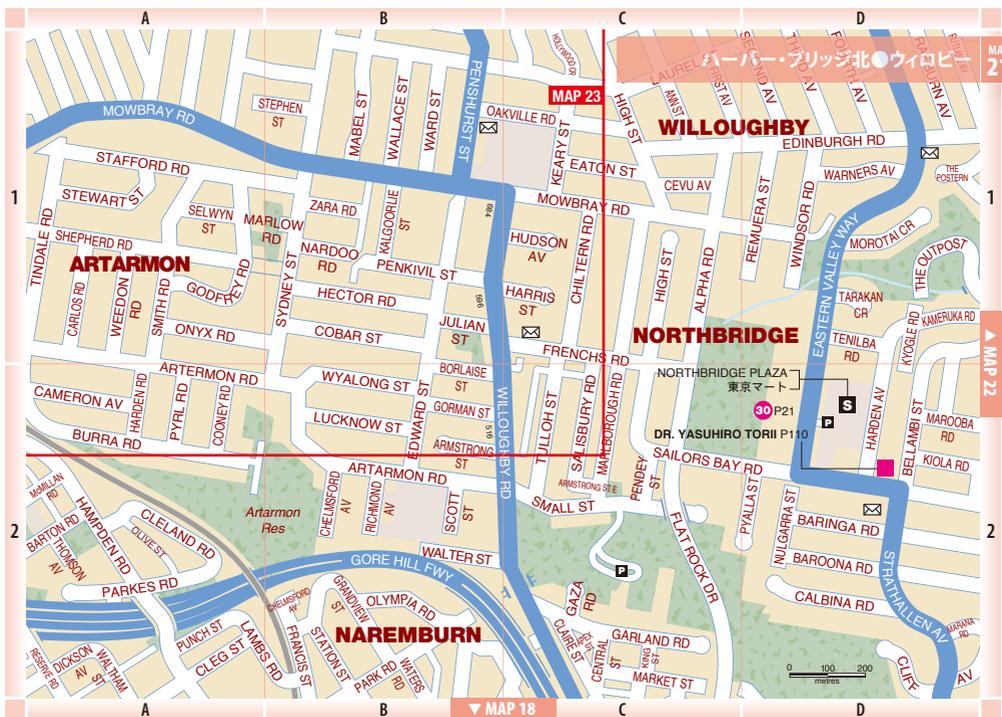
*エリア外のお客様や流通拠点として既にお店や学校が集中しているエリアのお客様、弊社配送ルートから大きく外れたエリアのお客様など、一部ご応募にお応えできない場合もございますが、ご了承ください。



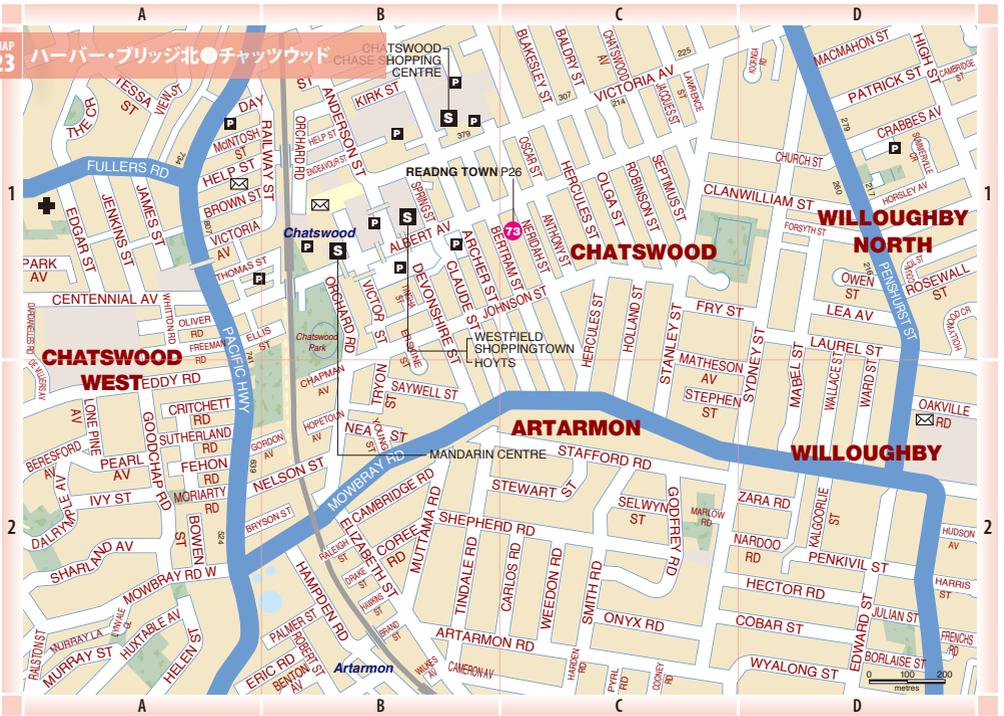








ハーバー・ブリッジ北●チャッツウッド



ハーバー・ブリッジ北●マンリー



テレフォン・ガイド

Telephone Guide

※マップの番号は、基本的に会社所在地を示しているが、一部、乗り場や集合場所などの場合もある。詳しくはそれぞれの連絡先にお問い合わせが必要。
 ※テレフォン・ガイド中の各項目にはP53~75の地図上のおおよその位置が掲載されている。ただし、地図の範囲外の場合や掲載不要とみなされた場合、またはその要請があった場合には省略されている。



◀街で一番よく見かけるタイプのテルストラの公衆電話。通話料金は\$0.50から。コインでもかけられるが、国際電話や相手が携帯電話の場合は、下記の専用テレフォン・カードを用意した方がいいだろう。コイン使用不可の時もある。また、日本の公衆電話のように、国際電話がかけられるものと、かけられないものには分かれていない。



▲上記の公衆電話専用のテレフォン・カード「Telstra phonecard」。ニュース・エージェンシー、コンビニエンスストアなどで購入できる。

24時間対応緊急連絡先

警察・消防・救急 ----- 000

電話通訳サービス	-----	13-1450
電気 (EnergyAustralia)	13-1388 (緊急以外)	13-1502
電気 (Origin)	-----	13-2461 (緊急以外)
水道 (Sydney Water)	---	13-2090 (緊急以外)
ガス (AGL)	-----	13-1909 (緊急以外)
毒物インフォメーション	-----	13-1126

主要クレジット・カード会社緊急連絡先

※ただし、オーストラリア発行のクレジット・カードの場合は発行した銀行へ連絡する必要がある。

アメリカン・エクスプレス	-----	1300-132-639
JCB (日本語可能)	-----	0011-800-0009-0009
マスター・カード	-----	1800-120-113
VISAカード	-----	1800-450-346

主要銀行緊急連絡先 (クレジット・カード紛失用)

ANZ	-----	1800-033-844
Commonwealth Bank	-----	1300-233-500
National Australia Bank	-----	1800-033-103
St. George Bank	-----	1800-028-208
Westpac	-----	1300-651-089

その他の重要電話番号

警察	-----	131-444	救急車 (緊急以外の予約)
13-1233			
在シドニー日本国総領事館	■MAP 5-D-3	-----	131-444
連邦移住省入国管理局	■MAP 9-B-1	-----	1300-233-500
オーストラリア国税局 (Australian Taxation Office)	-----	13-2861	
公共交通機関案内	-----	13-1500	
鍵 (Independent Locksmiths)	-----	1300-500-600	
車の故障 (NRMA)	-----	13-1111	
RMS	-----	13-2213	
電話の問い合わせ・ライン開設 (Telstra / 一般家庭)	-----	13-2200	
電話回線の不良 (Telstra / 一般家庭)	-----	13-2203	
電話番号案内	-----	1223 (国内)	
	-----	1225 (国外)	
RSPCA NSW (傷ついたり動物をみかけた時の救済)	-----	9770-7556	
登記所 (Registry of Birth, Deaths and Marriages)	-----	137-788	
天気予報	-----	1196	
海上予報	-----	13-1236	
時報	-----	1194	



シドニーの市外局番は 02

学ぶ P79

アート／音楽／ピアノ教室	P79
英語	P79
学校紹介	P79
学習塾	P80
クッキング教室	P80
サーフィン	P80
茶道／華道	P80
乗馬	P80
書道	P80
大学	P80
ダンス	P80
通信教育	P81
TAFE	P81
テニス	P81
ナチュラルセラピー	P81
日本人学校・補習校	P81
幼稚園	P81
バレエ	P81
ヨガ	P81
ワイン	P81

観る P82

映画館	P82
劇場／コンサート・ホール	P82
庭園／植物園	P82
水族館	P82
天文台／展望台	P82
動物園	P82
図書館	P82
美術館／博物館	P83

遊ぶ P83

屋内アミューズメント	P83
カジノ	P83
カラオケ	P83
観光アトラクション	P84
競馬場	P84
国立公園	P84
乗馬	P84
テーマパーク	P84
ナイトクラブ	P84
ハーバー・クルーズ	P84
ライブ・ハウス	P85

旅行する P85

各種ツアー＆オペレーター	P85
航空会社	P85
旅行代理店	P86

泊まる P87

バックパッカー	P87
---------	-----

B&B	P87
ホテル	P87
高級	P87
高～中級	P87
バジェット	P88
モーテル	P88
ユース・ホステル	P88

運動する P88

合気道	P88
空手	P88
キック・ボクシング	P88
剣道	P88
柔道	P88
ゴルフ場	P88
ゴルフ練習場	P89
スミシング	P89
スカイダイビング	P89
スキューバ・ダイビング	P89
相撲	P89
釣り	P90
テニス	P90
野球	P90
ラグビー	P90

買う P90

アジア食料品	P90
インターナショナル・ブランド	P90
オーストラリアン・ブランド	P90
オーストラリアン・プロダクト	P91
おもちゃ	P91
ギフト	P91
クリスタル・雑貨	P91
車	P91
携帯電話	P91
健康食品／サプリメント	P92
コスメティックス	P92
ゴルフ・ショップ	P92
コンピュータ(ショップ)	P92
コンピュータ(メーカー)	P92
サーフ・ウエア&グッズ	P92
事務機器(メーカー)	P92
書籍	P92
ショッピング・センター	P92
スーパーマーケット	P93
スポーツ用具	P93
チケット	P93
デパート	P93
電化製品(メーカー)	P93
日本食料品	P93
ファッション／雑貨	P93
文房具	P94
ホームウエア	P94

宝石・宝飾店	P94
マーケット	P94
メガネ	P94
免税店	P94
ワイン・酒類	P94

借りる P95

家具・家電	P95
自動車(レンタカー)	P95
バス／リムジン／ハイヤー	P95

食べる P95

カフェ／バー／パブ	P95
テイクアウト	P96
／ケータリング・サービス	P96
レストラン	P96
コンテンポラリー	P96
シーフード	P97
ステーキ	P97
ベジタリアン	P98
レストラン(各国料理)	P98
アフリカ	P98
イタリア	P98
インターナショナル	P98
インド	P98
オランダ	P98
韓国	P98
ギリシャ	P98
スペイン	P98
タイ	P98
中国	P99
ドイツ	P99
トルコ	P99
日本	P99
フランス	P102
ベトナム	P103
マレーシア	P103
ヨーロッパ	P103
レバノン	P103

生活する P103

銀行	P103
クーリエ・サービス(国際)	P103
クーリエ・サービス(国内)	P103
県人会	P104
国際輸送	P104
情報センター	P104
政府機関(日本)	P104
送金	P104
チャイルドケア	P104
電話会社	P104
同窓会	P105
日系新聞社	P105
日系団体	P105

日系テレビ局	P105
引越し	P105
不動産	P105
ブライダル・サービス	P105
ベント美容室	P106
保険	P106
健康	P106
損害	P106
マンガ喫茶	P106
両替	P106

依頼する P106

一般市場調査・商談会	P106
印刷	P106
インターネット・プロバイダ	P106
会計事務所	P106
冠婚葬祭サービス	P106
着付け	P106
クリーニング	P107
建築・設計・塗装	P107
コンピュータ・サポート	P107
写真	P107
人材派遣・紹介	P107
政治コンサルタント	P107
ビザ・コンサルタント	P107
ファイナンス・投資	P107
法律事務所	P107
翻訳	P107

修理する P108

カメラ	P108
自動車	P108
水まわり	P108

キレイになる P108

アロマセラピー	P108
ネイル・サロン	P108
美容室／理容室	P108
ビューティー・サロン	P108

治療する P109

検眼	P109
病院	P109
一般開業医	P109
歯科	P109
理学療法士	P109
指圧・マッサージ・鍼・漢方	P110
整体・気功	P110
サイコセラピスト	P110

あ

アート/音楽/ピアノ/教室 -- P79
 空気道 ----- P88
 アジア食料品 ----- P90
 アロマセラピー ----- P108
 アフリカ(レストラン/各国料理)
 ----- P98
 イタリア(レストラン/各国料理)
 ----- P98
 一般開業医 ----- P109
 一般市場調査・商談会 ----- P106
 印刷 ----- P106
 インターナショナル・ブランド
 ----- P90
 インターナショナル
 (レストラン/各国料理) ----- P98
 インターネット・プロバイダ-P106
 インド(レストラン/各国料理)
 ----- P98
 映画館 ----- P82
 英語(学ぶ) ----- P79
 オーストラリアン・ブランド -- P90
 オーストラリアン・プロダクツ P91
 屋内アミューズメント ----- P83
 おもちゃ ----- P91
 オランダ(レストラン/各国料理)
 ----- P98

か

会計事務所 ----- P106
 学習塾 ----- P80
 家具・家電(借りる) ----- P95
 カジノ ----- P83
 学校紹介 ----- P79
 カフェ/バー/パブ ----- P95
 カメラ(修理する) ----- P108
 カラオケ ----- P83
 空手 ----- P88
 観光アトラクション ----- P83
 韓国(レストラン/各国料理) P98
 冠婚葬祭サービス ----- P106
 着付け ----- P106
 キック・ボクシング ----- P88
 ギフト ----- P91
 ギリシャ(レストラン/各国料理)
 ----- P98
 銀行 ----- P103
 クーリエ・サービス(国際) --P103
 クーリエ・サービス(国内) --P103
 クッキング教室 ----- P80
 クリスタル・雑貨 ----- P91
 クリーニング ----- P107
 車 ----- P91
 携帯電話 ----- P91
 競馬場 ----- P84

劇場/コンサート・ホール -- P82
 検眼 ----- P109
 健康 ----- P106
 健康食品/サプリメント ----- P92
 県人会 ----- P104
 建築・設計・塗装 ----- P107
 剣道 ----- P88
 航空会社 ----- P85
 国際輸送 ----- P104
 国立公園 ----- P84
 コスメティックス ----- P92
 ゴルフ場 ----- P88
 ゴルフ・ショップ ----- P92
 ゴルフ練習場 ----- P89
 コンテンポラリー(レストラン)
 ----- P96
 コンピュータ(買う/ショップ)
 ----- P92
 コンピュータ(買う/メーカー)
 ----- P92
 コンピュータ・サポート ----- P107

さ

サーフィン(学ぶ) ----- P80
 サーフ・ウェア&グッズ ----- P92
 サイコセラピスト ----- P110
 茶道/華道 ----- P80
 指圧・マッサージ・鍼・漢方・整体
 ・気功 ----- P110
 シーフード(レストラン) ----- P97
 歯科 ----- P109
 自動車(修理する) ----- P108
 自動車(レンタカー) ----- P95
 事務機器(メーカー) ----- P92
 写真 ----- P107
 柔道 ----- P88
 乗馬(学ぶ) ----- P80
 乗馬(遊ぶ) ----- P84
 情報センター ----- P104
 書籍 ----- P92
 ショッピング・センター ----- P92
 書道 ----- P80
 人材派遣・紹介 ----- P107
 水族館 ----- P82
 スイミング ----- P89
 スーパーマーケット ----- P93
 スカイダイビング ----- P89
 スキューバ・ダイビング ----- P89
 ステーキ(レストラン) ----- P97
 スペイン(レストラン/各国料理)
 ----- P98
 スポーツ用具 ----- P93
 相撲 ----- P89
 政治コンサルタント ----- P107
 政府機関(日本) ----- P104
 送金 ----- P104

損害 ----- P106

た

タイ(レストラン/各国料理) P98
 大学 ----- P80
 ダンス ----- P80
 チケット ----- P93
 チャイルドケア ----- P104
 中国(レストラン/各国料理)
 ----- P99
 ツアー&オペレーター ----- P85
 通信教育 ----- P81
 釣り ----- P90
 庭園/植物園 ----- P82
 テイクアウト/ケータリング・サービス ----- P96
 TAFE ----- P81
 テーマ・パーク ----- P84
 テニス(運動する) ----- P90
 テニス(学ぶ) ----- P81
 デパート ----- P93
 電化製品(メーカー) ----- P93
 天文台/展望台 ----- P82
 電話会社 ----- P104
 ドイツ(レストラン/各国料理)
 ----- P99
 同窓会 ----- P105
 動物園 ----- P82
 図書館 ----- P82
 トルコ(レストラン/各国料理)
 ----- P99

な

ナイトクラブ ----- P84
 ナチュラル・セラピー ----- P81
 日系新聞社 ----- P105
 日系団体 ----- P105
 日系テレビ局 ----- P105
 日本食料品 ----- P93
 日本人学校・補習校 ----- P81
 日本(レストラン/各国料理)
 ----- P99
 ネイル・サロン ----- P108

は

ハーバー・クルーズ ----- P84
 バジェット・ホテル ----- P88
 バス/リムジン/ハイヤー P95
 パックパッカーズ・ホテル ----- P87
 パレエ ----- P81
 B&B ----- P87
 ビザ・コンサルタント ----- P107
 美術館/博物館 ----- P83
 引っ越し ----- P105
 ビューティー・サロン ----- P108

病院 ----- P109
 美容室/理容室 ----- P108
 ファイナンス・投資 ----- P107
 ファッション/雑貨 ----- P93
 不動産 ----- P105
 ブライダル・サービス ----- P105
 フランス(レストラン/各国料理)
 ----- P102
 文房具 ----- P94
 ベジタリアン(レストラン) -- P98
 ペット・美容室 ----- P106
 ベトナム(レストラン/各国料理)
 ----- P103
 ホームウェア ----- P94
 宝石・宝飾店 ----- P94
 法律事務所 ----- P107
 保険 ----- P106
 ホテル ----- P87
 翻訳 ----- P107

ま

マーケット ----- P94
 マレーシア
 (レストラン/各国料理) ----- P103
 マンガ喫茶 ----- P106
 水まわり ----- P108
 メガネ ----- P94
 免税店 ----- P94
 モーター ----- P88

や

野球 ----- P90
 ユース・ホステル ----- P88
 幼稚園 ----- P81
 ヨガ ----- P81
 ヨーロッパ
 (レストラン/各国料理) ----- P103

ら

ライブ・ハウス ----- P85
 ラグビー ----- P90
 理学療法士 ----- P109
 両替 ----- P106
 旅行代理店 ----- P86
 レストラン ----- P96
 レストラン(各国料理) ----- P98
 レパノン(レストラン/各国料理)
 ----- P103

わ

ワイン(学ぶ) ----- P82
 ワイン・酒類 ----- P95

アート／音楽／ピアノ教室 ART/MUSIC/PIANO TUITION

A NATURAL VIDEO & PHOTO 387 George St., Sydney 2000	1800-503-360 MAP 7-C-2
AUSTRALIAN INSTITUTE OF MUSIC 1-55 Foveaux St., Surry Hills 2010 Web: www.aim.edu.au	9219-5444 MAP 9-D-1
BILLY BLUE COLLEGE OF DESIGN Ultimo Campus, 46-52 Mountain St., Ultimo 2007	1300-851-245 MAP 7-A-4
Web: www.billyblue.edu.au	
CATC-DESIGN SCHOOL 46-52 Mountain St., Ultimo 2007	1300-666-111 MAP 11-D-1
COLLEGE OF FINE ARTS Cnr. Oxford St. & Greens Rd., Paddington 2021	8936-0684 MAP 10-C-1
GONDWANA CHOIRS Pier 4 Hickson Rd., Millers Point 2000	8274-7000 MAP 5-B-3
HIROKO PIANO LESSON 57 / 13 Herbert St., St Leonards 2065	0404-338-394 MAP 18-B-1
NATIONAL ART SCHOOL Forbes St., Darlinghurst 2010	9339-8744 MAP 8-B-4
NIDA (NATIONAL INSTITUTE OF DRAMATIC ART) 215 Anzac Pde., Kensington 2033 Web: www.nida.edu.au	9697-7600 MAP 16-A-4
SPEC DESIGN COLLEGE Level 1, 115 Clarence St., Sydney 2000 Web: specdesign.com.au	9279-3899 MAP 7-B-1
SYDNEY COLLEGE OF THE ARTS Balmain Rd., Rozelle 2039	9351-1000 MAP 3-A-4

SYDNEY PORCELAIN ART CLUB

シドニー・ポーセリン・アート・クラブ Top Ryde City Living, 5 Pope St., Ryde 2112 Web: www.sp-artclub.com	9016-4682 P26, MAP 2-A-1
--	-----------------------------

YAMAHA MUSIC EDUCATION CENTRE	1300-139-506
YUKI KUNAGAI'S JAZZ VOCAL SCHOOL Unit 33, 2 Goodlet St., Surry Hills 2010	8394-9028 MAP 9-D-2

英語 ENGLISH SCHOOLS

ABILITY ENGLISH Level 4, 10 Quay St., Sydney 2000	9211-4161 MAP 9-B-1
ACCESS LANGUAGE CENTRE 72 Mary St., Sydney 2010	9281-6455 MAP 9-D-1
AUSTRALIAN INTERNATIONAL COLLEGE OF ENGLISH Level 3, 303 Pitt St., Sydney 2000	9299-2400 MAP 12-C-2
AUSTRALIAN PACIFIC COLLEGE 189 Kent St., Sydney 2000	9251-7000 MAP 5-B-3

BERLITZ AUSTRALIA PTY. LTD.

ベルリッツ・オーストラリア Ground Floor, 35 Clarence St., Sydney 2000	1300-118-881 P26, MAP 5-B-3
---	--------------------------------

CASS TRAINING INTERNATIONAL COLLEGE Level 1, 53-55 Liverpool St., Sydney 2000	9286-3476 MAP 12-B-3
--	-------------------------

EMBASSY SYDNEY 63 Oxford St., Darlinghurst 2010	9291-9375 MAP 8-A-4
ILSC EDUCATION GROUP, THE Level 6, 540 George St., Sydney 2000	1300-787-801 MAP 12-C-2
ILSC AUSTRALIA Level 6, 540 George St., Sydney 2000	9247-1744 MAP 5-C-3
JET ENGLISH COLLEGE Level 1, 552 George St., Sydney 2000	9264-0477 MAP 12-D-3
KAPLAN INTERNATIONAL COLLEGE 98-104 Goulburn St., Sydney 2000	9283-8055 MAP 7-D-4

LA LINGUA LANGUAGE SCHOOL

ラリンガ・ランゲージ・スクール Level 6, 127 Liverpool St., Sydney 2000	9299-8166 P3, 64, MAP 12-D-3
--	---------------------------------

MACQUARIE UNIVERSITY (NCELTR) Balaclava Rd., North Ryde 2109	9850-7111 MAP 2-A-1
NAVITAS ENGLISH (前ACE・ACL) Level 4, 11 York St., Sydney 2000	8246-6800 MAP 7-C-1 9389-7204
Level 1, 237 Oxford St., Bondi Junction 2022	MAP 17-A-1 8234-1444 MAP 24-F-1
5-7 Raglan St., Manly 2095	

READING TOWN

リーディング・タウン (Chatswood教室) Shop 2, 58 Neridah St., Chatswood 2067	9412-3667 P26, MAP 23-B-1
(Strathfield教室) Shop 2C, 56-60 The Boulevard, Strathfield 2135	9747-5049 MAP 2-A-2

SYDNEY COLLEGE OF ENGLISH Level 1, 35-39 Mountain St., Broadway 2007	9281-5211 MAP 3-B-3
SYDNEY ENGLISH LANGUAGE CENTRE (SELC) Bondi Campus Level 2, 19-23 Hollywood Ave., Bondi Junction 2022	8305-5600 MAP 17-A-1
City Campus Level 6, 56-58 York St., Sydney 2000	9262-3403 MAP 12-C-1

学校紹介 STUDENT SERVICES

ABROAD STUDY Suite 332, 401 Sussex St., Sydney 2000	9211-3490 MAP 7-B-4
AUSTRALIA JAPAN ACADEMIC CENTRE (AJAC) Suite 1001, Level 10, 307 Pitt St., Sydney 2000	8999-2440 MAP 12-C-2

AUSTRALIA RYUGAKU CENTRE

オーストラリア留学センター Level 3, 143 York St., Sydney 2000 Web: www.wavenetwork.com.au	9261-1790 P29, MAP 12-C-2
--	------------------------------

BBI JAPAN CENTRE AUSTRALIA

BBI ジャパン・センター・オーストラリア Suite 3.03, 39 Liverpool St., Sydney 2000 Fax: 9264-8927 Email: info@japancentre-au.com Web: www.japancentre-au.com	9267-4002 P28, MAP 12-B-3
---	------------------------------

EDUCATION SERVICE OCEANIA Level 9, 420 Pitt St., Sydney 2000	9212-0017 MAP 7-C-4
---	------------------------

EMIC Suite 1401, Level 14, St Martins Tower, 31 Market St., Sydney 2000	9264-1911 MAP 12-B-1
--	-------------------------

IAE
Shop 2, Ground Floor, 307 Pitt St., Sydney 2000-----8024-3930
MAP 12-C-2

ICN AUSTRALIA RYUGAKU JOHOKAN /ICN JAPAN

ICN オーストラリア留学情報館
Suite 702, Level 7, 233 Castlereagh St., Sydney 2000
-----**9267-3318**
P16, 27, MAP 12-D-3

INTERNATIONAL STUDENT EDUCATION NETWORK
Suite 103, Level 1, 379-383 Pitt St., Sydney 2000-----9268-0933
MAP 12-C-3

MY STAGE

マイ・ステージ
Suite 40, Level 3, 650 George St., Sydney 2000 -----**9261-8914**
P31, MAP 12-C-3

STAFF SOLUTIONS AUSTRALIA PTY. LTD.

