

# NICHIGO PRESS

電子版のダウンロードはこちらから  
[nichigopress.jp](http://nichigopress.jp)

# 4

APR 2015

Nichigo Press Australia Sydney Office: Suite 303, Level 3, 724-728 George St., Sydney NSW 2000 Australia P.O. Box A2612, Sydney South NSW 1235 Australia Tel: (02)9211-1155 Fax: (02)9211-1722 npsyd@nichigo.com.au



■【大会レポート】競泳NSW州オープン選手権

## 日本勢、大活躍 五輪銅メダリスト・立石諒も参戦



■就学前～大学 子育て世代必見!  
オーストラリアの教育制度



■美容特集  
暮らしにアーユルヴェーダを取り入れよう



■プロが教えるOZ流着こなし術  
Daily Style in Australia

■今年もこの祭典の季節がやって来た  
「シドニー・ロイヤル・イースター・ショー」



特別クーポン  
付いています (P66)



エコノミークラス

# \$967より\*

## 燃油サーチャージ値下げ 今がお得! 日本行きスペシャル

同日乗り継ぎ、同一料金で 大阪・名古屋・福岡・札幌へ

プレミアムエコノミークラス ビジネスクラス (コンパニオン運賃)

# \$2,167より\* \$5,097より\*

\*2015年4月1日以降のご購入 / 諸税込み (2015年3月24日現在)

・チェックインお荷物はお一人様2個、46kgまで無料 (1個につき23kgまで)

・ビジネスクラスはお一人様3個、96kgまで無料 (1個につき32kgまで)

・詳しくは右記、または最寄りの旅行会社にお問い合わせください



**JAPAN AIRLINES**

[www.jal.com.au](http://www.jal.com.au) 1800 047 489



おかげさまで

2014年 SUV 販売台数

**No.1**

日本のSUVベストセラーカー

**HR-V**

**絶賛発売中!**



世界のベストセラーカー ジャズ



ワンランク上のSUV CR-Vも登場



**HONDA**



291 Pacific Highway, Artarmon  
● scotthonda.com.au  
● (02)9431 2333  
日本人担当者在籍店舗



160 Pacific Highway, Hornsby  
● hornsbyhonda.com.au  
● (02)9472 2100  
日本人担当者在籍店舗



**丸亀製麺  
新メニュー!**



**博多丸チャットウッド店**



お子様セット好評につき  
平日ディナー営業にも提  
供開始



鶏ガラ醤油ラーメン (\$11.80)  
鶏がらと数種類の野菜からじっ  
くり抽出したすっきりとした味  
わいに、チー油がアクセント。  
豚骨が苦手な方に大人気です!

**角煮とんこつうどん \$10.9**




ファミリーにおすすめのモダンな2号店  
博多丸 Chatswood 店  
Shop 1, 475 Victoria Ave., Chatswood  
(チャットウッド駅西口より徒歩1分)  
(02) 9884-8861  
月~日ランチ: 11:30AM ~ 3PM、ディナー:  
5PM ~ 9PM (L.O. は閉店時間の30分前)  
f HakatamaruChatswood



本格博多ラーメンをお手軽に!  
博多丸 Haymarket 店  
Level 3 Market City, 9-13 Hay St., Sydney  
(02) 9281-6648  
月~金 11AM ~ 7:30PM  
土~日 10:30AM ~ 8PM  
f Hakatamaru



打ち立て茹でたてのうどんが自慢  
丸亀製麺 / MARUKAME UDON  
332 Victoria Ave., Chatswood  
(02) 9413-9434  
月~水 11:30AM ~ 8PM  
木~土 11AM ~ 8:30PM  
日 11AM ~ 8PM  
f MarukameUdonAustralia




スライブ・リーダーシップ社は組織がリーダーシップ能力を構築するお手伝いを致します。

8160THRI

"If your actions inspire others to dream more, learn more, do more and become more, you are a leader"

あなたの行動が、より夢を抱き、より学び、より動き、より成長することを他者に促すなら、あなたはリーダーである。

- John Quincy Adams



**リーダーシップ・トレーニング・プログラム**

スライブ・リーダーシップは近年日本でも評判の、ブランチード・シチュエーションル・リーダーシップR-IIプログラムの認定プロバイダーです。


ケン・ブランチードによって開発された当メソッドは30年以上、マネージャーをリーダーへと変え、企業が社員のモチベーションと業績を同時に向上させることを可能にしたことで知られています。

**エグゼクティブ・コーチング**

シニア・エグゼクティブ向け個人コーチング。今ある長所を強化し、チームのやる気を高めリードしていく能力を伸ばします。異文化間でのリーダーシップで遭遇しがちな難題も、国際ビジネス経験豊富なコーチが日本語で応援致します。

**人事・人材ソリューション**

社員のやる気を向上し、ハイパフォーマンス・チームを作り上げる為のアドバイスやチェンジ・マネジメントのサポートも承ります。



お問い合わせは▶ギャリー(Garry)まで(日本語可)

**www.thriveleadership.com.au**  
**Phone: 0406 298 103**



# シドニー日本人学校

## Sydney Japanese International School



**世界に羽ばたけ**

**SJIS**

**SJIS(シドニー日本人学校)を選ぶ理由**

国際学級と日本人学級の2つの文化が融合するユニークなプログラム。理想的なバイリンガル教育を実現します。現地校にはないものがここにあります。

- 毎日の語学授業
- 両学級ミックスレッスン(音楽、図工、体育)
- 日本語/英語での学校行事
- 高い学力と語学力の実現

国際学級-NAPLANテスト NSW州で第6位(2011年グラマー・スプリング)  
日本人学級-卒業生進学先例(今年4月)  
慶應義塾女子高等学校、青山学院高等部、立命館宇治高等学校、暁星中学 他

4月のオープンデー、説明会

【学校オープンデー】  
4月28日(火)  
9:50am or 6:00pm  
シドニー日本人学校にて

【シティでの説明会】  
4月23日(木)12:00pm  
シドニー日本人会会議室にて  
(Level 2, 37 Bligh St., Sydney)

112 Booralie Road, Terrey Hills NSW 2084 Ph: 02 9450 1833  
registrar@sjs.nsw.edu.au / www.sjis.nsw.edu.au

オープンデーご予約はEメールにて



こだわりの本マグロのトロを使った握り、各種海鮮丼からフルブラッド和牛を使ったすき焼き、しゃぶしゃぶまで、日が変わりメニューと共に楽しみください。(詳しくはsushi of masuyaのFacebookページをご覧ください)

今月のおすすめのお酒 八海山(www.hakkaisan.co.jp)



■ 447 Pitt St., Sydney (Cn. Pitt St. & Campbell St.) ■ Tel: (02) 9280 0377  
■ Lunch: 11:00am~2:30pm(月~土) ■ Dinner: 5:30pm~10:00pm(月~日)





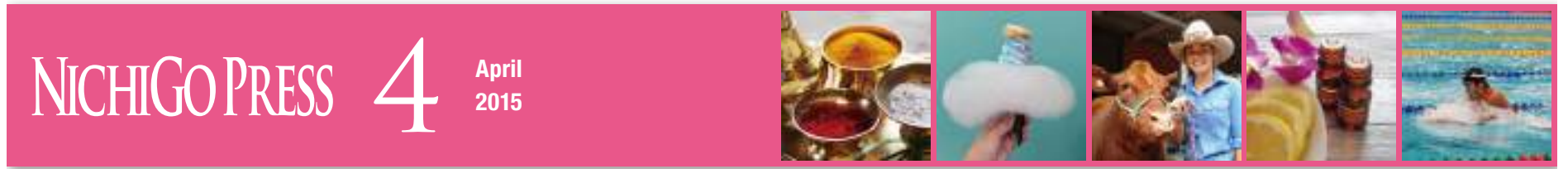
地魚が美味しい季節です。こだわりの日が変わりメニューと共にミニ海鮮丼(各種)をお楽しみ下さい。

今月のおすすめのお酒 南部美人(www.nanbubijin.co.jp)



■ Ground Floor, 12-14 O'Connell St., Sydney ■ Tel: (02) 9233 8181 ■ www.masuya.com.au  
■ Lunch: 11:45am - 2:00pm (月~金) ■ Dinner: 6:00pm - LAST (月~土) ■ 日休





CONTENTS

5	Catch the News	38	<b>HAPPY kids!</b> キッズ・フォト/キッズ・カレンダー/AUSの教育システム お家でカンタン作ってみよう! / 生徒の作文
6	ニュース 総合	40	<b>学生&amp;WH</b> ワーホリ・ダイアリー/オーギーに英語で説明してみよう! 応援コーナー
9	ニュース コミュニティー	41	サクラホテル 世界からのゲストをご紹介します!
12	ニュース 日本	42	Join Us! サークル・コミュニティ掲示板
13	政局展望	44	ローカル・ゴルフ・リポート
14	不動産のプロに聞く豪州不動産事情/オーストラリアで夢のマイホーム計画 FP京子の暮らしに役立つパーソナル・ファイナンス講座	45	ソーシャル・シーン
15	そこが知りたい! 日本の不動産/政界こぼれ話	46	シネマ・チェック
16	税務&会計Review	47	乙女修行にいざ行かん/アロマで快適生活/陰陽師・橋本京明の開運指南
17	<b>【教育特集】 就学前教育から大学入学まで 日本と違うオーストラリアの教育制度</b>	48	<b>【美容特集】 日々の暮らしにアーユルヴェーダを取り入れよう</b>
22	誰でも分かる現代アート塾	50	<b>プロが教えるOZの着こなし術 Daily Style in Australia</b>
23	最新BOOKS トレンド・チェック/書かれんの月イチ年中行事	52	今月の星占い
24	<b>原発問題を考える② 帰れぬ故郷・浪江町の焼き物を世界に</b>	53	<b>Melbo</b> ニュース ローカル・コミュニティ/それでも恋するメルボルン イベント・メルボルン/ローカル・ゴルフ・リポート
26	日豪プレス何でも相談	56	ドクター印藤のここがツボα/豪州ワイン物語/タスマニア再発見
28	イベント・シドニー	57	フィジオセラピストに聞こう 体の痛み改善法/福島先生の人生日々勉強 数独/楽勝マーケティング
30	シドニーで世界を旅しよう! vol.18 スリランカ	58	日豪サッカー新時代/豪州ラグビー通信
31	不定期連載第21回 BBKの突撃・編集長コラム	59	オーストラリアで今を生きる人 Vol.8 橋本邦彦さん
32	<b>日本を堪能—クール・ジャパン&amp;スキー・リゾート編 競泳界の未来を担う新星が活躍 ニュー・サウス・ウェールズ州オープン選手権</b>	60	メガ・ゴシップ
34	<b>酪農・農業大国の魅力が凝縮 シドニー・ロイヤル・イースター・ショーへ出かけよう!</b>	61	広告索引
36	Editor's Pick	62	クラシファイド
37	元発行人のローマ便り	64	編集部レストラン/午後3時の甘い誘惑
		65	私の行きつけのお店
		67	日豪プレス フォト・コンテストのお知らせ

