

地図・電話帳付きシドニーの充実生活ガイド
日豪プレス「ムーヴ」

NICHIGO PRESS

move

FREE Vol.33 JUNE 2015 - NOVEMBER 2015

シドニーで暮らす。

Together we travel
across the water
to face ourselves
and our past.

2 April - 3 May

An interactive and reflective
experience commemorating
the Centenary of ANZAC

DHA

B
LANE
6.30 - 8.00
MON - SUN
↓

Together we
travel across the
water to face our
past and our
future.

An interactive and reflective
experience commemorating
the Centenary of ANZAC

— 電子版ダウンロードはこちら —

nichigopress.jp

オーストラリア生活情報サイト

ほしいプランが きっと見つかる

**SIMフリーケータイを
持っている人はこれ!**

SIMカードだけのプラン
ケータイは持ち込みで!



国内最安!

国内通話30秒 **17¢**

BYO Dataプラン

パケット500MB

最低契約期間 2ヶ月

\$9/月

国内最安!

来てすぐなら迷わずこれ!
ネットもケータイもすぐ使える!

ほけっとWiFiとケータイがセットに
なったお得なプラン



パケット4GB

国内最安!

国内通話30秒 **17¢**

国内無料
通話最大 30分



W&Mプラン

\$39/月

とにかくオススメ!
iPhoneだもん!

iPhoneを格安で使える
エーブルだけの特別プラン!



iPhoneプラン

本体価格 **\$199~**※1

\$39/月

Optus
通話・SMS **無制限**

パケット500MB



もっとデータを使いたくなったら
容量を追加できるから安心♥



エーブルネット
ABLE NET PTY LTD

お問合せは日本語でどうぞ
他都市にも支店があります。

シドニー店 営業時間:月~金10:00~18:00

Suite 30, Level 17, 327 Pitt Street,
Sydney 2000 NSW Australia

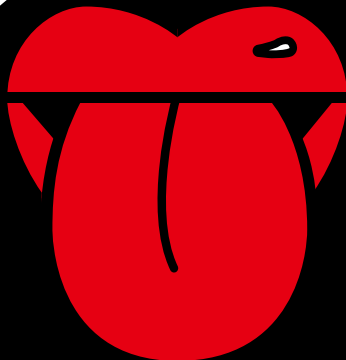
☎ 02-9264-9601 ✉ info@able.net.au

<http://able.net.au/>



※契約期間によって機種代またはレンタル料が発生する場合がございます。※表示価格はすべてGSTが含まれておりません。※1: プランによって異なります。

LA LINGUA LANGUAGE SCHOOL



"moveを見た"
と言えば...
教材費無料!

"Language for Real Life" 実生活ですぐに使える英会話!

カンパセーション・プラス コース

流暢で正確な英会話力、読み書きの力、
文法的な正確さを含む、実生活に必要な
全ての4技能を網羅します。

その他のコース

児童英語教師養成講座
(TECSOL&J-SHINE)
英語教師養成講座 (TESOL)
パリスタトレーニングオプション
／接客・旅行業英語
420時間日本語教師養成講座

一般英語
進学英語
ビジネス英語
IELTS準備
ケンブリッジ準備

英会話&キャリアアップのラ・リンガ
無料体験レッスン受付中

日本人スタッフのトモコまでお気軽にお問い合わせ下さい。

02-9299-8166

Level 6, 127 Liverpool Street, Sydney 2000 www.lalingua.com info@lalingua.com

便利な情報をサクッと検索!

日豪ブレスの"タウンガイド"なら、欲しいお店の情報がすぐに見つかります。

カテゴリから検索も!

地図から検索も!

一覧から検索も!



スマホ・タブレットにも対応!

今すぐアクセス!



NICHIGO PRESS あなたの留学経験も情報にしない! 読者満足度No.1の留学情報専門誌です! **Click!**

Town Guide 日豪ブレスの"タウンガイド"なら、欲しいお店の情報がすぐに見つかります。

Q&A RICE?? ハンwerkerコンexionに日本のお米を味わえるレストランがオープン!

CUBE cube.com.au

QUICKLINKS WEB検索 コアラ新刊

AD LES BISTRO 日豪ブレスの"タウンガイド"なら、欲しいお店の情報がすぐに見つかります。

Bale The Italian 日豪ブレスの"タウンガイド"なら、欲しいお店の情報がすぐに見つかります。

Bau Truong 日豪ブレスの"タウンガイド"なら、欲しいお店の情報がすぐに見つかります。

BELLS 日豪ブレスの"タウンガイド"なら、欲しいお店の情報がすぐに見つかります。

BOURKE STREET 日豪ブレスの"タウンガイド"なら、欲しいお店の情報がすぐに見つかります。

エアーズロック 2日間エアーズロック宿泊パッケージ \$277 <small>通常価格</small> \$237~ <small>コアラ特価</small>	ホバート 3日間タスマニアのビッグ3! \$360 <small>通常価格</small> \$353~ <small>タスマニア特価</small>
ケアンズ 2日間ダイビングトリップ \$425 <small>通常価格</small> \$403~ <small>船上宿泊付き</small>	ハミルトン島 2日間ハミルトン島パッケージ \$316 <small>通常価格</small> \$299~ <small>コアラ特価</small>
シドニー ショーポート・ディナークルーズ \$150 <small>通常価格</small> \$99 <small>お洒落なディナー</small>	メルボルン フリップアイランド・ヘジキンバレード \$109 <small>通常価格</small> \$94~ <small>夕食付き</small>
パース ピナクルズ日帰リツアー \$194 <small>通常価格</small> \$179~ <small>最大75%オフ!</small>	地図表示 CLARENCE ST, YORK ST, MARKET ST, QUEEN VICTORIA BUILDING, DRUITT ST, GEORGE ST, TOWN HALL, タウンホール時計台, ウールワース

<http://www.navitour.com.au> **ナビツアー** 検索

2255TRAN

ナビテルに購入型プランが新登場!
iPhone5sなど最新機種が続々登場します! navitel

カラフルなiPhone! Apple iPhone 5c 実質月額負担金\$9~	Windows Phone! Microsoft Lumia 435 実質月額負担金\$0~
iPhone6 最新のiPhone! Apple iPhone6 実質月額負担金\$29~	4.5インチの大画面! LG Lfino 実質月額負担金\$0~
Android 4.4! Google Nexus S 実質月額負担金\$4~	1台で2役!! 電話もWiFiも!!

ナビテルならWiFiデザインができる!

詳しい情報は、<http://www.navitour.com.au> でご覧いただけます。店頭でのお申込みも、ネット割引特価でOK!

Navitour
 TEL: 02-9279-1600
 Level 3, 143 York St, Sydney
 営業時間: 月 - 金 10:00 - 17:30
 土・日・祝日 休み
 URL → <http://www.navitour.com.au>

06 オーストラリア&シドニーの基本情報

07 **これがあれば大丈夫!**
初めてのシドニー
お役立ちガイド

11 オーストラリアで使う携帯電話の基礎知識

12 シドニー郊外 ショート・トリップおすすめ11

16 カレンダー

目的別のお役立ち情報ガイド
SYDNEY GUIDE

18 遊ぶ

20 働く

24 観る

26 買う

28 食べる

32 キレイになる／学ぶ

37 生活する

44 シドニー交通機関

57 シドニーの地図

80 テレフォン・ガイド



12



18



24



28



32



Photo: Miki Oka
日豪プレス第11回フォトコンテスト大賞作品

move

Vol.33 JUNE 2015 - NOVEMBER 2015

©日豪プレス2015禁無断転載
NICHIGO PRESS AUSTRALIA PTY. LTD.

Editorial
Editor Kazuya Baba
Yoshiko Arakawa
Haruka Osoegawa
Marie Sekiwa

Design
Designer Tomoko Shimotsuma
Junko Wakimura
Kosaku Makino

Advertising
Sales Representative Sachiko Ikeda
Taro Okazaki
Naoko Matsumoto

Nichigo Press Publications
Publisher Ike Ikeguchi
General Manager Kazuya Baba

NICHIGO PRESS
nichigopress.jp

■シドニー本社
Suite 303, 724-728 George St.,
Sydney NSW 2000
P.O. Box A2612, Sydney South 1235 NSW
Tel: (02)9211-1155 Fax: (02)9211-1722
Email: npsyd@nichigo.com.au

■ゴールドコースト・オフィス
Suite 5A, Level 1, Parkrise,
3 Alison St., Surfers Paradise QLD 4217
P.O.Box 867, Surfers Paradise QLD 4217
Tel: (07)5538-0033 Fax: (07)5538-0114
Email: npqld@nichigo.com.au

*写真協力: Tourism Australia, Tourism New South Wales, City of Sydney, Historic Houses Trust of New South Wales, Sydney Harbour Foreshore Authority, RTA, Sydney Opera House
*本誌の記事中で紹介されている価格・料金には、特に記載がない限り、財・サービス税 (GST) が含まれています。
*本誌に記載されている情報は、特に記載がない限り、2015年5月20日現在のものです。
*マップ番号は、基本的に会社所在地を示していますが、一部、乗り場や集合場所などの場合もあります。詳しくはそれぞれの連絡先にお問い合わせください。

おとわり■日豪プレス・グループは、掲載記事の正確さに万全を期していますが、掲載後に情報の変更の可能性があることをご了承ください。また、広告、記事に関しては、内容が必ずしも社の見解を反映したものではありませんをお断りいたします。なお、掲載記事・情報、写真、図版の無断転載を禁じます。掲載される広告内容は連邦公正取引法 (1974年) およびニュー・サウス・ウェールズ州公正取引法 (1987年)、著作権法 (1968年) およびこれらの法律に類似する法律の規定に違反するものではないことを条件にしていますが、広告の内容や信ぴょう性に関しての責任は負いかねますのでご了承ください。

オーストラリア基本情報 AUSTRALIA

■州名の略称: ニュー・サウス・ウェールズ州=NSW州、クィーンズランド州=QLD州、首都特別地域(キャンベラ)=ACT、ビクトリア州=VIC州、タスマニア州=TAS州、北部準州=NT、南オーストラリア州=SA州、西オーストラリア州=WA州

正式国名	オーストラリア連邦 (Commonwealth of Australia)
元首	エリザベス女王二世
首相	トニー・アボット
首都	キャンベラ
公用語	英語
人口	23,809,891人(2015年5月4日現在)(日本の約18%)
面積	約7,690,000km ² (日本の約21倍)
時差	日本との時差は、東海岸の5つの州・特別地域(NSW州、QLD州、ACT、VIC州、TAS州)でプラス1時間、SA州とNTでプラス30分、WA州ではマイナス1時間。また、2015年10月4日~2016年4月3日までの期間、NSW州とVIC州、ACT、TAS州、SA州で夏時間(デーライト・セービング・タイム=DST)が実施される。QLD州などDSTを実施しない州と、する州の間では時差が発生する。
通貨	オーストラリア・ドル 1A\$=¥94 (2015年5月4日現在) 紙幣は、\$5、\$10、\$20、\$50、\$100の5種類。 硬貨は、¢5、¢10、¢20、¢50、\$1、\$2の6種類。



電圧	220~240V、50Hz、コンセントは三つ又
チップ	特別なサービスを受けた時以外は基本的には不要。
飲酒	18歳以上。日本人は若く見られやすいのでバブなどには身分証明書(パスポートなど)を携帯したい。
禁煙	NSW州禁煙法により、屋外スペースを除くレストランやカフェ、ショッピング・モール、マンリー、バルモラル、プロンテ、タマラマなどのビーチなど公共の場での喫煙は禁止。違反した場合の罰金は\$550(個人)。07年7月2日より屋内の公共の場所は完全に禁煙となっている。
GST	日本の消費税にあたる財・サービス税(GST)がある。物品とサービスなどに10%の税金がかかる。
車の運転	日本と同じで左側通行。原則として日本と同じ右側優先。



平均年齢	32歳
個人の平均収入(15歳以上)	\$888(週)
世帯の平均収入	\$2,000~2,499(週)

■NSW州在住日本人数

30,832人(2014年版海外在留邦人数統計/在シドニー日本国総領事館調べ)。内訳は、男性11,195人、女性19,637人、うち永住者17,712人。ちなみに、2013~14年の日本人のワーキング・ホリデー・メーカー数は、豪州全土で10,579人(連邦移民局調べ)となっている。

シドニー基本情報 SYDNEY

- 位置 南緯33度 東経152度
- 面積 12,407km²(うちシティは6.18km²)
- 気候 温帯気候 南半球なので季節は日本と逆

■シドニーの平均気温と降雨量(シドニー市公式サイト)

最高気温(°C)											
1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
26	26	24	22	19	16	16	17	19	22	24	25

最低気温(°C)											
1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
19	19	17	14	11	9	9	9	11	13	16	17

降雨量(mm)											
1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
100	111	122	106	98	123	69	81	62	73	82	75

■シドニー広域エリアの人口
4,840,600人(2014年/オーストラリア統計局)

■シドニーには現在、33の郊外(suburb)がある。そのうち、出生地がオーストラリア以外の人の割合は全体の49.1%以上。家庭で英語以外の言語を話す人が34%となっている(データ:2014年/シドニー市公式サイト)。

これがあれば大丈夫！

初めてのシドニー

お役立ちガイド

本特集では、「シドニー初心者」の人たちに向けて、この街で快適な暮らしを始めるためのお役立ち情報をご案内する。シドニーへ来たらずは「知っておくべきこと」と「やっておくべきこと」を一挙にご紹介するので、しっかり読んで生活の基盤を整えよう。



1. 銀行口座



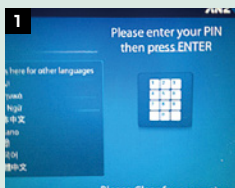
オーストラリアに来てまず最初にやっておきたいのは、銀行口座の開設だ。口座の種類には、セービング・アカウントと呼ばれる普通預金口座、ターム・デポジットと呼ばれる定期預金口座、チェック・アカウントと呼ばれる当座預金口座などがある。

オーストラリアは日本よりもカード社会が進んでいるため、多くの人々が現金をあまり持たずに生活している。ほとんどのレストランや小売店では、エフトポス（EFTPOS）と呼ばれる日本のデビット・カード決済に相当するシステムを導入しているため、支払いはクレジット・カードだけでなく、バンク・カードで自分の銀行の普通預金口座から直接支払うことができる。また、公共料金なども、インターネットを利用して自分の口座から支払うビーペイ（BPAY）というシステムで、簡単に支払うことが可能。

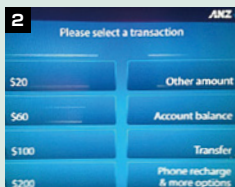
オーストラリアの銀行では通帳を保持してそこへ入金金のやりとりを記載していくというシステムがない。代わりにバンク・ステイトメントと呼ばれる明細書をオンラインや郵送指定で受け取ることができ、ここから通帳と同様の内容を確認することができる。

入金をする時は窓口、もしくはATMでサービスを受けることができる。しかし、ATMでの手続きは周りに

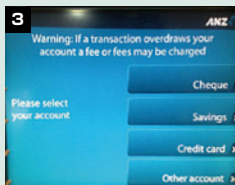
係員もいない無人の状態ですべて現金を入れて預けることになるためトラブルが生じやすく、あまりお勧めはできない。窓口から手続きをする方が確実だ。引き出しは、窓口から、もしくはATMを使って簡単に行うことができる。ATMからの引き出し手順は以下の通り。基本操作の仕方は各種銀行あまり変わらないので、ここではANZを例にとりて案内をする。



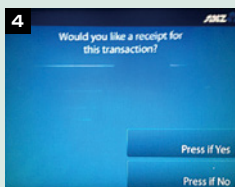
挿入口へカードを挿入すると、下記の画面のような指示が表示されるのでPINナンバー（暗証番号）を入力。



現金を引き出す場合はその金額（選択肢にない場合は「Other Amount」）を押す。なお、そのほかのボタンの意味は「Account Balance（残高確認）」「Transfer（振込）」など。



引き落としとなる口座を選ぶ。



レシートが必要か聞かれるので「Yes」か「No」で答える。すると現金とレシート（希望した場合のみ）が出て来る。

2. 現金、チップ、消費税

オーストラリアの紙幣はすべてポリマー幣で、5、10、20、50、100ドルの5種類から成る。硬貨は5、10、20、50セント、1、2ドルの6種類。



チップを渡す習慣は、すべての場所で浸透しているわけではないものの、都市部の高級ホテルやレストランでは、一定量を支払うのが一般的とされる。目安としては、高級レストランで、サービス料が加算されないときに10~15パーセント程度を追加して支払う。

オーストラリアではほとんどの商品やサービスに、GSTと呼ばれる10パーセントの消費税がかかる。

ATOオフィスで直接手続きするか、オンラインでの申し込みも可能。TFNを持っていないと課税率が高くなるので注意したい。

また、年度末(6月末)を過ぎると、年間所得が1万8,200ドル以上の場合、会社員でも会計報告や確定申告に当たるタックス・リターンをする義務が生じる。

個人で下記、ATOのウェブサイトを利用して申告することもできるが、トラブルを未然に防ぐためにも税理士に依頼することをお勧めだ。前年度のタックス・リターンの個人申告は毎年10月31日までに済ませよう。

■ATOウェブサイト、移住者と短期&長期滞在者のタックス・ファイル・ナンバー申請ページ

Web: www.ato.gov.au/individuals/content.aspx?doc=/content/38760.htm&pc=001/002/001/008/002&mnu=1106&mfp=001/002&st=&cy=1

3. 住宅

住居の快適さによって、オーストラリア生活の充実度が大きく左右されることは間違いない。マンションや一軒家を数人でシェアするほか、賃貸、住宅購入などそのスタイルはさまざま。

住居探しで最も利用されているのは、インターネットのクラシファイド・サイトだ。自分の住みたいエリアの名前や住居タイプや部屋数、金額など検索条件を入れると該当物件の詳細を見ることができる。シェアの場合は住みたいエリアのショッピング・センターの掲示板などもお勧めだ。

日本語でのシェア情報は、日本食料店の掲示板や本誌発行元日豪プレスのクラシファイドを利用しよう。

■日豪プレスの日本語シェア情報
Web: life.nichigopress.jp



5. 仕事

オーストラリアの仕事探しで最も利用されているのが求人サイトの「Seek.com.au」。働きたいエリアや職種などを選択すると、さまざまな求人情報を検索することができる。



また、オーストラリアでは履歴書を持って直接問い合わせるという慣習もあるので、気になる職場があれば準備をして訪ねてみるのも良いだろう。

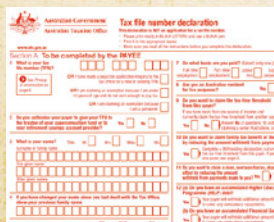
ローカル企業の職探しには、英語の履歴書が必要となる。カバー・レターとCV(履歴書)、そしてリファレンスという前職の上司などの連絡先が3つ書かれたものをそろえるのが一般的だ。

日本語での職探しには日豪プレスのウェブサイトが便利。日本語で募集しているビジネスには、英語のCVではなく日本語の履歴書が必要なることもあるので事前に確認しよう。

■英語での代表的な求職サイト
Web: www.seek.com.au
■日豪プレスの日本語求職情報
Web: life.nichigopress.jp

4. タックス・ファイル・ナンバー

オーストラリア国内で働く、銀行の利息を受け取るなど、この国で少しでも収入がある場合は、タックス・ファイル・ナンバー(TFN)を取得する必要がある。申請は最寄りの



6. 学校



学校とひと口に言ってもフルタイムからパートタイム、週に1度のお稽古までその形態はさまざま。語学学校などについては、日本語で無料相談できる留学エージェントも多いので利用しよう。

●語学学校：学期にかかわらずいつでも入学でき、好きな時期に修了できる学校が多い。空港までの出迎えやホームステイの斡旋サービスなどを行っていることもある。

●専門学校：公立の職業訓練校、TAFE（ティフ）や私立専門学校を卒業すると、永住権申請につながる進路も多い。入学にはIELTS（アイエルツ）という英語力試験で、申請に必要な点数をクリアする必要がある。サーティフィケート（修了証書）が取得できる短期コースから、数年のディプロマ（卒業証書）取得コースまでさまざま。

●大学：入学基準に必要なIELTS点数を持っていれば入学試験はなく入学は容易だが、日本の大学より単位を取るのが厳しいため、かなり勉強しなくては卒業できない。3年で学位が取得できる大学が多い。永住権申請につながる進路も多い。

●お稽古事：ネイルやマッサージなどの技術や資格を取得できるものや、楽器やダンス、スポーツ、料理教室といった趣味の領域まで多種多様。TAFEの校舎を夜間に利用した社会人向けの短期講座などもお薦めだ。

7. デイクア、小・中・高校



永住権保持者以外は託児料や学費は全額負担する必要があるが、学校や園によっては短期留学者を積極的に受け入れているところもあるので、直接問い合わせしてみよう。

デイ・ケア、保育園、幼稚園、小学校は、午前7時ごろから午後6時ごろまで預けることが可能で、夏休みなどの休暇中も預けられるところも多い。

オーストラリアの学校は4学期制で1月下旬から新年度となる。州によって休暇の時期や学校のシステムが違うため、該当する州の詳細を確認しておくことが必要。

8. 車

広大なオーストラリアでは日本よりも車が必要となる場面が多く、あれば行動範囲も広がり便利。この国では国際免許、または日本の免許の翻訳文書（NAATIの資格保持者が作成したもの）があれば運転することができる。日本の免許の翻訳を依頼する



には、NAATIのウェブサイトに掲載されている翻訳者リストを利用しよう。NSW州では他州と異なり、コミュニティ・リレーションズ・コミッションズ（CRC）発行の翻訳証明書が必要。

■NAATIウェブサイト Web: www.naati.com.au

■在シドニー日本国総領事館 Web: www.sydney.au.embjapan.go.jp

■The Community Relations Commission for a Multicultural NSW Web: www.crc.nsw.gov.au

州により、永住権／テンポラリー・ビザ保持者の国内運転免許習得義務に関する法律は異なる。NSW州の場合、永住権保持者は州に入った日から3カ月以上経つと、オーストラリアの運転免許を持たなくてはならない。日本の免許は基本的に全州で、25歳以上であれば現地試験免除で書き換えが可能。州によっては筆記試験と実地試験に合格することが要される場合もあるので、各州の法律を参照してほしい。

日本でまだ運転免許を取ったことがない人は、こちらで免許を取ってしまうのもお薦めだ。日本のように高額な教習費用もかからず、オーストラリアで免許取得から3カ月以上経ていれば、帰国後に日本の免許に書き換えることもできる（外切替）。

ただし、日本の仮運転免許に類似する「ラーナーズ・ライセンス」から次の「P2ライセンス」が取得できるまで最低で12カ月かかり、「P2」から「普通免許（オープン・ライセンス）」を取得するにはさらに12カ月が必要。24歳以下の場合には「P1ライセンス」取得が必要などさらに年月がかかるため、オーストラリアに長期滞在することが前提となる。

車を購入した際には、各州の交通局へ自動車登録を済ませることが義務付けられている。この登録内容は、半年または1年ごとに費用を払って更新していく。

車の登録の際、対人賠償保険に強制的に加入させられるが、各保険会社のウェブサイトから自分で好みの保険会社に変更することが可能。日本のJAFのような機関、ロード・サービスにも加入しておくとう便利だ。

繁華街の道路では、路上駐車できる時間が制限されていることが多い。道路脇に写真のような標識があれば、要注意だ。右側半分の表示には1/4P、つまり4分の1時間（15分）という駐車時間制限がある。その時間内は駐車料金は発生しない。左側半分の表示には2P、つまり2時間の制限があるが、この対象となるのは、月～土曜日の午前9時から午後5時のみ。それ以外は、駐車時間の制限はない。2Pと書かれた下にはPAY&DISPLAYと表示があるが、この場合は、最寄りの自動販売機でパーキング・チケットを買い、外から見えるように提示しておく必要がある。



なお、オーストラリアでは、1スタンダード・ドリンクを1時間以内で飲むペースであれば、酒気帯び運転は許される。飲酒量やアルコール度数などによってこの数値は異なるが、ビール285ミリリットルあたりで、1.1スタンダード・ドリンクとなる。

車の購入を検討する際は、中古車の個人売買が活発だということも知っておきたい。新聞のクラシファイド欄や個人売買情報誌、またウェブサイトのクラシファイドなどから見つけることができる。個人売買では掘り出し物に出合うこともあるが、車の状態の良し悪しなどは自分で見定める必要があるため、車に詳しくない人にとっては難易度が高め。まずは、あらかじめ検討している車のモデル、年式の相場を確認しておくという方がいい。売り手から車両点検証明書（ロードワシー）を受け取ることで、安全面での最低限保障は確認できるものの、状態と価格の適性においては、最終的にはやはり買い手が判断することとなる。自信がない場合は、詳しい人に同行してもらうといい。また、車の状態や保証、車の出所がはっきりしているなどという点を考えると、中古車ディーラーでの購入がやはり安心だ。

帰国などに際し車を売る場合も、中古車ディーラーに任せるのが効率的で、安心だ。2015年5月には日本の中古車業者のガリバーもオーストラリアに参入したので売却先として検討してみてもいいだろう。

10. 病院



豪州では、基本的にGPと呼ばれる一般開業医に診てもらい、症状が深刻な場合のみそのGPを通して各専門医に紹介状を書いてもらう制度となっている。各専門医や検査機関での結果などは、その後すべてGPに共有され、GPは各担当患者の状態を総合的に把握することができるため、「かかりつけ医」のような感覚で頼れるGPを1人決めておくとうべ便利だろう。

緊急の場合は、日本と同様に、各州にGPが夜間や休日に自宅訪問してくれるサービスもある。どのGPがやって来るか分からないため主治医としては利用できないが、日本の国民健康保険証にあたる「メディケア」保持者は無料で利用（Bulk Bill）できるのが嬉しい。

11. 保険

9. 在留届

「在留届」をご存知ですか？

ORRnetとは？

ORRnetとは Overseas Residential Registration の略文字をとったもので、在留届を意味します。この在留届は、海外で長期に滞在される方及びその家族の方すべてが対象となります。

韓国・変更届の手続きをお忘れなく

外務省では平成27年4月から、ORRnetにご登録いただいた在留届上の滞在期間を過ぎている自国民、韓国・変更届の申請をご案内するメールを送信いたします。

メールを受信された方は、記載されたホームページアドレス(URL)から韓国・転出または滞在期間の変更の申請ができますようになりますので、所定の届出をお願いいたします。

これから海外へ渡られる方へ

いっしょに帰るかわからない家族や同居、転居書類・・・、ご自分や家族の安全のためにいっしょに帰る時に役立つ「在留届」をお忘れなく。

外国に住所または住所を定めて3か月以上滞在する人は、到着後16日以内より、その地域を管轄する日本大使館または総領事館に遅やかに在留届を提出することが義務付けられています。

なお、治安情勢が不安定な国や地域においては、3か月

旅券法第16条により、海外に3か月以上滞在する日本人は、在外公館に在留届を提出することが義務付けられている。在留届は、領事館で直接提出するか、郵送、FAXまたは外務省の在留届専門ウェブサイト（Web: www.ezairyu.mofa.go.jp/RRnet）からも提出することができる。

在留届を提出しておく、万一の事件・事故・災害などに遭った時、安否の確認や緊急連絡、救援活動の連絡などに利用される。積極的に利用して正しい状況判断が行えるようにしておこう。そうした緊急時にはEメールで情報が送られてくるサービスなどもある。

オーストラリア国内での引っ越しで住所が変更された場合や帰国などの際も、必ず領事館に通知しておこう。



オーストラリアで使われる医療保険には、主に次の4種類が挙げられる。①永住者、市民権保持者を対象とした、メディケアと呼ばれる国民保険、②移住者、またはメディケアでは補償されない内容を求める永住者、市民権保持者が加入する民間医療保険、③海外からの留学生に加入が義務付けられるOverseas Student Health Cover (OSHC)、④一時的に滞在する人が使用する海外旅行傷害保険。メディケア以外は、どれも会社やプランによって補償内容が大きく異なるので、自分の体と相談して、必要にあった補償内容を選ぶことが大切だ。頻りに利用するのは補償額の上限を高めに設定するなど、内容を見極めて賢く利用しよう。



長期滞在者でなくても、人との待ち合わせや病院などへの問い合わせの際、現地の電話番号を持っていないと困るシーンは多いはず。オーストラリアへ着いたらまずは携帯電話を契約しよう。

SIMカードを使うために

まず用意しなくてはならないのが携帯電話本体とSIMカード。SIMロック・フリー (Unlocked) の携帯電話を持っている場合は、オーストラリアで購入したSIMカードを携帯電話本体に差し込むと、通信会社の電波を利用することが可能になる。SIMロックのかかったタイプの端末は専用の国・ブランドのSIMでしか使用できないため、別の端末を用意する必要がある。

携帯電話端末を購入

街中で見かける大手携帯電話ショップでは、自社SIMカードの販売や契約手続きだけでなく、携帯電話端末の販売も行っている。契約の年数によって端末代が割引になるケースもあるが、他社のSIMが使えない場合もあるので、今後契約を変更する可能性がある人は購入前に確認を。

JB Hi-Fiなどの家電量販店でも携帯電話端末を販売しているので、たくさん機種や価格を比べて買いたい人にお薦めだ。大手スーパーマーケットのサービスカウンターでも取り扱っている場合がある。iPhone利用者であれば市内のアップル・ストアなど専門店でのご購入も可能。

新品にはこだわらない、という人なら「クラシファイド」サイトなどを通じて個人取引で中古品を購入するのも便利だ。

■日豪プレス・クラシファイド: life.nichigopress.jp/syd/sell

プリペイド、ポストペイド

SIMカードは大きく分けて2種類。「Postpaid (ポストペイ)」は契約内容に従って使用後に毎月料金を支払っていく方法で、端末代込みの2年契約などのプランも選ぶことができるのが魅力。ただしビザの種類によって一時滞在者はポストペイド・プランを選ぶことができない場合などもある。

「Prepaid (プリペイド)」は事前に支払った料金分だけの通話・通信料が使用できるというもの。滞在期限にかかわらず誰でも即日利用でき、30日プランが一般的だ

が、旅行者にも便利な1日ごとに精算するプランなども用意されている。自分のライフスタイルに合った使用データ容量、金額のプランを選んでみよう。

また、SIMカード購入の際は自分の手持ちの端末にカード・サイズが合うか確認するのも忘れずに。ナノSIM、マイクロSIMなどさまざまなサイズのもので売られているので、迷った場合は店頭か端末の製品サイトでSIMタイプを確認しよう。

携帯電話端末、SIMカードが用意できたら

携帯電話端末にSIMを入れアクティベート (有効化) するだけで、オーストラリア国内で同じ電話番号を使い続けることができる。アクティベートの方法は、①カスタマー・サービスへ電話、②ウェブサイトから手続き、③購入時に店頭で行ってもらう、の3パターン。

アクティベートされた状態で前払い料金をチャージ (入金) すれば使用可能となる。支払い方法はポストペイドの場合は銀行口座からの自動引き落としが一般的だが、プリペイドの場合は店頭で購入するパウチャーでの入金や、クレジットカードでの支払いとなる。

ちなみにプリペイド契約の場合、支払いが切れた後に特別な手続きをしなくても6カ月 (通信会社によっては1年) 間は同じ番号を保持することができるので、国内にいれば電話を受けたりSMSを受信することが可能。日本への一時帰国中などでリチャージ (再入金) ができなくても、この期間内であれば自分の番号が誰かに使用される心配はない。しかし自分から電話をかけたリSMSを送信するにはリチャージが必要だ。

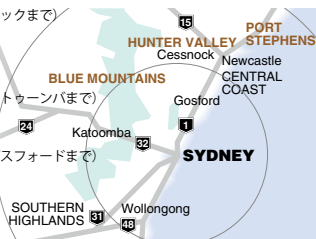
日本人向けのサービス

日系の通信会社では日本への通話が安くなるプランや端末レンタルなど、オーストラリアに来たばかりの日本人に優しいサービスを行っているところもある。契約手続きやトラブルの際の対応なども、もちろんすべて日本語で丁寧に行ってくれるので英語に自信のない人でも安心だ。日系留学エージェントや食品店でも同様の携帯電話サービスを用意しているところがあるので、必要条件に応じて賢く利用しよう。

シドニー郊外

ショート・トリップ おすすめ 11

- ハンター・バレー (セスノックまで)
車: 約2時間30分
- ポート・ステイブンス
車: 約2時間30分
- ブルー・マウンテンズ (カトゥーンバまで)
車: 約1時間30分
電車: 約2時間
- セントラル・コースト (ゴスフォードまで)
車: 約1時間
電車: 約1時間30分
- サザン・ハイランド
車: 約1時間30分



シドニーからわずか数時間足を延ばせば、そこには雄大な自然を楽しめるさまざまなスポットが存在する。ここでは、日帰り旅行、1泊旅行などで気軽に訪れることができるシドニー近郊のオススメお出かけスポットを紹介している。週末は車や電車を利用し、ちょっとした遠出を楽しんでみてはいかが?

ブルー・マウンテンズ Blue Mountains

ブルー・マウンテンズ観光情報
☎ 1300-653-408
🌐 www.bluevents.com.au

2000年11月に世界自然遺産に登録された26の町と村からなり、全体の79パーセントが国立公園に指定されている。ユーカリの木から発散される油分が太陽の光に反射して、山が青くかすんで見えることが名前の由来。標高1,000メートル前後の山が連なり、峡谷や滝など変化に富んだ地形を見ることができる。それらの名所を、ロープウェイやケーブル・カーを利用しながら巡る手軽なコースから、本格的なブッシュウォーキングまで、それぞれの滞在時間や目的に応じて楽しむことができる。近郊には鍾乳洞で有名な「ジュロラン・ケープ」などもあるので、時間に余裕がある人はぜひ足を延ばしてみると良いだろう。

魔術師ティアワンを父に持つ3姉妹が、父親の留守中に大木カデに襲われ岩を投げつけた。岩の転がる音で目を覚ました魔王バニャップは激怒、父は娘を助けるべく魔法の骨(杖という説もある)で3姉妹を岩に、自分をコトドリに変えた。ところが、逃げる途中で骨を谷底に落としてしまったため、鳥の姿になった父親は、今でもそれを探し続けている。



スリー・シスターズとユーカリの樹海は見る者を圧倒する

©James Horan, Destination NSW



近郊のルーラの街にはかわいらしいショップや施設がいっぱい



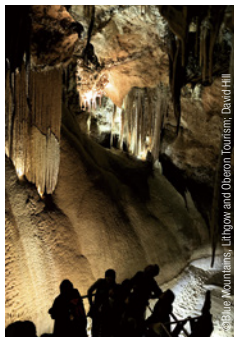
美しいカナングラの滝

©Chris Jones, Destination NSW



©James Horan, Destination NSW

ロープウェイなどのアトラクションも楽しめる



©Bole Mountains, Litgow and Obeon Tourism, David Hill

鍾乳洞ジュロラン・ケープも見所

ATTRACTIONS

●スリー・シスターズ

Three Sisters

絵ハガキでおなじみの奇岩「スリー・シスターズ」(写真左)にまつわる伝説はいろいろあるが、そのうちの代表的なストーリーは左のものだ。

●シーニック・スカイウェイ

Scenic Skyway

高さ300メートルの空中を滑走する30人乗りのロープウェイからは、眼下に広がる素晴らしい景色が一望できる。往復約7分。

●シーニック・レールウェイ

Scenic Railway

元タ石炭を運搬するために作られたトロッコ列車。谷底に向かって走り、世界一急勾配のトロッコと言われる最大傾斜52度の坂も越え、あっという間に415メートル下の駅に着く。訪れるほとんどの観光客が利用するという人気のアトラクションだ。

●ブッシュウォーキング

Bushwalking

ブルー・マウンテンズでは、素晴らしい景色を楽しみながら野鳥や植物の観察などができるブッシュウォーキングが人気で、30分程度の初心者コースから、3日間かけて踏破する本格的なコースまでさまざまな距離のものがある。エコー・ポイントからシーニック・ワールドまでの「プリンス・ヘンリー・クリフ・ウォーク」は、片道2キロを約1.5時間かけて歩く手ごろなコースの1つだ。

ハンター・バレー Hunter Valley

ハンター・バレー観光情報
☎ (02)4990-0900
🌐 www.winecountry.com.au

広大なエリアに120以上のワイナリーが点在するオーストラリアを代表するワインの名産地。シドニーから北西に約160キロ、車で2時間30分ほどの所に位置し、日帰りツアーも数多い。個性的なワイナリーをゆっくりと巡り、試飲をしながらお気に入りのワインを探す時間は何ものにも代えがたい至福の時。チーズやチョコレートの生産地もあり、もちろんそれらの試食も可能だ。時間に余裕があれば、玄関口であるセスノック(Cessnock)を滞在の拠点に1泊するのも良いだろう。



広大な土地に広がるぶどう畑は感動もの



ワイナリーの見学も面白い



ワイン・テイastingは試す価値あり

ATTRACTIONS

●ハンター・バレー・ホース・ライディング・アドベンチャーズ

Hunter Valley Horse Riding & Adventures
🌐 www.huntervalleyhorsriding.com.au

のどかな野原や木々を見ながらの乗馬も人気アクティビティーの1つ。夕暮れには、草原に出てくるカンガルーやワラビーたちにも会える。

●サイプレス・レイク・リゾート

Cypress Lake Resort 🌐 www.cypresslakes.com.au

ワイナリー巡りとともにゴルフ&スパはいかが? 高台に立つ5スター・クラスの高級リゾートでゴルフ、スパ、プール、ジムなどを楽しむことができる。

●ハンター・バレー・ガーデンズ

Hunter Valley Gardens 🌐 www.hvg.com.au

25ヘクタールという広さを誇る庭園のテーマパーク。全長8キロ以上の長い遊歩道を巡りながら、世界各地の花を觀賞できるほか、レストランやギャラリーも楽しめる。

ポート・ステイブンス Port Stephens

ポート・ステイブンス観光情報
☎ 1800-808-900
🌐 www.portstephens.org.au

シドニー近辺のローカルのお出かけスポットとして人気を集めるのが、車で2時間半と、比較的簡単に訪れることができるビーチ・リゾート、ポート・ステイブンス。マリンスポーツや釣り、野生動物觀賞など、豊富なアクティビティーがそろっており、中でも通年催行のドルフィン・ウォッチングやコアラ觀察ツアー、パラセーリング、カヤックなどが人気だ。32キロもの砂丘が続くストックトン・ビーチ(Stockton Beach)では、ラクダ・ライディングや4WDでのツアー、サンド・ボーディングなどのアクティビティーも楽しめる。



可愛いイルカも
見られる

©The Legendary Pacific Coast



マリンスポーツが豊富なのも魅力

©James Panno/destinationNSW

ATTRACTIONS

●ドルフィン・ウォッチング

Dolphin Watching

ネルソン・ベイやソルジャー・ポイントで頻繁にツアーが催行されているイルカの觀賞ツアー。イルカと一緒にカヤックをして楽しむことができるものもある。

●ティリゲリー半島

Tilligerry Peninsula

ティリゲリー半島には野生のコアラの生息地として知られるコアラ・コロニーがあり、多くのツアーがそこを訪れる。動物園では見られないコアラたちの仕草に注目。

●フライ・ポイント海洋公園

Fly Point Marine Park

ダイビングスポットとして名高いフライ・ポイント海洋公園。小さな海洋公園ながら、魚の種類は多い。海の洞窟、海綿のガーデン、難破船などのユニークなスポットも多数ある。

●ストックトン砂丘

Stockton Sand Dunes

ツアーで人気のストックトン砂丘は、サンド・ボードで行う砂滑りのほか、4輪駆動車や4輪バイクでかけ巡るツアーもある。



美しい砂丘でも遊べる

©destinationNSW/Dan Boud

ロイヤル国立公園 Royal National Park

www.environment.nsw.gov.au/nationalparks

MAP 1-A-4



マリンスポーツも楽しめる

クロナラの南に位置するシドニー最大級の国立公園。1万6,000ヘクタールという広大な土地に約700種類の植物が生息。ピクニックやキャンプはもちろん、カヌーや海水浴などのマリンスポーツも楽しめる。キャンプ場などを利用した1泊2日ほどのアウトドア旅行にぴったり。



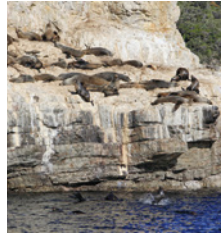
ロイヤル・コスタル・ウォーク・ツアーでは大自然を体験できる

ジャービス・ベイ Jervis Bay

www.tourismjervisbay.com.au



透明度の高い海が広がる



海の野生動物を間近に見ることができる

NSW州サウス・コーストにある湾。透明度の高い海と白い砂浜が広がっており、国内だけではなく世界的にも高く評価されている。スキューバ・ダイビングやシュノーケリングなどのマリンスポーツのほか、野生のイルカも間近で見られるので、毎日ドルフィン・ウォッチングのクルーズ船が出港している。小旅行には最適な観光スポット。

キャンベラ Canberra

www.visitcanberra.com.au



夕闇に浮かび上がる国会議事堂

キャンベラはNSW州の地域内にあるオーストラリア首都特別地域（ACT）で、オーストラリア連邦の直轄地。小さな街だが、国会議事堂、オーストラリア国立美術館・博物館、オーストラリア戦争記念館、国立化学技術センター「クエスタコン」など、どれも見応えあり。



シドニー周辺とはまた違った自然を楽しむ

ロード・ハウ島 Lord Howe Island

www.lordhoweisland.info

NSW州沖に浮かぶこの島は、世界最南端のサンゴ礁の中にあり、鳥や植物の宝庫として知られている。島は世界遺産に指定されており、大規模なリゾート開発は行われていないので、ありのままの自然が見られる。島内では主に徒歩か自転車で移動するので、身近に大自然を満喫するにはもってこいの場所だ。



世界最南端のサンゴ礁の中でリラックスした時間を楽しもう



美しい景色を見ながらの散歩も気持ちがいい

カウラ Cowra

www.cowratourism.com.au



カウラでは和の装いが似合うところも少なくない

第2次世界大戦中、日本・ドイツ・イタリア兵捕虜の収容所があった町。当時の日本兵捕虜の大脱走事件で日本人と豪州人併わせて235人という多くの死者を出した、悲惨な歴史の舞台として知られている。現在は、日本庭園や日本人戦没者墓지가立てられ、毎年春には、庭園で桜祭りが行われている。



カウラに来たら日本庭園を訪れてほしい

バイロン・ベイ Byron Bay

www.visitbyronbay.com



大陸最東端の町でサーフィンを楽しむのもいい

QLD州との州境にある大陸最東端の町で、シティでは味わえないのんびりとした雰囲気がある。カフェやレストラン、雑貨店などが軒を連ねる町の中心部では、陽気で開放的な時間を過ごせる。海も美しく、サーフィンなどのマリンスポーツも楽しめる。10月23~25日には「バイロン・ベイ・サーフ・フェスティバル」が開催。多くの人でにぎわう。



街歩きも楽しみたい

スノーウィー・マウンテンズ Snowy Mountains

www.snowymountains.com.au



ジンダーバイン湖での魚釣りも楽しい

シドニーから車で6時間ほど南下したところにあり、スキーやスノーボードが楽しめることで有名なマウント・ベリッシュャーや、国内最高峰のマウント・コジオスコなどを含む地域。夏でも自然の中で遊べるアクティビティが満載で、アブセILINGやハイキング、湖での魚釣りやカヌーなども楽しめる。



アブセILINGなどは夏山の醍醐味

ジ・エントランス The Entrance

www.theentrance.org



家族で楽しめるイベントも数多く行われている

シドニーの北100キロに位置し、その名の通り、巨大なタガラ湖が太平洋に注ぐ「玄関口」のような地形になっている。19世紀にシドニー市民のリゾート地として発展し、今でも憩いを求めて多くの人を訪れる。野生のペリカンが多く生息しており、餌付けの様子が無料で観察できる。毎日300羽以上が集まる。




数多くのペリカンを間近に見ることができる

CALENDAR

2015年6~11月

シドニー生活には
楽しみがいっぱい!
きちんとプランニングして
充実の滞在を目指そう

JUNE							6
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	
1	2	3	4	5	6	7	
 8 クイーンズバースデー	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						


SEPTEMBER							9
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
 21 敬老の日	22	 23 秋分の日	24	25	26	27	
28	29	30					



©Ethan Rohloff; Destination NSW

オペラ・ハウスやハーバー・ブリッジなどのランドマークめぐりやグルメ、ショッピングなど、訪れた人に充実の時間を提供してくれるオーストラリア最大都市シドニー。シティ中心部はもちろん、電車やバスでちょっと足を伸ばせばボンダイやマンリーなどの美しいビーチやブッシュ・ウォーキングが楽しめる国立公園など大自然などにも簡単にアクセスできる。また、ちょっと遠出をすれば世界遺産「ブルー・マウンテンズ」、ワイナリー・エリア「ハンター・バレー」などの魅力的なスポットも。見どころいっぱいのシドニーでの滞在を堪能するためにも、ぜひ事前にプランニングすることをお勧めしたい。

アイコンの説明



 ▶オーストラリアの祝日

 ▶日本の祝日

JULY							7
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
 20 海の日	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

AUGUST							8
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							

OCTOBER							10
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	
			1	2	3	4	
 5 レイバードデー	6	7	8	9	10	11	
 12 体育の日	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

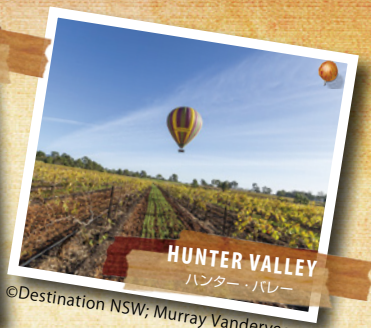
NOVEMBER							11
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	
						1	
2	 3 文化の日	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
 23 敬老感謝の日	24	25	26	27	28	29	
30							



©James Horan; Destination NSW



©Destination NSW; James Horan



©Destination NSW; Murray Vanderveer

SYDNEY GUIDE

ENJOY 遊ぶ P18-19

WORK 働く P20-23

VISIT 観る P24-25

SHOP 買う P26-27

DINE 食べる P28-31

BEAUTY キレイになる P32

LEARN 学ぶ P32-36

LIVE 生活する P37-43

©Destination NSW

ENJOY 遊ぶ

1 シドニー・オペラ・ハウス

Sydney Opera House

MAP 6-A-1

2007年に世界文化遺産に認定され、シドニーはもちろん、オーストラリアのランドマークとして親しまれているオペラ・ハウス。収容総数が約5,500人の5つの劇場や、レストランなどがある。お薦めは毎日7回開催されている日本語ツアー(30分)。オペラ・ハウスの歴史を学んだり、劇場を見学できる。



©Hamilton Lundr, Destination NSW

Bennelong Point, Sydney

☎ 9250-7111 (代表)、9250-7250 (ツアー) ● www.sydneyoperahouse.com
Info: *サーキュラ・キーから徒歩5分 *9AM~10PM *30分日本語ツアー: 大人\$24、シニア・学生\$16.80、ファミリー(大人2人、16歳以下の子ども2人)\$61、子ども3人目以降1人\$10.50、予約不要(1日7回実施)

2 ザ・ロックス

The Rocks

MAP 11-C-3

1788年、ヨーロッパ人がオーストラリアで最初に入植した場所で、歴史ある観光地の1つ。お土産やプレゼント探しにぴったりのマーケットのほか、ギャラリー、レストラン、パブ、カフェなども軒を連ねる。サイクリング・ツアーやパブめぐり、ゴースト・ツアーもある(ビクター・センターで問い合わせ)。



©Tourism Australia

Cnr. Argyle & Playfair Sts., Sydney (ビクター・センター)

☎ 8273-0000 (ビクター・センター) ● www.therocks.com
Info: *サーキュラ・キーから徒歩5分 *9:30AM~5:30PM (ビクター・センター/グッド・フライデー、クリスマス休)

3ブリッジクライム

BridgeClimb

MAP 11-C-2

シドニーのアイコンの1つ、ハーバー・ブリッジの欄干をガイドと登るスリリングなツアー。2時間15分のエクスペリエンス・コースから3時間半の本格コースまであり、登る時間も夜明け、昼間、夕暮れ、夜間から選べる。海拔134メートルの頂上から見渡すシドニーの景色は鳥肌が立つほど圧巻。



©James Heppin, Destination NSW

3 Cumberland St., The Rocks

☎ 8274-7777 ● www.bridgeclimb.com
Info: *サーキュラ・キーから徒歩10分 *無休 *昼間大人\$248~、子ども\$168~、夕暮れ大人\$308~、子ども\$218~、夜大人\$198~、子ども\$148~、夜明け大人\$348~、子ども\$228~(子どもは10~15歳)

このコーナーでは情報を下記のように紹介しています。

数字はP57から始まるマップ上の番号に対応

00 名称 Name	地図の位置
紹介記事 ○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○	写真タップで 施設などの 公式サイトへ リンク(電子版)

所在地

☎ 問い合わせなどの連絡先 ✉ Eメール・アドレス
☎ ファクス ● ウェブサイト
Info: *簡単なアクセス方法 *営業時間 *休業日 *予算
*予約の要・不要 *そのほかの特記事項など *酒類の取り扱い

※大きなサイズの場合でも内容の順序は変わりません。
※紹介スペース、業種によってはこの限りではありません。

- 電話番号の市外局番が特に表記されていない場合は(02)を省略している。
- 簡単なアクセス方法で示された時間は、おおよその時間。
- 無休の場合でもクリスマス・デーやグッド・フライデーなどの特別なバブリック・ホリデー(祝日)には休業するところがある。
- 予算は1人あたりのティナー(ドリンク別)予算を示した。
- 酒類の取り扱いについては略称で示した。L=LICENSED(店内でアルコール飲料を販売しているので、持ち込みはできない)、B(W)=BYO一部可能(店内でアルコール飲料を販売しているが、ワインのみ持ち込みもできる)、B=BYO(アルコール飲料を販売していないので、アルコール飲料を飲みたい場合は持ち込まなくてはならない)。

※スペースの都合上、情報の一部を省略している場合があります。詳しくは各連絡先へお問い合わせください。

4 ウェスト・ヘッド

West Head

MAP1-C-1

シドニーから北に車で約1時間の所にあるクーリングガイ・チェイス国立公園の先端にある絶景ポイント。スフィンクスに似ていることから名付けられたライオン島やパンジョイ岬、ホークスベリー川が見渡せる。その周辺のいくつものトレッキングコースでは大自然の中でのッシュ・ウォーキングが楽しめる。



©Andrew Gregory, Destination NSW

Ku-Ring-Gai Chase National Park, Bobbin Head Rd., Mount Colah

☎ 9472-8949 🌐 www.environment.nsw.gov.au

Info: *クーリングガイ・チェイス国立公園までシドニー市内から車で約1時間 *6AM~6PM *車での入場料\$11、それ以外の交通手段での入場料:大人\$4.40、子ども\$2.20

6 ダーリング・ハーバー

Darling Harbour

MAP 7-A-3

コックル・ベイを囲むように、ショッピング・モール、レストラン、クラブ、映画館、動物園、水族館、博物館などがそろう。週末には広場でフェスティバルが開催され、花火が上がることも。また、レストランやブレイク・グラウンドが集まったエリア、ダーリング・クォーターでは子ども大人も楽しめる。



©Sydney Harbour Foreshore Authority

Palm Grove between Cockle Bay Wharf and Harbourside, Darling Harbour (ピジター・センター)

☎ 1800-067-676 🌐 www.darlingharbour.com

Info: *タウン・ホール駅から徒歩5分 *営業時間、休みは店舗によって異なる

8 シドニー・タワー・スカイウォーク

Skywalk at the Sydney Tower

MAP 12-D-1

2011年に30周年を迎え、同年9月にリニューアルしデッキが改修されたシドニー・タワー。地上260メートル、周囲160メートルの屋外通路を1周する45分間のツアー「スカイウォーク」はスリル満点だ。また、3D+風や泡が飛び出す演出がある“4D”シネマでは、市内の名所の映像が観賞できる。



©Melnin Entertainment Group

Level 5, Westfield Sydney, Cnr. Pitt Street, Mall & Market St, Sydney

☎ 9333-9222 🌐 www.sydneytowerere.com.au

Info: *タワー:9AM~10:30PM、ツアー:10AM~8:30PM(1時間間隔) *無休 *タワーのみ大人\$26.50、子ども(4~15歳)\$16.00、スカイウォーク大人\$70、子ども(8~15歳)\$49、オンライン購入は割引有り

10 センテナリアル・パークランズ

Centennial Parklands

MAP 16-B-2

オーストラリア建国100周年を記念してつくられた、シドニー最大の公園。乗馬クラス、サイクリングコース、ジョギングコース、バードウォッチング・エリア、パーク・レンジャー(自然保護官)・ツアーなどがあり、特に子ども向けのアクティビティ・プログラムが充実している。地元住人の憩いの場としても人気。



©Peter Sohness, Destination NSW

Centennial Park

☎ 9339-6699 🌐 www.centennialparklands.com.au

Info: *セントラル駅から徒歩30分 *入場無料 *開門時間はゲートと季節によって異なる

5 ルナ・パーク・シドニー

Luna Park Sydney

MAP 18-D-4

シドニー湾の北岸側、ハーバー・ブリッジの隣にあるレトロな遊園地。1930年代スタイルのアンティークなメリーゴーラウンドや観覧車などが人気。入園料は無料但、アトラクションや滞在時間に合わせて各種パス、チケットを購入する。全部の乗り物を試すなら、アンリミテッド・ライズ・パスをしよう。



©Andrew Gregory, Destination NSW

1 Olympic Dr., Milsons Point

☎ 9033-7676 🌐 www.lunaparksydney.com

Info: *ミルソンス・ポイント駅から徒歩2分 *休業日、営業時間はWebでチェック *入園無料、アンリミテッド・ライド・パス\$49.95~(身長130cm以上)、\$39.95~(106~130cm)、年間パス\$99ほか

7 ザ・スター

The Star

MAP 13-C-1

シドニーのナイト・ライフを楽しむのにぴったりのエンタメ・コンプレックス。2011年の大改装を経て、同市唯一のカジノや大劇場、5スターの超高級ホテル、20店舗以上のレストラン、おしゃれなクラブ、ショッピング・エリアなどがそろう。アフター・ファイブや週末の夜には、ドレス・アップして行ってみよう。



©James Horan, Destination NSW

80 Pyrmont St., Pyrmont

☎ 9777-9000 🌐 www.star.com.au

Info: *タウン・ホール駅から徒歩約15分 *24時間営業 *無休 *カジノ・エリアの入場には、パスポートなどのID(18歳以上入場可)が必要

9 エンターテインメント・クォーター

Entertainment Quarter

MAP 16-A-1

イベント会場やクリケット場、セントニール・パークランズなどに隣接した複合娯楽施設。映画館やレストラン、ブティックなどが集結し、エキシビションやコンサートなども開催されている。毎週水・土・日曜にはマーケットが開かれており、地元の新鮮な食材や工芸品などを購入できる。



©James Horan, Destination NSW

220/122 Lang Rd., Moore Park

☎ 8117-6700 🌐 www.eqmoorepark.com.au

Info: *セントラル駅から徒歩39、372、374番などのバスで10分 *営業時間は店舗によって異なる *無休

11 ボンダイ・ブロンテ・コースト・ウォーク

Bondi - Bronte Coast Walk

MAP 17-D-2

ライフセーバーの発祥地として有名なボンダイ・ビーチから、高級住宅地を通ってブロンテ・ビーチまで歩ける海岸線の散歩コース。波で削られた岩壁に白い波が打ち寄せる、曲がりくねったコースでは、見晴らしの良い景色が続く。午後から夕方にかけて歩いて、最後に夕焼けを見るのがお勧め。



©Hamilton Lark, Destination NSW

Queen Elizabeth Dr., Bondi Beach

☎ 9369-8000 🌐 www.waverley.nsw.gov.au

Info: *ボンダイ・ビーチまではボンダイ・ジャンクション駅から徒歩380などのバスで約10分

WORK 働く

12 日豪プレス

Nichigo Press Pty. Ltd.

