

NICHIGO PRESS

電子版のダウンロードはこちらから
nichigopress.jp

4

APR 2015

Nichigo Press Australia Gold Coast Office: Suite 5A, Level 1, Parkrise, 3 Alison St., Surfers Paradise QLD 4217 Australia P.O.Box 867, Surfers Paradise 4217 QLD Australia Tel: (07)5538-0033 Fax: (07)5538-0114 Email: npqld@nichigo.com.au



■特集
QLDでカー・ライフを満喫
「車に乗ろうっ!」大特集



■特集
夏バテ解消! 体のメンテナンス



■ブリスベンとっておきスポット
古き良き時代の鉄道ミュージアム



■街探訪 ブリンバ
郊外の小さな宝石のようなストリート

NICHIGO LET'S GO! Vol.17
ゴールドコーストの観光情報誌!
 おすすめスポットを満載した観光持ち歩き決定版!

遊ぶ 食べる
 ゴールドコースト
 観光の決定版

ウェブサイトはこちら

最新号
 絶賛配布中

jstyle
 好評配布中!

The Heart and Soul of Japan
 Venture beyond the well-trodden paths
 An insider's guide to the culture and hidden gems in the land of the rising sun

Traditions Travel Ski Resorts of Japan
 Subcultures Gourmet Living in Japan

ケータイ・格安国際電話・インターネット

エーブルネット

Facebookでいいね!を押してキャンペーンに参加しよう!
www.facebook.com/able.net.au

みんなのスマホを エーブルに持ってきて!



2ヶ月から契約できる国内最安のスマホ持込プラン!
しかも500MBのデータ付き!

B.Y.O Dataプラン 基本料金 \$9/月	最低契約期間 2ヶ月	国内最安! 国内通話 17¢ 30秒	パケット 500MB
--	----------------------	---	----------------------

- 30分話してもたったの約10ドル!
- 他社から乗り換えて残りの滞在期間の携帯代を安くできる!
- SIMロックフリーのスマホをそのまま使える!
- 基本的に使うのはデータなら通話料は最低限で済む!

オーストラリアに来てすぐの人にはW&Mプランがおススメ!
ケータイとネットがセットになったお得なプラン!

- オーストラリアに来たばかりだからネットも電話も欲しい!
- 日本で使ってるスマホをオーストラリアでそのまま使いたい!
- LINEやSkypeで日本と連絡を取りたい!

基本料金 \$39/月	パケット 4GB	国内最安! 国内通話 17¢ 30秒	国内通話最大 約30分 無料
-----------------------	--------------------	---	-----------------------------



スマホ無料! \$19/月
スマホ無料! 無料通話つき! データつき!
11ヶ月使うだけでスマホが無料になる、超お得なプラン!



iPhone5c \$39/月
本体\$199! 500MBデータつき! 通話・SMS無制限!
根強い人気のiPhoneを\$199で買えるのはエーブルだけ



*スマートフォン無料は11ヶ月以上契約した場合に限ります。 *iPhone5cの本体料金は契約月数によって異なります。 *iPhone5cプランの無料通話および無料SMSは相手がOPTUSの携帯電話の場合のみ適用されます。

Japan WiFi RENTAL SERVICE 世界十カ国・地域で使えるWiFiモデムレンタル

詳しくは japanwifiservice.com

Japan WiFi の3つのポイント

- 日本の空港でラクラク受取、返却!
- 1台で最大10台まで接続できるからみんなでお得に使える!
- 定額でネットつなぎ放題! だから安心!

エーブルネット ABLE NET PTY LTD
— お問い合わせは日本語でどうぞ —
全都市に支店があります
able.net.au

ゴールドコースト店 FIFTY CAVILL AVENUEビル Level 13, 50 Cavill Ave Surfers Paradise QLD 4217 営業時間: 月～金 11:00～18:00 土日曜・祝日休み	ケアンズ店 Shop 35, 58 Lake Street, Cairns QLD 4870 営業時間: 月～金 10:00～18:00 土日曜・祝日休み	ブリスベン店 Level 3, 144 Adelaide Street, Brisbane QLD 4000 営業時間: 月～金 11:00～17:00 土日曜・祝日休み
--	---	---

TEL: (07) 3103 2260 TEL: (07) 4044 1407 TEL: (07) 3229 3033

*表示の価格にはすべてGSTが含まれておりません。 *記載されている名称は各社の商標または商標登録です。

レストラン&カフェ・ディレクトリー

QLDを食べつくそう!



ラーメンの他にも豊富なメニュー!

- 美味しい、早い、安いがモットー
- 冷凍食品コーナーあります!

たま家 Tamaya

■shop37/502 Hope Island Rd., Helensvale (ドリームワールドから車で5分) ■(07)5529-8955
 ■日~水:10AM~7:30PM、木~土:10AM~8PM、祝日休 ■クレジット・カード使用可

元祖鉄板焼パフォーマンスの有名店!

- 鍋も鉄板焼きも熱さが美味!
- 特製だし「海鮮寄せ鍋」

将軍日本料理 SHOGUN JAPANESE RESTAURANT

■117 Ferry Road, Southport ■(07)5528-6998
 ■火~日5:30PM~L.O.9:30、月曜休 ■www.facebook.com/goldcoastshogunjapaneserestaurant

味とサービスが自慢!!

- 大好評のランチ \$13~
- 日本語のメニューあります

Grand Palace Chinese Restaurant

■Level 2, 40-42 Hanlan St., Surfers Paradise ■(07)5667-9558 ■ランチ11AM~3PM、ディナー5PM~11PM

本格的な日本料理が味わえる回転寿司

- ランチスペシャル \$9.95~
- テラス席・室内テーブル席有り

Sushi Ten

■3031 Surfers Paradise Blvd., Surfers Paradise ■(07)5527-5891 ■毎日11AM~10PM

新鮮な海の幸を堪能!

- 当店一押し!! 海鮮ちらし
- 日替わりランチ \$5.50

網元 レストラン Amimoto

■Shop 13, Lido Arcade, 24 Orchid Ave., Surfers Paradise ■(07)5538-7816 ■ランチ月~金11:30AM~3PM、土・祝12PM~3PM、ディナー月~土5:30PM ~L.O.8:30PM

ペルシャの伝統の味、ケバブをエンジョイ

- ケバブと、ソース2種が選べる
- 写真は人気ケバブプレート

Shiraz Authentic Persian Restaurant

■2/3106 Surfers Paradise Blvd., Surfers Paradise ■(07) 5679-3941 ■毎日12PM~10PM ■www.shirazgoldcoast.com ■無料WiFi有

自慢の味をリーズナブルにご提供!

- SASUKE special \$17 (写真)
- メインもソースも選べます

Japanese Casual Dining SASUKE

■Building 1, Shop 2 Lakeview Blvd., Mermaid Waters ■(07)5526-0613 ■毎日11:30AM~2:30PM, 5PM~9PM

自家製麺&無化調

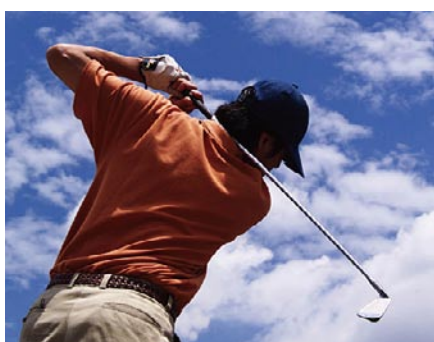
- 「日豪を見た」で1ドリンク、サービス中! (4月15日まで)

タロースラーメン ASCOT店 Taro's Ramen - Ascot

■145 Racecourse Rd., Ascot ■(07)3868-2833 ■ランチ11:30AM~3PM、ディナー5:30PM~9PM ■Taros.com.au

5月号にて2大特集、広告主様大募集!!

習い事カタログ(仮)



新しいことを始めたい、この季節。素晴らしい習い事をPRしませんか?

今、ココが熱い! サウスポート大特集(仮)

突如現れた中華街に、4月から常設という飲食マーケット。でも中華街だけじゃもったいない! ココにもどこにも、見逃せないホットスポット発掘!!



QPOW! (キューパウ) ポップ・カルチャーの祭典

4月9 (木) ~19日 (日) Supanova&ゴールドコースト映画祭



今年も、ポップ・カルチャーの祭典QPOW (キューパウ) の時期がやって来た。QPOWとは、「Queensland Pop Culture Week」の略称で、映画やTV、アニメ、ゲーム、マンガなどのポップ・カルチャーのお祭りだ。中でも、ゴールドコースト映画祭とスーパノヴァと呼ばれるポップ・カルチャーの祭典は見逃せないイベント。映画やアニメが特別好きでなくても、大人から子どもまで朝から1日遊べるイベントが盛りだくさん。4月はゴールドコーストに出かけてみよう!

Supanova 4月17 (金) ~19日 (日)

日本のアニメやゲームなどはもちろん、世界中のポップ・カルチャーが一堂に会するお祭り、スーパノヴァ。会場はコスプレを楽しむオーストラリア人であふれ、楽しい催しがたくさん開催されているので、アニメ・ファンでなくてもたっぷり楽しめること間違いなし。

おすすめその①

あの俳優&女優&声優たちに会える!

映画ファンなら誰でも知っている豪華なゲストがゴールドコーストにやって来る。出演者たちがずらりと勢ぞろいし、握手会なども開かれるこのイベントの会場はゴールドコースト・コンベンション・センター。今年の参加者の目玉は現在、オーストラリアで『パイレーツ・オブ・カリビアン』シリーズ第5作目を制作中の海賊マーティ役で有名なマーティン・クレバと、同シリーズ第1作目から出演中のジョシャミー・ギブス役・ケヴィン・マクナリー、『バック・トゥー・ザ・フューチャー』のドク役で知られるクリストファー・ロイド。『スタートレック』のオリジナル・シリーズから



『バック・トゥー・ザ・フューチャー』ドク役のクリストファー・ロイドとマイケル・J・フォックス



ウーラー役のニシェル・ニコルズ: 主要キャラの唯一の黒人。当時、多くの黒人に夢と希望を与えた

は、ジョージ・タケイとニシェル・ニコルズ、ウォルター・ケーニグの3人が登場! 今回、主演ドキュメンタリー映画が上映されるタケイ氏は注目の的だ。

テレビ・シリーズ、『エルサ・ワンス・アポン・ア・タイム』のエルサ役で一躍有名になったジョージア・ヘイグや、遊戯王の海馬瀬人役やポケモンの吹き替え役のエリック・スチュワート、『ファイナルファンタジーXIII』のルミナ役などで有名なジェシカ・デチュクオなどが見られる。そのほかのゲストは以下。タイラー・ホックリン (ティーン・ウルフ、セブンス・ヘブン)、ライアン・ハースト (『サン・オブ・アナーキー』、『キング・アンド・マックスウェル』)、ジェイムス・コスモ (『ゲーム・オブ・スローンズ』、『ハイランダー 悪魔の戦士』、『ブレイブハート』)、ロビン・ロード・タイラー (『ゴッサム』、『ウォーキング・デッド』)、ウィラ・ホランド (『アロー』、『ジ・オーシー』)、マニユ・バーネット (『デッドストローク・イン・アロー』、『ホビット』)、ジェイソン・ディビット・フランク (『グリーン・ホワイト・パワー・レンジャー』)、ジェイムス・マスターズ (『パッフィン/ザ・パンパイア・キラー』、『エンジェル』)、カリスマ・カーペンター (『パッフィン/ザ・パンパイア・キラー』、『エンジェル』)、ショーン・マグリリ (『ワンス・アポン・ア・タイム』)、レイチェル・スカーステン (『ロストガール』、『ゴッサム・シティ・エンジェル』) ほか。

おすすめその②

マッドマン・ナショナル・コスプレ・コンテストがスーパノヴァに復活! 優勝者を日本旅行へ招待

QPOWの一環としてプロードビーチで開かれる、大コスプレ・パレード。今年

はスターウォーズ第501軍団が一行を先導。お気に入りのアニメや映画、ゲーム・キャラに扮して参加しよう! もちろん見学だけでも楽しめる。さらに今年はマッドマン全国コスプレ・コンテスト (Madman National Cosplay Championship) もスーパノヴァに復活! スーパノヴァ各地で、毎週土曜日に開かれるコンテストの優勝者は、年末の全国大会に出場権が得られ、全国優勝者は日本旅行の商品がもらえるので、参加してみる価値あり。詳細はウェブサイト (web: www.madman.com.au/cosplay) を参照。

コスプレ参加は、事前申し込みが必要なので、下記ウェブサイトからアクセスを。
Web: www.supanova.com.au/cosplay/registration



コスプレ・パレードの様態。完成度の高いコスプレヤーをひと見しようと、観光客が急増中



「月に代わって、おしおきよ!」セーラムーンはオーストラリアでも人気

コスプレ・チェス

チェスの駒の1つになって、プレイヤーの言うとおりの場所に動くゲーム。チェス盤を離れる時は、コスプレ・キャラクターになりきって、自分を倒した駒への悔しさを表現して、観客を楽しませよう。1ゲーム最大プレイ時間は40分程度。駒になる

だけならゲームの10分前に会場に行くだけ。プレイヤー (チェスを動かす人) は事前申し込みが必要。

Web: forum.supanova.com.au

おすすめその③

アニメ好きは見逃せない! どちらに参加する? アニメ・トリビア VS アニメ・アート展示会

アニメ・トリビアは「あずまんが大王」から「さよなら絶望先生」など、アニメに詳しいメンバー5人で1チームを結成。コンテストの参加申し込みは3週間前から下記サイトで受付。ぜひとも挑戦してみよう。Web: forum.supanova.com.au

おすすめその④

アート愛好家は2つのコンテストに参加しよう

NEW

イマジネーズ・ブレイグラウンド・SF/ファンタジーモデル&ブロッブコンテスト

今年初開催のイベント! あなたの自慢のコレクションを世に紹介する時がやってきた! ほぼ買ったままの製品から、かなり手を加えたフィギュアまで出展することが可能で、アマチュア愛好家からプロまで誰でも参加できる。登録はカテゴリ別。車両大型 (大型からスペースシップまで)、車両小型 (スペースシャトル、Xウィングファイターなど)、フィギュア、ジオラマ、モンスター・恐竜、ガンダム、戦闘車両部門など。対象となる年齢層は12歳以下、13~19歳、一般~20歳以上の3つに分かれて展開される。詳細は下記ウェブサイト参照。

Web: www.supanova.com.au/activities/imagineers-playground

ファン・アート・コンテスト

あなたのとおきのおきのアート作品を、出品して入賞商品をゲットしよう! デジタル作品もOKだが、オリジナルを提出する必要がある。事前の申し込みは不要。

身軽に帰国

手ぶらで帰国前のラウンド・立ち寄りを楽しもう
日本人スタッフがあなたの大切な思い出をしっかりと日本にお届けいたします



インターネットで予約できます。お急ぎの方はお電話で。

営業時間 月~金9AM~5PM 土日祝休業
日本語ホットライン
ブリスベン/ゴールドコースト **0407-199-179**
queensland@cubeit.com.au

ケアンズ **0420-456-100**
cairns@cubeit.com.au

キューブGIANT 格安エア宅配便



1個25kg **190ドル** ケアンズ発 200ドル

キューブプラス

キューブ・キューブGIANT・スーツケースとセットで **+190ドル**

サーフボード +190ドル

ゴルフバッグ +140ドル

CUBE+CUBE SALE



箱1個目 **170ドル**
箱2個目 **160ドル**
箱3個目 **150ドル**
ケアンズ発 各+10ドル

日本向け宅配サービス内容
◆全国一律料金です。(沖縄、離島は除く)
◆1~2週間でお届けします。
◆3か月まで保管無料です。(日本向け宅配便のみ)
◆箱もテープも無料で配達します。
◆ご自宅まで取りに行きます。(DOOR TO DOORのサービス)

日本人スタッフによる 安心梱包 海外引越

●少量からコンテナ扱いまで
●船便/航空便
まずは日本語ホットラインまでご連絡ください。担当の日本人スタッフが下見にお伺いします。
弊社は日本海外引越協会(JIMA)の海外会員です

キューブROUND 国内宅配便

発着地	シドニー	メルボルン	ブリスベン	ケアンズ	パース
ブリスベン	90ドル	110ドル	110ドル	130ドル	130ドル
ケアンズ	130ドル	140ドル	120ドル	170ドル	

★2週間 (ケアンズ発は1ヶ月間) まで保管無料です。
★上記は1個20kgまでの料金です。
★20kgを超える場合は1kgにつき3ドルの加算となります。
★その他の地域はお問い合わせください。

■シドニー/キャンベラ 02-9550-4250 ■ブリスベン/ゴールドコースト 07-3865-1099 ■メルボルン 03-9331-7866 ■パース 08-9353-5275 ■ケアンズ 07-4054-5140 ■成田空港 0476-36-7340

今年も話題作&新作が目白押し! ゴールドコースト映画祭2015は 見逃せない☆

今年もパシフィック・フェア・ショッピング・センターやアート・センターなどを会場に、ゴールドコースト映画祭が開かれる。世界各地で撮影された映画、オーストラリアおよび日本の作品など、40以上の作品が上映される。ここでは紹介しきれなかった作品もまだまだたくさんあるので、詳細はウェブサイトから確認しよう。

Web: gcfilmfestival.com

ハリウッド・スター・タケイの人生

To Be Takei (2014年アメリカ)

言語: 英語
レイティング: CTC
種別: ドキュメンタリー
監督: J・クロウト
上映時間: 94分
■上映場所: The Arts Centre
■上映日: 4月18日(土) 4:30PM~

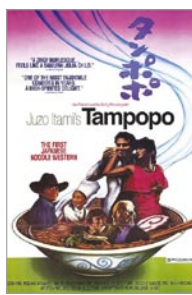


スタートレックで一躍スターダムへ。ハリウッド・スター、タケイの77年間の軌跡。

たんぽぽ

Tampopo (1985年日本)

言語: 日本語
レイティング: M
種別: コメディ
監督: 伊丹十三
出演: 山崎努、宮本信子、渡辺謙、役所広司ほか
上映時間: 115分
■上映場所: The Art Centre
■上映日: 4月17日(金) 11:00PM~



伊丹十三脚本・監督による「ラーメン・ウエスタン」と称したコメディ映画。トラック運転手がチーフとなって、売れないラーメン屋を立て直す物語。

インフィニ

Infini (2014年オーストラリア)

言語: 英語
レイティング: 18+
種別: スリラー
監督: シェイン・アプス
上映時間: 110分
■上映場所: The Art Centre
■上映日: 4月12日(日) 8:30PM~ (上映後には、出演者とクルーによるQ&Aコーナーもあり)



エリート・レスキュー隊がバイオテクノロジーにより出現した地球外の鉱山に取り残されてしまった1人の人間を助けに行くSFスリラー。

アンフィニッシュド・スカイ

Unfinished Sky (2007年オーストラリア)

言語: 英語
種別: ドラマ/ロマンス
レイティング: M
監督: ピーター・ダンカン
出演: ウィリアム・マックリン、モニク・ヘンドリックスほか
上映時間: 94分
■上映場所: The Art Centre
■上映日: 4月13日(月) 11AM~ (上映後には、出演者とクルーによるQ&Aコーナーもあり)



アウトバックに住むファーマーが、売春窟から逃げてきたアフガニスタン女性に恋するドラマ。

パディントン

Paddington (2014年イギリス)

言語: 英語
レイティング: PG
種別: コメディ/ファンタジー
監督: ポール・キング
上映時間: 95分
■上映場所: Robina Common
■上映日: 4月10日(金) 6:30PM~



小さなパディントンがマイ・ホームを探しにロンドンへ…。その後ブラウン家族に引き取られ、さまざまな騒動を巻き起こす、面白おかしい冒険物語。

ザ・クロウズ・エッグ

The Crow's Egg (2014年インド)

言語: タミル語
レイティング: CTC
種別: ドラマ/家族
監督: M.マニカンダン
上映時間: 99分
■上映場所: BCC Coolangatta
■上映日: 4月18日(土) 1PM~



南インドのスラム街に住む兄弟。おもちゃも買ってもらえない貧しい2人は、テレビで見たピザをいつの日か食べたいという夢を抱く。

5時から7時まで

5 to 7 (2014年アメリカ)

言語: 英語/フランス語
レイティング: M
種別: ロマンス
監督: ヴィクトール・レヴィン
出演: ベレニス・マロホ、アントン・イェルチンほか
上映時間: 95分
■上映場所①: The Art Centre
■上映日①: 4月15日(水) 6:30PM~
■上映場所②: BCC Coolangatta
■上映日②: 4月15日(水) 7PM~



フランス人美女と、野心にあふれる作家・ブライアンとの大人の恋の物語。2人が会える時間は5~7PMだけ。なぜなら彼女は既婚者だったから。

ファーンズ・トレイン

Faan's Train (2014年南アフリカ)

言語: アフリカンス語/英語
レイティング: 18+FE
種別: ドラマ
監督: クース・ロエツ
上映時間: 99分
■上映場所: The Art Centre
■上映日: 4月16日(木) 6:30PM~



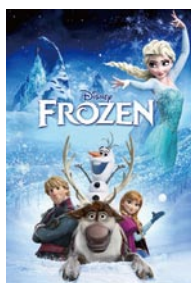
同名の人気劇場作品の映画版。小さな町にやってきた知的障害者のファーンが巻き起こ

す一連の騒動。純真な彼を受け入れていく町のとまどいと過程を描く。

アナと雪の女王

Frozen (2013年アメリカ)

言語: 英語
レイティング: PG
監督: クリス・バック、ジェニファー・リー
種別: アニメ/家族
上映時間: 102分
■上映場所: Victoria Park
■上映日: 4月17日(金) 6:30PM~



昨年世界中で大ヒットしたディズニーのミュージカル・アニメ。当日は、好きなキャラクターに扮して会場へ行こう。5PMからは、主題歌を皆で大合唱するキッズ向けアクティビティーも開催!

ナルニア国物語~ライオンと魔女

The Chronicles of Narnia: The Lion, The Witch and the Wardrobe (2005年アメリカ)

言語: 英語
レイティング: PG
種別: アドベンチャー/ファンタジー/家族
監督: アンドリュー・アダムソン
上映時間: 143分
■上映場所: Helenvale Cultural Centre
■上映日: 4月10日(金) 11AM~



前半80分で休憩有。C・S・ルイスが発表したベストセラー小説「ナルニア国」シリーズの第1弾。映画化10周年記念。

キープ・オン・キープ・オン

Keep On Keepin' On (2014年アメリカ)

言語: 英語
レイティング: M
種別: ドキュメンタリー/音楽
監督: アラン・ヒックス
出演: クラーク・テリー、ジャスティン・コウフリン、クインシー・ジョーンズほか
上映時間: 84分
■上映場所①: The Art Centre
■上映日①: 4月15日(水) 11AM~
■上映場所②: BCC Coolangatta
■上映日②: 4月19日(日) 10AM~

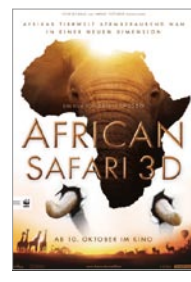


ジャズ界の巨匠、クラーク・テリーを4年以上にわたって追いつけたドキュメンタリー映画。彼がメンターとして育てた、盲目の若き奇才ピアニスト、ジャスティン・カフリンとの熱い師弟関係が描かれる。

アフリカン・サファリ

African Safari (2014年ベルギー・フランス)

言語: 英語
レイティング: CTC
種別: ドキュメンタリー/アドベンチャー
監督: ベン・スタッセン
上映時間: 85分
■上映場所①: The Art Centre
■上映日①: 4月16日(木) 10AM~
■上映場所②: BCC Coolangatta
■上映日②: 4月12日(日) 10AM~



南アフリカの大自然を美しい映像に収めたドキュメンタリー。ナミビアの砂丘地帯から壮大なビクトリア滝までの、息を呑むような風景を3Dスクリーンで上映(The Art Centreでは2Dのみ)の上映となる。ライオンやゾウなどの野生動物

の姿も至近距離で堪能できる。

ソング・オブ・ザ・シー

Song of the Sea (2014年アイルランド・デンマーク・ベルギー・ルクセンブルク・フランス)

言語: 英語・アイルランド語/スコットランド語/ゲール語
レイティング: CTC
種別: アニメ・ファンタジー
監督: トム・ムア
上映時間: 94分
■上映場所: The Art Centre
■上映日: 4月17日(金) 4:15PM~



声を失った妹を取り戻すことはできるのか? 主人公はその鍵を握っているとされる伝説の生物、セルキーを探しだそうとするが、それはケルト族の女神の魔力にとらわれていて…。アイルランドから届いた冒険物語。

フラックマン

Frackman (2014年オーストラリア)

言語: 英語
レイティング: M
種別: ドキュメンタリー
監督: リチャード・トッド
出演: ダイン・ブラッキー
上映時間: 90分
■上映日: 4月12日(日) 6PM~ (上映後には、出演者とクルーによるQ&Aコーナーもあり)



平凡な青年ダインが、世界的な環境保護活動家へと変貌していき様子を描いたドキュメンタリー。所有する土地の隣で油井開発が始まったことを知り、彼は巨大ガス企業と対決する。

ベッカムに恋して

Bend It Like Beckham (2002年イギリス)

言語: 英語/パンジャブ・ヒンディー/ドイツ語
レイティング: PG
種別: コメディ
監督: ガリガンダー・チャドハ
上映時間: 112分
■上映場所: Robina Common
■上映日: 4月12日(日) 6:30PM~



正統派シク教徒の家庭に生まれながらも、サッカーとベッカムを愛してやまないインド系イギリス人の女の子である主人公が、サッカーを通じて家族の絆を深めていくコメディ作品。

ザ・ホームズマン

The Homesman (2014年フランス・アメリカ)

言語: 英語/デンマーク語
種別: ウェスタン
レイティング: MA15+
監督: トミー・リー・ジョーンズ
出演: トミー・リー・ジョーンズ、ヒラリー・スワンク、グレイス・ガマーほか
上映時間: 122分
■上映場所: The Art Centre
■上映日: 4月14日(火) 6:30PM~



舞台は1855年のネブラスカ。ヒラリー・スワンク演じる独身女性、マアリーは、3人の女性をアイオワの療養所まで引率する旅に出る。用心棒に怪しげな男・ジョージを雇うが…。

帰国準備もらくらく・安心・お得なJSP!

日本へご帰国の方対象の **格安航空便!**

手続簡単! ギフトに最適

日本向けワイン宅配サービス
宅配送料(離島除く)
6本 \$140
12本 \$185
ワイン代金は含まれません。上記に輸入税(約150円/本)が別途かかります。

お引越は船も飛行機もJSPにお任せください!

荷物が大きい、箱数が多い帰国時のお引越は更に料金がお安くなります。まずはお気軽にお見積りのご連絡を!

100kg.....	\$680	④ダンボール4~5箱くらい
200kg.....	\$1,240	④ダンボール10箱くらい

左記の箱と一緒に送ると更にお得!

サーフボード (10kgまで)	通常\$290~が \$160~
スーツケース (25kgまで)	通常\$230~が \$175~
ワイン (12本)	通常\$185~が \$140~
ゴルフバッグ (10kgまで)	通常\$220~が \$150~

■ご自宅へ集荷に上がります
■保険料込みだから安心
■段ボール箱も初回無料でお届け
■3ヶ月間は無料で保管
■日本での着払いも可能 (\$20の着払い手数料別途かかります)

充実のサービス! しかも!
郵便局よりお得です!
郵便局 20kg=\$256.40

料金はプリズベン、サーファーズパラダイス周辺からの料金です。北海道から九州まで一律料金(離島は除く)。

輸出入に関する新規ビジネス、商業貨物、輸入通関のお問い合わせ、お気軽にどうぞ

営業時間
平日月曜~金曜日 9:00~17:00

日本語フリーダイヤル **1800-808-750** (携帯からの場合は有料となります) **07-3363-6800** (日本語) E-mail hozumi@jsplogistics.com Australia・New Zealand・Japan

日本郵政の買収提案受け入れ 豪物流大手トール

豪物流大手トール（本社メルボルン、ブライアン・クルーガー社長）は2月18日、日本郵政グループの買収提案を受け入れると発表した。買収総額64億8,600万ドルは、日本企業による豪州企業の吸収・合併（M&A）としては「過去最大」（経済紙オーストラリアン・フィナンシャル・レビュー）となる。2社の売上高を合計すると約247億米ドル（同紙）となり、世界第5位の巨大物流企業が誕生する。



海外展開に強みを持つトール (Photo: Toll Holdings)

日本郵政はアジア太平洋地域に広く展開するトールのネットワークを取り込むことでグローバル化を加速させるとともに、今年後半の上場に向けて収益性の強化を図る。1株当たり9.04ドルで100%取得して完全子会社化する。これは豪証券取引所（ASX）のトール株の17日の終値6.08ドルと比べ約49%高い水準。買収受け入れの発表を受けて、同社株は18日、8.95ドルまで急騰した。トールの株主総会と外資審議委員会（FIRB）の承認を待つ6月上旬の取引完了を目指している。

トールはNSW州東部ニューキャッスルで1888年にアルバート・トール氏が創業した、馬車で石炭を運ぶ会社が源流。1986年に買収した前社長のポール・リトル氏の下で小規模な運送業者のM&Aを繰り返して急成長し、93年にASXに上場し

た。2014年6月期の売上高は88億1,100万ドル、純利益は2億9,300万ドル。従業員数は約4万人。50カ国以上の約1,200カ所に拠点を持つ。

豪州では近年、日本の飲料大手各社による豪企業の買収が相次いでいるほか、第一生命も豪保険大手を買収するなど、かつて主流だった資源部門からサービス産業へと日系企業によるM&Aの幅が広がっている。住宅や小売関連企業の直接進出も拡大している。豪経済界には、今後も金融緩和であふれたジャパン・マネーが豪州に押し寄せてくるとの観測もある。人口が縮小していく日本と比較して市場の成長余力があり、金利も比較的高い豪州への投資は日本企業にとって魅力が増している。

日豪の通信協力で成果 準天頂衛星でトラクター自動制御

日本とオーストラリアの通信分野での協力が実を結び、日本の準天頂衛星「みちびき」をオーストラリアの農業に役立てるための実証実験で成果が出ている。日本の総務省、実証実験に参加している日立製作所、日立造船、ヤンマーなどが2月12日、シドニー市内で開いた会議でプロジェクトの成果を報告した。

日豪両政府は昨年4月、人工衛星や情報通信技術（ICT）分野での協力推進で合意した。オーストラリアの農地で行われた実証実験はその一環で、みちびきを利用して無人のトラクターを誤差がわずか5センチ以内と極めて高い精度で制御できることが確かめられた。会議では、日豪協力の概要や実証実験の結果の詳細、農業でのICT活用の可能性などについて発表があった。

準天頂衛星の本格運用が始まれば、特にオーストラリアの大規模農業では生産性の大幅な向上につながるとの期待がある。トラクターの遠隔制御だけでなく、山火事などの防災、広大な放牧地での家畜の位置把握など幅広い応用も想定している。準天頂衛星の軌道下にあるアジア諸国の農場でも利用が広がる可能性もある。

一方、日本の総務省と連邦通信省は13日、シドニーで「スマート社会構築のための日豪ICT政策対話」の第1回会合を開いた。会合は、日豪双方で携帯電話やスマートフォンの国際ローミング料金の引き下げを検討することを決めた。携帯機器を本国の契約プランのまま海外で使用した場合、特にパソコンやスマートフォンなどのデータ通信ではきわめて高額な通信料金が請求される場合があり、問題となっている。

このほか、両国は①準天頂衛星の実証実



2月12日、シドニーで開かれた準天頂衛星システム関連の報告会で講演する日立オーストラリアの石原均社長

験を元に実用化やビジネス・モデルの構築に向けて引き続き協力すること、②インターネットの統治に関する国際協力、医療や介護、防災などさまざまな社会的課題の解決に向けてICT分野の協力を強化すること、などでも一致した。

準天頂衛星システムとは？

日本が独自開発を進めている複数の人工衛星を組み合わせた測位システム。カーナビなどに幅広く利用されている米国の全地球測位網（GPS）よりも格段に高い測位精度が可能になる。日本のほぼ真上から南半球のオーストラリア上空に至る8の字の「準天頂軌道」を周回する。日本の上空にとどまる時間は1機当たり8時間となっているため、24時間運用するには最低3機の衛星が必要。初号機「みちびき」を2010年に打ち上げて実証実験を行っており、18年をめぐりに合計4機体制によるサービス開始を計画。23年ごろには7機の運用を目指している。

イラクへ300人増派 対「イスラム国」で軍事訓練一豪

アボット首相は3月3日、キャンベラで記者会見し、過激派組織「イスラム国」と戦うイラク軍兵士への軍事訓練を目的に、兵士約300人をイラクへ追加派遣すると表明した。米国とイラクからの要請を受けた措置。5月から2年間の駐留を予定している。

首相は、同組織の影響力は豪国内にも及びつつあり、掃討作戦に協力することは

「国益にかなう」と強調した。昨年12月にはシドニーのカフェで、同組織に傾倒する男が人質を取って立てこもる事件が起き、2人が犠牲になった。

政府は昨年9月、600人規模の部隊をイラク支援のために派遣する方針を発表し、米軍主導の空爆作戦にも参加してきた。（時事）

10～12月の豪GDP、前期比0.5%増 前年同期比は2.5%増—統計局

オーストラリア統計局が3月4日発表した2014年第4四半期（10～12月）の実質GDP（国内総生産）は、季節調整済みで前期比0.5%増加した。前年同期比では2.5%増。市場予想（前期比0.7%増、前年同期比2.6%増）を若干下回った。

支出ベースで見ると、最終消費支出のうち、政府支出は前期比0.4%増、個人消費は0.9%増。総固定資本投資は0.3%増。民間部門は0.5%増加したが、政府部門が

0.9%落ち込んだ。

モノとサービスの輸出は1.0%増加した一方、輸入は2.5%減少した。

生産ベースでは、鉱業は0.1%増加。内訳は、鉄鉱石が1.1%増、石油・ガスが0.5%増加した半面、石炭が3.8%減少した。

そのほかの業種では、農林水産業が0.9%減、製造業が0.2%増、建設業が1.1%増、金融・保険サービスが0.7%増となった。（時事）

カフェ立てこもり事件で報告書 容疑者への過去の対応は「妥当」

昨年12月15日にシドニー市内のカフェで銃を持った男が人質を取って立てこもり、3人が死亡した事件に関する報告書が2月22日、発表された。複数の事件で公判中だったマン・ハロン・モニス容疑者（警官突入時に射殺）に対する事件前の当局の対応に関して、連邦首相府とNSW州首相府が警察による事件捜査とは別に検証した。報告書は、容疑者がイランから亡命してから事件を起こすまでの当局の対応や法規制などを幅広く検証した上で、「入手が可能な情報に基づいて、複数の政府機関が下した判断は妥当なものだった」と結論付けた。

報告書によると、モニス容疑者は2008～09年に諜報機関の豪保安情報機構（ASIO）の内偵下にあったが、テロを起こ

す意思や危険な個人やグループとの接触は認められなかった。イランから1996年に入国して翌年亡命ビザを申請、04年に市民権を取得するまでASIOが複数回面談したが、国の安全保障にとって脅威だとは判断されなかった。また、元交際相手の殺人を教唆した容疑、複数の性犯罪の疑いなどで起訴されていたにもかかわらず保釈されていたが、当時の法律では保釈を差し止める十分な根拠がなかったとされた。

また、アボット首相は翌23日、一匹狼型の「国産テロ」の脅威が拡大していることを受けて対テロ戦略の強化を表明した。組織横断的な対テロ統括者を任命するほか、テロ組織に関与した二重国籍者のオーストラリア国籍を剥奪できるよう移民法の改正も目指す。

お買い得品1

日清ママー スパゲティソース
大盛り明太子、大盛りペペロンチーニ
ブルドッグ お好みソース、焼そばソース
特売中。

お買い得品2

タイサン 北海道根室産、
さんま深層水しこみ、さんま塩麹漬け
岡田 北海道産 旨辛さんま
冷凍コーナーにて、特別価格販売をしております。

新商品

弓削多
有機しょうゆ
2014 三ツ星受賞
有機だしつゆ
国内産有機農産物使用
柚子醤油、醤油こうじ

お得なお知らせ

**3月27日(金)は
特売の日**

全商品 5%OFF

皆様のご来店をお待ちしております。

イースター休業日のお知らせ

4月3日(金) Good Frid
5日(日) Easter Sunday

センター休館に伴い休業させていただきます。

FUJIMART
不ニマート

日本食品、生活用品、食器の総合スーパーマーケット

Fuji Mart (Gold Coast)
Shop 1, Southport Park Shopping Centre
Cnr Ferry & Benowa Rds Southport 4215
TEL: (07) 5591-6211

営業時間

月～土	9:00 ~ 17:30
木	9:00 ~ 20:00
日	10:00 ~ 16:00

毎週火曜日は
ダブルスタンプデー
\$20お買い上げ毎にスタンプを
2個さしあげます。

バスにてご来店の方は、Australia Fair & Pacific Fairを結ぶRoute 731,741が便利です。

パラシェイ州首相就任 州政権交代一新内閣発足

1月31日投票のQLD州議会選挙の開票結果が2月13日に確定したことを受けて、アナスタシア・パラシェイ州労働党党首は2月14日、第39代州首相に就任した。労働党は3年ぶりに州政権を奪回した。