- 迅速で的確な対応  
- 依頼者の望む最善の結果達成  
- 良心的な弁護士費用設定  
これが日頃私たちが心がけていることです。

**HAYASHI & HONG**  
LAWYERS

主な取扱業務：  
・商取引全般  
・コーポレート  
・労使関係全般  
・ビジネス売買  
・不動産取引全般  
・リカーライセンス関連  
・ビザ申請代行  
・訴訟全般（民事・刑事）  
・遺言書・相続  
・家族法

**Tel: (02) 9233 1411**  
Fax: (02) 9223 5366  
Level 10, 82 Elizabeth Street, Sydney  
NSW 2000  
Email: info@hhlaw.com.au  
http://www.hhlaw.com.au

主任弁護士 林由紀夫プロフィール  
神奈川県横浜市の聖ジョセフ・カレッジを卒業後、1972年に17歳で単独来豪。1978年ニューサウスウェールズ大学より法学士及び法理学士号を取得。1979年オーストラリアで初の日本人弁護士となる。1980年オーストラリアで最大規模の最も伝統ある法律事務所の一つであるフリーヒル・ホリングデール&ページ法律事務所に入所し、1984年パートナーに昇格。1996年独立し現在の林由紀夫法律事務所を開設。

ケン・ホン弁護士 プロフィール  
韓国ソウル出身。1994年来豪。ポンド大学にて法学士号を取得。2004年NSW州にて弁護士資格を取得。林由紀夫法律事務所入所。主に商法、会社法、民事訴訟や不動産の分野で中小企業、政府関連及び個人に対して法的アドバイスを提供。

**林由紀夫 ケン・ホン 法律事務所**

**大型すき百ルーキー、現石**

**RAMEN O-SAN Bar**

豚骨ラーメン  
醤油ラーメン  
SUMOYOKOZUNAラーメン  
SPICYラーメン 等  
**\$9.80~**

**4月登場 予定!!**

背脂出汁醤油  
らーめん

店主 翁和輝プロフィール

日本と台湾のハーフ。2004年に北九州市に第一号店オープン。その後東京に進出し、ラーメン激戦区の新宿などで多数のラーメン店を立ち上げる。  
【ラーメンデータベース日本全国総合位の実績あり】  
【九州ラーメン総選挙2006年度第3位】

Shop B01, Basement Level,  
DIXON HOUSE FOOD COURT  
Cnr Dixon St. & Little Hay St., Haymarket  
(チャイナタウン内)  
営業時間: 11:00~20:30 (火曜定休)

# CATCH THE NEWS

—新着情報— 毎月、旬な耳寄り情報を発信

PRESENT

## ラオス&日本不動産投資セミナーの ダブル・チケットを5組10人に!

応募締切: 4月22日(水)、セミナー開催日: 4月25日(土)

躍進を続ける物流とエネルギー供給の重要拠点国、ラオス。その首都ビエンチャン初のコンドミニアム「ドリーム・ナサイ・コンドミニアム」の独占販売発表会が、世界に先駆け4月25日(土)にシドニーで開催される。小額からの投資が実現可能な同物件の紹介やラオスの投資環境などを現地ディベロッパーに聞ける。日本からの専門家による日本不動産投資セミナーも同時開催。今回は両セミナーに参加できるチケットを応募者5組10人にプレゼント(通常\$30)。



■応募先: nichigopress.jp/campaign ■応募締切: 4月22日(水) ■主催: GIM Group ■開催場所: World Tower Theatre Room, 91-93 Liverpool St., Sydney ■Tel: (02)8084-0308 ■E-mail: gjmginfo@yahoo.co.jp ■開催日時: 4月25日(土) ラオス投資セミナー1PM~、日本投資セミナー3PM~ ■備考: 一般参加の場合、参加費\$30。要事前予約

PRESENT

## 「AURELIO COSTARELLA」の ビジュアル・ブックを1人に

応募期間: 受付中~4月20日(月)

本紙今月号P50のファッション特集「Daily Style in Australia」に登場する「AURELIO COSTARELLA (アウレリオ・コスタレラ)」は、繊細かつ大胆なスタイルで世界のセレブたちにも愛されるファッションブランド。今回、数々の美しい写真で彩られた同ブランドのビジュアル・ブック(\$30)を1人にプレゼント。ブランドの歴史も分かる1冊で、壮麗なドレスを眺めているだけで幸せな気分になれる。シドニーで開催されるファッションウィークにも出演のAURELIO COSTARELLAの美しさを楽しもう。



■応募先: nichigopress.jp/campaign ■応募締切: 4月20日(月) ■備考: 1つのメール・アドレスにつき応募は1回まで。当選発表は発送をもって代えさせていただきます。

PRESENT

## 人気の沈黙シリーズからの最新作 DVD『沈黙の制裁』を5人に

応募期間: 受付中~4月20日(月)

1992年に公開された『Under Siege (邦題: 沈黙の戦艦)』から始まったシリーズ最新作、『The Mercenary: Absolution (邦題: 沈黙の制裁)』のDVDが、今月15日にリリースされる。ステイブ・セガール扮する62歳にして伝説の傭兵役ジョンは、ラスベガスで暗殺を命じられ、任務を遂行するもその後ある怪しい組織に追われ命を狙われてしまうが…。今回はこのDVDを5名様にプレゼントするのでこの機会をお見逃しなく!



■応募先: nichigopress.jp/campaign ■備考: 内容92分レーティング: MA15+ ■備考: 1つのメール・アドレスにつき応募は1回まで。当選発表は発送をもって代えさせていただきます。

PRESENT

## アンザック軍ガリポリ上陸100周年記念 DVD『ウィリアム・ケリーズ・ウォー』を5人に

応募期間: 受付中~4月20日(月)

アンザック軍のガリポリ上陸100周年を記念して、DVD、『ウィリアム・ケリーズ・ウォー』が今月15日にリリースされる。今回はこのDVDを特別に5名様にプレゼント! ケリー家の兄弟、ピリーとジャックは戦争の最前線では勇気ある戦闘ぶりで英雄として活躍を繰り広げてきたが、自国へ帰ると戦況は一変して…。迫力ある戦場の描写と、兵士の勇気の裏にひそむ心理の繊細な描写が見事に重なった作品。衝撃的な物語でこの国の歴史に迫る。



■応募先: nichigopress.jp/campaign ■備考: 内容100分レーティング: MA15+ ■備考: 1つのメール・アドレスにつき応募は1回まで。当選発表は発送をもって代えさせていただきます。

CAMPAIGN

## オーストラリアのKUMONが 5月に無料体験を実施

5月18日(月)~31日(日)

オーストラリアに300カ所以上の教室を展開するKUMONが、5月18日~31日の間、無料体験教室を実施する。KUMONでは独自の教材を使い自発的に学習する独自の“自学自習”形式が特徴的で、学力だけでなく学習態度や学習習慣を養い、子どもの能力の可能性を広げてくれる。学年を問わず生徒の実力に応じた学習ができ、やる気を維持しながら高いレベルへ進めると好評だ。無料体験の参加希望者は、5月11日までに要予約。問い合わせは希望の教室、下記まで。



■会社名: KUMON ■Tel: (02)9946-2200 ■Web: au.kumonglobal.com ■E-mail: info-au@kumon.com.au (赤穂) ■営業時間: 教室ごとに異なる

INFORMATION

## 日本人サイコロジスト・やのしおりさん キャンベラとGCで出張カウンセリング

キャンベラ: 4月12~13日、GC: 4月16~18日

シドニーで唯一の日本人開業サイコロジスト・やのしおりさんが、スクール・ホリデー期間の恒例となった出張カウンセリングを実施。今回はキャンベラとGCで開催される。場所や時間などの詳細は問い合わせを。普段はシドニーのワールドシティ・メディカル/デンタル内でカウンセリングしており、GPからの紹介があればメディケア、海外旅行保険、学生OSHC保険の保持者は、自己負担なしで受診できる。初回無料トライアル(45分)も提供中。



■シドニーこころクリニック ■住所: Level 1, 772 George St., Sydney (Worldcity Medical/Dental内) ■Tel: 0416-006-835 ■Web: www.cocoroclinic.com.au ■E-mail: sydney@cocoroclinic.com ■営業時間: 月~土11AM~8PM (電話受付: 8AM~10PM) ■アクセス: セントラル駅より徒歩5分、チャイナタウン近く

INFORMATION

## 名門女子校「St. Catherine's School」 Waverley校のオープン・デーが開催

開催日: 5月21日(木) 9AM~11AM

1856年に創立されたオーストラリア最古のアングリカン女子進学校である「St. Catherine's School」Waverley校が5月21日(木)にオープン・デーを実施。ウェブサイトを通じて事前予約が可能だ。幼稚園から高校までの一貫教育を行っている同校では、日本人教師も2人在籍。積極的な活躍ができるアクティブな女性を育てることをモットーに、充実したカリキュラムが組まれている。具体的な将来の夢を持って学校生活を送れるよう、豊富な職業体験があるのも魅力だ。



■学校名: St Catherine's School Waverley ■住所: 26 Albion St., Waverley ■Tel: (02)8305-6200 ■Web: stcatherines.nsw.edu.au ■E-mail: stcaths@stcaths.nsw.edu.au ■受付時間: 学期中/月~金7:30AM~5PM、ホリデー中/月~金8AM~4PM

INFORMATION

## 雪見酒の上善如水試飲会を開催

4/18(土) 12:00~15:00

東京マートでは今月18日、「雪見酒の上善如水」の試飲会を開催する。白瀧酒造が年に一度、季節限定で販売するこの「雪見酒の上善如水」は、フルーティな香りと爽やかで柔らかい口当たりが特徴の淡いにごり酒だ。スッキリとした軽やかな味わいは、料理との相性も抜群。白瀧酒造のある越後湯沢は豪雪地帯の温泉町。温泉に入りくつろぐ猿が「ホッとする味わい」を表現するラベルのデザインも好評だ。話題の味を堪能できるこの機会を、ぜひお見逃しなく。



■会場: 東京マート ■住所: Shop 27, Northbridge Plaza, 133 Sailors Bay Rd., Northbridge ■Tel: (02)9958-6860 ■Fax: (02)9967-3152 ■営業時間: 月~水、金9AM~5:30PM、木9AM~6:30PM、土9AM~6PM、日10AM~4PM ■アクセス: ウィンヤード、ノースシドニーから202、203、205、207、208番のバス利用が便利

INFORMATION

## 「人とのご縁」をテーマに講演 中村文昭氏

応募期間: 受付中~3月15日(日)

数々の書籍執筆を手掛け、年間300回以上の講演もこなす中村文昭氏が4月15日、シドニーで講演会を行う。人とのつながりの重要性を説き、多くの人の生き方に深い影響を与えている同氏。今回は著書、「お金ではなく、人のご縁ででっかく生きる!」から、独自の人生論を語る。ワーキング・ホリデー・メーカーと学生に限り、前売り券をICNオーストラリア留学情報館やエミク・オーストラリアンピザネットでも10ドルで購入可能。



