

地図・電話帳付きシドニーの充実生活ガイド  
日豪プレス「ムーヴ」

NICHIGO PRESS

# move

FREE Vol.34 DECEMBER 2015 - MAY 2016

街歩きに便利なマップ付き

## 旅するように暮らすシドニー



電子版ダウンロードはこちら  
[nichigopress.jp](http://nichigopress.jp)  
オーストラリア生活情報サイト

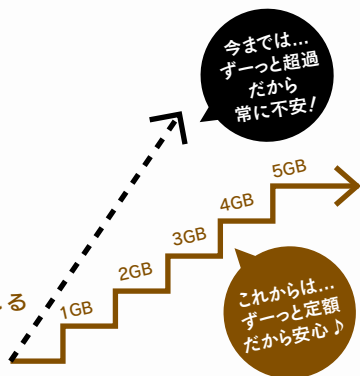
つなく、つながる自由をあなたのもとに



iPhoneプラン、スマートフォン無料プランなど  
色々取り揃えてます。

# 理想の定額なら 安心して使える

- ✓ あまり使わない月は安いプランのまま
- ✓ 最初から高額プランに入らなくてもいい
- ✓ 使った時だけ必要なデータが自動で追加される
- ✓ データ超過料金が発生しないから安心



## わたしの理想 B.Y.O Dataプラン



基本料金  
**\$9/月**

国内通話  
**17¢**  
30秒

プランに  
含まれるデータ  
**500MB**



お問合せは日本語でどうぞ  
他都市にも支店があります。

シドニー店 営業時間:月~金10:00~18:00

Suite 29 Level 17, 327-329 Pitt Street,  
Sydney 2000 NSW Australia

☎ 02-9264-9601 ✉ info@able.net.au

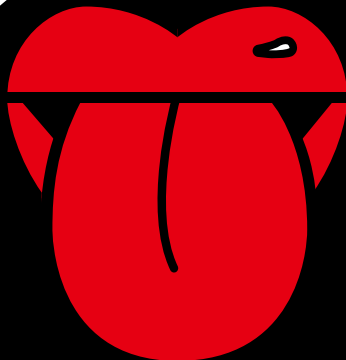
<http://able.net.au/>



※表示価格はすべてGSTが含まれておりません。

MAP 12-C-2

# LA LINGUA LANGUAGE SCHOOL



"moveを見た"  
と言えば...  
教材費無料!

## "Language for Real Life" 実生活ですぐに使える英会話!

### カンパセーション・プラス コース

流暢で正確な英会話力、読み書きの力、  
文法的な正確さを含む、実生活に必要な  
全ての4技能を網羅します。

### その他のコース

児童英語教師養成講座  
(TECSOL&J-SHINE)  
英語教師養成講座 (TESOL)  
パリスタトレーニングオプション  
／接客・旅行業英語  
420時間日本語教師養成講座

一般英語  
進学英語  
ビジネス英語  
IELTS準備  
ケンブリッジ準備

英会話&キャリアアップのラ・リンガ  
無料体験レッスン受付中

日本人スタッフのトモコまでお気軽にお問い合わせ下さい。

**02-9299-8166**

Level 6, 127 Liverpool Street, Sydney 2000 [www.lalingua.com](http://www.lalingua.com) [info@lalingua.com](mailto:info@lalingua.com)



# オーストラリアでもJCBカード!

JCBはアメリカン・エクスプレスと提携しています。

オーストラリアでは、アメリカン・エクスプレスのカードがご利用になれる店舗で、JCBカードもご利用になります。

JCB加盟店一例



MYER



sogood

Jurlique

COUNTRY ROAD

DAVID JONES



COTTON:ON



さらに

JCBでおトク!

例えば

Pancakes on the Rocks / パンケーキ・オン・ザ・ロックス

レストラン、ショップなどのおトクな  
優待情報が満載の  
「たびらば」。



68ページも  
ご覧ください。

詳しくはWEBで!  
<http://tabilover.jcb.jp/aus/>



40年の歴史がある人気パンケーキ専門店。  
オリジナルのパンケーキメニューの他、クレープやピ  
ザ、サラダ、リブステーキなど、朝食から夕食まで利用  
できる。市内にはロックス店(24時間営業)と、ダーリ  
ング・ハーバー店の2店舗がある。

【ロックス店】4 Hickson Rd., The Rocks, Sydney ●TEL: 02-9247-6371  
【ダーリング・ハーバー店】ハーバーサイド・  
ショッピングセンター内 ●TEL: 02-9280-3791

※Coles, Kmartなど、一部JCBカードがご利用にならない店舗があります。

10%OFF

JCBカードでお支払いの場合、  
ご利用代金より10%引き。  
※他の優待との併用不可。  
▲レジ打ち前にご提示ください。

MERCHANT

10% discount when paid by a  
JCB Card. \*Cannot be used  
with other offers.

■P68, MAP 12-B-2

**エアーズロック** (税込)  
2日間エアーズロック宿泊パッケージ  
\$277 (通常価格)  
観光地  
ナビ価格 **\$237~**

**ホバート** (税込)  
3日間タスマニアのビッグ3!  
\$360 (通常価格)  
タスマニア  
観光地  
ナビ価格 **\$353~**

**ケアンズ** (税込)  
2日間ダイビングトリップ  
\$425 (通常価格)  
船上  
宿泊付き  
ナビ価格 **\$403~**

**ハミルトン島** (税込)  
2日間ハミルトン島パッケージ  
\$316 (通常価格)  
コアラ観察  
観光地  
ナビ価格 **\$299~**

**シドニー** (E線)  
ショーポート・ディナークルーズ  
\$150 (通常価格)  
観光地  
観光地  
ナビ価格 **\$99**

**メルボルン** (E線)  
フリックアイランド・  
ヘジキンパレード  
\$109 (通常価格)  
夕食付き  
ナビ価格 **\$94~**

**パース** (税込)  
ピナクルズ日帰リツアー  
\$194 (通常価格)  
観光地  
観光地  
ナビ価格 **\$179~**

**ナビテルに購入型プランが新登場!**  
iPhone5sなど最新機種が繰々登場します! navitel

カラフルな  
**iPhone!**  
Apple iPhone 5c  
実質月額負担金\$9~

Windows  
**Phone!**  
Microsoft Lumia 435  
実質月額負担金\$0~

**iPhone6**  
人気のiPhone!  
Apple iPhone 6  
実質月額負担金\$29~

4.5インチの  
大画面!  
LG U.Fino  
実質月額負担金\$0~

**Android 4.4!**  
Google Nexus 5  
実質月額負担金\$4~

※月額負担金、無料通話条件は、契約期間、プランにより異なります。

**ナビテルならWiFiデザインができる! 1台で2役!**  
電話もWiFi!

ナビテル同士なら365日、24時間、時間制限なしで完全無料! 体力の減りづらい、お話しください!

詳しい情報は、<http://www.navitour.com.au> でご覧いただけます。  
店頭でのお申込みも、ネット割引特価でOK!

※注意) 上記はこの広告作成時点の料金となります。  
最新の料金は、弊社WEBサイト、または店頭にてご確認ください。

**Navitour**  
TEL: 02-9279-1600  
SUITE 702, 171 CLARENCE ST SYDNEY NSW 2000  
営業時間: 月 - 金 10:00 - 17:30  
土・日・祝日 休み  
URL → <http://www.navitour.com.au>

やっぱりナビテル!

CLARENCE STの北西角、  
COMMERCE銀行のビルです

NAVITOUR SYDNEY

KING ST

THE GRACE HOTEL

YORK ST

CLARENCE ST

KENT ST

<http://www.navitour.com.au> (最大75%オフ)

2000のツアー、7000件の口コミ掲載!

ナビツアー 検索

■MAP 7-B-1

- 06 シドニーを楽しむ季節のイベント
- 08 シドニー郊外 ショート・トリップおすすめ11
- 12 カレンダー
- 13 **これがあれば大丈夫!**  
**初めてのシドニー**
- 17 オーストラリア&シドニー  
の基本情報



## 目的別のお役立ち情報ガイド SYDNEY GUIDE

- 18 遊ぶ
- 20 観る
- 22 キレイになる
- 23 学ぶ
- 28 働く
- 31 生活する
- 37 携帯電話の使い方 in Australia
- 38 食べる
- 42 買う
- 44 シドニー交通機関
- 59 シドニーの地図
- 82 テレフォン・ガイド



©Hamilton Lund; Destination NSW

**move**  
Vol.34 DECEMBER 2015 - MAY 2016

©日豪プレス2015禁無断転載  
NICHIGO PRESS AUSTRALIA PTY. LTD.

**Editorial**  
Editor Kazuya Baba  
Mutsuya Kuga  
Haruka Osoegawa  
Marie Sekiwa

**Design**  
Designer Tomoko Shimotsuma  
Junko Wakimura  
Kosaku Makino

**Advertising**  
Sales Representative Sachiko Ikeda  
Naoto Ijichi  
Natsuki Shimamoto  
Yasuko Fukai

**Nichigo Press Publications**  
Publisher Ike Ikeguchi  
General Manager Kazuya Baba

**NICHIGO PRESS**  
**nichigopress.jp**

■シドニー本社  
Suite 303, 724-728 George St.,  
Sydney NSW 2000  
P.O. Box A2612, Sydney South 1235 NSW  
Tel: (02)9211-1155 Fax: (02)9211-1722  
Email: npsyd@nichigo.com.au

■ゴールドコースト・オフィス  
Suite 5A, Level 1, Parkrise,  
3 Alison St., Surfers Paradise QLD 4217  
P.O.Box 867, Surfers Paradise QLD 4217  
Tel: (07)5538-0033 Fax: (07)5538-0114  
Email: npqld@nichigo.com.au

\*写真協力: Tourism Australia, Tourism New South Wales, City of Sydney, Historic Houses Trust of New South Wales, Sydney Harbour Foreshore Authority, RTA, Sydney Opera House  
\*本誌の記事中で紹介されている価格・料金には、特に記載がない限り、財・サービス税 (GST) が含まれています。  
\*本誌に記載されている情報は、特に記載がない限り、2015年11月20日現在のものです。  
\*マップ番号は、基本的に会社所在地を示していますが、一部、乗り場や集合場所などの場合もあります。詳しくはそれぞれの連絡先にお問い合わせください。

おことわり■日豪プレス・ムーブは、掲載記事の正確さに万全を期していますが、掲載後に情報の変更の可能性があることをご了承ください。また、広告、記事に関しては、内容が必ずしも社の見解を反映したものでないことをお断りいたします。なお、掲載記事・情報、写真、図版の無断転載を禁じます。掲載される広告内容は連邦公正取引法 (1974年) およびニュー・サウス・ウェールズ州公正取引法 (1987年)、著作権法 (1968年) およびこれらの法律に類似する法律の規定に違反するものではないことを条件にしていますが、広告の内容や信ぴょう性に関しての責任は負いかねますのでご了承ください。

夏  
SUMMER

©Hamilton Lund; Destination NSW

# シドニーを楽しむ 季節のイベント

夏～秋  
編

春の風物詩ジャカラダの紫の花が咲き終わり、12月になるとシドニーは夏本番。お出かけ気分の高まる気候になり、野外映画イベントや屋外のアート展なども増えてくる時期だ。日中の最高気温が30度を超える日が多くなるため、日中の外出には日焼け止め、サングラスや帽子が欠かせなくなる。12月直前から街はクリスマス・カラーに染まり、クリスマス頃から年末休暇に入る人が多い。ボクシング・デー（12月26日）から年末までは街中の店がセールを始め、ショッピングの時期でもある。大みそかに行われる、オペラハウス近郊などでの盛大な花火の打ち上げも見逃せない。

新年を旧暦で祝う中華系の住人も多いシドニーならではの「チャイニーズ・ニュー・イヤー（春節）」のほか、毎年2月からはゲイ&レスビアの祭典「マルディ・ Gras」も開催され、シドニーの多彩な文化を感じることができる。

12

街中に壮麗なクリスマス・ツリーが登場し、ダーリング・ハーバーなど市内各所でギフトのためのマーケットや、キャロルのコンサートなどイベントが開催され華やぐ12月。

そして大みそかといえば恒例の花火。打ち上げはキッズ向けの夜9時と、カウントダウンの12時なので、眺めの良い場所を確保して迎えよう。



©City of Sydney Christmas Tree in Martin Place-006



©City of Sydney

■Sydney Christmas（日程：毎年11月中旬～12月末） ■Web: [whatson.cityofsydney.nsw.gov.au/major-events/sydney-christmas](http://whatson.cityofsydney.nsw.gov.au/major-events/sydney-christmas)

■Sydney New Year's Eve（日程：毎年12月31日） ■Web: [www.sydneynewyearsve.com](http://www.sydneynewyearsve.com)

1-2

チャイニーズ・ニュー・イヤーのお祭りは例年1～2月の間。中華料理の他チャイナタウン近隣のドラゴン・ダンスや獅子舞など異国情緒を味わおう。

2月後半からのマルディ・GrasはLGBTQI（レスビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダー、クィア、インターセックス）の祭典で、ゴージャスなパレードなど見どころ満載。



©Hamilton Lund; Destination NSW

■Chinese New Year Festival（2016年日程：2月6日～2月21日） ■Web: [www.sydneychinesenewyear.com](http://www.sydneychinesenewyear.com)

■Mardi Gras（2016年日程：2月19日～3月6日） ■Web: [www.mardigras.org.au](http://www.mardigras.org.au)



©Hamilton Lund

◎イベント情報を日本語でチェック！

シドニーでは毎月、アートやスポーツのイベント、グルメや映画をテーマとしたフェスティバル、バレエやミュージカルの公演など楽しい催しが盛りだくさん。以下の日豪プレス・ウェブサイトで日本語のイベント情報を参考に、シドニーでのとっておきの遊び方を見つけよう。

Web: [nichigopress.jp/category/event/event\\_syd](http://nichigopress.jp/category/event/event_syd)

秋  
AUTUMN

夏の強い日差しの名残を感じつつ、3月も後半になると長袖を着る日が増えてくる。冬に向かうまでのひと時の間にシドニーはイースターの大型連休を迎え、家族で楽しめる「イースター・ショー」も開催され大いに盛り上がる。

4月上旬には夏時間(デライト・セービング)が終わり、街路樹も色付き始める。ファッションやアートなど、秋を楽しむイベントが目白押しだ。また、4月25日のアンザック・デー(祝日)は、戦没者慰霊の日としてセレモニーなどが行われる。

5月には恒例のビッグ・イベント「ビビッド・シドニー」も待っている。慣れた街並みが音と光で姿を変える様子はまさに圧巻。夕方からシティを歩けば、ぜいたくで幻想的な気分を味わえる。昼間はポカポカと暖かい日も夜は冷えるので、外出の際は上着やストールをお忘れなく。

# 3-4

秋の一大イベントといえば、畜産と農業のお祭りイースター・ショー。馬やアルパカなどの可愛い動物と触れ合ったり、警察犬のショーやウッドチップ(木こり)の技を競う大会、美味しい料理やワインを楽しむほか、スリリングな移動式遊園地も毎年大人気だ。開催時期はイースター休暇に合わせ毎年変わるが3~4月中。



©Ethan Rohloff, Destination NSW



■Sydney Royal Easter Show (2016年日程: 3月17日~30日) ■Web: [www.eastershow.com.au](http://www.eastershow.com.au)

# 5

ビビッド・シドニーを目当てにシドニーを訪れる人も多い5月。イルミネーションの域を超え、光と音、アートとエンターテインメントを融合したダイナミックさに見とれてしまうこと間違いなしのイベントだ。市内各所で光のショーやオブジェ、プロジェクション・マッピングに酔いしれる約2週間。2016年は5月未からの開催予定。



©Destination NSW

■Vivid Sydney (2016年日程: 5月27日~6月13日) ■Web: [www.vividsydney.com](http://www.vividsydney.com)

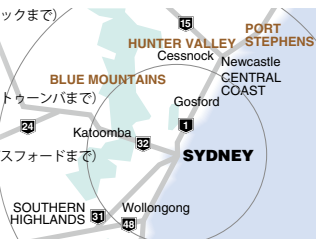


©Destination NSW

# シドニー郊外 ショート・トリップ

## おすすめ 11

- ハンター・バレー (セスノックまで)  
車: 約2時間30分
- ポート・スティーブンス  
車: 約2時間30分
- ブルー・マウンテンズ (カトゥーンバまで)  
車: 約1時間30分  
電車: 約2時間
- セントラル・コースト (ゴスフォードまで)  
車: 約1時間  
電車: 約1時間30分
- サザン・ハイランド  
車: 約1時間30分



シドニーからわずか数時間足を延ばせば、そこには雄大な自然を楽しむさまざまなスポットが存在する。ここでは、日帰り旅行、1泊旅行などで気軽に訪れることができるシドニー近郊のオススメお出かけスポットを紹介している。週末は車や電車を利用し、ちょっとした遠出を楽しんでみてはいかが?

### ブルー・マウンテンズ Blue Mountains

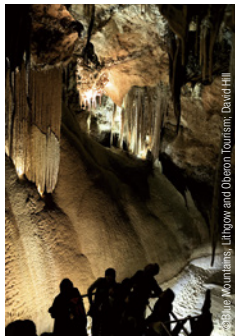
ブルー・マウンテンズ観光情報  
☎ 1300-653-408  
🌐 www.bluevents.com.au

2000年11月に世界自然遺産に登録された26の町と村からなり、全体の79パーセントが国立公園に指定されている。ユーカリの木から発散される油分が太陽の光に反射して、山が青くかすんで見えることが名前の由来。標高1,000メートル前後の山が連なり、峡谷や滝など変化に富んだ地形を見ることができる。それらの名所を、ロープウェイやケーブル・カーを利用しながら巡る手軽なコースから、本格的なブッシュウォーキングまで、それぞれの滞在時間や目的に応じて楽しむことができる。近郊には鍾乳洞で有名な「ジェノラン・ケープ」などもあるので、時間に余裕がある人はぜひ足を延ばしてみると良いだろう。

魔術師ティアワンを父に持つ3姉妹が、父親の留守中に大ムカデに襲われ岩を投げつけた。岩の転がる音で目を覚ました魔王パニャップは激怒、父は娘を助けるべく魔法の骨(杖という説もある)で3姉妹を岩に、自分をコトドリに変えた。ところが、逃げる途中で骨を谷底に落としてしまったため、鳥の姿になった父親は、今でもそれを探し続けている。



ロープウェイなどのアトラクションも楽しめる



鍾乳洞ジェノラン・ケープも見所

### ATTRACTIONS

#### ●スリー・シスターズ

Three Sisters

絵ハガキでおなじみの奇岩「スリー・シスターズ」(写真上・左)にまつわる伝説はいろいろあるが、そのうちの代表的なストーリーは左のものだ。

#### ●シーニック・スカイウェイ

Scenic Skyway

高さ300メートルの空中を滑走する30人乗りのロープウェイからは、眼下に広がる素晴らしい景色が一望できる。往復約7分。

#### ●シーニック・レールウェイ

Scenic Railway

元石灰を運搬するために作られたトロッコ列車。谷底に向かって走り、世界一急勾配のトロッコと言われる最大傾斜52度の坂も越え、あっという間に415メートル下の駅に着く。訪れるほとんどの観光客が利用するという人気のアトラクションだ。

#### ●ブッシュウォーキング

Bushwalking

ブルー・マウンテンズでは、素晴らしい景色を楽しみながら野鳥や植物の観察などができるブッシュウォーキングが人気。30分程度の初心者コースから、3日間かけて踏破する本格的なコースまでさまざまな距離のものがある。エコーポイントからシーニック・ワールドまでの「プリンス・ヘンリー・クリフ・ウォーク」は、片道2キロを約1.5時間かけて歩く手ごらなコースの1つだ。



見る者を圧倒する大自然が眼下に広がる



近郊のルーラの街にはかわいらしいショップや施設がいっぱい



## ハンター・バレー Hunter Valley

ハンター・バレー観光情報  
☎ (02)4990-0900  
🌐 www.winecountry.com.au

広大なエリアに120以上のワイナリーが点在するオーストラリアを代表するワインの名産地。シドニーから北西に約160キロ、車で2時間30分ほどの所に位置し、日帰りツアーも数多い。個性的なワイナリーをゆっくりと巡り、試飲をしながらお気に入りのワインを探す時間は何ものにも代えがたい至福の時。チーズやチョコレートの生産地もあり、もちろんそれらの試食も可能だ。時間に余裕があれば、玄関口であるセスノック(Cessnock)を滞在の拠点に1泊するのも良いだろう。



広大な土地に広がるぶどう畑は感動もの



ワイナリーの見学も面白い



ワイン・テイastingは試す価値あり

### ATTRACTIONS

#### ●ハンター・バレー・ホース・ライディング・アドベンチャーズ

Hunter Valley Horse Riding & Adventures  
🌐 www.huntervalleyhorsriding.com.au

のどかな野原や木々を見ながらの乗馬も人気アクティビティーの1つ。夕暮れには、草原に出てくるカンガルーやワラビーたちにも会える。

#### ●サイプレス・レイク・リゾート

Cypress Lake Resort 🌐 www.cypresslakes.com.au

ワイナリー巡りとともにゴルフ&スパはいかが? 高台に立つ5スター・クラスの高級リゾートでゴルフ、スパ、プール、ジムなどを楽しむことができる。

#### ●ハンター・バレー・ガーデンズ

Hunter Valley Gardens 🌐 www.hvg.com.au

25ヘクタールという広さを誇る庭園のテーマパーク。全長8キロ以上の長い遊歩道を巡りながら、世界各地の花を觀賞できるほか、レストランやギャラリーも楽しめる。

## ポート・スティーブンス Port Stephens

ポート・スティーブンス観光情報  
☎ 1800-808-900  
🌐 www.portstephens.org.au

シドニー近辺のローカルのお出かけスポットとして人気を集めているのが、車で2時間半と、比較的簡単に訪れることができるビーチ・リゾート、ポート・スティーブンス。マリン・スポーツや釣り、野生動物觀賞など、豊富なアクティビティーがそろっており、中でも通年催行のドルフィン・ウォッチングやコアラ観察ツアー、パラセーリング、カヤックなどが人気だ。32キロもの砂丘が続くストックトン・ビーチ(Stockton Beach)では、ラクダ・ライディングや4WDでのツアー、サンド・ボーディングなどのアクティビティーも楽しめる。



可愛いイルカも  
見られる

©The Legendary Pacific Coast



ラクダ・ライディングなどアクティビティーが満載

### ATTRACTIONS

#### ●ドルフィン・ウォッチング

Dolphin Watching

ネルソン・ベイやソルジャー・ポイントで頻繁にツアーが催行されているイルカの觀賞ツアー。イルカと一緒にカヤックをして楽しむことができるものもある。

#### ●ティリゲリー半島

Tilligerry Peninsula

ティリゲリー半島には野生のコアラの生息地として知られるコアラ・コロニーがあり、多くのツアーがそこを訪れる。動物園では見られないコアラたちの仕草に注目。

#### ●フライ・ポイント海洋公園

Fly Point Marine Park

ダイビングスポットとして名高いフライ・ポイント海洋公園。小さな海洋公園ながら、魚の種類は多い。海の洞窟、海綿のガーデン、難破船などのユニークなスポットも多数ある。

#### ●ストックトン砂丘

Stockton Sand Dunes

ツアーで人気のストックトン砂丘は、サンド・ボードで行う砂滑りのほか、4輪駆動車や4輪バイクで駆け巡るツアーもある。



美しい砂丘でも遊べる

## ロイヤル国立公園 Royal National Park

[www.environment.nsw.gov.au/nationalparks](http://www.environment.nsw.gov.au/nationalparks)

MAP 1-A-4



マリンスポーツも楽しめる

クロナラの南に位置するシドニー最大級の国立公園。1万6,000ヘクタールという広大な土地に約700種類の植物が生息。ピクニックやキャンプはもちろん、カヌーや海水浴などのマリンスポーツも楽しめる。キャンプ場などを利用した1泊2日ほどのアウトドア旅行にぴったり。



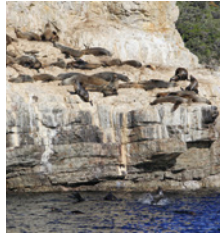
オーストラリアならではの大自然を見ながらピクニックはいかが？

## ジャービス・ベイ Jervis Bay

[www.tourismjervisbay.com.au](http://www.tourismjervisbay.com.au)



野生のイルカに会えるチャンス！



海の野生動物を間近に見ることができる

NSW州サウス・コーストにある湾。透明度の高い海と白い砂浜が広がっており、国内だけではなく世界的にも高く評価されている。スキューバ・ダイビングやシュノーケリングなどのマリンスポーツのほか、野生のイルカも間近で見られるので、毎日ドルフィン・ウォッチングのクルーズ船が出港している。小旅行には最適な観光スポット。

## キャンベラ Canberra

[www.visitcanberra.com.au](http://www.visitcanberra.com.au)



夕闇に浮かび上がる国会議事堂

キャンベラはNSW州の地域内にあるオーストラリア首都特別地域（ACT）で、オーストラリア連邦の直轄地。小さな街だが、国会議事堂、オーストラリア国立美術館・博物館、オーストラリア戦争記念館、国立化学技術センター「クエスタコン」など、どれも見応えあり。



シドニー周辺とはまた違った自然を楽しむ

## ロード・ハウ島 Lord Howe Island

[www.lordhoweisland.info](http://www.lordhoweisland.info)

NSW州沖に浮かぶこの島は、世界最南端のサンゴ礁の中にあり、鳥や植物の宝庫として知られている。島は世界遺産に指定されており、大規模なリゾート開発は行われていないので、ありのままの自然が見られる。島内では主に徒歩か自転車で移動するので、身近に大自然を満喫するにはもってこいの場所だ。



世界最南端のサンゴ礁の中でリラックスした時間を楽しもう



美しい景色を見ながらの散歩も気持ちがいい

## カウラ Cowra

www.cowratourism.com.au



カウラでは和の装いが似合うところも少なくない

第2次世界大戦中、日本・ドイツ・イタリア兵捕虜の収容所があった町。当時の日本兵捕虜の大脱走事件で日本人と豪州人合わせて235人という多くの死者を出した、悲惨な歴史の舞台として知られている。現在は、日本庭園や日本人戦没者墓地が立てられ、毎年春には、庭園で桜祭りが行われている。



カウラに来たら日本庭園を訪れてほしい

## スノーウィー・マウンテンズ Snowy Mountains

www.snowymountains.com.au



ジンダーバイン湖での魚釣りも楽しい

シドニーから車で6時間ほど南下したところにあり、スキーやスノーボードが楽しめることで有名なマウント・ベリッシュャーや、国内最高峰のマウント・コジオスコなどを含む地域。夏でも自然の中で遊べるアクティビティーが満載で、アブセILINGやハイキング、湖での魚釣りやカヌーなども楽しめる。



アブセILINGなどは夏山の醍醐味

## バイロン・ベイ Byron Bay

www.visitbyronbay.com



大陸最東端の町でサーフィンを楽しむのもいい

QLD州との州境にある大陸最東端の町で、シティでは味わえないのんびりとした雰囲気がある。カフェやレストラン、雑貨店などが軒を連ねる町の中心部では、陽気で開放的な時間を過ごせる。海も美しく、サーフィンなどのマリンスポーツも楽しめる。毎年10月には「バイロン・ベイ・サーフ・フェスティバル」が開催。多くの人でにぎわう。



街歩きも楽しみたい

## ジ・エントランス The Entrance

www.theentrance.org



家族で楽しめるイベントも数多く行われている

シドニーの北100キロに位置し、その名の通り、巨大なタガラ湖が太平洋に注ぐ「玄関口」のような地形になっている。19世紀にシドニー市民のリゾート地として発展し、今でも憩いを求めて多くの人を訪れる。野生のペリカンが多く生息しており、餌付けの様子が無料で観察できる。毎日300羽以上が集まる。



数多くのペリカンを間近に見ることができる



シドニー生活には楽しみがいっぱい。計画的にスケジュールを立てて悔いのない充実の毎日をごそう！



▶ オーストラリアの祝日



▶ 日本の祝日

2015 DECEMBER 12						
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	● 23 天皇誕生日	24	● 25 クリスマスデー	● 26 ボクシングデー	27
● 28 ボクシングデー ホリデー	29	30	31			

2016 JANUARY 1						
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
				● 1 元旦	2	● 3 憲法記念日
4	5	6	7	8	9	10
● 11 成人の日	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	● 26 オーストラリアデー	27	28	29	30	31

FEBRUARY 2						
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	● 11 建国記念日	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						

MARCH 3						
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	● 20 春分の日
● 21 振替休日	22	23	24	● 25 グッドフライデー	● 26 イースターサタデー	● 27 イースターサンデー
● 28 イースターマンデー	29	30	31			

APRIL 4						
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
● 25 アンザックデー	26	27	28	● 29 昭和の日	30	

MAY 5						
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
						1
2	● 3 憲法記念日	● 4 みどりの日	● 5 こどもの日	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

# これがあれば大丈夫！ 初めてのシドニー

本特集では、“シドニー初心者”の人たちに向けて、この街で快適な暮らしを始めるためのお役立ち情報をご案内する。シドニーへ来たらずは「知っておくべきこと」と「やっておくべきこと」を一挙にご紹介するので、しっかり読んで生活の基盤を整えよう。

お役立ち  
ガイド



## 》銀行口座

オーストラリアに来てまず最初にやっておきたいのは、銀行口座の開設だ。口座の種類には、セービング・アカウントと呼ばれる普通預金口座、ターム・デポジットと呼ばれる定期預金口座、チェック・アカウントと呼ばれる当座預金口座などがある。

オーストラリアは日本よりもカード社会化が進んでいるため、多くの人が現金をあまり持たずに生活している。ほとんどのレストランや小売店では、エフトポス（EFTPOS）と呼ばれる日本のデビット・カード決済に相当するシステムを導入しているため、支払いはクレジット・カードだけではなく、バンク・カードで自分の銀行の普通預金口座から直接支払うことができる。また、公共料金なども、インターネットを利用して自分の口座から支払うビーペイ（BPAY）というシステムで、簡単に支払うことが可能。

オーストラリアの銀行では通帳を保持してそこへ入出金のやりとりを記載していくというシステムがない。代わりにバンク・ステートメントと呼ばれる明細書をオンラインや郵送指定で受け取ることが出来、ここから通帳と同様の内容を確認することが出来る。

入金をする時は窓口、もしくはATMでサービスを受けることが出来る。しかし、ATMでの手続きは周りに係員もいない無人の状態に封筒に現金を入れて預けることになるためトラブルが生じやすく、あまりお勧めは出来ない。窓口から手続きをする方が確実だ。引き出しは、窓口から、もしくはATMを使って簡単に行うことが出来る。

## 》現金、チップ、消費税

オーストラリアの紙幣はすべてポリマー幣で、5、10、20、50、100ドルの5種類から成る。硬貨は5、10、20、50セント、1、2ドルの6種類。



チップを渡す習慣は、すべての場所で浸透しているわけではないものの、都市部の高級ホテルやレストランでは、一定量を支払うのが一般的とされる。目安としては、高級レストランで、サービス料が加算されないときに10～15パーセント程度を追加して支払う。

## 》住宅

住居の快適さによって、オーストラリア生活の充実度が大きく左右されることは間違いない。マンションや一軒家を数人でシェアする他、賃貸、住宅購入などそのスタイルはさまざま。

住居探して最も利用されているのは、インターネットのクラシファイド・サイトだ。自分の住みたいエリアの名前や住居タイプや部屋数、金額など検索条件を入れると該当物件の詳細を見ることが出来る。シェアの場合は住みたいエリアのショッピング・センターの掲示板などもお勧めだ。

日本語でのシェア情報は、日本食料店の掲示板や本誌発行元日豪プレスのクラシファイドを利用しよう。

■日豪プレスの日本語シェア情報  
Web: [life.nichigopress.jp](http://life.nichigopress.jp)



## 》タックス・ファイル・ナンバー

オーストラリア国内で働く、銀行の利息を受け取るなど、この国で少しでも収入がある場合は、タックス・ファイル・ナンバー（TFN）を取得する必要がある。申請は最寄りのATOオフィスで直接手続きするか、オンラインでの申し込みも可能。TFNを持っていないと課税率が高くなるので注意したい。

また、年度末(6月  
末)を過ぎると、年間  
所得が1万8,200ド  
ル以上の場合、会  
社員でも会計報告や確  
定申告に当たるタックス・リターンをする義務が生じる。

個人で下記、ATOのウェブサイトを利用して申告することも出来るが、トラブルを未然に防ぐためにも税理士に依頼することがお勧めだ。前年度のタックス・リターンの個人申告は毎年10月31日までに済ませよう。

■ATOウェブサイト、移住者と短期&長期滞在者のタックス・ファイル・ナンバー申請ページ  
Web: <https://www.ato.gov.au/Forms/Permanent-migrants-or-temporary-visitors---online-TFN-application>

## ≫ 仕事

オーストラリアの仕事探で最も利用されているのが求人サイトの「Seek.com.au」。働きたいエリアや職種などを選択すると、さまざまな求人情報を検索することが出来る。



また、オーストラリアでは履歴書を持って直接問い合わせるという慣習もあるので、気になる職場があれば準備をして訪ねてみるのも良いだろう。

ローカル企業の職探しには、英語の履歴書が必要となる。カバー・レターとCV(履歴書)、そしてリファレンスという前職の上司などの連絡先が3つ書かれたものをそろえるのが一般的だ。

日本語での職探しには日豪プレスのウェブサイトが便利。日本語で募集しているビジネスには、英語のCVではなく日本語の履歴書が必要なこともあるので事前に確認しよう。

■英語での代表的な求職サイト  
Web: [www.seek.com.au](http://www.seek.com.au)  
■日豪プレスの日本語求職情報  
Web: [life.nichigopress.jp](http://life.nichigopress.jp)

## ≫ 学校

学校とひと口に言ってもフルタイムからパートタイム、週に一度のお稽古までその形態はさまざま。語学学校などについては、日本語で無料相談できる留学エージェントも多いので利用しよう。

●語学学校: 学期にかかわらずいつでも入学でき、好きな時期に修了できる学校が多い。空港までの出迎えやホームステイの斡

旋サービスなどを行っていることもある。

●専門学校: 公立の職業訓練校、TAFE(ターフ)や私立専門学校を卒業すると、永住権申請につながる進路も多い。入学にはIELTS(アイエルツ)という英語力試験で、申請に必要な点数をクリアする必要がある。サーティフィケート(修了証書)が取得できる短期コースから、数年のディプロマ(卒業証書)取得コースまでさまざま。

●大学: 入学基準に必要なIELTS点数を持っていれば入学試験はなく入学は容易だが、日本の大学より単位を取るのが厳しいため、かなり勉強しなくては卒業できない。3年で学位が取得できる大学が多い。永住権申請につながる進路も多い。

●お稽古事: ネイルやマッサージなどの技術や資格を取得できるものや、楽器やダンス、スポーツ、料理教室といった趣味の領域まで多種多様。TAFEの校舎を夜間に利用した社会人向けの短期講座などもお薦めだ。

## ≫ デイ・ケア、小・中・高校

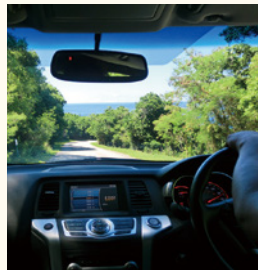
永住権保持者以外は託児料や学費は全額負担する必要があるが、学校や園によっては短期留学生を積極的に受け入れているところもあるので、直接問い合わせよう。

デイケア、保育園、幼稚園、小学校は、午前7時ごろから午後6時ごろまで預けることが可能で、夏休みなどの休暇中も預けられるところも多い。

オーストラリアの学校は4学期制で1月下旬から新年度となる。州によって休暇の時期や学校のシステムが違うため、該当する州の詳細を確認しておくことが必要。

## ≫ 車

広大なオーストラリアでは日本よりも車が必要となる場面が多く、あれば行動範囲も広がり便利。この国では国際免許、または日本の免許の翻訳文書(NAATIの資格保持者が作成したもの)があれば運転することができる。日本の免許の翻訳を依頼するには、



NAATIのウェブサイトに掲載されている翻訳者リストを利用しよう。NSW州では他州と異なり、コミュニティー・リレーションズ・コミッションズ(CRC)発行の翻訳証明書が必要。

■NAATIウェブサイト Web: [www.naati.com.au](http://www.naati.com.au)  
■在シドニー日本国総領事館 Web: [www.sydney.au.emb-japan.go.jp](http://www.sydney.au.emb-japan.go.jp)  
■The Community Relations Commission for a Multicultural NSW Web: [www.crc.nsw.gov.au](http://www.crc.nsw.gov.au)

州により、永住権/テンポラリー・ビザ保持者の国内運転免許習得義務に関する法律は異なる。NSW州の場合、永住権保持者は州に入った日から3カ月以上経つと、オーストラリアの運転免許を持たなくてはならない。日本の免許は基本的に全州で、25歳以上であれば

現地試験免除で書き換えが可能。州によっては筆記試験と実地試験に合格することが要される場合もあるので、各州の法律を参照してほしい。

日本でまだ運転免許を取ったことがない人は、こちらで免許を取ってしまうのもお勧めだ。日本のように高額な教習費用もかからず、オーストラリアで免許取得から3カ月以上経っていれば、帰国後に日本の免許に書き換えることも出来る(外免切替)。

ただし、日本の仮運転免許に類似する「ラーナーズ・ライセンス」から次の「P2ライセンス」が取得できるまで最低で12カ月かかり、「P2」から「普通免許(オープン・ライセンス)」を取得するにはさらに12カ月が必要。24歳以下の場合には「P1ライセンス」取得が必要など更に年月がかかるため、オーストラリアに長期滞在することが前提となる。

車を購入した際には、各州の交通局へ自動車登録を済ませることが義務付けられている。この登録内容は、半年または1年ごとに費用を払って更新していく。

車の登録の際、対人賠償保険に強制的に加入させられるが、各保険会社のウェブサイトから自分で好みの保険会社に変更することが可能。日本のJAFのような機関、ロード・サービスにも加入しておくとお利便だ。

繁華街の道路では、路上駐車できる時間が制限されていることが多い。道路脇に写真のような標識があれば、要注意だ。右側半分の表示には1/4P、つまり4分の1時間(15分)という駐車時間制限がある。その時間内は駐車料金は発生しない。左側半分の表示には2P、つまり2時間の制限があるが、この対象となるのは、月～土曜日の午前9時から午後5時のみ。それ以外は、駐車時間の制限はない。2Pと書かれた下にはPAY & DISPLAYと表示があるが、この場合は、最寄りの自動販売機でパーキング・チケットを買い、外から見えるように提示しておく必要がある。



車の購入を検討する際は、中古車の個人売買が活発だということも知っておきたい。新聞のクラシファイド欄や個人売買情報誌、またウェブサイトのクラシファイドなどから見つけることが出来る。個人売買では掘り出し物に出合うこともあるが、車の状態のよし悪しなどは自分で見定める必要があるため、車に詳しくない人にとっては難易度が高め。まずは、あらかじめ検討している車のモデル、年式の相場を確認しておくとうまいだろう。売り手から車両点検証明書(ロードワシー)を受け取ることで、安全面での最低限保証は確認できるものの、状態と価格の適性においては、最終的にはやはり買い手が判断することとなる。自信がない場合は、詳しい人に同行してもらおうと良い。また、車の状態や保証、車の出所がはっきりしているなどという点を考えると、中古車ディーラーでの購入がやはり安心だ。

帰国などに際し車を売る場合も、中古車ディーラーに

任せるのが効率良く、安心だ。2015年5月には日本の中古車業者のガリバーもオーストラリアに参入したので売却先として検討してみてもいいかだろうか。

## 》》在留届

旅券法第16条により、海外に3カ月以上滞在する日本人は、在外公館に在留届を提出することが義務付けられている。在留届は、領事館で直接提出するか、郵送、FAXまたは外務省の在留届専門ウェブサイト(Web: [www.ezairyu.mofa.go.jp/RRnet](http://www.ezairyu.mofa.go.jp/RRnet))からも提出することができる。

在留届を提出しておく、万一の事件・事故・災害などに遭った時、安否の確認や緊急連絡、救済活動の連絡などに利用される。積極的に利用して正しい状況判断が行えるようにしておこう。そうした緊急時にはEメールで情報が送られてくるサービスなどもある。

オーストラリア国内での引っ越しで住所が変更された場合や帰国などの際も、必ず領事館に通知しておこう。

## 》》病院

豪州では、基本的にGPと呼ばれる一般開業医に診てもらい、症状が深刻な場合のみそのGPを通して各専門医に紹介状を書いてもらう制度となっている。各専門医や検査機関での結果などは、その後すべてGPに共有され、GPは各担当患者の状態を総合的に把握することができるため、「かかりつけ医」のような感覚で頼れるGPを1人決めておくとう便利だろう。

緊急の場合は、日本と同様に、各州にGPが夜間や休日に自宅訪問してくれるサービスもある。どのGPがやって来るか分からないため主治医としては利用出来ないが、日本の国民健康保険証にあたる「メディケア」保持者は無料で利用(Bulk Billing)できるのが嬉しい。

## 》》保険

オーストラリアで使われる医療保険には、主に次の4種類が挙げられる。①永住者、市民権保持者を対象とした、メディケアと呼ば



れる国民保険、②移住者、またはメディケアでは補償されない内容を求める永住者、市民権保持者が加入する民間医療保険、③海外からの留学生に加入が義務付けられるOverseas Student Health Cover(OSHC)、④一時的に滞在用者が使用する海外旅行傷害保険。メディケア以外は、どれも会社やプランによって補償内容が大きく異なるので、自分の体と相談して、必要にあった補償内容を選ぶことが大切だ。頻繁に利用するのは補償額の上限を高めに設定するなど、内容を見極めて賢く利用しよう。

## ≫ 買い物

ショッピングの際に注意しないといけないのは、日本と比べて店舗の営業時間が比較的短いことだ。フードコートなどを備えた大規模なショッピング・センターでも、平日は夕方5時頃には閉店してしまうところが多い。土日だともっと短くなる場合もあるので気を付けよう。ただし、週に1日、木曜日だけは夜の9時頃まで営業するのが慣習となっている。もっとも、大型のスーパー・マーケットは、毎日朝早くから夜遅くまでオープンしているので使い勝手がいい。日本と比べるとコンビニは少なく、品ぞろえもそれほど多いとはいえないのが実状だ。



## ≫ 書籍、新聞・雑誌を買う



日本のように注文した書籍がその日のうちに届くようなサービスは今のところないが、本の購入にはインターネット利用が普及しつつある。シドニーでは都心部に紀伊國屋書店、Dymocks (ディモックス) といった大型書店があるので、早く入手したい場合は向くのがいい。紀伊國屋書店では日本の出版物も多数そろえている。雑誌や新聞の品ぞろえは「ニュース・エージェンシー」と呼ばれる、コンビニのようなお店が充実している。1つの駅の近くでたいてい1店は見つかる。宝くじやタバコ、文房具も売っている。営業時間に注意したい。

## ≫ 薬局

オーストラリアでは薬局のことを「ケミスト (chemist)」または「ファーマシー (pharmacy)」と呼ぶのが一般的。アメリカ流の「ドラッグストア」では通じないこともあるので注意しよう。

街中にはけっこう多くの薬局があり、日常的な買い物の場になっている感もある。風邪を引いた時など、GP (前述の「病院」参照) に行くと、簡単な処方箋を渡され、結局薬局で自分で薬を買う、ということになることも少なくない。また、普通のスーパー・マーケットでもかなりの種類の薬を売っているのでこちらも便利だ。



## ≫ 図書館



規模の大小の違いはあるが、シドニーには自治体が運営する多くの図書館があり、気軽に利用することが出来る。たいていの場合、登録なしで、開架の書籍や雑誌を閲覧したり、勉強したりすることが出来る。無料の無線インターネット接続を提供しているところも少なくない。書籍などを自宅に借り出す場合には会員登録が必要になるので、自分の住所を示した何らかのIDを提示しなければならない。多くの図書館が近隣の住民向けに、カルチャー教室的な各種アクティビティーや、語学教室などを実施し、住民の1つの憩いの場となっている。

# オーストラリア基本情報 AUSTRALIA

■州名の略称:ニュー・サウス・ウェールズ州=NSW州、クイーンズランド州=QLD州、首都特別地域(キャンベラ)=ACT、ビクトリア州=VIC州、タスマニア州= TAS州、北部準州=NT、南オーストラリア州=SA州、西オーストラリア州=WA州



正式国名	オーストラリア連邦(Commonwealth of Australia)
元首	エリザベス女王二世
首相	マルコム・ターンブル
首都	キャンベラ
公用語	英語
人口	23,905,855人(2015年10月21日現在)(日本の約18%)
面積	約7,690,000km <sup>2</sup> (日本の約21倍)
時差	日本との時差は、東海岸の5つの州・特別地域(NSW州、QLD州、ACT、VIC州、TAS州)でプラス1時間、SA州とNTでプラス30分、WA州ではマイナス1時間。また、2015年10月4日~2016年4月3日までの期間、NSW州とVIC州、ACT、TAS州、SA州で夏時間(デライト・セービング・タイム=DST)が実施される。QLD州などDSTを実施しない州と、する州との間では時差が発生する。
通貨	オーストラリア・ドル 1A\$=¥87(2015年10月21日現在) 紙幣は、\$5、\$10、\$20、\$50、\$100の5種類。 硬貨は、¢5、¢10、¢20、¢50、\$1、\$2の6種類。

電圧	220~240V、50Hz、コンセントは3つ又
チップ	特別なサービスを受けた時以外は基本的には不要。
飲酒	18歳以上。日本人は若く見られやすいのでバブなどには身分証明書(パスポートなど)を携帯したい。
禁煙	NSW州禁煙法により、屋外スペースを除くレストランやカフェ、ショッピング・モール、マンリー、バルモラル、プロンテ、タマラマなどのビーチなど公共の場での喫煙は禁止。違反した場合の罰金は\$550(個人)。07年7月2日より屋内の公共の場所は完全に禁煙となっている。
GST	日本の消費税にあたる財・サービス税(GST)がある。物品とサービスなどに10%の税金がかかる。
車の運転	日本と同じで左側通行。原則として日本と同じ右側優先。



平均年齢	32歳
個人の平均収入(15歳以上)	\$888(週)
世帯の平均収入	\$2,000~2,499(週)

### ■NSW州在住日本人数

31,155人(2015年版海外在留邦人数統計/在シドニー日本国総領事館調べ)。内訳は、男性11,349人、女性19,806人、うち永住者18,446人。ちなみに、2013~14年の日本人のワーキング・ホリデー・メーカー数は、豪州全土で10,579人(連邦移民局調べ)となっている。

# シドニー基本情報 SYDNEY

- 位置 南緯33度 東経152度
- 面積 12,407km<sup>2</sup>(うちシティは6.18km<sup>2</sup>)
- 気候 温帯気候 南半球なので季節は日本と逆

### ■シドニーの平均気温と降雨量(シドニー市公式サイト)

最高気温(°C)											
1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
26	26	24	22	19	16	16	17	19	22	24	25

最低気温(°C)											
1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
19	19	17	14	11	9	9	9	11	13	16	17

降雨量(mm)											
1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
100	111	122	106	98	123	69	81	62	73	82	75

■シドニー広域エリアの人口  
4,840,600人(2014年/オーストラリア統計局)

■シドニーには現在、33の郊外(suburb)がある。そのうち、出生地がオーストラリア以外の人の割合は全体の49.1%以上。家庭で英語以外の言語を話す人が34%となっている(データ:2015年/シドニー市公式サイト)。



4

## ルナ・パーク・シドニー

Luna Park Sydney

MAP 18-D-4

シドニー湾の北岸側、ハーバーブリッジの隣にあるレトロな遊園地。1930年代スタイルのアンティークなメリーゴーラウンドや観覧車などが人気。入園料は無料で、アトラクションや滞在時間に合わせて各種パス、チケットを購入する。全部の乗り物を試すなら、アンリミテッド・ライズ・パスを買おう。



©Andrew Gregory, Destination NSW

1 Olympic Dr., Milsons Point

☎ 9033-7676 ● www.lunaparksydney.com

Info: \*ミルソンス・ポイント駅から徒歩2分 \*休業日、営業時間はWebでチェック \*入園無料、アンリミテッド・ライズ・パス\$49.95~(身長130cm以上)、\$39.95~(106~130cm)、年間パス\$99ほか

5

## バランガルー・リザーブ

Barangaroo Reserve

MAP 5-A-1

ダーリング・ハーバーに面する注目の再開発地区・バランガルーの海浜公園。約6ヘクタールの敷地に7万5,000本以上の木が植えられ、ユニークなデザインのリック・プールなどとともに開放的かつモダンな公園として親しまれている。公園内では野外ヨガ教室やガイド・ツアーを無料で実施。ピクニックなどにも最適。



©Hamilton Link

Hickson Rd., Barangaroo

☎ 9255-1700 ● www.barangaroo.com/discover-barangaroo/barangaroo-reserve

Info: \*サーキュラー・キー駅から徒歩16分 \*入場無料

6

## ザ・スター

The Star

MAP 13-C-1

シドニーのナイト・ライフを楽しむのにぴったりのエンターテインメント・コンプレックス。2011年の大改装を経て、同市唯一のカジノや大劇場、5スターの超高級ホテル、20店舗以上のレストラン、おしゃれなクラブ、ショッピング・エリアなどがそろう。アフター・ファイブや週末の夜には、ドレス・アップして行ってみよう。



80 Pyrmont St., Pyrmont

☎ 9777-9000 ● www.star.com.au

Info: \*タウン・ホール駅から徒歩約15分 \*24時間営業 \*無休 \*カジノ・エリアの入場には、パスポートなどのID(18歳以上入場可)が必要

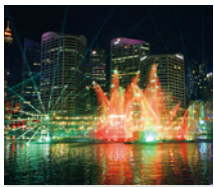
7

## ダーリング・ハーバー

Darling Harbour

MAP 7-A-3

コックル・ベイを囲むように、ショッピング・モール、レストラン、クラブ、映画館、動物園、水族館、博物館などがそろう。週末には広場でフェスティバルが開催され、花火が上がることも。また、レストランやプレー・グラウンドが集まったエリア、ダーリング・クォーターでは子どもも大人も楽しめる。



©Destination NSW

Palm Grove between Cockle Bay Wharf and Harbourside, Darling Harbour (ビクター・センター)

☎ 1800-067-676 ● www.darlingharbour.com

Info: \*タウン・ホール駅から徒歩5分 \*営業時間、休日は店舗によって異なる

8

## エンターテインメント・クォーター

Entertainment Quarter

MAP 16-A-1

イベント会場やクリケット場、センチニアル・パークラズなどに隣接した複合娯楽施設。映画館やレストラン、ブティックなどが集結し、エキシビジョンやコンサートなども開催されている。毎週水・土・日曜にはマーケットが開かれており、地元の新鮮な食材や工芸品などを購入できる。