MAP 7-C-4

在豪日本人のための日系新聞社「日豪プレス」では、各部署で随時人材を募集中。クライアントは現地および日系企業、個人事業主とさまざま。経験や語学力を生かして豪州でも活躍したい人や専門・得意分野がある人も歓迎。国内・国外どこからでも登録可能なフリーランス・ライターも募集している。詳しくはウェブを参照。

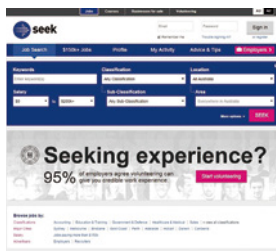


(本社) Suite 303, Level 3, 724-728 George St., Sydney
☎ 9211-1155 (国外から) +61-2-9211-1155 ✉ recruit@nichigo.com.au
● www.nichigo.com.au
Info: *月~金9AM~5PM, 土日祝休

シーク

Seek

オーストラリア最大の求人検索ウェブサイトSeek。希望の職種や勤務地など、さまざまな条件から求人情報を検索できる。また、自分の履歴書やキーワードを登録することで、それにマッチした求人が出た場合にアラート・メールを受信することができて便利。ローカルの会社で仕事を探す際にはぜひ活用しよう。

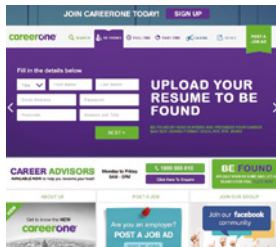


● www.seek.com.au

キャリアワン

Career One

オーストラリアで人気の求人検索ウェブサイト。幅広い職種の中から、フルタイムやパート・タイムなど希望の勤務形態ごとに仕事を探せるのが便利。また、履歴書の登録やアラート・メールの設定もできる。ローカルの仕事探しはもちろん、日本語を使った仕事を探す時にも同ウェブサイトを利用してみよう。



● www.careerone.com.au

ハーベスト・トレイル

Harvest Trail

ファームで働く準備を始めよう!

ワーキング・ホリデーのセカンド・ビザ取得のために欠かせない、オーストラリア国内指定地域での第一次産業の仕事経験。その中でも特に人気が高いのがファーム(農場)での野菜や果物のピッキング(収穫)、パッキング(梱包)作業だ。

自然を相手にする季節労働なので、通年仕事があるとは限らないのがファームの職探しの難しいところだが、オーストラリア政府が提供する「Harvest Trail」では地域ごとの農作物の旬情報を知ることができる。まずはウェブサイトからダウンロードできる便利なハンドブック「National Harvest Guide」で基本情報を調べよう。す



ファームへ行く前に必読の「Harvest Guide」



ビザのため、経験のため、自然の中で働く

すべての州の農業地域が網羅され、作物の種類や収穫期のほか、その地域への交通手段や宿泊施設の形態などの大まかな情報も手に入る。どの地域へ行くか決める前に必ず読んでおきたい。とはいえその年の天候や気温に左右されて旬の時期がずれてしまうこともあるので、ファームでセカンド・ビザ用のサイン取得を考えている人は早めに計画を立て始めるのが良さそうだ。

● jobsearch.gov.au/harvesttrail

すべての経験が糧になる 日本人留学カウンセラーの シドニーで「働く」風景

海外生活で不安に押しつぶされないよう、1からしっかりと学校・生活サポートをしてくれるTravel & Travel (トラトラ)。留学関連の相談のほかにも両替やタックス・ファイル・ナンバーの取得、ビザのプラン作りなど、オーストラリア生活に必要なサービスを誰でも受けられる。同社でカウンセラーとして活躍するユウトさんにお話を伺った。

「来豪当初、私も全く英語ができなかったので、留学生の皆さんの辛さが痛いほど分かります」と話すユウトさん。学生やワーホリとして日本食レストランでアルバイトをしたり、趣味のバスケット・ボールを通じて英語環境に身を置くなどの経験をした。トラトラの前職の語学学校勤務の際は、たくさんの留学生の英語に関する悩みをカウンセリングした実績も。実体験のすべてが、現在の相談者の目線に立った現実的なアドバイスにつながっている。



和気あいあいと明るい雰囲気トラトラのオフィス



親身なアドバイスが魅力のカウンセラー、ユウトさん

「学校選びに困った場合、トラトラではじっくり相談して個々に合うベストな学校をご紹介します。ビザが必要な場合は政府公認のビザ・コンサルタントによるビザ申請をいたしますので、ご満足いただけるはず。また仕事探して困っている方には、探し方をお教えるだけでなく、求人を出している知人のレストランをご紹介しますこともできます。

プライベートでは自身の作った日本人バスケットチームでも奮闘中。留学生やワーホリの人と年齢もさほど変わらないので、話すだけでも気軽に立ち寄りしてほしい、とユウトさんは言う。「エージェントというより、友人の1人のようなカウンセラーでありたいですね。相談して良かった、出会えて良かった、という声をもっと聞けるように」。そんなユウトさんのいるトラトラのオフィスは、シドニー中心部の便利な立地。ぜひ一度足を運んでみては。

Travel & Travel (トラトラ)

- ✳住所: Level 4, 303 Pitt St., Sydney
- ✳Tel: 9286-3774
- ✳E-mail: travel@toratora.net
- ✳Web: www.tora-tora.net
- ✳営業時間: 月～金10AM～6PM、土11AM～4PM、日祝休
- ✳アクセス: タウンホール駅より徒歩1分



シドニー総合情報センター TRAVEL & TRAVEL

TEL: (02)9286-3774

Email: travel@toratora.net

Level 4 / 303 Pitt Street,
Sydney NSW 2000

平日: 10:00-18:00

土曜日: 11:00-16:00

日曜・祝日:
CLOSE



格安携帯 & ポケットWiFi

- ✳月額\$19~!
 - ✳機種0円プレゼントあり!
 - ✳Optus同士無料!
- ※プランにより内容は異なります。



旅行

- ✳国内ツアー、各種チケット販売
- ✳航空券
- ✳ラウンド旅行相談
- ✳WWOOF



学校ビザ

- ✳学校探し
- ✳RSA取得
- ✳ビザ相談
(政府公認ビザスタッフ)
- ✳ファーム紹介(有料)



41515TRAW_2

適任者が見つかる 豊富な人材データベース 効率よい人材探しで、 人事の負担が大幅減

企業の現在と将来を担う適材を見出すことは、どこの国の人事担当者にとっても悩みどころだろう。特にオーストラリアでの人材探しでは、ビザの問題、英語と日本語の能力、日本的な社会慣習や考え方への適応能力なども判断材料に加わってくる。その上で自社に必要な“スキル”“経歴”“やる気”に答えられる人でなければならない。

人材紹介と派遣事業を行う「スタッフ・ソリューション・オーストラリア」は、こうした難しさを理解した人事ソリューションを提供している。同社の強みは全豪4都市に拠点があること。そのネットワークを生かした人材データベースには、1991年から集めた日本人とローカルの求職者1万人超が登録しているから、企業の種別や規模、職種や雇用形態を問わず、多岐にわたる人材紹介が可能になっ



人材は企業の発展を支える財産



豊富なデータと経験で企業と求職者を的確に結び

ている。

効率を考慮した同社のシステムでは、独自のスクリーニングで適任と選ばれた人のみが紹介されるため、面接段階でのミスマッチが少ない。そして、採用決定の時点で初めて紹介料が発生する「成功報酬制」であるため、「ぜひ、うちへ」という人材が見つかるまで根気よく探すことができ、費用の面でのメリットも大きい。

また、同社の人材データベースには、既に就職しているが「良い転職先があれば転職する」という前向きな人の登録も多い。これにより、水面下で適材を探している企業と潜在的な転職希望者との出会いもサポートしている。

それでもなお採用後の期待はずれが気になる企業のために、派遣期間と試用期間を兼ねた「紹介予定派遣」システムも用意している。

採用活動にかかる時間・費用・労力を考えて頭を抱える前に、まずは日系最大級の人材会社である同社の力を借りてみよう。

Staff Solutions Australia

- ★住所: Suite 1602, Level 16, 60 Margaret St., Sydney
- ★Web: www.ssaust.com.au
- ★<人材紹介・派遣>
Tel: 8047-1400, E-mail: career@ssaust.com.au
- ★<ビザ相談>
Tel: 8047-1401, E-mail: [ssaiconsulting@ssvisa.com.au](mailto:ssaconsulting@ssvisa.com.au)
- ★MARN (移民申請代理人番号): 1068924



スタッフソリューションのビザ申請代行

20年以上の実績の元お届けする安心して頼れるビザ申請代行サービス

457ビジネスビザ

◆有資格移民コンサルタントによる安心サポート

ENS/RSMS

◆分かりやすい説明

パートナービザ

◆日本語でのサービス

卒業生ビザ

◆初回ご相談無料



NZ
(ニュージーランド)
ビザ相談も!

Staff Solutions Australia Pty Ltd

1602/60 Margaret Street, Sydney NSW 2000 (02)8047-1401(ビザ部門)

Email: [ssaiconsulting@ssvisa.com.au](mailto:ssaconsulting@ssvisa.com.au) www.ssaust.com.au

※その他のビザについても、ご相談を承ります!

プロフェッショナルな あなたの「働く」 をサポート

難しいと言われる海外での就職活動だが、永住権や配偶者ビザ・卒業生ビザなど就労可能なビザを取得していたり、専門的なスキルがあるとそのハードルは大きく下がる。ただし、ローカル企業での就労経験がなかったり、英語力に少しでも不安が残る場合は、やはり日本人の就職に強い日系のリクルートエージェントに頼るのが得策だ。

そこで今回紹介するのが、そんな不安を解消してくれる仕事探しの強い味方、アドバンテージ・プロフェッショナル。同社は、専門職派遣や紹介事業において豪州で20年以上もの営業実績を誇る人材派遣会社。業界は銀行や会計事務所、製造業、コンサル会社など、また職種別に見ても、事務や総務から秘書、営業、エンジニア、システム・エンジニア、またマネジメント・クラスまで幅広くカバーしている。元々は現地法人だったため、日系企業のみならずローカルの企業情報まで豊富に持ち合わせている点にも注目が集まる。そんな同社が現在、この国で新たな仕事を探る求職者を募集している。

一度登録をすると、スタッフが同社で保有する膨大な量のデータベースや独自のネットワークを駆使して、求職者の希望する条件に適合する企業をマッチングして紹介してくれるため、驚くほど効率良く仕事探しを行うことができる。希望する雇用形態も、正社員、派遣、紹介予定派遣とさまざまなタイプから希望のものを選ぶことができるなど、便利なシステムと親切な対応で評判だ。



ローカル企業にも目を向けると、選択肢は大きく広がる。過去の経験が生かせる場をぜひリクルーターに相談してみよう

さらに、雇用者側へも欲しい人材像や条件などを十分にヒアリングしているので、後々雇用主と雇用者間でニーズのズレが発生するといったトラブルも少ない。初期退職率が非常に低く、就職から1年以上が経過してからの定着率も圧倒的に高いことは実績からも証明されており、安心して任せることができる。

なお、同社が所属するアドバンテージ・リソーシングは、2012年より海外進出を積極的に進めている日本最大級の情報・人材サービス会社、リクルートホールディングスの100パーセント出資子会社になり、これによってさらに充実したグローバルネットワークが築かれ、日本帰国後のサポート・サービスなども可能になった。そのほかにも、将来豪州以外の他国に移動する際でもさまざまな相談ができるのは心強い。新生活を支えるため不可欠な理想の職を求め、ぜひとも同社へ登録をしてみよう。

Advantage Professional Pty. Ltd.

- ★住所: Level 6, 115 Pitt St., Sydney
- ★Tel: 8199-9459 / 8199-9464 (日本語)、8199-9460 (英語)
- ★Web: www.advantageprofessional.com.au
- ★E-mail: apsydneyreception@advantageresourcing.com (日本語可)

Advantage
Professional

豪州でも「リクルート」やっています

Recruit Holdings 100%出資の人材派遣・紹介会社「Advantage Professional」は、オーストラリア国内において延べ5万人以上の登録者(日本語/非日本語人材)の中から、御社のニーズに適合した人材をご紹介します。

[Japan Desk]

Miki Ikari / Mari Hara apsydneyreception@advantageresourcing.com

(02)8199-9459 / (02)8199-9464 Level 6, 115 Pitt St., Sydney www.advantageprofessional.com.au

8121ADVA_2



VISIT 観る

13 タロンガ動物園

Taronga Zoo

MAP 20-A-4

シドニー湾を目の前に望む絶好のロケーションに広大な敷地を構える動物園。コアラやカンガルー、ポッサムなどの豪州特有の動物から、キリンや象、ゴリラにトラまで、さまざまな動物を、ほぼ自然に近い状態で観賞できる。コアラは抱っこできないが、一緒に記念撮影ができるので、思い出作りにお勧め。



©Lurinda Taylor

Bradley's Head Rd., Mosman

☎ 9969-2777 ● www.taronga.org.au

Info: *サーキュラ・キーからフェリーで12分、バスで30分 *9:30AM~4:30PM *無休 *大人\$46、シニア・学生\$32.50、子ども(4~15歳)\$23、3歳以下無料、年間ファミリー・パスもあり

14 オーストラリア博物館

Australian Museum

MAP 8-A-3

1872年に創立された歴史ある博物館。恐竜の骨や化石、先住民アボリジニの文化遺産の展示などがあり、地球や自然、オーストラリアの歴史を体感しながら学べる。期間限定で行われるさまざまな企画展も趣向がこらされており人気。約2,000年の歴史が詰まった美術品が展示される。



©Grenville Turner, Destination NSW

6 College St., Sydney

☎ 9320-6000 ● www.australianmuseum.net.au

Info: *ミュージアム駅から徒歩5分 *9:30AM~5PM *無休 *大人\$15、コンセッション\$8、子ども(5~15歳)\$8、4歳以下無料

16 シドニー・ロイヤル植物園

Royal Botanic Gardens Sydney

MAP 6-B-3

シティに隣接し、都会のオアシスとして親しまれている植物園。敷地はオペラ・ハウス横からミセス・マックコーリーズ・ポイントまで続き、さまざまな植物を眺めながら散歩やピクニックが楽しめる。園内のボタニック・ガーデン・カフェ(8:30AM~4PM)でのひと休みもお薦め。ジョギングも気持ち良い。



©Robert Wallace, Destination NSW

Mrs Macquaries Rd., Sydney

☎ 9231-8111 ● www.rbgsyd.nsw.gov.au

Info: *サーキュラ・キー駅から徒歩5分 *開園6~7月7AM~5PM、8月7AM~5:30PM、9月7AM~6PM、10月7AM~7:30PM、11月7AM~8PM *無休 *無料 *無料ガイド・ツアー 毎日実施

18 シドニー水族館

Sea Life Sydney Aquarium

MAP 12-A-1

ダーリング・ハーバーにある水族館。巨大なサメが泳ぐトンネル型の大水槽で有名。オーストラリア近海に生息するさまざまな種類の海洋生物を見ることが出来る。カラフルな熱帯魚や可愛いカモノハシ、ジュゴン、ギザギザした吻が特徴のノコギリエイは必見。大人も子どもも楽しめる。



©Sydney Aquarium

Aquarium Pier, Darling Harbour

☎ 8251-7800 ● www.sydneyaquarium.com.au

Info: *タウン・ホール駅から徒歩10分 *9AM~8PM *無休 *大人\$40、学生\$31.5、子ども(4~15歳)\$28(ウェブサイトでチケットを購入すると最大30%引き)

17 オーストラリア現代美術館

Museum of Contemporary Art Australia

MAP 11-D-3

シドニーを代表する現代美術館。国内外のユニークなアート作品を間近に観賞することができる。彫刻が展示されている見晴らしの良い屋上にはカフェ・スペースが設けられており、ひと休みしながらオペラ・ハウスやハーバー・ブリッジを見渡せる。また、毎月のように各種ワークショップを開催している。



140 George St., The Rocks

☎ 9245-2400 ● www.mca.com.au

Info: *サーキュラ・キー駅から徒歩5分 *月~水・金~日10AM~5PM、木10AM~9PM、12月25日休、無料(特別展は有料) *毎日無料ガイド・ツアーを開催。詳細はウェブサイトをチェック

19 パワーハウス博物館

Powerhouse Museum

MAP 7-A-4

ダーリング・ハーバー近くにある科学、技術、デザイン、音楽、宇宙などをテーマにした博物館で、展示品は50万点以上。常設展のみならず、国内外の大規模な特別展も行われている。また、子ども向けのガイド・ツアーや科学ショーなど、体感しながら楽しく学べるアクティビティも盛りだくさん。



©James Horan, Destination NSW

500 Harris St., Ultimo

☎ 9217-0111 ● www.powerhousemuseum.com

Info: *セントラル駅から徒歩15分 *10AM~5PM *12月25日休 *大人\$15、シニア・学生\$8、子ども(4~15歳)\$8、3歳以下無料

20 コカトウ島

Cockatoo Island

MAP 2-B-1

かつて刑務所や造船所として使われたシドニー湾に浮かぶ島。世界遺産にも登録されている。現在はシドニーの主要な観光名所の1つで、芸術祭など文化行事の会場としても利用されている。小高い丘から見ると夕焼けは絶景。キャンプ場や宿泊所もある。どの、ゆっくり1泊するのにも最適。



©Hamilton Lunz, Destination NSW

Cockatoo Island

☎ 8969-2100 ● www.cockatooisland.gov.au

Info: *サーキュラ・キー・フェリー・ターミナル5番乗り場からフェリーで約30分 *毎日10AM~4PM (情報センター) *無休 *無料

22 聖マリー大聖堂

St Mary's Cathedral

MAP 8-A-2

国内最大級のゴシック調建築物で、観光名所としても有名なカトリック寺院。教会内の見学は無料で、大きなステンド・グラスや地下床のモザイク、パイプ・オルガンなど、厳かな教会の雰囲気を感じることが出来る。クリスマスの時季には、広場前にスペシャル・デコレーションやモニュメントが登場する。



©Robbert Wallace, Destination NSW

Cnr. St Mary's Rd. & College St., Sydney

☎ 9220-0400 ● www.stmaryscathedral.org.au

Info: *セント・ジェームズ駅から徒歩2分 *オフィス:月~金8:30AM~5PM

24 国立海洋博物館

Australian National Maritime Museum

MAP 7-A-2

オーストラリアの航海の歴史を幅広く学ぶことができる海洋博物館。キャプテン・クックのエンデバー号の遺品から、近代のヨットなどを展示している。駆逐艦バンバリア号や潜水艦オンスロウ号には実際に乗り込むことができる。特別展や、子どもから大人まで楽しめるアクティビティも開催している。



©Robbert Wallace, Destination NSW

2 Murray St., Darling Harbour

☎ 9298-3777 ● www.anmm.gov.au

Info: *ハーバーサイド・ショッピング・センターからすぐ *毎日9:30AM~5PM (1月中は6PMまで) *12月25日休 *大人\$7、シニア・学生・子ども\$3.50、ファミリー\$17.50

26 パイロン展望台

Pylon Lookout

MAP 11-D-1

シドニー・ハーバー・ブリッジを支えるパイロン(支柱)の1つが展望台になっている。シティ側の東支柱の階段をちょうど200段上がった所が、シドニー市街、シドニー湾を一望できる絶景ポイントで、高さは海拔87メートルにも及ぶ。橋が建設された過程やこれまでの歴史なども知ることが出来る。



©Hamilton Lunz, Destination NSW

Sydney Harbour Bridge, The Rocks

☎ 9240-1100 ● www.pylonlookout.com.au

Info: *サーキュラ・キー・駅から徒歩10分、ブリッジ東側から歩行者専用通路を上る *毎日10AM~5PM *無休 *13歳以上\$13、シニア・学生\$8.50、子ども(5~12歳)\$6.50、子ども(4歳以下)無料

21 ニュー・サウス・ウェールズ州立美術館

Art Gallery of New South Wales

MAP 8-B-1

1874年に設立された州立美術館。無料で拝観できる常設展では、19世紀ヨーロッパの芸術作品や、東洋の作品、先住民アボリジニのアートなどが展示されている。定期的に開催されるアート関連のトーク・ショーやコンサート・イベントもあり、毎週金曜の朝11時からは、無料の日本語ツアーも開催されている。



©Art Gallery of NSW

Art Gallery Rd., The Domain, Sydney

☎ 1800-679-278 ● www.artgallery.nsw.gov.au

Info: *マーティン・プレイス駅から徒歩10分 *毎日10AM~5PM *12月25日 *無料 (特別展は有料)

23 ワトソンズ・ベイ

Watsons Bay

MAP 2-D-1

シドニー湾を一望できる絶景ポイントの1つ。芝生に座って、フィッシュ&チップスを食べたり、ピクニックをしながらシティを眺めるのがオーブ流で、週末には多くの人でビーチがにぎわう。近くには、「ギャップ」という崖や、シドニー湾をぐるぐる約1時間のウォーキング・コースもある。ビーチから夕焼けを見るのもお勧めだ。



©Andrew Gregory, Destination NSW

Watsons Bay

☎ 9391-7000 (ウララー市役所) ● www.woollahra.nsw.gov.au/home

Info: *サーキュラ・キー・フェリー・ターミナル5番乗り場からフェリーで約30分、マーティン・プレイスからバス325番で約40分

25 シドニー天文台

Sydney Observatory

MAP 11-B-3

シドニー市内で最も高い丘に建つ、オーストラリア最古の天文台。大型望遠鏡からの雨天に瞬く星たちの観測や、3Dを駆使した天体に関する映画鑑賞などが楽しめる。夜の天体観測はたいへん人気があるので、予約を忘れずに。さまざまな天文コースや、特別イベントも定期的に開催中。



Watson Rd., Observatory Hill, The Rocks

☎ 9921-3485 ● www.sydneyobservatory.com.au

Info: *サーキュラ・キー・駅から徒歩20分 *毎日10AM~5PM 夜は日によって異なる 12月25・26日休 *大人\$10、子ども(4~15歳)\$8/夜:大人\$18、子ども(4~15歳)\$12

27 フェザーデール・ワイルドライフ・パーク

Featherdale Wildlife Park

MAP 1-A-3

コアラやカンガルー、ウォンバット、エミュなど、オーストラリア固有のさまざまな動物に出会えるシドニー西部の動物園。カンガルーをはじめさまざまな動物が放し飼いになっており、実際に触れられるのが特徴。コアラに触りながら一緒に写真が撮れるのでぜひ1度は記念に行っておきたい。



217-229 Kildare Rd., Doonside

☎ 9622-1644 ● www.featherdale.com.au

Info: *シティから車で約40~50分程度 *毎日9AM~5PM *12月25日休 *大人\$29.50、子ども\$16、ファミリー(大人2、子ども2)\$83、学生・ベンシナー(年金受給者)\$23

SHOP 買う

28 ほんだらけ フル・オブ・ブックス

Hondarake Full of Books

MAP 12-B-3

シドニー最大の日本の古書籍買い取りと販売を行うお店。小説や漫画などの書籍以外にも、CDやDVD、ゲーム・ソフトなどがリーズナブルにそろう。店の一角には充実のラインナップが人気の漫画喫茶のスペースもある。また、発送や取り置きもできるオンライン・ショップも便利だ。



Level 2, 39 Liverpool St., Sydney
☎ 9261-5225 ✉ hondarake@gmail.com
● fulllofbooks.com.au

Info: *タウン・ホール駅から徒歩6分 *月・水~土11AM~7PM、日・祝12PM~6PM、火休

29 ガイアハウス

The Gaia House

MAP 18-C-2

クリスタルと手作り雑貨の店。カラー・セラピー、占星術、オーラソーマやヒーリングの個人セッションを実施しているほか、関連した資格取得のクラスなども開催。その人に必要なカラーや目的に応じてカスタム・メイドのブレスレットの作成もできる。コーヒーを飲むスペースもあるので、いつでも気軽に立ち寄れる。



Shop 23, Courtyard, 272 Pacific Hwy., Crows Nest
☎ 0402-741-037 ✉ info@thegaiahouse.com
● www.thegaiahouse.com

Info: *月・水9:30AM~4PM、火・金9:30AM~2:30PM、土9:30AM~12:30PM、木・日祝休、公式Facebookページもあり

30 ヘイズ・チョコレート

Haigh's Chocolates

MAP 12-C-1

SA州アデレード発のチョコレート専門店。上質で宝石のようなチョコレートはバラエティー豊か。カウンターでは、グラム計算でばら売りにくれるほか、人気チョコが入ったギフト・ボックスもあり、さまざまなサイズがそろっている。トリュフ各種と、ラズベリーやナッツが入ったチョコ・ボールはオススメ。



Shop 1, The Strand Arcade, 412-414 George St., Sydney
☎ 9221-6999 ● www.haighschocolates.com.au

Info: *タウン・ホール駅から徒歩5分 *月~水・金8:30AM~6PM、木8:30AM~8PM、土9AM~5PM、日11AM~4PM *QVBIにも支店あり

31 ピット・ストリート・モール

Pitt Street Mall

MAP 12-D-1

シティの中心地、ピット・ストリートにある歩行者天国には、さまざまな店が軒を連ねる。百貨店「マイヤー」や「スポーツ・ガール」などのファッション・ブランド・ショップが道路沿いにあるほか、チョコレート専門店やカフェ、雑貨屋などが入っているアーケードにもつながっている。買い物でぜひ利用したい。



Between Market & King Sts., Sydney
☎ 9256-9452 ● www.pittstreetmall.com.au

Info: *タウン・ホール駅から徒歩5分 *営業時間は店舗によって異なる

32 クイーン・ビクトリア・ビルディング (QVB)

Queen Victoria Building

MAP 12-C-2

アンティークな英国調の装飾が華やかな印象を醸し出すショッピング・モール。19世紀に建設された歴史的建造物を改装して作られた。有名ブランドやカフェ、雑貨屋、ビューティー系ショップなどがそろっており、タウン・ホール駅や百貨店「マイヤー」、ピット・ストリート・モールにもつながっている。



455 George St., Sydney
☎ 9264-9209 ● www.qvb.com.au

Info: *タウン・ホール駅からすぐ *月~水・金・土9AM~6PM、木9AM~9PM、日・祝11AM~5PM (店舗によって異なる場合あり) *無休

33 ココ・ブラック

Koko Black

MAP 12-C-1

2003年にメルボルンに1号店がオープンして以降、オーストラリア主要都市で人気を博してきたチョコレート店がついに15年3月、シドニーに上陸。1階はチョコレート店、地下にはカフェも併設され、地元ファンや観光客で賑わっている。チョコはどれも甘さ控えめで上品な味わい。人気フレーバーは塩キャラメル。



Cnr. of Pitt Street Mall and Strand Arcade, Sydney
☎ 9231-0336 ● www.kokoblack.com

Info: *タウン・ホール駅から徒歩5分 *月~水9AM~5:30PM、木9AM~8PM、金9AM~5:30PM、土9AM~4PM、日11AM~4PM *QVBIにも支店あり

34 アバウトライフ

Aboutlife

MAP 2-B-2

オーガニックの食材や化粧品など、幅広い商品を取り扱うスーパー。手ごろな価格のものも多く、健康生活初心者の人でも手が届きやすい。カフェも併設しており、新鮮なオーガニック食材を用いたメニューがずらり。ショッピングの合間の休憩に立ち寄る地元客も多い。オーガニック・コーヒー(\$2.70)もお薦め。



605 Darling St., Rozelle
☎ 8755-1333 ● aboutlife.com.au

Info: *セントラル駅から徒歩433番などで30分 *月~木7AM~8PM、金~日7AM~7PM、祝8AM~5PM *12月25日休 *ボンダイ・ジャンクション、キャメリー、ダブル・ベイにも支店あり

35 ピーターズ・オブ・ケンジントン

Peter's of Kensington

MAP 16-A-3

キッチン用品、アクセサリ、コスメ、ベビー用品、旅行グッズなどのブランド生活用品がリーズナブルに手に入る、ピンクの建物が目印のディスプレイ・ストア。新居への引っ越しの際や、旅行、結婚時の贈答品探し、クリスマスや誕生日のギフト探しなどに、とても役立つ。オンライン・ショップも充実。



57 Anzac Pde., Kensington

☎ 9662-1099 ● www.petersofkensington.com.au

Info: *セントラル駅バス・ターミナルから393、395、391バスで15分 *月～金9:30AM～5:30PM, 土9:30AM～5PM *日・祝休

36 ペンティメント・パペトリ

Pentimento Papeterie

MAP 15-F-1

ニュータウンのキング・ストリート沿いにある人気の雑貨屋。素朴でかわいいたん子やカード、食器、アクセサリのほか、有名なデザイナーやアーティストの本、料理本、子どもの絵本などもそろっている。小ぢんまりとしているが、小物・アート好きなら思わず長居してしまうお薦めの1店。



249 King St., Newtown

☎ 9565-5591

Info: *ニュータウン駅から徒歩5分 *月10AM～7PM, 火11AM～7PM, 水10AM～8PM, 木～土10AM～8:30PM, 日10:30AM～6:30PM

37 紀伊国屋書店

Kinokuniya Bookstore

MAP 12-C-2

市内中心部のショッピング・コンプレックス「ギャラリース」内にある日系大型書店。書店としては南半球最大で850坪もの売り場面積を誇る。洋書はもちろん、和書も豊富にそろっており、日本の文房具なども販売している。ギャラリー・スペースもあるので、買い物の際に立ち寄りたい。



Level 2, The Galleries, 500 George St., Sydney

☎ 9262-7996 ● www.kinokuniya.com.au

Info: *タウン・ホール駅から徒歩3分 *月～水・金・土10AM～7PM, 木10AM～9PM, 日10AM～6PM

38 イケア・テンピ店

Ikea Tempe

MAP 2-B-3

低価格でスタイリッシュなデザインに定評がある、スウェーデン発の家具店。シドニー市内2店舗目のテンピ店は、南半球最大の敷地面積を誇り、3万9,000平方メートルにも及ぶ。シドニー空港の近くにあるため、ガラス張りの開放的なフード・コートからは飛行機の離発着が見られるほか、子ども用の遊び場もある。



634-726 Princes Hwy., Tempe

☎ 8020-6641 ● www.ikea.com/au/en/store/tempe

Info: *シナム駅駅から徒歩15分 *月～金10AM～9PM, 土9AM～9PM, 日9AM～7PM フード・コート月～金9:30AM～8:30PM, 土8:30AM～8:30PM, 日8:30AM～6:30PM *無休

39 ダイレクト・ファクトリー・アウトレット

DFO

MAP 2-A-2

シドニー北西部ホームブッシュにある大型アウトレット・モール。80店以上ものブランド・ショップが入っており、在庫処分品などのアウトレット商品などをディスカウント価格で販売。「キュー」「オロトン」「トミー・ヒルフィガー」「ポロ・ラルフローレン」など国内外の有名ブランドが2～7割引きに。



3-5, Underwood Rd., Homebush

☎ 9748-9800 ● DFO_Homebush@cfsam.com.au

● www.dfo.com.au

Info: *ストラスフィールド駅から525番のバスで15分 *毎日10AM～6PM *祝日は休業の場合あり

40 シドニー・フィッシュ・マーケット

Sydney Fish Market

MAP 13-C-2

南半球最大級の魚市場。水揚げされる魚の種類は世界でも東京の築地に次ぐ規模を誇る。マーケット内には、獲れたばかりの新鮮な魚介類が購入できる小売店やシーフードが味わえるレストランなどが並んでいる。競りは朝5時30分からで、一般客向け見学ツアーあり。施設内にはシーフードの料理教室もある。



Bank St., Pyrmont

☎ 9004-1108 ● www.sydneyfishmarket.com.au

Info: *サーキュラ・キー駅から443番のバスで20分、ライト・レールのフィッシュ・マーケット駅から徒歩3分 *7AM～4:30PM *12月25日休 *駐車場\$3/1時間(以降30分ごとに\$5)

41 エベレー・ファーマーズ・マーケット

Eveleigh Farmers' Market

MAP 15-H-1

新鮮な野菜やデリ、オーガニック食品が手に入るマーケット。農家の人売りに来るので、旬の新鮮野菜やフルーツを生産者と直接話をしながら買える。テントの中で開催されるので、天候に左右されないのも嬉しい。毎月第1日曜には、アート&クラフトに特化したマーケットも開催される。



245 Wilson St., Eveleigh

☎ 8571-9099 ● www.eveleighmarket.com.au

Info: *サーキュラ・キーから電車で15分、レッドファーン駅下車徒歩5分 *毎土8AM～1PM *入場無料 *場内にATMなし

42 グリーブ・マーケット

Glebe Market

MAP 3-B-3

シドニー市内グリーブにあるパブリック・スクールの毎週土曜日に行われるマーケット。ビンテージもの古着や手作りアクセサリ、アロマ・ソープ、骨董品、古本、コスメ、ブティックのアウトレット商品のほか、各国料理の屋台などもあるので、ゆっくり楽しめる。掘り出し物がきつと見つかるはず。



Cnr. Derby Pl. & Glebe Point Rd., Glebe

☎ 0419-291-449 ● david@glebemarkets.com.au

Info: *セントラル駅から徒歩15分、または431・433番のバスで5分 *毎土10AM～4PM

DINE

食べる

44 フォーエイトファイブ

Fouratefive | カフェ

MAP 10-A-2

週末のランチにお勧めのサリー・ヒルズにある小さなカフェ。香り豊かなコーヒーや、ボリューム満点の和牛バーガー、モロoccan・スパイスが効いたベイクド・エッグなどが人気。店頭には焼きたてのマフィンやベストリーが並んでいる。晴れの日は、テイクアウトをして公園でランチをするのも良いかも。



485 Crown St., Surry Hills

☎ 9698-6485 ● www.fouratefive.com

Info: *セントラル駅から徒歩10分 *月~金7AM~3:30PM、土7:30AM~3:30PM、日9:30AM~2:30PM *サンドイッチまたはバーガー\$12~

46 ソノマ・ベーカリー・カフェ

Sonoma Bakery Cafe | カフェ&ベーカリー

MAP 2-C-2

シドニーで天然酵母パン(サワードウ・ブレッド)ブームの火付け役ともなったベーカリー直営のカフェ。天然酵母パンで作ったサンドイッチや、バゲット、クロワッサンなどが楽しめる。かめばかめほど甘みが出るパンは、一度味わうと病み付きに。本店はアレキサンドリアで、ほかにも5つもの支店が市内にある。



32-44 Birmingham St., Alexandria

☎ 8338-1051 ● www.sonoma.com.au

Info: *マスコット駅からバスM20などで10分 *毎日7AM~4PM *ウーラー、パディントン、ウォーターラー、グリーブ、ボンダイなどにも支店あり *予算\$20

48 ザ・パイ・ティン

The Pie Tin | カフェ

MAP 15-G-1

ニュータウンの人気パイ専門店。でき立ての手作りグルメ・パイやスイーツ・パイが食べられる。お薦めは、2種類のサラダカフライド・ポテトが付いたパイのセット「Pie Meal」(\$11~13)。ボリューム満点なので2人でのシェアが定番だ。持ち帰りもでき、パーティー用などにスイーツ・パイをまるごと注文することも可能。



1A Brown St., Newtown

☎ 9519-7880 ● www.thepietin.com.au

Info: *ニュータウン駅から徒歩10分 *月~水10AM~8PM、木~土10AM~10PM、日10AM~6PM *無休 *グルメ・パイ\$5.80~7.80

43 もみじ

Momiji | 日本

MAP 12-C-2

低価格、豊富なメニュー、大満足のボリューム、タウンホールから徒歩1分という4拍子そろった人気の和食店。ご飯がチャーハンをベースに、から揚げ、カレー、魚南蛮、肉じゃがなど20品もの中から3品を選ぶランチ(店内飲食時には味噌汁付き)を、7ドルという驚きの価格で提供。各種ラーメンや丼も。



Basement shop BE, 303 Pitt St., Sydney

☎ 9283-3835

Info: *月~金11AM~5PM(3~5PMは4.5ドルのテイクアウト・ボックスのみ)、土日祝休み

45 ビルズ

Bills | カフェ

MAP 8-D-4

セレブ・シェフのビル・グレンジャー氏が開店したカフェ。シドニーで朝食を食べるならココは外せないとも言われている。ふわふわのリコッタ・チーズのパンケーキは、世界中にもファンがいるほど人気。ダーリンハーストに本店があるほか、サリー・ヒルズとボンダイ・ビーチにも支店がある。ぜひ本場の味を味わってみよう。



433 Liverpool St., Darlinghurst

☎ 9360-9631 ● www.bills.com.au

Info: *キングス・クロス駅から徒歩10分 *月~土7:30AM~3PM、日8AM~3PM *予算1人\$9.50~ *月~金は10人から予約可 *サリー・ヒルズとボンダイ・ビーチにも支店あり

47 シングル・オリジン・ロースターズ

Single Origin Roasters | カフェ

MAP 7-D-4

腕利きのバリスタたちが、丁寧にローストしたコーヒー豆を使って淹れてくれるコーヒーからは、芳醇な香りが漂う。カフェにはダイニング・スペースとコーヒー専用カウンターがあり、ラテなどのエスプレッソ系からフィルター・コーヒーまで、さまざまなスタイルのコーヒーを楽しめる。豆も購入可。



60-64 Reservoir St., Surry Hills

☎ 9211-0665 ● singleoriginroasters.com.au

Info: *セントラル駅から徒歩7分 *カフェ月~金6:30AM~4PM、コーヒー・カウンター月~金7AM~3PM、土7:30AM~3PM *日休 *コーヒー\$3.5~、朝食\$5~、ランチ\$12~

49 ビーン・ドリンキング

Bean Drinking | カフェ

MAP 18-C-2

カフェ批評本「グッド・カフェ・ガイド」などで高得点をマークしている人気のコーヒー専門店。店名通りコーヒー好きには見逃せない存在で、サイフォンからエスプレッソまで取りそろえる。自家焙煎された豆から淹れられる一杯は納得のクオリティ。オンラインでも豆やコーヒー関連グッズを販売している。



Shop 1, 13 Ernest Place, Crows Nest

☎ 9436-1678 ● www.beandinking.com.au

Info: *セントレーズ駅から徒歩15分 *月~金7AM~5PM、7AM~6PM *祝休

50

クルトシュ

Kurtosh | カフェ

MAP 16-C-4

シドニー東部ランドウィック発のハンガリアン・カフェ。ハンガリー語で「煙突」を意味し、店名にもなっているクルトシュと呼ばれる棒状のロール・パンは、さまざまなトッピングから選べ、外はサクサク、中はフワフワの食感。酸味と甘みが絶妙だ。ケーキ買物は量り売りのため、ちょっとずつ買って食べ比べるのがお薦め。



20B-20C St Pauls St., Randwick

☎ 9399-8412 ● kurtosh.com.au

Info: *セントラル駅からバス372番などで約20分 *月~金7AM~10PM、土・日・祝8AM~10PM *サリー・ヒルズとクローズ・ネストにも支店あり *クルトシュ\$7.5~、ケーキ\$4/100g~

51

フォー・フロッグズ・クレープリー

Four Frogs Crêperie | カフェ

MAP 20-A-2

モスマンの閑静な住宅街に佇む、フランス北西部ブルターニュ地方の郷土料理が食べられるレストラン。ハムやチーズ、マッシュルーム、トマトなどをそば粉のクレープで包んだ「ガレット (Galette)」という家庭料理がお薦め。りんごの発泡酒シードルと一緒に食べれば、本場の味が楽しめる。スイーツ系クレープ各種も人気。



175 Avenue Rd., Mosman

☎ 9960-1555 ● www.fourfrogs.com.au

Info: *月~水7AM~5PM、木~土7AM~9PM、日7AM~7:30PM *食事系クレープ\$10~、スイーツ系クレープ\$6.50~ *ランドウィックにも支店あり

52

カフェ・ソプラ

Cafe Sopra | イタリア

MAP 5-C-3

シティのブリッジ通り沿いのアンティークな建物地下にあるイタリアン・レストラン。フレッシュ・トマトやチーズなどの新鮮な野菜やデリを使った本場イタリアンが楽しめる話題の店だ。ランチやディナーのピーク時にはたいへん混むので、ぜひオフ・ピークに行こう。本店はウォーターリーにある。



11 Bridge St., Sydney

☎ 8298-2701 ● www.fratellifresh.com.au

Info: *サーキュラ・キー駅から徒歩5分 *朝食&ランチ月~金7:30AM~11PM、12PM~3PM、ディナー月~金・土6PM~10PM *日休 *予算\$40 *土のみ予約可 *ウォルシュ・ベイ、ボッツ・ポイント、アレキサンドリアにも支店あり

53

ボーク・ストリート・ベーカリー

Bourke Street Bakery | カフェ & ベーカリー

MAP 10-B-2

サリー・ヒルズに本店を構えるベーカリー。朝から行列ができるほど地元の人々に人気で、できたての香ばしい天然工場のパンや、サクサクのデニッシュ、フレーバーが豊富なタルトなどが購入できる。店の横にはカフェ・スペースもあるのでコーヒーとともにパンやタルトをかじるのもお勧め。



633 Bourke St., Surry Hills

☎ 9699-1011 ● bourkestreetbakery.com.au

Info: *セントラル駅から徒歩10分 *月~金7AM~6PM、土・日7AM~5PM *クロワッサンなど\$3.50~、天然酵母パン\$4~ *アレクサンドリア、マリックビル、ボッツ・ポイント、ニュートラル・ベイ、ノース・シドニーにも支店あり

54

ブラック・スター・ペイストリー

Black Star Pastry | カフェ

MAP 15-F-1

行列ができるほど人気の看板メニュー、「イチゴとスイカのローズ・クリーム・ケーキ」は、サクサクの土台の上に生クリームやスイカのスライス、いちご、ピスタチオ、バラの花びらなどが散りばめられた、見た目にも可愛い一品。ラベンダーやビートルートなどを使用したユニークで美味しいパン類も充実。



277 Australia St., Newtown

☎ 9557-8656 ● blackstarpastry.com.au

Info: *ニュートン駅から徒歩3分 *毎日7AM~5PM *\$4~ *ウルティモ、ローズベリーにも支店あり

55

アドリアーノ・ズンボ・パティシエ

Adriano Zumbo Patisserie | パティスリー

MAP 12-C-2 / MAP 13-D-1

オーストラリアを代表するパティシエの1人、アドリアーノ・ズンボのパティスリー。店内には絶妙な風味と食感のマカロンや、ケーキ、タルトなどがずらりと並ぶ。QVB店をはじめ、シドニー・エリアに計5カ所の店舗があるので、ご当地の人はぜひ訪れてみて、見た目華やかなので手土産にもぴったり。



Shop 58, Ground Floor, QVB, 455 George St., Sydney

☎ 1800-858-611 ● adrianozumbo.com

Info: *タウン・ホール駅から徒歩5分 *月~水・金・土7AM~6PM、木7AM~9PM、日9AM~5PM *ザ・スター、ロゼレ、バルメイ、ウェーバリーにも支店あり

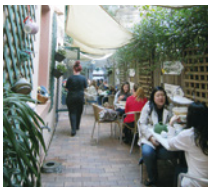
56

ザ・ティー・コージ

The Tea Cosy | カフェ

MAP 5-C-2

英国風アフタヌーン・ティーが楽しめる、ロックス・マーケット近くのカフェ。日に何度も焼き上げられ、出来立てでサーブされるスコーンが人気だ。ジャムやお茶の種類も豊富。ティー・ポットにはティー・コージという手作りの保温カバーが被せられている。スコーン2つと紅茶のセット「Devonshire Tea」がお薦め。



33 George St., The Rocks

☎ 9247-4955 ● theteacosy.com.au

Info: *サーキュラ・キー駅から徒歩10分 *月・水~金10AM~4PM、土・日9:30AM~5PM *火休 *デヴォンシャー・ティー1人\$12.50、ハイ・ティー1人\$35

57

ブリュータウン・ニュートン

Brewtown Newtown | カフェ & ベーカリー

MAP 15-G-1

カフェ激戦区、ニュートンにある人気店の1つ。敏腕パティスタが作る上質なコーヒーや、ランチ・メニュー、スイーツなどが味わえる。フード・メニューでは、近年世界中で人気急上昇中のクロワッサンとドーナツの融合「クロナッツ」がお薦め。外はサクサク中はしっとり、バター香りも芳しく甘みも控えめ。コーヒーと一緒にいかが。



6-8 O'Connell St., Newtown

☎ 9519-2920 ● www.brewtownnewtown.com

Info: *毎日8AM~4PM *コーヒー\$3~

58 ロングレイン

Longrain | タイ

MAP 7-D-4

サリーヒルズの路地裏にある、タイ・レストラン。シェフのピクチャー・チャンが生み出す料理の数々は、どれもとびきりフレッシュなハーブに彩られ、食材そのものの味が最大限に生かされる。「グッド・フード・ガイド2015」でも高い評価を得ており、ワンランク上のこだわりぬいたタイ料理の数々を、心ゆくまで堪能することができる。



85 Commonwealth St., Surry Hills

☎ 9280-2888 ● longrain.com/Sydney

Info: *ミュージアム駅から徒歩10分 *ランチ金12PM~、ディナー月~金6PM~深夜、土・日5:30PM~深夜 *予算1人\$50 *6人以上のグループは要予約 *L

59 エフェンディ

Efendy | トルコ

MAP 2-B-2

バルメインの小さな商店街にある、数々の受賞歴を誇る本格トルコ料理店。7時間かけて煮込まれたラム肉や野菜をパイで包み、オーブンで2度焼きしたトルコの伝統料理が特にオススメ。ビクトリア調の外装やダイニング・ルーム、カクテル・バー、中庭などはとてもおしゃれ。2階には高級感のある個室も。



79 Elliott St., Balmain

☎ 9810-5466 ● www.efendy.com.au

Info: *セントラル駅から徒歩433で30分 *ランチ金12PM~3PM、カフェ土・日9AM~3PM、ディナー火~日5PM~10PM、月休 *6品のコース\$65、マッチング・ワイン付きコース\$95 *L

60 オルメジヨ・アット・ザ・スピット

Ormeggio at The Spit | イタリア

MAP 2-D-1

シティからマンリー方面に向かう時に渡るスピット橋の手前にあるモダンなイタリアン。旬なシーフードが満載のリゾットやパスタを楽しみながら、のんびりと船着場を眺めるのがオススメ。キオスクのできたてフォカッチャなどは持ち帰ることもできる。日曜の夜にはお得な週代わり6品コース(\$69)も。



D'Albora Marinas, Spit Rd., Mosman

☎ 9969-4088 ● www.ormeeggio.com.au

Info: *ウィンヤード駅から徒歩E68、E71などのバスで30分 *ランチ金~日12PM~3PM、ディナー木~金6PM~11PM、土5:30PM~11PM、日~月6PM~10PM、カフェ水~日9AM~3:30PM *月・火休 *6品コース1人\$69 *L

61 サブコンティネンタル

Subcontinental | インド

MAP 7-D-4

ロングレインの地下にオープンした話題のインド・レストラン。コルカタ出身のシェフ、ピクチャー・チャンによる品は、従来のインド料理の概念を覆してしまうほどお洒落で斬新。中でも人気は、季節の魚をココナッツやカレー・リーフとともにバナナの葉で巻いてグリルした「マーケット・フィッシュ・グリルド・イン・バナナ・リーフ」。



8 Hunt St., Surry Hills

☎ 9280-0088 ● subcontinental.com.au

Info: *ミュージアム駅から徒歩10分 *毎日5:30PM~10:30PM *予算1人\$50~

62 蝶々さん

Cho Cho San | ジャパニーズ

MAP 8-D-2

ポツポイントの目抜き通りに佇む、注目の日本食レストラン。北欧や日本の要素が美しく融合されたミニマルなインテリアの店内では、「グッド・フード・ガイド2015」でもワンハットを受賞した本格的な料理を楽しむことができる。日本酒の種類も豊富で、日本のウイスキーや甲州ワインなどまで楽しめるのも嬉しい。



73 Macleay St., Potts Point

☎ 9331-6601 ● chochosan.com.au

Info: *キングス・クロス駅から徒歩10分 *月~木5:30PM~深夜、金~日12PM~ *予算1人\$50~

63 ジ・アポロ

The Apollo | コンテンポラリー

MAP 8-D-2

「グッド・フード・ガイド2015」や「タイム・アウト・フード賞」「オーストラリア・ワイン・リスト・オブ・ジ・イヤー」など数々の受賞歴を誇る人気レストラン。大理石のカウンターが印象的な地中海スタイルの店内では、アーチ型の大きな窓からふんだんに差し込む自然光の中でオーストラリアン・グリル・のフュージョン料理を満喫できる。