■Web: nakamurafumiakiinsydney.jimdo.com ■問合せ: 和田元宏 futureofsmiles@yahoo.com.au ■ICNオーストラリア留学情報館 (Suite 702, level 7, 233 Castlereagh St., Sydney) ■エミク・オーストラリアンピザネット (Suite1401, Level 14, St. Martins Tower, 31 Market St., Sydney)



**Staff Solutions Australia**  
www.ssaust.com.au

Suite 1602, Level 16, 60 Margaret St. Sydney NSW 2000  
**人材・ビザ・留学 無料相談ならお任せ**



**Faro**  
Talent Professionals

人材



人材紹介・派遣サービス  
日本人・ローカル人材  
さまざまな職種に対応  
人事に関するご質問  
平均給与や人事に関するご相談

TEL: 02-8047-1400  
Email: career@ssaust.com.au

ビザ



ビザ手続きの安心サポート  
457ビジネスビザ  
ENS/RSMS  
卒業生ビザ  
パートナービザ  
初期相談無料

TEL: 02-8047-1401  
Email: ssaconsulting@ssvisa.com.au

留学



無料留学相談・無料出願代行手続き  
大学・大学院進学の実績

TEL: 02-8047-1402  
Email: ryugaku@ssaust.com.au

# フレーザー元首相死去 70~80年代に長期政権—アジア重視

第22代連邦首相を務めたマルコム・フレーザー氏が3月20日、死去した。84歳だった。昨年他界したゴフ・ウィットラム元首相に続き、多文化主義やアジアとの関係強化など現代オーストラリア社会の基礎を作った有力政治家が世を去った。

1930年メルボルン生まれ。父親は元上院議員。英オックスフォード大で政治学と経済学を学んだ後、VIC州にあった実家の放牧場で働いていた時代に自由党に入党した。55年の連邦選挙に25歳で初当選し、当時最年少の連邦議員となった。66年から陸軍相、教育・科学相、国防相などを歴任した。

75年8月に野党自由党党首に就任した。同年11月、労働党のウィットラム首相(当時)が連邦総督に解任されるという歴史的事件を受け、暫定首相に任命された。以来、首相として3回の連邦選挙に勝利し、83年の選挙で敗北して議員を辞職するまで8年間、保守政権を率いた。

首相在任中は、保守的な経済合理主義の下で歳出削減を進める一方、社会・外交ではリベラル路線を鮮明にした。先住民アボリジニの土地所有権を容認し、南アフリカのapartheid政策に反対した。急増していたベトナム難民を大量に受け入れるなど、アジアからの移民を大幅に拡大した。当時最大の脅威だった共産圏



1982年に米国を訪問したマルコム・フレーザー首相(当時)

の勢力拡大を阻止するため東南アジア諸国連合(ASEAN)を支援した。76年に日豪友好協力基本条約を締結するなど東アジアとの関係も強化した。

政界引退後も途上国への人道支援に力を注いだ。同じ自由党のハワード首相(当時)に対しても、難民船を押し返したり先住民への謝罪を拒むなどした保守的な傾向を批判した。トニー・アボット氏が自由党党首に就任した2009年に自由党を離党していた。

## 対「イスラム国」戦、豪人義勇兵 クルド人武装勢力に参加

オーストラリア人の民間人男性が2月24日、シリア北部で「イスラム国」(IS)を名乗る過激派勢力との戦闘中に死亡した。男性は義勇兵としてクルド人民兵組織に参加し、要衝テル・ハミスをISから奪回する作戦中に「戦死」したもようだ。ISに参加したオーストラリア人が戦闘で死んだ例は報じられているが、反IS勢力側の死亡は初めてと見られる。メディア大手フェアファクス系各紙が伝えた。

死亡したのはQLD州出身の元陸軍予備役アシュリー・ケント・ジョンソンさん(28)。昨年10月に欧州に渡航した後、母親に携帯電話でメッセージを送り、クルド人勢力の人道支援活動にボランティアで参加すると伝えていた。しかし、クルド人勢力がフェアファクスに述べたところによると、ジョンソンさんは武器を持って最前線でISとの戦闘に加わっていた模様だ。

3月初めにシドニーで開かれたジョンソンさんの追悼式典にはオーストラリア在住のクルド人約500人が参列した。シリアのクルド人支配地域では3月15日までに、クルド人勢力がジョンソンさんの遺体を入れた棺を抱えて街路を行進し「戦友」の死を偲んだ。棺はその後、トルコ領内に運ばれ、ジョンソンさんの家族の代理人に引き渡された。

クルド人勢力はオーストラリア軍など有志連合から武器の支援を受けているものの、オーストラリアの法律は私的な戦闘参加を禁じている。報道によると、有罪になれば最長20年の禁錮刑が科せられるという。オーストラリア外務省は対IS戦に参加しているオーストラリア国籍の民間人がほかにもいると見ていて、即刻民兵を離脱して戦闘地域から退去するよう勧告している。

## イラクへ300人増派 対「イスラム国」で軍事訓練

アボット首相は3月3日、首都キャンベラで記者会見し、過激派組織「イスラム国」と戦うイラク軍兵士への軍事訓練を目的に、兵士約300人をイラクへ追加派遣すると表明した。米国とイラクからの要請を受けた措置。5月から2年間の駐留を予定している。

首相は、同組織の影響力は豪州国内にも及びつつあり、掃討作戦に協力する

ことは「国益にかなう」と強調した。昨年12月にはシドニーのカフェで、同組織に傾倒する男が人質を取って立てこもる事件が起き、2人が犠牲になった。

政府は昨年9月、600人規模の部隊をイラク支援のために派遣する方針を発表し、米軍主導の空爆作戦にも参加してきた。

(時事)

## 豪18歳、イラクで自爆テロか 「イスラム国」メンバーに

オーストラリアのメディアは3月12日、豪州人の男性(18)が11日、過激派組織「イスラム国」の一員としてイラク西部ラマディで自爆テロを執行し、死亡したと報じた。非中東系の国民も同組織に加わっている実態が分かり、豪社会に衝撃が走っている。

男性は1月にブログで、西欧社会に幻滅し、イスラム教に魅了されたと入信の経緯を説明。「暴力による世界革命が必要で、自分はその闘いのため死ぬだろう」と

決意をつづっていた。

男性は昨年、高校を中退し、同組織に戦闘員として加わった。数学が得意なおとなしい生徒だったという。豪州出国後、メルボルン近郊の家族宅からは、男性がテロ実行に備え作製した爆発物が押収された。

アボット首相は「ぞっとする事態だ。若者が過激な思想に引き込まれるのを防ぐため、万全を期すことが重要だ」と強調した。

(時事)

## 人質事件現場のカフェ再開 100人以上が行列、追悼プレート設置

昨年12月に人質事件の舞台となったオーストラリア・シドニー中心部のカフェ「リッツ」が3月20日、修繕を終え、約3カ月ぶりに営業を再開した。

事件は銃撃戦となったため、店内の損傷が激しかった。運営会社は閉鎖も検討したが、関係者と話し合い、「営業を再開して前に歩み出すことが最善」と判断したという。店外には開店前、「テロに屈しな

い」との店の姿勢を支持し、100人以上の市民や観光客が行列をつくった。

事件では、過激派組織「イスラム国」に傾倒する男が人質17人を取ってカフェに立てこもった。銃撃戦の末、警官隊が男を射殺。カフェで働いていたトリー・ジョンソンさんと弁護士カトリーナ・ドーソンさんが犠牲になった。店内には2人を追悼するプレートが設置された。

(時事)

## トール、日本郵政による買収承認を歓迎する声明発表 5月に株主総会

オーストラリア財務省傘下の外国投資審査委員会(FIRB)が日本郵便による豪物流大手トール・ホールディングス買収計画を承認したのを受け、トールは3月19日、「承認を歓迎する」との声明を発表した。

豪州では、外国企業が豪企業や資産を巨額買収する際、オーストラリアの国益を損なうことはないか、FIRBが「国益審査」を行う仕組みになっている。

トールのホースバーク会長は「5月のトール株主総会での投票など、まだ幾つかの手続きが必要だが、買収は迅速に完了できると期待している」と語った。

### 国益反しない投資歓迎—財務相

ホッキー財務相は19日、日本郵便によるオーストラリア物流大手トール・ホールディングス買収計画を承認したと発表した。実現に向けて次は、トール株主総会での承認が焦点になる。

ホッキー財務相は「豪政府は、国益に反しない外国からの投資を歓迎する」と説明した。

日本郵便は2月、アジア太平洋地域など海外物流網の強化を目指し、トールを64億8,600万豪ドル(約6,000億円)で買収する計画を発表した。

(時事)



# 時事速報 JIJI PRESS

日本と世界の最新情報。為替相場、政治・経済ニュース満載。1日2便(朝夕刊に相当)。リアルタイム更新の専用ウェブもご覧になれます。

### 申し込み

時事通信社シドニー支局  
フリー・トライアルをお試ください!

TEL : (02) 9230-0020 Email : sydney@jiji.com.au 「時事速報」(日本語版) 1ヵ月\$209(含GST)

時事速報 シドニー2便 2013

《オセアニア》

- S & P、政権交代の豪州の「AAA」格付けと「安定的」
- TPP、買の高し合意に期待=...
- 8月の豪州...

時事速報 シドニー1便 2013年3月9日(日)

《シドニー外為・株式》

- シドニー外為(9日午前8時半)
- 1米ドル=99円80~90銭、1豪ドル=91円80~90銭
- S & P/AS200指数(6日締め)
- 5145.0(前日比2.5ポイント高)

《豪総選挙関係》

- 豪総選挙、野党保守連合が大勝=6年ぶり政権交代—ラオ首相は党首辞任
- 連立の野党政権に「ノー」=公約違反、党内抗争激しく—豪総選挙
- 保守派の論議、宿願は「人助け」=トニー・アボット豪自由党党首
- 対日関係強化に弾み期待=EPA交渉早期妥結も
- 対日関係強化に弾み期待=EPA交渉早期妥結も

# ペントハウスは1億ドル超 シドニーのVIP向け新カジノ

オーストラリアのカジノ大手クラウン・リゾーツがシドニー湾岸で開発を進めているカジノ複合施設「クラウン・シドニー」の詳細が、3月14日までに明らかになった。富裕層や外国人の重要人物（VIP）専用のカジノをはじめ、超高級マンションやホテル、商業施設などが入る超高層ビルを市内中心部西側バランガルー地区に建設する。地元紙シドニー・モーニング・ヘラルドが伝えた。



シドニー市内中心部西部ダーリン・ハーバーの再開発エリア、バランガルーの完成予想図。写真左の最も高いビルがクラウン・シドニー

州政府に提出された計画書などによると、69階建てのビルはうねった曲線を基調とした斬新なデザインが特徴。地上から5階分は商業施設やカジノなどが入居し、その上に16階分323室のホテル、2階分の超高級カジノ、4階分25室の超高級宿泊施設などが続く。