©James Horat, Destination NSW

220/122 Lang Rd., Moore Park

☎ 8117-6700 ● www.eqmoorepark.com.au

Info: \*セントラル駅から339、372、374番などのバスで10分 \*営業時間は店舗によって異なる \*無休

9

## シドニー・タワー・スカイウォーク

Skywalk at the Sydney Tower

MAP 12-D-1

シドニー中心部にそびえ立つシドニー・タワー。ガラス振りの展望室からは街を一望できる。シドニー・タワー、地上260メートル、周囲160メートルの屋外通路を1周する45分間のツアー「スカイウォーク」はスリル満点だ。また、3D+風や泡が飛び出す演出がある4D\*シネマでは、市内の名所の映像が観賞できる。



©Merin Entertainment Group

Level 5, Westfield Sydney, Cnr. Pitt Street Mall &amp; Market St., Sydney

☎ 9333-9222 ● www.sydneytowerereye.com.au

Info: \*タワー:9AM~10:30PM、ツアー:10AM~8:30PM(1時間間隔) \*無休 \*タワーのみ大人\$26.50、子ども(4~15歳)\$16.00、スカイウォーク大人\$70、子ども(8~15歳)\$49、オンライン購入は割引有り

10

## ボンダイ・ブロンテ・コースト・ウォーク

Bondi - Bronte Coast Walk

MAP 17-D-2

ライフセーバーの発祥地として有名なボンダイ・ビーチから、高級住宅地を通ってブロンテ・ビーチまで歩ける海岸線の散歩コース。波で削られた岩壁に白い波が打ち寄せる、曲がりくねったコースでは、見晴らしの良い景色が続く。午後から夕方にかけて歩いて、最後に夕焼けを見るのがお勧め。



©Hamilton Link, Destination NSW

Queen Elizabeth Dr., Bondi Beach

☎ 9369-8000 ● www.waverley.nsw.gov.au

Info: \*ボンダイ・ビーチまではボンダイ・ジャンクション駅から380などのバスで約10分

11

## センチニアル・パークラズ

Centennial Parklands

MAP 16-B-2

オーストラリア建国100周年を記念してつくられた、シドニー最大の公園。乗馬クラス、サイクリングコース、ジョギングコース、バードウォッチング・エリア、パーク・レンジャー(自然保護官)・ツアーなどがあり、特に子ども向けのアクティビティ・プログラムが充実している。地元住人の憩いの場としても人気。



©Peter Sohness, Destination NSW

Centennial Parklands

☎ 9339-6699 ● www.centennialparklands.com.au

Info: \*セントラル駅からバスで30分 \*入場無料 \*開門時間はゲートと季節によって異なる

# VISIT

観る

## 12 タロンガ動物園

Taronga Zoo

MAP 20-A-4

シドニー湾を目の前に望む絶好のロケーションに広大な敷地を構える動物園。コアラやカンガルー、ポッサムなどの豪州特有の動物から、キリンや象、ゴリラにトラまで、さまざまな動物を、ほぼ自然に近い状態で観賞できる。コアラは抱っこできないが、一緒に記念撮影ができるので、思い出作りにお勧め。



©Lurinda Taylor

Bradley's Head Rd., Mosman

☎ 9969-2777 ● www.taronga.org.au

Info: \*サーキュラ・キーからフェリーで12分、バスで30分 \*9:30AM~5PM、12月31日は9:30AM~4:30PM \*無休 \*大人\$46、シニア・学生\$36、子ども(4~15歳)\$26、3歳以下無料、年間ファミリー・パスもあり

## 14 ニュー・サウス・ウェルズ州立美術館

Art Gallery of New South Wales

MAP 8-B-1

1871年に設立された州立美術館。無料で拝観できる常設展では、19世紀ヨーロッパの芸術作品や、東洋の作品、先住民アボリジニのアートなどが展示されている。定期的に開催されるアート関連のトーク・ショーやコンサート・イベントもあり、毎週金曜の朝11時から、無料の日本語ツアーも開催されている。



©Art Gallery of NSW

Art Gallery Rd., The Domain, Sydney

☎ 1800-679-278 ● www.artgallery.nsw.gov.au

Info: \*マーティン・プレイス駅から徒歩10分 \*毎日10AM~5PM \*12月25日 \*無料(特別展は有料)

## 13 オーストラリア博物館

Australian Museum

MAP 8-A-3

1872年に創立された歴史ある博物館。恐竜の骨や化石、先住民アボリジニの文化遺産の展示などがあり、地球や自然、オーストラリアの歴史を体感しながら学べる。期間限定で行われるさまざまな企画展も趣向がこらされており人気。約2,000年の歴史が詰まった美術品が展示される。



©Grenville Turner, Destination NSW

1 William St., Sydney

☎ 9320-6000 ● australiamuseum.net.au

Info: \*ミュージアム駅から徒歩5分 \*9:30AM~5PM \*無休 \*大人\$15、コンセッション\$8、子ども(5~15歳)\$8、4歳以下無料

## 15 シドニー・ロイヤル植物園

Royal Botanic Gardens Sydney

MAP 6-B-3

シティに隣接し、都会のオアシスとして親しまれている植物園。敷地はオペラ・ハウス横からミセス・マックコーリーズ・ポイントまで続き、さまざまな植物を眺めながら散歩やピクニックが楽しめる。園内のボタニック・ガーデン・カフェ(8:30AM~4PM)でのひと休みもお薦め。ジョギングも気持ち良い。



©Robert Wallace, Destination NSW

Mrs Macquaries Rd., Sydney

☎ 9231-8111 ● www.rbgsyd.nsw.gov.au

Info: \*サーキュラ・キー駅から徒歩5分 \*開園6~7月7AM~5PM、8月7AM~5:30PM、9月7AM~6PM、10月7AM~7:30PM、11月7AM~8PM \*無休 \*無料 \*無料ガイド・ツアー毎日実施

## 17 シドニー水族館

Sea Life Sydney Aquarium

MAP 12-A-1

ダーリング・ハーバーにある水族館。巨大なサメが泳ぐトンネル型の大水槽で有名。オーストラリア近海に生息するさまざまな種類の海洋生物を見ることが出来る。カラフルな熱帯魚や可愛いカモノハシ、ジュゴン、ギザギザした口先が特徴のノギリエイは必見。大人も子どもも楽しめる。



©Sydney Aquarium

Aquarium Pier, Darling Harbour

☎ 8251-7800 ● www.sydneyaquarium.com.au

Info: \*タウン・ホール駅から徒歩10分 \*9AM~8PM \*無休 \*大人\$40、学生\$31.5、子ども(4~15歳)\$28(ウェブサイトでチケットを購入すると最大30%引き)

## 16 オーストラリア現代美術館

Museum of Contemporary Art Australia

MAP 11-D-3

シドニーを代表する現代美術館。国内外のユニークなアート作品を間近に観賞することができる。彫刻が展示されている見晴らしの良い屋上にはカフェ・スペースが設けられており、ひと休みしながらオペラ・ハウスやハーバー・ブリッジを見渡せる。また、毎月のように各種ワークショップを開催している。



140 George St., The Rocks

☎ 9245-2400 ● www.mca.com.au

Info: \*サーキュラ・キー駅から徒歩5分 \*月~水・金~日10AM~5PM、木10AM~9PM、12月25日休、無料(特別展は有料) \*毎日無料ガイド・ツアーを開催。詳細はウェブサイトをチェック

## 18 パワーハウス博物館

Powerhouse Museum

MAP 7-A-4

ダーリング・ハーバー近くにある科学、技術、デザイン、音楽、宇宙などをテーマにした博物館で、展示品は50万点以上。常設展のみならず、国内外の大規模な特別展も行われている。また、子ども向けのガイド・ツアーや科学ショーなど、体感しながら楽しく学べるアクティビティも盛りだくさん。



©James Horan, Destination NSW

500 Harris St., Ultimo

☎ 9217-0111 ● www.powerhousemuseum.com

Info: \*セントラル駅から徒歩15分 \*10AM~5PM \*12月25日休 \*大人\$15、シニア・学生\$8、子ども(4~15歳)\$8、3歳以下無料

## 19 コカトウ島

Cockatoo Island

MAP 2-B-1

かつて刑務所や造船所として使われたシドニー湾に浮かぶ島。世界遺産にも登録されている。現在はシドニーの主要な観光名所の1つで、芸術祭など文化行事の会場としても利用されている。小高い丘から見る夕焼けは絶景。キャンプ場や宿泊所もある。のど、ゆっくり1泊するのにも最適。



©Hamilton Lundt, Destination NSW

Cockatoo Island

☎ 8969-2100 ● [www.cockatooisland.gov.au](http://www.cockatooisland.gov.au)

Info: \*サーキュラ・キー・フェリー・ターミナル5番乗り場からフェリーで約30分 \*毎日10AM~4PM(情報センター) \*無料 \*無料

## 20 国立海洋博物館

Australian National Maritime Museum

MAP 7-A-2

オーストラリアの航海の歴史を幅広く学ぶことができる海洋博物館。キャプテン・クックのエンデバール号の遺品から、近代のヨットなどを展示している。駆逐艦バンパイア号や潜水艦オンスロウ号には実際に乗り込むことができる。特別展や、子どもから大人まで楽しめるアクティビティも開催している。



©Robert Wallace, Destination NSW

2 Murray St., Darling Harbour

☎ 9298-3777 ● [www.anmm.gov.au](http://www.anmm.gov.au)

Info: \*ハーバーサイド・ショッピング・センターからすぐ \*毎日9:30AM~5PM(1月中は6PMまで) \*12月25日休 \*大人\$7、シニア・学生・子ども\$3.50、ファミリー\$17.50

## 21 聖メアリー大聖堂

St Mary's Cathedral

MAP 8-A-2

国内最大級のゴシック調建築物で、観光名所としても有名なカトリック寺院。教会内の見学は無料で、大きなステンド・グラスや地下床のモザイク、パイプ・オルガンなど、厳かな教会の雰囲気を感じることが出来る。クリスマスの時期には、広場前にスペシャル・デコレーションやモニュメントが登場する。



©Robbert Wallace, Destination NSW

Cnr. St Mary's Rd. & College St., Sydney

☎ 9220-0400 ● [www.stmaryscathedral.org.au](http://www.stmaryscathedral.org.au)

Info: \*セント・ジェームズ駅から徒歩2分 \*オフィス:月~金8:30AM~5PM

## 22 ワトソンズ・ベイ

Watsons Bay

MAP 2-D-1

シドニー湾を一望できる絶景ポイントの1つ。芝生に座って、フィッシュ&チップスを食べたり、ピクニックしながらシティを眺めるのがオーズライフ、週末には多くの人でビーチがにぎわう。近くには、「ギャク」という崖や、シドニー湾をぐるぐる約1時間のウォークコースもある。ビーチから夕焼けを見るのもお勧めだ。



Watsons Bay

☎ 9391-7000(ウララ市役所) ● [www.woollahra.nsw.gov.au/home](http://www.woollahra.nsw.gov.au/home)

Info: \*サーキュラ・キー・フェリー・ターミナル5番乗り場からフェリーで約30分、マーティン・プレイスからバス325番で約40分

## 23 パイロン展望台

Pylon Lookout

MAP 11-D-1

シドニー・ハーバー・ブリッジを支えるパイロン(支柱)の1つが展望台になっている。シティ側の東支柱の階段をちょうど200段上がった所が、シドニー市街、シドニー湾を一望できる絶景ポイントで、高さは海拔87メートルにも及ぶ。橋が建設された過程やこれまでの歴史なども知ることができる。



©Hamilton Lundt, Destination NSW

Sydney Harbour Bridge, The Rocks

☎ 9240-1100 ● [www.pylonlookout.com.au](http://www.pylonlookout.com.au)

Info: \*サーキュラ・キー駅から徒歩10分、ブリッジ東側から歩行者専用通路を上る \*毎日10AM~5PM \*12月25日休 \*13歳以上\$13、シニア・学生\$8.50、子ども(5~12歳)\$6.50、子ども(4歳以下)無料

## 24 シドニー天文台

Sydney Observatory

MAP 11-B-3

シドニー市内で最も高い丘に建つ、オーストラリア最古の天文台。大型望遠鏡からの南天に瞬く星たちの観測や、3Dを駆使した天体に関する映画鑑賞などが楽しめる。夜の天体観測はたいへん人気があるので、予約を忘れずに。さまざまな天文学コースや、特別イベントも定期的に開催中。



Watson Rd., Observatory Hill, The Rocks

☎ 9921-3485 ● [www.sydneyobservatory.com.au](http://www.sydneyobservatory.com.au)

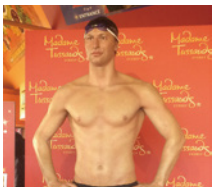
Info: \*サーキュラ・キー駅から徒歩20分 \*毎日10AM~5PM 夜は日によって異なる \*12月25・26日休 \*大人\$10、子ども(4~15歳)\$8/夜:大人\$18、子ども(4~15歳)\$12

## 25 マダム・タッソー館

Madame Tussauds

MAP 12-A-1

イギリス・ロンドン発の蝋人形館。マイケル・ジャクソンやニコール・キッドマン、ジョニー・デップ、オバマ米大統領など、世界の著名人やオーストラリア出身の有名名人の人形が展示されており、どれも本物のよう。人形と並んで記念撮影をしよう。なお、東京にも2013年春にオープンした。



Aquarium Pier, Darling Harbour

☎ 9333-9240 ● [www.madametussauds.com/Sydney](http://www.madametussauds.com/Sydney)

Info: \*タウン・ホール駅から徒歩10分 \*毎日9:30AM~8PM(入場は7PMまで)。開店が早い日もあるため詳細はウェブサイトをチェック) \*無料 \*大人\$40、子ども\$28、ファミリー\$136(オンライン予約で最大30%引き)

## 26 フェザードール・ワイルドライフ・パーク

Featherdale Wildlife Park

MAP 1-A-3

コアラやカンガルー、ウォンバット、エミューなど、オーストラリア固有のさまざまな動物に出会えるシドニー西部の動物園。カンガルーをはじめさまざまな動物が放し飼いになっており、実際に触れられるのが特徴。コアラに触りながら一緒に写真が撮れるのでぜひ一度は記念に行っておきたい。



217-229 Kildare Rd., Doonside

☎ 9622-1644 ● [www.featherdale.com.au](http://www.featherdale.com.au)

Info: \*シティから車で約40~50分程度 \*毎日9AM~5PM \*12月25日休 \*大人\$29.50、子ども\$16、ファミリー(大人2、子ども2)\$83、学生・ベンシナー(年金受給者)\$23

# BEAUTY

キレイになる

## 27 ナポレオン・パーディス

Napoleon Perdis

MAP 12-C-3

ハリウッドでも活躍する豪出身のメイク・アップ・アーティスト、ナポレオン・パーディスのコスメ・ブランド。洗練されたメイクを目指したい人は要チェック。国内各地だけにとどまらず、現在はニュージーランド、アメリカ、カナダにも店舗を構える人気のブランド。お土産にもぴったりだ。



Shop37G, Sydney Central Plaza Westfield, 450 George St., Sydney

☎ 9221-6277 ● [napoleonperdis.com](http://napoleonperdis.com)

Info: \*月~水9:30AM~6:30PM、木9:30AM~9PM、金・土9:30AM~6:30PM、日10AM~6PM

## 28 パーフェクト・ポーション QVB

Perfect Portion QVB

MAP 12-C-2

オーストラリア発のオーガニック・コスメ・ブランド。ボディ・ケア、ヘア・ケア、スキンケアなどの商品がそろっている。ACO(豪州のオーガニック基準)をクリアしたエッセンシャル・オイルを中心に、世界中から厳選された原材料を使用。ボンダイ・ジャンクション、シドニー空港にも店舗があるローカルにも人気の1店。



Shop 62, Lower Ground Floor, QVB, 455 George St., Sydney

☎ 9286-3384 ● [www.Perfectportion.com.au](http://www.Perfectportion.com.au)

Info: \*タウン・ホール駅から徒歩5分 \*月~水・金・土9AM~6:30PM、木9AM~9PM、日11AM~5PM

## 29 マッサージ・ワールド

Massage World

MAP 12-C-3

体の健康とリラクゼーションのためのリメディアル・マッサージ店。マッサージ内容は、1人ひとりに合うようにカスタマイズ可能。また各マッサージのほかにも、アロマテラピー・鍼治療、指圧、漢方の処方など体の自然治癒能力を高めるためのさまざまなメニューがそろっているため、相談して施術内容を定めるのもお薦め。



Suite 17, Level 1, World Square/650 George St., Sydney

☎ 9283-8810 ✉ [massageworld@yahoo.com.au](mailto:massageworld@yahoo.com.au)

● [www.messageworld.com.au](http://www.messageworld.com.au)

Info: \*月~金10:30AM~8:30PM、土・日11AM~7PM※祝は予約のみ受付 \*30分\$44~

## 30 メッカ・コスメティカ・マイヤー・シドニー

Mecca Cosmetica Myer Sydney

MAP 12-C-1

厳選されたスキン・ケアやメイクアップ商品を取り扱うビューティー・ショップ。スキン・ケア&コスメのスペシャリストが、自分にぴったりのものを親身になってアドバイスしてくれる。有名ブランドの商品のほか、同店のオリジナル商品もイチ押し。いろいろ試してお気に入りのものを見つけたい。



Myer Sydney, 436 George St., Sydney

☎ 9238-9708 ● [mecca.com.au/mecca-cosmetica](http://mecca.com.au/mecca-cosmetica)

Info: \*タウン・ホール駅から徒歩10分 \*月~水・木9AM~7PM、木・金9AM~9PM、日10AM~7PM

## 31 ジョルジオ・アルマーニ・コスメティクス

Giorgio Armani Cosmetics

MAP 12-C-1

ファッション・ブランドのコスメティックスがファンを広げている。ブランドのコンセプトと商品力への信頼性が人気の理由。有名デパート「MYER」のジョルジオ・アルマーニ・コスメティックスもぜひ訪れたいスポットの1つ。熟練のメイクアップ・アーティストが、トレンドや最適なメイク法をアドバイスしてくれる。



Ground Floor, Myer, 436 George St., Sydney

☎ 9238-9111

Info: \*タウン・ホール駅から徒歩5分、マイヤー内 \*月~水・土9AM~7PM、木9AM~9PM、金9AM~8PM、日10AM~7PM

## 32 ジュリーク

Jurlique

MAP 12-C-1

オーストラリアに自社農園を持つ日本でも大人気のナチュラル・コスメ。植物の生命力を最大限に活かすことができるというバイオダイナミック無農薬有機農法を採用し、肌へ届けるためのスキン・ケア作りに取り組んでいる。植物のパワーが詰まった優しい香りも人気の秘密だ。全豪に多数店舗を構えている。



Shop 51, Mid City, 420 George St., Sydney

☎ 9235-0928 ● [www.jurlique.com.au](http://www.jurlique.com.au)

Info: \*タウン・ホール駅から徒歩5分 \*月~水・金・土9:30AM~6:30PM、木9:30AM~9PM、日10AM~6:30PM

## 33 ドクター・アース・ニュータウン

Dr Earth NEWTOWN

MAP 15-F-1

ニュータウンで25年の歴史を持つオーガニック専門店。健康的で地球に優しい製品を食料品から日用品まで幅広く扱う。肌に優しいナチュラル系の、化学物質や有害物質を含まないコスメ用品、スキンケア商品、ヘアケア商品などが手に入る。もちろん美容に良いオーガニック食品、サプリメント類も豊富にそろえている。



287-289 King St., Newtown

☎ 9550-2554 ● [www.drearth.com.au](http://www.drearth.com.au)

Info: \*ニュータウン駅から徒歩5分 \*月~日9AM~9PM

# LEARN

学ぶ

## 34 ビンス・バークレー・テニス・アカデミー

Vince Barclay Tennis Academy

MAP 2-B-1

日豪トップクラスの選手を育てた一流のコーチ陣と、南半球随一の多種類のコートを持つ。20年以上のテニス留学サポート実績を誇り、フレンドリーな環境でレベルを問わず、世界基準のレッスンを体験できる。定期レッスン以外にも、好きな時間に予約可能なプライベート・レッスンや長期のテニス留学サポートも有り。



Macquarie University Sportsfield, Cnr. Culloden & Talavera Rds., Marsfield

☎ 9877-0679 ● www.barclayacademy.com

Info: \*週1回の定期レッスンは、月曜6:30PM~か木曜6PM~で各1時間

## 35 シドニー・シーフード・スクール

Sydney Seafood School

MAP 13-C-2

開校20周年を迎えたフィッシュ・マーケットが主催するシーフード専門の料理教室。有名レストランのシェフによるデモンストレーションとともに、世界各国のシーフード料理が学べる。1クラス20人の少人数制クラスで、家庭でもチャレンジしやすいレシピが多く、女性のみならず男性の参加者も多い。



1st Floor, Waterfront Arcade, Fish Market, Pyrmont

☎ 9004-1111 ● www.sydneyfishmarket.com.au

Info: \*ライト・レールのフィッシュ・マーケット駅から徒歩3分 \*料金:2時間\$90,3時間\$130,4時間\$165

## 36 マンリー・サーフ・スクール

Manly Surf School

MAP 24-F-1

初心者から上級者まで丁寧に指導してくれるサーフ・スクール。レッスン料にはサーフ・ボードとウェット・スーツのレンタル代も含まれているので手ぶらで行けるのがうれしい。サーフィン中の写真を撮影してくれるサービスもあるので良い記念になりそう。年中無休なので1年を通じていつでもサーフィンが学べる。



93-95 North Steyne Surf Lifesaving Club, Manly Beach

☎ 9932-7000 ☒ bookings@manlysurfschool.com

● manlysurfschool.com

Info: \*マンリー・ワープから徒歩10分 \*夏季:月~金9AM~、11AM~、2PM~、4PM~、土・日9AM~、11:30AM~、2PM~、4PM~ \*大人\$70~、子ども\$55~

英語 ENGLISH

## 1人ひとりのニーズに合った語学レッスン

オーストラリアに来たからには、英語力に磨きをかけたい。しかし語学学校に通うとなるとグループで受けるタイプの授業が多く、平日に仕事が忙しい人にとっては、自分の都合の良い時間に受講できなかつたり、自分のレベルに合った勉強ができなかつたりする。そこでお薦めなのが、生徒それぞれの生活スタイルや学習目的に合わせた語学プログラムを提供している、語学学校ベルリッツだ。世界75カ国、550拠点で展開する同校では、経験豊かな講師との1対1のレッスンが受けられ、レッスンも自分の好きな日時で予約できるので、ビジネスパーソンや主婦などに特に人気がある。企業向けの社員研修プランや、IELTS、TOEICなどの試験対策コースも人気。



ベテランの講師陣と日本人スタッフがサポートしてくれる

### Berlitz Australia

※住所: Ground Floor, 35 Clarence St., Sydney

※Tel: 1300-118-881

※Fax: 9299-7782

※Email: takako@berlitz.com.au

※Web: www.berlitz.com.au

※営業時間: 月~金9AM~9PM、土8:30AM~1PM、日・祝休

# Berlitz®

A Global Education Company

## 語学を学ぶならベルリッツ!

Wynyard Stationから徒歩3分

●TEL:1300-118-881 ●FAX:02-9299-7782

●住所: Address: Ground Fl, 35 Clarence St., Sydney NSW 2000

●営業時間/定休日: 月~金9:00~21:00 土8:30~13:00 日・祝日休み

E-mail address: takako@berlitz.com.au

Website: www.berlitz.com.au

6310BERL\_2

■MAP 5-B-3

## 英語だけじゃない、 これからは専門留学の時代! 学生のニーズを見極めた アドバイスが定評

オーストラリア留学で必須のものは英語。そして英語の上達に欠かせないものは、なぜ英語を学ぶのかという明確な目標だろう。英語だけを漫然と勉強するのではなく、その先を見据えることが大事。つまり、「英語+アルファ」が留学を成功させるカギだといえる。

代表的な留学エージェンツの1つ「ICNオーストラリア留学情報館」では、このカギを重視して、留学生が自分の好きなことや自分に合ったことを見つけ、自分で打ち立てた目標に向かって前進できるように、親身になってサポートしてくれる。



困りごと、迷いごとに対応してくれるスタッフ

まず、留学生活のスタートを語学学校から始める人には、学校選びのアドバイスが心強い。似たりよったりに見える学校も実はそれぞれ特徴があるので、英語の達成目標、出席できる時間数や在学期間、そして予算に合ったところを選べるように、じっくりとカウンセリングしてくれる。



マネジング・ディレクターの廣瀬淳さん

「語学留学」で飽き足らない人には「専門留学」が勧められる。最近ではTAFEや私立専門学校で実践的な科目に挑戦する人が増えていて、例えば通訳・翻訳、児童英語教師、保育、福祉分野のコースに人気があるという。英語教授法TESOLを目指す人もいれば、需要の高いナチュラル・セラピーなど代替医療も注目分野。卒業後、身に着けたビューティー・セラピーやマッサージの技術で海外で活躍している人も多いというから、大きな励みになる。

大学・大学院への進学は慎重な検討が必要だが、コース選択に加えて卒業生ビザのことなど総合的なアドバイスが有益だ。

ワーキング・ホリデーから学生ビザへの切替、転校の相談など、気軽に無料カウンセリングを利用しよう。オフィスには利用者向けに書籍やインターネットのスペースもあるので活用したい。

### ICNオーストラリア留学情報館

- ◆ 住所: Suite 702, Level 7, 233 Castlereagh St., Sydney
- ◆ カウンセリング予約Tel: 9267-3318 (10AM~6PM) 0401-869-173 (日本からの場合は050-5809-8787)
- ◆ Web: [www.johokan.jp](http://www.johokan.jp)
- ◆ Email: [info@johokan.jp](mailto:info@johokan.jp)



ICN留学情報館  
口コミ率80%現地密着型

幅広い情報と丁寧なカウンセリング  
ICNは留学成功の心強い見方です

学校選びからビザ申請まで安心無料サポート

Suite 702, Level 7, 233 Castlereagh Street, Sydney

☎9267-3318 (日本からの場合は050-5809-8787)

カウンセリング予約 0401-869-173

✉ [info@johokan.jp](mailto:info@johokan.jp)

🌐 [icn.japan](http://icn.japan)

月~金10AM~6PM

移民代行登録番号: 0637738

[www.johokan.jp](http://www.johokan.jp)



▲新しくなったオフィス入り口  
7000ICNA

Voices

小島均さん

ICNの人たちに出会って僕の人生は一転しました。セカンド・ワークホリを申請する際に友達から紹介され、館長の淳さんはオーストラリア全土の学校情報を「これでもか!!」というほど持っていて、将来について深く考えていなかった僕にとって大きな刺激となりました。最初はビザの申請だけを考えていたのですが、アットホームな環境と淳さんのカウンセリングが心地良く、何度も足を運ぶうちに考えも確定し、現在は紹介された学校に通っています。日本のエージェンツと比べても現地の今の学校状況を知ることができ、とてもためになります。



マネジング・ディレクター 廣瀬淳

プロフィール: イギリス高校留学、芝浦工業大工学部卒、NEC/HEエンジニアとして3.5年勤務、臺大学院留学 (QUT)、ビザ・留学会社2.8年勤務、05年11月情報館設立。

# 生かせ日本人スキル! 真の国際人になる留学を! 進学・ワーホリ、就職から インターンシップまでお任せ!

留學生あるいはワーキング・ホリデー・メーカーにとって、情報センターほど役立つ場所はないかもしれない。海外生活に必要な情報やサービス、サポートが一度に得られるからだ。その内容といえば、学校紹介、日本語環境のインターネット利用、携帯電話の手配など多岐にわたる。そうした基本サービスに加えて、1つ1つが専門店に独自サポートを提供しているのが、市内中心部にあるジャパン・センター・オーストラリアだ。

例えば、英語環境で現場体験ができるインターンシップもその1つ。いち押しの日本語教師派遣プログラムでは、オーストラリアの小中高校で、英語を使って日本語を教えるので、実践的な英語力が養える。また、英語環境でオージーと一緒に働けるホテルの有給インターンシップも大人気。ほかに幼稚園、一般企業、カフェなどでのインターンシップもあり、自分の目的に合った場所で英語やキャリアを伸ばし、真の国際人になるべく経験を積むことが出来る。

また、日本人が国際舞台で活躍出来る仕事の1つに日本語教師があるが、それを養成する日本語教師養成講座を、そして、オーストラリア人に日本語を教える日本語学校も同センターは運営している。さらに、TOEIC公式テスト・センターでもあるので、短期間でスコア・アップを狙う講座も運営し、日本、アジアで就職を見据えている人には見逃せ




新オフィスは、日本語教師養成、TOEIC講座も開講

ないプログラムだ。また、オーストラリアで加入できる海外旅行・医療・学生保険の窓口、ホームステイ先の手配、国際電報の取り扱いなど、いずれも同センターだけの独自手配を提供している。

当然、学校紹介部門も充実している。一歩先の英語力を付ける、帰国後の就職に備えたコース、永住権取得を目指すコース、大学進学、できるだけ安く長く滞在できるコースなど目的に合わせて学校紹介ができるのが特長だ。なお、厚生労働省主導のグローバル人材育成プログラムへの参加による日本帰国後の就職やアジア、オーストラリアの就職サポートまで留学後のケアも万全に対応している。創立から12年を迎え、学校申込者に最大70ドルのパウチャーをプレゼントするキャンペーンを実施中。ビジネス・カレッジなどの長期申し込み者にはさらなる特典もあり。この機会にぜひ利用したい。

## BBI ジャパン・センター・オーストラリア

- ✦ 住所: Suite 3.03, 39 Liverpool St., Sydney
- ✦ Tel: 9267-4002
- ✦ Fax: 9264-8927
- ✦ Web: [www.japancentre-au.com](http://www.japancentre-au.com)
- ✦ Email: [info@japancentre-au.com](mailto:info@japancentre-au.com)
- ✦ 営業時間: 月～金 9:30AM～5:30PM (土・日・祝休)



**シドニーの留學生  
無料サポートセンター**

ジャパセンは“ここだけ”が、いっぱい!

**☎ (02)9267-4002**

**ここだけ TOEIC公式  
テストセンター**

サポートセンターで認定校はここだけ。Mr.クリタのTOEIC講座は少人数制、毎回平均点730点以上の実績!

**ここだけ 日本語教師  
養成講座**

サポートセンターでこの講座の学校運営はここだけ。日本人を生かす国際的な仕事、日本語教師を育成します。

**ここだけ 最大規模の  
インターン**

「日本人」を生かした英語を使うインターンシップ専門店。ネイティブに囲まれて英語を話さざるを得ない場を提供。

**当たり前だの  
サポート!**

語学学校、ビジネスカレッジ、永住権を目指す大学などの学校紹介はもちろん、ネット利用、荷物預かり、宅配便など

**ここだけ 医療・旅行・  
学生保険**

オーストラリアで加入できる保険代理店。日本の海外旅行傷害保険と同等補償で価格は1/5~1/2とお得。

**ここだけ 日系アジア  
就職サポート**


厚生労働省のグローバル人材及び人材派遣会社定期により帰国後の就職を留学中からサポート。豪、アジアも対応。

**ここだけ ホームステイ**

独自手配だから、何かあっても迅速安心対応。学校の行き方地図など資料多数。シドニー以外、他2都市対応。

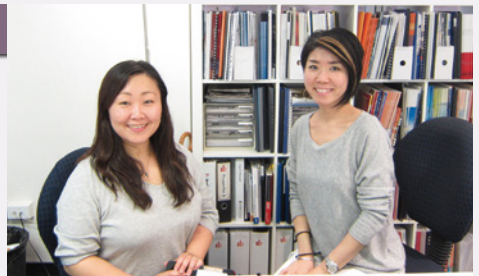
**ここだけ 国際電報**

KDDIでんまっぽの唯一オーストラリア代理店。日本の大切なあの人へ、お誕生日、結婚、お悔やみなどをお届け。



Japan Centre Australia

## 充実した留学生活は 確かな学校選びから！ “相談のプロ”が適切な 留学アドバイスを提供



進路相談に丁寧に応えてくれるスタッフ

留学生を積極的に受け入れているオーストラリア。中でも、最大都市シドニーは留学生に人気で、語学学校や専門学校の数もひと際多い。その中から入学先を選ばなくてはならないが、せっかくの留学チャンスを最大限に生かすためにも失敗はしたくない。その学校選びの手助けをしてくれるのが、留学エージェントだ。

学校紹介や入学手続きの代行だけでなく、適切なアドバイスをもたらせることも留学エージェントを使うポイント。「オーストラリア留学センター」は、詳細な学校情報を提供し、学生1人ひとりに適した助言をしてくれると評価が高い。

まず、同センターのウェブサイトのをのぞいてみると、スタッフが実地調査した各学校の情報(男女比、国籍割合、教材、入学基準など)が掲載されている。在校生や卒業生が投稿した語学学校の感想もアップされ、体験に基づいて英語力の伸びや立

地、授業内容、クラスの雰囲気などが5段階評価されているので、学校の特徴と学生の満足度がひと目で分かる。

そして、相談に応じてくれるのは、オーストラリア政府認定のカウンセラー資格を保持している2人の日本人留学コンサルタント。いわば相談者の話を聞くプロ。在豪歴も長く、豊富な知識と経験に基づく無料の留学アドバイスは、学生の目線と親切さで定評がある。

メルボルン、ブリスベン、ゴールドコースト、アデレード、パースにも支店があり、入学申し込み者はどのセンターでも無料サポートが受けられる。各センターのラウンジでは会員向け無料Wi-Fiサービスも提供。数ある豪州の留学エージェントのフェイスブックの中で「いいね!」の数が圧倒的に多いのもうなずける。

学校にも相性がある。自分に合ったコースを見つけて、充実した留学生活を送ろう。



ウェブサイトには通学体験者による口コミ情報も

### オーストラリア留学センター

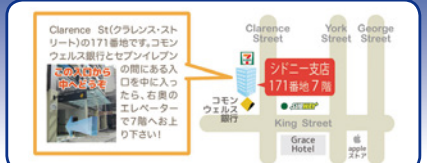
- ✳️ 住所: Suite 702, 171 Clarence St., Sydney
- ✳️ Tel: 9262-4693
- ✳️ Web: [www.wavenetwork.com.au](http://www.wavenetwork.com.au), [www.aswho.com](http://www.aswho.com)
- ✳️ Facebook: [www.facebook.com/aus.rugaku](https://www.facebook.com/aus.rugaku)
- ✳️ Email: [syd@gcsgp.com](mailto:syd@gcsgp.com)
- ✳️ 営業時間: 月～金 10AM～5:30PM (木曜 12PM～)



営業時間 月～金 10AM～5:30PM (木曜12PM～)、土日休み  
✉️ [syd@gcsgp.com](mailto:syd@gcsgp.com)

### サービスいろいろ。まかせて安心! 学校選び!

- 無料学校紹介
- 無料学校見学アレンジ
- 無料学校入学手続き
- TAX FILE NUMBER 取得サポート
- 在留届け提出サポート
- 仕事・住居探しアドバイス
- 学生ビザ切り替えアドバイス
- 無料私書箱サービス
- 日本語インターネットカフェ
- 海外宅急便取り扱い代理業務
- 携帯電話レンタルアドバイス
- 有給ホテルインターンシップ手配



オーストラリア留学センター [www.wavenetwork.com.au](http://www.wavenetwork.com.au)

オーストラリア留学センター進学版 [www.aswho.com](http://www.aswho.com)

オーストラリア留学センターFacebookページ [www.facebook.com/aus.rugaku](https://www.facebook.com/aus.rugaku)

## 気軽に訪れやすいオフィスで 適切なカウンセリング! オーストラリア留学のスペシャ リストが全力でサポート

アイエス留学ネットワークのオフィスへの来訪者にどうやって知ったかを尋ねると、口コミでという人や友人から教えてもらったという人が圧倒的に多い。これは自分の実体験からアイエスを推薦している人が多いということ。もちろん、加えて、ウェブサイトなどを見て来たという人も少なくない。オフィスはセントラル駅とタウン・ホール駅の間であり、立地も抜群。予約がなくても一度オフィスを訪ねてみるのがいい。真剣な相談でも、ただ水を飲みに立ち寄るだけでも、あるいはWi-Fiが必要な時、はたまたプリント・アウトができなくて困っている時でも、いつでもアットホームな雰囲気オフィスのスタッフが笑顔で対応してくれる。

月に2回以上さまざまなワークショップが行われ、アイエスの生徒以外でも、ほとんど無料で参加可能。交流や情報の共有ができるアイエスビル



経験豊富なスタッフが親身になって相談に乗ってくれる

ヤード部はいつも大盛況だ。タックス・リターンの時期が近付くと現役会計士によるワークショップも開催。もちろん英語に関するワークショップもあり、発音矯正やケンブリッジ検定対策など、語学学校との協力で有益な情報を提供している。また、住居や仕事、ファーム探しのオリエンテーションも開催している。

「Googleで調べるよりも早く情報を提供」をモットーにスタッフは生徒1人ひとりに合った適切なカウンセリングを心がけている。それぞれの留学という戦いを、全力で支え応援するというのがアイエス留学ネットワークの考え方だ。

留学サポート20年の実績を誇るアイエスには、在豪歴の長い経験豊富なスタッフが多数そろっている。さまざまな留学の形を見てきたからこそ出来るサポートと、誰もがまた訪れて相談してみたいくなるオフィスが、アイエス留学ネットワークの最大の魅力と強みだ。



Facebookにもお得な情報が満載

### アイエス留学ネットワーク

- ✳ 住所: Suite 103, Level 1, 379-383 Pitt St., Sydney
- ✳ Tel: 9268-0933
- ✳ Fax: 9268-0399
- ✳ Web: [www.study-au.com](http://www.study-au.com)
- ✳ Facebook: [www.facebook.com/is.ryugaku](http://www.facebook.com/is.ryugaku)
- ✳ Email: [info@study-au.com](mailto:info@study-au.com)
- ✳ 営業時間: 月～金、10AM～5:30PM (土・日・祝休)



## アイエス留学ネットワーク

留学サポート20年間! オーストラリア留学のスペシャリスト

TEL (02) 9268-0933

www.study-au.com

#### 学校紹介

アイエスのスタッフが実際に訪問したオーストラリア全土にわたる厳選の語学学校をご紹介します。「実践的な英語を身につけること」や「予算重視での学校選び」、「3ヶ月という短期から長期までの専門学校選び」まで一緒にとことん相談にのります。もちろん手続きは、無料で行います!!

毎月第1週月曜日に開催!

#### アイエスビルヤード部

アイエス主催の交流会! もちろんビリヤードを楽しむという方、初心者の方、シドニーで他の友達を作りたい方などお気軽にご参加ください。参加費もプレイ代も無料です! ご友人も一緒にという方と一緒に参加ください!

毎月第2週、第4週の木曜日に開催!

#### ファームワークショップ

セカンドWHビザを取得する方法の中で、注意しないといけないことや前もって知っていないとビザ申請のときに困ってしまうことなどを、ファーム経験者のアイエススタッフHiromuが伝授します!



営業時間: 月～金10AM-5:30PM  
Suite 103, Level 1, 379-383  
Pitt Street, NSW 2000

6147INTE\_2

# WORK

働く

## 37 日豪プレス

Nichigo Press Pty. Ltd.

MAP 7-C-4

在豪日本人のための日系新聞社「日豪プレス」では、各部署で随時人材を募集中。クライアントは現地および日系企業、個人事業主とさまざま。経験や語学力を生かして豪州でも活躍したい人や専門・得意分野がある人も歓迎。国内・国外どこからでも登録可能なフリーランス・ライターも募集している。詳しくはウェブを参照。

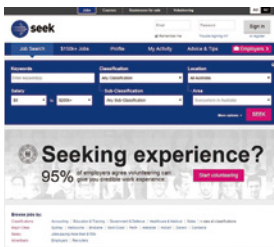


(本社) Suite 303, Level 3, 724-728 George St., Sydney  
 ☎ 9211-1155 (国外から) +61-2-9211-1155 ✉ recruit@nichigo.com.au  
 ● www.nichigo.com.au  
 Info: \*月~金9AM~5PM, 土日祝休

## シーク

Seek

オーストラリア最大の求人検索ウェブサイト「Seek」。希望の職種や勤務地など、さまざまな条件から求人情報を検索できる。また、自分の履歴書やキーワードを登録することで、それにマッチした求人が出た場合にアラート・メールを受信することができて便利。ローカルの会社で仕事を探す際にはぜひ活用しよう。

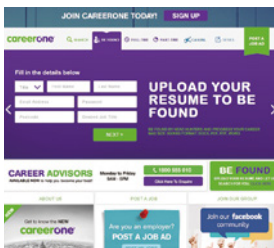


● www.seek.com.au

## キャリア・ワン

Career One

オーストラリアで人気の求人検索ウェブサイト。幅広い職種の中から、フルタイムやパート・タイムなど希望の勤務形態ごとに仕事を探せるのが便利。また、履歴書の登録やアラート・メールの設定もできる。ローカルの仕事探しはもちろん、日本語を使った仕事を探す時にも同ウェブサイトを利用してみよう。



● www.careerone.com.au

## 在宅バイヤー BUYER

### オーストラリアの商品を出品してお小遣いをゲット

年々ニーズの高まるナチュラル＆オーガニック製品だが、日本ではまだ取扱店が少なく高価であることも多い。そこで注目したいのがオーストラリアからの個人輸出。オンライン・マーケット・プレイス「naturacart (ナチュラルカート)」ならオーストラリアの自然派コスメや食品を日本向けに出品でき、誰でも登録バイヤーとして収入を得ることが可能だ。ユーザーから出品アイテムへのオーダーが入った後に商品を買って付けた発送すればOKなので、家事や育児の隙間の時間を賢く使い、お小遣い以上の収入にもつなげられそう。まだ日本で知られていないアイテムを紹介すれば、トレンドの発信源になれるかも。



ナチュラル、オーガニック、健康などをキーワードにアイテム出品

### naturacart (ナチュラルカート)

● Web: naturacart.com

● 備考: 完全無料で登録・出品可能。在庫不要、価格設定は自由。バイヤーとユーザー間の決済はnaturacartが仲介(手数料5%あり)。出品商品例、詳細はウェブ参照(「ナチュラルカート バイヤー」で検索)

## バイヤー募集

2月1日登録スタート!



naturacart

ナチュラルカート バイヤー 検索

8210NATU\_2

## シドニーで「働く」ために 履歴書や仕事探しの準備を 親身にサポート!

留学生やワーキング・ホリデー・メーカーにとって、シドニー暮らしをスタートする上で欠かせないのが「仕事」。オーストラリアでの求人への探し方や応募方法、履歴書の書き方は日本とは異なる場合があり、初めての仕事探しはどこから手を付ければ良いか途方に暮れてしまいそう。

そんな時、シドニーの総合情報センター「Travel & Travel (トラトラ)」に行けば、旅行・学校情報だけでなく生活全般へのサポートを日本語で提供してくれるので安心だ。まずシドニーへ到着したら「到着オリエンテーション」で、この街での生活における注意点を押さえ、次に仕事探しの必需品となるオーストラリアの携帯電話の取得について相談してみよう。

また、オーストラリアで賃金を得て働くために不可欠な「Tax File Number」という登録番号の取得や、就労前に用意しておかなくてはならない銀



オフィス内での仕事探しセミナー風景 (毎週金曜)



親切な対応、アドバイスが魅力のカウンセラー

行口座開設 (Commonwealth Bankのみ) もサポートしてくれる。

毎週金曜に開催されている「仕事探しセミナー」は誰でも参加可能 (無料) で、求人情報の探し方、履歴書の書き方 (サンプルもあり)、求人への応募方法などについてアドバイスをもらえるのがうれしい。元々学生やワーキング・ホリデー・メーカーだったスタッフもいるため、トラトラを訪れる人と同じ目線で実体験に基づく実践的なサポートが可能となっている。トラトラのオフィスに設置されているPCは仕事の検索にも使用でき (トラトラで携帯電話を契約した人は無料で利用可)、もちろんここで履歴書を作成してもOKなので、あとは希望の求人に応募するだけ。

オフィスはシドニー中心部のタウン・ホール駅近くにあり、土曜も営業しているのでぜひ気軽に足を運んでみよう。

### Travel & Travel (トラトラ)

- ✪ Level 4, 303 Pitt St., Sydney
- ✪ Tel: 9286-3774
- ✪ Email: travel@tora-tora.net
- ✪ Web: www.tora-tora.net
- ✪ 営業時間: 月~金10AM~6PM, 土11AM~4PM, 日祝休
- ✪ アクセス: タウン・ホール駅より徒歩1分



## シドニー総合情報センター TRAVEL & TRAVEL

TEL: (02) 9286-3774

Email: travel@tora-tora.net

Level 4 / 303 Pitt Street,

Sydney NSW 2000

平日: 10:00-18:00

土曜日: 11:00-16:00

日曜・祝日:

CLOSE



4155TRAW\_2

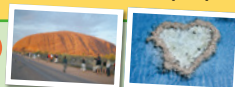
### スマホ & WiFi

- ✪ 格安スマホ & レンタルWiFi
  - ✪ 機種無料プレゼント
  - ✪ 無料通話 & SMSあり
- ※プランにより内容は異なります。



### 旅行

- ✪ 国内ツアー、各種割引チケット販売
- ✪ 航空券
- ✪ ラウンド旅行相談
- ✪ WWOOF



### 学校ビザ

- ✪ 学校探し
- ✪ RSA取得
- ✪ ビザ相談 (政府公認ビザスタッフ)
- ✪ ファーム紹介 (有料)



## プロフェッショナルな あなたの「働く」 をサポート

難しいと言われる海外での就職活動だが、永住権や配偶者ビザ・卒業生ビザなど就労可能なビザを取得していたり、専門的なスキルがあるとそのハードルは大きく下がる。ただし、ローカル企業での就労経験がなかったり、英語力に少しでも不安が残る場合は、やはり日本人の就職に強い日系のリクルートエージェントに頼るのが得策だ。

そこで今回紹介するのが、そんな不安を解消してくれる仕事探しの強い味方、アドバンテージ・プロフェッショナル。同社は、専門職派遣や紹介事業において豪州で20年以上もの営業実績を誇る人材派遣会社。業界は銀行や会計事務所、製造業、コンサル会社など、また職種別に見ても、事務や総務から秘書、営業、エンジニア、システム・エンジニア、またマネジメント・クラスまで幅広くカバーしている。元々は現地法人だったため、日系企業のみならずローカルの企業情報まで豊富に持ち合わせている点にも注目が集まる。そんな同社が現在、この国で新たな仕事を探す求職者を募集している。

一度登録をすると、スタッフが同社で保有する膨大な量のデータベースや独自のネットワークを駆使して、求職者の希望する条件に適合する企業をマッチングして紹介してくれるため、驚くほど効率良く仕事探しを行うことができる。希望する雇用形態も、正社員、派遣、紹介予定派遣とさまざまなタイプから希望のものを選ぶことができるなど、便利なシステムと親切な対応で評判だ。

さらに、雇用者側へも欲しい人材像や条件などを十分にヒアリングしているので、後々雇用主と



ローカル企業にも目を向けると、選択肢は大きく広がる。過去の経験が生かせる場をぜひリクルーターに相談してみよう

雇用者間でニーズのズレが発生するといったトラブルも少ない。初期退職率が非常に低く、就職から1年以上が経過してからの定着率も圧倒的に高いことは実績からも証明されており、安心して任せられることができる。

なお、同社が所属するアドバンテージ・リソーシングは、2012年より海外進出を積極的に進めている日本最大級の情報・人材サービス会社、リクルートホールディングスの100パーセント出資子会社になり、これによってさらに充実したグローバルネットワークが築かれ、日本帰国後のサポート・サービスなども可能になった。そのほかにも、将来豪州以外の他国に移動する際でもさまざまな相談ができるのは心強い。新生活を支えるため不可欠な理想の職を求め、ぜひとも同社へ登録をしてみよう。

### Advantage Professional Pty. Ltd.

- ★住所: Level 6, 115 Pitt St., Sydney
- ★Tel: 8199-9459 / 8199-9464 (日本語)、8199-9460 (英語)
- ★Web: [www.advantageprofessional.com.au](http://www.advantageprofessional.com.au)
- ★E-mail: [apsydneyreception@advantageresourcing.com](mailto:apsydneyreception@advantageresourcing.com) (日本語可)

Advantage  
Professional

## 豪州でも「リクルート」やっています

Recruit Holdings 100%出資の人材派遣・紹介会社「Advantage Professional」は、オーストラリア国内において延べ5万人以上の登録者(日本語/非日本語人材)の中から、御社のニーズに適合した人材をご紹介します。

[Japan Desk]

Miki Ikari / Mari Hara [apsydneyreception@advantageresourcing.com](mailto:apsydneyreception@advantageresourcing.com)

(02)8199-9459 / (02)8199-9464 Level 6, 115 Pitt St., Sydney [www.advantageprofessional.com.au](http://www.advantageprofessional.com.au)

8121ADVA\_2



■MAP 7-C-1

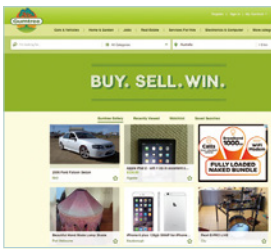
# LIVE

生活する

## ガムツリー

Gumtree

オーストラリア最大のクラシファイド・サイト「ガムツリー」。シェアハウスなどの部屋探しはもちろん、中古品の個人売買や仕事探しまで生活に欠かせない情報が盛りだくさん。ウェブサイト内はすべて英語なので、ローカルに交じて英語環境で生活がしたい人はぜひ同サイトを利用してみよう。

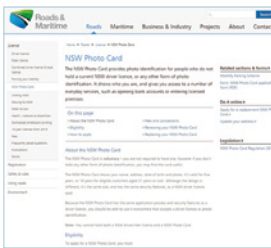


www.gumtree.com.au

## NSWフォト・カード

NSW Photo Card

パパやクラブでの年齢確認時、お酒の購入時にパスポートに代わって身分証明書となるIDカード。NSW州やWA州では「Photo Card」、それ以外の州では「Keypass」と呼ばれ、銀行口座の開設などにも役に立つ。ウェブ上で申請が可能だが、NSW州に居住している証明や16歳以上である必要がある。



www.rms.nsw.gov.au/roads/licence/nsw-photo-card.html

## ウェザー・ゾーン

Weather Zone

連邦気象庁の情報に基づいた天気予報サイト。国内各都市の天気概況と向こう1週間間の天気予報が見やすい地図で閲覧可能。都市別の日の出や日の入り、降水確率などの情報に加え、サーファーに嬉しい、海岸別の波や風向きについての情報も見ることができる。毎日の外出前の参考にはいかが？