スタッフ・ソリューションズ・オーストラリア
Suite 1602, Level 16, 60 Margaret St., Sydney 2000
-----**9241-2455**
Fax: 9241-6788 Email: ryugaku@ssaust.com.au
Web: www.ssaust.com.au
P36, MAP 5-C-3

TRAVEL & TRAVEL

トラベル & トラベル(トラトラ)
Level 4, 303 Pitt St., Sydney 2000 -----**9286-3774**
Email: help_edu@tora-tora.net
Web: www.tora-tora.net
P65, MAP 12-C-2

XL EDUCATION
Suite 305, Level 3, 74 Pitt St., Sydney 2000 -----9232-1515
MAP 7-D-1

学習塾 EXTRA-CURRICULAR TUITION

ABACUS COACHING CENTRE CHATSWOOD
Level 1, 308 Penshurst St., Chatswood 2067-----0422-923-198
MAP 23-D-1

EPIS EDUCATION CENTRE
Suite 502, Level 5, 2 Help St., Chatswood 2067 -----9904-8687
MAP 23-A-1

JAPANESE & ENGLISH TUTORING SCHOOL
126 B Edinburgh Rds., Castlecrag 2068 -----9958-2677
MAP 2-C-1

JAPANESE CULTURE ACADEMY
Unit 4, 15-19 Spring St., Chatswood 2067-----9415-1830
MAP 23-B-1

KUMON AUSTRALIA & NEW ZEALAND
-----9467-2200
MAP 18-B-2

UNIVERSAL KIDS
-----9412-2331
MAP 23-B-1

クッキング教室 COOKING SCHOOLS

PEMBERTONS FOOD WORKSHOP
Rosemount Cottage, 2 Orchard Rd., Chatswood 2067 -- 9412-2926
P28, MAP 23-B-2

HEALTHY SOY COOKING
12 Glen St., Bondi 2026 -----0404-266-860
MAP 17-C-1

LE CORDON BLEU SYDNEY
250 Blaxland Rd., Ryde 2112-----8878-3100
MAP 2-A-1

PEMBERTON FOOD WORKSHOP
Rosemount Cottage, 2 Orchard Rd., Chatswood 2067 -- 9412-2926
MAP 23-B-2

SYDNEY SEAFOOD SCHOOL
1st Floor, Waterfront Arcade, Sydney Fish Market,
1 Bank St., Pyrmont 2009-----9004-1111
P26, MAP 13-C-2

サーフィン SURFING

ACADEMY OF SURFING INSTRUCTORS
U 7/85 Roscoe St., Bondi Beach 2026 -----9365-4170
MAP 17-D-1

MANLY SURF SCHOOL
93-95 North Steyne Surf Lifesaving Club, Manly Beach 2095
-----9932-7000
P26, MAP 24-F-1

茶道/華道 TEA/FLOWER CEREMONY SCHOOLS

CHADO URASENKE TANKOKAI SYDNEY ASSOCIATION INC
Unit 62, The Astor, 123 Macquarie St., Sydney 2000-----9251-4787
MAP 6-A-3

TRADITIONS OF JAPAN,THE
18 Killarney St., Mosman 2088 -----9968-2165
MAP 20-A-1

YUGA FLORAL DESIGN AND CAFE
172 St Johns Rd., Glebe 2037-----9692-8044
MAP 3-A-3

乗馬 HORSE RIDING

CENTENNIAL PARKLANDS EQUESTRIAN CENTRE
114-120 Lang Rd., Centennial Park 2021 -----9332-2809
P13, MAP 16-B-2

PEPPERTREE ARCADIA
24 Calabash Rd., Arcadia 2159 -----9655-1573
MAP 1-A-1

書道 CALLIGRAPHY

REN CLUB
Suite 604, Level 6, 2 Help St., Chatswood 2067
-----8970-3575
MAP 23-A-1

大学 UNIVERSITIES

AUSTRALIAN CATHOLIC UNIVERSITY
40 Edward St., North Sydney 2060 -----9739-2368
MAP 18-C-3

MACQUARIE UNIVERSITY
Balaclava Rd., North Ryde 2109-----9850-7111
MAP 2-A-1

UNIVERSITY OF NEW ENGLAND, THE
UNE, Armidale 2351 -----6773-3333

UNIVERSITY OF NEW SOUTH WALES, THE
Anzac Pde., Kensington 2052 -----9385-1000
MAP 16-A-4

UNIVERSITY OF SYDNEY, THE
City Rd., Camperdown 2006 -----9351-2222
MAP 3-A-4

UNIVERSITY OF TECHNOLOGY, SYDNEY
15 Broadway, Ultimo 2007-----9514-2000
MAP 9-A-1

UNIVERSITY OF WESTERN SYDNEY
Locked Bag 1797, Penrith 2751 -----9852-5222

UNIVERSITY OF WOLLONGONG
Northfields Ave., Wollongong 2522 -----4221-3555

ダンス DANCE SCHOOL

ARTHUR MURRAY
Wynyard Lane, 317 George St., Sydney 2000-----9299-5000
MAP 7-C-1

BOBBI'S POLE STUDIO
Level 3, 251 Elizabeth St., Sydney 2000-----9264-0080
MAP 7-D-3

Level 2, 207 Clarence St., Sydney 2000	8021-4580 MAP 12-B-1
CROWS NEST DANCE CENTRE 449A Pacific Hwy., Crows Nest 2065	9437-5049 MAP 18-B-2
PICANTE LATIN DANCE 103 Foveaux St., Surry Hills 2010	0413-146-889
SALSA SUAVE	1300-724-442

通信教育 CORRESPONDENCE COURSES

NIHON BRAIN CENTRE AUSTRALIA Suite 1001, Level 10, 307 Pitt St., Sydney 2000	8999-2440 MAP 12-C-2
TAFE NSW OPEN TRAINING AND EDUCATION NETWORK 51 Wentworth Rd., Strathfield 2135	9715-8333 MAP 2-A-2
UNIVERSITY OF NEW ENGLAND, THE Armistead 2351	6773-3333

テイフ・ニュー・サウス・ウェールズ TAFE NSW

COURSE INFORMATION CENTRE Level 13, 1 Oxford St., Darlinghurst 2010	13-1601 MAP 8-A-3
INTERNATIONAL STUDENT CENTRE 827-839 George St., Broadway 2007	1300-360-601 MAP 7-C-4
TAFE NSW INSTITUTES / COLLEGES / CAMPUSES Web: www.tafensw.edu.au GYMEA COLLEGE Hotham Rd., GyMEA 2227	9710-5015 MAP 1-B-4
ULTIMO COLLEGE 1 Mary Ann St., Ultimo 2007	9217-3400 MAP 7-A-4
NORTHERN SYDNEY INSTITUTE OF TAFE 213 Pacific Hwy., St. Leonards 2065	13-1674 MAP 18-A-1

テニス TENNIS SCHOOLS

CITY COMMUNITY TENNIS Jensen's Tennis Centre, Prince Alfred Park, Surry Hills 2010	9698-9451 MAP 9-B-2
VINCE BARCLAY TENNIS ACADEMY Macquarie Uni Sportsfield, Cnr. Culloden & Talavera Rds., Marsfield 2122	9877-0679 MAP 1-B-2

ナチュラル・セラピー NATURAL THERAPY

AUSTRALASIAN COLLEGE, THE 87 Bay St., Glebe 2037	8587-8888 MAP 9-A-1
AUSTRALASIAN COLLEGE OF NATURAL THERAPIES 235 Pyrmont St., Pyrmont 2009	1300-017-267 MAP 9-D-1
AUSTRALIAN THAI MASSAGE COLLEGE 804 George St., Sydney 2000	0406-470-464 MAP 7-C-4
NATURE CARE COLLEGE 46 Nicholson St., St. Leonards 2065	8423-8333 MAP 18-B-2

本誌は2014年11月20日時点の情報をもとに作成しています。
記事や広告の内容は、予告なく変更される場合があります。
ご利用の際は事前にご確認ください。

日本人学校・補習校 JAPANESE SCHOOLS / TUTORING SCHOOLS

FOREST JAPANESE SCHOOL Wakehurst Public School, 8 Glen St., Belrose 2085	9451-1812 MAP 1-C-2
JAPANESE SUNDAY SCHOOL IN SYDNEY Hannans Road Public School, Hannans Rd., Riverwood 2210	0400-474-258 MAP 2-A-3
JCS JAPANESE SCHOOL DUNDAS Dundas Public School, 85 Kissing Point Rd., Dundas 2117	0411-734-819 MAP 1-A-3
JCS JAPANESE SCHOOL ULTIMO Ultimo Public School, Cnr. Quarry & Wattle Sts., Ultimo 2007	0407-461-618 MAP 13-D-3

NORTH SHORE JAPANESE SCHOOL

ノースショア日本語学校
Killarney Heights High School, Starkey Street, Killarney Heights 2087
www.nsjss.com.au
nsjss@gmail.com

SYDNEY JAPANESE SCHOOL 112 Booralie Rd., Terrey Hills 2084	9450-1833 MAP 1-C-2
SYDNEY SATURDAY SCHOOL OF JAPANESE Cammeray Public School, Palmer St., Cammeray 2062 P.O. Box 4147, Castlecrag 2068	0411-155-585 MAP 18-D-1

幼稚園 KINDERGARTENS

CHATSWOOD INTERNATIONAL KINDERGARTEN 30-32 Albert Ave., Chatswood 2067	9419-3499 MAP 23-B-1
CROWS NEST KINDERGARTEN 82 Hayberry St., Crows Nest 2065	9922-3259 MAP 18-C-2
FRENCHS FOREST KINDERGARTEN 5 Coster St., Frenchs Forest 2086	9975-6442 MAP 5-C-2
KONOMI KINDERGARTEN INTERNATIONAL 2-4 Penkivil St., Willoughby 2068	9967-2207 MAP 23-D-2
ST IVES CHASE KINDERGARTEN 120 Warrimoo Ave., St Ives 2075	9449-8829 MAP 1-B-2

バレエ BALLET SCHOOL

SYDNEY CITY BALLET SCHOOL 5 Myrtle St., North Sydney 2060	0410-964-198 MAP 18-C-2
--	----------------------------

ヨガ YOGA

BIKRAM YOGA NORTHSIDE Level 1, 42-46 Longueville Rd., Lane Cove 2066	9420-4300 MAP 2-B-1
BLACK LOTUS STUDIOS 1st Floor Cnr. of Gladstone & Wilford Sts., Enmore 2042	9519-3002 MAP 15-F-1
CITY YOGA STUDIO 127 York St., Sydney 2000	9283-8110 MAP 12-B-2
YOGA CENTRE, THE 617 Elizabeth St., Redfern 2016	9698-7960 MAP 8-A-3

ワイン WINE

HUNTER VALLEY WINE SCHOOL 917 Hermitage Rd., Pokolbin 2320	4998-7777
---	-----------

観る SEEING

映画館 CINEMAS

DENDY CINEMAS	
Shop 9, Opera Quays, 2 East Circular Quay, Sydney 2000	9247-3800 MAP 6-A-2
261-263 King St., Newtown 2042	9550-5699 MAP 15-F-1
EVENT CINEMAS GEORGE STREET	
505-525 George St., Sydney 2000	9273-7300 MAP 12-C-3
GOVINDA'S AND MOVIE ROOM	
112 Darlinghurst Rd., Darlinghurst 2010	9380-5155 MAP 8-C-3
HAYDEN ORPHEUM	
380 Military Rd., Cremorne 2090	9908-4344 MAP 19-C-2
HOYTS	
Level 7, Victor St., Westfield Shopping Centre, Chatswood 2067	9003-3840 MAP 23-B-1
Level 2, Broadway Shopping Centre, Cnr. Bay & Greek Sts., Broadway 2007	9003-3820
IMAX THEATRE	
31 Wheat Rd., Darling Harbour 2000	9281-3300 MAP 7-A-3
MOONLIGHT CINEMA	
Centennial Park, Paddington 2021	1300-551-908 MAP 16-C-1
OPENAIR CINEMA	
Fleet Steps, Mrs Macquaries Point, Sydney 2000 Web: www.stgeorgeopenair.com.au	MAP 6-C-2
READING CINEMAS	
1 Rider Blvd., Rhodes Shopping Centre, Rhodes 2138	9736-7900 MAP 2-A-1
VERONA CINEMA	
17 Oxford St., Paddington 2021	9360-6099 MAP 10-C-1

劇場／コンサート・ホール THEATRES / CONCERT HALL

ALLPHONES ARENA	
Olympic Blvd., Sydney Olympic Park 2127	8765-4321 MAP 2-A-2
CAPITOL THEATRE	
13 Campbell St., Haymarket 2000	9320-5000 MAP 7-C-4
CITY RECITAL HALL ANGEL PLACE	
2-12 Angel Pl., Sydney 2000	9231-9000 MAP 7-C-1
ENMORE THEATRE	
118-132 Enmore Rd., Newtown 2042	9550-3666 MAP 15-E-2
LYRIC THEATRE	
Pirrama Rd., Pyrmont 2009	9509-3600 MAP 13-D-1
NIDA THEATRE	
215 Anzac Pde., Kensington 2033	9697-7600 MAP 16-A-4
SEYMOUR CENTRE	
Cnr. Cleveland St. & City Rd., Chippendale 2008	9351-7944 MAP 3-B-4
STATE THEATRE, THE	
49 Market St., Sydney 2000	9373-6655 MAP 12-C-1
SYDNEY ENTERTAINMENT CENTRE	
35 Harbour St., Darling Harbour 2000	9320-4200 MAP 7-B-4
SYDNEY OPERA HOUSE	
Bennelong Point, Sydney 2000	9250-7111 P12, MAP 6-A-1

SYDNEY THEATRE COMPANY	
Pier 4, Hickson Rd., Walsh Bay 2000	9250-1777 MAP 11-B-1

THEATRE ROYAL	
MLC Centre, 108 King St., Sydney 2000	9224-8444 MAP 7-D-1

庭園／植物園 GARDENS / BOTANIC GARDENS

CHINESE GARDEN	
Cnr. Pier & Harbour Sts., Sydney 2000	9240-8888 MAP 12-A-3
ROYAL BOTANIC GARDENS SYDNEY	
Mrs. Macquaries Rd., Sydney 2000	9231-8111 P18, MAP 6-B-3
BLUE MOUNTAINS BOTANIC GARDEN	
Bells Line of Rd., Mt. Tomah 2758	4567-3000

水族館 AQUARIUMS

MANLY SEA LIFE SANCTUARY	
West Esplanade, Manly 2095	1800-199-742 MAP 24-E-1
SEA LIFE SYDNEY AQUARIUM	
Aquarium Pier, Darling Harbour 2000	1800-199-657 P18, MAP 12-A-1

天文台／展望台 OBSERVATORIES / LOOKOUT

PYLON LOOKOUT	
Sydney Harbour Bridge, The Rocks 2000	9240-1100 P19, MAP 11-D-1
SYDNEY OBSERVATORY	
Watson Rd., Observatory Hill, The Rocks 2000	9921-3485 P19, MAP 11-B-3

動物園 ZOOS

AUSTRALIAN REPTILE PARK	
Pacific Hwy., Somersby 2250	4340-1022
FEATHERDALE WILDLIFE PARK	
217-229 Kildare Rd., Doonside 2767	9622-1644 P19, MAP 1-A-3
KOALA PARK	
84 Castle Hill Rd., West Pennant Hills 2125	9484-3141
TARONGA WESTERN PLAINS ZOO	
Obley Rd., Dubbo 2830	(02)6881-1400 P29
TARONGA ZOO	
Bradley's Head Rd., Mosman 2088	9969-2777 P18, MAP 20-A-4
WILDLIFE SYDNEY ZOO	
Aquarium Pier, Darling Harbour 2000	1800-206-158 MAP 12-A-1

図書館 LIBRARIES

MANLY LIBRARY	
Market Pl., Manly 2095	9976-1720 MAP 24-F-1
MOSMAN LIBRARY	
605 Military Rd., Mosman 2088	9978-4090 MAP 20-A-2
STANTON LIBRARY	
234 Miller St., North Sydney 2060	9936-8400 MAP 18-D-3
STATE LIBRARY OF NEW SOUTH WALES	
Macquarie St., Sydney 2000	9273-1414 MAP 8-A-1
SURRY HILLS LIBRARY	
405 Crown St., Surry Hills 2010	8374-6230 MAP 10-A-2
SYDNEY, CITY OF SYDNEY LIBRARY	
Sydney: 31 Alfred St., Circular Quay 2001	9242-8555 MAP 5-D-3

Haymarket: 744 George St., Haymarket 2000	8019-6477 MAP 7-C-4
Ultimo: 40 William Henry St., Ultimo 2007	9298-3110 MAP 7-A-4
WARRINGAH LIBRARY Belrose: Glenrose Pl., Belrose 2085	9452-3211 MAP 11-B-2
Dee Why: 725 Pittwater Rd., Dee Why 2099	9942-2449 MAP 1-C-2
Forestville: 6 Darley St., Forestville 2087	9452-5706 MAP 1-C-2
WILLOUGHBY CITY LIBRARY 409 Victoria Ave., Chatswood 2067	9777-7900 MAP 23-B-1

美術館／博物館 ART GALLERIES / MUSEUMS

4A CENTRE FOR CONTEMPORARY ASIAN ART 181-187 Hay St., Sydney 2000	9212-0380 MAP 7-C-4
ART GALLERY OF NEW SOUTH WALES Art Gallery Rd., The Domain, Sydney 2000	1800-679-278 P19, MAP 8-B-1
AUSTRALIAN MUSEUM 6 College St., Sydney 2010	9320-6000 P18, MAP 8-A-3
AUSTRALIAN NATIONAL MARITIME MUSEUM 2 Murray St., Darling Harbour 2000	9298-3777 P19, MAP 7-A-2
ELIZABETH BAY HOUSE 7 Onslow Ave., Elizabeth Bay 2011	9356-3022 MAP 4-A-2
GOVERNMENT HOUSE Macquarie St., Sydney 2000	9288-4111 MAP 6-A-2
HYDE PARK BARRACKS MUSEUM Queens Square, Macquarie St., Sydney 2000	8239-2311 MAP 8-A-2
JUSTICE AND POLICE MUSEUM 4/8 Phillip St., Sydney 2000	9252-1144 MAP 6-A-3
MADAME TUSSAUDS Aquarium Pier, Darling Harbour 2000	1800-205-851 P18, MAP 12-A-1
MINT, THE 10 Macquarie St., Sydney 2000	8239-2288 MAP 8-A-1
MUSEUM OF CONTEMPORARY ART AUSTRALIA 140 George St., The Rocks 2000	9245-2400 P18, MAP 11-D-3
MUSEUM OF SYDNEY Cnr. Bridge & Phillip Sts., Sydney 2000	9251-5988 MAP 5-D-3
POWERHOUSE MUSEUM 500 Harris St., Ultimo 2007	9217-0111 P18, MAP 7-A-4
SHERMAN CONTEMPORARY ART FOUNDATION, PADDINGTON 16/20 Goodhope St., Paddington 2021	9331-1112 MAP 14-B-1
SUSANNAH PLACE MUSEUM 58-64 Gloucester St., The Rocks, Sydney 2000	9241-1893 MAP 11-C3
SYDNEY JEWISH MUSEUM 148 Darlinghurst Rd., Darlinghurst 2010	9360-7999 MAP 8-C-4
VAUCLUSE HOUSE Wentworth Rd., Vaucluse 2030	9388-7922 MAP 2-D-1

遊ぶ LEISURE

屋内アミューズメント INDOOR ENTERTAINMENT CENTRE

CITYHEROES POOL & BILLIARDS 505 George St., Sydney 2000	8034-3201 MAP 12-C-3
---	-------------------------

カジノ CASINOS

STAR, THE 80 Pyrmont St., Pyrmont 2009	9777-9000 P13, MAP 13-C-1
--	------------------------------

カラオケ KARAOKE

BIG ECHO KARAOKE BOX Basement, 104 Bathurst St., Sydney 2000	9283-2666 MAP 12-C-3
CEO KARAOKE Shop 2, Level 1, One Shopping Centre, 1 Dixon St., Sydney 2000	9283-7883 MAP 7-B-3
ECHO POINT Basement, 262 Pitt St., Sydney 2000	9283-1618 MAP 12-D-2
KARAOKE WORLD Basement, 185 Elizabeth St., Sydney 2000	9267-5048 MAP 12-D-2
K-SQUARE KARAOKE LOUNGE Shop G4, Capitol Square, 730-742 George St., Sydney 2000	9281-8833 MAP 7-C-4
MIZUYA JAPANESE RESTAURANT AND KARAOKE Basement, 614 George St., Sydney 2000	9266-0866 MAP 12-C-3
PLUSH KARAOKE 259 Sussex St., Sydney 2000	9283-8083 MAP 7-C-2

観光アトラクション TOURIST ATTRACTIONS

BONDI-BRONTE COASTAL WALK Queen Elizabeth Dr., Bondi Beach 2026	9369-8000 P13, MAP 17-D-2
BONDI ICEBERGS THE POOL 1 Notts Ave., Bondi Beach 2026	9130-4804 MAP 17-D-1
BRIDGECLIMB 3 Cumberland St., The Rocks 2000	8274-7777 P12, MAP 11-C-2
CENTENNIAL PARKLANDS Centennial Park 2021	9339-6699 P13, MAP 16-B-2
COCKATOO ISLAND Web: www.cockatooisland.gov.au	8969-2100 MAP 2-B-1
DARLING HARBOUR (VISITOR CENTRE) Palm Grove between Cockle Bay Wharf & Harbourside, Darling Harbour 2000	1800-067-676 P13, MAP 7-A-3
ENTERTAINMENT QUARTER 220/122 Lang Rd., Moore Park 2021	8117-6700 P13, MAP 16-A-1
HARBOUR JET 50B The Promenade, King St. Wharf, Sydney 2000	1300-88-7373 MAP 7-B-1
HUNTER VALLEY WINE COUNTRY TOURISM	4990-0900 P11
LET'S GO SURFING 128 Ramsgate Ave., Bondi Beach 2026	9365-1800 MAP 17-D-1

本誌は2014年11月20日時点の情報をもとに作成しています。
記事や広告の内容は、予告なく変更される場合があります。
ご利用の際は事前にご確認ください。

MADAME TUSSAUDS Aquarium Pier, Darling Harbour 2000	1800-205-851 MAP 12-A-1
MANLY BIKE TOUR Shop 6, 54 West Esplanade, Manly 2095	8005-7368 MAP 24-F-1
PORT STEPHENS	1800-808-900 P11
PYLON LOOKOUT Sydney Harbour Bridge, The Rocks 2000	9240-1100 MAP 11-D-1
ROCKS GHOST TOURS 110 George St., The Rocks 2000	1300-731-971 MAP 11-D-2
ROCKS, THE (VISITOR CENTRE) Cnr. Argyle & Playfair Sts., Sydney	8273-0000 P12, MAP 11-C-3
ROCKS WALKING TOURS, THE Shop 4A, Clock Tower Square, The Rocks 2000	9247-6678 MAP 11-C-3
ROYAL BOTANIC GARDENS SYDNEY Mrs. Macquaries Rd., Sydney 2000	9231-8111 MAP 6-B-3
SCENIC WORLD BLUE MOUNTAINS Cnr. Violet St. & Cliff Dr., Katoomba 2780	(02)4780-0200 P10
SYDNEY TOWER EYE AND SKYWALK Level 5, Westfield Sydney, Cnr. Pitt St. Mall & Market St., Sydney 2000	9333-9222 P13, MAP 12-D-1
ST MARY'S CATHEDRAL Cnr. St Mary's Rd. & College St., Sydney 2000	9220-0400 MAP 8-A-2
SYDNEY HARBOUR KAYAKS 81 Parriwi Rd., Mosman 2088	9960-4389 MAP 20-A-1
BONZA BIKE TOURS 30 Harrington St., The Rocks 2000	9247-8800 MAP 11-C-3
SYDNEY OLYMPIC PARK Cnr. Showground Rd. & Herb Elliot Ave., Sydney Olympic Park, Homebush Bay 2127	9714-7888 MAP 2-A-2
SYDNEY OPERA HOUSE Bennelong Point, Sydney 2000	9250-7111 P12, MAP 6-A-1
SYDNEY SKYDIVERS 196 Elizabeth St., Sydney 2000	9791-9155
TREAD LIGHTLY ECO TOURS 100 Great Western Highway., Medlow Bath 2780	0414-976-752
WARRAGAMBA DAM Warragamba 2752	4774-4437
WATSONS BAY Watsons Bay 2030	9391-7000 P19, MAP 2-D-1

競馬場 HORSE RACECOURSES

CANTERBURY PARK King St., Canterbury 2193	9930-4000 MAP 2-B-2
ROYAL RANDWICK RACECOURSE 77-79 Alison Rd., Randwick 2031	9663-8400 MAP 16-A-3
WARWICK FARM RACECOURSE 2 Hume Hwy., Warwick Farm 2170	9663-8400 MAP 1-A-3

国立公園 NATIONAL PARKS

BLUE MOUNTAINS AUSTRALIA	1300-653-408 P10
KU-RING-GAI CHASE NATIONAL PARK Information Centre Bobbin Head Rd., Mount Colah 2079	9472-8949 MAP 1-B-2
LANE COVE NATIONAL PARK Lane Cove National Park, Lady Game Dr., Chatswood 2067	8448-0400 MAP 2-B-1
NATIONAL PARKS CENTRE (DECC INFORMATION CENTRE) Level 14, 59-61 Goulburn St., Sydney 2000	1300-361-967 Web: www.nationalparks.nsw.gov.au
ROYAL NATIONAL PARK Farnell Ave., Audley Heights 2232	9542-0648 MAP 1-A-4
SHARK ISLAND (NATIONAL PARK INFOLINE)	9247-5033 MAP 4-D-1
WEST HEAD Ku-Ring-Gai Chase National Park, Bobbin Head Rd., Mt Colah 2083	9472-8949 P13, MAP 1-C-1