ここから上の30階分は66戸の超高級住宅に充て、中でも最も豪華な2階建てペントハウスの価格は、集合住宅としてはシドニーで初めて1戸当たり1億ドルの台を越える見通しだという。さらに住宅区画から最上階までには最上級の超VIP向け宿泊施設を設ける。

富豪ジェームズ・パッカー氏が率いるクラウンは、旗艦カジノ「クラウン・メルボルン」をはじめパースとロンドンにカジノを所有・運営しているほか、マカオのカジ

ノ複合リゾートなどにも現地企業との合弁で参画している。NSW州政府は2013年、クラウンが15年間にわたり約10億ドルのライセンス料を支払うことなどを条件に新カジノ開発計画を承認した。営業開始は19年の予定。シドニーのカジノは同業エコー・エンターテインメントの「ザ・スター」に続いて2軒目となる。

バランガルーでは港湾施設跡地の再開発事業が進行中。クラウン・シドニーは同地区の中心的な建物で、パッカー氏はオペラ・ハウスに匹敵する街のアイコン（象徴）にしたいとしている。このほか、高級マンションやオフィスビル、商業施設、海辺の自然に触れられる公園などが建設され、シドニーの新名所となる。

## ベトナムとオーストラリア、共同声明発表 包括的パートナーシップを強化

オーストラリアを訪問していたベトナムのグエン・タン・ズン首相とオーストラリアのアボット首相は3月18日、両国の包括的パートナーシップを強化することを盛り込んだ共同声明を発表した。

ズン首相はオーストラリアの首都キャンベラで豪アボット首相と会談。両国が戦略的パートナーシップを確立していく

ことで一致するとともに、今後も緊密に協力し、友好関係をいっそう強化することを約束した。併せて、安全保障や気候変動などに関する合意に調印。南シナ海問題では、関係各者が南シナ海行動宣言（DOC）を守り、地域情勢を複雑化させる行動をとらないよう自制を呼びかけた。（時事）

## アジア投資銀、豪も参加へ 最大2,800億円出資—地元メディア

オーストラリア政府は、重要案件を協議する国家安全保障会議（NSC）を開き、中国主導で発足を目指すアジアインフラ投資銀行（AIIB）への参加を決めた。豪メディアが3月20日、報じた。

23日の閣議で承認後、中国側に参加の意向を伝える方針。最大30億豪ドル（約2,800億円）の出資を検討している

という。中国は豪州にとって最大の貿易相手国。実利を優先し、豪政府は当初からAIIB参加に関心を寄せてきた。同盟国・米国から参加見送りを求められているが、英国など先進各国が参加を表明したのを見て、追随する方針を固めたもようだ。（時事）

## 28日にNSW州選挙 電力網民営化が争点—ベアード政権、2期目狙う

シドニーを州都とするオーストラリア南東部NSW州の議会選挙が3月28日、実施される。ベアード州首相の人気の高さを追い風に保守連合（自由党、国民党）がリードを維持しており、2期目入りの可能性が高まっている。

ベアード首相は安定した政権運営で定評がある。23日付のシドニー・モーニング・ヘラルド紙が掲載した世論調査によると、政党別支持率は与党保守連合が47%となり、前回から1ポイント上昇。労働党は2ポイント低下の32%だった。

最大の争点は、ベアード首相が打ち出した公営電力網の部分民営化だ。200億豪ドルを調達し、道路や鉄道などインフラ建設費に充てることで、15万人の雇用創出効果があると訴えている。労働党側は「民営化は電力料金値上げにつながる」と反対している。

今回の世論調査によると、電力網民営化の支持が48%、反対が47%。民意も割れていることが分かった。

調査は、新聞発行大手フェアファクスが19～21日、1,223人を対象に実施した。

ベアード首相の実績評価では、「満足」が横ばいの60%、「不満足」が4ポイント上昇の22%で、人気の高さを維持している。一方、フォーリー労働党党首の満足度は7ポイント上昇の37%、「不満足」は32%（前回21%）だった。

ベアード首相はほかに、企業の給与税還付金（5,000豪ドル）の4年延長や、州職業訓練校（TAFE）学生向け奨学金制度や起業家支援制度の導入を公約に挙げている。

（時事）

## 月9ドル動画見放題 米ネットフリックス上陸—テレビ放送に影響も

米動画配信サービス大手ネットフリックスは3月24日、オーストラリアとニュージランドでの配信を開始した。オーストラリアでの利用料金は1カ月当たり月額8.99ドルからと比較的低下水準。既存の地上波テレビ放送や料金がより高いケーブルテレビ（CATV）にとって脅威になるとの見方も出ている。成功すれば、大手数社が支配する豪放送界にとって「黒船」となる可能性もある。

インターネットでテレビ番組や映画、独自制作のドラマなどの映像作品を提供する。同時に接続できる機器の数や画質によって、最も安い8.99ドルの「ベーシック」（1機のみ、高精細画像=HD非対応）、11.99ドルの「スタンダード」（2機まで、HD対応）、14.99ドルの「プレミアム」（4機まで、4K相当の高画質に対応）の3プランがある。

価格設定は、基本料金だけで25ドル（スポーツや映画などの専用チャンネルは別料金）かかるCATV大手フォックステルのサービスよりも大幅に安い。既に同様の配信サービスを提供している現地系の「スタン」（メディア大手フェアファクスと同ナイン・エンターテインメントの合弁）や、「プレスト」（フォックステルとメディア大手セブン・ネットワークの合弁）よりも低料金となっている。

### コンテンツ不足の可能性

ネットフリックスの上陸について、24日付の公共放送ABC（電子版）は「オーストラリアの地上波と有料テレビは攻撃にさらされる」と指摘した。インターネットの動画配信サービスは既存の通信インフラを利用できるため、専用回線のCATVと比較して低料金で提供できる。主力の米国市場と同じ英語圏であるため、コンテンツを現地化する手間やコストも



テレビに映し出されたネットフリックスの選択画面

かからない。通常1年の契約期間に縛られるCATVと違い、ネットフリックスは月額制のため利用者は気に入らなければすぐに解約できる。

ただ、映像コンテンツの放映権は国によって異なることから、オーストラリアではコンテンツが不足していると指摘する声もある。ネットフリックスはオーストラリアで提供している番組数を明らかにしていない。しかし、ABCはサービス開始時点の番組・映画数は「1,000以上」しかないとした上で、「米国より7,000少ない」との専門家の見方を紹介した。

また、プレミアムのプランが提供する4K相当の動画をスムーズに視聴できるかどうか、検証の余地がある。オーストラリアのネット環境は既存の電話回線を使った「ADSL」が主流で、大半の地域ではまだ高速の光ケーブル回線が利用できない。4K対応テレビもほとんど普及していない。

ネットフリックスは1997年に米カリフォルニア州で創業。当初は宅レンタルDVDが主力事業だったが、近年は動画配信に注力して急成長した。同社によると、現在、50カ国以上で5,700万人を超える会員を抱える。今年後半には日本市場進出も予定している。

<賃貸> Wollstonecraft \$1100/week  
16 King Street, 3ベッドルームユニット

<売り> Wollstonecraft Offers over \$1,200,000  
80 Shirley Road, 3ベッドルームユニット

# 上松不動産

LICENSED REAL ESTATE AGENT

## 21年の実績と経験を持つ弊社に、 安心してお任せ下さい。

上松不動産は1992年の設立以来、これまで多くの日本人の方に、不動産の賃貸・売買サービスを提供して参りました。

長年の経験と実績で、地元の情報にも強く「お客様に信頼と満足をしていただく」をモットーに物件をご紹介します。

不動産に関する質問やご相談、また他にも多数物件がありますので、お気軽にお問い合わせ下さい。レストラン・ビジネス売り物件もあります。

住所: Shop 10, 99 Military Rd., Neutral Bay  
Mobile: 0412-231-000  
Email: info@uematsuproperties.com.au  
Web: www.uematsuproperties.com.au

**Tel: (02)9953-3268**

<賃貸> St Leonards \$1500/week  
1 Sergeants Lane(Forum Tower), 3ベッドルームユニット家具付

<売り(商業物件)> North Sydney \$340,000  
161 Walker Street, オフィススペース(60sqm), 3階(テナント付)

## 株価、「リーマン前」超えへ 主要指数は節目の6,000まであと一歩

米国や日本と比較して出遅れ感のあったオーストラリアの株価が、ここにきて勢いを付けている。3月24日時点で、オーストラリア証券取引所 (ASX) の代表的な株価指数「S&P/ASX200」と「オール・オーディナリーズ」はいずれも節目の6,000が目前に迫った。ASX200が6,000を超えれば、リーマンショック前の2008年2月以来約7年ぶりとなる。

24日の終値は、ASX200が前日比で12.9ポイント高い (0.2%高) 5,969.1、オール・オーディナリーズが13.4ポイント高い (0.2%高) 5934.5だった。米国株など好調な海外市場やこのところの豪ドル安に加えて、1年半ぶりとなった2月の政策金利引き下げの効果もあり、年初からの騰落率はASX200が10.31%の上昇、オール・オーディナリーズが10.13%の上昇といずれも2ケタ伸びた。

ASX200の予想株価収益率 (PER) は17倍以上と歴史的水準を大幅に上回っていることから、「上げ過ぎ」を懸念する声もある。直近約3週間の株高では、6,000にあと一歩というところで2度、足踏みする局面もあった。

もっとも、好調な豪株価を力強く下支えている好材料がある。オーストラリア準



シドニーにあるオーストラリア準備銀行 (RBA) 本店。利下げ観測が好調な株価を下支えている

備銀 (RBA) の追加利下げが近いとの観測だ。RBAは2月の利下げの後、3月3日の金融政策会合では金利を据え置いたものの、グレン・スティーブンス総裁は声明で遠くない時期にもう一段の利下げに踏み切る可能性を示唆した。

23日付の地元紙シドニー・モーニング・ヘラルドが報じた米金融大手シティ・グループの調査も、2カ月以内の追加利下げを織り込んでいる。これによると、RBAが「4月8日の会合で政策金利を0.25ポイント引き下げて2%にする確率」は40%だが、次の5月6日の会合では92%に達している。ギリシャや中東などで不測の事態がない限り、豪株価は年央に向け「リーマン前」の水準をようやく取り戻しそうだ。

## 10~12月の豪GDP、前期比0.5%増 前年同期比は2.5%増—統計局

オーストラリア統計局が4日発表した2014年第4四半期 (10~12月) の実質GDP (国内総生産) は、季節調整済みで前期比0.5%増加した。前年同期比では2.5%増。市場予想 (前期比0.7%増、前年同期比2.6%増) を若干下回った。

支出ベースで見ると、最終消費支出のうち、政府支出は前期比0.4%増、個人消費は0.9%増。総固定資本投資は0.3%増。民間部門は0.5%増加したが、政府部門が

0.9%落ち込んだ。

モノとサービスの輸出は1.0%増加した一方、輸入は2.5%減少した。

生産ベースでは、鉱業は0.1%増加。内訳は、鉄鉱石が1.1%増、石油・ガスが0.5%増加した半面、石炭が3.8%減少した。

そのほかの業種では、農林水産業が0.9%減、製造業が0.2%増、建設業が1.1%増、金融・保険サービスが0.7%増となった。(時事)