州首相に就任した労働党のアナスタシア・パラシェイ党首

パラシェイ州首相は同月16日、新しい州内閣を発足させた。パラシェイ氏は芸術相を兼任。同じく女性のジャッキー・トラッド氏が副首相・交通・通商・インフラ相、カーティス・ピット氏が財務・雇用・産業関係・先住民相に就任した。そのほかの主な州閣僚の顔ぶれは、キャメロン・ディック保健相、ケート・ジョーンズ教育・観光・中小企業・英連邦大会担当相、アンソニー・リンハム開発・資源相、イベット・ダース法務・訓練・技能相、ジョアン・ミラー警察・消防・災害担当相、ビル・バーン農水産・スポーツ・競馬相など。

パラシェイ氏は1969年ブリスベン生まれで、労働党の元州議員ヘンリー氏を父

に持つ二世議員。2006年に引退した父の地盤を継いで初当選した。アナ・ブライ州首相の労働党政権で多文化相、交通相などを歴任し、12年に野党党首に就任した。女性のQLD州首相はブライ氏に次いで2人目。

なお、今回の選挙結果をめぐっては、ブリスベンのファーニー・グローブ選挙

区に立候補した「パーマー・ユナイテッド党」(PUP)の候補が、規定で立候補資格がない「債務を返済していない破産者」だったことが選挙後に発覚したことから、裁判所の判断によってやり直し選挙が行われれば、その結果によっては自由国民党が過半数を奪回する可能性がわずかに残っていた。しかし、州選挙管理委員会は13日、同選挙区の選挙結果の有効性を裁判所の判断に委ねるとしていた方針を撤回したため、再選挙実施の可能性が消え、労働党候補の当選が確定した。

豪北東部、石炭・砂糖産業への影響は軽微か 大型サイクロン直撃で

大型サイクロン「マーシャ」が2月20日直撃したQLD州で、復旧作業が進んでいる。住宅1,500棟以上が損壊する被害は出たが、主力産業の石炭や砂糖産業への影響は軽微にとどまりそうだ。

QLD州では2011年、豪雨で石炭輸送網に障害が生じ、年間の石炭輸出目標を4,000万トン下回った。ロイター通信によると、鉄道貨物輸送大手オーリゾンが運営するボーエン盆地方面の炭鉱をつなぐ路線は22日に運転を再開した。ただ、沿

岸部のグラッドストーン方面の鉄道は復旧が遅れている。

サトウキビ農家には悪影響は出ていない。サトウキビ生産者団体ケングロワーズ関係者は、被害はなく、マーシャに伴う降雨は逆に恩恵になると説明したという。

マーシャは一時、最強レベル「カテゴリー5」に発達し、多くの住民が避難した。上陸時には勢力がやや弱まったこともあり、死者や重傷者はなかった。

(時事)

無人機でコアラ探し 生息実態解明に活用へ

クイーンズランド工科大学の研究チームは2月26日、小型無人機(ドローン)を使って野生コアラを探し出す技術を開発したと発表した。絶滅も危ぶまれるコアラの生息数をより正確に把握できると期待されている。

開発した無人機は、体温を手掛かりに森に潜む動物を探索。赤外線画像に写った動物を顔認証機能で調べ、コアラを割り出す。ユーカリの葉に隠れたコアラも見つかるため、「発見率が(目視より)格段に

高まった」(フェリペ・ゴンザレス博士)という。無人機なら奥深い森も探索可能だ。

豪州には18世紀末には推定100万頭に上るコアラが生息していた。入植者による毛皮目当ての乱獲や都市開発に伴う森の消失で、4万5,000頭に激減したとの推計もある。正確な生息数把握が進めば、より効果的な保護策が実施できる。

無人機は当初、軍事目的で開発された。近年は農業散布や撮影など民間活用が広がっている。

(時事)

2028年五輪、ブリスベン誘致の動き 州南東部の市長らが検討

ブリスベンのグライム・クァーク市長らが、2028年五輪のブリスベンへの誘致を検討する。市長らが3月6日、実現可能性に関する調査を実施する方針を明らかにした。19年までに五輪開催予定都市として名乗り出るかどうかを決めるといふ。同日付の公共放送ABC(電子版)が伝えた。

ただ、実現可能性調査に関する正式な

書類はまだ取り交わしていない。予算も全く付いておらず、構想は白紙の段階だ。クァーク市長は「長い道のりの最初の第一歩だ」と述べた。

オーストラリアでは1956年にメルボルンで、2000年にシドニーでそれぞれ五輪が開催された。ブリスベンは92年五輪に名乗り出たことがあるが、86年の投票でバルセロナとパリに敗れて3位に終わった。

州南東部で住宅ブームの兆し GCで着工認可件数激増

オーストラリア統計局(ABS)が3月3日に発表した統計によると、QLD州の1月の建築物の新規着工認可件数は5,034件(季節調整値)と前月比で47.8%増加した。同件数が5,000件の大台を超えるのは初めて。全国平均の7.9%増と比較して急増ぶりが際立っていて、建設業者の団体「マスターズ・ビルダーズ」は「QLD州の住宅建設ブーム到来を強く示唆している」と指摘した。

特にゴールドコースト(GC)は前月比568.5%増の1,464件と劇的に増加した。1月まで1年間の件数も前年同期比で56.3%増と好調だった。GCでは英連邦のスポーツ大会「コモンウェルス・ゲームズ」が2018年

に開催される。このため、選手村の建設が本格化したことが、着工認可件数急増の背景にあると同団体は分析している。

低金利を背景に、特にGCの集合住宅では将来の不動産価格上昇を見越した投資意欲も高まっているという。地域別に見ると、ブリスベンは前月比7.2%増、ブリスベン北方のサンシャイン・コーストも13%増と好調だった。シドニーと比べて出遅れていた州南東部大都市圏の住宅ブームに火が付く可能性がありそうだ。

一方、ケアンズを含む「州最北部」は15.1%減となるなど、南東部以外の地方の住宅建設はおおむね低調に推移している。

ワニ政策見直しへQLD州新政権

QLD州の新しい労働党政権は近く、ワニ(クロコダイル)の駆除に関する政策の見直しを発表する。これに先立ち、ステーブ・ブーン・マイルズ州環境相は州北東部のタウンズビルとケアンズを訪問し、地域社会の関係者と意見を交換する。3月9日付の公共放送ABC(電子版)が伝えた。

自由国民党の前政権はケアンズなど

の市街地に捕獲地区を設定し、地区内に入ったワニの移送を徹底する政策を導入した。ABCによると、2012年以来111匹のワニが捕獲され、ほとんどが動物園や飼育場に移送されたが、5匹が安楽死させられた。同州内では、人間がワニに襲われた事故は1985年以来22件報告されている。このうち7件が死亡事故だった。

中国産冷凍ベリーでA型肝炎感染か 豪輸入業者がスーパーから回収

オーストラリアの食品会社パティーズ・フーズは2月16日までに、中国産ベリーがA型肝炎ウイルスに汚染された疑いがあるとして、「Nanna」「クリエイティブ・グルメ」ブランドのミックスベリーの回収を開始した。

豪メディアによると、VIC州(州都メルボルン)で3人、QLD州(同ブリスベン)で3人、NSW州(同シドニー)で2人と、国内で計8人がA型肝炎ウイルスに感染した。感染者が共通に食べた食品として、冷凍ミックスベリーが感染源として浮かび上がった。

パティーズ・フーズ(VIC州)のステーブ

ン・チャー最高経営責任者(CEO)は「品質検査では汚染は確認されていないが、消費者の安全確保と信頼(維持)のためリコールが不可欠だ」と語った。

対象の冷凍ベリーは、中国産イチゴ、ラズベリー、ブラックベリー、チリ産ブルーベリーが詰め合わされている。豪2大スーパーのウールワースやコールズなど、全国で販売されている。

A型肝炎ウイルスは経口感染し、発熱や倦怠(けんたい)、黄疸(おうだん)症状を起こす。血液・体液感染で慢性化するB型と異なり、再発・慢性化はないという。

FUJIMART
不ニマート

日本食品、生活用品、食器の総合スーパーマーケット

ブリスベン店のFacebook始めました。
新商品入荷やお買い得商品のご案内、
セール情報なども随時アップして行きます。
是非、<https://www.facebook.com/pages/Fuji-Mart-Brisbane/607717462689827> 宜しくお願い致します。

☆今月のお買い得商品☆

**神州一、マルコメ、マルサンなどのお味噌、
インスタントみそ汁を大特価!**

4月1日(水)～30日(木)迄

*特売商品は数に限りがございます。品切れの際はご容赦下さい。

ブリスベン店でも大人気!
\$2.50

便利グッズコーナー
家庭用品
化粧品
キッチン雑貨
文具など

ブリスベン店のスタンプカード、
ダブルポイントデーは
毎週水曜日に実施中。
是非御利用下さい
4月3日(金)、5日(日)、25日(土)は
休業日とさせていただきます。

営業時間	
月～水	9:00～17:30
木	9:00～18:30
金	9:00～17:30
土	9:00～17:00
日	10:00～17:00

ブリスベン店のダブルスタンプデーは毎週水曜日! \$20のお買い上げでスタンプが2個

Fuji Mart (Brisbane)
Shop 5, Buranda Village,
264 Ipswich Rd., Woolloongabba QLD 4102
TEL (07)3172-7021

*Princess Alexandra 病院の向かい。M3 ハイウェイ 5 番出口。

日大生、ブリスベンの子ども病院訪問 短期研修で患者らと文化交流

日本大学の学生15人が2月8日～3月14日、ゴールドコーストにあるボンド大学附属英語研修機関 (BUELI) の短期研修プログラムに参加し、子ども病院での文化交流などを行った。

学生らは2月13日、ブリスベンのレディー・シレント子ども病院を訪問し、日本の折り紙を紹介するなど入院患者や病院関係者と文化交流を行った。学生は4つのグループに分かれ、病室や待合室を巡回して日本から持参した折り紙で飛行機やかぶとを折ったり、紙飛行機を飛ばしたりして入院している子どもたちと遊んだ。同病院への訪問は2012年の初回研修から数えて4回目となった。

また、2月14日にはサーフィンのレッスンを受けて海の安全について学び、2月27、28日にはブリスベン東方のモートン島にあるタンガルーマ・リゾートで海洋環境の保護について学習した。

研修は英語の習得だけでなく、オーストラリア社会を広く体験することが目的で、12年から毎年実施している。日本の文部科学省の外郭団体である留学支援機構 (JASSO) の優良プログラムに認定され、国の補助金を受けている。



2月13日、ブリスベンのレディー・シレント子ども病院を訪問した日大生の皆さん

18回目の日本人サーフィン大会、レトリック・カップ開催

今年で18回目を迎える恒例の日本人サーフィン大会「レトリック・カップ」が3月1日、ゴールドコースト (GC) のブロードビーチにあるプラッテン・パークで開かれた。GCのサーファーズ・パラダイスにあるサーフ・ショップ「レトリック」が主催し、80人がエントリーした。波は最高のコンディションに恵まれ、プロ・アマのクラスでは新井洋人 プロが優勝した。同日夜には表彰式と打ち上げも行われた。各クラスの優勝者と準優勝者は次の通り (敬称略)。



プロ・アマクラスのファイナリストの皆さん

- ビギナー・ファイナリスト
優勝: サカグチ カイト
2位: コナン
- ガールズ・ファイナリスト
優勝: イド コナツ
2位: ニシナカ サチコ

- オープン・クラス
優勝: ハセガワ ソウタ
2位: ヤマナカ イサミ
- プロ・アマ・クラス
優勝: アライ ヒロト
2位: セキグチ マサヒロ

図書館とスーパー開発、ブリスベン郊外ウィナム

ブリスベン東郊の海岸に面したウィナムで、図書館と小売店などを建設する開発事業が始まった。ブリスベンのグライム・クアーク市長が2月18日、発表した。町の中心部にあるフローレンス・ストリートの州立学校跡地を再開発し、既存のウィナム図書館の約3倍に相当する広さ2,000平方メートルの新しい図書館を建設する。また、3,000平方

メートルの商業スペースを作り、その大半に大手スーパー、ウールワースの新店舗が入居する。歴史的建築物のコミュニティー・センター (公民館) も改装し、駐車場などの関連施設も建設する。同市長によると、建設時に180人以上、スーパーの営業開始時に110人以上の雇用が創出されるという。予算は425万ドル。2016年初頭の完成を目指す。

高価な植物盗難される GC市、情報提供呼び掛け

ゴールドコースト (GC) にある植物園「GCリージョナル・ボタニック・ガーデンズ」で、樹木に着生するピカクシダの1種で大型の「スタッグホーン・ファン」が盗まれた。GC市が2月27日、発表した。市は情報提供を呼びかけている。

盗まれたピカクシダは芽を出した時からの年齢が17歳。時価は数百ドルとされる。植物園の従業員が22日に見た時は異常はなかったが、23日に盗難に気付いた。この事件に限らず、同植物園では植物が盗まれる例が頻発しているという。GCでは植物園だけではなく公園や庭園など公共の土地からも日常的に植木などが盗まれていて、ボブ・ラ・カストラ市議は「不審だと感じたらすぐに警察に報告してほしい」と市民に協力を要請した。



盗まれたものと同じ種類のピカクシダ

人間の目を持つロボット開発へ、農作業も想定

ブリスベンのクイーンズランド工科大学 (QUT) に新設されたロボット工学の研究所「オーストラリアン・センター・フォー・ロボティック・ビジョン」 (ACRV) は現在、より人間に近い目を持ったロボットの開発を進めている。3月9日付の公共放送ABC (電子版) が報じた。

ACRVは昨年、連邦政府から7年間で2,460万ドルの予算を獲得して正式に設立された。センター長を務めるQUTのピーター・コーク教授はABCに「人間が1日に何度も無意識にしているように、目を見た情報を元に手を動かせる次世代のロボッ

トがやってくる」と述べた。センターはそうした高度な視力を持った機体の開発を目的としている。

既に試作機ではピーマンを識別して収穫することに成功した。将来的には、人手の足りない遠隔地で野菜や果物の収穫に役立てたいとしている。また、有害な除草剤を使用せずに雑草を刈り取ることができる農業用の4輪ロボットも現在、開発中。

この機体は10日に農業関係者や研究者に初公開された。8月に同大学で行われるイベントでは一般にも公開される予定だ。

謎のクラゲ大量発生、QLD州南東部の海岸で

「ブルー・ブラバー」や「ブルー・ジェリーフィッシュ」と呼ばれるクラゲが現在、クイーンズランド (QLD) 州南東部の海岸周辺で急増している。サンシャイン・コーストのクーラム・ビーチでは、海面が水色のクラゲで覆われた異様な光景が観測された。3月10日付の公共放送ABC (電子版) が伝えた。

このクラゲはカサの部分の直径が最大

35センチ程度まで成長する。同州南東部に広く分布しているが、専門家によると生態は謎に包まれている。大量発生の理由は不明だが、魚の乱獲、海中の栄養分増加、海流や風などの要因が指摘されている。

とげに刺されるとかゆみや炎症を起こす可能性がある。ただ、毒性は低く、氷で冷やすなどの応急処置で症状は収まり、重症化する心配はないという。

訂正

本紙3月号8ページに掲載した「空手のTSKF、3月にGCで全国大会」の記事について、下記の通り訂正します。

本文6行目、18行目

誤: TSKFワールド・カップ → 正: ISKFワールド・カップ

TPG ホームフォンと
ADSL2+ のセット

インターネット \$39.99~ & 電話基本料で 月額

動画もサクサク見られます! ADSLよりも高速! 最高速度 20M!! (20000K) ・最低契約期間6ヶ月

携帯
電話

T3Gモバイル・プラン

月額 \$19.99~
無料データ付き

月額\$19.99で\$500分の通話をご利用いただけます。
TPG携帯電話またはTPGホームフォンへの通話無料。

NAKED
ADSL2+

・インターネット代のみのお支払い ・電話基本料金が無料
・電話回線でインターネットだけを楽しみたい方に最適

月額 \$49.99~

Webサイトをリニューアル致しました www.souljapan.com.au



お問い合わせ・お申し込みは日本語でどうぞ

1300 663 212

イベント

Web版 旅行/イベント

QLD EVENT GUIDE

<アイコンの説明>
 CNS=ケアンズ
 SSC=サンシャイン・コースト
 BNE=ブリスベン
 GC=ゴールドコースト
 NSW=ニュー・サウス・ウェールズ

■料金には記載金額に発券料が加算されることもありますのでご注意ください。

MUSIC

BNE
ロッド・スチュワート
 Rod Stewart: The Hits



イギリスを代表するロック&ポップ歌手の1人

1970年代から現在まで、多くのファンに愛され続けるロッド・スチュワート。これまでに2億枚ものアルバムを売り上げ、そのハスキーな歌声で世界中を魅了している。しばらくカバー曲などの発売が続いていたが、2013年には久しぶりにオリジナル曲を収録したアルバム「タイム」がイギリス・チャートでナンバー1を獲得し、新たな記録を更新した。オーストラリア公演では、オーストラリア人歌手ジェームス・レインも参加。

▼会場: Brisbane Entertainment Centre ▼日時: 4月7日(火) ▼Tel: 13-28-49 (Ticketek) ▼料金: プラチナ席\$396.40、ゴールド席\$187.40、シルバー席\$131.80
 ★Web: www.brisent.com.au/Event_Calendar/Rod_Stewart.aspx

BNE
ジョン・ファナム&オリビア・ニュートン=ジョン
 John Farnham & Olivia Newton-John

オーストラリアを代表する2大国民的歌手、ジョン・ファナムとオリビア・ニュートン=ジョンが歌って聴かせるコンサート「Two Strong Hearts」ツアー。シドニー・オリンピック時にも公式テーマソング「Dare To Dream」をデュエットしている2人の、息の合ったステージを楽しもう。

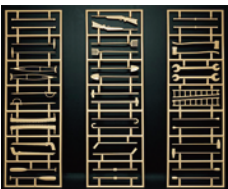
▼会場: Brisbane Entertainment Centre ▼日時: 4月14日(火) 8PM~ ▼Tel: 13-28-49 (Ticketek) ▼料金: カテゴリー1指定席\$195、カテゴリー2指定席\$145、カテゴリー3指定席\$115
 ★Web: www.brisent.com.au/Event_Calendar/Farnham_Newton_John.aspx

EXHIBITION

BNE
マイケル・パリコワイ
 Michael Parekowihi: The Promised Land

約束の地という意味の「ザ・プロミズド・ランド」と題されたGOMA現代美術館での展示が開始される。ニュージーランドの現代美術を代表するアーティスト、マイケル・パリコワイの新作を、GOMAが所蔵する作品などと

もに展示するというもの。パリコワイはニュージーランド代表としてベニス・ビエンナーレにも参加している。



▼会場: GOMA ▼日時: 3月28日(土)~6月21日(日) ▼Tel: (07)3840-7303 ▼料金: 無料
 ★Web: www.gqgoma.qld.gov.au/exhibitions/upcoming/michaelparekowihi.thepromisedland

FESTIVAL

GC
ハーモニー・デー・マーケット
 Culture Street Markets

ハーモニー・デーを記念して行われる、多国籍文化を祝うストリート・マーケット。世界各国の名物料理が楽しめる屋台をはじめ、アートやクラフトなどの屋台も並ぶ。また、歌や踊りなどのパフォーマンスも行われる。移民が多いゴールドコーストならではの、楽しくにぎやかなイベントとなりそうだ。

▼会場: 20 Railway St., Southport ▼日時: 3月20日(金) 5PM~8PM ▼Tel: (07)5564-0655 ▼料金: 無料
 Web: www.goldcoast.qld.gov.au/documents/bf/culture-street-market-flyer.pdf

GC
ジャパン・アンド・フレンズ・デー
 Japan and Friends Day 2015

毎年恒例のジャパン・アンド・フレンズ・デーが、今年もブロードビーチで開催される。日本食の屋台がずらりと並び、さまざまな雑貨を販売する出店や、日本人家庭の中古品が並ぶガレージ・セールなども見逃せない。和太鼓やよさこい、各武道のデモンストレーションなど、日本文化を伝えるエンターテインメントが盛りだくさん。浴衣で出かけると、浴衣コンテストにも出場可(11時半までに要エントリー)。

▼会場: Albert Waterways Community Centre, Corner Hooker Boulevards, Mermaid Waters ▼日時: 3月22日(日) 10AM~4PM ▼Tel: (07)5531-6661 ▼料金: 無料
 Web: www.facebook.com/pages/Japan-Friends-Day/134826950018791?ref=aymt_homepage_panel

GC
ミュージック・イン・ザ・パーク
 Music in the Park

ピクニック気分ですぐ屋外で食べたり飲んだりしながら音楽を楽しむイベント、ミュージック・イン・ザ・パーク。パラダイス・ポイントの内海沿いの公園で4月5日(日)、パーレイ・ヘッズの海沿いの公園で4月19日(日)に開催される。秋の心地良い日差しの下、ブランケットや折りたたみいすを持参して思い思いに楽しもう。

▼会場&日時: 4月5日(日) Paradise Point Parklands, The Esplanade Paradise Point, 4月19日(日) Justins Park, The Esplanade, Burleigh Heads ▼Tel: (07)5581-7016 ▼料金: 無料
 ★Web: www.goldcoast.qld.gov.au/community/music-in-the-park-19763.html

GC
光の祭典、グロウ
 GLOW

ゴールドコースト市役所のあるエヴァン

デル公園の水辺で行われる、光の祭典。レーザー光線やイルミネーションによる光と、アニメーションやプロジェクション・マッピングによるデジタル芸術などの映像が、水辺の公園一面を覆い尽くす。サーファーズ・パラダイスのカビル・アヴェニューの船着き場からシャトル船が15分ごとに発着するので利用してみよう。

▼会場: Lakeside Evandale Parklands, 135 Bundall Rd ▼日時: 4月11日(土) 5PM~10PM ▼Tel: (07)5581-5286 ▼料金: 無料
 ★Web: www.surfersparadise.com/whats-on/free-events/glow

GC
サーファーズ・パラダイス・フェスティバル
 Surfers Paradise Festival



4月18日にはビーチで花火も上がる

楽しい無料イベントが盛りだくさんのフェスティバル。4月3日~6日にはジャグリングなどのストリート・エンターテインメント・チャンピオンシップが開かれ、12日には屋外にて無料で楽しめる短編映画の祭典「シップフェスト」も開催。会期中にはフェスティバル・パビリオンで数々のエンターテインメントも催され、4月9~13、15、16日にはサーカスとエンターテインメントが融合した「サーク・バブーン(Cirque Va-Voom)」, 14日にはタレント発掘番組で有名になったマイケル・ボイドのイリュージョンなども見逃せない。

▼会場: サーファーズ・パラダイス各地 ▼日時: 4月3日(金)~18日(土) ▼Tel: (07)5584-3700 ▼料金: 無料
 ★Web: www.surfersparadise.com/whats-on/free-events/surfers-paradise-festival

KIDS

GC
イースター・ビルビー・アドベンチャー
 Easter Bilby Adventure

今ではすっかりその姿を見かけることが少なくなってしまった希少な野生動物、ビルビー。西洋社会では一般的にウサギが登場するイースターだが、オーストラリアでは同国ならではの野生動物ビルビーがウサギに代わって登場することも多い。QLD州政府の運営する野生動物公園で、ビルビーの観察ができる4~7歳の子どものためのツアーが開催される。



かわいいビルビーを間近で観察

▼会場: David Fleay Wildlife Park ▼日時: 4月7日(火) 9:30AM~11AM ▼Tel: (07)5576-2411 ▼料金: \$9.25
 ★Web: www.goldcoast.qld.gov.au/easter-bilby-adventure-4-7-years-25903.html

GC
ムービー・イン・ザ・パーク
 Movies in the Park

毎月ゴールドコースト各地で行われる、ファミリー向けの無料の屋外映画上映会。今月は、アシュモアで『ボックス・ロール』、ネラングで『ブレーンズ2』、サウスポートで『ザ・ドッグ・フー・セイヴド・イースター』、パーム・ビーチで『アナと雪の女王』、クメラで『ライズ・オブ・ザ・ガーディアンズ』などが上映。



天候による中止情報などはフェイスブックで確認できる

▼日時&会場: 3月21日(土) Ashmore State School, 3月27日(金) Nerang Country Paradise, 4月3日(金) Broadwater Parklands, Marine Parade Southport, 4月4日(土) Palm Beach Parklands, 945 Gold Coast Highway, 4月11日(土) Upper Coomera Centre, Explores Way, Worongaryほか ▼Tel: (07)5581-7016 ▼料金: 無料
 ★Web: www.goldcoast.qld.gov.au/community/movies-in-the-park-19765.html

GC
マジック・イン・パラダイス
 Magic In Paradise

3月末までパラダイス・センターで毎週土・日曜に行われているキッズ向けの無料イベント。午後1時~2時、2時半~3時半に行われる砂のアートやクラフト、2時~2時半までのマジック・ショー、3時半から始まる絵本の読み聞かせのほか、フェイス・ペインティングなども行われる。

▼会場: Paradise Centre, Surfers Paradise ▼日時: 開催中~4月19日(クラフトやショー、読み聞かせ、フェイス・ペインティングなどは3月末まで) ▼Tel: (07)5592-0155 ▼料金: 無料
 ★Web: www.surfersparadise.com/whats-on/free-events/magic-in-paradise

BNE
実物大の恐竜ショー
 Walking With Dinosaurs



アメリカやイギリスなど243都市で800万人の観客動員数を誇る『ウォーキング・ウィズ・ダイナソーズ』。ティラノサウルスなど20体もの実物大の恐竜が登場し、2億年前の地球を再現。目の前で大きな恐竜たちが実際に歩き、吠え、闘う様子は迫力満点。著名なデザイナーたちが科学者の協力を得て作りあげたアリーナ・スペクタキュラー。

▼会場: Brisbane Entertainment Centre ▼日時: 4月1日(水)~5日(日) ▼Tel: 13-28-49 (Ticketek) ▼料金: \$39.90~\$199.90
 ★Web: www.brisent.com.au/Event_Calendar/Walking_With_Dinosaurs.aspx

日本語テレビです。

NHKワールド・プレミアム・オーストラリア

視聴料 \$49.95(月)

ニュース7

“リアルタイムのニュースだけでも大満足。”
A・Sさん (WA)

“NHKってこんなにイイとは思いませんでした。”
H・Nさん (QLD)

大河ドラマ「花燃ゆ」

2015年度NHK大河ドラマ

花燃ゆ

出演 井上真央 伊勢谷友介 高良健吾 東出昌大 ほか

“見応えのあるドラマが増え、完全にハマってます。”
T・Kさん (NSW)

“子供達の日本語のために最高です。ありがとう!”
A・Mさん (VIC)

おかあさんといっしょ

番組

日本国内のNHK総合、教育、BSをミックスした海外向け放送でバラエティーもたっぷり。大人も子供もみんなで楽しめます。新番組も目白押し。詳しい番組表はhttp://www2.nhk-g.co.jp/wpをご覧ください。

※お断り: 著作権上の都合により海外では一部映像がご覧いただけない場合がございます。ご了承ください。

受信機器

マンションでの設置例

直径85cm(標準)の小型サテライトアンテナでOK。取り付けは専門の工事会社に依頼してください。マンションやアパートにお住まいでも北東の空にアンテナが向けられるベランダがあれば受信は可能です。受信機器や工事会社について詳しくはカスタマーセンターまでお問い合わせ下さい。

受信お申し込み・お問い合わせ

テレビジョン・オセアニア社
 「NHKワールド・プレミアム・オーストラリア」カスタマーセンター
フリーダイヤル TEL: 1800 196 003
 TEL: 02-9281-4424 FAX: 02-9212-4464
 EMAIL: info@japantv.com.au
 ホームページをご覧ください。www.japantv.com.au



満足度：★★★★☆

隊長が観た!

'71

'71 3月19日公開予定 (シドニー・メルボルン・キャンベラ・ホバート)
アクション/MA15+ 4月16日公開予定 (ブリスベン・アデレード)

今年のアカデミー賞は特に大きな番狂わせもなく、ほぼ事前に予想されていた結果通りとなった。ただ、最優秀主演男優賞にマイケル・キートンではなく、エディ・レッドメインが受賞したのはちょっと驚きだった。個人的にも大好きな『バードマン あるいは(無知がもたらす予期せぬ奇跡)』は、最優秀監督賞、そして最優秀作品賞と主要部門で授賞し、今回のアカデミー賞の中心的作品となっていた。司会を務めたニール・パトリック・ハリスも、同作から白ブリーフ・シーンを再現し、会場を大いに湧かせた。これで今年の映画賞のシーズンも終わり、これからは北米のサマー・シーズンに向けてハリウッド系の娯楽大作の上映が続くことになると思うけど、今回紹介するのは、イギリス映画、それも北アイルランド紛争を描いた作品。

のギャップが見ていてすごく怖かった。例えば、道にイギリス兵の車が止まると住人の女性たちがゴミ箱の蓋を地面にバンバン叩き付けて威嚇するなど、具体的な表現がリアル。ちょっと前まで日常生活の行われていた場所が、急に異常な世界へと変わってゆく模様が如実に描かれている。また、すべての住民がイギリス兵を敵視しているのではないところもポイント。普通に生活し、イギリス兵に対する暴力を心良く思わない人もいる。このあたりも、誰が敵なのか味方なのか一瞬では分からず、サスペンスを盛り上げている。

主演のジャック・オコネルは、話題になった『アンブロークン』でも主役を演じているけど、今作では、気さくなお兄ちゃん的な描かれ方。この地獄のような環境の中での逃走劇を、ついで一体となって応援してしまうのは、彼に素直に共感できる何かがあるからこそ。70年代のファッションはもちろん、キャストिंगも成功している。

ストーリー的には、北アイルランド紛争のことを少しでも知っていればもっと楽しめるけれど、知らなくても全然OK。ある意味、良くできた脱出劇で、背景を知っていなくても十分ドキドキハラハラできる作品。内容が内容だけに、娯楽作品と呼んでしまうのは語弊があるけれど、お金をバンバン使ったハリウッドの娯楽大作よりも楽しめた1本。

1971年、北アイルランドのベルファストでは紛争が激化し、そこにまだ新米のイギリス軍の若者・ゲイリーが送り込まれる。街は、プロテスタントと敵対するカトリックによって分断。犯罪者を逮捕するためにカトリック地区に向かう警察を護衛する最中、地元民の群衆と衝突し、少年に武器を奪われてしまう。その武器を取り返そうとゲイリーともう1人の兵士が群衆の中に入り込み、1人は目の前で射殺されてしまう。身の危険を感じたゲイリーはそこから走って逃げ出すのだが、暴動が激化し軍隊が引き上げてしまっ、彼はカトリック地区に1人取り残されてしまう…。

最初に映画のポスターを見た時にはよくある戦争映画だと思っていたけど、これが大間違い。舞台は紛争の激戦区となったベルファストの街なのだが、紛争と言っても当然、そこには普通に暮らしている人がいるわけで、子どもも外で遊んでいたりする。しかしその地がやがて、主人公ゲイリーにとって戦場以上に恐ろしい場所となる。こ



C
i
n
e
m
a
シネマ
★
チェック
C
h
e
c
k

辛口コメントで映画を斬る、映画通の日暮プレス・シネマ隊長と編集部員たちが、レビューやあらすじとともに注目の新作を紹介! レーティング=オーストラリア政府が定めた年齢制限。G、PG、M、MA15+、R18+、X18+があり、「X18+」に向かうほど過激な内容となる。作品の評価は5つ星で採点結果を紹介。



満足度：★★★★☆

編集部員が観た!

ビッグ・アイズ
Big Eyes

ファミリー・ドラマ/M
公開中

実在した人気画家、ウォルター・キーン。しかし彼の作品はすべてゴースト・ペインターの妻、マーガレットによるもので…。『チャーリーとチョコレート工場』では、メルヘンを奇妙なタッチでシニカルかつドロドロに描いたティム・バートン監督。今作では、スキャンダラスな愛憎劇を、独特のユーモアを炸裂させながら、後味すっきりと仕上げている。狡猾に立ち回り、名誉と手柄を食い物にしていく非情な夫に立ち向かう妻、マーガレットの勇姿をエイミー・アダムスが好演!

督。今作では、スキャンダラスな愛憎劇を、独特のユーモアを炸裂させながら、後味すっきりと仕上げている。狡猾に立ち回り、名誉と手柄を食い物にしていく非情な夫に立ち向かう妻、マーガレットの勇姿をエイミー・アダムスが好演!



満足度：★★★★☆

編集部員が観た!

テストメント・オブ・ユース
Testament of Youth

ドラマ/CTC
4月23日公開予定

第1次世界大戦で恋人を失った後、さらにその次に結婚しようとした人までも亡くすというとんでもない悲劇に見舞われた実在の女性、ペラ・ブリティンによるベスト・セラー「Testament of Youth」が原作。主演は今最も注目さ

れる女優の1人、アリシア・ヴィキャンデル。ストーリーはまさに、「嗚呼、絶望!」といった感じなのだが、そんな悲しい運命にも凜と立ち向かうペラの姿をアリシアが透明感にあふれた演技と美貌で表現し、ただただうっとり。



満足度：★★★★☆

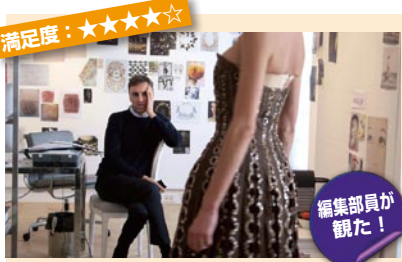
編集部員が観た!

サンバ
Samba

ドラマ/M
4月2日公開予定

『最強のふたり』のオリヴィエ・ナカシュ監督とエリック・トレダノ監督が、主演のオマール・シーと再タッグを組んで話題に。アフリカからフランスへ移住し、料理人への道を目指す青年サンバの「移民問題」と、大都会パリで仕事に忙殺さ

れ、心を病んでしまったアリスの「燃え尽き症候群」が2大テーマ。2人はぶつかり合い心を通わせながら、それぞれの観点からどのように働くべきか、生きるべきかを考えていく。何も大げさでない、リアルでさりげない演出について共感!



満足度：★★★★☆

編集部員が観た!

ディオールと私
Dior And I

ドキュメンタリー/CTC
4月2日公開予定

数々の伝説に彩られたメゾン、クリスチャン・ディオールが、オートクチュールコレクションの舞台裏を初公開! 2012年、アーティスティック・ディレクターに就任したラフ・シモンズにスポットを当て、通常短くとも半年の準備期間を要すると

言われているコレクションを、わずか8週間で仕上げるまでの壮絶なドラマを描いたドキュメンタリーとなっている。苦勞をいとわず、職人たちとともに情熱的かつ献身的に仕事に取り組む彼の姿とチームの絆は観る者を圧倒する。

Japanese Grocery GOGO MART
Open 7 days
TEL: 07-5529-0303
Shop 8, Treasure Cove Shopping Centre, Cnr Oxley Dr & Brisbane Rd, Biggera Waters, QLD 4216

お魚大量入荷です!!
お刺身 広島産牡蠣 西京漬け シラス
第2弾 GOGO でしか買えない商品!!

ししとう
みょうが
※数量限定「ひじき」入荷中です。

3倍ポイントデー
2日間限定
2日 木・4日 土

梅の種
味ののび
夫人気!! お菓子続々入荷中

牛角の焼肉のたれ入荷しました!!
味覇
ラーメンや隠し味にも!!
月~金 9:00am~6:30pm
土 10:00am~6:30pm
日・祝日 10:00am~6:00pm

QLD州のお薦め ツアー&アクティビティ

QLD州各地で人気のツアー&アクティビティをご紹介します。短期滞在者から永住者まで必見の情報満載なので、お出かけ前に要チェック!