乗馬 HORSE RIDING

CENTENNIAL PARKLANDS Parks Dr, Centennial Park 2021	9339-6699 MAP 16-A-1
EASTSIDE HORSE RIDING ACADEMY "D" Pavilion Centennial Parklands, Equestrian Centre, Centennial Park, Lang Rd., Paddington 2021	9360-7521 MAP 16-B-2
PEPPERTREE ARCADIA 24 Calabash Rd., Arcadia 2159	9655-1573 MAP 1-A-1

テーマ・パーク THEME PARKS

JAMBEROO ACTION PARK 1215 Jamberoo Rd., Jamberoo2533	4236-0114 MAP 2-D-3
LUNA PARK SYDNEY 1 Olympic Dr., Milsons Point 2061	9922-7676 P13, MAP 18-D-4
WET 'N' WILD SYDNEY 427 Reservoir Rd., Prospect 2148	133-386 MAP 1-A-3

ナイトクラブ NIGHTCLUBS

CLUB CRESCENT Basement, 468-472 George St., Sydney 2000	9261-1877 MAP 12-C-1
--	-------------------------

CLUB GRAND HIT

クラブ・グランドヒット Basement Level, 155 Castlereagh St., Sydney 2000 Email: info@clubgrandhit.com.au Web: www.clubgrandhit.com.au	9283-5090 P14, MAP 12-D-2
--	-------------------------------------

ハーバー・クルーズ HARBOUR CRUISES

BLUE LINE CRUISES, MAGISTIC CRUISES, SYDNEY SHOWBOAT, THE 32 Promenade, King Street Wharf 5, Sydney 2000	8296-7222 MAP 7-B-1
CAPTAIN COOK CRUISES No.6 Jetty, Circular Quay, Sydney 2000	9206-1111 MAP 11-D-3 MAP 7-B-1

本誌は2014年11月20日時点の情報をもとに作成しています。
記事や広告の内容は、予告なく変更される場合があります。
ご利用の際は事前にご確認ください。

MATILDA CRUISES
Pier 26, Aquarium Wharf, Darling Harbour 2000 ----- 8270-5188
MAP 7-B-2

SYDNEY SHOWBOATS
32 The Promenade, King Street Wharf 5, Sydney 2000 -----
8296-7200
MAP 7-B-1

SYDNEY 2000 DINNER CRUISE
No.6 Jetty, Circular Quay, Sydney 2000 ----- 9206-6666
MAP 11-D-3

VAGABOND CRUISES
37 Bank St., Pyrmont 2009 ----- 9660-0388
MAP 13-C-1

ライブ・ハウス CONCERT VENUES

ANNANDALE HOTEL
17 Parramatta Rd, Annandale 2038 ----- 9550-1078
MAP 2-B-2

BASEMENT, THE
29 Reiby Pl., Circular Quay 2000 ----- 9251-2797
MAP 5-D-3

GPO SYDNEY
No.1 Martin Place, Sydney 2000 ----- 9229-7700
MAP 7-C-1

METRO THEATRE
624 George St., Sydney 2000 ----- 9550-3666
MAP 12-C-3

OPERA BAR
Lower Concourse Level, Sydney Opera House, Sydney 2000 -----
9247-1666
MAP 6-A-1

STRAWBERRY HILLS HOTEL
453 Elizabeth St., Surry Hills 2010 ----- 9699-3355
MAP 9-D-2

VANGUARD, THE
42 King St., Newtown 2042 ----- 9557-9409
MAP 11-A-4

旅行する TRAVEL

各種ツアー & オペレーター TOURS & OPERATORS

BLUE MOUNTAINS TROLLEY TOURS ----- 1800-801-577

BLUE MOUNTAINS WILDLIFE DAY TOUR WITH RIVER CRUISE -----
1800-990-457

Web: www.activitytours.com.au

H.I.S. AUSTRALIA PTY. LTD.
Level 12, 447 Kent St., Sydney 2000 ----- 9267-0555
MAP 12-B-2

HUNTER VALLEY WINE TASTING TOURS ----- 9357-5511

JTA OCEANIA PTY. LTD.
Suite 602, 301 George St., Sydney 2000 ----- 9262-5588
MAP 7-C-2

JTB MY BUS TRAVEL CENTRE
Level 4, 120 Sussex St., The Rocks 2000 ----- 9248-6111
MAP 5-C-2

JTB AUSTRALIA PTY. LTD.
Level 18, 456 Kent St., Sydney 2000 ----- 1300-739-330
MAP 12-B-2

KINTETSU INTERNATIONAL EXPRESS (OCEANIA) PTY. LTD.
102, Level 1, 120 Sussex St., Sydney 2000 ----- 8251-3300
MAP 12-C-2

NIPPON TRAVEL AGENCY AUSTRALIA
Level 9, 22 Market St., Sydney 2000 ----- 9275-9600
MAP 7-D-1

SYDNEY HARBOUR NATIONAL PARK INFORMATION CENTRE
Cadmans-Cottage, 110 George St., The Rocks 2000 ----- 9247-5033
MAP 11-D-3

SYDNEY SEAPLANES ----- 1300-732-752

Web: www.seaplanes.com.au

TRANS ORBIT
トランス・オービット ----- **9299-5090**
Level 3, 143 York St., Sydney 2000 -----
Fax: 9261-1661 Email: info@transorbit.com.au
Web: www.transorbit.co.jp/e2AU.html

P4, MAP 12-C-2

YTA TRAVEL
19-21 Hunter St., Sydney 2000 ----- 9233-7922
MAP 7-C-1

航空会社 AIRLINES

AIR CHINA
Level 25, 123 Pitt St., Sydney 2000 ----- 9232-7277
MAP 7-D-1

AIR NEW ZEALAND
Suite 2804, Level 28, Australia Square Tower, 264 George St.,
Sydney 2000 ----- 8248-0030

フライト・インフォメーション ----- 132-476
MAP 5-C-3

AIR NIUGINI
Level 3, 100 Clarence St., Sydney 2000 ----- 1300-361-380
MAP 7-C-1

ASIANA AIRLINES
Level 13, 31 Market St., Sydney 2000 ----- 1300-767-234
MAP 12-B-1

CATHAY PACIFIC
Level 3, International Terminal, Mascot 2020 ----- 13-1747
Web: www.cathaypacific.com

MAP 5-D-3

CHINA AIRLINES
Level, 1 10 Arrivals Crt., Mascot 2020 ----- 8339-9188
MAP 7-C-1

気になる話題やニュース
を日本語で見たい。



ビザや法律問題を
詳しく知るには？

レストラン情報やお店の
最新情報を知りたい！



求人・住まい・コミュニティ
情報ってどこにあるの？

オーストラリアの暮らしに役立つ情報を、
日豪プレスWeb版でGetしよう！

日豪プレス

検索

nichigopress.jp

0000NICH_13

FIJI AIRWAYS
Level 5, 280 Pitt St., Sydney 2000 ----- 1800-230-150
MAP 12-D-2

GARUDA INDONESIA
Level 6, 55 Hunter St., Sydney 2000 ----- 9334-9900
MAP 7-D-1

JAPAN AIRLINES

日本航空
Level 2, 22 Market St., Sydney 2000 ----- **1800-047-489**
MAP 12-B-1

Web: www.jal.com.au

JETSTAR

ジェットスター
----- **131-538**
Web: www.jetstar.com

KOREAN AIR
Suite 1, Level 4, 309 George St., Sydney 2000 ----- 9262-6000
Web: www.koreanair.com
MAP 7-C-1

MALAYSIA AIRLINES
Level 7, 16 Spring St., Sydney 2000 ----- 13-2627
MAP 5-D-3

QANTAS AIRWAYS

カンタス航空
----- **131-313**
フライト・インフォメーション ----- 131-223
Web: www.qantas.com.au

SINGAPORE AIRLINES
Level 9, 233 Castlereagh St., Sydney 2000 ----- 131-0111
フライト・インフォメーション ----- 1300-654-475
Web: www.singaporeair.com
MAP 5-C-3

THAI AIRWAYS INTERNATIONAL
Level 4, 75 Pitt St., Sydney 2000 ----- 1300-651-960
MAP 5-D-3

VIETNAM AIRLINES
Suite 25.03, Leve 25, 31 Market St., Sydney 2000 ----- 9285-4718
MAP 12-B-1

VIRGIN AUSTRALIA
56 Edmondstone Rd., Bowen Hills 4006 ----- (07)3295-2296
フライト・インフォメーション ----- 13-6789
Web: www.virginaustralia.com.au

旅行代理店 TRAVEL AGENCIES

AKI TRAVEL
Shop 10A, Lower Ground, Milsons Village, 48 Alfred St., Milsons
Point 2061 ----- 9959-5188
Fax: 02-9959-5115
Email: akitrvl@ozemail.com.au
MAP 18-D-4

ESCAPE TRAVEL
Web: www.escapetravel.com.au ----- 1300-556-855

FLIGHT CENTRE
Web: www.flightcentre.com.au ----- 133-133

HARVEY WORLD TRAVEL
Web: www.harveyworld.com.au ----- 1300-855-492

H.I.S. AUSTRALIA PTY. LTD.
Level 12, 447 Kent St., Sydney 2000 ----- 9267-0555
MAP 12-B-2

JTB AUSTRALIA PTY. LTD.
Level 18, 456 Kent St., Sydney 2000 ----- 1300-739-330
MAP 12-B-1

KINTETSU INTERNATIONAL EXPRESS (OCEANIA) PTY. LTD.
102, Level 1, 120 Sussex St., Sydney 2000 ----- 8251-3300
MAP 12-C-2

MITSUI TRAVEL
Suite 403, Level 4, 147 King St., Sydney 2000 ----- 9232-2720
MAP 7-D-1

NAVI TOUR

ナビ・ツアー
Level 3, 143 York St., Sydney 2000 ----- **9279-1600**
Fax: 9261-1661 Email: sydney@navitour.com.au
Web: www.navitour.com.au
P4, MAP 12-C-2

NIPPON TRAVEL AGENCY AUSTRALIA
Level 9, 22 Market St., Sydney 2000 ----- 9275-9600
MAP 7-D-1

PITT TRAVEL
Level 2, The Galleries, 500 George St., Sydney 2000 ----- 9267-0010
MAP 12-C-2

STUDENT FLIGHTS
----- 1800-046-462
Web: www.studentflights.com.au

TRAVEL CENTRE INTERNATIONAL

トラベル・センター・インターナショナル
Suite 602, Level 6, 309 Pitt St., Sydney 2000 ----- **9283-1862**
MAP 12-C-2

TRAVEL MART
201A, 3-9 Spring St., Chatswood 2067 ----- 9411-8837
MAP 23-B-1

TRAVEL PLAN
118 Edinburgh Rd., Castlecrag 2068 ----- 1300-754-754
MAP 2-C-1

TRAVEL & TRAVEL

トラベル&トラベル(トラトラ)
Level 4, 303 Pitt St., Sydney 2000 ----- **9286-3774**
Fax: 9286-3974 Email: travel@iform.com.au
Web: www.tora-tora.net
P65, MAP 12-C-2

YOYAKU.COM.PTY.LTD.
Level 4, 120 Sussex St., Sydney 2000 ----- 9248-6123
MAP 7-B-1



泊まる ACCOMMODATION

バックパッカー BACKPACKERS

AUSTRALIAN BACKPACKERS 132 Bourke St., Woolloomooloo 2011	9331-0822 MAP 8-B-2
BASE BACKPACKERS 477 Kent St., Sydney 2000	9267-7718 MAP 7-B-2
BONDI BACKPACKERS 110 Campbell Pde., Bondi Beach 2026	9130-4660 MAP 2-D-2
CITY RESORT HOSTEL 103-105 Palmer St., Woolloomooloo 2011	9357-3333 MAP 8-B-2
DLUX HOSTEL 30 Darlinghurst Rd., Kings Cross 2011	1800-236-213 MAP 8-D-2
MAZE BACKPACKERS 417 Pitt St., Sydney 2000	9211-5115 MAP 7-C-4
SURFSIDE BACKPACKERS PTY. LTD. 186 Arden St., Coogee 2034	9315-7888 MAP 2-D-2
TOKYO VILLAGE BACKPACKERS 243-247 Cleveland St., Surry Hills 2010	9698-8839 MAP 9-C-3
ZING BACKPACKERS 156 Victoria St., Kings Cross 2011	9380-2044 MAP 8-D-2

B&B BED & BREAKFAST

MEGALONG MANOR 151 Megalong St., Leura 2780	(02)4784-1461
WOOL BROKERS HOTEL 22 Allen St., Pyrmont 2009	9552-4773 MAP 13-D-2

ホテル HOTELS

■高級 HIGH CLASS■

ADINA APARTMENT HOTEL SYDNEY HARBOURSIDE 55 Shelley St., King Street Wharf, Sydney 2000	9249-7000 MAP 7-B-1
AMORA HOTEL JAMISON SYDNEY 11 Jamison St., Sydney 2000	9696-2500 MAP 5-C-3
BLUE SYDNEY 6 Cowper Wharf Rd., Woolloomooloo 2011	9331-9000 MAP 8-C-1
FOUR SEASONS HOTEL SYDNEY 199 George St., Sydney 2000	9250-3100 MAP 5-C-3
HILTON SYDNEY 488 George St., Sydney 2000	9266-2000 MAP 12-C-2
INTERCONTINENTAL SYDNEY 117 Macquarie St., Sydney 2000	9253-9000 MAP 6-A-3
LANGHAM SYDNEY, THE 89-113 Kent St., Sydney 2000	9256-2222 MAP 11-A-3
LILIANFELS BLUE MOUNTAINS RESORT & SPA 5-19 Lilianfels Ave., Katoomba 2780	(02)4780-1200
MENZIES SYDNEY, THE 14 Carrington St., Sydney 2000	9299-1000 MAP 7-C-1
MGALLERY FAIRMONT RESORT 1 Sublime Point Rd., Leura 2780	(02)4785-0000

PARK HYATT SYDNEY 7 Hickson Rd., The Rocks, Sydney 2000	9256-1234 MAP 11-D-1
PULLMAN QUAY GROUND SYDNEY Circular Quay East, 61 Macquarie St., Sydney 2000	9256-4000 MAP 6-A-2
QUAY WEST SUITES SYDNEY 98 Gloucester St., The Rocks 2000	9240-6000 MAP 5-C-3
RADISSON BLU PLAZA HOTEL SYDNEY 27 O'Connell St., Sydney 2000	8214-0000 MAP 7-D-1
SEBEL PIER ONE SYDNEY, THE 11 Hickson Rd., Walsh Bay 2000	8298-9999 MAP 11-C-1
SHANGRI-LA HOTEL SYDNEY 176 Cumberland St., The Rocks 2000	9250-6000 MAP 11-C-3
SHERATON ON THE PARK 161 Elizabeth St., Sydney 2000	9286-6000 MAP 12-D-2
SIR STAMFORD AT CIRCULAR QUAY 93 Macquarie St., Sydney 2000	9252-4600 MAP 6-A-3
SOFITEL SYDNEY WENTWORTH 61-101 Phillip St., Sydney 2000	9228-9188 MAP 7-D-1
STAR, THE 80 Pyrmont St., Pyrmont 2009	1800-700-700 P13, MAP 13-C-1
SWISSOTEL 68 Market St., Sydney 2000	9238-8888 MAP 12-C-1
SYDNEY HARBOUR MARRIOTT HOTEL 30 Pitt St., Sydney 2000	9259-7000 MAP 5-D-3
WESTIN SYDNEY, THE 1 Martin Pl., Sydney 2000	8223-1111 MAP 7-C-1
■高～中級 HIGH TO MIDDLE■	
BAYVIEW BOULEVARD SYDNEY, THE 90 William St., Sydney 2011	9383-7222 MAP 8-B-3
FOUR POINTS HOTEL SHERATON DARLING HARBOUR SYDNEY 161 Sussex St., Sydney 2000	9290-4000 MAP 12-A-1
GRACE HOTEL SYDNEY, THE 77 York St., Sydney 2000	9272-6888 MAP 7-C-1
HOLIDAY INN DARLING HARBOUR 68 Harbour St., Sydney 2000	9291-0200 MAP 7-B-4
HOLIDAY INN POTTS POINT SYDNEY 203 Victoria St., Potts Point 2011	9368-4000 MAP 8-D-2
HUGHENDEN BOUTIQUE HOTEL 14 Queen St., Woollahra 2025	9363-4863 MAP 14-D-2
MERCURE SYDNEY POTTS POINT 226 Victoria St., Potts Point 2011	9397-1777 MAP 8-D-2
NORTH SYDNEY HARBOURVIEW HOTEL 17 Blue St., North Sydney 2060	9955-0499 MAP 18-D-4
NOVOTEL BRIGHTON BEACH SYDNEY Cnr. Grand Pde. & Princes St., Brighton-le-Sands 2216	9556-5111 MAP 2-B-3
NOVOTEL ROCKFORD DARLING HARBOUR 17 Little Pier St., Sydney 2000	8217-4000 MAP 7-B-3
NOVOTEL SYDNEY ON DARLING HARBOUR 100 Murray St., Pyrmont 2009	9934-0000 MAP 13-D-2
NOVOTEL SYDNEY MANLY PACIFIC 55 North Steyne Rd., Manly 2095	9977-7666 MAP 24-F-1

RADISSON HOTEL & SUITES SYDNEY 72 Liverpool St., Darling Harbour 2000	8268-8888 MAP 12-B-3
RENDEZVOUS STAFFORD HOTEL 75 Harrington St., The Rocks 2000	9251-6711 MAP 11-C-3
RYDGES CRONULLA BEACH HOTEL 20-26 The Kingsway, Cronulla 2230	9527-3100 MAP 1-B-4
RYDGES NORTH SYDNEY 54 McLaren St., North Sydney 2060	9922-1311 MAP 18-D-3
RYDGES WORLD SQUARE SYDNEY 389 Pitt St., Sydney 2000	8268-1888 MAP 12-C-3
SEBEL MANLY BEACH, THE 8-13 South Steyne, Manly 2095	9977-8866 MAP-P71-F-1

SYDNEY HARBOUR MARRIOTT HOTEL 30 Pitt St., Sydney 2000	9259-7000 MAP 8-A-3
VIBE HOTEL RUSHCUTTERS 100 Bayswater Rd., Rushcutters Bay 2011	8353-8988 MAP 4-A-3

■ バジェット BUDGET ■

CARNARVON LODGE 10 Parkes St., Kirribilli 2061	9922-2168 MAP 19-A-4
HOTEL IBIS WORLD SQUARE 382-384 Pitt St., Sydney 2000	9282-0000 MAP 7-C-3
PARK REGIS HOTEL SYDNEY 27 Park St., Sydney 2000	9267-6511 MAP 12-D-2
UNILODGE HOTEL IN SYDNEY 185-211 Bay St., Broadway 2000	9338-5000 MAP 3-B-3
Y HOTEL HYDE PARK 5-11 Wentworth Ave., Sydney 2000	9264-2451 MAP 7-D-4

モーテル MOTELS

IBIS BUDGET SYDNEY AIRPORT 5 Ross Smith Ave., Sydney Airport 2020	8339-1840 MAP 2-C-3
GREENWICH INN MOTEL 196 Pacific Hwy., St. Leonards 2065	9906-3277 MAP 18-C-2
PARK BEACHSIDE, THE 190 Arden St., Coogee 2034	9315-7777 MAP 2-D-2
RANDWICK LODGE 211 Avoca St., Randwick 2031	9310-0700 MAP 16-C-4

ユース・ホステル YOUTH HOSTELS

BONDI BEACHHOUSE YHA 63 Fletcher St., Bondi Beach 2026	9365-2088 MAP 14-D-2
GLEBE POINT YHA 262-264 Glebe Point Rd., Glebe 2037	9692-8418 MAP 3-A-3
RAILWAY SQUARE YHA 8-10 Lee St., (Cnr. Upper Carriage Lane), Sydney 2000	9281 9666 MAP 9-B-1
SYDNEY BEACHHOUSE YHA 4 Collaroy St., Collaroy Beach 2097	9981-1177 MAP 1-C-2
SYDNEY CENTRAL YHA 11 Rawson Pl., Haymarket 2000	9218-9000 MAP 7-C-4
YHA LTD. Level 3/9, Castlereagh St., Sydney 2000	9261-1111 MAP 12-B-1

YHA SYDNEY HARBOUR-THE ROCKS 110 Cumberland St., The Rocks 2000	8272-0900 MAP 11-C-3
--	-------------------------

運動する SPORT

合気道 AIKIDO

SYDNEY AIKIDO CLUB HK Ward Gymnasium, Grose Farm Ln., University of Sydney 2006	9958-7391 MAP 3-A-3
TAKEMUSU AIKI ASSOCIATION INC. Level 2, 72 Mary St., Surry Hills 2010	9211-4788 MAP 9-D-1

空手 KARATE

AKKA KYOKUSHIN KARATE HEADQUARTERS Level 1, 15-17 Gray St., Bondi Junction 2022	9389-0252 MAP 16-D-1
JAPANESE ACADEMY OF MARTIAL ARTS 144 Tower St., Panania 2213	9793-1172 MAP 1-B-2, 9-A-3, 9-B-3
MANLY KYOKUSHIN KARATE 27 Belgrave St., Manly 2095	9977-2961 MAP 24-F-1

キック・ボクシング KICK BOXING

ELIXR HEALTH CLUBS—BUDO ACADEMY Level 2, 9 Bronte Rd., Bondi Junction 2022	8113-8800 MAP 16-D-1
---	-------------------------

剣道 KENDO

SYDNEY KENDO CLUB Willoughby Park Centre, Cnr. Warrane Rd. & McClelland St., Willoughby 2068 Web: www.sydneykendoclub.org	9967-2917 MAP 2-C-1
SYDNEY SHINBUKAN KENDO 94 George St., Hornsby 2077	0411-399-549 MAP 1-B-2

柔道 JUDO

ZENBU JUDO CLUB 44/2B Slough Ave., Silverwater 2128	0414-594-106 MAP 2-A-2
--	---------------------------

ゴルフ場 GOLF COURSES

AVALON GOLF CLUB 32 Old Barrenjoey Rd., Avalon 2017	9918-2606 MAP 1-D-1
BALGOWLAH GOLF CLUB 506 Sydney Rd., Balgowlah 2093	9948-1900 MAP 2-D-1
BANKSTOWN GOLF CLUB 70 Ashford Ave., Milperra 2214	9773-0628 MAP 1-A-3
BAYVIEW GOLF CLUB 1825 Pittwater Rd., Mona Vale 2103	9999-3786 MAP 1-C-2
BONNIE DOON GOLF CLUB Banks Ave., Pagewood 2035	9349-2101 MAP 2-C-3
CAMDEN LAKESIDE COUNTRY CLUB 50 Raby Rd., Catherine Field 2557	8777-1000
CAMDEN VALLEY GOLF RESORT 810 Camden Valley Way, Catherine Field 2557	9606-5301

CAMMERAY GOLF CLUB Park Ave., Cremorne 2090	9953-1522 MAP 19-A-2
CASTLE HILL COUNTRY CLUB Spurway Dr., Baulkham Hills 2153	9634-2499 MAP 1-A-2
CHATSWOOD GOLF COURSE Beaconsfield Rd., Chatswood 2067	9419-7138 MAP 2-B-1
COAST GOLF COURSE, THE 1 Coast Hospital Rd., Little Bay 2036	9661-5367 MAP 2-D-3
CROMER GOLF CLUB 1 Cromer Rd., Cromer 2099	9982-3088 MAP 1-C-2
CUMBERLAND COUNTRY GOLF CLUB 248 Old Prospect Rd., Greystanes 2145	9631-0688
EASTLAKE GOLF COURSE Cnr. Isaac Smith St. & Gardeners Rd., Kingsford 2032	9663-1374 MAP 2-D-3
GLENMORE HERITAGE VALLEY GOLF CLUB 690 Mulgoa Rd., Mulgoa 2745	4733-1230
GORDON GOLF CLUB 2 Lynn Ridge Ave., Gordon 2072	9498-1913 MAP 1-B-2
LAKES GOLF COURSE, THE Cnr. King St. & Vernon Ave., Eastlakes 2018	9669-1311 MAP 2-C-3
LANE COVE COUNTRY CLUB 180 River Rd., Lane Cove 2066	9428-1316 MAP 2-B-1
LONG REEF GOLF COURSE 1 Anzac Ave., Collaroy 2097	9982-2943 MAP 1-C-2
MACARTHUR GRANGE GOLF COURSE Lot 18, Raby Rd., Kearns 2558	9820-4599
MACQUARIE LINKS INTERNATIONAL GOLF CLUB Lot 2, Macquarie Links Dr., Macquarie Links 2565	8796-5888
MONA VALE GOLF CLUB Golf Ave., Mona Vale 2103	9999-4266 MAP 1-C-2
MOORE PARK GOLF CLUB Cnr. Cleveland St. & Anzac Pde., Moore Park 2021	9663-1064 MAP 3-D-4
NEW SOUTH WALES GOLF CLUB Henry Head, Botany Bay National Park, La Perouse 2036	9311-2573 MAP 2-D-3
NORTH RYDE GOLF CLUB Twin Rd., North Ryde 2113	9887-4422 MAP 2-A-1
NORTHBRIDGE GOLF CLUB Sailors Bay Rd., Northbridge 2063	9958-7517 MAP 22-F-2
RYDE-PARRAMATTA GOLF CLUB 1156 Victoria Rd., West Ryde 2114	9874-1204 MAP 2-A-1
ST. MICHAELS GOLF CLUB Jennifer St., Little Bay 2036	9311-0068 MAP 2-D-3
TERREY HILLS GOLF & COUNTRY CLUB 116 Booralie Rd., Terrey Hills 2084	9450-0155 MAP 1-C-2
WAKEHURST GOLF CLUB Upper Clontarf St., Seaforth 2092	9949-3188 MAP 1-C-2
WARRINGAH GOLF CLUB 397 Condamine St., North Manly 2100	9905-1326 MAP 1-C-2
WOOLLAHRA GOLF COURSE O'Sullivan Rd., Bellevue Hill 2023	9327-3683 MAP 4-D-3