## 統計局職員らに禁錮刑、公表前データで7億円超稼ぐ

VIC州最高裁判所は3月17日、統計局職員 (25) と銀行員 (26) =それぞれ免職および解雇=が公表前の経済統計を使い、約800万豪ドル (約7億4,000万円) に上る利益を不正に得たとして、インサイダー取引の罪などで禁錮刑を言い渡した。

統計局職員は2013年から14年にかけて、携帯電話を使い、雇用統計などの重要

データを事前に銀行員へ漏えい。銀行員はこのデータを使って外為相場の動きを予測し、外為デリバティブ (金融派生商品) 取引で荒稼ぎした。

ほとんどの利益を手にしていた銀行員には禁錮7年3月、統計局職員には3年3月が言い渡された。2人は大学時代からの友人だった。(時事)

## QLD州南東部で建設ブームの兆し ゴールドコーストで着工認可件数激増

オーストラリア統計局 (ABS) が3月3日に発表した統計によると、1月の建築物の新規着工認可件数は全国平均で前月比7.9%増加した。このうちQLD州では同47.8%増となり、5,000件の大台を初めて超えた。中でも人口が集中している州南東部の都市圏で伸びが大きく、シドニーと比べて出遅れていた住宅ブームに火が付く可能性がありそうだ。

建設業者の団体「マスターズ・ビルダーズ」は「QLD州の住宅建設ブーム到来を強く示唆している」と指摘した。特にゴールドコースト

(GC) は前月比568.5%増の1,464件と劇的に増加した。1月まで1年間の件数も前年同期比で56.3%増と好調だった。

GCでは英連邦のスポーツ大会「コモウェルス・ゲームズ」が2018年に開催される。同大会の選手村の建設が本格化したことが、着工認可件数急増の背景にあると同団体は分析しているが、このとこ



着工認可件数が爆発的に伸びているゴールドコースト (Photo: Tourism & Events Queensland)

ろの低金利を背景に、特にGCの集合住宅では将来の不動産価格上昇を見越した投資意欲も高まっているという。州南東部ではブリスベンが前月比7.2%増、ブリスベン北方のサンシャイン・コーストも13%増と好調だった。一方、ケアンズを含む「州最北部」は15.1%減となるなど、南東部以外の地方の住宅建設はおおむね低調に推移している。

## 2月の豪8都市住宅価格、前年比8.3%上昇 シドニーは13.7%高騰

オーストラリア不動産情報サービスのRPデータが3月2日発表した2月のRPデータ・リスマーク住宅価格指数によると、シドニーなど豪主要8都市の住宅価格は前月比0.3%上昇した。前年同月比では8.3%上昇した。

前月比で上昇したのは、シドニーの1.4%を筆頭に、キャンベラ1.3%、ダーウィン0.9%、メルボルン0.2%、アデレード0.2%。一方、パースは2.2%、ホバート0.9%、ブリスベン0.8%とそれぞれ低下した。

前年同月比では、シドニーの上昇率が13.7%と際立っている。ほかに、メルボルンが7.4%、ブリスベンが5.9%、アデレードが3.4%、キャンベラが1.8%、ダーウィンが1.6%、ホバートが0.7%、パースが0.6%そ

れぞれ上昇した。

豪準備銀行 (RBA、中央銀行) は2月3日、資源相場安が景気に悪影響を及ぼす恐れがあると警戒し、1年半ぶりの利下げを決定した。追加利下げへの期待感も高まるが、シドニーを中心に住宅相場高騰が続くことで、RBAは難しい判断を迫られそうだ。

住宅相場上昇の一因として、中国人富豪など外国人が投資目的で不動産を購入していることが指摘される。アボット首相は対抗策として、外国人の住宅購入時に5,000豪ドルを新たに課税する考えを2月下旬に表明した。高額物件の場合は、購入額100万豪ドルごとに1万豪ドルを課税する方針という。(時事)

## 2028年五輪、ブリスベン誘致の動き QLD州南東部の市長らが構想

オーストラリアで3度目のオリンピック開催を目指す動きが出てきた。ブリスベンのグライム・クアーク市長をはじめとするQLD州南東部の首長らが3月6日、2028年ブリスベン五輪の実現可能性調査を実施する方針を明らかにした。19年までに五輪開催予定都市として名乗り出るかどうかを決めるという。同日付の公共放送ABC (電子版) が伝えた。

ただ、実現可能性調査に関する正式

な書類はまだ取り交わしていない。予算も全く付いておらず、構想は白紙の段階だ。クアーク市長は「長い道のりの最初の第一歩だ」と述べた。

オーストラリアでは1956年にメルボルンで、2000年にシドニーでそれぞれ五輪が開催された。ブリスベンは1992年五輪に名乗り出たことがあるが、86年の投票でバルセロナとパリに敗れて3位に終わった。

JAPAN  
PROPERTY  
CONSULTANTS

西山不動産

Level 2/60-62 Willoughby Rd., Crows Nest NSW 2065

ABN 280 650 480 43

NSW州政府公認不動産会社

人気 Crows Nestの町の近く  
家具付き 3ベッドルーム EDENマンション



人気ハイゲート  
ハーバーブリッジ オペラハウスが見下ろせる 家具付き2ベッドルーム



### 賃貸物件

(1)North Sydney 3Bed 家具付き EDEN \$1100p/w  
低層セキュリティマンション 2階 フローリング 各部屋冷暖房付き バルコニー 駐車場1台 Crows Nestまで徒歩5分  
オープン台所 シム施設付き シティ行きバス停、日本人学校行きのバス停近く ヘット可

(2)Sydney 2Bed 家具付き HIGHGATE \$1400p/w  
高層セキュリティマンション 23階 ハーバーブリッジ/オペラハウスの景色 駐車場1台 冷暖房 広いバルコニー 屋内  
プール/ジム 管理人常駐 Wynyard電車の駅近く

(3)Killara 4Bed+書斎部屋 家具付き Spencer Rd \$1100p/w  
閑静な住宅街 一軒家 フローリング 冷暖房 駐車場2台 屋外プール 網戸付き Miele ガス台所 瞬間湯沸かし  
Killara電車の駅近く

(4)Cammeray 2Bed 家具付き Fredben Ave \$800p/w  
低層セキュリティアパート 3階 日当たり良好 網戸付き ガスの調理台 バルコニー 買い物に便利 シティ行きバス停  
/日本人学校のバス停近く 家具無し通750ドル 4月1日空き

(5)St Leonards 3Bed 家具無し FORUM \$1050p/w  
駅上高層セキュリティマンション 28階 素晴らしいハーバーブリッジ/シティの景色 買い物/交通に便利 駐車場2  
台 冷暖房 屋内プール/ジム 管理人常駐 日本人学校行きのバス停近く 4月上旬空き

(6)Crows Nest 2Bed 家具付き PRECISION \$1000p/w  
高層セキュリティマンション 最上階7階 北向き 緑の景色 オープン台所 冷暖房 フローリング 広いバルコニー  
駐車場1台 買い物/交通に便利 St Leonardsの駅まで徒歩約10分 シティ行き/日本人学校行きのバス停近く

(7)St Leonards 2Bed 家具付き ABODE \$950p/w  
高層セキュリティマンション 14階 日当たり良好 海の景色 冷暖房 オープン台所 バルコニー 屋内プール/ジム/24  
時間管理人常駐 駐車場1台 買い物/交通に便利 St Leonards駅まで徒歩約5分

(8)Northbridge 4Bed 家具無し Kameruka Road \$1500p/w  
改築済み モダン一軒家 フローリング ガス台所 冷暖房 貸済み 場2台 庭付き 海の近く 閑静な住宅街  
Northbridge小学校の近く



西山由佳  
Yuka Nishiyama Principal LREA  
未掲載物件も多数ご用意



# 少年野球チーム「ドラゴンズ」優勝 監督「チーム・ワークが優勝のカギ」



ドラゴンズの皆さん

マンリー地区を中心に活動する少年野球クラブによる上位対抗戦「ジュニア・リーグ・ファイナル・シリーズ2014/15年度」が先月開催され、シドニーで唯一日系人が多く所属する少年野球クラブ「ドラゴンズ・ベースボール・クラブ」が優勝した。

ドラゴンズは3チームがそれぞれ試合に参加。U16チームとU13チームは惜しくも準決勝で敗退した。一方、U14チームは決勝戦に勝ち進み、3月21日に行われた試合でピットウォーター・ブル・シャークスと対戦し、11対0でコールド勝ちした。

U14チームの監督を務めた筒井コーチ

は、「序盤は苦戦したが、中盤で猛攻。大量得点を得た。1年間を通じて、選手たちが本当によく頑張った。個人の力よりも、チーム力が上がったことが優勝に結びついた」とコメントした。

ドラゴンズ・ベースボール・クラブは、7～16歳までの少年たちで結成。毎週日曜日の午後3時から5時までセント・アイヴィスにあるウィリアム・コーワン・オーバルで練習を行うほか、毎週土曜日にはマンリーのマンリー・ワリング・ディストリクト・ジュニア・ベースボール・リーグで試合を行っている。

# クリーンアップ・オーストラリアに参加 シドニー日本人会



清掃活動に参加した皆さん

シドニー日本人会（会長＝林正樹・伊藤忠豪州会社）のレクリエーション委員会（委員長＝笠原昌哉・JTBオーストラリア）は3月1日、レーンコブ・ナショナル・パークでクリーンアップ・オーストラリアに参加した。

この日は、全国一斉にオーストラリアの公園や浜辺をきれいにしようという日。シドニー日本人会は、今回もシドニー日本クラブのメンバーと一緒にこのイベントに参加し、大人から子どもまで総勢185人が、公園内や周辺道路のゴミを拾った。また、約2時間の清掃活動後は、公園内でバーベキューを楽しんだ。



参加者が集めたゴミの一部

■問い合わせ先  
シドニー日本人会  
TEL: (02)9232-7546  
E-mail: jss@jssi.org.au  
Web: www.jssi.org.au

# セミナー「豪州経済と対日関係の動き」を開催 シドニー日本商工会議所/JETROシドニー事務所

シドニー日本商工会議所（会頭＝卯滝勝：豪州三井物産）の企画委員会（委員長＝石原均：日立オーストラリア）と日本貿易振興機構（JETRO）シドニー事務所は3月5日、セミナー「豪州経済と対日関係の動き」を開催、35人が参加した。

昨年、安倍総理とアボット首相の首脳レベルによるシャトル外交が開始され、1月15日には日豪経済連携協定（EPA）が発効されるなど、両国の関係はこれまでにないほど高まっている。一方、豪州経済をけん引してきた資源部門は価格下落の影響を受け、内需では過熱気味だった住宅ブームが落ち着きつつある。こうした中での豪州経済の概況や、在豪日系企業の経営実態と景況感、さらに日豪EPAの概要