44 Macleay St., Potts Point

☎ 8354-0888 ● theapollo.com.au

Info: *ポツポイント駅から徒歩10分 *月~木6PM~、金・土12PM~11PM、日12PM~9:30PM *予算1人\$55~

64 チズィック

Chiswick | コンテンポラリー

MAP 4-B-3

ウラーラの閑静な住宅地に佇む自然派レストラン。開放感にあふれたお洒落な店内は、誕生日や結婚記念日など特別な日の利用にも最適。一面のガラス窓からは広く美しい庭園が望め、そこで栽培された採りたての野菜を使用した料理はどれも絶品だ。中でも薪オープンでじっくりグリルされたラムはオススメ。



65 Ocean St., Woollahra

☎ 8388-8688 ● chiswickrestaurant.com.au

Info: *エッジクリフ駅から徒歩10分 *ランチ月~木12PM~2:30PM、金~日12PM~3PM、ディナー月~木6PM~10PM、金・土5:30~10PM、日6PM~9PM *予算1人\$50~

65 テツヤズ

Tetsuya's | コンテンポラリー

MAP 12-B-3

2014年度の「グッド・フード・アンド・トラベル・ガイド」ではトップ・シェフに与えられる、シェフ・ハット賞に輝いた和久田哲也氏が腕を振るう料理店。世界のトップ・レストラン50の上位に名を連ねている。和とフレンチを融合させた料理と、豊富なワイン・リスト、質の高いサービスは世界中から賞賛を浴びる。



529 Kent St., Sydney

☎ 9267-2900 ● www.tetsuyas.com

Info: *タウン・ホール駅から徒歩5分 *ランチ土12PM~2PM、ディナー火~金5:30PM~8:30PM、土6:30PM~8:30PM、月・日休 *コース\$220 *要予約 *L・B

66

グラス・ブラッセリー

Glass Brasserie | コンテンポラリー

MAP 12-C-2

ガラス張りの開放的な空間から街の景色を見渡せる、ヒルトン・ホテル内のレストラン。セレブ・シェフのルーク・マンガン氏がプロデュースした、シンプルで繊細な料理と厳選ワインが楽しめる。同店の人気メニューは、ヒラマサの刺し身としようが、エシャロット、ベルシヤ産フエタ・チーズ添え。



Level 2, Hilton Sydney Hotel, 488 George St., Sydney

☎ 9265-6068 ● www.glassbrasserie.com.au

Info: *タウン・ホール駅から徒歩5分 *ランチ月～金12PM～3PM、ディナー毎日6PM～深夜 *前菜\$25～、メイン\$45～、デザート\$14 *要予約 *日・祝サービス料10%追加 *L

67

セピア

Sepia | コンテンポラリー

MAP 12-A-2

シドニーの名店「テツヤズ」の元エグゼクティブ・シェフ、マーティン・ペン氏と豪州のシェフド卸業界の著名人、ジョージ・コステ氏がコラボし、2009年にオープンしたレストラン。日本食とフレンチからヒントを得た創作料理が楽しめる。「グッド・フード・ガイド2015」では「レストラン・オブ・ザ・イヤー」を獲得した。



Darling Park, 201 Sussex St., Sydney

☎ 9283-1990 ● www.sepiarestaurant.com.au

Info: *タウン・ホール駅から徒歩10分 *ランチ金・土12PM～、ディナー火～木6PM～9PM *日・月休 *4品コース\$145、フル・コース\$175 *要予約 *L

68

アリア

Aria | コンテンポラリー

MAP 6-A-2

豪レストラン批評本「グッド・フード・ガイド2015」でもツー・ハットを得ている名店。ハーバー・ブリッジやオペラ・ハウスが望め、優雅な雰囲気漂う同店では、地元の食材を使った逸品の数々がテーブルに並び、特別な日に利用するにはぴったりだ。コンサート前などには、プレ・シアター・メニューを味わうのも良いかも。



1 Macquarie St., Sydney

☎ 9240-2255 ● www.ariarestaurant.com

Info: *サーキュラ・キー駅から徒歩5分 *ランチ月～金12PM～2:30PM、ディナー月～金5:30PM～11PM、土5PM～11PM、日5:30PM～10PM *予算\$46～ *要予約 *祝はサービス料10%追加 *L

69

マーク

Marque | フランス

MAP 10-A-1

サリー・ヒルズのフレンチ・レストラン。「グッド・フード・ガイド」誌でも数々の受賞歴を長年誇る、知る人ぞ知る名店。フレンチの巨匠、マーク・ベスト氏が手掛けるハイセンスな料理が楽しめる。金曜日のランチにはちょっとお得な3コース・メニューも(\$45)。ウェブサイトでは丸秘レシピも公開中。



4/5, 355 Crown St., Surry Hills

☎ 9332-2225 ● marquerestaurant.com.au

Info: *セントラル駅から徒歩15分 *ランチ金12PM～3PM、ディナー月～金6:30～10PM、土6PM～10PM *日休 *金曜の3品ランチ・コース\$45、ディナー・コース\$165 *要予約 *L・B

うどん

UDON NOODLE

シドニーで話題の本格讃岐うどん

オープン以来、コシのある本場讃岐うどんで人気の「Dragon boy」。だしの奥深さを味わう「かけうどん」、讃岐の定番「ぶっかけうどん」は温・冷のうどんを選ぶのが嬉しい。メニューには豊富な丼や天ぷらもある。安さとおいしさが人気でランチ・タイムは常に客であふれているが、この程テイクアウトのお弁当が加わり、さらに足を運ぶ機会が増えそう。お弁当は常時5種類以上の品ぞろえで、価格帯もほかのメニュー同様にリーズナブル。すぐに買い求められるので、忙しいビジネスマンや昼休みの短い学生にもお勧めだ。



スナモにおぎり
(\$2.50～)



讃岐うどん各種
(\$4.90～)

Dragon Boy Japanese Noodle Bar

*住所: Shop 17, Ground Floor, World Square Shopping Centre, 123 Liverpool St., Sydney

*Tel: 9264-8880

*営業時間: 月～土11:30AM～10PM (L.O.9:30PM)、日・祝休

本格讃岐うどん

Dragon Boy
Japanese Noodle Bar

Dragon Boy Japanese Noodle Bar

住所: Shop 17, Ground Floor,
World Square Shopping Centre,
123 Liverpool St., Sydney NSW
Tel: (02)9264-8880

Web: www.dragonboy.com.au

営業時間: 月～土11:30AM～10PM (ラストオーダー9:30PM)、日・祝休

From \$2.90

■MAP 7-C-3

BEAUTY キレイになる

LEARN 学ぶ

70 パーフェクト・ポーション QVB

Perfect Portion QVB

MAP 12-C-2

オーストラリア産のオーガニック・コスメ・ブランド。ボディ・ケア、ヘア・ケア、スキン・ケアなどの商品がそろっている。ACO(豪州のオーガニック基準)をクリアしたエッセンシャル・オイルを中心に、世界中から厳選された原材料を使用。ボンダイ・ジャンクション、シドニー空港にも店舗があるローカルにも人気の1店。



Shop 62, Lower Ground Floor, QVB, 455 George St., Sydney

☎ 9286-3384 🌐 www.Perfectportion.com.au

Info: *タウンホール駅から徒歩すぐ *月~水・金・土9AM~6:30PM、木9AM~9PM 日11AM~5PM

73 シドニー・ポセリン・アート・クラブ

Sydney Porcelain Art Club

MAP 2-A-1

優雅な時間が楽しめるトレンド・セッターたちからも高い支持を得る陶器絵付け「ポーセリン・アート」の教室。マイセンやドレスデンなど本場の技術を、東京原宿陶画舎でも指導経験のある講師が本格的に教える。手描きの器は贈り物としても喜ばれ、レッスン後も長く楽しむことができる点が嬉しい。



Top Ryde City Living, 5 Pope St., Ryde

☎ 0415-309-577 ✉ info@sp-artclub.com

🌐 www.sp-artclub.com

Info: *シティからバス多数あり。バス停から徒歩1分 *駐車場完備 *月~金、1レッスン\$75、体験レッスンなどはHPまたは電話で要問い合わせ

71 メッカ・コスメティカ・マイヤー・シドニー

Mecca Cosmetica Myer Sydney

MAP 12-C-1

厳選されたスキン・ケアやメイクアップ商品を取り扱うビューティー・ショップ。スキン・ケア & コスメのスペシャリストが、自分にぴったりのものを親身になってアドバイスしてくれる。有名ブランドの商品のほか、同店のオリジナル商品もイチ押し。いろいろ試してお気に入りのものを見つけたい。



Myer Sydney, 436 George St., Sydney

☎ 9238-9708 🌐 mecca.com.au/mecca-cosmetica

Info: *タウンホール駅から徒歩10分 *月~水・木9AM~7PM、木・金9AM~9PM、日10AM~7PM

74 ビンス・パークレー・テニス・アカデミー

Vince Barclay Tennis Academy

MAP 2-A-1

日豪トップクラスの選手を育てた一流のコーチ陣と、南半球唯一の多種類のコートを持つ。20年以上のテニス留学サポート実績を誇り、フレンドリーな環境でレベルを問わず、世界基準のレッスンを体験できる。定期レッスン以外にも、好きな時間に予約可能なプライベート・レッスンや長期のテニス留学サポートも有り。



Macquarie University Sportsfield, Crn. Culloden & Talavera Rds., Marsfield

☎ 9877-0679 🌐 www.barclayaacademy.com

Info: *週1回の定期レッスンは、月曜6:30PM~か木曜6PM~で各1時間

72 ジュリーク

Jurlique

MAP 12-C-1

オーストラリアに自社農園を持つ日本でも大人気のナチュラル・コスメ。植物の生命力を最大限に活かすことができるというバイオダイナミック無農薬有機農法を採用し、肌へ届けるためのスキン・ケア作りに取り組んでいる。植物のパワーが詰まった優しい香りも人気の秘密だ。全豪に多数店舗を構えている。



Shop 51, Mid City, 420 George St., Sydney

☎ 9235-0928 🌐 www.jurlique.com.au

Info: *タウンホール駅から徒歩5分 *月~水・金・土9:30AM~6:30PM、木9:30AM~9PM、日10AM~6:30PM

75 マンリー・サーフ・スクール

Manly Surf School

MAP 24-F-1

初心者から上級者まで丁寧な指導してくれるサーフ・スクール。レッスン料にはサーフ・ボードとウェット・スーツのレンタル代も含まれているので手ぶらで行けるのが嬉しい。サーフィン中の写真を撮影してくれるサービスもあるので良い記念になりそう。年中無休なので1年を通じていつでもサーフィンが学べる。



93-95 North Steyne Surf Lifesaving Club, Manly Beach

☎ 9932-7000 ✉ bookings@manlysurfschool.com

🌐 manlysurfschool.com

Info: *マンリー・ワフから徒歩10分 *冬季:月~金9AM~、11AM~、1PM~、3PM~、土・日9AM~、11:30AM~、2PM~、4PM~ *大人\$70~、子ども\$55~

最高水準の環境下で 本格的にサッカーを

ノーザン・サバース・サッカー協会の加盟クラブ「モンゴフットボール」では、オーストラリア代表やリーグを含むさまざまな現場で活躍していた元プロ選手たちによって開発された「テクニカル・トレーニング・プログラム」への参加者を募集中。対象年齢は6～16歳で、国籍や性別を問わず、やる気のある選手を歓迎している。プログラム開発にあたったプロ選手たちは実際の指導も行うので、最高水準の育成環境の下、本格的にサッカーを学ぶことが可能だ。申し込みは、クラブのウェブサイトへアクセスの上、「ステップ1」で「モンゴ・アカデミー」をプルダウン選択すると、簡単に手続きをすることができる。



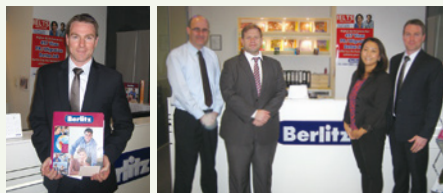
多国籍チームでのプレーは、心身ともに子どもにとって貴重な経験となる

モンゴフットボール

- 住所: Macquarie Sports Grounds, cnr. Culloden and Talavera Rds., Macquarie Park
- Tel: 9413-8478
- E-mail: info@mongofootball.com
- Web: www.mongofootball.com

1人ひとりのニーズに 合った語学レッスン

オーストラリアに来たからには、英語力に磨きをかけたい。しかし語学学校に通うとなるとグループで受けるタイプの授業が多く、平日に仕事が忙しい人にとっては、自分の都合の良い時間に受講できなかったり、自分のレベルに合った勉強ができなかったりする。そこでお薦めなのが、生徒それぞれの生活スタイルや学習目的に合わせた語学プログラムを提供している、語学学校ベルリッツだ。世界75カ国、550拠点で展開する同校では、経験豊かな講師との1対1のレッスンが受けられ、レッスンも自分の好きな日時で予約できるので、ビジネスパーソンや主婦などに特に人気がある。企業向けの社員研修プランや、IELTS、TOEICなどの試験対策コースも人気。



ベテランの講師陣と日本人スタッフがサポートしてくれる

Berlitz Australia

- 住所: Ground Fl, 35 Clarence St., Sydney
- Tel: 1300-118-881
- Fax: 9299-7782
- Email: takako@berlitz.com.au
- Web: www.berlitz.com.au
- 営業時間: 月～金9AM～9PM、土8:30AM～1PM、日・祝休



8181MONG_2

多国籍チームで
本格的にサッカー
を学ぼう!

MONGO FOOTBALL
WWW.MONGOFUTBALL.COM

■MAP 1-B-2

Berlitz
A Global Education Company

語学を学ぶならベルリッツ!

Wynyard Stationから徒歩3分

●TEL:1300-118-881 ●FAX:02-9299-7782
●住所: Address: Ground Fl, 35 Clarence St., Sydney NSW 2000
●営業時間/ 定休日: 月～金9:00～21:00 土8:30～13:00 日・祝日休み
E-mail address: takako@berlitz.com.au
Website: www.berlitz.com.au

6310BERL_2

■MAP 5-B-3

英語だけじゃない、 これからは専門留学の時代！ 学生のニーズを見極めた アドバイスが定評

オーストラリア留学で必須のものは英語。そして英語の上達に欠かせないものは、なぜ英語を学ぶのかという明確な目標だろう。英語だけを漫然と勉強するのではなく、その先を見据えることが大事。つまり、「英語+アルファ」が留学を成功させるカギだといえる。

代表的な留学エージェントの1つ「ICNオーストラリア留学情報館」では、このカギを重視して、留学生が自分の好きなことや自分に合ったことを見つけ、自分で打ち立てた目標に向かって前進できるように、親身になってサポートしてくれる。



困りごと、迷いごとに対応してくれるスタッフ

まず、留学生活のスタートを語学学校から始める人には、学校選びのアドバイスが心強い。似たりよったりに見える学校も実はそれぞれ特徴があるので、英語の達成目標、出席できる時間数や在学期間、そして予算に合ったところを選べるように、じっくりとカウンセリングしてくれる。



マネジング・ディレクターの廣瀬淳さん

「語学留学」で飽き足らない人には「専門留学」が勧められる。最近ではTAFEや私立専門学校で実践的な科目に挑戦する人が増えていて、例えば通訳・翻訳、児童英語教師、保育、福祉分野のコースに人気があるという。英語教授法TESOLを目指す人もいれば、需要の高いナチュラル・セラピーなど代替医療も注目分野。卒業後、身につけたビューティー・セラピーやマッサージの技術で海外で活躍している人も多いというから、大きな励みになる。

大学・大学院への進学は慎重な検討が必要だが、コース選択に加えて卒業者ビザのことなど総合的なアドバイスが有益だ。

ワーキング・ホリデーから学生ビザへの切替、転校の相談など、気軽に無料カウンセリングを利用しよう。オフィスには利用者向けに書籍やインターネットのスペースもあるので活用したい。

ICNオーストラリア留学情報館

- ★ 住所: Suite 702, Level 7, 233 Castlereagh St., Sydney
- ★ カウンセリング予約Tel: 9267-3318 (10AM~6PM) 0401-869-173 (日本からの場合は050-5809-8787)
- ★ Web: www.johokan.jp
- ★ Email: info@johokan.jp



ICN留学情報館
口コミ率80%現地密着型

幅広い情報と丁寧なカウンセリング
ICNは留学成功の心強い見方です

学校選びからビザ申請まで安心無料サポート

Suite 702, Level 7, 233 Castlereagh Street, Sydney

☎9267-3318 (日本からの場合は050-5809-8787)

カウンセリング予約 0401-869-173

✉ info@johokan.jp

🌐 icn.japan

月~金10AM~6PM

移民代行登録番号: 0637738

www.johokan.jp

親身な
カウンセリングで
将来が
見えてくる!



▲新しくなったオフィス入り口
7000ICNA

Voices

小島均さん

ICNの人たちに出会って僕の人生は一転しました。セカンド・ワーホリを申請する際に関連から紹介され、館長の淳さんはオーストラリア全土の学校情報を「これでもか!!」というほど持っていて、将来について深く考えていなかった僕にとって大きな刺激となりました。最初はビザの申請だけと考えていたのですが、アットホームな環境と淳さんのカウンセリングが心地良く、何度も足を運ぶうちに考えも確立し、現在は紹介された学校に通っています。日本のエージェントと比べても現地の今の学校状況を知ることができ、とてもためになります。



マネジング・ディレクター 廣瀬淳

プロフィール: イギリス高校留学、芝浦工業大学学部卒、NEC/HEエンジニアとして3.5年勤務、臺大学院留学 (QUT)、ビザ・留学会社2.8年勤務、05年11月情報館設立。

生かせ日本人スキル! 真の国際人になる留学を! 進学・ワーホリ、就職から インターンシップまでお任せ!

留学生あるいはワーキング・ホリデー・メーカーにとって、情報センターほど役立つ場所はないかもしれない。海外生活に必要な情報やサービス、サポートが1度に得られるからだ。その内容といえ、学校紹介、日本語環境のインターネット利用、携帯電話の手配など多岐にわたる。そうした基本サービスに加えて、1つ1つが専門店で独自サポートを提供しているのが、市内中心部にあるジャパン・センター・オーストラリアだ。

例えば、英語環境で現場体験ができるインターン・シップもその1つ。いち押しの日本語教師派遣プログラムでは、オーストラリアの小中高校で、英語を使って日本語を教えるので、実践的な英語力が養える。また、英語環境でオーギーと一緒に働けるホテルの有給インターンシップも大人気。ほかにも幼稚園、一般企業、カフェなどでのインターンシップもあり、自分の目的に合った場所で英語やキャリアを伸ばし、真の国際人になるべく経験を積むことができる。

また、日本人が国際舞台で活躍できる仕事のひとつに日本語教師があるが、それを養成する日本語教師養成講座を、そして、オーストラリア人に日本語を教える日本語学校も同センターは運営している。さらに、TOEIC公式テスト・センターでもあるので、短期間でスコア・アップを狙う講座も運営し、日本、アジアで就職を見据えている人には見逃



新オフィスは、日本語教師養成、TOEIC講座も開講

せないプログラムだ。また、オーストラリアで加入できる海外旅行・医療・学生保険の窓口、ホームステイ先の手配、国際電報の取り扱いなど、いずれも同センターだけの独自手配を提供している。

当然、学校紹介部門も充実している。一歩先の英語力を付ける、帰国後の就職に備えたコース、永住権取得を目指すコース、大学進学、できるだけ安く長く滞在できるコースなど目的に合わせて学校紹介ができるのが特長だ。なお、厚生労働省主導のグローバル人材育成プログラムへの参加による日本帰国後の就職やアジア、オーストラリアの就職サポートまで留学後のケアも万全に対応している。創立から12年を迎え、学校申込者に最大70ドルのパウチャーをプレゼントするキャンペーンを実施中。ビジネス・カレッジなどの長期申込者にはさらなる特典もあり。この機会にぜひ利用したい。

BBI ジャパン・センター・オーストラリア

- ★住所: Suite 3.03, 39 Liverpool St., Sydney
- ★Tel: 9267-4002
- ★Fax: 9264-8927
- ★Web: www.japancentre-au.com
- ★Email: info@japancentre-au.com
- ★営業時間: 月～金9:30AM～5:30PM(土・日・祝休)



シドニーの留学生 無料サポートセンター

ジャパセンは「ここだけ」が、いっぱい!

☎ (02)9267-4002

当たり前前のサポート!

語学学校、ビジネスカレッジ、永住権を目指す大学などの学校紹介はもちろん、ネット利用、荷物預かり、宅信郵便など

ここだけ 医療・旅行・学生保険

オーストラリアで加入できる保険代理店、日本の海外旅行傷害保険と同等補償で価格は1/5~1/2とお得。

ここだけ 日系アジア就職サポート

厚生労働省のグローバル人材及び人材派遣会社と密に連携し、帰国後の就職を留学中からサポート。豪、アジアも対応。

ここだけ ホームステイ

独自手配だから、何かあっても迅速安心対応。学校の行き方地図など資料多数。シドニー以外、他2都市対応。

ここだけ 国際電報

KDDIでんまっぽの唯一オーストラリア代理店。日本の大切なあの人へ、お誕生日、結婚、お悔やみなどをお届け。

ここだけ TOEIC公式テストセンター

サポートセンターで認定校はここだけ。Mr.クリタのTOEIC講座は少人数制、毎回平均点730点以上の実績!

ここだけ 日本語教師養成講座

サポートセンターでこの講座の学校運営はここだけ。「日本人を生かす国際的な仕事、日本語教師を育成します。」

ここだけ 最大規模のインターン

「日本人を生かした英語を使うインターンシップ」専門店。ネイティブに囲まれて英語を話さざるを得ない場を提供。

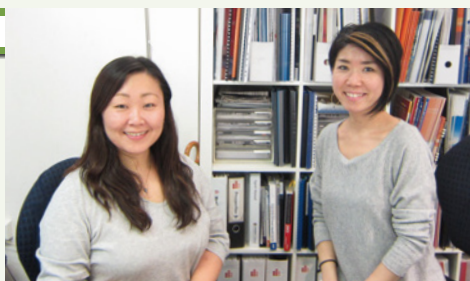


充実した留学生生活は 確かな学校選びから! “相談のプロ”が適切な 留学アドバイスを提供

留学生を積極的に受け入れているオーストラリア。中でも、最大都市シドニーは留学生に人気で、語学学校や専門学校の数もひと際多い。その中から入学先を選ばなくてはならないが、せっかくの留学チャンスを最大限に生かすためにも失敗はしたくない。その学校選びの手助けをしてくれるのが、留学エージェントだ。

学校紹介や入学手続きの代行だけでなく、適切なアドバイスをもらえることも留学エージェントを使うポイント。「オーストラリア留学センター」は、詳細な学校情報を提供し、学生1人ひとりに適した助言をしてくれると評価が高い。

まず、同センターのウェブサイトのをぞいてみると、スタッフが実地調査した各学校の情報(男女比、国籍割合、教材、入学基準など)が掲載されている。在校生や卒業生が投稿した語学学校の感想もアップされ、体験に基づいて英語力の伸びや



進路相談に丁寧に応えてくれるスタッフ

立地、授業内容、クラスの雰囲気などが5段階評価されているので、学校の特徴と学生の満足度がひと目で分かる。

そして、相談に応じてくれるのは、オーストラリア政府認定のカウンセラー資格を保持している2人の日本人留学コンサルタント。相談者の話を聞くプロというわけだ。在豪歴も長く、豊富な知識と経験に基づく無料の留学アドバイスは、学生の目線と親密度で定評がある。

メルボルン、ブリスベン、ゴールドコースト、アデレード、パースにも支店があり、入学申込者はどのセンターでも無料サポートが受けられる。各センターのラウンジでは会員向け無料WiFiサービスも提供。数ある豪州の留学エージェントのフェイスブックの中で「いいね!」の数が圧倒的に多いのもうなずける。

学校にも相性がある。自分に合ったコースを見つけて、充実した留学生生活を送ろう。



ウェブサイトには通学体験者による口コミ情報も

オーストラリア留学センター

- ★ 住所: Level 3, 143 York St., Sydney
- ★ Tel: 9261-1790
- ★ Fax: 9261-1925
- ★ Web: www.wavenetwork.com.au
- ★ Facebook: www.facebook.com/aus.ryugaku
- ★ Email: syd@gcsgp.com
- ★ 営業時間: 月～金 10:30AM～5:30PM



サービスいろいろ。まかせて安心!学校選び!

- 無料学校紹介
- 無料学校見学アレンジ
- 無料学校入学手続き
- TAX FILE NUMBER 取得サポート
- 在留届け提出サポート
- 仕事・住居探しアドバイス
- 学生ビザ切り替えアドバイス
- 無料私書箱サービス
- 日本語インターネットカフェ
- 海外宅急便取り扱い代理業務
- 携帯電話レンタルアドバイス
- 有給ホテルインターンシップ手配

営業時間 10:30~17:30 (土日祝は休み)

✉ syd@gcsgp.com



オーストラリア留学センター www.wavenetwork.com

オーストラリア留学センター 進学版 www.aswho.com

オーストラリア留学センターFacebookページ www.facebook.com/aus.ryugaku

LIVE 生活する

76 ケー・ブイ・ビー・クンルン

KVB Kunlun

MAP 12-C-2

利幅の小さい流動為替レートを採用することで、銀行や一般の両替所などより良いレートで両替をすることができる、世界4カ国に6拠点を展開する国際金融機関。オンラインでの取引も可能で、有利なタイミングを逃さず換金することが可能。日本人スタッフも常駐しており、在豪邦人の利用度も高い。



Level 18, Citigroup Centre, 2 Park St., Sydney

☎ 8263-0186 ✉ jpau@kvbkunlun.com

☎ 8263-0189 🌐 www.kvbkunlun.com

Info: *メルボルンにも支店あり、日本人担当者・日本語ウェブサイトあり

ガムツリー

Gumtree

オーストラリア最大のクラシファイド・サイト「ガムツリー」。シェアハウスなどの部屋探しはもちろん、中古品の個人売買や仕事探しまで生活に欠かせない情報が盛りだくさん。ウェブサイト内はすべて英語なので、ローカルに交じって英語環境で生活がしたい人はぜひ同サイトを利用してみよう。



🌐 www.gumtree.com.au

在シドニー日本国総領事館

Consulate-General of Japan, Sydney

シドニーに住む日本国民の身の安全の保護と、生活に必要な手続きの代行をしてくれる在シドニー日本国総領事館のウェブサイト。在留届に関する案内や、在外投票、厚生年金保険についての情報入手することができる。在留邦人向け安全マニュアル「シドニー安全の手引き」なども、ここからダウンロード可能。



🌐 www.sydney.au.emb-japan.go.jp

NSWフォト・カード

NSW Photo Card

パパやクラブでの年齢確認時、お酒の購入時にパスポートに代わって身分証明書となるIDカード。NSW州やWA州では「PhotoCard」、それ以外の州では「Keypass」と呼ばれ、銀行口座の開設などにも役に立つ。ウェブ上で申請が可能だが、NSW州に居住している証明や16歳以上である必要がある。

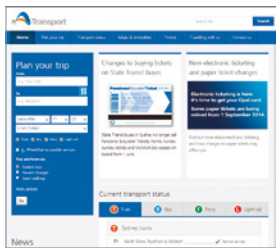


🌐 www.rms.nsw.gov.au/licensing/photocard.html

NSW州交通局

Transport for NSW

シドニー周辺はもちろん、北はポート・スティーブンスから、西部のパサースト地区まで広域にわたって乗換案内、路線図、ダイヤなどを提供。バス、フェリー、トラム、電車などシドニーにおけるそれぞれ公共交通機関の利用法も知ることができる。通学、出勤時の活用や、ちよとした旅の計画に早速利用してみよう。



🌐 www.transportnsw.info/en/maps-and-timetables

ウェザー・ゾーン

Weather Zone

連邦気象庁情報を基にした天気予報サイト。豪州国内の各都市天気概況と向こう1週間の天気予報が見やすい地図で閲覧可能。都市別の日の出や日の入り、降水確率などの情報に加え、サーファーに嬉しい、海岸別の波や風向きについての情報も見ることができる。毎日の外出前の参考にしてはいかが？



🌐 www.weatherzone.com.au

日豪プレス オーストラリア生活情報サイト

Nichigo Press

日豪プレスが運営するオーストラリア最大級の日本語生活情報サイト。最新ニュースやイベント情報、オーストラリアのピザやマネー、不動産の記事など情報が満載。仕事や住まい探し、売ります・買いますコーナー、コミュニティコーナーなどクラシファイドも充実し、豪州生活をサポートする。



🌐 nichigopress.jp

15ドルからの月額基本料金 でお得にスマホが使える！ 安心の日系通信専門店

海外生活を始めるにあたり、重要かつ最も緊急性が高いのが携帯電話の確保。住まいや仕事探しに必須のメールや通話以外にも、地図やSNS、辞書機能などスマートフォン(スマホ)は日本にいるとき以上に大活躍。しかし、日本では定番の「パケット通信し放題」がなかったりとプラン体系が大きく異なる上に、専門的な解説を英語で理解するのは難しい。そのため、少しでも不安があるならば、日系の通信専門店を利用するのがお勧めだ。例えばシドニー中心部をはじめ全豪6都市に店を構える「ニッテル・コミュニケーションズ」では、日本語が通じるだけでなく、ワーホリ、留学生、旅行者などの中短期向け、長期の永住者向けなど利用者のニーズに合わせた柔軟なプランが用意されている。

まず、基本のスマホ向けプランは、月額15ドル・30ドル・55ドルの3種類。「スマホ\$15」は、本体込みプランとしてはオーストラリアで最も安く、主に通話以外でスマホを使いたい人向き。ポケットWi-Fiのようにスマホでテザリングを利用する人なら、2GBのデータ容量が付いている「スマホ\$55」がお勧め。無料通話も1,000ドル分付いているので1台2役と便利だ。

定住者向けプランでは、OPTUS現地契約に引け



携帯本体が無料になるプランが人気

をとらないお得な
レジデント・プラン

が人気。基本料金に含まれる無料通話、無料データが豊富で使い勝手が良い。

同社では、1カ月の上限に達したら自動的にデータ通信がストップするシステムなので、請求書にビックリすることも無い。機種もiPhone6やGalaxy Youngなどの人気機種はもちろん、iPhone6と同じ画面サイズで代金が1/5以下の機種など、予算に合わせて幅広い中から選ぶことができる。ほかにも、最近日本でも販売されるようになったSIMロック・フリーの携帯電話を持ち込めば基本料金が最大10ドル引きになるサービスもあり、さらにお得に利用可能。



携帯プランも日本語で分かりやすい

また、日本に一時帰国する際は、日本でもインターネットが使えるポケットWi-Fiが便利。料金は定額制1日3.3ドルからで、データ使用可能容量も無制限。シドニー店での受け取りや郵送も対応している。

Nittel Communications

- ✳住所: Suite 51, Level 5, 650 George St., Sydney
- ✳Tel: 9264-0711
- ✳Email: syd@nittel.net
- ✳Web: www.nittel.net/au
- ✳営業時間: 月～金 12PM～6PM、土日祝休

nittel communications

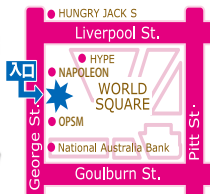
Suite 51, Level 5, 650 George St. Sydney NSW 2000
月～金12:00-18:00(土・日・祝休み)



通信のスペシャリストによる 全豪6店舗、
世界4カ国 で安心の日本語サポート

- ★オーストラリアで唯一データW定額が大好評!!
- ★最安! スマホ無料! 月額15ドルから!
- ★OPTUS現地契約よりお得!
- ★5分無料! 日本への通話料金

※広告の表示金額はすべて別途GSTがかかります。



02 9264 0711

4159NITT_2

MAP 12-C-3

日本語対応と低価格で安心 ウェブで簡単タックス・リターン

年度明けの7月より申告するタックス・リターン。これは、日本で言うところの確定申告と同等の手続きにあたり、基本的にオーストラリア国内で生活をするすべての人に義務付けられている。しかし、「申請方法がよく分からない」「自分ですべて進めるのは不安」という人は、早めに専門家に頼むのが賢いやり方だ。そこで今回お薦めするのが、日本人経営の登録税理士、公認会計士事務所「Ezy Tax Solutions」。個人税務から法人決算まで、税務会計に関するすべての業務を世界中から引き受けている。開業以来、オーストラリア全土より、国籍を問わず4,000人以上の個人クライアント



日本語ホームページもあるので、料金やサービスの流れが分かりやすい

と、300以上のビジネス・クライアントを受け持っている。

同社が運営するウェブサイトからは簡単に問い合わせをすることができ、いつでもどこからでも依頼が可能だ。英語だと難しい税務会計に関する問い合わせも、同社はすべて日本語で丁寧に説明してくれるの

1	代表者は必ず事項	Note
1	年度内に、全ての雇用主からのPayment Summaryの提出が完了している	雇用主に依頼/お知らせください
2	年度内に受けた銀行の利息	銀行に知らせるが、ネットバンキングで弊所に入ります
3	センターリンクからの納付金	センターリンクに問い合わせるか、センターリンクのオンラインサービスで弊所に入ります
4	年度内に受けた住宅手当、および賃貸の控除	プロローガからの返信や見積の申請、またはオンライントレードから弊所に入ります
5	年度内に受けた仕事に関する経費	2,500以上の経費以上は全ての経費申告が必要となります。(タックスリターンの際) 2,500以下は必要ありません
6	年度内に受けた仕事に関する学費、およびその控除	TAFE、専門学校、大学の学費、本、文房具、パソコン、インターネット費用など
7	寄付金	
8	年度内に受けたタックスリターン代、およびその控除の請求書	
9	個人事業主 (ABN) としてのビジネスの収入、およびその経費	ローンや借入金などの購入や、リースした場合はその関連書類
10	投資物件の賃貸収入、およびその経費	
11	投資物件の売却収入	自宅は除外
12	失業給付	家族でのメディアケアから払戻し済みの場合は\$4,000のみ
13	リファイト健康保険 (メディアケア以外の健康保険) からの控除	年度内に健康保険が支払われています
14	一期間のタックスリターン	初めての方は詳しく
15	リファイト商品の銀行口座	100%の口座番号 カード番号でも大丈夫です
16	年度内に受けた、または受けたはずのボーナス、およびその控除	年度内に健康保険が支払われています

申請に必要な書類のチェック・リストもウェブサイトに掲載。書類が無い場合も、登録税理士のEZY TAXなら対処法を調べられることがほとんどなので、相談してみよう

で安心。また、初歩的な質問から細かい内容まで、かなりの数のQ&AがWEBサイトに書かれており、問い合わせ前にほとんどの疑問は解決できる。

運営費のかさむ大都市ではなく地方都市ケアンズに事務所を構えることにより、コスト削減を実現し、その結果、低価格で高品質なサービスを提供することを可能にしているのも同社の特徴。スタッフは登録税理士、公認会計士、MBAや会計学位保持者といったプロフェッショナル集団で、クライアントのニーズに迅速、丁寧、的確に答えることをモットーに、適切なサービスを提供している。

このほかにも法人向けのタックス・リターンをはじめ、GST申告のBAS、法人決算などもオンラインで対応しているため、スモール・ビジネスの事業主にとっても非常に頼もしい存在だ。

EZY TAX ONLINE

- ☎ Tel: (02)8007-5247 / (07)4041-6964
- ✉ Email: admin@ezytaxonline.com.au
- 🌐 Web: www.ezytaxonline.com.au/ja
- 📘 Facebook: facebook.com/ezytaxsolutions

在住者から、ワーホリ、学生、ビジネスまで 日本人経営、有資格の公認会計士事務所

タックスリターン、ビジネス会計は
登録税理士、公認会計士事務所Ezy Tax Onlineにお任せください。
個人税務から法人決算まで全ての税務、会計業務を承ります。

- ◆個人タックスリターン
- ◆ビジネス税務・会計
- ◆不動産収入のタックスリターン
- ◆ワーホリ・タックスバック
- ◆スーパーアニュエーション返金申請



EZY TAX ONLINE

www.ezytaxonline.com.au/ja

facebook.com/ezytaxsolutions

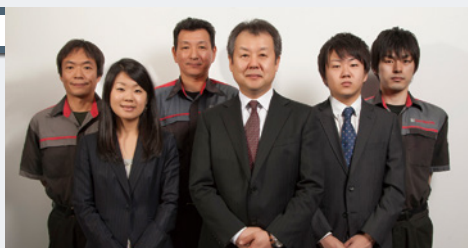
スコッツ・モーター・グループ で日本と同じおもてなしを

南半球最大のホンダのディーラーの1つとして、新車と中古車の販売を1938年より70年以上にわたり行っているスコッツ・モーター・グループ。中でもアーターモンに位置する「スコッツ・ホンダ」とホーンズビーにある「ホーンズビー・ホンダ」は、NSW州のホンダ販売店としては最大級のショールームと整備施設を備えている。経験豊富な販売・整備スタッフを数多く配備していることから、ホンダの顧客満足度調査では州内で常に最上位を維持しており、これまでに数多くの賞を受賞してきた。

同店はこれまで、「日本語で対応してくれるホンダ販売店」としてシドニーに住む日本人居住者に慕われてきたが、昨年はさらに日本人顧客へのサービスに力を入れるべくスタッフの入れ替えを行ったという。これまで日本人スタッフはスコッツ・ホンダに所属する1人だけだったが、新体



2014年、日本でのSUV販売台数No.1を獲得した「HR-V」(写真上)、世界中でベスト・セラーの小型車「Jazz」(写真左下)、アウトドア派におすすめの「CR-V」(写真右下)など、人気の車種がそろっ



スコッツ・モーター・グループに常駐する6人のスタッフ。中央はマネージング・ディレクター・村中浩氏

制ではグループ全体で日本人エンジニア3人を含み、計6人が常駐。それによって、これまでは日本人スタッフが1人という中で、どうしても手が回らなかったきめ細やかなサービスや詳しい商品説明なども、より一層丁寧に行うことが可能になった。

“慣れない海外で車という高額な買い物をする不安を少しでも取り除ければ”という思いから、他店に差をつけてスコッツ・ホンダ店から早々に始まったサービスだ。グループのマネージング・ディレクターである村中氏は「お客様に、まるで日本にいるようなサービスが受けられるお店だと思ってもらえたら嬉しい」と話す。満足を超えた「感動」を「顧客満足の合格点」と心得て、日々高みを目指しているという同グループ。意欲的な日本人スタッフの新規参入で、今後の展開がますます楽しみだ。

Scotts Honda

- 住所: 291 Pacific Highway Artarmon
- 営業時間: ショールーム: 無休 / 点検・修理: 日・土午後休
- Email: Japandesk@scottsgroup.com.au (日本語)
- Web: www.scottshonda.com.au

Hornsby Honda

- 住所: 160 Pacific Hwy, Hornsby
- 営業時間: ショールーム: 無休 / 点検・修理: 日・土午後休
- Email: Japandesk@scottsgroup.com.au (日本語)
- Web: www.hornsbyhonda.com.au

Scotts Honda



291 Pacific Highway, Artarmon
●scottshonda.com.au ●(02)9431 2333
日本人担当者在籍店舗



Hornsby Honda



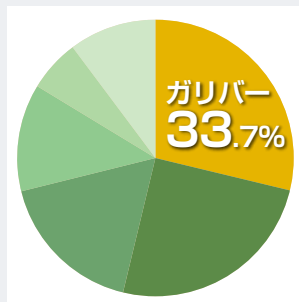
160 Pacific Highway, Hornsby
●hornsbyhonda.com.au ●(02)9472 2100
日本人担当者在籍店舗

8132HOND_2

車のことならお任せ! 頼れる日本の大手中古車買取 専門店が ついに 豪州進出

オーストラリアで生活する上で車は必須の交通手段だが、中期滞在者にとっては帰国時の処理が面倒と、購入に二の足を踏む人も多いのではないだろうか。

シドニーにも日系の中古車売買会社はいくつかあるが、中でもお薦めしたいのが今年5月に豪州進出を果たした日本の中古車買取・小売大手「ガリバー・インターナショナル」。査定から買い取りまでを丁寧に分かりやすく、簡単なステップで行ってくれる。あらかじめメールが電話でヒアリングをしてもらい、その後、査定の日程を調整。査定方法も来店査定に限らず、休日に自宅で、または平日仕事の合間に職場で、といったように顧客の都合に合わせて柔軟に対応してくれる。事前に準備する



1994年の創業以来、高い信頼と評価によって年間車買取台数約20万台、「車買取実績No.1」を獲得(※2012年主要買取専門店7社における中古車買取台数。株式会社矢野経済研究所調べ。2014年2月現在)

必要のあるものは、身分証やレジストレーション・カードなど。そのほか、ローン・リース中の車の場合には利用会社の連絡先や口座情報も必要となる。万が一、レジストレーション・



中古車の無料査定を行うガリバーのスタッフ

カードなどの書類を紛失している場合でも心配は

無用、再発行手続きの代行も依頼できる(有料)。

晴れて売却の合意が取れると、車両の引き取りや、指定場所までの送迎などのサービスを無料で受けられる。忙しい引っ越しの時期には車が必要となる場面も多いので、帰国当日まで車を使用したい人にはホテルや空港への送迎プランなどの嬉しい特典も。ほかにも、代金の振り込みがドル建てと円建ての両方から選べたり、使用する銀行口座も日本と豪州のどちらかが選べるなど、2カ国に拠点を持つ同社だからこそできることは多い。

ガリバー・インターナショナルでは2004年以降、既にアメリカ、タイ、ニュージーランドでも海外展開を実現してきた。海外に住む日本人にとって嬉しいきめ細やかなサービスは、こうした実績を重ねてきた同社だからこそと言えるだろう。

Gulliver Australia Pty Ltd

- ※住所: 821 Pacific Hwy., Chatswood
- ※Tel: 1800-22-1616
- ※Web: www.glv.net.au
- ※営業時間: 年中無休

ついに上陸

Gulliver

お問い合わせ
年中無休

クルマのことならなんでもご相談ください

無料出張査定

無料送迎、引取

帰国日の空港引取可

日本への振込

帰国後のサポート

問合せ
(日本語可)

1800-22-1616

www.glv.net.au



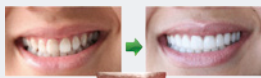
8175GULL_3

すてきな笑顔は きれいな歯並びから！ 最新技術による矯正治療は 審美効果もバツグン

どんなシーンでも笑顔は大切。その笑顔さらけに引き立たせてくれる歯の審美治療への関心は、メディアでも取り上げられほど年々高まり、歯を白く見せるポーセリン・ラミネート・ベニアやセラミック・クラウンを使った治療が広く行われてきている。

しかし、歯の美しさは白さだけではなく歯並びにもあるため、ここ5年ほど審美治療として歯の矯正治療を選ぶ人が増えている。今や、矯正は子どもだけでなく大人の関心事でもあるのだ。ただ、矯正に使われる銀色のワイヤーの見た目の悪さが気になって、治療をためらっている人が多いことも事実。

そこで注目されるのが、透明で目立たず取り外し可能なマウスピースを使った矯正治療「インビザライン」。これなら見た目を気にせず歯列矯正ができるだけでなく、従来であれば顎が小さいなどの理由でスパー



ベニアを使った審美治療



笑顔に自信が出る審美効果



国際セミナーや研修に常に参加するキム院長(左から3人目)

専門誌で紹介されたキム院長の治療ケース



スを作るための抜歯が必要な場合でも、IPRという特殊な方法でスペースを作り抜歯なしの治療が可能になっている。

このような最新の矯正治療を行っているのが「シティ・ワールド・タワー歯科」だ。ここでは、治療前に3Dアニメーションによる治療プランを製作し、治療後のイメージや治療期間などを分かりやすく説明してくれる。また、シドニーに長期滞在できない場合でも予定を考慮したプランを立てられる上、治療開始後にプランの変更が必要になった場合には迅速に対応できるようになっている。

携帯電話やコンピュータの技術が日進月歩で進化しているように、歯科の矯正技術も常に進化している。スキルアップを常に怠らない歯科医を選び、自分の歯に自信を持つとう。

ノックス・キム院長



シティ・ワールド・タワー歯科

- ✦住所: Suite 1104 (11階) World Tower Commercial, 87-89 Liverpool St, Sydney
- ✦Tel: 9269-0517
- ✦診療時間: 月～金9AM～6:30PM
- ✦Web: www.haisha.com.au



高度なスキルが必要なインビザライン治療ができる、インビザライン社認定の特別推薦クリニックです。

当クリニックで日本人に合ったインビザライン矯正を!



日本から世界へ・徳真会ネットワーク

シティ・ワールド・タワー歯科

マウスピース矯正



最先端医療テクノロジーを使い、一般歯科治療から、インプラントなどの高度な治療まで安心・リーズナブルに施術可能。

- ・日本最大歯科ネットワーク徳真会メンバー
- ・日本東京臨床歯科協会会員
- ・シドニー大学臨時講師
- ・アメリカ審美歯科学会会員

ご予約・お問合せ (02) 9269-0517 月～金9:00-18:30/土日休診
シティのタウンホール駅とミュージアム駅から徒歩2分

www.haisha.com.au

732DENT_2

■P112, MAP 12-C-3

日本語での診察だから 理解しやすく安心 海外生活の要、 健康管理をしっかりとサポート

オーストラリアの医療システムでは、どんな症状でもまず一般開業医 (GP) を受診して最初の診断をあおぐ。この点が自分で内科や外科を選んで受診する日本とは大きく異なる。したがって、GPで最初の診断を正確にしてもらうことがとても重要だ。

シドニー中心部にあるタウンホールクリニックでは、日本語で診察が受けられる。普段英語を使っている、具合が悪いときにはコミュニケーションが負担に感じられることもあるが、痛みの強さや微妙な不快感・違和感を日本語で伝えられれば、医師の正確な診断にもつながるといふわけだ。

日本人医師が対応できない場合でも、常勤の日本人通訳が同席して医師の診察を受けられるので、言葉の問題を心配することはない。診察や検査の結果、もし専門医の受診が必要になった場合でも、その予約や入院手配もサポートしてくれるの



短期滞在者や学生も安心



日本語を使えるので症状の説明もしやすい

で、現地の医療制度に不慣れな人でもまごつかずにすむ。

平日は朝8時半から夜8時、週末・祝日も朝11時から夜7時まで診療を受けることができるので、平日忙しい人や急病の場合にも安心だ。予約者優先なのでできれば予約を入れたいが、平日9時半～午後6時なら予約がない場合でも診療可能。電話予約は日本語で朝8時から夜8時まで応じてくれる。「女性の医師を」「皮膚に詳しい医師を」といった要望にも応えてくれ、スポーツ理学療法士や日本人心理カウンセラーもいるので、相談してみよう。

日本の海外旅行傷害保険の加入者は、診療や薬の処方などの各種医療サービスをキャッシュレスで受けられる。海外留学生保険OSHCにも対応しているの、非常に便利だ。

言葉の問題で必要な受診を先延ばしにしているのはつまらない。大事になる前に、健康管理はしっかりと。

タウンホールクリニック

- ★住所: Level 4, 50 York St., Sydney
- ★Tel: 1800-355-855 / 9299-4661
- ★診療時間: 平日8:30AM～8PM、土・日・祝11AM～7PM
(土日祝・早朝は完全予約制、年中無休)
- ★日本語: 予約、診療、通訳診療
- ★Web: www.townhallclinic.com.au

4448HOTE_3



タウンホール クリニック

日本語医療サービス

Level 4, 50 York Street, Sydney
www.townhallclinic.com.au

海外旅行保険でキャッシュレス、 OSHCの方は差額負担のみで診察OK!