- <アイコンの説明>
 CNS=ケアンズ
 SD=サザン・ダウンズ
 SSC=サンシャイン・コースト
 BNE=ブリスベン
 GC=ゴールドコースト
 IPS=イプスウィッチ



※記載の営業時間や料金は予告なしに変更される可能性があります。

クルーズで向かうコアラ保護区 「ミリマー・クルーズ」

1927年に設立されて以来、約130頭ものコアラを飼育している世界最大のコアラ保護区、ローン・パイン。そこまでブリスベン川を渡って行く往復ツアーがお薦めだ。発着は市内にあるカルチュラル・センターを午前10時に出発し、約1時間で保護区に到着。2時間半ほど園内で自由に過ごし、午後2時少し前に出発し、午後3時到着となる。料金には往復のクルーズ代とコアラ保護区入場料が含まれている。クルーズは片道だけ、貸し切りなどアレンジも可能で、貸し切りの場合はBBQやビュッフェなどのオプションも付けられる。ただし貸し切りは午後3時以降のみ可能。



Photo: Mirimar Cruises

■連絡先: Mirimar Cruises ■住所: 1 Stanley Place, South Brisbane ■Tel: 0412-749-426 ■Web: www.mirimar.com ■Email: info@mirimarcruises.com.au ■時間: 毎日10AM発 (アンザック・デーとクリスマスは休み) ■料金 (往復フェリー代とコアラ保護区への入場料込み): 大人\$68、子ども (3~13歳) \$38、コンセッション\$58、ファミリー (大人2人、子ども3人まで) \$195

国立公園でロマンチックな夜を 「土ボタル・ツアー」

世界遺産指定のスプリングブルック国立公園内ナチュラル・ブリッジの土ボタル・ツアー。経験豊富な日本語ガイドが案内してくれる同ツアーなら、土ボタルの生態について知ることができるほか、ホテル送迎、懐中電灯とレイン・コートのレンタルも含まれているので、手軽に安心して参加できる。豪州の魅力は何といっても豊かでユニークな自然。頭上に広がる大きな星空に負けないうくらい神秘的な光を放つ土ボタルが、一生忘れられない旅の思い出を作ってくれるだろう。ツアーは2人から催行。食事付きも選べる。



■連絡先: QJS ■Tel: (07)5500-4522/1800-999-981 (日本語フリーダイヤル) ■Fax: (07)5525-3180 ■Web: www.qjs.com.au ■Email: nihongo@qjs.com.au ■毎日7AM~9PM ■料金: 大人\$80 (食事付き\$130)、子ども (3~12歳) \$60 (食事付き\$70)

ビジネス街から夜の街へ 「ブリスベン・ライト・ツアー」

日没後の光輝く夜のブリスベンを楽しむツアー。パディントンやフォーティチュード・パレーなど、ブリスベン市内外をバスで周遊する (送迎ポイント有)。ツアー中には、マウント・クーサの展望台にあるカフェで夜景を眺めながらのお食事タイムも。内容はディナーもしくはケーキ・セットから選択可能。ツアーには20分の水陸両用移動も含まれ、ストーリー・ブリッジやカンガルー・ポイントの美しいイルミネーションが堪能できるほか、サウス・バンクやチャイナ・タウンなど夜の街を彩る絶景ポイントをいくつも訪れる。



Photo: Brisbane Lights Tours; Courtesy of Vision & Imagination

■連絡先: Brisbane Lights Tours ■宛先: PO Box 685, Cleveland ■Tel: 0466-366-408 ■Web: www.brisbanelightstours.com ■Email: yourguide@brisbanelightstours.com ■料金ディナー含む: 大人\$84 (69)、子ども\$40 (30)、ファミリー (大人2人、子ども1~2人) \$198 (160) ※括弧内はケーキ・セット選択時の料金 ■要予約 ※ブリスベン花火大会、クリスマス、大晦日の夜は除く

近未来の乗り物にトライ 「セグウェイ・マッキントッシュ島探検」

ブレーキもアクセルもなく、体重移動だけで乗りこなせるユニークな未来型スクーター。コツさえつかめば誰でも簡単に楽しめる。マッキントッシュ島で過ごす60分、ライアーボードや野生のクジャクを見ながら橋を渡ったり池の周りを散策したり、自転車とも徒歩とも違う感覚で風のようにさっそうと駆け抜ける。12歳以上参加可能、18歳以下は保護者同伴必須。体重制限あり。ツアー料金にはガイド、ヘルメット、日焼け止め、雨天時のレインコートなどが含まれる。



Photo: Time Out Adventures

■連絡先: Time Out Adventures ■住所: Ross St., Benowa ■Tel: 1300-090-767 ■Web: www.timeoutadventures.com.au ■料金: 大人\$75、子ども (14歳以下) ・学生 (要証明証) ・シニア\$65、ファミリー (大人2人、子ども2人) \$270 ※ツアーは毎日遂行。詳しくは予約時に確認

新感覚、体感するショート・ムービー 「7Dシネマ」

平面や3Dの映画のさらに上に行く、観ている映画に自分が入り込んだかのような最新のバーチャル・リアリティが体験できる体感型劇場ムービー、7D Cinema。オーストラリアとニュージーランドでは初、そして国内でこのアトラクションを体験できるのはここだけ。一度に9人まで参加でき、7~9分の10本のショート・ムービーを楽しめる。待ち時間も長くても10分程度なのでちょっと立ち寄りしてみるのにも最適だ。ジェット・コースターに乗っているような感覚で、驚きの仕掛けが盛りだくさん。興奮とスリル満載の経験をぜひ。



Photo: 7D Cinema

■連絡先: 7D Cinema ■住所: 6/34 Trickett St., Surfers Paradise ■Tel: (07)5570-1463 ■Web: www.7dcinema.com.au ■Email: info@7dcinema.com.au ■営業時間: 月~木10AM~23PM、金~日10AM~深夜 ■料金: 大人\$15、子ども\$13、ファミリー (4人以上、1人あたり) \$12.50 ※身長・妊娠状況などにより安全面での制限あり

秋旅 国内まるかじりパッケージ特集!

航空券+宿泊+観光

有効期限 3/23(月)~4/20(月)

<p>★人気 No.1 まるかじり エアーズロック2日間</p> <p>☆それぞれオーストラリアの大自然</p> <p>ブリスベン・ゴールドコースト発 出発日 4/1~6/30</p> <p>世界遺産ブルーマウンテン観光 オヘアハウス&シドニー市内観光付き</p> <p>ブリスベン・ゴールドコースト発 出発日 4/1~9/28</p> <p>\$100追加で手配可能! ディナークルーズ 飲み放題 付きプランへご案内</p> <p>現地日本語ガイド付き カタジュタ&ウルルサンセットツアー サンライズ&登頂又は山麓巡りツアー 往復空港送迎付き</p> <p>世界遺産 エアーズロック</p> <p>ブリスベン・ゴールドコースト発 空路、エアーズロックへ、 エアーズロック着。 サンセットツアーまで自由行動。 世界遺産マウントオルガ散策 エアーズロックサンセットツアーへ</p> <p>※お一人様\$100でアレンジ可能 エアーズロックの大自然の中で楽しむ 「BBQ&スターク(星空観測)ツアー」</p> <p>早朝: 世界遺産エアーズロック サンライズ登頂&山麓巡りツアーへ、 ここにはない一枚岩の エアーズロックを自分自身で 山頂へ登頂。 (天候条件により登れないこともあり、 その後、係員と共に空路へ、 エアーズロック発 空路、 ブリスベン・ゴールドコーストへ、 ブリスベン・ゴールドコースト着、 着後、解散。</p> <p>ホテル グレード UP</p> <p>アウトバックバイオニア ホテル</p> <p>スタガードホテル お1人様 +\$150 (1泊)</p> <p>\$1069</p>	<p>まるかじり ☆初めての方にお勧め! 充実の観光プラン</p> <p>世界遺産 3日間</p> <p>世界遺産ブルーマウンテン観光 オヘアハウス&シドニー市内観光付き</p> <p>ブリスベン・ゴールドコースト発 出発日 4/1~9/28</p> <p>\$399</p> <p>まるかじり ☆世界遺産グレートバリアリーフ</p> <p>世界遺産 ケアンズ4日間</p> <p>グリーン島1日ツアー(グラスボトムボート の利用又はシュノーケリング用具レンタル付き) オージービーフステーキディナー付き</p> <p>ブリスベン・ゴールドコースト発 出発日 4/1~9/28</p> <p>お一人様\$150追加で バイキングランチ付きグリーン島 &アウターリーフクルーズ</p> <p>\$449</p>	<p>まるかじり ☆海岸線の絶景を望む</p> <p>世界遺産 メルボルン3日間</p> <p>海岸線が美しい グレートオーシャンロード1日観光付き ユレカスカイデッキ展望台入場券 &エッジ体験付き</p> <p>ブリスベン・ゴールドコースト発 出発日 4/1~7/16</p> <p>\$429</p> <p>まるかじり ☆世界遺産グレートバリアリーフ</p> <p>世界遺産 ハミルトン島3日間</p> <p>ホワイトヘブンビーチクルーズ ・コアラと一緒に朝食&抱っこ写真付</p> <p>ブリスベン発 出発日 4/1~8/13</p> <p>\$100追加で手配可能! 海の見えるお部屋へ (お一人様2.3名一室利用)</p> <p>\$749</p>
--	--	---

重要 掲載の広告は2015年4月20日までにご予約頂いた場合適用。※航空機の座席・ホテルの客室には限りがございます。ご予約の際、既に売切の場合がございます。●掲載の海外旅行代金は、2・3人部屋を2・3名様でご利用時の大人お1人様の代金です。お1人様でお申込の場合は別途追加料金が必要です。スケジュールは2015年3月10日現在。天候・交通・その他の事情により変更となる場合がございます。●写真は全てイメージです。●各ホテルのグレードは当社基準によります。●詳しい旅行条件は事前にご確認の上お申込下さい。

もっと世界を楽しもう
HIS
Love, Peace, TRAVEL

ブリスベン支店 ☎(07) 3224 1111

ゴールドコースト支店 ☎(07) 5584 8311

営業時間: 月-金 9:00~17:30 土日祝・定休

詳細はこちら ↓

オーストラリア
6店舗にて受付

HISオーストラリア 検索

www.his-oceania.com

リビング

Web版


リビング

ゴールドコーストの異文化サービス 第32回

GC在住日本人なら知っておきたい

MCCGC (マルチ・カルチュラル・コミュニティーズ・カウンシル・ゴールドコースト) は、異なる文化背景を持つコミュニティの問題や悩みを市役所、州政府、連邦政府へ報告し、政府・行政との橋渡しの役割を担っています。

<著者プロフィール>
平野尚道
マルチ・カルチュラル・コミュニティーズ・カウンシル・ゴールドコースト
コミュニティ・デベロップメント担当
ゴールドコースト日本人会の会長職を8年務める。ゴールドコーストの異文化からの移民をサポートする非営利団体MCCGCにて、ゴールドコーストでただ1人の州政府プログラム異文化育成担当を委託。09年在ブリスベンで日本国総領事館より在外公館長表彰を授与される。14年ゴールドコースト市オーストラリアデー文化功労賞受賞。



SESって何?

QLD は今サイクロンのシーズンで、「マーシャ」の被害も記憶に新しいですね。サイクロンとは熱帯性低気圧で南半球やインド洋などで発生するものです。強さに応じてカテゴリーが5段階に分類され、マーシャは最終的に最も大きなカテゴリー5になりました。グレート・バリア・リーフやQLD北部では甚大な被害に見舞われ、サンシャイン・コーストやブリスベン、ゴールドコースト地区でも道路の冠水や家への浸水が起きました。

こうした大きな災害が発生した時、我々はどうのようことに注意すべきでしょうか? 安全確保のため、最低限取るべき行動は以下の4つです。

- ①BOM (気象庁) のウェブサイトで状況を確認
- ②警察やエマージェンシーのウェブサイトを確認
- ③ABCラジオなどを聞き情報収集
- ④念のため、災害用避難袋を用意

しかしどんなに万全の備えをしても、災害を回避できない場合もあります。その際に心強い味方がSES (ステート・エマージェンシー・サービス) です。SESとは全国的なボランティア組織ですが、州ごとに管理されており、災害時に24時間体制でさまざまな専門的なサポートを提供します。

SESが行うサポート例としては、洪水で家の周りが冠水して身動きが取れない時にボートで救助に来てくれたり (家の中が浸水した程度では来てくれませんが)、サイクロンの際は、家屋に甚大な被害 (近くの木が倒れて家が壊れた、屋根が嵐で飛んでいったなど) が出た場合に駆けつけて応急処置をしてくれたりします。彼らは皆、ボランティアの一般人です。

非常時に生命の危機があると思われる場合は「000」に、洪水やストームで甚大な被害が生じた場合は「132-500」にすぐ電話をかけ、SESに救助などの要請をしましょう。SESの代表連絡先は以下の通りです。

- SES本部 137-468
- SESゴールドコースト (South Eastern Region) 5547-3100
- SESブリスベン (Brisbane Region) 3635-1890

最後に、水害の際に役立つ砂袋の正しい使い方を説明したビデオを、ぜひ一度ご覧ください。

Web: <http://bit.ly/1B8W2KL>

MCCGCの活動について、ならびに行政サービスへの質問がありましたらお気軽に日本語でnaoh@mccgc.com.auまたは0423-511-549へお問い合わせください。

法律

Web版

マネー/法律/不動産

知っていると知らないでは大違い! 日豪プレス 法律相談室

第6回

長谷川由貴
豪州弁護士。QLD大学法学部・文学部 (犯罪学専攻) 卒。MBA法律事務所、事故に遭われた人やその家族に対し、法的サポートを提供している。

セクシャル・ハラスメント

今月は、セクシャル・ハラスメントに関する日本とオーストラリアでの判例をご紹介します。

まずは、2015年2月26日に日本の最高裁が下した「言葉のセクハラ」に対する判決です。

大阪のとある会社で課長代理を務めていた男性2人が、部下である20~30歳の女性スタッフに対して「結婚もせんでこんな所で何してんの、親泣くで」「夜の仕事とかせえへんのか?」といった悪質な発言を繰り返したり、時折、職場で露骨な性的話題を口にしたりしていました。それを受けて女性スタッフの1人がその会社を退職してしまうという結果に。会社側は男性2人を「30日間と10日間の出勤停止処分+係長に降格」としましたが、2人は処分無効を求めて訴えを起しました。

最高裁は、さまざまな言葉のセクハラが1年余り続いたことを指摘した上で、会社の処分を妥当と判断。また、判決では2人について「強い不快感や嫌悪感、屈辱感を与え、執務環境を著しく害した」「課長代理としての責務に反して、非常に不適切な行為をした」と述べています。こうした最高裁の判決からも、体への接触の有無にかかわらず、性的な言動で相手を不快にさせてはならない、ということは明らかです。

次にオーストラリアでのケースです。オーストラリアでは性差別禁止法によ

て、会社や教育機関、物品・サービス・宿泊施設提供などのあらゆる場面において、相手に性的嫌がらせをすることを禁止しています。

14年8月、豪州連邦裁判所は、会社内ではなく、従業員が仕事関係で出向いた先で起こしたセクハラについても、雇用主 (会社) に責任があるという判断を下し、その結果、セクハラ被害にあった女性は、賠償金としておよそ50万ドルを受け取りました。

この判決では、加害者である男性スタッフが正社員ではなく、エージェントを通して雇われた契約社員であったことに加えて、通常の勤務時間や勤務地以外で起こった従業員 (契約社員を含む) のセクハラ行為にまで、雇用主の責任の範囲が及ぶとの判断が目されました。

日豪でのセクハラ加害者への処罰は同一ではありませんが、起きてはいけないという事実には変わりありません。オーストラリアにおいて、会社でセクハラ被害にあっていると感じた場合は、躊躇せずに社内の担当者に報告、あるいは「Australian Human Rights Commission」や弁護士に相談しましょう。また、上記判例の通り、従業員によるセクハラ訴訟では会社側も大きな損害を被る場合がありますので、経営者はモラルある職場環境作りを常に心がける必要があるでしょう。

Harding Legal ハーディング法律事務所

経験と実績のある日本人女性弁護士
ハーディング裕子が皆様をサポートします。



ハーディング裕子
豪州弁護士
ゴールドコースト
日本商工会議所24期会頭

.....主に下記の分野でお手伝いをしております.....

- 商業・ビジネス案件
- 不動産売買、商業リース
- 遺言書、相続手続き

お気軽にご相談ください。

ハーディング法律事務所

住所: Level 1 Kaybank Plaza, 33 Scarborough St., Southport QLD
日本語直通電話: 07 5630 3877. 携帯電話: 0421 779 164
E-mail: yh@hardinglegal.com.au www.hardinglegal.com.au
東京オフィス: 東京都港区虎ノ門4-3-1城山トラストタワー33階 クイーンズランドビジネスセンター 内
新シドニーオフィス: Level 32, 1 Market Street Sydney NSW 2000

Q633HARD

1970年設立



MBA法律事務所

ジャパンリーガルサービス

オーストラリアの法律についてお困りですか?

新しくなったMBA法律事務所の日本語ウェブサイトをご覧ください。



●パートナー弁護士
ミッチェル・クラーク
24年連続QLD州法律
協会スペシャリスト
認定授与



●日本人弁護士
長谷川由貴

当事務所のご紹介・
身近な法律情報等を掲載しています。

<http://www.mbalawyersjapan.com>
(問い合わせフォームからのご相談もお受けします)

お気軽にご相談ください。
私たちが全力でサポートいたします。

Address: The Point@Varsity (Level 1) Market Place, 47 Watts Drive, Varsity Lakes, QLD 4227
Tel: (07) 5539-9688 (代表) 日本語でのお問い合わせ先: 041-8109-320 (長谷川直通)
メール: mbajapan@mba-lawyers.com.au (日本語どうぞ)
日本語ウェブサイト: <http://www.mbalawyersjapan.com>



G632MACD



民事問題に強い弁護士ならお任せください

あなたの問題が解決するまで親身になってサポートします

1人で問題を抱えず、まずはお気軽に日本語でご相談ください (秘密厳守)



弁護士: 神林 佳吾 (代表)

1980年東京生まれ。1995年渡豪、2004年クイーンズランド大学経営学部・法学部、同大学大学院司法修習課程修了後、弁護士登録。以後10年以上に亘って訴訟を中心に担当。

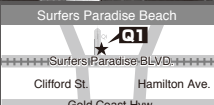
きっとある、あなたを支える法と智恵

トラブルは1人で悩まず、まず相談

Telephone: +61 (0)458 093 498 (日本語直通)

Email: Info@kklaw.com.au

"Q1" 609/9 Hamilton Avenue, Surfers Paradise, QLD 4217



SHIMIZU KOKUSAI
LAW OFFICE
BRIDGE TO YOUR GLOBAL SUCCESS



清水英樹 豪州弁護士
QLD州弁護士資格取得。長年に渡り、日本人ならびに日系企業、世界各国のクライアントのコンサルタント業務に従事。

清水国際法律事務所

身近な法律相談から遺産相続、不動産開発等まで幅広いニーズに対応。経験豊かで信頼できる当法律事務所へお任せください。

取扱い案件一覧

- ・ビジネス売買
- ・各種商業案件
- ・商業訴訟
- ・会社関連
- ・資産保護
- ・遺言状、委任状
- ・交通事故
- ・労災
- ・リース
- ・不動産売買
- ・不動産開発

Level 2 262 Adelaide Street Brisbane QLD 4000
GPO Box PO BOX 10127 Adelaide St Brisbane QLD 4000
Tel: +61-7-3040-2116 Fax: +61-7-3319-6131

Email: info@shimizukokusai.com.au
Web: www.shimizukokusai.com.au
お問い合わせは関東までお気軽に(日本語可)。

Q387ALCV_2

リビング

Web版 リビング



第5回 「家族の選択」

私たちのライフ・コースの中で起こるライフ・イベント、それらの選択は大きく私たちの人生を変えていきます。そのライフ・イベントで、配偶者の選択の次にくるのが家族の選択です。

家族の選択とは、子どもを家族として迎え入れるということです。選択を誤ってもやり直すことができる学業や職業の選択と異なり、できれば失敗は避けたいものです。結婚をして、夫と妻という立場を築いた後、子どもを迎えることにより、その後は親としての役割が加わります。子どもの人生を左右するとても大切な子育てを、父親として、母親として遂行するという責任が家族の選択にはあるのです。

時々、「私は結婚したくないけれど、子どもは欲しい」と言っている独身女性を見かけます。しかし、私はこの発言には疑問を抱いてしまいます。家族を得るということは、同時に、家族を守るという責任も生じます。家族を守るということは、経済的にも精神的にも安定した環境を作ることです。家族構成も多様になり、選択の幅が広がった現代社会ですが、それでもそんな大変なことを果たして1人で全部できるのか——あらかじめしっかりと覚悟をして決断に踏み込む必要があるでしょう。

また、「子どもは親がいなくても育つ」な

どと言って放任主義にかまける親御さんを見かけることもあります。子どもの成長は身体だけではなくありません。精神的にも能力的にも成長させる必要があるのです。子どもの成長過程における親の役割は、子どもの人生を左右するくらいに重要です。そんな大切なことを考えずして、ただ家族を増やしていくだけで良いのでしょうか。「家族の選択」という大きな責任が伴うライフ・イベントには、次のような事柄が重要になってきます。

- ①夫婦円満であること
- ②親としての自覚を持てる状態であること
- ③親としての責任を全うできる状態であること
- ④精神的に未熟でないこと
- ⑤忍耐強いこと
- ⑥子どもの将来をきちんと考えることができること
- ⑦子どもの教育に関心があること
- ⑧人間関係が豊富であること
- ⑨経済的に安定していること
- ⑩心が安定していること

「子どもが好きだから」、「子どもがかわいいから」などの理由だけでなく、「子どもを立派な社会人になりたい」、「子どもを社会で役立つ人材に育てあげたい」などの理由も加えた上で、「家族の選択」は責任を持って慎重に行ってください。



マクマホン洋子
◎英語教育&ライフ・コース・コンサルタント。児童英語教師養成講座、TOEIC、親子留学などを22年前にオーストラリア国内に広めたパイオニアでもある。日本人の英語が苦手な本音の理由を発見し、人材育成のための講座やセミナーを日豪の両国で行っている。

特別短期集中合宿
児童英語教師
養成講座 開講

就活、起業の強い味方!
児童英語のパイオニアが直接指導!
最新のメソッドで英語力もアップ!
応用心理学も学べるのはAMEAだけ!
Don't miss it!

講座期間: 5月16日から2週間 対象: 宿泊施設の都合上 20歳以上の女性
授業時間: 100時間 開催場所: AMEA HOUSE (51 Teasdale Drive, Nerang)
授業料: \$2,200 合宿費: \$700 (滞在2週間3食付き)



マクマホン洋子先生



AMEA Teacher Training College Amea Pty.Ltd
51 Teasdale Drive, Nerang QLD 4211
営業時間: 月~金 9時~17時
www.amea-english.com / www.kokoro-consulting.com
お問合せは電話にて 0414-657-618
Email: amea@live.com.au

~その他の開講コース~
●子ども教育コンサルタント養成講座
●ライフコースコンサルタント養成講座

Go Australia Visa Consultant

弊社ではオーストラリアで留学、移住、就職することを希望する皆様にフレンドリーかつ的確なアドバイスをいたします。

Goオーストラリアコンシェルジュ
オーストラリアへの親子留学、単身留学、スポーツ留学など、短期滞在から長期滞在まで経験豊富なコンサルタントがお手伝い

Goオーストラリアビザコンサルタント
オーストラリア・ビザ/移住手続きのスペシャリストとして10年以上の経験
投資・事業家移住/リタイアメント
学生・保護者ビザ
パートナービザ/家族移住
ビジネスビザ/スキル移住/MRT案件

まずはスチューデント コンサルタントMikaまで、日本語お気軽にご連絡ください。

日本から 03-4283-8484 日本時間 8:00~16:00 月~金 (オーストラリアの祝日を除く)
オーストラリアから 07-5570-4542 オーストラリア時間 9:00~17:00 月~金 (オーストラリアの祝日を除く)

<ゴールドコースト事務所>
住所: Suite 222, Level 2, Watermark Hotel Gold Coast, 3032
Surfers Paradise Boulevard, Surfers Paradise QLD 4217
郵送先住所: P.O. Box 481 Isle of Capri QLD 4217
電話: 07-5570-4542 Fax: 07-3319-6131
メール: info@goaustralia-visa.com info@goaustralia-concierge.com
HPアドレス: www.goaustralia-visa.com www.goaustralia-concierge.com

<ブリスベン事務所>
住所: Level 2, 262 Adelaide Street Brisbane QLD 4000
郵送先住所: PO BOX 10127 Adelaide St Brisbane QLD 4000
電話: 07-3040-2116 Fax: 07-3319-6131

オーストラリア登録移民コンサルタント (MARN 9900985)

ゴールドコースト・ブリスベンの不動産専門店
不動産の売買・賃貸はお任せください。
経験&実績豊富な日本人コンサルタントが親切丁寧に対応させていただきます。

両者の気持ちを大切に
不動産取引をまとめます。
新堀 由香子 (しんぼり ゆかこ)
QLD 州不動産取引主任者
携帯電話: 0419-611-490

「一期一会」をモットーに
お手伝いさせていただきます。
早川 忠義 (はやかわ ただよし)
QLD 州不動産取引主任者
携帯電話: 0411-267-793

購入/売却/お部屋探し/事業 & 移住/不動産総合コンサルティング
ワイドエステートでは余暇資産としてコンドミニアムや戸建てをお求めの方、不動産投資をご検討されている投資家の方、デベロッパーとして事業進出を検討されている法人様を対象に適切なアドバイスをご提供いたします。

※日本でも面談が可能です。お気軽にご相談下さい。
東京連絡事務所: 東京都港区虎ノ門4-3-1 城山トラストタワー33階
クイーンズランド・ビジネス・センター (QBC) 内 代表番号: 03-4540-6309

不動産情報満載、スタッフのブログも好評
ワイドエステートのホームページ <http://wide-estate.com.au>

ワイドエステート Australian Property Consulting
Level 7, 50 Cavill Avenue Surfers Paradise QLD 4217, Australia

●お問い合わせは日本語でもお気軽に ●日本からのフリーダイヤル
07-5570-1933 0034-800-100-077
QLD 州不動産取引免許番号 2507107 / QLD 州不動産協会 (REIQ) 会員
ゴールドコースト日本商工会議所 会員 / ゴールドコースト日本人会 法人会員

Ray White
The Surfers Paradise Group

RAY WHITE SURFERS PARADISE
Mrs. Moto Waters
16 Orchid Ave, Surfers Paradise
TEL: 07-5538-1555 FAX: 07-5570-1344
携帯電話: 0414-760-682 (モト)
Email: m.waters@rwsp.net

住宅の売買ならモトにおまかせ下さい。
日本からのお問い合わせは +61-414-760-682 まで。
オーストラリアで100年以上の実績及び信頼のある老舗の
レイホワイト不動産にてモトが皆様のお手伝いをさせて頂いては25年...

皆様大切な財産管理はどこでされますか? - もちろんレイホワイトで!
売却をお考えですか? - 販売実績No.1のレイホワイトがお手伝い!
買い替えをお考えですか? - 取り扱い物件数の豊富なレイホワイトで!
不動産購入は? - レイホワイトなら海外居住者でも購入可能な物件がいっぱい!
上記のお問い合わせは、実績のある経験豊富なモト・ウォータースまでご一報下さい。

■モト・ウォータース、プロフィール: 武庫川女子大学英文科卒業。キャセイ航空勤務。日本大使館勤務を経て1990年からレイ・ホワイト™ 勤務。
・2001年営業成績QLD州セールスランキング1位・2002年最優秀営業セールスマン賞を受賞
・2004年営業成績QLD州8位・2006年営業成績ゴールドコースト第3位・2011年22年連続表彰を受賞

海外送金は、KVBにお任せください!
KVBは「レートの良さ」で必ずご満足をお約束します。

当社は年間2.5兆円を超える外国為替取引から得られる有利なレートで効率の高い海外送金サービスを実現します。豪州証券投資委員会 (ASIC) よりファイナンシャルサービスライセンス (No.334293)を受けた、正規の金融機関ですので、安心です。

・レートの良さが自慢
・オンラインでお取引可能
・日本人スタッフ常時対応
・送金手数料もリーズナブル

5万AUドルを日本に送金した場合

金融機関	レート	受取額
大手豪銀	88.84	¥4,442,000
KVB	92.72	¥4,636,000
差額		¥194,000

2015年03月03日時点

1300 760 399 (豪州国内から)
www.kvbkunlun.com/jp

KVB FX Pty Ltd シドニー店
Level 18, Citigroup Centre, 2 Park St., Sydney
Tel: +61-2-8263-0186 Fax: 02-8263-0189
Email: jpau@kvbkunlun.com AFS License No.334293

KVB Kunlun
山田 悟

OPIC Overseas Property Information Centre
QLD州政府公認不動産会社・QLD州不動産協会 (REIQ) 会員

暮らしの情報ならオピック

■売買 ■管理 ■長短期賃貸 ■ロングステイ ■親子留学

今月のお勧め物件 *その他、多数物件あり。詳しくはお問い合わせ下さい。

●ARCHER HILL@Royal Pines
2ベッド+多目的ルーム(3ベッド)EV有3階 \$425,000
2ベッド 1階角部屋 駐車場3台 \$395,000
2ベッド 2階角部屋 駐車場2台 \$360,000
*上記は観光ビザでも購入可能

●ORACLE@Broadbeach
5スターユニット 28階部分 オーシャンビュー
2ベッド 2バス \$875,000

●SHORES@Southport
トラム駅すぐ近く 目の前にスーパーマーケット建設中
1ベッド 1バス 8階部分 \$265,000
1ベッド+書斎or 2ベッド2バス 21階部分 \$415,000

●ARCHERHILL@Royal Pines
2ベッド 家具付き 駐車場2台 \$480/週間

住宅管理
お任せ下さい
オピックでは、安心安全で確実な住宅管理、お支払い代行サービスをご提供いたします。また、お客様のご要望をお伺いして、確実に賃貸マネージメントもさせて頂いております。
お問い合わせはお気軽に高田まで

代表取締役
高田 裕司
0402 248 888

海外不動産情報センター Tel: 07 5526 9975 www.opic.net.au
日本からのお問い合わせは日本国内通話料金でご利用頂けます。
Suite2, Level 1, The Forum, 26 Orchard Ave., Surfers Paradise QLD 4217
Tel: (日本から) 03 4579 3814 (このままダイヤル) Fax: 07 5526 9979
E-mail: info@opic.net.au *お気軽にお問い合わせ下さい。

サーフィン特集

ハーレー・オーストラリアン・オープン2015 日本勢の活躍に迫る

国内最大級のビーチ・フェスティバル、「ハーレー・オーストラリアン・オープン2015」が2月7日～2月15日、シドニー郊外のマンリー・ビーチで盛大に行われた。今年は例年以上に多くの日本人選手が本大会に参戦し、世界の強豪たちと対決。会場を大いに盛り上げた。その模様を、出場選手たちの独占インタビューとともにお届けする。 — 取材・文=荒川佳子

メンズ部門で見事な闘いぶりで優勝を飾り、大々的にフィーチャーされていたコロヘ ©owenphoto.com.au

大会概要

「ハーレー・オーストラリアン・オープン2015」とは、人気サーフ・ブランドのHarleyが昨年に引き続きシドニー郊外の人気ビーチ、マンリーで開催している国内最大級のビーチ・フェスティバル。トーナメント方式で試合が行われていくサーフィンやスケートボードの大会に加え、ライブ・ペインティング、音楽ライブなども一同に実施された会場へは、今年も多くのギャラリーが集まった。ミック・ファニング（豪）、ライアン・キャリナン（豪）、ジョアン・ドゥルー（仏）、メイソン・ホー（米）、ステファニー・ギルモア（豪）など、世界20カ国以上からトップレベルのサーファーたちがエントリーする中、日本からも例年にも増して数多くの選手がエントリー。メンズ部門へは新井洋人、稲葉玲王、大橋海人、大原洋人、加藤嵐、田中海周、仲村拓久未、村上舜、安井拓海らが、そしてウィメンズ部門へは、庵原美穂、大村奈央、須田那月、武知実波、野呂玲花、水野亜彩子らが参戦した。

サーフ大会の仕組み

プロ・サーファーになるには、まずは大会に出場しそこで獲得した賞金で生活していく道が考えられる。世界的に最も大規模

に行われる大会には、ワールド・サーフィン・リーグ（WSL）が主催する「WSLワールド・チャンピオンシップ・ツアー（WCT）」があり、ここでは男子48人と女子17人の中からそれぞれ世界チャンピオンが選ばれる。このWCTへの出場権を得るためには、ポイント制の大会、「WSL World Qualifying Series（WQS）」で十分なポイントを獲得する必要がある。つまりWQSは、WCTの2次リーグにあたり、それは世界各地で年間数十回にもわたって行われる。今回開催された「ハーレー・オーストラリアン・オープン」も、このWQSと呼ばれる大会の1つ。WQSは各大会によって得られる得点数の設定が異なるが、本大会はWQS6,000イベントと言われ、2番目に高いグレードとなる（最もグレードが高いのは10,000）。

波のコンディション

2月13日の午前中ごろまで比較的良好なコンディションを保っていたマンリー・ビーチだったが、ファイナルの行われた2日後の最終日は、日中になるにつれ潮が引き過ぎ、トリッキーなコンディションに。ショア・ブレイク（※1）でダンパー（※2）気味、さらにオンショア（※3）の風の影響が強まる中で、ターン（※4）よりも思い切ったエアリアル（※5）を狙う方が得点に

つながりやすく、めぐるくる波に対し、いかに迅速にこうした判断を下すかが勝敗を左右したと言っても過言ではないヒートも多かった。しかし総じて言えば公式で3～4フィート超えと昨年に比べるとサイズもアップし、見応えのあるヒートが繰り広げられたと言えそうだ。

ヒート総評

メンズ・ファイナルは、大会全体を通じて好調で前日のラウンド5でも順調に勝ち上がったコロヘ・アンディーノ（米）と、マティア・ヒクイリー（タヒチ）による対決となった。ダンパーぎみに素早く崩れていく波を高速かつ急角度で鋭く当て込むリップ（※6）を連発して成功させたコロヘが、合計9.73の高得点を叩き出し、圧倒的な強さを見せつけ優勝を決めた。

一方ウィメンズのファイナルを制したのは、地元ノーザン・ビーチ、ナラビーン出身のローラ・エネバー（豪）。前日のラウンド5で、過去6回のワールドチャンピオンシップに輝いた同じくオーストラリア人女性サーファーのステファニー・ギルモアを制してファイナルまで勝ち上がった彼女は、対戦相手のタイラー・ライトがなかなか良い波を捕まえられずにいる中、前日の勢いのままスピーディーでアグレッシブな展開を見せ、見事優勝に輝いた。

ジュニア部門で見事チャンピオンに輝いたのは、五十嵐カノア（米）。対戦相手のハリ・ブライアン（豪）を制して勝利を得た。五十嵐カノアはアメリカ国籍ながら日本人の両親を持ち、カリフォルニアのハンティントン・ビーチで育った。自国アメリカでは何度も優勝経験のある彼だが、今回海外では初となる優勝を手にし、「自分にとって非常に意味のある勝利で、嬉しく思っている」と語った。

日本勢の闘いぶりに迫る

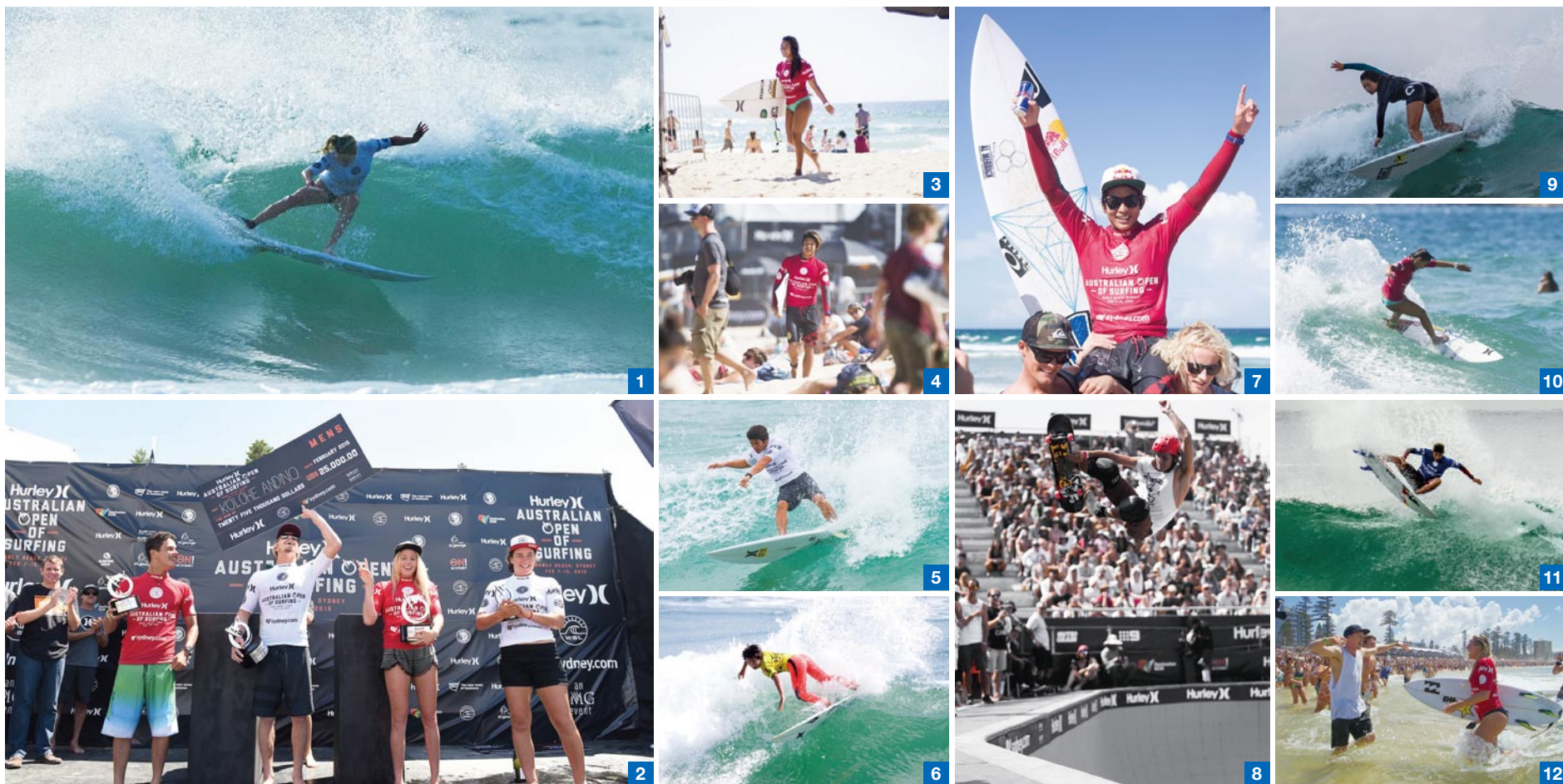
今回、本大会にはるばる母国日本から出場した数々の日本人選手たち。以下にいくつかのヒートを抜粋して、彼らの活躍をレポートする。