ゴルフ練習場 GOLF DRIVING RANGES

BARTON PARK DRIVING RANGE 210 West Botany St., Arncliffe 2205	9567-7234 MAP 2-B-3
CULLENS GOLF PRACTICE RANGE 1 Jennifer St., Little Bay 2036	9694-1599 MAP 2-D-3
HUDSON PARK GOLF RANGE Arthur St., Strathfield 2135	9746-1150 MAP 2-A-2
MOORE PARK GOLF Cnr. Cleveland St. & Anzac Pde., Moore Park 2021	9663-1064 MAP 3-D-4
PITTWATER GOLF CENTRE 1500 Pittwater Rd., Warriewood 2102	9913-7991 MAP 1-C-2
PARADISE GOLF ENTERTAINMENT CENTRE 1a/1b Myoora Rd., Terrey Hills 2084	9450-2155 MAP 1-C-2

スイミング SWIMMING POOLS

ANDREW (BOY) CHARLTON POOL 1C Mrs Macquaries Rd., The Domain, Sydney 2000	9358-6686 MAP 6-C-3
BONDI ICEBERGS 1 Notts Ave., Bondi Beach 2026	9130-3120 MAP 17-D-1
COOK + PHILLIP PARK 4 College St., Sydney 2000	9326-0444 MAP 8-A-2
IAN THORPE AQUATIC CENTRE 458 Harris St., Ultimo 2007	9518-7220 MAP 7-A-3
NORTH SYDNEY OLYMPIC POOL 4 Alfred Street South, Milsons Point 2061	9955-2309 MAP 3-C-1
SYDNEY OLYMPIC PARK AQUATIC CENTRE Olympic Blvd., Sydney Olympic Park, Homebush Bay 2127	9752-3666 MAP 2-A-2
WARRINGAH AQUATIC CENTRE Aquatic Dr., Frenchs Forest 2086	9451-8000 MAP 1-C-2
WILLOUGHBY LEISURE CENTRE Small St., Willoughby 2068	9958-5799 MAP 21-C-2

スカイダイビング SKYDIVING

SYDNEY SKYDIVERS 77 Wentworth Ave., Sydney 2010	1300-759-348 MAP 5-D-4
--	---------------------------

スキューバダイビング SCUBA DIVING

DIVE CENTRE MANLY 10 Belgrave St., Manly 2095	9977-4355 MAP 24-F-1
PRO DIVE Web: www.prodive.com	8116-1199 MAP 11-C-3

相撲 SUMO

AUSTRALIAN SUMO FEDERATION, THE Katrina Watts Web: http://sumoaustralia.com.au	0400-969-399
--	--------------

釣り FISHING

FISHABOUT TOURS
223, 117 Old Pittwater Rd., Brookvale, Sydney 2100 ---- 8922-2650
MAP 1-C-2

テニス TENNIS

ARTARMON COMMUNITY TENNIS
Cnr. Hampden & Barton Rds., Artarmon 2064 ---- 9419-8844
MAP 23-C-1

CITY COMMUNITY TENNIS
Prince Alfred Park, Cnr. Cleveland & Chalmers Sts., Surry Hills 2010
----- 9698-9451
MAP 9-B-2

HUNTERS HILL LAWN TENNIS CLUB
Cnr. Jeanneret Av. & Woolwich Rd., Hunters Hill 2110 -- 9816-2504
MAP 2-B-1

MACQUARIE UNI. TENNIS CENTRE
Sports Fields, Cnr. Culloden & Talavera Rds.,
Marsfield 2122 ---- 9850-9403
MAP 1-B-2

RUSHCUTTERS BAY TENNIS COURTS
7 Waratah St., Rushcutters Bay 2011 ---- 9357-7332
MAP 4-A-3

TENNIS COVE
325a Eastern Valley Wy., Chatswood 2067 ---- 9417-7888
MAP 1-C-2

TENNIS WORLD NORTH SYDNEY
37 Ridge St., North Sydney 2060 ---- 9929-7172
MAP 18-D-3

野球 BASEBALL

NICHIGO PRESS CUP JAPANESE BASEBALL LEAGUE
----- 0412-924-858

ラグビー RUGBY

J-SHOCKS (高橋 YASU)
----- 0412-553-535

買う SHOPPING

アジア食料品 ASIAN GROCERIES

CITI SUPER
Shop 8, HSBC Centre, 580 George St., Sydney 2000
----- 9283-2687
MAP 12-C-3

MIRACLE SUPERMARKETS MACQUARIE CENTRE
Shop 16, Macquarie Centre, North Ryde 2113 ---- 9889-7288
MAP 2-A-1

MIRACLE SUPERMARKETS MANDARIN CENTRE
Ground Level, Mandarin Centre, 65 Albert Ave., Chatswood 2067
----- 9411-5300
MAP 23-B-1

MIRACLE SUPERMARKETS WESTFIELD CHATSWOOD
Shop 202, 37 Victor St., Westfield Chatswood 2067 ---- 9411-5067
MAP 23-B-1

MIRACLE SUPERMARKETS WORLD SQUARE CENTRE
Underground Level, World Square Centre,
644 George St., Sydney 2000 ---- 9267-6041
MAP 12-C-3

TOKUTOKUYA
155 Oxford St., Bondi Junction 2022 ---- 9386-5391
MAP 16-D-1

インターナショナル・ブランド／取り扱い店 INTERNATIONAL BRAND RETAILERS

BALLY
181 Pitt St., Sydney 2000 ---- 9231-5015
MAP 7-C-1

BVLGARI
64-68 Castlereagh St., Sydney 2000 ---- 9233-3611
MAP 12-D-1

CARTIER
43 Castlereagh St., Sydney 2000 ---- 9235 1322
MAP 7-D-1

CHANEL
70 Castlereagh St., Sydney 2000 ---- 9900-2908
MAP 7-D-1

EMPORIO ARMANI
Level 1, 4 Martin Pl., Sydney 2000 ---- 8233-5858
MAP 7-C-1

GIORGIO ARMANI
Chaleis House, 4 Martin Pl., Sydney 2000 ---- 1300-442-878
MAP 7-C-1

GUCCI
188 Pitt St., Sydney 2000 ---- 9232-7565
MAP 7-D-1
136-140 George St., The Rocks 2000 ---- 9252-1663
MAP 11-D-3

HERMES
135 Elizabeth St., Sydney 2000 ---- 9287-3200
MAP 7-D-2

LOUIS VUITTON
365 George St., Sydney 2000 ---- 1300-883-880
MAP 12-D-1
155 George St., The Rocks 2000 ---- 1300-883-880
MAP 11-D-3

PRADA
44 Martin Pl., Sydney 2000 ---- 9231-3929
MAP 7-D-1

SALVATORE FERRAGAMO
Shop 7-19, Street Level, MLC Centre,
45 Castlereagh St., Sydney 2000 ---- 9221-3036
MAP 7-D-1

TIFFANY & CO.
28 Castlereagh St., Sydney 2000 ---- 1800-731-131
MAP 7-D-1

ZARA
Level 2, Westfield Sydney, Cnr. Pitt St Mall & Market St., Sydney
2000 ---- 9216-7000
MAP 12-D-1

オーストラリアン・ブランド AUSTRALIAN BRANDS

AKIRA
12a Queen St., Woollahra 2025 ---- 9361-5221
MAP 14-D-2

Shop 129, Level 2, The Strand Arcade,
412-414 George St., Sydney 2000 ---- 9232-1078
MAP 12-C-1

ALANNAH HILL
Shop 51-52, Level 1, The Strand Arcade,
412-414 George St., Sydney 2000 ---- 9221-1251
MAP 12-C-1
118-120 Oxford St., Paddington 2021 ---- 9380-9147
MAP 14-A-1

BEACH CULTURE
Met Centre, 273 George St., Sydney 2000 ---- 9241-5774
MAP 5-C-3

BON BON FINE CHOCOLATE
Shop 33, Strand Arcade, 412-414 George St., Sydney 2000 -- 9232-
2992
P20, MAP 12-C-1 / MAP 12-C-2

INCU
256 Oxford St., Paddington 2021 ---- 9331-6070
MAP 14-B-1

KEN DONE
1 Hickson Rd., The Rocks 2000 ---- 8274-4500
MAP 11-D-2

本誌は2014年11月20日時点の情報をもとに作成しています。
記事や広告の内容は、予告なく変更される場合があります。
ご利用の際は事前にご確認ください。

LISA HO 43 Queen St., Woollahra 2025	9327-6300 MAP 16-B-1
OROTON Shop G24, Ground Floor Queen Victoria Bldg., 455 George St., Sydney 2000	9261-1984 MAP 12-C-2
Shop 1A, 183 Pitt Street Mall, Sydney 2000	9223-2449 MAP 10-C-1
R.M. WILLIAMS Ground Level, 389 George St., Sydney 2000	9262-2228 MAP 12-C-1
Shop 1-2, Cnr. Phillip & Hunter Sts., Sydney 2000	9233-5608 MAP 7-D-1

オーストラリアン・プロダクツ AUSTRALIAN PRODUCTS

APRES COAST (UGG AUSTRALIA) Shop 1, 350 George St., Sydney 2000	9231-5258 MAP 7-C-1
CRUMPLER Shop 26, The Strand Arcade, 412-414 George St., Sydney 2000	9222-1300 MAP 3-A-4
HAIGH'S CHOCOLATES Shop 1, The Strand Arcade, 412-414 George St., Sydney 2000	9221-6999 P28, MAP 12-C-1
Shop 52, Ground Floor, Queen Victoria Building, 455 George St., Sydney 2000	9261-4500
T2 173 King St., Newtown 2042	9550-3044 MAP 15-G-1
Ground Level, Chatswood Chase, 345 Victoria Ave., Chatswood 2067	9413-2933 MAP 23-B-1

おもちゃ TOYS

TOYS "R" US Shop 501, Westfield Shoppingtown, Chatswood 2067	9413-2970 MAP 23-B-1
Shop 1C, Level 1, Supa Centre, Cnr. South Dowling St. & Todman Ave., Moore Park 2021	9313-8355 MAP 2-C-2
UNCLE PETE'S TOYS Shop 194-195, Warringah Mall, Condamine St., Brookvale 2100	9938-6533 MAP 1-C-2

ギフト GIFTS

HARADA TRADING CO. 1st Floor, 49 York St., Sydney 2000	9279-3990 MAP 7-C-1
MCA STORE Level 1, Museum of Contemporary Art, 140 George St., Sydney 2000	9245-2458 MAP 11-D-3

クリスタル・雑貨

THE GAIA HOUSE

ガイアハウス
Shop23 Courtyard, 272 Pacific hwy., Crows Nest 2065
0402-741-037

www.thegaiahouse.com
P20, MAP 18-C-2

本誌は2014年11月20日時点の情報をもとに作成しています。
記事や広告の内容は、予告なく変更される場合があります。
ご利用の際は事前にご確認ください。

車 CAR

SCOTTS HONDA

スコッツ・ホンダ
291 Pacific Highway, Artarmon 2064
日本人担当者在籍店舗
Web: scottshonda.com.au

9431-2333

P116, P35, MAP 1-B-3

HORNSBY HONDA

ホーンズビー・ホンダ
160 Pacific Highway, Hornsby 2077
日本人担当者在籍店舗
hornsbyhonda.com.au

9472-2100

P116, P35, MAP 1-B-2

SYDNEY CITY LEXUS

WATERLOO店
824 Bourke St., Waterloo 2017

8014-4445

MAP 3-D-4

RUSHCUTTERS BAY店

50 McLachlan Ave., Rushcutters Bay 2010

8013-3220

MAP 4-A-3

TOYOTA (Chatswood)

Cnr Pacific Hwy & Fullers Rd., Chatswood 2067

9201-8888

MAP 23-A-1

携帯電話 MOBILE TELEPHONES

ABLE NET (携帯電話)

エーブル・ネット
Suite 30, Level 17, 327 Pitt St., Sydney 2000

9264-9601

Email: info@able.net.au

Web: http://able.net.au

ワーホリ、学生さんに大人気! 帰国後も使えるスマホ無料プラン!

通話&SMSが使いやすい放題プランも大好評!!

日本への国際電話も1セント! 1時間話しても、\$1.20!!!

P2, MAP 12-C-2

ABLE NET (ワイヤレス)

エーブル・ネット
Suite 30, Level 17, 327 Pitt St., Sydney 2000

9264-9601

Email: info@able.net.au

Web: http://able.net.au

日本から持ってきたiPhoneやその他スマホ携帯、PCだって、使えちゃう!
いつでもどこでも、簡単インターネット! 最安\$29=2GB~!!

日本へ一時帰国する際の必須アイテム「ポケットWiFiサービス」も見逃
せない!!

P2, MAP 12-C-2

NAVI TOUR

ナビ・ツアー
Level 3, 143 York St., Sydney 2000

9279-1600

Fax: 9261-1661 Email: sydney@navitour.com.au

Web: www.navitour.com.au

P4, MAP 12-C-2

NIHON BRAIN CENTRE AUSTRALIA

Suite 1001, Level 10, 307 Pitt St., Sydney 2000

8999-2440

P107, MAP 12-C-2

NITTEL COMMUNICATIONS

ニッテル・コミュニケーションズ
Suite 51, Level 5, 650 George St., Sydney 2000

9264-0711

P32, MAP 12-C-3

OPTUS

Web: www.optus.com.au

PATOCHAN (PTC) COMMUNICATIONS

パトちゃんの携帯電話
Ground Floor, 537-539 Kent St., Sydney 2000

9267-0888

Email: sales@patochan.com.au Web: www.patochan.com.au

1994年創業のパトちゃん、4都市でサポート、信頼と安心!

P20, MAP 12-B-3

TELSTRA SHOP

231 Elizabeth St., Sydney 2000

1800-724-872

MAP 7-D-3

TELSTRA
Web: www.telstra.com.au

TRAVEL & TRAVEL

トラベル & トラベル(トラトラ)
Level 4, 303 Pitt St., Sydney 2000 ----- **9286-3774**
Fax: 9286-3974 Email: mobile@tora-tora.net
Web: www.tora-tora.net

P65, MAP 12-C-2

VODAFONE

Web: www.vodafone.com.au

健康食品 / サプリメント HEALTH FOODS

COMVITA

----- 1800-466-392
Web: www.comvita.com

コスメティックス COSMETICS

CRABTREE & EVELYN

Shop 6-8, Level 1, Queen Victoria Bldg., 455 George St., Sydney
2000 ----- 9223-5140
MAP 12-C-2

JURLIQUE WELLNESS DAY SPA & CONCEPT STORES

Shop 51, Mid City, 420 George St., Sydney 2000 ----- 9235-0928
P39, MAP 12-C-1

Shop 2024, Level 2 Pitt St Mall, Sydney 2000 ----- 9223-0315
MAP 12-C-1

345 Victoria Ave., Ground Level, Shop G007A, Chatswood Chase
Shopping Centre, Chatswood 2067 ----- 9415-1738
MAP 23-B-1

PERFECT PORTION QVB

Shop 62, Lower Ground Floor, QVB, 455 George St., Sydney 2000
----- 9286-3384
P39, MAP 12-C-2

LUSH

Shop 14, Queen Victoria Bldg., 455 George St., Sydney 2000
----- 9283-5746
MAP 12-C-2

MECCA COSMETICA THE GALLERIES VICTORIA

Ground Floor, The Galleries, 500 George St., Sydney 2000 ----- 9261-4911
P36, MAP 12-C-2

NAPOLEON PERDIS

Shop 10.03 World Square Shopping Centre, 684-686 George St.,
Sydney 2000 ----- 9262-7733
P39, MAP 12-C-3

ゴルフ・ショップ GOLF SHOPS

GOLF MART

City: 32 York St., Sydney 2000 ----- 9299-3156
MAP 7-D-4

DICK SMITH CHATSWOOD CHASE

Artarmon: 373 Pacific Hwy., Artarmon 2064 ----- 9437-3633
MAP 2-B-1

コンピュータ(ショップ) COMPUTER (RETAIL)

APPLE STORE

367 George St., Sydney 2000 ----- 8083-9400
MAP 7-C-1

DICK SMITH CHATSWOOD CHASE

L1-T004A, Chatswood Chase Shopping Centre, 345 Victoria Ave.,
Chatswood 2067 ----- 9410-0450
MAP 23-B-1

コンピュータ(メーカー) COMPUTER (MANUFACTURERS)

TOSHIBA (AUSTRALIA) PTY. LTD.

12-24 Talavera Rd., North Ryde 2113 ----- 13-3070
MAP 2-B-1

サーフ・ウエア & グッズ SURFING WEAR & GOODS

ROXY

Shop G2A, 175 Pitt St., Sydney 2000 ----- 9223-6999
MAP 7-C-1

SURF DIVE 'N' SKI (SYDNEY CENTRAL)

Westfield Shop 1009, Cnr. Pitt St. Mall and Market St., Sydney 2000
----- 9548-4983
MAP 12-D-1

事務機器(メーカー)

OFFICE EQUIPMENT (MANUFACTURERS)

CANON AUSTRALIA PTY. LTD.

Bldg. A, The Park Estate, 5 Talavera Rd., Macquarie Park 2113
----- 9805-2000
MAP 2-B-1

EPSON AUSTRALIA PTY. LTD.

3 Talavera Rd., North Ryde 2113 ----- 8899-3666
MAP 2-C-1

FUJI XEROX AUSTRALIA PTY. LTD.

101 Waterloo Rd., North Ryde 2113 ----- 9856-5000
MAP 2-A-1

KONICA, MINOLTA BUSINESS SOLUTION

Konica Minolta House, 4 Drake Avenue, Macquarie Park 2113
----- 8026-2222
MAP 2-B-1

RICOH AUSTRALIA PTY. LTD.

8 Rodborough Rd., Frenchs Forest 2086 ----- 8977-1111
MAP 1-C-2

書籍 BOOKSTORES

COMIC KINGDOM

71 Liverpool St., Sydney 2000 ----- 9267-3629
MAP 12-B-3

DYMOCKS

Shop 301, Westfield Shoppingtown, Chatswood 2067
----- 9412-1630
MAP 23-B-1
424 George St., Sydney 2000 ----- 9235-0155
MAP 12-C-1

FURUHONYA

3 Wilkes Ave., Artarmon 2064 ----- 9904-7273
MAP 23-B-2

HONDRAKE FULL OF BOOKS

ほんだらけフル・オブ・ブックス
Level 2, 39 Liverpool St., Sydney 2000 ----- **9261-5225**
P20, MAP 12-B-3

KINOKUNIYA BOOKSTORES OF AUSTRALIA PTY. LTD.

Level 2, The Galleries, 500 George St., Sydney 2000 ----- 9262-7996
P21, MAP 12-C-2

ショッピング・センター SHOPPING CENTRES

BIRKENHEAD POINT OUTLET CENTRE

19 Roseby St., Drummoyn 2047 ----- 9812-8800
MAP 2-B-2

BROADWAY SHOPPING CENTRE, THE

1 Bay St. & Broadway, Ultimo 2007 ----- 9213-3333
MAP 3-B-3

CHATSWOOD CHASE SYDNEY

345 Victoria Ave., Chatswood 2067 ----- 9422-5316
MAP 23-B-1

CHIFLEY PLAZA

Chifley Tower, 2 Chifley Square, Sydney 2000 ----- 9229-0165
MAP 7-D-1

CONCOURSE, THE

409 Victoria Ave., Chatswood 2067 ----- 9411-8144
MAP 23-B-1

DFO (DIRECT FACTORY OUTLETS)

3-5 Underwood Rd., Homebush 2140 ----- 9748-9800
P21, MAP 2-A-2

GLASSHOUSE SHOPPING CENTRE

150 Pitt St., Sydney 2000 ----- 9223-8533
MAP 7-D-1

HARBOURSIDE SHOPPING CENTRE 2-10 Darling Dr., Darling Harbour 2000	8204-1888 MAP 7-A-2
MARKET CITY 9-13 Hay St., Haymarket 2000	9288-8900 MAP 7-B-4
MID CITY Pitt Street Mall, Sydney 2000	9210-4242 MAP 12-D-1
MLC CENTRE 19 Martin Pl., Sydney 2000	9224-8333 MAP 7-D-1
PITT STREET MALL Between Market & King Sts., Sydney 2000	9256-9452 MAP 12-D-1
QUEEN VICTORIA BUILDING 455 George St., Sydney 2000	9264-9209 P20, MAP 12-C-2
SKYGARDEN SHOPPING COMPLEX 77 Castlereagh St., Sydney 2000	9231-1811 MAP 12-D-1
WARRINGAH MALL Cnr. Condamine St. & Old Pittwater Rd., Brookvale 2100	9905-0633 MAP 1-C-2
WESTFIELD BONDI JUNCTION 500 Oxford St., Bondi Junction 2022	9947-8000 MAP 16-D-1
WESTFIELD SHOPPINGTOWN CHATSWOOD 1 Anderson St., Chatswood 2067	9412-1555 MAP 23-B-1
WESTFIELD SYDNEY Cnr. Pitt St Mall & Market St., Sydney 2000	8236-9200 P18, MAP 12-D-1
WORLD SQUARE SHOPPING CENTRE 680 George St., Sydney 2000	8669-6900 MAP 12-C-3

スーパーマーケット SUPERMARKETS

ABOUTLIFE 605 Darling St., Rozelle 2039	8755-1333 P20, MAP 2-B-2
31-37 Oxford St., Bondi Junction 2022	MAP 16-C-1
520 Miller St., Cammeray 2062	MAP 18-D-1
DR EARTH HEALTH FOODS 287-289 King St., Newtown 2042	9550-2554 MAP 15-F-1
SIMON JOHNSON QUALITY FOODS 181 Harris St., Pyrmont 2009	1800-655-522 MAP 13-C-2

スポーツ用具 SPORT EQUIPMENTS

PADDY PALLIN 507 Kent St., Sydney 2000	9264-2685 MAP 12-B-2
REBEL SPORT Cnr. King & George Sts., Sydney 2000 Web: www.rebelsport.com.au	9221-8633 MAP 12-C-1

チケット TICKETS

TICKETMASTER 49 Market St., Sydney 2000 Web: www.ticketmaster.com.au	13-6100 MAP 7-D-1
TICKETEK Web: www.ticketek.com.au	

本誌は2014年11月20日時点の情報をもとに作成しています。
記事や広告の内容は、予告なく変更される場合があります。
ご利用の際は事前にご確認ください。

デパート DEPARTMENT STORES

DAVID JONES 65-77 Market St., Sydney 2000	13-3357
General Customer Enquiries	1300-300-999(9266-6164)
Home Shopping	9266-5544
Food Section	MAP 12-D-1
Westfield Bondi Junction, 500 Oxford St., Bondi Junction 2022	9947-8000 MAP 16-D-1
Chatswood Chase Shopping Centre, 345 Victoria Ave., Chatswood 2067	9422-5316 MAP 23-B-1
MYER 49-59 Albert Ave., Chatswood 2067	9412-0111 MAP 23-B-1
436 George St., Sydney 2000	9238-9111 MAP 12-C-1

電化製品 (メーカー)

ELECTRONIC GOODS (MANUFACTURERS)

FUJITSU GENERAL(AUST.)PTY LIMITED Eastern Creek Dr., Eastern Creek 2766	8822-2500 1300-882-201 MAP 1-A-3
PANASONIC AUSTRALIA PTY LTD 1 Innovation Rd., Macquarie Park 2113	132-600 MAP 1-B-2
SHARP CORPORATION OF AUSTRALIA PTY LTD 1 Huntingwood Dr., Huntingwood 2148	1300-135-022 9830-4600 MAP 1-A-3
SONY AUSTRALIA LIMITED 33-39 Talavera Rd., North Ryde 2113	1300-137-669 MAP 2-A-1
TOSHIBA (AUSTRALIA) PTY. LTD. 12-24 Talavera Rd., North Ryde 2113 Web: www.toshiba.com.au	13-3070 MAP 2-B-1

日本食料品 JAPANESE GROCERIES

ANEGAWA ENTERPRISE 1 Wilkes Ave., Artarmon 2064	9904-7313 MAP 23-B-2
J-Top Trade Australia Unit 3, 26-32 Kent Rd., Mascot 2020	9317-2500 MAP 2-C-2
LUCKY MART 2 Wilks Ave, Artarmon 2064	9413-2200 MAP 23-B-2

MARUYU JAPANESE SUPERMARKET

マルゆうジャパニーズ・スーパーマーケット
Ground Floor, 537-539 Kent St., Sydney 2000 **9267-0882**
Email: maruyu@patochan.com.au
Web: www.maruyu.com.au
P20, MAP 12-B-3

TOKYO MART

東京マート
Shop 27, Northbridge Plaza,
79-113 Sailors Bay Rd., Northbridge 2063 **9958-6860**
Web: www.junpacific.com/tokymart
MAP 21-D-2

UME-YA
Shop 11, Crows Nest Plaza, 103-111 Willoughby Rd., Crows Nest 2065
9439-3784
MAP 18-C-2

ファッション／雑貨 FASHION / ACCESSORIES

AMERICAN APPAREL 82 Oxford St., Darlinghurst 2010	9358-2666 MAP 8-B-4
BEEHIVE GALLERY Shop 1, 441 King St., Newtown 2042	9550-2515 MAP 15-F-2
BRISTOL & BROOKS Shop 8, Upper Ground, Chifley Square, Sydney 2000	9232-8699 MAP 7-D-1
DAISO JAPAN Central Park: Level 1, Central at Central Park Shopping Centre, 80 Broadway, Chippendale 2008	8072-9380 MAP-P9-A-1
Chatswood: Mandarin Centre, 64 Albert Ave., Chatswood 2067	9410-0665 MAP 23-B-1
Haymarket: Level 1, 727 George St., Haymarket 2000	9212-6888 MAP 7-B-4
Merrylands: Stockland Merrylands, 3 Mcfarlane St., Merrylands 2160	9760-1888 MAP 1-A-3
DINOSAUR DESIGNS 339 Oxford St., Paddington 2021	9361-3776 MAP 14-B-2
Shop 77, Level 1, The Strand Arcade, 412-414 George St., Sydney 2000	9223-2953 MAP 12-C-1
GIFTICA Shop 2/65 Willoughby Rd., Crows Nest 2065	9437-6177 MAP 18-C-2
HYPE DC Shop 3055B, Westfield Bondi Junction, 500 Oxford St., Bondi Junction 2022	9387-1300 MAP 16-D-1
Cnr. Pitt St Mall & Market St., Sydney 2000	9221-5688 MAP 12-C-1
PATAGONIA SYDNEY 93 Bathurst St., Sydney 2000	9267-7666 MAP 12-B-3
PENTIMENTO PAPERIERE 249 King St., Newtown 2042	9565-5591 P21, MAP 15-F-1
PETER ALEXANDER Shop 4, The Ivy, 330 George St., Sydney 2000	9231-0355 MAP 7-C-1
TOKUTOKUYA 155 Oxford St., Bondi Junction 2022	9386-5391 MAP 16-D-1
UNIQLO MIDCITY CENTRE Level1, 197 Pitt St Mall., Sydney 2000	MAP 12-D-1
文房具 STATIONERY	
KIKKI.K Shop L215A, Top Level, Chatswood Chase 345 Victoria Ave., Chatswood 2067	9904-6519 MAP 23-B-1
OFFICEWORKS 151 Clarence St., Sydney 2000 Web: www.officeworks.com.au	8297-4200 MAP 7-B-1
ホームウェア FURNITURE & HOMEWARES	
CHEE SOON & FITZGERALD 173 Regent St., Redfern 2016	8399-1305 MAP 3-C-3
ENJOY GOLF PTY. LTD.	9386-1783