オーストラリア経済の概況を説明する平木さん

について、ジェットロ・シドニー事務所調査部長の平木忠義氏が説明を行った。

■問い合わせ先  
シドニー日本商工会議所  
TEL: (02)9223-7982  
E-mail: info@jcci.org.au  
Web: www.jcci.org.au

# 絵画教室でオープニング・イベントが開催

シドニー北部キラララの絵画教室スタジオ・ウルル作品展のオープニング・イベントが2月21日、グリーブのYUGAフローラル・カフェ&ギャラリーで開催された。

同イベントには大勢の人が集まり、生徒代表や主宰による挨拶が行われた。スクリーンには、教室での稽古風景や絵画などが上映され盛況に終わった。

スタジオ・ウルルはノー ス・シニア線キラララ駅から徒歩3分の閑静な住宅街にある絵画教室。油絵や水彩、クレパスなどを使った絵画が学べ、子



盛況だったオープニング・イベント

どもから大人まで楽しめる。主宰の小崎節子先生は、日本で25年、オーストラリアで約15年の絵画指導実績を持つ。

# 「Hugくむ」がチャリティー教育セミナーを開催

日系の教育関連非営利団体「Hugくむ」は3月14日、シドニー北部のクロウズ・ネストで第7回チャリティー教育セミナーを開催した。

セミナーでは「親子の健康&英語の習得」について講演が行われた。当日は保護者をはじめプレスクールの園長や先生、日本人のスピーチ・セラピストの先生、TAFEの学生、コミュニティー・ワーカーなど、さまざまなバック・グラウンドの人たちが集まった。また、今回のセミナーではクロウズ・ネストTAFEやセント・レナーズ・メディカル・センターなど地域に根ざした機関からの協力もあり、生きた情報を学ぶことが



左から通訳のタエコ、司会のサトミ、医師のエイミー、ヨガ講師のクリオ、小学校教師のケイ、クロウズ・ネスト・センターのザネタ（敬称略）

できた。セミナーの収益は必要経費を除き、東日本大震災復興支援「空の駅プロジェクト」(<http://i-shishi.jp/sagasu/soranoeki.html>)に寄付された。

不動産の事なら  
**スタート**へ!!

日本の  
ビタットハウスの  
シドニー支店!!

---

**【お勧め売買物件情報】**

フィッシュマーケットが目目の前!  
ピアメントの新築物件  
1ベッドルーム \$60万台~

<b>売買</b>	不動産購入、売却、管理 随時受付中
<b>賃貸</b>	お部屋探しのサポート
<b>オフィス</b>	オフィス、店舗探しのサポート

---

**スタート・インターナショナル**  
オーストラリア シドニー支店

(02)8973-7420  
✉ [syd@starts-syd.com.au](mailto:syd@starts-syd.com.au)  
[www.starts.co.jp/sydney/](http://www.starts.co.jp/sydney/)

---

**「現場管理業務」スタッフ募集 経験者優遇!**  
長期滞在ビザ所持者優遇。  
建設業界に興味がある方、元気な方大歓迎です。

2006年 主要施工実績  
・UMI KAITENZUSHI(レストラン)CBD  
・MERCURE HOTEL(96室改装工事)ULTIMO  
2007年 主要施工実績  
・Pepper Lunch(レストラン)CBD  
・JET English College(語学学校)  
2008年 主要施工実績  
・Ajisen Ramen(レストラン)World Tower  
2009年 主要施工実績  
・KASHIWA(Yakiniku)Crows Nest  
・Mizuya(レストラン&カラオケ)CBD  
2010年 主要施工実績  
・Sushi Tei(レストラン)Liverpool St, CBD  
・Hana Ju-Rin(レストラン)Crows Nest  
2011年 主要施工実績  
・Passion Flower(デザート)Kingsford  
2012年 主要施工実績  
・The Century(中華料理)The Star Casino  
2013年 主要施工実績  
・Hakamaru Ramen(Market City)  
・Star Capital Seafood Restaurant(Chatswood)  
・Marukame Udon(Chatswood)  
2014年 主要施工実績  
・YAYOI-Japanese Teishoku Restaurant(Bridge St)

---

**The Century @ The Star Casino**

**Mob : 0419-207-883**  
お問い合わせは富嶋まで  
Builder License: 177875C ABN 31 115 267 322

✉ [kei@liteco.com.au](mailto:kei@liteco.com.au)  
**www.liteco.com.au**  
Suite 42, Level 7, 591 George St, Sydney 2000

## ノース・ショア線、125周年記念イベント開催



黒煙とともにアップパーノース・エリアを駆け抜ける蒸気機関車

シティ・レールは3月8日、ノース・ショア線の125周年を記念して区間限定で蒸気機関車を運行するイベントを行った。

同イベントは1日だけの限定運行で、ゴードン駅ーホーンズビー駅間を往復45分かけて走行。10時過ぎから1時間おきに計5回運行された。参加者は家族連れが多く、タラマラ在住のトーマスさん(72)は、「孫と蒸気機関車に乗れるこの日を心待ちにしていた」と喜びをあらわにした。



美しい赤色のボディが鉄道ファンを引いた

また当日は、蒸気機関車をひと目見ようとゴードン駅に多くの鉄道ファンが集まった。

## 草月いけばな展示会が今年も開催

オーストラリアン草月ティーチャーズ・アソシエーション(ATSA)は4月17日、ロイヤル・ボタニカル・ガーデン内のラスボーン・ロッジでいけばな作品の展示会を開催する。「コルヌコピア(豊稔の角)」というテーマに基づき、実りの秋にふさわしい華やかな作品の数々が展示される。



ATSAによる展示会が今年も開催

### ■草月流いけばな展示会

日時: 4月18日(土)~26日(日) 10AM~3PM  
会場: Rathborne Lodge, Royal Botanic Garden, Mrs Macquaries Rd., Sydney  
料金: 無料

## 富士通オーストラリア、JOCセミナーを実施

富士通の豪州法人・富士通オーストラリアは3月6日、シドニーのフォー・シーズンズ・ホテルで、在豪日系企業を対象としたセミナー「富士通オーストラリアJOCセミナー」を開催した。セミナーには富士通株式会社本社より、日本企業のグローバル展開をICTでバックアップするための部門「JOC=Japan Originated Company」のグローバル・ビジネス統括部の阿部千春統括部長が参加。「グローバル化する世界と日本企業の対応、富士通の取り組みとオーストラリアでの展開」について紹介した。

また、富士通オーストラリアの友広将夫セールス・エグゼクティブが、オーストラリア進出企業向けに新規事務所設立時のITインフラ環境立ち上げサポートを行う「らくらくITスターターパック」についての紹介を行った。



講演する阿部氏(上)と友広氏

## 日本酒瀬祭の試飲会が開催

旭酒造の銘酒・瀬祭(だっさい)の試飲会が3月8日、ノースブリッジの日系スーパーマーケット「東京マート」で開催された。

現在、日本でも入手困難と言われている瀬祭は、オバマ大統領が訪日した際に手土産として贈られたことでも知られる山口県を代表する地酒。酒造米と米麴のみで造る純米酒で、原料には酒造米の最高峰とされる山田錦を使用し、芳醇でまろやかな口当たりが特徴だ。

また、「酔うため売るための酒でなく、味わう酒を求めて」という信念の基、独自の酒造りを行ってきた同社は、極限まで米を磨き上げるという究極の「磨き」に挑戦。原料米を23パーセントという極限まで磨いた「瀬祭磨き二割三分」を生み出した。会場には瀬祭磨き二割三分のほか、磨き三割九分、磨き50の3種類が並んだ。

試飲会にはシドニー在住の日本人だけではなく、オーストラリア人の日本酒ファンなど数多くの人々が訪れた。チャツツウ



瀬祭磨き二割三分をはじめ3種類の日本酒が並んだ



当日は多くの人々が試飲を楽しんだ

ド在住のダニエルさん(31)は、「昔から日本酒は好きだが、ここまで口当たりの良いものは初めて。何かまとも買いしたい」とコメントした。

## 版画展示会「Zodiac(十二支)」が開催

メルボルンを拠点とする版画家デーモン・コワスキー氏と今津杏子氏の共同作品の展示会が、ソフィテル・シドニーで3月25日から開催される。2人は2013年、シドニーにあるジャパン・ファウンデーションの助成により京都を訪問。鴨川沿いの建築や三十三間堂

の十二支をモデルとした十二神将などから感銘を受けた作品を展示する。

### ■版画展示会「Zodiac(十二支)」

日時: 3月25日(水)~6月30日(火)  
会場: Sofitel Sydney, 61-101 Phillip St., Sydney  
料金: 無料  
Web: <http://damonandyoko.tk/>

## SBSラジオ日本語放送4月のハイライト

SBSラジオ日本語放送は毎週、火曜、木曜、土曜の午後10~11時に番組を放送している。番組は、AMラジオ1107kHzにチューンを合わせる方法と、デジタル・テレビのデジタル・ラジオ「SBS Radio1」を選択する方法で聞くことができる。4月は、カナダ出身の落語家、桂三輝(サンシャイ

ン)さんのほか「私の暮らすまち: ニューキャッスル」では小林英明さんを紹介する予定。

### ■SBSラジオ日本語放送

Email: [Japanese.program@sbs.com.au](mailto:Japanese.program@sbs.com.au)  
Web: [www.sbs.com.au/Japanese](http://www.sbs.com.au/Japanese)  
Facebook: [www.facebook.com/SBSJapanese](http://www.facebook.com/SBSJapanese)

## 夏時間が5日に終了

夏の間、時間を1時間早める夏時間(デーライト・セービング・タイム=DST)が、今年は4月5日に終了する。

WA・QLD両州と北部準州を除く南諸州では、午前3時に時間の針を1時間戻すことになる。

# 税務・会計・経営

所得税の申告等の税務会計サービス

## 甘利鳥居会計事務所

(旧 鳥居税務会計事務所)

個人事業主・スモールビジネスを応援します

- タックスリターン (国家登録税理士)
- メディケアー課税免除申請
- GST、PAYG等の税務申告
- 事業開始、会社設立の相談 (ASIC指定代理人)
- 企業会計 (MYOB記帳等) (公認会計士)
- 帰国に伴うスーパー引き出し

代表 豪州公認会計士・国家登録税理士 甘利知子

Amari Torii Accounting Office

電話: 02-9223-7448 ファクス: 02-9223-7449 Email: [info@taxjp.com.au](mailto:info@taxjp.com.au)

郵便物: GPO Box 3714, Sydney NSW 2001

新住所: Level 10, 84 Pitt Street, Sydney NSW 2000

(マーティン・プレイスとハンター・ストリートの中間)

- 国際大手会計事務所において10年以上の経験を持つ公認会計士ダンカン・キングがビジネスへの適確なアドバイス、専門的なご相談に良心的な費用でお応えします。
- 多岐にわたる会計監査、国際税務-イギリス、アメリカ、オーストラリア、パプアニューギニア、日本。
- 日本の公認会計士事務所との提携により、リアルタイムでの情報提供、充実したサービスを実践しております。
- コーディネーターの海老原由子は、一部上場の日本企業にて秘書の経験を積んでいます。