日本語でお気軽にご連絡ください



1800-355-855

または (02) 9299-4661

診療
時間

平日 【朝】 8:30～【夜】 8:00

土日・祝日 【朝】 11:00～【夜】 7:00

※電話予約受付 毎日【朝】 8:00～【夜】 8:00

※診療時間は予告なく変更になる場合があります。ご了承ください。

土日祝・早朝は完全予約制

TRANSPORT

シドニー交通機関



©Adam Taylor, Destination NSW

■シドニーの交通機関

シドニーでは、シティレール(CityRail)、シドニー・バス(Sydney Buses)、シドニー・フェリー(Sydney Ferries)の3種類が乗りこなせれば、たいていの所へは出かけられる。タクシー、ライト・レールなど、そのほかの交通機関も含めて、ふさふさしい利用法を見つけて賢く利用しよう。



CityRail 電車

シドニーの電車シティレールは、1日に約50万人が利用する主要な交通機関だ。セントラル駅、タウン・ホール駅を中心に13路線が伸び、早朝から深夜まで運行されている。



Sydney Ferries フェリー

サーキュラ・キーにある5つの埠頭を起点に9路線のフェリーを運航しているシドニー・フェリー。シドニー・ハーバーの対岸へ出かけるには欠かせない市民の足だ。観光用のハーバー・サイト・クルーズも毎日運航している。



Sydney Buses バス

公共のシドニー・バスは、北はパーム・ビーチ(Palm Beach)から南はミランダ(Miranda)、東はボンダイ(Bondi)から西はパラマタ(Parramatta)までシドニー近郊の広範囲をカバーしている。民間の路線バスに乗り継げばさらに遠くへ行くこともできる。路線は網の目のようにシドニー中に張り巡らされている。



Others そのほか

ライト・レールなどそのほかの交通機関は、シティ中心部やダーリング・ハーバー、カジンフィッシュ・マーケットへの移動に便利。

目的地までどの交通機関を利用すればいいの? チケットはどこで、どうやって買うの? そんな疑問に答えるこのコーナーの目次

- 電車-----P46～P48
- バス-----P49～P51
- フェリー・空港へのアクセス-----P52～P53
- お得なバス-----P54～P55
- そのほか-----P56

交通機関の利用法



街中のインフォメーション・ブースでも、さまざまな交通情報もらえる。

STEP 1 情報を集める

インフォメーション・オフィスや主要駅などで、路線図とタイムテーブル(時刻表)を手に入れよう。下記のホームページでも、公共の各交通機関のタイムテーブルや路線図、チケットの種類と料金、乗り換え案内など、あらゆる情報を検索でき、とても便利。



STEP 2 行き先を確認する

目的の店や場所の最寄り駅やサバールを確認する。



STEP 3 支払方法を選ぶ

お得な回数券、定期券のほか、時間によって安くなるチケットも。また、割引率の高いICカード「オパール・カード」は旅行者でも手軽にさまざまな交通機関で利用でき、利便性が高い(P54参照)。



STEP 4 利用する交通機関を決める

所要時間、料金のどちらを優先するかなど、状況に応じて交通機関を決めよう。

シティレール、シドニー・バス、シドニー・フェリーに関する問い合わせ:

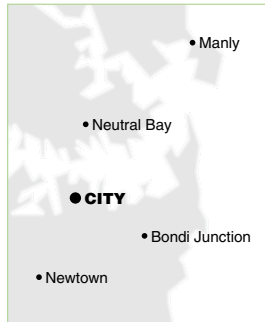
Tel: 131-500

Web: www.transportnsw.info

※交通機関に関する料金・内容については、すべて2015年5月20日現在の情報に基づいている

交通機関別シティ間の所要時間と料金比較(片道)

シドニーの市街地、一般にシティと呼ばれる地域から、日本人に人気の4カ所を選んで、それぞれの交通機関での所要時間や運賃に、どれだけの違いがあるかを表してみた。



※バスの場合はサーキュラ・キー、シティレールの場合はタウン・ホールからの所要時間/料金。
 ※マンリー間、ニュートラル・ベイ間のバスの場合はウィンヤードからの所要時間/料金。
 ※バス、タクシーの所要時間は時間帯、交通状況などによって大幅に変わることがある。
 ※料金は大人1人分片道1回あたり。タクシーは1台あたり(4人まで乗車可能)。
 ※2回以上乗車・船できるチケットの料金は金額を移動可能な回数(片道)で割った場合の概算。※ウィークリー・チケットの場合は1週間に7往復した場合の片道の料金を示した。

■ボンダイ・ジャンクション (Bondi Junction)

	所要時間	チケットの種類	料金
バス (333, 380, 389)	約28分	シングル	\$3.80
		マイバス2・トラベルテン	\$3.04
		オパール・カード	\$3.50
シティレール	約10分	シングル	\$4.00
		オフピーク・リターン	\$2.60
タクシー	約15分	オパール・カード	\$3.38
			約\$25.00～35.00

■ニュートラル・ベイ (Neutral Bay)

	所要時間	チケットの種類	料金
バス (243→249)	約13分	シングル	\$3.80
		マイバス2・トラベルテン	\$3.04
		オパール・カード	\$3.50
フェリー	約15分	シングル	\$6.20
		オパール・カード	\$5.74
タクシー	約15分		約\$25.00～35.00

■ニュータウン (Newtown)

	所要時間	チケットの種類	料金
バス (422, 423, 426, 428)	約29分	シングル	\$3.80
		マイバス2・トラベルテン	\$3.04
		オパール・カード	\$3.50
シティレール	約10分	シングル	\$4.00
		オフピーク・リターン	\$2.60
タクシー	約20分	オパール・カード	\$3.38
			約\$25.00～35.00

■マンリー (Manly)

	所要時間	チケットの種類	料金
バス (E70, E71, 171)	E71 約50分 171 約58分	シングル	\$4.70
		マイバス3・トラベルテン	\$3.76
		オパール・カード	\$4.50
フェリー	約30分	シングル	\$7.60
		オパール・カード	\$7.18
タクシー	約30分		約\$50.00～60.00

City Rail



■シティレール

ダブル・デッカーと呼ばれる2階建ての車両が走るシティレールは、市内中心部(シティ・サークルと呼ばれる)では、ほとんどの部分が地下を走っている。中にはエクスプレス・サービス(急行)もあるので、乗り込む前に目的の駅に停車するかどうか、プラットフォームの表示モニターなどで確認しよう。

初めての人のMOVE講座 シティレール

Part 1

日本とほとんど同じシステムなので、初めての人でも分かりやすい。チャージ(入金)して使うオパール・カードか、券売機で買うチケットで乗車できる(P54参照)。

STEP 1

プラットフォームと出発時刻を確認する

複数の路線が通る駅では、まず構内の案内モニターなどでプラットフォームの番号と出発時刻を確認しよう。チャージ済みのオパール・カードを持っている場合は「STEP3」へ。



STEP 2

チケットを購入する

自動券売機でチケットを購入。

- ①行き先の駅名を選ぶ。
- ②チケットの種類を選ぶ。
(Return=往復、Single=片道)
- ③金額が表示されるのでお金を入れる。
ただし100ドル紙幣は使用できない。
- ④チケットとお釣りが出くる。

主要駅や新しい駅にはタッチ・パネル式の券売機がある。このマシンの「Repeat」ボタンで、同時に4枚までチケットを買うことができる。



※駅名に「City」とあるのは、駅が比較的接近しているタウン・ホール、セントラル、マーティン・プレイス、ウィンヤード、キングス・クロス、ミュージアム、セント・ジェームス、サーキュラーキーの8つの駅のいずれかの駅という意味。8つの駅のどこかへ行く時は、とりあえずCity行きを選んでおく予定を変更した時などに便利だ。帰日も8つの駅のうちのいずれの駅からでも乗車できる。



チケットは窓口でも購入できる

ニュートン駅までの往復チケットを1枚ください。
「Can I have a return ticket to Newtown please?」



STEP 3

自動改札を通る

チケットを矢印の向きに改札機へ差し込むか、オパール・カードを改札機上のセンサーにタッチすると改札が開くので、構内へ。



STEP 4

プラットフォームで行き先を再確認する

すべての駅には止まらない急行があったり、大きな駅では1つのプラットフォームに複数の路線が入ってくることもある。また、時刻表通りに電車が来なかったり、列車自体がキャンセルになることもあるので、もう1度ここで、自分の行きたい駅が表示されているか確認しよう。



■例えばこの表示の読み方は、次の電車はMacarthur行きのLimited Stop(急行電車)で、6分後に到着予定。途中の停車駅はRedfern、Ashfieldなど。その次のLiverpool行きの電車は10分後に到着予定。

STEP 5

列車に乗り込む

ホームと車両の間隔が極端に開いている駅もある。このすき間に落ちる事故が起こりやすいので、足元に注意しよう。



STEP 6

車内のルールを守る

ドア付近のシートは、基本的にお年寄りや体の不自由な人のための優先座席。空いていれば座ってもいいが、お年寄りが乗車したら席を譲ることを忘れずに。車内での喫煙はもちろん、アルコールも禁止(飲食はOK)。また、対面式の座席では前のシートに足を置くのも厳禁。可動式の座席を動かす場合は、既に座っている人へ「Excuse me.」とひと声かけるのがマナー。



チケット Tickets

	距離	シングル (Single)料金	オパール・カード料金
MyTrain1	0-10km	\$4.00	\$3.38
MyTrain2	10-20km	\$4.80	\$4.20
MyTrain3	20-35km	\$5.40	\$4.82
MyTrain4	35-65km	\$7.00	\$6.46
MyTrain5	65km以上	\$8.80	\$8.30



■シングル (Single)

一番シンプルな片道チケット。料金は距離によって決められていて、4.00ドル (コンセッションは2.00ドル、10キロまで) から。途中下車した場合、再乗車はできない。

■リターン (Return)

往復する場合のチケット。帰りにチケットを買う手間が省ける。料金はシングルは2倍。チケットの有効期限は購入の翌日の午前4時まで。途中下車した場合、再乗車はできない。

※バスやフェリー、シドニー・ライト・レールと組み合わせて使えるマイマルチ・チケット、およびオパール・カードについてはP54参照

ファミリー・フェア (Family Fare)

両親や祖父母と一緒に15歳以下の子どもが電車で乗る場合、1人目は半額、2人目以降の子どもの料金は無料になる。片道・往復チケット、デイパスに適用される。

コンセッション (Concession)

マイトレインには4~15歳の子ども、学生、障害者などに向けた1週間、もしくは2週間、購入した範囲内であれば何度でも乗り降りできるお得なコンセッション・チケットがある。週に4日以上同じエリアを往復する場合は確実にお得なのでぜひ利用しよう。



シドニーは比較的安全な地域だが、夜間はナイトセーフ・エリア (Nightsafe Area) と表示された場所で電車が来るのを待ち、セキュリティが乗っている青ランプのついた車両に乗るのが安心。もしくは、利用する人が少ない時間帯には、なるべくタクシーなどを利用しよう。



週末やスクール・ホリデー (学校休暇) 中などは、線路や駅の工事が行われ電車が運休していることがある。代行バスのサービスが出るが時間がかかる。事前に駅構内に表示されるので注意しておこう。下記サイトでも、2週間先まで工事予定を調べられる。

Web: www.transportsw.info

Town Hall Station

タウン・ホール駅

シティの中心部に位置するタウン・ホール駅は、9つの路線が乗り入れる乗り換えの主要駅。駅の構造がセントラル駅よりコンパクトなため、他路線への乗り換えが楽で分かりやすい。また、北は「QVB」から「マイヤー」へ、西は「タウン・ホール・スクエア」へ、東は「ザ・ギャラリーズ」へと、ショップやレストランが並ぶ、シドニーでは珍しい地下のアーケードになっている。

観光名所のダーリン・ハーバーやチャイナタウンまで歩いて10分ほどの距離なので、観光客の利用も多い。

また、駅から上がってすぐの「QVB」前にあるビクトリア女王の銅像周辺は、待ち合わせスポットとして有名だ。



Central Station

セントラル駅

セントラル駅は市内だけではなく、郊外や州外への移動の拠点ともなっている。長距離電車が発着するインター・シティプラットフォームはシドニー駅とも呼ばれる。また、長距離バス会社もセントラル駅に面したエディ・アベニュー (Eddy Avenue) を中心としたエリアに、オフィスと発着所があるところが多い。

他州から電車やバスでセントラル駅へ着いた場合は、シティレールを使ってサーキュラー・キー駅やウィンヤード駅へ出ることもできるし、路線バスのターミナルも隣接しているので、市内を縦断するバスを利用することも可能。

■長距離電車
カントリーリンク

Tel: 132-232

■主な長距離バス会社
グレイハウンド・オーストラリア

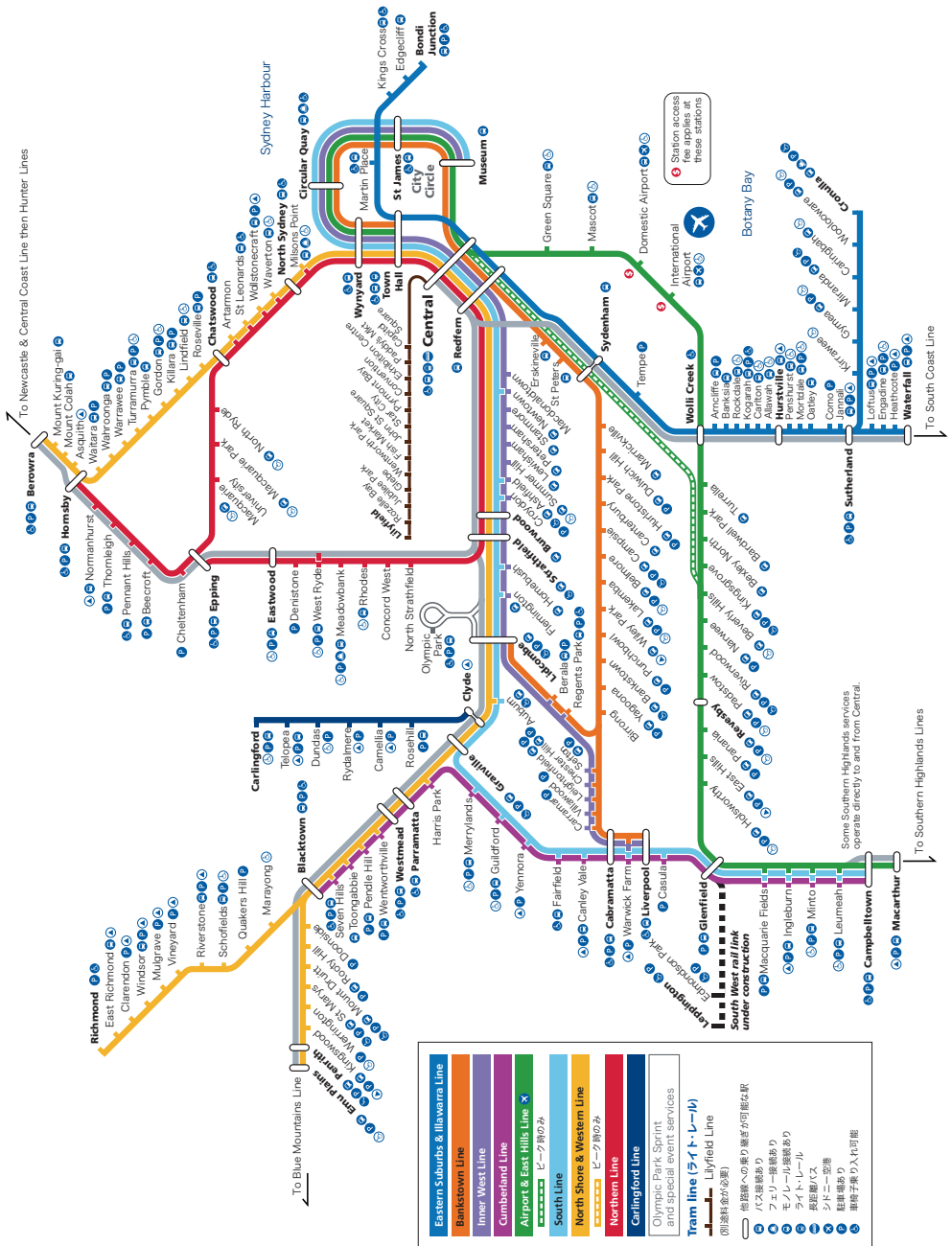
Tel: 1300-473-946または

Tel: (02)9212-1500

※セントラル駅に隣接するバス乗り場は「レールウェイ・スクエア」と呼ばれていて、バスの行き先表示などでは「RAILWAY」、「RAILWAY SQUARE」などと表示される。



シティレール路線図 Sydney Suburban Network



Sydney Buses

■シドニー・バス

青と白の車体が目印のシドニー・バス。日本やほかの国の大都市と比べ交通渋滞が比較的少ないシドニーでは、シティレールと同様、市民の便利な足である。バスの路線には通常それぞれ数字3ケタのルート名がつけられている。日本のように親切な車内アナウンスはないので、初めての場所へ行く時は、乗り換えアプリなどで予め調べておくか、乗車時に運転士に降車場所を確認しておこう。



Part 2

初めての人のMOVE講座 シドニー・バス

前のドアから乗り、チケットは運転士に行き先を告げて購入するか、プリペイドのチケットまたはICカードを用意。最初は戸惑うかもしれないが、慣れてしまえば簡単、便利。

「こんな裏道まで!？」と驚くようなところを含め、シドニーとその近郊エリアが多数の路線でカバーされている。ICカード「オパール・カード」があれば前もって運賃が分からなくても大丈夫（P54参照）。

STEP 4

乗り込む

まず、自分の行きたいところへ行くバスなのかを確認する。その後、オパール・カードかトラベルテンを買っていない場合は、運転士に料金を支払う。往復チケットはないので、行き先を告げれば片道の料金を請求される。キセル乗車の取り締まりがあるので、領収書はなくさずに。

■ステップ1のように、前もってトラベルテンを購入している場合は、乗り口のグリーンのスロットに差し込む。距離によって差し込む回数があるので、運転手に確認しよう。■オパール・カードの場合はセンサーにタッチするだけ。



■このバスはボンダイジャンクション駅に停まりますか? 「Will this bus stop at Bondi Junction station?」

■ボンダイジャンクション駅に着いたら教えてもらえますか? 「Could you please tell me when we reach Bondi Junction station?」

■ボンダイジャンクション駅までは、マイバスを何回(スロットに)差し込めばいいですか? 「How many times do I have to put a Mybus1 into the machine to go to Bondi Junction station?」

STEP 1

前もってチケットを購入する

オパール・カードか、日本の回数券にあたるトラベルテンを前もって買っておくとう便利。ニュース・エージェンシーやインフォメーション・オフィス、またシティレールの窓口でも入手できる。通常のシングル・チケットは直接運転士から買うこともできるが、最近はプリペイドのチケットしか利用できない「プリペイド・オンリー・バス」が増えているので注意したい。



STEP 2

バス停を見つける

バス停を見つけよう。目的の路線が通っているストリート名を確認し、黄色いバス・マークがあるバス停を探そう。



STEP 3

バスを止める

日本と同じ感覚で待っていると、バスは通り過ぎて行ってしまふ。運転士に手を挙げて合図をしよう。ただし、満車の場合(立つて乗ることのできる乗客数は15人まで)は合図をしても通り過ぎることがあるので、次を待つこと。



STEP 5

車内のルールを守る

車内での喫煙・飲酒はもちろん、飲食も禁止。また、前方はお年寄りや体の不自由な人のための優先座席なので、後方のシートに座ろう。



STEP 6

降車する

目的のバス停に着く前に降車ボタンを押し、車内前方の「NEXT STOPPING」のサイン点灯を確認。降車は前後どちらのドアでもOKだが、まれに後ろのドアが開かないことがあるので、その際は「Back door, please!」と大きな声で運転士に知らせよう。オパール・カードはセンサーにタッチして、チケットの場合はそのまま降車。



主要バス路線 Bus Services

バス・ターミナル 起点 終点

ルート番号	起点	終点	カラー
L90	Railway Square	Palm Beach	190
183	Neutral Bay Jn.	Narrabeen	183
184	Wynyard	Mona Vale Beach	184
136	Manly	Chatswood	136
155	Manly	Bayview Village	155
185	Wynyard	Warlewod / Mona Vale	185
200	Chatswood	Bondi Junction	200
272	Wynyard	North Willoughby	272
273	Wynyard	Chatswood	273
380	Circular Quay	North Bondi	380
333	Circular Quay	North Bondi	333
382	Bondi Junction	Bondi Beach	382
324	Circular Quay	Watsons Bay	324
325	Circular Quay	Watsons Bay	325
394	Circular Quay	La Perouse	394
L94	Circular Quay	La Perouse	L94
477	Rockdale	Miranda	477
478	Rockdale	Miranda	478
500	Circular Quay	Ryde	500
501	West Ryde	City	501
L38	Circular Quay	Abbotsford	L38
438	Circular Quay	Abbotsford	438
401	Olympic Park	Lidcombe	401
400	Bondi Junction	Burwood	400
423	Circular Quay	Kingsgrove	423
L23	Circular Quay	Kingsgrove	L23
428	Circular Quay	Canterbury	428
L28	Circular Quay	Canterbury	L28



■路線番号と主な行き先

- 100番台 マンリーとノーザン・ビーチ (モナヴァールなど)
- 200番台 ローワー・ノース・シオア (チャタム・ウッドなど)
- 300番台 イースタン・サバーク (ボンダイなど)
- 400番台 インナー・サザン・サバーク (ロックデールなど)
- インナー・ウエスタン・サバーク (ストラスフィールドなど)
- 500番台 ノース・ウエスタン・サバーク (ライドなど)
- アッパー・ノース・シオア (ホーンズビーなど)
- パラマタ
- アウター・ノース・ウエスタン・サバーク (ウィンザーなど)

※ルート番号の頭に「X」や「E」または「L」が付いたバスは、ラッシュ時を中心に走る急行バス。主要なバス停にしか止まらないので所要時間が短くてすむ。

ターミナル Terminals

シティからバスを利用する場合は、サーキュラ・キー (MAP 5-D-2)、ウィンヤード (MAP 7-C-1)、クイン・ビクトリア・ビルディング (QVB) (MAP 12-C-2)、レールウェイ・スクエア (MAP 9-C-1) のいずれかのターミナルを利用するのが便利。

インフォメーション・オフィス Information Office

サーキュラ・キー、ウィンヤード、QVBなどにあるシドニー・バス・チケット・アンド・インフォメーション・オフィスでは、チケット、路線図、時刻表などを手に入れることができる。また、路線図と時刻表は、オンラインでもダウンロードが可能。NSW州交通局のウェブサイト (www.transportnsw.info) のトップページから「Maps & timetable」を選択しよう。同サイトでは出発地と目的地を入力してルートを検索することもできるので有効活用したい。



チケット Tickets



バスの乗車運賃は区間制で1.3キロから1.9キロごとに区切られたセクション (Section) の数によって決まる。乗車しようとする区間が何セクション分にあたるのかは分かりにくいので、料金は運転士に聞くのが確実。

一度購入したチケットの払い戻しには手間がかかるため、セクションの間違ったなどが無いよう購入の際には気を付けたい。もし、後になって間違いないに気付いた場合、払い戻しには所定の手続きが必要となる。ちなみにICカード「オパール・カード」の場合は自動精算なので、事前に料金が分からなくても問題ない (P54参照)。

■シングル (Single) 大人料金

	距離	シングル料金	オパール・カード
Mybus1	1~2セクション	\$2.40	\$2.10
Mybus2	3~5セクション	\$3.80	\$3.50
Mybus3	6セクション以上	\$4.70	\$4.50

■トラベルテン (TravelTen) 大人料金

1枚のチケットで10回使用できる回数券のようなもので割引もある。有効期限はなく、利用区間によって分かれていて全部で3種類ある。乗車時に緑色のスロット (自動改札機のようなもの) に入れると乗車日時、路線番号、セクション番号が印刷される。

	距離	料金
Mybus1	1~2セクション	\$19.20
Mybus2	3~5セクション	\$30.40
Mybus3	6セクション以上	\$37.60

■Mybus1を有効に使う

マイバス1があればシティ内の移動にはほとんど間に合う。3~5セクションまで行く場合にも、2回続けてスロットに入ればいいので、普段バスをあまり利用しない人も財布に1枚入れておくとうり便利だ。また、トラベルテンは友達や家族と一緒に使うこともできる。乗車時に、人数分だけスロットに差し込めばOK。

※フェリーやシティレールにも使えるマイマルチ・チケットはP54参照

Metrobus

■真っ赤なボディの「メトロバス (Metrobus)」

シドニー郊外を市内経由でつなぐ、快適で便利なメトロバス。次の停留所がディスプレイ表示されるほか、車内アナウンスもあり初心者でも安心して乗車できる。バスと電車の主要駅に止まるので、乗り継ぎも便利。プリペイド専用バスなので、ニュース・エージェンシー、コンビニエンス・ストア、郵便局、シティレールの窓口などでチケットかオパール・カードを購入しておこう。もちろん、年金生活者用チケットやスクールバス・バスも利用できる。



メトロバス路線

- M10** ライカートからマルブラ・ジャンクション
Leichhardt, Camperdown, the City, Darlinghurst, Kensington, Kingsford and Maroubra Junction
- M20** ゴア・ヒルからマスコット
Gore Hill, Crows Nest, North Sydney, the City, Waterloo, Rosebery and Mascot
- M30** モスマンからシドナム
Mosman, Neutral Bay, the City, Chippendale, Newtown, Enmore and Sydenham
- M40** チャッツウッドからボンダイ・ジャンクション
Chatswood, Willoughby, Naremburn, the City, Darlinghurst, Paddington and Bondi Junction
- M50** ドラモインからクージー
Drummoyne, Rozelle, the City, Darlinghurst, Moore Park, Randwick and Coogee
- M52** パラマタからサーキュラ・キー

- Parramatta, Ryde, Drummoyne, Rozelle and Circular Quay
- M54** パラマタからマッコリー・パーク
Parramatta, Carlingford, Epping and Macquarie Park
- M41** マッコリー・パークからハーストビル
Macquarie Park, North Ryde, Ryde, Burwood, Campsie, Bexley North and Hurstville
- M60** パラマタからホーンズビー
Parramatta, Baulkham Hills, Castle Hill, Cherrybrook, Pennant Hills, Thornleigh and Hornsby
- M61** キャッスル・ヒルからセントラル
Castle Hill, Baulkham Hills, via M2, Wynyard, Town Hall and Central
- M90** リバプールからパウウッド
Liverpool, Moorebank, Bankstown, Strathfield and Burwood
- M91** パラマタからハーストビル
Parramatta, Granville, Chester Hill, Bankstown, Padstow and Hurstville
- M92** パラマタからサザerland
Parramatta, Lidcombe, Bankstown, Padstow, Menai and Sutherland

555

■緑のボディの「無料CBDシャトル・バス『555』」

シドニーCBDを巡回する無料シャトル・バス (ルート555) が運行中。運行時間は月~金曜の午前9時30分~午後3時30分 (木曜のみ午後9時まで)、週末は午後6時まで。サーキュラ・キーとセントラル駅間のジョージ・ストリートを両方向に約10分間隔で走行。緑色のマークがあるバス停で自由に乗り降りできるが、乗る時は拳手で運転手に合図を。



Sydney Ferries

■シドニー・フェリー

世界の3大美港の1つといわれるシドニーでは、列車やバスと同じようにフェリーも重要な交通機関。観光客にはもちろん人気だが、毎日ハーバーブリッジとオペラ・ハウスを眺めながら通勤・通学する人も多い。

©Hamilton Lund; Destination NSW

Part 3

初めての人のMOVE講座 シドニー・フェリー

日本人にとって、一番乗り慣れていないのがこのフェリーだろう。だが、1度乗れば気持ちの良さや移動時間の短さに驚かされるはず。対岸への移動ばかりでなく、ワトソンス・ベイ

などバスで大きく迂回して行くような場所へは、フェリーの方がずっと便利。フェリー発着の起点となっているサーキュラ・キー (MAP 5-D-2) を例に乗り方を見ていこう。

STEP 1

ウォーフ (埠頭) の番号と出発時刻を確認する

目的のフェリーが出港するウォーフの番号と出発時刻を表示板で確認する。サーキュラ・キーの表示板は、目的地がアルファベット順に並んでいるので探しやすい。



STEP 2

チケットを購入する

タッチパネル式の自動券売機でチケットを購入。日本語表示もある。窓口でも購入が可能。便利なICカード「オパール・カード」も利用可能だ (P54参照)。



STEP 3

自動改札を通る

シティレールと同じく、チケットを差し込む方向が決まっている。オパール・カードはセンサーにしっかりタッチしよう。



Tickets チケット

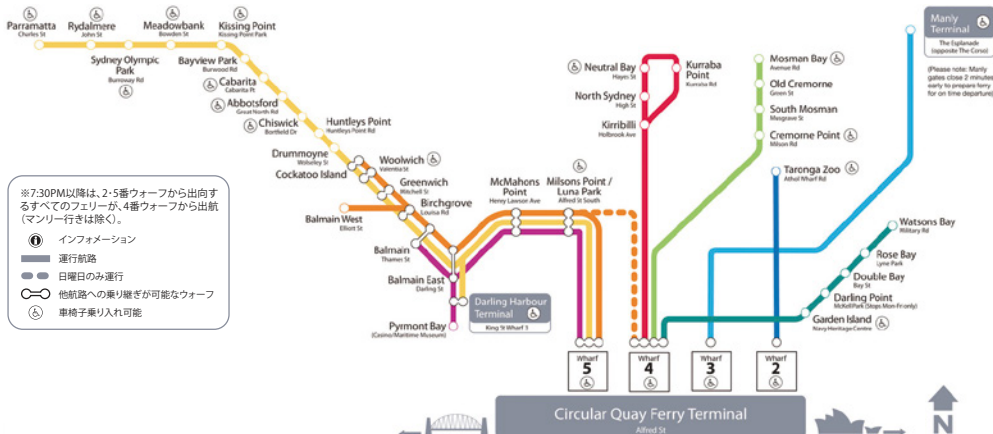


■シングル (Single)

	シングル (Single) 料金	オパール・カード 料金
MyFerry1 (9km以下)	\$6.20	\$5.74
MyFerry2 (9km以上)	\$7.60	\$7.18

※往復 (Return) 料金は片道 (Single) の2倍

シドニー・フェリー航路図 Sydney Ferries Network



Flight



フライト・スケジュール Flight Schedule

シドニー・東京間を運航する直行便は日本航空・成田行（デیلیー運航）、カンタス航空・成田行（デیلیー運航）の計1日2本（2015年5月現在）。シドニーから夜発の便は仕事後の出発も可能、朝発の便は成田到着後に同日中に国内乗り継ぎが可能など、それぞれの特色を上手に利用したい。なおカンタス航空の直行便は15年8月から増便され、「シドニー～羽田間」「プリズベン～成田間」の運航となることが決定している（右表参照）。

また、数多くの経由便も就航しており、特にアジア系の航空会社は、日本帰国時にアジアでの旅行も同時に行えるという特色がある。シンガポール経由のシンガポール航空、クアラルンプール経由のマレーシア航空、バリ島経由のガルーダインドネシア航空、タイ経由のタイ航空、香港経由のキャセイ・パシフィック航空などが人気だ。また、ソウル経由の大韓航空は、日本国内12都市への就航があるため、所要時間や乗り継ぎの面でも非常に便利だ。航空運賃、機内サービス内容、預け荷物の制限、マイルレージの加算率など、詳しくは旅行代理店に確認を。

（協力：H.I.S.オーストラリアシドニー支店）

空港・シティ間の交通

■Airport Link（エアポート・リンク）所要時間：約12分

シティとシドニー空港を結ぶ空港連絡線。タウン・ホール駅から、ウィンヤード、サーキュラ・キー、セント・ジェームス、ミュージアム、セントラル、グリーン・スクエア、マスコット駅を経由して空港のドメスティック駅（国内線）、インターナショナル駅（国際線）へのアクセスが可能。

■セントラル駅から3国内線/国際線駅までの料金：
\$17.00（子ども\$13.60）、往復\$34.00

※家族の場合、子ども（4～14歳）1人分のみ支払い、ほかの子どもは無料。4歳以下も無料。

■Sydney Buses（路線バス）所要時間：約60分

運賃は安い、夜間や週末は運行していない路線もあり、時間もかかるので事前にタイムテーブルを確認しよう。

空港を通る路線バス：

■400、410 ボンダイ・ジャンクション駅～空港

■Taxi 所要時間：約20～30分

3～4人ならタクシーが便利でお得。

料金：約\$30～50 ※CBD（市の中心部）までの目安

シドニー・東京間の直行便

■シドニー行き

～7/31	QF22便 (成田⇒シドニー)	8:30PM発	7:05AM着 (翌朝)
～10/3	JAL771便 (成田⇒シドニー)	7:50PM発	6:35AM着 (翌朝)
8/1～10/2	QF26便 (羽田⇒シドニー)	10:00PM発	8:30AM着 (翌朝)
10/3～10/24	QF26便 (羽田⇒シドニー)	10:00PM発	9:30AM着 (翌朝)
10/4～	JAL771便 (成田⇒シドニー)	7:35PM発	7:20AM着 (翌朝)

■東京行き

～7/30	QF21便 (シドニー⇒成田)	9:30PM発	6:20AM着 (翌朝)
～10/3	JAL772便 (シドニー⇒成田)	8:15AM発	5:05PM着
7/31～10/3	QF25便 (シドニー⇒羽田)	8:40PM発	5:30AM着 (翌朝)
10/4～10/24	QF25便 (シドニー⇒羽田)	9:40PM発	5:30AM着 (翌朝)
10/4～	JAL772便 (シドニー⇒成田)	9:15AM発	5:05PM着

政府公認、日本語ドライバーでおなじみの

らくらくシャトル

25年
の実績



各種車種、大型ワゴンありでユツタリ

●市内から空港まで… **\$60**より

●観光、その他各種チャーター…
(2時間より) **\$55/時間**より

※有料道路、空港施設利用料及び駐車料金は含まれません。運行無休（一部祝日を除く）/ 予約受付9:00-17:00月～金（土・日・祝休）

TEL: 9437-3888

Passes IC card



■お得なパス、カード

■マイマルチ (MyMulti)

指定範囲内のシティレール、州営・私営のバス、シドニー・フェリー、メトロ・ライト・レールが、購入日から7日間乗り放題のパス。利用可能範囲によって3種類に分けられている。シドニーとその郊外、セントラル・コースト、ハンター、イラワラの範囲で、距離や回数を問わず乗り降りできる(右表参照)。なお午後3時以降に購入した場合、使用は即時可能だが、日数は翌日から数えて7日間有効となっております。

	大人料金/7日間
MyMulti1	\$48.00
MyMulti2	\$56.00
MyMulti3	\$65.00

■マイマルチ・デイパス (MyMulti DayPass)

シドニーとその郊外をカバーする1日フリー乗車券。シティレール、州営・私営のバス、シドニー・フェリーが利用できる。※国内線駅&国際線駅へは追加料金を払う必要がある。

	大人料金/1日
MyMulti DayPass	\$24.00

Opal Card

利用可能エリア

オパール・カード (Opal Card) は、NSW州の公共交通機関で使えるプリペイド型ICカード。利用可能エリアはシドニー・シティのほか、ブルー・マウンテンズ、ニュー・キャッスル、セントラル・コースト、ハンター、イラワラと広範囲に渡っている。詳細は公式ウェブサイトで確認可能。ちなみに同ページから、カード販売店舗マップも見ることができるのでこれから入手する人はぜひ役立てよう。

どのくらい便利？

- ・カードの発行手数料は無料。ウェブサイト、またはコンビニなどで簡単に入手できるため、居住者や長期滞在者以外の人にも使いやすい。
 - ・チケット購入のための自動券売機(つり銭がないなどトラブルも多い)を利用する必要がない。
 - ・チケット購入の際の待ち時間がなくなる。
 - ・1つのカードで全ての公共交通機関で使える。
 - ・チャージした金額から精算されるので、事前に運賃をはっきり調べておく必要がある。
 - ・ウェブサイトで自分のオパール・カードとして登録しておく、盗難や紛失の際に残高が保障されたり、カードを停止することもできて安心。
 - ・サイトにログインして利用履歴をチェックできるので、交通費の精算にも便利。
 - ・ウェブサイト内には、簡単な日本語ページも用意されている。
- Web: www.opal.com.au/en/documents/japanese.pdf

どれくらいお得？

■オパール・カード運賃(片道)

交通機関	最小距離	運賃(大人)
シティレール(電車)	~10km	\$3.38
バス	~3km	\$2.10
フェリー	~9km	\$5.74
ライト・レール	~3km	\$2.10

基本の料金設定もほかのチケットより安い、オパール・カード独自の下記の運賃計算システムによってさらに割引率が高くなる傾向がある。

- ・1日の支払い運賃の上限を超えたら当日それ以降は無料(1日の上限額:月~土曜15ドル、日曜2.5ドル)。
- ・1週間(月~日曜)に8回利用した場合、その週の9回目以降の利用料金は無料になる。
- ・電車の場合、1時間以内であれば途中下車が可能。
- ・電車のオフ・ピーク(Off Peak)割引により、平日のピーク時間帯(下記)以外、および土日祝日なら通常より30パーセント引きの運賃で乗車可能。

<ピーク・タイム>

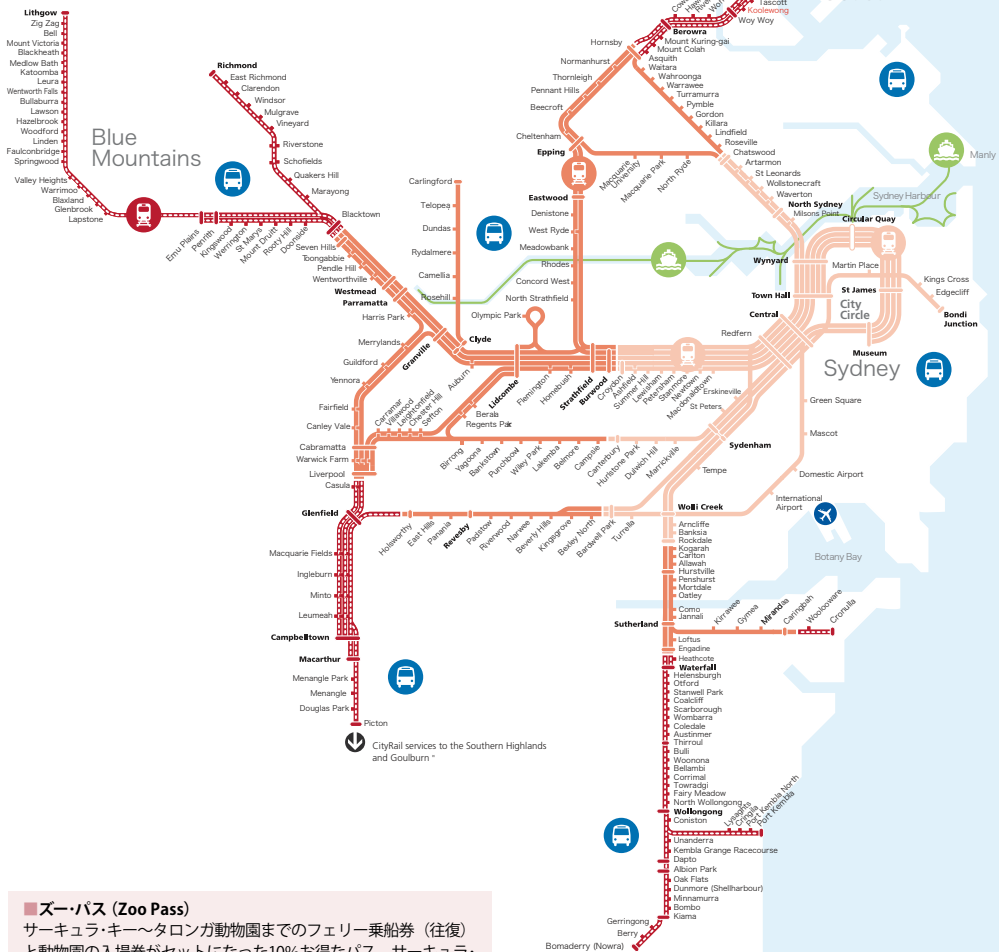
Sydney Trains network: 平日7AM~9AMおよび4PM~6:30PM
NSW TrainLink network: 平日6AM~8AMおよび4PM~6:30PM

カードの種類

現在オパール・カードは4種類、大人、子ども(4~15歳)、シニア、コンセッション(限定校の学生用)が存在し、どのカードもウェブサイトからオーダー可能だ。ちなみに誤ったカードの使用が発覚した場合は罰金となるので、それぞれの利用資格に該当するかしっかり確認してからカードを選ぼう。

トラベルパス Travelpasses

■マイマルチ・パス範囲



■ズーパス (Zoo Pass)

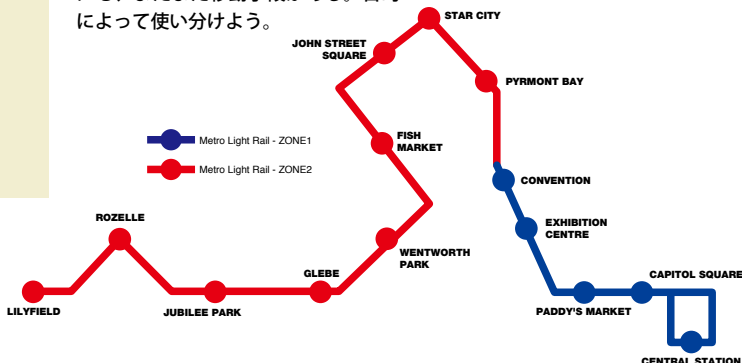
サーキュラ・キー〜タロンガ動物園までのフェリー乗船券 (往復) と動物園の入場券がセットになった10%お得なパス。サーキュラ・キーのフェリー乗り場窓口で購入でき、当日限り使用可能。

大人	子ども (4~15歳)	ファミリー (大人・子ども各2人)
\$53.00	\$26.50	\$148.70

Others

■その他の交通機関

シドニーには、シティレール、シドニーバス、シドニーフェリーのほかにも、まだまだ移動手段がある。目的によって使い分けよう。



メトロ・ライト・レール Metro Light Rail



セントラル駅、チャイナタウン、ダーリング・ハーバー、カジノ「ザ・スター」、フィッシュ・マーケット、グリーブなどをつなぐ路面電車が、メトロ・ライト・レール。セントラル駅を起点に10分から15分間隔で24時間運行している。5歳以下の子どもは無料。6～16歳の子ども用チケットは大人の半額。オパール・カードにも対応。

■シングル (Single)

	シングルチケット (大人)	オパール・カード
ゾーン内	\$3.80	\$2.10
2ゾーン	\$4.80	\$3.50

■リターン (Return)

	大人
ゾーン内	\$5.20
2ゾーン	\$6.40

タクシー Taxi



タクシーに乗るには、日本と同じように手を挙げて流しのタクシーをつかまえる方法と、タクシー乗り場 (Taxi Stand) から乗車する方法がある。市内中心部以外では電話で呼ぶのが便利。1人で乗る場合は運転手の隣りに座る習慣があるが、後部座席でも構わない。50ドル以上の紙幣で料金を支払う場合はお釣りがないことでも注意。クレジットカードやEFTPOSの利用も可能。

料金はメーター制で、初乗り (Hiring Charge) が3.60ドル。また、深夜や週末は6.10ドルに割増し。1キロごとの料金は、通常 (6AM～10PM) は2.19ドル、深夜 (10PM～6AM) は2.63ドルがかかる。また、信号待ちや渋滞などのために、走ることができない時間は1分ごとに94.04セントかかる。また、電話で呼んだ場合のサービス料 (Radio Booking Fee) が2.50ドルかかるほか、ハーバーブリッジやハーバー・トンネルなどでは有料区間料金が追加される。

主なタクシー会社

- ABC Taxis Tel: 132-522
- Legion Cabs Tel: 131-451
- Premier Cabs Tel: 131-017
- Silver Service Tel: 133-100
- Taxis Combined Services Tel: 133-300

水上タクシー Water Taxi



発着時刻に影響されない水上タクシー。基本的には湾沿いにある埠頭ならどこへでも行ってくれる。電話でピックアップの時間を予約し、乗りたい場所を告げる。値段は利用する距離や時間、タクシー会社によって値段設定が異なるので、予約時に確認しよう。

主な水上タクシー会社

- Water Taxis Combined Tel: 9555-8888
Web: watertaxis.com.au
- Yellow Water Taxis Tel: 1300-138-840
Web: www.yellowwatertaxis.com.au

■ タクシーに関する苦情や意見はNSWタクシー・ホットライン (Tel: 1800-648-478) へ。タクシー会社名、利用日時、ナンバープレート、またはドライバーの番号が必要。



MAP



一般的なつづりの省略形一覧

道路名など

Alley	AL	Cross	CS	Junction	JNC	Return	RTN
Approach	APP	Crossing	CSG	Key	KEY	Ridge	RDG
Arcade	ARC	Curve	CVE	Lane	LA	Rise	RI
Avenue	AV	Dale	DLE	Link	LK	Road	RD
Bend	BND	Down/s	DN	Loop	LP	Roadway	RDY
Boulevard	BVD	Drive	DR	Mall	ML	Route	RTE
Bowl	BL	Driveway	DWY	Mead	MD	Row	ROW
Brace	BR	East	E	Meander	MDR	Serviceway	SWY
Brae	BR	Edge	EDG	Mews	MW	South	STH
Break	BRK	Elbow	ELB	Motorway	MWY	Square	SQ
Brook	BRK	End	END	Nook	NK	Strand	SD
Broadway	BWY	Entrance	ENT	North	NTH	Street	ST
Brow	BRW	Esplanade	ESP	Outlook	OUT	Tarn	TN
Bypass	BPS	Expressway	EXP	Parade	PDE	Terrace	TCE
Centre	CTR	Fairway	FY	Park	PK	Tollway	TWY
Chase	CH	Freeway	FWY	Parkway	PKY	Top	TOP
Circle	CIR	Frontage	FR	Pass	PS	Tor	TOR
Circuit	CCT	Garden/s	GDN	Pathway	PWY	Track	TR
Circus	CR	Gate/s	GTE	Place	PL	Trail	TRL
Close	CL	Gateway	GWY	Plaza	PLZ	Turn	TRN
Common	CMN	Glade	GLD	Pocket	PKT	Underpass	UPS
Concourse	CNC	Glen	GLN	Point/Port	PT	Vale	VV
Copse	CPS	Grange	GRA	Promenade	PRM	View	VA
Corner	CNR	Green	GRN	Quadrant	QD	Vista	VST
Corso	CS	Grove	GR	Quay/s	QY	Walk	WK
Court	COT	Grovet	GR	Ramble	RA	Walkway	WKY
Courtyard	CYD	Haven	HVN	Reach	RCH	Way	WY
Cove	COV	Heights	HTS	Reserve	RES	West	W
Crescent	CR	Highway	HWY	Rest	RT	Wynd	WYN
Crest	CR	Hill	HILL	Retreat	RT		

サブバブ名など

Airport	Aprt	Forest	Frst	Lookout	Lkt	Reserve	Res
Basin	Bsn	Garden/s	Gdn	Lower	Lr	Ridge	Rdg
Bay	B	Grove	Gr	Meadow/s	Mdw	River	R
Beach	Bch	Gully	Gly	Mount	Mt	Rocks	Rks
Bridge	Br	Harbor/our	Hbr	Mountain/s	Mtn	Saint	St
Central	Ctrl	Head/s	Hd	North	Nth	South	Sth
Chase	Ch	Headland	Hd	Paradise	Pdse	Terminal	Term
Corner	Cnr	Heights	Ht	Park	PK	University	Uni
Creek	Cr	Hill/s	Hl	Plain/s	Pl	Upper	Up
Crossing	Csg	Island	I	Plateau	Plat	Valley	Vy
Down/s	Dn	Junction	Jctn	Pocket	Pkt	Vale	Va
East	E	Lagoon	Lgn	Point/Port	Pt	Village	Vll
Field/s	Fd	Lakes	L	Range	Rge	Waters	Wtr
Flat	Fl	Lodge	Ldg	Reach	Rch	West	W

広域/ホークスベリー・リバーからクロヌラまで	MAP 1
中域/マンリーからボタニーまで	MAP 2
シティを中心に	MAP 3-4
シティ拡大	MAP 5-10
ザ・ロックス	MAP 11
シティ中心部	MAP 12
シティ周辺/ピアumontほか	MAP 13
シティ周辺/パディントン	MAP 14
シティ周辺/ニュータウン	MAP 15
シティ周辺/ボンダイ・ジャンクションほか	MAP 16
シティ周辺/ボンダイほか	MAP 17
ハーバー・ブリッジ北	MAP 18-19
ハーバー・ブリッジ北/モスマン	MAP 20
ハーバー・ブリッジ北/ウィロビー	MAP 21
ハーバー・ブリッジ北/ノースブリッジ	MAP 22
ハーバー・ブリッジ北/チャッツウッド	MAP 23
ハーバー・ブリッジ北/マンリー	MAP 24
地名インデックス	P115

地図中の記号

I インフォメーション	R 飲食店	H ホテル
S ショッピング	P 駐車場	B パーベキュー設備
✉ 郵便局	+ 病院	H 景色のいいところ
🚏 ボート乗り場	⓪ ビーチ	■ そのほか

1 ~ 94 P18~32「SYDNEY GUIDE」の紹介情報との符号番号

オーストラリアでは、道路に番地が定期的に付けられているので、住所さえ分かれば地図を見て目的地へ行くことができる。偶数と奇数の番地で右図のように構成されていて、店舗や家屋には番地が表示されている。ただし、偶数側と奇数側の番地が、必ずしも道路を挟んで1番違いにはならない(630番地の向かい側が651番地、という例も)。本地図には、目安として主要道路に番地を掲載している。

奇数側の番地	629	631	633	635	637
偶数側の番地	628	630	632	634	636

例) 630 George St, Sydney
道路の名前 サババ(地区名)

※縮尺の都合により、道路などが省略されている場合があります。また、スペースの都合上、道路などの名称を省略したところがあります。

広域●ホークスベリー・リバーからクロムヌまで





中域●マンリーからホタニー

MAP 2

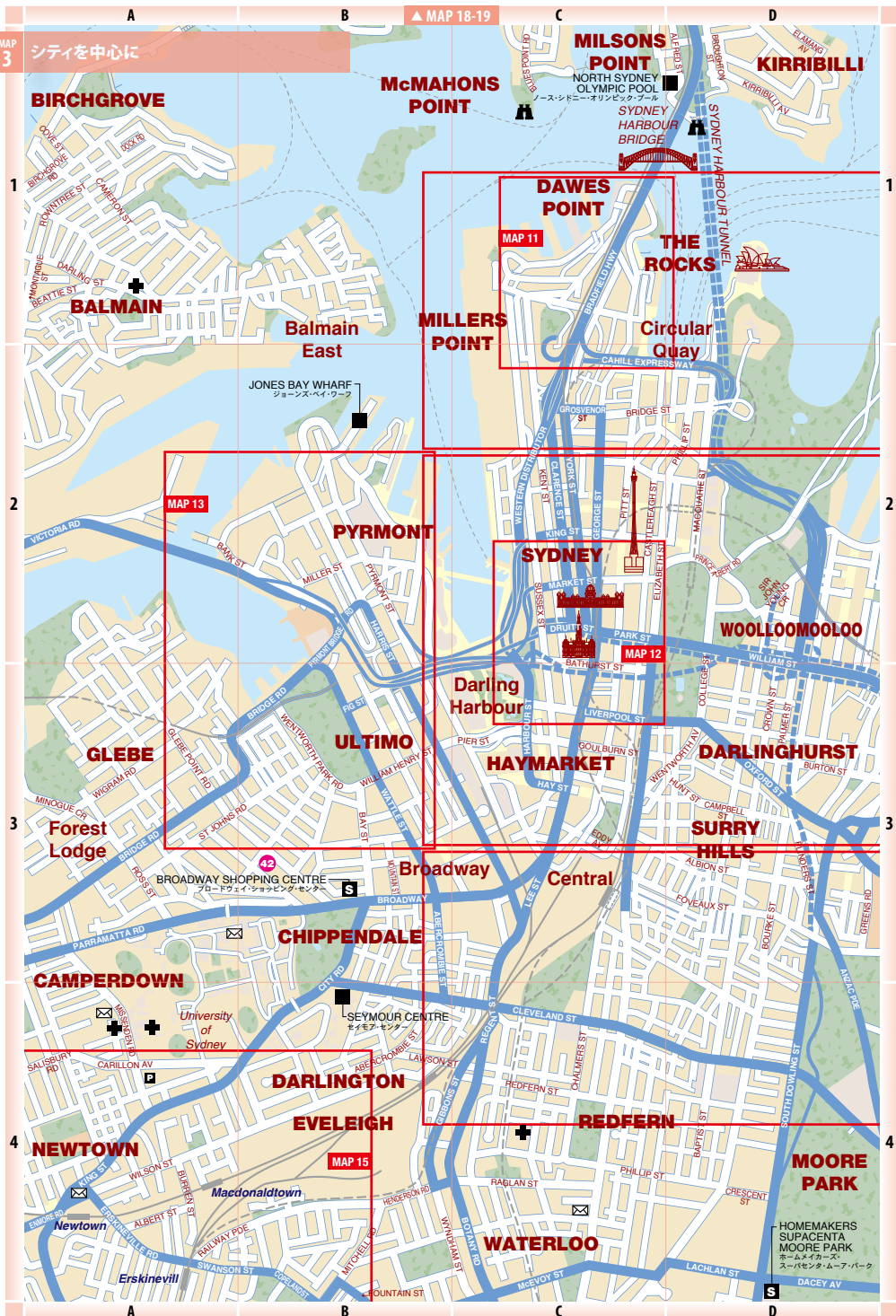
シドニー周辺の高速度道路通行料(普通車の場合) ※料金はE-TOLLという電子システムで徴収される。表中の料金は一部大型車は対象外

番号	名称	区間(上段:起点,下段:終点)	通行料金	E-TOLL
M1	Eastern Distributor / Southern Cross Drive	シドニーCBD	北向き\$6.48	○
M1	Bradfield Highway / Cahill Expressway	ノースシドニー	平日=6:30AM~9:30AM&4PM~7PM \$4 9:30AM~4PM\$3 7PM~6:30AM\$2.50	○
M1	Sydney Harbour Tunnel	ノースシドニー	土・日・祝=8AM~8PM\$3, 8PM~8AM\$2.50	○
M2	Hills Motorway	シドニーCBD	ノースサイド	○
M4	Hills Motorway	シドニーCBD	ノースサイド	○
M4	Western Motorway	シドニーCBD	西側	○
M4	ウエスタン・モーターウェイ	シドニーCBD	西側	○
M5	Sydney-Newcastle Freeway	シドニーCBD	北向き\$6.48	○
M5	Southern Freeway	シドニーCBD	南向き\$6.48	○
M5	サウス・ウエスタン・モーターウェイ	シドニーCBD	南向き\$6.48	○
M7	Westlink M7	M2 Motorway	入口・出口地点による(最大\$7.65)	○
F3	Sydney-Newcastle Freeway	M5 Motorway	入口・出口地点による(最大\$7.65)	○
F3	Sydney-Newcastle Freeway	M5 Motorway	入口・出口地点による(最大\$7.65)	○
F5	Hume Highway	シドニー	無料	○
F5	ヒューム・ハイウェイ	シドニー	無料	○
F6	Southern Freeway	シドニー	無料	○
F6	サザンフリーウェイ	シドニー	無料	○
F6	サザンフリーウェイ	シドニー	無料	○
F6	Cross City Tunnel	シドニー	\$2.45~\$5.19	○
F6	クロスシティトンネル	シドニー	\$2.45~\$5.19	○
F6	Lane Cove Tunnel	シドニー	\$3.13	○
F6	レーン・コブトンネル	シドニー	\$3.13	○
F6	Military Rd E-Ramp	シドニー	\$1.57	○
F6	ミリタリーロード・イーランプ	シドニー	\$1.57	○



シドニーから陸路で他都市へ

目的地	利用道路	距離(km)
ニューキャッスル	F3	156
ゴールドコースト	F3	880
ブリズベン	F3	1,022
カトゥーンバ(ブルー・マウンテン)	M4	111
キャンベラ	F5	294
メルボルン	F5	880
ウロンゴン	F6	80
ナララ	F6	159





●一見かわいい偽ブランドかと思ふ「Palsonic」「Soniq」はいずれもれっきとした家電メーカーだ。大手の家電量販店が取り扱っている。



Australian Wine Centre

オーストラリアン・ワイン・センター

日本では手に入らないオーストラリアとニュージーランドの希少なワインを多数取りそろえています。日本までドアトゥードアでお届け。店舗はロックスも近い、便利なサーキュラ・キーにあります。

本誌持参の方に限り、
10%OFFの特典もあります。



Shop 3, Goldfields House, 1 Alfred St., Circular Quay
Tel : 02-9247-2755 Fax : 02-9247-2756 www.australianwinecentre.com 年中無休 9:30AM~7PM

6336AUST

MAP 5-C-3



オーストラリアのすべて、今が分かります!