ラウンド1のヒート23では2位で勝ち上がった大原洋人は、ラウンド2のヒート24でソリ・バイリー（豪）、コロヘ・アンディーノ、ルーエル・フィリップ（ブラジル）との厳しい対決を迎える。前半順調だったものの、中盤にさしかかって今回の大会で最も勢いのあった優勝者、コロヘ・アンディーノに差をつけてられていく。追い上げようとする大原洋人だったが得点が追い付かず、ここで敗退となった。

ラウンド2のヒート5では、大橋海人が、デビッド・ドゥ・カルモ（ブラジル）、トーマス・ウッズ（豪）、カイ・オットン（豪）と対



特集



1. ウィメンズの優勝は地元出身の注目株、ローラ・エネバー 2. 優勝したコロヘは晴れて賞金\$25,000を手にした。 3. ハワイ、ノースショア在住の前田マヒナ 4. アメリカ、ハンティントン・ビーチ在住の五十嵐カノア 5. カルモら対戦相手のスピードにあふれるプレーに今回は敗退を余儀なくされた大橋海人 6. ヒート24では今回の優勝者コロヘとのマッチとなった大原洋人 7. ジュニアの優勝は日系二世アメリカ国籍の天才サーファー、五十嵐カノア 8. スケートボードのトーナメントも例年以上に盛り上がっていた 9. コンディションをよく知る地元勢に囲まれながらも結果を残した須田那月 10. 注目の前田マヒナのライディング 11. 海外で上げた初の優勝に満足そうだった五十嵐カノア 12. 地元ノーザン・ビーチで優勝の快挙を挙げ、友人家族と喜びを分かち合うローラ・エネバー
写真提供: 1~6=©owenphoto.com.au, 7-11=©surflove.com.au, 12-13=©owenphoto.com.au

戦。満潮になるにつれてコンディションは悪化傾向にあったが、後半に入ると大橋海人はセットで入って来た波を捕まえ、バック・ハンド(※7)で5.83点を獲得、2位に躍り出る。しかしその後、デビッド・ドゥ・カルモに逆転されるとそのままこのヒートをリードされ、さらにはカイ・オットンが6.83点をマークしトップへ躍り出たことで一気に不利な状況に。そのままここで敗退となった。

ラウンド1のヒート1を2位で勝ち上がった須田那月は、ラウンド2ヒート2でエデン・ブットランド(豪)、コーディー・クレイン(豪)、フレイヤ・ブルム(豪)とオーストラリア勢に囲まれる形となった。そんな中、好調なプレーで見事なバック・ハンドを披露し合計10.43点を獲得、2位でトップ・シードの待つラウンド3へ勝ち進んだものの、ここで3位に留まり惜しくも敗退となった。

ラウンド4のヒート4まで勝ち残った庵原美穂は、強豪ステファニー・ギルモアとフランキー・ハラー(米)との難易度の高い対戦を迎えた。ここではあえなく敗退となったものの、その前に行われたラウンド3のヒート5では、ディミティー・ストイル(豪)、ページ・ハーブ(ニュージーランド)、クインシー・デビス(米)といった強豪メンバーと難しい対戦を迎える中大健闘していた。ヒートの序盤でディミティー・ス

トイル7.00点を獲得したのに対し、庵原は追撃を図るものの4.50点となかなかその差を縮めることができず、そのままページ・ハーブに7.77点の高得点を獲得されたことで暫定3位へと降格。さらにクインシー・デビスが5.00点得た段階で庵原は暫定4位へ転がり落ち、そのまま敗退するかに思われた。しかしその後、ヒート終盤を迎えた残り7分というところで、庵原はこのヒートで最高得点となった7.93点をマーク。見事な逆転劇を展開し、2位でラウンド4への進出権を得ていた。

ラウンド1から、本大会の注目株でもあったメイソン・ホー(米)らの強豪にあたる中、合計15.60点と素晴らしいスコアで勝ち上がっていた仲村拓久未。ラウンド2のヒート4でもまた、ウィゴリー・ダントス(ブラジル)、サンチアゴ・ムニス(アルゼンチン)、ギャビン・ジレット(米)などとのハイレベルな戦いを突き付けられたが、ここでも合計11.23点の高得点を獲得し2位という好成績でラウンド3への進出を果たした。ラウンド3では、マティア・ヒクリー(タヒチ)、ネーザン・ヘッジ(豪)、マイケル・フェブラリー(南ア)と対戦し、ここで4位敗退となったものの、本大会でのラウンド1からの彼の勢いある戦いぶりは高く評価された。

出場した選手の多くは、今大会の直後にニューキャッスルで行われた別のWQSイ

ベント「パートン・オートモーティブ・プロ」へ出場することが決まっていた。敗退が決まった選手たちは気持ちを切り替え次の試合に向け、シドニーを後にした。

二世サーファーの活躍

サーフィン界も徐々に歴史を重ね、二世サーファーの活躍がどんどん目立つようになってきた。今回、本大会に出場していた多くの選手たちの陰にも、世界基準で彼らを育ててきた親の存在があることは、洋人、海人、海周、拓海、実波など、付けられた名前を見ても想像することができる。実際、「将来は海外で勝つ」という目標の座標軸を親から設定された選手もいれば、その逆のパターンで、海外遠征には資金がかかることを知って親子ともにそれを賄うために世界基準のプロを目指す選手もいる。いずれにしても、自然を相手に闘うサーフィンというスポーツでは、上達する上で海外経験は極めて重要になってくる。

今回、ジュニア部門で見事優勝を果たした五十嵐カノアや、ハワイから参戦した前田マヒナなどは、まさにそこに強さがあると言えるだろう。彼らは両親ともに日本人という純日本人でありながら、生まれと育ちはアメリカ。その背景には、両親がサーフィンのために下した「移住」という

決断があった。前田マヒナの両親は移住先にハワイのノースショアを、五十嵐カノアの両親はカリフォルニアのハンティントン・ビーチを、とそれぞれサーフィンのメッカとも言える土地を選択。そんな環境の下、2人は各国から集う俊英と競い合いながら確実に力をつけてきた。実力はもとより、言葉や生活習慣の違いにも気後れがないところにも二世サーファーの特徴がある。

国内外からさまざまな形で世界進出を遂げる二世サーファーの彼らに、今後も注目していきたい。

サーフィン用語特集

- ※1 ショア・ブレイク: 岸に近い所で割れる波
- ※2 ダンパー: 横一線で一度に崩れてしまふ、つながった波
- ※3 オンショア: 海から陸に向かって吹く風
- ※4 ターン: 波の表面をカーブを描いて動いていくこと
- ※5 エアリアル: 波面から空中に飛び出して行う技の総称
- ※6 リップ: 波の最上部に向かってターンを決める技の総称
- ※7 バック・ハンド: 波に背中を向けて進んでいくスタンスのこと

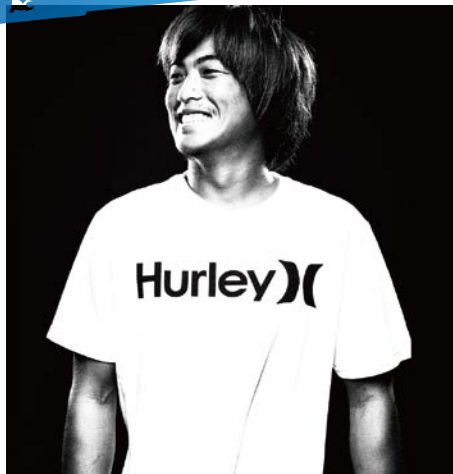


ハーレー・オーストラリアン・オープン2015

活躍した日本人選手の素顔に迫る

INTERVIEW

Hurleyライダーの2人によるスペシャル対談

大橋海人
大原洋人

大橋海人プロフィール

1992年2月16日生まれ。茅ヶ崎にサーフボード・ショップ「OHASHI SHAPE DESIGN」を構え、湘南のサーフシーンを牽引するプロサーファー兼シェイパーだった故・大橋勲氏を父に持ち、その父の指導の元、自身も若いころからサーフィンの世界で活躍する。主なスポンサーには、Hurley、ムラサキスポーツ、ThreeWether Surfboard、CREATURE、G-SHOCK、EPOKHE、FUTURE、SEXWAX、EXCEED、Vertra、ACFなど。



大原洋人プロフィール

1997年11月14日生まれ。サーファーの両親とボディボーダーの姉というサーフィン一家に生まれ、幼少からサーフィンに夢中になる。千葉県生まれ。いつも練習しているホームポイントは志田下で、好きなポイントは、ゴールドコーストのスナッパー・ロックス。これまでの主な受賞歴には、2014年 ASP 6スター Australia open 9位、2013年 ASP ワールドプロジュニア 3位、ASP 4スター Vans Pro 5位など。

「基本的に何も考えない」と、あっけらかんと言いつつ海人と、「自分は頑張らないと上手くならないタイプだから人一倍やらないと…」と戦略的に試合に立ち向かう洋人。タイプは真逆だが、ともにHurleyとスポンサー契約を結び、一緒に海外遠征に出掛けることも多いという仲良しの2人に、今回対談形式で話を伺った。

—サーフィンを始めたきっかけを教えてください。

海人: 父親が教えてくれて、3歳のころに始めました。

洋人: うちも父がサーフィンをしていて、千葉にある実家も海からすぐ近くだったので、小学校1年生の時には始めていました。最初のころは父もまだ自分自身がサーフィンしている方が楽しいという感じで、しばらくはずっと母親に海に連れて行ってもらっていました。1人で波に乗れるようになったころから、だんだん父が本気で教えてくれましたね。

—いつもサーフィンをしていたポイントは？

洋人: 千葉の志田下です。

海人: 湘南の茅ヶ崎です。

今後の拠点と海外遠征について

—現在はどこに拠点を置かれていますか。

洋人: 最近、ハワイに移ったところです。ハワイにハーレー・ジャパンのチーム・マネージャーが住んでいて、その人の所でお世話になっています。今回オーストラリアに来る直前に荷物を置いてきたばかりで、この大会が終わったらそこから試合を回る予定です。

海人: 僕は、今も地元の茅ヶ崎に住んでいます。地元が好きだし、家も好きだし、常に家に居たいって思っちゃいますね。

—これから海外へ拠点を移す予定は？

海人: 今年カリフォルニアに行きたいなと漠然と思っているところです。まだ、考えているレベルですけど。

—ほかの選手がどんどん海外進出していることは影響していますか？

海人: ほかの選手の影響ということはないですね。ヒートを回っていると、1年のうちのほとんどはよその土地へ出かけていて、好きな地元でいられるのは2~3カ月程度しかなかったりすることもあるので、あえて拠点を移そうとは思わなかったんです。ただ今回、カリフォルニアからちょうどお話があって、良い機会をいただいたかなと思って考えているところです。

—移動ばかりの生活や、海外での滞在、暮らしはどうですか。

海人: 楽しいです。自分の好きなことをやって生活できているので周りの人にも羨ましがられるのですが、自分もやっていると嬉しいと感じていますね。これからも続けていきたいです。

洋人: 僕もいろいろな国に行ってその土地の文化に触れることは楽しいし、好きです。細かいことはあまり気にしないタイプなので快適に暮らしています。カリフォルニアなどは街もきれいで人もとても格好良

いし、良い所だと思いました。お気に入りにはハンティントン・ビーチです。

—ハンティントン・ビーチというサーフカルチャーのメッカとなっている土地の1つだと聞きますが、やはり皆上手ですか。

洋人: はい。どこの国でも普通の人たちがフリー・サーフィンをしているのを見ると、すごく上手いなと思います。

—オーストラリアのサーファーにはどんな印象をお持ちですか？

洋人: 小学校5年生の時にゴールドコーストに行って、それが初めての海外長期滞在だったのですが、名前も知らなければ見たこともない普通の人たちがすごく上手くて衝撃を受けました。自分と同じ年代の子どもたち含め、皆レベルが高いと思いましたね。

海人: 僕も初めて行ったのはゴールドコーストで、かなり小さい時でした。その時は人がたくさんいる印象が強かったですね。ほかの都市では、シドニーやパイロン・ベイが好きです。パイロン・ベイは去年の5月ごろに初めて滞在したのですが、すっかり気に入ってしまいました。

—ヒート中、またその準備で気をつけていることは？

海人: 良い波に乗ろうってことだけ心がけています。いつも混んでるような場所でも、ヒート中は独占して波乗りができるわけじゃないですか。だから、せっかくなら絶対良い波を捕まえたいなと思っています。でも、基本的には何も考えないですね。波次第で勝手にやっています。

—メンタル面で気をつけていることは？

海人: 特にないですね。

洋人: 僕は逆に試合に出るなら常に勝ちたいから、負け続けても「次の試合は…」って考えています。

—海人さんとは対照的ですね。

洋人: はい、僕の場合は結構考えちゃいます。とはいえ、試合のこともほかのことも頭の中でプランニングはするものの、なかなか行動に移せないんですけど…。ただ、考えるといってもヒートの後で反省することが多くて、やっぱり試合中はその波に乗ったら自分のやりたいことをやっちゃえという感じですね。それで決められれば点数が出るし、こけちゃうと出ない。堅くできる技をやっていくというよりも、波を見て「これやりたい」って思ったものをやっています。

サウス・アフリカでの骨折

—遠征中の思い出深いエピソードやアクシデントなどはありますか。

海人: サウス・アフリカで足を折った時のことですね。こいつ、その時一緒にいたんですよ。

洋人: しかもちょうど前の日、俺が階段で転んで足を捻って捻挫してて。自分は大事なことなかったんですけど、それでも次の日、海には入れなかったんですよ。で、海に向かう車中で海人はそんな俺に向かって「やー、でも俺はケガしねえんだよー」って豪語していたんですけど、その直後に派手に骨折したんですよ。

海人: とっても思い出深いアクシデント、みたいな…(笑)。

—折れた瞬間はどうされたのですか。

海人: 『やばい!』と思った俺は、岸にいる洋人の方に向かって「助けてくれー」って手を振ってサインをしたんですけど、こいつはニコッと笑顔で手を振り返してきたので「いやそういうことじゃなくて!」みたいな(笑)。

洋人: 上がって来た時も「うわ〜、足折れたかも」とは言っていたんですけど、足を押さえていたわけでもなく普通にパドルして出てこようとしていたので何だろうと思っていて。でもボードから立とうとした時にコテンと落ちて本当に立てなかったの、「うわっ、マジで折れてる」と、そこで初めて焦り出しました。目の前で人が骨折してるシーンに遭遇したことがなかったの、その瞬間は動揺でアタフタしてしまって、自分こそ死にそうな顔をしていたと思います。

—当然、オーストラリアのメイン・ビーチのようにライフ・セーバーなどもないわけですよね？

海人: 誰もいなかったですね。

—では洋人さんが担いで…？

洋人: そうですね。

—命の恩人ですね。

海人: そうですね(笑)。

いちサーファーとしてお互い、そして自身を振り返って

—そんな深い絆で結ばれたお2人ですが、サーファーとしてのお互いを分析すると…？

海人: 一番上手いんじゃないかなと思います。俺の次くらいに(笑)。

洋人: いちサーファーとしては、俺も海人は日本だったら一番上手いんじゃないかなって思います。俺の次くらいに(笑)。

海人: ライバルっていうのも違うんですけど、一緒に海に入っていると刺激になります。

—意外な一面などはありますか？

海人: 洋人は、全部イメージ通りなので意外な一面がないです! 裏表がない。ずっとしゃべっているし、ムード・メーカーですね。

—洋人さんから見て、海人さんはどんなサーファーでしょうか。

洋人: 近くで見てもサーフィンが本当

に好きで夢中なんだなっていうのがわかります。やらされている感じがしないし、それが彼の実力を支えていると思います。やっぱり自分が好きじゃないとサーフィンは上手くならないので。

海人: 俺から見ると、洋人は昔からそんなに器用な人間じゃないんですけど、それでもここまで来たのはたぶんこいつが超負けず嫌いだからで、努力の賜物なんじゃないかなって思います。

洋人: 自分は頑張らないと上手くならないタイプだと思っていて、だから人一倍やらななきゃな。

海人: この発言をしていること自体が負けず嫌いだなって、俺は思うんですけどね…。—では、自分で分析すると、ここまで来られたのはどうしてだと思いますか。

海人: 父親のお陰だと思っています。すごく厳しかったし、いろいろ教えてくれたし、それがなければ今の自分はありませんでした。また、茅ヶ崎の先輩たちにも本当にお世話になっていて、うちの父親が大会に来られない時にはその人たちが着いて来てくれたので、環境が一番大きいと思います。

—お父さんの教えで心に残っていることは？

海人: 具体的なアドバイスですすぐに出てくるものは多くはないんですけど、「自分らしいサーフィンをしろ」とか、ちょっとしたひと言が積み重なって今となってはすべてに感謝をしている感じです。

洋人: うちの父親の場合は趣味でサーフィンをしているくらいで、プロではなかったのですが、両親ともによくサポートしてくれて、父親は上手い人のDVDを見せてくれるながら「この人たちがこういうことしているからこうしろよ」とか、すごく具体的にテクニックを教えてもらっていました。それを見て言われるままにやっていたんですけど、さすがに試合の時は「あそこに良い波があるからそこに行け」とかって言う程度ですが、フリー・サーフィンへのアドバイスは具体的でした。

今後のビジョン

—これから近い将来の目標・ビジョンについて教えてください。

海人: 25歳までにはWCTに入りたいなと思っています。

洋人: 僕もWCTに入るのが目標としてやって来ているのですが、今もう18歳だし、ここからは1年1年を大切に、気合を入れて100パーセントやれる限りやろうと決めています。そうすれば入れないところではないと思っていますので…。今はそれだけです。

INTERVIEW

種子島から世界を目指す

須田那月

憧れのサーファーは「やっぱりステファニー・ギルモア!」と語る須田那月さんは、静岡生まれ、種子島育ち。健康的な小麦色の肌と風になびく美しいロングヘア、そしてまっすぐなまなざしが印象的な、絵にかいたようなサーファー・ガールだ。終始さわやかな笑顔で、インタビューに答えてくれた。

最初は大きな波が怖くて仕方なかった

——オーストラリアへ来たのは何回目ですか？ 印象はいかがでしょうか。

那月: 初めて来たのは中学2年生の時、父と一緒に来ました。それ以来、オーストラリアへは毎年来ていますよ。街の雰囲気とかがすごく好きで、特にマンリーはすごくお気に入りなんです。

——今は種子島に住んでいるんですね？

那月: はい。もともと静岡にいたんですが、両親がサーフィンをするので1歳のころ種子島に引っ越しました。

——サーフはいつごろから始めましたか？

那月: 8歳のころからです。でも最初は大きな波が怖くて仕方なかったんです。しかも一度、大きい波にもまれてしまって、それがトラウマになってその後しばらくサーフィンから離れていました。10歳ごろから再開しましたが、とにかく体を動かすことが好きでほかのスポーツもやっていたので、サーフィン一筋という感じではなかったですね。中でも10~12歳のころはサッカーに夢

中になっていました。そうしたブランクを経て、その後本格的にまたサーフィンをやったのが16歳のころです。

——種子島に移住されたということは那月さんのお父さんもかなり本格的にサーフィンをやられていたのでしょうか。

那月: そうですね。父は15年間サーフィン部のコーチをやっていたんです。なので、父の下でトレーニングは本格的にやらせてもらっていたような気がします。ストレッチとか、走りこんだりとか、体幹を鍛えることを重視したウェイト・トレーニングとかなんです。サーフィンってやっぱり体力がいるし、特に女の子にとってはこうした基礎体力を付けることが大事かと思うので、それは今振り返っても感謝しています。

——さらにサッカーも本格的にやられていたということなので、足腰も鍛え上げられていたのでしょうか。

那月: そうかもしれません。

——それで16歳のころに最年少でプロになられたわけですね。

那月: はい。

——ブランクがありながらも、順風満帆のサーフィン人生のように聞こえますが、スランプなどはなかったのですか？

那月: 何か問題があったとしたら、高校2年生のころに腰を骨折したことです。試合を目前に控えて飛行機のチケットからホテルまですべて手配していたので、それらをキャンセルしたりと手続きも大変でした。でも、

須田那月プロフィール

1995年9月7日 静岡県西伊豆町生まれ。1歳数ヶ月で種子島へ移住。中学2年生のころから本格的に国内のアマチュアの試合に出場し始め、高校1年生の5月に当時最年少でプロ公認に。同年8月、全日本アマチュアサーフィン選手権、ガールズクラスで日本一を獲得する。現在は国内のプロツアーと海外のWQSを中心に出場中。



スランプというよりもこれを反動にきちんと自分の体と向き合うようになったので、そういう意味では良い機会だったと思っています。サーフィンができない間、早く治るようにリハビリに励みながらいろいろなことを考えました。

——今回はオーストラリアとニュージーランドに2カ月ステイする間、いくつかの試合に出場される予定ですね。

那月: はい、オーストラリアでは5戦の予定が3戦になりました。勝ち進むと後のスケジュールがバッティングしたりといろいろあるので、予定していたすべてのヒートに出られるわけではないんですが、とにかくWQSの方が大切と思ってそちらを優先して絞り込みました。

——かなりのハード・スケジュールに聞こえますが、体調やメンタル面の管理などはどうやってされているのですか。

那月: 海外でさまざまな試合を回るようになって、3~4年経ちますが、最近ようやくリズムをつかめてきたところです。最初は父がいろいろと細かくアドバイスをくれていたのでそれに従っていたのですが、徐々に自分でコンディションを整え、保ちながら、遠征中の1日のスケジュールを組み立てて時間を過ごすことに慣れてきました。

——オフで地元の種子島にいる時はいつものように1日を過ごしていますか。

那月: 1年のうちで本当にゆっくりできるのは、だいたい11~1月の3カ月ほどなのです

が、その間はだいたい朝起きたら走って、ヨガやコア・トレーニングなどをし、その後朝食を摂ってサーフィンに行きます。遠征を続けるにはやはり資金も必要になるので週6で和食屋さんでアルバイトをして自分でも貯金をしています。バイトのある日には4時くらいでサーフィンを切り上げますね。

サーフィンは楽しいもの

——一般的にサーフィンは難しいスポーツだと言われていますが、上達するための秘訣があれば教えてください。

那月: サーフィンってやっぱりすごく楽しいものだと思うので、自分がそう感じられるかどうかを重視して続けることが一番だと思います。楽しいと思う時はやりまくって、やりたくない時はやらなくてもいいし。自分も小さいころは大きい波などは本当に怖くて、コシ、ムネ（編注：成人男性が水面に立った状態で、腰、胸ほどまであるサイズの波）くらいでも怯んでいたのですが、そんな時期も含め自分のサーフィンを振り返ってみると、一番楽しんでいる時期が一番上達しているかなと思うので。

——それでは最後に今後の目標を教えてください。

那月: 2年前にWQSを回り始めた時は73位だったのですが、20歳になる今年は30~50位入りしたいです。そして5年以内には、トップ10に入りたいですね。とにかくプロ・サーファーとして生活していくのが夢です。

INTERVIEW

番外編

アート・シーンからサーフ・カルチャーに貢献

吉田健太郎

サーフィンのみならず、スケートや音楽などさまざまな要素を融合させて構成された「ハーレー・オーストラリアン・オープン2015」。そんなこの舞台で、アートのシーンからも貢献する日本人がいた。本大会の直後も、ボンダイ・ビーチで行われた「Vans Bowl-a-Rama」やシドニーのローカル・アーティストが集まって主催するイベント「LA DIVISION」などさまざまな大型イベントに作品を展示し、参加している今注目のグラフィック・アーティスト、吉田健太郎さんだ。今回、彼にも話を伺うことができた。

キヤムとの出会い

——今回このような経緯で本大会に作品を展示することになったのですか？

健太郎: キヤム・ウォールっていう、クライアントにハーレーを持つグラフィティ・アーティストがいるんですが、その人に出会ったのが最初のきっかけですね。昔から僕が憧れているベン・ブラウンというアーティストの個展の場だったのですが、その時に話していたら「ハーレー・オーストラリアン・オープン2015」をオーガナイズしているというので「俺も何か出させてくださ

い!」と言ってみたところ、後日「コンセプトとスケッチを提出してみよう」と本当に連絡をくれたんです。その後、それをハーレーで行われた参加アーティストの選考会に提出してくれました。

憧れのアーティスト、ベン・ブラウン

——ベン・ブラウンさんというのは、どのようなアーティストなのでしょうか。

健太郎: ロック・バンド、ニルヴァーナが初めてオーストラリアに来た時にもそのポスターを作成したりしていて、僕をはじめとする多くの若手アーティストにとってはレジェンドのアーティストだと思います。昔、サーフ・ブランドのオニールでインターンをしていたのですが、当時与えられた課題で、ナラピンで開催されるオニール主催のサーフ大会「オニール・グロム・タグ」のロゴを作成する機会がありました。その時も「ベン・ブラウンみたいに作れ」と言われたりしましたね。最初は遠い存在でしたが、僕自身、マンリー周辺で10年以上サーフィンをしながらか製作活動をしてきているので、そうした中で周りの知り合いを通じてだんだんそのベン・ブラウン本人とも交流をすることができるようになり、それはすごく恵まれているなと今振り返って感

吉田健太郎プロフィール

UTSビジュアル・コミュニケーション学部を卒業の後、本格的にグラフィック・アーティストとしての活動を開始する。広告代理店で勤務する傍ら「ハーレー・オーストラリアン・オープン」「Vans Bowl-a-Rama」「THE TATE GALLERY」などへ自身の作品を展示。作品はTumblrでも閲覧でき、MONDAY MO COウェブストアで購入することができる。Web: www.kentaro-yoshida.tumblr.com Instagram: kentaro_yoshida

じています。初めて話した時は、地元、マンリーのサーフ・ショップに飾ってもらっていた自分の絵のことが知ってくれたりして、とても嬉しかったのを覚えています。キヤムに初めて会ったのもこのベンの個展で、彼に会いに行くことがそもそもの目的だったので、今回ハーレーのイベントに参加できたのも、間接的にはベンのお陰だと言ってしまうのも良いかもしれませんね。

——実際にイベントに参加してみた感想は？

健太郎: 子どもたちを含め、集まってくれたギャラリーのボードなどに絵を描いてあげるとすごく喜んでくれて、そんな姿を見て普段からお世話になっていろいろコミュニケーションに少しでも恩返しできたなら、嬉しくなりました。また、このイベントでは、僕が参加したウォールのほかにもメイン・ウォールがあって、そこで活躍していたクリス・イーなどの若手注目アーティストも気軽に話しかけてくれて感動的でした。ほかにも有名タイポグラファーのジョージ・ヒルとかフリー・サーファーのオティス・ケーリーとか、普段インスタグラムなどのSNSを通じて交流し、クリエイションのインスピレーションを得てきたたくさんの人たちとこの場で実際に会って話すことができたのは収穫が大きかったです。



今後のビジョン

——今後はアーティストとしてどうなっていきたいですか。

健太郎: 僕の場合はシドニーでアーティスト活動を始めたんですが、そこからSNSなどでの交流を通じていつの間にかオーストラリア国内、そして世界へという今あるネットワークが少しずつ広がってきている今、さまざまな人たちから刺激を受けてモチベーションも上がっています。ほかのアーティストとコラボレーション制作なども積極的にして、とにかくいろんなことに挑戦していきたいですね。そして、今は商業的なグラフィック・デザインも仕事にしていますが、将来的にはやはり自分の純粋に作りたいものだけを作って食べていくのが理想です。日々淡々と、職人のように…。それで最終的には、今憧れているアーティストたちと同じステージに立つのが夢です。

夏バテ不調

を吹き飛ばそう!!

体のメンテナンスをして元気復活!

夏のピークは過ぎたものの、暑さによる体力の消耗や食欲不振、冷房による四肢や内臓の冷えで、気づかないうちに体はヘトヘト。追い討ちをかけるような残暑に「やる気」も奪われ、夏が終わるころにはすっかり「疲れやすい体質」になってしまいう。そんな体を正常な状態へと導き、病気や疲れに強い体へと徐々に改善してくれるお薦めのメンテナンス方法をご紹介します。

定期メンテナンスで健康の基礎作り

暑さやストレスによって消耗したり、バランスを崩してしまった体の調子を整えるには毎日のケアも欠かせないが、それだけではカバーしきれないこともしばしば。

そこで今回は、プロの手を借りて行う定期的な体のメンテナンス方法をいくつかご紹介したい。どの施術にも共通しているのは、薬を飲んで一時的に対処するのではなく、人が元々持って生まれた「自然治癒力」を引き出し、健康へと導いていくという概念が根底にあることだ。私たちの体には本来、異物から体を防御する機能、古くなったり傷ついた細胞を自ら修復・再生する機能など、自己を守る素晴らしい働きが備わっている。何らかの理由でこれらの自然治癒力が低下したとき、人は病気になるのだ。

「風邪の予防にマスクをして厚着をする人が多いが、風邪の原因は寒いからではなく、身体の抵抗力が弱いためである。…すなわち、真の予防法は、身体を無菌的に保つことではなく、各人の身体の抵抗力を強くすることである」とは、日本の光線療法の父と呼ばれる故・宇都宮義真医師の言葉。自分の体をサポートするメンテナンス方法を見つけて、病気に負けない体作りを始めよう。



正しいメンテナンスのため、プロの意見や最新情報にも耳を傾けたい

伝統医学

アーユルヴェーダ・オイル・マッサージ

「アーユルヴェーダ」はインドに古来から伝わる伝統医学。その思想は広大な生命哲学を基本とした学問であり、実践的な生活方法でもある。

その基礎には「トリ・ドーシャ理論」と呼ばれる独特の生理学がある。「トリ」とは3つの性質を表し、風の要素「ヴァータ」、火の要素「ピッタ」、水の要素「カファ」、これらの性質が生命の基本をなしているとして、人の体質や内蔵、食物も各要素に分類される。つまり食事法やマッサージなどによって、これらの性質のバランスを取っていくことが、健康維持につながるという考え方だ。

そんなアーユルヴェーダのオイル・マッサージでは、抗酸化物質の豊富なゴマ油を全身に用いる。マッサージのあと10~20分後には、体の表面近くの老廃物を排出するため、シャワーや入浴、サウナなどで汗を出すとさらに良いと言われている。



オイルの効果が頭部から全身へと染み込んでいく独特の施術

協力: Vibrant Ayurveda
■住所: 43 Vulture St., West ■Web: vibrantayurveda.com.au

鍼灸治療

日本鍼を使う、優しい鍼灸治療 40以上の疾患に有効

●思わず眠りに落ちてしまう心地良さ

鍼治療と聞くと「効きそうだけど、なんだか痛そう」というイメージを持っている人も多いのでは。ブリスベンのクリニックで鍼灸治療と漢方の処方を行う日本人鍼灸師の木下千枝美さんによると、「日本鍼は中国鍼に比べてとても細く0.14ミリほどで、少し太めの髪の毛と同じくらいの細さです。施術中にはほとんどの人が眠ってしまいますね」とのこと。痛みを感じるどころか刺されている感覚もほとんどなく、かなりリラックスできそう。木下さんにお話を伺いながら、鍼灸治療の効果と魅力を探ってみました。



極細の鍼で優しい施術。ほとんど刺されている感覚はないので、初めての人にもお薦め

●「原因」が違えば治療方法も変わる

クリニックでの鍼灸の施術は、まず症状の原因を知ることから始まる。「例えば同じ頭痛でも、ストレスから来る場合と、ホルモン・バランスの崩れから起こる場合とでは、施術の箇所が違ってきます」。初診では20分程度のカウンセリングとともに脈診、舌診、腹部の触診などを行い、痛みのある場合はそれを取り除く施術を行いながら、適切な箇所への鍼治療で体のバランスを整えていく。

●WHOも認める「鍼灸療法の有効性」

一般的に鍼灸は肩こりや腰痛、神経痛に効くというイメージが強いが、実はその効果は多岐に渡っている。WHO（世界保健機構）によると、頭痛、自律神経失調症といった神経系から、運動器系、循環器系、呼吸器系、消化器系、内分泌系、生殖・泌尿器系、婦人科系、耳鼻咽喉科系、眼科系、小児科疾患に至るまで、40以上の疾患についてその有効性が認められている。ちなみに木下さんの下に来院するクライアントには、生理不順、PMS、更年期障害、不妊といった、婦人科系の疾患に悩む人が多いという。

●鍼灸の効果、その理由は?

鎮痛効果については、皮膚や筋肉に分布する感覚神経を鍼で刺激することで、中枢神経内に天然のモルヒネに似た物質が放出されるためと言われている。また痛みへの効果だけでなく、体に鍼という異物を侵入させることで免疫系や内分泌系への効果が生じる。さらに、自律神経が支配するいくつかの内臓や血圧などに対しても、中枢神経系や脊髄を介して機能を調整する作用がある。しかし、未だ解明されない治療効果の謎も存在する、奥の深い医学なのだ。慣れない環境で不安定になっている時などにも、自分の心身と向き合うために試してみたいかがだろうか。

協力: 木下千枝美さんの鍼灸クリニック
■住所: Spinal Care Australia内 76 Merthyr Rd., New Farm ■Web: www.qiraku.com

体のメンテナンス特集

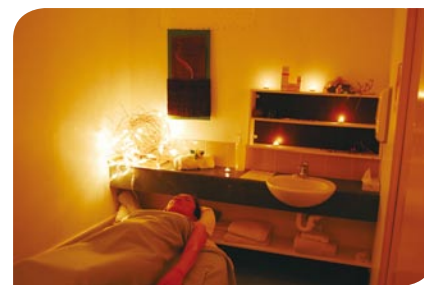
体質改善!
自然治癒力UP!
やる気がUP!!

体を温めて血行促進するスパ、リンパの働きを活発にして老廃物を流すマッサージ、反射区を刺激して「気」の流れをスムーズにするツボ療法など、体の正常な働きを助けるメンテナンス方法。専門家による安心なケアを日頃から生活スケジュールに取り入れておけば、経済的・時間的にも無理なく健康のベース作りができそう。さわやかな秋の訪れをきっかけに、自分にぴったりの方法を探して疲れた体をリフレッシュしよう。

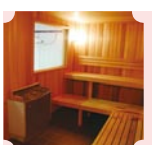
広々スパでリラックス&元気をチャージ!