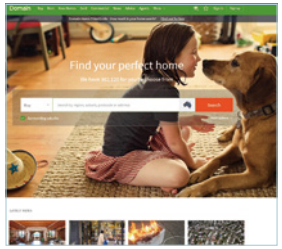


www.weatherzone.com.au

## ドメイン

Domain

オーストラリアで家を探すなら、国内最大級の不動産検索サイト「ドメイン」がお勧め。一戸建てやユニットなど豊富な物件情報が多数掲載されている。ウェブサイトのトップ画面はシンプルな作りで、希望の条件にぴったり合った物件を簡単に検索出来る。上手に利用して理想の家を見つけよう！



www.domain.com.au

## 在シドニー日本国総領事館

Consulate-General of Japan, Sydney

シドニーに住む日本国民の身の安全の保護と、生活に必要な手続きの代行をしてくれる在シドニー日本国総領事館のウェブサイト。在留届に関する案内や、在外投票、厚生年金保険についての情報を入手することができる。在留邦人向け安全マニュアル「シドニー安全の手引き」なども、ここからダウンロード可能。



www.sydney.au.emb-japan.go.jp

## NSW州交通局

Transport for NSW

シドニー周辺はもちろん、北はポート・ステイブンスから、西部のパサースト地区まで広域にわたって乗換案内、路線図、ダイヤなどを提供。バス、フェリー、トラム、電車などシドニーにおけるそれぞれ公共交通機関の利用法も知ることができる。通学、出勤時の活用や、ちょっとした旅の計画に早速利用してみよう。



www.transportnsw.info

## 日豪プレス オーストラリア生活情報サイト

Nichigo Press

日豪プレスが運営するオーストラリア最大級の日本語生活情報サイト。最新ニュースやイベント情報、オーストラリアのピザやマネー、不動産の記事など情報が満載。仕事や住まい探し、売ります・買いますコーナー、コミュニティーコーナーなどクラシファイドも充実し、豪州生活をサポートする。



nichigopress.jp

## スコッツ・モーター・グループ 「最上のおもてなし」を モットーに

南半球最大のホンダ・ディーラーとして1938年より70年以上にわたり、新車・中古車・サービス・車の買取を行っているスコッツ・モーター・グループ。「スコッツ・ホンダ」と「ホーンズビー・ホンダ」はNSW州および全豪においてもホンダ販売店として最大級のショールームと整備施設を備え、経験豊かな整備スタッフや販売スタッフを数多く配備している。ホンダ顧客満足度調査でもNSW州内および全豪で常に最上位を維持しており、これまでに数多くの賞を受賞してきた。

「スコッツ・ホンダ」はホンダのスポーツ・ハイブリッド認定店に指定された。認定店は全豪のホンダ・ディーラー中、5店舗だけであり、NSW州では「スコッツ・ホンダ」のみだ。認定されるには、スポーツ・ハイブリッドを販売・修理するための特別な修理スキルやセールス知識、そして建物などの設備が整っていることが条件だという。今はスポーツ・ハイブリッドとしてアコード・ハイブリッドを販売しており、2016年夏にスーパーカー・クラスのスポーツカー「NSX」が販売開始される。もちろん、NSW州では「スコッツ・ホンダ」でしか販売も修理



人気の小型車「Jazz」(写真左)、アウトドア派にお薦めの「HR-V」(写真右)



スコッツ・モーター・グループに常駐するスタッフ

もできない。

同店ではこれまで、「日本語対応してくれるホンダ販売店」としてシドニーに住む日本人居住者に親しまれてきたが、今回さらに日本人顧客へのサービスに力を入れるべくスタッフの入れ替えを行ったという。新体制ではグループ全体で日本人エンジニア3人を含む、計6人が常駐することとなった。これにより、よりきめ細やかなサービスや詳しい商品説明など、今まで以上に丁寧に行っている。

両店はジャパン・デスクを設置し、車の商談や修理について受け付けており、もし英語に少し不自由を感じる人には通訳サービスも行っている。また、事前の電話や来店した際に、日本人スタッフを呼んでほしいと伝えればすぐに対応ができるそうなので、ぜひ気軽に相談してみよう。

### Scotts Honda

- 住所: 291 Pacific Highway Artarmon
- Tel: 9431-2333 (代表)
- 営業時間: ショールーム: 無休 / 点検・修理: 日・土午後休
- Email: Japandesk@scottsgroup.com.au (日本語)
- Web: www.scottshonda.com.au

### Hornsby Honda

- 住所: 160 Pacific Hwy, Hornsby
- Tel: 9472-2100 (代表)
- 営業時間: ショールーム: 無休 / 点検・修理: 日・土午後休
- Email: Japandesk@scottsgroup.com.au (日本語)
- Web: www.hornsbyhonda.com.au

## Scotts Honda



291 Pacific Highway, Artarmon  
●scottshonda.com.au ●(02)9431 2333



## Hornsby Honda



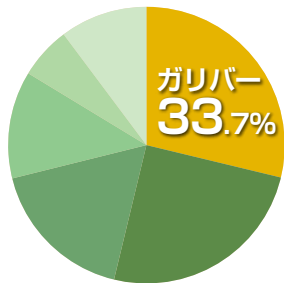
160 Pacific Highway, Hornsby  
●hornsbyhonda.com.au ●(02)9472 2100

8132HOND\_2

## 車のことならお任せ! 頼れる日本の大手中古車買取 専門店が ついに豪州進出

オーストラリアで生活する上で車は必須の交通手段だが、中期滞在者にとっては帰国時の処理が面倒と、購入に二の足を踏む人も多いのではないだろうか。

シドニーにも日系の中古車売買会社はいくつかあるが、中でもお薦めしたいのが今年5月に豪州進出を果たした日本の中古車買取・小売大手「ガリバー・インターナショナル」。査定から買い取りまでを丁寧に分かりやすく、簡単なステップで行ってくれる。あらかじめメールか電話でヒアリングをしてもらい、その後、査定の日程を調整。査定方法も来店査定に限らず、休日に自宅で、または平日仕事の合間に職場で、といったように顧客の都合に合わせて柔軟に対応してくれる。事前に準備する必要のあるものは、身分証やレジストレーション・カードなど。その他、ローン・リース中の車の場合には利用会社の連絡先や口座情報も必要となる。万が一、レジストレーション・カードなどの書類を紛失している場



1994年の創業以来、高い信頼と評価によって年間車買取台数約20万台、「車買取実績No.1」を獲得(※2012年主要買取専門店7社における中古車買取台数。株式会社矢野経済研究所調べ。2014年2月現在)



中古車の無料査定を行うガリバーのスタッフ

合でも心配は無用、再発行手続きの代行も依頼できる(有料)。

晴れて売却の合意が取れると、車両の引き取りや、指定場所までの送迎などのサービスを無料で受けられる。忙しい引っ越しの時期には車が必要となる場面も多いので、帰国当日まで車を使用したい人にはホテルや空港への送迎プランなどの嬉しい特典も。他にも、代金の振り込みがドル建てと円建ての両方から選べたり、使用する銀行口座も日本と豪州のどちらかが選べるなど、2カ国に拠点を持つ同社だからこそできることは多い。

ガリバー・インターナショナルでは2004年以降、既にアメリカ、タイ、ニュージーランドでも海外展開を実現してきた。海外に住む日本人にとって嬉しいきめ細やかなサービスは、こうした実績を重ねてきた同社だからこそと言えるだろう。

### Gulliver Australia Pty Ltd

- ★住所: 821 Pacific Hwy., Chatswood
- ★Tel: 1800-22-1616
- ★Web: [www.glv.net.au](http://www.glv.net.au)
- ★営業時間: 年中無休

ついに上陸

# Gulliver

お問い合わせ  
年中無休

クルマのことならなんでもご相談ください

無料出張査定

無料送迎、引取

帰国日の空港引取可

日本への振込

帰国後のサポート

問合せ  
(日本語可)

1800-22-1616

[www.glv.net.au](http://www.glv.net.au)

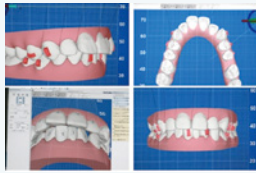


8175GULL\_3

# 輝くすてきな笑顔は 「きれいな歯並び」から! 進化し続ける現代の歯科医療

21世紀の歯科医療のトレンドは「自然な口元」。見た目に不自然な詰め物やクラウンを好まない人が増える中、シティ・ワールド・タワー歯科では高度な美容歯科技術や、奥歯に対しても見た目も良く長持ちする詰め物の治療を行なっている。「歯をなるべく削らずに口元を美しく見せる方法」を最新の技術を取り入れながら追求しているのが同院の特徴だ。

中でも最もポピュラーなのがクリア・プラスチック素材を使用する「インビザライン」という矯正方法。これは3Dソフトウェアを使ったシミュレーションを元に、アメリカのハイテク設備で作るマウスピースによる矯正で、日本とオーストラリアを含む世界で最も注目を集めている治療法だ。ほとんどのケースで抜歯が不要で、完治までにかかる時間は1〜3年ほどだ。



3Dソフトウェアを使ったシミュレーションとインビザラインのマウスピース



笑顔に自信が持てる審美効果



国際セミナーや研修に参加するキム院長(左から2番目)

東京大学からレクチャーの招待状

ワールドタワーデンタルでは、他のクリニックでは扱っていないインビザライン・スキャナーを設置しており、このスキャナーを使うことによってより正確なシミュレーションが可能となっている。矯正治療を行なうかどうかを、シミュレーションを確認してから決めることが出来るのは非常に安心だ。

同院のキム先生は「東洋人と西洋人では治療にあたってのアプローチの仕方が異なります。歯並びと顔・口元の外見を上手く融合させることがインビザライン成功の秘訣。当院は「日本アライナー矯正学会」のメンバーであることを誇りに、常に技術と日本の美容トレンドの最先端にあることを心がけています」と話している。歯の悩みは頼れるシティ・ワールド・タワー歯科に相談してみよう。



ノックス・キム院長

## シティ・ワールド・タワー歯科

- 住所: Suite 1104 (11階), World Tower Commercial, 87-89 Liverpool St, Sydney
- Tel: 9269-0517
- 診療時間: 月～金9AM～6:30PM
- Web: www.haisha.com.au



高度なスキルが必要なインビザライン治療ができる、インビザライン社認定の特別推薦クリニックです。

当クリニックで日本人に合ったインビザライン矯正を!



日本から世界へ・徳真会ネットワーク  
シティ  
ワールドタワー 歯科  
マウスピース矯正



最先端医療テクノロジーを使い、一般歯科治療から、インプラントなどの高度な治療まで安心・リーズナブルに施術可能。

ご予約・お問合せ (02) 9269-0517 月～金9:00-18:30/土日休診  
シティのタウンホール駅とミュージアム駅から徒歩2分

www.haisha.com.au

732DENT\_2

■P112, MAP 12-C-3

## 日本語での診察だから 理解しやすく安心 海外生活の要、 健康管理をしっかりサポート

オーストラリアの医療システムでは、どんな症状でもまず一般開業医 (GP) を受診して最初の診断をおおぐ。この点が自分で内科や外科を選んで受診する日本とは大きく異なる。したがって、GPで最初の診断を正確にしてもらうことがとても重要だ。

シドニー中心部にあるタウンホールクリニックでは、日本語で診察が受けられる。普段英語を使っている、具合が悪いときにはコミュニケーションが負担に感じられることもあるが、痛みの強さや微妙な不快感・違和感を日本語で伝えられれば、医師の正確な診断にもつながるというわけだ。

日本人医師が対応できない場合でも、常勤の日本人通訳が同席して医師の診察を受けられるので、言葉の問題を心配することはない。診察や検査の結果、もし専門医の受診が必要になった場合でも、その予約や入院手配もサポートしてくれるの



短期滞在者や学生も安心



日本語を使うので症状の説明もしやすい

で、現地の医療制度に不慣れな人でもまごつかずにすむ。

平日は朝8時半から夜8時、週末・祝日も朝11時から夜7時まで診療を受けることができるので、平日忙しい人や急病の場合にも安心だ。予約者優先なのでできれば予約を入れたいが、平日9時半～午後6時なら予約がない場合でも診療可能。電話予約は日本語で朝8時から夜8時まで応じてくれる。「女性の医師を」「皮膚に詳しい医師を」といった要望にも応えてくれ、スポーツ理学療法士や日本人心理カウンセラーもいるので、相談してみよう。

日本の海外旅行傷害保険の加入者は、診療や薬の処方などの各種医療サービスをキャッシュレスで受けられる。海外留学生保険OSHCにも対応しているの、非常に便利だ。

言葉の問題で必要な受診を先延ばしにしているのはつらい。大事になる前に、健康管理はしっかりと。

### タウンホールクリニック

- ★住所: Level 4, 50 York St., Sydney
- ★Tel: 1800-355-855 / 9299-4661
- ★診療時間: 平日8:30AM～7:30PM、土・日・祝11AM～7PM  
(土日祝・早朝は完全予約制、年中無休)
- ★日本語: 予約、診療、通訳診察
- ★Web: [www.townhallclinic.com.au](http://www.townhallclinic.com.au)

4448HOTE\_3



## タウンホール クリニック

### 日本語医療サービス

Level 4, 50 York Street, Sydney  
[www.townhallclinic.com.au](http://www.townhallclinic.com.au)

海外旅行保険でキャッシュレス、  
OSHCの方は差額負担のみで診察OK!

日本語でお気軽にご連絡ください



**1800-355-855**

または (02) 9299-4661

診療  
時間

平日 【朝】 8:30～【夜】 7:30

土日・祝日 【朝】 11:00～【夜】 7:00

※電話予約受付 毎日【朝】 8:00～【夜】 7:30

※診療時間は予告なく変更になる場合があります。ご了承ください。

**土日祝・早朝は完全予約制**

## 15ドルからの月額基本料金 でお得にスマホが使える! 安心の日系通信専門店

海外生活を始めるにあたり、重要かつ最も緊急性が高いのが携帯電話の確保。住まいや仕事探しに必須のメールや通話以外にも、地図やSNS、辞書機能などスマートフォン(スマホ)は日本にいるとき以上に大活躍。しかし、日本では定番の「パケット通信し放題」がなかったりとプラン体系が大きく異なる上に、専門的な解説を英語で理解するのは難しい。そのため、少しでも不安があるならば、日系の通信専門店を利用してみるのをお勧めだ。例えばシドニー中心部をはじめ全豪6都市に店を構える「ニッテル・コミュニケーションズ」では、日本語が通じるだけでなく、ワーホリ、留学生、旅行者などの中短期向け、長期の永住者向けなど利用者のニーズに合わせた柔軟なプランが用意されている。

最近のスマホ・ユーザーは基本料金に含まれるデータ容量を重要視する傾向がある。ニッテルの契約ならば、あなたの使い勝手に合ったプランが必ず見つかるはず。また、あまり携帯を使用しない人にもぴったりな最安15ドル・プランも用意している。定住者向けプランでは、オプタス現地契約に引けをとらないお得なレジデント・プランが人気。基本料金に含まれる無料通話、無料データが豊富で使い勝手が良い。



携帯プランも日本語で分かりやすい

同社では、1か月の上限に達したら自動的にデータ通信がストップするシステムなので、請求書にビックリすることもない。機種もiPhone6やGalaxy Youngなどの人気機種はもちろん、iPhone6と同じ画面サイズで代金が1/5以下の機種など、予算に合わせて幅広いラインアップから選ぶことができる。他にも、最近日本でも販売されるようになったSIMロック・フリーの携帯電話を持ち込めば基本料金が最大10ドル引きになるサービスもあり、さらにお得に利用可能。

また、日本に一時帰国する際は、日本でもインターネットが使えるポケットWi-Fiが便利。料金は定額制1日3.3ドルからで、データ使用可能容量も無制限。シドニー店での受け取りや郵送も対応している。



携帯本体が無料になるプランが人気

### Nittel Communications

- 住所: Suite 51, Level 5, 650 George St., Sydney
- Tel: 9264-0711
- Email: syd@nittel.net
- Web: www.nittel.net/au
- 営業時間: 月~金 12PM~6PM、土日祝休

## nittel communications

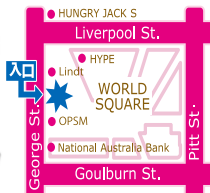
Suite 51, Level 5, 650 George St. Sydney NSW 2000  
 月~金12:00-18:00(土・日・祝休み)



通信のスペシャリストによる 全豪6店舗、  
 世界4カ国 で安心の日本語サポート

- ★オーストラリアで唯一データW定額が大好評!!
- ★11ヵ月契約でスマホ本体無料!
- ★OPTUS現地契約よりお得!
- ★5分無料! 日本への通話料金

※広告の表示金額はすべて別途GSTがかかります。



02 9264 0711

4159NITT\_2

MAP 7-C-3

# 携帯電話の使い方 in Australia

お役立ち  
ガイド  
番外編

長期滞在者でなくても、人との待ち合わせや病院などへの問い合わせの際、現地の電話番号を持っていないと困るシーンは多いはず。オーストラリアへ着いたらまずは携帯電話を契約しよう。



## SIMカードを使うために

まず用意しなくてはならないのが携帯電話本体とSIMカード。SIMロック・フリー (Unlocked) の携帯電話を持っている場合は、オーストラリアで購入したSIMカードを携帯電話本体に差し込むと、通信会社の電波を利用することが可能になる。SIMロックのかかったタイプの端末は専用の国・ブランドのSIMでしか使用できないため、別の端末を用意する必要がある。

## 携帯電話端末を購入

街中で見かける大手携帯電話ショップでは、自社SIMカードの販売や契約手続きだけでなく、携帯電話端末の販売も行っている。契約の年数によって端末代が割引になるケースもあるが、他社のSIMが使えない場合もあるので、今後契約を変更する可能性がある人は購入前に確認を。

JB Hi-Fiなどの家電量販店でも携帯電話端末を販売しているので、たくさん機種の種類や価格を比べて買いたい人にお薦めだ。大手スーパーマーケットのサービスカウンターでも取り扱っている場合がある。iPhone利用者であれば市内のアップル・ストアなど専門店でのご購入も可能。

新品にはこだわらない、という人なら「クラシファイド」サイトなどを通じて個人取引で中古品を購入するのも便利だ。

■日豪プレス・クラシファイド: [life.nichigopress.jp/syd/sell](http://life.nichigopress.jp/syd/sell)

## プリペイド、ポストペイド

SIMカードは大きく分けて2種類。「Postpaid (ポストペイ)」は契約内容に従って使用後に毎月料金を支払っていく方法で、端末代込みの2年契約などのプランも選ぶことができるのが魅力。ただしビザの種類によって一時滞在者はポストペイド・プランを選ぶことができない場合などもある。

「Prepaid (プリペイド)」は事前に支払った料金の分だけの通話・通信料が使用できるというもの。滞在期限にかかわらず誰でも即日利用でき、30日プランが一般

的だが、旅行者にも便利な1日ごとに精算するプランなども用意されている。自分のライフスタイルに合った使用データ容量、金額のプランを選んでみよう。

また、SIMカード購入の際は自分の手持ちの端末にカード・サイズが合うか確認するのも忘れずに。ナノSIM、マイクロSIMなどさまざまなサイズのものが売られているので、迷った場合は店頭か端末の製品サイトでSIMタイプを確認しよう。

## 携帯端末、SIMカードが用意できたら

携帯電話端末にSIMを入れアクティベート (有効化) するだけで、オーストラリア国内で同じ電話番号を使い続けることができる。アクティベートの方法は、①カスタマー・サービスへ電話、②ウェブサイトから手続き、③購入時に店頭で行ってもらう、の3パターン。

アクティベートされた状態で前払い料金をチャージ (入金) すれば使用可能となる。支払い方法はポストペイドの場合は銀行口座からの自動引き落としが一般的だが、プリペイドの場合は店頭で購入するパウチャーでの入金や、クレジットカードでの支払いとなる。

ちなみにプリペイド契約の場合、支払いが切れた後に特別な手続きをしなくても6カ月 (通信会社によっては1年) 間は同じ番号を保持することができるので、国内にいれば電話を受けたりSMSを受信することができる。日本への一時帰国中などでリチャージ (再入金) ができなくても、この期間内であれば自分の番号が誰かに使用される心配はない。しかし自分から電話をかけたリSMSを送信するにはリチャージが必要だ。

## 日本人向けのサービス

日系の通信会社では日本への通話が安くなるプランや端末の販売・レンタルなど、オーストラリアに来たばかりの日本人に優しいサービスを行っているところもある。契約手続きやトラブルの際の対応なども、もちろんすべて日本語で丁寧にしてくれるので英語に自信のない人でも安心だ。日系留学エージェントや食品店でも同様の携帯電話サービスを用意しているところがあるので、必要条件に応じて賢く利用しよう。

# DIME

食べる

## 38 翁さんらーめん

Japanese Ramen Bar O-san

MAP 7-B-4

ラーメン界の風雲児・翁和輝(おうかずてる)氏の生み出す味をシドニーで楽しめる。翁氏はかつて九州ラーメン総選挙で4万店の中から第3位、東京のラーメン・データ・ベース第1位に選ばれた実力派。とんこつラーメン(\$9.80)や味噌ラーメン(\$12.80)の他、SUMOラーメン(\$12.80)もお薦め。



Shop B01, Basement Level, Dixon House, Food Court, Cnr. Dixon & Little Hay Sts., Haymarket

● www.o-san.com

Info: \*11AM~8:30PM、火休 \*予算\$9.80~

## 39 フォーエイトファイブ

Fouratefive | カフェ

MAP 10-A-2

ブランチにお薦めのサリー・ヒルズにある小さなカフェ。香り豊かなコーヒーや、ボリューム満点のWAGYUバーガー、モロoccan・スパイスが効いたベイクド・エッグなどが人気。店頭には焼きたてのマフィンやペストリーが並んでいる。晴れた日は、テイクアウトをして公園でランチをするのもいいかも。



485 Crown St., Surry Hills

☎ 9698-6485 ● www.fouratefive.com

Info: \*セントラル駅から徒歩10分 \*月~金7AM~3:30PM、土7:30AM~3:30PM、日9AM~2:30PM \*サンドイッチ\$13~

## 40 ビルズ

Bills | カフェ

MAP 8-D-4

セレブ・シェフのビル・グレンジャー氏が開店したカフェ。シドニーで朝食を食べるならココは外せないとも言われている。ふわふわのリコッタ・チーズのパンケーキは、世界中にもファンがいるほど人気。ダーリンハーストに本店があるほか、サリー・ヒルズとボンダイ・ビーチにも支店がある。ぜひ本場の味を味わってみよう。



433 Liverpool St., Darlinghurst

☎ 9360-9631 ● www.bills.com.au

Info: \*キングス・クロス駅から徒歩7分 \*月~土7:30AM~3PM、日8AM~3PM \*予算1人\$9.50~ \*月~金は予約可 \*サリーヒルズとボンダイ・ビーチにも支店あり

## 41 ソノマ・ベーカリー・カフェ

Sonoma Bakery Cafe | カフェ&ベーカリー

MAP 2-C-2

シドニーで天然酵母パン(サワードウ・ブレッド)ブームの火付け役ともなったベーカリー直営のカフェ。天然酵母パンで作ったサンドイッチや、バゲット、クロワッサンなどが楽しめる。かめばかめほど甘みが出るパンは、一度味わうと病み付きに。本店はアレキサンドリアで、ほかに5つもの支店が市内にある。



32-44 Birmingham St., Alexandria

☎ 8338-1051 ● www.sonoma.com.au

Info: \*マスコット駅から徒歩10分 \*毎日7AM~4PM \*ウーラー、パディントン、ウォータールー、グリーブ、ボンダイなどにも支店あり \*ソノマ・ブレイクファースト\$20

## 42 シングル・オリジン・ロースターズ

Single Origin Roasters | カフェ

MAP 7-D-4

腕利きのバリスタたちが、丁寧にローストしたコーヒー豆を使って淹れてくれるコーヒーからは、芳醇な香りが漂う。カフェにはダイニング・スペースとコーヒー専用カウンターがあり、ラテなどのエスプレッソ系からフィルター・コーヒーまで、さまざまなスタイルのコーヒーを楽しめる。豆も購入可。



60-64 Reservoir St., Surry Hills

☎ 9211-0665 ● singleoriginroasters.com.au

Info: \*セントラル駅から徒歩7分 \*カフェ月~金6:30AM~4PM、コーヒー・カウンター月~金7AM~3PM、土7:30AM~3PM \*日休 \*コーヒー\$3.5~、朝食\$5~、ランチ\$12~

## 43 ザ・パイ・ティン

The Pie Tin | カフェ

MAP 15-G-1

ニュータウンの人気パイ専門店。焼き立ての手作リグルメ・パイやスイーツ・パイが食べられる。お薦めは、2種類のサラダフライド・ポテトが付いたパイのセット「Pie Meal」(\$12.50~14.50)。ボリューム満点なので2人でシェアするのが定番だ。持ち帰りもでき、パーティー用などにスイーツ・パイをまるごと注文することも可能。



1A Brown St., Newtown

☎ 9519-7880 ● www.thepietin.com.au

Info: \*ニュータウン駅から徒歩10分 \*月~水10AM~8PM、木~土10AM~10PM、日10AM~6PM \*無休 \*パイ\$6.90~8.90

## 44 ザ・ガーデン

THE GARDENS | カフェ

MAP 12-C-3

「Born in the garden, bred in the kitchen」のコピーが目を引く、自然派レストラン。オーガニックにこだわった野菜や卵、鶏肉など、体が喜ぶ素材を使ったメニューが自慢。健康志向のビジネスマンで朝からにぎわう。都心のと真ん中にあるにもかかわらず、吹き抜ける風がまるで自然の中にいるような気分。



10-25, World Square Shopping Centre, 259 George St., Sydney

☎ 9283-5737 ● www.the-gardens.com.au

Info: \*タワンホール駅から徒歩5分 \*月~金7AM~11AM、12PM~3PM、6PM~10PM \*日休

## 45 クルトシュ

Kurtosh | カフェ

MAP 16-C-4

シドニー東部ランドウィック発のハンガリアン・カフェ。ハンガリー語で「煙突」を意味し、店名にもなっているクルトシュと呼ばれる棒状のロール・パンは、さまざまなトッピングから選べ、外はサクサク、中はフワフワの食感。酸味と甘みが絶妙だ。ケーキ各種は量り売りなので、ちょっとずつ買って食べ比べるのがお薦め。



20B-20C St Pauls St., Randwick

☎ 9399-8412 ● kurtosh.com.au

Info: \*セントラル駅からバス372番などで約20分 \*月~金7AM~10PM、土・日・祝8AM~10PM \*サリー・ヒルズ、クローズ・ネスト、ダーリンハースト、ウーロンゴンにも支店あり

## 47 プレイフェア・カフェ

playfair CAFE | カフェ

MAP 11-C-2

ロックスを象徴する石畳が続く小道プレイフェア・ストリートにあるカフェ。ボリュームたっぷりのサンドイッチやハンバーガーが人気。週末になると旅行者でにぎわう。美味しいコーヒーが飲めることで有名で、「The Rocks Aroma Festival」で開催される「Aroma Cup」では、3年連続優勝している。



21 Playfair St., The Rocks

☎ 9251-3317

Info: \*サーキュラ・キーから徒歩5分 \*毎日8AM~5PM \*予算\$10~

## 49 ブラック・スター・パストリー

Black Star Pastry | カフェ

MAP 15-F-1

行列ができるほど人気の看板メニュー「イチゴとスイカのローズ・クリーム・ケーキ」は、サクサクの土台の上に生クリームやスイカのスライス、いちご、ピスタチオ、バラの花びらなどが散りばめられた。見た目にも可愛らしい一品。ラベンダーやビートルートなどを使用したユニークでおいしいパン類も充実。



277 Australia St., Newtown

☎ 9557-8656 ● blackstarpastry.com.au

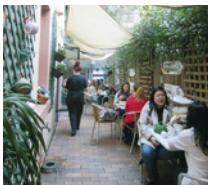
Info: \*ニュータウン駅から徒歩3分 \*毎日7AM~5PM \*\$4~ \*ローズバリーにも支店あり

## 51 ザ・ティー・コージ

The Tea Cosy | カフェ

MAP 5-C-2

英国風アフタヌーン・ティーが楽しめる、ロックス・マーケット近くのカフェ。日に何度も焼き上げられ、できてからサブされるスコーンが人気だ。ジャムやお茶の種類も豊富。ティー・ポットにはティー・コージという手作りの保温カバーが被せられている。スコーン2つと紅茶のセット「Devonshire Tea」がお薦め。



33 George St., The Rocks

☎ 9247-4955 ● theteacosy.com.au

Info: \*サーキュラ・キーから徒歩10分 \*月・水~金10AM~4PM、土・日9:30AM~5PM \*火休 \*デヴォンシャー・ティー1人\$14、ハイ・ティー1人\$35

## 46 フォー・フロッグズ・クレープリー

Four Frogs Crêperie | カフェ

MAP 20-A-2

モスマンの閑静な住宅街に佇む、フランス北西部ブルターニュ地方の郷土料理が食べられるレストラン。ハムやチーズ、マッシュルーム、トマトなどをそば粉のクレープで包んだ「ガレット (Galette)」という家庭料理がお薦め。りんごの発泡酒シールドと一緒に食べれば、本場の味が楽しめる。スイーツ系クレープ各種も人気。



175 Avenue Rd., Mosman

☎ 9960-1555 ● www.fourfrogs.com.au

Info: \*セントラル駅から4:30PM、木~土7AM~9PM、日7AM~7:30PM \*食事系クレープ\$10~、スイーツ系クレープ\$6.50~ \*ランドウィックにも支店あり

## 48 ボーク・ストリート・ベーカリー

Bourke Street Bakery | カフェ & ベーカリー

MAP 10-B-2

サリー・ヒルズに本店を構えるベーカリー。朝から行列ができるほど地元の人々に人気で、できたての香ばしい天然工場のパンや、サクサクのデニッシュ、フレーバーが豊富なタルトなどが購入できる。店の横にはカフェ・スペースもあるのでコーヒーとともにパンやタルトをかじるのもお薦め。



633 Bourke St., Surry Hills

☎ 9699-1011 ● bourkestreetbakery.com.au

Info: \*セントラル駅から徒歩10分 \*月~金7AM~6PM、土・日7AM~5PM \*クロワッサンなど\$3.50~ \*アレクサンドリア、マリクビル、ポッツ・ポイント、ニュートラル・ベイ、ノース・シドニーなどに支店あり

## 50 エイドリアーノ・ズンボ・パティシエ

Adriano Zumbo Patisserie | パティスリー

MAP 12-C-2

オーストラリアを代表するパティシエの1人、エイドリアーノ・ズンボのパティスリー。店内には絶妙な風味と食感のマカロンや、ケーキ、タルトなどがずらりと並ぶ。QVB店をはじめ、シドニー・エリアに計5カ所の店舗があるので、甘党の人はぜひ訪れてみて。見た目も華やかなので土産にもぴったり。



Shop 58, Ground Floor, QVB, 455 George St., Sydney

☎ 1800-858-611 ● adrianozumbo.com

Info: \*タウン・ホール駅から徒歩5分 \*月~土7AM~6PM、日9AM~5PM \*ザ・スター、ロゼル、パルメイ、ウェーバリーにも支店あり

## 52 プリュータウン・ニュータウン

Brewtown Newtown | カフェ & ベーカリー

MAP 15-G-1

カフェ激戦区、ニュータウンにある人気店の1つ。敏腕パリストが作る上質なコーヒーや、ランチ・メニュー、スイーツなどが味わえる。フード・メニューでは、近年世界中で人気が急上昇中のクロワッサンとドーナツの融合「クロナツ」がお薦め。外はサクサク中はしっとりで、バターの香りも芳しく甘みも控えめ。コーヒーと一緒にいかが?



6-8 O'Connell St., Newtown

☎ 9519-2920 ● www.brewtownnewtown.com

Info: \*毎日8AM~4PM \*コーヒー\$3~

## 53 ロングレイン

Longrain | タイ

MAP 7-D-4

サリーヒルズの路地裏にある、タイ・レストラン。シェフのビクター・チャンが生み出す料理の数々は、どれもとびきりフレッシュなハーブに彩られ、食材そのものの味が最大限に生かされる。「グッド・フード・ガイド2015」でも高い評価を得ており、ワンランク上のこだわりぬいたタイ料理の数々を、心ゆくまで堪能することが出来る。



85 Commonwealth St., Surry Hills

☎ 9280-2888 ● [longrain.com/Sydney](http://longrain.com/Sydney)

Info: \*ミュージアム駅から徒歩10分 \*ランチ金12PM~、ディナー月~金6PM~深夜、土・日5:30PM~深夜 \*予算1人\$50 \*6人以上のグループは要予約 \*L

## 54 エフェンディ

Efendy | トルコ

MAP 2-B-2

バルメインの小さな商店街にある、数々の受賞歴を誇る本格トルコ料理店。7時間かけて煮込まれたラム肉や野菜をパイで包み、オーブンで2度焼きしたトルコの伝統料理が特にオススメ。ビクトリア調の外装やダイニング・ルーム、カクテル・バー、中庭などはとてもおしゃれ。2階には高級感のある個室も。



79 Elliott St., Balmain

☎ 9810-5466 ● [www.efendy.com.au](http://www.efendy.com.au)

Info: \*セントラル駅から徒歩433で30分 \*ランチ金~日12PM~3PM、朝食土・日9AM~2PM、ディナー火~日5PM~10PM、月休 \*6品のコース\$65、マツダング・ワイン付きコース\$95 \*L

## 55 オルメジヨ・アット・ザ・スピット

Ormeggio at The Spit | イタリア

MAP 2-D-1

シティからマンリー方面に向かう時に渡るスピット橋の手前にあるモダンなイタリアン。旬なシーフードが満載のリゾットやパスタを楽しみながら、のんびりと船着場を眺めるのがオススメ。キオスクの出立てフォカッチャなどは持ち帰ることもできる。日曜の夜にはお得な週替わり6品コース(\$69)も。



D'Albora Marinas, Spit Rd., Mosman

☎ 9969-4088 ● [www.ormeggio.com.au](http://www.ormeggio.com.au)

Info: \*ウィンヤード駅から徒歩68、E71などのバスで30分 \*ランチ水~日12PM~3PM、ディナー水~金6PM~11PM、土5:30PM~11PM、日6PM~10PM \*月・火休 \*サン・セット・スペシャル\$69~ \*L

## 56 サブコンティネンタル

Subcontinental | インド

MAP 7-D-4

ロングレインの地下にオープンした話題のインド・レストラン。コルカタ出身のシェフ、ビクター・チャンによる品は、従来のインド料理の概念を覆してしまうほどお洒落で斬新。中でも人気は、季節の魚をココナッツやカレー・リーフとともにバナナの葉で巻いてグリルした「マーケット・フィッシュ・グリルド・イン・バナナ・リーフ」。



8 Hunt St., Surry Hills

☎ 9280-0088 ● [subcontinental.com.au](http://subcontinental.com.au)

Info: \*ミュージアム駅から徒歩10分 \*ディナー火~土5:30PM~10:30PM \*予算1人\$50~

## 57 蝶々さん

Cho Cho San | コンテンポラリー

MAP 8-D-2

ポツポイントの目抜き通りに佇む、注目の日本食レストラン。北欧や日本の要素が美しく融合されたシンプルなおしゃれな店内では、「グッド・フード・ガイド2015」でもワンハットを受賞した本格的な料理を楽しむことができる。日本酒の種類も豊富で、日本のウイスキーや甲州ワインなどまで楽しめるのもうれしい。



73 Macleay St., Potts Point

☎ 9331-6601 ● [chochosan.com.au](http://chochosan.com.au)

Info: \*キングス・クロス駅から徒歩10分 \*月~木5:30PM~深夜、金~日12PM~ \*予算1人\$50~

## 58 ジ・アポロ

The Apollo | コンテンポラリー

MAP 8-D-2

「グッド・フード・ガイド2015」や「タイム・アウト・フード賞」「オーストラリア・ワイン・リスト・オブ・ジ・ヤー」など数々の受賞歴を誇る人気レストラン。大理石のカウンターが印象的な地中海スタイルの店内では、アーチ型の大きな窓からふんだんに差し込む自然光の中でオーストラリアン・グリルのフュージョン料理を満喫出来る。



44 Macleay St., Potts Point

☎ 8354-0888 ● [theapollo.com.au](http://theapollo.com.au)

Info: \*ポツポイント駅から徒歩10分 \*月~木6PM~、金・土12PM~11PM、日12PM~9:30PM \*予算1人\$55~

## 59 チズィック

Chiswick | コンテンポラリー

MAP 4-B-3

ウーラーの閑静な住宅地に佇む自然派レストラン。開放感にあふれたお洒落な店内は、誕生日や結婚記念日など特別な日の利用にも最適。一面のガラス窓からは広く美しい庭園が望め、そこで栽培された採りたての野菜を使用した料理はどれも絶品だ。中でも薪オープンでじっくりグリルされたラムはオススメ。



65 Ocean St., Woollahra

☎ 8388-8688 ● [chiswickrestaurant.com.au](http://chiswickrestaurant.com.au)

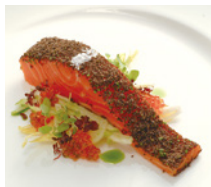
Info: \*エッジクリフ駅から徒歩10分 \*ランチ月~木12PM~2:30PM、金~日12PM~3PM、ディナー月~木6PM~10PM、金・土5:30~10PM、日6PM~9PM \*予算1人\$50~

## 60 テツヤズ

Tetsuya's | コンテンポラリー

MAP 12-B-3

2014年度の「グッド・フード・アンド・トラベル・ガイド」ではトップ・シェフに与えられる、シェフ・ハット賞に輝いた和久田哲也氏が腕を振るう料理店。世界のトップ・レストラン50の上位に名を連ねている。和とフレンチを融合させた料理と、豊富なワイン・リスト、質の高いサービスは世界中から賞賛を浴びる。



529 Kent St., Sydney

☎ 9267-2900 ● [www.tetsuyas.com](http://www.tetsuyas.com)

Info: \*タウン・ホール駅から徒歩5分 \*ランチ土12PM~2PM、ディナー火~金5:30PM~8:30PM、土6:30PM~8:30PM、月・日休 \*コース\$220 \*要予約 \*L・B

61

## グラス・ブラッセリー

Glass Brasserie | コンテンポラリー

MAP 12-C-2

ガラス張りの開放的な空間から街の景色を見渡せる、ヒルトン・ホテル内のレストラン。セレブ・シェフのルーク・マンガン氏がプロデュースした、シンプルで繊細な料理と厳選ワインが楽しめる。同店の人気メニューは、ヒラマサの刺し身とショウガ、エシャロット、ベルシヤ産フェータチーズ添え。



Level 2, Hilton Sydney Hotel, 488 George St., Sydney

☎ 9265-6068 ● www.glassbrasserie.com.au

Info: \*タウン・ホール駅から徒歩5分 \*ランチ月～金12PM～3PM、ディナー毎日6PM～深夜 \*前菜\$25～、メイン\$45～、デザート\$14 \*要予約 \*日・祝サービ料10%追加 \*L

62

## セピア

Sepia | コンテンポラリー

MAP 12-A-2

シドニーの名店「テツヤズ」の元エグゼクティブ・シェフ、マーティン・ベン氏と豪州のシーフード卸業界の著名人、ジョージ・コスティ氏がコラボし、2009年にオープンしたレストラン。日本食とフレンチからヒントを得た創作料理が楽しめる。「グッド・フード・ガイド2015」では「レストラン・オブ・ザ・イヤー」を獲得した。



Darling Park, 201 Sussex St., Sydney

☎ 9283-1990 ● www.sepiarestaurant.com.au

Info: \*タウン・ホール駅から徒歩10分 \*ランチ金・土12PM～、ディナー火～土6PM～9PM \*日・月休 \*5品コース\$160、9品コース\$190 \*要予約 \*L

63

## アリア

Aria | コンテンポラリー

MAP 6-A-2

豪レストラン批評本「グッド・フード・ガイド2015」でもツア・ハットを得ている名店。ハーバー・ブリッジやオペラ・ハウスが望め、優雅な雰囲気漂う同店では、地元の食材を使った逸品の数々がテーブルに並び、特別な日に利用するにはぴったりだ。コンサート前などには、プレ・シアター・メニューを味わうのも良いかも。



1 Macquarie St., Sydney

☎ 9240-2255 ● www.ariarestaurant.com

Info: \*サーキュラ・キー駅から徒歩5分 \*ランチ月～金12PM～2:30PM、ディナー月～金5:30PM～11PM、土5PM～11PM、日5:30PM～10PM \*予算\$46～ \*要予約 \*祝はサービ料10%追加 \*L

64

## マーク

Marque | フランス

MAP 10-A-1

サリー・ヒルズのフレンチ・レストラン。「グッド・フード・ガイド」誌でも数々の受賞歴を長年誇る、知る人ぞ知る名店。フレンチの巨匠、マーク・ベスト氏が手掛けるハイセンスな料理が楽しめる。金曜日のランチにはちよっとお得な3コース・メニューも(\$49)。ウェブサイトでは丸秘レシピも公開中。



4/5, 355 Crown St., Surry Hills

☎ 9332-2225 ● marquerestaurant.com.au

Info: \*セントラル駅から徒歩15分 \*ランチ金12PM～3PM、ディナー月～金6:30～10PM、土6PM～10PM \*日休 \*金曜の3品ランチ・コース\$49、ディナー・コース\$165 \*要予約 \*L・B

## うどん UDON NOODLE

## シドニーで話題の本格讃岐うどん

オープン以来、コシのある本場讃岐うどんが人気の「Dragon Boy」。だしの奥深さを味わう「かけうどん」、讃岐の定番「ぶっかけうどん」は温・冷のうどんを選ぶのが嬉しい。メニューには豊富な丼や天ぷらもある。安さとおいしさが人気でランチ・タイムは常に客であふれているが、この程テイクアウトのお弁当が加わり、さらに足を運ぶ機会が増えそうだ。お弁当は常時5種類以上の品ぞろえで、価格帯も他のメニュー



スパムおにぎり  
(\$2.70～)

で、忙しいビジネスマンや昼休みの短い学生にもお勧めだ。



讃岐うどん各種  
(\$4.90～)

## Dragon Boy Japanese Noodle Bar

\*住所: Shop 17, Ground Floor, World Square Shopping Centre, 123 Liverpool St., Sydney

\*Tel: 9264-8880

\*営業時間: 月～金11:30AM～10PM(L.O.9:30PM)、土11:30AM～2:30PM、5:30PM～8PM(L.O.7:30PM)、日・祝休

## 本格讃岐うどん

Dragon Boy  
Since 2010 in Sydney

## Dragon Boy Japanese Noodle Bar

住所: Shop 17, Ground Floor, World Square Shopping Centre, 123 Liverpool St., Sydney NSW

Tel: (02)9264-8880

Web: www.dragonboy.com.au

営業時間: 月～金11:30AM～10PM(L.O.9:30PM)、土11:30AM～2:30PM、5:30PM～8PM(L.O.7:30PM)、日・祝休

From \$4.90

7923DRAG

MAP 7-C-3

# shop

買う

## 65 ほんだらけフル・オブ・ブックス

Hondarake Full of Books

MAP 12-B-3

シドニー最大の日本の古書籍買い取りと販売を行うお店。小説や漫画などの書籍以外にも、CDやDVD、ゲーム・ソフトなどがリーズナブルにそろう。店の一角には充実のラインナップが人気の漫画喫茶のスペースもある。また、発送や取り置きもできるオンライン・ショップも便利だ。



Level 2, 39 Liverpool St., Sydney  
 ☎ 9261-5225 ✉ hondarake@gmail.com  
 ● fulloffbooks.com.au

Info: ＊タウン・ホール駅から徒歩6分 ＊月・水～土11AM～7PM、日・祝12PM～6PM、火休

## 66 ヘイズ・チョコレート

Haigh's Chocolates

MAP 12-C-1

SA州アデレード発のチョコレート専門店。上質で宝石のようなチョコレートはパリエティー豊か。カウンターでは、グラム計算でばら売りにくれるほか、人気チョコが入ったギフト・ボックスもあり、さまざまなサイズがそろっている。トリュフ各種と、ラズベリーやナッツが入ったチョコ・ボールはオススメ。



Shop 1, The Strand Arcade, 412-414 George St., Sydney  
 ☎ 9221-6999 ● www.haighschocolates.com.au

Info: ＊タウン・ホール駅から徒歩5分 ＊月～水・金8:30AM～6PM、木8:30AM～8PM、土9AM～5PM、日11AM～4PM ＊QVBにも支店あり

## 68 クイーン・ビクトリア・ビルディング (QVB)

Queen Victoria Building

MAP 12-C-2

アンティークな英国調の装飾が華やかな印象を醸し出すショッピング・モール。19世紀に建設された歴史的建造物を改装して作られた。有名ブランドやカフェ、雑貨屋、ビューティー系ショップなどがそろっており、タウン・ホール駅や百貨店「マイヤー」、ビット・ストリート・モールにもつながっている。



455 George St., Sydney  
 ☎ 9264-9209 ● www.qvb.com.au

Info: ＊タウン・ホール駅からすぐ ＊月～水・金・土9AM～6PM、木9AM～9PM、日・祝11AM～5PM (店舗によって異なる場合あり) ＊無休

## 70 アバウトライフ

Aboutlife

MAP 2-B-2

オーガニックの食材や化粧品など、幅広い商品を取り扱うスーパー。手ごろな価格のものも多く、健康生活初心者の人でも手が届きやすい。カフェも併設しており、新鮮なオーガニック食材を用いたメニューがずらり。ショッピングの合間の休憩に立ち寄る地元客も多い。オーガニック・コーヒーもお薦め。



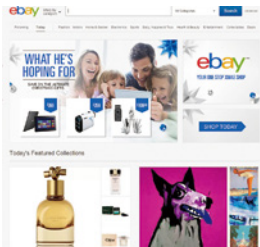
605 Darling St., Rozelle  
 ☎ 8755-1333 ● aboutlife.com.au

Info: ＊セントラル駅からバス433番などで30分 ＊月～日7AM～8PM、祝8AM～5PM ＊12月25日休 ＊ボンダイ・ジャンクション、キャメロン、ダブル・ベイ、サリー・ヒルズにも支店あり

## 1 イーベイ

ebay

オーストラリアでもオンライン・ショッピングは大人気。世界最大級のショッピング・サイト「eBay」のAUS版は、品揃えも豊富でお薦め。自転車、カヤックなどのアウトドア・グッズから、バッグや靴などのファッション・アイテムまで欲しいものは何でもそろう。家にいながら賢くショッピングを楽しもう。



● www.ebay.com.au

## 67 ビット・ストリート・モール

Pitt Street Mall

MAP 12-D-1

シティの中心地、ビット・ストリートの歩行者天国には、大型ショッピング・センター「ウエストフィールド」をはじめ百貨店「マイヤー」や「デビット・ジュンズ」などが軒を連ねる。高級ブランド品から「イソップ」などのスケンア・グッズ、お土産に嬉しいチョコレートまで、欲しいものは何でもそろう。



Between Market & King Sts., Sydney  
 ☎ 9256-9452 ● www.pittstreetmall.com.au  
 Info: ＊タウン・ホール駅から徒歩5分 ＊営業時間は店舗によって異なる

## 69 ココ・ブラック

Koko Black

MAP 12-C-1

2003年にメルボルンに1号店がオープンして以来、オーストラリア主要都市で人気を博してきたチョコレート店がついに15年3月、シドニーに上陸。1階はチョコレート店、地下にはカフェも併設され、地元ファンや観光客で賑わっている。チョコはどれも甘さ控えめで上品な味わい。人気フレーバーは塩キャラメル。



Shop 33, Strand Arcade, 412-414 George St., Sydney  
 ☎ 9231-0336 ● www.kokoblack.com  
 Info: ＊タウン・ホール駅から徒歩5分 ＊月～水9AM～5:30PM、木9AM～8PM、金9AM～5:30PM、土9AM～5PM、日11AM～5PM ＊QVBにも支店あり

## 71 ピーターズ・オブ・ケンジントン

Peter's of Kensington

MAP 16-A-3

キッチン用品、アクセサリ、コスメ、ベビー用品、旅行グッズなどのブランド生活用品がリーズナブルに手に入る、ピンクの建物が目印のディスプレイ・ストア。新居への引っ越しの際や、旅行、結婚時の贈答品探し、クリスマスや誕生日のギフト探しなどに、とても役立つはず。オンライン・ショップも充実。



57 Anzac Pde., Kensington

☎ 9662-1099 ● www.petersofkensington.com.au

Info: ●セントラル駅バス・ターミナルから393、395、391バスで15分 ●月～金9:30AM～5:30PM、土9:30AM～5PM ●日・祝休

## 72 ペンティメント・パペトリ

Pentimento Papeterie

MAP 15-F-1

ニュータウンのキング・ストリート沿いにある人気の雑貨屋。素朴で可愛らしい文房具やカード、食器、アクセサリーのほか、有名なデザイナーやアーティストの本、料理本、子どもの絵本などもそろっている。ごちんまりとしているが、小物・アート好きの人なら思わず長居してしまうお薦めの店。



249 King St., Newtown

☎ 9565-5591

Info: ●ニュータウン駅から徒歩5分 ●月10AM～7PM、火11AM～7PM、水10AM～8PM、木～土10AM～8:30PM、日10:30AM～6:30PM

## 73 紀伊国屋書店

Kinokuniya Bookstore

MAP 12-C-2

市内中心部のショッピング・コンプレックス「ギャラリース」内にある日系大型書店。書店としては南半球最大で850坪もの売り場面積を誇る。洋書はもちろん、和書も豊富にそろっており、日本の文房具なども販売している。ギャラリー・スペースもあるので、買い物の際に立ち寄りたい。



Level 2, The Galleries, 500 George St., Sydney

☎ 9262-7996 ● www.kinokuniya.com.au

Info: ●タウン・ホール駅から徒歩3分 ●月～水・金・土10AM～7PM、木10AM～9PM、日11AM～6PM

## 74 イケア・テンピ店

Ikea Tempe

MAP 2-B-3

低価格でスタイリッシュなデザインに定評がある、スウェーデン発の家具店。シドニー市内2店舗目のテンピ店は、南半球最大の敷地面積を誇り、3万9,000平方メートルにも及ぶ。シドニー空港の近くにあるため、ガラス張りの開放的なフード・コートからは飛行機の離発着が見られるほか、子ども用の遊び場もある。



634-726 Princes Hwy., Tempe

☎ 8020-6641 ● www.ikea.com/au/en/store/tempe

Info: ●セントナム駅から徒歩15分 ●月～金10AM～9PM、土9AM～9PM、日9AM～7PM (フード・コート) ●月～金9:30AM～8:30PM、土8:30AM～8:30PM、日8:30AM～6:30PM ●無休

## 75 ダイレクト・ファクトリー・アウトレット

DFO

MAP 2-A-2

シドニー北西部ホームブッシュにある大型アウトレット・モール。80店以上ものブランド・ショップが入っており、在庫処分品などのアウトレット商品などをディスカウント価格で販売。「キュー」「オロトン」「トミー・ヒルフィガー」「ポロ・ラルフローレン」など国内外の有名ブランドが2～7割引きで買える。