創業38年を誇る最大の邦字新聞社
NICHIGO PRESSの発行媒体



日豪プレス 全国版
Nichigo Press National Edition



日豪プレス クイーンズランド版
Nichigo Press Queensland Edition



日豪プレス ムーブ
Nichigo Press Move

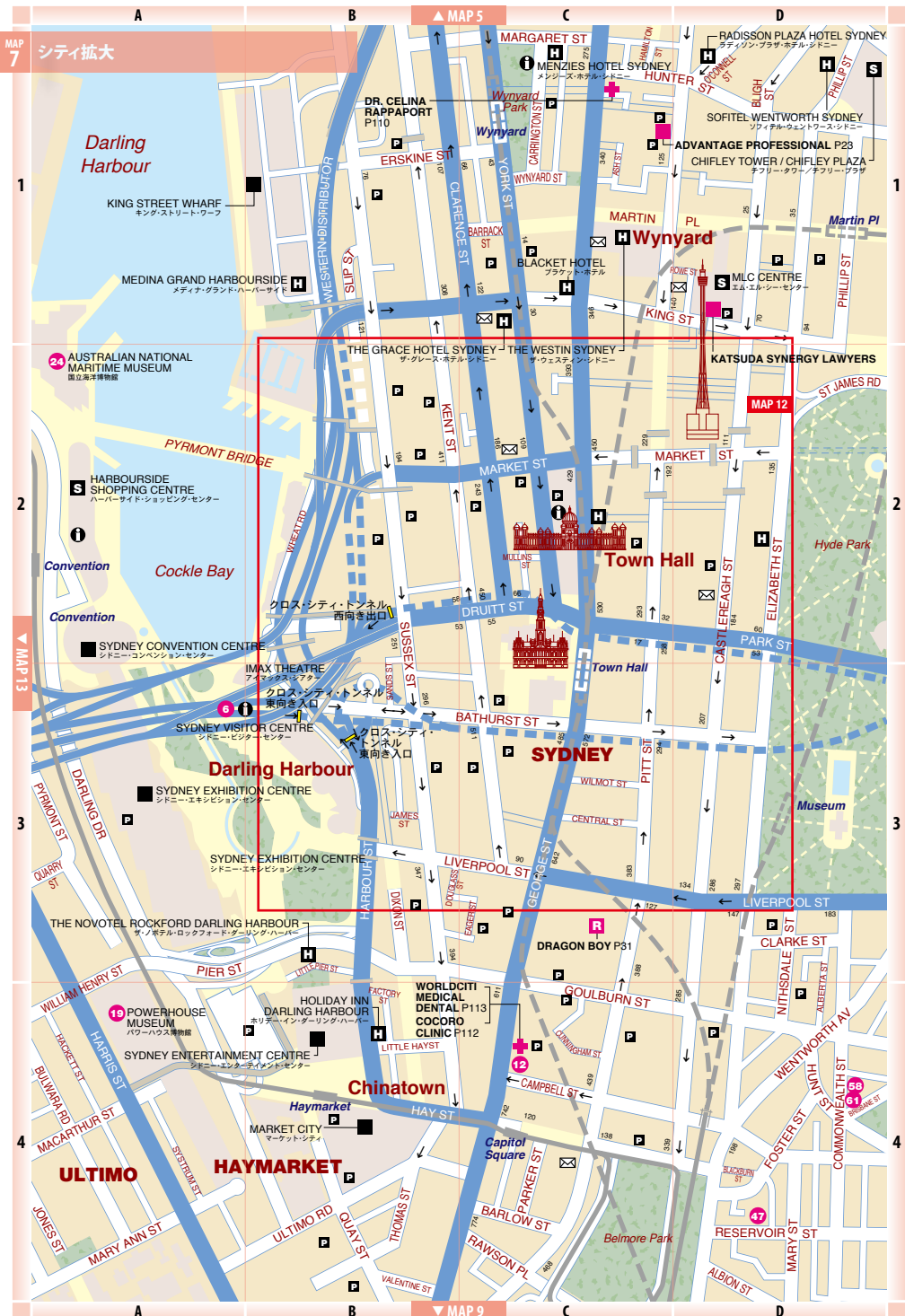


日豪レッツ・ゴー
Nichigo Let's Go

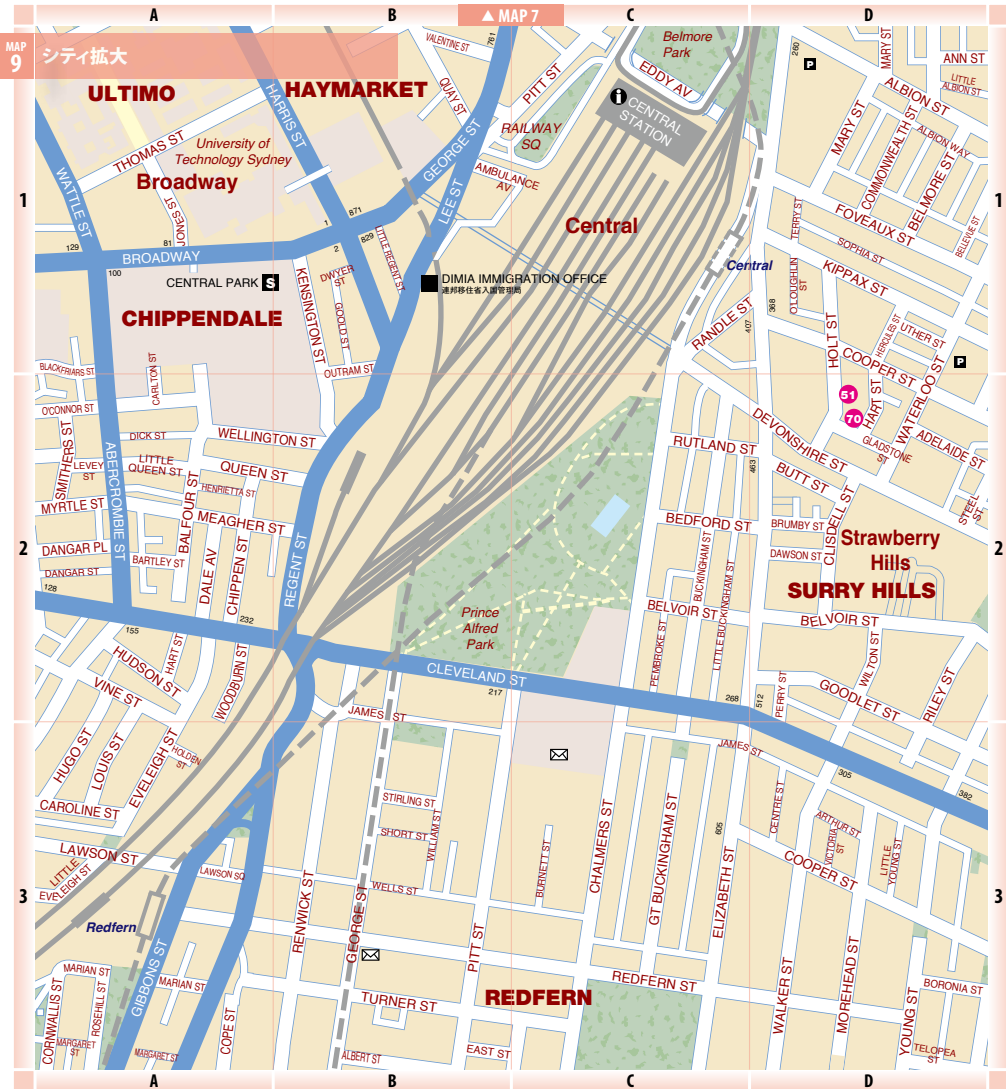


日豪プレス jstyle
Nichigo Press jstyle

0000NICH_7







move はスマホ対応です!

今すぐダウンロードしよう

スマホに入れて持ち歩けば
オフラインでも地図が確認できてとっても便利!

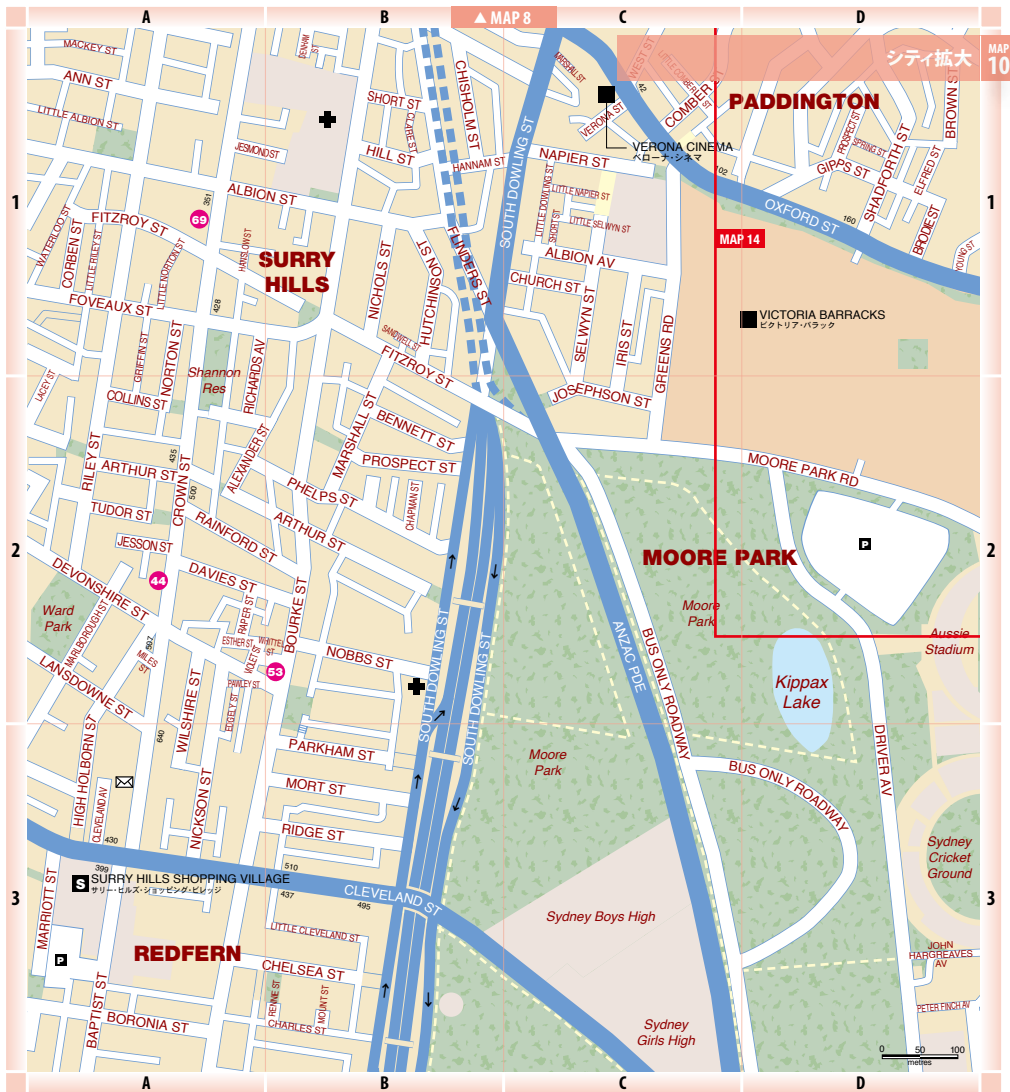
※Wi-Fiによるダウンロード推奨

move電子版は

<http://nichigopress.jp>

からダウンロードできます。





スマホ対応の「電子版move」は集客効果が違います！

貴社広告からマップ、電話帳、貴社ホームページにジャンプ！

WEB+紙面広告の同時訴求で
 貴社サービスをアピールしませんか？
 ビジネスに合った最適なプランをご提案いたします。

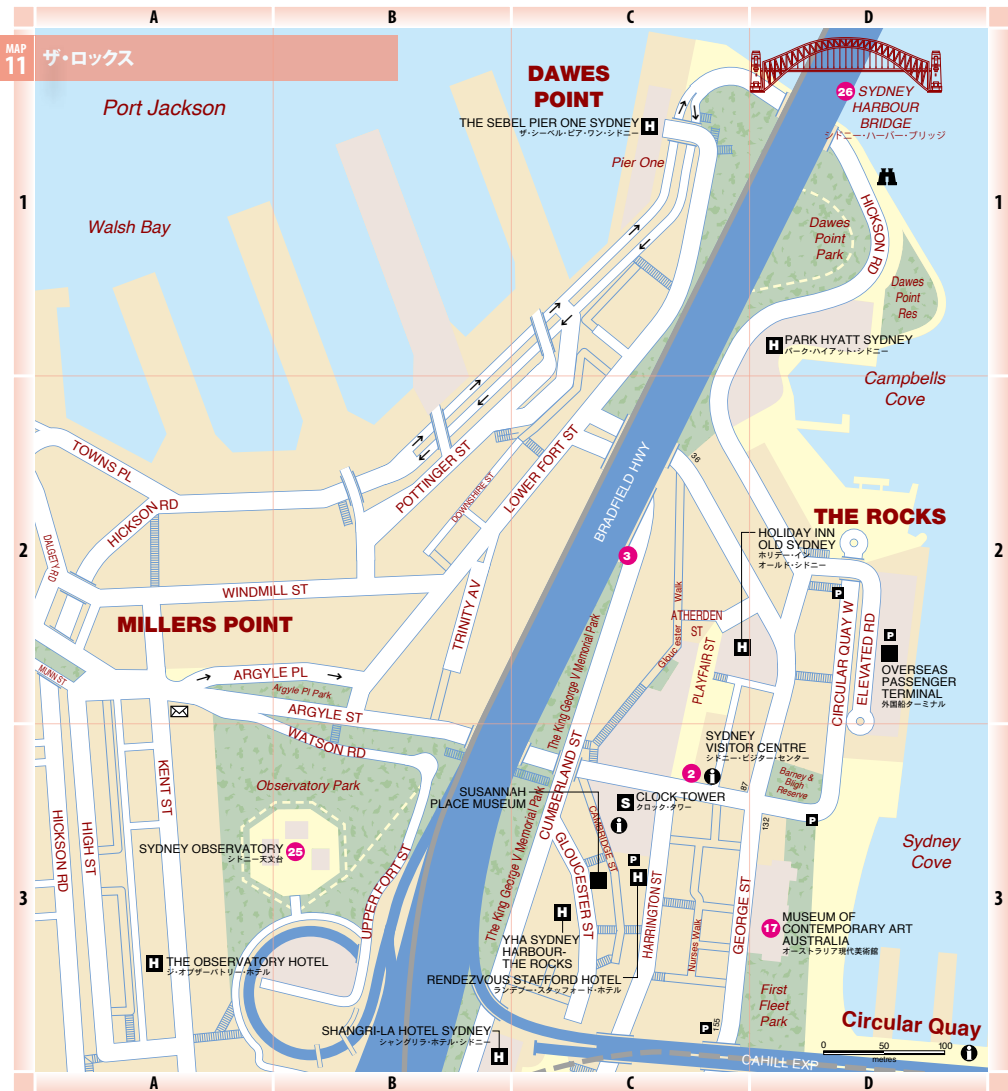
月々
\$27.50
 から！



NICHIGO PRESS

資料請求は営業部まで
 Tel: (02)9211-1155 Email: npsales@nichigo.com.au

0000NICH_4



集客効果が違う!

0000NICH_3

move

広告の掲載は月々\$27.50から

お問い合わせは
日豪プレス営業部まで **Tel: (02)9211-1155**

"Language for Real Life" 実生活ですぐに使える英会話!

— カンパセーション・プラス コース —

- 児童英語教師養成講座 (TESOL&J-SHINE)
- 英語教師養成講座 (TESOL)
- バリストトレーニングオプション / 接客・旅行業英語
- 420時間日本語教師養成講座

LA LINGUA LANGUAGE SCHOOL

一般英語
進学英語
ビジネス英語
IELTS準備
ケンブリッジ準備

英会話&キャリアアップのラ・リングア 日本人スタッフのトモまで
無料体験レッスン受付中 **02-9299-8166**
Level 6, 127 Liverpool Street, Sydney 2000 www.lalingua.com info@lalingua.com



無料 シドニー総合情報センター

シドニーオフィス

平日 10:00a.m.~6:00p.m.
土曜日 11:00a.m.~4:00p.m.

TEL:(02)9286-3774
Level 4, 303 Pitt St., Sydney

トラトラ

いいね!あると、お得な特典あり



旅行 何でもあまがた!

- 各都市ツアー
- ラウンド旅行相談
- 航空券
- WOOFF
- 遊 トラトラガサポ!

学校 転校/延長

学校の転校や延長相談は
トラトラの政府公認ビザ
スタッフにお任せ!
(MARN 0640840)

スマホ & ポケットWiFi

ワーホリ・学生さん向け

新品 & 新機種が
0円プレゼント!!*

*ご契約期間にのみ買取りませ

宅配 帰国時宅配サービス

- Mボックス: \$175
- Lボックス: \$195
- Sボックス: \$195
- 両替 両替 ¥60\$

どこでも食いしと
みながらおしよこさる。

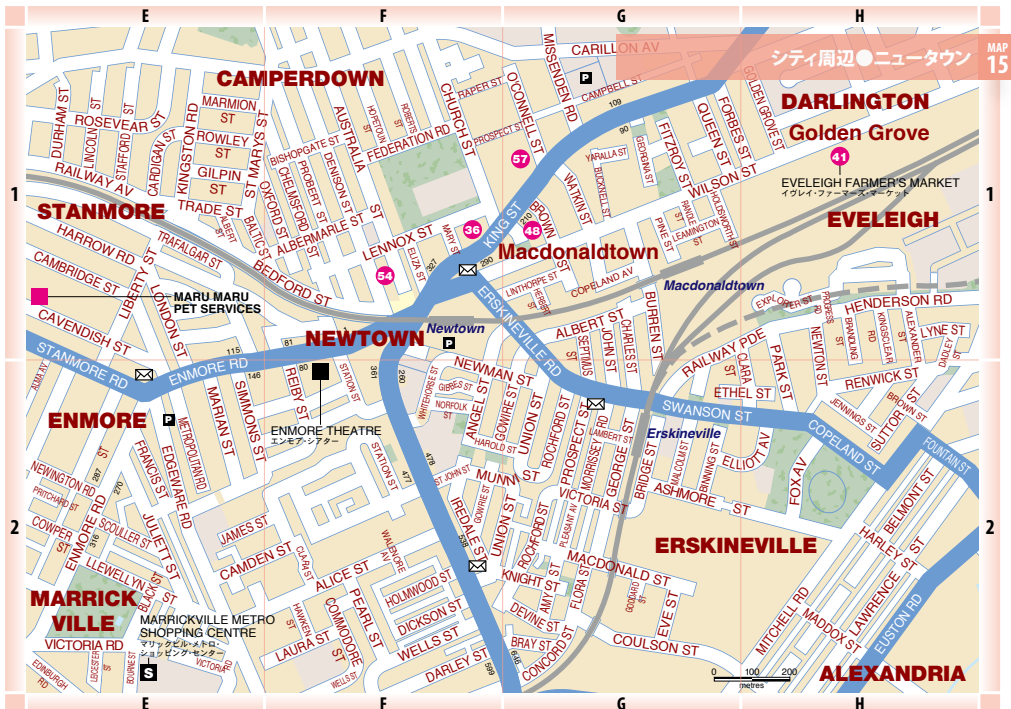
その他 サービス

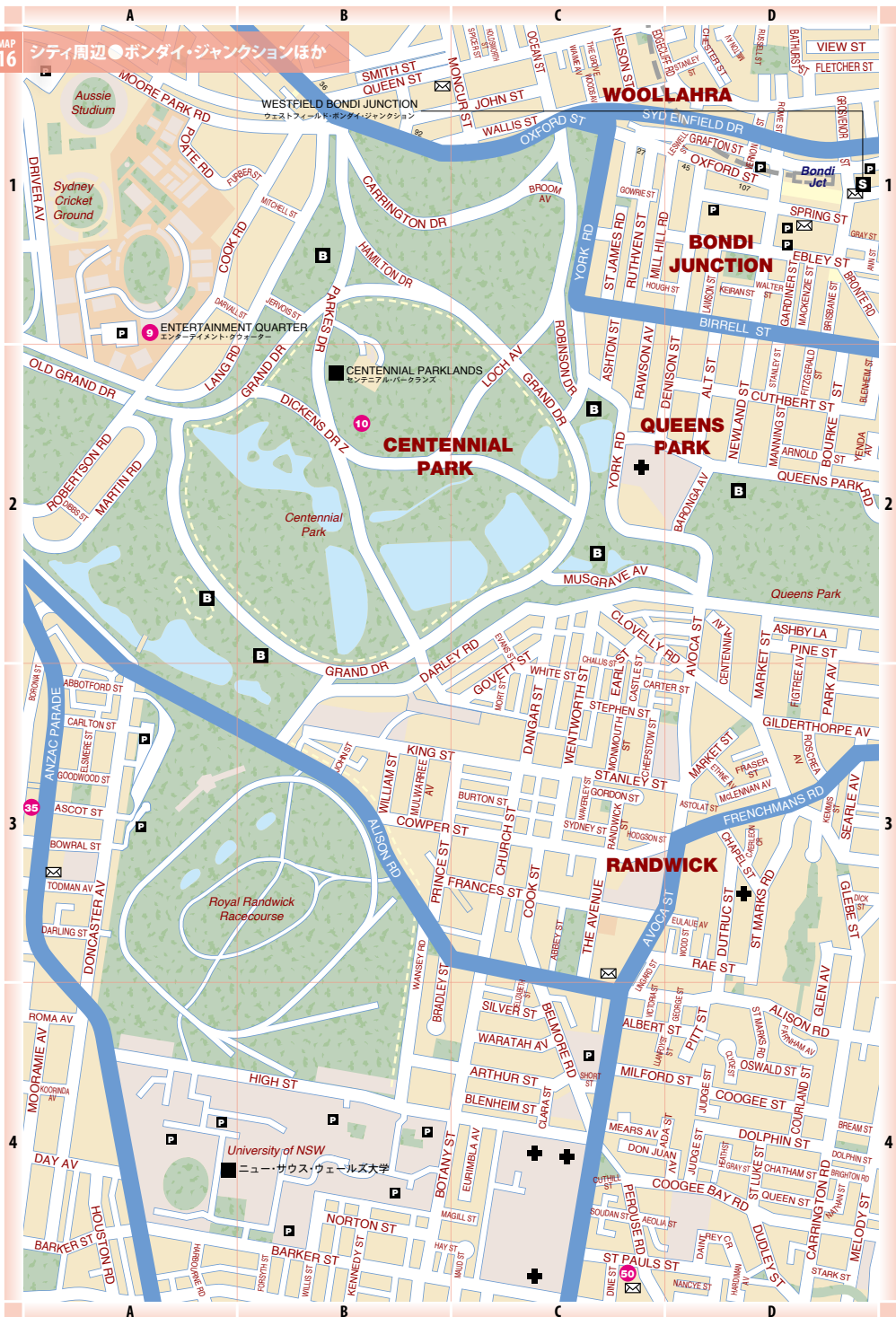
- RSA取得
- 銀行口座開設
- 荷物のあそび
- 私書箱
- インターネット(日本語)

トラトラは会員制なし! いつでもだれでも無料でご利用いただけます

●ブラック・ティーは紅茶のこと。ミルク・ティー(tea with milk)をホワイト・ティーと呼ぶこともある。









日豪プレスを無料であなたのお店・学校にお届けします。

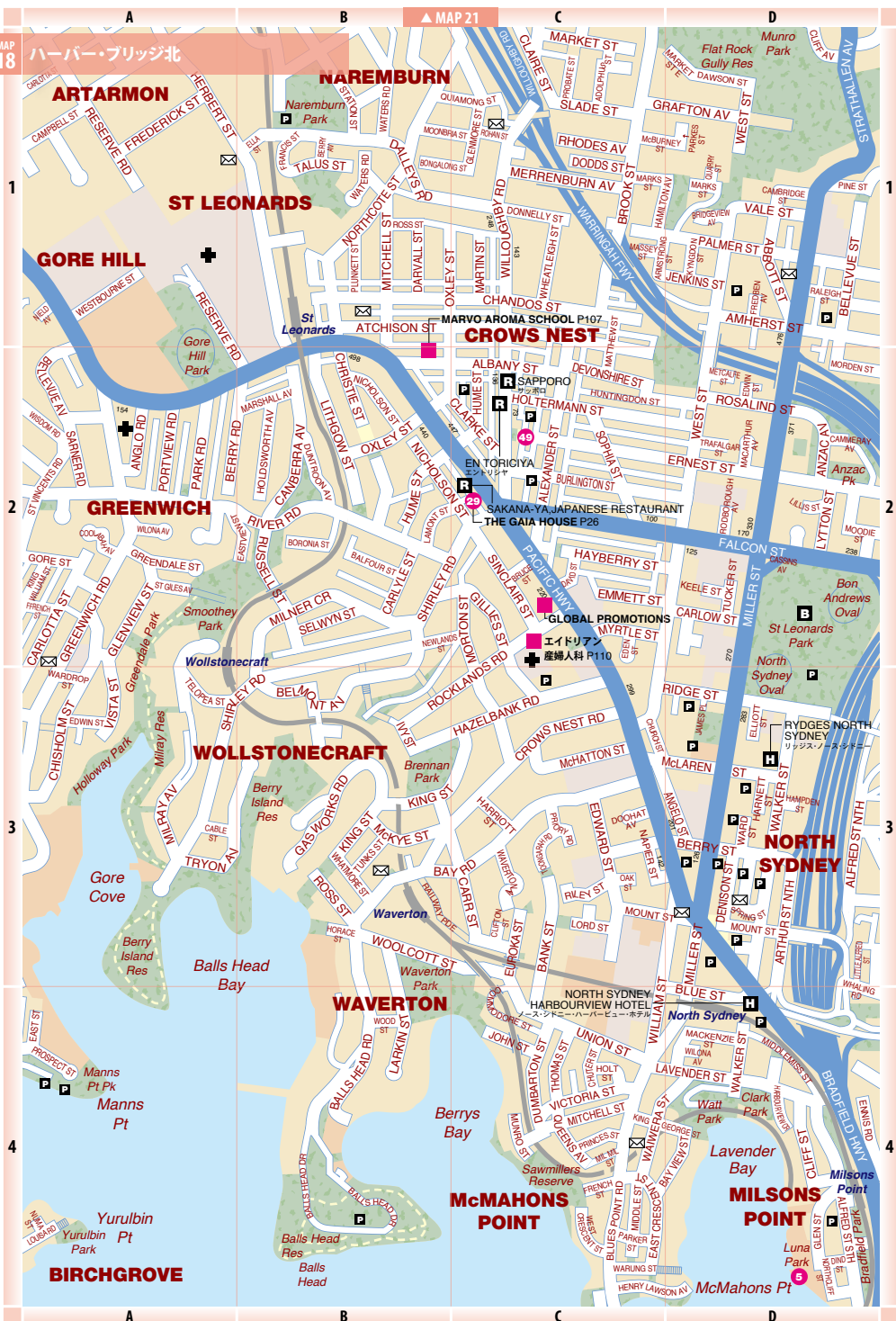
ご希望の方は、配送を希望されるお店や学校の名前、応募される方のお名前、住所、電話番号を明記の上、advert@nichigo.com.au までメールをお送りください。
 電話の場合は (02)9211-1155 「配送の件で」とお問い合わせください。

応募条件

- (1) <対象業態> 日本食レストランほか日本人向けサービスを実施されているお店、または日本人生徒5名以上の学校。
- (2) <対象エリア> シドニーCBD、シドニーノース/ノースシドニー、ニューラルベ、チャッツウッドなど、ボンダイ、キングスクロス、ニュータウン、マスコットなど

*エリア外のお客様や流通拠点として既にお店や学校が集中しているエリアのお客様、弊社配送ルートから大きく外れたエリアのお客様など、一部ご応募にお応えできない場合もございますが、ご了承ください。

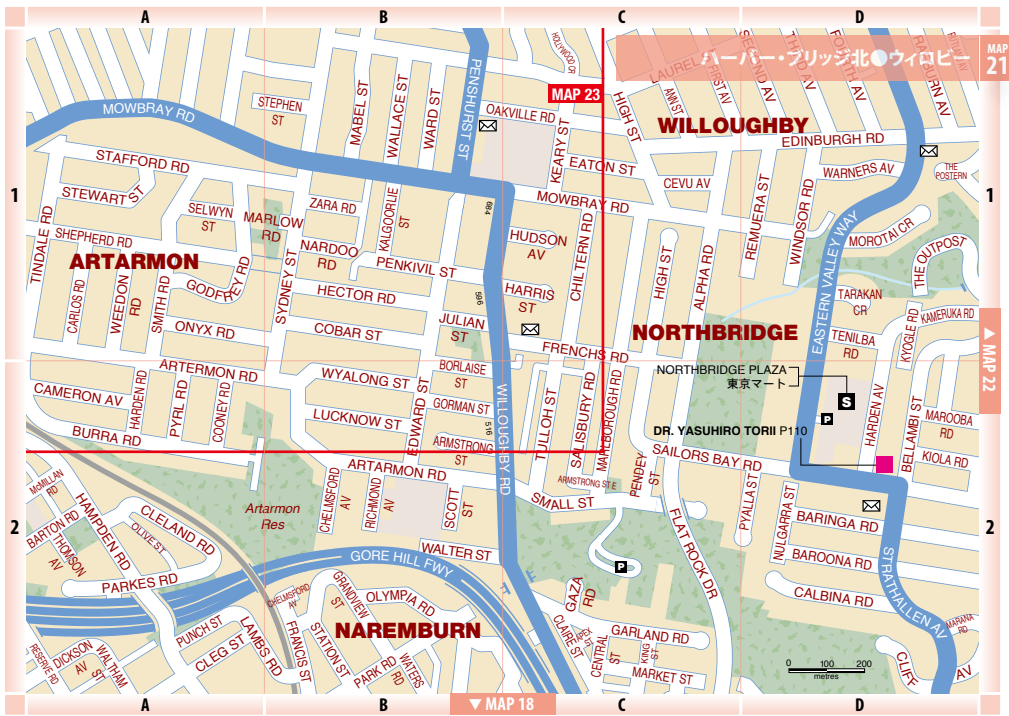




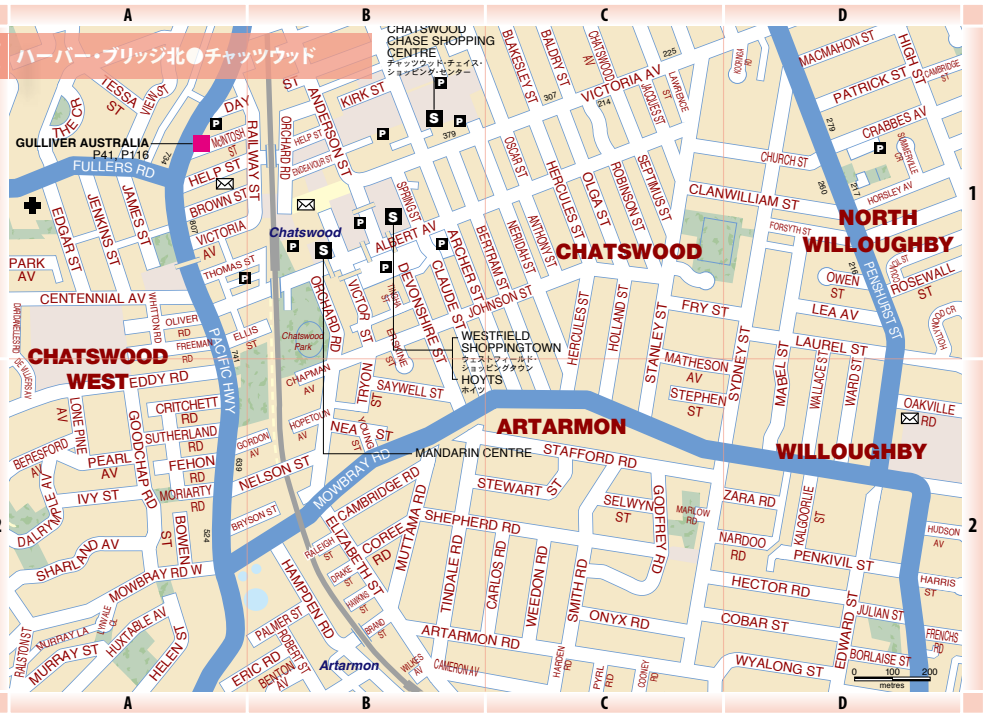


●ファストフード店などでは、片付けスタッフががいるので食べた後の食器やトレーはそのままテーブルに置いてOK.





ハーバー・ブリッジ北●チャッツウッド



ハーバー・ブリッジ北●マンリー



テレフォン・ガイド

Telephone Guide

※マップの番号は、基本的に会社所在地を示しているが、一部、乗り場や集合場所などの場合もある。詳しくはそれぞれの連絡先にお問い合わせが必要。
 ※テレフォン・ガイド中の各項目にはP57~79の地図上のおおよその位置が掲載されている。ただし、地図の範囲外の場合や掲載不要とみなされた場合、またはその要請があった場合には省略されている。



©Robert Wallace; Destination NSW

シドニーの市外局番は 02



◀街で一番よく見かけるタイプのテルストラの公衆電話。通話料金は\$0.50から。コインでもかけられるが、国際電話や相手が携帯電話の場合は、専用テレフォンカードを用意した方がいいだろう。テレフォンカードは、ニュース・エージェンシーやコンビニエンスストアなどで購入できる。



◀Wi-Fiマークの付いた公衆電話の周辺で「Telstra Free WiFi」にアクセスすると、無料でWiFiが利用できる。そのほか、ショッピング・センターや主要駅の一部でも独自にフリーWiFiを提供しているところがある。

24時間対応緊急連絡先

警察・消防・救急 000

電話通訳サービス	13-1450
電気 (EnergyAustralia)	13-1388 (緊急以外13-1502)
電気・ガス (Origin)	13-2461 (緊急以外13-2461)
水道 (Sydney Water)	13-2090 (緊急以外13-2092)
ガス (AGL)	13-1909 (緊急以外13-1245)
毒物インフォメーション	13-1126

主要クレジット・カード会社緊急連絡先

※ただし、オーストラリア発行のクレジット・カードの場合は発行した銀行へ連絡する必要がある。

アメリカン・エキスプレス	1300-132-639
JCB (日本語可能)	0011-800-0009-0009
マスター・カード	1800-120-113
VISAカード	1800-450-346

主要銀行緊急連絡先 (クレジット・カード紛失用)

ANZ	1800-033-844
Commonwealth Bank	1300-233-500
National Australia Bank	1800-033-103
St. George Bank	1800-028-208
Westpac	1300-651-089

そのほかの重要電話番号

警察	131-444
救急車 (緊急以外の予約)	1300-233-500
在シドニー日本国総領事館 ■MAP 5-D-3	9250-1000
連邦移住省入国管理局 ■MAP 9-B-1	13-3177
オーストラリア国税局 (Australian Taxation Office)	13-2861
公共交通機関案内	13-1500
鍵 (Independent Locksmiths)	1300-500-600
車の故障 (NRMA)	13-2132
RMS (Roads and Maritime Services)	13-2213
携帯・固定電話についての問い合わせ (Telstra/一般家庭)	13-2200
電話回線の不良 (Telstra/一般家庭)	13-2203
電話番号案内	1223 (国内)
	1225 (国外)
RSPCA NSW (傷ついたり動物をみかけた時の救済)	1300-278-3589
登記所 (Registry of Birth, Deaths and Marriages)	137-788
天気予報	1196
海上予報	13-1236
時報	1194

学ぶ P83

アート／音楽／ピアノ教室	P83
英語	P83
学校紹介	P83
学習塾	P84
クッキング教室	P84
サッカー	P84
サーフィン	P84
茶道／華道	P84
乗馬	P84
書道	P84
大学	P84
ダンス	P84
通信教育	P85
TAFE	P85
テニス	P85
ナチュラル・セラピー	P85
日本人学校・補習校	P85
幼稚園	P85
バレエ	P85
ヨガ	P85
ワイン	P85

旅行する P86

各種ツアー＆オペレーター	P86
航空会社	P86
旅行代理店	P86

泊まる P87

バックパッカー	P87
B&B	P87
ホテル	P87
高級	P87
高～中級	P88
バジェット	P88
モーテル	P88
ユース・ホステル	P88

運動する P89

合気道	P89
空手	P89
キック・ボクシング	P89
剣道	P89
柔道	P89
ゴルフ場	P89

ゴルフ練習場	P90
スイミング	P90
スカイダイビング	P90
スキューバ・ダイビング	P90
相撲	P90
釣り	P90
テニス	P90
ラグビー	P90

買う P90

アジア食料品	P90
オーストラリアン・ブランド	P90
オーストラリアン・プロダクト	P91
ギフト	P91
クリスタル・雑貨	P91
車	P91
携帯電話	P91
健康食品／サプリメント	P92
コスメティクス	P92
ゴルフ・ショップ	P92
コンピュータ(ショップ)	P92
コンピュータ(メーカー)	P92
サーフ・ウエア&グッズ	P92
事務機器(メーカー)	P92
書籍	P92
ショッピング・センター	P92
スーパーマーケット	P93
スポーツ用具	P93
チケット	P93
デパート	P93
電化製品(メーカー)	P93
日本食料品	P93
文房具	P93
ホームウエア	P93
マーケット	P94
メガネ	P94
免税店	P94
ワイン・酒類	P94

借りる P94

家具・家電	P94
自動車(レンタカー)	P94
バス／リムジン／ハイヤー	P94

食べる P95

カフェ／バー／パブ	P95
テイクアウト	P96
／ケータリング・サービス	P96
レストラン	P96
コンテンツポラー	P96
シーフード	P97
ステーキ	P97
ベジタリアン	P97
レストラン(各国料理)	P97
アフリカ	P97
イタリア	P97
インターナショナル	P97
インド	P97
オランダ	P98
韓国	P98
ギリシャ	P98
スペイン	P98
タイ	P98
中国	P98
ドイツ	P98
トルコ	P98
日本	P99
フランス	P102
ベトナム	P102
マレーシア	P102
ヨーロッパ	P102
レバノン	P102

生活する P103

銀行	P103
クーリエ・サービス(国際)	P103
クーリエ・サービス(国内)	P103
県人会	P103
国際輸送	P103
情報センター	P103
政府機関(日本)	P104
送金	P104
チャイルドケア	P104
電話会社	P104
同窓会	P104
日系新聞社	P104
日系団体	P105
日系テレビ局	P105
引っ越し	P105
不動産	P105
ブライダル・サービス	P105
ペット美容室	P105
保険	P105

健康	P105
損害	P105
マンガ喫茶	P105
両替	P105

依頼する P105

一般市場調査・商談会	P105
出版・印刷	P105
インターネット・プロバイダ	P106
会計事務所	P106
冠婚葬祭サービス	P106
着付け	P106
クリーニング	P106
建築・設計・塗装	P106
コンピュータ・サポート	P106
写真	P106
人材派遣・紹介	P106
政治コンサルタント	P106
ビザ・コンサルタント	P106
ファイナンス・投資	P107
法律事務所	P107
翻訳	P107

修理する P107

カメラ	P107
自動車	P107
水まわり	P107

キレイになる P107

アロマセラピー	P107
ネイル・サロン	P108
美容室／理容室	P108
ビューティー・サロン	P108

治療する P108

検眼	P108
病院	P108
一般開業医	P108
産婦人科医	P109
歯科	P109
理学療法士	P109
指圧・マッサージ・鍼・漢方	P109
整体・気功	P109
サイコセラピスト	P109

あ

アート／音楽／ピアノ教室 -- P83
 合気道 ----- P89
 アジア食品 ----- P90
 アロマセラピー ----- P107
 アフリカ(レストラン／各国料理)
 ----- P97
 イタリア(レストラン／各国料理)
 ----- P97
 一般開業医 ----- P109
 一般市場調査・商談会 ----- P105
 インターナショナル
 (レストラン／各国料理) ----- P97
 インターネット・プロバイダ-P106
 インド(レストラン／各国料理)
 ----- P97
 英語(学ぶ) ----- P83
 オーストラリアン・ブランド -- P90
 オーストラリアン・プロダクツ P91
 オランダ(レストラン／各国料理)
 ----- P98

か

会計事務所 ----- P106
 学習塾 ----- P84
 家具・家電(借りる) ----- P94
 学校紹介 ----- P83
 カフェ／バー／パブ ----- P95
 カメラ(修理する) ----- P107
 空手 ----- P89
 韓国(レストラン／各国料理) P98
 冠婚葬祭サービス ----- P106
 着付け ----- P106
 キック・ボクシング ----- P89
 ギフト ----- P91
 ギリシャ(レストラン／各国料理)
 ----- P98
 銀行 ----- P103
 クーリエ・サービス(国際) -- P103
 クーリエ・サービス(国内) -- P103
 クッキング教室 ----- P84
 クリスタル・雑貨 ----- P91
 クリーニング ----- P106
 車 ----- P91
 携帯電話 ----- P91
 検眼 ----- P108
 健康 ----- P106
 健康食品／サプリメント ----- P92
 県人会 ----- P103

建築・設計・塗装 ----- P106
 剣道 ----- P89
 航空会社 ----- P86
 国際輸送 ----- P103
 コスメティクス ----- P92
 ゴルフ場 ----- P88
 ゴルフ・ショップ ----- P92
 ゴルフ練習場 ----- P90
 コンテンポラリー(レストラン)
 ----- P96
 コンピュータ(買う／ショップ)
 ----- P92
 コンピュータ(買う／メーカー)
 ----- P92
 コンピュータ・サポート ----- P106

さ

サッカー(学ぶ) ----- P84
 サーフィン(学ぶ) ----- P84
 サーフ・ウエア&グッズ ----- P92
 サイコセラピスト ----- P109
 茶道／華道 ----- P84
 産婦人科医 ----- P109
 指圧・マッサージ・鍼・漢方・整体
 ・気功 ----- P109
 シーフード(レストラン) ----- P97
 歯科 ----- P109
 自動車(修理する) ----- P107
 自動車(レンタカー) ----- P94
 事務機器(メーカー) ----- P92
 写真 ----- P106
 柔道 ----- P89
 出版・印刷 ----- P105
 乗馬(学ぶ) ----- P84
 情報センター ----- P103
 書籍 ----- P92
 ショッピング・センター ----- P92
 書道 ----- P84
 人材派遣・紹介 ----- P106
 スイミング ----- P90
 スーパーマーケット ----- P93
 スカイダイビング ----- P90
 スキューバ・ダイビング ----- P90
 ステーキ(レストラン) ----- P97
 スペイン(レストラン／各国料理)
 ----- P97
 スポーツ用具 ----- P93
 相撲 ----- P90
 政治コンサルタント ----- P106
 政府機関(日本) ----- P104

送金 ----- P104
 損害 ----- P106

た

タイ(レストラン／各国料理) P98
 大学 ----- P84
 ダンス ----- P84
 チケット ----- P93
 チャイルドケア ----- P104
 中国(レストラン／各国料理)
 ----- P98
 ツアー&オペレーター ----- P86
 通信教育 ----- P85
 釣り ----- P90
 テイクアウェイ/
 ケータリング・サービス ----- P96
 TAFE ----- P85
 テニス(運動する) ----- P90
 テニス(学ぶ) ----- P85
 デパート ----- P93
 電化製品(メーカー) ----- P93
 電話会社 ----- P104
 ドイツ(レストラン／各国料理)
 ----- P99
 同窓会 ----- P104
 トルコ(レストラン／各国料理)
 ----- P98

な

ナチュラル・セラピー ----- P85
 日系新聞社 ----- P104
 日系団体 ----- P104
 日系テレビ局 ----- P105
 日本食品 ----- P93
 日本人学校・補習校 ----- P85
 日本(レストラン／各国料理)
 ----- P99
 ネイル・サロン ----- P108

は

バジェット・ホテル ----- P88
 バス／リムジン／ハイヤー ----- P94
 バックパッカーズ・ホテル ----- P87
 パレエ ----- P85
 B&B ----- P87
 ビザ・コンサルタント ----- P106
 引っ越し ----- P105
 ビューティー・サロン ----- P108
 病院 ----- P108

美容室／理容室 ----- P108
 ファイナンス・投資 ----- P107
 不動産 ----- P105
 プライダル・サービス ----- P105
 フランス(レストラン／各国料理)
 ----- P102
 文房具 ----- P93
 ベジタリアン(レストラン) -- P97
 ペット美容室 ----- P106
 ベトナム(レストラン／各国料理)
 ----- P102
 ホームウエア ----- P93
 法律事務所 ----- P107
 保険 ----- P105
 ホテル ----- P87
 翻訳 ----- P107

ま

マーケット ----- P94
 マレーシア
 (レストラン／各国料理) ----- P102
 マンガ喫茶 ----- P105
 水まわり ----- P107
 メガネ ----- P94
 免税店 ----- P94
 モーター ----- P88

や

ユース・ホステル ----- P88
 幼稚園 ----- P85
 ヨガ ----- P85
 ヨーロッパ
 (レストラン／各国料理) ----- P102

ら

ラグビー ----- P90
 理学療法士 ----- P109
 両替 ----- P105
 旅行代理店 ----- P86
 レストラン ----- P96
 レストラン(各国料理) ----- P97
 レバノン(レストラン／各国料理)
 ----- P102

わ

ワイン(学ぶ) ----- P85
 ワイン・酒類 ----- P94

アート／音楽／ピアノ教室 ART/MUSIC/PIANO TUITION

A NATURAL VIDEO & PHOTO 387 George St., Sydney 2000	1800-503-360 MAP 7-C-2
AUSTRALIAN INSTITUTE OF MUSIC 1-55 Foveaux St., Surry Hills 2010	9219-5444 MAP 9-D-1
BILLY BLUE COLLEGE OF DESIGN Ultimo Campus, 46-52 Mountain St., Ultimo 2007	1300-851-245 MAP 7-A-4
CATC-DESIGN SCHOOL 46-52 Mountain St., Ultimo 2007	1300-661-111 MAP 11-D-1
GONDWANA CHOIRS Pier 4 Hickson Rd., Millers Point 2000	8274-7000 MAP 5-B-3
HIROKO PIANO LESSON 57 / 13 Herbert St., St Leonards 2065	0404-338-394 MAP 18-B-1
NATIONAL ART SCHOOL Forbes St., Darlinghurst 2010 Web: www.nas.edu.au	9339-8744 MAP 8-B-4
NIDA (NATIONAL INSTITUTE OF DRAMATIC ART) 215 Anzac Pde., Kensington 2033	9697-7600 MAP 16-A-4
SPEC DESIGN COLLEGE Level 1, 115 Clarence St., Sydney 2000 Web: specdesign.com.au	9279-3899 MAP 7-B-1
SYDNEY COLLEGE OF THE ARTS Balmain Rd., Rozelle 2039	9351-1000 MAP 3-A-4
SYDNEY PORCELAIN ART CLUB シドニー・ポーセリン・アート・クラブ Top Ryde City Living, 5 Pope St., Ryde 2112 Web: www.sp-artclub.com	0415-309-577 P32, MAP 2-A-1

UNSW ART & DESIGN Cnr. Oxford St. & Greens Rd., Paddington 2021	8936-0684 MAP 10-C-1
--	-------------------------

YAMAHA MUSIC SCHOOL	1300-139-506
---------------------	--------------

YUKI KUMAGAI'S JAZZ VOCAL SCHOOL Unit 33, 2 Goodlet St., Surry Hills 2010	8394-9028 MAP 9-D-2
--	------------------------

英語 ENGLISH SCHOOLS

ABILITY ENGLISH Level 4, 10 Quay St., Sydney 2000	9211-4161 MAP 9-B-1
ACCESS LANGUAGE CENTRE 72 Mary St., Sydney 2010	9281-6455 MAP 9-D-1
AUSTRALIAN INTERNATIONAL COLLEGE OF ENGLISH Level 3, 303 Pitt St., Sydney 2000	9299-2400 MAP 12-C-2
AUSTRALIAN PACIFIC COLLEGE 189 Kent St., Sydney 2000	9251-7000 MAP 5-B-3

BERLITZ AUSTRALIA PTY. LTD.

ベルリッツ・オーストラリア Ground Floor, 35 Clarence St., Sydney 2000 Web: www.berlitz.com.au	1300-118-881 P33, MAP 5-B-3
--	---------------------------------------

CASS TRAINING INTERNATIONAL COLLEGE Level 1, 53-55 Liverpool St., Sydney 2000	9286-3476 MAP 12-B-3
--	-------------------------

EMBASSY SYDNEY LEVEL 1, 63 Oxford St., Darlinghurst 2010	9291-9375 MAP 8-A-4
---	------------------------

ILSC AUSTRALIA Level 6, 540 George St., Sydney 2000	9247-1744 MAP 5-C-3
--	------------------------

JET ENGLISH COLLEGE Level 1, 552 George St., Sydney 2000	9264-0477 MAP 12-D-3
---	-------------------------

KAPLAN INTERNATIONAL ENGLISH 98-104 Goulburn St., Sydney 2000	9283-8055 MAP 7-D-4
--	------------------------

LA LINGUA LANGUAGE SCHOOL

ラ・リンゲア・ランゲージ・スクール Level 6, 127 Liverpool St., Sydney 2000 Web: www.lalingua.com	9299-8166 P3, 68, MAP 12-D-3
---	--

MACQUARIE UNIVERSITY (NCELTR) Balaclava Rd., North Ryde 2109	9850-7111 MAP 2-A-1
---	------------------------

NAVITAS ENGLISH Level 4, 11 York St., Sydney 2000	8246-6800 MAP 7-C-1
Level 1, 237 Oxford St., Bondi Junction 2022	8234-1400 MAP 17-A-1
5-7 Raglan St., Manly 2095	8234-1444 MAP 24-F-1

READING TOWN (Chatswood教室) Shop 2, 58 Neridah St., Chatswood 2067	9412-3667 MAP 23-B-1
---	-------------------------

(Strathfield教室) Shop 2C, 56-60 The Boulevard, Strathfield 2135	9747-5049 MAP 2-A-2
---	------------------------

SYDNEY COLLEGE OF ENGLISH Level 3, 579 Harris St., Ultimo 2007	9281-5211 MAP 7-A-4
---	------------------------

SYDNEY ENGLISH LANGUAGE CENTRE (SELC) (Bondi Campus) Level 2, 19-23 Hollywood Ave., Bondi Junction 2022	8305-5600 MAP 17-A-1
---	-------------------------

(City Campus) Level 6, 56-58 York St., Sydney 2000	9262-3403 MAP 12-C-1
---	-------------------------

学校紹介 STUDENT SERVICES

ABROAD STUDY Suite 332, 401 Sussex St., Sydney 2000	9211-3490 MAP 7-B-4
--	------------------------

AUSTRALIA JAPAN ACADEMIC CENTRE (AJAC) Suite 1001, Level 10, 307 Pitt St., Sydney 2000	8999-2440 MAP 12-C-2
---	-------------------------

AUSTRALIA RYUGAKU CENTRE

オーストラリア留学センター Level 3, 143 York St., Sydney 2000 Web: www.wavenetwork.com.au	9261-1790 P36, MAP 12-C-2
--	-------------------------------------

BBI JAPAN CENTRE AUSTRALIA BBI ジャパン・センター・オーストラリア Suite 3.03, 39 Liverpool St., Sydney 2000 Fax: 9264-8927 Email: info@japancentre-au.com Web: www.japancentre-au.com	9267-4002 P35, MAP 12-B-3
--	-------------------------------------

EDUCATION SERVICE OCEANIA Level 9, 420 Pitt St., Sydney 2000	9212-0017 MAP 7-C-4
---	------------------------

EMIC Suite 1401, Level 14, St Martins Tower, 31 Market St., Sydney 2000	9264-1911 MAP 12-B-1
--	-------------------------

IAE Shop 2, Ground Floor, 307 Pitt St., Sydney 2000	8024-3930 MAP 12-C-2
--	-------------------------

ICN AUSTRALIA RYUGAKU JOHOKAN /ICN JAPAN

ICNオーストラリア留学情報館

Suite 702, Level 7, 233 Castlereagh St., Sydney 2000

9267-3318

Web: www.johokan.jp

P34, MAP 12-D-3

INTERNATIONAL STUDENT EDUCATION NETWORK

Suite 103, Level 1, 379-383 Pitt St., Sydney 2000

9268-0933

MAP 12-C-3

MY STAGE

Suite 40, Level 3, 650 George St., Sydney 2000

9261-8914

MAP 12-C-3

STAFF SOLUTIONS AUSTRALIA PTY. LTD.