Apollo's Day Spa and Traditional Korean Bathhouse Brisbane

ストレスを解放する時間のない忙しい毎日。アポロズ・デイ・スパで体に溜まった老廃物をスッキリと洗い流せば、心身ともにリフレッシュして元気を取り戻せるはず。伝統的な韓国スタイルのバスハウスは、男女のエリアに分かれたホット・スパ、ドライ・サウナ、冷水のバスタブ、シャワー、ラウンジを備えている。Diana Plaza Hotel の無料駐車場が利用できるのも便利。



「韓国式全身あかすりコース」通常\$70を\$45で提供中



さまざまな美容・健康の効果が期待できるサウナ。デトックス効果で体内から有害物質や不要な老廃物を排出してくれる上、毛穴の汚れを洗い流し肌をきれいにしてくれる。たっぷり汗を流せば気分も爽快に!

apollo's
DAY SPA

■住所: Diana Plaza Complex 12 Annerley Rd., Woolloongabba ■Tel: (07) 3391-2279 ■Web: www.apollon.com.au ■Email: apolls@dianaplaza.com.au ■営業時間: 月~金6AM~8:30PM、土8AM~8:30PM、日8AM~5PM、年中無休 ※サービス期間: 4月20日まで

アーク
光線療法

生命の源「太陽」の温かな
恩恵が詰まった光の治療法

日進月歩の最先端医療の世界。さまざまな機器の開発が進む中、常に注目を集めているのが「光療法」だ。蛍光灯、LED、レーザー光線などはすっかりおなじみだが、ここで紹介する「アーク光線療法」は、「太陽」という自然界の光の応用にこだわりを持つ治療法だという。日本光線療法協会・代表理事の山梨氏に特徴と効果について話を伺った。



小さな機器の内部は3,000度だが、光を体に当てるとホッとする優しい感触



足裏+ひざ裏各10分の「基本照射」で全身の血流を良くしてから患部に照射すると、治療効果が高まる。特に内臓や自律神経が気になる人に最適な治療法

太陽の光と聞いてすぐに思い浮かぶのは、何かと敬遠されがちな「紫外線」。しかし太陽光に含まれるのは肌を老化させる悪玉紫外線だけではない。「紫外線対策大国であるオーストラリアで有益紫外線の必要性をアピールしていきたいですね」と言う山梨理事。強烈な印象の見た目とは裏腹に、何とも優しく温かな心地良さ。持ち運びできる大きさの治療器には、3,000度の超高温で燃焼する直径1センチの人工太陽が組み込まれているという。その中で10万種類以上の光をコンピュータで制御し、有益紫外線、可視光線、赤外線3つを効果的に使い分ける。しかも有害な紫外線は意図的にカットされているため、太陽の「いいとこ取り」というわけだ。

治療方法は、疾患のある場所に1回10～60分ほど照射するだけ。肩こりから内臓疾患まで、その人の体質や症状によっても効果は違ってくるが、最初は週1回ペースで4週間程度、その後は月1回程度で調整。体質改善には3カ月以上の照射が目安となる。

重度のアトピー患者がこの治療を受け始めて、3カ月目からステロイドの副作用が治まり皮膚の状態が急激に回復した例などもあり、光療法に対する期待はますます高まりそうだ。

協力：山梨英機氏（一般社団法人日本光線療法協会代表理事、ピアアモレー株式会社代表取締役）
■日本光線療法協会Web: www.ark-medical.com
Arigato-Sun 温熱整体院
■住所: The Parks, 888 Gowan Rd., Stretton 4116 ■Tel: 0433-339-847

呼吸法

インナー・マッスルを鍛えるヨガ
自分に合ったスタイルで楽しく続ける

●ハタ・ヨガ ～基本の伝統的ヨガ～

動きに激しさが少なく、幅広い層の人に受け入れやすいヨガの元祖、ハタ・ヨガ。haは太陽（吸う息）、thaは月（吐く息）という対の意味があるとされる（語義が逆という説もある）。身体のポーズと呼吸法で集中力を高めたり、瞑想的なリラックス効果も得られるのが魅力だ。



自分に合ったヨガのスタイルを見つけて楽しみたい

●ホット・ヨガ ～発汗で新陳代謝を高めるヨガ～

温度と湿度の設定によって、心地良く大量の汗をかけるヨガ。なんと発祥地は日本で、インドの気候を再現しようと部屋を温めたのが始まりだという。温度は筋肉が最も柔らかくなるという40度前後、湿度は人が快適と感じる60パーセント程度に設定し、十分な水分を摂りながら基本のハタ・ヨガを行う。

●パワー・ヨガ ～静と動のポーズが連続する現代ヨガ～

決められたポーズを連続して行うアシュタンガ・ヨガをベースに、さまざまなヨガを組み合わせて創作された現代的なヨガ。筋肉への負担は比較的少なくダイエット効果も期待できるため、セレブたちが美容法に取り入れたことで世界中で人気爆発となった。

自然療法

ナチュロパスで不調の原因を探る
生活習慣の改善で根本から健康に

ナチュロパスは、食品アレルギーや体の栄養不足など、自分では判断できないバランスの崩れを具体的に分析し、食事、生活習慣の改善や、体に優しいハーブ療法などを通して健康に導いてくれる。体質改善、更年期障害、うつ、妊娠中や産後のケアなど、気軽に相談を。



バランスの良い食事のアドバイスも受けられる

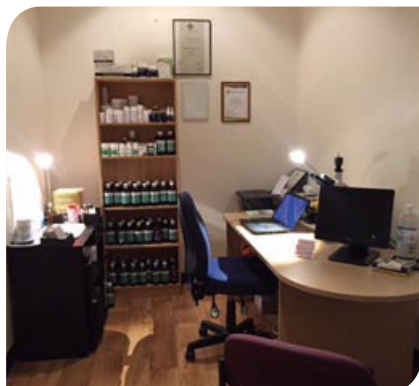
協力：Kazumi Uemura Naturopath
■住所: Soul Point Holistics 5/23 Musgrave Ave., Chirn Park
■Tel: (07)5528-4448、直通0417-328-200

治癒力を高める自然療法で真の健康を目指そう

Kazumi Uemura Naturopath

Labrador

生活習慣病への脅威から、食生活を中心にナチュラル志向がますます高まるオーストラリア。慢性的な体調不良やホルモン・バランスで悩む人々の健康をサポートする重要な存在として注目されているのが、ナチュロパス（自然療法士）だ。今起きている症状だけに目を向けるのではなく、症状発生の原因を細かなコンサルテーションによって探り、根本原因を改善していくのがその基本的な考え方。治療に用いるのは、ナチュロパスが処方資格を持つメディカル・グレードの栄養補助剤やハーブ薬など。これらの自然療法や食事、生活習慣の改善によって体本来の自然治癒力を高め、病気になりにくい体を目指す。また、症状の原因究明に役立つ血液細胞分析、体脂肪率や筋肉量の測定、食品不耐性テストなどをその場で受けることも可能。必要に応じて臨床検査や毛髪ミネラルテストなどの手配もしてくれる。



詳細なコンサルテーションを安心して受けられるプライベートな空間



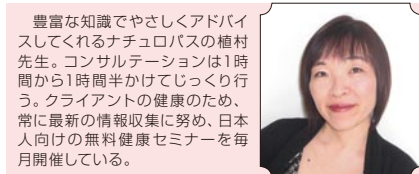
その場で結果が分かる分析検査は、症状改善の手掛かりとなる

おすすめコース



59品目の食品がテストパネルに含まれるアレルギー・チェック・テスト

食品不耐性テスト+コンサルテーション+血液細胞分析検査（特別価格\$250/通常\$350）。さまざまな体調不良は、体に合わない特定の食品が原因という場合もある。この機会にぜひチェックしておきたい。



豊富な知識でやさしくアドバイスしてくれるナチュロパスの植村先生。コンサルテーションは1時間から1時間半かけてじっくり行う。クライアントの健康のため、常に最新の情報収集に努め、日本人向けの無料健康セミナーを毎月開催している。

■住所: Soul Point Holistics 5/23 Musgrave Ave., Chirn Park 4215 ■Tel: (07)5528-4448、直通: 0417-328-200 ■Web: www.soulpointholistics.com ■営業時間: 月～金9AM～4:30PM、木9AM～6PM、金9AM～4:30PM、土曜予約のみ、日祝休 ※プライベート保険適用

やさしく温める整体で、体の歪みをリセット

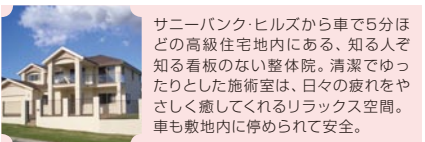
Arigato-Sun 温熱整体院

Brisbane

頑固な肩や腰のコリ、慢性的な疲労感、溜まる一方の疲れやストレスに悩んでいる人は今すぐチェック！日本発の光線療法や温石薬石を取り入れた整体は、定期的なメンテナンスで自律神経の乱れや内臓機能の衰えを改善してくれる。包み込まれるような心地良さで体を芯から温めてくれるArigato-Sunの整体。ホスピタリティあふれる快適な空間の中で、ワンランク上の施術を体験しよう。



光線療法と温石薬石整体を組み合わせ慢性症状改善コースが人気



サニーバンク・ヒルズから車で5分ほどの高級住宅地内にある、知る人ぞ知る看板のない整体院。清潔でゆったりとした施術室は、日々の疲れをやさしく癒してくれるリラックス空間。車も敷地内に停められて安全。

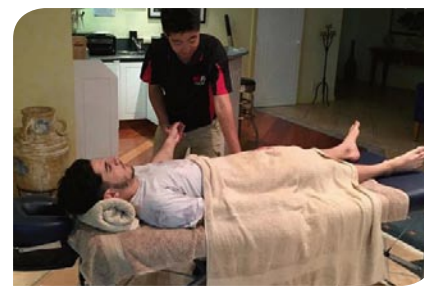
■住所: The Parks, 888 Gowan Rd., Stretton 4116 ■Tel: 0433-339-847
■Web: www.arigato-sun.net ■facebook: www.facebook.com/arigatosun ■営業時間: 年中無休 7AM～7PM ※完全予約制

独自の技術で、諦めていた痛みを撃退

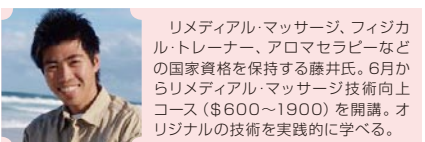
腰痛専門 藤出張治療院

Southport

患部に触れず、痛みの原因を追って独自の技術による出張マッサージ。難易度の高い腰痛には最高手技といわれる「Ken Yamamotoテクニック」をはじめカイロプラクティックやキネシオロジーを融合させた「動体療法」を駆使して対応。頑固な肩こり、坐骨神経痛、スポーツによるけがの後遺症などにも効果を発揮。辛い腰痛も、この機会にぜひ受診を。



筋肉を緩める特殊な手技でプロスポーツ選手からも厚い信頼を得る



リメディアル・マッサージ、フィジカル・トレーナー、アロマセラピーなどの国家資格を保持する藤井氏。6月からリメディアル・マッサージ技術向上コース（\$600～1900）を開講。オリジナルの技術を実践的に学べる。

Choose LOHAS Australia
■住所: 128 Benowa Rd., Southport ■Tel: 0430-153-241 ■Web: www.chooselohasaustralia.com ■E-mail: info@chooselohasaustralia.co ■料金: \$50(30分)、\$75(90分) ■営業時間: 年中無休、8AM～11PM ※完全予約制 ※プライベート保険適用

QLDで車に乗るっ!

～安全・快適なドライビング・ライフ・ガイド～

趣味やレジャーを満喫したり、広大なオーストラリアの自然を探索するなら、やはり欠かせないのが車。本特集では、行動範囲を広げるために車の購入を考えている学生やワーキング・ホリデー・メーカー、賢い車選びをしたいと思っている永住者に向けて、専門家の意見を交えながら「購入前」「購入時」「購入後」それぞれに押さえておきたいポイントをご紹介します!



購入前



自分の車を購入するのは、誰にとっても大きなイベント。楽しみであると同時に、後悔しない買い方をしたいというのが本音だ。オーストラリアでの暮らし方や滞在期間、目的により人それぞれだが、実際に予算を組むうえで押さえておきたいポイントや探し方などを確認してみよう。運転免許情報もチェック。



免許証を確認しよう

車の運転をする前に、適切な運転免許を持っていることを確認しよう。日本の免許証があればオーストラリアでも車の運転は可能だが、その場合は免許証の公式英訳文と一緒に携帯するか、または日本で国際免許を取得しておく必要がある。

3か月以上滞在する居住者がQLD州で運転する場合、QLDの運転免許を取得しなければならない。そのほかの滞行者については義務ではないが、免許証を所持していればIDとして役に立つことも多いので、書き換えや取得にトライしてみてもいいだろう。

- ①申請用紙
- ②パスポート
- ③銀行のカード
- ④現住所を証明するもの(銀行などで発行された自分宛ての郵便物)
- ⑤日本の免許証の英訳文

※申請用紙は次のリンクよりダウンロード可能。
[www.support.transport.qld.gov.au/qt/formsdat.nsf/forms/QF3000/\\$file/F3000_ES.pdf](http://www.support.transport.qld.gov.au/qt/formsdat.nsf/forms/QF3000/$file/F3000_ES.pdf)
 ※免許証の英訳は在ブリスベン日本国総領事館で発行してくれる(\$22現金のみ受付)。手続きについては必ず事前に領事窓口(07)3221-5188まで電話で問い合わせを。
 また、NATTI 資格を持つ翻訳者に依頼することもできる(www.naati.com.auで検索可)。
 ※上記以外の書類についてはwww.qld.gov.au/transport/licensing/driver-licensing/identityを参照。

日本の免許期限が一定期間以上切れている場合などは、ペーパー・テストを受けなければならないこともある。その場合はQLD Transport 内で渡されるテスト用紙にその場で回答し、合格であれば引き続き免許発行の手続きをしてくれる。不合格の場合は再テスト。そのつど試験料がかかるので慎重に回答しよう。

運転免許を持っていないという人は、QLDで初のライセンス取得に挑戦してみるのも良い。テストは視力検査、ペーパー・テスト(ウェブで受験)、実技試験の3つ。ペーパー・テストの後で、最低1年間100時間以上の路上練習を行い、これを実技試験とする。実技については年齢によって違いがあるため、www.tmr.qld.gov.au/licensing/getting-a-licence.aspxでチェック。



日本の免許証の書き換え

日本の免許証の書き換えは、必要な書類をそろえて最寄りの「QLD Transport」へ提出すれば、その場で写真を撮ってオーストラリアで使える免許証を作成してくれる。手続きに必要なものは以下の通り。

新車購入を考えてみる?

メンテナンス費用を考えると「この際思いきって新車を買ってしまおう」という潔い人もいることだろう。欲しい車種やメーカーが具体的に決まっていれば、まずは知り合いをたどってディーラーと懇意な人を見つけよう。または何度か足を運んで担当のセールス・パーソンとの関係を密にする努力をしてみよう。

ローンを組む場合はメーカーのローン会社で説明を聞くと同時に、普段利用している銀行でも見積もりを取り、一度で決めずに必ず双方に交渉すること。

最近では車両購入の際に「GFV (Guaranteed Future Value)」と呼ばれる方式が主流になりつつある。例えば5年のローンを組む時に4年後の買取保証金額を店側が提示してくれ、4年後に同店で新車を購入すれば、残金を支払う必要はなく新たに新車のローンを組める、というもの。また、提示された買取保証金額よりも高い金額で自分で車を売り、メーカーにその金額を支払って、差額をほかの車の購入資金に充てることも可能。また、引き続きその車に乗るといった選択もありだ。もちろんフル・カバーの保険に加入する必要があるが安心感も高い。いわゆるリースのような買い方で、愛車のケアに気を使い、常に最新のモデルに乗りたいという人には最適のプランだ。



覚えておきたい

用語集

車の売買をする際、頻りに登場する以下の用語を覚えておこう。

●RWC (Road Worthy Certificate)

ロード・ワシー・サティフィケート。車両点検証明のことで、名前のとおり、これを取得した車両は一般道路を安全に走行できると証明される。車を売買する際には通常、売り手がこれを取得するが、個人売買などでは自己責任で確認が必要。車の状態によって金額が変わるため、自分でRWCを取る場合はたとえ車が安く買えたとしてもしっかり確認しよう。

●Rege (Vehicle Registration)

一般的にレジと呼ばれる、陸運局への車両番号登録。オージーはレジョと発音する。6か月または1年ごとに規定の料金を支払って登録を更新する。登録のない車が道路を走るとは禁止されている。購入時にレジが残っていれば、切れた時点から支払えば良いので購入時のチェック・ポイントの1つになることを覚えておこう。

●REVs Check

該当する中古車の履歴レポートをチェックできるシステム。これによってローン残金がないか、盗難車に登録されていないか、洪水などの水害にあっていないかなど、見た目では判断できない情報も得られる。正規ディーラーで扱う車はあらかじめこのチェックを受けている。

REVs CheckはウェブでVINナンバーと呼ばれる17桁の番号を入力することで自分でもチェックが可能。

Web: www.revs.com.au

目的と予算プラン

予算の面から考えれば、限られたバジェットの中で選ぶのか、またはある程度余裕があり目的を優先に考えるのか、どちらかだ。それを前提に、まずは購入する車が主にどんな場面で活躍するのか、イメージするところから始めてみよう。

■主な目的

サーフィンなどの趣味、ワーホリでのラウンド、キャンプなどの家族で楽しむレジャー、休日の日帰り旅行、通勤・通学など、それぞれに最適な大きさ、排気量、型式などを絞り込んでいこう。

■使用期間と手放し方

数か月～永住まで、この先オーストラリアに滞在するであろう期間を考慮。それによって購入する車に何年くらい乗りたいのか、それ以降は買い替えなのか、売って帰国するのか、廃車にするまで乗るのかなどのプランを立てる。その予測が立ったら次は「購入する車の年式」「走行距離」「エンジン」「部品のコンディション」「外観の状態」などの基準を設定しておこう。

■優先順位をきめよう

コンディションの良い中古車は、どんどん売れていく。実際にディーラーに出かけたりウェブで検索する際は、下記のようなリストを作ってチェックしていけば、良い条件に出合った時にすぐアクションを起こせる。自分に合った乗り方や目的を確認しておこう。

優先度	条件	備考
最優先	ワゴン・タイプ	趣味の道具を積むため
	オートマ	妻がAT免許
	事故車NG	買い替え予定のため
条件次第では	走行距離10万キロ	エンジンに不備がなければ
	4WD	燃料費がかさむ
優先でない	色	できれば白以外
	小さな傷	あっても可

■購入後の出費も考慮

車本体のほかに、購入後にかかる費用も割り出しておこう。乗用車のレジストレーションの費用は半年で430ドル程度、1年間で830ドル程度(各期間、義務付けられているCTP保険料込み)。任意の保険料、定期点検、オイル、タイヤ、アクセサリ類のほか、燃費によってガソリン代も違ってくる。また、中古車は部品交換などが必要になる場合も。

■中古車の検索方法

ディーラーやショッピング・センターなどの掲示板的のほか、日豪プレスのクラシファイド「売りたい」のページでも個人取引が可能なので、是非利用してみよう。

Web: life.nichigopress.jp/bne/sell

購入時



購入したい車種を絞り込めてきたら、目当てのディーラーに出かけてみよう。ここでは購入時の基本チェック・ポイントをまとめてみた。こだわりの条件があれば、自分なりのチェック・リストを作ってみよう。まずは試乗して、乗り心地を確かめたい。



①シートの座り心地、車内をチェック

ディーラーでも個人の場合でも、遠慮せずにその場で必ず試乗させてもらおう。シートの座り心地や内装の汚れ、天井のたるみ、シートベルト、ステアリングの位置、視界の良さ、またパワー・ウィンドウやロックの作動もチェック。ブートの広さや使いやすさもプラス・ポイント。

②アクセル、ブレーキ、操作性をチェック

実際に運転して、アクセルやステアリングの感触、ブレーキの利き具合、走行中に気になるノイズがないかなどを確かめよう。特に個人で買う場合はタイヤの状態チェックも忘れずに。消耗が進んでいる場合は、その分の値引きを交渉を。

③電気系統の作動をチェック

ヘッドライト、ブレーキ・ランプは言うまでもないが、車内にある電気系のボタンを一通り押して作動を確認してみよう。

シガー・ソケットが機能しない車は結構多いもの。タバコを吸う人は減少したが、ナビの電源をとったり、携帯を充電したりと使用頻度は低くない。壊れている場合はリペアできるか確認要。

④ボンネットを開けてチェック

できればメカニックに精通した人と一緒に見てもらうのが理想的。バッテリーの寿命や、近いうちに修理が必要なものなどがあれば聞いておこう。オイル漏れの有無は素人の判断では難しいが、最低でも車の下にオイルの跡がないかはチェックしておきたい。

⑤履歴をチェック

ディーラーであればあらかじめREVS Checkよって情報を得ているので、その場で尋ねれば事故歴や修理の履歴を教えてもらえる。定期点検をきちんと受けているかどうか重要だ。個人で買う場合に

も必要ならウェブサイトでREVS Checkが可能。RWCの取得も必ず確認しよう。

⑥走行距離をチェック

日本で走行距離15万キロの中古車を購入したいと思う人は多くないが、オーストラリアでは20万キロを超える車は珍しくない。信頼性の高い日本車なら必要以上に心配はいらないが、購入後の走行予定を考えて、自分なりに許容範囲を決めておこう。

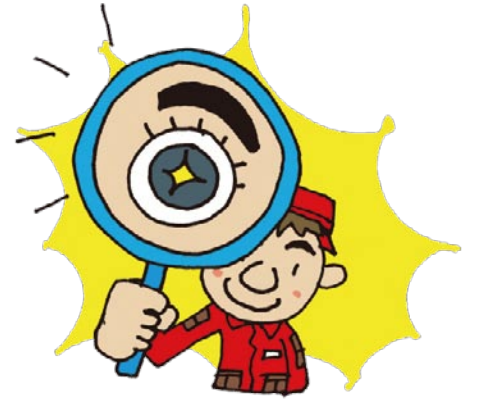


個人売買の注意点

個人売買において最低限必要な手続きには、ロードワシーの取得と名義変更がある。名義変更は取引が成立した際に、売り手と買い手が一緒に陸運局に行き手続きを行うのが一番早い。支払い方法は双方の合意によって決めるが、通常は引き取り当日までに現金で全額支払うのがベスト。

⑦見積もり内容のチェック

いよいよ購入という段階で、ディーラーであれば見積書を作成してくれる。選択した保険の内容、車の保証期間、特記事項など、すべての項目について疑問や不安が残らないよう、何度でも説明してもらおう。個人売買の場合もやり取りの記録をメールや書面で残しておく安心だ。



購入後



待望の自家用車を手に入れ、行動範囲も一気に広がる。日々のドライブを快適に楽しむために、常に安全運転を心がけよう。また、万が一に備えて加入しておきたいロード・サービスや自動車保険、事故に巻き込まれた場合のトラブル対応についても覚えておきたい。



トラブル時の対応

■ロード・サービスに加入しよう

テレビCMなどでもおなじみのRACQは、日本のJAF同様、24時間体制で路上での車両トラブルに対応してくれるロード・サービスや、各種保険なども取り扱う会社。メンバーに加入すると、バッテリーが上がった時やパンク時のタイヤ交換、ガス欠、10キロまでの牽引などの基本サービスが、いつでも無料で受けられる。

■車の保険と損害賠償

「もし、オーストラリアで交通事故に巻き込まれてしまったら…」そんな不安が頭をよぎることもある。いざという時のために、覚えておきたい保険の保障内容や、けがを負ってしまった時の損害賠償などについて、交通事故による賠償請求の専門家、日豪プレスのコラムでもおなじみのMBA法律事務所の長谷川由貴弁護士にご協力をいただき、右に内容をまとめた。



車を売る、買い替える

あれこれ迷って購入した車も、何らかの理由で手放す時がやってくる。初めから乗りつぶすつもりで買ったなら、わずかな金額でも下取りしてもらえればラッキーだろう。オーストラリアでは日本と異なり、マイナーな修理でロードワシーが取れるなら、多少は走行距離がかさんでいても個人売買などで売れる可能性はある。

しかし、ある程度の価格で売れることを考えるならば、日頃からメンテナンスもきちんとしておきたい。売れたとしてもその前に予期せぬコストがかかっていたら、結果として手放した時にプラスにならなかった、ということも。例えばタイミングベルトなどの交換は安価ではないため、定期的な点検で部品やタイヤの交換時期をチェックしておく必要がある。それによって買い替えのタイミングを検討するのも良いだろう。ちなみにディーラーに買い取ってもらう時、マイナス対象になるのは主に次のような点。

- 塗装が剥がれている
- 目立つ凹みがある
- タイヤがすり減っている
- きちんと整備されていない(整備手帳のスタンプをチェックされる)

他にもオイル漏れや事故によるダメージもマイナス・ポイントだ。個人売買の際はトラブルを避けるため、きちんとロードワシーを取り、気になる点があれば最初に正直に買い手に伝え、お互いに納得の上で取引しよう。

取材協力: Cars 4 U (NB Motor Wholesale) カーズフォーユー
■住所: 33 Brolga Ave., Southport ■Tel: (07)5531-0004

詳説! 車の保険と損害賠償

【保険の種類と補償】

自動車保険には、大きく分けて次の3種類がある。



●CTP(Compulsory Third Party Insurance) 強制賠償責任保険

車を購入した時に加入を義務付けられている保険。自動車登録料の料金の中に含まれる。自分に非がない交通事故でけがをした場合に賠償請求ができる。

●TP(Third Party Car Insurance) 対物賠償保険

任意保険のひとつ。自分に過失があって事故を起こした場合、相手に対する補償はカバーできるが、自分の車や物の損失に対しては補償がない。

●CO (Comprehensive Insurance) 車両保険

事故相手の車、保険加入者の車、双方に対して修理代などが支払われる。



日本人はTPを選択する人が多いが、例えば駐車場などで知らない間に車に傷をつけられた場合など、損害を与えた相手が特定できない限りTPでは補償を得ることができない。COであれば状況に左右されず、自分の車の損害に対して補償が適用される上、煩雑な手続きはすべて保険会社間で行われるため、ストレスが少なく済む。長谷川弁護士はCOへの加入を勧めている。

【損害賠償の請求】

万が一交通事故でけがを負ってしまった場合はどうすれば良いのだろうか。まずは救急車、そして警察に連絡。事故相手のドライバーと情報を交換し、目撃者にも連絡先を聞いておく。可能であれば事故の現場を写真やビデオに撮っておきたい。

痛みや外傷がなくても後日症状が出ることもあるため、必ず医師の診察を受けること。早めにCTP保険会社へも連絡し、その後、具体的な賠償請求については弁護士に依頼する。弁護士事務所へ赴く際は、①診察や治療費の明細、②事故の状況が分かるもの、③事故相手と保険会社の情報が分かるもの、以上3点は必ず持参しよう。

海外旅行保険に加入しているワーキング・ホリデーや旅行中の人、すぐに保険会社に連絡し、損害賠償については日本語で対応してくれる現地の弁護士に相談に行くのが最適な対処。損害賠償の請求は非常に複雑で個人で対応できるレベルではなく、オーストラリアでの事故の賠償はオーストラリアの専門家に対応を依頼したほうが結果的にスムーズに解決する。

実際に賠償金が支払われるまでには、事故から約2年程度かかることが多いという。後遺症を含め、けがの具合を適切に判断するために12~18カ月を要し、その後書類作成や保険会社との協議、交渉が行われる。長いようだが、それまでの間すべてを弁護士に任せて治療に専念できる。なお、手続き中でも治療費などが発生した時点で保険会社から支払いを受けることが可能だ。

取材協力: 長谷川由貴弁護士 MBA法律事務所
■住所: The Point@Varsity, Level 1, 47 Watts Dr., Varsity Lakes ■Tel: (07)5503-6650

■特集 QLDで車に乗ろう

オーストラリア生活に欠かせない!
ドライビング・ライフ・カタログ



オーストラリアはとにかく広い! 永住者はもちろん、短期滞在者も車の必要性を感じる場面は多いはずだ。コンディションの良い車をリーズナブルに購入するために、また、安全で快適なドライブを満喫するために、日本語で気軽に相談できるネットワーク作りをしておきたい。そんなあなたにぴったりのお店を探してみよう。

滞在を楽しくする! 日本人のためのカー・リース

ショップ紹介

海外での自動車購入には何かと不安が付き物。車選びに始まり、各種の登録、故障、事故、そして手放す際の手間。まして何年も乗らず、滞在中のためだけとなると車購入も迷うところ。Re Middなら乗りたい期間だけ車をリースでき、しかも故障をカバーしてくれる「安心保証」を全車に標準適用。今までにない、日本人による日本人のための画期的な自動車リース。気になる人は今すぐ問い合わせを。

読者へのメッセージ

ワーホリの人、学生さん、日本人の皆さん、車があれば行動範囲も視野も格段に広がるでしょう。せっかくの海外生活、車という武器を使い滞在中をフルに楽しんでください。Re Middはカー・リースという形で、お客様のオーストラリア・ライフをサポート致します!

店主の田中さん

Re Midd Car lease リ・ミッド・カー・リース

住所: 26 Mactay St., Woodridge
Tel: 0402-019-477 Email: remidd.lease@gmail.com Facebook: m.facebook.com/remidd.lease
営業時間: 10AM~7PM、水休

安心の全国ネットで安く購入、高く買い取り

ショップ紹介

この道15年のプロが欲しい車をどこよりも安く提供してくれると評判の、正規中古車販売の卸売店。車を売りたい場合も、相談すれば全国を網羅するネットワークで一番高く買い取りできる店を検索してくれる。日本人スタッフも常駐しているので整備や保証などの情報も詳しく聞けて安心だ。「安価で品質も良いので3年毎に買い替えに訪れます」というリピーターの声も信頼の証。

読者へのメッセージ

車の売買に関することなら正規ディーラーの私たちに何でもご相談ください。卸売店のため在庫は毎日変わります。条件の良い車はタイミングが肝心です。スタッフの外出が多いため、事前にお電話かテキスト・メッセージでご予約の上ご来店頂けますとスムーズにご案内できます。

スタッフJoshさん

Cars 4 U (NB Motor Wholesale) カーズ・フォー・ユー

住所: 33 Broilga ave., Southport
Tel: (07)5531-0004, 0410-623-021 (英語), 0450-758-484 (日本語)
Email: cars4uc@gmail.com (日本語可) 営業時間: 月~金8:30AM~5PM、土8:30AM~1PM、日・祝休

大切な車を任せるなら、ベテラン整備工場へ

ショップ紹介

長年の経験と丁寧な作業で、絶大の信頼と実績を持つ日本人メカニックが経営する整備工場。車はもちろんのこと、バイク、トレーラーなどのログブック・サービス、修理、タイヤ販売なども行っている。オーストラリアの車事情に精通する宮代代表や気さくなスタッフに、何でも相談しよう。サニーバンク駅から車で5分ほどの立地で、必要なときはサニーバンク駅までの無料送迎サービスもしてくれる。

読者へのメッセージ

快適なドライブを楽しむには、日頃からのしっかりとした定期点検や整備が大切。また、不測の事態に備えるため、そして毎日の安心な運転のためにも、RACQなどの道路サービスに加入されることを強くお勧めします。*6月11日~28日までお休みさせていただきます。

代表の宮代さん

MIYASHIRO GARAGE PTY. LTD ミヤシロ・ガレージ

住所: 9/15 Overlord Plc., Acacia Ridge
Tel: (07)3711-3760 Email: miyashirogarage@gmail.com 営業時間: 月~金8AM~5PM、土日祝休

親切丁寧、安心価格の出張整備サービス

ショップ紹介

日本人による親切丁寧な仕事、出張なのに価格はフル・サービスで破格の135ドル。しかも嬉しい週末営業ありと、至れり尽くせりの修理・整備サービスを提供しているのがBlue Buggy。充実した装備で行く、行き届いたサービスが自慢だ。昨年11月の開業以来、納得の作業と安さで大好評。普段はブリスベン中心だが、隔週金曜日はゴールドコーストへの出張も行っている。予約は今すぐ電話でもメールでも!

読者へのメッセージ

「えっ?高すぎない?!」車の整備や修理でそう思ったことはありませんか? 愛車が汚れて戻ってきたことはありませんか? そんな業界に嗚! 4月10日まではイースターズスペシャルで、通常のフル・サービス\$135を\$125で提供いたします。安心してお任せください!

店主の浅田さん

Blue Buggy Auto Servicing ブルー・バギー・オート・サービシング

住所: 15 Ettarre St., Bracken Ridge
Tel: 0423-029-444 Web: www.bluebuggy.com.au Email: contact@bluebuggy.com.au
営業時間: 毎日8:30AM~5:30PM

美しい仕上がり! 愛車のボディーはお任せ

ショップ紹介

日本で8年、オーストラリアで9年の経験はだてじゃない! 事故保険修理、全塗装、部分塗装、カスタムからレストレーションまで車のボディーに関することなら何でも相談できる。愛車の修理のために、ローカル高級店の桁違いな値段に驚いたり、格安修理の残念な仕上がりに後悔なんてしたくない。適切な価格と納得のクオリティで満足間違いなしのJ SPECに、まずは相談してみよう。

読者へのメッセージ

普段は1人で請け負っていますが、忙しい時には日本で修業した職人さんを頼んでいます。修理のお見積りは無料です。直すかどうかお悩みの人もどうぞお気軽にご相談にお越しください。値段では超激安店にかないませんが、仕上がりに必ず納得していただけたらと思います。

店主の足立さん

J SPEC BODY WORKS ジェイ・スペック・ボディ・ワークス

住所: 3A Anne St., Southport
Tel: 0432-655-907 Facebook: www.facebook.com/jspecbodyworks
Email: shin@jspecbody.com 営業時間: 月~金6:30AM~5PM、土日祝休

運転する前に知っておくべき オーストラリアの道路標識とマーク

車を手に入れたら、早速ドライブに出かけたい! その前に、日本とは違う道路標識やドライバー・マークもあるのでチェックしておこう。

Roundabout

交差点の前でスピード・ダウンもしくは一時停止する必要がある。右側から来た車が常に優先されるので、その車が通り過ぎてからラウンドアバウトに進入しよう。



U-Turn Permitted Sign

このUターン許可の標識がある交差点でのみ、Uターンができる。それ以外の場所でのUターンは禁じられており罰金が科せられるので、よく確認して運転しよう。



カンガルーやコアラの標識

オーストラリア名物とも言えるこの標識がある場所では、野生のカンガルーやコアラに遭遇する可能性が。カンガルーと衝突すると車の破損も大きいので、早朝や夕暮れ時は特に注意が必要だ。



P (Parking)

「月曜日から土曜日の9AM~5PMまでの間、最長2時間有料で駐車できる」という意味。それ以降は駐車料金が無料になる。駐車チケットはフロントに設置しよう。また、例えば数分の駐車違反でも違反切符と罰金が科せられる。



LとPプレートとは?

仮免許を取得するとL (Learner) プレートを付けて路上運転が可能だが、運転歴3年以上の本免許保持者の同乗が義務付けられている。その後、実技試験に合格するとP(Provisional)プレートを付ける。P1 (1年目: 赤い文字) とP2 (2年目: 緑の文字) の2種類があり、それぞれ1年ずつ。



Be careful



QLD街探訪

ゴールドコースト、ブリスベン地区の「街」の様子を編集部独自の視点で切り取ります。週末のお出かけや住まいのヒントにしてみましょう。



©Tourism and Event Queensland

キラリと光る、小さな宝石のようなストリート

BULIMBA

ブリンバ

ブリスベン・シティの東側、ニュー・ファームのエリアを、もうひとつ東に越えた所に位置するブリンバ (Bulimba) の町。シティ方面から向かうと、静かな住宅街を抜けたあたりに地元の小さな教会が見えてくる。そこからフェリー乗り場までの約1キロ、真っすぐに伸びたオックスフォード・ストリート (Oxford St.) がこの町のメイン通りだ。突如現れるトレンドな町並みは、予期せぬ所で偶然に出合った小さな宝石のように魅力的だ。

ストリート沿いには思わず目を引くおしゃれなカフェやバーが点在する。近ごろでは、ホスピタリティの欠如が懸念されることも少なくないが、どことなくのんびりとした空気がそよさせるのか、ここで働く人たちは誰もが気さくな笑顔を向けてくれる。

通りに面して横たわるブリンバ・メモリアル・パークには、学校帰りの子どもたちと憩いの時間を過ごすお母さんたちの姿も目立つ。大木に囲まれた緑溢れる公園の一角も、このストリートの一部となってやさしいコントラストを描き出している。レトロな雰囲気満点の小さな映画館や、個性的な装飾とサービスで話題を呼んでいる理髪店、オーガニックにこだわるジュース・バーなど、訪れるたびに気になる場所は増えていく。

ブリスベン川へと伸びる通りを突き当たりまで行くと、改装したばかりのフェリー・ターミナルがリバーサイドの風景を彩っている。ウォーターフロントの景色を楽しみながら、フェリーでのんびり出かけてみてはどうだろう。

街で見つけたお薦めスポット



■ **The Jetty Oxford** ザ・ジェッティ・オックスフォード
ブリンバフェリー・ターミナル正面にあるウォーターフロントのカフェ&バー・レストラン。テイクアウェイのコーヒーから本格的なファンクションまで、幅広く利用できる。テラスからは、対岸にテネリフェやニュー・ファームの歴史的建築物を見渡せる。特に夜景は最高。週末に出かける時は予約を入れよう。
■住所: 1b Oxford St., Bulimba ■Tel: (07) 3899-6113 ■Web: www.thejettyoxford.com.au ■営業時間: 月7AM~4PM、水~日7AM~10PM、火曜定休 ■MAP①



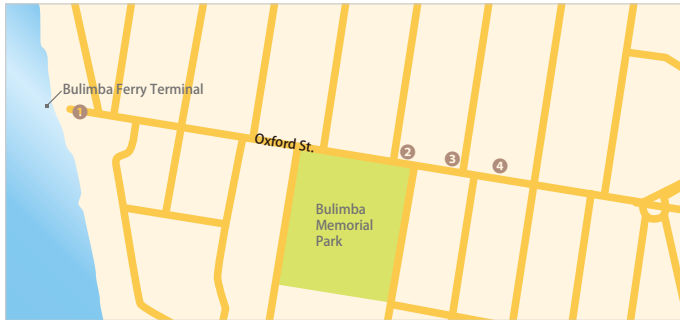
■ **The Source Bulk Foods** ザ・ソース・バルクフード
好きなものを好きなだけ買えるシンプルな量り売りの店。2月下旬にブリスベンの1号店としてオープン。シリアル、ナッツ、ドライフルーツ、スナック、お米、オイルなど、ベーシックで新鮮な食品がそろそろ。オーガニック食品やスーパーフードも品数豊富。来店の際は入れ物を持参しよう。
■住所: 3/134 Oxford St., Bulimba ■Tel: (07)3217-9581 ■Web: thesourcebulkfoods.com.au ■営業時間: 月~金9AM~6PM、土9AM~5PM、日10AM~4PM ■MAP②



■ **Oxford 152** オックスフォード152
通りからもスタイリッシュな店内が伺える、開放的な作りのレストラン・バー。カフェは朝6時にオープン、週末はランチにピッタリな朝食メニューもそろっている。オーストラリア・メイドにこだわりを持つキッチンから運ばれてくる新鮮な料理を楽しみたい。バーで開催するイベントも人気。
■住所: 152 Oxford St., Bulimba ■Tel: (07) 3899-2026 ■Web: www.oxford152.com.au ■営業時間: 毎日 カフェ6AM~、食事11:30AM~9:30PM、土日 朝食7AM~11AM ■MAP③



■ **Balmoral Cineplex** バルモラル・シネプレックス
レトロな内装と驚きの価格で隠れたファンも多い映画館。通常の大人料金は8.50ドル、平日の日中ならなんと6.50ドルという安さだ。部屋は6つ、スクリーンは小さめだが、音声も映像も十分なクオリティー。椅子の座り心地にはこだわらず、日頃から映画は料金が高過ぎると思っている人はぜひ一度お試しを。
■住所: 168 Oxford St., Bulimba ■Tel: (07)3395-6086 ■MAP④



アクセス:
■ゴールドコースト方面:
Pacific Motorway, M1からGateway Motorwayへ。Lynton Rd.出口で降り、そのままLynton Rd.に沿ってOxford St.に向かう。
■ブリスベンCBD方面:
230か235のバスで約30分。車なら約12分(約8km)

本格炭火焼肉 韓国館

人気韓国料理「カルビチム」が新登場!!
骨つきの牛ばら肉と様々な野菜を、甘辛いタレでじっくり煮込んでいきます。
(スモールサイズ、3~4名様向けのラージサイズもあります。)

柔らかいジューシーなお肉と、
コクのある風味を是非味わいにきてください!