FREEDOM

Cnr. Todman Ave. & South Dowling St., Moore Park 2021	9313-8211 MAP 3-D-4
HARVEY NORMAN Shop 1, Level 2, Supa Centa Moore Park, Cnr. Todman Ave. & South Dowling St., Kensington 2033	9662-9888 MAP 2-C-2
IKEA TEMPE 634-726 Princes Hwy., Tempe 2044	8020-6641 P21, MAP 2-B-3
NEWTOWN OLD WARES 439 King St., Newtown 2042	9519-6705 MAP 15-F-2
ORSON & BLAKE 388 Pacific Hwy., Crows Nest 2065	8399-2525 MAP 18-B-2
Supa Centa Moore Park, Cnr. Todman Ave. & South Dowling St., Kensington 2033	9662-2926 MAP 2-C-2
PETER'S OF KENSINGTON 57 Anzac Pde., Kensington 2033	9662-1099 P21, MAP 16-A-3
SPACE FURNITURE 84 O'Riordan St., Alexandria 2015	8339-7588 MAP 2-C-2

宝石・宝飾店 JEWELLERS

BVLGARI 64-68 Castlereagh St., Sydney 2000	9233-3611 MAP 12-D-1
CARTIER 43 Castlereagh St., Sydney 2000	1800-130-000 MAP 7-D-1
PASPALLEY PEARLS 2 Martin Pl., Sydney 2000	9232-7633 MAP 7-C-1
TIFFANY & CO. 28 Castlereagh St., Sydney 2000	1800-731-131 MAP 7-D-1

マーケット MARKETS

EVELEIGH FARMER'S MARKET 245 Wilson St., Eveleigh 2015	8571-9099 P21, MAP 15-H-1
FRENCH FOREST ORGANIC FOOD MARKET 5 Frenchs Forest Rd. East, Frenchs Forest 2086	9999-2226 MAP 1-C-2
GLEBE MARKET Cnr. Derby Pl. & Glebe Point Rd., Glebe 2037	0419-291-449 P21, MAP 3-B-3
NORTHSIDE PRODUCE MARKET Cnr. Miller & McLaren Sts., North Sydney 2060	9922-2299 MAP 18-D-3
PADDINGTON MARKETS 395 Oxford St., Paddington 2021	9331-2923 MAP 14-C-2
PADDY'S MARKET Cnr. Thomas & Hay Sts., Haymarket 2000	1300-361-589 MAP 7-B-4
SYDNEY FISH MARKET Bank St., Pyrmont 2009	9004-1100 P21, MAP 13-C-2

メガネ EYE GLASSES

EYEBALLS EYEWEAR 342 Oxford St., Paddington 2021	9331-4650 MAP 14-C-2
PARIS-MIKI OPTICAL Shop 228, Lower Level, Westfield Shoppingtown, Chatswood 2067	9413-2033 MAP 23-B-1

免税店 DUTY FREE SHOPS

DFS GALLERIA SYDNEY 155 George St., The Rocks 2000	8243-8666 MAP 11-C-3
SYD DUTY FREE Sydney International Airport, Mascot 2020	1800-733-000 MAP 2-C-3

ワイン・酒類 LIQUOR SHOPS

ASIAN BEER IMPORTS Suite 41, 5-13 Larkin St., Camperdown 2050	8209-3747 MAP 3-A-3
--	------------------------

AUSTRALIAN WINE CENTRE

オーストラリアン・ワイン・センター Shop 3, Goldfields House, 1 Alfred St., Circular Quay 2000	9247-2755
---	-----------

Email: wine@australianwinecentre.com
Web: www.australianwinecentre.com
海外の宅配も受け付けております。

P58, MAP 5-C-3

DAN MURPHY'S 71-77 Penshurst St., Willoughby 2068	1300-723-388 MAP 23-D-2
--	----------------------------

279 - 283 Condamine St, Manly Vale 2093	1300-723-388 MAP 1-C-2
---	---------------------------

25-29 Park St., Mona Vale 2103	1300-723-388 MAP 1-C-2
--------------------------------	---------------------------

FIVE WAY CELLARS 4 Heeley St., Paddington 2021	9360-4242 MAP 14-B-1
---	-------------------------

KAISI AUSTRALIA HOLDINGS PTY.LTD. 46 Stanley St., Peakhurst 2210	9584-8696 MAP 2-A-3
---	------------------------

MOSMAN CELLARS 154 Spit Rd., Mosman 2088	9969-4368 MAP 20-A-1
---	-------------------------

OAK BARREL, THE 152 Elizabeth St., Sydney 2000	9264-3022 MAP 7-D-4
---	------------------------

PORTERS LIQUOR 220 Victoria Ave., Chatswood 2067	9411-5711 MAP 23-C-1
---	-------------------------

借りる RENTAL

家具・家電 FURNITURE & HOME APPLIANCES

RADIO RENTALS	1300-617-862
---------------	--------------

自動車(レンタカー) CAR RENTAL

AVIS AUSTRALIA Arrivals, Sydney Airport	8374-2847 MAP 2-C-3
--	------------------------

200 William St., Kings Cross 2011	9246-4600 MAP 8-C-3
-----------------------------------	------------------------

BAYSWATER CAR RENTAL 180 William St. (Cnr. Dowling St.), Kings Cross 2011	9360-3622 MAP 8-C-3
--	------------------------

HERTZ AUSTRALIA PTY. LTD. 65 William St., Darlinghurst 2011	9360-6621 MAP 8-B-3
--	------------------------

THRIFTY CAR RENTAL Suite 2, 85 William St., Darlinghurst 2010	8374-6177 MAP 8-B-3
--	------------------------

バス/リムジン/ハイヤー BUS / LIMOUSINE HIRE

CASTLE TOUR PTY. LTD.

キャッスル・ツアー (らくらくシャトル) P.O. Box 535, Northbridge 1560	9437-3888 P49
--	------------------

EIKO TOUR PTY. LTD.

エイコ・ツアー 595 Willoughby Rd., Willoughby 2068	9882-1330
Fax: 9882-3188 Email: eikotour@ozemail.com.au 日本語ドライバーがあなたのお好きな所へご案内します。空港ご送迎から自由なチャーターまで。	MAP 23-D-2

YS LIMOUSIN Email: info@yslmo.com.au	0438-362-877
---	--------------

食べる RESTAURANTS

カフェ/バー/パブ CAFES / BARS / PUBS

121BC Shop 4, 50 Holt St., Surry Hills 2010	9699-1582 P25, MAP 9-D-2
--	-----------------------------

3 WISE MONKEYS 555 George St., Sydney 2000	9283-5855 MAP 23-B-3
---	-------------------------

ADRIANO ZUMBO PATISSIER Shop 1, Cafe Court, The Star, 80 Pyrmont St., Pyrmont 2009	1800-858-611 P23, MAP 13-D-1
Shop 58, Ground Floor, QVB, 455 George St., Sydney 2000	1800-858-611 MAP 12-C-2

AUSTRALIAN HOTEL, THE 100 Cumberland St., The Rocks 2000	9247-2229 MAP 11-C-3
---	-------------------------

BASEMENT NIGHTCLUB, THE 7 Macquarie Pl., Circular Quay 2000	9251-2797 MAP 5-D-3
--	------------------------

BAVARIAN BIER CAFE 24 York St., Sydney 2000	8297-4111 MAP 7-C-1
Shops 2-5 Manly Wharf, Manly 2095	9977-8088 MAP 24-F-1

Entertainment Quarter, 212 Bent St., Moore Park 2021	9361-3833 MAP 4-A-4
--	------------------------

BEAN DRINKING Shop 1, 13 Ernest Place, Crows Nest 2065	9436-1678 P24, MAP 18-C-2
---	------------------------------

BELAROMA COFFEE CENTRE 75 Kenneth Rd., Manly Vale 2093	8966-4343 MAP 1-C-2
---	------------------------

BILLS 433 Liverpool St., Darlinghurst 2010	9360-9631 P24, MAP 8-D-4
---	-----------------------------

BLACK STAR PASTRY 277 Australia St., Newtown 2042	9557-8656 P23, MAP 15-F-1
--	------------------------------

BOURKE STREET BAKERY 633 Bourke St., Surry Hills 2010	9699-1011 P23, MAP 10-B-2
--	------------------------------

BREW TOWN NEW TOWN 6-8 O'Connell St., Newtown 2042	9519-2920 P25, MAP 15-G-1
---	------------------------------

CAMPOS COFFEE 193 Missenden Rd., Newtown 2042	9516-3361 MAP 15-G-1
--	-------------------------

COFFEE BOX, THE Shop 26, Strathfield Plaza, Redmyre Rd., Strathfield 2135	0419-499-786 MAP 2-A-2
--	---------------------------

DOSE ESPRESSO Shop 6, 191 High St., Willoughby 2068	9967-2552 MAP 23-D-1
ESTABLISHMENT BAR 252 George St., Sydney 2000	9240-3100 MAP 5-C-3
FOUR ATE FIVE 485 Crown St., Surry Hills 2010	9698-6485 P24, MAP 10-A-2
FOUR FROGS CREPERIE 175 Avenue Rd., Mosman 2088	9960-1555 P24, MAP 20-A-2
GLASGOW ARMS HOTEL 527 Harris St., Ultimo 2007	9211-2354 MAP 7-A-4
GPO SYDNEY CASUAL DINING 1 Martin Place, Sydney 2000	9229-7700 MAP 7-C-1
HERITAGE BELGIAN BEER CAFE 135 Harrington St., The Rocks 2000	8488-2460 MAP 5-C-3
KAWA 348 Crown St., Surry Hills 2010	9331-6811 MAP 8-A-4
KURTOSH 20B-20C St Pauls St., Randwick 2031	9399-8412 P24, MAP 16-C-4
604-606 Crown St., Surry Hills 2010	9319-7701 MAP 10-A-2
110-112 Willoughby Rd., Crows Nest 2065	9439-4563 MAP 18-C-2
LA BANETTE 18 Glebe Point Rd., Glebe 2037	8095-9688 MAP 3-B-3
LA RENAISSANCE CAFE PATISSERIE 47 Argyle St., The Rocks 2000	9241-4878 MAP 11-C-3
LINDT 53 Martin Pl., Sydney 2000	8257-1600 MAP 7-D-1
Shop 104-105, Promenade, Cockle Bay Wharf, Sydney 2000	9267-8064 MAP 12-A-1
LORD NELSON BREWERY HOTEL 19 Kent St., The Rocks 2000	9251-4044 MAP 11-A-2
MARTHA'S 83 Edinburgh Rd., Castlecrag 2068	9967-8299 MAP 21-D-1
MAX BRENNER CHOCOLATE BAR 437 Oxford St., Paddington 2021	9357-5055 MAP 14-C-2
MUFFIN BREAK SYDNEY CENTRAL PLAZA The food court under the Myer department store, K1 450 George St., Sydney 2000	9223-9010 MAP 12-C-1
OAKS HOTEL, THE 118 Military Rd., Neutral Bay 2089	9953-5515 MAP 19-A-2
OPERA BAR Lower Concourse Level, Sydney Opera House, Sydney 2000	9247-1666 MAP 6-A-1
OWL HOUSE, THE 97 Crown St., Darlinghurst 2010	9357-5060 MAP 8-B-3
PANCAKE ON THE ROCKS 4 Hickson Rd., The Rocks, Sydney 2000	9247-6371 MAP 11-D-2
PIE TIN, THE 1A Brown St., Newtown 2042	9519-7880 P24, MAP 15-G-1
REUBEN HILLS 61 Albion St., Surry Hills 2010	9211-5556 MAP 9-D-1
RIPPLES AT MILSONS POINT 1 Olympic Dr., Milsons Point 2061	9929-7722 MAP 3-D-1

RIPPLES AT CHOWDER BAY Bldg. 7, Chowder Bay Rd., Mosman 2088	9960-3000 MAP 20-C-3
ROOSEVELT, THE 32 Orwell St., Potts Point 2011	0423-203-119 P25, MAP 8-D-2
SINGLE ORIGIN ROASTERS 60-64 Reservoir St., Surry Hills 2010	9211-0665 P24, MAP 7-D-4
SONOMA BAKERY CAFE ALEXANDRIA 32-44 Birmingham St., Alexandria 2015	8338-1051 P24, MAP 2-C-2
Shop 5, 156 Edgecliff Rd., Woollahra 2025	9388-0044 MAP 16-D-1
241A Glenmore Rd., Paddington 2021	9331-3601 MAP 14-B-1
215a Glebe Point Rd., Glebe 2037	9660-2116 MAP 13-A-4
2/9 Dank St., Waterloo 2017	9699-1920 MAP 3-D-4
R10/178 Campbell Pde., Bondi 2026	9130-1124 MAP 17-D-1
TEA COSY, THE 33 George St., The Rocks 2000	9247-4955 P25, MAP 5-C-2
ZETA BAR Level 4, The Hilton Hotel, 488 George St., Sydney 2000	9265-6070 MAP 12-C-2

テイクアウト / ケータリング・サービス TAKEAWAY / CATERING SERVICES

HARRY'S CAFE DE WHEELS Cnr. Cowper Wharf & Brougham Rds., Woolloomooloo 2011	9357-3074 MAP 8-C-1
Capitol Square, Cnr. Hay & George Sts., Sydney 2000	9281-6292 MAP 7-C-4
KABOCHA JAPANESE TAKEAWAY Shop 6, 8 Waters Rd., Neutral Bay 2089	9953-0379 MAP 19-B-2
MEGUMI Shop W03, Wynyard Concourse, 289 George St., Sydney 2000	9299-8940 MAP 7-C-1
MOMIJI もみじ Basement, 303 Pitt St., Sydney 2000	9283-3835 P22, MAP 12-C-2
OOH RICE!? オー・ライス F12B, 7-13 Hunter St., Sydney 2000	9223-9962 MAP 7-C-1

レストラン RESTAURANTS

■コンテンポラリー CONTEMPORARY ■	
ALTITUDE Level 36, Shangri-la Hotel, 176 Cumberland St., The Rocks 2000	9250-6123 MAP 11-B-3
AQUA DINING Cnr. Paul & Northcliff Sts., Milsons Point 2061	9964-9998 MAP 18-D-4
ARIA 1 Macquarie St., Sydney 2000	9252-2555 P22, MAP 6-A-2
ART GALLERY RESTAURANT Art Gallery of NSW, 1 Art Gallery Rd., Domain, Sydney 2000	9225-1819 MAP 8-B-1
ASSIETTE 48 Albion St., Surry Hills 2010	9212-7979 MAP 9-D-1

BELLEVUE HOTEL DINING ROOM 159 Hargrave St., Paddington 2025	9363-2293 MAP 14-D-2
BENTLEY RESTAURANT & BAR 27 O'Connell St., Sydney 2000	8214-0505 MAP 7-D-1
BISTRO MONCUR The Woollahra Hotel, 116 Queen St., Woollahra 2025	9327-9713 MAP 16-C-1
BOATHOUSE ON BLACKWATTLE BAY, THE 123 Ferry Rd., Glebe 2037	9518-9011 MAP 13-A-3
BOTANIC GARDENS RESTAURANT Palm Grove Centre, Mrs. Macquaries Rd., Sydney 2000	9241-2419 MAP 6-B-3
BROWN SUGAR 106 Curlewis St., Bondi Beach 2026	9130-1566 MAP 17-D-1
CAFE SYDNEY Level 5, Customs House, 31 Alfred St., Circular Quay 2000	9251-8683 MAP 5-D-3
CRUISE Level 1-3, Overseas Passenger Terminal, Circular Quay West, The Rocks 2000	9251-1188 MAP 11-D-2
EST. Level 1, 252 George St., Sydney 2000	9240-3000 MAP 5-C-3
FLYING FISH 19-21 Pirrama Rd., Pyrmont 2009	9518-6677 MAP 3-B-2
FOUR IN HAND DINING ROOM 105 Sutherland St., Paddington 2021	9362-1999 MAP 14-D-1
FOVEAUX RESTAURANT + BAR Shop 1, 65-67 Foveaux St., Surry Hills 2010	9211-0664 MAP 9-D-1
GEORGES MEDITERRANEAN BAR & GRILL Wharf 3, The Promenade King Street Wharf, Sydney 2000	9295-5066 MAP 7-A-1
GLASS BRASSERIE Level 2, Hilton Sydney Hotel, 488 George St., Sydney 2000	9265-6068 P22, MAP 12-C-2
GLEBE POINT DINER 407 Glebe Point Rd., Glebe 2037	9660-2646 MAP 3-A-3
ICEBERGS DINING ROOM AND BAR 1 Notts Ave., Bondi Beach 2026	9365-9000 MAP 17-D-1
JAPAZ ジャパズ 165 Wycombe Rd., Neutral Bay 2009 Web: japaz.com.au	9904-0688 P22, MAP 19-B-2
LE KIOSK 1 Marine Pde., Shelly Beach, Manly 2095	9977-4122 MAP 24-G-1
MOMOFUKU SEIOBO Level G, The Star, 80 Pyrmont St., Pyrmont 2009	9777-9000 MAP 13-C-1
MOSAIC The Westin Hotel, No. 1 Martin Pl., Sydney 2000	8223-1110 MAP 7-C-1
O BAR AND DINING Level 47, Australia Square, 264 George St., Sydney 2000	9247-9777 MAP 5-C-3
PAVILION, THE 1 Art Gallery Rd., Sydney 2000	9232-1322 MAP 8-B-1
PUBLIC DINING ROOM 2A, The Esplanade, Balmoral Beach, Mosman 2088	9968-4880 MAP 20-B-2
QUAY Overseas Passenger Terminal, Circular Quay West, The Rocks 2000	9251-5600 MAP 11-D-2
ROCKPOOL 11 Bridge St., Sydney 2000	9252-1888 MAP 11-C-3
SEAN'S PANORAMA 270 Campbell Pde., Bondi Beach 2026	9365-4924 MAP 2-D-2
SEPIA Darling Park, 201 Sussex St., Sydney 2000	9283-1990 P22, MAP 12-A-2
TEA ROOM QVB, THE Level 3, QVB, 455 George St., Sydney 2000	9283-7279 MAP 12-C-2
TEA ROOM GUNNER'S BARRACKS, THE End of Suakin Dr., off Middle Head Rd., Georges Heights 2088	8962-5900 MAP 20-C-3
TETSUYA'S 529 Kent St., Sydney 2000	9267-2900 P22, MAP 12-B-3
WHARF RESTAURANT, THE Pier 2, 13 Hickson Rd., Walsh Bay, Sydney 2000	8084-5770 MAP 11-B-1
WOODS, THE Four Seasons Hotel, 199 George St., Sydney 2000	9250-3160 MAP 5-C-3
■シーフード SEAFOOD■	
BALKAN SEAFOOD RESTAURANT 217 Oxford St., Darlinghurst 2010	9331-2778 MAP 8-B-4
BLUE ANGEL RESTAURANT 223 Palmer St., Darlinghurst 2010	9380-5941 MAP 8-B-4
DOYLES RESTAURANTS Shop 1, Sydney Fish Market, Pyrmont 2009	9552-4339 MAP 13-C-2
11 Marine Pde., Watsons Bay 2030	9337-2007 MAP 2-D-1
FINEFISH 75 Grosvenor Lane, Neutral Bay 2089	9908-4448 MAP 19-B-2
FISH AT THE ROCKS 29 Kent St., The Rocks 2000	9252-4614 MAP 11-A-3
GARFISH 2/21 Broughton St., Kirribilli 2061	9922-4322 MAP 19-A-4
6/29 Holtermann St., Crows Nest 2065	9966-0445 MAP 18-C-2
1/39 East Esplanade Manly 2095	9977-0707 MAP 24-F-1
NICK'S BAR & GRILL 32-34 The Promenade, King St. Wharf, Sydney 2000	1300-989-989 MAP 7-B-1
SAILORS CLUB, THE 594 New South Head Rd., Rose Bay 2029	9327-6561 MAP 4-C-2
WATERFRONT RESTAURANT, THE 27 Circular Quay West, The Rocks 2000	9247-3666 MAP 11-D-2
■ステーキ STEAKHOUSES■	
FORRESTERS, THE 336 Riley St., Surry Hills 2010	9212-3035 MAP 10-A-1
KINGSLEYS AUSTRALIAN STEAKHOUSE 29A King St., Sydney 2000	9295-5080 MAP 7-B-1

本誌は2014年11月20日時点の情報をもとに作成しています。
記事や広告の内容は、予告なく変更される場合があります。
ご利用の際は事前にご確認ください。

MAD COW Level 1, 330 George St., Sydney	9240-3000 MAP 7-C-1
MUMU GRILL 70 Alexander St., Crows Nest 2065	9460-6877 MAP 18-C-2
PHILLIP'S FOOTE 101 George St., The Rocks 2000	9241-1485 MAP 11-C-3
PRIME Lower and Ground Floor, 1 Martin Pl., Sydney 2000	9229-7777 MAP 7-C-1
ROCKPOOL BAR AND GRILL 66 Hunter St., Sydney 2000	8078-1900 MAP 7-D-1

■ベジタリアン VEGETARIAN■

GREEN GOURMET 538 Pacific Hwy., St.Leonards 2065	9439-6533 MAP 18-B-2
VEGGIE PATCH VAN www.facebook.com/VeggiePatchVan	

レストラン(各国料理)

RESTAURANTS (INTERNATIONAL CUISINE)

■アフリカ AFRICAN■

OUT OF AFRICA 43-45 East Esplanade, Manly 2095	9977-0055 MAP 24-F-1
---	-------------------------

■イタリア ITALIAN■

APPETITO 135 George St., The Rocks 2000	9247-1920 MAP 11-C-3
--	-------------------------

BAIA THE ITALIAN Shop 114, Cockle Bay Wharf, Darling Harbour 2000	9283-3434 MAP 12-A-1
--	-------------------------

BEPPI'S 21 Yurong St., East Sydney 2010	9360-4558 MAP 8-A-3
--	------------------------

BIG MAMA TRATTORIA 51 Moncur St., Woollahra 2025	9328-7629 MAP 16-C-1
---	-------------------------

BUON RICORDO 108 Boundary St., Paddington 2021	9360-6729 MAP 8-D-4
---	------------------------

CAFE SOPRA 11 Bridge St., Sydney 2000	8298-2701 P23, MAP 5-C-3
--	-----------------------------

CALA LUNA Middle Harbour Yacht Club, Lower Parriwi Rd., The Spit, Mosman 2088	9968-2426 MAP 2-D-1
--	------------------------

HUGO'S MANLY Shop 1, Manly Wharf, East Esplanade, Manly 2089	8116-8555 MAP 24-F-1
---	-------------------------

JAMIE'S ITALIAN 107 Pitt St., Sydney 2000	8240-9000 MAP 7-C-1
--	------------------------

LUCIO'S 47 Windsor St., Paddington 2021	9380-5996 MAP 14-D-1
--	-------------------------

MACHIAVELLI 123 Clarence St., Sydney 2000	9299-3748 MAP 7-B-1
--	------------------------

ORMEGGIO AT THE SPIT D'Albora Marinas, Spit Rd., Mosman 2088	9969-4088 P23, MAP 2-D-1
---	-----------------------------

PINBONE 3 Jersey Rd., Woollahra 2025	9328-1600 MAP 14-D-2
---	-------------------------

PINO'S PIZZERIA RESTAURANT 49 Willoughby Rd., Crows Nest 2065	9439-2081 MAP 18-C-2
--	-------------------------

SIXTEEN 236 Military Rd., Neutral Bay 2089	9909-0160 MAP 19-B-2
---	-------------------------

TROVATA CAFE & RESTAURANT 76 Stanley St., East Sydney 2010	9361-4437 MAP 8-A-3
---	------------------------

UCCELLO Level 4, 320 George St., Sydney 2000	9240-3000 MAP 7-C-1
---	------------------------

■インターナショナル INTERNATIONAL■

SYDNEY TOWER RESTAURANT Centrepoint, 100 Market St., Sydney 2000	8223-3800 MAP 12-D-1
---	-------------------------

■インド INDIAN■

AKI'S INDIAN RESTAURANT 1/6 Cowper Wharf Rdy., Woolloomooloo 2011	9332-4600 MAP 8-C-1
--	------------------------

DARBAR FINE INDIAN CUISINE 134 Glebe Point Rd., Glebe 2037	9660-5666 MAP 13-A-4
---	-------------------------

DELHI O DELHI 3-13 Earskineville Rd., Newtown 2042	9557-4455 MAP 15-F-1
---	-------------------------

FLAVOUR OF INDIA RESTAURANT 128 New South Head Rd., Edgecliff 2027	9326-2659 MAP 4-B-3
---	------------------------

■オランダ DUTCH■

STUYVESANTS HOUSE RESTAURANT 45 Alexander St., Crows Nest 2065	9439-7155 MAP 18-C-2
---	-------------------------

■韓国 KOREAN■

KOREAN CHARCOAL B.B.Q. Level 2, Mandarin Centre, 65 Albert Ave., Chatswood 2067	9410-1250 MAP 23-B-1
--	-------------------------