スタッフ・ソリューションズ・オーストラリア

Suite 1602, Level 16, 60 Margaret St., Sydney 2000

8047-1400

Fax: 9241-6788 Email: ryugaku@ssaust.com.au

Web: www.ssaust.com.au

P22, MAP 5-C-3

TRAVEL & TRAVEL

トラベル & トラベル(トラトラ)

Level 4, 303 Pitt St., Sydney 2000

9286-3774

Email: help_edu@tora-tora.net

Web: www.tora-tora.net

P21, 69, MAP 12-C-2

XL EDUCATION

Suite 305, Level 3, 74 Pitt St., Sydney 2000

9232-1515

MAP 7-D-1

学習塾 EXTRA-CURRICULAR TUITION

ABACUS COACHING CENTRE CHATSWOOD

Level 1, 308 Penshurst St., Chatswood 2067

0422-923-198

MAP 23-D-1

EPIS EDUCATION CENTRE

Suite 502, Level 5, 2 Help St., Chatswood 2067

9904-8687

MAP 23-A-1

KUMON AUSTRALIA & NEW ZEALAND

Web: au.kumonglobal.com

1800-458-666

MAP 18-B-2

UNIVERSAL KIDS

Web: universalkids.com.au

9412-2331

MAP 23-B-1

クッキング教室 COOKING SCHOOLS

HEALTHY SOY COOKING

12 Glen St., Bondi 2026

0404-266-860

MAP 17-C-1

LE CORDON BLEU SYDNEY

250 Blaxland Rd., Ryde 2112

8878-3100

MAP 2-A-1

PEMBERTON FOOD WORKSHOP

Rosemount Cottage, 2 Orchard Rd., Chatswood 2067

9412-2926

MAP 23-B-2

SYDNEY SEAFOOD SCHOOL

1st Floor, Waterfront Arcade, Sydney Fish Market,

1 Bank St., Pyrmont 2009

9004-1111

MAP 13-C-2

サッカー SOCCER

MONGO FOOTBALL

モンゴ・フットボール

12 Tryon Rd., Lindfield 2070

9413-8478

Email: info@mongofootball.com

P33, MAP1-B-2

サーフィン SURFING

ACADEMY OF SURFING INSTRUCTORS

U 7/85 Roscoe St., Bondi Beach 2026

9365-4170

MAP 17-D-1

MANLY SURF SCHOOL

93-95 North Steyne Surf Lifesaving Club, Manly Beach 2095

9332-7000

P32, MAP 24-F-1

茶道/華道 TEA/FLOWER CEREMONY SCHOOLS

CHADO URASENKE TANKOKAI SYDNEY ASSOCIATION INC

Unit 62, The Astor, 123 Macquarie St., Sydney 2000

9251-4787

MAP 6-A-3

YUGA FLORAL DESIGN AND CAFE

172 St Johns Rd., Glebe 2037

9692-8044

MAP 3-A-3

乗馬 HORSE RIDING

CENTENNIAL PARKLANDS EQUESTRIAN CENTRE

114-120 Lang Rd., Centennial Park 2021

9332-2809

MAP 16-B-2

PEPPERTREE ARCADIA

24 Calabash Rd., Arcadia 2159

9655-1573

MAP 1-A-1

書道 CALLIGRAPHY

REN CLUB

Suite 604, Level 6, 2 Help St., Chatswood 2067

8970-3575

Web: nagominoma.com/renclub

MAP 23-A-1

大学 UNIVERSITIES

AUSTRALIAN CATHOLIC UNIVERSITY

40 Edward St., North Sydney 2060

9739-2368

MAP 18-C-3

MACQUARIE UNIVERSITY

Balaclava Rd., North Ryde 2109

9850-7111

MAP 2-A-1

UNIVERSITY OF NEW ENGLAND, THE

UNE, Armidale 2351

6773-3333

UNIVERSITY OF NEW SOUTH WALES, THE

Anzac Pde., Kensington 2052

9385-1000

MAP 16-A-4

UNIVERSITY OF SYDNEY, THE

City Rd., Camperdown 2006

9351-2222

MAP 3-A-4

UNIVERSITY OF TECHNOLOGY, SYDNEY

15 Broadway, Ultimo 2007

9514-2000

MAP 9-A-1

UNIVERSITY OF WESTERN SYDNEY

Locked Bag 1797, Penrith 2751

9852-5222

UNIVERSITY OF WOLLONGONG

Northfields Ave., Wollongong 2522

4221-3555

ダンス DANCE SCHOOL

ARTHUR MURRAY

Wynyard Lane, 317 George St., Sydney 2000

9119-1366

MAP 7-C-1

BOBBI'S POLE STUDIO

(City Studio)

Level 3, 251 Elizabeth St., Sydney 2000

9264-0080

MAP 7-D-3

(City, Bobbis Gold Studio)

Level 2, 207 Clarence St., Sydney 2000

8021-4580

MAP 12-B-1

CROWS NEST DANCE CENTRE

449A Pacific Hwy., Crows Nest 2065

9437-5049

MAP 18-B-2

PICANTE LATIN DANCE
103 Foveaux St., Surry Hills 2010 ----- 0413-146-889

SALSA SUAVE
----- 1300-724-442

通信教育 CORRESPONDENCE COURSES

NIHON BRAIN CENTRE AUSTRALIA
Suite 602, Level 6, 309 Pitt St., Sydney 2000 ----- 8068-5363
MAP 12-C-2

TAFE NSW OPEN TRAINING AND EDUCATION NETWORK
51 Wentworth Rd., Strathfield 2135 ----- 9715-8333
MAP 2-A-2

UNIVERSITY OF NEW ENGLAND, THE
Armistead 2351 ----- 6773-3333

テイフ・ニュー・サウス・ウェールズ TAFE NSW

INTERNATIONAL STUDENT CENTRE
827-839 George St., Broadway 2007 ----- 1300-360-601
Web: sydneytafe.edu.au

TAFE NSW INSTITUTES / COLLEGES / CAMPUSES
(GYMEA COLLEGE)
Hotham Rd., Gynea 2227 ----- 9710-5000
MAP 1-B-4

(ULTIMO COLLEGE)
651-731 Harris St., Ultimo 2007 ----- 9217-3400
MAP 7-A-4

(NORTHERN SYDNEY INSTITUTE OF TAFE)
213 Pacific Hwy., St. Leonards 2065 ----- 13-1674
MAP 18-A-1

テニス TENNIS SCHOOLS

CITY COMMUNITY TENNIS
Jensen's Tennis Centre, Prince Alfred Park, Surry Hills 2010
----- 9698-9451
MAP 9-B-2

VINCE BARCLAY TENNIS ACADEMY
ピンス・パークレー・テニス・アカデミー
Macquarie Uni Sportsfield, Cnr. Culloden &
Talavera Rds., Marsfield 2122 ----- **9877-0679**
Web: www.barclayacademy.com
P32, MAP 2-B-1

ナチュラル・セラピー NATURAL THERAPY

AUSTRALASIAN COLLEGE, THE
87 Bay St., Glebe 2037 ----- 8587-8888
MAP 9-A-1

AUSTRALASIAN COLLEGE OF NATURAL THERAPIES
235 Pyrmont St., Pyrmont 2009 ----- 1300-017-267
MAP 9-D-1

AUSTRALIAN THAI MASSAGE COLLEGE
804 George St., Sydney 2000 ----- 0406-470-464
MAP 7-C-4

NATURE CARE COLLEGE
46 Nicholson St., St. Leonards 2065 ----- 8423-8333
MAP 18-B-2

日本人学校・補習校

JAPANESE SCHOOLS / TUTORING SCHOOLS

FOREST JAPANESE SCHOOL
Belrose Public School, 26 Ralston Ave., Belrose 2085
Email: admin@forestjapaneseschool.org.au
MAP 1-C-2

JAPANESE SUNDAY SCHOOL IN SYDNEY
Hannans Road Public School, Hannans Rd., Riverwood 2210
----- 0400-474-258
MAP 2-A-3

JCS JAPANESE SCHOOL DUNDAS
Dundas Public School, 85 Kissing Point Rd., Dundas 2117
----- 0411-734-819
MAP 1-A-3

JCS JAPANESE SCHOOL ULTIMO
Ultimo Public School, Cnr. Quarry & Wattle Sts., Ultimo 2007
----- 0407-461-618
MAP 13-D-3

NORTH SHORE JAPANESE SCHOOL

ノースショア日本語学校
Killarney Heights High School, Starkey St., Killarney Heights 2087
Web: www.nsj.s.com.au
nsjaps@gmail.com
ソニーで育つ子どもたちが、自分のレベルに合った少人数クラスで、
日本語と日本の文化社会について楽しく総合的に学べます。
MAP 1-C-2

SYDNEY JAPANESE SCHOOL
112 Booralie Rd., Terrey Hills 2084 ----- 9450-1833
MAP 1-C-2

SYDNEY SATURDAY SCHOOL OF JAPANESE
Cammeray Public School, Palmer St., Cammeray 2062
P.O. Box 4147, Castlecrag 2068 ----- 0411-155-585
MAP 18-D-1

幼稚園 KINDERGARTENS

CHATSWOOD INTERNATIONAL KINDERGARTEN
32 Albert Ave., Chatswood 2067 ----- 9419-3499
MAP 23-B-1

CROWS NEST KINDERGARTEN
82 Hayberry St., Crows Nest 2065 ----- 9922-3259
MAP 18-C-2

FRENCHS FOREST KINDERGARTEN
5 Coster St., Frenchs Forest 2086 ----- 9975-6442
MAP 5-C-2

KONOMI KINDERGARTEN INTERNATIONAL
2-4 Penkivil St., Willoughby 2068 ----- 9967-2207
MAP 23-D-2

ST IVES CHASE KINDERGARTEN
120 Warrimoo Ave., St Ives 2075 ----- 9449-8829
MAP 1-B-2

バレエ BALLET SCHOOL

SYDNEY CITY BALLET SCHOOL
5 Myrtle St., North Sydney 2060 ----- 0410-964-198
MAP 18-C-2

ヨガ YOGA

BIKRAM YOGA NORTHSIDE
Level 1, 42-46 Longueville Rd., Lane Cove 2066 ----- 9420-4300
MAP 2-B-1

BLACK LOTUS STUDIOS
1st Floor Cnr. of Gladstone & Wilford Sts., Enmore 2042
----- 9519-3002
MAP 15-F-1

CITY YOGA STUDIO
127 York St., Sydney 2000 ----- 9283-8110
MAP 12-B-2

YOGA CENTRE EAST REDFERN, THE
617 Elizabeth St., Redfern 2016 ----- 9698-7960
MAP 8-A-3

ワイン WINE

HUNTER VALLEY WINE SCHOOL
Cnr. Hermitage Rd. and Mistletoe Ln., Pokolbin 2320 --- 4998-7777

本誌は2015年5月20日時点の情報をもとに作成しています。
記事や広告の内容は、予告なく変更される場合があります。
ご利用の際は事前にご確認ください。

旅行する TRAVEL

各種ツアー&オペレーター TOURS & OPERATORS

BLUE MOUNTAINS TROLLEY TOURS
----- 1800-801-577

BLUE MOUNTAINS WILDLIFE DAY TOUR WITH RIVER CRUISE
----- 1800-990-457

Web: www.activitytours.com.au

H.I.S. AUSTRALIA PTY. LTD.
Level 12, 447 Kent St., Sydney 2000 ----- 9267-0555
Web: www.his-occeania.com MAP 12-B-2

HUNTER VALLEY WINE TASTING TOURS
----- 9357-5511

JTA OCEANIA PTY. LTD.
Suite 602, 301 George St., Sydney 2000 ----- 9262-5588
MAP 7-C-2

JTB MY BUS TRAVEL CENTRE
Level 18, 456 Kent St., Sydney 2000 ----- 9510-0218
MAP 12-B-2

JTB AUSTRALIA PTY. LTD.
Level 18, 456 Kent St., Sydney 2000 ----- 1300-739-330
MAP 12-B-2

KINTETSU INTERNATIONAL EXPRESS (OCEANIA) PTY. LTD.
102, Level 1, 120 Sussex St., Sydney 2000 ----- 8251-3300
MAP 12-C-2

NIPPON TRAVEL AGENCY AUSTRALIA
Level 9, 22 Market St., Sydney 2000 ----- 9275-9600
MAP 7-D-1

SYDNEY HARBOUR NATIONAL PARK INFORMATION CENTRE
Cadmans-Cottage, 110 George St., The Rocks 2000 ----- 9337-5511
MAP 11-D-3

SYDNEY SEAPLANES
----- 1300-732-752

TRANS ORBIT
トランス・オービット
Level 3, 143 York St., Sydney 2000 ----- **9299-5090**
Fax: 9261-1661 Email: info@transorbit.com.au
Web: www.transorbit.co.jp/e2AU.html MAP 12-C-2

YTA TRAVEL
19-21 Hunter St., Sydney 2000 ----- 9233-7922
MAP 7-C-1

航空会社 AIRLINES

AIR CHINA
Level 25, 123 Pitt St., Sydney 2000 ----- 9232-7277
MAP 7-D-1

AIR NEW ZEALAND
(Sydney Travel Centre)
Suite 2804, Level 28, Australia Square Tower, 264 George St.,
Sydney 2000 ----- 8248-0030

(フライト・インフォメーション) ----- 132-476
MAP 5-C-3

AIR NIUGINI
Level 3, 100 Clarence St., Sydney 2000 ----- 1300-361-380
MAP 7-C-1

ASIANA AIRLINES
Level 13, 31 Market St., Sydney 2000 ----- 1300-767-234
MAP 12-B-1

CATHAY PACIFIC
Level 3, International Terminal, Mascot 2020 ----- 13-1747
Web: www.cathaypacific.com MAP 5-D-3

CHINA AIRLINES
Level, 1 10 Arrivals Crt., Mascot 2020 ----- 8339-9188
MAP 7-C-1

FIJI AIRWAYS
Level 5, 280 Pitt St., Sydney 2000 ----- 1800-230-150
MAP 12-D-2

GARUDA INDONESIA
Level 6, 55 Hunter St., Sydney 2000 ----- 9334-9900
MAP 7-D-1

JAPAN AIRLINES
日本航空
Level 2, 22 Market St., Sydney 2000 ----- **1800-047-489**

Web: www.jal.com.au MAP 12-B-1

JETSTAR
ジェットスター ----- **131-538**

Web: www.jetstar.com

KOREAN AIR
Suite 1, Level 4, 309 George St., Sydney 2000 ----- 9262-6000
Web: www.koreanair.com MAP 7-C-1

MALAYSIA AIRLINES
Level 7, 16 Spring St., Sydney 2000 ----- 13-2627
MAP 5-D-3

QANTAS AIRWAYS
カンタス航空 ----- **131-313**

フライト・インフォメーション ----- 131-223
Web: www.qantas.com.au

SINGAPORE AIRLINES
Level 9, 233 Castlereagh St., Sydney 2000 ----- 131-011
フライト・インフォメーション ----- 1300-654-475
Web: www.singaporeair.com MAP 5-C-3

THAI AIRWAYS INTERNATIONAL
Level 4, 75 Pitt St., Sydney 2000 ----- 1300-651-960
MAP 5-D-3

VIETNAM AIRLINES
Suite 25.03, Leve 25, 31 Market St., Sydney 2000 ----- 9285-4718
MAP 12-B-1

VIRGIN AUSTRALIA
56 Edmondstone Rd., Bowen Hills 4006 ----- (07)3295-2296
フライト・インフォメーション ----- 13-6789
Web: www.virginaustralia.com.au

旅行代理店 TRAVEL AGENCIES

AKI TRAVEL
Shop 10A, Lower Ground, Milsons Village, 48 Alfred St., Milsons
Point 2061 ----- 9959-5188
Fax: 02-9959-5115

Email: akitrvl@ozemail.com.au MAP 18-D-4

ESCAPE TRAVEL
Web: www.escapetravel.com.au ----- 1300-556-855

FLIGHT CENTRE
Web: www.flightcentre.com.au ----- 133-133

HARVEY WORLD TRAVEL
Web: www.harveyworld.com.au ----- 1300-855-492

H.I.S. AUSTRALIA PTY. LTD.
Level 12, 447 Kent St., Sydney 2000 ----- 9267-0555
MAP 12-B-2

JTB AUSTRALIA PTY. LTD.
Level 18, 456 Kent St., Sydney 2000 ----- 1300-739-330
MAP 12-B-1

KINTETSU INTERNATIONAL EXPRESS (OCEANIA) PTY. LTD.
102, Level 1, 120 Sussex St., Sydney 2000 ----- 8251-3300
MAP 12-C-2

NAVI TOUR

ナビ・ツアー

Level 3, 143 York St., Sydney 2000 ----- **9279-1600**

Fax: 9261-1661 Email: sydney@navitour.com.au

Web: www.navitour.com.au

P4, MAP 12-C-2

NIPPON TRAVEL AGENCY AUSTRALIA

Level 9, 22 Market St., Sydney 2000 ----- 9275-9600

MAP 7-D-1

PITT TRAVEL

Level 2, The Galleries, 500 George St., Sydney 2000 ----- 9267-0010

MAP 12-C-2

STUDENT FLIGHTS

----- 1800-046-462

Web: www.studentflights.com

TRAVEL CENTRE INTERNATIONAL

トラベル・センター・インターナショナル

Suite 602, Level 6, 309 Pitt St., Sydney 2000 ----- **9267-7751**

MAP 12-C-2

TRAVEL MART

201A, 3-9 Spring St., Chatswood 2067 ----- 9411-8837

MAP 23-B-1

TRAVEL PLAN

118 Edinburgh Rd., Castlecrag 2068 ----- 1300-754-754

MAP 2-C-1

TRAVEL & TRAVEL

トラベル&トラベル(トラトラ)

Level 4, 303 Pitt St., Sydney 2000 ----- **9286-3774**

Fax: 9286-3974 Email: travel@iform.com.au

Web: www.tora-tora.net

P21, P69 MAP 12-C-2

YOYAKU.COM.PTY LTD.

Level 4, 120 Sussex St., Sydney 2000 ----- (07)4044-1444

(問い合わせTELのみQLD州)

MAP 7-B-1



©Destination NSW

泊まる ACCOMMODATION

バックパッカー BACKPACKERS

BASE BACKPACKERS

477 Kent St., Sydney 2000 ----- 9267-7718

MAP 7-B-2

BONDI BACKPACKERS

110 Campbell Pde., Bondi Beach 2026 ----- 9130-4660

MAP 2-D-2

CITY RESORT HOSTEL

103-105 Palmer St., Woolloomooloo 2011 ----- 9357-3333

MAP 8-B-2

DLUX HOSTEL

30 Darlinghurst Rd., Kings Cross 2011 ----- 9331-7485

MAP 8-D-2

MAZE BACKPACKERS

417 Pitt St., Sydney 2000 ----- 9211-5115

MAP 7-C-4

SURFSIDE BACKPACKERS PTY. LTD.

186 Arden St., Coogee 2034 ----- 9315-7888

MAP 2-D-2

TOKYO VILLAGE BACKPACKERS

243-247 Cleveland St., Surry Hills 2010 ----- 9698-8839

MAP 9-C-3

ZING BACKPACKERS

156 Victoria St., Kings Cross 2011 ----- 9380-2044

MAP 8-D-2

B&B BED & BREAKFAST

MEGALONG MANOR

151 Megalong St., Leura 2780 ----- (02)4784-1461

WOOL BROKERS HOTEL

22 Allen St., Pyrmont 2009 ----- 9552-4773

MAP 13-D-2

ホテル HOTELS

■高級 HIGH CLASS■

ADINA APARTMENT HOTEL SYDNEY HARBOURSIDE

55 Shelley St., King Street Wharf, Sydney 2000 ----- 9249-7000

MAP 7-B-1

AMORA HOTEL JAMISON SYDNEY

11 Jamison St., Sydney 2000 ----- 9696-2500

MAP 5-C-3

BLUE SYDNEY

6 Cowper Wharf Rd., Woolloomooloo 2011 ----- 9331-9000

MAP 8-C-1

FOUR SEASONS HOTEL SYDNEY

199 George St., Sydney 2000 ----- 9250-3100

MAP 5-C-3

HILTON SYDNEY

488 George St., Sydney 2000 ----- 9266-2000

MAP 12-C-2

INTERCONTINENTAL SYDNEY

117 Macquarie St., Sydney 2000 ----- 9253-9000

MAP 6-A-3

LANGHAM SYDNEY, THE

89-113 Kent St., Sydney 2000 ----- 9256-2222

MAP 11-A-3

LILIANFELS BLUE MOUNTAINS RESORT & SPA

5-19 Lilianfels Ave., Katoomba 2780 ----- (02)4780-1200

MENZIES SYDNEY, THE

14 Carrington St., Sydney 2000 ----- 9299-1000

MAP 7-C-1

MGALLERY FAIRMONT RESORT

1 Sublime Point Rd., Leura 2780 ----- (02)4785-0000

PARK HYATT SYDNEY

7 Hickson Rd., The Rocks, Sydney 2000 ----- 9256-1234

MAP 11-D-1

PULLMAN QUAY GROUND SYDNEY Circular Quay East, 61 Macquarie St., Sydney 2000	9256-4000 MAP 6-A-2
QUAY WEST SUITES SYDNEY 98 Gloucester St., The Rocks 2000	9240-6000 MAP 5-C-3
RADISSON BLU PLAZA HOTEL SYDNEY 27 O'Connell St., Sydney 2000	8214-0000 MAP 7-D-1
SEBEL PIER ONE SYDNEY, THE 11 Hickson Rd., Walsh Bay 2000	8298-9999 MAP 11-C-1
SHANGRI-LA HOTEL SYDNEY 176 Cumberland St., The Rocks 2000	9250-6000 MAP 11-C-3
SHERATON ON THE PARK 161 Elizabeth St., Sydney 2000	9286-6000 MAP 12-D-2
SIR STAMFORD AT CIRCULAR QUAY 93 Macquarie St., Sydney 2000	9252-4600 MAP 6-A-3
SOFITEL SYDNEY WENTWORTH 61-101 Phillip St., Sydney 2000	9228-9188 MAP 7-D-1
STAR, THE 80 Pyrmont St., Pyrmont 2009	1800-700-700 P13, MAP 13-C-1
SWISSOTEL 68 Market St., Sydney 2000	9238-8888 MAP 12-C-1
SYDNEY HARBOUR MARRIOTT HOTEL 30 Pitt St., Sydney 2000	9259-7000 MAP 5-D-3
WESTIN SYDNEY, THE 1 Martin Pl., Sydney 2000	8223-1111 MAP 7-C-1
■高～中級 HIGH TO MIDDLE■	
BAYVIEW BOULEVARD SYDNEY, THE 90 William St., Sydney 2011	9383-7222 MAP 8-B-3
FOUR POINTS HOTEL SHERATON DARLING HARBOUR SYDNEY 161 Sussex St., Sydney 2000	9290-4000 MAP 12-A-1
GRACE HOTEL SYDNEY, THE 77 York St., Sydney 2000	9272-6888 MAP 7-C-1
HOLIDAY INN DARLING HARBOUR 68 Harbour St., Sydney 2000	9291-0200 MAP 7-B-4
HOLIDAY INN POTTS POINT SYDNEY 203 Victoria St., Potts Point 2011	9368-4000 MAP 8-D-2
HUGHENDEN BOUTIQUE HOTEL 14 Queen St., Woollahra 2025	9363-4863 MAP 14-D-2
MERCURE SYDNEY POTTS POINT 226 Victoria St., Potts Point 2011	9397-1777 MAP 8-D-2
NORTH SYDNEY HARBOURVIEW HOTEL 17 Blue St., North Sydney 2060	9955-0499 MAP 18-D-4
NOVOTEL BRIGHTON BEACH SYDNEY Cnr. Grand Pde. & Princes St., Brighton-le-Sands 2216	9556-5111 MAP 2-B-3
NOVOTEL ROCKFORD DARLING HARBOUR 17 Little Pier St., Sydney 2000	8217-4000 MAP 7-B-3
NOVOTEL SYDNEY ON DARLING HARBOUR 100 Murray St., Pyrmont 2009	9934-0000 MAP 13-D-2
NOVOTEL SYDNEY MANLY PACIFIC 55 North Steyne Rd., Manly 2095	9977-7666 MAP 24-F-1
RADISSON HOTEL & SUITES SYDNEY 72 Liverpool St., Darling Harbour 2000	8268-8888 MAP 12-B-3

RENDEZVOUS STAFFORD HOTEL 75 Harrington St., The Rocks 2000	9251-6711 MAP 11-C-3
RYDGES CRONULLA BEACH HOTEL 20-26 The Kingsway, Cronulla 2230	9527-3100 MAP 1-B-4
RYDGES NORTH SYDNEY 54 McLaren St., North Sydney 2060	9922-1311 MAP 18-D-3
RYDGES WORLD SQUARE SYDNEY 389 Pitt St., Sydney 2000	8268-1888 MAP 12-C-3
SEBEL MANLY BEACH, THE 8-13 South Steyne, Manly 2095	9977-8866 MAP-P71-F-1
SYDNEY HARBOUR MARRIOTT HOTEL 30 Pitt St., Sydney 2000	9259-7000 MAP 8-A-3
VIBE HOTEL RUSHCUTTERS 100 Bayswater Rd., Rushcutters Bay 2011	1800-026-370 MAP 4-A-3
■バジェット BUDGET■	
CARNARVON LODGE 10 Parkes St., Kirribilli 2061	9922-2168 MAP 19-A-4
HOTEL IBIS WORLD SQUARE 382-384 Pitt St., Sydney 2000	9217-6666 MAP 7-C-3
PARK REGIS HOTEL SYDNEY 27 Park St., Sydney 2000	9267-6511 MAP 12-D-2
UNILODGE HOTEL IN SYDNEY 185-211 Bay St., Broadway Ultimo 2007	9338-5000 MAP 3-B-3
Y HOTEL HYDE PARK 5-11 Wentworth Ave., Sydney 2000	9264-2451 MAP 7-D-4

モーテル MOTELS

IBIS BUDGET SYDNEY AIRPORT 5 Ross Smith Ave., Sydney Airport 2020	8339-1840 MAP 2-C-3
GREENWICH INN MOTEL 196 Pacific Hwy., St. Leonards 2065	9906-3277 MAP 18-C-2
PARK BEACHSIDE, THE 190 Arden St., Coogee 2034	9315-7777 MAP 2-D-2
RANDWICK LODGE 211 Avoca St., Randwick 2031	9310-0700 MAP 16-C-4

ユース・ホステル YOUTH HOSTELS

BONDI BEACHHOUSE YHA 63 Fletcher St., Bondi Beach 2026	9365-2088 MAP 14-D-2
GLEBE POINT YHA 262-264 Glebe Point Rd., Glebe 2037	9692-8418 MAP 3-A-3
RAILWAY SQUARE YHA 8-10 Lee St., (Cnr. Upper Carriage Lane), Sydney 2000	9281 9666 MAP 9-B-1
SYDNEY COLLARROY BEACHHOUSE YHA 4 Collaroy St., Collaroy Beach 2097	9981-1177 MAP 1-C-2
SYDNEY CENTRAL YHA 11 Rawson Pl., Haymarket 2000	9218-9000 MAP 7-C-4
YHA LTD. Level 3/9, Castlereagh St., Sydney 2000	9261-1111 MAP 12-B-1
YHA SYDNEY HARBOUR-THE ROCKS 110 Cumberland St., The Rocks 2000	8272-0900 MAP 11-C-3

運動する SPORT

合気道 AIKIDO

AIKIDO SHINBURENSEIJUKU HK Ward Gymnasium, Grose Farm Ln., University of Sydney 2006 -----	9958-7391 MAP 3-A-3
TAKEMUSU AIKI ASSOCIATION INC. Level 2, 72 Mary St., Surry Hills 2010 -----	9211-4788 MAP 9-D-1

空手 KARATE

AKKA KYOKUSHIN KARATE HEADQUARTERS Level 1, 15-17 Gray St., Bondi Junction 2022 -----	9389-0252 MAP 16-D-1
JAPANESE ACADEMY OF MARTIAL ARTS 144 Tower St., Panania 2213 -----	9793-1172 MAP 1-B-2, 9-A-3, 9-B-3
MANLY KYOKUSHIN KARATE 27 Belgrave St., Manly 2095 -----	9977-2961 MAP 24-F-1

キック・ボクシング KICK BOXING

ELIXR HEALTH CLUBS—BUDO ACADEMY Level 2, 9 Bronte Rd., Bondi Junction 2022 -----	8113-8800 MAP 16-D-1
--	-------------------------

剣道 KENDO

SYDNEY KENDO CLUB Willoughby Park Centre, Cnr. Warrane Rd. & McClelland St., Willoughby 2068 Web: www.sydneykendoclub.org -----	9967-2917 MAP 2-C-1
SYDNEY SHINBUKAN KENDO 94 George St., Hornsby 2077 -----	0411-399-549 MAP 1-B-2

柔道 JUDO

ZENBU JUDO CLUB 44/2B Slough Ave., Silverwater 2128 -----	0414-594-106 MAP 2-A-2
---	---------------------------

ゴルフ場 GOLF COURSES

AVALON GOLF CLUB 32 Old Barrenjoey Rd., Avalon 2017 -----	9918-2606 MAP 1-D-1
BALGOWLAH GOLF CLUB 506 Sydney Rd., Balgowlah 2093 -----	9948-1900 MAP 2-D-1
BANKSTOWN GOLF CLUB 70 Ashford Ave., Milperra 2214 -----	9773-0628 MAP 1-A-3
BAYVIEW GOLF CLUB 1825 Pittwater Rd., Mona Vale 2103 -----	9999-3786 MAP 1-C-2
BONNIE DOON GOLF CLUB Banks Ave., Pagewood 2035 -----	9349-2101 MAP 2-C-3
CAMDEN LAKESIDE COUNTRY CLUB 50 Raby Rd., Catherine Field 2557 -----	8777-1000
CAMDEN VALLEY GOLF RESORT 810 Camden Valley Way, Catherine Field 2557 -----	9606-5301
CAMMERAY GOLF CLUB Park Ave., Cremorne 2090 -----	9953-1522 MAP 19-A-2

CASTLE HILL COUNTRY CLUB Spurway Dr., Baulkham Hills 2153 -----	9634-2499 MAP 1-A-2
CHATSWOOD GOLF COURSE Beaconsfield Rd., Chatswood 2067 -----	9419-7138 MAP 2-B-1
COAST GOLF COURSE, THE 1 Coast Hospital Rd., Little Bay 2036 -----	9311-7422 MAP 2-D-3
CROMER GOLF CLUB 1 Cromer Rd., Cromer 2099 -----	9982-3088 MAP 1-C-2
CUMBERLAND COUNTRY GOLF CLUB 248 Old Prospect Rd., Greystanes 2145 -----	9631-0688
EASTLAKE GOLF COURSE Cnr. Isaac Smith St. & Gardeners Rd., Kingsford 2032 -----	9663-1374 MAP 2-D-3
GLENMORE HERITAGE VALLEY GOLF CLUB 690 Mulgoa Rd., Mulgoa 2745 -----	4733-1230
GORDON GOLF CLUB 2 Lynn Ridge Ave., Gordon 2072 -----	9498-1913 MAP 1-B-2
LAKES GOLF COURSE, THE Cnr. King St. & Vernon Ave., Eastlakes 2018 -----	9669-1311 MAP 2-C-3
LANE COVE COUNTRY CLUB 180 River Rd., Lane Cove 2066 -----	9428-1316 MAP 2-B-1
LONG REEF GOLF COURSE 1 Anzac Ave., Collaroy 2097 -----	9971-8113 MAP 1-C-2
MACARTHUR GRANGE GOLF COURSE Lot 18, Raby Rd., Kearns 2558 -----	9820-4599
MACQUARIE LINKS INTERNATIONAL GOLF CLUB Lot 2, Macquarie Links Dv., Macquarie Links 2565 -----	8796-5888
MONA VALE GOLF CLUB Golf Ave., Mona Vale 2103 -----	9999-4266 MAP 1-C-2
MOORE PARK GOLF CLUB Cnr. Cleveland St. & Anzac Pde., Moore Park 2021 -----	9663-1064 MAP 3-D-4
NEW SOUTH WALES GOLF CLUB Henry Head, Botany Bay National Park, La Perouse 2036 -----	9661-4455 MAP 2-D-3
NORTH RYDE GOLF CLUB Twin Rd., North Ryde 2113 -----	9887-4422 MAP 2-A-1
NORTHBRIDGE GOLF CLUB Sailors Bay Rd., Northbridge 2063 -----	9958-7517 MAP 22-F-2
RYDE-PARRAMATTA GOLF CLUB 1156 Victoria Rd., West Ryde 2114 -----	9874-1204 MAP 2-A-1
ST. MICHAELS GOLF CLUB Jennifer St., Little Bay 2036 -----	9326-8000 MAP 2-D-3
TERREY HILLS GOLF & COUNTRY CLUB 116 Booralie Rd., Terrey Hills 2084 -----	9450-0155 MAP 1-C-2
WAKEHURST GOLF CLUB Upper Clontarf St., Seaforth 2092 -----	9949-3188 MAP 1-C-2
WARRINGAH GOLF CLUB 397 Condamine St., North Manly 2100 -----	9905-1326 MAP 1-C-2
WOOLLAHRA GOLF COURSE O'Sullivan Rd., Bellevue Hill 2023 -----	9327-3683 MAP 4-D-3

ゴルフ練習場 GOLF DRIVING RANGES

BARTON PARK DRIVING RANGE 210 West Botany St., Arncliffe 2205	9567-7234 MAP 2-B-3
CULLENS GOLF PRACTICE RANGE 1 Jenner St., Little Bay 2036	9694-1599 MAP 2-D-3
HUDSON PARK GOLF RANGE Arthur St., Strathfield 2135	9746-1150 MAP 2-A-2
MOORE PARK GOLF Cnr. Cleveland St. & Anzac Pde., Moore Park 2021	9663-1064 MAP 3-D-4
PITTWATER GOLF CENTRE 1500 Pittwater Rd., Warriewood 2102	9913-7991 MAP 1-C-2
PARADISE GOLF ENTERTAINMENT CENTRE 1a/1b Myoora Rd., Terrey Hills 2084	9450-2155 MAP 1-C-2

スイミング SWIMMING POOLS

ANDREW (BOY) CHARLTON POOL 1C Mrs Macquaries Rd., The Domain, Sydney 2000	9358-6686 MAP 6-C-3
BONDI ICEBERGS 1 Notts Ave., Bondi Beach 2026	9130-3120 MAP 17-D-1
COOK + PHILLIP PARK 4 College St., Sydney 2000	9326-0444 MAP 8-A-2
IAN THORPE AQUATIC CENTRE 458 Harris St., Ultimo 2007	9518-7220 MAP 7-A-3
NORTH SYDNEY OLYMPIC POOL 4 Alfred Street South, Milsons Point 2061	9955-2309 MAP 3-C-1
SYDNEY OLYMPIC PARK AQUATIC CENTRE Olympic Blvd., Sydney Olympic Park, Homebush Bay 2127	9752-3666 MAP 2-A-2
WARRINGAH AQUATIC CENTRE Aquatic Dr., Frenchs Forest 2086	9451-8000 MAP 1-C-2
WILLOUGHBY LEISURE CENTRE Small St., Willoughby 2068	9958-5799 MAP 21-C-2

スカイダイビング SKYDIVING

SYDNEY SKYDIVERS 196 Elizabeth St., Sydney 2000	1300-759-348 MAP 7-D-4
--	---------------------------

スキューバダイビング SCUBA DIVING

DIVE CENTRE MANLY 10 Belgrave St., Manly 2095	9977-4355 MAP 24-F-1
PRO DIVE	8116-1199
Web: www.prodive.com	

相撲 SUMO

AUSTRALIAN SUMO FEDERATION, THE Katrina Watts	0400-969-399
Web: sumoaustralia.com.au	

釣り FISHING

FISHABOUT TOURS 223, 117 Old Pittwater Rd., Brookvale, Sydney 2100	8922-2651 MAP 1-C-2
---	------------------------

テニス TENNIS

ARTARMON COMMUNITY TENNIS Cnr. Hampden & Barton Rds., Artarmon 2064	9419-8844 MAP 23-C-1
CITY COMMUNITY TENNIS Prince Alfred Park, Cnr. Cleveland & Chalmers Sts., Surry Hills 2010	9698-9451 MAP 9-B-2
HUNTERS HILL LAWN TENNIS CLUB Cnr. Jenneret Av. & Woolwich Rd., Hunters Hill 2110	9816-2504 MAP 2-B-1
MACQUARIE UNI. TENNIS CENTRE Sports Fields, Cnr. Culloden & Talavera Rds., Marsfield 2122	9850-9403 MAP 1-B-2
RUSHCUTTERS BAY TENNIS COURTS 7 Waratah St., Rushcutters Bay 2011	9357-7332 MAP 4-A-3
TENNIS COVE 325a Eastern Valley Wy., Chatswood 2067	9417-7888 MAP 1-C-2
TENNIS WORLD NORTH SYDNEY 37 Ridge St., North Sydney 2060	9929-7172 MAP 18-D-3

ラグビー RUGBY

J-SHOCKS (高橋YASU)	0412-553-535
-------------------	--------------

買う SHOPPING

アジア食料品 ASIAN GROCERIES

CITI SUPER Lower Ground, HSBC Centre, 580 George St., Sydney 2000	9283-2687 MAP 12-C-3
MIRACLE SUPERMARKETS MACQUARIE CENTRE Shop 3508, Macquarie Centre, North Ryde 2113	9889-7288 MAP 2-A-1
MIRACLE SUPERMARKETS MANDARIN CENTRE Ground Level, Mandarin Centre, 65 Albert Ave., Chatswood 2067	9411-5300 MAP 23-B-1
MIRACLE SUPERMARKETS WESTFIELD CHATSWOOD Shop 202, 37 Victor St., Westfield Chatswood 2067	9411-5067 MAP 23-B-1
MIRACLE SUPERMARKETS WORLD SQUARE CENTRE Ground Floor, World Square Centre, 644 George St., Sydney 2000	9267-6041 MAP 12-C-3
OSAWA ENTERPRISES 15 Bellfrog Rd., Greenacre 2190 Web: www.wagusydne.com.au	0433-018-845
TOKUTOKUYA 155 Oxford St., Bondi Junction 2022	9386-5391 MAP 16-D-1

オーストラリアン・ブランド AUSTRALIAN BRANDS

AKIRA 12a Queen St., Woollahra 2025	9361-5221 MAP 14-D-2
Shop 129, Level 2, The Strand Arcade, 412-414 George St., Sydney 2000	9232-1078 MAP 12-C-1
ALANNAH HILL Shop 51-52, Level 1, The Strand Arcade, 412-414 George St., Sydney 2000	9221-1251 MAP 12-C-1
500 Oxford St., Bondi Junction 2022	9389-3066 MAP 16-D-1

KOKO BLACK

Shop 33, Strand Arcade, 412-414 George St., Sydney 2000
 -----9231-0336
 P26, MAP 12-C-1

INCU

256 Oxford St., Paddington 2021-----9331-6070
 MAP 14-B-1

KEN DONE

1 Hickson Rd., The Rocks 2000-----8274-4500
 MAP 11-D-2

LISA HO

MYER, 436 George St., Sydney 2000-----9238-9111
 MAP 12-C-1

OROTON

Ground Floor Queen Victoria Bldg., 455 George St., Sydney 2000
 -----9261-1984
 MAP 12-C-2
 Shop 1A, 183 Pitt Street Mall, Sydney 2000-----9223-2449
 MAP 10-C-1

R.M. WILLIAMS

Ground Level, 389 George St., Sydney 2000-----9262-2228
 MAP 12-C-1
 Shop 1-2, Cnr. Phillip & Hunter Sts., Sydney 2000-----9233-5608
 MAP 7-D-1

オーストラリアン・プロダクツ AUSTRALIAN PRODUCTS**UGG AUSTRALIA QVB**

Shop 31-33, Ground Floor, Queen Victoria Building 429-491
 George St., SYDNEY 2000-----9264-8940
 MAP 12-C-2

CRUMPLER

Shop 26, The Strand Arcade, 412-414 George St., Sydney 2000
 -----9222-1300
 MAP 3-A-4

HAIGH'S CHOCOLATES

Shop 1, The Strand Arcade, 412-414 George St., Sydney 2000
 -----9221-6999
 MAP 12-C-1

Shop 52, Ground Floor, Queen Victoria Building, 455 George St.,
 Sydney 2000-----9261-4500

T2

173 King St., Newtown 2042-----9550-3044
 MAP 15-G-1

ギフト GIFTS**HARADA TRADING CO.**

1st Floor, 49 York St., Sydney 2000-----9279-3990
 MAP 7-C-1

MCA STORE

Level 1, Museum of Contemporary Art, 140 George St., Sydney
 2000-----9245-2458
 MAP 11-D-3

PENTIMENTO PAPERIERE

249 King St., Newtown 2042-----9565-5591
 MAP 15-F-1

クリスタル・雑貨**THE GAI A HOUSE**

ガイアハウス
 Shop23 Courtyard, 272 Pacific hwy., Crows Nest 2065
 -----**0402-741-037**
 Web: www.thegaiahouse.com
 P26, MAP 18-C-2

車 CAR**GULLIVER AUSTRALIA PTY LTD.**

ガリバー オーストラリア
 821 Pacific Hwy., Chatswood 2067-----**1800-22-1616**
 Web: www.glv.net.au
 P41, P116, MAP23-A-1

SCOTTS HONDA

スコッツ・ホンダ
 291 Pacific Highway, Artarmon 2064
 日本人担当者在籍店舗
 Web: scottshonda.com.au

9431-2333

P40, MAP 1-B-3

HORNSBY HONDA

ホーンズビー・ホンダ
 160 Pacific Highway, Hornsby 2077
 日本人担当者在籍店舗
 hornsbyhonda.com.au

9472-2100

P40, MAP 1-B-2

SYDNEY CITY LEXUS

WATERLOO/店
 824 Bourke St., Waterloo 2017-----8014-4445
 MAP 3-D-4

TOYOTA (Chatswood)

Cnr Pacific Hwy & Fullers Rd., Chatswood 2067-----9201-8888
 MAP 23-A-1

携帯電話 MOBILE TELEPHONES**ABLE NET (携帯電話)**

エーブル・ネット
 Suite 30, Level 17, 327 Pitt St., Sydney 2000-----**9264-9601**
 Email: info@able.net.au
 Web: able.net.au
 ワーホリ、学生さんに 大人気! 帰国後も使えるスマホ無料プラン!
 通話 & SMSが使いたい放題プランも大好評!!
 日本への国際電話も1セント! 1時間話しても、\$1.20!!!
 P2, MAP 12-C-2

ABLE NET (ワイヤレス)

エーブル・ネット
 Suite 30, Level 17, 327 Pitt St., Sydney 2000-----**9264-9601**
 Email: info@able.net.au
 Web: able.net.au
 日本から持ってきたiPhoneやその他スマホ携帯、PCだって、使えちゃう!
 いつでもどこでも、簡単インターネット! 最安\$29=2GB~!!
 日本へ一時帰国する際の必須アイテム“ポケットWiFiサービス”も見逃
 せない!!
 P2, MAP 12-C-2

NAVI TOUR

ナビ・ツアー
 Level 3, 143 York St., Sydney 2000-----**9279-1600**
 Fax: 9261-1661 Email: sydney@navitour.com.au
 Web: www.navitour.com.au
 P4, MAP 12-C-2

NIHON BRAIN CENTRE AUSTRALIA

Suite 602, Level 6, 309 Pitt Street, Sydney 2000-----8068-5363
 MAP 12-C-2

NITTEL COMMUNICATIONS

ニッテル・コミュニケーションズ
 Suite 51, Level 5, 650 George St., Sydney 2000-----**9264-0711**
 Web: www.nittel.net/au
 P38, MAP 12-C-3

PATOCHAN (PTC) COMMUNICATIONS

Ground Floor, 537-539 Kent St., Sydney 2000-----9267-0888
 MAP 12-B-3

TELSTRA SHOP

231 Elizabeth St., Sydney 2000-----1800-724-872
 MAP 7-D-3

TELSTRA

Web: www.telstra.com.au

TRAVEL & TRAVEL

トラベル & トラベル(トラトラ)
 Level 4, 303 Pitt St., Sydney 2000-----**9286-3774**
 Fax: 9286-3974 Email: mobile@tora-tora.net
 Web: www.tora-tora.net
 P21, 69, MAP 12-C-2

VODAFONE

Web: www.vodafone.com.au

健康食品／サプリメント HEALTH FOODS

COMVITA
 ----- 1800-466-392
 Web: www.comvita.com

コスメティックス COSMETICS

CRABTREE & EVELYN
 Shop 6-8, Level 1, Queen Victoria Bldg., 455 George St., Sydney
 2000 ----- 9267-5140
 MAP 12-C-2

GIORGIO ARMANI COSMETICS
 Ground Floor, Myer, 436 George St., 2000 ----- 9238-9643
 MAP 12-C-1

JURLIQUE WELLNESS DAY SPA & CONCEPT STORES
 Shop 51, Mid City, 420 George St., Sydney 2000 ----- 9235-0928
 P32, MAP 12-C-1
 Shop 2024, Level 2 Pitt St Mall, Sydney 2000 ----- 9223-0315
 MAP 12-C-1

Shop G-007A, Chatswood Chase Shopping Centre, 345 Victoria
 Ave., Chatswood 2067 ----- 9415-1738
 MAP 23-B-1

PERFECT PORTION QVB
 Shop 62, Lower Ground Floor, QVB, 455 George St., Sydney 2000
 ----- 9286-3384
 P32, MAP 12-C-2

LUSH
 Shop 14, Queen Victoria Bldg., 455 George St., Sydney 2000
 ----- 9283-5746
 MAP 12-C-2

MACCA COSMETICA MYER SYDNEY
 Myer Sydney, 436 George St., Sydney 2000 ----- 9238-9708
 P32, MAP 12-C-1

NAPOLEON PERDIS
 Shop 10.03 World Square Shopping Centre, 684-686 George St.,
 Sydney 2000 ----- 9262-7733
 MAP 12-C-3

ゴルフ・ショップ GOLF SHOPS

GOLF MART
 City: 32 York St., Sydney 2000 ----- 9299-3156
 MAP 7-D-4

コンピュータ(ショップ) COMPUTER (RETAIL)

APPLE STORE
 367 George St., Sydney 2000 ----- 8083-9400
 MAP 7-C-1

DICK SMITH CHATSWOOD CHASE
 L1-T004A, Chatswood Chase Shopping Centre, 345 Victoria Ave.,
 Chatswood 2067 ----- 9410-0450
 MAP 23-B-1

コンピュータ(メーカー) COMPUTER (MANUFACTURERS)

TOSHIBA (AUSTRALIA) PTY. LTD.
 12-24 Talavera Rd., North Ryde 2113 ----- 13-3070
 MAP 2-B-1

サーフ・ウェア & グッズ SURFING WEAR & GOODS

ROXY
 Shop G2A, 175 Pitt St., Sydney 2000 ----- 9223-6999
 MAP 7-C-1

SURF DIVE 'N' SKI (SYDNEY CENTRAL)
 Westfield Shop 1009, Cnr. Pitt St. Mall and Market St., Sydney 2000
 ----- 9458-4983
 MAP 12-D-1

事務機器(メーカー)**OFFICE EQUIPMENT (MANUFACTURERS)**

CANON AUSTRALIA PTY. LTD.
 Bldg. A, The Park Estate, 5 Talavera Rd., Macquarie Park 2113
 ----- 13-13-83
 MAP 2-B-1

EPSON AUSTRALIA PTY. LTD.
 3 Talavera Rd., North Ryde 2113 ----- 8899-3666
 MAP 2-C-1

FUJI XEROX AUSTRALIA PTY. LTD.
 101 Waterloo Rd., North Ryde 2113 ----- 9856-5000
 MAP 2-A-1

KONICA, MINOLTA BUSINESS SOLUTION
 Konica Minolta House, 4 Drake Avenue, Macquarie Park 2113
 ----- 8026-2222
 MAP 2-B-1

RICOH AUSTRALIA PTY. LTD.
 8 Rodborough Rd., Frenchs Forest 2086 ----- 8977-1111
 MAP 1-C-2

書籍 BOOKSTORES

COMIC KINGDOM
 71 Liverpool St., Sydney 2000 ----- 9267-3629
 MAP 12-B-3

DYMOCKS
 Shop 301, Westfield Centre, Chatswood 2067
 ----- 9412-1630
 MAP 23-B-1

424 George St., Sydney 2000 ----- 9235-0155
 MAP 12-C-1

FURUHONYA
 3 Wilkes Ave., Artarmon 2064 ----- 9904-7273
 MAP 23-B-2

HONDARAKE FULL OF BOOKS

ほんだらけフル・オブ・ブックス
 Level 2, 39 Liverpool St., Sydney 2000 ----- **9261-5225**
 P26, MAP 12-B-3

KINOKUNIYA BOOKSTORES OF AUSTRALIA PTY. LTD.
 Level 2, The Galleries., 500 George St., Sydney 2000 ----- 9262-7996
 P27, MAP 12-C-2

ショッピング・センター SHOPPING CENTRES

BIRKENHEAD POINT OUTLET CENTRE
 19 Roseby St., Drummoyne 2047 ----- 9812-8800
 MAP 2-B-2

BROADWAY SHOPPING CENTRE, THE
 1 Bay St. & Broadway, Ultimo 2007 ----- 9213-3333
 MAP 3-B-3

CHATSWOOD CHASE SYDNEY
 345 Victoria Ave., Chatswood 2067 ----- 9422-5316
 MAP 23-B-1

CHIFLEY PLAZA
 Chifley Tower, 2 Chifley Square, Sydney 2000 ----- 9229-0165
 MAP 7-D-1

CONCOURSE, THE
 409 Victoria Ave., Chatswood 2067 ----- 8075-8100
 MAP 23-B-1

DFO (DIRECT FACTORY OUTLETS)
 3-5 Underwood Rd., Homebush 2140 ----- 9748-9800
 P27, MAP 2-A-2

GLASSHOUSE SHOPPING CENTRE
 150 Pitt St., Sydney 2000 ----- 9223-8533
 MAP 7-D-1

HARBOURSIDE SHOPPING CENTRE
 2-10 Darling Dr., Darling Harbour 2000 ----- 8204-1888
 MAP 7-A-2

MARKET CITY
 9-13 Hay St., Haymarket 2000 ----- 9288-8900
 MAP 7-B-4

MID CITY
 197 Pitt St., Sydney 2000 ----- 9210-4242
 MAP 12-D-1

本誌は2015年5月20日時点の情報をもとに作成しています。
 記事や広告の内容は、予告なく変更される場合があります。
 ご利用の際は事前にご確認ください。

MLC CENTRE 19 Martin Pl., Sydney 2000	9224-8333 MAP 7-D-1
PITT STREET MALL Between Market & King Sts., Sydney 2000 Web: www.pittstreetmall.com.au	MAP 12-D-1
QUEEN VICTORIA BUILDING 455 George St., Sydney 2000	9265-6800 P26, MAP 12-C-2
SKYGARDEN SHOPPING COMPLEX 77 Castlereagh St., Sydney 2000	9231-1811 MAP 12-D-1
WARRINGAH MALL Cnr. Condamine St. & Old Pittwater Rd., Brookvale 2100	9905-0633 MAP 1-C-2
WESTFIELD BONDI JUNCTION 500 Oxford St., Bondi Junction 2022	9947-8000 MAP 16-D-1
WESTFIELD CHATSWOOD 1 Anderson St., Chatswood 2067	9412-1555 MAP 23-B-1
WESTFIELD SYDNEY Cnr. Pitt St Mall & Market St., Sydney 2000	8236-9200 MAP 12-D-1
WORLD SQUARE SHOPPING CENTRE 680 George St., Sydney 2000	8669-6900 MAP 12-C-3

スーパーマーケット SUPERMARKETS

ABOUTLIFE 605 Darling St., Rozelle 2039	8755-1333 P26, MAP 2-B-2
31-37 Oxford St., Bondi Junction 2022	MAP 16-C-1
520 Miller St., Cammeray 2062	MAP 18-D-1
DR EARTH HEALTH FOODS 287-289 King St., Newtown 2042	9550-2554 MAP 15-F-1
SIMON JOHNSON 181 Harris St., Pyrmont 2009	1800-655-522 MAP 13-C-2

スポーツ用具 SPORT EQUIPMENTS

PADDY PALLIN 507 Kent St., Sydney 2000	9264-2685 MAP 12-B-2
REBEL SPORT Cnr. King & George Sts., Sydney 2000 Web: www.rebelsport.com.au	9221-8633 MAP 12-C-1

チケット TICKETS

TICKETMASTER 49 Market St., Sydney 2000 Web: www.ticketmaster.com.au	13-6100 MAP 7-D-1
TICKETEK Web: www.ticketek.com.au	

デパート DEPARTMENT STORES

DAVID JONES 65-77 Market St., Sydney 2000 General Customer Enquiries	13-3357 MAP 12-D-1
Westfield Bondi Junction, 500 Oxford St., Bondi Junction 2022	9947-8000 MAP 16-D-1
Chatswood Chase Shopping Centre, 345 Victoria Ave., Chatswood 2067	9422-5316 MAP 23-B-1

MYER 49-59 Albert Ave., Chatswood 2067	9412-0111 MAP 23-B-1
436 George St., Sydney 2000	9238-9111 MAP 12-C-1

電化製品(メーカー)

ELECTRONIC GOODS (MANUFACTURERS)

FUJITSU GENERAL(AUST.)PTY LIMITED Eastern Creek Dr., Eastern Creek 2766	8822-2500 1300-882-201 MAP 1-A-3
PANASONIC AUSTRALIA PTY LTD 1 Innovation Rd., Macquarie Park 2113	132-600 MAP 1-B-2
SHARP CORPORATION OF AUSTRALIA PTY LTD 1 Huntingwood Dr., Huntingwood 2148	1300-135-022 9830-4600 MAP 1-A-3
SONY AUSTRALIA LIMITED 33-39 Talavera Rd., North Ryde 2113	1300-137-669 MAP 2-A-1
TOSHIBA (AUSTRALIA) PTY. LTD. 12-24 Talavera Rd., North Ryde 2113 Web: www.toshiba.com.au	13-3070 MAP 2-B-1

日本食料品 JAPANESE GROCERIES

ANEGAWA ENTERPRISE 1 Wilkes Ave., Artarmon 2064	9904-7313 MAP 23-B-2
J-Top Trade Australia Unit 3, 26-32 Kent Rd., Mascot 2020	9317-2500 MAP 2-C-2
LUCKY MART 2 Wilks Ave, Artarmon 2064	9413-2200 MAP 23-B-2
MARUYU JAPANESE SUPERMARKET Ground Floor, 537-539 Kent St., Sydney 2000	9267-0882 MAP 12-B-3

TOKYO MART

東京マート Shop 27, Northbridge Plaza, 79-113 Sailors Bay Rd., Northbridge 2063 Web: www.junpacific.com/tokyomart	9958-6860 MAP 21-D-2
UME-YA Shop 11, Crows Nest Plaza, 103-111 Willoughby Rd., Crows Nest 2065	9439-3784 MAP 18-C-2

文房具 STATIONERY

KIKKI.K Shop L215A, Top Level, Chatswood Chase 345 Victoria Ave., Chatswood 2067	9904-6519 MAP 23-B-1
OFFICEWORKS 151 Clarence St., Sydney 2000 Web: www.officeworks.com.au	8297-4200 MAP 7-B-1

ホームウェア FURNITURE & HOMEWARES

CHEE SOON & FITZGERALD 173 Regent St., Redfern 2016	8399-1305 MAP 3-C-3
FREEDOM FURNITURE AND HOMEWARES Cnr. Todman Ave. & South Dowling St., Moore Park 2021	9313-8211 MAP 3-D-4

HARVEY NORMAN

Shop 1, Level 2, Supa Centa Moore Park, Cnr. Todman Ave. & South Dowling St., Kensington 2033 ----- 9662-9888
MAP 2-C-2

IKEA TEMPE

634-726 Princes Hwy., Tempe 2044 ----- 8020-6641
P27, MAP 2-B-3

NEWTOWN OLD WARES

439 King St., Newtown 2042 ----- 9519-6705
MAP 15-F-2

ORSON & BLAKE

388 Pacific Hwy., Crows Nest 2065 ----- 8399-2525
MAP 18-B-2

Supa Centa Moore Park, Cnr. Todman Ave. & South Dowling St., Kensington 2033 ----- 9662-2926
MAP 2-C-2

PETER'S OF KENSINGTON

57 Anzac Pde., Kensington 2033 ----- 9662-1099
P27, MAP 16-A-3

SPACE FURNITURE

84 O'Riordan St., Alexandria 2015 ----- 8339-7588
MAP 2-C-2

マーケット MARKETS

EVELEIGH FARMER'S MARKET

245 Wilson St., Eveleigh 2015 ----- 8571-9099
P27, MAP 15-H-1

FRENCH FOREST ORGANIC FOOD MARKET

5 Frenchs Forest Rd. East, Frenchs Forest 2086 ----- 9999-2226
MAP 1-C-2

GLEBE MARKET

Cnr. Derby Pl. & Glebe Point Rd., Glebe 2037 ----- 0419-291-449
P27, MAP 3-B-3

NORTHSIDE PRODUCE MARKET

Cnr. Miller & McLaren Sts., North Sydney 2060 ----- 9922-2299
MAP 18-D-3

PADDINGTON MARKETS

Market City, Cnr. Hay St. & Thomas St., Sydney 2000 ----- 9331-2923
MAP 14-C-2

PADDY'S MARKET

Cnr. Thomas & Hay Sts., Haymarket 2000 ----- 1300-361-589
MAP 7-B-4

SYDNEY FISH MARKET

Bank St., Pyrmont 2009 ----- 9004-1100
P27, MAP 13-C-2

メガネ EYE GLASSES

EYEBALLS EYEWEAR

342 Oxford St., Paddington 2021 ----- 9331-4650
MAP 14-C-2

PARIS-MIKI OPTICAL

Lower Level, Westfield Shoppingtown, Chatswood 2067 ----- 9413-2033
MAP 23-B-1

免税店 DUTY FREE SHOPS

DFS GALLERIA SYDNEY

155 George St., The Rocks 2000 ----- 8243-8666
MAP 11-C-3

SYD DUTY FREE

Sydney International Airport, Mascot 2020 ----- 1800-733-000
MAP 2-C-3

ワイン・酒類 LIQUOR SHOPS

ASIAN BEER IMPORTS

Suite 41, 5-13 Larkin St., Camperdown 2050 ----- 8209-3747
MAP 3-A-3

AUSTRALIAN WINE CENTRE

オーストラリアン・ワイン・センター

Shop 3, Goldfields House, 1 Alfred St., Circular Quay 2000

----- 9247-2755

Email: wine@australianwinecentre.com

Web: www.australianwinecentre.com

海外の宅配も受け付けております。

P62, MAP 5-C-3

DAN MURPHY'S

71-77 Penshurst St., Willoughby 2068 ----- 1300-723-388
MAP 23-D-2

279 - 283 Condamine St, Manly Vale 2093 ----- 1300-723-388
MAP 1-C-2

25-29 Park St., Mona Vale 2103 ----- 1300-723-388
MAP 1-C-2

FIVE WAY CELLARS

4 Heeley St., Paddington 2021 ----- 9360-4242
MAP 14-B-1

KAISI AUSTRALIA HOLDINGS PTY.LTD.