KOREAN CHARCOAL BBQ RESTAURANTで検索

韓国館 / Korean Charcoal BBQ
Shop 4, 2532 Gold Coast Hwy., Mermaid Beach
電話: 07 5572 5733
毎日営業: ランチ11am-3pm、ディナー5pm-10pm

Osaka kaiten SUSHI

24時まで食事とお酒が楽しめる処

07-5538-4454
Shop 7, 3011 Gold Coast Blvd., Surfers Paradise
月~土 10:00AM~0:00AM / 日 10:00AM~10:00PM
テイクアウト有
Q1地下駐車場にFree Parking
HP: www.osakakaitensushi.com/index.html
OSAKA FOOD Pty Ltd

Q1ランドフロアー

Kings Crown

CURRENCY EXCHANGE

両替ならキングスカレンシー!!

Web: www.crowncurrency.com.au

日本円以外の通貨も扱っております。
タイ、インドネシア、バヌアツ等海外旅行の際の通貨ご購入にお役立て下さい!
もちろんお手持ちの海外通貨のオーストラリア・ドルへのご両替もベストレートで承ります!

500ドル以上換金された方にもれなくオパール・ギフトをプレゼント!!

世界中どこへでも外貨両替・海外送金を致します。
詳細はキングスカレンシー (サーファーズ・パラダイス店) にお問い合せ下さい。

Surfers Paradise店 38 Orchid Avenue
Aspley Hypermarket店
Brisbane Carindale Shopping Centre店
Coolangatta店 100 Griffith St
Harbour Town Shopping Centre店
Indooroopilly Shopping Centre店

Australia Fair Shopping Centre店
Mackay Airport店
Pacific Shopping Centre店
Toowong Shopping Village店

Ph:1300 392 426

光脱毛

ずっと続くツルすべ肌へ

早い・痛くない・効果が出る
日本製脱毛機器で安全・安心

日本全国・世界数か国で
展開中のフォーラルグループ エクステ満足度100%保障

4月限定 Autumn Sale 最大 70% off

秋セール実施中・2015年4月まで

両目合計100本まで	\$99
両目100本以上つけ放題	\$129
両ワキorVライン (有効期限12ヶ月)	12回 \$220
VIOライン (有効期限12ヶ月)	6回 \$430
ヒザ下 (ヒサシ)	6回 \$772
太もも+ヒザ下 (有効期限12ヶ月)	6回 \$958

セントラルステーションより徒歩3分
フォーラルブリスベンCITY店
☎ 07-3221-1237
Level 1 Shop 5/144 Adelaide street Brisbane QLD

日本語でお気軽どうぞ! 日本まっけエクステンション協会認定スクール開講中

FPキョウコの暮らしに役立つパーソナル・ファイナンス講座

オーストラリア生活に役立つお金の知識をファイナンシャル・プランナー (FP) 吉住京子氏が解説。



吉住京子◎在豪日本人ファイナンシャル・プランナー。難しいお金のことを易しく解説。クライアントそれぞれの状況に合わせた賢い戦略の提供に定評がある。在豪日系コミュニティのためのチャリティー活動や各メディアでの連載記事・セミナーなども行っている。

第10回：日本人に多い3つのMistake

オーストラリアに住む日本人には特有の問題があります。30～40代の女性が多く、その多くの方が国際結婚をしています。30歳ギリギリでワーキング・ホリデーなどでオーストラリアに来て、そのまま永住というケースも多々あります。家族で永住された人もいますが、全体的に日本人コミュニティはまだ新しく、オーストラリア移住の第1世代の人がほとんどです。文化の違い、物価の高さ、語学の壁などで、ライフスタイルはとて良いのに、どうやって暮らしを豊かにできるのか、誰にサポートを求めたら良いのか分からず、「気がついたら時間だけが過ぎていった」と多くのクライアントから言われます。

今まで会ったクライアントを見てきて、大きく3つのMistakeを挙げる事ができます。

1. No Action — 行動しない
2. Wrong Action — 間違った行動をする
3. No Review — 見直しをしない

オーストラリアの物価は毎年上がっています。私が13年前にオーストラリアに来た時に35万ドルで買った家が今では70万ドル超と2倍以上になっています。キャッシュで1万ドル持っていたても、10年後に同じ価値はありません。日本とはかなり状況が違うのです。それを考えると自分が

持っているスーパーアニュエーションがどうなっているのか知らない、銀行にお金を入れているだけで増やす投資をしていない、子供の教育費や不動産などの負債があるのに保険がない、などというのは不安材料です。

また、お金の持ちの友達が投資しているから不動産を買う、ライフ・プランを立てずに長期の投資に入れてしまう、家族の全体像を考えずに税金対策のために負債を作る、というも自分の状況にあった行動をしていないのであれば、良い結果を生み出すより、問題を作ることもあり得ます。

家族構成や将来への目的、負債や所得は変化します。そして家族と自分への責任も増えたり少なくなったりと状況は変わりますので、その際にもっと良いオプションがないのか見直しも必要になります。

日本人は他の人種に比べ、居住地域もバラバラなのでサポートも少なく、親も近くにいないことなどから、オーストラリア人のように実家に住んで貯金を増やすということもできません。その代わりに日本人の国民性として、ルールを理解したらコツコツとスーパーに積み立てをしたり、貯蓄をするのは上手です。

まずはオーストラリアの金融システムを理解して、自分の状況では何ができるとかご相談ください。

楽しみながら笑売繁盛！

らくしゅう

楽笑

今日から売れる販促・集客のコツ

マーケティング

森茂樹◎出版・映画会社のKADOKAWA入社後、雑誌記者・情報誌編集者として従事。その後、広告制作ディレクター、専門学校広報など出版・広告業界を渡り歩く(編渡りだけど!)。現在は、格安ホームページ制作者、販促アドバイザー、翻訳家として活動中。
Web: www.mideax.com

「モノが売れない時代」における「売れる」ポイントはただ1つ、「過去の成功体験ほど疑わしいものはない」と気付けるココロです。本コラムは出版・広告業界に15年以上携わってきた著者が、販促・集客のための「気付き」を与え、あなたの「やわらかアタマ」を育てます。

「スマホ対応」じゃないサイトは4月21日以降、マズいことになる!?

Googleは2月27日、ウェブサイトが「モバイル・フレンドリー (スマホ対応)」の状態にあるかどうかを、モバイル検索における順位づけの要因として使用することを発表しました。実施は4月21日からで、全世界で全言語に導入されます。早い話、このニュースは「スマホ対応されていないウェブサイトやページは今後、検索されにくくなり、いずれ淘汰されてしまう」という、実は、業界的にはかなりのビッグ・ニュースです。そこで、今回は「スマホ対応がまだ!」というウェブサイトをお持ちの人にその対処法を紹介します。

◆あなたのウェブサイトが「スマホ対応」かどうかを簡単に判別する方法

もし御社のウェブサイトが「スマホ対応」されていないならば、今後、アクセス数が下がることは言うまでもありません。そこで、まずは自身のウェブサイトが「スマホ対応」されているかを調べましょう。調べ方は簡単。お持ちのスマートフォンでご自身のウェブサイトを検索ワードで実際に検索してみてください。検索結果の画面に「スマホ対応」(英語版ならMobile-friendly)と表記されている場合はOKです。

◆サイトを「スマホ対応」にするには? では、スマホ対応させるには、どうすれば良いのか? 答えは「スマホに対応したウェブサイトを作り変える」しかありません。例えば、僕のウェブサイトでは、PCで見た時はより視覚的に、スマホで見た時はより文字を読みやすくなるようにしているつもりです。このようにデバイスによってレイアウトを工夫することが重要です。



PCでは横長のレイアウト

MIDEAX

OUR SERVICES

We are a small creative team, trying to enrich the lives of others.

ホームページ制作

高機能かつスタイリッシュなデザインのホームページも格安で制作しています。企業向けホームページからオンラインストアまでさまざまなジャンルに対応しています。WordPress専門の制作で、自身で運営・管理・更新ができるので運用コストも不要です。

iPhoneではレイアウトが縦長に

お金のことを日本語で分かりやすく説明します。



◆サービス例

- スーパーアニュエーションの管理・運用相談
- 保険の診断・見直し
- リタイアメントプランニング・年金相談
- ライフプランニング
- 投資・貯蓄運用
- ビジネスコンサルティング
- 不動産購入資金計画・ホームローン
- 遺産相続

初回コンサルティングは無料

Wealth Protection Australia Pty Ltd
03 9014 9678 www.fpsyoko.com
kyoko@wealthprotectionaustralia.com.au
www.facebook.com/fpsyoko

今までにない不動産市場の展開の速さ! 市場動向など、日本語で専門知識を分かりやすくご説明します。

一生に一度のマイホーム。誰もが悩むのは住宅ローン選定です。無数にある商品に、複数の金利体系。Aussieは、あなたにとって最適な住宅ローン探しを応援します。

住宅購入時に住宅ローンの金利や審査、諸費用に保険など知っておきたい事がたくさん。購入資金はいくら必要なのか? 頭金はいくら必要なのか? あなたに合ったシュミレーションで、分かりやすく説明します。

住宅ローンのエキスパート 安心・信頼のAussie 日本人担当 シュウ・ヤマナシにお気軽にご相談ください。携帯: 0403-075-598 電話: (07)3248-5105 Eメール: shu.yamanashi@aussie.com.au

Shu Yamanashi BA, MA, Dip Teach, Dip FMBM, MFAA Senior Aussie Broker, Commercially Accredited
ブリスベンオフィス 33 Lytton Road, East Brisbane QLD 4169
ゴールドコーストオフィス 110 Brisbane Road, Labrador QLD 4215
Australian Credit Licence Number: 246786
MFAA Membership No: 16294

ご相談はすべて無料です



ブリース洋子公認会計士事務所

税金や会計のことなら、経験と実績のブリース洋子公認会計士事務所にお任せください。初回30分で相談、無料で承っております。

主なサービス内容

- 税申告・決算書作成
- 消費税申告
- 記帳代行とトレーニング
- 起業サポート
- ビジネスコンサルティング

ブリース洋子 CPA GC日本商工会議所事務局
Suite2204 Southport Central Tower2 5Lawson Street, Southport QLD 4215
PO Box 81 Ashmore City, Ashmore QLD 4214
電話: 07 5667 9245 FAX: 07 5667 9254
携帯: 0412 606 023
Eメール: yoko@ybabs.com.au
Website: www.ybabs.com.au

yoko briesse
Accounting & Business Services

dla partners
ACCOUNTANTS & ADVISORS CPA

皆様からのご依頼や問題点を分析し効率的なサービスをご提供致します。監査・税務のご相談は、林剛仁(はやしまさひと)までお問い合わせ下さい。

valued professional advice and peace of mind

業務内容

- 個人所得稅申告
- 会社設立・清算、企業・事業およびM&Aに関するアドバイス
- 会計基準関連アドバイス・法定財務報告書作成関連業務
- 法定会計監査関連業務
- 豪州法人税・所得税関連コンサルティング業務
- 稅務申告書作成
- 消費稅関連業務
- 会計ソフト関連業務
- その他豪州における投資事業に関する包括的コンサルティング

dla partners公認会計士事務所 www.dlapartners.com.au

ブリスベンオフィス 住所: 800 Zillmere Rd, Aspley QLD 4034
電話: (07) 3863 9414 (日本語)
FAX: (07) 3263 8008
メール: marcoh@dlapartners.com.au (日本語可)

ブリスベンCBDオフィス L2, 376 George St, Brisbane QLD 4000

ゴールドコーストオフィス Corporate Executive Offices Wyndham Building Level 9, 1 Corporate Court, Bundall QLD 4217

街角スナップ IN QLD

QLD州で頑張る日本人にインタビュー。さまざまな目標を持ってスタートした豪州での生活を聞いてみた。



MOE MATSUURA
松浦萌 在豪歴:4カ月

オーストラリアに来たきっかけ

元々、カナダとオーストラリアどちらかにワーホリで行こうと思っていましたが、カナダでのワーホリを終えてまだ日本に帰りたくないと思い、オーストラリアに来ました。カナダの冬が寒かったのでオーストラリアの気候は最高です。

今、夢中になっていること

サーフィンです。こちらで本格的に始めましたが、楽しくて仕方ないです。

これから挑戦してみたいこと

せっかくなのでオーストラリアのラウンドがしたいです。あと、ダイビングとスカイダイビング!

QLDのここがオススメ!

サーフィンには最高の場所です!ビーチも多く、のんびりとした環境でリラックスして過ごせるところが良いですね。

オーストラリアに来たきっかけ

海外に長期滞在したくて、紹介してもらったエージェントさんがゴールドコーストを担当していたため。

今、夢中になっていること

買い物、料理

これから挑戦してみたいこと

サーフィン! 1人旅!

QLDのここがオススメ!

海があっていつでもBBQができる!人もやさしい住みやすい!



YURI FUKUDA
福田侑莉 在豪歴:7カ月



日本でもオーストラリアでも大人気の数独。以下のルールに従って解いてみてください。正解はP35に掲載。

	4		2					5
		6			8	4	7	
			1					
6		5			4			
	1			7			3	
			2			8		4
					6			
	5	4	8			3		
1				5			2	

パズル制作/ニコリ

ルール説明

- ①空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- ②タテ列(9列あります)、ヨコ列(9列あります)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つあります)のどれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。



エース スポーツ Pty.Ltd.
ゴールドコーストの青空の下でスポーツをしながら資格をゲット

ace tennisacademy

スペシャルプロモーション
サティフィケートIIスポーツ&リクリエーション (38週間) 授業料Over50%OFF 人数限定

●学生ビザ発行 ●授業料学期毎の支払い
●毎週月曜入校 ●無料体験レッスン可

エーステニスプログラム
サティフィケートII(スポーツ&リクリエーション) 38週間 \$6,840 → \$3,840
サティフィケートIII(スポーツ&リクリエーション) 46週間 \$8,280 → \$4,280
サティフィケートII(スポーツコーチング) 46週間 \$8,280 → \$4,280

エースゴルフプログラム
サティフィケートII(キャリアオリエンティッド・スポーツ・ティーチング) 24週間\$5,870~
サティフィケートIII(キャリアオリエンティッド・スポーツ・ティーチング) 24週間\$5,870~
その他のコースもあります。

TEL:07-5597-5410
TEL:0417-001-643
日本語でのお問い合わせは
TEL:0414-478-888
TEL:0414-312-524
info@acetennis.com.au
www.acetennis.com.au

日本語総合通信サービス **さくらコミュニケーションズ**
- 詳しくは www.sakura.net.au -

日本語パソコン販売 (新品・中古)
ネットワーク構築
パソコン修理
出張セットアップ
IPテレビ (日本語放送)

日本人経営の高品質インターネットサービスプロバイダー (代理店、特約店等ではありません)
●ADSL2+
●3Gワイヤレス
●ドメイン取得
●レンタルサーバー
●出張セットアップ
●パソコン修理

日本語にてフルサポート

日本語パソコン専門店 **Ace Computer Systems OZ**
電話: (07)3349-6468 携帯: 0421-206-555
oz@ace-computer.net www.ace-computer.net

ウェブワールドのホームページ制作
自分で楽々更新できる

オーストラリア 日本人向けWEB制作 実績No.1! (自社調べ)

WEBのことはウェブワールドにお任せ下さい!!

WEBでの集客、半端じゃない!

オーストラリアで起業したい方は一度ご連絡ください。あなたのWEB戦略をサポートします!

ウェブサイト制作
ウェブホスティング
ネットショップ開業支援
ウェブマーケティング
印刷物デザイン

ウェブワールド 検索

詳しくはウェブサイトをご覧ください
www.wb-wd.net 電話 0423-490-234 メール info@wb-wd.net

印刷
名刺 両面カラー 250枚 \$39~
DLフライヤー 1000枚 \$150~

デザイン
名刺デザイン \$30~

WEB制作
WEB制作 4 page \$699~

イラスト
ロゴ制作 データ納品 \$150~

その他
SPECIAL 格安開業パック
名刺+ロゴ+WEB \$900~

MBD デザイン 検索
www.mbdjp.com 07 5596 5850
info@mbdjp.com 0427 719 777 (担当直通)

エム・ビー・ディー・ジャパンデザイン **MBD JAPAN DESIGN**

第104回

クィーンズランド州の釣り情報
フィッシングライター：金園泰秀 (YASU=ブリスベン在住)

エビでタイを釣る季節が始まる

QLD州では、投網を使って釣りエサとなる小魚やエビなどを捕獲することが、誰にでも許可されている。このため、秋になるとクリークの中流や河口付近では多くのボートがポイントに集まり、バナナ・プロウンというエビを捕獲するため網を投げ込む光景を見ることが出来る。中には、投網で作業を行いやすいようにボートの上に板を敷き、その下には捕獲したエビを入れるいけすなどを装備した、まるで職漁のエビ投網専門ボートのようなものも登場し、せっせとエビを捕獲している。個人が捕ったエビは売買することはできないのだが、「そんなに捕ってどうする」と言いたくなるほどにせっせと捕っている。

浅いマングローブ湿地の中で育ったエビは、秋になって食べごろの大きさに育つとクリークを下り、湾や沖合いを目指して集団で移動する。浅いクリークを移動している間は投網で狙われるが、深い湾や外洋に移動すると、今度はエビの底引き網で根こそぎ狙われる。大型の網を海底で引きずり回すトロール船のおかげで、沿岸の海底は荒地か砂漠のような状態になる。

中間に位置する河口や湾の浅い場所に移動したエビは、今度は魚の格好の餌食となる。この時期になると、バナナ・プロウンを狙って外洋からマダイの乗っ込み(編注：沖合いにいた魚が一斉に浅場に入ってくる)が続々と始まる。

ブリスベン湾では、3月後半になると、エビ餌を使って大型のマダイ釣りを楽しめるシーズンが到来する。これはこ



食べごろのバナナ・プロウンが獲れ始める



浅いブリスベン湾にエビを狙ってマダイの乗っ込みも始まる

の時期に開幕すると、冬まで続くから楽しみだ。

なお、QLD州ではマダイは35センチを超えるものは4匹まで、70センチを超えるものは1匹までしか持ち帰れないという規制がある。



オーストラリアの釣り情報
www.fujimaru.com.au

日豪サッカー新時代

第56回 奮起

文・植松久隆 Text: Taka Uematsu

【うえまつひつり言】

昨日も触れたが、5月5日にGCで、ACLのロア対浦和レッズ戦が行われる。ブリスベンからの電車はチケット提示で無料。チケットも10ドル(子どもは5ドル)からと破格。スタジアムはロビーナの駅から徒歩すぐ。ぜひ、アジアのトップレベルの一戦を生観戦してほしいが。

3月に入り、QLD州のローカルのサッカー・シーンが本格的に開幕した。今年も伊藤和也(オリンピックFC)を筆頭に6名の日本人選手がプレーするQLD州1部のNPLQは、開幕3戦を消化した時点で、かなりの混戦模様を見せる。三上隣一(ペニンシュラ・パワー)など多くの日本人選手が活躍するブリスベン地域のトップ・リーグBPLも昇格組が大健闘するなど、戦国リーグの様相を見せている。これらのローカル・サッカー・シーンでの日本人の活躍は、シーズンの進行と併せて、追い追い紹介していこう。



試練の時を支えるのは、サポーターの熱い応援(筆者撮影)

しかし、その道のりも決して楽ではない。というのも、この3月に入って、ACLとの併行日程でかなりスケジュールがタイトなのに加えて、戦力的にも厳しいやり繰りが続く。この3月の終りには2試合の国際試合をヨーロッパ

で行うサッカーズに、キャプテンのマット・マッカイ、そして、4年ぶりの復帰後すぐに不動のCBとなったルーク・デヴィアのレギュラー2人が招集。さらには、16年のリオ五輪を目指すオrlルーズ(U-23代表)に、レギュラー格のコーリー・ブラウン、ジェームス・ドナキーの両名が選出された。

この4名の代表選出は、確かにクラブや選手にとっての榮譽ではあるが、現実的には痛しかゆしだ。彼らは、最大で3試合のリーグ戦を欠場することになる。しかも、残された選手達は過酷なスケジュールに疲労を蓄積しているし、ケガ人も少なくない。28日にはアウェーで、25日のWSW戦から中2日の強行日程でファイナル圏内死守には負けられないメルボルン・シティとの対戦に臨まねばならない。

ロアにとっては、試練の戦いが続くが、昨季のファイナル王者としてはここでへこたれるわけにはいかない。選手たちの奮起を期待したい。

Ashmore Grease Monkeys
アッシュモア グリース モンキーズ
自動車整備工場 出張/引取り修理
安心の技術力
引取修理
ご自宅でお子様を看ながら点検・修理を受ける事が出来ます。
旅行中に点検
お問い合せは日本語でメールでも見積もり可能です。
0422-249-826
online.quote@hotmail.com

タイヤのモトガード
MOTTOGUARD
MOTTOGUARD AUSTRALIA PTY LTD
117A ARUNDEL DRIVE/GOLD COAST HWY, GOLD COAST, QLD 4214
PH:07 5563 1188 または 5563 1186
FAX:07 5563 1175 www.mottoguard.com
超特価! 激安タイヤ & オイル交換 サービス
新入荷
175/70 x 13 - \$68
205/65 x 15 - \$83
195/60 x 15 - \$99
日本人メカニックがおります。

Auto Infinity TAKE
車のことで不安・不満を感じたら...
今月のスペシャル
フル点検 15%OFF!!
同時にオイル交換された方、オイルフィルター Free!
日本人自動車整備工場 テイク
営業時間:月曜日~金曜日 9:00~17:00
Unit 6/6 Green Glen Rd., Ashmore QLD 4214
Tel: 5539-1599 Mobile:0431-763-574

J SPEC BODY WORKS
自動車板金塗装
日本人経営の確かな板金技術!
店頭までお見積りに来ていただいた方限定!
ヘッドライト・ポリッシュ 無料サービス
お客様の要望に合わせて丁寧に相談させていただきます。
是非お気軽にご連絡下さい。
Tel: 0432-655-907
住所: 3A Anne St, Southport

↓タイヤ以外のサービスも承っております。↓
1.エンジンオイル交換(最大3.9または4.9リットル)
2.オイルフィルター交換(\$8まで) 3.次回オイル交換のステッカーと工賃
所要時間20分 1~3の料金が含まれます
オイル、フィルター交換 \$85 \$98
4.スパークプラグ交換(標準タイプ、最大4個)
所要時間25分 1~4の料金が含まれます
オイル、フィルター、スパークプラグ交換 \$110 \$128
5.ブレーキ液補充 6.クラッチ液補充 7.バッテリー液補充 8.パワーステアリングオイル補充 9.ギアボックスオイル補充 10.リアアクスルオイル補充 11.オートマチックトランスミッションオイル補充 12.エアフィルター掃除 13.ウォッシュルーム液補充 14.ラジエーター液補充 15.エンジンルーム掃除
所要時間45分 1~15の料金が含まれます M サービス \$128 \$148
MOTTOGUARD
Lakeside Golf Course, Helensvale, Westfield Shopping Mall, Helensvale Train Station, Marble Arch Place, Bottle Shop, Car Wash, Coombabah Lake, MOTTOWARD, HOTBREW COFFEE, COME ON MATE, SUSHI TALK, PANDA IN THE KITCHEN, Freedom Patrol Station, Harbour Town Shopping Centre, Brisbane Road, Pine Ridge Road, Oakley Drive, RUNAWAY BAY, GAVEN, M1, Pacific Hwy, ANNE ST, QUEEN ST, NERANG ST, ALBION ST

中古車売買のエキスパート
QLD州公認正規ディーラー CARS 4 U
個人売買や販売ライセンスのない業者から買って失敗した...
そのような失敗をしたくない、繰り返したくない、あなた! 私たちプロにお任せください。
ワーホリ歓迎
オフィス不在が多いため、ご来店前にまず電話・SMSでお問い合わせください。
TEL: 0450 758 484 (日本語)
住所: Southport (ゴールドコースト) 無料送迎いたします。
営業時間:月~金: 9AM-5PM, 土: 9AM-1AM, 日祝: 休

医療

Web版

美容/健康

美容

Web版

美容/健康

フィジセラピストに聞こう

体の痛み改善法



第39回 握力で筋力の衰えチェック

フィジセラピストは、筋肉や関節の痛みや機能障害、神経系機能障害や呼吸器系疾患などの治療やリハビリを行う専門家、必要に応じてMRIや専門医を紹介し、包括的な治療を行っている。さまざまな体の機能を知り尽くした奥谷先生に、体の痛みの原因や改善法について聞いてみよう！

奥谷 匡弘 (おくたに ただひろ)
 シドニー大学理学療法学科卒業
 後、西オーストラリア大学で理学療法修士号取得。ダーリングハーストのセント・ヴィンセント病院で5年間勤務し、プライベート・クリニックでは財界の著名人などの治療に多く携わる。オーストラリア・フィジセラピー協会公認筋骨格系理学療法士。
 www.metrophysiotherapy.com.au

未開封のペット・ボトルのキャップを開けようとしても力が入らなくて苦労する。そんな経験はありませんか？「はい」と答えた人は要注意！限りなく赤信号に近い黄色信号が点灯しています。こういう人は握力低下だけではなく、体全体の筋力低下が進行している可能性があります。

握力は体全体の筋力を反映しているといわれ、握力が低下している人は以下の症状が進行するリスクが高まると、さまざまな国の研究が発表されています。

- ・骨折
- ・歩行障害
- ・認知症発症
- ・脳卒中

日本文部科学省が発表している男女・年代別の握力平均は以下の通りです。

年齢	男性	女性
30~34	48.00	28.61
35~39	47.86	29.37
40~44	47.31	29.47
45~49	47.12	29.31
50~54	46.57	28.06
55~59	45.18	27.10
60~64	42.67	26.17
65~69	39.73	24.77
70~74	37.67	23.75
75~79	35.07	22.27

握力測定は、特に高齢者の人の下肢筋力、立位バランス、歩行能力などの全体的な筋力を反映する、簡易で有益な検査項目です。

目安ですが、未開封のペット・ボトルのふたを開けるのに苦労する人は握力が30キロ前後、開封済みのペットボトルのふたを開けるのにも苦労するなら、握力が20キロ未満に落ちていると考えられます。また、体力測定をしたところ、握力が以前よりもかなり落ちてしまったという人も要注意です。

～予防しよう、寝たきり生活！～

筋力というと足腰や腕の筋肉に注目する傾向がありますが、手にどの程度力が入るか常日頃から自分でチェックしてみましょう。全身の筋肉量が増えるに従って握力も強くなっていきます。手に持った物をよく落とすなど、握力が低下してきている場合、脚力も低下している可能性があり、転んだだけで骨折し、将来寝たきりになる可能性も高くなります。筋力トレーニングなどを日常生活の一部に取り入れ、体のメンテナンスに本格的に取り組むみましょう！



ツヤツヤのモチ髪を手に入れよう！

～中から外から美肌・美髪づくり～

第23回 夏の疲れをケアしましょう

暑い夏の疲れは体だけではなく、髪や頭皮にも現れていることにお気づきでしょうか？

真夏の強い紫外線を浴びることで、髪の変色・褪せ、パサつき、切れ毛や枝毛、強度の低下のほか、ツヤが失われるなどの悪影響があります。頭皮には、炎症(赤み、かゆみ)、乾燥、硬化、皮脂の分泌過剰、そして抜け毛などのトラブルも起きやすくなります。

また、夏場は汗をたくさんかくので髪を洗う回数も増えるかと思いますが、洗い過ぎは知らず知らずのうちに頭皮を傷めてしまいます。しかも汗や皮脂などの汚れは残ってしまいがちで、においやベタつきの原因にもなるので、夏後は特に丁寧にケアしてあげたいですね。

まずは頭皮を柔らかくすることから始めましょう。頭皮の硬化を放っておくと、血行不良から毛根に栄養が行き渡りにくくなる、つまり髪が痩せてしまうのです。

たくさんのツボがある頭を、両手の指を全部使ってマッサージしましょう。どこを押しても気持ちが良いので、腕が疲れずに頭全体を押したり、さすったり、数秒止めてみたりすると、頭

がスツとします。これだけでも血行が良くなり、健康な髪が育ちやすくなります。

さらに効果を出すために、蒸しタオルで頭を温めてみてください。蒸しタオルで頭全体を包み込み、少し置いておいて、その上から手で押してあげても良いですね。これで一層血行が良くなったはずですよ。

そして極めつけは「塩シャン」。シャンプーの代わりに塩で頭を洗うのですが、洗い過ぎでちょっと疲れてるかなと感じたら、迷わずに塩シャンをやってみましょう。粗塩をスプーン1～2杯ほどを溶かしたお湯を頭にかけてマッサージ、これを何回か繰り返します。自然素材なので安心ですし、髪にハリとコシが戻ったという話もあります。最後はお湯できれいにすすいでください。

塩シャンでケミカル・フリーになったあとは、コンディショナーなしで過ごす方が気持ち良いですが、毛先に手ぐしが通る程度だけ付けておくのも良いかもしれません。

季節の変わり目のケアはすべての人にとって欠かせないもの。たまには完全ナチュラルで頭皮や髪を休めて、夏の疲れを癒してあげてくださいね。



日本語で安全・安心の自動車教習

子供の運転では不安なお母さん、忙しいお父さん、ご連絡ください。

日本ではペーパー・ドライバーだったという方、オーストラリアでの運転に不安のある方、補助ブレーキ付の教習車トレーニングを致します。

1時間 \$55 **5時間目 50%OFF!**
10時間目 FREE!!

ドライビングテスト合格の為のポイント教えます。

送迎、テスト前のレッスン & テスト車両貸し出し **\$135**

日豪プレス読者の方、10%割引致します。



オートマ車での教習です。(TOYOTA Yaris)

T&TK Driving Sch **日本語 OK!**

www.ttkdrivingschool.com
 tkaizuka@hotmail.co.jp
0417-648-369
 (運転&レッスン中は取れないのでSMSで)

"お手入れ簡単スタイル"が得意なヘアサロン

Mu Hairdressing

ジェルネイル専門店 miminail が
 Mu Hairdressing ブリスベン店内に。

ジェルネイルは輝くつやともちの良さで大人気です。
 ヘアと一緒にネイルはいかがですか？

詳しくはホームページからご確認ください。

www.muhd.com.au

サーファーズパラダイス店
 Shop 57, Centre Arcade, 3131 Surfers Paradise Blvd., Surfers Paradise
 電話予約 07 5592 3463
 水～金10AM～7PM、土日9AM～6PM、月火定休

ブリスベン アナリー店
 Shop 8/478 Ipswich Rd., Annerley, Brisbane
 電話予約: 07 3161 9989
 火～金10AM～7PM、土9AM～6PM、日・月定休

MAXIMORE マキシモア

日本人メカニックによる実績と信頼ある技術力を納得の低価格で

こんなお悩みありませんか？
 なんだか車の調子がいつもと違う・・・
 他社で見積った修理代が高すぎる？
 ロードワシって何？いつ必要なの？
 土日しか時間の都合がつかませんか？
 中古車を購入したいんだけど、ちょっと不安

“期間限定”のお得情報はコチラ
 マスコット犬『ブーツくん』もお待ちしております！

まずはご相談下さい！
 全員ディーラー出身のベテランメカニック！親切で的確なアドバイスがモットーです。
 初めてのワーホリメーカーさん女性の方もお気軽に何でもきいてください！

マキシモア MAXIMORE PTY. LTD.
 Tel: (07) 5597-1727
 Fax: (07) 5539-3758
 Email: maximore@dodo.com.au
 Factory 2, No 7, Kamholtz Crt., Ashmore 4214
 ●営業時間● 9am～5:30pm 月～金

EFTPOS (銀行カード) クレジットカード OK!!
 Gold Coastエリア お車無料引き取り致します。 ※点検サービスのみ

 交差点を曲がって2つ目の坂を上がる

4月スペシャル (4月1日～末日)

Beauty Revitalising Facial Treatment

通常料金\$80 → **\$65!!**

更に\$10追加で首・肩のデコルテマッサージもご提供します。

- 3ステップクレンジング(ダブルクレンジング、エレクトロクレンジング)
- お顔のリンパマッサージ(血行促進、リフトアップ) 小顔効果も期待できちゃいます!
- 美肌パック (保湿、美白、鎮静、アンチエイジング)
- ローションパックお仕上げ ※スチーム、ヘッドマッサージを含む※

「日曜日も営業はじめました。」
※全て日本のプロダクツを使用しています。

化粧品のみ販売もしております。お気軽にお越し下さい。
www.tete-beauty.com/netshop/cat59/

スキンケア基礎化粧品 ベクティナー
 プレジュームワックス フェスラメラペールEX

www.tete-beauty.com

hair salon **ELIR**

サウスポート店
 営業時間: ●ヘア
 月～水・金・土 9:00～17:30
 木 9:00～20:30
 日 9:00～17:30
 (07)5503 1494
 TEL: (07)5503 1494

●ビューティ
 月～日 9:30～17:00
 TEL: (07)5503 1536
 住所: Southport Park Shopping Centre内

日本語専用の番号が出来ました
0431-718-828

ケアンズ店
 営業時間: ●ヘア
 月～金 10:00～19:00
 土 9:00～19:00
 日・祝 10:00～18:00
 (07)4051 8959
 TEL: (07)4051 8959
 住所: Shop19, Orchid Plaza, 58 Lake St., Cairns

サウスポート店 ケアンズ店

コラム

Web版

コラム

旦那はオージー



<著者プロフィール>
 ポップ登美子
 ◎北海道札幌市出身。教員経験を経て、現在オーストラリア人の夫と2人の子ともトース・クイーンズランドに住む。本紙コラムのほかにも「地球の歩き方」海外特派員などでフリーライターとして活躍中。
 Web: ameblo.jp/kangaroo777
 www.facebook.com/miffy777

第5回 就職活動編 ～春編～

当時、サンシャイン・コーストに住んでいたのに、ブリスベンやゴールドコーストのみならず、ケアンズ、シドニー、メルボルン、パースの仕事にまで応募した。そして3カ月後に見つけたオーストラリアでの最初の仕事は!?

就職面接でポロシャツ、ショートパンツ姿の男性に負けた

英語の試験に合格するまでは、教員の仕事には就くことができない。「自分でビジネスをやる」と悠々自適の生活をしてきた夫も、減っていく貯金残高を見てさすがに就職活動をするようになった。私はコール・センターの仕事に応募してみた。なんとか書類審査は通過。面接に呼ばれたのでスーツ姿で気合を入れて臨んだ。ある50代前半の男性がポロシャツとスニーカー、ショート・パンツで現れ、まるでビーチに来たかのような格好に目が点になった。面接の最初に仕事内容を早口の英語でべらべらと説明された。分からない所もあったけれど、分かった振りをした。聞かれたことは「お名前は?」「以前この仕事をしたことはあり



ますか?」「自分をどんな人間だと思いますか?」「就職したら、いつから働けますか?」だけ。これなら大丈夫と自信満々だった私は落ちて、彼は受かったと聞いた。

オーストラリアでの初めての仕事は、競争倍率160倍の難関だった

気を落とさずに、職種は関係なく、できそうな仕事に応募を続けていた。ある日、採用担当者A氏からの電話がきた。「明日9時半に来てくれますか?」てつきり採用だと思い、私「はい、良いですよ。何時までの仕事ですか?」と聞いた。A氏「面接です。明日は6人ほどを予定しています。」私「そうですか。ちなみに何人ほど採用されますか?」A氏「160人の方から応募をさせていただきましたが、採用人数は1人です。」あの仕事で160人も応募があったのか?とこちらの方が驚いた。オーナーはアジア系の女性に対して「真面目で仕事が丁寧、勤務態度も良い」と好意的に見ていたから、私の採用もすんなり決定した。私の初めてのお仕事は、マッシュルーム農場のピッカーとなった!