お客様の繁栄は私たちの喜びです。  
事業に関する最初の相談は無料です。

## ダンカン・キング公認会計士事務所

個人のタックスリターンも承っております。

■政府輸出補助金申請 ■国税不服の再審査請求

C.D.KING CHARTERED ACCOUNTANT  
6 Wexford Place, Killarney Heights NSW 2087

TEL: (02)9452-2257  
FAX: (02)9452-4647

## 総領事館が在留届提出を呼びかけ

在留邦人の安全強化について話し合う安全対策連絡協議会が3月13日、在シドニー日本国総領事館で開催された。

今年1月にシリアで拘束されていた邦人2人が殺害されるテロ事件をはじめ、3月にはチュニジアで日本人3人を含む外国人観光客ら21人が死亡した博物館襲撃事件が発生。これらの事件に伴い総領事館は、邦人の安否確認などの際に必要となる「在留届」を提出するよう呼びかけている。

同協議会は、在留邦人の安全対策に関する情報共有と各機関の連携強化を主な目的としたもので、在留邦人団体、日系各社をはじめ政府関係機関が出席した。協議会では、昨年12月15日にシドニー市内で発生した人質立てこもり事件などを教訓とした安全対策について説明。基本予防策として、①危ない国・場所・時間帯を避ける、②目立たないようにする、③周囲の不審者・不審物に注意を払う、④万が一に備える、などが挙げられた。

また、総領事館に在留届を提出し、メールアドレスや携帯電話番号を登録することにより、安全情報や緊急一斉通報を受

け取ることができるとともに、豪州で事件が発生した際に、安否確認を行えるなどとして、総領事館は「在留届提出の重要性」を主張。届出内容に変更が生じた際は、速やかに総領事館に連絡するよう訴えた。

外務省は、テロなどの緊急事態に備え、SMS(ショート・メッセージ・サービス)による在留邦人への緊急一斉通報システムの運用を開始(豪州ほか地域限定)した。また、滞在期間が3カ月に満たない海外渡航者(旅行者や出張者など)を対象とした海外旅行登録「たびレジ」システムの運用を、昨年7月1日から開始した。

このシステムは、海外旅行者が旅行日程・連絡先などの渡航情報を登録することにより、渡航先国・地域の最新渡航情報や緊急事態発生時などのメール情報、安否確認などの連絡を受けることができる情報登録システム。外務省では、「たびレジ」の普及・活用促進のために、スマートフォンアプリの開発や広報にも力を入れていくとしている。

■在留届  
www.mofa.go.jp/mofaj/toko/todoke/zairyu/index.html  
■たびレジ  
www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg

## 4月に両陛下南洋パラオへ 日本統治と戦場の島々

天皇・皇后両陛下が4月18日、1泊2日の日程で、赤道に近い島国、パラオ共和国(ペラウ)を訪問する。フィリピンの東方、インドネシア領ニューギニアから、ちょっと北方に浮かぶ大小200の島々で、日本との時差はない。戦後70年、天皇家は、なぜ南の島々に関心があるのか。両陛下は10年前には、サイパン島を訪ねている。



パラオの歴史を描いた手作りのストーリー・ボード

パラオは孤立した島々のように思えるが、イギリス、スペイン、ドイツ、日本、アメリカの統治下にあった国際的な歴史がある。インドネシア東部から移住したモンゴロイドがパラオ人の起源という説がある。

日本は第1次大戦でマイクロネシアのドイツ領を占領。1920年国際連盟によって日本の委任統治領となり、日本敗戦まで31年間に南洋庁の本庁が置かれ、南洋統治の中心地として繁栄した。主に沖縄からの移住者が多く、日本人は島民の数を上回った。太平洋戦争中は、日本海軍を爆撃したアメリカによって破壊された。古い世代は日本語を話す、現在は英語を話す若い人が多い。93年にアメリカとの自由連盟約を住民投票で認め、94年に独立。

筆者は、いく度パラオを訪ねたが、今の人口2万人、コロールの町には旧南洋庁の建物や南洋神社の鳥居が残っていた。日本軍が玉砕したペリリュー島には、両陛下も訪問するが、島に渡る途中に点在する小島は「南洋松島」とも言われていた。

さて、現在のマイクロネシア、パラオと日本との関係は――。一般社団法人、太平洋協会的小林泉理事(大阪学院大学教授)によると、同協会は76年からマイクロネシアの島々と青少年交流を始めた。付添の親たちは、せっかく日本に来たのに皇居に入れないのか、と不満をもらした。そこで小林さんは、79年の訪日時、青山の東宮御所

皇太子殿下(現在の天皇)と会えるよう、宮内庁に頼んだ。

皇太子殿下は、「小さい時、『トラック島だより』というのを教科書で読んだ」と言われた。そして「マイクロネシアの子どもたちに会えないか」とも。トラック出身のナカヤマ大統領(日系三世)の長女ローズマリーさんが、東宮御所で皇太子殿下と接したとき、名札のナカヤマを目をとめ「父君は大統領なのですか」と聞いた。その後、侍従に「ぜひマイクロネシアに行きたい」と伝えた。

戦後60年の時、サイパン島へ。戦死者の慰霊と親善の旅だった。パラオ行きも希望したが空港、宿泊先が整っていないとして見送られた。戦後70年の今年やっと念願がかなって東京から1泊2日の行幸となった。自衛艦に泊まる案があるが、コロールには、東急系ホテルもある。

今パラオへは、グアム経由の米系航空会社が乗り入れている。空港のある島からコロール島へは、日本のODAで巨大橋が架かっていて、車で直行でき、日本食レストランや寿司屋もあるほど、観光の島になっている。最近では中国の進出が目立ち、中国人観光客数は日本、台湾を抜いて最多となった。スーパーでは、オーストラリアから輸入した食品、野菜も見かけた。

写真のストーリー・ボードは、文字がない島で木彫の板に島の歴史、文化、生活を彫り込んだ色彩豊かな工芸品で、土産物としても売っている。

(東京・青木公)

## ■在シドニー日本国総領事館からのお知らせ

### 休館日のお知らせ

4月における当館の閉館日(土日除く)は以下の通りです。  
4月3日(金) グッド・フライデー  
4月6日(月) イースター・マンデー

### 領事窓口の混雑について

イースター休暇をはさんで4月2日(木)、7日(火)および8日(水)は、領事窓口において相当の混雑が予想されますので、お時間に余裕を持って来館されますようお願い申し上げます。

また、3月30日から教科書の配付が始まります。さらに最近では、査証申請者が午後集中する傾向がございます。

特に、お急ぎでない人は、上記の混雑が予想される日以外の窓口が混雑することが比較的少ないと予想される午前中にご来館いただくと、待ち時間が短くて済みますので、お知らせいたします。

当館の領事部窓口は、開館日の午前9時半～12時半までと午後2～4時半まで開いております。

休館日については、当館のサイト(www.sydney.au.emb-japan.go.jp/japanese/information/opening.htm)をご参照ください。

### 平成27年度(2015年度)小学校前期用教科書および中学校教科書(通年使用)の配付と平成27年度(2015年度)小学校後期用教科書の申込受付

配付対象:小学校前期用教科書、中学校教科書(通年使用)について、当館に申込みをされている人  
配付期間:3月30日(月)～4月15日(水)

配付場所:領事部窓口(Level 12, 10'Connell Street, Sydney)  
窓口時間:午前9時半～12時半、午後2～4時半

なお、上記期間中に、併せて平成27年度(2015年度)小学校後期用教科書の申込を受付いたします。今回お申し込みいただく教科書は、9月頃の配付を予定しております(中学生の教科書は、通年で使用するため後期用の教科書はございません)。

教科書の配付および申込の詳細については、当館HP(http://www.sydney.au.emb-japan.go.jp/japanese/life\_and\_safety/children\_education.htm)をご参照ください。

### 在留届(転出者の取り扱いについて)

平成26年4月1日から、以下の人については、当館管轄地域から転出されたものとして手続きをとりますのでご了承ください。

●「滞在期間」欄記載の滞在終了予定日を経過しても当館にご連絡をいただかず、さらにその後1年間、当館にて在留が確認できない人

●「滞在期間」欄記載の滞在終了予定日が到来していない人のうち、1年以上の期間にわたり当館から連絡がつかない人

在留届の詳細については、外務省サイト(www.mofa.go.jp/mofaj/toko/todoke/zairyu/index.html)をご参照ください。帰国・変更届については、当館サイト(www.sydney.au.emb-japan.go.jp/japanese/consul/residence\_report.htm)をご参照ください。

## 漢検、チャットウッドで受検可能に

漢字検定試験(漢検)が今年6月から、シドニー北部チャットウッドのRENCLUBで受検できるようになる。試験は6月、10月、1月と年3回行われる。受検できるのは2級、準2級、3～10級。

会場となるRENCLUBは本紙コラムでもおなじみの書家れん氏が主宰する書道教室。同教室に通う小学生の子どもを持つ保護者からの要望により漢検実施が実現した。これにより子どもから大人まで気軽に受検可能で、子どもの日本語学習補助のほか、海外に居住し漢字を書く機会が少なくなった大人が挑戦するの

も良さそうだ。

また同会場は英語検定試験(英検)の受検もできる。試験は漢検同様、6月、10月、1月で、2級、準2級、3～5級の試験が実施される。

漢検の試験日は6月6日(土)で、申し込み締切が5月12日(火)。一方、英検の試験日は6月13日(土)で申し込み締切が5月9日(土)で、どちらも定員になり次第締め切られるので、希望者は早めに申込みを。詳細に関しての問い合わせはRENCLUB書道教室の矢野(02-8970-3575もしくはrenclub@gmail.com)まで。

## 適切な会計・経理サービスを受けていますか?

\*会計・税務のすべての業務を含む年間契約を行っております。  
\*当社はFair Workの問題を専門的に解決します。

- 私たちはお問合わせに「即日対応」します。
- 私たちは貴社の「成長」を手助けします。
- 私たちは確実な「利益」を生み出します。
- 私たちは貴社の「資産」を守ります。
- 私たちは貴社の「価値」を最大限に高めます。
- 私たちは貴社の「キャッシュフロー」を改善します。



当社では「新職場関係法(Fair Work Act)」に関する、労働時間、解雇規制、休暇等のアドバイスも行っております。お困りの方はまずはお気軽にご相談下さい。

### お客様の声

サニーサイド・アカウントは、いつもハイ・クオリティな「プロ」の会計・税務サービスを提供してくれました。-Ng氏  
ビジネス上の疑問や不安、進行中の取引に対する適切なアドバイスと遂行業務を通じ、彼らのプロとしてのプライド、そして顧客にいかにか献身的であるかがとてもよく分かります。-ゴルトマン女史



94 Chandos Street  
St Leonards NSW 2065  
Web: www.kmcapital.com.au  
Tel: 8116-8408 Fax: 8095-8158

## 海外送金は、KVBにお任せください! KVBは「レートの良い」で必ずご満足をお約束します。

当社は年間2.5兆円を超える外国為替取引から得られる有利なレートで効率の高い海外送金サービスを実現します。豪州証券投資委員会(ASIC)よりファイナンシャルサービスライセンス(No.334293)を受けた、正規の金融機関ですので、安心です。