46 Stanley St., Peakhurst 2210 ----- 9584-8696
MAP 2-A-3

MOSMAN CELLARS

154 Spit Rd., Mosman 2088 ----- 9969-4368
MAP 20-A-1

OAK BARREL, THE

152 Elizabeth St., Sydney 2000 ----- 9264-3022
MAP 7-D-4

PORTERS LIQUOR

220 Victoria Ave., Chatswood 2067 ----- 9411-5711
MAP 23-C-1

借りる RENTAL

家具・家電 FURNITURE & HOME APPLIANCES

RADIO RENTALS

----- 1300-617-862

自動車(レンタカー) CAR RENTAL

AVIS AUSTRALIA

Arrivals, Sydney Airport ----- 8374-2847
MAP 2-C-3

200 William St., Woolloomooloo 2011 ----- 9246-4600
MAP 8-C-3

BAYSWATER CAR RENTAL

180 William St. (Cnr. Dowling St.), Kings Cross 2011 ----- 9360-3622
MAP 8-C-3

HERTZ AUSTRALIA PTY. LTD.

65 William St., Darlinghurst 2011 ----- 9360-6621
MAP 8-B-3

THRIFTY CAR RENTAL

85 William St., Darlinghurst 2010 ----- 8374-6177
MAP 8-B-3

バス/リムジン/ハイヤー BUS / LIMOUSINE HIRE

CASTLE TOUR PTY. LTD.

キャッスル・ツアー(らくらくシャトル)

----- 9437-3888

P53

EIKO TOUR PTY. LTD.

595 Willoughby Rd., Willoughby 2068 ----- 9882-1330
MAP 23-D-2

YS LIMOUSIN

----- 0438-362-877

Email: info@yslmo.com.au

本誌は2015年5月20日時点の情報をもとに作成しています。
記事や広告の内容は、予告なく変更される場合があります。
ご利用の際は事前にご確認ください。

食べる RESTAURANTS

カフェ／バー／パブ CAFES / BARS / PUBS

121BC Shop 4, 50 Holt St., Surry Hills 2010	9699-1582 MAP 9-D-2	HERITAGE BELGIAN BEER CAFE 135 Harrington St., The Rocks 2000	8488-2460 MAP 5-C-3
3 WISE MONKEYS 555 George St., Sydney 2000	9283-5855 MAP 23-B-3	KAWA 348 Crown St., Surry Hills 2010	9331-6811 MAP 8-A-4
ADRIANO ZUMBO PATISSIER Shop 1, Cafe Court, The Star, 80 Pyrmont St., Pyrmont 2009	1800-858-611 P29, MAP 13-D-1	KURTOSH 20B-20C St Pauls St., Randwick 2031	9399-8412 P29, MAP 16-C-4
Shop 58, Ground Floor, QVB, 455 George St., Sydney 2000	1800-858-611 MAP 12-C-2	604-606 Crown St., Surry Hills 2010	9319-7701 MAP 10-A-2
APOLLO, THE 44 Macleay St., Potts Point 2011	8354-0888 P30, MAP 8-D-2	110-112 Willoughby Rd., Crows Nest 2065	9439-4563 MAP 18-C-2
AUSTRALIAN HOTEL, THE 100 Cumberland St., The Rocks 2000	9247-2229 MAP 11-C-3	LA BANETTE 18 Glebe Point Rd., Glebe 2037	8095-9688 MAP 3-B-3
BASEMENT NIGHTCLUB, THE 29 Reiby Pl., Circular Quay 2000	9251-2797 MAP 5-D-3	LA RENAISSANCE CAFE PATISSERIE 47 Argyle St., The Rocks 2000	9241-4878 MAP 11-C-3
BAVARIAN BIER CAFE 24 York St., Sydney 2000	8297-4111 MAP 7-C-1	LINDT 53 Martin Pl., Sydney 2000	8257-1600 MAP 7-D-1
Shops 2-5 Manly Wharf, Manly 2095	9977-8088 MAP 24-F-1	104-105, Cockle Bay Wharf, Darling Harbour 2000	9267-8064 MAP 12-A-1
Entertainment Quarter, 212 Bent St., Moore Park 2021	9361-3833 MAP 4-A-4	LORD NELSON BREWERY HOTEL 19 Kent St., The Rocks 2000	9251-4044 MAP 11-A-2
BEAN DRINKING Shop 1, 13 Ernest Place, Crows Nest 2065	9436-1678 P28, MAP 18-C-2	MARTHA'S 83 Edinburgh Rd., Castlecrag 2068	9967-8299 MAP 21-D-1
BELAROMA COFFEE CENTRE 75 Kenneth Rd., Manly Vale 2093	8966-4343 MAP 1-C-2	MAX BRENNER CHOCOLATE BAR 437 Oxford St., Paddington 2021	9357-5055 MAP 14-C-2
BILLS 433 Liverpool St., Darlinghurst 2010	9360-9631 P28, MAP 8-D-4	MUFFIN BREAK SYDNEY CENTRAL PLAZA The food court under the Myer department store, K1 450 George St., Sydney 2000	9223-9010 MAP 12-C-1
BLACK STAR PASTRY 277 Australia St., Newtown 2042	9557-8656 P29, MAP 15-F-1	OAKS HOTEL, THE 118 Military Rd., Neutral Bay 2089	9953-5515 MAP 19-A-2
BOURKE STREET BAKERY 633 Bourke St., Surry Hills 2010	9699-1011 P29, MAP 10-B-2	OPERA BAR Lower Concourse Level, Sydney Opera House, Sydney 2000	9247-1666 MAP 6-A-1
BREW TOWN NEW TOWN 6-8 O'Connell St., Newtown 2042	9519-2920 P29, MAP 15-G-1	OWL HOUSE, THE 97 Crown St., Darlinghurst 2010	9357-5060 MAP 8-B-3
CAFE SOPRA 11 Bridge st., Sydney 2000	8298-2701 P29, MAP 5-C-3	PANCAKE ON THE ROCKS 4 Hickson Rd., The Rocks, Sydney 2000	9247-6371 MAP 11-D-2
CAMPOS COFFEE 193 Missenden Rd., Newtown 2042	9516-3361 MAP 15-G-1	PIE TIN, THE 1A Brown St., Newtown 2042	9519-7880 MAP 15-G-1
DOSE ESPRESSO Shop 6, 191 High St., Willoughby 2068	9967-2552 MAP 23-D-1	REUBEN HILLS 61 Albion St., Surry Hills 2010	9211-5556 MAP 9-D-1
ESTABLISHMENT BAR 252 George St., Sydney 2000	9240-3100 MAP 5-C-3	RIPPLES AT MILSONS POINT 1 Olympic Dr., Milsons Point 2061	9929-7722 MAP 3-D-1
FOUR ATE FIVE 485 Crown St., Surry Hills 2010	9698-6485 P28, MAP 10-A-2	RIPPLES AT CHOWDER BAY Bldg. 7, Deck C, Chowder Bay Rd., Mosman 2088	9960-3000 MAP 20-C-3
FOUR FROGS CREPERIE 175 Avenue Rd., Mosman 2088	9960-1555 P29, MAP 20-A-2	ROOSEVELT, THE 32 Orwell St., Potts Point 2011	0423-203-119 MAP 8-D-2
GLASGOW ARMS HOTEL 527 Harris St., Ultimo 2007	9211-2354 MAP 7-A-4	SINGLE ORIGIN ROASTERS 60-64 Reservoir St., Surry Hills 2010	9211-0665 P28, MAP 7-D-4
GPO SYDNEY CASUAL DINING 1 Martin Place, Sydney 2000	9229-7700 MAP 7-C-1	SONOMA BAKERY CAFE ALEXANDRIA 32-44 Birmingham St., Alexandria 2015	8338-1051 P28, MAP 2-C-2
		Shop 5, 156 Edgecliff Rd., Woollahra 2025	9388-0044 MAP 16-D-1
		241A Glenmore Rd., Paddington 2021	9331-3601 MAP 14-B-1
		215a Glebe Point Rd., Glebe 2037	9660-2116 MAP 13-A-4
		2/9 Dank St., Waterloo 2017	9699-1920 MAP 3-D-4

R10/178 Campbell Pde., Bondi 2026 ----- 9130-1124
MAP 17-D-1

TEA COSY, THE
33 George St., The Rocks 2000 ----- 9247-4955
P29, MAP 5-C-2

ZETA BAR
Level 4, The Hilton Hotel, 488 George St., Sydney 2000
----- 9265-6070
MAP 12-C-2

テイクアウト / ケータリング・サービス TAKEAWAY / CATERING SERVICES

HARRY'S CAFE DE WHEELS
Cnr. Cowper Wharf Roadway & Brougham Rds., Woolloomooloo
2011 ----- 9357-3074
MAP 8-C-1

Capitol Square, Cnr. Hay & George Sts., Sydney 2000 --- 9281-6292
MAP 7-C-4

KABOCHA JAPANESE TAKEAWAY
Shop 6, 8 Waters Rd., Neutral Bay 2090 ----- 9953-0379
MAP 19-B-2

MOMIJI

もみじ
Basement, 303 Pitt St., Sydney 2000 ----- **9283-3835**
P28, MAP 12-C-2

レストラン RESTAURANTS

■ コンテンポラリー CONTEMPORARY ■

ALTITUDE
Level 36, Shangri-la Hotel, 176 Cumberland St., The Rocks 2000
----- 9250-6123
MAP 11-B-3

THE APOLLO
44 Macleay St., Potts Point 2011 ----- 8354-0888
P30, MAP 8-D-2

AQUA DINING
Cnr. Paul & Northcliff Sts., Milsons Point 2061 ----- 9964-9998
MAP 18-D-4

ARIA
1 Macquarie St., East Circular Quay 2000 ----- 9240-2255
P31, MAP 6-A-2

ART GALLERY RESTAURANT
Art Gallery Rd., The Domain 2000 ----- 9225-1819
MAP 8-B-1

ASSIETTE
48 Albion St., Surry Hills 2010 ----- 9212-7979
MAP 9-D-1

BELLEVUE HOTEL DINING ROOM
159 Hargrave St., Paddington 2021 ----- 9363-2293
MAP 14-D-2

BENTLEY RESTAURANT & BAR
27 O'Connell St., Sydney 2000 ----- 8214-0505
MAP 7-D-1

BISTRO MONCUR
The Woollahra Hotel, 116 Queen St., Woollahra 2025
----- 9327-9713
MAP 16-C-1

BOTANIC GARDENS RESTAURANT
Mrs. Macquarries Rd., Sydney 2000 ----- 9241-2419
MAP 6-B-3

BROWN SUGAR
106 Curlwies St., Bondi Beach 2026 ----- 9130-1566
MAP 17-D-1

CAFE SYDNEY
Level 5, Customs House, 31 Alfred St., Circular Quay 2000
----- 9251-8683
MAP 5-D-3

CHISWICK
65 Ocean St., Woollahra 2025 ----- 8388-8688
MAP 4-B-3

CHO CHO SAN
73 Macleay St., Potts Point 2011 ----- 9331-6601
P30, MAP 8-D-2

CRUISE
Level 1, Overseas Passenger Terminal, The Rocks 2000
----- 9251-1188
MAP 11-D-2

EST.
Level 1, Establishment 252 George St., Sydney 2000 ----- 9240-3000
MAP 5-C-3

FLYING FISH
19-21 Pirrama Rd., Pyrmont 2009 ----- 9518-6677
MAP 3-B-2

FOUR IN HAND DINING ROOM
105 Sutherland St., Paddington 2021 ----- 9362-1999
MAP 14-D-1

FOVEAUX RESTAURANT + BAR
65-67 Foveaux St., Surry Hills 2010 ----- 9211-0664
MAP 9-D-1

GEORGES MEDITERRANEAN BAR & GRILL
Wharf 3, The Promenade King Street Wharf, Sydney 2000
----- 1300-010-766
MAP 7-A-1

GLASS BRASSERIE
Level 2, Hilton Sydney Hotel, 488 George St., Sydney 2000
----- 9265-6068
P31, MAP 12-C-2

GLEBE POINT DINER
407 Glebe Point Rd., Glebe 2037 ----- 9660-2646
MAP 3-A-3

ICEBERGS DINING ROOM AND BAR
1 Notts Ave., Bondi Beach 2026 ----- 9365-9000
MAP 17-D-1

JAPAZ
165 Wycombe Rd., Neutral Bay 2089 ----- 9904-0688
MAP 19-B-2

LONGRAIN
85 Commonwealth St., Surry Hills 2010 ----- 9280-2888
P30, MAP 7-D-4

MOMOFUKU SEIOBO
Level G, The Star, 80 Pyrmont St., Pyrmont 2009 ----- 9777-9000
MAP 13-C-1

MOSAIC
The Westin Hotel, Level 1, 1 Martin Pl., Sydney 2000 ----- 8223-1110
MAP 7-C-1

O BAR AND DINING
Level 47, Australia Square, 264 George St., Sydney 2000
----- 9247-9777
MAP 5-C-3

PAVILION, THE
1 Art Gallery Rd., Sydney 2000 ----- 9232-1322
MAP 8-B-1

PUBLIC DINING ROOM
2A, The Esplanade, Balmoral Beach, Mosman 2088 ----- 9968-4880
MAP 20-B-2

QUAY
Overseas Passenger Terminal, The Rocks 2000 ----- 9251-5600
MAP 11-D-2

ROCKPOOL
11 Bridge St., Sydney 2000 ----- 9252-1888
MAP 11-C-3

SEAN'S PANORAMA
270 Campbell Pde., North Bondi 2026 ----- 9365-4924
MAP 2-D-2

SEPIA
Darling Park, 201 Sussex St., Sydney 2000 ----- 9283-1990
P31, MAP 12-A-2

TEA ROOM QVB, THE
Level 3, QVB, 455 George St., Sydney 2000 ----- 9283-7279
MAP 12-C-2

TEA ROOM GUNNER'S BARRACKS, THE
End of Suakin Dr., Georges Heights 2088 ----- 8962-5900
MAP 20-C-3

TETSUYA'S
529 Kent St., Sydney 2000 ----- 9267-2900
P30, MAP 12-B-3

WHARF RESTAURANT, THE
Pier 2, 13 Hickson Rd., Walsh Bay, Sydney 2000 ----- 8084-5770
MAP 11-B-1

WOODS, THE
Four Seasons Hotel, 199 George St., Sydney 2000 ----- 9250-3160
MAP 5-C-3

■シーフード SEAFOOD■

BALKAN SEAFOOD RESTAURANT
217 Oxford St., Darlinghurst 2010 ----- 9331-2778
MAP 8-B-4

BLUE ANGEL RESTAURANT
223 Palmer St., East Sydney 2010 ----- 9380-5941
MAP 8-B-4

DOYLES RESTAURANTS
Gipps St., Pyrmont 2009 ----- 9552-4339
MAP 13-C-2

11 Marine Pde., Watsons Bay 2030 ----- 9337-2007
MAP 2-D-1

FINEFISH
75 Grosvenor Lane, Neutral Bay 2089 ----- 9908-4448
MAP 19-B-2

FISH AT THE ROCKS
29 Kent St., The Rocks 2000 ----- 9252-4614
MAP 11-A-3

GARFISH
2/21 Broughton St., Kirribilli 2061 ----- 9922-4322
MAP 19-A-4

6/29 Holtermann St., Crows Nest 2065 ----- 9966-0445
MAP 18-C-2

1/39 East Esplanade Manly 2095 ----- 9977-0707
MAP 24-F-1

NICK'S BAR & GRILL
32-34 The Promenade, King St. Wharf, Sydney 2000 ----- 1300-989-989
MAP 7-B-1

SAILORS CLUB, THE
594 New South Head Rd., Rose Bay 2029 ----- 9327-6561
MAP 4-C-2

WATERFRONT RESTAURANT, THE
27 Circular Quay West, The Rocks 2000 ----- 9247-3666
MAP 11-D-2

■ステーキ STEAKHOUSES■

FORRESTERS, THE
336 Riley St., Chr. Foveaux and Riley Sts., Surry Hills 2010 ----- 9212-3035
MAP 10-A-1

KINGSLEYS AUSTRALIAN STEAKHOUSE
29A King St., Sydney 2000 ----- 9295-5080
MAP 7-B-1

MAD COW
Level 1, 330 George St., Sydney ----- 9240-3000
MAP 7-C-1

MUMU GRILL
70 Alexander St., Crows Nest 2065 ----- 9460-6877
MAP 18-C-2

PHILLIP'S FOOTE
101 Geroge St., The Rocks 2000 ----- 9241-1485
MAP 11-C-3

PRIME
Lower and Ground Floor, 1 Martin Pl., Sydney 2000 ----- 9229-7777
MAP 7-C-1

ROCKPOOL BAR AND GRILL
66 Hunter St., Sydney 2000 ----- 8078-1900
MAP 7-D-1

■ベジタリアン VEGETARIAN■

GREEN GOURMET
538 Pacific Hwy., St.Leonards 2065 ----- 9439-6533
MAP 18-B-2

VEGGIE PATCH VAN
www.facebook.com/VeggiePatchVan

レストラン(各国料理)
RESTAURANTS (INTERNATIONAL CUISINE)

■アフリカ AFRICAN■

OUT OF AFRICA
43-45 East Esplanade, Manly 2095 ----- 9977-0055
MAP 24-F-1

■イタリア ITALIAN■

APPETITO
135 George St., The Rocks 2000 ----- 9247-1920
MAP 11-C-3

BAIA THE ITALIAN
Shop 114, Cockle Bay Wharf, Darling Harbour 2000 ----- 9283-3434
MAP 12-A-1

BEPPI'S
21 Yurong St., East Sydney 2010 ----- 9360-4558
MAP 8-A-3

BIG MAMA TRATTORIA
51 Moncur St., Woollahra 2025 ----- 9328-7629
MAP 16-C-1

BUON RICORDO
108 Boundary St., Paddington 2021 ----- 9360-6729
MAP 8-D-4

CAFE SOPRA
11 Bridge St., Sydney 2000 ----- 8298-2701
P29, MAP 5-C-3

CALA LUNA
Middle Harbour Yacht Club, Lower Parriwi Rd., The Spit, Mosman 2088 ----- 9968-2426
MAP 2-D-1

HUGO'S MANLY
Shop 1, Manly Wharf, East Esplanade, Manly 2095 ----- 8116-8555
MAP 24-F-1

JAMIE'S ITALIAN
107 Pitt St., Sydney 2000 ----- 8240-9000
MAP 7-C-1

LUCIO'S
47 Windsor St., Paddington 2021 ----- 9380-5996
MAP 14-D-1

MACHIARELLI
123 Clarence St., Sydney 2000 ----- 9299-3748
MAP 7-B-1

ORMEGGIO AT THE SPIT
D'Albora Marinas, Spit Rd., Mosman 2088 ----- 9969-4088
P30, MAP 2-D-1

PINBONE
3 Jersey Rd., Woollahra 2025 ----- 9328-1600
MAP 14-D-2

PINO'S PIZZERIA RESTAURANT
49 Willoughby Rd., Crows Nest 2065 ----- 9439-2081
MAP 18-C-2

SIXTEEN
236 Military Rd., Neutral Bay 2090 ----- 9909-0160
MAP 19-B-2

TROVATA CAFE & RESTAURANT
76 Stanley St., East Sydney 2010 ----- 9361-4437
MAP 8-A-3

UCCELLO
Level 4, 320 George St., Sydney 2000 ----- 9240-3000
MAP 7-C-1

■インターナショナル INTERNATIONAL■

SYDNEY TOWER RESTAURANTS
Centrepoint, 100 Market St., Sydney 2000 ----- 8223-3800
MAP 12-D-1

■インド INDIAN■

AKI'S INDIAN RESTAURANT
1/6 Cowper Wharf Rdy., Woolloomooloo 2011 ----- 9332-4600
MAP 8-C-1

DARBAR FINE INDIAN CUISINE
134 Glebe Point Rd., Glebe 2037 ----- 9660-5666
MAP 13-A-4

本誌は2015年5月20日時点の情報をもとに作成しています。
記事や広告の内容は、予告なく変更される場合があります。
ご利用の際は事前にご確認ください。

DELHI O DELHI 3 Earskineville Rd., Newtown 2042	9557-4455 MAP 15-F-1
FLAVOUR OF INDIA RESTAURANT 128 New South Head Rd., Edgecliff 2027	9326-2659 MAP 4-B-3
SUBCONTINENTAL 8 Hunt St., Surry Hills 2010	9280-0088 P30, MAP 7-D-4
■オランダ DUTCH■	
STUYVESANTS HOUSE RESTAURANT 45 Alexander St., Crows Nest 2065	9439-7155 MAP 18-C-2
■韓国 KOREAN■	
KOREAN CHARCOAL B.B.Q. Level 2, Mandarin Centre 61A, 65 Albert Ave., Chatswood 2067	9410-1250 MAP 23-B-1
NOGOSAN 86 Archer St., Chatswood 2067	9410-0800 MAP 23-B-1
■ギリシャ GREEK■	
APOLLO, THE 44 Macleay St., Potts Point 2011	8354-0888 P30, MAP 8-D-2
ATHENIAN GREEK RESTAURANT 11 Barrack St., Sydney 2000	9262-2624 MAP 12-B-1
DIETHENES GREEK RESTAURANT 336 Pitt St., Sydney 2000	9267-8956 MAP 7-C-3
■スペイン SPANISH■	
ANASTASIA'S 288 Oxford St., Paddington 2021	9331-7886 MAP 14-B-2
BODEGA 216 Commonwealth St., Surry Hills 2010	9212-7766 MAP 9-D-1
CAPITAN TORRES SPANISH RESTAURANT 73 Liverpool St., Sydney 2000	9264-5574 MAP 12-B-3
CASA ASTURIANA 77 Liverpool St., Sydney 2000	9264-1010 MAP 12-B-3
MIRO TAPAS BAR 76 Liverpool St., Sydney 2000	9267-3126 MAP 12-B-3
MOVIDA 50 Holt St., Surry Hills 2010	8964-7642 MAP 9-D-2
POSTALES RESTAURANTE AND TAPAS BAR Lower Ground Floor, Sydney GPO Building, 1 Martin Pl. Sydney 2000	9229-7744 MAP 7-C-1
SUBSOLO 161 King St., Sydney 2000	9223-7000 MAP 12-D-1
■タイ THAI■	
CHAT THAI THAITOWN 20 Campbell St., Haymarket 2000	9211-1808 MAP 7-C-4
LANG SUAN THAI STREET FOOD Shop 431, Level 4, Westfield, Chatswood 2067	8021-5043 MAP 23-B-1
LONGRAIN 85 Commonwealth St., Surry Hills 2010	9280-2888 P30, MAP 7-D-4
SAILORS THAI RESTAURANT 106 George St., The Rocks 2000	9251-2466 MAP 11-D-2
SPICE I AM 90 Wentworth Ave., Surry Hills 2010	9280-0928 MAP 7-D-4

THAI NESIA RESTAURANT 243 Oxford St., Darlinghurst 2010	9361-4817 MAP 8-C-4
THAI PRASERT 77 Mount St., North Sydney 2060	9957-2271 MAP 18-D-3
THAI RIFFIC NEWTOWN 109 King St., Newtown 2042	9517-3066 MAP 15-G-1
VI-SES-NI-YOM THAI RESTAURANT Shop 5, 51 Druitt St., Sydney 2000	9283-0606 MAP 12-B-2
■中国 CHINESE■	
BAR H 80 Campbell St., Surry Hills 2010	9280-1980 MAP 7-D-4
BILLY KWONG Shop 1, 28 Macleay St., Potts Point 2011	9332-3300 MAP 10-A-1
CHINA REPUBLIC Shop 1041, World Sq Shopping Centre, 680 George St., Sydney 2000	8081-0888 MAP 7-C-3
CHO DUMPLING KING Shop 6, Prince Centre, 8 Quay St., Haymarket 2000	9281-2760 MAP 7-B-4
DRAGON BOAT Shop 445-451, Level 2, Harbourside Shopping Centre, Darling Harbour 2000	9282-9922 MAP 7-A-2
EAST OCEAN RESTAURANT 421-429 Sussex St., Haymarket 2000	9212-4198 MAP 7-B-4
GOLDEN CENTURY 393-399 Sussex St., Sydney 2000	9212-3901 MAP 7-B-4
IMPERIAL PEKING HARBOURSIDE 15 Circular Quay West, The Rocks 2000	9247-7073 MAP 11-D-2
KAM FOOK SEAFOOD RESTAURANT BONDI JUNCTION Shop 6010, Level 6, Westfield, Bondi Junction 2022	9386-9889 MAP 16-D-1
MARIGOLD CHINESE CUISINE Level 4 & 5, Citymark Building, 683-689 George St., Sydney 2000	9281-3388 MAP 7-C-4
SEA BAY CHINESE DUMPLING RESTAURANT 372 Pitt St., Sydney 2000	9267-4855 MAP 7-C-3
SEA TREASURE 46 Willoughby Rd., Crows Nest 2065	9906-6388 MAP 18-C-2
SPICY SICHUAN RESTAURANT Level 1, 2 Cunningham St., Sydney 2000	9211-4222 MAP 7-C-4
Glebe Shop: 1-9 Glebe Point Rd., Glebe 2037	9660-8200 MAP 3-B-3
SPICE TEMPLE 10 Bligh St., Sydney 2000	8078-1888 MAP 7-D-1
■ドイツ GERMAN■	
KAISER STUB'N Cnr. Mona Vale & McCarrs Creak Rds., Terrey Hills 2084	9450-0300 MAP 1-C-2
LOWENBRAU KELLER Cnr. Playfair & Argyle Sts., The Rocks 2000	9247-7785 MAP 5-C-2
■トルコ TORKEY■	
EFENDY 79 Elliott St., Balmain 2041	9810-5466 P30, MAP 2-B-2
MADO CAFE 63 Auburn Rd., Auburn 2144	9643-5299 MAP 1-A-3

■日本 JAPANESE ■

@RESTAURANT 417 Pacific Hwy., Crows Nest 2065	9437-5285 MAP 18-C-2
AJISEN RAMEN 85 Liverpool St., Sydney 2000	9267-8816 MAP 12-C-3
AKANEYA 28 King St., Sydney 2000	9279-1141 MAP 7-B-1
AZUMA Level 1, Chifley Plaza, 2 Chifley Square, Sydney 2000	9222-9960 MAP 7-D-1
BUSSHARI 119 Macleay St., Potts Point 2011	9357-4555 MAP 8-D-2
CHANOMA CAFE Shop 11, 501 George st., Sydney 2000	9266-0667 Map 7-C-2
CHIKI CHIKI SAKABA 654 Bourke St., Redfern 2016	9698-6191 MAP 10-A-3
CONDOR Shop 1, 5 York St., Sydney 2000	9299-8686 MAP 5-C-3
DARUMA JAPANESE RESTAURANT Level 1, 8 Quay St., Haymarket 2000	9281-2889 MAP 7-B-4
SUSHI OF MASUYA Cnr. Pitt & Campbell Sts., Sydney 2000	9280-0377 MAP 7-C-4
DRAGON BOY ドラゴン・ボーイ Shop 17, World Square Shopping Centre, 123 Liverpool St., Sydney 2000	9264-8880 P31, MAP 7-C-3
EN TORICIYA 100 Willoughby Rd., Crows Nest 2065	9438-1738 MAP 18-C-2
FUJIYA JAPANESE RESTAURANT Level 1, 605-609 George St., Sydney 2000	9283-2268 MAP 7-C-3
FUJIYAMA NOODLES BAR Level 2, Mandarin Centre, 65 Albert Ave., Chatswood 2067	9904-8260 MAP 23-B-1
GENKI Shop 6, Wilkes Ave., Artarmon 2064	9410-3777 MAP 2-C-1
GOEMON SUSHI CAFE 543a Military Rd., Mosman 2088	9968-4983 MAP 19-D-2
GOEN 29 Glebe Point Rd., Glebe 2037	8084-8371 MAP 13-A-4
GOSHU RAMEN TEI Shop 2, 5 York St., Sydney 2000	9290-3745 MAP 5-C-3
HACHI-BEI JAPANESE TAPAS 51-55 O'Sullivan Rd., Rosebay 2029	9388-3557 MAP 4-D-2
HAKATAMARU-RAMEN (Haymarket) Shop 3, Level 3, Market City, 9-13 Hay St., Haymarket 2000	9281-6648 MAP 7-B-4
(Chatswood) Shop 1, 475 Victoria Ave., Chatswood 2067	9884-8861 MAP 23-A-1
HANAJURIN Shop 1, 300 Pacific Hwy., Crows Nest 2065	9966-5833 MAP 12-C-3
HOKKAIDO Basement 20 Loftus St., Circular Quay, Sydney 2000	9251-8280 MAP 5-D-3

ICHIBAN-BOSHI JAPANESE NOODLE SHOP

(Bondi Junction) Shop 1, 171-173 Oxford St., Bondi Junction 2022	9369-3980 MAP 16-D-1
(The Galleries) Level 2, The Galleries, 500 George St., Sydney 2000	9262-7677 MAP 12-C-2
ICHIBANDORI 81 Military Rd., Neutral Bay 2089	9953-5422 MAP 19-A-2
IIMA RESTAURANT Level 1, Mr B's Hotel, 396 Pitt St., Sydney 2000	8080-7727 MAP 7-C-4
IZAKAYA JUBEI 8 Wilkes Ave., Artarmon 2064	9904-8785 MAP 23-B-2
IZAKAYA MASUYA 12 O'Connell St., Sydney 2000	9233-8181 MAP 5-D-3
IZAKAYA SAMURAI Shop 31, 197 Military Rd., Neutral Bay 2089	9953-4059 MAP 19-B-2
IZAKAYA YEBISU Regent Place, 501 George St., Sydney 2000	9266-0301 MAP 7-C-2
JAPANESE RESTAURANT & CAFE HANA 121 The Mall, Leura 2780	(02)4784-1345
JAP'S TABLE 245 Abercrombie St., Darlington 2008	8399-1127 MAP 3-B-4
JAZUSHI 145 Devonshire St., Surry Hills 2010	9699-8977 MAP 9-D-2
JIPANG 37-39 The Corso, Manly 2095	9977-4436 MAP 24-F-1
JUGEMU & SHMBASHI 246 Military Rd., Neutral Bay 2089	9904-3011 MAP 19-B-2
KAMIKAZE Shop 347, Level 2, Harbourside Shopping Centre, Darling Harbour Sydney 2000	1300-526-452 MAP 7-A-2
KANSAI JAPANESE RESTAURANT Shop B1, Hunter Connection, 7 Hunter St., Sydney 2000	9231-5544 MAP 7-C-1
KASHIWA 7A Falcon St., Crows Nest 2065	9906-7393 MAP 18-C-2
KINTAROU Shop 1, 24 Young St., Neutral Bay 2090	9904-5188 MAP 19-B-2
KIRRAKAZE Shop 3, 3A-9B, Broughton St., Kirribilli 2061	9929-9878 MAP 19-A-4
KISUKE Shop 2, 56-58 Frenchs Rd., Willoughby 2068	9967-8878 MAP 23-D-2
KOBE JONES 29 Lime St., King Street Wharf., Sydney 2000	9299-5290 MAP 7-B-1
KOH-YA JAPANESE RESTAURANT Shop 1, 9-17 Young St., Neutral Bay 2089	9904-5036 MAP 19-B-2
KOMARU 222 Military Rd., Neutral Bay 2089	9908-1950 MAP 19-B-2
KUJIN JAPANESE CUISINE Shop 1, 41B Elizabeth Bay Rd, Elizabeth Bay 2011	9331 6077 MAP 4-A-2
KURA AT HAYMARKET Shop 3, 76 Ultimo Rd., Haymarket 2000	9212-5661 MAP 7-B-4
KURA II PYRMONT 141 Harris St., Pyrmont 2009	9518-7944 MAP 13-C-2

KURA III AT DIXON Shop 1, 6 Dixon St., Sydney 2000	9268-0016 MAP 12-A-3
KYUSHU 9-11 Grosvenor St., Neutral Bay 2089	9953-8272 MAP 19-B-2
MAKOTO BENTO Shop 64, Chatswood Interchange, Chatswood 2067	9411-1863 MAP 23-A-1
MANMARUYA (Ashfield) 217 Liverpool Rd., Ashfield 2131	9799-6889 MAP 2-B-2
(Beverly Hills) 497 King Georges Rd., Beverly Hills 2209	9585-0305 MAP 2-A-3
(Hurstville) 20 Ormonde Pde., Hurstville 2220	9586-3117 MAP 1-B-4
(Campsie) 193 Beamish St., Campsie 2194	9789-5759 MAP 2-A-2
MANPUKU RAMEN (Chatswood) 226 Victoria Ave., Chatswood 2067	9662-1236 MAP 23-C-1
(Kingsford) 482 Anzac Pde., Kingsford 2032	9662-1236 MAP 2-D-2
MAPPEN Shop 11, 537-551 George St., Sydney 2000	9283-5525 MAP 12-C-3
MARUKAME UDON 332 Victoria Ave., Chatswood 2067	9413-9434 MAP 23-B-1
MASUYA Basement Level, 12-14 O'Connell St., Sydney 2000	9235-2717 MAP 5-D-3
MASU IZAKAYA Shop B1, 35-39 Liverpool St. 2000	9261 3011 MAP 12-B3
MENYA (Chinatown) Shop TG8, 8 Quay St., Haymarket 2000	9212-1020 MAP 7-B-4
(City) Shop 2, 1 Market St., Sydney 2000	9267-4649 MAP 12-B-1
MIHANA 32 Falcon St., Crows Nest 2065	9901-3895 MAP 18-C-2
MINO JAPANESE RESTAURANT 521 Military Rd., Mosman 2088	9960-3351 MAP 19-D-2
MISO JAPANESE RESTAURANT Shop 20, Holden Arcade, World Square, Sydney 2000	9283-9686 MAP 12-C-3
MIZUYA JAPANESE RESTAURANT AND KARAOKE Basement, 614 George St., Sydney 2000	9266-0866 MAP 12-C-3
MOMIJI もみじ Basement, 303 Pitt St., Sydney 2000	9283-3835 P28, MAP 12-C-2
MY ZAKAYA 316 Bourke St., Surry Hills 2010	8354-0901 MAP 8-B-4
NAKASHIMA JAPANESE RESTAURANT 7 Cambridge St., The Rocks 2000	9241-1364 MAP 5-C-2
NAZIMI Lower Ground, 141 York St., Sydney 2000	9283-2990 MAP 12-C-2
NINJA JAPANESE RESTAURANT 6/11-13 Avalon Pde., Avalon 2107	9918-9963 MAP 1-B-2

NISHIKI WAGYU YAKINIKU 270 Pacific Hwy., Crows Nest 2065	8021-6688 MAP 18-C-2
OIDEN Shop 12, 537-551 George St., Sydney 2000	9267-1368 MAP 12-C-3
OPERA KITCHEN Lower Concourse Level, Sydney Opera House, Bennelong Point, Sydney 2000	0450-099-888 MAP 6-A-1
OSAKA BAR Shop 15, Llandkelly Pl., 24-30 Springfield Avenue Potts Point 2011	8970 1143 MAP 8-D-2
OTOTO Shop 2, 71-77 Oxford St., Bondi Junction 2022	9389-5514 MAP 16-D-1
OZEKI SUSHI Shop G073, 345 Victoria Ave., Chatswood 2067	9410-2777 MAP 23-B-1
PEPPER LUNCH Shop 10, Meriton Tower, Skyview Plaza, 537-551 George St., Sydney 2000	9283-2017 MAP 12-C-3
RAMEN CONDOR Shop 1, 5 York St., Sydney 2000	9299-8686 MAP 7-C-1
RAMEN IKKYU Sussex Centre Food Court, 401 Sussex St., Sydney 2000	9281-0998 MAP 7-B-4
RAMEN KAN Level 1, 90 Hay St., Haymarket 2000	9211-6677 MAP 7-B-4
RAMEN SUN-SUN Shop 1, Crows Nest Plaza, 103 Willoughby Rd., Crows Nest 2065	9906-2956 MAP 18-C-2
RAMEN ZUNDO Shop 10.30, World Square, 644 George St., Sydney 2000	9264-6113 MAP 12-C-3
RENGAYA JAPANESE RESTAURANT 73 Miller St., North Sydney 2060	9929-6169 MAP 18-D-3
ROCKS TEPPANYAKI, THE 176 Cumberland St., The Rocks 2000	9251-5430 MAP 5-C-3
RYOTEI 125 Falcon St., Crows Nest 2065	9955-0225 MAP 18-D-2
SAGANO RESTAURANT & BAR Shop 3, 5 York St., Sydney 2000	9299-8553 MAP 5-C-3
SAKANA-YA JAPANESE RESTAURANT 魚やジャパニーズ・レストラン 336 Pacific Hwy., Crows Nest 2065	9438-1468 MAP 18-C-2
SAKE 12 Argyle St., The Rocks, Sydney 2000	9259-5656 MAP 11-C-3
SAKURATEI 202 Clarence St., Sydney 2000	9267-4552 MAP 12-B-1
SANPO JAPANESE RESTAURANT Shop 304, 5-9 Rothschild Ave., Rosebery 2018	8541-5867 MAP 2-C-2
SAPPORO Shop 304, 5-9 Rothschild Ave., Rosebery 2018	8541-5867 MAP 2-C-2
SHIKI JAPANESE RESTAURANT 35 Harrington Sts., The Rocks, Sydney 2000	9252-2431 MAP 11-C-3
JUGEM & SHIMBASHI 246-248 Military Rd., Neutral Bay 2089	9904-3011 MAP 19-B-2

KABUKI SHOROKU 202 Clarence St., Sydney 2000	9267-4552 MAP 12-B-1	(Newtown) 316 King St., Newtown 2042	9557-4435 MAP 15-F-1
SUMINOYA JAPANESE RESTAURANT 1 Hosking Pl., Sydney 2000	9231-2177 MAP 7-D-1	(Oxford) Shop 22, 63 Oxford St., Darlinghurst 2010	9267-6265 MAP 8-A-4
SUSHI BAR AT FISH MARKET Shop 5, Sydney Fish Market, Pyrmont 2009	9552-2269 MAP 13-C-2	SUSHI-YA (Artamon) 10 Wilkes Ave., Artamon 2064	9411-1377 MAP 23-B-2
SUSHI BAR HIRO 498A King Georges Rd., Beverly Hills 2209	9580-8219 MAP 2-A-3	(Chatswood) 174 Victoria Ave., Chatswood 2067	9413-3300 MAP 23-C-1
SUSHI BAR MAKOTO (City) 119 Liverpool St., World Square, Sydney 2000	9283-6767 MAP 12-C-3	(Glebe) Shop 3, 166 Glebe Point Rd., Glebe 2037	9660-8268 MAP 13-A-4
(Chatswood) 336 Victoria Ave., Chatswood 2067	9411-1838 MAP 23-B-1	SUSHI YACHIYO Shop 1, 13 Kirketon Rd., Darlinghurst 2010	9331-8107 MAP 8-C-3
SUSHI-BAR RASHAI 241 Parramatta Rd., Annandale 2038	9560-3007 MAP 2-B-2	TAKERU JAPANESE CASUAL DINING Shop 10 & 11, 339 Sussex St., Sydney 2000	9283-3522 MAP 12-B-3
SUSHI BAR TAKA Shop 13, La Galerie, 74-78 The Corso, Manly 2095	9976-5028 MAP 24-F-1	TAKERU + POPORO JAPANESE RESTAURANT Shop R3 02A, Level3, Market City, 9-13 Hay St., Haymarket 2000	9211-2777 MAP 7-B-4
SUSHI CAFE MAIDO Shop 4, 4-8 Waters Rd., Neutral Bay 2089	9908-7130 MAP 19-B-2	TAMAGETA-YA Shop 5, 197 Military Rd., Neutral Bay 2089	9953-6678 MAP 19-B-2
SUSHI COUNTER, THE 64 Willoughby Rd., Crows Nest 2065	8542-9191 MAP 18-C-2	TANPOPO Shop 3, 81 Military Rd., Neutral Bay 2089	9908-4280 MAP 19-A-2
SUSHI DINING DEN 639B New South Head Rd., Rose Bay 2029	9371-1866 MAP 2-D-2	TARUHACHI Shop 5, 83 Mount St., North Sydney 2060	9954-6441 MAP 18-D-3
SUSHI-E Level 4, Establishment Hotel, 252 George St., Sydney 2000	9240-3000 MAP 5-C-3	TENKOMORI Regent Place, 501 George st., Sydney 2000	9266-0660 Map 7-C-2
SUSHI FUSION 7 Belmore Rd, Randwick 2031	9399-5388 MAP 16-C-4	TOBIKIRI JAPANESE KITCHEN Shop 4, 48 Yeo St., Neutral Bay, 2089	9953-2836 MAP 19-B-3
SUSHI MASA 30 Pyrmont Bridge Rd., Camperdown 2050	9557-7789 MAP 3-A-3	TOKKURI Shop 16, Stockland Cammeray, 450 Miller St., Cammeray 2062	9922-2288 MAP 18-D-1
SUSHI OF MASUYA 5/447 Pitt St. (Cnr.Pitt & Campbell Sts.), Sydney 2000	9280-0377 MAP 7-C-4	TOKO 490 Crown St., Surry Hills 2010	9357-6100 MAP 10-A-2
SUSHI SAMURAI Shop 1/ 16-30 Bunn St., Pyrmont 2009	9518-8852 MAP 13-D-2	TOKYO RAMEN (Hornsby) Shop 1042, Westfield Shopping Centre, 263 Pacific Hwy., Hornsby 2077	9987-2688 MAP 1-B-2
SUSHI STUDIO 75 Military Rd., Neutral Bay 2089	9953-7317 MAP 19-A-2	(Blacktown) Shop 3038, Westpoint Shopping Centre, Blacktown 2148	9676-6611 MAP 1-A-3
SUSHI SUMA 425 Cleveland St., Redfern 2010	9698-8873 MAP 10-A-3	TOKYO ROLL Berry Square Food Court, 77 Berry St., North Sydney 2060	9436-3268 MAP 18-D-3
SUSHI TEI 1 Chifley Square, Cnr. Elizabeth & Hunter Sts., Sydney 2000	9232-7288 MAP 7-D-1	TOKYO SUSHI K01, 32 Parke St., Katoomba 2780	4782-1991
SUSHI TRAIN (Bondi Beach) 224 Campbell Pde., Bondi Beach 2026	9130-4016 MAP 17-D-1	TON TON Level 1, Chifley Plaza, 2 Chifley Sq., Sydney 2000	9222-1010 MAP 7-D-1
(Bondi Junction) Shop 4, 183-193 Oxford St., Bondi Junction 2022	9387-3774 MAP 16-D-1	TORAYA Shop 212, Mandarin Shopping Centre, 65 Albert Ave., Chatswood 2067	9884-9620 MAP 23-B-1
(Chatswood) Shop 7, 376 Victoria Ave., Chatswood 2067	9415-3011 MAP 23-B-1	TORICIYA 18 Cammeray Rd., Cammeray 2062	9904-2277 MAP 19-A-1
(Maroubra) Shop 2, 944 Anzac Pde., Maroubra 2035	8347-0788 MAP 2-D-3	TOSHIYA RESTAURANT Shop 1, 283 Military Rd., Cremorne 2090	8969-6989 MAP 19-C-2
(Neutral Bay) 306-308 Military Rd., Cremorne 2090	9908-8891 MAP 19-C-2		

UCHI LOUNGE 15 Brisbane St., Surry Hills 2010	9261-3524 MAP 8-A-3
UMI KAITEN-ZUSHI Shop1, 477 Pitt St., Sydney 2000	9281-2006 MAP 7-C-4
UMI SUSHI EXPRESS Shop 2, Event Cinema Complex, 505 George St., Sydney 2000	9264-2003 MAP 12-C-3
UMI SUSHI + UDON TR-10 Darling Quarter, 1-25 Harbour St., Sydney 2000	9283-2006 MAP 12-A-3
WA 63 Oxford St., Bondi Junction 2022	9388-0404 MAP 16-D-1
WA SUSHI CAFE Shop R3, 46-50 Burton St., Darlinghurst 2010	9357-2240 MAP 8-B-4
WATER MOON 176 Victoria St., Potts Point 2011	9331-8850 MAP 8-D-2
WAQU 308 Pacific Hwy., Crows Nest 2065	9906-7736 MAP 16-C-2
YAKINIKU GYUZO SHOP 4&5, 339 SUSSEX ST., SYDNEY 2000	9268-0410 MAP 16-D-1
YAMA JAPANESE CAFE RESTAURANT Shop 2-4, Level 2, Queen Victoria Building, 455 George St., Sydney 2000	9269-0080 MAP 12-C-2
YAYOI 38-42 Bridge St., Sydney NSW 2000	9247-8166 MAP 5-D-3
YOKOZUNA JAPANESE CUISINE 159 Oxford St., Darlinghurst 2010	9357-7808 MAP 8-B-4
YOSHII RESTAURANT 115 Harrington St., The Rocks 2000	9247-2566 MAP 5-C-3
YUKI'S AT THE QUAY Level 4, Overseas Passenger Terminal, Circular Quay West, Sydney 2000	9252-8600 MAP 11-D-2
ZAKURA 143 Oxford St. Mall, Bondi Junction 2022	9387-6180 MAP 16-D-1
■フランス FRENCH■	
BEROWRA WATERS INN Via East or West Public Wharves, Berowra Waters 2082	9456-1027 MAP 1-B-1
BISTRO MONCUR The Woollahra Hotel, 116 Queen St., Woollahra 2025	9327-9713 MAP 14-D-2
FELIX 2 Ash St., Sydney 2000	9240-3000 MAP 7-C-1
GALILEO RESTAURANT The Langham, 89-113 Kent St., Sydney 2000	9256-2222 MAP 5-B-2
KING 143 Level 1, 143 King St., Sydney 2000	9231-0143 MAP 7-D-1
LA GUILLOTINE 518 Kent St., Sydney 2000	9264-1487 MAP 12-B-3
LITTLE SNAIL 50 Murray St., Pyrmont 2009	9212-7512 MAP 13-D-2
MARQUE 4/5 355 Crown St., Surry Hills 2010	9332-2225 P31, MAP 10-A-1