NOGOSAN Shop2, 86 Archer St., Chatswood 2067	9410-0800 MAP 23-B-1
---	-------------------------

■ギリシャ GREEK■

ATHENIAN GREEK RESTAURANT 11 Barrack St., Sydney 2000	9262-2624 MAP 12-B-1
--	-------------------------

DIETHENES GREEK RESTAURANT 336 Pitt St., Sydney 2000	9267-8956 MAP 7-C-3
---	------------------------

■スペイン SPANISH■

ANASTASIA'S 288 Oxford St., Paddington 2021	9331-7886 MAP 14-B-2
--	-------------------------

BODEGA 216 Commonwealth St., Surry Hills 2010	9212-7766 MAP 9-D-1
--	------------------------

CAPITAN TORRES SPANISH RESTAURANT 73 Liverpool St., Sydney 2000	9264-5574 MAP 12-B-3
--	-------------------------

CASA ASTURIANA 77 Liverpool St., Sydney 2000	9264-1010 MAP 12-B-3
---	-------------------------

MIRO TAPAS BAR 76 Liverpool St., Sydney 2000	9267-3126 MAP 12-B-3
---	-------------------------

MOVIDA 50 Holt St., Surry Hills 2010	8964-7642 P22, MAP 9-D-2
---	-----------------------------

POSTALES RESTAURANTE AND TAPAS BAR 1 Martin Pl., Sydney 2000	9229-7744 MAP 7-C-1
---	------------------------

SUBSOLO 161 King St., Sydney 2000	9223-7000 MAP 12-D-1
--------------------------------------	-------------------------

■タイ THAI■

CHAT THAI THAITOWN 20 Campbell St., Haymarket 2000	9211-1808 MAP 7-C-4
LANG SUAN THAI STREET FOOD Shop 431, Level 4, Westfield, Chatswood 2067	8021-5043 MAP 23-B-1
LONGRAIN 85 Commonwealth St., Surry Hills 2010	9280-2888 P23, MAP 7-D-4
SAILORS THAI RESTAURANT 106 George St., The Rocks 2000	9251-2466 MAP 11-D-2
SPICE I AM Shop 1, 90 Wentworth Ave., Surry Hills 2010	9280-0928 MAP 7-D-4
THAI NESIA RESTAURANT 243 Oxford St., Darlinghurst 2010	9361-4817 MAP 8-C-4
THAI PRASERT 77 Mount St., North Sydney 2060	9957-2271 MAP 18-D-3
THAI RIFFIC NEWTOWN 109 King St., Newtown 2042	9517-3066 MAP 15-G-1
VI-SES-NI-YOM THAI RESTAURANT Shop 5, 51 Druitt St., Sydney 2000	9283-0606 MAP 12-B-2

■中国 CHINESE■

BAR H 80 Campbell St., Surry Hills 2010	9280-1980 MAP 7-D-4
BILLY KWONG 3/355 Crown St., Surry Hills 2010	9332-3300 MAP 10-A-1
CHINA REPUBLIC Shop 1041, World Sq Shopping Centre, 680 George St., Sydney 2000	8081-0888 MAP 7-C-3
CHO DUMPLING KING Shop TG6, Prince Centre, 8 Quay St., Haymarket 2000	9281-2760 MAP 7-B-4
DRAGON BOAT Shop 445-451, Level 2, Harbourside Shopping Centre, Darling Harbour 2000	9282-9922 MAP 7-A-2
EAST OCEAN RESTAURANT 421-429 Sussex St., Haymarket 2000	9212-4198 MAP 7-B-4
GOLDEN CENTURY 393-399 Sussex St., Sydney 2000	9212-3901 MAP 7-B-4
IMPERIAL PEKING HARBOURSIDE 15 Circular Quay West, The Rocks 2000	9247-7073 MAP 11-D-2
KAM FOOK SEAFOOD RESTAURANT BONDI JUNCTION Shop 6010, Level 6, Westfield, Bondi Junction 2022	9386-9889 MAP 16-D-1
MARIGOLD CHINESE CUISINE Level 4 & 5, Citymark, 683 George St., Sydney 2000	9281-3388 MAP 7-C-4
SEA BAY CHINESE DUMPLING RESTAURANT 372 Pitt St., Sydney 2000	9267-4855 MAP 7-C-3
SEA TREASURE 46 Willoughby Rd., Crows Nest 2065	9906-6388 MAP 18-C-2
SPICY SICHUAN RESTAURANT City Shop: 2 Cunningham St., Sydney 2000	9211-4222 MAP 7-C-4
Glebe Shop: 1-9 Glebe Rd., Glebe 2037	9660-8200 MAP 3-B-3
SPICE TEMPLE 10 Bligh St., Sydney 2000	8078-1888 MAP 7-D-1

SEA BAY CHINESE DUMPLING RESTAURANT 41 Dixon St., Haymarket 2000	9281-2462 MAP 7-B-4
---	------------------------

■ドイツ GERMAN■

KAISER STUB'N Cnr. Mona Vale & McCarrs Creak Rds., Terrey Hills 2084	9450-0300 MAP 1-C-2
LOWENBRAU KELLER Cnr. Playfair & Argyle Sts., The Rocks 2000	9247-7785 MAP 5-C-2

■トルコ TORKEY■

EFENDY 79 Elliott St., Balmain 2041	9810-5466 P23, MAP 2-B-2
--	-----------------------------

MADO CAFE 63 Auburn Rd., Auburn 2144	9643-5299 MAP 1-A-3
---	------------------------

■日本 JAPANESE■

@RESTAURANT 417 Pacific Hwy., Crows Nest 2065	9437-5285 MAP 18-C-2
--	-------------------------

AJISEN RAMEN 85 Liverpool St., Sydney 2000	9267-8816 MAP 12-C-3
---	-------------------------

AKANEYA 28 King St., Sydney 2000	9279-1141 MAP 7-B-1
-------------------------------------	------------------------

AZUMA

アズマ Level 1, Chifley Plaza, 2 Chifley Square, Sydney 2000	9222-9960 MAP 7-D-1
--	-------------------------------

BUSSHARI 119 Macleay St., Potts Point 2011	9357-4555 MAP 8-D-2
---	------------------------

CHANOMA CAFE Regent Place, 501 George st., Sydney 2000	9266-0667 Map 7-C-2
---	------------------------

CONDOR

コンドル Shop 1, 5 York St., Sydney 2000	9299-8686 MAP 5-C-3
---	-------------------------------

DARUMA JAPANESE RESTAURANT Level 1, 8 Quay St., Haymarket 2000	9281-2889 MAP 7-B-4
---	------------------------

DINING BAR MUSASHI Cnr. Pitt & Campbell Sts., Sydney 2000	9280-0377 MAP 7-C-4
--	------------------------

DRAGON BOY

ドラゴン・ボーイ Shop17, Ground Floor, World Square Shopping Centre, 123 Liverpool St., Sydney 2000	9264-8880 P25, MAP 7-C-3
---	------------------------------------

FUJIYA JAPANESE RESTAURANT Level 1, 605-609 George St., Sydney 2000	9283-2268 MAP 7-C-3
--	------------------------

FUJIYAMA NOODLES BAR Level 2, Mandarin Centre, 65 Albert Ave., Chatswood 2067	9904-8260 MAP 23-B-1
--	-------------------------

FUKU RESTAURANT SAKE AND WINE Level1,Shop 1103,644 George St.,Sydney 2000	9261-8977 MAP 7-C-3
--	------------------------

GENKI Shop 6, Wilikes Ave., Artarmon 2064	9410-3777 MAP 2-C-1
--	------------------------

GOEMON SUSHI CAFE 543a Military Rd., Mosman 2088	9968-4983 MAP 19-D-2
---	-------------------------

GOEN 29 Glebe Point Rd., Glebe 2037	8084-8371 MAP 13-A-4
--	-------------------------

GOSHU RAMEN TEI Shop 2, 5 York St., Sydney 2000	9290-3745 MAP 5-C-3
HACHI-BEI JAPANESE TAPAS 51-55 O'Sullivan Rd., Rosebay 2029	9388-3557 MAP 4-D-2
HAKATAMARU-RAMEN Shop 3, Level 3, Market City, 9-13 Hay St., Haymarket 2000	9281-6648 MAP 7-B-4
HANAJURIN 1/300 Pacific Hwy., Crows Nest 2065	9966-5833 MAP 12-C-3
HOKKAIDO Basement 20 Loftus St., Circular Quay, Sydney 2000	9251-8280 MAP 5-D-3
ICHIMARU JAPANESE RESTAURANT 226 Victoria Ave., Chatswood 2067	9411-2256 MAP 23-C-1
ICHIBAN-BOSHI JAPANESE NOODLE SHOP (Bondi Junction) Shop 1, 171-173 Oxford St., Bondi Junction 2022	9369-3980 MAP 16-D-1
(The Galleries) Level 2, The Galleries, 500 George St., Sydney 2000	9262-7677 MAP 12-C-2
ICHIBANDORI 81 Military Rd., Neutral Bay 2089	9953-5422 MAP 19-A-2
IIMA RESTAURANT Level 1, Mr B's Hotel, 396 Pitt St., Sydney 2000	8080-7727 MAP 7-C-4
INTERNATIONAL NIPPON AUSTRALIA & NEW ZEALAND CLUB 229-231 Macquarie St., Sydney 2000	9232-2688 MAP 8-A-1
IZAKAYA JUBEI 8 Wilkes Ave., Artarmon 2064	9904-8785 MAP 23-B-2
IZAKAYA MASUYA 12 O'Connell St., Sydney 2000	9233-8181 MAP 5-D-3
IZAKAYA SAMURAI Shop 31, 197 Military Rd., Neutral Bay 2089	9953-4059 MAP 19-B-2
IZAKAYA YEBISU Regent Place, 501 George St., Sydney 2000	9266-0301 MAP 7-C-2
JAPANESE RESTAURANT & CAFE HANA 121 The Mall, Leura 2780	(02)4784-1345
JAZUSHI 145 Devonshire St., Surry Hills 2010	9699-8977 MAP 9-D-2
JIPANG 37-39 The Corso, Manly 2095	9977-4436 MAP 24-F-1
JUGEMU 246 Military Rd., Neutral Bay 2089	9904-3011 MAP 19-B-2
KAMIKAZE Shop 347, Level 2, Harbourside Shopping Centre, Darling Harbour Sydney 2000	1300-526-452 MAP 7-A-2
KANSAI JAPANESE RESTAURANT Shop B1, Hunter Connection, 7 Hunter St., Sydney 2000	9231-5544 MAP 7-C-1
KASHIWA 7A Falcon St., Crows Nest 2065	9906-7393 MAP 18-C-2
KINTAROU Shop 1, 24 Young St., Neutral Bay 2090	9904-5188 MAP 19-B-2

KIRRAKAZE Shop 3, 3A-9B, Broughton St., Kirribilli 2061	9929-9878 MAP 19-A-4
KISUKE Shop 2, 56-58 Frenchs Rd., Willoughby 2068	9967-8878 MAP 23-D-2
KOBE JONES 29 Lime St., King Street Wharf., Sydney 2000	9299-5290 MAP 7-B-1
KOH-YA JAPANESE RESTAURANT Shop 1, 9-17 Young St., Neutral Bay 2089	9904-5036 MAP 19-B-2
KOMARU 鼓丸	9908-1950 MAP 19-B-2
KUJIN JAPANESE CUISINE Shop 1, 41B Elizabeth Bay Rd, Elizabeth Bay 2011	9331 6077 MAP 4-A-2
KURA I Shop 3, 76 Ultimo Rd., Haymarket 2000	9212-5661 MAP 7-B-4
KURA III Shop 1, 6 Dixon St., Sydney 2000	9268-0016 MAP 12-A-3
KURA PYRMONT 141 Harris St., Pyrmont 2009	9518-7944 MAP 13-C-2
KYUSHU 9-11 Grosvenor St., Neutral Bay 2089	9953-8272 MAP 19-B-2
MANMARUYA (Ashfield) 217 Liverpool Rd., Ashfield 2131	9799-6889 MAP 2-B-2
(Hurstville) 20 Ormonde Pde., Hurstville 2220	9586-3117 MAP 1-B-4
(Campsie) 193 Beamish St., Campsie 2194	9789-5759 MAP 2-A-2
MANPUKU 482 Anzac Pde., Kingsford 2032	9662-1236 MAP 2-D-2
MAPPEN Shop 11, 537-551 George St., Sydney 2000	9283-5525 MAP 12-C-3
MARUKAME UDON 332 Victoria Ave., Chatswood 2067	9413-9434 MAP 23-B-1
MASUYA Basement Level, 12-14 O'Connell St., Sydney 2000	9235-2717 MAP 5-D-3
MENYA, CHINATOWN Shop TG8, 8 Quay St., Haymarket 2000	9212-1020 MAP 7-B-4
MENYA, CITY Shop 2, 1 Market St., Sydney 2000	9267-4649 MAP 12-B-1
MIHANA 32 Falcon St., Crows Nest 2065	9901-3895 MAP 18-C-2
MINO SUSHI & SAKE BAR 533 Willoughby Rd., Willoughby 2068	9967-2464 MAP 23-D-2
MISO JAPANESE RESTAURANT Shop 20, Holden Arcade, World Square, Sydney 2000	9283-9686 MAP 12-C-3
MIZUYA JAPANESE RESTAURANT AND KARAOKE Basement, 614 George St., Sydney 2000	9266-0866 MAP 12-C-3

MOMIJI

もみじ Basement, 303 Pitt St., Sydney 2000	9283-3835 P22, MAP 12-C-2
--	-------------------------------------

本誌は2014年11月20日時点の情報をもとに作成しています。
記事や広告の内容は、予告なく変更される場合があります。
ご利用の際は事前にご確認ください。

MY ZAKAYA 316 Bourke St., Surry Hills 2010	8354-0901 MAP 8-B-4	SAKURATEI 202 Clarence St., Sydney 2000	9267-4552 MAP 12-B-1
NAKASHIMA JAPANESE RESTAURANT 7 Cambridge St., The Rocks	9241-1364 MAP 5-C-2	SAPPORO 94 Willoughby Rd., Crows Nest 2065	9436-3435 MAP 18-C-2
NAZIMI Lower Ground, 141 York St., Sydney 2000	9283-2990 MAP 12-C-2	SHIKI JAPANESE RESTAURANT Cnr. Argyle & Harrington Sts., The Rocks, Sydney 2000	9252-2431 MAP 11-C-3
NINJA JAPANESE RESTAURANT 6/11-13 Avalon Pde., Avalon 2107	9918-9963 MAP 1-B-2	SHIMBASHI 246-248 Military Rd., Neutral Bay 2089	9904-3011 MAP 19-B-2
NISHIKI WAGYU YAKINIKU 270 Pacific Hwy., Crows Nest 2065	8021-6688 MAP 18-C-2	SHOROKU 202 Clarence St., Sydney 2000	9267-4552 MAP 12-B-1
OIDEN Shop 12, 537-551 George St., Sydney 2000	9267-1368 MAP 12-C-3	SUMINOYA JAPANESE RESTAURANT 1 Hosking Pl., Sydney 2000	9231-2177 MAP 7-D-1
OOH RICE! オー・ライス F12B, 7-13 Hunter St., Sydney 2000	9223-9962 MAP 7-C-1	SUSHI BAR AT FISH MARKET Shop 5, Sydney Fish Market, Pyrmont 2009	9552-2269 MAP 13-C-2
OPERA KITCHEN Lower Concourse Level, Sydney Opera House, Bennelong Point, Sydney 2000	0450-099-888 MAP 6-A-1	SUSHI BAR HIRO 498A King Georges Rd., Beverly Hills 2209	9580-8219 MAP 2-A-3
OTOTO Shop 2, 71-77 Oxford St., Bondi Junction 2022	9389-5514 MAP 16-D-1	SUSHI BAR MAKOTO (City) Ground Floor, Avillion Hotel, Cnr. Liverpool & Pitt Sts., Sydney 2000	9283-6767 MAP 12-C-3
OZEKI SUSHI Shop G073, 345 Victoria Ave., Chatswood 2067	9410-2777 MAP 23-B-1	(Chatswood) 336 Victoria Ave., Chatswood 2067	9411-1838 MAP 23-B-1
PEPPER LUNCH Shop 10, Meriton Tower, Skyview Plaza, 537-551 George St., Sydney 2000	9283-2017 MAP 12-C-3	SUSHI-BAR RASHAI 241 Parramatta Rd., Annandale 2038	9560-3007 MAP 2-B-2
RAMEN CONDOR Shop 1, 5 York St., Sydney 2000	9299-8686 MAP 7-C-1	SUSHI BAR TAKA Shop 13, La Galerie, 74-78 The Corso, Manly 2095	9976-5028 MAP 24-F-1
RAMEN IKKYU Sussex Centre Food Court, 401 Sussex St., Sydney 2000	9281-0998 MAP 7-B-4	SUSHI CAFE MAIDO Shop 4, 4-8 Waters Rd., Neutral Bay 2089	9908-7130 MAP 19-B-2
RAMEN KAN, CITY ラーメン館 Level 1, 90 Hay St., Haymarket 2000	9211-6677 MAP 7-B-4	SUSHI COUNTER, THE 64 Willoughby Rd., Crows Nest 2065	9966-4556 MAP 18-C-2
RAMEN KAN, BONDI JUNCTION Shop 3/33 Bronte Rd., Bondi Junction 2022	9387-5691 MAP 16-D-1	SUSHI DINING DEN 639B New South Head Rd., Rose Bay 2029	9371-1866 MAP 2-D-2
RAMEN SUN-SUN Shop 1, Crows Nest Plaza, 103 Willoughby Rd., Crows Nest 2065	9906-2956 MAP 18-C-2	SUSHI-E Level 4, Establishment Hotel, 252 George St., Sydney 2000	9240-3000 MAP 5-C-3
RAMEN ZUNDO Shop 10.30, World Square, 644 George St., Sydney 2000	9264-6113 MAP 12-C-3	SUSHI FUSION 7 Belmore Rd, Randwick 2031	9399-5388 MAP 16-C-4
RENGAYA JAPANESE RESTAURANT 73 Miller St., North Sydney 2060	9929-6169 MAP 18-D-3	SUSHI MASA 30 Pyrmont Bridge Rd., Camperdown 2050	9557-7789 MAP 3-A-3
ROCKS TEPPANYAKI, THE 176 Cumberland St., The Rocks 2000	9251-5430 MAP 5-C-3	SUSHI OF MASUYA 5/447 Pitt St. (Cnr.Pitt & Campbell Sts.), Sydney 2000	9280-0377 MAP 7-C-4
RYOTEI 125 Falcon St., Crows Nest 2065	9955-0225 MAP 18-D-2	SUSHI SAMURAI Shop 1/ 16-30 Bunn St., Pyrmont 2009	9518-8852 MAP 13-D-2
SAGANO RESTAURANT & BAR Shop 3, 5 York St., Sydney 2000	9299-8553 MAP 5-C-3	SUSHI STUDIO 75 Military Rd., Neutral Bay 2089	9953-7317 MAP 19-A-2
SAKANA-YA JAPANESE RESTAURANT 魚やジャパニーズ・レストラン 336 Pacific Hwy., Crows Nest 2065	9438-1468 MAP 18-C-2	SUSHI SUMA 425 Cleveland St., Redfern 2010	9698-8873 MAP 10-A-3
SAKE 12 Argyle St., The Rocks, Sydney 2000	9259-5656 MAP 11-C-3	SUSHI TEI 1 Chifley Square, Cnr. Elizabeth & Hunter Sts., Sydney 2000	9232-7288 MAP 7-D-1

本誌は2014年11月20日時点の情報をもとに作成しています。
記事や広告の内容は、予告なく変更される場合があります。
ご利用の際は事前にご確認ください。

SUSHI TRAIN	
(Bondi Beach)	
224 Campbell Pde, Bondi Beach 2026	9130-4016 MAP 17-D-1
(Bondi Junction)	
Shop 4, 183-193 Oxford St., Bondi Junction 2022	9387-3774 MAP 16-D-1
(Chatswood)	
Shop 7, 376 Victoria Ave., Chatswood 2067	9415-3011 MAP 23-B-1
(Maroubra)	
Shop 2, 944 Anzac Pde., Maroubra 2035	8347-0788 MAP 2-D-3
(Neutral Bay)	
306-308 Military Rd., Cremorne 2090	9908-8891 MAP 19-C-2
(Newtown)	
316 King St., Newtown 2042	9557-4435 MAP 15-F-1
(Oxford)	
Shop 22, 63 Oxford St., Darlinghurst 2010	9267-6265 MAP 8-A-4
SUSHI-YA	
(Artamon)	
10 Wilkes Ave., Artamon 2064	9411-1377 MAP 23-B-2
(Chatswood)	
174 Victoria Ave., Chatswood 2067	9413-3300 MAP 23-C-1
(Glebe)	
Shop 3, 166 Glebe Point Rd., Glebe 2037	9660-8268 MAP 13-A-4
SUSHI YACHIYO	
Shop 1, 13 Kirketon Rd., Darlinghurst 2010	9331-8107 MAP 8-C-3
TAIKI	
96 Longueville Rd., Lane Cove 2066	9428-1007 MAP 2-B-1
TAKERU JAPANESE CASUAL DINING	
Shop 10 & 11, 339 Sussex St., Sydney 2000	9283-3522 MAP 12-B-3
TAKERU + POPORO JAPANESE RESTAURANT	
Shop R3 02A, Level 3, Market City, 9-13 Hay St., Haymarket 2000	9211-2777 MAP 7-B-4
TAMAGETA-YA	
Shop 5, 197 Military Rd., Neutral Bay 2089	9953-6678 MAP 19-B-2
TANPOPO	
Shop 3, 81 Military Rd., Neutral Bay 2089	9908-4280 MAP 19-A-2
TARUHACHI	
Shop 5, 83 Mount St., North Sydney 2060	9954-6441 MAP 18-D-3
TENKOMORI	
Regent Place, 501 George st., Sydney 2000	9266-0660 Map 7-C-2
TOKKURI	
Shop 16, Stockland Cammeray, 450 Miller St., Cammeray 2062	9922-2288 MAP 18-D-1
TOKO	
490 Crown St., Surry Hills 2010	9357-6100 MAP 10-A-2
TOKYO RAMEN	
(Hornsby)	
Shop 1042, Westfield Shopping Centre, 263 Pacific Hwy., Hornsby 2077	9987-2688 MAP 1-B-2
(Blacktown)	
Shop 3038, Westpoint Shopping Centre, Blacktown 2148	9676-6611 MAP 1-A-3

TOKYO RIA	
Shop 11.03, Level 1, World Square Shopping Centre, 644 George St., Sydney 2000	9261-8977 MAP 12-C-3

TOKYO ROLL	
Berry Square Food Court, 77 Berry St., North Sydney 2060	9436-3268 MAP 18-D-3

TOKYO SUSHI	
K01, 32 Parke St., Katoomba 2780	4782-1991

TON TON	
Level 1, Chifley Plaza, 2 Chifley Sq., Sydney 2000	9222-1010 MAP 7-D-1

TORAYA	
Shop 212, Mandarin Shopping Centre, 65 Albert Ave., Chatswood 2067	9884-9620 MAP 23-B-1

TORICIYA	
18 Cammeray Rd., Cammeray 2062	9904-2277 MAP 19-A-1

TOSHIYA RESTAURANT	
Shop 1, 283 Military Rd., Cremorne 2090	8969-6989 MAP 19-C-2

UCHI LOUNGE	
15 Brisbane St., Surry Hills 2010	9261-3524 MAP 8-A-3

UMI KAITEN-ZUSHI	
Shop 1, L/G Sydney Central Bldg., 477 Pitt St., Sydney 2000	9281-2006 MAP 7-C-4

UMI SUSHI EXPRESS	
Shop 2, Event Cinema Complex, 505 George St., Sydney 2000	9264-2003 MAP 12-C-3

UMI SUSHI + UDON	
TR-10 Darling Quarter, 1-25 Harbour St., Sydney 2000	9283-2006 MAP 12-A-3

WA	
63 Oxford St., Bondi Junction 2022	9388-0404 MAP 16-D-1

WA SUSHI CAFE	
Shop R3, 46-50 Burton St., Darlinghurst 2010	9357-2240 MAP 8-B-4

WASAVIE	
8 Heeley St., Paddington 2021	9380-8838 MAP 14-B-1

WATER MOON	
176 Victoria St., Potts Point 2011	9331-8850 MAP 8-D-2

WAQU	
308 Pacific Hwy., Crows Nest 2065	9906-7736 MAP 16-C-2

YAKINIKU GYUZO	
SHOP 4&5, 339 SUSSEX ST., SYDNEY 2000	9268-0410

YAMA JAPANESE CAFE RESTAURANT	
Shop 2-4, Level 2, Queen Victoria Building, Sydney 2000	9269-0080 MAP 12-C-2

YAYOI	
やよい軒	
38-42 Bridge St., Sydney NSW 2000	9247-8166 MAP 5-D-3

YOKOZUNA JAPANESE CUISINE	
横綱	
159 Oxford St., Darlinghurst 2010	9357-7808 MAP 8-B-4

YOSHII RESTAURANT	
115 Harrington St., The Rocks 2000	9247-2566 MAP 5-C-3

YUKI'S AT THE QUAY	
Level 4, Overseas Passenger Terminal, Circular Quay West, Sydney 2000	9252-8600 MAP 11-D-2

本誌は2014年11月20日時点の情報をもとに作成しています。
記事や広告の内容は、予告なく変更される場合があります。
ご利用の際は事前にご確認ください。

ZAKURA
143 Oxford St. Mall, Bondi Junction 2022 ----- 9387-6180
MAP 16-D-1

■ フランス FRENCH ■

BEROWRA WATERS INN
Via East or West Public Wharves, Berowra Waters 2082 --- 9456-1027
MAP 1-B-1

BISTRO MONCUR
The Woollahra Hotel, 116 Queen St., Woollahra 2025 --- 9327-9713
MAP 14-D-2