リビング

Web版

リビング

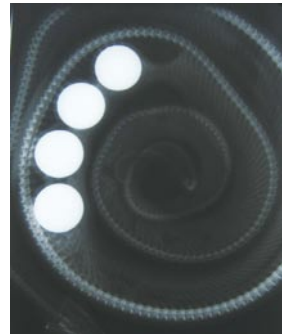
オージー・ワイルドライフ診療日記

■床次史江 (とこなみ ふみえ)
 クイーンズランド大学獣医学部卒業。カランビン・ワイルドライフ病院で年間7,000以上の野生動物の診察、治療に携わっているほか、アニマル・ウェルフェア・リーグで小動物獣医として勤務。



第19回 ニシキヘビのお腹から

オーストラリア沿岸部に広く生息している、カーペット・ニシキヘビ (Carpet Python)。その名から連想されるように、全身が緑や茶褐色のきれいなひし形の模様で覆われています。「Currumbin Wildlife Hospital」で治療を受けるヘビの中で最も多い種です。



ボールを誤飲したニシキヘビのレントゲン写真

成長すると2メートルを超えるニシキヘビは、主に小型の哺乳類や鳥、トカゲなどを餌とします。毒は持たず、獲物を見つけるとその長い身体を力いっぱい巻き付けて窒息させてから丸のみします。また、獲物が小さい場合は驚くほどの速さで近づいて、一気にのみ込んでしまいます。食べた餌は1週間ほどかけて消化されるため、食後はあまり動かずにじっとしています。

実は「ほとんど身動きを取らず、体が異様に腫れている」と、家屋や庭で見つけたニシキヘビを保護して病院に連れて来る人が後を絶ちません。産卵前やケガ、腫瘍による腫れの場合もちろんありますが、多くの場合はじっとして獲物の消化にエネルギーを集中させているヘビで、治療は一切必要ありません。ですが、消化中に捕獲されたり

移動させられたりするとそのストレスからせっかく食べた獲物を吐き戻してしまうことがあるため、餌が消化されるまで病院のケージで入院してから野生に返されます。

食べた餌を全て消化できれば良いのですが、治療が必要になるケースもあります。小型犬を丸のみしてしまっただけで窒息しそうになっていたり、

コウモリを食べたものの翼が体内で引っかかって排泄できずにいたり、鳥の卵とゴルフボールを間違えてのみ込んでしまったヘビも。開腹手術で助かるケースがほとんどですが、小型犬を食べってしまったヘビは圧迫による臓器へのダメージがひどく、命を落としてしまいました。

お腹が膨らんでじっとしているヘビを見つけたら、まずはそっと見守るのが一番です。餌を消化中のヘビは動きが鈍く、ペットの犬や猫に遭遇してもすぐに逃げることができないので、ペットが近づかないようにしてあげると良いでしょう。もし膨らみが身体の幅の倍以上もあつたり、何日経っても動く気配がない場合には、レスキューを依頼してください。

dental ON FALCONER

- 日本人スタッフ常勤
- 日本語で症状を説明
- 親切、丁寧な治療

あなたの大切な歯を私たちが守ります。

2才~17才までのお子様をお持ちの方に朗報

\$1,000までの治療費が2014年“Medicare”よりカバーされます。
ご自身が該当しているかのチェックはmy.gov.auまたは132 011 (Medicare) へどうぞ。

Dr. Jack Y Chen B.D. Sc. (QLD) Dr. Tony Menodza B.D. Sc (QLD)

住所: 99 Falconer St., Southport QLD
 TEL: (07) 5571 0866 (英語)
 日本人スタッフをご希望の方はお名前とお電話番号をお残しください。こちらから折り返しさせていただきます。【土曜日診療だから便利!】

診療時間: 月~金 7:30AM - 5PM, 土 8AM - 1PM

周辺に無料駐車スペースがございます。オーストラリアフェアより735をご利用ください。バス停は当院の目の前。また、トラムで来られる場合、最寄り駅Nerang stationより徒歩5分。

さくらクリニック

ゴールドコーストの日本語医療サービス

- 海外旅行保険で診察、薬、各検査、通訳等の代金は支払い不要です。(保険適応外ケースもあります。)
- 女性医師常勤(2名)で婦人科検診も安心!
- 日本人通訳(看護師)が常駐。

無料送迎付き!

かゆ〜い虫さされでお困りですか?
 日本にはいない種類の蚊にさされるとアレルギー反応が起こり、かゆみがとまらない、水ぶくれ、腫れといった症状が起こります。あとを残さない為には早めの受診が必要です。

Health HQ(ヘルスHQ内) さくらクリニック
 住所: Level 2, 95 Nerang St. Southport QLD 4215
 無料駐車場完備(地下B2)

☎ 0487-119-119
 ウェブサイト: http://southportsakuraclinic.web.fc2.com/

松岡デンタルクリニック

早めに歯医者に行きましょう

虫歯を見つかり、詰め物が取れたりしたら…早めの治療を忘れずに。詰め物の下が虫歯になっていることが多いです。

サーファーズの日本人歯科医 Dr.松岡ひろみ

TEL: (日本語) 5526-8011

要予約

Shop13, Piazza on the Boulevard
 3221 Surfers Paradise Blvd. (旧Gold Coast Hwy.)
 Surfers Paradise 4217 QLD

トラム駅“Cavill Ave.”より徒歩3分

ST ANDREW'S WAR MEMORIAL HOSPITAL

Nihongo Clinic

日本語クリニック (セント・アンドリュース病院内)

急な発熱や風邪の症状、腹痛、下痢、吐き気、目や耳の不快感、生理不順、やけど、吹き出物、なかなか良くならない虫刺され…無理をしないで早めに治療しましょう。

海外旅行傷害保険 提携病院だから安心

キャッシュレスサービス
 保険が適用されればお支払い\$0で診察、治療が受けられるのでお財布も安心。

通訳サービス
 日本語通訳が付くので言葉も安心。

診療時間 要予約 (当日のご予約も受け付けています)
 月~金: 9AM~6PM 土: 9AM~2PM (緊急時は24時間対応)

ご予約・お問合せは上記診療時間内にお気軽に日本語でどうぞ。

☎ 1800-666-019
 07-3834-4290

St Andrew's Hospital North Street
 Emergency Centre Entrance Spring Hill QLD 4000
 ブリスベン・シティ・ホールより徒歩10分
 無料駐車券をご希望の方はお問い合わせ下さい。

MEGA GOSSIP



キャサリン妃、病院に救急搬送!

第2子を妊娠中の英国のキャサリン妃(33)がこのほど、尋常でない腹痛に襲われロンドンのセント・メアリーズ病院に救急搬送されていたことが分かった。3月9日付「Woman's Day」誌が報じた。

キャサリン妃はここ数週間、前駆陣痛に苦しんでいたという。しかし、今回の痛みはそれとはまったく別物だったことから急ぎょ病院に搬送されることになった。第2子の出産予定日は4月20日ごろだが、医師らは、この痛みが陣痛の始まりで第2子が出産予定日より7週間も早く生まれるのではないかと危惧した模様。しかし、出産が可能ほど子宮収縮は起こっていなかったことから、「陣痛ではない」と判断されたという。

だが、お腹にいる子どもの心拍数が

上昇したため、経過観察のためにキャサリン妃は病院で一夜を過ごすことになった。彼女の焦る気持ちを静めるため、看護師らはキャサリン妃につきっきりで看病したという。幸い翌日には痛みも治まり無事に退院したとみられている。

キャサリン妃が下腹部の痛みを訴えた時、夫のウィリアム王子(32)は日本と中国を訪問中だったためイギリスを留守にしていた。妻が大変な時に王子は駆けつけることができなかったが、キャサリン妃の母親であるキャロル・ミドルトン(60)が病院に駆けつけたようだ。キャロルは娘夫婦が暮らすケンジントン宮殿にしばらく滞在し、キャサリン妃のケアを行う予定だという。王室関係者は「同妃にとって実の母親がそばにいることは何より安心できるものだ」とコメントしている。

いよいよ出産予定日が近づいてきたキャサリン妃。ロイヤル・ベビーの誕生を世界中が待ち望んでいる。

3月9日付「Woman's Day」



いよいよ出産間近のキャサリン妃

ジョージ、黒歴史がキャリアに悪影響か?

ハリウッドの大作俳優ジョージ・クルーニー(53)が政界進出への野望を膨らませているらしい。だが、プレーボーイゆえに過去に起こした数々のスキャンダルが、今後の足かせになるのではとの見方が浮上している。3月16日付「OK!」誌が報じた。

オスカー俳優となったジョージは多くの作品で映画監督を務めるなど、ハリウッドで大成功を収めている。そんな彼が以前から熱心に取り組んでいるのが人道支援活動。国連平和大使も務めたことがあるジョージは、スーダンやハイチで支援活動を行ったことなどが高く評価されており、米オバマ大統領とも親しいと言われている。彼の友人によれば、「ジョージは今後さらに人道支援活動を行うため、2016年の民主党選挙への出馬を目論んでいる」とのこと。

しかし、政界進出の足かせとなっているのが数々のスキャンダルだ。ハリウッドきってのプレーボーイだったジョージが過去に浮名を流した女性は数知れない。また、アルコールやドラッグにまつわるスキャンダルも少なくないという。



3月16日付「OK!」

俳優から政治家への転身は図れるか?

しかもそれだけではない。12年にはワシントンD.C.のスーダン大使館前で人権問題への抗議活動を行った際、大使館の敷地内に入り警察に連行されるという事件も起こしている。

昨年9月に、イギリス人弁護士アマル・アラムディン(37)と結婚してからは、私生活が落ち着いているものの、アマルにとってもジョージのスキャンダラスな過去は決して嬉しいものではないはず。これまでのいわゆる「黒歴史」が彼の結婚生活や政界進出の野望を壊すことにならないかという心配がある。

カイル、年下の彼女に振り回されっぱなし!?

オーストラリアのラジオ・パーソナリティー、カイル・サンディランズ(43)が人気モデルの彼女イモーゲン・アンソニー(24)にぞっこんなのは周知の事実。しかしその一方で交際が健康面に支障をきたしているのではないかと噂もある。3月16日付「OK!」誌が報じている。

ジャッキー・オー(40)との掛け合いが人気の朝のラジオ番組「ザ・カイル&ジャッキー・オー・ショー」でおなじみのカイルは、そのド派手な私生活でも有名。だが交際中のイモーゲンは、彼の何倍もハチャメチャな私生活を送っており、カイルが2人の関係を「彼女がアクセルなら僕はブレーキ」と表現するほど。また、イモーゲンはパーティー好きな友人たちからも相当な影響を受けており、「彼らをコントロールすることは不可能」とカイルは話している。

ワイルドな年下の彼女にたじたじになりながらも交際をエンジョイしているカイル。将来は結婚して子どもを持つことも視野に入れつつあるという。「イモーゲンは僕のすべて。彼女は若かりしころの自分によく似ている」と言い、他人が何と言おうと

我が道を貫く彼女の姿勢にメロメロなのだとか。

だが、問題なのはカイルの健康面だ。現在43歳の彼。パーティー三昧の日々は体にこたえるようで、今年初めには軽い心臓発作で病院に救急搬送されている。幸い症状は軽かったものの医師からは「夜寝る時は呼吸マスクをつけるように」と忠告されたという。しかし彼は「23歳のホットなモデルの彼女を目の前にそんなものダサくてつけられるか」と断固として拒否。

カイルの健康が心配だが「恋は盲目」との言葉があるように、まだまだアツアツの2人。果たしてパーティー好きな2人が年貢を納める日は来るのだろうか。



3月16日付「OK!」

もう若くないカイル。健康にも気を使って!

Harbourtown Day/Night Surgery GP (一般診療科目全般)

Harbourtown Skin Clinic & Cosmetic Centre 美容外科も併設



- 一般&予防医学全般
- 皮膚がんスペシャリスト
- 海外旅行時に必要な予防接種など
- プチ整形、ディスプレイ(ボトックス治療)
- ニキビ治療、ヒアルロン酸注入
- IPLフォトフェイシャル、ケミカルピーリング



カルマカール先生
日本生まれ、日本育ちの日本語ネイティブ
病気の治療から美容の施術まで一貫診療が可能

ハーバータウン・ショッピング・センター内
Cnr. Gold Coast Hwy & Oxley Dr Biggera Waters
07 55 00 6661

受付時間 7DAYS

GULLOTTA ORTHODONTICS

- ◆日本人スタッフ常勤(日本語で治療内容の説明が可能)
- ◆透明ブレイスやインビザラインなど目立ちにくいマウスピースで矯正出来る。
- ◆日本以上の、優れたオーストラリアの矯正技術がより低価格で受けられる!

他にも様々なタイプの治療方法からお客様のニーズに合ったものを。お支払いは、分割払いも可能です



旧GCホスピタル、ネラングストリートステーション(G:Tram) 近く ※駐車場あります

Gullotta Orthodontics
129 Nerang Street Southport, QLD 4215
TEL:07-5532-3433
www.gullottaorthodontics.com.au



25年の実績を持つDr.ニノ(左)と、安心の日本人スタッフ(みのり)常駐

日本人スタッフご希望の方は、予約時に電話にて承ります(受付は英語対応)

診療時間

月・水・木: 7:30AM~6:00PM
火・金: 8:00AM~12:00PM

エリシア☆の4月の星座占い



エリシア☆プロフィール

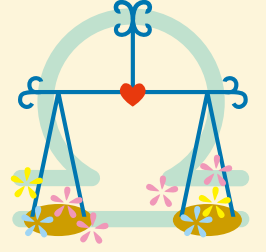
祖母の霊感体質を受け継ぎ、幼少時から神秘的な経験をする。法政大学で政治学を学ぶかたわら占星術について研究を始める。モダン・古典をあわせた西洋占星術とタロットなどの占術とともに各種ヒーリングとスピリチュアル・リーディングも行う。現在は中野の占い館と自宅で鑑定を行う。石田純一・理子夫妻の結婚披露パーティー・イベント出演、雑誌「Hanako」紹介記事掲載、毎日新聞「毎日婦人」、雑誌「週刊大衆」にインタビュー掲載ほか多数。
Web: www.k4.dion.ne.jp/~erisia

牡羊座 3/21~4/19



自分にスポット・ライトが当たり、何をやっても目立つ時。空回りしないためにも落ち着いた行動を！仕事にも勉強にもやる気を出して前向きに行動すると、夢をかなえる可能性が広がりそう。恋は誠実さが鍵となる予感。待ち合せの時間など約束ごとはしっかり守ること。

天秤座 9/23~10/23



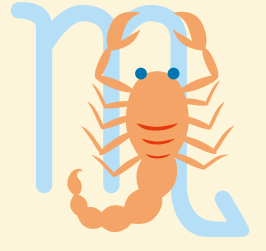
対人関係が活発に！すてきな出会いもある反面、厄介な人との関わりもありそう。格好つけた安易なイースは禁物！後で大変になるので、情報収集と慎重な対応をして。恋は夜のデートでロマンチックなひと時を！信じる心が試されるので嫉妬もほどほどに。

牡牛座 4/20~5/20



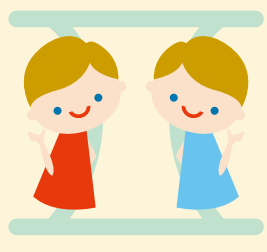
余計な心配が原因で体調にも赤信号が？考え過ぎは病気のもと！怪しい情報に振り回されないで。仲良しの友達からの情報でも、気持ちが落ち込むような内容なら話半分に流すこと。恋はモテモテの予感。マンネリな関係改善には髪型を変えてみると新鮮さを取り戻せそう。

蠍座 10/24~11/22



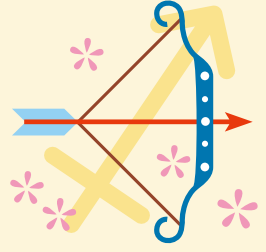
体調面で赤信号が出やすい時。仕事でも遊びやお付き合いでも無理はせず、十分な睡眠とバランスの取れた食生活を考えよう。たまには会社を休んで人間ドックなどもお薦め。恋は、重い女・男は卒業しよう。お互いを尊重し合う、対等で自立した関係を目指して！

双子座 5/21~6/21



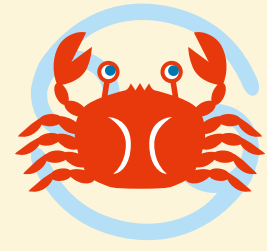
アフター5に楽しいことが？サークル活動やネットのオフ会には積極的に参加しよう。自分にとって本当に大切なものは？人は？迷っていた人ほどそんな新しい気付きがあるかも…。恋は自分の思いをぶつけるより相手を思いやる控えめな態度で。香りのおしゃれも吉。

射手座 11/23~12/21



クリエイティブな感性が生かせる時。仕事ではプレゼンや企画提案などで活躍の予感。趣味の発表会やコンクールでも、今まで努力してきたことほど大きな結果を出せるかも。恋は少し古風なアプローチが好感度アップにつながりそう。役に立つ、できる人を目指そう。

蟹座 6/22~7/22



仕事でやや葛藤の多い今月。立場やプライドにこだわりすぎて自分らしさを発揮できないかも。あまり役に立たない資格取得や勉強に消耗するより、自分は自分と割り切ることが大切。恋は友達の中から本命候補が出てきそう。仲間で行動することで絆が深まるかも。

山羊座 12/22~1/20



いくら家族や親しい関係でも甘えやわがままは禁物。ちょっとした誤解から相手を傷つけてしまいそう。分かり合うのが当たり前と思わず、心に寄り添う努力を。恋は遊園地や動物園など心を解放できる場所が鍵。たまには子どもの気持ちに戻って無邪気に遊んでみては？

獅子座 7/23~8/22



向上心にあふれた気持ちで前向きに活躍できそう。今月は語学のスキルアップや、哲学や精神世界の本を読んでみるのもお薦め。内面的な自分磨きに時間を使うと有意義に過ごせそう。恋は本革のバッグが幸運のアイテム。職場や学校ではすてきな出会いの予感も…。

水瓶座 1/21~2/18



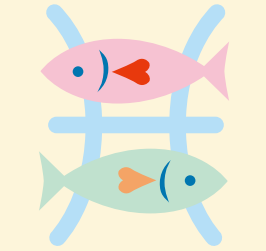
今月はスキルアップのチャンス。仕事に必要な資格や技術を身に付けるための講座や書籍購入の出費は惜しまないこと。集中力が増すので普段より良い結果となって返ってきそう。恋は家庭的で飾らないアプローチを！デートはバーベキューやホームパーティーがお薦め。

乙女座 8/23~9/22



古いしがらみや親戚などのトラブルに注意。揉めごとを避けるための気配りもほどほどにしないと、身動きが取れなくなってしまうかも…。問題解決に焦りは禁物。長期戦で臨むこと。恋は勇気と大胆さで一発逆転のチャンス！好きな人がいるなら捨て身の覚悟で告白を。

魚座 2/19~3/20



お財布を見直してみると意外にずさんだったことが発覚？神経質になることはないけれど再検討は金運アップにつながるかも。財形、投資ファンドなどもお薦め。恋はおしゃべりが鍵。芸術論や恋愛論など知的な会話を楽しもう。メールも面倒がらずにマメなやりとりを！

JTB TRAVEL CENTRE

JTB AUSTRALIA Pty. Ltd.



3A 3191 Surfers Paradise Boulevard QLD 4217

QLD在住の皆様

ご旅行の立案・手配はその道のプロにお任せください。

JTBオーストラリアでは業務経験豊富な日本人スタッフが迅速かつ丁寧な対応をさせていただきます。

航空券、パッケージツアー、ホテル、ジャパン・レール・パス、冠婚葬祭電報、生花の日本宅配、その他 JTBのウェブサイトから日本語でメールでお送りいただくことも可能です。 <http://www.jtbtravel.com/jp/> お気軽にお問い合わせください。

●JTBリテール部門 **1300-739-330**
ダイヤル後、「2」をお選びください
Email: sydras.au@jtbap.com

日系企業の皆様

ご出張の手配はその道のプロにお任せください。

JTBオーストラリアでは法人渡航経験10年以上のバイリンガルの日本人スタッフが迅速かつ正確なご出張手配を提供しております。

航空券、ホテル、レンタカー、送迎、冠婚葬祭電報、生花の日本宅配、その他法人クレジット審査ののち、請求書精算契約も可能です。お気軽にお問い合わせください。

●JTBコーポレート部門 **1800-105-451**
ダイヤル後、「1」をお選びください
Email: sydcorp.au@jtbap.com

アウトバックディナーショーが新しくなりました。



サーファーズ周辺ホテルからの送迎無料!

大人: ~\$149 → **\$99.95**
小人: ~\$98.99 → **\$72**
(3~13才) 3月末日迄の料金です。

半日体験サーフィン、ボディボード



学生証のご提示で**\$10**割引
半日ツアー **\$49** 大人: **\$59** (8才以上同額)
1日ツアー **\$138** バーベキューランチ付
3月末日迄の料金です。

※詳しくはJTBデスクまでお問い合わせください。TEL:07-5592-9490 毎日営業 8:30~18:00 オプションツアー、格安テーマパークチケット詳細 e-mailアドレス oolweb.au@jtbap.com

JTBからのお買得情報

格安入場券チケット

ドリームワールドの入場券をご購入の方に特典！

コアラ抱っこ写真無料キャンペーン！(3月末日迄)

- ドリームワールド 大人\$94.99 → **\$89**
- シーワールド } 大人\$93 → **\$89**
- ムービーワールド }
- ウェットワールド 大人\$63 → **\$46**
- カランピン野鳥園 大人\$49 → **\$39**
- スカイポイント展望台 大人\$22 → **\$20**

格安バーベキュー ※付帯条件付

- フェールズ レジェンズホテル内 大人\$59 → **\$39**
- シトリック マリオットホテル内 大人\$79 → **\$64**
- フォーウインズ クラウンプラザホテル内 大人\$75 → **\$59**

その他にも割引 シーフードビュッフェもございます!!
上記の金額は予告なしに変更になる事と付帯条件がございます。

ブリスベン おすすめスポット

シドニー、メルボルンに次ぎ、オーストラリアで3番目に大きな都市ブリスベン。自然も文化も豊かなこの街のとおきスポットをご紹介します！

古き良き時代のQLDを垣間見る小さな鉄道トリップ

ザ・ワークショップ・レール・ミュージアム The workshop rail museum

列車が大好きな男の子だけでなく、家族みんなで思わずはしゃいでしまうユニークな企画や展示が楽しめるザ・ワークショップ・レール・ミュージアムは、ブリスベンから電車で約40分、ノース・イプスウィッチに位置する。QLDの鉄道の歴史と今とを、興味深い展示の数々と定期的に開催されるイベントを通して学ぶことができ、学校行事の1つとしてツアーで訪れる子どもたちも多い。

常設展示はQLDの鉄道路線を一望できるミニチュアのレール・モデルをはじめ、めずらしい蒸気機関車のパーツ展示、仕組みや歴史を学べるコーナーがある。またスクール・ホリデーには3~10歳の子どもを対象にしたクラフト作成のワークショップなども定期的に開催されている。入館は有料だが、敷地内にランチや飲み物を持ち込んで自由にピクニックをすることもできるのが嬉しい。もちろん館内にはカフェやショップもある。

同ミュージアムの開催する人気イベントに、毎月1回日曜日に運行される蒸気機関車でのツアーがある。ブリスベンのローマ・ストリート駅から出発し、また同駅に戻ってくる約1時間のツアーで、クラシックな車体が蒸気機関車ならではの大きな音を立てながら、ブリスベンの街や川辺をさっそうと走りぬける姿は圧巻だ。座席はすべて指定席になっており、ウェブサイト希望の日時をチェックし予約できる。年間パスや家族4人で利用できるファミリー・チケットも発行されている。タイムマシンで時代をさかのぼるような不思議な気分になれるツアーは、大人にとってもなかなか味があるイベントではないだろうか。



ミニチュアの鉄道モデルは大人もワクワクさせてくれる



Heritage Railway Workshops Toursは歴史を紐解く30分のツアー

■The workshop rail museum
所在地: North St., North Ipswich
Tel: (07)3432-5100
Web: www.theworkshops.qm.qld.gov.au
開館時間: 毎日9:30AM~4PM
入館料: 大人 \$20、子ども(3~15歳) \$11.50、3歳以下は無料、ファミリー(大人2人、子ども2人) \$59
■アクセス
ブリスベンから電車または車で約40分。Ipswich Motorwayから Warrego Hwy. に入り、Mt Crosby Ed. 出口で降りる。Cobb & Co Tourist Dr. のサインをフォロー。ゴールドコーストから約70分。

ブリスベンから日帰りできるビーチ・リゾート

キングス・ビーチ Kings Beach

真夏の暑さは去ったが、クイーンズランドの休日のレジャーにまだまだ水着は欠かせない。ブリスベンからハイウェイで40分ほど北上し、そこからカランドラ(Caloundra)の海岸線に出ると、対岸にはブライビー・アイランド(Bribie Island)の北端が見渡せる。さらに北に向かって走ると、オーシャン・ビューのアパートメントが立ち並ぶビーチ・エリアが延々と続く。その中でも夏休みシーズンをピークに、多くの人でにぎわうのがキングス・ビーチ周辺だ。ヌーサ(Noosa)まで行かなくても、ここで、サンシャイン・コースト特有のリゾート気分を存分に味わえる。

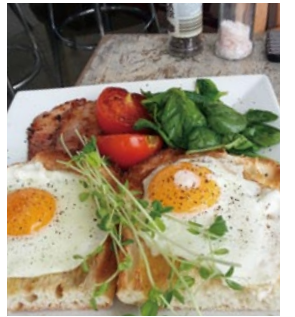
海岸沿いにはおしゃれなカフェや国際色豊かなレストランだけでなく、屋根付きのピクニック・エリアがたくさんあるのも嬉しい。弓形に伸びる白い砂浜が美しいビーチは、波が穏やかで遊泳やジェット・スキーなどに最適。浅瀬が少ないため、すぐ隣に公共の海水プールが設けられており、子どもたちはそこで安全に泳ぐことができる。プールの北側からは、比較的平らな岩に覆われた海岸



リゾート・ホテルからの風景。時間を忘れてのんびり

がしばらく続き、そのまま天然ロック・プールへと続く。非常に魅力的なプールだが、とても滑りやすいので注意して利用しよう。

海岸から1本内陸側へ入った通りはショッピング・モールになっており、ローカルの人でにぎわう雑貨店や、映画館、飲食店、スーパーマーケット、銀行などひとつ通りのものがそろそろ。近隣のローカル・ビーチへ足を伸ばして、隠れたお気に入りの発見するのも良い。日帰りでも余裕を持って楽しめるが、宿泊してゆっくりしたい人には、カランドラから車で15分ほどでアクセスできるペリカン・ウォーターズ・ゴルフ・リゾートがおすすめ。ゴルフ・コースが併設されているだけでなく、開放的なバーやレストラン、広々としたプールなど施設が充実しているため、静かな環境でつづろぎの時間を満喫できそうだ。



海辺の小さなカフェでランチ

■Pelican Waters Golf Resort & Spa
所在地: 38 Mahogany Dr., Pelican Waters
Tel: (07) 5437-4666
Web: www.pelicanwatersgolfresortandspa.com.au
■アクセス
ブリスベンから: パシフィック・モーターウェイ (M1) を Caloundraで降り、海岸線まで東へ (Claundra Rd., Bowman Rd., Moreton Pde.)





ケアンズとその周辺の魅力

QLD州北部にある、熱帯気候に属するトロピカルな都市ケアンズ。近年、開発が進む街でのアクティビティーや、大自然での楽しみ方を見てみよう。

ケアンズからドライブする時の目安

スポット	距離	時間	スポット	距離	時間
キュランダ	25km	約30分	デインツリー	110km	約2時間
パーム・コーブ	25km	約20分	ミッション・ビーチ	141km	約2時間
ポート・ダグラス	67km	約1時間	クックタウン	331km	約4時間

ケアンズから島へ行く時の目安

島	アクセス方法&時間
リザード島	飛行機で約1時間
グリーン島	水上飛行機で約10分、または高速船で約45分
フィッツロイ島	高速船で約45分
ダンク島	飛行機で約45分(サウス・ミッション・ビーチからは水上タクシーで約10分)
ベダラ島	ダンク島まで行き、そこからボートで約15分
フランクリン島	車でラッセル川まで約30分。そこから船で約1時間

穏やかな浅瀬が続くサンゴの世界へ

ロー・アイズ (Low Isles)

文=大谷乃乃



泳ぎ疲れた後はグラス・ボートで海底をのぞこう

1770年キャプテン・クックにより発見されたロー・アイズは、サンゴが隆起して形成された2つの島(コーラル・ケイ)によって成り立ち、島の周りを取り囲むサンゴの総面積は、55エーカー(東京ドームおよそ5個分)にも上る。

1928年以来、グレート・バリア・リーフ内のサンゴ礁やサンゴが積もった島々では生態系調査が行なわれ、その調査は現在も引き継がれている。1878年に建てられた灯台は、2008年歴史的建造物に指定された。

ビーチから泳いで、もしくはセイリング・ボートから沖までアクセスして、シュノーケリングを楽しむこともお勧め。島の周りに生息する150種類以上のソフト・コーラル(軟質サ

ンゴ)が触手を伸ばしてエサを食べる場面を見たり、運が良ければ海亀にも遭遇できる。

デイ・ツアーにはシュノーケリングに必要なギアの貸し出し、シーフード・ランチ、コーヒー紅茶などの飲み物、グラス・ボートでの案内などが含まれている。環境保護のため島へ向かえる船の数は限られているので事前にチェックが必要だが、ケアンズを訪れた際はぜひ足を伸ばしてみたい。



水面から透けて見えるサンゴ 見事なコーラル・ケイをぜひ間近で (Photos: Aquarius Port Douglas Cruises)

■連絡先: Aquarius Port Douglas Cruises ■住所: 44 Wharf St., Port Douglas ■Tel: (07)4099-6999 ■Email: info@portdouglascruises.com ■Web: www.portdouglascruises.com ■デイ・ツアー料金(シュノーケリング込み): \$253.50 (\$3.50は環境保護費用)、14才以下の子どもは要相談。

自然の中で学ぶ人と人とのつながり

マンガリー・フォールズ・アウトドア・エデュケーション・センター

文=大谷乃乃



大自然の中で矢を放つ

今回ご紹介するのは、世界自然遺産に登録されているウールヌーラン国立公園内にあるマンガリー・フォールズ・エデュケーション・センター。大自然をバックに個人の能力と協調性を高めることを目的に、アーチェリーや筏作り、クロコダイル見学、乗馬、牧場体験、英語レッスンなどさまざまなアクティビティが行われている。夜は土ボタルの観賞、早朝・夕方には運が良ければ野生のカモノハシも見ることができ、ワラビーやバンディクートなどの野生動物とも出会う。

ロッジ全体では、最高288人を収容でき

る宿泊施設を完備。部屋の種類は、1人から泊まれるキャビンや最大26人まで泊まれる大部屋など、バラエティに富む。

食材は現地の物を使うので新鮮。ここで使用されるミルクやチーズは、過去にその美味しさで賞を獲得したこともあり、それらをふんだんに使ったラザニアやアイスクリームは格別。アレルギーを持つ人のリクエストにも細かく対応してくれる。日本人スタッフが常駐しているので、英語が苦手だと言う人でも安心して過ごすことができる。



ラフティングも人気アクティビティーの1つ 人とのつながりを大切に (Photo: Mungalli Falls Outdoor Education Centre)

■連絡先: Mungalli Falls Outdoor Education Centre ■住所: 280 Junction Rd., Millaa Millaa ■Tel: (07)4097-2219 ■Email: mungallifalls@mungallifalls.com ■Web: www.japanese.mungallifalls.com



クラシファイド

専用申込用紙

CLASSIFIED 広告掲載申込方法

●クラシファイドのお申し込みは、必ず左の専用申込用紙に必要事項をすべてご記入の上、弊社宛に郵送ください。お支払い方法をお選びいただけます。

お申し込みの際のご注意

締め切りは毎月10日

●料金はすべて小切手またはマネーオーダー、銀行振込みによる前払いです。銀行振込みの際はReference NameにQLCLとご依頼人様の名前を必ずご記入ください。

●料金は原稿の文字数(1行につき20文字)から計算してください。スペースも文字数に含まれ、改行や行間を空ける場合も1行(20文字)の扱いとなります。

NICHIGO PRESS CLASSIFIED form with fields for Name, Issue, Fee, and Content options.

INFORMATION

OFFICE HOURS: 9AM-5PM Monday to Friday. DEADLINES: 10th month prior to publication. PAYMENTS: Advance payment before 10th month prior to publication.

CLASSIFIED RATES: First three (3) single lines \$22.00, subsequently \$5.50 per single line. REQUIREMENT: All advertisements must comply with the Discrimination Act.

Grid for advertising content with columns for 5, 10, 15, and 20 characters.

This price is inclusive of 10% GST. お知らせ 掲載される広告内容は連邦公正取引法(1974年)およびクイーンズランド州公正取引法(1991年)...

Okamoto Lawyers 岡本法律事務所. 家族法, 相続法, 訴訟・紛争解決.

ビジネス購入者募集. 回転寿司(他一品料理、鉄板焼き)レストラン.

ZEN Gardening Services. 庭を定期的に管理することで常に美観を保ち、ストム、及びハチ、クモ、ヘビ等の害虫の被害を防ぎます。

Japanese Restaurant UCHIOUTEN. ☆ランチスペシャル☆. リーズナブルに\$10以下で お値段以上のクオリティ.

いらないモノ、ありませんか? 引っ越し&帰国の前や大掃除の後に便利! 不要品を売って、今欲しいものを買っちゃおう!

銀河スシバー・スタッフ募集. 銀河スシバーでは、下記のスタッフを募集しています。興味のある方はお気軽にお問合せください。

GOLD COAST

教えます

◆数学◆ 高校中学の数学個人レッスン \$50
わかりやすい解説でmathBからmathCまで完壁に理解できて学校の成績は確実にUp!!今すぐStartしませんか。 0431593856 佐藤

★★★GOLD COAST IELTS★★★

自宅にいながら先生とオンラインでIELTS受講が可能。ワンレッスン少人数制!テキスト入手&レッスン受講も全部オンラインでOK TONY 0420949780 goldcoastielts.com

求人

★☆☆マッサーージュセラピスト募集☆☆★

マッサーージュ出来る方、興味がある方募集中!経験者歓迎!未経験者もトレーニング制度があるから安心です。興味がある方はお気軽にメッセージ下さい。連絡先(ゆみ) 0404749992

暮らしの情報

■■■■ 掃除のプロが伺います ■■■■

■ 水周りを重点的にやってほしい ■
■ 窓・サッシの掃除 ■
■ 週1・隔週・月1定期清掃承ります ■
■ 引越後の掃除は敷金全額保証 ■
First Clean & Service 0434-374-224 野村

◆◆◆ペンキ屋・お見積り無料◆◆◆

小さなお仕事からお気軽に日本語でご相談下さい。0450102456 ナオコまで

■パソコン何でも訪問サポートサービス■

使い方や設定トラブル等はまずお問い合わせを。Mew Computer Services 0437932827 マッサン

WEBにもそのほかの情報を掲載中

nichigopress.jp

日本人夫婦ドライバー各種格安送迎
空港、ゴルフ場、貸し切り、日本からのお客様送迎、何でも御相談。Child Seat有り
0409-130-358 ヨシ&マチエ
yoshiaki@westnet.com.au

日本人ドライバーによる空港送迎、観光案内、インターネットによる各種格安ツアー手配1~20名様小人数グループ、貸し切りチャーター、土ボタルツアー、グリーンマウンテン世界遺産ツアーなど。長旅でお疲れの方。新型リムジンセダン ブリスベン片道 \$170。0412-756-251 石坂
www.qjs.com.au Email : nihongo@qjs.com.au

◆空港送迎◆送迎代行サービス◆専用車観光

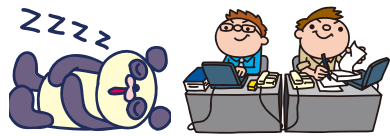
日本人ドライバーによる親切、丁寧なご案内
◆マッサーージュシートをご用意しております◆
◆ブリスベン市内⇄GC空港(1~4名様\$180)◆
◆GC市内⇄GC空港(\$70~\$120)各地域別料金◆
◆GC市内⇄BNE市内又は空港(\$160~\$180)◆
各種観光にもご利用いただけます0419-722-156
Email:sekine@westnet.com.au 関根

■■■空港・各種送迎 ph:0423-245-697■■■
■■■GC空港\$60~\$100 BNE送迎\$150~■■■
■■■kkawasaki1@optusnet.com.au 河崎■■■

☆ATOM Plumbing&Gas services☆
水回りのトラブル 水道、ガスの工事、修理
業務用キッチン その他お気軽にご相談下さい。0406424403 www.atomplumbing.com.au

◆アートメイク・まつ毛パーマ・マツエク◆

◆ 忙しい朝のメイク時間の短縮に ◆
◆◆◆ 0404-239-890 みき ◆◆◆



仕事探しも...
部屋探しも...