3-5, Underwood Rd., Homebush

☎ 9748-9800 ● DFO\_Homebush@cfsгам.com.au

● www.dfo.com.au

Info: ●ストラスフィールド駅から525番のバスで15分 ●毎日10AM～6PM ●祝日は休業の場合あり

## 76 シドニー・フィッシュ・マーケット

Sydney Fish Market

MAP 13-C-2

南半球最大級の魚市場。水揚げされる魚の種類は世界でも東京の築地に次ぐ規模を誇る。マーケット内には、獲れたばかりの新鮮な魚介類が購入できる小売店やシーフードが味わえるレストランなどが並んでいる。競りは朝5時30分からで、一般客向け見学ツアーあり。施設内にはシーフードの料理教室もある。



Bank St., Pyrmont

☎ 9004-1100 ● www.sydneyfishmarket.com.au

Info: ●ライト・レールのフィッシュ・マーケット駅から徒歩3分 ●7AM～4:30PM ●12月25日休 ●駐車場\$3/1時間 (以降30分ごとに\$5)

## 77 イブリー・ファーマーズ・マーケット

Eveleigh Farmers' Market

MAP 15-H-1

新鮮な野菜やデリ、オーガニック食品が手に入るマーケット。農家の人が売りに来るので、旬の新鮮野菜やフルーツを生産者と直接話をしながら買える。テントの中で開催されるので、天候に左右されないのも嬉しい。毎月第1日曜には、アート&クラフトに特化したマーケットも開催される。



245 Wilson St., Eveleigh

☎ 8571-9099 ● www.eveleighmarket.com.au

Info: ●サーキュラ・キーから電車で15分、レッドファーン駅下車徒歩5分 ●毎土8AM～1PM ●入場無料 ●場内にATMなし

## 78 グリーブ・マーケット

Glebe Market

MAP 3-B-3

シドニー市内グリーブにあるパブリック・スクールで毎週土曜日に行われるマーケット。ビンテージもの古着や手作りアクセサリ、アロマ・ソープ、骨董品、古本、コスメ、ブティックのアウトレット商品のほか、各国料理の屋台などもあるので、ゆっくり楽しめる。掘り出し物がきっと見つかるはず。



Cnr. Derby Pl. & Glebe Point Rd., Glebe

☎ 0419-291-449 ● david@glebemarkets.com.au

Info: ●セントラル駅から徒歩15分、または431・433番のバスで5分 ●毎土10AM～4PM

# TRANSPORT

## シドニー交通機関



© Dan Gossez, Destination NSW

### ■シドニーの交通機関

シドニーでは、シティレール(CityRail)、シドニー・バス(Sydney Buses)、シドニー・フェリー(Sydney Ferries)の3種類が乗りこなせば、大抵の所へは出かけられる。タクシー、ライト・レールなど、その他の交通機関も含めて、ふさわしい利用法を見つけて賢く利用しよう。



### CityRail 電車

シドニーの電車シティレールは、1日に約50万人が利用する主要な交通機関だ。セントラル駅、タウン・ホール駅を中心に13路線が伸び、早朝から深夜まで運行されている。



### Sydney Buses バス

公共のシドニー・バスは、北はパーム・ビーチ(Palm Beach)から南はミランダ(Miranda)、東はボンダイ(Bondi)から西はパラマタ(Parramatta)までシドニー近郊の広範囲をカバーしている。民間の路線バスに乗り続けばさらに遠くへ行くこともできる。路線は網の目のようにシドニー中に張り巡らされている。



### Sydney Ferries フェリー

サーキュラー・キーにある5つの埠頭を起点に9路線のフェリーを運航しているシドニー・フェリー。シドニー・ハーバーの対岸へ出かけるには欠かせない市民の足だ。観光用のハーバー・サイクルーズも毎日運航している。



### Others そのほか

ライト・レールなどその他の交通機関は、シティ中心部やダーリング・ハーバー、カジノ、フィッシュ・マーケットへの移動に便利。また、航空路線は日本-シドニー間の直行便も増加しますます快適に。シドニー空港と市内をつなぐ交通手段も多様化してきている。

目的地までどの交通機関を利用すればいいの? チケットはどこで、どうやって買うの? そんな疑問に答えるこのコーナーの目次

- 電車-----P46
- バス-----P49
- フェリー-----P52
- ライト・レール他-----P53
- お得なパス-----P54
- フライト情報-----P57

## 交通機関の利用法



街中のインフォメーション・ブースでも、さまざまな交通情報もらえる。

### STEP 1 情報を集める

インフォメーション・オフィスや主要駅などで、路線図とタイムテーブル(時刻表)を手に入れよう。下記のホームページでも、公共の各交通機関のタイムテーブルや路線図、チケットの種類と料金、乗り換え案内など、あらゆる情報を検索でき、とても便利。



### STEP 2 行き先を確認する

目的の店や場所の最寄り駅やサバールを確認する。



### STEP 3 支払い方法を選ぶ

お得な回数券、定期券の他、時間によって安くなるチケットも。また、割引率の高いICカード「オパール・カード」は旅行者でも手軽にさまざまな交通機関で利用出来、利便性が高い(P56参照)。



### STEP 4 利用する交通機関を決める

所要時間、料金のどちらを優先するかなど、状況に応じて交通機関を決めよう。

シティレール、シドニーバス、ライト・レール、シドニーフェリーに関する問い合わせ:

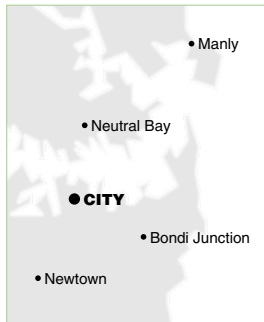
**Tel: 131-500**

**Web: www.transportnsw.info**

※交通機関に関する料金・内容については、すべて2015年11月20日現在の情報に基づいている

## 交通機関別シティ間の所要時間と料金比較(片道)

シドニーの市街地、一般にシティと呼ばれる地域から、日本人に人気の4カ所を選んで、それぞれの交通機関での所要時間や運賃に、どれだけの違いがあるかを表してみた。



※バスの場合はサーキュラー・キー、シティレールの場合はタウン・ホールからの所要時間/料金。  
 ※マンリー間、ニュートラル・ベイ間のバスの場合はウィンヤードからの所要時間/料金。  
 ※バス、タクシーの所要時間は時間帯、交通状況などによって大幅に変わることがある。  
 ※料金は大人1人分片道1回あたり。タクシーは1台あたり(4人まで乗車可能)。  
 ※2回以上乗車・船できるチケットの料金は金額を移動可能な回数(片道)で割った場合の概算。※ウィークリー・チケットの場合は1週間に7往復した場合の片道の料金を示した。

### ■ボンダイ・ジャンクション (Bondi Junction)

	所要時間	チケットの種類	料金
バス (333, 380, 389)	約28分	シングル	\$3.80
		マイバス2	\$3.04
		オパール・カード	\$3.50
シティレール	約10分	シングル	\$4.00
		オフピーク・リターン	\$2.60
タクシー	約15分	オパール・カード	\$3.38
			約\$25.00~35.00

### ■ニュートラル・ベイ (Neutral Bay)

	所要時間	チケットの種類	料金
バス (243→249)	約13分	シングル	\$3.80
		マイバス2	\$3.04
		オパール・カード	\$3.50
フェリー	約15分	シングル	\$6.20
タクシー	約15分	オパール・カード	\$5.74
			約\$25.00~35.00

### ■ニュータウン (Newtown)

	所要時間	チケットの種類	料金
バス (422, 423, 426, 428)	約29分	シングル	\$3.80
		マイバス2	\$3.04
		オパール・カード	\$3.50
シティレール	約10分	シングル	\$4.00
		オフピーク・リターン	\$2.60
タクシー	約20分	オパール・カード	\$3.38
			約\$25.00~35.00

### ■マンリー (Manly)

	所要時間	チケットの種類	料金
バス (E70, E71, 171)	E71 約50分 171 約58分	シングル	\$4.70
		マイバス3	\$3.76
		オパール・カード	\$4.50
フェリー	約30分	シングル	\$7.60
		オパール・カード	\$7.18
タクシー	約30分		約\$50.00~60.00

# City Rail



## ■シティレール

ダブル・デッカーと呼ばれる2階建ての車両が走るシティレールは、市内中心部（シティ・サークルと呼ばれる）では、ほとんどの部分が地下を走っている。中にはエクスプレス・サービス（急行）もあるので、乗り込む前に目的の駅に停車するかどうか、プラットフォームの表示モニターなどで確認しよう。

## 初めての人のための シティレール講座

日本とほとんど同じシステムなので、初めての人でも分かりやすい。チャージ（入金）して使うオパール・カードか、券売機で買うチケットで乗車出来る（P56参照）。

### STEP 1

#### プラットフォームと出発時刻を確認する

複数の路線が通る駅では、まず構内の案内モニターなどでプラットフォームの番号と出発時刻を確認しよう。チャージ済みのオパール・カードを持っている場合は「STEP3」へ。



### STEP 2

#### チケットを購入する

自動券売機でチケットを購入。

- ①行き先の駅名を選ぶ。
- ②チケットの種類を選ぶ。  
(Return=往復、Single=片道)
- ③金額が表示されるのでお金を入れる。  
ただし100ドル紙幣は使用できない。
- ④チケットとお釣りが出てくる。

主要駅や新しい駅にはタッチ・パネル式の券売機がある。このマシンの「Repeat」ボタンで、同時に4枚までチケットを買うことができる。



※駅名に「City」とあるのは、駅が比較的接近しているタウン・ホール、セントラル、マーティン・プレイス、ウインヤード、キングス・クロス、ミュージアム、セント・ジェームス、サーキュラーキーの8つの駅のいずれかの駅という意味。8つの駅のどこかへ行く時は、とりあえずCity行きを選んでおく予定を変更した時などに便利だ。帰日も8つの駅のうちのいずれの駅からでも乗車出来る。



#### チケットは窓口でも購入出来る

ニュートン駅までの往復チケットを1枚ください。  
「Can I have a return ticket to Newtown please?」



### STEP 3

#### 自動改札を通る

チケットを矢印の向きに改札機へ差し込むか、オパール・カードを改札機上のセンサーにタッチすると改札が開くので、構内へ。



### STEP 4

#### プラットフォームで行き先を再確認する

すべての駅には止まらない急行があったり、大きな駅では1つのプラットフォームに複数の路線が入ってくることもある。また、時刻表通りに電車が来なかったり、列車自体がキャンセルになることもあるので、もう1度ここで、自分の行きたい駅が表示されているか確認しよう。



■例えばこの表示の読み方は、次の電車はMacarthur行きのLimited Stop（急行電車）で、6分後に到着予定。途中の停車駅はRedfern、Ashfieldなど。その次のLiverpool行きの電車は10分後に到着予定。

### STEP 5

#### 列車に乗り込む

ホームと車両の間隔が極端に開いている駅もある。このすき間に落ちる事故が起りやすいので、足元に注意しよう。



### STEP 6

#### 車内のルールを守る

ドア付近のシートは、基本的にお年寄りや体の不自由な人のための優先座席。空いていれば座っても良いが、お年寄りが乗したら席を譲ることを忘れずに。車内での喫煙はもちろん、アルコールも禁止（飲食はOK）。また、対面式の座席では前のシートに足を置くのも厳禁。可動式の座席を動かす場合は、既に座っている人へ「Excuse me.」とひと声かけるのがマナー。



## 運賃 Fare

	距離	シングル (Single) 料金	オパール・カード料金
MyTrain1	0-10km	\$4.00	\$3.38
MyTrain2	10-20km	\$4.80	\$4.20
MyTrain3	20-35km	\$5.40	\$4.82
MyTrain4	35-65km	\$7.00	\$6.46
MyTrain5	65km以上	\$8.80	\$8.30



### ■シングル (Single)

一番シンプルな片道チケット。料金は距離によって決められていて、4.00ドル (コンセッションは2.00ドル、10キロ口まで) から。途中下車した場合、再乗車は出来ない。

### ■リターン (Return)

往復する場合のチケット。帰りにチケットを買う手間が省ける。料金はシングルに2倍。チケットの有効期限は購入の翌日の午前4時まで。途中下車した場合、再乗車は出来ない。

※バスやフェリー、シドニー・ライト・レールにも使えるオパール・カードについてはP●参照。

### ファミリー・フェア (Family Fare)

両親や祖父母と一緒に15歳以下の子どもが電車に乗る場合、1人目は半額、2人目以降の子どもの料金は無料になる。片道・往復チケット、デイパスに適用される。

### マイマルチ (MyMulti)

指定範囲内で乗り降り自由のマイマルチ・チケットは、2015年12月31日をもって1日券 (DayPass)、7日券 (7Day) とともに販売中止が決定している。チャージして繰り返し使えるオパール・カードの普及に伴い、他にも数種類のペーパー・チケットが順次廃止されている。



シドニーは比較的安全な地域だが、夜間はナイトセーフ・エリア (Nightsafe Area) と表示された場所で電車が来るのを待ち、セキュリティが乗っている青ランプのついた車両に乗るのが安心。もしくは、利用する人が少ない時間帯には、なるべくタクシーなどを利用しよう。



週末やスクール・ホリデー (学校休暇) 中などは、線路や駅の工事が行われ電車が運休していることがある。代行バスのサービスが出るが時間がかかる。事前に駅構内に表示されるので注意しておこう。下記サイトでも、2週間先まで工事予定を調べられる。

Web: [www.transportsw.info](http://www.transportsw.info)

## Town Hall Station

### タウン・ホール駅

シティの中心部に位置するタウン・ホール駅は、9つの路線が乗り入れる乗り換えの主要駅。駅の構造がセントラル駅よりコンパクトなため、他路線への乗り換えが楽で分かりやすい。また、北は「QVB」から「マイヤー」へ、西は「タウン・ホール・スクエア」へ、東は「サ・ギャラリーズ」へと、ショップやレストランが並ぶ、シドニーでは珍しい地下のアーケードになっている。

観光名所のダーリング・ハーバーやチャイナタウンまで歩いて10分ほどの距離なので、観光客の利用も多い。

また、駅から上がってすぐの「QVB」前にあるビクトリア女王の銅像周辺は、待ち合わせスポットとして有名だ。



## Central Station

### セントラル駅

セントラル駅は市内だけではなく、郊外や州外への移動の拠点ともなっている。長距離電車が発着するインター・シティ・プラットフォームはシドニー駅とも呼ばれる。また、長距離バス会社もセントラル駅に面したエディアベニュー (Eddy Avenue) を中心としたエリアに、オフィスと発着所がある所が多い。

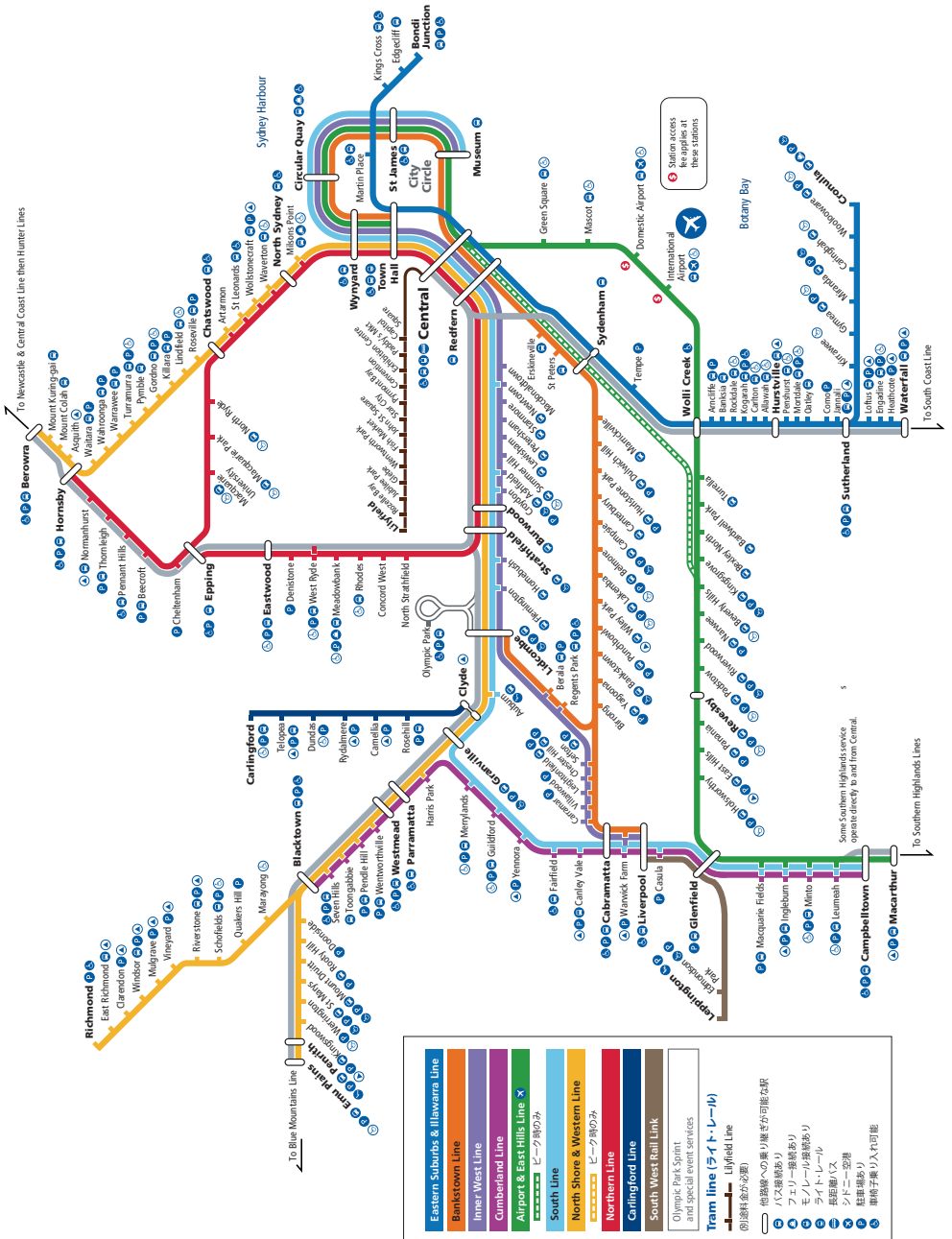
他州から電車やバスでセントラル駅へ着いた場合は、シティレールを使ってサーキュラー・キー駅やウィンヤード駅へ出ることもできる他、路線バスのターミナルも隣接しているので、市内を走るバスを利用することも可能。

■長距離電車  
カントリーリンク  
Tel: 132-232  
■主な長距離バス会社  
グレイハウンド・オーストラリア  
Tel: 1300-473-946または  
Tel: (02)9212-1500

※セントラル駅に隣接するバス乗り場は「レールウェイ・スクエア」と呼ばれていて、バスの行き先表示などでは「RAILWAY」、「RAILWAY SQUARE」などと表示される。



# シティレール路線図 Sydney Suburban Network



# Sydney Buses

## ■シドニー・バス

青と白の車体が目印のシドニー・バス。日本やほかの国の大都市と比べ交通渋滞が比較的少ないシドニーでは、シティレールと同様、市民の便利な足である。バスの路線には通常それぞれ数字3ケタのルート名がつけられている。日本のように親切な車内アナウンスはないので、初めての場所へ行く時は、乗り換えアプリなどで予め調べておくか、乗車時に運転士に降車場所を確認しておこう。



## 初めての人のためのシドニー・バス講座

前のドアから乗り、チケットは運転士に行き先を告げて購入するか、プリペイドのチケットまたは入金済みのICカードを用意。最初は戸惑うかもしれないが、慣れてしまえば簡単、便利。

「こんな裏道まで!？」と驚くような所を含め、シドニーとその近郊エリアが多数の路線でカバーされているので、電車やライト・レールの通っていない所にもアクセスしやすい。ICカード「オパール・カード」があれば前もって運賃が分からなくても大丈夫なので安心（P56参照）。

## STEP 1

### 前もってチケットを購入する

オパール・カードが、有効期限内なら乗り放題のマイマイルチ・バスを前もって買っておくのも便利。ニュース・エージェンシーやインフォメーション・オフィス、またシティレールの窓口でも入手できる。通常のシングル・チケットは直接運転士から買うことも出来るが、最近ではプリペイドのチケットしか利用出来ない「プリペイド・オンリー・バス」が増えているので注意したい。



## STEP 2

### バス停を見つける

バス停を見つけよう。目的の路線が通っているストリート名を確認し、黄色いバス・マークがあるバス停を探そう。



## STEP 3

### バスを止める

日本と同じ感覚で待っていると、バスは通り過ぎて行ってしまふ。運転士に手を挙げて合図をしよう。ただし、満車の場合（立って乗ることの出来る乗客数は15人まで）は合図をしても通り過ぎることがあるので、次を待つこと。



## STEP 4

### 乗り込む

まず、自分の行きたい所へ行くバスなのかを確認する。その後、オパール・カードかトラベルデンを買っていない場合は、運転士に料金を支払う。往復チケットは無いので、行き先を告げれば片道の料金を請求される。キセル乗車の取り締まりがあるので、領収書は無くせずに。

■ステップ1のように、前もってトラベルデンを購入している場合は、乗り口のグリーンのスロットに差し込む。距離によって差し込む回数が異なるので、運転手に確認しよう。■オパール・カードの場合はセンサーにタッチするだけ。



■このバスはボンダイ・ジャンクション駅に停まりますか? 「Will this bus stop at Bondi Junction station?」  
■ボンダイ・ジャンクション駅に着いたら教えてもらえますか? 「Could you please tell me when we reach Bondi Junction station?」  
■ボンダイ・ジャンクション駅までは、マイバス! を何回 (スロットに) 差し込めばいいですか? 「How many times do I have to put a Mybus! into the machine to get to Bondi Junction station?」



## STEP 5

### 車内のルールを守る

車内での喫煙・飲酒はもちろん、飲食も禁止。また、前方はお年寄りや体の不自由な人のための優先座席なので、後方のシートに座ろう。



## STEP 6

### 降車する

目的のバス停に着く前に降車ボタンを押し、車内前方の「NEXT STOPPING」のサイン点灯を確認。降車は前後どちらのドアでもOKだが、まれに後ろのドアが開かないことがあるので、その際は「Back door, please!」と大きな声で運転士に知らせよう。オパール・カードはセンサーにタッチして、チケットの場合はそのまま降車。





## 運賃 Fare



バスの乗車運賃は区間制で1.3キロから1.9キロごとに区切られたセクション (Section) の数によって決まる。乗車しようとする区間が何セクション分にあたるのかは分かりにくいので、料金は運転士に聞くのが確実。

一度購入したチケット (乗車券) の払い戻しには手間がかかるため、セクションの間違いなどがないように購入の際には気を付けたい。ちなみにICカード「オパール・カード」の場合は自動精算なので、事前に料金が分からなくても問題ない (P56参照)。

### ■シングル (Single) 大人料金

距離	シングル料金	オパール・カード
1~2セクション	\$2.40	\$2.10
3~5セクション	\$3.80	\$3.50
6セクション以上	\$4.70	\$4.50

## Metrobus

### ■真っ赤なボディの「メトロバス (Metrobus)」

シドニー郊外を市内経由でつなぐ、快適で便利なメトロバス。次の停留所がディスプレイ表示されるほか、車内アナウンスもあり初心者でも安心して乗車出来る。バスと電車の主要駅に止まるので、乗り継ぎも便利。プリペイド専用バスなので、ニュース・エージェンシー、コンビニエンス・ストア、郵便局、シティレールの窓口などでチケットかオパール・カードを購入しておこう。もちろん、年金生活者用チケットやスクールバス・バスも利用出来る。

### メトロバス路線

**M10** マルーブラ・ジャンクション〜ライカールト  
Maroubra Junction., Anzac Pde., City, Parramatta Rd. and Leichhardt

**M20** ゴア・ヒル〜マスコット  
Gore Hill, St Leonards, Crows Nest, North Sydney, City, Surry Hills, Redfern, Waterloo and Mascot

**M30** スピット・ジャンクション〜シドナム  
Spit Junction, Neutral Bay, City, University of Sydney, King St. and Sydenham

**M40** チャットウッド〜ボンダイ・ジャンクション  
Chatswood, Willoughby, City, Darlinghurst, Waverley and Bondi Junction

**M50** ドラムイン〜クーージー

Drummoyn, Rozelle, City, UNSW and Coogee

**M52** シティ〜パラマタ  
City, Rozelle, Ryde, Top Ryde, Ermington and Parramatta

### ■シドニーのバス事情

2015年10月3日から、シドニー中心部のバス路線は大幅にルートを変更した。これはシティを南北に伸びるジョージ・ストリートやヨーク・ストリートなどの違う通りを使用することを余儀なくされたため。これに伴い無料シャトル・バス (555) や345、448、998など廃止された路線もある。



シティの主要道路であるジョージ・ストリートやその周辺道路は以前から朝晩の通勤時間帯の交通渋滞がひどく、シドニーの住人たちを長く悩ませてきた。バスの通行量の多さはその大きな要因の1つ。それを踏まえ政府は、ライト・レール (路面電車) のさらなる充実により渋滞緩和を目指すことを発表、ついにレール工事着手のためバス路線が変更されたというわけだ。

しかし状況により工事中、あるいは工事完了後から再びジョージ・ストリートを走るバスもある予定と言われているが詳細は未発表。ライト・レール新路線の完成は2019年が見込まれている。

各所の工事 (シティ以外もあり) のスケジュールは以下のウェブサイトを参照。

■Web: [www.sydneylightrail.transport.nsw.gov.au/about/cbd-and-south-east-light-rail/construction-schedule](http://www.sydneylightrail.transport.nsw.gov.au/about/cbd-and-south-east-light-rail/construction-schedule)



**M54** パラマタ〜マッコリー・パーク  
Parramatta, Carlingford, Epping, Macquarie Centre and Macquarie Park

**M41** ハーストビル〜マッコリー・センター  
Hurstville, Bexley North, Campsie, Burwood, Concord, North Ryde and Macquarie Centre

**M60** パラマタからホーンズビー  
Parramatta, Baulkham Hills, Castle Hill, Cherrybrook, Pennant Hills, Thornleigh and Hornsby

**M61** キャッスル・ヒルからシティ  
Castle Hill, Baulkham Hills, via M2, Wynyard, Town Hall and Central

**M90** リバプールからパーウッド  
Liverpool, Moorebank, Bankstown, Strathfield and Burwood

**M91** パラマタからハーストビル  
Parramatta, Granville, Chester Hill, Bankstown, Padstow and Hurstville

**M92** パラマタからサザラウンド  
Parramatta, Lidcombe, Bankstown, Padstow, Menai and Sutherland

# Sydney Ferries

## ■シドニー・フェリー

世界の3大美港の1つといわれるシドニーでは、列車やバスと同じようにフェリーも重要な交通機関。観光客にはもちろん人気だが、毎日ハーバーブリッジとオペラ・ハウスを眺めながら通勤・通学する人も多い。



©Hamilton Lund; Destination NSW

## 初めての人のための シドニー・フェリー講座

日本人にとって、一番乗り慣れていないのがこのフェリーだろう。だが、一度乗れば気持ちの良さや移動時間の短さに驚かされるはず。対岸への移動ばかりでなく、ワトソンズ・バ

イなどバスで大きく迂回して行くような場所へは、フェリーの方がずっと便利。フェリー発着の起点となっているサーキュラー・キー (MAP 5-D-2) を例に乗り方を見ていこう。

### STEP 1

ワーフ (埠頭) の番号と出発時刻を確認する

目的のフェリーが出港するワーフの番号と出発時刻を表示板で確認する。サーキュラー・キーの表示板は、目的地がアルファベット順に並んでいるので探しやすい。



### STEP 2

チケットを購入する

タッチパネル式の自動券売機でチケットを購入。日本語表示もある。窓口でも購入が可能。便利なICカード「オパール・カード」も利用可能だ (P56参照)。



### STEP 3

自動改札を通る

シティレールと同じく、チケットを差し込む方向が決まっている。オパール・カードはセンサーにしっかりタッチしよう。



### Tickets チケット

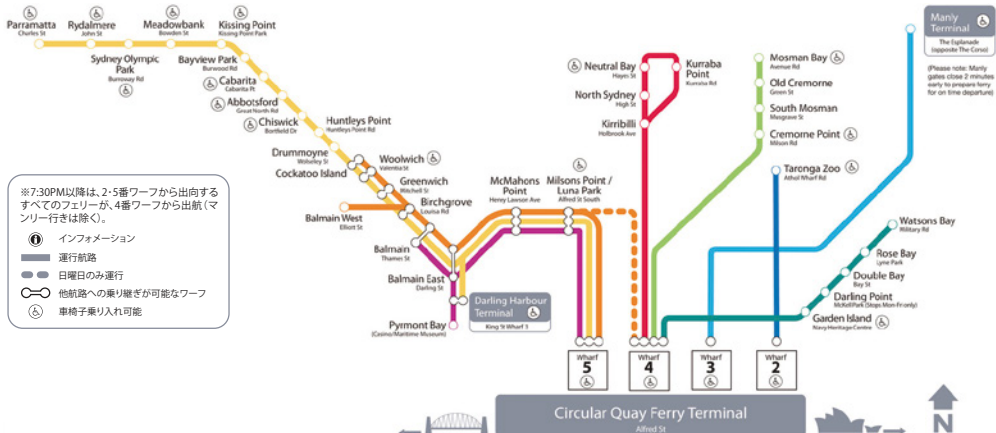


#### ■シングル (Single)

	シングル (Single) 料金	オパール・カード 料金
MyFerry1 (9km以下)	\$6.20	\$5.74
MyFerry2 (9km以上)	\$7.60	\$7.18

※往復 (Return) 料金は片道 (Single) の2倍

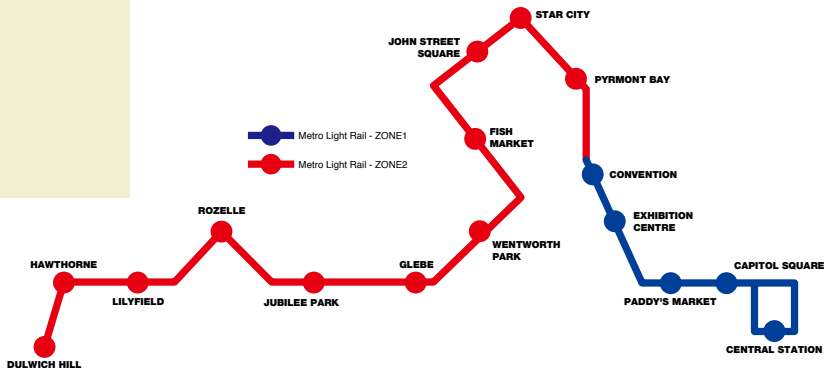
## シドニー・フェリー航路図 Sydney Ferries Network



# Others

## ■その他の交通機関

シドニーには、電車、バス、フェリーの他にも、まだまだ移動手段がある。目的によって使い分けよう。



## ライト・レール Light Rail



セントラル駅、チャイナタウン、ダーリング・ハーバー、カジノ「ザ・スター」、フィッシュ・マーケット、グリープなどをつなぐ路面電車が、ライト・レール。セントラル駅を起点に10分から15分間隔で運行している(セントラルとカジノ「ザ・スター」間は24時間運行)。3歳以下の子どもは無料。4~15歳の子ども用チケットは大人の半額。オパール・カードにも対応。また、2019年をめどにライト・レール路線は順次拡大予定だ。

### ■シングル (Single)

	シングル・チケット (大人)	オパール・カード
ゾーン内	\$3.80	\$2.10
2ゾーン	\$4.80	\$3.50

### ■リターン (Return)

	大人
ゾーン内	\$5.20
2ゾーン	\$6.40

## タクシー Taxi



タクシーに乗るには、日本と同じように手を挙げて流しのタクシーをつかまえる方法と、タクシー乗り場 (Taxi Stand) から乗車する方法がある。市内中心部以外では電話で呼ぶのが便利。1人で乗る場合は運転手の隣に座る習慣があるが、後部座席でも構わない。50ドル以上の紙幣で料金を支払う場合はお釣りが無いことでも注意。クレジットカードやEFTPOSの利用も可能。

料金はメーター制で、初乗り (Hiring Charge) が3.60ドル。また、深夜や週末は6.10ドルに割増し。1キロごとの料金は、通常 (6AM~10PM) は2.19ドル、深夜 (10PM~6AM) は2.63ドル。さらに、信号待ちや渋滞などのために、走ることができない時間は1分ごとに94.04セントかかる。また、電話で呼んだ場合のサービス料 (Radio Booking Fee) 2.50ドルの他、ハーバーブリッジやハーバー・トンネルなどでは有料区間料金が増加される。

### 主なタクシー会社

- ABC Taxis Tel: 132-522
- Legion Cabs Tel: 131-451
- Premier Cabs Tel: 131-017
- Silver Service Tel: 133-100
- Taxis Combined Services Tel: 133-300

## 水上タクシー Water Taxi



発着時刻に影響されない水上タクシー。基本的には湾沿いにある埠頭ならどこへも行ってくれる。電話でピックアップの時間を予約し、乗りたい場所を告げる。値段は利用する距離や時間、タクシー会社によって値段設定が異なるので、予約時に確認しよう。

### 主な水上タクシー会社

- Water Taxis Combined Tel: 9555-8888  
Web: watertaxis.com.au
- Yellow Water Taxis Tel: 1300-138-840  
Web: www.yellowwatertaxis.com.au

■タクシーに関する苦情や意見はNSWタクシー・ホットライン (Tel: 1800-648-478) へ。タクシー会社名、利用日時、ナンバープレート、またはドライバーの番号が必要。



# Passes IC card



## オパール・カード Opal Card

### 利用可能エリア

オパール・カード (Opal Card) は、NSW州の公共交通機関で使えるプリペイド型ICカード。利用可能エリアはシドニー・シティの他、ブルー・マウンテンズ、ニュー・キャッスル、セントラル・コースト、ハンター、イラワラと広範囲にわたっている。詳細は公式ウェブサイトで確認可能。ちなみに同ページから、カード販売店舗マップも見ることが出来る。Web: [www.opal.com.au](http://www.opal.com.au)

### どれくらい便利?

- ・カードの発行は無料。ウェブサイト、またはコンビニなどで簡単に入手出来るため、居住者や長期滞在者以外の人にも使いやすしい。
  - ・チケット購入のための自動券売機 (つり銭が無いなどトラブルも多い) を利用する必要がない。
  - ・チケット購入の際の待ち時間が無くなる。
  - ・1つのカードで全ての公共交通機関で使える。
  - ・チャージした金額から精算されるので、事前に運賃をはっきり調べておく必要がない。
  - ・ウェブサイトで自分のオパール・カードとして登録しておくこと、盗難や紛失の際に残高が保障されたり、カードを停止することも出来る安心。
  - ・サイトにログインして利用履歴をチェック出来るので、交通費の精算にも便利。
  - ・ウェブサイト内には、簡単な日本語ページも用意されている。
- Web: [www.opal.com.au/en/documents/japanese.pdf](http://www.opal.com.au/en/documents/japanese.pdf)

### どれくらいお得?

#### ■オパール・カード運賃 (片道)

交通機関	最小距離	運賃 (大人)
シティレール (電車)	~10km	\$3.38
バス	~3km	\$2.10
フェリー	~9km	\$5.74
ライト・レール	~3km	\$2.10

基本の料金設定もほかのチケットより安い、オパール・カード独自の下記の運賃計算システムによって更に割引率が高くなる傾向がある。

- ・1日の支払い運賃の上限を超えたら当日それ以降は無料 (1日の上限額: 月~土曜15ドル、日曜2.5ドル)。
- ・1週間 (月~日曜) に8回利用した場合、その週の9回目以降の利用料金は無料になる。
- ・電車の場合、1時間以内であれば途中下車が可能。
- ・電車のオフ・ピーク (Off Peak) 割引により、平日のピーク時間帯 (下記) 以外、および土日祝日なら通常より30パーセント引きの運賃で乗車可能。

#### <ピーク・タイム>

Sydney Trains network: 平日7AM~9AMおよび4PM~6:30PM  
NSW TrainLink network: 平日6AM~8AMおよび4PM~6:30PM

### カードの種類

現在オパール・カードは4種類。大人、子ども (4~15歳)、シニア、コンセッション (限定校の学生用) が存在し、どのカードもウェブサイトからオーダー可能だ。ちなみに誤ったカードの使用が発覚した場合は罰金となるので、それぞれの利用資格に該当するかしっかり確認してからカードを選ぼう。

## ■その他のパス (2016年1月1日より販売停止予定)

### ■マイマルチ (MyMulti)

指定範囲内のシティレール、州営・私営のバス、シドニー・フェリー、メトロ・ライト・レールが、購入日から7日間乗り放題のパス。利用可能範囲によって3種類に分けられている。シドニーとその郊外、セントラル・コースト、ハンター、イラワラの範囲で、距離や回数を問わず乗り降りできる (右表参照)。なお午後3時以降に購入した場合、使用は即時可能だが、日数は翌日から数えて7日間有効となっております。

	大人料金 / 7日間
MyMulti1	\$48.00
MyMulti2	\$56.00
MyMulti3	\$65.00

### ■マイマルチ・デイパス (MyMulti DayPass)

シドニーとその郊外をカバーする1日フリー乗車券。シティレール、州営・私営のバス、シドニー・フェリーが利用出来る。※国内線駅&国際線駅へは追加料金を払う必要がある。

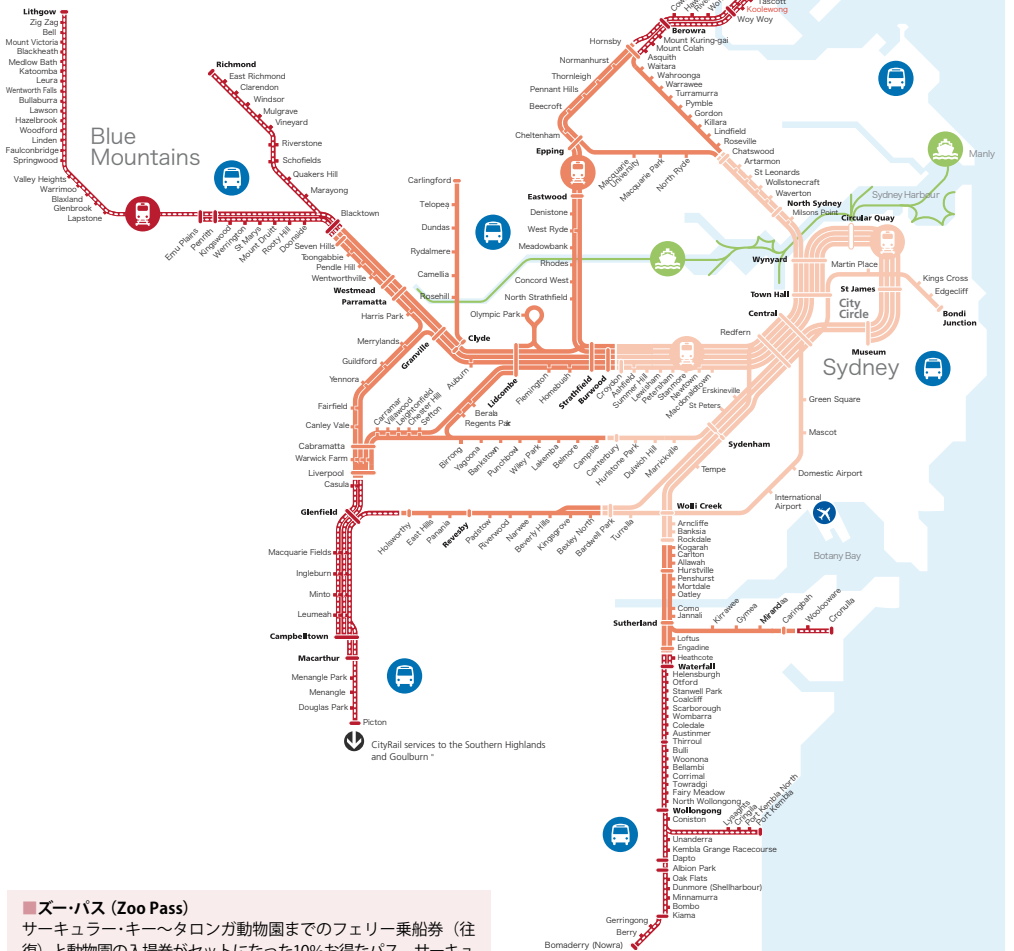
	大人料金 / 1日
MyMulti DayPass	\$24.00

# トラベルパス Travelpasses

## ■マイマルチ、オパール・カード利用可能エリア

■ All Lines  
■ All Government Trains  
■ MMyMulti 1  
■ MMyMulti 2  
■ MMyMulti 3

■ MyMulti 1 boundaries – Bondi Junction, Chatswood, Croydon, Canterbury, Bardwell Park and Rockdale  
■ MyMulti 2 boundaries – Seven Hills, Carlingford, Hornsby, Liverpool, Holsworthy, Engadine and Caringbah



## ■ズーパス (Zoo Pass)

サーキュラー・キー〜タロンガ動物園までのフェリー乗船券 (往復) と動物園の入場券がセットになった10%お得なパス。サーキュラー・キーのフェリー乗り場窓口で購入でき、当日限り使用可能。

大人	子ども (4~15歳)	ファミリー (大人・子ども各2人)
\$53.00	\$26.50	\$148.70

## Opal Cardを 使ってみよう!



シドニーの公共交通機関に2014年末から本格導入されたICカード「オパール・カード」は、電車、バス、フェリー、ライト・レールなどの公共交通機関の運賃支払いが日本の「Suica」や「Pasmo」と同様カードに1枚でする優れもの。その入手から使用方法までを解説。

### 初めての人のための オパール・カード講座

#### STEP 1

##### オパール・カードはどこで手に入るの?

オパール・カードは現在、成人・子ども・シニア・コンセッション向けの4種類が展開中。カードは個人情報を登録するものと、登録しないものの2種類から選択が可能だ。オパール・カードの公式ウェブサイト ([www.opal.com.au](http://www.opal.com.au)) やオパール・カスタマー・ケアに電話 (13-67-25) でオーダーするか、コンビニやスーパーマーケットなどオパール・カード提携小売店で入手出来る。

ウェブサイトでオーダーする場合は、公式ページ・トップ画面の「Order an Opal Card」をクリックし、後は画面上の指示に従って個人情報を入力するのみ。オーダーが完了したら、指定した住所に後日カードが郵送される。カードを受け取った後は、電話 (13-67-25)、もしくは公式ホームページでカードを使えるよう有効化 (Activation) する必要がある。

#### STEP 2

##### カードに入金 (Top Up) しよう

カードを入手したら、次はチャージ (Top Up) を行おう。セントラルやタウンホール、チャットウッドなどの主要駅には、専用のトップ・アップ・マシンが設置されているので気軽にチャージが可能。他にも、カードを取り扱っている提携小売店や公式ホームページ、電話でもチャージが出来る。街中でトップ・アップを行いたい場合、店頭で「Opal Card Top up here」と書かれたサインがあるコンビニなどの小売店を利用しよう。

また、カードをオンラインでオーダーした際には、ぜひクレジット・カードと連携させるオート・チャージ機能 (オート・トップ・アップ) を設定しよう。残高が10ドル前後になると自動的にチャージされるのでお勧めだ。



主要駅にある専用のトップ・アップ・マシン



#### STEP 3

##### カード・リーダーはどこにあるの?

カラフルな円形をしたデザインが目印のオパール・カード。電車やフェリーなど主要駅の自動改札機のない郊外の駅などでは、プラットフォームや駅の出入り口付近にボール型のカード・リーダーが設置されているので分かりやすい。自動改札機のない郊外の駅などでは、プラットフォームや駅の出入り口付近にボール型のカード・リーダーが設置してあるので、そちらを利用しよう。バスの場合は、ドア付近に備え付けられている。



#### STEP 4

##### 実際に使ってみよう!

電車とライト・レールおよびフェリーの場合、駅に着いたら前述のカード・リーダーにカードをタッチ (Tap On) しよう。カード情報が正しく読み取れた場合、スクリーン上にカード残高が表示される。注意したいのは電車を降りる時。自動改札機が設置されていない郊外の駅などでは、つい忘れそうになりがちだが、駅を降りたら必ずカード・リーダーにカードをタッチ (Tap Off) しよう。バスの場合は乗車口と降車口の中でそれぞれタッチすればOKだ。



■ Opal Card公式ウェブサイト  
Web: [www.opal.com.au](http://www.opal.com.au)

■ 紛失時などの連絡先  
Tel: 13-67-25



ウェブサイトのトップページ

# Flight



## 国際線 - 直行便と経由便 -

シドニー・東京間を運航する直行便は日本航空（成田発着）、カンタス航空（羽田発着）の2本だったが、2015年12月12日よりこれに全日空（羽田発着）が加わり3本となる。シドニーから夜発の便は仕事後の出発も可能、朝発の便は成田到着後に同日中に主要都市への国内乗り継ぎが可能など、それぞれの特色を上手に利用したい。

数多くの経由便も就航しており、LCC（格安航空会社）のジェットスター航空はゴールドコースト、ケアンズ、メルボルンのいずれかを經由し成田や関西国際空港にて発着。またアジア系の航空会社は、日本帰国時にアジアでの旅行も同時に行えるという特色がある。シンガポール経由のシンガポール航空、クアラルンプール経由のマレーシア航空、バリ島経由のガルーダインドネシア航空、タイ経由のタイ航空、香港経由のキャセイ・パシフィック航空などが人気だ。また、ソウル経由の大韓航空は、日本国内12都市への就航があるため、所要時間や乗り継ぎの面でも非常に便利だ。

航空運賃、機内サービス内容、預け荷物の制限、マイルージの加算率など、詳しくは旅行代理店に確認を。

（協力：H.I.S.オーストラリア シドニー支店）

## シドニー・東京間の直行便

### ■東京行き

日程	出発地→到着地 便名（運航会社）	出発時刻	到着時刻
～2016/4/2	シドニー→羽田 QF25 (QANTAS)	21:40PM	05:30AM (翌朝)
2015/12/12～ 2016/3/26	シドニー→羽田 NH880 (ANA)	21:30PM	05:05AM (翌朝)
～2016/4/2	シドニー→成田 JL772 (JAL)	21:15PM	05:05PM
2016/3/27～4/2	シドニー→羽田 NH880 (ANA)	21:00PM	05:00AM (翌朝)
2016/4/3～	シドニー→成田 JL772 (JAL)	20:15PM	05:05PM
2016/4/3～	シドニー→羽田 QF25 (QANTAS)	20:40PM	05:30AM (翌朝)
2016/4/3～	シドニー→羽田 NH880 (ANA)	21:00PM	05:30AM (翌朝)

### ■シドニー行き

日程	出発地→到着地 便名（運航会社）	出発時刻	到着時刻
～2016/4/1	羽田→シドニー QF26 (QANTAS)	22:00PM	09:30AM (翌朝)
～2016/4/1	成田→シドニー JL771 (JAL)	19:30PM	07:15AM (翌朝)
2015/12/11～ 2016/3/26	羽田→シドニー NH879 (ANA)	22:10PM	09:35AM (翌朝)
2016/3/27～4/1	羽田→シドニー NH879 (ANA)	22:10PM	09:30AM (翌朝)
2016/4/2～	成田→シドニー JL771 (JAL)	19:30PM	06:15AM (翌朝)
2016/4/2～	羽田→シドニー QF26 (QANTAS)	22:00PM	08:30AM (翌朝)
2016/4/2～	羽田→シドニー NH879 (ANA)	22:10PM	08:30AM (翌朝)

※シドニーではデイトラ・セービング中とそれ以降で1時間の時差が生じることに伴い、フライト・スケジュール上の発着時刻も変更される。日本とシドニーとの時差は通常1時間だが、デイトラ・セービング中は2時間。なお、2016年は4月3日に夏時間が終了する。

※以上のフライト・スケジュールは2015年11月現在のもの。詳細は各運航会社ウェブサイトを確認を。

■ANA : [www.ana.co.jp](http://www.ana.co.jp)

■JAL : [www.au.jal.com](http://www.au.jal.com)

■QANTAS Airways : [www.qantas.com.au](http://www.qantas.com.au)

4478CAST

**政府公認、日本語ドライバーでおなじみの**

## らくらくシャトル

**26年  
の実績**



**各種車種、大型ワゴンありでユッタリ**

- 市内から空港まで… **\$60**より
- 観光、その他各種チャーター…  
(2時間より) **\$55/時間**より

※有料道路、空港施設利用料及び駐車料金は含まれません。運行無休（一部祝日を除く）/ 予約受付9:00-17:00月～金（土・日・祝休）

TEL: 02-9437-3888



## ■シドニー国際空港とは？

Sydney (Kingsford Smith) Airport はシドニー発着の国際線・国内線のほとんどが利用する空港。シティから約6キロの距離にある。空港名の由来はオーストラリアの飛行家チャールズ・キングスフォード・スミス。24時間空港ではなく、深夜11時から翌朝6時までは飛行機の離着陸が不可である。

## シドニー空港・シティ間の交通

国際線 (International)、国内線 (Domestic) とともに、空港とシティを結ぶ交通手段は以下の通り。

### ■Airport Link (エアポート・リンク) 所要時間：約12分

シティとシドニー空港を結ぶ空港連絡線。タウン・ホール駅から、ウィンヤード、サーキュラー・キー、セント・ジェームス、ミュージアム、セントラル、グリーン・スクエア、マスコット駅を經由して空港のドメスティック駅 (国内線)、インターナショナル駅 (国際線) へのアクセスが可能。

◎国際線駅からセントラル駅までの料金：  
\$17.80 (子ども\$14.00)、オパールカードも使用可能だが各種割引の適用はなし。  
※家族の場合、子ども (4~14歳) 1人分のみ支払い、他の子どもは無料。  
4歳以下も無料。

### ■Sydney Buses (路線バス) 所要時間：約60分

運賃は安い、夜間や週末は運行していない路線もあり、時間もかかるので事前にタイムテーブルを確認しよう。

<空港を通る路線バス>

◎400、410 ボンダイ・ジャンクション駅〜空港

### ■Taxi 所要時間：約20~30分

3~4人ならタクシーが便利でお得。

◎料金：約\$30~50 ※CBD (市の中心部) までの目安

## オーストラリアの国内線

広大な面積を有するオーストラリア国内において、シドニーから主要都市・観光地への移動手段は何と言っても飛行機が断然便利。長距離バスやXPT (NSW州を拠点とした高速鉄道) もあるが、飛行機と比べ料金はほぼ同じだが時間は5倍以上の時間がかかるため、時間を節約したい人には空の旅がお勧めと言えます。

る。旅行などの際は州ごとのパブリック・ホリデー (祝日) やデイライト・セービング (夏時間) による時差なども考慮してチケットを予約しよう。

## シドニーからオーストラリア国内主要都市へ

シドニーから以下の各都市への飛行機で移動する場合の所要時間、運航会社は以下の通り。路線によってはコードシェア便 (共同運航便) も運航されている。運航状況などは各社に問い合わせを。