PARADOXE RESTAURANT 98 Falcon St., Crows Nest 2065	9956-8898 MAP 18-C-2
■ベトナム VIETNAMESE■	
BAU TRUONG 185 Marrickville Rd., Marrickville 2204	9569-4938 MAP 2-B-2
PASTEUR VIETNAMESE RESTAURANT 709 George St., Haymarket 2000	9212-5622 MAP 7-B-4
RED LANTERN ON RILEY 60 Riley St., Darlinghurst 2010	9698-4355 MAP 8-B-3
TRAN'S 523 Military Rd., Mosman 2088	9969-9275 MAP 19-D-2
■マレーシア MALAYSIAN■	
MALAYA, THE 39 Lime St., King Street Wharf, Sydney 2000	9279-1170 MAP 7-B-4
MAMAK 15 Goulburn St., Haymarket 2000	9211-1668 MAP 7-B-3
NEPTUNE PALACE Level 1, Gateway Bldg., Cnr. Pitt & Alfred Sts., Sydney 2000	9241-3338 MAP 5-D-3
■ヨーロッパ EUROPEAN■	
BRONTE ROAD BISTRO 282 Bronte Rd., Waverley 2024	9389-3028 MAP 17-A-2
■レバノン LEBANESE■	
ALMUSTAFA RESTAURANT 23 Glebe Point Rd., Glebe 2037	9660-9006 MAP 3-B-3



©Destination NSW

生活する LIFESTYLE SERVICES

銀行 BANKS

AUSTRALIA AND NEW ZEALAND BANKING GROUP ----- 13-1314
Web: www.anz.com

BANK OF TOKYO-MITSUBISHI UFJ, SYDNEY BRANCH
Level 25, Gateway, 1 Macquarie Place, Sydney 2000 ---- 9296-1111
MAP 5-D-3

CITIBANK LIMITED ----- 13-2484
Web: www.citibank.com.au

COMMONWEALTH BANK OF AUSTRALIA ----- 13-2221
Web: www.commbank.com.au

MIZUHO CORPORATE BANK, SYDNEY BRANCH
Level 33, 60 Margaret St., Sydney 2000 ----- 8273-3888
MAP 7-C-1

NATIONAL AUSTRALIA BANK LIMITED ----- 13-2265
Web: www.nab.com.au

SUMITOMO MITSUI BANKING CORPORATION, SYDNEY BRANCH
Level 35, The Chifley Tower, 2 Chifley Square, Sydney 2000 ----- 9376-1800
MAP 7-D-1

WESTPAC BANKING CORPORATION ----- 13-2032
Web: www.westpac.com.au

クーリエ・サービス (国際)

COURIER SERVICE (INTERNATIONAL)

CUBE IT! (SYDNEY)
Unit 5, 2 Bishop St., St Peters 2044 ----- 9550-4250
MAP 2-C-2

DHL EXPRESS
3 Keith Smith Ave., Mascot 2020 ----- 13-1406
MAP 2-C-3

FEDEX EXPRESS
215-225 Euston Rd., Alexandria 2015 ----- 13-2610
MAP 2-C-2

NIPPON EXPRESS (AUSTRALIA) PTY. LTD.
291 Coward St., Mascot 2020 ----- 9313-3500
MAP 2-C-3

ANC
29 Huntingwood Dr., Huntingwood 2148 ----- 13-2088

RIVER EXPRESS

リバー・エクスプレス
12/566 Gardeners Rd., Alexandria 2015 ----- **0404-007-778**
----- **8205-0048**

Web: www.riverexpress.com.au
日本人による安心 & 丁寧な取り扱いで、海外引越、市内引越、日本への
宅配サービス、クリーニング・サービスも行っております。
MAP 2-C-2

YUSEN LOGISTICS (AUSTRALIA) PTY. LTD.
Unit 3, 283-288 Coward St., Mascot 2020 ----- 9667-5400
MAP 2-C-3

クーリエ・サービス (国内)

COURIER SERVICES (DOMESTIC)

CUBE IT! (SYDNEY)
Unit 5, 2 Bishop St., St Peters 2044 ----- 9550-4250
MAP 2-C-2

FASTWAY COURIERS
6 Hill Rd., Sydney Olympic Park 2127 ----- 9737-8288
MAP 1-B-3

RIVER EXPRESS

リバー・エクスプレス
12/566 Gardeners Rd., Alexandria 2015 ----- **0404-007-778**
----- **8205-0048**

Web: www.riverexpress.com.au
日本人による安心 & 丁寧な取り扱いで、海外引越、市内引越、日本への
宅配サービス、クリーニング・サービスも行っております。
MAP 2-C-2

TNT EXPRESS
201 Coward St., Mascot 2020 ----- 13-1150
MAP 2-C-3

県人会 ASSOCIATION OF THE SAME PREFECTURE

SYDNEY KANAGAWA KENJINKAI (MR. SHINJI OGAWA)
----- 9231-3737

国際輸送 INTERNATIONAL SHIPMENT

NIPPON EXPRESS (AUSTRALIA) PTY. LTD.
291 Coward St., Mascot 2020 ----- 9313-3500
MAP 2-C-3

情報センター INFORMATION CENTRES

WHA/WORKING HOLIDAY AUSTRALIA
Suite 501, L5, 630 George St., Sydney 2000 ----- 9267-7322
MAP 12-C-3

AUSTRALIA JAPAN ACADEMIC CENTRE (AJAC)
Suite 1001, Level 10, 307 Pitt St., Sydney 2000 ----- 8999-2440
MAP 12-C-2

AUSTRALIA RYUGAKU CENTRE

オーストラリア留学センター
Level 3, 143 York St., Sydney 2000 ----- **9261-1790**
Web: www.wavenetwork.com.au
P36, MAP 12-C-2

BBI JAPAN CENTRE AUSTRALIA

BBI ジャパン・センター・オーストラリア
Suite 3.03, 39 Liverpool St., Sydney 2000 ----- **9267-4002**
Fax: 9264-8927
Email: info@japancentre-au.com
Web: www.japancentre-au.com
P35, MAP 12-B-3

IAE
Shop 2, Ground Floor, 307 Pitt St., Sydney 2000 ----- 8024-3930
MAP 12-C-2

JOB CENTRE WHAT
115/29 Newland St., Bondi Junction 2022 ----- 9369-5575
MAP 16-D-1

MY STAGE
Suite 40, Level 3, 650 George St., Sydney 2000 ----- 9261-8914
MAP 12-C-3

NAVI TOUR

ナビ・ツアー
Level 3, 143 York St., Sydney 2000 ----- **9279-1600**
Web: www.navitour.com.au
P4, MAP 12-C-2

TRAVEL & TRAVEL

トラベル & トラベル(トラトラ)
Level 4, 303 Pitt St., Sydney 2000 ----- **9286-3774**
Fax: 9286-3974 Email: travel@iform.com.au
Web: www.tora-tora.net
P21, P69, MAP 12-C-2

本誌は2015年5月20日時点の情報をもとに作成しています。
記事や広告の内容は、予告なく変更される場合があります。
ご利用の際は事前にご確認ください。

政府機関 (日本)**GOVERNMENT ORGANISATIONS (JAPAN)****CONSULATE-GENERAL OF JAPAN, SYDNEY**

在シドニー日本国総領事館
 Level 12, 1 O'Connell St., Sydney 2000 **9250-1000**
 MAP 5-D-3

EMBASSY OF JAPAN

在オーストラリア日本国大使館
 112 Empire Circuit, Yarralumla ACT 2600 **6273-3244**

JAPAN EXTERNAL TRADE ORGANIZATION

日本貿易振興機構/ジェトロ (JETRO SYDNEY)
 Level 19, 39 Martin Pl., Sydney 2000 9002-6200
 MAP 7-D-1

JAPAN FOUNDATION, SYDNEY

国際交流基金シドニー (ジャパンファウンデーション)
 Level 4, 28 Broadway, Chippendale 2008
 Art & Culture Department 8239-0055
 Japanese Language Department 8239-0077
 Library 8239-0011
 MAP 7-C-1

JAPAN LOCAL GOVERNMENT CENTRE (CLAIR SYDNEY)

財団法人 自治体国際化協会シドニー事務所
 Level 12, Challis House, 4 Martin Pl., Sydney 2000 9241-5033
 MAP 7-C-1

JAPAN NATIONAL TOURIST ORGANIZATION

日本政府観光局 (JNTO)
 Suite 1, Level 4, 56 Clarence St., Sydney 2000 9279-2177
 MAP 7-C-1

送金 MONEY TRANSFERS**KVB KUNLUN PTY LIMITED**

ケー・ブイ・ビー・クン Lun
 Level 18, Citigroup Centre, 2 Park St., Sydney 2000
 Email: jpau@kvbkunlun.com Web: www.kvbkunlun.com/jp
 **8263-0186**
 一般両替や円送金のほか、移住や投資の資金移動のお客様へ日本人
 スタッフが経済・為替動向などもご案内しています。 P37, MAP 12-C-2

チャイルドケア CHILDCARE

ACTIVE KIDS WORLD TOWER & WORLD SQUARE
 Suite 1101, Level 11, 87-89 Liverpool St., Sydney 2000 - 9267-4799
 MAP 12-C-3

CHILD CARE CREW
 Suite 3, Level 1, 189 Kent St., Sydney 2000 9965-9400
 MAP 5-B-3

COMMUNITY KIDS SYDNEY
 35 Clarence St., Sydney 2000 9262-1530
 MAP 5-B-3

PAVILION EARLY LEARNING CENTER
 The Pavilion, 126 Phillip St., Sydney 2000 8305-1900
 MAP 7-D-1

WORLD TOWER CHILDCARE
 Level 14, 87 Liverpool St., Sydney 2000 9262-7927
 MAP 12-B-3

SYDNEY COVE CHILDREN'S CENTRE
 18-32 Jamison St., Sydney 2000 9270-5000
 MAP 5-C-3

電話会社 TELEPHONE COMPANIES

AAPT 1300-786-786

OPTUS
 カスタマー・サービス 133-937

SOUL TPG 13-1423

TELSTRA
 電話回線不良・故障 (一般家庭用) 13-2203
 電話回線不良・故障 (業務用) 13-2999
 TELSTRA SHOP (通信機器小売) 13-2200

VODAFONE

携帯電話小売店案内 1300-650-410

同窓会 ALUMNI ASSOCIATIONS

AOYAMA GAKUIN UNIVERSITY
 青山学院大学 校友会 Ms. Isoda 0422-057-857

CHUO UNIVERSITY
 中央大学同窓会 シドニー白門会 幹事会 0412-557-786

DOSHISHA UNIVERSITY
 同志社大学同窓会 Mr. Iwata 0409-700-946

HITOTSUBASHI UNIVERSITY
 一橋大学如水会 Mr. Matsuo 9335-3736

JAPANESE ALUMNI ASSOCIATION OF
 THE UNIVERSITY OF NEW SOUTH WALES
 ニュー・サウス・ウェールズ大学日本人学生同窓会
 Mr. M. Yamaguchi (Nihon Brain Centre Australia) 8999-2440
 Ms. Kazue Okamoto 9385-3749

KEIO UNIVERSITY
 慶應義塾 三田会
 Ms. Ema Sakai (Sompō Japan Nipponkoa) 0468-969-701

KOBE COLLEGE
 神戸女学院同窓会 シドニー支部 Ms. Kawamoto 8819-6363

KOBE UNIVERSITY
 神戸大学 凌霜会
 Mr. Hirai 0419-191-741

KOHNAN UNIVERSITY
 甲南大学 Mr. Yamaguchi 8999-2440

KWANSEI GAKUIN
 関西学院大学 弦月会 Mr. T. Otsuka 0421-456-898

MEIJI UNIVERSITY (MEIJIKAI)
 明治大学 明治会
 Mr. K. Ishiba 9856-6291

SEIKEI UNIVERSITY
 成蹊大学 Mr. Matsunaga 0411-805-561

SOPHIA UNIVERSITY
 上智大学 Mr. J. Horie (Advantage Partnership) 9221-7555

TOKYO WOMEN'S CHRISTIAN UNIVERSITY
 東京女子大学同窓会 シドニー支部
 Ms. Makiko Knight 9572-9564

WASEDA UNIVERSITY
 早稲田大学 稲門会 Mr. Suzuki (Nippon Steel Australia) 8036-6600

日系新聞社 JAPANESE NEWSPAPER COMPANIES

JJI PRESS (AUSTRALIA) PTY. LTD.
 Suite 1401, 109 Pitt St., Sydney 2000 9230-0020
 MAP 7-C-1

KYODO NEWS
 Suite 301B, 46 Market St., Sydney 2000 9262-5400
 MAP 5-C-3

NICHIGO PRESS PTY. LTD.

日豪プレス
 Suite 303, Level 3, 724-728 George St., Sydney 2000 **9211-1155**
 Fax: 9211-1722 Email: npsyd@nichigo.com.au
 Web: http://nichigoexpress.jp MAP 7-C-4

NIHON KEIZAI SHIMBUN, THE
 Suite 903, Level 9, 66 Hunter St., Sydney 2000 9223-5050
 MAP 7-D-1

日系団体 JAPANESE SOCIETIES

AUSTRALIA - JAPAN SOCIETY OF NSW NSW豪日協会
P.O.Box R937, Royal Exchange, 1225
Level 7, 14 Martin Place, Sydney 2000 8078-4110

JAPAN CLUB OF SYDNEY (JCS) シドニー日本クラブ
P.O.BOX 1690, Chatswood 2057 0421-776-052
Email: jcs@japanclubofsydney.org

JAPANESE SOCIETY OF SYDNEY, JCCI
シドニー日本人会、シドニー日本商工会議所
Level 2, 37 Bligh St., Sydney 2000
..... 9232-7546 (シドニー日本人会)
..... 9223-7982 (シドニー日本商工会議所)
Fax: 9223-5382
MAP 7-D-1

日系テレビ局 JAPANESE TELEVISION NETWORKS

NHK SYDNEY BUREAU
C/- SBS TV, 14 Herbert St., Artarmon 2064 9437-6566
MAP 18-A-1
TELEVISION OCEANIA
Suite 57, Level 3, 89-97 Jones St., Ultimo 2007 9281-4481
MAP 13-D-4

引越し REMOVALISTS

CUBE IT! (SYDNEY)
Unit 5, 2 Bishop St., St Peters 2044 9550-4250
MAP 2-C-2
HANJIN REMOVAL
23-25 Byrne St., Auburn 2144 9648-2424
MAP 1-A-3
NIPPON EXPRESS (AUSTRALIA) PTY.LTD.
291 Coward St., Mascot 2020 9313-3500
MAP 2-C-3

RIVER EXPRESS

リバー・エクスプレス
12/566 Gardeners Rd., Alexandria 2015 **0404-007-778**
8205-0048
Web: www.riverexpress.com.au
日本人による安心 & 丁寧な取り扱いで、海外引越、市内引越、日本への
宅配サービス、クリーニング・サービスも行っております。
MAP 2-C-2

不動産 REAL ESTATE AGENTS

INFINITY PROPERTY AGENTS
Suite 38, 112-122 McEvoy St., Alexandria 2015 9699-9179
MAP 2-C-2
JAPAN PROPERTY CONSULTANTS
Level 2, 60-62 Willoughby Rd., Crows Nest 2065 9437-3140
MAP 18-C-2
STARTS INTERNATIONAL AUSTRALIA
Level 13, 135 King St, Sydney 2000 8973 7420
MAP 8-D-2
UEMATSU PROPERTIES
Shop 10, 99 Military Rd., Neutral Bay 2089 9953-3268
MAP 19-B-2

ブライダル・サービス BRIDAL SERVICES

LITTLE WEDDING CAKE SHOP, THE
P.O.Box 159, Vaucluse 2030 0400-434-261

WATABE AUSTRALIA PTY. LTD.
Level 34, AMP Tower, 50 Bridge St., Sydney 2000 9264-8777
MAP 12-D-1

本誌は2015年5月20日時点の情報をもとに作成しています。
記事や広告の内容は、予告なく変更される場合があります。
ご利用の際は事前にご確認ください。

ペット美容室 GROOMING PARLOUR

MARU-MARU PET SERVICES

マルマル・ペットサービス
88 Cavendish St., Stanmore 2048 **9568-2088**
Fax: 02 9568 2077
Email: marumarupets@bigpond.com
URL: www.marumarupets.com.au
MAP 2-B-2

保険 INSURANCE

■健康 HEALTH ■
BUPA 13-4135

AON RISK SERVICES AUSTRALIA

JAPAN INSURANCE SERVICES
ジャパン保険サービス
Level 33, Aon Tower, 201 Kent St., Sydney 2000 **9253-7075**
Web: www.aon.com.au/australia
MAP 5-B-3

■損害 HOME AND CONTENTS ■

AAMI 13-2244
Web: www.aami.com.au
ALLIANZ 13-1000
Web: www.allianz.com.au

マンガ喫茶 MANGA CAFE

INTERNET COMIC SPACE HOWHOW
Suite 305, Level 3, 332-336 Pitt St., Sydney 2000 9261-0479
MAP 12-C-3

両替 CURRENCY EXCHANGES

KVB KUNLUN PTY LIMITED

ケー・ブイ・クン・ケルン
Level 18, Citigroup Centre, 2 Park St., Sydney 2000 **8263-0186**
Email: jpau@kvbkunlun.com
Web: www.kvbkunlun.com/jp
一般両替や円送金のほか、移住や投資の資金移動のお客様へ日本人
スタッフが経済・為替動向などもご案内しています。
P37, MAP 12-C-2

依頼する SPECIALIST SERVICES

一般市場調査・商談会 GENERAL MARKETING SERVICES

GLOBAL PROMOTIONS AUSTRALIA PTY LTD
グローバル・プロモーションズ・オーストラリア(株)
602 / 250-256 Pacific Hwy., Crows Nest 2065 **9436-0911**
Email: info@global-promotions.com.au
Web: www.global-promotions.com.au
MAP 18-C-2

出版・印刷 PUBLICATION & PRINTING

NICHIGO PRESS PTY. LTD.

日豪プレス
Suite 303, Level 3, 724-728 George St., Sydney 2000 **9211-1155**
Fax: 9211-1722 Email: npsyd@nichigo.com.au
Web: http://nichigopress.jp
MAP 7-C-4

インターネット・プロバイダ INTERNET PROVIDERS

KDDI AUSTRALIA PTY.LTD.
Suite 201, Level 2, 213 Miller St., North Sydney 2060
1800-800-477
9910-0000
MAP 18-D-3

SOUL TPG ----- 13-1423

会計事務所 ACCOUNTANTS

AMARI TORII ACCOUNTING OFFICE
Level 10, 1003/84 Pitt St., Sydney 2000 ----- 9223-7448
MAP 7-D-1

BD WELSH & CO
Suite 701, Level 7, 815 Pacific Hwy., Chatswood 2067 -- 9413-3860
MAP 23-A-1

EZY TAX ONLINE

EZYタックス・オンライン

Email: admin@ezytaxonline.com.au
URL: www.ezytaxonline.com.au
8007-5247

CD KING CHARTERED ACCOUNTANT
6 Wexford Pl., Killarney Heights 2087 ----- 9452-2257
MAP 1-C-2

DELOITTE TOUCHE TOHMATSU
225 George St., Sydney 2000 ----- 9322-7000
MAP 5-C-3

ERNST & YOUNG
The Ernst & Young Bldg., 680 George St., Sydney 2000 - 9248-5555
MAP 7-C-3

FIRST CLASS ACCOUNTS -CROWS NEST
PO Box 22, Crows Nest 1585 ----- 0433-832-017

K TAX & BUSINESS SOLUTIONS
Level 9, 122 Arthur St., North Sydney 2060 ----- 9954-9200
MAP 18-D-4

MARTIN & ORR
52 Sorrell St., North Parramatta 2151 ----- 9890-4411
MAP 1-A-3

PROACTIVE BUSINESS ADVICE PTY. LTD.
Suite 802, Level 11, 11 Help St., Chatswood 2067 ----- 9411-3598
MAP 23-A-1

SUNNYSIDE ACCOUNTANTS
94 Chandos St., St Leonards 2065 ----- 8116-8408
MAP 18-C-1

冠婚葬祭サービス CEREMONY SERVICES

HONGWANJI BUDDHIST MISSION OF AUSTRALIA
79 Archbold Rd., Lindfield 2070 ----- 8901-4334
MAP 10-B-1

着付け KIMONO DRESSING

KI-KOKORO
Wollstonecraft, North Sydney 2065 ----- 0406-993-571

クリーニング CLEANING

GREEN CARPET CLEANING SERVICES
1300-880-103

建築・設計・塗装 ARCHITECTURE / PAINT

ICHIJO HOMES
一条工務店オーストラリア
B21, 1 Maitland Pl., Baulkham Hills 2153 ----- 9407-8877
Web: www.ichijo.com.au

KELLYVILLE 展示場
71 Gormon Ave., Kellyville 2155 ----- 8801-1205

JAPAN WOODWORKING
19/2 Paton Pl., Manly Vale 2093 ----- 9907-0924
MAP 1-C-2

コンピュータ・サポート COMPUTER SUPPORT

JAPAN COMPUTER NET
11 Cameron Rd., Pymble 2073 ----- 9440-2700
MAP 1-B-2

KDDI AUSTRALIA PTY.LTD.
Suite 201, Level 2, 213 Miller St., North Sydney 2060
1800-800-477
9910-0000
MAP 18-D-3

MIDEAX
Web: http://mideax.com

WEB WORLD
0423-490-234

写真 PHOTOGRAPHY

SAM AOKI PHOTOGRAPHY (WEDDING & CHILDREN)
0417-652-135
Web: www.samaoki.com/wedding.html

人材派遣・紹介 EMPLOYMENT SERVICES

ADVANTAGE PROFESSIONAL PTY LIMITED
アドバンテージ・プロフェッショナル
Level 6, 115 Pitt St., Sydney 2000 ----- 8199-9460
Web: www.advantageprofessional.com.au
P23, MAP 7-C-1

AUSTRALIAN JOBSSEARCH
13-6268
Web: www.jobsearch.gov.au

GUMTREE
Web: www.gumtree.com.au

NIHON BRAIN CENTRE AUSTRALIA
Suite 602, Level 6, 309 Pitt St., Sydney 2000 ----- 8068-5363
MAP 12-C-2

STAFF SOLUTIONS AUSTRALIA PTY. LTD.

スタッフ・ソリューションズ・オーストラリア
Suite 1602, Level 16, 60 Margaret St., Sydney 2000
9241-2455
Fax: 9241-6788 Email: career@ssaust.com.au
Web: www.ssaust.com.au
P22, MAP 5-C-3

政治コンサルタント POLITICAL CONSULTANTS

NAOKI MATSUMOTO CONSULTANCY PTY. LTD.
ナオキ・マツモト・コンサルタンシー
47 William Wilkins Crescent, Isaacs ACT 2607 ---- (02) 6290-1144
Fax: (02) 6290-0272

ビザ・コンサルタント VISA CONSULTANTS

AUSTRALIAN VISANET / EMIC
オーストラリアン・ビザネット / エミク
Suite 1401, Level 14, St. Martins Tower, 31 Market St.,
Sydney 2000 ----- 9264-1911
MAP 12-B-1

NIHON BRAIN CENTRE AUSTRALIA
Suite 602, Level 6, 309 Pitt St., Sydney 2000 ----- 8068-5363
MAP 12-C-2

STAFF SOLUTIONS AUSTRALIA PTY. LTD.

スタッフ・ソリューションズ・オーストラリア
Suite 1602, Level 16, 60 Margaret St., Sydney 2000

8047-1400

Fax: 9241-6788 Email: ssaconsulting@ssvisa.com.au
Web: visa.ssaust.com

P22, MAP 5-C-3

TRAVEL & TRAVEL

トラベル & トラベル (トラトラ)

Level 4, 303 Pitt St., Sydney 2000 8286-3774

Web: www.tora-tora.net

P21, P69 MAP 12-C-2

ファイナンス・投資 FINANCIAL SERVICES

A.S.K & ASSOCIATES (FINANCIAL SERVICES) PTY. LTD.

6/37 Bligh St., Sydney 2000 9238-0955

MAP 12-C-1

WEALTH PROTECTION AUSTRALIA

Web: www.fpsyoko.com (03)9014-9678

法律事務所 LEGAL SERVICES

KATSUDA SYNERGY LAWYERS

カツダ・シナジー・ロイヤーズ

Level 38, MLC Centre, 19 Martin Place Sydney 2000

(代表) 02-8459-0098

(直通) 0457-200-444 (日本語対応可)

Email: contact@katsuda.com.au (日本語対応可)

Web: www.katsuda.com.au

フレキシブルな費用で専門性の高い法律サービスを。
依頼者にとっての“ベスト”を粘り強く追求します。

MAP 7-D-1

KOFFELS SOLICITORS & BARRISTERS

Level 9, 263 Clarence St., Sydney 2000 9283-5599

MAP 12-B-2

TURNER FREEMAN LAWYERS

Level 13, 39 Martin Pl., Sydney 2000 8222-3333

MAP 7-D-1

YAMAMOTO ATTORNEYS

Suite 449, Level 5, 311-315 Castlereagh St., Sydney 2000

9282-9377

MAP 7-C-4

YUKIO HAYASHI & ASSOCIATES

Suite 2, Level 10, 82 Elizabeth St., Sydney 2000 9233-1411

MAP 7-C-1

翻訳 TRANSLATION SERVICES

KONNECT-ON

www.konnkt-on.com.au 0406-537-127

NIHON BRAIN CENTRE AUSTRALIA

Suite 602, Level 6, 309 Pitt St., Sydney 2000 8068-5363

MAP 12-C-2

STAFF SOLUTIONS AUSTRALIA PTY. LTD.

スタッフ・ソリューションズ・オーストラリア
Suite 1602, Level 16, 60 Margaret St., Sydney 2000

8047-1400

Fax: 9241-6788 Email: staffs@ssaust.com.au

Web: www.ssaust.com.au

P22, MAP 5-C-3

本誌は2015年5月20日時点の情報をもとに作成しています。
記事や広告の内容は、予告なく変更される場合があります。
ご利用の際は事前にご確認ください。

修理する REPAIR SERVICES

カメラ CAMERAS

FIVE STAR CAMERA REPAIRS

ファイブ・スター・カメラ・リペアーズ

Level 13, 99 York St., Sydney 2000 9299-2206

MAP 12-B-1

自動車 AUTOMOBILES

ARCADIA MOTORS PTY. LTD.

190 West St., Crows Nest 2065 9955-0125

MAP 18-D-2

AUTO JOY

19 Kendall St. Granville Clyde 2142 9637-3322

CAR BEAUTY SALON

87 Glenayr Ave., North Bondi 2026 9365-3360

MAP 2-D-2

PRIME CAR SERVICES

2 Short St., Chatswood 2067 9417-8466

MAP 2-C-1

VAUCLUSE AUTO REPAIRS

77-79 New South Head Rd., Vaucluse 2030 9337-1136

MAP 2-D-1

水まわり PLUMBING

TOMO CONSTRUCTIONS

0431-256-462

YOSHI PLUMBING SERVICES

0418-335-166

キレイになる BEAUTY & HAIR SALONS

アロマセラピー AROMATHERAPY

MARVO AROMA SCHOOL

マーヴォ・アロマ・スクール(生活の木)

(本校舎・アロマショップ)

Suite 3, Level 1, 30-36 Albany St., St.Leonards 2065

(シティ分校)

401B, 120 Sussex St., Sydney 2000

9439-8633

WEB: www.marvo-aromatherapy.com

MAP18-B-2

アロマ専門スクール&ショップ

～マーヴォアロマスクール～

～アロマ専門ショップ～

日本資格(WOA)取得用の本格的な講座から、気軽に楽しめるワークショップまで幅広いコースを日本語で受講できます。



セントレナス本校では、50種類以上の製油やデフューザー、ミネラルコスメなどを販売しています。



セントレナス本校: Suite3, Level1, 30-36 Albany St., St. Leonards 2065

シティ分校: 401B/120 Sussex St., Sydney 2000

www.marvo-aromatherapy.com

<無料説明会 随時申し込み受付中!>

Tel:02-9439-8633 info@marvo-roma.sakura.ne.jp

MAP 18-B-2

ネイル・サロン NAIL SALONS

- MASSAGE WORLD**
Suite 17, Level 1, World Square, 650 George St., Sydney
9283-8810
MAP 12-C-3
- MY BEAUTY SPECIALISTS**
Shop 204, Dixon House, 413-415 Sussex St., Sydney 2000
0469-008-806
MAP 7-B-4
- NACO'S NAIL & LASH BAR**
Level 1, 39 Liverpool St., Sydney 2000
0406-871-600
MAP 12-B-3
- NAIL BOUTIQUE LE M**
Shop 7, Level 1, Dymocks Bldg., 428 George St., Sydney 2000
9232-0092
MAP 12-C-1
- VIVID NAIL SALON**
ヴィヴィッド・ネイル・サロン
Shop 5, 6&12, Menzies Arcade, 301 George St., Sydney 2000
9279-1116
MAP 7-C-1

美容室 / 理容室 HAIRDRESSERS / BARBERS

- ARIA JAPANESE HAIR SALON**
Floor 1, 376 Pitt St., Sydney 2000
9267-1378
MAP 7-C-3
- AT THE GARDEN TOKYO**
Shop 3, 336 Sussex St., Sydney 2000
9262-7887
- BLU./CREATIVITY**
Level 1, 39 Liverpool St., Sydney 2000
9264-4405
MAP 12-B-3
- KAYO JAPANESE HAIR DESIGN**
Level 1, 338A Victoria Ave., Chatswood 2067
8021-8902
MAP 23-B-1
- MY HAIR INTERNATIONAL**
Shop 118, Clock Tower Square, 35 Harrington St., The Rocks 2000
9241-6404
MAP 11-C-3

PLANET HAIR

- プラネット・ヘア
Level 2, 61-63 Market St., Sydney 2000
9267-4881
MAP 12-D-1
- R&C STUDIO**
Shop 182, 569 George St., Sydney 2000
9283-2898
MAP 7-C-3
- RENCOUNTER**
Shop 3, 99 Military Rd., Neutral Bay 2089
0452-150-215
MAP 19-B-2
- REVO STUDIO**
Shop 3, 339 Sussex St., Sydney 2000
9264-9311
MAP 12-B-3
- SONO HAIR STUDIO**
Shop 3 / 99 Military Rd., Neutral Bay 2089
9908-4110
MAP 19-B-2
- SUPUDUPU HAIR DESIGN WORKS**
Shop 2, 19 Young St., Neutral Bay 2089
9904-3336
MAP 19-B-2

- TACCA HAIR GALLERY**
490 Kent St., Sydney 2000
0412-577-550
MAP 12-B-3
- TACHI INTERNATIONAL**
Shop 1, 272 Victoria Ave., Chatswood 2067
9413-4559
MAP 23-C-1
- TAKESHI & TEAM HAIR SALON**
Shop F1A, 683-689 George St., Sydney 2000
9212-3699
MAP 7-C-4
- TSUKASA HAIR & B.T.**
Level 6, 84 Pitt St., Sydney 2000
9231-3737
MAP 7-D-1

ビューティー・サロン BEAUTY SALONS

- CHI, THE SPA AT SHANGRI-LA HOTEL, SYDNEY**
Level2, 176 Cumberland St., The Rocks, Sydney 2000
9250-6032
MAP 11-B-3

- GIORGIO ARMANI COSMETICS**
Ground Floor, Myer, 436 George St., Sydney 2000
9238-9111
MAP 12-C-1
- JURLIQUE**
Shop 51, Mid City, 420 George St., Sydney 2000
9235-0928
P39, MAP 12-C-1
- KALAMANDA**
Suites 610, 321 Pitt St., Sydney 2000
0405-120-955
MAP 12-B-3
- MY BEAUTY SPECIALISTS**
Shop 204, Dixon House, 413-415 Sussex St., Sydney 2000
0410-612-813
MAP 7-B-4
- YASUKO TAGUCHI PERSONAL MAKEUP LESSON**
Mowbray Rd., Chatswood 2067
0419-256-829
MAP 23-B-2
- PURE ORIENTAL BEAUTY SPA**
ビュー・オリエンタル・ビューティー・スパ
Unit3, 696 Military Rd., Mosman 2088
8033-2357
MAP 20-A-2

治療する MEDICAL SERVICES

検眼 OPTOMETRIST

- MAYU KOOROKI OPTOMETRIST**
45 Victoria Ave., Chatswood 2067
9417-1166
MAP 2-C-1

病院 HOSPITALS

- MANLY HOSPITAL**
150 Darley Rd., Manly 2095
9976-9611
MAP 24-G-2
- MATER HOSPITAL**
25 Rocklands Rd., Crows Nest 2065
9900-7300
MAP 18-C-3
- PRINCE OF WALES HOSPITAL, THE**
Barker St., Randwick 2031
9650-4000
MAP 16-C-4
- ROYAL HOSPITAL FOR WOMEN**
Barker St., Randwick 2031
9382-6111
MAP 2-D-2
- ROYAL NORTH SHORE HOSPITAL & HEALTH SERVICES**
Pacific Hwy., St Leonards 2065
9926-7111
MAP 18-A-1
- ST. VINCENT'S PUBLIC HOSPITAL**
390 Victoria St., Darlinghurst 2010
8382-1111
MAP 8-C-4
- SYDNEY HOSPITAL & SYDNEY EYE HOSPITAL**
8 Macquarie St., Sydney 2000
9382-7111
MAP 8-A-1
- WESTMEAD HOSPITAL**
Cnr. Hawkesbury & Darey Rds., Westmead 2145
9845-5555
MAP 1-A-3

一般開業医 GENERAL PRACTITIONERS

GEORGE STREET MEDICAL CENTRE (DR. CELINA RAPPAPORT)

- ジョージ・ストリート・メディカル・センター
ドクター・セリーナ・ラパポルト
308 George St., Sydney 2000
9247-4653
P110, MAP 7-C-1

JAPANESE MEDICAL SERVICE (シドニー)

- Level 2, McDonald's Bldg., Cnr. Cavill Ave.
& The Esplanade, Surfers Paradise QLD 4217
1800-123-119
- Level 4, 250 Collins St., Melbourne VIC 3000
1800-777-313
- St Andrews War Memorial Hospital, North St.,
457 Wickham Terrace, Brisbane QLD 4000
1800-666-019
- Cairns Corporate Tower, Ground Floor Surgery,
15 Lake St., Cairns QLD 4870
1800-688-909

NORTHBRIDGE FAMILY CLINIC

(Dr. Yasuhiro Torii)

ノースブリッジ・ファミリー・クリニック

鳥居泰宏

36/135 Sailors Bay Rd., Northbridge 2063 ----- **9958-7460**

P110, MAP 21-D-2

OBSERVATORY TOWER MEDICAL CENTRE

オブザーブトリー・タワー・メディカル・センター

Suite 5, 168 Kent St., Sydney 2000 ----- **9252-8888**

Web: www.otmc.com.au

Email: Japanese@executivehealthgroup.com.au

P110, MAP 5-B-3

PEC CITY CLINIC

ペック・シティ・クリニック

Suite 45, Level 3, World Square, 650 George St., Sydney 2000

----- **8267-8300**

P114, MAP 12-C-3

TOWNHALL CLINIC

タウンホール・クリニック

Level 4, 50 York St., Sydney 2000 -1800-355-855

----- **9299-4661**

P43, P110, P111, MAP 12-C-1

WORLDCITI MEDICAL DENTAL

ワールドシティ・メディカル・デンタル

Level 1&2, 722 George St., Sydney 2000 ----- **9281-0348**

Web: www.worldcitudental.com.au

P113, MAP 7-C-4

産婦人科医 OBSTETRICIAN & GYNAECOLOGIST

Dr. Adrian Kwok

エイドリアン・クウォック産婦人科

Mater Clinic, Suite 1.07, Level 1, 3-9 Gillies St., North Sydney 2060

----- **9929-8688**

Web: www.dradiankwok.com.au

P110, MAP 18-C-2

歯科 DENTISTS

CREMORNE DENTAL SURGERY

362 Military Rd., Cremorne 2090 ----- 1800-916-789

MAP 19-C-2

DENTAL CLINIC

@ WORLD TOWER - DR. KNOX KIM, JP

シティ・ワールド・タワー 歯科

Suite 1104 (Level 11), World Tower Commercial,

87-89 Liverpool St., Sydney 2000 ----- **9269-0517**

Web: www.haisha.com.au

P42, P112, MAP 12-C-3

DR. NICHOLAS W. HOCKING

ドクター・ニコラス・W・ホッキング

Suite 1103, Level 11, BMA House, 135 Macquarie St., Sydney 2000

----- **9252-5888**

P112, MAP 6-A-3

DR. SHINJI KAKIZAKI

歯科医師 柿崎伸二

Suite 94, Macquarie Chambers, 183 Macquarie St., Sydney 2000

----- **9221-1627**

P112, MAP 8-A-1

WORLDCITI MEDICAL DENTAL

ワールドシティ・メディカル・デンタル

Level 1&2, 722 George St., Sydney 2000 ----- **1300-788-798**

Web: www.worldcitudental.com.au

P113, MAP 7-C-4

理学療法士 PHYSIOTHERAPIST

METRO PHYSIOTHERAPY AND INJURY CLINIC

406A Level 4, 250 Pitt St., Sydney 2000 ----- 0414-272-440

MAP 12-C-2

NICHOLAS FRENCH

ニコラス・フレンチ (タウンホール・クリニック)

Level 4, 50 York St., Sydney 2000 ----- **9299-4661**

P110, MAP 12-C-1

指圧・マッサージ・鍼・漢方・整体・気功

SHIATSU / MASSAGE / ACUPUNCTURE / HERB / BODYWORK / QIGONG

BALANCE AND POSTURE SHOJI MASSAGE CLINIC

2/169 Gertrude St., Gosford 2250 ----- 0413-342-991

JAPANESE ACUPUNCTURE

Hideshi Takesako

128a Penshurst St., Willoughby 2068

Shop 3/319 Condamine St., Manly Vale 2096 ----- 0405-493-575

MAP 23 D-2, MAP 1 C-2

SYDNEY SHIATSU CLINIC

Level 9, Suite 3B, The Dymocks, 428 George St., Sydney 2000

----- 9223-3000

MAP 12-C-1

TOKUKO'S SHIATSU CENTRE

Suite 18, Level 4, 58 Pitt St., Sydney 2000 ----- 9247-4554

MAP 5-D-3

ZEN JAPANESE MASSAGE

210 Enmore Rd., Enmore 2042 ----- 7901-2841

MAP 15-E-2

サイコセラピスト PSYCHOTHERAPISTS

KAORU SATO

さとうかおる (サイコセラピスト・心理カウンセラー)

イーストサイド・カウンセリング

2 Cooper St., Double Bay 2028

タウンホール・クリニック内

Level 4, 50 York St., Sydney 2000

Web: www.eastsidecounselling.com.au

----- **0418-656 228**

P110, MAP 12-C-1, 4-B-3

サイコロジスト PSYCHOLOGIST

SYDNEY COCORO CLINIC

シドニーこころクリニック (臨床心理士: やのしおり)

Worldciti Medical, Level 1, 722 George St., Sydney

----- **0416-006-835**

日本語で安心な心のカウンセリング。ワールドシティ内。
GPの紹介で、メディケア・学生OSHC・海外旅行保険で費用の全額カバー可。MOVE読者へ無料45分トライアル・カウンセリング提供。
電話受付8AM~10PM

P112, MAP 7-C-4



©Naoto Noey Furuki

本誌は2015年5月20日時点の情報をもとに作成しています。
記事や広告の内容は、予告なく変更される場合があります。
ご利用の際は事前にご確認ください。

きめ細やかなサービスで 安全な出産をサポートします

- 日系GP御用達、日本人のニーズや不安な点を熟知
- 日本語WEBサイト/派遣の通訳サービス利用可
- 初期の検診から出産まで同じ医師が対応
- 妊娠前のカウンセリングや
子宮内膜症の治療など
婦人科系の診療も実施



産婦人科医 Dr. Adrian Kwok

Mater Clinic, Suite 1.07, Level 1,
3-9 Gillies St., North Sydney 2060
(02)9929-8688 akoffice@tpg.com.au
www.dradrriankwok.com.au



815007AD

■MAP 18-C-2

*タウンホールクリニック内(右ページ参照)で、
日本人心理カウンセラーおよびスポーツ理学療法士の診療も受けられます。

*海外旅行保険にご加入の方は、いずれの診療も医師からの紹介状があればキャッシュレスサービスが受けられます。

日本人心理カウンセラー

1人で悩んでいないで、気軽に相談してみませんか?
辛い状況を抜け出して、あなた本来の輝きを取り戻すお手伝いをします。



さとうかおる

NSW州カウンセラー&サイコセラピスト協会会員
M Couns.&Appl.Psychoth., M Phil. (U. Syd)

スポーツ理学療法士

スポーツによるケガや姿勢の悪さからくる肩こり・腰痛などの回復に有効なエクササイズや正しい姿勢の指導、マッサージなどの手法を用いて治療を行うセラピストです。



ニコラスフレッチ

AFL(ラグビー)チームでプロ選手の治療を担当しています。
B.App.Sc (Phy) B.App.Sc (Ex.&Sp.Sc)

お問い合わせ、ご予約はタウンホール
クリニック(連絡先は右ページ参照)まで。

■P43, P111, MAP 12-C-1

海外旅行傷害保険の
キャッシュレスサービスが受けられます



日本語診察クリニック

通訳なしで医師と直接対応できる診療所

Dr Yasuhiro Torii

Dr Celina Rappaport

Northbridge
Family Clinic
36/135 Sailors Bay Rd.
Northbridge
TEL: 9958 7460

予約制

George Street
Medical Centre
308 George St. Sydney
TEL: 9247 4653

ノースブリッジで
開業31年

日本生まれの
日本人ハーフ女医

一般診療、健康診断、予防接種、
婦人科検診 妊婦検診
大学受験健康診断、海外旅行予防接種、
Scuba Diving Medical

Accredited Vocationally registered

4030NORT

■MAP 7-C-1/21-D-2



OBSERVATORY TOWER
MEDICAL CENTRE



海外旅行保険を持っている方は、
キャッシュレスサービスが受けられます
※患者様がお支払いする際、診察時の通訳費はかかりません

日本語が通じるクリニックです。



日本語専用電話
(02)9252-8888
オブザーベトリータワー
メディカルセンター
診療時間: 月~金 7:30AM~6PM
Suite 5, 168 Kent St., Sydney

Email: Japanese@executivehealthgroup.com.au
WEB: www.otmc.com.au

■MAP 5-B-3

シドニー滞在中の病気、ケガ等のトラブルに



タウンホール クリニック

日本語医療サービス

Level 4, 50 York Street, Sydney
(02) 9299-4661

海外旅行保険にご加入の方はキャッシュレスサービスが受けられます



患者様本位の
優しさと思いやりのある医療
サービスを心がけています



ゆったりとした待合室には
無料インターネット完備



レイチェル医師

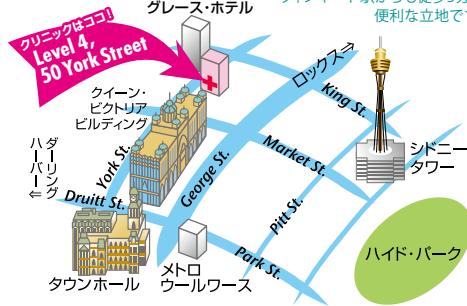


えりご医師



クリスティーン医師

York St上をMarket Stとの交差点からウィンヤード方面に
100メートル北上。タウンホール駅からも
ウィンヤード駅からも徒歩5分の
便利な立地です。



日本人心理カウンセラーやフィジオセラピスト
も当院内で診療を行っております。(左ページ参照)

お気軽にご連絡ください

1800-355-855
または(02)9299-4661

■診療時間

平日 【朝】 8:30～【夜】 8:00
土・祝日 【朝】 11:00～【夜】 7:00
※電話予約受付 毎日【朝】 8:00～【夜】 8:00
※診療時間は予告なく変更になる場合があります。ご了承ください。

土日祝・早朝は完全予約制

www.townhallclinic.com.au

日本から世界へ・徳貞会ネットワーク

シディ
ワールドタワー 歯科

*日本最大の歯科ネットワーク
"徳貞会"提携歯医者
*日本非抜歯矯正研究会員
*日本アライナー矯正研究会員

日本人スタッフが常勤
丁寧で安心な治療が受けられる

インビザライン矯正治療特別推薦クリニック

日本人に合ったインビザライン矯正を!

全く目立たない
マウスピースを使う
矯正治療「インビザライン」

その技術が国際的に認められている当院では困難なインビザライン治療でも対応可能ですので、ぜひご相談ください。



Suite 1104 (Level 11), World Tower Commercial,
87-89 Liverpool Street, Sydney NSW 2000

(02)9269-0517
www.haisha.com.au

タウンホール駅
より徒歩2分

学生10%割引
※付帯条件あり

月～金9:00-18:30/土日休診

■P42, MAP 12-C-3

日本語で安心な心のカウンセリング



GP(一般開業医)の紹介で海外旅行保険・
メデイケア/学生 OSHCで全額カバー可能。



やのしおり
日本: 臨床心理士
豪: Registered Psychologist

MOVE 読者へ
初回無料 45分トライアルカウンセリング提供中

0416-006-835 (電話受付8AM~10PM)
sydney@cocoroclinic.com www.cocoroclinic.com.au
Facebook: Sydney Cocoro Clinic
ワールドシディ日本語医療・歯科センター内(右ページ)

7415SYDN

■MAP 7-C-4

歯科医師



柿崎伸二

Dr. Shinji Kakizaki
(東北大卒)

日本で診療経験のある日本人歯科医が
分かりやすく説明してから治療します。

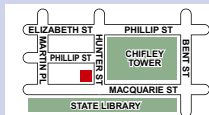
電話でご予約下さい

Suite 94, Macquarie Chambers,
183 Macquarie St., SYDNEY

TEL: 02-9221-1627

営業時間: 8AM~5PM
(月～金曜日)

利用可能カード:
AMEX, EFTPOS,
MASTER, VISA



■MAP 8-A-1

歯科医師

ニコラス W. ホッキング

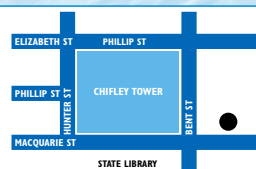
(シドニー大学講師)

BDS(Adel) MSC(Lond) MClIn Dent(Pros)(Lond) FICD FPFA

- イギリス・オーストラリアで20年以上経験あり。
- 一般治療をはじめインプラント・差し歯・義歯・コスメティックの治療に力を入れています。
- デジタルレントゲン・マイクロスコープを使用した治療。
- 日本語が話せる歯科医のニコラス先生を初め、日本人アシスタントが常時勤務。時間をかけて治療・相談・指導を行っています。
- 火・水に、歯科衛生士による歯石除去、口腔ケアサービスも
- 高度感染予防のシステムを取り入れています。
(高圧蒸気滅菌器を使用)

金曜日(初診の方) 診断見積もり無料

急患
随時受付

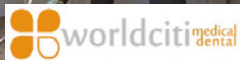


日本語でのご相談、ご予約は 9252-5888
診療時間午前9:00～午後5:30 シドニー日本人学校保健診
Suite 1103, Level 11, 135 Macquarie St., Sydney
www.nwhocking.com
Email: nwhocking@gmail.com

■MAP 6-A-3

＋ ワールドシティ 日本語医療・歯科 ＋

日本人ナースと通訳も勤務。
ワーホリ、学生、観光の方も安心して
ご利用いただけます。



一般医療(GP)



ジェシカ医師

- 海外旅行保険やメディケアをお持ちの方は
キャッシュレスサービス
- 週6日同じ女医による治療

美容医療

ジェシカ医師によるボトックス/ヒアルロン酸/
レーザー治療、脱毛。メディカルエステもあり。
毎月割引キャンペーン。初回相談無料。

総合医療

検査施設、東洋医療、日本人サイコロジストによる心理カウンセリング(左ページ)。

一般・審美歯科



マッシュー院長

- 腕に自身あり 矯正も専門
- 初回\$50(レントゲン代別)でお見積り
- **ワーホリ、学生10%OFF**

Level 1&2, 722 George St. Sydney 2000 (セントラル駅徒歩5分)

日本語
ライン

(02)9281-0348

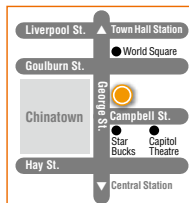
診療時間

平日：9AM~6PM

土：9AM~4PM

歯科専用 (02)9281-6744

www.worldcitimedical.com.au/jp/



ワールドスクエアのペック

PEC City Clinic

ペック・シティ・クリニック

どんな小さなことでもペックにご相談ください。

一般診療・緊急医療



ベテランの日本人ナースが勤務。
専門用語についても詳しくご説明いたしますので、安心して診察を受けられます。

こんな症状でお悩みの方いませんか...?



GP(一般開業医)?

オーストラリアでは、まずGP(一般開業医)で診療を受け、それから必要があれば専門医への紹介状をGPから発行してもらいます。専門医は紹介状がなければ診察してもらうことはできません。通常専門医に予約して診察を受けるのに二週間ほどかかりますが、当クリニックをご利用頂ければ最も速い場合は当日に専門医による診療も可能です。

キャッシュレスサービス?

海外旅行保険加入者は、キャッシュレスサービスが利用できます。診察時に海外旅行保険証を提示し、指定のフォームに記入するだけで、保険会社への請求処理なども代行しております。(保険会社によっては当クリニックまでのタクシー代を請求できるケースもありますので、領収書などの保管をお勧めします)



人間ドック・健康診断

基本パッケージ
\$750+GST

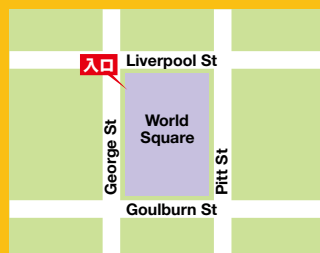
(ご希望により追加検査も可能)

ドクターによる綿密な内科健診・身体検査、血液・尿・便検査などの病理学データをもとに健康評価レポートを作成します。



医療通訳・医療アシスタント

当クリニックでの診察時以外でも、ご要望に応じて各医療機関への医療通訳者の派遣を行っております。また、ドクター・ナース、救急車などの手配、治療のため帰国が必要な場合は、航空会社やチケットの予約など帰国に必要な諸手配の代行も承ります。



☎ 予約時間 (8:00~22:00)

(02)8267-8300

診察時間: 月~金 10:00~18:00 (要予約)

予約時間: 月~金 8:00~22:00

Suite 45 Level 3 650 George St Sydney

pecadmin@peccityclinic.com.au

www.peccityclinic.com.au

クルマのことなら何でもご相談ください

Gulliver
A U S T R A L I A

簡単4ステップであなたの愛車を査定します。

STEP 1

お問い合わせ

ネット・お電話のどちらからでも、お気軽にご相談ください。

STEP 2

概算価格をご連絡

お問い合わせ後、24時間以内にお電話にてご連絡いたします。

STEP 3

査定額の算出

お車を実際にチェックし、正確に査定額を算出いたします。

STEP 4

ご売却

査定金額にご納得いただきましたら、ご売却となります。

中古車買取専門店

無料出張査定

無料送迎、引取

帰国日の空港引取可

日本への振込

帰国後のサポート

日本語で
どうぞ



問合せ

フリーダイヤル
1800-22-1616

www.glv.net.au