日豪プレス 検索

BRISBANE

暮らしの情報

コンタクトレンズの日本語オンラインショップ
送料無料、豪プライベート保険適用!
オーストラリアの会社なので、安心、迅速!
www.contaxonline.comお問い合わせは日本語で洋子まで

ブリスベンの中心地の日本語医療サービス
シティホールの斜め向かいのビル2階です。
Level 1, 245 Albert St., Brisbane
0410-834-563

広告募集



お知らせ

銀行小切手、マネーオーダーで
お支払いをされる方へ

この度、日豪プレスはNichigo Press Australia Pty Ltdへ社名が変わりました。名前の書き間違いにご注意ください。お振込みは下記を参照下さい。

Nichigo Press Australia Pty Ltd
Commonwealth Bank of Australia
BSB:062-018
Account Number:10383729

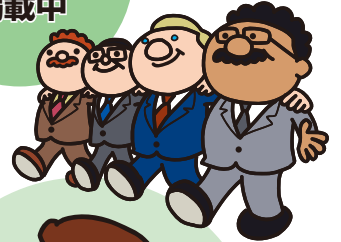
掲載される広告内容は連邦公正取引法(1974年)およびクイーンズランド州公正取引法(1991年)、著作権法(1968年)およびこれらの法律に類似する法律の規定に違反するものでないことを条件にしていますが、広告の内容や信ぴょう性などに関しての責任は負いかねますのでご了承ください。

数独-sudoku-の
解答はこちら



3 4 1 6 2 7 9 8 5
2 9 6 5 3 8 4 7 1
5 8 7 1 4 9 2 6 3
6 2 5 3 8 4 1 9 7
4 1 8 9 7 5 6 3 2
9 7 3 2 6 1 8 5 4
8 3 2 7 1 6 5 4 9
7 5 4 8 9 2 3 1 6
1 6 9 4 5 3 7 2 8

WEBにも
求人情報を
掲載中



広告索引

■医療■

- Arigato-Sun Clinic ----- 19,37
Daisuke Saitou Massage -----37
Dental On Falconer -----28
Gullotta Orthodontics-----29
Harbourtown Skin Clinic & Cosmetic Centre ----29
Hope Island Physio -----37
International Medical Centre -----39
Kazumi Uemura Naturapath ----- 19
Maeda Seitai Massage -----37
Matsuoka Dental Clinic-----28
Nihongo Clinic (St Andrew's Hospital)-----28
Sakura Clinic-----28
Travellers Medical Services -----38

■ウェディング■

- Watabe Wedding Australia -----37

■運送■

- Fast Link Cube----- 4
Japan Speed Pack Australia----- 5

■学校・レッスン■

- Ace Tennis Academy -----25
AMEA -----13
A to Z Education -----37
Cafe Briz -----37
T & TK Driving School -----27

■カラオケ■

- Jpops Karaoke Party Rooms -----37

■自動車販売・整備■

- Ashmore Grease Monkeys -----26
Auto Infinity Take -----26
Blue Buggy Auto Servicing -----22
Cars 4 U -----22,26
H&K Motors-----37
J Spec Body Works----- 22,26
Maximore -----27
Miyashiro Garage Pty Ltd----- 22,37
Mottoguard -----26
Re Midd Car Lease -----22

■情報センター■

- Staff Solutions Australia-----40
WHA_AMM Job Consulting -----37

■食料品店■

- Fuji Mart Brisbane ----- 7
Fuji Mart Gold Coast----- 6
Gogo Mart -----10
WPM Japan Co. Pty. Ltd.-----36

■通信・コンピュータ■

- Able Net Pty.Ltd. ----- 2
Ace Computer -----25
Soul TPG----- 8
Television Oceania----- 9
Web World -----25

■美容・ヘアサロン■

- A_Beauty Salon -----37
Apollo's Day Spa-----18

- Forall Brisbane-----23
Hair Crest -----37
Hair Salon Elixir-----27
I-White-----37
Jills Japan Hair & Beauty-----37
Mu Hairdressing -----27
Ten Hair and Beauty -----37

■不動産■

- LJ Hooker Bulimba -----37
Opic Middy Pty Ltd -----13
Ray White Surfers Paradise -----13
Wide Estate-----13

■法律・会計・金融■

- Aussie -----24
Australian Mortgage Brokers-----37
DLA Partners Accountants & Advisors-----24
Go Australia Visa Consultant -----13
Harding Legal-----12
Keigo Kamibayashi Law Office -----12
Kings Currency Exchange -----23
KVB Kunlun -----13
MBA Lawyers-----12
My Accountancy -----37
Okamoto Lawyers -----34
Red Rate Pty Ltd-----36
Shimizu Kokusai Law Office -----12
Wealth Protection Australia-----24
Yoko Briease Accounting & Business Services ----24

■旅行・ツアー・送迎■

- H.I.S. Travel----- 11
JTB Australia Pty. Ltd. - Gold Coast -----30
QJS ----- 11

■レストラン・カフェ・バー■

- Amimoto ----- 3
Eastern Dining -----39
Grand Palace Chinese Restaurant----- 3
Japanese Casual Dining Sasuke ----- 3
Japanese Restaurant Uchouten -----34
Korean Charcoal BBQ Restaurant -----23
Nikuya Japanese Restaurant -----34
Osaka Kaiten Sushi-----23
Shiraz Authentic Persian Restaurant ----- 3
Shogun Japanese Restaurant ----- 3
Sushi Ten ----- 3
Tamaya ----- 3
Taro's Ramen ----- 3

■その他■

- Australia Kodomo Toshokan -----37
Choose Lohas Australia ----- 19
Gold Coast Airport-----39
Jin's Termite Solutions -----37
MBD Japan Design -----25
My Global Corp -----34
Positive Pest Control And Spotless Carpet Cleaning -- 37
Zen Gardening Services Pty Ltd-----34



簡単! 多国籍キッチン

多国籍なオーストラリアの簡単で美味しいレシピを紹介。

レモネードで作る 超・簡単スコーン

(文・写真=ランス陽子)

イギリス系移民の多いオーストラリアでは、イギリスの伝統的な食生活が今も根強く残っている。中でも、イギリス生まれで素朴な美味しさのスコーンは、お茶の時間によく登場するポピュラーなおやつ。紅茶とスコーンにたっぷりのクリームを添えていただくアフタヌーン・ティーの習慣は、クリーム・ティーやデボンシャー・ティーの呼び名でも親しまれている。

前回に引き続き簡単で美味しいレシピを伝授してくれるのは、キャンベラ出身のオージー・ママ、アリソンさん。「普通、スコーンのレシピではバターと牛乳を使うのですが、これは代わりに生クリームとレモネードを使う超・簡単レシピです。バターを小麦粉に混ぜ込んでいくという手間のかかる作業がなく、さっと混ぜるだけで生地ができていきます。

レモネードというのは、オーストラリアでは「スプライト」などに代表される透明な炭酸飲料のこと。レモネードを使うことでふわっと軽い仕上がりになるだけでなく、ほのかな甘みも加わるのだそう。「コツは、とにかく生地を『こねない』こと。材料をすべて混ぜ合わせた後、ただ手でまとめるようにして生地にします。多少粉っぽさが残ったままで大丈夫なので気にせずそのままです。

生地をこね過ぎてしまうと、オーブンで焼いた時に膨らまず固い仕上がりになり、スコーン特有のサクッとした食感が減ってしまいます。

できあがった生地は麺棒があればきちんと伸ばしても良いが、アリソンさんは手のひらで押して平らにしてしまうのだそう。「素朴なお菓子なので、あまりきっちり作らなくても美味しくできます。型抜きは、丸型がなければ直径5~10センチほどのカップや小さめのココット皿なども代用できます」。手で生地を小さく丸めると、端の部分が直角にならずにおまんじゅうのような形に焼き上がるが、型を使うとスコーン独特の真っ直ぐなエッジが出てきれいに膨らむという。

焼き上がったスコーンは、上下2つに割いて、クリームとイチゴやラズベリーのジャムを乗せて食べるのが一般的。本場イギリスの習慣をまねて、ミルク・ティーと一緒に焼きたてのスコーンでアフタヌーン・ティーを気軽に楽しもう。

アリソン・ローズラーさん

キャンベラ出身の2児のママ。アクセス・バーと呼ばれるマッサー・テーブルに横たわる瞑想や、気力回復セッションなどの「Back to Bliss」をGCで行っている。
■Web: www.facebook.com/backtoblisswithaccess



レモネードを使うと生地が簡単にできあがり、仕上がりもふわっと膨らみやすい

自分で作ってみよう!

- | | |
|--|--------------------------|
| ■スコーン | ■つけあわせ |
| セルフ・レイジング・フラワー (ベーキング・パウダー入りの小麦粉) ----- 3カップ | 生クリーム ----- 少々 |
| レモネード (透明の炭酸飲料) ----- 3/4カップ | バニラ・エッセンス ----- 少々 |
| 生クリーム ----- 300ml | イチゴまたはラズベリーのジャム ----- 少々 |
| 塩 ----- 1つまみ | |
| まな板用の小麦粉 ----- 少々 | |
- ※1カップ=250ml (オーストラリア基準)

作り方

- ①オーブンを200度で予熱しておく
- ②ボウルに小麦粉、レモネード、生クリーム、塩を入れ、木のスプーンなどで混ぜ合わせる
- ③手で生地を1つにまとめる。できるだけこねたり練り合わせないこと。粉っぽさが残る程度でOK
- ④小麦粉を軽く振ったまな板の上で、生地を麺棒や手のひらで2センチほどの厚みに伸ばす
- ⑤5~10センチの丸型でくり抜く。残った生地もこねずに1つにまとめてくり抜いていく
- ⑥オーブンの天板にクッキング・ペーパーを敷き、生地を並べてオーブンで10~15分ほど焼く
- ⑦生クリームにバニラ・エッセンスを数滴入れてホイップし、スコーンが焼き上がったなら、生クリームとジャムを添えてでき上がり

新登場

レストラン・ディレクトリー

飲食専用のページ、始まりました。
魅力的なキャッチフレーズ、美味しそうな写真とともにお店の情報が掲載できます。ディレクトリーにあなたのお店も掲載してみませんか?

ファミリーで楽しめるお得な居酒屋

お得な価格
フル・カラー・ページ

原酒屋サムライ Izakaya Samurai

●大好評の \$13.80+
●キッズメニュー
●ネット交換台有

●Shop 5, 197 Millers Rd., Neutral Bay, Sydney ●
●02 9953 4059 ●www.izakayasamurai.com.au ●
●ランチ毎日 12PM-3PM, ティータイム: 4:00-5:30PM
●1030PALL O'PPM, 水-土 5:30PM-12PM (L.O. 11PM)

お問い合わせは「日豪プレスGC営業部」までご連絡ください。
Tel: (07) 5538-0033
Email: npqld@nichigo.com.au

0000NICH_4

ベスト

な為替レートを保証します

日本円、アメリカドル、お任せ下さい

日豪プレス読者限定
10ドル相当のギフト、さらに両替手数料無料!

Tel: 07-5661-0101 営業時間: 9:30am~8pm

住所: サーファーズパラダイス、ハードロックカフェ隣

WPM Japan

CO PTY. LTD. 麺と餃子のスペシャリスト

一口で伝わるおいしさ、今日のおいしいをお届けします。

ご家庭向けに

ご家庭で手軽に美味しいラーメンが食べられる、冷凍生めん“しょうゆらーめん” (スープ付、2食入り) も好評発売中。本物の味をぜひお試しください。

皮が薄くてパリッと仕上がる!

モチモチの本格麺をご家庭でも!

プロ向けに

“品質第一”をモットーとする当社では、おいしいラーメン作りのパートナーを目指してオーストラリア全土の飲食店に広くご愛顧いただいております。

安心と実績のWPMが「売れる店作り」をサポート

- 新しいラーメン店を開店予定の方
- スープに適した麺をお探しの方
- 日本食レストランで美味しいサイドメニューをお探しの方

● WPM商品は下記お店で取り扱っております。

- Sun Mart Gold Coast
- Go Go Mart Gold Coast
- Ming Mei Supermarket Gold Coast
- Australia Fair Fruit & Vege Gold Coast
- Formosa Asian Supermarket Brisbane
- Yuen's Market Sunnybank Brisbane
- UFM - Indooroopilly Brisbane
- Sunlit Asian Supermarket Brisbane
- Genki Mart Brisbane
- Asian Foods Cains

お問い合わせ先

JFC GOLD COAST Tel: 07-5527-8355 / Email: jfc.gc@jfcgcaust.com.au
JFC BRISBANE Tel: 07-3717-4300 / Email: jfc.bne@jfcgcaust.com.au
WPM Japan www.ramengyoza.com.au
 Email: info@ramengyoza.com.au

HACCP認証取得工場

Good Beauty & Health Guide

グッド
ビューティー
&ヘルス
ガイド

1 New Staff SHIHO

・美容師歴12年
・日本の有名美容室で講師としても活躍
・ストレートパーマのスペシャリスト
髪のお悩みを解決し、日頃のお手入れがしやすいスタイルをご提案いたします。

★スペシャル★
ストレートパーマ
Cut 料金 無料 \$190 ~
SHIHOをご指名のお客様 (4月20日まで)

2 JILLS だけで体験できる髪質改善メニュー

気になるくせ毛やハネをダメージレス施術で扱いやすい髪にします。サロン帰りのつるつる・さらさらヘアは最大5カ月も持続します。

★スペシャル★
通常価格から **20% OFF!! \$90 ~ \$72 ~**
※カット (\$60) と同時施行のお客様のみ対象 (4月20日まで)

3 HEAD SPA + CUT 通常 \$125 ▶ \$100

JILLS JAPAN HAIR & BEAUTY
GF Watermark Hotel 3032 Surfers Paradise Blvd., Surfers Paradise
Tel: (07)5527-5315 営業時間: 10AM ~ 7PM 火曜・木曜定休、土曜・日曜 9AM ~ 6PM
Email: jills@jills-japan.com Web: www.jills-japan.com

HAIR CREST

日本製薬剤で地肌と髪に優しい
施術を心がけております
ロビーナ駅すぐ 10am-6pm

Shop 4, 137 Laver Dr., Robina QLD
無料駐車場目の前 M1/Exit79より
不定休 3/22(日)、4/3(金)~6(月)、
4/26(日)~27(月) ☆ご予約はお早めに!!
☎(07)5575-8082
または、☎0429-919-758 (SMS 日本語可)

A_beauty salon

小顔矯正、ヘッドマッ
サージ、ボディマッサー
ジであなたの美を引き
出します。キレイにな
りたいあなたのお手伝
いをさせていただきます。

A_beauty
セラピスト Chiharu

22Commodore Drive, Surfers Paradise
ご予約(text)0402066037

體心整体 -TAISHINSEITAI-

サービスタイム 60分 \$45 平日12pm~4pm
豪州プライベート保険適応

整体・指圧マッサージ 60分 \$60
指圧マッサージ 60分 \$65
出張指圧マッサージ 60分 \$70~

プライベート保険をご利用にならない方は、表記の料金から\$10引いた料金になります。

詳しくは、www.taishinseitai.com
Open 7days 10pm~late ※出張は深夜まで
0409-631-795 115 Bundoll RD., Bundall

プロスポーツトレーナーによる出張マッサージ

60分 \$60
90分 \$90

ご自宅へ出張させて頂きます。
早朝・深夜も受付!

野球、ゴルフ、水泳など国籍問わず世界のトップで活躍するアスリートの治療を担当しています。
身体の事はお任せ下さい。
連絡先: 042-406-4458
daisuke_saito_u@yahoo.co.jp

日本人フィジオ(PHYSIO)

オーストラリア認定フィジオセラピスト

腰痛、術前後のリハビリ、
ムチウチ、スポーツ外傷等

初診 \$60
再診 \$50

長谷川博之 Mob: 0434-199-691
24 Palladium Blvd Hope Island Q4212
www.hopeislandphysio.com.au

TEN HAIR AND BEAUTY

クーランガッタの日系美容室
(07)5536-1230

傷まないストレートG-up
初回の方10%オフ。

ヘアの他マッサージ、ネイルメニューもご用意。ビジネススペースお貸しします。詳しくはお電話でお問い合わせください。
定休日: 日、月曜日 9時開店

Shop 10 Beach House Plaza, Marine Parade, Coolangatta

Arigato-Sun Clinic 温熱整体院

特集の19ページを見てください!!

北山豪太郎 Mobile: 0433-339-847 f
Sunnybank Hills Shopping Centerより車で4分
年末年始も休まず営業OPEN 7-DAYS, 7:00am-7:00pm
子供同伴OK、ベビーシッターサービス有(\$10)

無添加美白化粧品 # [アイホワイト] Made in Japan

紫外線や老化によるシミ、シワ肌荒れの気になる肌へ
添加物を選び、必要な栄養を与えることで肌は変わります。

市販の9割に含まれる以下の添加物を一切使用していません!
合成香料 合成色素
石油系界面活性剤
鉱物油(ミネラルオイル)
パラベン(化学防腐剤)

E: info@i-white.net
T: (02) 9279 1747
www.i-white.net

Good Living Guide

グッド
リビング
ガイド

あなたの家の害虫駆除は

ジン・ベストコントロールにおまかせ!

■シロアリ
シロアリ駆除専門業者に任せる大きなメリットは施工後の保障!
シロアリの悩みを一発で解消!

■ゴキブリ、クモ、アリ
レストラン・飲食店、食品製造業から一般家庭まで幅広い害虫駆除サービス!

0447 22 5758 (ジンまで日本語でどうぞ)
QBSA: 120 8213 Jin's Termite Solutions 0482JINS

害虫被害にお困りの方!

シロアリ、ゴキブリ、のみ、スズメバチ、くも etc...
建物害虫検査、不動産検査も

07-5580-8441 ペットにも安全な害虫駆除は、プロにお任せください!

POSITIVE PEST CONTROL
www.positive-pest-control.com

WHA information center

セカンド・WHビザを安心してファームで取得されたい方はいませんか。
シドニーにオフィスのある留学代理店ですが、他地域に住んでいる方へのサポートも致します。お気軽にご相談ください。

Suite501, L5, 630 George St, Sydney
Mobile: 0466007453 Phone: 0292677322
Email: japanese@workingholidayau.com
Web: www.workingholidayau.com
Info: 月~金9AM~6PM、土日休、日本語対応可

飲食のプチ広告が今月より
飲食ディレクトリーの
ページに引っ越しました。

住宅ローン無料相談

早く返済、家の改築、自分投資
得た分で夢広がる!

通邦政府機関
ASIC Rep No.
406964, MFAA,
COSL 正会員

P: 0433-871-830 週末や祭日でもお気軽に
E: takuji@amortgage.com.au 鏡山卓治(カガミヤマタクジ)までご連絡ください。

ブリスベンの不動産売買

3月末までのキャンペーン
住宅査定依頼の方(無料)
100万カンタスフリーエージェント
ヤーポイントが当たるチャンス!
お気軽にお問合せ下さい。

マンシイ子
不動産売買のお問い合わせお待ちしております。

Hooker ☎0435 090 728
Bulimba kmancy.bulimba@ljh.com.au

快適な住まい環境を!

カーペットのウォーターダメージ etc...
ソファや自動車、ボートなどのカーペットクリーニングもOK!

07-5580-8445 カーペットのクリーニングは、プロにお任せください!

Spotless Carpet Cleaning
www.spotlesscarpetcleaning-gc.com

**ビジネスと投資家の税務スペシャリスト
日本人公認会計士事務所**

土日、もしくは平日の
5時以降の面談も予約可能
タックスリターン GC内は出張無料
業務内容の詳細はホームページで

My Accountancy Pty Ltd
山岸 真理 CPA MIPA BBus
www.my-accountancy.com
mari@my-accountancy.com
0435-292-033

MIYASHIRO GARAGE

車、バイク、トレーラーの点検、修理、
タイヤ交換などご相談ください。
(Sunny Bankの駅まで無料送迎致します)
6月11日~6月28日までお休みさせていただきます。

info
unit 9/15 Overlord place,
Acacia Ridge, QLD, 4110
☎07-3711-3760

H&K MOTORS

好立地で便利 低価格・高サービス
車の修理はお任せください!

■無料点検サービス 全38項目チェック!
■高品質のセミ・シンセティック
・オイル交換が驚きの\$66から!
■タイヤの販売も行っています!

H&K MOTORS
営業時間: 月~金 - 8AM~5PM
土 - 8AM~1PM
66 Davenport St., Southport QLD 4215
Tel: (07)5532 9088
Email: hkmotorsgoldcoast@hotmail.com

Good Activity & Lesson Guide

グッド
アクティビティ
&レッスン
ガイド

ATOL EDUCATION

業界初!!
日本語で取れる
RSA

仕事を探している方、RSA持っていますか?
日本語でRSA資格が取れる
唯一のオンラインサービスです
今すぐアプライ
就職の可能性を高めよう!

http://jp.atozeducation.com.au/rsa.html

バリスタスクール
(Non-accredited) CAFE BRIZ

コーヒースクールに含まれるもの

●15種類コーヒの作り方
●ミルクフォームの作り方
●コーヒーマシン、焙煎機の操作・清掃方法

毎週月~土曜日、10:00~14:30まで開講。
金、土曜日は夜のクラスも開講しています!

RSAとAccreditedバリスタコースもございます。
Find us on Facebook: CafeBriz Japanesever
(07) 3255 3003 cafebriz88@hotmail.com
55 Boundary St, South Brisbane West End

日本語絵本 宅配・貸出サービス

子どもの日本語でお悩みですか?

バイリンガル育児成功の鍵は
4歳までの日本語環境にあり!
ママの決意次第。成功例多数。
詳しくは館長にご相談を!

宅配付きで 月々\$13より!
おすとらりあ こどもとしょかん
www.au-kodomotoshokan.com

おすとらりあ こどもとしょかん 検索

JPOPS

Karaoke Party Rooms

サウスポート
オーストラリアフェア
より徒歩30秒

誕生日に来店された
方にプレゼントあり!

毎日午後
1時~6時は
歌い放題\$20!!

▶▶新曲続々入荷中!◀◀

Open 7 Days / 20 Davenport St Southport
TEL 07-5532-9154/BYO
無料駐車場あり www.jpops.com.au

ATOL EDUCATION

仕事を探している方、RSA持っていますか?
日本語でRSA資格が取れる
唯一のオンラインサービスです
今すぐアプライ
就職の可能性を高めよう!

http://jp.atozeducation.com.au/rsa.html

WATABE WEDDING

衣装レンタルドレス 無料でご提供キャンペーン

新規に挙式をお申込みになるお客様へ衣装レンタル
ドレス一式を無料でご提供いたします。
約200着、約50種類のドレスの中から好きなドレ
スを1着お選びいただけます。
※詳しくはゴールドコースト店までお問合せください。

ワタベウェディング ゴールドコースト店
Level 2, 46 Cavill Ave, Surfers
Paradise (Melbasのビル)
07-5553-0000
gcooperation@watabe.com
www.watabe-weddingaus.com

f「ワタベウェディングオーストラリア」で検索!

経営者の皆様!

プチ広告

で貴社をアピールしませんか?

お問い合わせは(07)5538-0033または
npqld@nichigo.com.au
日豪プレス営業部まで、お気軽にどうぞ

4 2015 April CONTENTS

- 3 カフェ&レストラン・ディレクトリ
- 4 **QPOW! ポップ・カルチャーの祭典**
- 6 ニュース 総合
- 7 ニュース QLD
- 8 ニュース コミュニティー
- 9 QLDイベント・ガイド
- 10 シネマ・チェック
- 11 QLD州お薦めツアー&アクティビティー
- 12 ゴールドコーストの異文化サービス
- 知ってる知らないでは大違い! 日豪プレス 法律相談室
- 13 正しいライフ・プランニング術
- 14 **ハーレー・オーストラリアン・オープン2015**
- 18 夏バテ、不調を吹き飛ばそう!!
- 体のメンテナンス特集**
- 20 QLDでカー・ライフを満喫
- 「車に乗ろう!」大特集**
- 23 QLD街探訪 ブリンバ「郊外の小さな宝石のようなストリート」
- 24 FP京子の暮らしに役立つパーソナル・ファイナンス講座
- 楽笑マーケティング
- 25 街角スナップ in QLD/数独
- 26 クイーンズランド州の釣り情報/日豪サッカー新時代
- 27 体の痛み改善法/ツヤツヤのモテ髪を手に入れよう!
- 28 旦那はオージー/オージー・ワイルドライフ診療日記
- 29 メガ・ゴシップ
- 30 今月の占い
- 31 ゴールドコースト・マップ
- 32 ブリスベンおすすめスポット/ブリスベン・マップ
- 33 ケアンズとその周辺の魅力/ケアンズ・マップ
- 34 クラシファイド
- 35 広告索引
- 36 簡単! 多国籍キッチン

日豪プレス公式WEB <http://nichigopress.jp/>

NICHIGOPRESSで紙面連載ページのアーカイブを閲覧できます!

Step1 Webマークをチェック

前回までの内容が気になる連載を見つけたら、各記事右上にあるWEBマークを確認。マークがあれば、過去記事がウェブサイトでも見られます。



Step2 「カテゴリ検索」を利用

トップ画面上部の「記事一覧」からカテゴリを指定して検索。このカテゴリは、本紙記事右上にあるWEBマークの右を確認。



Step3 過去記事を閲覧

連載名ごとに第1回から記事がまとめてアップされており、バックナンバーを読み返すこともできるので便利です。



■発行人 Publisher
アイク池口 Ike K. Ikeguchi

■ジェネラル・マネジャー 兼 編集長
General Manager/Editor in Chief
馬場一哉 Kazuya Baba

■ゴールドコースト支局長 Gold Coast Branch Manager
阪井田敬司 Keiji Sakaida

■営業部 Sales Department
加藤梨沙 Risa Kato
中津川量之 Kazuyuki Nakatsugawa
峯和代 Kazuyo Mine

■シドニー・オフィス
Suite 303, 724-728 George St., Sydney NSW 2000 Australia
P.O. Box A2612, Sydney South NSW 1235 Australia
Tel: (02)9211-1155 Fax: (02)9211-1722

■ゴールドコースト・オフィス
Lot 5A, Level 1, Parkrise, 3 Alison St., Surfers Paradise QLD 4217 Australia
P.O. Box 867, Surfers Paradise QLD 4217 Australia
Tel: (07)5538-0033 Fax: (07)5538-0114

[VIC州、SA州、TAS州からのお問い合わせについて]
配送に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。
Tel: (02)9211-1155

●日豪プレスからの刊行物
NICHIGO PRESS NATIONAL EDITION
NICHIGO PRESS QLD EDITION
nichigopress.jp goldcoast.nichigopress.jp

■広告掲載のお申し込み・お問い合わせ、本紙へのご意見・ご要望はこちらまで
npqld@nichigo.com.au
■定期購読のお申し込みはこちらまで
npsales@nichigo.com.au
郵便事情により、配達日が遅れる場合がございます。ご了承ください。

※本紙文中では、州名に以下の略称を使用する場合があります。
ニュー・サウス・ウェールズ州 NSW クイーンズランド州 QLD
タスマニア州 TAS 首都特別地域 ACT
ビクトリア州 VIC 西オーストラリア州 WA
南オーストラリア州 SA 北領事州 NT

おことわり

日豪プレスは、掲載記事の正確性に万全を期していますが、掲載後にデータや情報に変更の可能性があることをご了承ください。また、広告、社外寄稿者の記事に関しては、内容が必ずしも社の見解を反映したものではないことをお断りいたします。なお、掲載記事、写真、図版の無断転載を禁じます。

掲載される広告内容は連邦公正取引法(1974年)またはこれらの法律に類似するクイーンズランド州および他州の州法、もしくはオーストラリア国外の法律の規定に違反するものではないことを条件にしていますが、広告の内容や信ぴょう性に関する責任は負いかねますのでご了承ください。

「日豪プレス」定期購読のお知らせ

オーストラリア国内からのお申込の場合は、氏名、住所、購読開始月、購読希望の版(全国版・QLD版のいずれか)を明記の上、年間購読は\$88、半年購読は\$55の小切手またはマネーオーダーを下記までお送りください。日本からお申込の場合は年間購読は\$200、半年購読は\$120を銀行送金でお送りいただくこととなります。お申込方法の詳細は下記アドレスまでメールでお問い合わせください。なお、理由の如何を問わず途中解約はできませんのでご了承ください。
P.O.Box A2612, Sydney South NSW 1235 Australia
advert@nichigo.com.au



TRAVELLERS MEDICAL SERVICE

予約/お問い合わせは 3211-3611
または日本語直通 0410834563 (平日のみ)

海外旅行保険に加入されている方は、診察代(専門医も含む)、薬代、通訳代、血液検査、レントゲンなどの費用が一切かかりません。

TEL (07) 3211 3611 FAX (07) 3211 3771
Level 1, 245 Albert St., (Cnr Adelaide St.) Brisbane QLD 4000

ブリスベンシティ中心(クイーンモールの近く、シティホール斜め向かい)に位置し、大変便利です。 [地図参照](#)



7 Day Healthcare Centre
DOCTORS - DENTISTS - THERAPISTS - W

245 ALBERT STREET
Chiropractic
PHYSIOTHERAPY

City Plaza City Hall Car Park Palace Hotel
ADELAIDE ST Level 1
Lennons Ocean Adelaide Bldg CBA
7 Day Pharmacy
BROADWAY David Jones QUEENS PLAZA
QUEEN ST MALL To GPO
Myer Centre T&G Hilton Hotel

《診療科目》一般診療、一般外科、一般内科、婦人科、針治療、健康診断など

- 学生の方の検診、就労中の障害に対する治療、産婦人科への紹介や、ダイビング・メディカル・チェックも常時受け付けております。
- NAATI通訳資格保持者勤務。保険をお持ちでない方も、必要に応じて日本語通訳が可能です。詳しくはお問い合わせ下さい。
- 海外旅行を予定している方のために必要な全ての予防接種、予防接種のアドバイス、薬の処方のほか、旅行用品も取り扱っております。
- 日本で解禁されたピルに関する詳しいインフォメーションも日本語でご用意しています。

■ 診療時間 ■

月~金 7:30am~7:00pm
土 8:30am~5:00pm
日 9:30am~5:00pm
*日本語直通電話は平日のみ受付

日本行きはゴールドコーストエアポート
発着の直行便で！

QLD州南東部で唯一、日本行き直行便が
就航している空港です

- 空港内に格安駐車場完備
- ブリスベンから車でわずか1時間
(電車・バスの乗り継ぎも可能)
- 東京までジェットスター直行便が運行
- 大阪へはケアンズ経由をご利用可能
- ジェットスター航空ご利用でカンタスの
マイルージが貯まる(条件有り)
- カンタスクラブメンバーのために新しい
カンタスクラブラウンジがオープン
(ビジネスマックスのお客様もご利用可能)
- ターミナル内 無料Wi-Fi 完備



詳しくは日本語のウェブページ
goldcoastairport.com.au/japan をご覧ください。 Gold Coast Airport

\$50ご注文ごとに.....

- ① 2時間のフリーパキング (1台のみ)
- ② グループすべての人にミルクティをサービス。
- ③ 無料WIFI

最新のバーベキュー設備
Japanese Style BBQ
炭を使用しません!!

網焼きタイプ

※バーベキューは夜のみ。そのほかのメニューはいつでもご注文いただけます。

◆ **デラックスコース \$50 (3名様より)**
お刺身の盛り合わせ (3種類)
スチーム・チリ・チキン (蒸し鶏と野菜の中華風ピリ辛ソース)
新鮮生ガキ ポン酢または炙りワサビマヨソース
焼肉 (和牛ビーフと野菜)
お寿司の盛り合わせ (ニギリ4貫)

◆ **スペシャルコース \$35 (3名様より)**
枝豆
バンバンジーチキンサラダ (蒸し鶏とキュウリ、ワカメ、もやし、
トマトのクリーミーゴマドレッシング)
ポップコーンチキン (台湾スパイスの効いたから揚げ)
焼肉 (アンガス・ビーフと野菜)
巻物 4ピース

刺身

各種アルコールを取り揃えております。

豊富なアジア料理
フィラデルフィアロール

オーストラリア産エビ

オーストラリア産和牛

ポップコーン・チキン 台湾風

◎ 営業日: 月曜 ~ 土曜 11am ~ 深夜12am
 ♪ 13/9 Beach Road, Surfers RSL Centre, Surfers Paradise QLD 4217
 (ブレース・ビショップ・カーパーク (1600台駐車可能) の向かいです。)



日本語医療センター



International Medical Centre
in Australia Fair Shopping Centre

えびす堂も
同センター内
にて営業中

オーストラリアフェアショッピングセンター内にて診療中です。

クリニックの2階上にはダイソーもオープンしました!
キャッシュレスご利用の方は無料送迎の手配も可能で、ますます便利!

大型ショッピングセンター内でもっとも便利。日本語でお気軽にご相談下さい。

経験豊かなオーストラリア人医師達が全科診療いたします。(歯科を除く)



- ・日本人スタッフ、通訳が常駐
- ・無料駐車場完備
- ・公共交通機関の便もよい
- ・女性医師常勤(要事前予約)



半径10km圏内
無料送迎サービス有。
まずはお電話でご相談ください。

- ★ 海外旅行保険加入の方は医療費や薬代、通訳、レントゲンおよび血液検査などの費用の自己負担がありません(一部例外あり)。
- ★ 平日13:00までは血液検査も院内で行えます。
- ★ 海外旅行保険ご利用の場合、**通院、入院、検査、お薬など全て支払い不要**です。
- ★ 入院や専門医、検査が必要な場合も通訳が同行するので安心です。
- ★ 予約の方優先です。当日でもお気軽にお電話ください。
- ★ 保険の無い方も通訳付きで受診できます。(有料)

1800-123-119

救急 行く 良い医師
0499 19 4114 (SMS日本語でどうぞ)

■ 受付時間 9:00~18:00
年中無休(土日祝日は完全予約制)

QLD州以外からのご予約・お問い合わせ先
(07) 5538-6355

Facebook: www.facebook.com/nihongoiryo

Australia Fair
SHOPPING CENTRE

Shop B002 Australia Fair 40 Marine Parade Southport
Australia Fair Medical Centre内に日本語窓口を設けています。
ダイソー最寄りのエスカレーター又はモスバーガー横の
エレベーターで地下へお越し下さい。

② 土・日・祝日はドクターが常駐しておりません。海外旅行保険をご
利用でその日にしか来院できない方や緊急を要する症状の方へ
ご対応いたします。この場合、当院での診察、もしくは提携病院へ
通訳がお連れいたします。お電話でお問い合わせ下さい。



一生、忘れられない貴重な経験になる!



スタッフソリューションの総合コンサルティングサービス

幼稚園留学から大学・大学院まで! 留学後の永住ビザから就職まで!

スタッフソリューションならではのトータル(総合/一環)コンサルティングで、あなたのオーストラリアライフを心より応援します。日本語でご相談ください。

留学カウンセリング
ビザコンサルティング
人材派遣・紹介コンサルティング
通訳・翻訳派遣
各種アウトソーシング

※最寄りのオフィスをご利用ください。

■シドニー本店

Suite 1602, Level 16, 60 Margaret Street
Sydney NSW 2000
Phone: 02-9241-2455
Fax: 02-9241-6788
E-mail: staffs@ssaust.com.au
Web: www.ssaust.com.au
Web: www.eryugaku.com.au

■メルボルン支店

Level 11, 230 Collins Street
Melbourne VIC 3000
Phone: 03-9663-0000
Fax: 03-9663-0050
E-mail: melbourne@ssaust.com.au

■ブリスベン支店

Level 4, 144 Adelaide Street
Brisbane QLD 4000
Phone: 07-3229-1533
Fax: 07-3229-0200
E-mail: brisbane@ssaust.com.au
営業時間: 月~金 10AM~6PM



■ゴールドコースト支店

Level 2, 34 Orchid Avenue
Surfers Paradise QLD 4217
Phone: 07-5592-6338
Fax: 07-5592-6337
国際フリーダイヤル: 005 31 205592
E-mail: goldcoast@ssaust.com.au
営業時間: 月~金 10AM~5PM



~御予約優先~

ご予約はお電話やメールで承っております。学校やビザについての相談等、お気軽にご連絡下さい。

今月のコラボレーション!! SSA × GCC!!



ゴールドコーストカレッジ【English+Farmプログラム】

ワーホリ必見! 紹介料無料!

ファームのお仕事探しは是非お手伝いさせてください。英語を勉強されたい方、ファームでお仕事をされたい方、ご連絡お待ちしております。

留学

カウンセリング

学校相談&手続き無料!

「なりたい自分」を目指した進路選びをしよう!

①SSAのオーストラリア就職を目指す留学

留学カウンセラーと移民コンサルタントのWサポートだから安心!!

SSAにてキャリアアップ留学相談・手続きの方に特典!

- ✓ コース開始前の段階で、「安全確実なコース選び」をする為に、無料初期審査(ポイント査定)します。
- ✓ 在学中、移民法に重要な変更があった場合、その詳細をご案内いたします。

②SSAの大学/TAFE/専門学校進学

SSAからの出願で出願料無料となる学校が多数有り!!

政府公認の正規代理店だから、オーストラリア全土の大学・専門学校の手続きも安心! お得な奨学金制度もあり!! 小・中・高校留学受付中!!

③SSAの語学留学

学生ビザ取得可能、各種特典あり!

受講したい曜日が選べるIELTSパートタイム\$220/週~!
世界で活躍するチャンス! フレキシブル通学できる!



Staff Solutions Australia Gold Coast

検索



SSAゴールドコースト公式FBページ
最新情報を毎日配信!

政府公認の正式代理店である SSA だけがご案内できる有名名門校も多数あり!!



詳しい情報はウェブサイトをチェック! www.eryugaku.com.au

ビザ

コンサルティング

初期審査無料!

永住ビザへの第一歩。ビザ取得の可能性や最善の方法をご案内いたします!!

「オーストラリアで自由に暮らす」あなたの夢をサポートします。

SSAのビザ申請代行は、

- ✓ 経験豊富なビザ(移民)コンサルタント(MARN 1068924)がサポート
質の高い申請書類の作成や移民省との難しい交渉が可能
- ✓ もちろん日本語でOK
日本人スタッフが皆様の窓口
- ✓ NZ(ニュージーランド)ビザ相談可!! (IAA201100349)

各種ビザのご相談と申請代行を通じて皆様のオーストラリア生活をサポートいたします。

・移民省や職業判定機関との連絡・交渉、英文書類作成はビザ(移民)コンサルタント(MARN 1068924)が担当、日本のお客様へのご対応は日本人スタッフが担当いたします。
・「無料ビザ初期審査」を常時実施しております。最寄りの各オフィスにお気軽にお問い合わせください。

●ビザ情報総合サイト www.ssvisa.com.au●

人材

紹介・派遣

人材登録無料!

シドニー・メルボルンなど、他地域での求人も多数あります。今すぐご登録を!!

「夢のオーストラリア就職」へのお手伝いをいたします。

無料登録はこちらからお気軽にどうぞ
www.ssaust.com.au

<登録からお仕事開始まで>

- 1 無料人材登録
- 2 お仕事のご紹介
- 3 書類選考面接
- 4 就業決定
- 5 お仕事スタート!!

オーストラリア全土4都市ネットワークによる豊富な現地情報が満載!

通訳・翻訳サービス

自動車運転免許、婚姻証明書など、各種資格証の翻訳から、プロの通訳サービスまで。
お電話・FAX・Emailでのお問い合わせが可能です。