### ▶キャンベラ

所要時間：約1時間

運航会社：カンタス航空、ヴァージン・オーストラリア

### ▶メルボルン (タラマリン空港)

所要時間：約1時間35分

運航会社：カンタス航空、ヴァージン・オーストラリア、ジェットスター、タイガーエア・オーストラリア

### ▶アデレード

所要時間：約2時間10分

運航会社：カンタス航空、ヴァージン・オーストラリア、ジェットスター、タイガーエア・オーストラリア

### ▶タスマニア (ホバート空港)

所要時間：約1時間55分

運航会社：カンタス航空、ヴァージン・オーストラリア、ジェットスター

### ▶ゴールドコースト

所要時間：約1時間20分

運航会社：カンタス航空、ヴァージン・オーストラリア、ジェットスター、タイガーエア・オーストラリア

### ▶ブリスベン

所要時間：約1時間30分

運航会社：カンタス航空、ヴァージン・オーストラリア、ジェットスター、タイガーエア・オーストラリア

### ▶ケアンズ

所要時間：約3時間30分

運航会社：カンタス航空、ヴァージン・オーストラリア、ジェットスター、タイガーエア・オーストラリア

### ▶パーズ

所要時間：約5時間

運航会社：カンタス航空、ヴァージン・オーストラリア、ジェットスター、タイガーエア・オーストラリア

### ▶ダーウィン

所要時間：約4時間30分

運航会社：カンタス航空、ヴァージン・オーストラリア、ジェットスター

## YS リムジン

7741YSL

### 『快適な送迎 & 旅の思い出』をお届けいたします

- 大切なお出迎え、お見送り
- 遅れることの出来ない早朝便
- VIPのタイトで流動的なスケジュールに対応
- 半日の市内観光からプライベート・ワイナリーツアーまで
- 車種も2015年型のレクサスRX450h、メルセデスのビープルムーバーまで、用途に合わせてご利用頂けます
- 日本語ドライバー、便利なクレジットカードでのお支払いも可能です



Tel: 0438-362-877 Email: info@yslimo.com.au  
Web: www.yslimo.com

# MAP



## 一般的なつづりの省略形一覧

### 道路名など

Alley	AL	Cross	CS	Junction	JNC	Return	RTN
Approach	APP	Crossing	CSG	Key	KEY	Ridge	RDG
Arcade	ARC	Curve	CVE	Lane	LA	Rise	RI
Avenue	AV	Dale	DLE	Link	LK	Road	RD
Bend	BND	Down/s	DN	Loop	LP	Roadway	RDY
Boulevard	BVD	Drive	DR	Mall	ML	Route	RTE
Bowl	BL	Driveway	DWY	Mead	MD	Row	ROW
Brace	BR	East	E	Meander	MDR	Serviceway	SWY
Brae	BR	Edge	EDG	Mews	MW	South	STH
Break	BRK	Elbow	ELB	Motorway	MWY	Square	SQ
Brook	BRK	End	END	Nook	NK	Strand	SD
Broadway	BWY	Entrance	ENT	North	NTH	Street	ST
Brow	BRW	Esplanade	ESP	Outlook	OUT	Tarn	TN
Bypass	BPS	Expressway	EXP	Parade	PDE	Terrace	TCE
Centre	CTR	Fairway	FY	Park	PK	Tollway	TWY
Chase	CH	Freeway	FWY	Parkway	PKY	Top	TOP
Circle	CIR	Frontage	FR	Pass	PS	Tor	TOR
Circuit	CCT	Garden/s	GDN	Pathway	PWY	Track	TR
Circus	CR	Gate/s	GTE	Place	PL	Trail	TRL
Close	CL	Gateway	GWY	Plaza	PLZ	Turn	TRN
Common	CMN	Glade	GLD	Pocket	PKT	Underpass	UPS
Concourse	CNC	Glen	GLN	Point/Port	PT	Vale	VV
Copse	CPS	Grange	GRA	Promenade	PRM	View	VA
Corner	CNR	Green	GRN	Quadrant	QD	Vista	VST
Corso	CS	Grove	GR	Quay/s	QY	Walk	WK
Court	COT	Grovet	GR	Ramble	RA	Walkway	WKY
Courtyard	CVD	Haven	HVN	Reach	RCH	Way	WY
Cove	COV	Heights	HTS	Reserve	RES	West	W
Crescent	CR	Highway	HWY	Rest	RST	Wynd	WYN
Crest	CR	Hill	HILL	Retreat	RT		

### サブパブ名など

Airport	Aprt	Forest	Frst	Lookout	Lkt	Reserve	Res
Basin	Bsn	Garden/s	Gdn	Lower	Lr	Ridge	Rdg
Bay	B	Grove	Gr	Meadow/s	Mdw	River	R
Beach	Bch	Gully	Gly	Mount	Mt	Rocks	Rks
Bridge	Br	Harbor/our	Hbr	Mountain/s	Mtn	Saint	St
Central	Ctrl	Head/s	Hd	North	Nth	South	Sth
Chase	Ch	Headland	Hd	Paradise	Pdse	Terminal	Term
Corner	Cnr	Heights	Ht	Park	PK	University	Uni
Creek	Crk	Hill/s	Hl	Plain/s	Pl	Upper	Up
Crossing	Csg	Island	I	Plateau	Plat	Valley	Vy
Down/s	Dn	Junction	Jctn	Pocket	Pkt	Vale	Va
East	E	Lagoon	Lgn	Point/Port	Pt	Village	Vll
Field/s	Fd	Lakes	L	Range	Rge	Waters	Wtr
Flat	Fl	Lodge	Ldg	Reach	Rch	West	W

広域／ホークスベリー・リバーからクロヌラまで	MAP 1
中域／マンリーからボタニーまで	MAP 2
シティを中心に	MAP 3-4
シティ拡大	MAP 5-10
ザ・ロックス	MAP 11
シティ中心部	MAP 12
シティ周辺／ピアモントほか	MAP 13
シティ周辺／パディントン	MAP 14
シティ周辺／ニュータウン	MAP 15
シティ周辺／ボンダイ・ジャンクションほか	MAP 16
シティ周辺／ボンダイほか	MAP 17
ハーバー・ブリッジ北	MAP 18-19
ハーバー・ブリッジ北／モスマン	MAP 20
ハーバー・ブリッジ北／ウィロビー	MAP 21
ハーバー・ブリッジ北／ノースブリッジ	MAP 22
ハーバー・ブリッジ北／チャッツウッド	MAP 23
ハーバー・ブリッジ北／マンリー	MAP 24
地名インデックス	P81

## 地図中の記号

<b>I</b> インフォメーション	<b>R</b> 飲食店	<b>H</b> ホテル
<b>S</b> ショッピング	<b>P</b> 駐車場	<b>B</b> バーベキュー設備
<b>✉</b> 郵便局	<b>+</b> 病院	<b>H</b> 景色のいいところ
<b>🚏</b> ボート乗り場	<b>⓪</b> ビーチ	<b>■</b> そのほか

**① ~ 77** P18~43「SYDNEY GUIDE」の紹介情報との符号番号

オーストラリアでは、道路に番地が規則的に付けられているので、住所さえ分かれば地図を見て目的地へ行くことができる。偶数と奇数の番地で右図のように構成されていて、店舗や家屋には番地が表示されている。ただし、偶数側と奇数側の番地が、必ずしも道路を挟んで1番違いになるとは限らない(630番地の向かい側が651番地、という例も掲載している)。

奇数側の番地	629	631	633	635	637
偶数側の番地	628	630	632	634	636

例) 630 George St, Sydney  
道路の名前 サブパブ(地区名)

※縮尺の都合により、道路などが省略されている場合があります。また、スペースの都合上、道路などの名称を省略したところがあります。

広域●ホークスベリー・リバーからクロムヌまで





中域●マンリーからボタニー

MAP 2

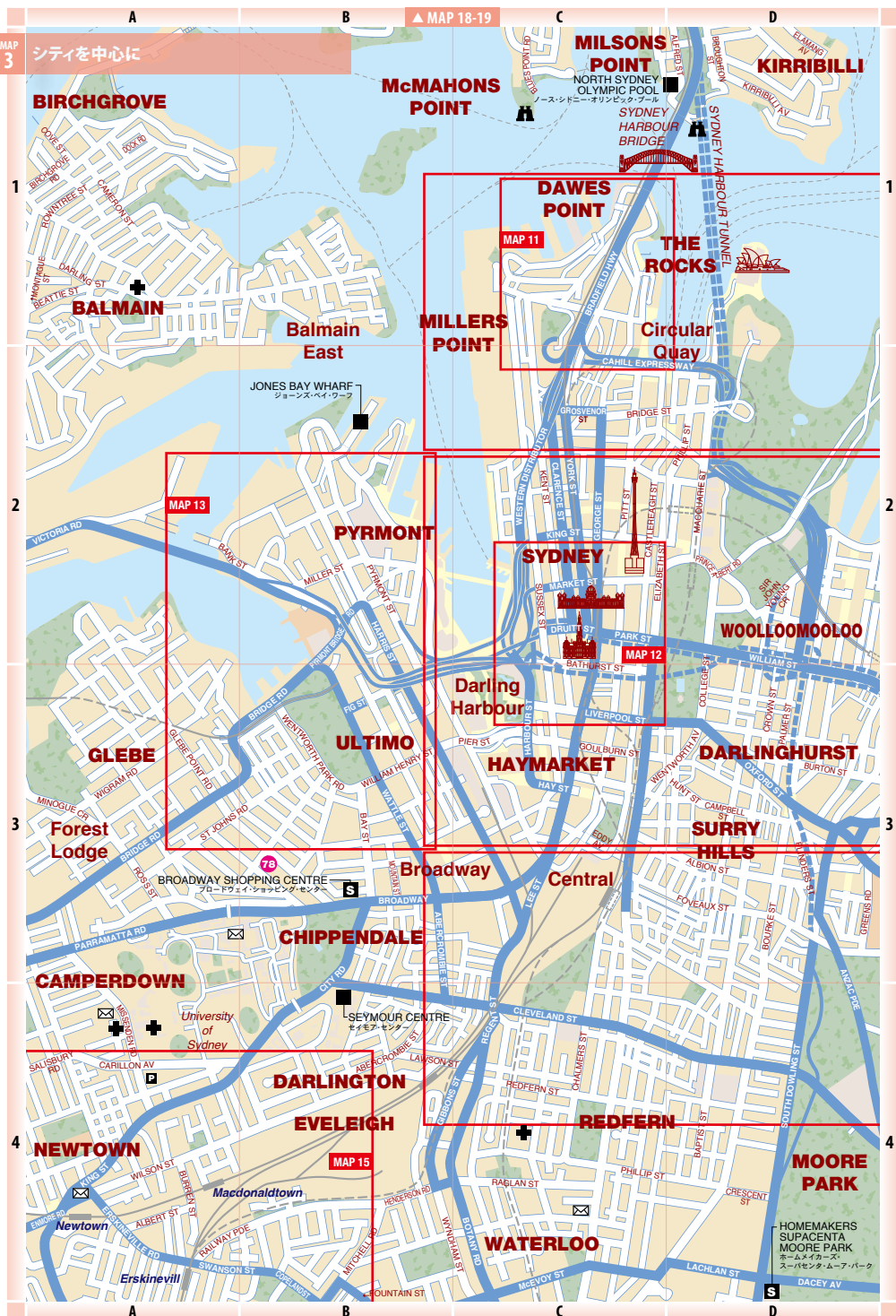
シドニー周辺の高速度道路通行料(普通車の場合) ※料金はE-TOLLという電子システムで徴収される。表中の料金は一部大型車は対象外

番号	名称	区間(上段:起点,下段:終点)	通行料金	E-TOLL
M1	Eastern Distributor / Southern Cross Drive	シドニーCBD	北向き\$6.61	○
M1	Bradfield Highway / Cahill Expressway	ノースシドニー	平日:6:30AM~9:30AM&4PM~7PM \$4 9:30AM~4PM\$3 7PM~6:30AM\$2.50	○
M1	Sydney Harbour Tunnel	ノースシドニー	土・日・祝=8AM~8PM\$3, 8PM~8AM\$2.50	○
M2	Hills Motorway	シドニーCBD	-\$	○
M4	Hills Motorway	ノースサイド	\$1.94~\$6.55	○
M4	Western Motorway	シドニーCBD	無料	○
M4	ウエストモーターウェイ	ペンリス	-\$	○
M5	Sydney-Newcastle Freeway	シドニー国際空港	\$4.48	○
M5	Sydney-Newcastle Freeway	ムーンバーク	-\$	○
M7	Westlink M7	M2 Motorway	入口・出口地点による(最大\$7.71)	○
M7	Westlink M7	M5 Motorway	-\$	○
F3	Sydney-Newcastle Freeway	シドニー	無料	○
F3	Sydney-Newcastle Freeway	ニューキャッスル	-\$	○
F5	Hume Highway	シドニー	無料	○
F5	Hume Highway	メルボルン	-\$	○
F6	Southern Freeway	シドニー	無料	○
F6	Southern Freeway	ウロンゴン/ナラ	-\$	○
	Cross City Tunnel	ダーリングハーバー	\$2.49~\$5.27	○
	Lane Cove Tunnel	ラッシュコートベイ	\$3.16	○
	Lane Cove Tunnel	レーンコブ	-\$	○
	レーンコブトンネル	ライド	-\$	○
	Military Rd E-Ramp	キャメレイ	\$1.58	○
	ミリタリーロードイーランプ	レーンコブ	-\$	○



シドニーから陸路で他都市へ

目的地	利用道路	距離(km)
ニューキャッスル	F3	156
ゴールドコースト	F3	880
ブリスベン	F3	1,022
カトゥーンバ	M4	111
ケアンズ	F5	294
メルボルン	F5	880
ウロンゴン	F6	80
ナラ	F6	159







# Australian Wine Centre

オーストラリアン・ワイン・センター

日本では手に入らないオーストラリアとニュージーランドの希少なワインを多数取りそろえています。日本までドアトゥードアでお届け。店舗はロックスも近い、便利なサーキュラー・キーにあります。

本誌持参の方に限り、  
10%OFFの特典もあります。



Shop 3, Goldfields House, 1 Alfred St., Circular Quay  
Tel: 02-9247-2755 Fax: 02-9247-2756 www.australianwinecentre.com 年中無休 9:30AM~7PM

6336AUST

MAP 5-C-3



**有資格の登録税理士、公認会計士事務所**  
**税務順守はオーストラリアで生活する我々の義務です**

こんな皆様のお力になります！

- 税務順守を守りたい
- ビジネス決算、BAS申告を安く、手軽に済ませたい
- 税金やビジネスに精通した専門家に頼みたい
- オーストラリアに駐在、移住したばかりでよく分からない
- 週末や夜しか時間がない、いちいち会計士を訪問するのが面倒

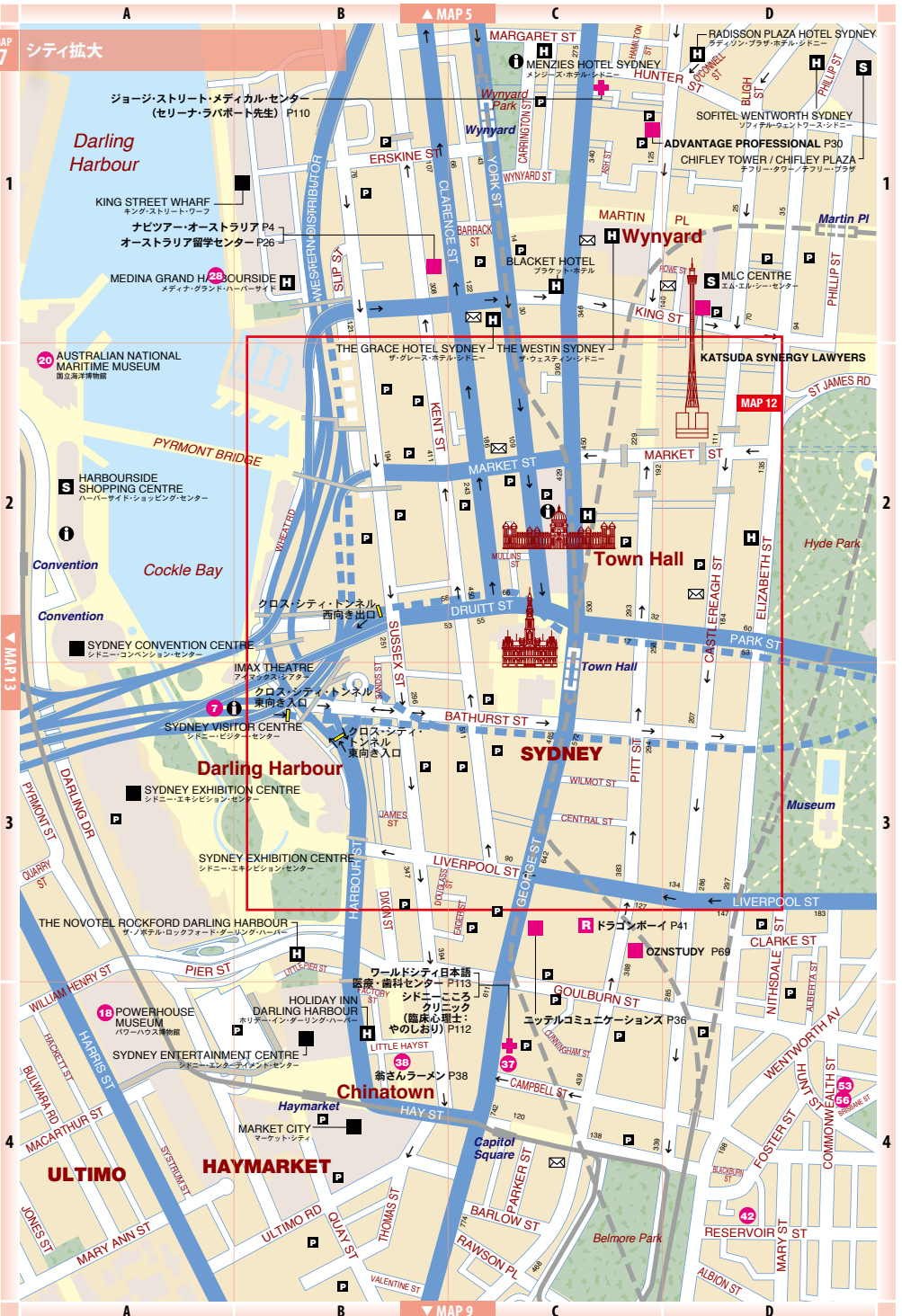


**EZY TAX ONLINE**

ISO9001取得会計事務所

ezytaxsolutions

個人タックスリターン: [www.ezytaxonline.com.au/ja/](http://www.ezytaxonline.com.au/ja/)    ビジネス税務会計: [www.ezytaxonline.com.au/biz/ja/](http://www.ezytaxonline.com.au/biz/ja/)







**たびらばの優待情報がアプリでも見られる!**

**海外旅行**

★ おすすめポイント **1** オフラインで使える**主要エリアマップ**

★ おすすめポイント **2** **JCB優待検索**をして**優待**が受けられる!

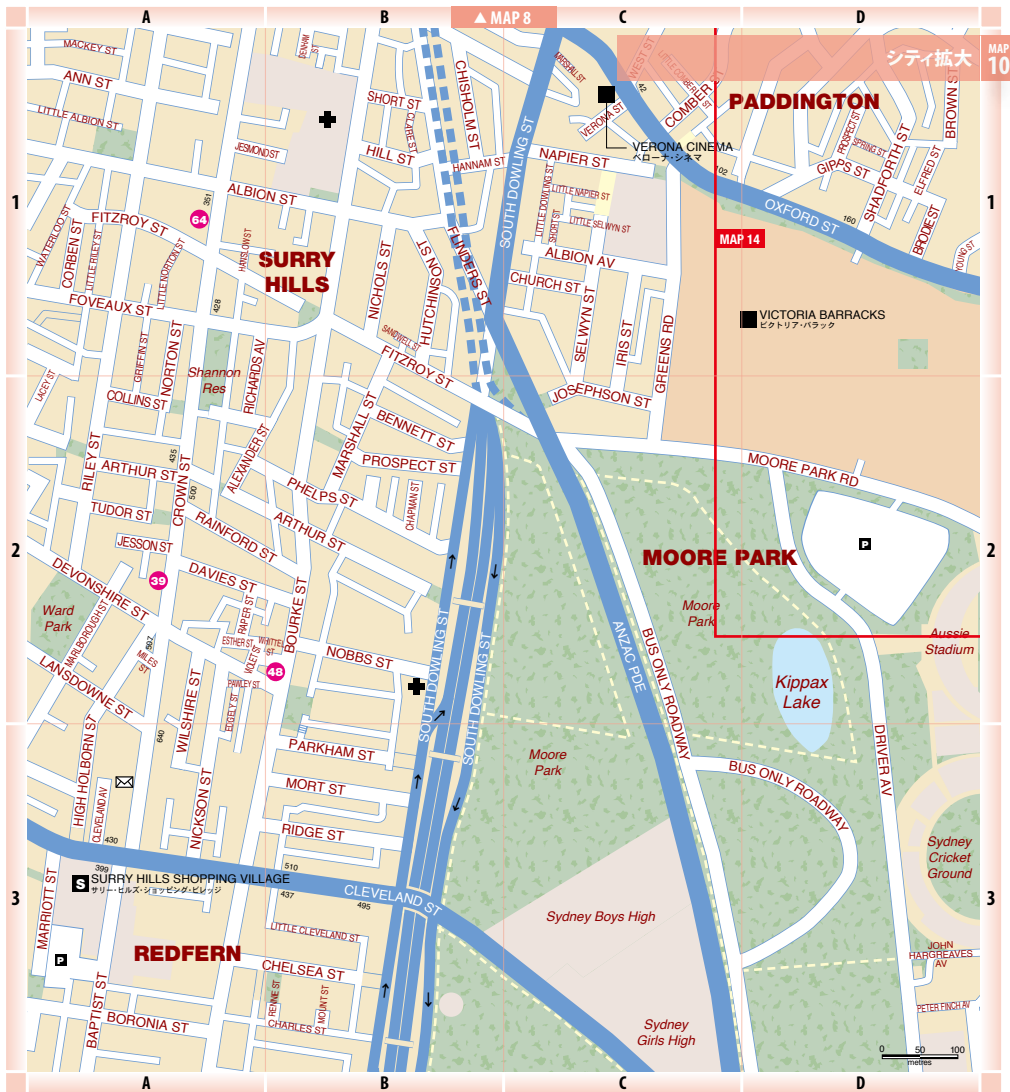
ダウンロードはこちら ▶

  
**App Store**

**Google Play**

無  
料

7852JCB\_L\_2



資格を持った信頼のできるプロがあなたの  
学校探しを全面的にサポート！

**RPL (Recognition of Prior Learning)**

経験や職歴をサーティフィケート  
に替えられる「事前学習認定」  
の手続き代行

**HIP (Hospitality Internship)**

有給のインターンシップ付き  
学校の紹介(サーティフィケートIII)

**各種学校紹介**

TAFE・大学・語学学校・各種専門学  
校の入学手続きや学生ビザ申請代行。  
例えば・・・1年間の学生ビザ申請費用+  
1タームの授業料+健康診断費用+  
健康保険料1年分全て込みで  
**\$3,000～(条件付き)**

**OZNSTUDY**

Suite1101 LV 11 370 Pitt st.  
Sydney NSW 2000  
02 8094 9252 / 0410 350 278 (日本語専用)  
E: info@oznstudy.com / W: www.oznstudy.com  
F: facebook.com/oznstudy  
Line id : n.oznstudy  
営業時間 : 月～金 9AM – 5 PM





# TRAVEL & TRAVEL



シドニー総合情報センター

Web: [www.tora-tora.net](http://www.tora-tora.net)

シドニーオフィス  
TEL:(02)9286-3774

Level 4, 303 Pitt St., Sydney

いいね!あると、お得な特典あり

平日 10:00a.m.~6:00p.m.  
土曜日 11:00a.m.~4:00p.m.



**旅行** 何でもあまがた!

- 各都市ツアー
- ラウンド旅行相談
- 航空券
- WOOOF
- 送旅 トラトラがサポート!

**学校** 転校/延長

学校の転校や延長相談は  
トラトラの政府公認ビザ  
スタッフにお任せ!  
(MARN 0640840)

**スマホ & ポケットWiFi**

ワーホリ・学生さん向け

新品 & 新機種が  
0円プレゼント!!\*

\*フラッシュメモリに限りあり

**宅配** 帰国時宅配

料一円

- Mボックス: \$175
- Lボックス: \$195
- Sボックス: \$195

両替 両替 ¥600

どより多いしレット  
みねさんがあっさりして

**その他サービス**

- RSA取得
- 銀行口座開設
- 荷物のお取り扱い
- 私書箱
- インターネット(日本語)

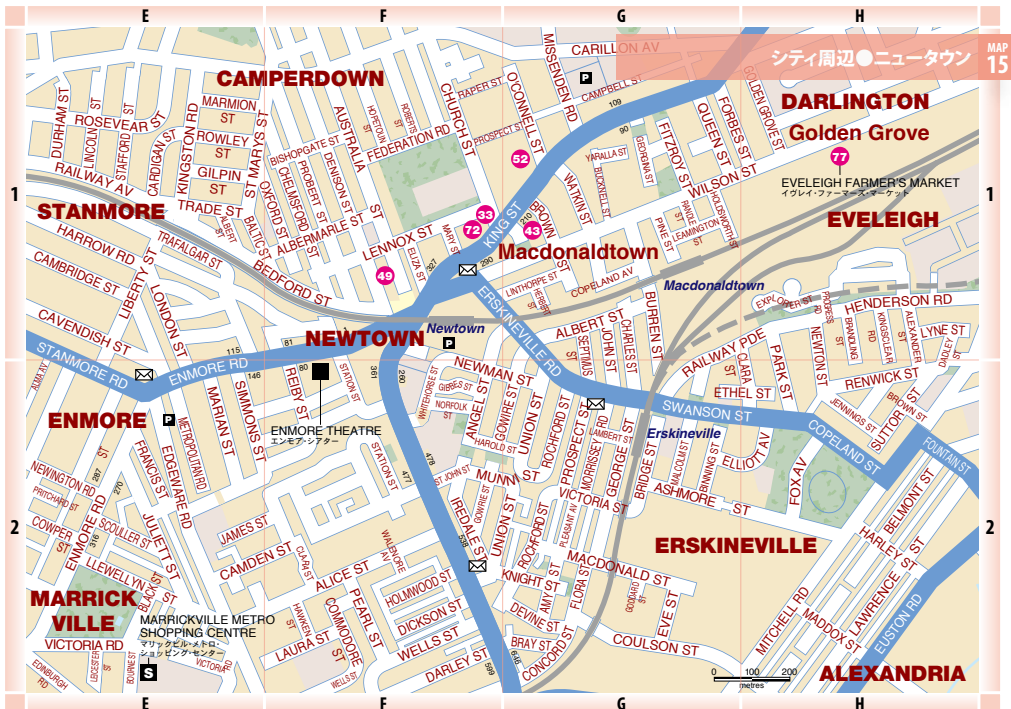
トラトラは会員制なし! どなたでもお気軽にご利用頂けます

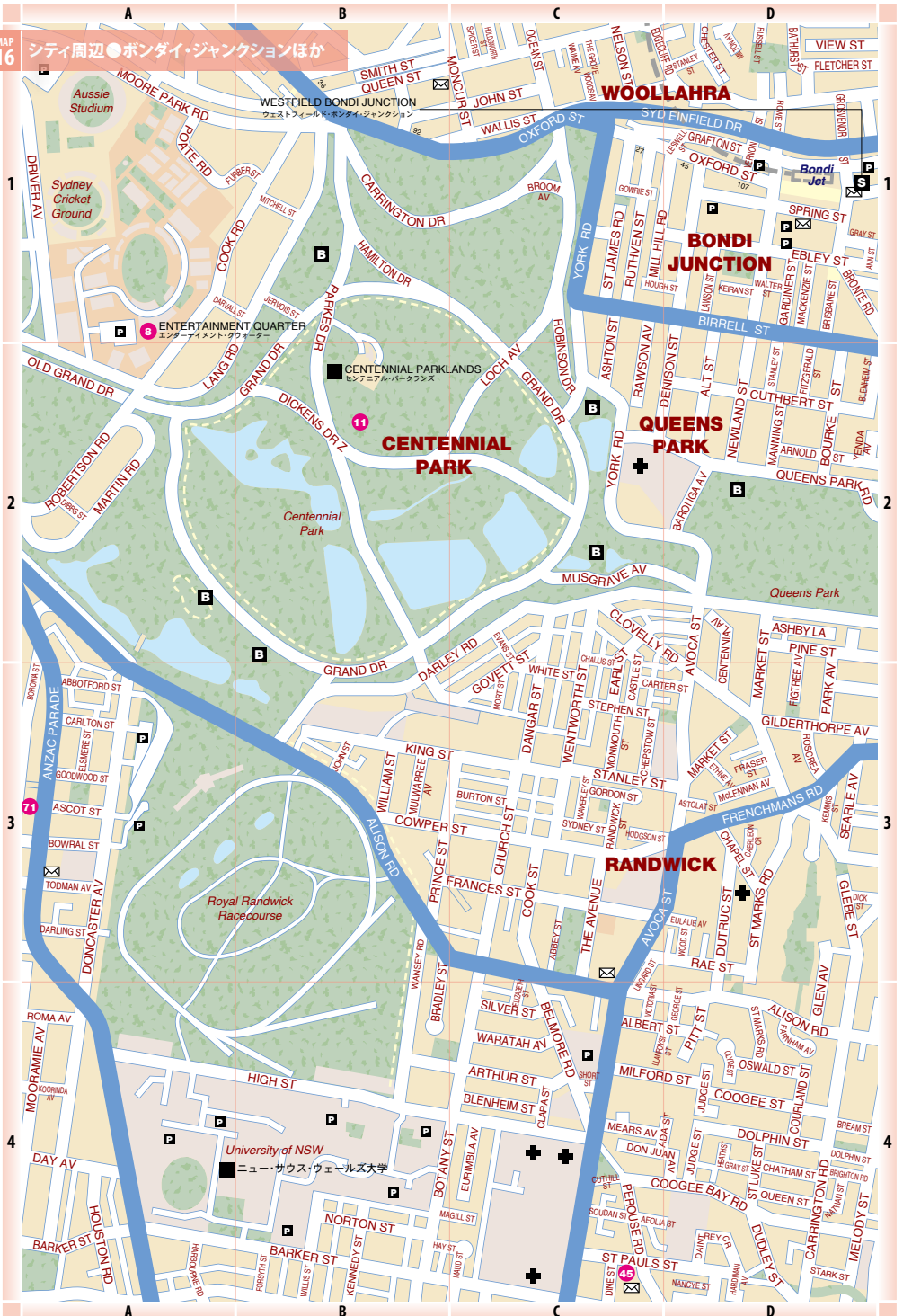
4155TRAV

■P29, MAP 12-C-2

●QVB近くの商業ビル「The Galleries」には紀伊屋書店、無印良品、やよい軒、一番星など日系の店舗が多く入っている。









## 日豪プレスを無料であなたのお店・学校にお届けします。

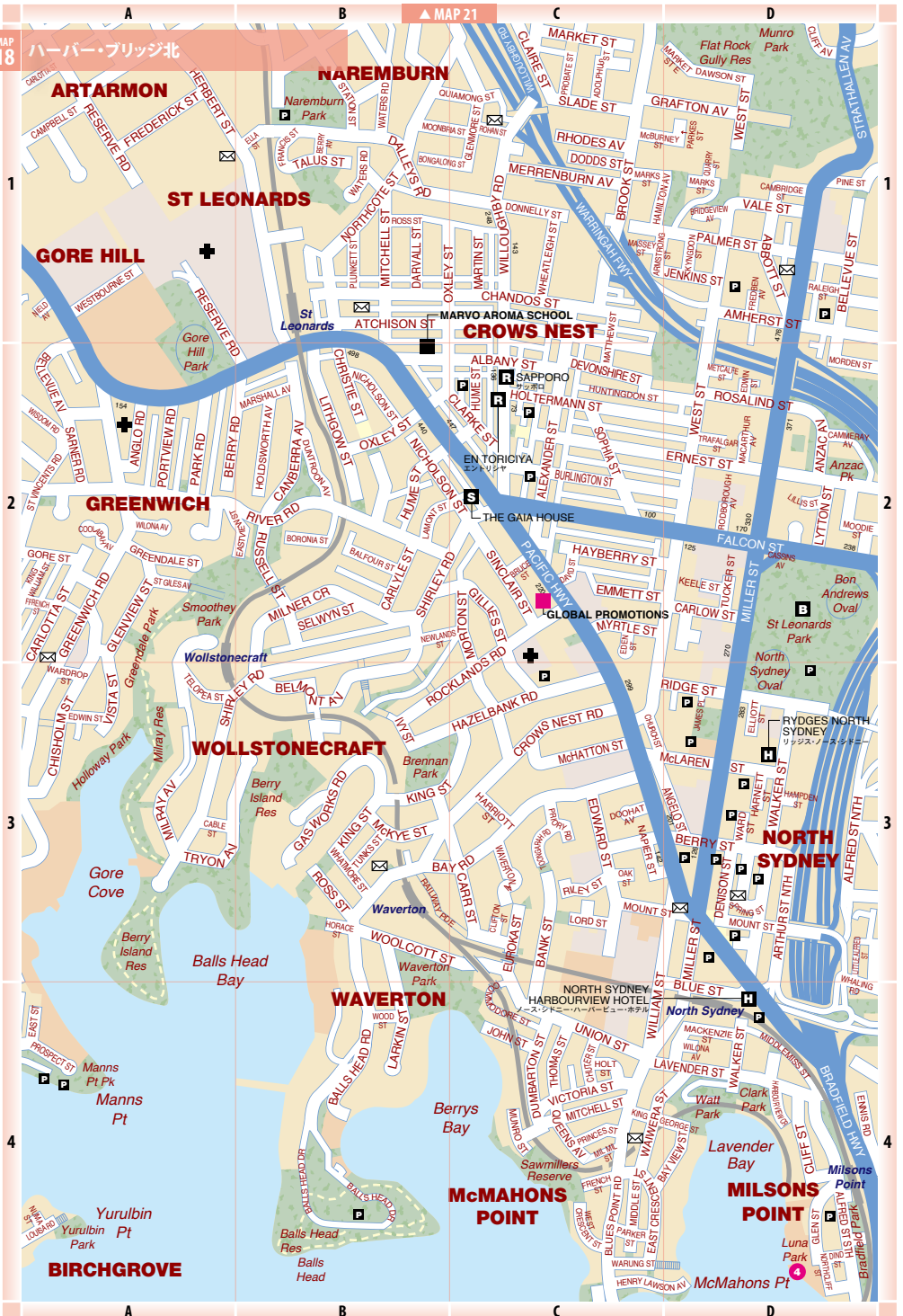
ご希望の方は、配送を希望されるお店や学校の名前、応募される方のお名前、住所、電話番号を明記の上、advert@nichigo.com.au までメールをお送りください。  
電話の場合は(02)9211-1155 「配送の件で」とお問い合わせください。

### 応募条件

- (1) <対象業態>日本食レストランほか日本人向けサービスを実施されているお店、または日本人生徒5名以上の学校。
- (2) <対象エリア>シドニーCBD、シドニーノース/ノースシドニー、ニュータラベイ、チャッツウッドなど、ボンダイ、キングスクロス、ニュータウン、マスコットなど

\*エリア外のお客様や流通拠点として既にお店や学校が集中しているエリアのお客様、弊社配送ルートから大きく外れたエリアのお客様など、一部ご応募にお応えできない場合もございますが、ご了承ください。

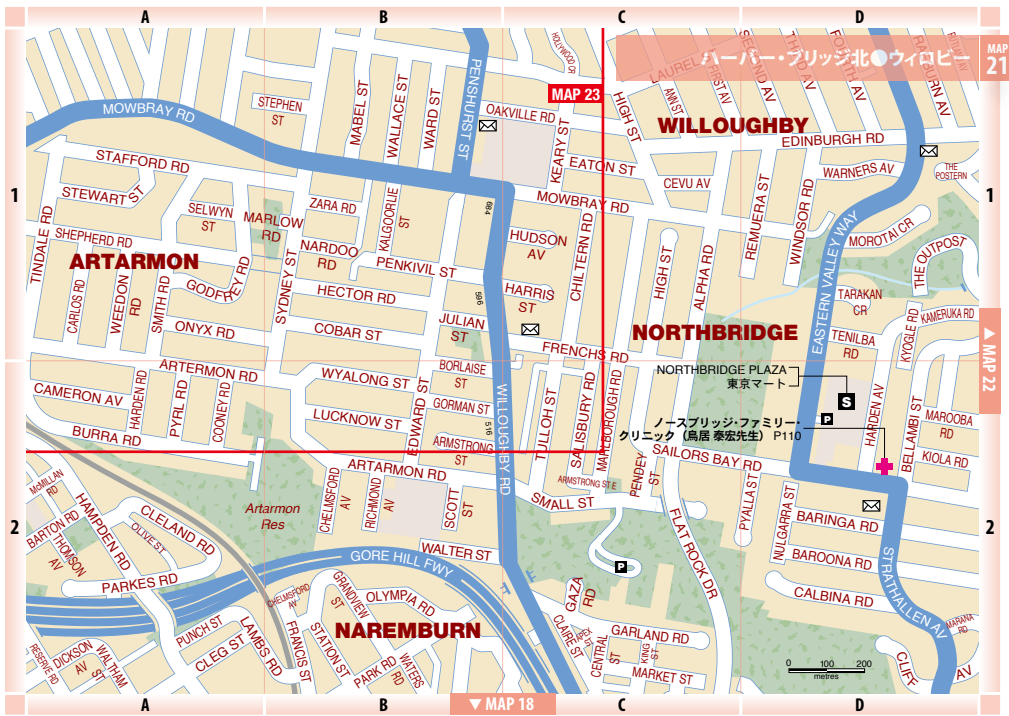






●シドニー北部のニュートラル・ベイには日本人オーナーの手頃な日本食レストランが数多い。好みの店を探してみるのもいいだろう。







# 使える! シドニーエリア 検索 地図



MAP23

MAP21

MAP22

MAP24下

MAP18-19

MAP20

MAP11

MAP5-6

MAP3-4

MAP13

MAP12

MAP7-8

MAP14

MAP9-10

MAP15

MAP16-17

0 2 4  
kilometres

テレフォン・ガイド

# Telephone Guide

※マップの番号は、基本的に会社所在地を示しているが、一部、乗り場や集合場所などの場合もある。詳しくはそれぞれの連絡先に問い合わせることが必要。  
 ※テレフォン・ガイド中の各項目にはP57~79の地図上のおおよその位置が掲載されている。ただし、地図の範囲外の場合や掲載不要とみなされた場合、またはその要請があった場合には省略されている。



シドニーの市外局番は **02**



◀街で一番よく見かけるタイプのテレストラの公衆電話。通話料金は\$0.50から。コインでもかけられるが、国際電話や相手が携帯電話の場合は、専用テレフォンカードを用意した方がいいだろう。テレフォンカードは、ニュース・エージェンシーやコンビニエンスストアなどで購入できる。



◀Wi-Fiマークの付いた公衆電話の周辺で「Telstra Free WiFi」にアクセスすると、無料でWiFiが利用できる。そのほか、ショッピング・センターや主要駅の一部でも独自にフリーWiFiを提供しているところがある。

## 24時間対応緊急連絡先

### 警察・消防・救急 000

電話通訳サービス	13-1450
電気 (EnergyAustralia)	13-1388 (緊急以外13-1502)
電気・ガス (Origin)	13-2461 (緊急以外13-2461)
水道 (Sydney Water)	13-2090 (緊急以外13-2092)
ガス (AGL)	13-1909 (緊急以外13-1245)
毒物インフォメーション	13-1126

### 主要クレジットカード会社緊急連絡先

※ただし、オーストラリア発行のクレジットカードの場合は発行した銀行へ連絡する必要がある。

アメリカン・エキスプレス	1300-132-639
JCB (日本語可能)	0011-800-0009-0009
マスター・カード	1800-120-113
VISAカード	1800-450-346

### 主要銀行緊急連絡先 (クレジットカード紛失用)

ANZ	1800-033-844
Commonwealth Bank	1300-233-500
National Australia Bank	1800-033-103
St. George Bank	1800-028-208
Westpac	1300-651-089

### そのほかの重要電話番号

警察	131-444
救急車 (緊急以外の予約)	1300-233-500
在シドニー日本国総領事館 ■MAP 5-D-3	9250-1000
連邦移住省入国管理局 ■MAP 9-B-1	13-3177
オーストラリア国税局 (Australian Taxation Office)	13-2861
公共交通機関案内	13-1500
鍵 (Independent Locksmiths)	1300-500-600
車の故障 (NRMA)	13-2132
RMS (Roads and Maritime Services)	13-2213
携帯・固定電話についての問い合わせ (Telstra/一般家庭)	13-2200
電話回線の不良 (Telstra/一般家庭)	13-2203
電話番号案内	1223 (国内)
	1225 (国外)
RSPCA NSW (傷ついたり動物をみかけた時の救済)	1300-278-3589
登記所 (Registry of Birth, Deaths and Marriages)	137-788
天気予報	1196
海上予報	13-1236
時報	1194

**学ぶ P85**

アート／音楽／ピアノ教室	P85
英語	P85
学校紹介	P85
学習塾	P86
クッキング教室	P86
サッカー	P86
サーフィン	P86
茶道／華道	P86
乗馬	P86
書道	P86
大学	P86
ダンス	P86
通信教育	P87
TAFE	P87
テニス	P87
ナチュラルセラピー	P87
日本人学校・補習校	P87
幼稚園	P87
バレエ	P87
ヨガ	P87
ワイン	P87

**旅行する P88**

各種ツアー&オペレーター	P88
航空会社	P88
旅行代理店	P88

**運動する P89**

合気道	P89
空手	P89
キック・ボクシング	P89
剣道	P89
柔道	P89
ゴルフ場	P89
ゴルフ練習場	P90
スイミング	P90
スカイダイビング	P90
スキューバ・ダイビング	P90
相撲	P90
釣り	P90
テニス	P90

ラグビー ----- P91

**買う P91**

アジア食料品	P91
オーストラリアン・ブランド	P91
オーストラリアン・プロダクト	P91
ギフト	P91
クリスタル・雑貨	P91
車	P91
携帯電話	P92
コスメティクス	P92
ゴルフ・ショップ	P92
書籍	P92
ショッピング・センター	P92
スーパーマーケット	P93
チケット	P93
デパート	P93
日本食料品	P93
ホームウェア	P93
マーケット	P93
メガネ	P94
免税店	P94
ワイン・酒類	P94

**借りる P94**

家具・家電	P94
自動車(レンタカー)	P94
バス/リムジン/ハイヤー	P94

**食べる P94**

カフェ/バー/パブ	P94
テイクアウト	P94
／ケータリング・サービス	P95
レストラン	P96
コンテンポラリー	P96
シーフード	P96
ステーキ	P97
ベジタリアン	P97
レストラン(各国料理)	P97
アフリカ	P97
イタリア	P97

インターナショナル ----- P97

インド	P97
オランダ	P98
韓国	P98
ギリシャ	P98
スペイン	P98
タイ	P98
中国	P98
ドイツ	P98
トルコ	P98
日本	P98
フランス	P102
ベトナム	P102
マレーシア	P102
ヨーロッパ	P102
レバノン	P102

**生活する P103**

銀行	P103
クーリエ・サービス(国際)	P103
クーリエ・サービス(国内)	P103
クレジット・カード	P103
県人会	P103
国際輸送	P103
情報センター	P103
政府機関(日本)	P104
送金	P104
チャイルドケア	P104
電話会社	P104
同窓会	P104
日系新聞社	P104
日系団体	P105
日系テレビ局	P105
引っ越し	P105
不動産	P105
プライダル・サービス	P105
ペット美容室	P105
保険	P105
健康	P105
損害	P105
マンガ喫茶	P105
両替	P105

**依頼する P105**

一般市場調査・商談会	P105
出版・印刷	P105
インターネット・プロバイダ	P105
会計事務所	P106
冠婚葬祭サービス	P106
着付け	P106
クリーニング	P106
建築・設計・塗装	P106
コンピュータ・サポート	P106
写真	P106
人材派遣・紹介	P106
政治コンサルタント	P106
バイヤー登録	P106
ビザ・コンサルタント	P106
ファイナンス・投資	P107
法律事務所	P107
翻訳	P107

**修理する P107**

カメラ	P107
自動車	P107
水まわり	P107

**キレイになる P107**

アロマセラピー	P107
ネイル・サロン	P107
美容室/理容室	P108
ビューティー・サロン	P108

**治療する P108**

検眼	P108
病院	P108
一般開業医	P108
産婦人科医	P109
産科	P109
歯科	P109
理学療法士	P109
指圧・マッサージ・鍼・漢方	P109
整体・気功	P109
心理カウンセラー	P109
サイコロジスト	P109

## あ

アート／音楽／ピアノ教室 -- P85  
 合気道 ----- P89  
 アジア食品 ----- P91  
 アロマセラピー ----- P107  
 アフリカ(レストラン／各国料理)  
 ----- P97  
 イタリア(レストラン／各国料理)  
 ----- P97  
 一般開業医 ----- P109  
 一般市場調査・商談会 ----- P105  
 インターナショナル  
 (レストラン／各国料理) --- P97  
 インターネット・プロバイダ P105  
 インド(レストラン／各国料理)  
 ----- P97  
 英語(学ぶ) ----- P85  
 オーストラリアン・ブランド -- P91  
 オーストラリアン・プロダクツ P91  
 オランダ(レストラン／各国料理)  
 ----- P98

## か

会計事務所 ----- P106  
 学習塾 ----- P86  
 家具・家電(借りる) ----- P94  
 学校紹介 ----- P85  
 カフェ／バー／パブ ----- P94  
 カメラ(修理する) ----- P107  
 空手 ----- P89  
 韓国(レストラン／各国料理) P98  
 冠婚葬祭サービス ----- P106  
 着付け ----- P106  
 キック・ボクシング ----- P89  
 ギフト ----- P91  
 ギリシャ(レストラン／各国料理)  
 ----- P98  
 銀行 ----- P103  
 クーリエ・サービス(国際) -- P103  
 クーリエ・サービス(国内) -- P103  
 クッキング教室 ----- P86  
 クリスタル・雑貨 ----- P91  
 クリーニング ----- P106  
 車 ----- P91  
 クレジット・カード ----- P103  
 携帯電話 ----- P92  
 検眼 ----- P108  
 健康 ----- P106  
 県人会 ----- P103

建築・設計・塗装 ----- P106  
 剣道 ----- P89  
 航空会社 ----- P88  
 国際輸送 ----- P103  
 コスメティクス ----- P92  
 ゴルフ場 ----- P88  
 ゴルフ・ショップ ----- P92  
 ゴルフ練習場 ----- P90  
 コンテンポラリー(レストラン)  
 ----- P96  
 コンピュータ・サポート ----- P106

## さ

サッカー(学ぶ) ----- P86  
 サーフィン(学ぶ) ----- P86  
 サイコロジスト ----- P109  
 茶道／華道 ----- P86  
 産婦人科医 ----- P109  
 指圧・マッサージ・鍼・漢方・整体  
 ・気功 ----- P109  
 シーフード(レストラン) ----- P96  
 歯科 ----- P109  
 自動車(修理する) ----- P107  
 自動車(レンタカー) ----- P94  
 写真 ----- P106  
 柔道 ----- P89  
 出版・印刷 ----- P105  
 乗馬(学ぶ) ----- P86  
 情報センター ----- P103  
 書籍 ----- P92  
 ショッピング・センター ----- P92  
 書道 ----- P86  
 人材派遣・紹介 ----- P106  
 心理カウンセラー ----- P109

## た

タイ(レストラン／各国料理) P98

大学 ----- P86  
 ダンス ----- P86  
 チケット ----- P93  
 チャイルドケア ----- P104  
 中国(レストラン／各国料理)  
 ----- P98  
 ツアー&オペレーター ----- P88  
 通信教育 ----- P87  
 釣り ----- P90  
 テイクアウェイ/  
 ケータリング・サービス ----- P95  
 TAFE ----- P87  
 テニス(運動する) ----- P90  
 テニス(学ぶ) ----- P87  
 デパート ----- P93  
 電化製品(メーカー) ----- P93  
 電話会社 ----- P104  
 ドイツ(レストラン／各国料理)  
 ----- P99  
 同窓会 ----- P104  
 トルコ(レストラン／各国料理)  
 ----- P98

## な

ナチュラル・セラピー ----- P87  
 日系新聞社 ----- P104  
 日系団体 ----- P104  
 日系テレビ局 ----- P105  
 日本食料品 ----- P93  
 日本人学校・補習校 ----- P87  
 日本(レストラン／各国料理)  
 ----- P98  
 ネイル・サロン ----- P107

## は

バイヤー登録 ----- P106  
 バジェット・ホテル ----- P88  
 バス／リムジン／ハイヤー ----- P94  
 バックパッカーズ・ホテル ----- P87  
 ハレエ ----- P87  
 ビザ・コンサルタント ----- P106  
 引越越し ----- P105  
 ビューティー・サロン ----- P108  
 病院 ----- P108  
 美容室／理容室 ----- P108  
 ファイナンス・投資 ----- P107  
 不動産 ----- P105  
 プライダル・サービス ----- P105  
 フランス(レストラン／各国料理)

----- P102  
 ベジタリアン(レストラン) --- P97  
 ベット美容室 ----- P106  
 ベトナム(レストラン／各国料理)  
 ----- P102  
 ホームウェア ----- P93  
 法律事務所 ----- P107  
 保険 ----- P105  
 翻訳 ----- P107

## ま

マーケット ----- P93  
 マレーシア  
 (レストラン／各国料理) --- P102  
 マンガ喫茶 ----- P105  
 水まわり ----- P107  
 メガネ ----- P94  
 免税店 ----- P94

## や

幼稚園 ----- P87  
 ヨガ ----- P87  
 ヨーロッパ  
 (レストラン／各国料理) --- P102

## ら

ラグビー ----- P91  
 理学療法士 ----- P109  
 両替 ----- P105  
 旅行代理店 ----- P88  
 レストラン ----- P96  
 レストラン(各国料理) ----- P97  
 レバノン(レストラン／各国料理)  
 ----- P102

## わ

ワイン(学ぶ) ----- P87  
 ワイン・酒類 ----- P94

## アート/音楽/ピアノ教室 ART/MUSIC/PIANO TUITION

A NATURAL VIDEO & PHOTO 387 George St., Sydney 2000	1800-503-360 MAP 7-C-2
AUSTRALIAN INSTITUTE OF MUSIC 1-55 Foveaux St., Surry Hills 2010	9219-5444 MAP 9-D-1
BILLY BLUE COLLEGE OF DESIGN Ultimo Campus, 46-52 Mountain St., Ultimo 2007	1300-851-245 MAP 7-A-4
CATC-DESIGN SCHOOL 46-52 Mountain St., Ultimo 2007	1300-661-111 MAP 11-D-1
GONDWANA CHOIRS Pier 4 Hickson Rd., Millers Point 2000	8274-7000 MAP 5-B-3
HIROKO PIANO LESSON 57 / 13 Herbert St., St Leonards 2065	0404-338-394 MAP 18-B-1
NATIONAL ART SCHOOL Forbes St., Darlinghurst 2010 Web: www.nas.edu.au	9339-8744 MAP 8-B-4
NIDA (NATIONAL INSTITUTE OF DRAMATIC ART) 215 Anzac Pde., Kensington 2033	9697-7600 MAP 16-A-4
SPEC DESIGN COLLEGE Level 1, 115 Clarence St., Sydney 2000 Web: specdesign.com.au	9279-3899 MAP 7-B-1
SYDNEY COLLEGE OF THE ARTS Kirkbride Way, Lilyfield 2040	1800-793-864 MAP 2-B-2
SYDNEY PORCELAIN ART CLUB Top Ryde City Living, 5 Pope St., Ryde 2112	0415-309-577 MAP 2-A-1
UNSW ART & DESIGN Cnr. Oxford St. & Greens Rd., Paddington 2021	8936-0684 MAP 10-C-1
YAMAHA MUSIC SCHOOL	1300-139-506
YUKI KUMAGAI'S JAZZ VOCAL SCHOOL Unit 33, 2 Goodlet St., Surry Hills 2010	8394-9028 MAP 9-D-2