FELIX
2 Ash St., Sydney 2000 ----- 9240-3000
MAP 7-C-1

GALILEO RESTAURANT
The Langham, 89-113 Kent St., Sydney 2000 ----- 9256-2222
MAP 5-B-2

KING 143
Level 1, 143 King St., Sydney 2000 ----- 9231-0143
MAP 7-D-1

LA GUILLOTINE
518 Kent St., Sydney 2000 ----- 9264-1487
MAP 12-B-3

LITTLE SNAIL
50 Murray St., Pyrmont 2009 ----- 9212-7512
MAP 13-D-2

MARQUE
4/5 355 Crown St., Surry Hills 2010 ----- 9332-2225
P23, MAP 10-A-1

PARADOXE RESTAURANT
98 Falcon St., Crows Nest 2065 ----- 9956-8898
MAP 18-C-2

■ ベトナム VIETNAMESE ■

BAU TRUONG
185 Marrickville Rd., Marrickville 2204 ----- 9569-4938
MAP 2-B-2

PASTEUR VIETNAMESE RESTAURANT
709 George St., Haymarket 2000 ----- 9212-5622
MAP 7-B-4

RED LANTERN
545 Crown St., Surry Hills 2010 ----- 9698-4355
MAP 10-A-2

TRAN'S
523 Military Rd., Mosman 2088 ----- 9969-9275
MAP 19-D-2

■ マレーシア MALAYSIAN ■

MALAYA, THE
39 Lime St., King Street Wharf, Sydney 2000 ----- 9279-1170
MAP 7-B-4

MAMAK
15 Goulburn St., Haymarket 2000 ----- 9211-1668
MAP 7-B-3

NEPTUNE PALACE
Level 1, Gateway Bldg., Cnr. Pitt & Alfred Sts., Sydney 2000
----- 9241-3338
MAP 5-D-3

■ ヨーロッパ EUROPEAN ■

BRONTE ROAD BISTRO
282 Bronte Rd., Waverley 2024 ----- 9389-3028
MAP 17-A-2

■ レバノン LEBANESE ■

ALMUSTAFA RESTAURANT
23 Glebe Point Rd., Glebe 2037 ----- 9660-9006
MAP 3-B-3

生活する LIFESTYLE SERVICES

銀行 BANKS

AUSTRALIA AND NEW ZEALAND BANKING GROUP ----- 13-1314
Web: www.anz.com

BANK OF TOKYO-MITSUBISHI UFJ, SYDNEY BRANCH
Level 25, Gateway, 1 Macquarie Place, Sydney 2000 ---- 9296-1111
MAP 5-D-3

CITIBANK LIMITED
----- 13-2484

Web: www.citibank.com.au

COMMONWEALTH BANK OF AUSTRALIA
----- 13-2221

Web: www.commbank.com.au

MIZUHO CORPORATE BANK, SYDNEY BRANCH
Level 33, 60 Margaret St., Sydney 2000 ----- 8273-3888
MAP 7-C-1

NATIONAL AUSTRALIA BANK LIMITED
----- 13-2265

Web: www.nab.com.au

SUMITOMO MITSUI BANKING CORPORATION, SYDNEY BRANCH
Level 35, The Chifley Tower, 2 Chifley Square, Sydney 2000
----- 9376-1800
MAP 7-D-1

WESTPAC BANKING CORPORATION
----- 13-2032

Web: www.westpac.com.au

クーリエ・サービス (国際)

COURIER SERVICE (INTERNATIONAL)

CUBE ITI (SYDNEY)
Unit 5, 2 Bishop St., St Peters 2044 ----- 9550-4250
MAP 2-C-2

DHL EXPRESS
3 Keith Smith Ave., Mascot 2020 ----- 13-1406
MAP 2-C-3

FEDEX EXPRESS
215-225 Euston Rd., Alexandria 2015 ----- 13-2610
MAP 2-C-2

NIPPON EXPRESS (AUSTRALIA) PTY. LTD.
291 Coward St., Mascot 2020 ----- 9313-3500
MAP 2-C-3

OCS (AUSTRALIA) PTY. LTD.
2/11 Lord St., Botany 2019 ----- 9313-2398
MAP 2-C-2

RIVER EXPRESS

リバー・エクスプレス
12/566 Gardeners Rd., Alexandria 2015 ----- **0404-007-778**
8205-0048

Web: www.riverexpress.com.au

日本人による安心&丁寧な取り扱いで、海外引越、市内引越、日本への
宅配サービス、クリーニング・サービスも行っております。
P31, MAP 2-C-2

YUSEN AIR & SEA SERVICE (AUSTRALIA) PTY. LTD.
Unit 3, 283-288 Coward St., Mascot 2020 ----- 9693-5335
Fax: 9693-5335

MAP 2-C-3

クーリエ・サービス (国内)

COURIER SERVICES (DOMESTIC)

CUBE ITI (SYDNEY)
Unit 5, 2 Bishop St., St Peters 2044 ----- 9550-4250
MAP 2-C-2

FASTWAY COURIERS
6 Hill Rd., Sydney Olympic Park 2127 ----- 9737-8288
MAP 1-B-3

本誌は2014年11月20日時点の情報をもとに作成しています。
記事や広告の内容は、予告なく変更される場合があります。
ご利用の際は事前にご確認ください。

RIVER EXPRESS

リバー・エクスプレス

12/566 Gardeners Rd., Alexandria 2015 ----- **0404-007-778**
8205-0048

Web: www.riverexpress.com.au

日本人による安心 & 丁寧な取り扱いで、海外引越、市内引越、日本への宅配サービス、クリーニング・サービスも行っております。

P31, MAP 2-C-2

TNT EXPRESS

201 Coward St., Mascot 2020 ----- 13-1150
MAP 2-C-3

県人会 ASSOCIATION OF THE SAME PREFECTURE

SYDNEY KANAGAWA KENJINKAI (MR. SHINJI OGAWA)
----- 9231-3737

国際輸送 INTERNATIONAL SHIPMENT

NIPPON EXPRESS (AUSTRALIA) PTY.LTD.
291 Coward St., Mascot 2020 ----- 9313-3500
MAP 2-C-3

情報センター INFORMATION CENTRES

WHA/WORKING HOLIDAY AUSTRALIA

ワーキング・ホリデー・オーストラリア

Suite501, L5, 630 George St., Sydney 2000 ----- **9267-7322**
Email: japanese@workingholidayau.com P15, MAP 12-C-3
web: www.workingholidayau.com

AUSTRALIA JAPAN ACADEMIC CENTRE (AJAC)

Suite 1001, Level 10, 307 Pitt St., Sydney 2000 ----- 8999-2440
MAP 12-C-2

AUSTRALIA RYUGAKU CENTRE

オーストラリア留学センター

Level 3, 143 York St., Sydney 2000 ----- **9261-1790**
Web: www.wavenetwork.com.au P29, MAP 12-C-2

BBI JAPAN CENTRE AUSTRALIA

BBI ジャパン・センター・オーストラリア

Suite 3.03, 39 Liverpool St., Sydney 2000 ----- **9267-4002**
Fax: 9264-8927
Email: info@japancentre-au.com
Web: www.japancentre-au.com P28, MAP 12-B-3

IAE

Shop 2, Ground Floor, 307 Pitt St., Sydney 2000 ----- 8024-3930
MAP 12-C-2

WHAT AUSTRALIA

115/29 Newland St., Bondi Junction 2022 ----- 9369-5500
MAP 16-D-1

MY STAGE

マイステージ

Suite 40, Level 3, 650 George St., Sydney 2000 ----- **9261-8914**
Email: info@mystageedu.com
Web: www.mystageedu.com P30, MAP 12-C-3

NAVI TOUR

ナビ・ツアー

Level 3, 143 York St., Sydney 2000 ----- **9279-1600**
Web: www.navitour.com.au P4, MAP 12-C-2

TRAVEL & TRAVEL

トラベル & トラベル(トラトラ)

Level 4, 303 Pitt St., Sydney 2000 ----- **9286-3774**
Fax: 9286-3974 Email: travel@iform.com.au
Web: www.tora-tora.net P65, MAP 12-C-2

政府機関 (日本)

GOVERNMENT ORGANISATIONS (JAPAN)

CONSULATE-GENERAL OF JAPAN, SYDNEY

在シドニー日本国総領事館

Level 12, 1 O'connell St., Sydney 2000 ----- **9250-1000**
MAP 5-D-3

EMBASSY OF JAPAN

在オーストラリア日本国大使館

112 Empire Circuit, Yarralumla ACT 2600 ----- **6273-3244**

JAPAN EXTERNAL TRADE ORGANIZATION

日本貿易振興機構/ジェトロ (JETRO SYDNEY)

Level 19, 39 Martin Pl., Sydney 2000 ----- 9002-6200
MAP 7-D-1

JAPAN FOUNDATION, SYDNEY

国際交流基金シドニー (ジャパンファウンデーション)

Level 4, 28 Broadway, Chippendale 2008
Art & Culture Department ----- 8239-0055
Japanese Language Department ----- 8239-0077
Library ----- 8239-0011
MAP 7-C-1

JAPAN LOCAL GOVERNMENT CENTRE (CLAIR SYDNEY)

財団法人 自治体国際化協会シドニー事務所

Level 12, Challis House, 4 Martin Pl., Sydney 2000 ----- 9241-5033
MAP 7-C-1

JAPAN NATIONAL TOURIST ORGANIZATION

日本政府観光局 (JNTO)

Suite 1, Level 4, 56 Clarence St., Sydney 2000 ----- 9279-2177
MAP 7-C-1

送金 MONEY TRANSFERS

KVB KUNLUN PTY LIMITED

ケー・ブイ・ビー・クン Lun

Level 18, Citigroup Centre, 2 Park St., Sydney 2000

Email: jpau@kvbkunlun.com Web: www.kvbkunlun.com/jp

8263-0186

一般両替や円送金のほか、移住や投資の資金移動のお客様へ日本人スタッフが経済・為替動向などをご案内しています。

P115, MAP 12-C-2

チャイルドケア CHILDCARE

ACTIVE KIDS WORLD TOWER & WORLD SQUARE

Suite 1101, Level 11, 87-89 Liverpool St., Sydney 2000 - 9262-9599
MAP 12-C-3

CHILD CARE CREW

Suite3, Level 1, 189 Kent St., Sydney 2000 ----- 9965-9444
MAP 5-B-3

COMMUNITY KIDS SYDNEY

35 Clarence St., Sydney 2000 ----- 9262-1530
MAP 5-B-3

PAVILION EARLY LEARNING CENTER

The Pavilion, 126 Phillip St., Sydney 2000 ----- 8505-1900
MAP 7-D-1

WORLD TOWER CHILDCARE

Level 14, 87 Liverpool St., Sydney 2000 ----- 9262-7927
MAP 12-B-3

SYDNEY COVE CHILDREN'S CENTRE

Level 4, 259 George St., Sydney 2000 ----- 9270-5000
MAP 5-C-3

電話会社 TELEPHONE COMPANIES

AAPT ----- 1300-786-786

OPTUS

カスタマー・サービス ----- 1800-500-002

SOUL TPG ----- 1300-663-212

TELSTRA
 電話回線不良・故障(一般家庭用) ----- 13-2203
 電話回線不良・故障(業務用) ----- 13-2999
 TELSTRA SHOP(通信機器小売) ----- 13-2200

VODAFONE
 携帯電話小売店内 ----- 1300-650-410

同窓会 ALUMNI ASSOCIATIONS

AOYAMA GAKUIN UNIVERSITY
 青山学院大学 校友会 Ms. Isoda ----- 0422-057-857

CHUO UNIVERSITY
 中央大学同窓会 シドニー白門会 幹事会 ----- 0412-557-786

DOSHISHA UNIVERSITY
 同志社大学同窓会 Mr. Iwata ----- 0409-700-946

HITOTSUBASHI UNIVERSITY
 一橋大学 如水会 Mr. Matsuo ----- 9335-3736

JAPANESE ALUMNI ASSOCIATION OF
 THE UNIVERSITY OF NEW SOUTH WALES
 ニュー・サウス・ウェールズ大学日本人学生同窓会
 Mr. M. Yamaguchi (Nihon Brain Centre Australia) ----- 8999-2440
 Ms. Kazue Okamoto ----- 9385-3749

KEIO UNIVERSITY
 慶應義塾 三田会
 Ms. Ema Sakai(Sompo Japan Nipponkoa) ----- 0468-969-701

KOBE COLLEGE
 神戸女学院同窓会シドニー支部 Ms. Kawamoto ----- 8819-6363

KOBE UNIVERSITY
 神戸大学 凌霜会
 Mr. Tanaka (Pricewaterhouse Coopers) ----- 8266-3125

KOHNAN UNIVERSITY
 甲南大学 Mr. Yamaguchi ----- 8999-2440

KWANSEI GAKUIN
 関西学院大学 弦月会 Mr. T. Otsuka ----- 0421-456-898

MEIJI UNIVERSITY (MEIJIKAI)
 明治大学 明治会
 Mr. K. Ishiba ----- 9856-6291

NANZAN UNIVERSITY
 シドニー南山会 Ms. Harada ----- 9979-4043

OSAKA UNIVERSITY
 大阪大学 待兼会 Mr. Yawata ----- 9466-2682

SEIKEI UNIVERSITY
 成蹊大学 Mr. Matsunaga ----- 0411-805-561

SOPHIA UNIVERSITY
 上智大学 Mr. J. Horie (Advantage Partnership) ----- 9221-7555

TOKYO WOMEN'S CHRISTIAN UNIVERSITY
 東京女子大学同窓会シドニー支部
 Ms. Makiko Knight ----- 9572-9564

WASEDA UNIVERSITY
 早稲田大学 稲門会 Mr. Suzuki (Nippon Steel Australia) -- 8036-6600

日系新聞社 JAPANESE NEWSPAPER COMPANIES

JIJI PRESS (AUSTRALIA) PTY. LTD.
 Suite 1401, 109 Pitt St., Sydney 2000 ----- 9230-0020
 MAP 7-C-1

KYODO NEWS
 Suite 301B, 46 Market St., Sydney 2000 ----- 9262-5400
 MAP 5-C-3

NICHIGO PRESS PTY. LTD.

日豪プレス
 Suite 303, Level 3, 724-728 George St., Sydney 2000-- **9211-1155**
 Fax: 9211-1722 Email: npsyd@nichigo.com.au
 Web: http://nichigopress.jp

MAP 7-C-4

NIHON KEIZAI SHIMBUN, THE
 Suite 903, Level 9, 66 Hunter St., Sydney 2000 ----- 9223-5050
 MAP 7-D-1

日系団体 JAPANESE SOCIETIES

AUSTRALIA - JAPAN SOCIETY OF NSW NSW日協会
 P.O.Box R937, Royal Exchange, 1225
 Level 7, 14 Martin Place, Sydney 2000 ----- 8078-4110

JAPAN CLUB OF SYDNEY (JCS) シドニー日本クラブ
 P.O.BOX 1690, Chatswood 2057 ----- 0421-776-052
 Email: jcs@japanclubofsydney.org

JAPANESE SOCIETY OF SYDNEY, JCCI
 シドニー日本人会、シドニー日本商工会議所
 Level 2, 37 Bligh St., Sydney 2000 ----- 9232-7546 (シドニー日本人会)
 ----- 9223-7982 (シドニー日本商工会議所)

Fax: 9223-5382

MAP 7-D-1

日系テレビ局 JAPANESE TELEVISION NETWORKS

NHK SYDNEY BUREAU
 C/- SBS TV, 14 Herbert St., Artarmon 2064 ----- 9437-6566
 MAP 18-A-1

TELEVISION OCEANIA
 Suite 57, Level 3, 89-97 Jones St., Ultimo 2007 ----- 9281-4481
 MAP 13-D-4

引っ越し REMOVALISTS

CUBE IT! (SYDNEY)
 Unit 5, 2 Bishop St., St Peters 2044 ----- 9550-4250
 MAP 2-C-2

HANJIN REMOVAL
 23-25 Byrne St., Auburn 2144 ----- 9648-2424
 MAP 1-A-3

NIPPON EXPRESS (AUSTRALIA) PTY.LTD.
 291 Coward St., Mascot 2020 ----- 9313-3500
 MAP 2-C-3

RIVER EXPRESS

リバー・エクスプレス
 12/566 Gardeners Rd., Alexandria 2015 ----- **0404-007-778**
8205-0048

Web: www.riverexpress.com.au
 日本人による安心&丁寧な取り扱いで、海外引越、市内引越、日本への
 宅配サービス、クリーニング・サービスも行っております。
 P31, MAP 2-C-2

不動産 REAL ESTATE AGENTS

INFINITY PROPERTY AGENTS
 Suite 38, 112-122 McEvoy St., Alexandria 2015 ----- 9699-9179
 MAP 2-C-2

JAPAN PROPERTY CONSULTANTS
 ----- 9437-3140
 MAP 18-C-2

STARTS INTERNATIONAL AUSTRALIA
 Level 13, 135 King St, Sydney 2000 ----- 8973 7420
 MAP 8-D-2

UEMATSU PROPERTIES
 Shop 10, 99 Military Rd., Neutral Bay 2089 ----- 9953-3268
 MAP 19-B-2

ブライダル・サービス BRIDAL SERVICES

LITTLE WEDDING CAKE SHOP, THE
 P.O.Box 159, Vaucluse 2030 ----- 0400-434-261

WATABE AUSTRALIA PTY. LTD.
Suite518, 185 Elizabeth Street, Sydney NSW 2000 Australia
----- 9264-8777

ペット美容室 GROOMING PARLOUR

MARU-MARU PET SERVICES

マルマル・ペットサービス
88 Cavendish St., Stanmore 2048 ----- **9568-2088**
Fax: 02 9568 2077
Email: marumarpets@bigpond.com
URL:www.marumarpets.com.au
MAP 2-B-2

保険 INSURANCE

■健康 HEALTH■

BUPA ----- 13-4135

AON RISK SERVICES AUSTRALIA

JAPAN INSURANCE SERVICES
ジャパン保険サービス
Level 33, Aon Tower, 201 Kent St., Sydney 2000 ----- **9253-7075**
Web: www.aon.com.au/australia
MAP 5-B-3

■損害 HOME AND CONTENTS■

AAMI ----- 13-2244
Web: www.aami.com.au

ALLIANZ ----- 13-1000
Web: www.allianz.com.au

マンガ喫茶 MANGA CAFE

INTERNET COMIC SPACE HOWHOW

インターネット漫画空間ハウハウ
Suite 305, Level 3, 332-336 Pitt St., Sydney 2000 ---- **9261-0479**
日本の雑誌・漫画が豊富にあります。インターネットWifiも完備!
P31, MAP 12-C-3

両替 CURRENCY EXCHANGES

KVB KUNLUN PTY LIMITED

ケー・ブイ・ピー・クンリン
Level 18, Citigroup Centre, 2 Park St., Sydney 2000
----- **1300-760-399**

Email: jpau@kvbkunlun.com
Web: www.kvbkunlun.com/jp
一般両替や円送金のほか、移住や投資の資金移動のお客様へ日本人
スタッフが経済・為替動向などをご案内しています。
P115, MAP 12-C-2

TRAVEL & TRAVEL

トラベル & トラベル(トラトル)
Level 4, 303 Pitt St., Sydney 2000 ----- **9286-3774**
P65, MAP 12-C-2

依頼する SPECIALIST SERVICES

一般市場調査・商談会 GENERAL MARKETING SERVICES

GLOBAL PROMOTIONS AUSTRALIA PTY LTD

グローバル・プロモーションズ・オーストラリア(株)
602 / 250-256 Pacific Hwy., Crows Nest 2065
----- **9436-0911**

Email: info@global-promotions.com.au
Web: www.global-promotions.com.au
MAP 18-C-2

印刷 PRINTING

NICHIGO PRESS PTY. LTD.

日囿プレス
Suite 303, Level 3, 724-728 George St., Sydney 2000-- **9211-1155**
Fax: 9211-1722 Email: npsyd@nichigo.com.au
Web: http://nichigopress.jp
MAP 7-C-4

インターネット・プロバイダ INTERNET PROVIDERS

KDDI AUSTRALIA PTY.LTD.

KDDI・オーストラリア
Suite 201, Level 2, 213 Miller St., North Sydney 2060
----- **1800-800-477**
----- **9910-0099**
Email: info@kddi.com.au
P34, MAP 18-D-3

SOUL TPG ----- 1300-663-212

会計事務所 ACCOUNTANTS

AMARI TORII ACCOUNTING OFFICE
Level 10, 1003/84 Pitt St., Sydney 2000 ----- 9223-7448
MAP 7-D-1

BD WELSH & CO
Suite 701, Level 7, 815 Pacific Hwy., Chatswood 2067 -- 9413-3860
MAP 23-A-1

EZY TAX ONLINE

EZYタックス・オンライン
----- **8007-5247**

Email:admin@ezytaxonline.com.au
URL:www.ezytaxonline.com.au
P33

CD KING CHARTERED ACCOUNTANT
6 Wexford Pl., Killarney Heights 2087 ----- 9452-2257
MAP 1-C-2

DELOITTE TOUCHE TOHMATSU
225 George St., Sydney 2000 ----- 9322-7000
MAP 5-C-3

ERNST & YOUNG
The Ernst & Young Bldg., 680 George St., Sydney 2000 - 9248-5555
MAP 7-C-3

FIRST CLASS ACCOUNTS -CROWS NEST
PO Box 22, Crows Nest 1585 ----- 0433-832-017

K TAX & BUSINESS SOLUTIONS
Level 9, 122 Arthur St., North Sydney 2060 ----- 9954-9200
MAP 18-D-4

MARTIN & ORR
52 Sorrell St., North Parramatta 2151 ----- 9890-4411
MAP 1-A-3

PROACTIVE BUSINESS ADVICE PTY. LTD.
Suite 802, Level 11, 11 Help St., Chatswood 2067 ----- 9411-3599
MAP 23-A-1

SUNNYSIDE ACCOUNTANTS
94 Chandos St., St Leonards 2065 ----- 8116-8408
MAP 18-C-1

冠婚葬祭サービス CEREMONY SERVICES

HONGWANJI BUDDHIST MISSION OF AUSTRALIA
79 Archbold Rd., Lindfield 2070 ----- 8901-4336
MAP 10-B-1

着付け KIMONO DRESSING

KI-KOKORO
Wollstonecraft, North Sydney 2065 ----- 0406-993-571

クリーニング CLEANING

GREEN CARPET CLEANING SERVICES
----- 1300-880-103

建築・設計・塗装 ARCHITECTURE / PAINT

ICHIJO HOMES
一条工務店オーストラリア
B21, 1 Maitland Pl., Baulkham Hills 2153 ----- 9407-8877
Web: www.ichijo.com.au/japanese

GLEDSDOOD HILLS 展示場
12 Peregrine St., Gledswood Hills 2557 ----- 9606-4339

KELLYVILLE 展示場
71 Gormon Ave., Kellyville 2155 ----- 8801-1205

JAPAN WOODWORKING
19/2 Paton Pl., Manly Vale NSW ----- 9907-09246
MAP 1-C-2

コンピュータ・サポート COMPUTER SUPPORT

JAPAN COMPUTER NET
11 Cameron Rd., Pymble 2073 ----- 9440-2700
MAP 1-B-2

KDDI AUSTRALIA PTY.LTD.

KDDI・オーストラリア
Suite 201, Level 2, 213 Miller St., North Sydney 2060
----- **1800-800-477**
9910-0099

Email: inquiry@kddi.com.au
P34, MAP 18-D-3

MIDEAX
Web: http://mideax.com

WEB WORLD
----- 0423-490-234

写真 PHOTOGRAPHY

SAM AOKI PHOTOGRAPHY (WEDDING & CHILDREN)
----- 0417-652-135
Web: www.samaoki.com/wedding.html

人材派遣・紹介 EMPLOYMENT SERVICES

AUSTRALIAN JOBSEARCH
----- 13-6268
Web: www.jobsearch.gov.au

GUMTREE
Web: www.gumtree.com.au

NIHON BRAIN CENTRE AUSTRALIA
Suite 1001, Level 10, 307 Pitt St., Sydney 2000 ----- 8999-2440
MAP 12-C-2

STAFF SOLUTIONS AUSTRALIA PTY. LTD.

スタッフ・ソリューションズ・オーストラリア
Suite 1602, Level 16, 60 Margaret St., Sydney 2000
----- **9241-2455**

Fax: 9241-6788 Email: career@ssaust.com.au
Web: www.ssaust.com.au
P36, MAP 5-C-3

政治コンサルタント POLITICAL CONSULTANTS

NAOKI MATSUMOTO CONSULTANCY PTY. LTD.

ナオキ・マツモト・コンサルタンシー
47 William Wilkins Crescent, Isaacs ACT 2607 ---- **(02) 6290-1144**
Fax: (02) 6290-0272

ビザ・コンサルタント VISA CONSULTANTS

AUSTRALIAN VISANET / EMIC

オーストラリアン・ビザネット / エミク
Suite 1401, Level 14, St. Martins Tower, 31 Market St.,
Sydney 2000 ----- **9264-1911**
MAP 12-B-1

NIHON BRAIN CENTRE AUSTRALIA
Suite 1001, Level 10, 307 Pitt St., Sydney 2000 ----- 8999-2440
MAP 12-C-2

STAFF SOLUTIONS AUSTRALIA PTY. LTD.