## 英語 ENGLISH SCHOOLS

ABILITY ENGLISH Level 4, 10 Quay St., Sydney 2000	9211-4161 MAP 9-B-1
ACCESS LANGUAGE CENTRE 72 Mary St., Sydney 2010	9281-6455 MAP 9-D-1
AUSTRALIAN INTERNATIONAL COLLEGE OF ENGLISH Level 3, 303 Pitt St., Sydney 2000	9299-2400 MAP 12-C-2
AUSTRALIAN PACIFIC COLLEGE 189 Kent St., Sydney 2000	9251-7000 MAP 5-B-3

## BERLITZ AUSTRALIA PTY. LTD.

ベルリッツ・オーストラリア  
Ground Floor, 35 Clarence St., Sydney 2000 **1300-118-881**  
Web: www.berlitz.com.au

P23, MAP 5-B-3

CASS TRAINING INTERNATIONAL COLLEGE Level 1, 53-55 Liverpool St., Sydney 2000	9286-3476 MAP 12-B-3
EMBASSY SYDNEY LEVEL 1, 63 Oxford St., Darlinghurst 2010	9291-9375 MAP 8-A-4

ILSC AUSTRALIA  
Level 6, 540 George St., Sydney 2000 9247-1744  
MAP 5-C-3

JET ENGLISH COLLEGE  
Level 1, 552 George St., Sydney 2000 9264-0477  
MAP 12-D-3

KAPLAN INTERNATIONAL ENGLISH  
98-104 Gouldburn St., Sydney 2000 9283-8055  
MAP 7-D-4

## LA LINGUA LANGUAGE SCHOOL

ラ・リンギア・ラングージ・スクール  
Level 6, 127 Liverpool St., Sydney 2000 **9299-8166**  
Web: www.lalingua.com  
P3, 70, MAP 12-D-3

MACQUARIE UNIVERSITY (NCELTR)  
Balaclava Rd., North Ryde 2109 9850-7111  
MAP 2-A-1

NAVITAS ENGLISH  
Level 4, 11 York St., Sydney 2000 8246-6800  
MAP 7-C-1  
Level 1, 237 Oxford St., Bondi Junction 2022 8234-1400  
MAP 17-A-1

5-7 Raglan St., Manly 2095 8234-1444  
MAP 24-F-1

READING TOWN  
(Chatswood教室)  
Shop 2, 58 Neridah St., Chatswood 2067 9412-3667  
MAP 23-B-1

(Strathfield教室)  
Shop 2C, 56-60 The Boulevarde, Strathfield 2135 9747-5049  
MAP 2-A-2

SYDNEY COLLEGE OF ENGLISH  
Level 3, 579 Harris St., Ultimo 2007 9281-5211  
MAP 7-A-4

SYDNEY ENGLISH LANGUAGE CENTRE (SELC)  
(Bondi Campus)  
Level 2, 19-23 Hollywood Ave., Bondi Junction 2022 8305-5600  
MAP 17-A-1

(City Campus)  
Level 6, 56-58 York St., Sydney 2000 9262-3403  
MAP 12-C-1

## 学校紹介 STUDENT SERVICES

ABROAD STUDY  
Suite 332, 401 Sussex St., Sydney 2000 9211-3490  
MAP 7-B-4

AUSTRALIA JAPAN ACADEMIC CENTRE (AJAC)  
Suite 1001, Level 10, 307 Pitt St., Sydney 2000 8999-2440  
MAP 12-C-2

## AUSTRALIA RYUGAKU CENTRE

オーストラリア留学センター  
Suite 702, 171 Clarence St. Sydney 2000 **9262-4693**  
Web: www.wavenetwork.com.au  
P26, MAP 7-B-1

## BBI JAPAN CENTRE AUSTRALIA

BBI ジャパン・センター・オーストラリア  
Suite 3.03, 39 Liverpool St., Sydney 2000 **9267-4002**  
Email: info@japancentre-au.com  
Web: www.japancentre-au.com  
P25, MAP 12-B-3

EDUCATION SERVICE OCEANIA  
Level 9, 420 Pitt St., Sydney 2000 9212-0017  
MAP 7-C-4

EMIC  
Suite 1401, Level 14, St Martins Tower, 31 Market St., Sydney 2000 9264-1911  
MAP 12-B-1

IAE  
Shop 2, Ground Floor, 307 Pitt St., Sydney 2000 8024-3930  
MAP 12-C-2

## ICN AUSTRALIA RYUGAKU JOHOKAN /ICN JAPAN

ICNオーストラリア留学情報館

Suite 702, Level 7, 233 Castlereagh St., Sydney 2000

9267-3318

Web: www.johokan.jp

P24, MAP 12-D-3

## INTERNATIONAL STUDENT EDUCATION NETWORK

アイエス留学ネットワーク

Suite 103, Level 1, 379-383 Pitt St., Sydney 2000

9268-0933

Email: info@study-au.com

Web: www.study-au.com

P27, MAP 12-C-3

## OZNSTUDY

オージー・アンド・スタディー

Suite 1101, LV11, 370 Pitt St., Sydney 2000

8094-9252

Email: info@oznstudy.com

P69, MAP 7-C-3

## STAFF SOLUTIONS AUSTRALIA PTY. LTD.

スタッフ・ソリューションズ・オーストラリア

Suite 1602, Level 16, 60 Margaret St., Sydney 2000

8047-1400

Fax: 9241-6788 Email: ryugaku@ssaust.com.au

Web: www.ssaust.com.au

P22, MAP 5-C-3

## TRAVEL & TRAVEL

トラベル & トラベル(トラトラ)

Level 4, 303 Pitt St., Sydney 2000

9286-3774

Email: help\_edu@tora-tora.net

Web: www.tora-tora.net

P29, 71, MAP 12-C-2

## XL EDUCATION

Suite 305, Level 3, 74 Pitt St., Sydney 2000

9232-1515

MAP 7-D-1

## 学習塾 EXTRA-CURRICULAR TUITION

ABACUS COACHING CENTRE CHATSWOOD

Level 1, 308 Penshurst St., Chatswood 2067

0422-923-198

MAP 23-D-1

EPIS EDUCATION CENTRE

Suite 502, Level 5, 2 Help St., Chatswood 2067

9904-8687

MAP 23-A-1

KUMON AUSTRALIA & NEW ZEALAND

1800-458-666

Web: au.kumonglobal.com

MAP 18-B-2

UNIVERSAL KIDS

Unit 2A / 47 Neridah St., Chatswood 2067

9412-2331

Web: universalkids.com.au

MAP 23-B-1

## クッキング教室 COOKING SCHOOLS

HEALTHY SOY COOKING

12 Glen St., Bondi 2026

0404-266-860

MAP 17-C-1

LE CORDON BLEU SYDNEY

250 Blaxland Rd., Ryde 2112

8878-3100

MAP 2-A-1

PEMBERTON FOOD WORKSHOP

Rosemount Cottage, 2 Orchard Rd., Chatswood 2067

9412-2926

MAP 23-B-2

SYDNEY SEAFOOD SCHOOL

1st Floor, Waterfront Arcade, Sydney Fish Market,

1 Bank St., Pyrmont 2009

9004-1111

P23, MAP 13-C-2

## サッカー SOCCER

MONGO FOOTBALL

12 Tryon Rd., Lindfield 2070

9413-8478

Email: info@mongofootball.com

MAP1-B-2

## サーフィン SURFING

ACADEMY OF SURFING INSTRUCTORS

U 7/85 Roscoe St., Bondi Beach 2026

9365-4170

MAP 17-D-1

MANLY SURF SCHOOL

93-95 North Steyne Surf Lifesaving Club, Manly Beach 2095

9932-7000

P23, MAP 24-F-1

## 茶道/華道 TEA/FLOWER CEREMONY SCHOOLS

CHADO URASENKE TANKOKAI SYDNEY ASSOCIATION INC

Unit 62, The Astor, 123 Macquarie St., Sydney 2000

9251-4787

MAP 6-A-3

YUGA FLORAL DESIGN AND CAFE

172 St Johns Rd., Glebe 2037

9692-8044

MAP 3-A-3

## 乗馬 HORSE RIDING

CENTENNIAL PARKLANDS EQUESTRIAN CENTRE

114-120 Lang Rd., Centennial Park 2021

9332-2809

MAP 16-B-2

PEPPERTREE ARCADIA

24 Calabash Rd., Arcadia 2159

9655-1573

MAP 1-A-1

## 書道 CALLIGRAPHY

REN CLUB

Suite 604, Level 6, 2 Help St., Chatswood 2067

8970-3575

MAP 23-A-1

## 大学 UNIVERSITIES

AUSTRALIAN CATHOLIC UNIVERSITY

40 Edward St., North Sydney 2060

9739-2368

MAP 18-C-3

MACQUARIE UNIVERSITY

Balaclava Rd., North Ryde 2109

9850-7111

MAP 2-A-1

UNIVERSITY OF NEW ENGLAND, THE

UNE, Armidale 2351

6773-3333

UNIVERSITY OF NEW SOUTH WALES, THE

Anzac Pde., Kensington 2052

9385-1000

MAP 16-A-4

UNIVERSITY OF SYDNEY, THE

City Rd., Camperdown 2006

9351-2222

MAP 3-A-4

UNIVERSITY OF TECHNOLOGY, SYDNEY

15 Broadway, Ultimo 2007

9514-2000

MAP 9-A-1

UNIVERSITY OF WESTERN SYDNEY

Locked Bag 1797, Penrith 2751

9852-5222

UNIVERSITY OF WOLLONGONG

Northfields Ave., Wollongong 2522

4221-3555

## ダンス DANCE SCHOOL

ARTHUR MURRAY

Wynyard Lane, 317 George St., Sydney 2000

9119-1366

MAP 7-C-1

BOBBI'S POLE STUDIO

(City Studio)

Level 3, 251 Elizabeth St., Sydney 2000

9264-0080

MAP 7-D-3

(City, Bobbiss Gold Studio)  
 Level 2, 207 Clarence St., Sydney 2000 ----- 8021-4580  
 MAP 12-B-1

CROWS NEST DANCE CENTRE  
 449A Pacific Hwy., Crows Nest 2065 ----- 9437-5049  
 MAP 18-B-2

SALSA SUAVE  
 ----- 1300-724-442

## 通信教育 CORRESPONDENCE COURSES

NIHON BRAIN CENTRE AUSTRALIA  
 Suite 602, Level 6, 309 Pitt St., Sydney 2000 ----- 8068-5363  
 MAP 12-C-2

TAFE NSW OPEN TRAINING AND EDUCATION NETWORK  
 51 Wentworth Rd., Strathfield 2135 ----- 9715-8333  
 MAP 2-A-2

UNIVERSITY OF NEW ENGLAND, THE  
 Armidale 2351 ----- 6773-3333

## ティフ TAFE NSW

INTERNATIONAL STUDENT CENTRE  
 827-839 George St., Broadway 2007 ----- 1300-360-601  
 Web: sydneytafe.edu.au  
 MAP 7-C-4

TAFE NSW INSTITUTES / COLLEGES / CAMPUSES  
 (GYMEA COLLEGE)  
 Hotham Rd., GyMEA 2227 ----- 9710-5000  
 MAP 1-B-4

(ULTIMO COLLEGE)  
 651-731 Harris St., Ultimo 2007 ----- 9217-3400  
 MAP 7-A-4

(NORTHERN SYDNEY INSTITUTE OF TAFE)  
 213 Pacific Hwy., St. Leonards 2065 ----- 13-1674  
 MAP 18-A-1

## テニス TENNIS SCHOOLS

CITY COMMUNITY TENNIS  
 Jensen's Tennis Centre, Prince Alfred Park, Surry Hills 2010  
 ----- 9698-9451  
 MAP 9-B-2

## VINCE BARCLAY TENNIS ACADEMY

ピンス・パークレーン・テニス・アカデミー  
 Macquarie Uni Sportsfield, Cnr. Culloden &  
 Talavera Rds., Marsfield 2122 ----- **9877-0679**  
 Web: www.barclayacademy.com  
 P23, MAP 2-B-1

## ナチュラル・セラピー NATURAL THERAPY

AUSTRALASIAN COLLEGE OF NATURAL THERAPIES  
 235 Pyrmont St., Pyrmont 2009 ----- 1300-017-267  
 MAP 9-D-1

AUSTRALIAN THAI MASSAGE COLLEGE  
 804 George St., Sydney 2000 ----- 0406-470-464  
 MAP 7-C-4

NATURE CARE COLLEGE  
 46 Nicholson St., St. Leonards 2065 ----- 8423-8333  
 MAP 18-B-2

## 日本人学校・補習校

### JAPANESE SCHOOLS / TUTORING SCHOOLS

FOREST JAPANESE SCHOOL  
 Belrose Public School, 26 Ralston Ave., Belrose 2085  
 Email: admin@forestjapaneseschool.org.au  
 ----- 9400-474-258  
 MAP 1-C-2

JAPANESE SUNDAY SCHOOL IN SYDNEY  
 Hannans Road Public School, Hannans Rd., Riverwood 2210  
 ----- 0400-474-258  
 MAP 2-A-3

JCS JAPANESE SCHOOL DUNDAS  
 Dundas Public School, 85 Kissing Point Rd., Dundas 2117  
 ----- 0411-734-819  
 MAP 1-A-3

JCS JAPANESE SCHOOL ULTIMO  
 Ultimo Public School, Cnr. Quarry & Wattle Sts., Ultimo 2007  
 ----- 0407-461-618  
 MAP 13-D-3

NORTH SHORE JAPANESE SCHOOL  
 Killarney Heights High School, Starkey St., Killarney Heights 2087

SYDNEY JAPANESE INTERNATIONAL SCHOOL  
 112 Booralie Rd., Terrey Hills 2084 ----- 9450-1833  
 MAP 1-C-2

SYDNEY SATURDAY SCHOOL OF JAPANESE  
 Cammeray Public School, Palmer St., Cammeray 2062  
 P.O. Box 4147, Castlecrag 2068 ----- 0411-155-585  
 MAP 18-D-1

## 幼稚園 KINDERGARTENS

CHATSWOOD INTERNATIONAL KINDERGARTEN  
 32 Albert Ave., Chatswood 2067 ----- 9419-3499  
 MAP 23-B-1

CROWS NEST KINDERGARTEN  
 82 Hayberry St., Crows Nest 2065 ----- 9922-3259  
 MAP 18-C-2

FRENCHS FOREST KINDERGARTEN  
 5 Coster St., Frenchs Forest 2086 ----- 9975-6442  
 MAP 5-C-2

KONOMI KINDERGARTEN INTERNATIONAL  
 2 Penkivil St, Willoughby 2068 ----- 9967-2207  
 MAP 23-D-2

ST IVES CHASE KINDERGARTEN  
 120 Warrimoo Ave., St Ives 2075 ----- 9449-8829  
 MAP 1-B-2

## バレエ BALLET SCHOOL

SYDNEY CITY BALLET SCHOOL  
 5 Myrtle St., North Sydney 2060 ----- 0410-964-198  
 MAP 18-C-2

## ヨガ YOGA

BIKRAM YOGA NORTHSIDE  
 Level 1, 42-46 Longueville Rd., Lane Cove 2066 ----- 9420-4300  
 MAP 2-B-1

BLACK LOTUS STUDIOS  
 1st Floor Cnr. of Gladstone & Wilford Sts., Enmore 2042  
 ----- 9519-3002  
 MAP 15-F-1

CITY YOGA STUDIO  
 127 York St., Sydney 2000 ----- 9283-8110  
 MAP 12-B-2

YOGA CENTR EAST REDFERN, THE  
 617 Elizabeth St., Redfern 2016 ----- 9698-7960  
 MAP 8-A-3

## ワイン WINE

HUNTER VALLEY WINE SCHOOL  
 Cnr. Hermitage Rd. and Mistletoe Ln., Pokolbin 2320 --- 4998-7777

本誌は2015年11月20日時点の情報をもとに作成しています。  
 記事や広告の内容は、予告なく変更される場合があります。  
 ご利用の際は事前にご確認ください。

# 旅行する TRAVEL

## 各種ツアー&オペレーター TOURS & OPERATORS

BLUE MOUNTAINS TROLLEY TOURS  
----- 1800-801-577

BLUE MOUNTAINS WILDLIFE DAY TOUR WITH RIVER CRUISE  
----- 1800-990-457

Web: www.activitytours.com.au

H.I.S. AUSTRALIA PTY. LTD.  
Level 12, 447 Kent St., Sydney 2000 ----- 9267-0555  
Web: www.his-oceania.com

MAP 12-B-2

HUNTER VALLEY WINE TASTING TOURS  
----- 9357-5511

JTA OCEANIA PTY. LTD.  
Suite 602, 301 George St., Sydney 2000 ----- 9262-5588  
MAP 7-C-2

JTB AUSTRALIA PTY. LTD.  
Level 18, 456 Kent St., Sydney 2000 ----- 1300-739-330  
MAP 12-B-2

KINTETSU INTERNATIONAL EXPRESS (OCEANIA) PTY. LTD.  
102, Level 1, 120 Sussex St., Sydney 2000 ----- 8251-3300  
MAP 12-C-2

NIPPON TRAVEL AGENCY AUSTRALIA  
Level 9, 22 Market St., Sydney 2000 ----- 9275-9600  
MAP 7-D-1

SYDNEY SEAPLANES  
----- 1800-803-558

## TRANS ORBIT

トランス・オービット

Suite 702 171 Clarence St., Sydney 2000 ----- **9279-1600**  
Web: www.transorbit.co.jp/e2AU.html

MAP 7-B-1

YTA TRAVEL  
19-21 Hunter St., Sydney 2000 ----- 9233-7922  
MAP 7-C-1

## 航空会社 AIRLINES

AIR CHINA  
Level 25, 123 Pitt St., Sydney 2000 ----- 9232-7277  
MAP 7-D-1

AIR NEW ZEALAND  
(Sydney Travel Centre)  
Suite 2804, Level 28, Australia Square Tower, 264 George St.,  
Sydney 2000 ----- 8248-0030

(フライト・インフォメーション) ----- 132-476  
MAP 5-C-3

AIR NIUGINI  
Level 3, 100 Clarence St., Sydney 2000 ----- 1300-361-380  
MAP 7-C-1

## ALL NIPPON AIRWAYS

全日本空輸

Web: www.anaskyweb.com

ASIANA AIRLINES  
Level 13, 31 Market St., Sydney 2000 ----- 1300-767-234  
MAP 12-B-1

CATHAY PACIFIC  
Level 3, International Terminal, Mascot 2020 ----- 13-1747  
Web: www.cathaypacific.com

MAP 5-D-3

CHINA AIRLINES  
Level, 1 10 Arrivals Crt., Mascot 2020 ----- 8339-9188  
MAP 7-C-1

FUJI AIRWAYS  
Level 5, 280 Pitt St., Sydney 2000 ----- 1800-230-150  
MAP 12-D-2

GARUDA INDONESIA  
Level 6, 55 Hunter St., Sydney 2000 ----- 9334-9944  
MAP 7-D-1

## JAPAN AIRLINES

日本航空

Level 2, 22 Market St., Sydney 2000

**1800-047-489**

Web: www.jal.com.au

MAP 12-B-1

## JETSTAR

ジェットスター

**131-538**

Web: www.jetstar.com

KOREAN AIR  
Suite 1, Level 4, 309 George St., Sydney 2000 ----- 9262-6000  
Web: www.koreanair.com

MAP 7-C-1

MALAYSIA AIRLINES  
Level 7, 16 Spring St., Sydney 2000 ----- 13-2627  
MAP 5-D-3

## QANTAS AIRWAYS

カンタス航空

**131-313**

フライト・インフォメーション ----- 131-223  
Web: www.qantas.com.au

SINGAPORE AIRLINES  
Level 9, 233 Castlereagh St., Sydney 2000 ----- 1300-365-331  
フライト・インフォメーション ----- 1300-654-475

Web: www.singaporeair.com

MAP 5-C-3

THAI AIRWAYS INTERNATIONAL  
Level 4, 75 Pitt St., Sydney 2000 ----- 1300-651-960  
MAP 5-D-3

VIETNAM AIRLINES  
Suite 25.03, Level 25, 31 Market St., Sydney 2000 ----- 9285-4718  
MAP 12-B-1

VIRGIN AUSTRALIA  
56 Edmondstone Rd., Bowen Hills 4006 ----- (07)3295-2296  
フライト・インフォメーション ----- 13-6789  
Web: www.virginaustralia.com.au

## 旅行代理店 TRAVEL AGENCIES

AKI TRAVEL  
Shop 10A, Lower Ground, Milsons Village, 48 Alfred St., Milsons  
Point 2061 ----- 9959-5188  
MAP 18-D-4

ESCAPE TRAVEL  
Web: www.escapetravel.com.au ----- 1300-556-855

FLIGHT CENTRE  
Web: www.flightcentre.com.au ----- 133-133

HARVEY WORLD TRAVEL  
Web: www.harveyworld.com.au ----- 1300-855-492

H.I.S. AUSTRALIA PTY. LTD.  
Level 12, 447 Kent St., Sydney 2000 ----- 9267-0555  
MAP 12-B-2

JTB AUSTRALIA PTY. LTD.  
Level 18, 456 Kent St., Sydney 2000 ----- 1300-739-330  
MAP 12-B-1

KINTETSU INTERNATIONAL EXPRESS (OCEANIA) PTY. LTD.  
102, Level 1, 120 Sussex St., Sydney 2000 ----- 8251-3300  
MAP 12-C-2

## NAVI TOUR

ナビ・ツアー

Suite 702, 171 Clarence St., Sydney 2000 ----- **9279-1600**  
Fax: 9261-1661 Email: sydney@navitour.com.au

Web: www.navitour.com.au

P4, MAP 7-B-1

NIPPON TRAVEL AGENCY AUSTRALIA  
Level 9, 22 Market St., Sydney 2000 ----- 9275-9600  
MAP 7-D-1

**PITT TRAVEL**

Level 2, The Galleries, 500 George St., Sydney 2000 ----- 9267-0010  
MAP 12-C-2

**STUDENT FLIGHTS**

Web: www.studentflights.com ----- 1800-046-462

**TRAVEL CENTRE INTERNATIONAL**

トラベル・センター・インターナショナル

Suite 602, Level 6, 309 Pitt St., Sydney 2000 ----- **9267-7751**  
Web: www.tcisydney.com ----- MAP 12-C-2

**TRAVEL MART**

201A, 3-9 Spring St., Chatswood 2067 ----- 9411-8837  
MAP 23-B-1

**TRAVEL PLAN**

118 Edinburgh Rd., Castlecrag 2068 ----- 1300-754-754  
MAP 2-C-1

**TRAVEL & TRAVEL**

トラベル&トラベル(トラトラ)

Level 4, 303 Pitt St., Sydney 2000 ----- **9286-3774**  
Fax: 9286-3974 Email: travel@iform.com.au  
Web: www.tora-tora.net ----- P29, 71, MAP 12-C-2

**YOYAKU.COM.PTY LTD.**

Level 4, 120 Sussex St., Sydney 2000 ----- (07)4044-1444  
(問い合わせTELのみQLD州) ----- MAP 7-B-1

**運動する SPORT****合気道 AIKIDO****AIKIDO SHINBURENSEJUKU**

HK Ward Gymnasium, Grose Farm Ln., University of Sydney 2006 ----- 9958-7391  
MAP 3-A-3

**TAKEMUSU AIKI ASSOCIATION INC.**

Level 2, 72 Mary St., Surry Hills 2010 ----- 9211-4788  
MAP 9-D-1

**空手 KARATE****AKKA KYOKUSHIN KARATE HEADQUARTERS**

Level 1, 15-17 Gray St., Bondi Junction 2022 ----- 9389-0252  
MAP 16-D-1

**JAPANESE ACADEMY OF MARTIAL ARTS**

144 Tower St., Panania 2213 ----- 9793-1172  
MAP 1-B-2, 9-A-3, 9-B-3

**MANLY KYOKUSHIN KARATE**

27 Belgrave St., Manly 2095 ----- 9977-2961  
MAP 24-F-1

**キック・ボクシング KICK BOXING****ELIXR HEALTH CLUBS—BUDO ACADEMY**

Level 2, 9 Bronte Rd., Bondi Junction 2022 ----- 8113-8800  
MAP 16-D-1

**剣道 KENDO****SYDNEY KENDO CLUB**

Willoughby Park Centre, Cnr. Warrane Rd. & McClelland St.,  
Willoughby 2068 ----- 9967-2917  
Web: www.sydneykendoclub.org ----- MAP 2-C-1

**SYDNEY SHINBUKAN KENDO**

98 George St., Hornsby 2077 ----- 0411-399-549  
MAP 1-B-2

**柔道 JUDO****ZENBU JUDO CLUB**

44/28 Slough Ave., Silverwater 2128 ----- 0414-594-106  
MAP 2-A-2

**ゴルフ場 GOLF COURSES****AVALON GOLF CLUB**

32 Old Barrenjoey Rd., Avalon 2017 ----- 9918-2606  
MAP 1-D-1

**BALGOWLAH GOLF CLUB**

506 Sydney Rd., Balgowlah 2093 ----- 9948-1900  
MAP 2-D-1

**BANKSTOWN GOLF CLUB**

70 Ashford Ave., Milperra 2214 ----- 9773-0628  
MAP 1-A-3

**BAYVIEW GOLF CLUB**

1825 Pittwater Rd., Mona Vale 2103 ----- 9999-3786  
MAP 1-C-2

**BONNIE DOON GOLF CLUB**

Banks Ave., Pagewood 2035 ----- 9349-2101  
MAP 2-C-3

**CAMDEN LAKESIDE COUNTRY CLUB**

50 Raby Rd., Catherine Field 2171 ----- 9607-5277

**CAMDEN VALLEY GOLF RESORT**

810 Camden Valley Way, Catherine Field 2557 ----- 9606-5305

**CAMMERAY GOLF CLUB**

Park Ave., Sydney 2009 ----- 9953-1522  
MAP 19-A-2



©Destination NSW

CASTLE HILL COUNTRY CLUB Spurway Dr., Baulkham Hills 2153	9634-2499 MAP 1-A-2
CHATSWOOD GOLF COURSE Beaconsfield Rd., Chatswood 2067	9419-2336 MAP 2-B-1
COAST GOLF COURSE, THE 1 Coast Hospital Rd., Little Bay 2036	9311-7422 MAP 2-D-3
CROMER GOLF CLUB 1 Cromer Rd., Cromer 2099	9982-3088 MAP 1-C-2
CUMBERLAND COUNTRY GOLF CLUB 248 Old Prospect Rd., Greystanes 2145	9631-0688
EASTLAKE GOLF COURSE Gardeners Rd., Daceyville 2032	9663-1374 MAP 2-D-3
GLENMORE HERITAGE VALLEY GOLF CLUB 690 Mulgoa Rd., Mulgoa 2745	4733-3288
GORDON GOLF CLUB 2 Lynn Ridge Ave., Gordon 2072	9498-1913 MAP 1-B-2
LAKES GOLF COURSE, THE Cnr. King St. & Vernon Ave., Eastlakes 2018	9669-1311 MAP 2-C-3
LANE COVE COUNTRY CLUB River Rd., Lane Cove 2066	9428-1316 MAP 2-B-1
LONG REEF GOLF COURSE Anzac Ave., Collaroy 2097	9971-8113 MAP 1-C-2
MACARTHUR GRANGE GOLF COURSE Lot 18, Raby Rd., Kearns 2558	9820-4599
MACQUARIE LINKS INTERNATIONAL GOLF CLUB Macquarie Links Dv., Macquarie Links 2565	8796-5888
MONA VALE GOLF CLUB 3 Golf Ave., Mona Vale 2103	9999-4266 MAP 1-C-2
MOORE PARK GOLF CLUB Anzac Parade & Cleveland St, Sydney 2021	9663-1064 MAP 3-D-4
NEW SOUTH WALES GOLF CLUB Henry Head, Botany Bay National Park, La Perouse 2036	9661-4455 MAP 2-D-3
NORTH RYDE GOLF CLUB Twin Rd., North Ryde 2113	9887-4422 MAP 2-A-1
NORTHBRIDGE GOLF CLUB Sailors Bay Rd., Northbridge 2063	9958-6900 MAP 22-F-2
RYDE-PARRAMATTA GOLF CLUB 1156 Victoria Rd., West Ryde 2114	9874-1204 MAP 2-A-1
ST. MICHAELS GOLF CLUB Jennifer St., Little Bay 2036	9311-0068 MAP 2-D-3
TERREY HILLS GOLF & COUNTRY CLUB 116 Booralie Rd., Terrey Hills 2084	9450-0155 MAP 1-C-2
WAKEHURST GOLF CLUB Upper Clontarf St., Seaforth 2092	9949-3188 MAP 1-C-2
WARRINGAH GOLF CLUB 397 Condamine St., North Manly 2100	9905-4709 MAP 1-C-2
WOOLLAHRA GOLF COURSE 50 O'Sullivan Rd., Rose Bay 2023	9327-5404 MAP 4-D-3

## ゴルフ練習場 GOLF DRIVING RANGES

BARTON PARK DRIVING RANGE 210 West Botany St., Arncliffe 2205	9567-7234 MAP 2-B-3
CULLENS GOLF PRACTICE RANGE 1 Jennifer St., Little Bay 2036	9694-1599 MAP 2-D-3
HUDSON PARK GOLF RANGE Arthur St., & Centenary Dr., Strathfield 2135	9746-1150 MAP 2-A-2
MOORE PARK GOLF Anzac Parade & Cleveland St., Sydney 2021	9663-1064 MAP 3-D-4
PITTWATER GOLF CENTRE 1500 Pittwater Rd., Warriewood 2102	9913-7991 MAP 1-C-2
PARADISE GOLF ENTERTAINMENT CENTRE 1a/1b Myoora Rd., Terrey Hills 2084	9450-2155 MAP 1-C-2

## スイミング SWIMMING POOLS

ANDREW (BOY) CHARLTON POOL 1C Mrs Macquaries Rd., The Domain, Sydney 2000	9358-6686 MAP 6-C-3
BONDI ICEBERGS 1 Notts Ave., Bondi Beach 2026	9130-3120 MAP 17-D-1
COOK + PHILLIP PARK 4 College St., Sydney 2000	9326-0444 MAP 8-A-2
IAN THORPE AQUATIC CENTRE 458 Harris St., Ultimo 2007	9518-7220 MAP 7-A-3
NORTH SYDNEY OLYMPIC POOL 4 Alfred Street South, Milsons Point 2061	9955-2309 MAP 3-C-1
SYDNEY OLYMPIC PARK AQUATIC CENTRE Olympic Blvd., Sydney Olympic Park, Homebush Bay 2127	9752-3666 MAP 2-A-2
WARRINGAH AQUATIC CENTRE Aquatic Dr., Frenchs Forest 2086	9714-7500 MAP 1-C-2
WILLOUGHBY LEISURE CENTRE Small St., Willoughby 2068	9958-5799 MAP 21-C-2

## スカイダイビング SKYDIVING

SYDNEY SKYDIVERS 196 Elizabeth St., Sydney 2000	9791-9155 MAP 7-D-4
--	------------------------

## スキューバ・ダイビング SCUBA DIVING

DIVE CENTRE MANLY 10 Belgrave St., Manly 2095	9977-4355 MAP 24-F-1
PRO DIVE Web: <a href="http://www.prodive.com">www.prodive.com</a>	8116-1199

## 相撲 SUMO

AUSTRALIAN SUMO FEDERATION, THE Katrina Watts Web: <a href="http://sumoaustralia.com.au">sumoaustralia.com.au</a>	0400-969-399
---	--------------

## 釣り FISHING

FISHABOUT TOURS 223, 117 Old Pittwater Rd., Brookvale, Sydney 2100	8922-2651 MAP 1-C-2
---	------------------------

## テニス TENNIS

ARTARMON COMMUNITY TENNIS Cnr. Hampden & Barton Rds., Artarmon 2064	9419-8844 MAP 23-C-1
CITY COMMUNITY TENNIS Prince Alfred Park, Cnr. Cleveland & Chalmers Sts., Surry Hills 2010	9698-9451 MAP 9-B-2
HUNTERS HILL LAWN TENNIS CLUB Cnr. Jeanneret Av. & Woolwich Rd., Hunters Hill 2110	9816-2504 MAP 2-B-1
MACQUARIE UNI. TENNIS CENTRE Sports Fields, Cnr. Culloden & Talavera Rds., Marsfield 2122	9850-9403 MAP 1-B-2
RUSHCUTTERS BAY TENNIS COURTS 7 Waratah St., Rushcutters Bay 2011	9357-7332 MAP 4-A-3
TENNIS COVE 325a Eastern Valley Wy., Chatswood 2067	9417-7888 MAP 1-C-2
TENNIS WORLD NORTH SYDNEY 37 Ridge St., North Sydney 2060	9929-7172 MAP 18-D-3

## ラグビー RUGBY

J-SHOCKS (高橋YASU)	0412-553-535
-------------------	--------------

## 買う SHOPPING

### アジア食料品 ASIAN GROCERIES

CITI SUPER Lower Ground, HSBC Centre, 580 George St., Sydney 2000	9283-2687 MAP 12-C-3
MIRACLE SUPERMARKETS MACQUARIE CENTRE Shop 3508, Macquarie Centre, North Ryde 2113	9889-7288 MAP 2-A-1
MIRACLE SUPERMARKETS MANDARIN CENTRE Ground Level, Mandarin Centre, 65 Albert Ave., Chatswood 2067	9411-5300 MAP 23-B-1
MIRACLE SUPERMARKETS WESTFIELD CHATSWOOD Shop 202, 37 Victor St., Westfield Chatswood 2067	9411-5067 MAP 23-B-1
MIRACLE SUPERMARKETS WORLD SQUARE CENTRE Ground Floor, World Square Centre, 644 George St., Sydney 2000	9267-6041 MAP 12-C-3
OSAWA ENTERPRISES 15 Bellfrog Rd., Greenacre 2190 Web: www.wagyuaustralia.com.au	0400-620-066
TOKUTOKUYA 155 Oxford St., Bondi Junction 2022	9386-5391 MAP 16-D-1

### オーストラリアン・ブランド AUSTRALIAN BRANDS

AKIRA 12A Queen St., Woollahra 2025	9361-5221 MAP 14-D-2
Shop 110, Level 2, The Strand Arcade, 412-414 George St., Sydney 2000	9232-1078 MAP 12-C-1
ALANNAH HILL Shop 50-52, Level 1, The Strand Arcade, 412-414 George St., Sydney 2000	9221-1251 MAP 12-C-1
500 Oxford St., Bondi Junction 2022	9387-2939 MAP 16-D-1

### KOKO BLACK

Shop 33, Strand Arcade, 412-414 George St., Sydney 2000  
9231-0336  
P42, MAP 12-C-1

### INCU

256 Oxford St., Paddington 2021  
9331-6070  
MAP 14-B-1

### KEN DONE

1 Hickson Rd., The Rocks 2000  
8274-4599  
MAP 11-D-2

### LISA HO

MYER, 436 George St., Sydney 2000  
9238-9111  
MAP 12-C-1

### OROTON

Shop 19-23 Grand Walk, Queen Victoria Bldg.,  
455 George St., Sydney 2000  
9261-1984  
MAP 12-C-2

Shop 1A, 183 Pitt Street Mall, Sydney 2000  
9223-2449  
MAP 10-C-1

### R.M. WILLIAMS

Ground Level, 389 George St., Sydney 2000  
9262-2228  
MAP 12-C-1

Shop 1-2, Ground Floor, Chifley Plaza Cnr. Phillip & Hunter Sts.,  
Sydney 2000  
9233-5608  
MAP 7-D-1

### オーストラリアン・プロダクツ AUSTRALIAN PRODUCTS

#### UGG AUSTRALIA QVB

Shop 31-33, Ground Floor, Queen Victoria Building 429-481  
George St., SYDNEY 2000  
9264-8940  
MAP 12-C-2

#### CRUMPLER

Shop 26, The Strand Arcade, 412-414 George St., Sydney 2000  
9222-1300  
MAP 3-A-4

#### HAIGH'S CHOCOLATES

Shop 1, The Strand Arcade, 412-414 George St., Sydney 2000  
9221-6999  
P42, MAP 12-C-1

Shop 52, Ground Floor, Queen Victoria Building, 455 George St.,  
Sydney 2000  
9261-4500

#### T2

241 King St., Newtown 2042  
9550-3044  
MAP 15-G-1

### ギフト GIFTS

#### HARADA TRADING CO.

49 York St., Sydney 2000  
9279-3990  
MAP 7-C-1

#### MCA STORE

Level 1, Museum of Contemporary Art, 140 George St., Sydney  
2000  
9245-2458  
MAP 11-D-3

#### PENTIMENTO PAPERIE

249 King St., Newtown 2042  
9565-5591  
P43, MAP 15-F-1

### クリスタル・雑貨

#### THE GAIA HOUSE

Shop 23 Courtyard, 272 Pacific hwy., Crows Nest 2065  
0402-741-037  
MAP 18-C-2

### 車 CAR

### GULLIVER AUSTRALIA PTY LTD.

ガリバー・オーストラリア  
821 Pacific Hwy., Chatswood 2067  
Web: www.glv.net.au  
1800-22-1616  
P33, 116, MAP 23-A-1

## SCOTTS HONDA

スコッツ・ホンダ  
291 Pacific Highway, Artarmon 2064  
日本人担当者在籍店舗  
Web: scottshonda.com.au

9431-2333

P32, 115, MAP 1-B-3

## HORNSBY HONDA

ホーンズビー・ホンダ  
160 Pacific Highway, Hornsby 2077  
日本人担当者在籍店舗  
hornsbyhonda.com.au

9472-2100

P32, 115, MAP 1-B-2

## SYDNEY CITY LEXUS

WATERLOO店  
824 Bourke St., Waterloo 2017 ----- 8014-4445  
MAP 3-D-4

## TOYOTA (Chatswood)

Cnr Pacific Hwy & Fullers Rd., Chatswood 2067 ----- 9201-8888  
MAP 23-A-1

## 携帯電話 MOBILE TELEPHONES

### ABLE NET (携帯電話)

エーブル・ネット  
Suite 29, Level 17, 327 Pitt St., Sydney 2000 ----- 9264-9601  
Email: info@able.net.au  
Web: able.net.au  
ワーホリ、学生さんに大人気! 帰国後も使えるスマホ無料プラン!  
通話&SMSが使いたい放題プランも大好評!!  
日本への国際電話も1セント! 1時間話しても、\$1.20!!!  
P2, MAP 12-C-2

### ABLE NET (ワイヤレス)

エーブル・ネット  
Suite 29, Level 17, 327 Pitt St., Sydney 2000 ----- 9264-9601  
Email: info@able.net.au  
Web: able.net.au  
日本から持ってきたiPhoneやその他スマホ携帯、PCだって、使えちゃう!  
いつでもどこでも、簡単インターネット! 最安\$29=2GB~!!  
日本へ一時帰国する際の必須アイテム“ポケットWiFiサービス”も見逃  
せない!!  
P2, MAP 12-C-2

### NAVI TOUR

ナビ・ツアー  
Suite 702, 171 Clarence St., Sydney 2000 ----- 9279-1600  
Fax: 9261-1661 Email: sydney@navitour.com.au  
Web: www.navitour.com.au  
P4, MAP 7-B-1

## NIHON BRAIN CENTRE AUSTRALIA

Suite 602, Level 6, 309 Pitt Street, Sydney 2000 ----- 8068-5363  
MAP 12-C-2

## NITTEL COMMUNICATIONS

ニッテル・コミュニケーションズ  
Suite 51, Level 5, 650 George St., Sydney 2000 ----- 9264-0711  
Web: www.nittel.net/au  
P36, MAP 7-C-3

## PATOCHAN (PTC) COMMUNICATIONS

Ground Floor, 537-539 Kent St., Sydney 2000 ----- 8091-3588  
MAP 12-B-3

## TELSTRA SHOP

231 Elizabeth St., Sydney 2000 ----- 1800-724-872  
MAP 7-D-3

## TELSTRA

Web: www.telstra.com.au

## TRAVEL & TRAVEL

トラベル & トラベル (トラトラ)  
Level 4, 303 Pitt St., Sydney 2000 ----- 9286-3774  
Fax: 9286-3974 Email: mobile@tora-tora.net  
Web: www.tora-tora.net  
P29, 71, MAP 12-C-2

## VODAFONE

Web: www.vodafone.com.au

## コスメティックス COSMETICS

### CRABTREE & EVELYN

Shop 6-8, Level 1, Queen Victoria Bldg., 455 George St., Sydney  
2000 ----- 9267-5140  
MAP 12-C-2

### GIORGIO ARMANI COSMETICS

Ground Floor, Myer, 436 George St., 2000 ----- 9238-9111 P22, MAP  
12-C-1

### JURLIQUE WELLNESS DAY SPA & CONCEPT STORES

Shop 51, Mid City, 420 George St., Sydney 2000 ----- 9235-0928  
P22, MAP 12-C-1

Shop 2024, Level 2 Pitt St Mall, Sydney 2000 ----- 9223-0315  
MAP 12-C-1

Shop G-007A, Chatswood Chase Shopping Centre, 345 Victoria  
Ave., Chatswood 2067 ----- 9415-1738  
MAP 23-B-1

### PERFECT PORTION QVB

Shop 62, Lower Ground Floor, QVB, 455 George St., Sydney 2000  
----- 9286-3384  
P22, MAP 12-C-2

### LUSH

Shop 14, Queen Victoria Bldg., 455 George St., Sydney 2000  
----- 9283-5746  
MAP 12-C-2

### MECCA COSMETICA MYER SYDNEY

Myer Sydney, 436 George St., Sydney 2000 ----- 9238-9708  
P22, MAP 12-C-1

### NAPOLEON PERDIS

Shop 37G, Sydney Central Plaza Westfield, 450 George St., Sydney  
2000 ----- 9221-6277  
P22, MAP 12-C-3

## ゴルフ・ショップ GOLF SHOPS

### GOLF MART

City: 32 York St., Sydney 2000 ----- 9299-3156  
MAP 7-D-4

## 書籍 BOOKSTORES

### COMIC KINGDOM

71 Liverpool St., Sydney 2000 ----- 9267-3629  
MAP 12-B-3

### DYMOCKS

Shop 301, Westfield Centre, Chatswood 2067 ----- 9412-1630  
MAP 23-B-1  
424 George St., Sydney 2000 ----- 9235-0155  
MAP 12-C-1

### FURUHONYA

3 Wilkes Ave., Artarmon 2064 ----- 9904-7273  
MAP 23-B-2

## HONDRAKE FULL OF BOOKS

ほんだらけ フル・オブ・ブックス  
Level 2, 39 Liverpool St., Sydney 2000 ----- 9261-5225  
P42, MAP 12-B-3

### KINOKUNIYA BOOKSTORES OF AUSTRALIA PTY. LTD.

Level 2, The Galleries., 500 George St., Sydney 2000 ----- 9262-7996  
P43, MAP 12-C-2

## ショッピング・センター SHOPPING CENTRES

### BIRKENHEAD POINT OUTLET CENTRE

19 Roseby St., Drummoyne 2047 ----- 9812-8800  
MAP 2-B-2

### BROADWAY SHOPPING CENTRE, THE

1 Bay St. & Broadway, Ultimo 2007 ----- 9213-3333  
MAP 3-B-3

### CHATSWOOD CHASE SYDNEY

345 Victoria Ave., Chatswood 2067 ----- 9422-5316  
MAP 23-B-1

### CHIFLEY PLAZA

Chifley Tower, 2 Chifley Square, Sydney 2000 ----- 9229-0165  
MAP 7-D-1

CONCOURSE, THE 409 Victoria Ave., Chatswood 2067	8075-8100 MAP 23-B-1
DFO (DIRECT FACTORY OUTLETS) 3-5 Underwood Rd., Homebush 2140	9748-9800 P43, MAP 2-A-2
GLASSHOUSE SHOPPING CENTRE 150 Pitt St., Sydney 2000	9223-8533 MAP 7-D-1
HARBOURSIDE SHOPPING CENTRE Suite 231, 2-10 Darling Dr., Darling Harbour 2000	9080-8866 MAP 7-A-2
MARKET CITY 9-13 Hay St., Haymarket 2000	9288-8900 MAP 7-B-4
MID CITY 197 Pitt St., Sydney 2000	9210-4242 MAP 12-D-1
MLC CENTRE 19 Martin Pl., Sydney 2000	9224-8333 MAP 7-D-1
PITT STREET MALL Between Market & King Sts., Sydney 2000 Web: www.pittstreetmall.com.au	P42, MAP 12-D-1
QUEEN VICTORIA BUILDING 455 George St., Sydney 2000	9265-6800 P42, MAP 12-C-2
SKYGARDEN SHOPPING COMPLEX 77 Castlereagh St., Sydney 2000	9231-1811 MAP 12-D-1
WARRINGAH MALL Cnr. Condamine St. & Old Pittwater Rd., Brookvale 2100	9905-0633 MAP 1-C-2
WESTFIELD BONDI JUNCTION 500 Oxford St., Bondi Junction 2022	9947-8000 MAP 16-D-1
WESTFIELD CHATSWOOD 1 Anderson St., Chatswood 2067	9412-1555 MAP 23-B-1
WESTFIELD SYDNEY Cnr. Pitt St Mall & Market St., Sydney 2000	8236-9200 MAP 12-D-1
WORLD SQUARE SHOPPING CENTRE 680 George St., Sydney 2000	8669-6900 MAP 12-C-3

## スーパーマーケット SUPERMARKETS

ABOUTLIFE 605 Darling St., Rozelle 2039	8755-1333 P42, MAP 2-B-2
31-37 Oxford St., Bondi Junction 2022	MAP 16-C-1
520 Miller St., Cammeray 2062	MAP 18-D-1
DR EARTH HEALTH FOODS 287-289 King St., Newtown 2042	9550-2554 P22, MAP 15-F-1

## チケット TICKETS

TICKETMASTER 49 Market St., Sydney 2000 Web: www.ticketmaster.com.au	13-6100 MAP 7-D-1
TICKETEK Web: www.ticketek.com.au	

## デパート DEPARTMENT STORES

DAVID JONES 65-77 Market St., Sydney 2000 General Customer Enquiries	9266-5544 MAP 12-D-1
--	-------------------------

MYER 49-59 Albert Ave., Chatswood 2067	9412-0111 MAP 23-B-1
436 George St., Sydney 2000	9238-9111 MAP 12-C-1

## 日本食料品 JAPANESE GROCERIES

ANEGAWA ENTERPRISE 1 Wilkes Ave., Artarmon 2064	9904-7313 MAP 23-B-2
J-Top Trade Australia Unit 3, 26-32 Kent Rd., Mascot 2020	9317-2500 MAP 2-C-2
LUCKY MART 2 Wilks Ave, Artarmon 2064	9413-2200 MAP 23-B-2
MARUYU JAPANESE SUPERMARKET Ground Floor, 537-539 Kent St., Sydney 2000	9267-0882 MAP 12-B-3
<b>TOKYO MART</b> 東京マート Shop 27, Northbridge Plaza, 79-113 Sailors Bay Rd., Northbridge 2063 Web: www.junpacific.com/tokyomart	<b>9958-6860</b> MAP 21-D-2
UME-YA Shop 11, Crows Nest Plaza, 103-111 Willoughby Rd., Crows Nest 2065	9439-3784 MAP 18-C-2

## ホームウェア FURNITURE & HOMEWARES

CHEE SOON & FITZGERALD 173 Regent St., Redfern 2016	8399-1305 MAP 3-C-3
FREEDOM FURNITURE AND HOMEWARES Cnr. Todman Ave. & South Dowling St., Moore Park 2021	9313-8211 MAP 3-D-4
HARVEY NORMAN Shop 1, Level 2, Supa Centa Moore Park, Cnr. Todman Ave. & South Dowling St., Kensington 2033	9662-9888 MAP 2-C-2
IKEA TEMPE 634-726 Princes Hwy., Tempe 2044	8020-6641 P43, MAP 2-B-3
NEWTOWN OLD WARES 439 King St., Newtown 2042	9519-6705 MAP 15-F-2
ORSON & BLAKE 388 Pacific Hwy., Crows Nest 2065	8399-2525 MAP 18-B-2
Supa Centa Moore Park, Cnr. Todman Ave. & South Dowling St., Kensington 2033	9313-8340 MAP 2-C-2
PETER'S OF KENSINGTON 57 Anzac Pde., Kensington 2033	9662-1099 P43, MAP 16-A-3
SPACE FURNITURE 84 O'Riordan St., Alexandria 2015	8339-7588 MAP 2-C-2

## マーケット MARKETS

EVELEIGH FARMER'S MARKET 245 Wilson St., Eveleigh 2015	8571-9099 P43, MAP 15-H-1
FRENCH FOREST ORGANIC FOOD MARKET 5 Frenchs Forest Rd. East, Frenchs Forest 2086	9999-2226 MAP 1-C-2
GLEBE MARKET Cnr. Derby Pl. & Glebe Point Rd., Glebe 2037	0419-291-449 P43, MAP 3-B-3

<b>NORTHSIDE PRODUCE MARKET</b> Cnr. Miller & McLaren Sts., North Sydney 2060	9922-2299 MAP 18-D-3
<b>PADDINGTON MARKETS</b> 395 Oxford St., Paddington, Sydney 2000	9331-2923 MAP 14-C-2
<b>PADDY'S MARKET</b> Cnr. Thomas & Hay Sts., Haymarket 2000	1300-361-589 MAP 7-B-4
<b>SYDNEY FISH MARKET</b> Bank St., Pyrmont 2009	9004-1100 P43, MAP 13-C-2

### メガネ EYE GLASSES

<b>EYEBALLS EYEWEAR</b> 342 Oxford St., Paddington 2021	9331-4650 MAP 14-C-2
<b>PARIS-MIKI OPTICAL</b> Lower Level, Westfield Shoppingtown, Chatswood 2067	9413-2033 MAP 23-B-1

### 免税店 DUTY FREE SHOPS

<b>DFS GALLERIA SYDNEY</b> 155 George St., The Rocks 2000	8243-8666 MAP 11-C-3
<b>SYD DUTY FREE</b> Sydney International Airport, Mascot 2020	1800-733-000 MAP 2-C-3

### ワイン・酒類 LIQUOR SHOPS

<b>ASIAN BEER IMPORTS</b> Suite 41, 5-13 Larkin St., Camperdown 2050	8209-3747 MAP 3-A-3
---	------------------------

### AUSTRALIAN WINE CENTRE

オーストラリアン・ワイン・センター Shop 3, Goldfields House, 1 Alfred St., Circular Quay 2000	<b>9247-2755</b>
Email: wine@australianwinecentre.com Web: www.australianwinecentre.com 海外の宅配も受け付けております。	P64, MAP 5-C-3

<b>DAN MURPHY'S</b> 71-77 Penshurst St., Willoughby 2068	1300-723-388 MAP 23-D-2
279 - 283 Condamine St, Manly Vale 2093	1300-723-388 MAP 1-C-2
25-29 Park St., Mona Vale 2103	1300-723-388 MAP 1-C-2

<b>FIVE WAY CELLARS</b> 4 Heeley St., Paddington 2021	9360-4242 MAP 14-B-1
--	-------------------------

<b>KAISI AUSTRALIA HOLDINGS PTY.LTD.</b> 46 Stanley St., Peakhurst 2210	9584-8696 MAP 2-A-3
--	------------------------



<b>MOSMAN CELLARS</b> 154 Spit Rd., Mosman 2088	9969-4368 MAP 20-A-1
<b>OAK BARREL, THE</b> 152 Elizabeth St., Sydney 2000	9264-3022 MAP 7-D-4
<b>PORTERS LIQUOR</b> 220 Victoria Ave., Chatswood 2067	9411-5711 MAP 23-C-1

## 借りる RENTAL

### 家具・家電 FURNITURE & HOME APPLIANCES

<b>RADIO RENTALS</b>	1300-959-520
----------------------	--------------

### 自動車(レンタカー) CAR RENTAL

<b>AVIS AUSTRALIA</b> Arrivals, Sydney Airport	8374-2847 MAP 2-C-3
200 William St., Woolloomooloo 2011	9246-4600 MAP 8-C-3
<b>BAYSWATER CAR RENTAL</b> 180 William St. (Cnr. Dowling St.), Kings Cross 2011	9360-3622 MAP 8-C-3
<b>HERTZ AUSTRALIA PTY. LTD.</b> 65 William St., Darlinghurst 2011	9360-6621 MAP 8-B-3
<b>THRIFTY CAR RENTAL</b> 85 William St., Darlinghurst 2010	8374-6177 MAP 8-B-3

### バス/リムジン/ハイヤー BUS / LIMOUSINE HIRE

<b>CASTLE TOUR PTY. LTD.</b> キャッスル・ツアー(らくらくシャトル)	<b>9437-3888</b> P57
---	-------------------------

<b>EIKO TOUR PTY. LTD.</b> 595 Willoughby Rd., Willoughby 2068	<b>9882-1330</b>
---	------------------

<b>YS LIMOUSIN</b> YS リムジン	<b>0438-362-877</b> P58
Email: info@yslmo.com.au	

## 食べる RESTAURANTS

### カフェ/バー/パブ CAFES / BARS / PUBS

<b>121BC</b> Shop 4, 50 Holt St., Surry Hills 2010	9699-1582 MAP 9-D-2
<b>3 WISE MONKEYS</b> 555 George St., Sydney 2000	9283-5855 MAP 23-B-3
<b>ADRIANO ZUMBO PATISSIER</b> Shop 1, Cafe Court, The Star, 80 Pyrmont St., Pyrmont 2009	1800-858-611 MAP 13-D-1
Shop 58, Ground Floor, QVB, 455 George St., Sydney 2000	1800-858-611 P39, MAP 12-C-2
<b>APOLLO, THE</b> 44 Macleay St., Potts Point 2011	8354-0888 P40, MAP 8-D-2
<b>AUSTRALIAN HOTEL, THE</b> 100 Cumberland St., The Rocks 2000	9247-2229 MAP 11-C-3

BASEMENT NIGHTCLUB, THE 29 Reiby Pl., Circular Quay 2000	9251-2797 MAP 5-D-3	104-105, Cockle Bay Wharf, Darling Harbour 2000	9267-8064 MAP 12-A-1
BAVARIAN BIER CAFE 24 York St., Sydney 2000	8297-4111 MAP 7-C-1	LORD NELSON BREWERY HOTEL 19 Kent St., The Rocks 2000	9251-4044 MAP 11-A-2
Shops 2-5 Manly Wharf, Manly 2095	9977-8088 MAP 24-F-1	MARTHA'S 83 Edinburgh Rd., Castlecrag 2068	9967-8299 MAP 21-D-1
Entertainment Quarter, 212 Bent St., Moore Park 2021	9361-3833 MAP 4-A-4	MAX BRENNER CHOCOLATE BAR 437 Oxford St., Paddington 2021	9357-5055 MAP 14-C-2
BEAN DRINKING Shop 1, 13 Ernest Place, Crows Nest 2065	9436-1678 MAP 18-C-2	MUFFIN BREAK SYDNEY CENTRAL PLAZA The food court under the Myer department store, K1 450 George St., Sydney 2000	9223-9010 MAP 12-C-1
BELAROMA COFFEE CENTRE 75 Kenneth Rd., Manly Vale 2093	8966-4300 MAP 1-C-2	OAKS HOTEL, THE 118 Military Rd., Neutral Bay 2089	9953-5515 MAP 19-A-2
BELGIAN BEER CAFE HERITAGE 135 Harrington St., The Rocks 2000	8488-2460 MAP 5-C-3	OPERA BAR Lower Concourse Level, Sydney Opera House, Sydney 2000	9247-1666 MAP 6-A-1
BILLS 433 Liverpool St., Darlinghurst 2010	9360-9631 P38, MAP 8-D-4	OWL HOUSE, THE 97 Crown St., Darlinghurst 2010	9357-5060 MAP 8-B-3
BLACK STAR PASTRY 277 Australia St., Newtown 2042	9557-8656 P39, MAP 15-F-1	PANCAKE ON THE ROCKS 4 Hickson Rd., The Rocks, Sydney 2000	9247-6371 P38, MAP 11-D-2
BOURKE STREET BAKERY 633 Bourke St., Surry Hills 2010	9699-1011 P39, MAP 10-B-2	PIE TIN, THE 1A Brown St., Newtown 2042	9519-7880 P38, MAP 15-G-1
BREW TOWN NEWTOWN 6-8 O'Connell St., Newtown 2042	9519-2920 P39, MAP 15-G-1	PLAYFAIR CAFE 21 Playfair St., The Rocks, 2000	9251-3317 P39, MAP 11-C-2
CAFE SOPRA 11 Bridge st., Sydney 2000	8298-2701 MAP 5-C-3	REUBEN HILLS 61 Albion St., Surry Hills 2010	9211-5556 MAP 9-D-1
CAMPOS COFFEE 193 Missenden Rd., Newtown 2042	9516-3361 MAP 15-G-1	RIPPLES MILSONS POINT 1 Olympic Dr., Milsons Point 2061	9929-7722 MAP 3-D-1
DOSE ESPRESSO Shop 6, 191 High St., Willoughby 2068	9967-2552 MAP 23-D-1	RIPPLES CHOWDER BAY Bldg. 7, Deck C, Chowder Bay Rd., Mosman 2088	9960-3000 MAP 20-C-3
ESTABLISHMENT BAR 252 George St., Sydney 2000	9240-3100 MAP 5-C-3	ROOSEVELT, THE 32 Orwell St., Potts Point 2011	8096-1787 MAP 8-D-2
FOUR ATE FIVE 485 Crown St., Surry Hills 2010	9698-6485 P38, MAP 10-A-2	SINGLE ORIGIN ROASTERS 60-64 Reservoir St., Surry Hills 2010	9211-0665 P38, MAP 7-D-4
FOUR FROGS CREPERIE 175 Avenue Rd., Mosman 2088	9960-1555 P39, MAP 20-A-2	SONOMA BAKERY CAFE ALEXANDRIA 32-44 Birmingham St., Alexandria 2015	8338-1051 P38, MAP 2-C-2
THE GARDENS 10-25, World Square Shopping Centre, 259 George St., Sydney 2000	9283-5737 P38, MAP 12-C-3	Shop 5, 156 Edgecliff Rd., Woollahra 2025	9388-0044 MAP 16-D-1
GLASGOW ARMS HOTEL 527 Harris St., Ultimo 2007	9211-2354 MAP 7-A-4	241A Glenmore Rd., Paddington 2021	9331-3601 MAP 14-B-1
GPO SYDNEY CASUAL DINING 1 Martin Place, Sydney 2000	9229-7700 MAP 7-C-1	215a Glebe Point Rd., Glebe 2037	9660-2116 MAP 13-A-4
KAWA 348 Crown St., Surry Hills 2010	9331-6811 MAP 8-A-4	2/9 Dank St., Waterloo 2017	9699-1920 MAP 3-D-4
KURTOSH 20B-20C St Pauls St., Randwick 2031	9399-8412 P39, MAP 16-C-4	R10/178 Campbell Pde., Bondi 2026	9130-1124 MAP 17-D-1
604-606 Crown St., Surry Hills 2010	9319-7701 MAP 10-A-2	TEA COSY, THE 33 George St., The Rocks 2000	9247-4955 P39, MAP 5-C-2
110-112 Willoughby Rd., Crows Nest 2065	9439-4563 MAP 18-C-2	ZETA BAR Level 4, The Hilton Hotel, 488 George St., Sydney 2000	9265-6070 MAP 12-C-2
LA BANETTE 18 Glebe Point Rd., Glebe 2037	8095-9688 MAP 3-B-3		
LA RENAISSANCE CAFE PATISSERIE 47 Argyle St., The Rocks 2000	9241-4878 MAP 11-C-3		
LINDT 53 Martin Pl., Sydney 2000	8257-1600 MAP 7-D-1		

**テイクアウト / ケータリング・サービス  
TAKEAWAY / CATERING SERVICES**

HARRY'S CAFE DE WHEELS  
Cnr. Cowper Wharf Roadway & Brougham Rds., Woolloomooloo  
2011 9357-3074  
MAP 8-C-1

Capitol Square, Cnr. Hay & George Sts., Sydney 2000 --- 9281-6292  
MAP 7-C-4

KABOCHA JAPANESE TAKEAWAY  
Shop 6, 8 Waters Rd., Neutral Bay 2090 ----- 9953-0379  
MAP 19-B-2

MOMIJI  
Basement, 303 Pitt St., Sydney 2000 ----- 9283-3835  
MAP 12-C-2

## レストラン RESTAURANTS

### ■コンテンポラリー CONTEMPORARY■

ALTITUDE  
Level 36, Shangri-la Hotel, 176 Cumberland St., The Rocks 2000  
----- 9250-6123  
MAP 11-B-3

THE APOLLO  
44 Macleay St., Potts Point 2011 ----- 8354-0888  
P40, MAP 8-D-2

AQUA DINING  
Cnr. Paul & Northcliff Sts., Milsons Point 2061 ----- 9964-9998  
MAP 18-D-4

ARIA  
1 Macquarie St., East Circular Quay 2000 ----- 9240-2255  
P41, MAP 6-A-2

ART GALLERY RESTAURANT  
Art Gallery Rd., The Domain 2000 ----- 9225-1819  
MAP 8-B-1

ASSIETTE  
48 Albion St., Surry Hills 2010 ----- 9212-7979  
MAP 9-D-1

BELLEVUE HOTEL DINING ROOM  
159 Hargrave St., Paddington 2021 ----- 9363-2293  
MAP 14-D-2

BENTLEY RESTAURANT & BAR  
27 O'Connell St., Sydney 2000 ----- 8214-0505  
MAP 7-D-1

BISTRO MONCUR  
The Woollahra Hotel, 116 Queen St., Woollahra 2025  
----- 9327-9713  
MAP 16-C-1

BOTANIC GARDENS RESTAURANT  
Mrs. Macquariws Rd., Sydney 2000 ----- 9241-2419  
MAP 6-B-3

BROWN SUGAR  
106 Curlewis St., Bondi Beach 2026 ----- 9130-1566  
MAP 17-D-1

CAFE SYDNEY  
Level 5, Customs House, 31 Alfred St., Circular Quay 2000  
----- 9251-8683  
MAP 5-D-3

CHISWICK  
65 Ocean St., Woollahra 2025 ----- 8388-8688  
P40, MAP 4-B-3

CHO CHO SAN  
73 Macleay St., Potts Point 2011 ----- 9331-6601  
P40, MAP 8-D-2

CRUISE  
Level 1, Overseas Passenger Terminal, The Rocks 2000  
----- 9251-1188  
MAP 11-D-2

EST.  
Level 1, Establishment 252 George St., Sydney 2000 ----- 9240-3000  
MAP 5-C-3

FLYING FISH  
19-21 Pirrama Rd., Pyrmont 2009 ----- 9518-6677  
MAP 3-B-2

FOUR IN HAND DINING ROOM  
105 Sutherland St., Paddington 2021 ----- 9362-1999  
MAP 14-D-1

FOVEAUX RESTAURANT + BAR  
65-67 Foveaux St., Surry Hills 2010 ----- 9211-0664  
MAP 9-D-1

GEORGES MEDITERRANEAN BAR & GRILL  
Wharf 3, The Promenade King Street Wharf, Sydney 2000  
----- 8096-1787  
MAP 7-A-1

GLASS BRASSERIE  
Level 2, Hilton Sydney Hotel, 488 George St., Sydney 2000  
----- 9265-6068  
P41, MAP 12-C-2

GLEBE POINT DINER  
407 Glebe Point Rd., Glebe 2037 ----- 9660-2646  
MAP 3-A-3

ICEBERGS DINING ROOM AND BAR  
1 Notts Ave., Bondi Beach 2026 ----- 9365-9000  
MAP 17-D-1

JAPAZ  
165 Wycombe Rd., Neutral Bay 2089 ----- 9904-0688  
MAP 19-B-2

LONGRAIN  
85 Commonwealth St., Surry Hills 2010 ----- 9280-2888  
P40, MAP 7-D-4

MOMOFUKU SEIOBO  
Level G, The Star, 80 Pyrmont St., Pyrmont 2009 ----- 9777-9000  
MAP 13-C-1

MOSAIC  
The Westin Hotel, Level 1, 1 Martin Pl., Sydney 2000 ----- 8223-1110  
MAP 7-C-1

O BAR AND DINING  
Level 47, Australia Square, 264 George St., Sydney 2000  
----- 9247-9777  
MAP 5-C-3

PAVILION, THE  
1 Art Gallery Rd., Sydney 2000 ----- 9232-1322  
MAP 8-B-1

PUBLIC DINING ROOM  
2A, The Esplanade, Balmoral Beach, Mosman 2088 ----- 9968-4880  
MAP 20-B-2

QUAY  
Overseas Passenger Terminal, The Rocks 2000 ----- 9251-5600  
MAP 11-D-2

ROCKPOOL  
11 Bridge St., Sydney 2000 ----- 9252-1888  
MAP 11-C-3

SEAN'S PANORAMA  
270 Campbell Pde., North Bondi 2026 ----- 9365-4924  
MAP 2-D-2

SEPIA  
Darling Park, 201 Sussex St., Sydney 2000 ----- 9283-1990  
P41, MAP 12-A-2

TEA ROOM QVB, THE  
Level 3, QVB, 455 George St., Sydney 2000 ----- 9283-7279  
MAP 12-C-2

TEA ROOM GUNNER'S BARRACKS, THE  
End of Suakin Dr., Georges Heights 2088 ----- 8962-5900  
MAP 20-C-3

TETSUYA'S  
529 Kent St., Sydney 2000 ----- 9267-2900  
P40, MAP 12-B-3

WHARF RESTAURANT, THE  
Pier 2, 13 Hickson Rd., Walsh Bay, Sydney 2000 ----- 8084-5770  
MAP 11-B-1

WOODS, THE  
Four Seasons Hotel, 199 George St., Sydney 2000 ----- 9250-3160  
MAP 5-C-3

■シーフード SEAFOOD■

BALKAN SEAFOOD RESTAURANT  
217 Oxford St., Darlinghurst 2010 ----- 9331-2778  
MAP 8-B-4

BLUE ANGEL RESTAURANT  
223 Palmer St., East Sydney 2010 ----- 9380-5941  
MAP 8-B-4

DOYLES RESTAURANTS  
Gipps St., Pyrmont 2009 ----- 9552-4339  
MAP 13-C-2

本誌は2015年11月20日時点の情報をもとに作成しています。  
記事や広告の内容は、予告なく変更される場合があります。  
ご利用の際は事前にご確認ください。

11 Marine Pde., Watsons Bay 2030	9337-2007 MAP 2-D-1	BIG MAMA TRATTORIA 51 Moncur St., Woollahra 2025	9328-7629 MAP 16-C-1
<b>FINEFISH</b> 75 Grosvenor Lane, Neutral Bay 2089	9908-4448 MAP 19-B-2	<b>BUON RICORDO</b> 108 Boundary St., Paddington 2021	9360-6729 MAP 8-D-4
<b>FISH AT THE ROCKS</b> 29 Kent St., The Rocks 2000	9252-4614 MAP 11-A-3	<b>CAFE SOPRA</b> 11 Bridge St., Sydney 2000	8298-2701 MAP 5-C-3
<b>GARFISH</b> 2/21 Broughton St., Kirribilli 2061	9922-4322 MAP 19-A-4	<b>CALA LUNA</b> Middle Harbour Yacht Club, Lower Parriwi Rd., The Spit, Mosman 2088	9968-2426 MAP 2-D-1
6/29 Holtermann St., Crows Nest 2065	9966-0445 MAP 18-C-2	<b>HUGO'S MANLY</b> Shop 1, Manly Wharf, East Esplanade, Manly 2095	8116-8555 MAP 24-F-1
1/39 East Esplanade Manly 2095	9977-0707 MAP 24-F-1	<b>JAMIE'S ITALIAN</b> 107 Pitt St., Sydney 2000	8240-9000 MAP 7-C-1
<b>NICK'S BAR &amp; GRILL</b> 32-34 The Promenade, King St. Wharf, Sydney 2000	1300-989-989 MAP 7-B-1	<b>LUCIO'S</b> 47 Windsor St., Paddington 2021	9380-5996 MAP 14-D-1
<b>SAILORS CLUB, THE</b> 594 New South Head Rd., Rose Bay 2029	9327-6561 MAP 4-C-2	<b>MACHIAVELLI</b> 123 Clarence St., Sydney 2000	9299-3748 MAP 7-B-1
<b>WATERFRONT RESTAURANT, THE</b> 27 Circular Quay West, The Rocks 2000	9247-3666 MAP 11-D-2	<b>ORMEGGIO AT THE SPIT</b> D'Albora Marinas, Spit Rd., Mosman 2088	9969-4088 P40, MAP 2-D-1
<b>ステーキ STEAKHOUSES</b>		<b>PINBONE</b> 3 Jersey Rd., Woollahra 2025	9328-1600 MAP 14-D-2
<b>FORRESTERS, THE</b> 336 Riley St., Chr. Foveaux and Riley Sts., Surry Hills 2010	9212-3035 MAP 10-A-1	<b>PINO'S PIZZERIA RESTAURANT</b> 49 Willoughby Rd., Crows Nest 2065	9439-2081 MAP 18-C-2
<b>KINGSLEYS AUSTRALIAN STEAKHOUSE</b> 29A King St., Sydney 2000	9295-5080 MAP 7-B-1	<b>SIXTEEN</b> 236 Military Rd., Neutral Bay 2090	9909-0160 MAP 19-B-2
<b>MAD COW</b> Level 1, 330 George St., Sydney	9240-3000 MAP 7-C-1	<b>TROVATA CAFE &amp; RESTAURANT</b> 76 Stanley St., East Sydney 2010	9361-4437 MAP 8-A-3
<b>MUMU GRILL</b> 70 Alexander St., Crows Nest 2065	9460-6877 MAP 18-C-2	<b>UCCELLO</b> Level 4, 320 George St., Sydney 2000	9240-3000 MAP 7-C-1
<b>PHILLIP'S FOOTE</b> 101 George St., The Rocks 2000	9241-1485 MAP 11-C-3	<b>インターナショナル INTERNATIONAL</b>	
<b>PRIME</b> Lower and Ground Floor, 1 Martin Pl., Sydney 2000	9229-7777 MAP 7-C-1	<b>SYDNEY TOWER RESTAURANTS</b> Centrepoint, 100 Market St., Sydney 2000	8223-3800 MAP 12-D-1
<b>ROCKPOOL BAR AND GRILL</b> 66 Hunter St., Sydney 2000	8078-1900 MAP 7-D-1	<b>インド INDIAN</b>	
<b>ベジタリアン VEGETARIAN</b>		<b>AKI'S INDIAN RESTAURANT</b> 1/6 Cowper Wharf Rdy., Woolloomooloo 2011	9332-4600 MAP 8-C-1
<b>GREEN GOURMET</b> 538 Pacific Hwy., St.Leonards 2065	9439-6533 MAP 18-B-2	<b>DARBAR FINE INDIAN CUISINE</b> 134 Glebe Point Rd., Glebe 2037	9660-5666 MAP 13-A-4
<b>VEGGIE PATCH VAN</b> www.facebook.com/VeggiePatchVan			

## レストラン(各国料理) RESTAURANTS (INTERNATIONAL CUISINE)

<b>アフリカ AFRICAN</b>	
<b>OUT OF AFRICA</b> 43-45 East Esplanade, Manly 2095	9977-0055 MAP 24-F-1
<b>イタリア ITALIAN</b>	
<b>APPETITO</b> 135 George St., The Rocks 2000	9247-1920 MAP 11-C-3
<b>BAIA THE ITALIAN</b> Shop 114, Cockle Bay Wharf, Darling Harbour 2000	9283-3434 MAP 12-A-1
<b>BEPPI'S</b> 21 Yurong St., East Sydney 2010	9360-4558 MAP 8-A-3



DELHI O DELHI 3 Earskineville Rd., Newtown 2042	9557-4455 MAP 15-F-1
FLAVOUR OF INDIA RESTAURANT 128 New South Head Rd., Edgecliff 2027	9326-2659 MAP 4-B-3
SUBCONTINENTAL 8 Hunt St., Surry Hills 2010	9280-0088 P40, MAP 7-D-4
■オランダ DUTCH■	
STUYVESANTS HOUSE RESTAURANT 45 Alexander St., Crows Nest 2065	9439-7155 MAP 18-C-2
■韓国 KOREAN■	
KOREAN CHARCOAL B.B.Q. Level 2, Mandarin Centre 61A, 65 Albert Ave., Chatswood 2067	9410-1250 MAP 23-B-1
NOGOSAN 86 Archer St., Chatswood 2067	9410-0800 MAP 23-B-1
■ギリシャ GREEK■	
APOLLO, THE 44 Macleay St., Potts Point 2011	8354-0888 P40, MAP 8-D-2
ATHENIAN GREEK RESTAURANT 11 Barrack St., Sydney 2000	9262-2624 MAP 12-B-1
DIETHENES GREEK RESTAURANT 336 Pitt St., Sydney 2000	9267-8956 MAP 7-C-3
■スペイン SPANISH■	
ANASTASIA'S 288 Oxford St., Paddington 2021	9331-7886 MAP 14-B-2
BODEGA 216 Commonwealth St., Surry Hills 2010	9212-7766 MAP 9-D-1
CAPITAN TORRES SPANISH RESTAURANT 73 Liverpool St., Sydney 2000	9264-5574 MAP 12-B-3
CASA ASTURIANA 77 Liverpool St., Sydney 2000	9264-1010 MAP 12-B-3
MIRO TAPAS BAR 76 Liverpool St., Sydney 2000	9267-3126 MAP 12-B-3
MOVIDA 50 Holt St., Surry Hills 2010	8964-7642 MAP 9-D-2
POSTALES RESTAURANTE AND TAPAS BAR Lower Ground Floor, Sydney GPO Building, 1 Martin Pl. Sydney 2000	9229-7744 MAP 7-C-1
SUBSOLO 161 King St., Sydney 2000	9223-7000 MAP 12-D-1
■タイ THAI■	
CHAT THAI THAITOWN 20 Campbell St., Haymarket 2000	9211-1808 MAP 7-C-4
LANG SUAN THAI STREET FOOD Shop 431, Level 4, Westfield, Chatswood 2067	8021-5043 MAP 23-B-1
LONGRAIN 85 Commonwealth St., Surry Hills 2010	9280-2888 P40, MAP 7-D-4
SAILORS THAI RESTAURANT 106 George St., The Rocks 2000	9251-2466 MAP 11-D-2
SPICE I AM 90 Wentworth Ave., Surry Hills 2010	9280-0928 MAP 7-D-4

THAI NESIA RESTAURANT 243 Oxford St., Darlinghurst 2010	9361-4817 MAP 8-C-4
THAI PRASERT 77 Mount St., North Sydney 2060	9957-2271 MAP 18-D-3
THAI RIFFIC NEWTOWN 109 King St., Newtown 2042	9517-3066 MAP 15-G-1
VI-SES-NI-YOM THAI RESTAURANT Shop 5, 51 Druitt St., Sydney 2000	9283-0606 MAP 12-B-2
■中国 CHINESE■	
BAR H 80 Campbell St., Surry Hills 2010	9280-1980 MAP 7-D-4
BILLY KWONG Shop 1, 28 Macleay St., Potts Point 2011	9332-3300 MAP 10-A-1
CHINA REPUBLIC Shop 1041, World Sq Shopping Centre, 680 George St., Sydney 2000	8081-0888 MAP 7-C-3
CHO DUMPLING KING Shop 6, Prince Centre, 8 Quay St., Haymarket 2000	9281-2760 MAP 7-B-4
DRAGON BOAT Shop 445-451, Level 2, Harbourside Shopping Centre, Darling Harbour 2000	9282-9922 MAP 7-A-2
EAST OCEAN RESTAURANT 421-429 Sussex St., Haymarket 2000	9212-4198 MAP 7-B-4
GOLDEN CENTURY 393-399 Sussex St., Sydney 2000	9212-3901 MAP 7-B-4
IMPERIAL PEKING HARBOURSIDE 15 Circular Quay West, The Rocks 2000	9247-7073 MAP 11-D-2
KAM FOOK SEAFOOD RESTAURANT BONDI JUNCTION Shop 6010, Level 6, Westfield, Bondi Junction 2022	9386-9889 MAP 16-D-1
MARIGOLD CHINESE CUISINE Level 4 & 5, Citymark Building, 683-689 George St., Sydney 2000	9281-3388 MAP 7-C-4
SEA BAY CHINESE DUMPLING RESTAURANT 372 Pitt St., Sydney 2000	9267-4855 MAP 7-C-3
SEA TREASURE 46 Willoughby Rd., Crows Nest 2065	9906-6388 MAP 18-C-2
SPICY SICHUAN RESTAURANT Level 1, 2 Cunningham St., Sydney 2000	9211-4222 MAP 7-C-4
Glebe Shop: 1-9 Glebe Point Rd., Glebe 2037	9660-8200 MAP 3-B-3
SPICE TEMPLE 10 Bligh St., Sydney 2000	8078-1888 MAP 7-D-1
■ドイツ GERMAN■	
KAISER STUB'N 205 Mona Vale Rd., Ives St., Terrey Hills 2084	9450-0300 MAP 1-C-2
LOWENBRAU KELLER Cnr. Playfair & Argyle Sts., The Rocks 2000	9247-7785 MAP 5-C-2
■トルコ TORKEY■	
EFENDY 79 Elliott St., Balmain 2041	9810-5466 P40, MAP 2-B-2
MADO CAFE 63 Auburn Rd., Auburn 2144	9643-5299 MAP 1-A-3

■日本 JAPANESE ■

@RESTAURANT 417 Pacific Hwy., Crows Nest 2065	9437-5285 MAP 18-C-2
AJISEN RAMEN 85 Liverpool St., Sydney 2000	9267-8816 MAP 12-C-3
AKANEYA 28 King St., Sydney 2000	9279-1141 MAP 7-B-1
AZUMA Level 1, Chifley Plaza, 2 Chifley Square, Sydney 2000	9222-9960 MAP 7-D-1
BUSSHARI 119 Macleay St., Potts Point 2011	9357-4555 MAP 8-D-2
CHANOMA CAFE Shop 11, 501 George st., Sydney 2000	9266-0667 Map 7-C-2
CHIKI CHIKI SAKABA 654 Bourke St., Redfern 2016	9698-6191 MAP 10-A-3
CONDOR Shop 1, 5 York St., Sydney 2000	9299-8686 MAP 5-C-3
DARUMA JAPANESE RESTAURANT Level 1, 8 Quay St., Haymarket 2000	9281-2889 MAP 7-B-4
SUSHI OF MASUYA Cnr. Pitt & Campbell Sts., Sydney 2000	9280-0377 MAP 7-C-4
<b>DRAGON BOY</b> ドラゴン・ボーイ Shop 17, World Square Shopping Centre, 123 Liverpool St., Sydney 2000	<b>9264-8880</b> P41, MAP 7-C-3
EN TORICIYA 100 Willoughby Rd., Crows Nest 2065	9438-1738 MAP 18-C-2
FUJIYA JAPANESE RESTAURANT Level 1, 605-609 George St., Sydney 2000	9283-2268 MAP 7-C-3
FUJIYAMA NOODLES BAR Level 2, Mandarin Centre, 65 Albert Ave., Chatswood 2067	9904-8260 MAP 23-B-1
GENKI Shop 6, Wilkes Ave., Artarmon 2064	9410-3777 MAP 2-C-1
GOEMON SUSHI CAFE 543A Military Rd., Mosman 2088	9968-4983 MAP 19-D-2
GOEN 29 Glebe Point Rd., Glebe 2037	8084-8371 MAP 13-A-4
GOSHU RAMEN TEI Shop 2, 5 York St., Sydney 2000	9290-3745 MAP 5-C-3
HACHI-BEI JAPANESE TAPAS 51-55 O'Sullivan Rd., Rosebay 2029	9388-3557 MAP 4-D-2
HAKATAMARU-RAMEN (Haymarket) Shop 3, Level 3, Market City, 9-13 Hay St., Haymarket 2000	9281-6648 MAP 7-B-4
(Chatswood) Shop 1, 475 Victoria Ave., Chatswood 2067	9884-8861 MAP 23-A-1
HANAJURIN Shop 1, 300 Pacific Hwy., Crows Nest 2065	9966-5833 MAP 12-C-3
HOKKAIDO Basement 20 Loftus St., Circular Quay, Sydney 2000	9251-8280 MAP 5-D-3

ICHIBAN-BOSHI JAPANESE NOODLE SHOP

(Bondi Junction) Shop 1, 171-173 Oxford St., Bondi Junction 2022	9369-3980 MAP 16-D-1
(The Galleries) Level 2, The Galleries, 500 George St., Sydney 2000	9262-7677 MAP 12-C-2
ICHIBANDORI 81 Military Rd., Neutral Bay 2089	9953-5422 MAP 19-A-2
IIMA RESTAURANT 396 Pitt St., Haymarket, Sydney 2000	8080-7727 MAP 7-C-4
IZAKAYA JUBEI 8 Wilkes Ave., Artarmon 2064	9904-8785 MAP 23-B-2
IZAKAYA MASUYA 12 O'Connell St., Sydney 2000	9233-8181 MAP 5-D-3
IZAKAYA SAMURAI Shop 3, 197 Military Rd., Neutral Bay 2089	9953-4059 MAP 19-B-2
IZAKAYA YEBISU Regent Place, 501 George St., Sydney 2000	9266-0301 MAP 7-C-2
JAPANESE RESTAURANT & CAFE HANA 121 The Mall, Leura 2780	(02)4784-1345
JAP'S TABLE 245 Abercrombie St., Darlington 2008	8399-1127 MAP 3-B-4
JAZUSHI 145 Devonshire St., Surry Hills 2010	9699-8977 MAP 9-D-2
JIPANG 37-39 The Corso, Manly 2095	9977-4436 MAP 24-F-1
JUGEMU & SHMBASHI 246 Military Rd., Neutral Bay 2089	9904-3011 MAP 19-B-2
KAMIKAZE Shop 347, Level 2, Harbourside Shopping Centre, Darling Harbour Sydney 2000	1300-526-452 MAP 7-A-2
KANSAI JAPANESE RESTAURANT Shop B1, Hunter Connection, 7 Hunter St., Sydney 2000	9231-5544 MAP 7-C-1
KASHIWA 7A Falcon St., Crows Nest 2065	9906-7393 MAP 18-C-2
KINTAROU 19 Young St., Neutral Bay 2090	9904-5188 MAP 19-B-2
KIRRAKAZE Shop 3, 3A-9B, Broughton St., Kirribilli 2061	9929-9878 MAP 19-A-4
KISUKE Shop 2, 56-58 Frenchs Rd., Willoughby 2068	9967-8878 MAP 23-D-2
KOBE JONES 29 Lime St., King Street Wharf., Sydney 2000	9299-5290 MAP 7-B-1
KOH-YA JAPANESE RESTAURANT 38 Perouse Rd., Randwick 2031	8068-0522 MAP 16-C-4
KOMARU 222 Military Rd., Neutral Bay 2089	9908-1950 MAP 19-B-2

本誌は2015年11月20日時点の情報をもとに作成しています。  
記事や広告の内容は、予告なく変更される場合があります。  
ご利用の際は事前にご確認ください。

<b>KUJIN JAPANESE CUISINE</b> Shop 1, 41B Elizabeth Bay Rd, Elizabeth Bay 2011	9331 6077 MAP 4-A-2
<b>KURA AT HAYMARKET</b> Shop 3, 76 Ultimo Rd., Haymarket 2000	9212-5661 MAP 7-B-4
<b>KURA II PYRMONT</b> 141 Harris St., Pyrmont 2009	9518-7944 MAP 13-C-2
<b>KURA III AT DIXON</b> Shop 1, 6 Dixon St., Sydney 2000	9268-0016 MAP 12-A-3
<b>KYUSHU</b> Shop 5, 9-11 Grosvenor St., Neutral Bay 2089	9953-8272 MAP 19-B-2
<b>MAKOTO BENTO</b> Shop 64, Chatswood Interchange 438 Victoria Ave., Chatswood 2067	9411-1863 MAP 23-A-1
<b>MANMARUYA</b> (Ashfield) 217 Liverpool Rd., Ashfield 2131	9799-6889 MAP 2-B-2
(Beverly Hills) 497 King Georges Rd., Beverly Hills 2209	9585-0305 MAP 2-A-3
(Hurstville) 20 Ormonde Pde., Hurstville 2220	9586-3117 MAP 1-B-4
(Campsie) 193 Beamish St., Campsie 2194	9789-5759 MAP 2-A-2
<b>MANPUKU RAMEN</b> (Chatswood) 226 Victoria Ave., Chatswood 2067	9662-1236 MAP 23-C-1
(Kingsford) 482 Anzac Pde., Kingsford 2032	9662-1236 MAP 2-D-2
<b>MAPPEN</b> Shop 11, 537-551 George St., Sydney 2000	9283-5525 MAP 12-C-3
<b>MARUKAME UDON</b> 332 Victoria Ave., Chatswood 2067	9413-9434 MAP 23-B-1
<b>MASUYA</b> Basement Level, 12-14 O'Connell St., Sydney 2000	9235-2717 MAP 5-D-3
<b>MASU IZAKAYA</b> Shop B1, 35-39 Liverpool St. 2000	9261 3011 MAP 12-B3
<b>MENYA</b> (Chinatown) Shop TG8, 8 Quay St., Haymarket 2000	9212-1020 MAP 7-B-4
(City) Shop 2, 1 Market St., Sydney 2000	9267-4649 MAP 12-B-1



<b>MIHANA</b> 32 Falcon St., Crows Nest 2065	9901-3895 MAP 18-C-2
<b>MINO JAPANESE RESTAURANT</b> 521 Military Rd., Mosman 2088	9960-3351 MAP 19-D-2
<b>MISO JAPANESE RESTAURANT</b> Shop 20, Holden Arcade, World Square, Sydney 2000	9283-9686 MAP 12-C-3
<b>MIZUYA JAPANESE RESTAURANT AND KARAOKE</b> Basement, 614 George St., Sydney 2000	9266-0866 MAP 12-C-3
<b>MOMIJI</b> Basement, 303 Pitt St., Sydney 2000	9283-3835 MAP 12-C-2
<b>MY ZAKAYA</b> 316 Bourke St., Surry Hills 2010	8354-0901 MAP 8-B-4
<b>NAKASHIMA JAPANESE RESTAURANT</b> 7 Cambridge St., The Rocks 2000	9241-1364 MAP 5-C-2
<b>NAZIMI</b> Lower Ground, 141 York St., Sydney 2000	9283-2990 MAP 12-C-2
<b>NINJA JAPANESE RESTAURANT</b> Shop 6, 11-13 Avalon Pde., Avalon 2107	9918-9963 MAP 1-B-2
<b>NISHIKI WAGYU YAKINIKU</b> 270 Pacific Hwy., Crows Nest 2065	8021-6688 MAP 18-C-2
<b>OIDEN</b> Shop 12, 537-551 George St., Sydney 2000	9267-1368 MAP 12-C-3
<b>OPERA KITCHEN</b> Lower Concourse Level, Sydney Opera House, Bennelong Point, Sydney 2000	0450-099-888 MAP 6-A-1
<b>OSAKA BAR</b> Shop 15, Llanckelly Pl., 24-30 Springfield Avenue Potts Point 2011	8970 1143 MAP 8-D-2

## O-SAN RAMEN

翁さんらーめん Shop B01, Basement Level, Dixon House, Food Court, Cnr. Dixon & Little Hay Sts., Haymarket 2000	P38, MAP 7-B-4
<b>OTOTO</b> Shop 2, 71-77 Oxford St., Bondi Junction 2022	9389-5514 MAP 16-D-1
<b>OZEKI SUSHI</b> Shop G073, 345 Victoria Ave., Chatswood 2067	9410-2777 MAP 23-B-1
<b>PEPPER LUNCH</b> Shop 10, 537 George St., Sydney 2000	9283-2017 MAP 12-C-3
<b>RAMEN CONDOR</b> Shop 1, 5 York St., Sydney 2000	9299-8686 MAP 7-C-1
<b>RAMEN IKKYU</b> Shop F1A, 401 Sussex St., Sydney 2000	9281-0998 MAP 7-B-4
<b>RAMEN KAN</b> Level 1, 90 Hay St., Haymarket 2000	9211-6677 MAP 7-B-4
<b>RAMEN SUN-SUN</b> Shop 1, Crows Nest Plaza, 103 Willoughby Rd., Crows Nest 2065	9906-2956 MAP 18-C-2
<b>RAMEN ZUNDO</b> Shop 10.30, World Square, 644 George St., Sydney 2000	9264-6113 MAP 12-C-3
<b>RENGAYA JAPANESE RESTAURANT</b> 73 Miller St., North Sydney 2060	9929-6169 MAP 18-D-3

ROCKS TEPPANYAKI, THE 176 Cumberland St., The Rocks 2000	9251-5430 MAP 5-C-3	SUSHI SAMURAI Shop 1/ 16-30 Bunn St., Pyrmont 2009	9518-8852 MAP 13-D-2
RYOTEI 125 Falcon St., Crows Nest 2065	9955-0225 MAP 18-D-2	SUSHI STUDIO 75 Military Rd., Neutral Bay 2089	9953-7317 MAP 19-A-2
SAGANO RESTAURANT & BAR Shop 3, 5 York St., Sydney 2000	9299-8553 MAP 5-C-3	SUSHI SUMA 425 Cleveland St., Redfern 2010	9698-8873 MAP 10-A-3
SAKANA-YA JAPANESE RESTAURANT 336 Pacific Hwy., Crows Nest 2065	9438-1468 MAP 18-C-2	SUSHI TEI 1 Chifley Square, Cnr. Elizabeth & Hunter Sts., Sydney 2000	9232-7288 MAP 7-D-1
SAKE 12 Argyle St., The Rocks, Sydney 2000	9259-5656 MAP 11-C-3	SUSHI TRAIN (Bondi Beach) 224 Campbell Pde., Bondi Beach 2026	9130-4016 MAP 17-D-1
SAKURATEI Ground Floor, 202 Clarence St., Sydney 2000	9267-4552 MAP 12-B-1	(Bondi Junction) Shop 4, 183-193 Oxford St., Bondi Junction 2022	9387-3774 MAP 16-D-1
SANPO JAPANESE RESTAURANT Shop 304, 5-9 Rothschild Ave., Rosebery 2018	8541-5867 MAP 2-C-2	(Maroubra) Shop 2, 944 Anzac Pde., Maroubra 2035	8347-0788 MAP 2-D-3
SAPPORO 94 Willoughby Rd., Crows Nest 2065	9436-3435 MAP 2-C-2	(Neutral Bay) 306-308 Military Rd., Cremorne 2090	9908-8891 MAP 19-C-2
SHIKI JAPANESE RESTAURANT 35 Harrington Sts., The Rocks, Sydney 2000	9252-2431 MAP 11-C-3	(Newtown) 316 King St., Newtown 2042	9557-4435 MAP 15-F-1
JUGEM & SHIMBASHI 246-248 Military Rd., Neutral Bay 2089	9904-3011 MAP 19-B-2	(Oxford) Shop 22, 63 Oxford St., Darlinghurst 2010	9267-6265 MAP 8-A-4
KABUKI SHOROKU 202 Clarence St., Sydney 2000	9267-4552 MAP 12-B-1	SUSHI-YA (Artamon) 10 Wilkes Ave., Artamon 2064	9411-1377 MAP 23-B-2
SUMINOYA JAPANESE RESTAURANT 1 Hosking Pl., Sydney 2000	9231-2177 MAP 7-D-1	(Chatswood) 174 Victoria Ave., Chatswood 2067	9413-3300 MAP 23-C-1
SUSHI BAR AT FISH MARKET Shop 5, Sydney Fish Market, Pyrmont 2009	9552-2269 MAP 13-C-2	(Glebe) Shop 3, 166 Glebe Point Rd., Glebe 2037	9660-8268 MAP 13-A-4
SUSHI BAR HIRO 498A King Georges Rd., Beverly Hills 2209	9580-8219 MAP 2-A-3	SUSHI YACHIYO Shop 1, 13 Kirketon Rd., Darlinghurst 2010	9331-8107 MAP 8-C-3
SUSHI BAR MAKOTO (City) 119 Liverpool St., World Square, Sydney 2000	9283-6767 MAP 12-C-3	TAKERU JAPANESE CASUAL DINING Shop 10 & 11, 339 Sussex St., Sydney 2000	9283-3522 MAP 12-B-3
(Chatswood) 336 Victoria Ave., Chatswood 2067	9411-1838 MAP 23-B-1	TAKERU + POPORO JAPANESE RESTAURANT Shop R3 02A, Level3, Market City, 9-13 Hay St., Haymarket 2000	9211-2777 MAP 7-B-4
SUSHI-BAR RASHAI 241 Parramatta Rd., Annandale 2038	9560-3007 MAP 2-B-2	TAMAGETA-YA Shop 5, 197 Military Rd., Neutral Bay 2089	9953-6678 MAP 19-B-2
SUSHI BAR TAKA Shop 13, La Galarie, 74-78 The Corso, Manly 2095	9976-5028 MAP 24-F-1	TANPOPO Shop 3, 81 Military Rd., Neutral Bay 2089	9908-4280 MAP 19-A-2
SUSHI CAFE MAIDO Shop 4, 4-8 Waters Rd., Neutral Bay 2089	9908-7130 MAP 19-B-2	TARUHACHI Shop 5, 83 Mount St., North Sydney 2060	9954-6441 MAP 18-D-3
SUSHI COUNTER, THE 64 Willoughby Rd., Crows Nest 2065	8542-9191 MAP 18-C-2	TENKOMORI Regent Place, 501 George st., Sydney 2000	9266-0660 Map 7-C-2
SUSHI DINING DEN 639B New South Head Rd., Rose Bay 2029	9371-1866 MAP 2-D-2	TOBIKIRI JAPANESE KITCHEN Shop 4, 48 Yeo St., Neutral Bay, 2089	9953-2836 MAP 19-B-3
SUSHI-E Level 4, Establishment Hotel, 252 George St., Sydney 2000	9240-3000 MAP 5-C-3	TOKKURI Shop 16, Stockland Cammeray, 450 Miller St., Cammeray 2062	9922-2288 MAP 18-D-1
SUSHI FUSION 7 Belmore Rd, Randwick 2031	9399-5388 MAP 16-C-4	TOKO 490 Crown St., Surry Hills 2010	9357-6100 MAP 10-A-2
SUSHI MASA 30 Pyrmont Bridge Rd., Camperdown 2050	9557-7789 MAP 3-A-3	TOKYO RAMEN (Hornsby) Shop 1042, Westfield Shopping Centre, 263 Pacific Hwy., Hornsby 2077	9987-2688 MAP 1-B-2
SUSHI OF MASUYA 5/447 Pitt St. (Cnr.Pitt & Campbell Sts.), Sydney 2000	9280-0377 MAP 7-C-4		

(Blacktown)  
Shop 3038, Westpoint Shopping Centre, Blacktown 2148  
-----9676-6611  
MAP 1-A-3

**TOKYO ROLL**  
Berry Square Food Court, 77 Berry St., North Sydney 2060  
-----9987-2688  
MAP 18-D-3

**TOKYO SUSHI**  
K01, 32 Parke St., Katoomba 2780 -----4782-1991

**TON TON**  
Level 1, Chifley Plaza, 2 Chifley Sq., Sydney 2000 -----9222-1010  
MAP 7-D-1

**TORAYA**  
Shop 212, Mandarin Shopping Centre, 65 Albert Ave., Chatswood  
2067 -----9884-9620  
MAP 23-B-1

**TORICIYA**  
18 Cammeray Rd., Cammeray 2062-----9904-2277  
MAP 19-A-1

**TOSHIYA RESTAURANT**  
Shop 1, 283 Military Rd., Cremorne 2090 -----8969-6989  
MAP 19-C-2

**UCHI LOUNGE**  
15 Brisbane St., Surry Hills 2010 -----9261-3524  
MAP 8-A-3

**UMI KAITEN-ZUSHI**  
Shop1, 477 Pitt St., Sydney 2000  
-----9281-2006  
MAP 7-C-4

**UMI SUSHI EXPRESS**  
Shop 2, Event Cinema Complex, 505 George St., Sydney 2000  
-----9264-2003  
MAP 12-C-3

**UMI SUSHI + UDON**  
TR-10 Darling Quarter, 1-25 Harbour St., Sydney 2000  
-----9283-2006  
MAP 12-A-3

**WA**  
63 Oxford St., Bondi Junction 2022 -----9388-0404  
MAP 16-D-1

**WA SUSHI CAFE**  
Shop R3, 46-50 Burton St., Darlinghurst 2010 -----9357-2240  
MAP 8-B-4

**WATER MOON**  
176 Victoria St., Potts Point 2011-----9331-8850  
MAP 8-D-2

**WAQU**  
308 Pacific Hwy., Crows Nest 2065 -----9906-7736  
MAP 16-C-2

**YAKINIKU GYUZO**  
Shop 4&5, 339 Sussex St., Sydney 2000-----9268-0410  
MAP 16-D-1

**YAMA JAPANESE CAFE RESTAURANT**  
Shop 2-4, Level 2, Queen Victoria Building, 455 George St., Sydney  
2000 -----9269-0080  
MAP 12-C-2

**YAYOI**  
38-42 Bridge St., Sydney NSW 2000 -----9247-8166  
MAP 5-D-3

**YOKOZUNA JAPANESE CUISINE**  
159 Oxford St., Darlinghurst 2010-----9357-7808  
MAP 8-B-4

**YOSHII RESTAURANT**  
115 Harrington St., The Rocks 2000-----9247-2566  
MAP 5-C-3

**YUKI'S AT THE QUAY**  
Level 4, Overseas Passenger Terminal,  
Circular Quay West, Sydney 2000 -----9252-8600  
MAP 11-D-2

**ZAKURA**  
143 Oxford St. Mall, Bondi Junction 2022 -----9387-6180  
MAP 16-D-1

■フランス FRENCH■

**BEROWRA WATERS INN**  
Via East or West Public Wharves, Berowra Waters 2082 ---9456-1027  
MAP 1-B-1

**BISTRO MONCUR**  
The Woollahra Hotel, 116 Queen St., Woollahra 2025---9327-9713  
MAP 14-D-2

**FELIX**  
2 Ash St., Sydney 2000 -----9240-3000  
MAP 7-C-1

**GALILEO RESTAURANT**  
The Langham, 89-113 Kent St., Sydney 2000 -----9256-2222  
MAP 5-B-2

**KING 143**  
Level 1, 143 King St., Sydney 2000 -----9231-0143  
MAP 7-D-1

**LA GUILLOTINE**  
518 Kent St., Sydney 2000 -----9264-1487  
MAP 12-B-3

**LITTLE SNAIL**  
50 Murray St., Pyrmont 2009 -----9212-7512  
MAP 13-D-2

**MARQUE**  
4/5 355 Crown St., Surry Hills 2010 -----9332-2225  
P41, MAP 10-A-1

**PARADOXE RESTAURANT**  
98 Falcon St., Crows Nest 2065 -----9956-8898  
MAP 18-C-2

■ベトナム VIETNAMESE■

**BAU TRUONG**  
185 Marrickville Rd., Marrickville 2204-----9569-4938  
MAP 2-B-2

**PASTEUR VIETNAMESE RESTAURANT**  
709 George St., Haymarket 2000 -----9212-5622  
MAP 7-B-4

**RED LANTERN ON RILEY**  
60 Riley St., Darlinghurst 2010 -----9698-4355  
MAP 8-B-3

**TRAN'S**  
523 Military Rd., Mosman 2088 -----9969-9275  
MAP 19-D-2

■マレーシア MALAYSIAN■

**MALAYA, THE**  
39 Lime St., King Street Wharf, Sydney 2000 -----9279-1170  
MAP 7-B-4

**MAMAK**  
15 Goulburn St., Haymarket 2000 -----9211-1668  
MAP 7-B-3

**NEPTUNE PALACE**  
Level 1, Gateway Bldg., Cnr. Pitt & Alfred Sts., Sydney 2000  
-----9241-3338  
MAP 5-D-3

■ヨーロッパ EUROPEAN■

**BRONTE ROAD BISTRO**  
282 Bronte Rd., Waverley 2024 -----9389-3028  
MAP 17-A-2

■レバノン LEBANESE■

**ALMUSTAFA RESTAURANT**  
23 Glebe Point Rd., Glebe 2037 -----9660-9006  
MAP 3-B-3

本誌は2015年11月20日時点の情報をもとに作成しています。  
記事や広告の内容は、予告なく変更される場合があります。  
ご利用の際は事前にご確認ください。

# 生活する LIFESTYLE SERVICES

## 銀行 BANKS

AUSTRALIA AND NEW ZEALAND BANKING GROUP ----- 13-1314  
Web: www.anz.com

BANK OF TOKYO-MITSUBISHI UFJ, SYDNEY BRANCH  
Level 25, Gateway, 1 Macquarie Place, Sydney 2000 ---- 9296-1111  
MAP 5-D-3

CITIBANK LIMITED ----- 13-2484  
Web: www.citibank.com.au

COMMONWEALTH BANK OF AUSTRALIA ----- 13-2221  
Web: www.commbank.com.au

MIZUHO CORPORATE BANK, SYDNEY BRANCH  
Level 33, 60 Margaret St., Sydney 2000 ----- 8273-3888  
MAP 7-C-1

NATIONAL AUSTRALIA BANK LIMITED ----- 13-2265  
Web: www.nab.com.au

SUMITOMO MITSUI BANKING CORPORATION, SYDNEY BRANCH  
Level 35, The Chifley Tower, 2 Chifley Square, Sydney 2000 ----- 9376-1800  
MAP 7-D-1

WESTPAC BANKING CORPORATION ----- 13-2032  
Web: www.westpac.com.au

## クーリエ・サービス (国際)

### COURIER SERVICE (INTERNATIONAL)

CUBE IT! (SYDNEY)  
Unit22, 17-21 Bowden St., Alexandria 2015 ----- 9550-4250  
MAP 2-C-2

DHL EXPRESS  
3 Keith Smith Ave., Mascot 2020 ----- 13-1406  
MAP 2-C-3

FEDEX EXPRESS  
215-225 Euston Rd., Alexandria 2015 ----- 13-2610  
MAP 2-C-2

NIPPON EXPRESS (AUSTRALIA) PTY. LTD.  
291 Coward St., Mascot 2020 ----- 9313-3500  
MAP 2-C-3

ANC  
29 Huntingwood Dr., Huntingwood 2148 ----- 13-2088

RIVER EXPRESS  
12/566 Gardeners Rd., Alexandria 2015 ----- 0404-007-778  
----- 8205-0048  
MAP 2-C-2

YUSEN LOGISTICS (AUSTRALIA) PTY. LTD.  
Unit 3, 283-288 Coward St., Mascot 2020 ----- 9667-5400  
MAP 2-C-3

## クーリエ・サービス (国内)

### COURIER SERVICE (DOMESTIC)

CUBE IT! (SYDNEY)  
Unit22, 17-21 Bowden St., Alexandria 2015 ----- 9550-4250  
MAP 2-C-2

FASTWAY COURIERS  
6 Hill Rd., Sydney Olympic Park 2127 ----- 9737-8288  
MAP 1-B-3

RIVER EXPRESS  
12/566 Gardeners Rd., Alexandria 2015 ----- 0404-007-778  
----- 8205-0048  
MAP 2-C-2

TNT EXPRESS  
201 Coward St., Mascot 2020 ----- 13-1150  
MAP 2-C-3

## クレジットカード

### JCB PLAZA SYDNEY

JCBプラザ・シドニー

Level 18, 456 Kent St., Sydney 2000 (JTB内) ----- **9510-0379**  
Web: www.jcb.jp/ws/plaza/plaza\_sydney.html  
Web: tablover.jcb.jp/aus (会員向け優待サイト)  
P4, 68, MAP 12-B-2

JCB紛失盗難受付デスク

----- **0011-800-00090009**  
(通話無料。ただしホテルや携帯電話からの場合、通話料有料または利用不可の場合あり)

## 県人会 ASSOCIATION OF THE SAME PREFECTURE

CHIBA KENJINKAI

千葉県人会 Mr. Ie ----- takashi.ie@aon.com

TOTTORI KENJINKAI

鳥取県人会 Mr. Ikeguchi ----- 0401-114-000

FUKUOKA KENJIN KONSHINKAI

福岡県人懇親会 ----- fukuokakenjinkaisyd@gmail

SYDNEY FUKUSHIMA KAI

シドニーふくしま会 Mr. Watanabe --- kenji.watanabe31@gmail.com

SYDNEY HOKKAIDO KAI

シドニー北海道県人会 Mr. Ohashi  
----- hokkaidojinkai.sydney@gmail.com

## 国際輸送 INTERNATIONAL SHIPMENT

NIPPON EXPRESS (AUSTRALIA) PTY.LTD.