スタッフ・ソリューションズ・オーストラリア
Suite 1602, Level 16, 60 Margaret St., Sydney 2000
----- **9241-2455**

Fax: 9241-6788 Email: ssaconsulting@ssvisa.com.au
Web: visa.ssaust.com
P36, MAP 5-C-3

TRAVEL & TRAVEL

トラベル & トラベル(トラトラ)
Level 4, 303 Pitt St., Sydney 2000 ----- **9286-3774**
Web: www.tora-tora.net
P65, MAP 12-C-2

ファイナンス・投資 FINANCIAL SERVICES

A.S.K & ASSOCIATES (FINANCIAL SERVICES) PTY. LTD.
6/37 Bligh St., Sydney 2000 ----- 9238-0955
MAP 12-C-1

法律事務所 LEGAL SERVICES

KATSUDA SYNERGY LAWYERS

カツダ・シナジー・ロイヤーズ
Level 14, 130 Elizabeth St., Sydney 2000 -- **(代表) 8459-0098**
(直通) 0457-200-444

Email: contact@kslawyer.com.au(日本語対応可)
Web: www.kslawyer.com.au
依頼者にとっての「ベスト」を粘り強く追求します。良心的な費用で対応。
MAP 7-D-3

KOFFELS SOLICITORS & BARRISTERS
コフェルス法律事務所
Level 9, 263 Clarence St., Sydney 2000 ----- **9283-5599**
MAP 12-B-2

TURNER FREEMAN LAWYERS
Level 13, 39 Martin Pl., Sydney 2000 ----- 8222-3333
MAP 7-D-1

YAMAMOTO ATTORNEYS
Suite 449, Level 5, 311-315 Castlereagh St., Sydney 2000
----- 9282-9377
MAP 7-C-4

YUKIO HAYASHI & ASSOCIATES
Suite 2, Level 10, 82 Elizabeth St., Sydney 2000 ----- 9233-1411
MAP 7-C-1

翻訳 TRANSLATION SERVICES

KONNECT-ON
----- 0406-537-127

NIHON BRAIN CENTRE AUSTRALIA
Suite 1001, Level 10, 307 Pitt St., Sydney 2000 ----- 8999-2440
MAP 12-C-2

STAFF SOLUTIONS AUSTRALIA PTY. LTD.

スタッフ・ソリューションズ・オーストラリア
Suite 1602, Level 16, 60 Margaret St., Sydney 2000
----- **9241-2455**

Fax: 9241-6788 Email: staffs@ssaust.com.au
Web: www.ssaust.com.au
P36, MAP 5-C-3

修理する REPAIR SERVICES

カメラ CAMERAS

FIVE STAR CAMERA REPAIRS
 ファイブ・スター・カメラ・リペアーズ
 Level 13, 99 York St., Sydney 2000 ----- 9299-2206
 MAP 12-B-1

自動車 AUTOMOBILES

ARCADIA MOTORS PTY. LTD.
 190 West St., Crows Nest 2065 ----- 9955-0125
 MAP 18-D-2

CAR BEAUTY SALON
 87 Glenayr Ave., North Bondi 2026 ----- 9365-3360
 MAP 2-D-2

PRIME CAR SERVICES
 2 Short St., Chatswood 2067 ----- 9417-8466
 MAP 2-C-1

VAUCLUSE AUTO REPAIRS
 77-79 New South Head Rd., Vaucluse 2030 ----- 9337-1136
 MAP 2-D-1

水まわり PLUMBING

YOSHI PLUMBING SERVICES ----- 0418-335-166

キレイになる BEAUTY & HAIR SALONS

アロマセラピー AROMATHERAPY

MARVO AROM SCHOOL
 マーヴォ・アロマ・スクール(生活の木)
 (本校舎・アロマショップ)
 Suite 3, Level 1, 30-36 Albany St., St. Leonards 2065
 (シティ分校)
 401B, 120 Sussex St., Sydney 2000 ----- **9439-8633**
 WEB: www.marvo-aromatherapy.com
 MAP18-B-2

ネイル・サロン NAIL SALONS

MASSAGE WORLD
 マッサージ・ワールド
 Suite 17, Level 1, World Square/650 George St., Sydney
 ----- 9283-8810
 P39, MAP 12-C-3

MY BEAUTY SPECIALISTS
 マイ・ビューティー・スペシャリスト
 Shop 204, Dixon House, 413-415 Sussex St., Sydney 2000
 ----- 0410-612-813
 MAP 7-B-4

NACO'S NAIL & LASH BAR
 Level 1, 39 Liverpool St., Sydney 2000 ----- 0406-871-600
 MAP 12-B-3

NAIL BOUTIQUE LE M
 Shop 7, Level 1, Dymocks Bldg., 428 George St., Sydney 2000 -- 9232-0092
 MAP 12-C-1

NAIL SALON KOKO
 Shop 5, 6&12, Menzies Arcade, 301 George St., Sydney 2000
 ----- 9279-1116
 MAP 7-C-1

美容室 / 理容室 HAIRDRESSERS / BARBERS

ARIA JAPANESE HAIR SALON
 Floor 1, 376 Pitt St., Sydney 2000 ----- 9267-1378
 MAP 7-C-3

AT THE GARDEN TOKYO
 Shop 3, 336 Sussex St., Sydney 2000 ----- 9262-7887

BLU:/CREATIVITY
 Level 1, 39 Liverpool St., Sydney 2000 ----- 9264-4405
 MAP 12-B-3

KAYO JAPANESE HAIR DESIGN
 Level 1, 338A Victoria Ave., Chatswood 2067 ----- 8021-8902
 MAP 23-B-1

MY HAIR INTERNATIONAL
 Shop 118, Clock Tower Square, 35 Harrington St., The Rocks 2000
 ----- 9241-6404
 MAP 11-C-3

PLANET HAIR

プラネット・ヘア
 Level 2, 61-63 Market St., Sydney 2000 ----- **9267-4881**
 P36, MAP 12-D-1

R&C STUDIO
 Shop 182, 569 George St., Sydney 2000 ----- 9283-2898
 MAP 7-C-3

RENCOUNTER
 Shop 3, 99 Military Rd., Neutral Bay 2089 ----- 9908-4110
 MAP 19-B-2

REVO STUDIO
 Shop 3, 339 Sussex St., Sydney 2000 ----- 9264-9311
 MAP 12-B-3

SONO HAIR STUDIO
 Shop 3/ 99 Military Rd., Neutral Bay 2089 ----- 9908-4110
 MAP 19-B-2

SUPUDUPU HAIR DESIGN WORKS
 Shop 2, 19 Young St., Neutral Bay 2089 ----- 9904-3336
 MAP 19-B-2

TACCA HAIR GALLERY
 490 Kent St., Sydney 2000 ----- 0412-577-550
 MAP 12-B-3

TACHI INTERNATIONAL
 Shop 1, 272 Victoria Ave., Chatswood 2067 ----- 9413-4559
 MAP 23-C-1

TAKESHI & TEAM HAIR SALON
 Shop F1A, 683-689 George St., Sydney 2000 ----- 9212-3699
 MAP 7-C-4

TSUKASA HAIR & B.T.
 Level 6, 84 Pitt St., Sydney 2000 ----- 9231-3737
 MAP 7-D-1

ビューティー・サロン BEAUTY SALONS

CHI, THE SPA AT SHANGRI-LA HOTEL, SYDNEY
 Level2, 176 Cumberland St., The Rocks, Sydney 2000 --- 9250-6033
 MAP 11-B-3

GIORGIO ARMANI COSMETICS
 Ground Floor, Myer, 436 George St., Sydney 2000 ----- 9238-9111
 P36, MAP 12-C-1

JURLIQUE
 Shop 51, Mid City, 420 George St., Sydney 2000 ----- 9235-0928
 P39, MAP 12-C-1

7666MARVO

アロマ専門スクール&ショップ

～マーヴォアロマスクール～ ～アロマ専門ショップ～

日本資格(WOA)取得用の本格的な講座から、気軽に楽しめるワークショップまで幅広いコースを日本語で受講できます。



セントレナス本校では、50種類以上の製油やデフューザー、ミネラルコスメなどを販売しています。



生活の木 パートナーショップ
HERB GALLERY

セントレナス本校 : Suite3, Level1, 30-36 Albany St., St. Leonards 2065
 シティ分校 : 401B/120 Sussex St., Sydney 2000
 www.marvo-aromatherapy.com
 <無料説明会 随時申し込み受付中!>
 Tel:02-9439-8633 info@marvo-aroma.sakura.ne.jp

KALAMANDA Suites 610, 321 Pitt St., Sydney 2000	0405-120-955 MAP 12-B-3
MY BEAUTY SPECIALISTS Shop 204, Dixon House, 413-415 Sussex St., Sydney 2000	0410-612-813 MAP 7-B-4
YASUKO TAGUCHI PERSONAL MAKEUP LESSON Level 1, 3-5 Wilkes Ave., Artermon 2064	0419-256-829 MAP 23-B-2
PURE ORIENTAL BEAUTY SPA Unit3, 696 Military Rd., Mosman 2088	8033-2357 MAP 20-A-2

NORTHBRIDGE FAMILY CLINIC
(Dr. Yasuhiro Torii)
ノースブリッジ・ファミリー・クリニック
鳥居泰宏
36/135 Sailors Bay Rd., Northbridge 2063 **9958-7460**
P110, MAP 21-D-2

OBSERVATORY TOWER MEDICAL CENTRE
オブザーバトリウム・タワー・メディカル・センター
Suite 5, 168 Kent St., Sydney 2000 **9252-8888**
Web: www.otmc.com.au
Email: Japanese@executivehealthgroup.com.au
P110, MAP 5-B-3

PEC CITY CLINIC
ベック・シティ・クリニック
Suite 45, Level 3, World Square, 650 George St., Sydney 2000
8267-8300
P114, MAP 12-C-3

TOWNHALL CLINIC
タウンホール・クリニック
Level 4, 50 York St., Sydney 2000 **1800-355-855**
9299-4661
P37, P110, P111, MAP 12-C-1

WORLD CITI MEDICAL DENTAL
ワールドシティ・メディカル・デンタル
Level 1&2, 722 George St., Sydney 2000 **9281-7311**
Web: www.worldcitudental.com.au
P113, MAP 7-C-4

歯科 DENTISTS
CREMORNE DENTAL SURGERY
362 Military Rd., Cremorne 2090 1800-916-789
MAP 19-C-2

DENTAL CLINIC
@ WORLD TOWER - DR. KNOX KIM, JP
シティ・ワールド・タワー・歯科
Suite 1104 (Level 11), World Tower Commercial,
87-89 Liverpool St., Sydney 2000 **9269-0517**
Web: www.haisha.com.au
P38, P112, MAP 12-C-3

DR. NICHOLAS W. HOCKING
ドクター・ニコラス・W・ホッキング
Suite 1103, Level 11, BMA House, 135 Macquarie St., Sydney 2000
9252-5888
P112, MAP 6-A-3

DR. SHINJI KAKIZAKI
歯科医師 柿崎伸二
Suite 94, Macquarie Chambers, 183 Macquarie St., Sydney 2000
9221-1627
P113, MAP 8-A-1

WORLD CITI MEDICAL DENTAL
ワールドシティ・メディカル・デンタル
Level 1&2, 722 George St., Sydney 2000 **9281-0348**
Web: www.worldcitudental.com.au
P113, MAP 7-C-4

理学療法士 PHYSIOTHERAPIST
METRO PHYSIOTHERAPY AND INJURY CLINIC
406A Level 4, 250 Pitt St., Sydney 2000 0414-272-440
MAP 12-C-2

NICHOLAS FRENCH
ニコラス・フレンチ(タウンホール・クリニック内)
Level 4, 50 York St., Sydney 2000 **9299-4661**
P110, MAP 12-C-1

治療する MEDICAL SERVICES

検眼 OPTOMETRIST

MAYU KOOROKI OPTOMETRIST
45 Victoria Ave., Chatswood 2067 9417-1166
MAP 2-C-1

病院 HOSPITALS

MANLY HOSPITAL
150 Darley Rd., Manly 2095 9976-9611
MAP 24-G-2

MATER HOSPITAL
25 Rocklands Rd., Crows Nest 2065 9900-7300
MAP 18-C-3

PRINCE OF WALES HOSPITAL, THE
Barker St., Randwick 2031 9382-2222
MAP 16-C-4

ROYAL HOSPITAL FOR WOMEN
Barker St., Randwick 2031 9382-6111
MAP 2-D-2

ROYAL NORTH SHORE HOSPITAL & HEALTH SERVICES
Pacific Hwy., St Leonards 2065 9926-7111
MAP 18-A-1

ST. VINCENT'S PUBLIC HOSPITAL
390 Victoria St., Darlinghurst 2010 8382-1111
MAP 8-C-4

SYDNEY HOSPITAL & SYDNEY EYE HOSPITAL
8 Macquarie St., Sydney 2000 9382-7111
MAP 8-A-1

WESTMEAD HOSPITAL
Cnr. Hawkesbury & Darey Rds., Westmead 2145 9845-5555
MAP 1-A-3

一般開業医 GENERAL PRACTITIONAERS

GEORGE STREET MEDICAL CENTRE
(DR. CELINA RAPPAPORT)
ジョージ・ストリート・メディカル・センター
ドクター・セリーナ・ラパポート
308 George St., Sydney 2000 **9247-4653**
P110, MAP 7-C-1

JAPANESE MEDICAL SERVICE(シドニー)
日本語医療サービス/タウンホール・クリニック
Level 4, 50 York St., Sydney 2000 **1800-355-855**
P37, P110, P111, MAP 12-C-1

JAPANESE MEDICAL SERVICE
Level 2, McDonald's Bldg., Cnr. Cavill Ave.
& The Esplanade, Surfers Paradise QLD 4217 1800-123-119
Level 4, 250 Collins St., Melbourne VIC 3000 1800-777-313
St Andrews War Memorial Hospital, North St.,
457 Wickham Terrace, Brisbane QLD 4000 1800-666-019
Cairns Corporate Tower, Ground Floor Surgery,
15 Lake St., Cairns QLD 4870 1800-688-909

本誌は2014年11月20日時点の情報をもとに作成しています。
記事や広告の内容は、予告なく変更される場合があります。
ご利用の際は事前にご確認ください。

指圧・マッサージ・鍼・漢方・整体・気功
SHIATSU / MASSAGE / ACUPUNCTURE / HERB / BODYWORK / QIGONG

BALANCE AND POSTURE SHOJI MASSAGE CLINIC
2/169 Gertrude St., Gosford 2250 ----- 0413-342-991

SYDNEY SHIATSU CLINIC
Level 9, Suite 3B, The Dymocks, 428 George St., Sydney 2000
----- 9223-3000
MAP 12-C-1

TOKUKO'S SHIATSU CENTRE
Suite 18, Level 4, 58 Pitt St., Sydney 2000 ----- 9247-4554
MAP 5-D-3

ZEN MASSAGE
210 Enmore Rd., Enmore 2042 ----- 7901-2841
MAP 15-E-2

サイコセラピスト PSYCHOTHERAPISTS

KAORU SATO

さとうかおる (サイコセラピスト・心理カウンセラー)
イーストサイド・カウンセリング
2 Cooper St., Double Bay 2028
タウンホール・クリニック内
Level 4, 50 York St., Sydney 2000
Web: www.eastsidecounselling.com.au

0418-656 228
P110, MAP 12-C-1, 4-B-3

444BHOTE_4

*タウンホールクリニック内 (右ページ参照) で、
日本人心理カウンセラーおよびスポーツ理学療法士の診療も受けられます。

*海外旅行保険にご加入の方は、いずれの診療も医師からの紹介状があればキャッシュレスサービスが受けられます。

日本人心理カウンセラー

1人で悩んでいないで、気軽に相談してみませんか?
辛い状況を抜け出して、あなた本来の輝きを取り戻すお手伝いをします。



さとうかおる

NSW州カウンセラー&サイコセラピスト協会会員
M Couns.&Appl.Psychoth., M Phil. (U. Syd)

スポーツ理学療法士

スポーツによるケガや姿勢の悪さからくる肩こり・腰痛などの回復に有効なエクササイズや正しい姿勢の指導、マッサージなどの手法を用いて治療を行うセラピストです。



ニコラス・フレンチ

AFL(ラグビー)チームでプロ選手の治療を担当しています。
B.App.Sc (Phty) B.App.Sc (Ex.&Sp.Sc)

お問い合わせ、ご予約はタウンホール
クリニック (連絡先は右ページ参照) まで。

■P37, P111, MAP 12-C-1

海外旅行傷害保険の
キャッシュレスサービスが受けられます



日本語診察クリニック

通訳なしで医師と直接対応できる診療所

Dr Yasuhiro Torii

Dr Celina Rappaport

Northbridge
Family Clinic
36/135 Sailors Bay Rd.
Northbridge
TEL: 9958 7460

George Street
Medical Centre
308 George St. Sydney
TEL: 9247 4653

予約制

ノースブリッジで
開業31年

日本生まれの
日本人ハーフ女医

一般診療、健康診断、予防接種、
婦人科検診 妊婦検診
大学受験健康診断、海外旅行予防接種、
Scuba Diving Medical

Accredited Vocationally registered

4030NCRT

■MAP 12-C-1 / 21-D-2

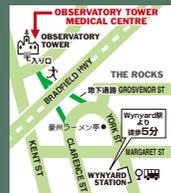


OBSERVATORY TOWER
MEDICAL CENTRE



海外旅行保険を持っている方は、
キャッシュレスサービスが受けられます
※患者様がお支払いする際、診察時の通訳費はかかりません

日本語が通じるクリニックです。



日本語専用電話
(02)9252-8888
オブザーベトリータワー
メディカルセンター
診察時間：月～金 7:30AM～6PM
Suite 5, 168 Kent St., Sydney

Email: Japanese@executivehealthgroup.com.au
WEB: www.otmc.com.au

■MAP 5-B-3

シドニー滞在中の病気、ケガ等のトラブルに



タウンホール クリニック

日本語医療サービス

Level 4, 50 York Street, Sydney
(02) 9299-4661

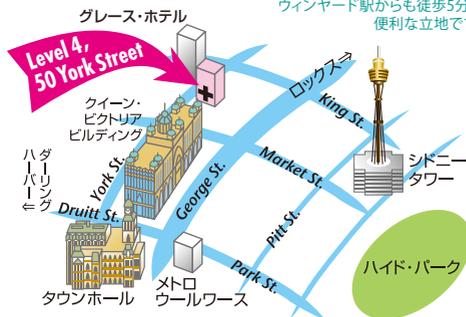
海外旅行保険にご加入の方はキャッシュレスサービスが受けられます

患者様本位の
優しさと思いやりのある医療
サービスを心がけていますゆったりとした待合室には
無料インターネット完備

アニー医師

えりこ医師(産休中)

クリスティーン医師

York St上をMarket Stとの交差点からウィンヤード方面に
100メートル北上。タウンホール駅からも
ウィンヤード駅からも徒歩5分の
便利な立地です。日本人心理カウンセラーやフィジセラピスト
も当院内で診療を行っております。(左ページ参照)

お気軽にご連絡ください

☎1800-355-855
または(02)9299-4661

■診療時間

平日 【朝】8:00～【夜】8:00
土日・祝日 【朝】11:00～【夜】7:00
※電話予約受付 毎日【朝】8:00～【夜】8:00

土日祝・早朝は完全予約制

www.townhallclinic.com.au

サイコジスト PSYCHOLOGIST

SYDNEY COCORO CLINIC

シドニーココロクリニック (臨床心理士: やのしおり)
Woldciti Medical, Level 1, 722 George St., Sydney

0416-006-835

日本語で安心な心のカウンセリング。ワールドシティ (右ページ) 内。
GPの紹介で、メディケア・学生OSHC・海外旅行保険で費用の全額カバー可。MOVE読者へ無料45分トライアル・カウンセリング提供。
電話受付8AM~10PM

MAP 7-C-4

母乳育児相談 LACTATION CONSULTANT

JUNKO'S BREASTFEEDING CONSULTATION

2 Noosa Ave., Russell Vale 2517 0432-484-618



日本人スタッフが常勤 丁寧で安心な治療が受けられる 最先端歯科医院

▶インビザライン矯正治療特別推薦クリニック
東京・大阪のトップインビザライン
スペシャリストと提携

困難なインビザライン治療でも当院では
治療可能ですので、一度ご相談下さい。

自立たなく
取り外し可
学生 10%割引
※付帯条件あり

▶最高の技術でリーズナブルな
虫歯治療・虫歯予防・インプラント治療

日本最大歯科ネットワーク"徳真会"メンバー
日本各地に提携クリニック有

シティのタウンホール駅から徒歩2分

Suite 1104 (Level 11), World Tower Commercial,
87-89 Liverpool Street, Sydney NSW 2000

(02)9269-0517

www.haisha.com.au

月~金9:00-18:30/土日休診



MAP 12-C-3

歯科医師



柿崎伸二

Dr. Shinji Kakizaki
(東北大卒)

日本で診療経験のある日本人歯科医が
分かりやすく説明してから治療します。

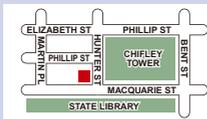
電話でご予約下さい

Suite 94, Macquarie Chambers,
183 Macquarie St., SYDNEY

TEL: 02-9221-1627

営業時間: 8AM~5PM
(月~金曜日)

利用可能カード:
AMEX, EFTPOS,
MASTER, VISA



MAP 8-A-1

歯科医師 ニコラス W. ホッキング

(シドニー大学講師)

BDS(Adel) MSC(Lond) MClIn Dent(Pros)(Lond) FICD FPFA

- イギリス・オーストラリアで20年以上経験あり。
- 一般治療をはじめインプラント・差し歯・義歯・コスメティックの治療に力を入れています。
- デジタルレントゲン・マイクロスコープを使用している治療。
- 日本語が話せる歯科医のニコラス先生を初め、日本人アシスタントが常時勤務。時間をかけて治療・相談・指導を行っています。
- 火・水には歯科衛生士による口腔ケアサービスも。
- 高度感染予防のシステムを取り入れています。
(高圧蒸気滅菌器を使用)

金曜日(初診の方) 診断見積りも無料

急患随時受付

日本語でのご相談、ご予約は

9252-5888

診療時間午前9:00~午後6:00

シドニー日本人学校健診医

Suite 1103, Level 11, 135 Macquarie St., Sydney

www.nwhocking.com

Email: nwhocking@gmail.com



MAP 6-A-3

George St.の日本語総合医療センター

+ ワールドシティ・メディカル/デンタル +

患者さまの立場にたち

あたたかく的確な医療を目指します！



一般医療



海外旅行保険やメディケアをお持ちの方はキャッシュレスサービス

ジェシカ医師

いつも同じ穏やかな女医による診察が受けられます

歯科



初回\$50(レントゲン代別)で治療費用のお見積り、学生10% OFF

マシュー院長

腕に自信あり、最新機器完備
日本中、引き継ぎ歯科紹介可

総合医療

ボトックス/ヒアルロン酸/レーザー治療もジェシカ医師が承ります(初回相談無料) エステもあり
検査施設/東洋医療/カイロプラクターも院内で診療 日本人サイコロジストによる心理カウンセリングもありLevel 1&2, 722 George St. Sydney 2000
(チャイナタウンそば)日本語
ライン**(02)9281-0348**

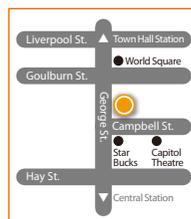
代表電話

(02)9281-7311

診療時間

平日：9AM~6PM
土：9AM~4PM

f 「ワールドシティ・メディカル/デンタル」で検索



ワールドスクエアのペック

PEC City Clinic

ペック・シティ・クリニック

どんな小さなことでもペックにご相談ください。

一般診療・緊急医療



ベテランの日本人ナースが勤務。
専門用語についても詳しくご説明いたしますので、安心して診察を受けられます。

こんな症状でお悩みの方いませんか...?



GP(一般開業医) ?

オーストラリアでは、まず GP(一般開業医) で診察を受け、それから必要があれば専門医への紹介状を GP から発行してもらいます。専門医は紹介状がなければ診察してもらえないことはできません。通常専門医に予約して診察を受けるのに二週間ほどかかりますが、当クリニックをご利用頂ければ最も速い場合は当日に専門医による診察も可能です。

キャッシュレスサービス ?

海外旅行保険加入者は、キャッシュレスサービスが利用できます。診察時に海外旅行保険証を提示し、指定のフォームに記入するだけで、保険会社への請求処理なども代行しております。(保険会社によっては当クリニックまでのタクシー代を請求できるケースもありますので、領収書などの保管をお勧めします)



人間ドック・健康診断

基本パッケージ
\$750+GST

(ご希望により追加検査も可能)

ドクターによる綿密な内科健診・身体検査、血液・尿・便検査などの病理学データをもとに健康評価レポートを作成します。



医療通訳・医療アシスタント

当クリニックでの診察時以外でも、ご要望に応じて各医療機関への医療通訳者の派遣を行っております。また、ドクター・ナース、救急車などの手配、治療のため帰国が必要な場合は、航空会社やチケットの予約など帰国に必要な諸手配の代行も承ります。



☎ 予約時間 (8:00~22:00)

(02)8267-8300

診察時間: 月~金 10:00~18:00 (要予約)

予約時間: 月~金 8:00~22:00

Suite 45 Level 3 650 George St Sydney

pecadmin@peccityclinic.com.au

www.peccityclinic.com.au

海外送金はKVBにお任せ!

レートの良いので必ずご満足をお約束します

良いレートとリーズナブルな送金手数料

5万AUドルを日本に送金した場合

金融機関	レート	受取額
大手豪銀	93.00	¥4,650,000
KVB	97.82	¥4,891,000
差額		¥241,000

2014年9月5日時点



KVBの円送金で良いレートが適用される理由とは? 銀行では一日中固定されたレートが適用されますが、KVBは利幅の小さい市場レートに連動した流動レートを採用しております。通常流動レートは、商社や機関投資家など高額な取引をする際にのみ用いられるものですが、KVBは年間2.5兆円を超える膨大な外貨取引を行っているため、この特殊な流動レートを個人のお客様にご提供することができます。

安心



豪州証券投資委員(ASIC)よりファイナンシャルサービスライセンス(No.334293)を受けた、正規の金融機関です。

便利



オンラインでお取引可能
日本人スタッフ常時対応
日本からの送金にも対応



KVB Kunlun

Tel:1300-760-399

www.kvbkunlun.com/jp
jpau@kbvkunlun.com AFS License No.334293

KVB FX Pty Ltd シドニー店

Level 18, Citigroup Centre, 2 Park St., Sydney
Tel: +61-2-8263-0186 Fax: 02-8263-0189

新型HRV、登場。

THE EXCITING NEW
HONDA HRV
 COMING JAN 2015
 Overseas Models Shown



Scotts Honda



291 Pacific Highway, Artarmon
 ● scottshonda.com.au ● (02)9431 2333
 日本人担当者在籍店舗



HONDA

Hornsby Honda



160 Pacific Highway, Hornsby
 ● hornsbyhonda.com.au ● (02)9472 2100
 日本人担当者在籍店舗