291 Coward St., Mascot 2020 ----- 9313-3500  
MAP 2-C-3

## 情報センター INFORMATION CENTRES

WHA/WORKING HOLIDAY AUSTRALIA

Suite501, L5, 630 George St., Sydney 2000 ----- 9267-7322  
MAP 12-C-3

AUSTRALIA JAPAN ACADEMIC CENTRE (AJAC)

Suite 1001, Level 10, 307 Pitt St., Sydney 2000 ----- 8999-2440  
MAP 12-C-2

## AUSTRALIA RYUGAKU CENTRE

オーストラリア留学センター

Suite 702, 171 Clarence St., 2000 ----- **9262-4693**  
Web: www.wavenetwork.com  
P26, MAP 7-B-1

## BBI JAPAN CENTRE AUSTRALIA

BBI ジャパン・センター・オーストラリア

Suite 3.03, 39 Liverpool St., Sydney 2000 ----- **9267-4002**  
Email: info@japancentre-au.com  
Web: www.japancentre-au.com  
P25, MAP 12-B-3

IAE

Shop 2, Ground Floor, 307 Pitt St., Sydney 2000 ----- 8024-3930  
MAP 12-C-2

## ICN AUSTRALIA RYUGAKU JOHOKAN / ICN JAPAN

ICNオーストラリア留学情報館

Suite 702, Level 7, 233 Castlereagh St., Sydney 2000 ----- **9267-3318**  
Web: www.johokan.jp  
P24, MAP 12-D-3

## INTERNATIONAL STUDENT EDUCATION NETWORK

アイエス留学ネットワーク

Suite 103, Level 1, 379-383 Pitt St., Sydney 2000 ---- **9268-0933**  
Email: info@study-au.com  
Web: www.study-au.com

## NAVI TOUR

ナビ・ツアー  
Suite 702 171 Clarence St., Sydney 2000 ..... **9279-1600**  
Web: www.navitour.com.au

## OZNSTUDY

オージー・アンド・スタディー  
Suite 1101, Level 11, 370 Pitt St., 2000 ..... **8094-9252**  
Email: info@oznstudy.com

## TRAVEL & TRAVEL

トラベル & トラベル(トラトラ)  
Level 4, 303 Pitt St., Sydney 2000 ..... **9286-3774**  
Fax: 9286-3974 Email: travel@iform.com.au  
Web: www.tora-tora.net

## 政府機関(日本)

### GOVERNMENT ORGANISATIONS (JAPAN)

#### CONSULATE-GENERAL OF JAPAN, SYDNEY

在シドニー日本国総領事館  
Level 12, 1 O'Connell St., Sydney 2000 ..... **9250-1000**  
MAP 5-D-3

#### EMBASSY OF JAPAN

在オーストラリア日本国大使館  
112 Empire Circuit, Yarralumla ACT 2600 ..... **6273-3244**

#### JAPAN EXTERNAL TRADE ORGANIZATION

日本貿易振興機構/ジェトロ(JETRO SYDNEY)  
Level 19, 39 Martin Pl., Sydney 2000 ..... 9002-6200  
MAP 7-D-1

#### JAPAN FOUNDATION, SYDNEY

国際交流基金シドニー(ジャパンファウンデーション)  
Level 4, 28 Broadway, Chippendale 2008  
Art & Culture Department ..... 8239-0055  
Japanese Language Department ..... 8239-0077  
Library ..... 8239-0011  
MAP 7-C-1

#### JAPAN LOCAL GOVERNMENT CENTRE (CLAIR SYDNEY)

財団法人 自治体国際化協会シドニー事務所  
Level 12, Challis House, 4 Martin Pl., Sydney 2000 ..... 9241-5033  
MAP 7-C-1

#### JAPAN NATIONAL TOURIST ORGANIZATION

日本政府観光局(JNTO)  
Suite 1, Level 4, 56 Clarence St., Sydney 2000 ..... 9279-2177  
MAP 7-C-1

## 送金 MONEY TRANSFERS

KVB KUNLUN PTY LIMITED  
Level 18, Citigroup Centre, 2 Park St., Sydney 2000 ..... 8263-0186  
MAP 12-C-2

## チャイルドケア CHILDCARE

ACTIVE KIDS WORLD TOWER & WORLD SQUARE  
Suite 1101, Level 11, 87-89 Liverpool St., Sydney 2000 - 9267-4799  
MAP 12-C-3

COMMUNITY KIDS SYDNEY  
35 Clarence St., Sydney 2000 ..... 9262-1530  
MAP 5-B-3

SYDNEY COVE CHILDREN'S CENTRE  
18-32 Jamison St., Sydney 2000 ..... 9270-5000  
MAP 5-C-3

## 電話会社 TELEPHONE COMPANIES

AAPT ..... 1300-786-786

OPTUS  
カスタマー・サービス ..... 133-937

P27, MAP 12-C-3

P4, MAP 7-B-1

P69, MAP 7-C-3

P29, 71, MAP 12-C-2

SOUL TPG ..... 13-1423  
TELSTRA  
電話回線不良・故障(一般家庭用) ..... 13-2203  
電話回線不良・故障(業務用) ..... 13-2999  
TELSTRA SHOP(通信機器小売) ..... 13-2200  
VODAFONE  
携帯電話小売店内 ..... 1300-650-410

## 同窓会 ALUMNI ASSOCIATIONS

AOYAMA GAKUIN UNIVERSITY  
青山学院大学校友会 Ms. Baba ..... megmmy110@gmail.com

KANSAI GAKUIN UNIVERSITY  
関西学院大学 弦月会 Mr. T. Otsuka ..... kg-australia@googlegroups.com

KYOTO UNIVERSITY  
京都大学同窓会 シドニー濃青会 Mr. Nagao ..... sydney\_nouseikai@yahoo.co.jp

KEIO UNIVERSITY  
慶應義塾 三田会 幹事会 ..... sydney-mitakai-admin@googlegroups.com

KOHNAN UNIVERSITY  
甲南大学同窓会 Mr. Yamaguchi ..... 8999-2440

KOBE JOGAKUIN  
神戸女学院同窓会 シドニー支部 Ms. Kawamoto ..... 8819-6363

KOBE UNIVERSITY  
神戸大学 凌霄会 Mr. Hirai ..... 0419-191-741

SOPHIA UNIVERSITY  
上智大学同窓会 Mr. J. Horie (Advantage Partnership Lawyers) ..... 9221-7555

SEIKEI UNIVERSITY  
成蹊大学同窓会 Mr. Matsunaga ..... 0411-805-561

CHUO UNIVERSITY  
中央大学同窓会 シドニー白門会 ..... 0427-084-483

TOKYO WOMEN'S CHRISTIAN UNIVERSITY  
東京女子大学同窓会 シドニー支部 Ms. Knight ..... 9572-9564

DOUSHISHA UNIVERSITY  
同志社大学同窓会 クローバー会 Mr. Iwat ..... info@sydney.doshisha-alumni.org  
Web: www.sydney.doshisha-alumni.org

NSW UNIVERSITY  
NSW大学 日本人学生同窓会 Mr. M. Yamaguchi (Nihon Brain Centre Australia) ..... 8999-2440  
Ms. Okamoto ..... 9385-3749

HITOTSUBASHI UNIVERSITY  
一橋大学 如水会 Mr. Matsuo ..... 9335-3736

MEIJI UNIVERSITY  
明治大学 明治会 Mr. Y. Shoji ..... 0412-837-612

WASEDA UNIVERSITY  
早稲田大学 稲門会 Mr. Suzuki (Nippon Steel Australia) - 8036-6600

## 日系新聞社 JAPANESE NEWSPAPER COMPANIES

JJI PRESS (AUSTRALIA) PTY. LTD.  
Suite 1401, 109 Pitt St., Sydney 2000 ..... 9230-0020  
MAP 7-C-1

KYODO NEWS  
Suite 301B, 46 Market St., Sydney 2000 ..... 9262-5400  
MAP 5-C-3

## NICHIGO PRESS PTY. LTD.

日豪プレス

Suite 303, Level 3, 724-728 George St., Sydney 2000-- **9211-1155**  
Fax: 9211-1722 Email: npsyd@nichigo.com.au  
Web: nichigopress.jp

P28, MAP 7-C-4

NIHON KEIZAI SHIMBUN, THE

Suite 903, Level 9, 66 Hunter St., Sydney 2000----- 9223-5050  
MAP 7-D-1

## 日系団体 JAPANESE SOCIETIES

AUSTRALIA - JAPAN SOCIETY OF NSW NSW豪日協会  
P.O.Box R937, Royal Exchange, 1225  
Level 7, 14 Martin Place, Sydney 2000 ----- 8078-4110

JAPAN CLUB OF SYDNEY (JCS) シドニー日本クラブ  
P.O.BOX 1690, Chatswood 2057 ----- 0421-776-052  
Email: jcs@japanclubofsydney.org

JAPANESE SOCIETY OF SYDNEY, JSS  
シドニー日本人会、シドニー日本商工会議所  
Level 2, 37 Bligh St., Sydney 2000  
----- 9232-7546 (シドニー日本人会)  
----- 9223-7982 (シドニー日本商工会議所)  
Fax: 9223-5382  
MAP 7-D-1

## 日系テレビ局 JAPANESE TELEVISION NETWORKS

NHK SYDNEY BUREAU  
C/- SBS TV, 14 Herbert St., Artarmon 2064 ----- 9437-6566  
MAP 18-A-1

TBS SYDNEY  
P.O. BOX 4051, Castleleg, 2068 ----- 9958-2561  
Fax: 9405-5621  
Mail: info@mcmstv.com.au

TELEVISION OCEANIA  
Suite 57, Level 3, 89-97 Jones St., Ultimo 2007----- 9281-4481  
MAP 13-D-4

## 引っ越し REMOVALISTS

CUBE IT! (SYDNEY)  
Unit22, 17-21 Bowden St., Alexandria 2015 ----- 9550-4250  
MAP 2-C-2

HANJIN REMOVAL  
23-25 Byrne St., Auburn 2144 ----- 9648-2424  
MAP 1-A-3

NIPPON EXPRESS (AUSTRALIA) PTY.LTD.  
291 Coward St., Mascot 2020----- 9313-3500  
MAP 2-C-3

RIVER EXPRESS  
12/566 Gardeners Rd., Alexandria 2015 ----- 0404-007-778  
----- 8205-0048  
MAP 2-C-2

## 不動産 REAL ESTATE AGENTS

INFINITY PROPERTY AGENTS  
Suite 38, 112-122 McEvoy St., Alexandria 2015 ----- 9699-9179  
MAP 2-C-2

JAPAN PROPERTY CONSULTANTS  
Level 2, 60-62 Willoughby Rd., Crows Nest 2065 ----- 9437-3140  
MAP 18-C-2

STARTS INTERNATIONAL AUSTRALIA  
Level 13, 135 King St, Sydney 2000 ----- 8973 7420  
MAP 8-D-2

UEMATSU PROPERTIES  
Shop 10, 99 Military Rd., Neutral Bay 2089----- 9953-3268  
MAP 19-B-2

## ブライダル・サービス BRIDAL SERVICES

WATABE AUSTRALIA PTY. LTD.

Level 34, AMP Tower, 50 Bridge St., Sydney 2000 ---- 0120-41-2141  
MAP 12-D-1

## ペット美容室 GROOMING PARLOUR

MARU-MARU PET SERVICES  
88 Cavendish St., Stanmore 2048 ----- 9568-2088  
MAP 2-B-2

## 保険 INSURANCE

■健康 HEALTH■

BUPA ----- 13-4135

## AON RISK SERVICES AUSTRALIA

JAPAN INSURANCE SERVICES

ジャパン保険サービス

Level 33, Aon Tower, 201 Kent St., Sydney 2000 ---- **9253-7075**

Web: www.aon.com.au/australia

MAP 5-B-3

■損害 HOME AND CONTENTS■

AAMI ----- 13-2244  
Web: www.aami.com.au

ALLIANZ ----- 13-1000  
Web: www.allianz.com.au

## マンガ喫茶 MANGA CAFE

INTERNET COMIC SPACE HOWHOW

Suite 305, Level 3, 332-336 Pitt St., Sydney 2000 ----- 9261-0479  
MAP 12-C-3

## 両替 CURRENCY EXCHANGES

KVB KUNLUN PTY LIMITED

Level 18, Citigroup Centre, 2 Park St., Sydney 2000 ---- 8263-0186  
MAP 12-C-2

## 依頼する SPECIALIST SERVICES

### 一般市場調査・商談会 GENERAL MARKETING SERVICES

## GLOBAL PROMOTIONS AUSTRALIA PTY LTD

グローバル・プロモーションズ・オーストラリア(株)

602 / 250-256 Pacific Hwy., Crows Nest 2065

**9436-0911**

Email: info@global-promotions.com.au

Web: www.global-promotions.com.au

MAP 18-C-2

## 出版・印刷 PUBLICATION & PRINTING

## NICHIGO PRESS PTY. LTD.

日豪プレス

Suite 303, Level 3, 724-728 George St., Sydney 2000-- **9211-1155**

Fax: 9211-1722 Email: npsyd@nichigo.com.au

Web: nichigopress.jp

P28, MAP 7-C-4

## インターネット・プロバイダ INTERNET PROVIDERS

KDDI AUSTRALIA PTY.LTD.  
Suite 201, Level 2, 213 Miller St., North Sydney 2060  
1800-800-477  
9910-0000  
MAP 18-D-3  
SOUL TPG 1300-663-212

## 会計事務所 ACCOUNTANTS

AMARI TORII ACCOUNTING OFFICE  
Level 10, 1003/84 Pitt St., Sydney 2000 9223-7448  
MAP 7-D-1  
BD WELSH & CO  
Suite 701, Level 7, 815 Pacific Hwy., Chatswood 2067 9413-3860  
MAP 23-A-1

## EZY TAX ONLINE

EZYタックス・オンライン

Email: admin@ezytaxonline.com.au  
Web: www.ezytaxonline.com.au  
P65

CD KING CHARTERED ACCOUNTANT  
6 Wexford Pl., Killarney Heights 2087 9452-2257  
MAP 1-C-2

DELOITTE TOUCHE TOHMATSU  
225 George St., Sydney 2000 9322-7000  
MAP 5-C-3

ERNST & YOUNG  
The Ernst & Young Bldg., 680 George St., Sydney 2000 9248-5555  
MAP 7-C-3

FIRST CLASS ACCOUNTS - CROWS NEST  
PO Box 22, Crows Nest 1585 0433-832-017

K TAX & BUSINESS SOLUTIONS  
Level 9, 122 Arthur St., North Sydney 2060 9954-9200  
MAP 18-D-4

MARTIN & ORR  
52 Sorrell St., North Parramatta 2151 9890-4411  
MAP 1-A-3

PROACTIVE BUSINESS ADVICE PTY. LTD.  
Suite 802, Level 11, 11 Help St., Chatswood 2067 9411-3598  
MAP 23-A-1

SUNNYSIDE ACCOUNTANTS  
94 Chandos St., St Leonards 2065 8116-8408  
MAP 18-C-1

## 冠婚葬祭サービス CEREMONY SERVICES

HONGWANJI BUDDHIST MISSION OF AUSTRALIA  
31 Woodlands Rd., Lindfield 2070 8901-4334  
MAP 2-B-1

## 着付け KIMONO DRESSING

KI-KOKORO  
Wollstonecraft, North Sydney 2065 0406-993-571

## クリーニング CLEANING

GREEN CARPET CLEANING SERVICES  
1300-880-103

## 建築・設計・塗装 ARCHITECTURE / PAINT

ICHIJO HOMES  
一条工務店オーストラリア  
B21, 1 Maitland Pl., Baulkham Hills 2153 9407-8877  
Web: www.ichijo.com.au

KELLYVILLE 展示場  
71 Gormon Ave., Kellyville 2155 8801-1205

JAPAN WOODWORKING  
19/2 Paton Pl., Manly Vale 2093 9907-0924  
MAP 1-C-2

## コンピュータ・サポート COMPUTER SUPPORT

JAPAN COMPUTER NET  
11 Cameron Rd., Pymble 2073 9440-2700  
MAP 1-B-2

KDDI AUSTRALIA PTY.LTD.  
Suite 201, Level 2, 213 Miller St., North Sydney 2060  
1800-800-477  
9910-0000  
MAP 18-D-3

MIDEAX  
Web: http://mideax.com

WEB WORLD 0423-490-234

## 写真 PHOTOGRAPHY

SAM AOKI PHOTOGRAPHY (WEDDING & CHILDREN)  
0417-652-135  
Web: www.samaoki.com/wedding.html

## 人材派遣・紹介 EMPLOYMENT SERVICES

### ADVANTAGE PROFESSIONAL PTY LIMITED

アドバンテージ・プロフェッショナル  
Level 6, 115 Pitt St., Sydney 2000 8199-9459  
Web: www.advantageprofessional.com.au  
P30, MAP 7-C-1

AUSTRALIAN JOBSEARCH  
13-6268  
Web: www.jobsearch.gov.au

GUMTREE  
Web: www.gumtree.com.au

NIHON BRAIN CENTRE AUSTRALIA  
Suite 602, Level 6, 309 Pitt St., Sydney 2000 8068-5363  
MAP 12-C-2

### STAFF SOLUTIONS AUSTRALIA PTY. LTD.

スタッフ・ソリューションズ・オーストラリア  
Suite 1602, Level 16, 60 Margaret St., Sydney 2000  
9241-2455

Fax: 9241-6788 Email: career@ssaust.com.au  
Web: www.ssaust.com.au  
MAP 5-C-3

## 政治コンサルタント POLITICAL CONSULTANTS

### NAOKI MATSUMOTO CONSULTANCY PTY. LTD.

ナオキ・マツモト・コンサルタンシー  
47 William Wilkins Crescent, Isaacs ACT 2607 (02) 6290-1144  
Fax: (02) 6290-0272

## バイヤー登録 BUYER

### NATURACART

ナチュラカート  
Web: naturacart.com

P28

## ビザ・コンサルタント VISA CONSULTANTS

### AUSTRALIAN VISANET / EMIC

オーストラリアン・ビザネット/エミク  
Suite 1401, Level 14, St. Martins Tower, 31 Market St.,  
Sydney 2000 9264-1911  
MAP 12-B-1

NIHON BRAIN CENTRE AUSTRALIA  
Suite 602, Level 6, 309 Pitt St., Sydney 2000-----8068-5363  
MAP 12-C-2

**STAFF SOLUTIONS AUSTRALIA PTY. LTD.**  
スタッフ・ソリューションズ・オーストラリア  
Suite 1602, Level 16, 60 Margaret St., Sydney 2000  
-----**8047-1400**

Fax: 9241-6788 Email: ssaconsulting@ssvisa.com.au  
Web: visa.ssaust.com  
MAP 5-C-3

**TRAVEL & TRAVEL**  
トラベル & トラベル(トラトラ)  
Level 4, 303 Pitt St., Sydney 2000 -----**9286-3774**  
Web: www.tora-tora.net  
P29, 71, MAP 12-C-2

### ファイナンス・投資 FINANCIAL SERVICES

A.S.K & ASSOCIATES (FINANCIAL SERVICES) PTY. LTD.  
6/37 Bligh St., Sydney 2000-----9238-0955  
MAP 12-C-1

WEALTH PROTECTION AUSTRALIA  
Web: www.fpykoko.com ----- (03)9014-9678

### 法律事務所 LEGAL SERVICES

KATSUDA SYNERGY LAWYERS  
Level 38, MLC Centre, 19 Martin Place Sydney 2000  
-----02-8459-0098  
MAP 7-D-1

KOFFELS SOLICITORS & BARRISTERS  
Level 9, 263 Clarence St., Sydney 2000-----9283-5599  
MAP 12-B-2

TURNER FREEMAN LAWYERS  
Level 13, 39 Martin Pl., Sydney 2000 -----8222-3333  
MAP 7-D-1

YAMAMOTO ATTORNEYS  
Suite 449, Level 5, 311-315 Castlereagh St., Sydney 2000  
-----9282-9377  
MAP 7-C-4

YUKIO HAYASHI & ASSOCIATES  
Suite 2, Level 10, 82 Elizabeth St., Sydney 2000 -----9233-1411  
MAP 7-C-1

### 翻訳 TRANSLATION SERVICES

KONNEKT-ON  
www.konnekt-on.com.au -----0406-537-127

NIHON BRAIN CENTRE AUSTRALIA  
Suite 602, Level 6, 309 Pitt St., Sydney 2000-----8068-5363  
MAP 12-C-2



©Destination NSW

**STAFF SOLUTIONS AUSTRALIA PTY. LTD.**  
スタッフ・ソリューションズ・オーストラリア  
Suite 1602, Level 16, 60 Margaret St., Sydney 2000  
-----**8047-1400**  
Fax: 9241-6788 Email: staffs@ssaust.com.au  
Web: www.ssaust.com.au  
MAP 5-C-3

## 修理する REPAIR SERVICES

### カメラ CAMERAS

FIVE STAR CAMERA REPAIRS  
ファイブ・スター・カメラ・リペアーズ  
Level 13, 99 York St., Sydney 2000 -----9299-2206  
MAP 12-B-1

### 自動車 AUTOMOBILES

ARCADIA MOTORS PTY. LTD.  
190 West St., Crows Nest 2065 -----9955-0125  
MAP 18-D-2

AUTO JOY  
19 Kendall St. Granville Clyde 2142 -----9637-3322

CAR BEAUTY SALON  
87 Glenayr Ave., North Bondi 2026 -----9365-3360  
MAP 2-D-2

PRIME CAR SERVICES  
2 Short St., Chatswood 2067-----9417-8466  
MAP 2-C-1

VAUCLUSE AUTO REPAIRS  
77-79 New South Head Rd., Vaucluse 2030 -----9337-1136  
MAP 2-D-1

### 水まわり PLUMBING

TOMO CONSTRUCTIONS  
-----0431-256-462

YOSHI PLUMBING SERVICES  
-----0418-335-166

## キレイになる BEAUTY & HAIR SALONS

### アロマセラピー AROMATHERAPY

**MARVO AROMA SCHOOL**  
マーヴォ・アロマ・スクール(生活の木)  
(本校舎・アロマショップ)  
Suite 3, Level 1, 30-36 Albany St., St.Leonards 2065  
(シティ分校)  
401B, 120 Sussex St., Sydney 2000  
-----**9439-8633**  
WEB: www.marvo-aromatherapy.com  
MAP18-B-2

### ネイル・サロン NAIL SALONS

MASSAGE WORLD  
Suite 17, Level 1, World Square, 650 George St., Sydney  
-----9283-8810  
P22, MAP 12-C-3

MY BEAUTY SPECIALISTS  
Shop 204, Dixon House, 413-415 Sussex St., Sydney 2000  
-----0469-008-806  
MAP 7-B-4

NACO'S NAIL & LASH BAR  
Level 1, 39 Liverpool St., Sydney 2000 -----0406-871-600  
MAP 12-B-3

MAP 12-B-3

**NAIL BOUTIQUE LE M**

Shop 7, Level 1, Dymocks Bldg., 428 George St., Sydney 2000--- 9232-0092  
MAP 12-C-1

**VIVID NAIL SALON**

ヴィヴィッド・ネイル・サロン  
Shop 5, 6&12, Menzies Arcade, 301 George St., Sydney 2000  
-----**9279-1116**  
MAP 7-C-1

**美容室 / 理容室 HAIRDRESSERS / BARBERS**

**ARIA JAPANESE HAIR SALON**

Floor 1, 376 Pitt St., Sydney 2000----- 9267-1378  
MAP 7-C-3

**AT THE GARDEN TOKYO**

Shop 3, 336 Sussex St., Sydney 2000 ----- 9262-7887

**BLU./CREATIVITY**

Level 1, 39 Liverpool St., Sydney 2000 ----- 9264-4405  
MAP 12-B-3

**KAYO JAPANESE HAIR DESIGN**

Level 1, 338A Victoria Ave., Chatswood 2067 ----- 8021-8902  
MAP 23-B-1

**MY HAIR INTERNATIONAL**

Shop 118, Clock Tower Square, 35 Harrington St., The Rocks 2000  
----- 9241-6404  
MAP 11-C-3

**PLANET HAIR**

プラネット・ヘア  
Level 2, 61-63 Market St., Sydney 2000 ----- **9267-4881**  
MAP 12-D-1

**R&C STUDIO**

Shop 182, 569 George St., Sydney 2000 ----- 9283-2898  
MAP 7-C-3

**RENCOUNTER**

Shop 3, 99 Military Rd., Neutral Bay 2089 ----- 0452-150-215  
MAP 19-B-2

**REVO STUDIO**

Shop 3, 339 Sussex St., Sydney 2000 ----- 9264-9311  
MAP 12-B-3

**SONO HAIR STUDIO**

Shop 3/ 99 Military Rd., Neutral Bay 2089 ----- 9908-4110  
MAP 19-B-2

**SUPUDUPU HAIR DESIGN WORKS**

Shop 2, 19 Young St., Neutral Bay 2089 ----- 9904-3336  
MAP 19-B-2

**TACCA HAIR GALLERY**

490 Kent St., Sydney 2000----- 0412-577-550  
MAP 12-B-3

**TACHI INTERNATIONAL**

Shop 1, 272 Victoria Ave., Chatswood 2067 ----- 9413-4559  
MAP 23-C-1

**TAKESHI & TEAM HAIR SALON**

Shop F1A, 683-689 George St., Sydney 2000 ----- 9212-3699  
MAP 7-C-4

**TSUKASA HAIR & B.T.**

Level 6, 84 Pitt St., Sydney 2000 ----- 9231-3737  
MAP 7-D-1

**ビューティー・サロン BEAUTY SALONS**

**CHI, THE SPA AT SHANGRI-LA HOTEL, SYDNEY**

Level2, 176 Cumberland St., The Rocks, Sydney 2000--- 9250-6032  
MAP 11-B-3

**DR. EARTH NEWTOWN**

287-289 King St., Newtown 2042----- 9550-2554  
P22, MAP 15-F-1

**GIORGIO ARMANI COSMETICS**

Ground Floor, Myer, 436 George St., Sydney 2000 ----- 9238-9111  
P22, MAP 12-C-1

**JURLIQUE**

Shop 51, Mid City, 420 George St., Sydney 2000----- 9235-0928  
P39, MAP 12-C-1

**KALAMANDA**

Suites 610, 315-321 Pitt St., Sydney 2000 ----- 0405-120-955  
MAP 12-B-3

**YASUKO TAGUCHI PERSONAL MAKEUP LESSON**

Mowbray Rd., Chatswood 2067----- 0419-256-829  
MAP 23-B-2

**PURE ORIENTAL BEAUTY SPA**

ビュー・オリエンタル・ビューティー・スパ  
Unit3, 696 Military Rd., Mosman 2088 ----- **8033-2357**  
MAP 20-A-2

**治療する MEDICAL SERVICES**

**検眼 OPTOMETRIST**

**MAYU KOOROKI OPTOMETRIST**

45 Victoria Ave., Chatswood 2067----- 9417-1166  
MAP 2-C-1

**病院 HOSPITALS**

**MANLY HOSPITAL**

150 Darley Rd., Manly 2095 ----- 9976-9611  
MAP 24-G-2

**MATER HOSPITAL**

25 Rocklands Rd., Crows Nest 2065 ----- 9900-7300  
MAP 18-C-3

**PRINCE OF WALES HOSPITAL, THE**

Barker St., Randwick 2031----- 9650-4000  
MAP 16-C-4

**ROYAL HOSPITAL FOR WOMEN**

Barker St., Randwick 2031----- 9382-6111  
MAP 2-D-2

**ROYAL NORTH SHORE HOSPITAL & HEALTH SERVICES**

Reserve Rd., St Leonards 2065 ----- 9926-7111  
MAP 18-A-1

**ST. VINCENT'S PUBLIC HOSPITAL**

390 Victoria St., Darlinghurst 2010----- 8382-1111  
MAP 8-C-4

**SYDNEY HOSPITAL & SYDNEY EYE HOSPITAL**

8 Macquarie St., Sydney 2000----- 9382-7111  
MAP 8-A-1

**WESTMEAD HOSPITAL**

Hawkesbury Rd., Westmead 2145----- 9845-5555  
MAP 1-A-3

**一般開業医 GENERAL PRACTITIONERS**

**GEORGE STREET MEDICAL CENTRE**

**(DR. CELINA RAPPAPORT)**

ジョージ・ストリート・メディカル・センター  
ドクター・セリーナ・ラパポート  
308 George St., Sydney 2000----- **9247-4653**  
P110, MAP 7-C-1

**JAPANESE MEDICAL SERVICE (シドニー)**

Level 2, McDonald's Bldg., Cnr. Cavill Ave.  
& The Esplanade, Surfers Paradise QLD 4217----- 1800-123-119  
Level 4, 250 Collins St., Melbourne VIC 3000 ----- 1800-777-313  
St Andrews War Memorial Hospital, North St.,  
457 Wickham Terrace, Brisbane QLD 4000----- 1800-666-019  
Cairns Corporate Tower, Ground Floor Surgery,  
15 Lake St., Cairns QLD 4870 ----- 1800-688-909

**NORTHBRIDGE FAMILY CLINIC**

**(Dr. Yasuhiro Torii)**

ノースブリッジ・ファミリー・クリニック  
鳥居泰宏  
36/135 Sailors Bay Rd., Northbridge 2063----- **9958-7460**  
P110, MAP 21-D-2

**OBSERVATORY TOWER MEDICAL CENTRE**

オブザ・タワー・タワー・メディカル・センター  
Suite 5, 168 Kent St., Sydney 2000 ----- **9252-8888**  
Web: www.otmc.com.au  
Email: Japanese@executivehealthgroup.com.au  
P110, MAP 5-B-3

## PEC CITY CLINIC

ベック・シティ・クリニック

Suite 45, Level 3, World Square, 650 George St., Sydney 2000

8267-8300

P114, MAP 12-C-3

## TOWNHALL CLINIC

タウンホール・クリニック

Level 4, 50 York St., Sydney 2000

1800-355-855

9299-4661

P35, P110, P111, MAP 12-C-1

## WORLD CITI JAPANESE MEDICAL DENTAL

ワールドシティ日本語医療・歯科センター

Level 1&2, 722 George St., Sydney 2000

Web: www.worldciticidental.com.au/jp

9281-0348

P113, MAP 7-C-4

## 産婦人科医 OBSTETRICIAN & GYNAECOLOGIST

DR. ADRIAN KWOK

Mater Clinic, Suite 1.07, Level 1, 3-9 Gillies St., North Sydney 2060

9929-8688

MAP 18-C-2

## 歯科 DENTISTS

CREMORNE DENTAL SURGERY

362 Military Rd., Cremorne 2090

1800-916-789

MAP 19-C-2

## DENTAL CLINIC

@ WORLD TOWER - DR. KNOX KIM, JP

シティ・ワールド・タワー 歯科

Suite 1104 (Level 11), World Tower Commercial,

87-89 Liverpool St., Sydney 2000

Web: www.haisha.com.au

9269-0517

P34, 112, MAP 12-C-3

## DR. NICHOLAS W. HOCKING

ニコラス・ホッキング 歯科

Suite 1103/1104, Level 11, BMA House, 135 Macquarie St., Sydney 2000

9252-5888

P112, MAP 6-A-3

## DR. SHINJI KAKIZAKI

歯科医師 柿崎伸二

Suite 94, Macquarie Chambers, 183 Macquarie St., Sydney 2000

9221-1627

P112, MAP 8-A-1

## WORLD CITI JAPANESE MEDICAL DENTAL

ワールドシティ日本語医療・歯科センター

Level 1&2, 722 George St., Sydney 2000

Web: www.worldciticidental.com.au/jp

9281-0348

P113, MAP 7-C-4

## 理学療法士 PHYSIOTHERAPIST

METRO PHYSIOTHERAPY AND INJURY CLINIC

406A Level 4, 250 Pitt St., Sydney 2000

0414-272-440

MAP 12-C-2

## NICHOLAS FRENCH

ニコラス・フレンチ (タウンホール・クリニック内)

Level 4, 50 York St., Sydney 2000

9299-4661

P110, MAP 12-C-1

## 指圧・マッサージ・鍼・漢方・整体・気功

SHIATSU / MASSAGE / ACUPUNCTURE / HERB / BODYWORK / QIGONG

BALANCE AND POSTURE SHOJI MASSAGE CLINIC

2/169 Gertrude St., Gosford 2250

0413-342-991

JAPANESE ACUPUNCTURE

Hideshi Takesako

128a Penshurst St., Willoughby 2068

0405-493-575

MAP 23 D-2

SYDNEY SHIATSU CLINIC

Level 9, Suite 3B, The Dymocks, 428 George St., Sydney 2000

9223-3000

MAP 12-C-1

TOKUKO'S SHIATSU CENTRE

Suite 18, Level 4, 58 Pitt St., Sydney 2000

9247-4554

P22, MAP 5-D-3

ZEN JAPANESE MASSAGE

210 Enmore Rd., Enmore 2042

7901-2841

MAP 15-E-2

## 心理カウンセラー COUNSELOR

### KAORU SATO

さとうかおる (心理カウンセラー・サイコセラピスト)

イーストサイド・カウンセリング

2 Cooper St., Double Bay 2028

タウンホール・クリニック内

Level 4, 50 York St., Sydney 2000

Web: www.eastsidecounselling.com.au

0418-656 228

P110, MAP 12-C-1, 4-B-3

## サイコロジスト PSYCHOLOGIST

### SYDNEY COCORO CLINIC

シドニーこころクリニック

(やのしおり / 豪州: Registered Psychologist, 日本: 臨床心理士)

ワールドシティ日本語医療・歯科センター内

Level 1, 722 George St., Sydney 2000

Web: www.cocoroclinic.com.au

0416-006-835

日本語で安心な心のカウンセリング。

一般医GPの紹介で、海外旅行保険、Medicare、学生OSHC、OVHC

(Visitors Plus)

で費用の全額カバーが可能。MOVE読者へ無料45分トライアル・カウンセリング提供。

電話受付: 8AM~10PM

P112, MAP 7-C-4



海外旅行傷害保険の  
キャッシュレスサービスが受けられます



## 日本語診察クリニック

通訳なしで医師と直接対応できる診療所

Dr Yasuhiro Torii

Dr Celina Rappaport

Northbridge  
Family Clinic

George Street  
Medical Centre

36/135 Sailors Bay Rd.  
Northbridge  
TEL: 9958 7460

308 George St. Sydney  
TEL: 9247 4653

ノースブリッジで  
開業32年

日本生まれの  
日本人ハーフ女医

一般診療、健康診断、予防接種、  
婦人科検診 妊婦検診

大学受験健康診断、海外旅行予防接種、  
Scuba Diving Medical

Accredited Vocationally registered

4000NICHT

MAP 7-C-1 / 21-D-2



OBSERVATORY TOWER  
MEDICAL CENTRE



海外旅行保険を持っている方は、  
キャッシュレスサービスが受けられます

※患者様が支払う際、診察時の通訳費はかかりません

日本語が通じるクリニックです。



日本語専用電話

(02)9252-8888

オブザーベトリータワー  
メディカルセンター

診察時間：月～金 7:30AM～6PM  
Suite 5, 168 Kent St., Sydney

Email: [Japanese@executivehealthgroup.com.au](mailto:Japanese@executivehealthgroup.com.au)  
WEB: [www.otmc.com.au](http://www.otmc.com.au)

MAP 5-B-3

気になる話題やニュース  
を日本語で見たい。



ビザや法律問題を  
詳しく知るには？

レストラン情報やお店の  
最新情報を知りたい！



求人・住まい・コミュニティ  
情報ってどこにあるの？

オーストラリアの暮らしに役立つ情報を、  
日豪プレスWeb版でGetしよう！

日豪プレス

検索

[nichigopress.jp](http://nichigopress.jp)

0000NICHT\_8

4448HOTE\_4

\*タウンホールクリニック内(右ページ参照)で、  
日本人心理カウンセラーおよびスポーツ理学療法士の診療も受けられます。

\*海外旅行保険にご加入の方は、いずれの診療  
も医師からの紹介状があればキャッシュレス  
サービスが受けられます。

### 日本人心理カウンセラー

1人で悩んでいないで、気軽に相談し  
てみませんか？  
辛い状況を抜け出して、あなた本来の  
輝きを取り戻すお手伝いをします。

さとうかおる NSW州カウンセラー&サイコセラピスト協会会員  
M Couns.&Appl.Psychoth., M Phil. (U. Syd)



### スポーツ理学療法士

スポーツによるケガや姿勢の悪さか  
らくる肩こり・腰痛などの回復に有効  
なエクササイズや正しい姿勢の指導、  
マッサージなどの手法を用いて治療を  
行うセラピストです。

ニコラスワラッチ AFL(ラグビー)チームでプロ選手の治療を担当し  
ています。  
B.App.Sc (Phy) B.App.Sc (Ex.&Sp.Sc)



お問い合わせ、ご予約はタウンホール  
クリニック(連絡先は右ページ参照)まで。

MAP 11, P111, MAP 12-C-1

シドニー滞在中の病気、ケガ等のトラブルに



# タウンホール クリニック

## 日本語医療サービス

Level 4, 50 York Street, Sydney  
(02) 9299-4661

海外旅行保険にご加入の方はキャッシュレスサービスが受けられます



患者様本位の  
優しさと思いやりのある医療  
サービスを心がけています



ゆったりとした待合室には  
無料インターネット完備



レイチェル医師

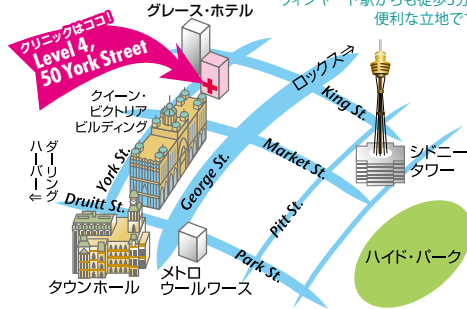


えりご医師



クリスティーン医師

York St上をMarket Stとの交差点からウィンヤード方面に  
100メートル北上。タウンホール駅からも  
ウィンヤード駅からも徒歩5分の  
便利な立地です。



日本人心理カウンセラーやフィジオセラピスト  
も当院内で診療を行っております。(左ページ参照)

お気軽にご連絡ください

**1800-355-855**  
または(02)9299-4661

### ■診療時間

平日 [朝] 8:30～ [夜] 7:30  
土日・祝日 [朝] 11:00～ [夜] 7:00  
※電話予約受付 毎日 [朝] 8:00～ [夜] 9:00

※診療時間は予告なく変更になる場合があります。ご了承ください。

**土日祝・早朝は完全予約制**

[www.townhallclinic.com.au](http://www.townhallclinic.com.au)

日本から世界へ・徳貞会ネットワーク

シディ  
ワールドタワー 歯科

\*日本最大の歯科ネットワーク  
"徳貞会" 提携歯医者  
\*日本非抜歯矯正研究会員  
\*日本アライナー矯正研究会員

日本人スタッフが常勤  
丁寧で安心な治療が受けられる

インビザライン矯正治療特別推薦クリニック

日本人に合ったインビザライン矯正を!

全く目立たない  
マウスピースを使う  
矯正治療「インビザライン」



その技術が国際的に認められている当院では困難なインビザライン治療でも対応可能ですので、ぜひご相談ください。



Suite 1104 (Level 11), World Tower Commercial,  
87-89 Liverpool Street, Sydney NSW 2000

(02)9269-0517  
www.haisha.com.au

タウンホール駅  
より徒歩2分

学生10%割引  
※付帯条件あり

月～金9:00-18:30/土日休診

■P34, MAP 12-C-3

日本語で安心な心のカウンセリング



GP(一般開業医)の紹介で、海外旅行保険、メディケア  
学生OSHIC、OVHC 保険 (Visitors Plus) で全額カバー可能。



やのしおり  
日本: 臨床心理士  
豪: Registered Psychologist

MOVE 読者へ

初回無料 45分トライアルカウンセリング提供中

0416-006-835 (電話受付8AM~10PM)

sydney@cocoroclinic.com www.cocoroclinic.com.au  
Facebook: Sydney Cocoro Clinic  
ワールドシティ日本語医療・歯科センター内(右ページ)

7415SYDN

■MAP 7-C-4

歯科医師



柿崎伸二

Dr. Shinji Kakizaki  
(東北大卒)

日本で診療経験のある日本人歯科医が  
分かりやすく説明してから治療します。

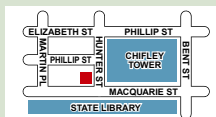
電話でご予約下さい

Suite 94, Macquarie Chambers,  
183 Macquarie St., SYDNEY

TEL:02-9221-1627

営業時間: 8AM~5PM  
(月～金曜日)

利用可能カード:  
AMEX, EFTPOS,  
MASTER, VISA



4/05BDFKA

■MAP 8-A-1

歯科医師

ニコラス W. ホッキング

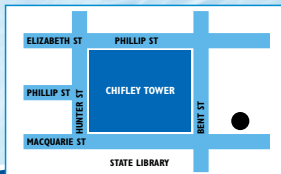
(シドニー大学講師)

BDS(AdeI) MSC(Lond) MClIn Dent(Pros)(Lond) FICD FPFA

- イギリス・オーストラリアで20年以上経験あり。
- 特にインプラントは、患者の半数以上が他院経由の紹介。
- 日本語が話せる歯科医のニコラス先生を初め、日本人アシスタントが常時勤務。時間をかけて治療・相談・指導を行っています。
- 火・水に、日本人歯科衛生士による歯石除去、口腔衛生指導も  
高度感染予防のシステムを取り入れています。  
(高圧蒸気滅菌器を使用)

月曜日 (初診の方) 診断見積り無料

急患  
随時受付



日本語でのご相談、ご予約は

9252-5888 または 9251-0100

診療時間 午前8:30~午後5:30 シドニー日本人学校健診医  
Suite 1103/1104 Level 11, 135 Macquarie St., Sydney  
www.nwhocking.com  
Email: nwhocking@gmail.com

■MAP 6-A-3

# ＋ ワールドシティ 日本語医療・歯科 ＋



日本人ナースと通訳も勤務。  
ワーホリ、学生、永住の方も安心して  
トータル・ヘルスケアが受けられます。

## 1階：一般開業医(GP)



### ジェシカ医師

- 海外旅行保険やメディアケアをお持ちの方は  
**キャッシュレスサービス**
- 週6日同じ女医による診察

### 美容医療

ジェシカ医師によるボトックス/ヒアルロン酸/  
レーザー治療、脱毛。メディカルエステもあり。  
**毎月割引キャンペーン。初回相談無料。**

### 総合医療

検査施設、東洋医療、日本人サイコロジストによる心理カウンセリング(左ページ)。

## 2階：一般・審美歯科



### マッシュー院長

- 腕に自信あり  
矯正・インプラント・小児歯科も専門
- 水・金曜は初回お見送り無料  
(レントゲン代別途)
- ワーホリ・学生10%OFF

Level 1&2, 722 George St. Sydney 2000 (セントラル駅徒歩5分)

日本語  
ライン

**(02)9281-0348**

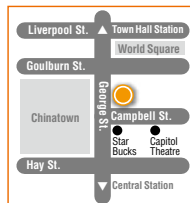
診療時間

平日：9AM～6PM

土：9AM～4PM

歯科専用 (02)9281-6744

[www.worldcitimedical.com.au/jp/](http://www.worldcitimedical.com.au/jp/) f 「ワールドシティ」で検索 🔍



# ワールドスクエアのペック PEC City Clinic

ペック・シティ・クリニック



どんな小さなことでもペックにご相談ください。

## 一般診療・緊急医療

ベテランの日本人ナースが勤務。  
専門用語についても詳しくご説明いたしますので、  
安心して診察を受けられます。

こんな症状でお悩みの方いませんか...?

婦人科系の  
悩みは  
どこに  
行けば  
いいの?



毎日が、イヤー

バイトで  
膝痛めちゃって...



GP(一般開業医)?

オーストラリアでは、まずGP(一般開業医)で診療を受け、それから必要があれば専門医への紹介状をGPから発行してもらいます。専門医は紹介状がなければ診察してもらうことはできません。通常専門医に予約して診察を受けるのに二週間ほどかかりますが、当クリニックをご利用頂ければ最も速い場合は当日に専門医による診療も可能です。

キャッシュレスサービス?

海外旅行保険加入者は、キャッシュレスサービスが利用できます。診察時に海外旅行保険証を提示し、指定のフォームに記入するだけで、保険会社への請求処理なども代行しております。(保険会社によっては当クリニックまでのタクシー代を請求できるケースもありますので、領収書などの保管をお勧めします)



## 人間ドック・健康診断

基本パッケージ

\$750+GST

(ご希望により追加検査も可能)

ドクターによる綿密な内科健診・身体検査、血液・尿・便検査などの病理学データをもとに健康評価レポートを作成します。

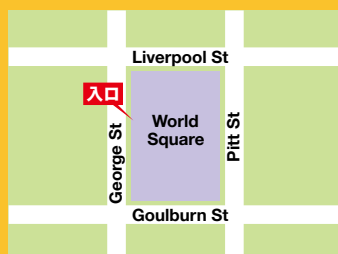


BMI、  
コレステロール  
前立腺がん  
高血圧  
etc...

最近害の  
織子が...

## 医療通訳・医療アシスタント

当クリニックでの診察時以外でも、ご要望に応じて各医療機関への医療通訳者の派遣を行っております。また、ドクター・ナース、救急車などの手配、治療のため帰国が必要な場合は、航空会社やチケットの予約など帰国に必要な諸手配の代行も承ります。



☎ 予約時間 (8:00~22:00)

(02)8267-8300

診察時間: 月~金 10:00~18:00 (要予約)

予約時間: 月~金 8:00~22:00

Suite 45 Level 3 650 George St Sydney

pecadmin@peccityclinic.com.au

www.peccityclinic.com.au

おかげさまで2014年に引き続き  
2015年上期も SUV販売台数

連続 No.1



日本のSUVベストセラーカー

**HR-V**  
絶賛発売中!



世界のベストセラーカー ジャズ

ワンランク上のSUV CR-Vも好評

**Scotts Honda**  
291 Pacific Highway, Artarmon  
~ Scottshonda.com.au  
~ (02) 9431 2333



**Hornsby Honda**  
160 Pacific Highway, Hornsby  
~ Hornsbyhonda.com.au  
~ (02) 9472 2100



クルマのことなら何でもご相談ください

**Gulliver**  
A U S T R A L I A

簡単4ステップであなたの愛車を査定します。

**STEP 1**

お問い合わせ

ネット・お電話のどちらからでも、お気軽にご相談ください。

**STEP 2**

アポイント、査定

お問い合わせ後、24時間以内にお電話にてご連絡いたします。

**STEP 3**

査定額の算出

お車を実際にチェックし、正確に査定額を算出いたします。

**STEP 4**

ご売却

査定金額にご納得いただきましたら、ご売却となります。

中古車買取専門店

無料出張査定

無料送迎、引取

帰国日の空港引取可

日本への振込

帰国後のサポート

日本語で  
どうぞ



問合せ

フリーダイヤル  
**1800-22-1616**

[www.glv.net.au](http://www.glv.net.au)