- ・ レートの良さが自慢
- ・ オンラインでお取引可能
- ・ 日本人スタッフ常時対応
- ・ 送金手数料もリーズナブル

5万AUDドルを日本に送金した場合

金融機関	レート	受取額
大手豪銀	88.84	¥4,442,000
KVB	92.72	¥4,636,000
差額		¥194,000

2015年03月03日時点

1300 760 399 (豪州国内から)  
www.kvbkunlun.com/jp



KVB FX Pty Ltd シドニー店  
Level 18, Citigroup Centre, 2 Park St., Sydney  
Tel: +61-2-8263-0186 Fax: 02-8263-0189  
Email: jpau@kvbkunlun.com AFS License No.334293

KVB FX Pty Ltd メルボルン店  
Level 38, 120 Collins Street, Melbourne  
Tel: +61-3-9660-1886 Fax: 03-9660-1889

## 1カ月間の出来事をまとめて！ ニュース・ダイジェスト日本

### 川崎市で中1男子が殺害 少年3人を殺人・遺棄で逮捕

川崎市川崎区の高摩川河川敷で若い男性の遺体が見つかった事件で、神奈川県警捜査1課と川崎署は2月21日、身元を同区大師河原の中学1年、上村遼太さん(13)と発表した。

同課によると、死亡推定時刻は遺体が見つかる約4時間前の20日午前2時ごろ。首に多数の刺し傷や切り傷、顔や腕にも複数の切り傷があり、鋭利な刃物が使われたとみられる。遺体は全裸で、近くの草地で上着が見つかった。同日午前3時過ぎには、近くの公衆トイレでばや騒ぎが発生した。



上村遼太さんの遺体が発見された高摩川河川敷に献花に訪れた人ら (AFP)

#### 事件に関与か、少年3人逮捕

神奈川県警捜査1課と川崎署は27日、顔見知りの10代の少年3人が事件に関与した疑いが強まったとして、このうちリーダー格の18歳少年を殺人容疑で逮捕した。また同日、17歳の少年2人も逮捕。逮捕者は3人となった。

県警によると、リーダー格の少年は「何も言いたくない」、17歳の2人は「近くにいただけ」「殺した覚えはない」などといずれも容疑を否認した。

3人は上村さんと別の中学出身だが、地元の先輩、後輩として付き合い合っていた顔見知りという。上村さんが1月ごろ、当時よく会っていた少年グループに激しい暴力を受けていたことが分かっており、県警は交友をめぐるトラブルについても慎重に確認している。

上村さんの遺体が見つかった高摩川河川敷では、27日午後献花に訪れる人が絶えず、「天国で安らかに眠って」と冥福を祈った。

上村さんは小学6年の夏に隠岐諸島の西ノ島から川崎市内の小学校に転校した。同じクラスだったという中学1年の女子生徒(13)は、「運動神経が良くてバスケットボールがうまかった。人を笑わせるのも得意で、転校してすぐみんなと打ち解けた」と振り返った。上村さんをよく知る西ノ島の主婦(62)は「島では年上の子どもと遊んでいたの、川崎でも人を疑うことがなかったのだろう。身を切られるような思いだ」と声を落とした。

#### リーダー格少年、殺害認める

上村さん殺人容疑で逮捕されたリーダー格の少年が、容疑を認める供述を始めたことが3月2日、捜査関係者の話で分かった。上村さんに加えられた暴行に関して他の少年グループとトラブルとなったことをめぐり、「告げ口」に怒りを募らせたことが殺害の動機となったと説明しているという。

県警によると、ほかに逮捕された17歳の少年2人も、自身の事件への関与について話し始めている。17歳の2人は事件後に上村さんの服と靴を、18歳の指示を受けて近くの公園の公衆トイレで焼いたことも認めたといい。うち1人は「18歳少年が被害者を刺した」と供述しており、同課などは供述内容の突き合わせなど裏付け捜査を進めている。

捜査関係者によると、18歳少年と別グループとのトラブルは事件の2月12日に発生。少年の同市川崎区の自宅に数人が押し掛け、上村さんへの暴行に抗議していた。少年は当時、自宅にいて、駆け付けた警察官から事情を聴かれていた。県警は少年の逆恨みが事件につながったとみている。

横浜地検は19日、リーダー格の18歳少年を殺人の非行内容で、17歳の少年2人を傷害致死の非行内容で横浜家裁に送致した。家裁は同日、3人について4月1日まで2週間の観護措置を決定し、3人は横浜少年鑑別所に収容された。観護措置は最初の2週間を含め、最長8週間まで延長できる。

3人に対しては非公開の少年審判が開かれた後、家裁から検察官送致(逆送)となる可能性が高い。起訴されれば公開の法廷で裁判員裁判が開かれる見通し。

### チュニジア観光客襲撃、邦人3人死亡

チュニジアの首都チュニスで起きた武装集団による観光客襲撃テロ事件で、日本政府は3月19日、これまでに日本人3人の死亡と3人の負傷を確認したと明らかにした。安倍晋三首相は「いずれの理由があってもテロは断じて許されない。国際社会と連携を深めながらテロとの戦いに全力を尽くしていく」と強く非難した。

中東の観光地で日本人が犠牲となったテロ事件としては、1997年にエジプト南部ルクソールで日本人10人を含む約60人が過激派に殺害された銃撃事件以来。チュニジアのシド首相は「日本人5人を含む外国人17人、チュニジア人2人の死亡が確認された」と発表していたが、加藤勝信官房副長官は19日の記者会見で、チュニジア側から「負傷者数を含んだため」との説明があったことを明らかにした。

チュニジア政府の発表では、今回の襲

撃事件で日本人のほかイタリア人、コロンビア人などが死亡し、外国人40~50人が負傷した。

チュニジアは中東・北アフリカ地域の中でも比較的治安が安定しており、外国人を標的としたこれほどの規模のテロ事件が起きるのは異例。古代ローマ時代の遺跡で知られる観光立国だけに、事件は大きな打撃となる。

事件では、多くの観光客が訪れる国立バルドー博物館が狙われ、敷地内にバスが到着したところを襲撃された。犯行声明は出ていないが、治安当局は武装集団について、現場で殺害したチュニジア人2人以外にも3人前後の関係者がいたとみて、情報収集を進めている。カイドセブシ大統領は「テロとの戦いに慈悲はない」と強調し、摘発に全力を挙げる考えを示した。

### 北陸新幹線、14日開業、東京—金沢直結

北陸新幹線の長野—金沢間が3月14日、延伸開業した。乗り換えなしで東京—金沢を最短2時間28分、東京—富山を同2時間8分で結び、最短所要時間を1時間19分、1時間3分それぞれ短縮する。北陸地方は「(住民の)半世紀近い悲願」(石井隆一富山県知事)だった新幹線開通で観光客を呼び込み、地域経済の活性化を狙う。

首都圏から北陸に向かう4~6月のツアー予約客数は、旅行大手のJTB、日本旅

行、阪急交通社がいずれも前年同期の約5倍に上る。特に石川県は「和倉温泉(七尾市)や金沢市内の週末の宿泊先が6月末まで確保しにくい状況」(日本旅行)と開業特需が目立つ。

和倉温泉の高級旅館「加賀屋」は社員を増やし、研修の充実で定評のある「おもてなし」に磨きを掛けた。兼六園(金沢市)の管理事務所は外国語を話せるボランティアガイドを養成した。

### 東日本大震災4年で追悼式、鎮魂・再生へ祈り

東日本大震災から4年を迎えた3月11日、政府主催の追悼式が東京都千代田区の国立劇場で営まれた。

天皇、皇后両陛下、安倍晋三首相ら三権の長、犠牲者の遺族代表ら約1,120人が参列。地震発生時刻の午後2時46分から1分間、黙とうし、犠牲者の鎮魂と東北の再生を祈った。

2011年の震災では、死者・行方不明者が1万8,000人を超えた。東京電力福島第1原発では深刻な事故が発生。事故の影響も

あり、現在でも23万人近くが避難生活を強いられている。

首相は式辞で「被災地に足を運ぶたび、復興のつち音が大きくなっていることを実感する。復興は新たな段階に移りつつある」と強調する一方、「今なお23万人の方が厳しい、不自由な生活を送られている。健康・生活支援、心のケアも含め、さらに復興を加速していく」と表明した。追悼式には国会議員や地方自治体関係者、各国大使も参列した。

### 霞ヶ関駅で鎮魂の祈り、地下鉄サリン事件20年

13人が死亡、6,000人以上が負傷した地下鉄サリン事件から丸20年となった3月20日朝、被害が出た東京都千代田区の東京メトロ(旧営団地下鉄)霞ヶ関駅では、職員らが黙とうをささげた。安倍晋三首相が献花に訪れ、犠牲者の冥福を祈った。

事件では、営団地下鉄の3つの路線5方面の電車内でサリンが散布された。

地下鉄事件では、首謀者の松本智津夫(麻原彰晃)死刑囚(60)ら10人が死刑、4人が無期懲役の判決を受けて確定。2012年に逮捕された元信者高橋克也被告(56)の公判が東京地裁で続いている。



## シドニーでTESOLのCertificate IVを取得して 英語教師になろう!

今、日本の教育現場で求められている、TESOL英語教師。  
ATTCのTESOL Certificate IVコース(8週間)を修了すれば、  
子供、学生、大人、あらゆる人を対象にした英語教師としての道が広がります。

#### ATTCで学ぶことのメリット

- ・オーストラリア政府認定の資格が取得できます
- ・あなたの英語教師としての技能とともに英語能力もさらに向上させます
- ・コース修了後には、4週間の無料インターンシップを通して実際の教室で英語を教える経験を積むことができます
- ・オーストラリアで30年以上の実績を誇る私立の教育機関である当校で安心して学べます
- ・Navitasグループの幅広い学生サポートが受けられます

コース開始は**6月と8月!** 今すぐお申し込みを!

詳しい情報は [atcc.edu.au/passport](http://atcc.edu.au/passport) もしくは **1800-049-712** まで

**atcc**  
Australian TESOL  
Training Centre

## 政局展望



## 世代間報告書の公表

ナオキ・マツモト・コンサルタンシー：松本直樹

3月5日、アボット保守連合政府が、アボット政府としては初めて、通算では第4回目に当たる、世代間報告書 (Intergenerational Report) を公表している。

## 世代間報告書とは何か

この世代間報告書とは、ハワード保守連合政権が導入した公正予算憲章 (Charter of Budget Honesty) の中で作成が義務付けられているもので、連邦財務省が向こう40年間の人口動態や、経済、財政状況等を分析、予測し、原則として各5年ごとに改訂版を作成、公表するものである。ハワード政府が同報告書の策定を決定し、実際に公表した理由だが、第1に、政府が長期ビジョンを持っていること、未来志向であることを喧伝したかったことが挙げられる。その背景には、01年11月の連邦選挙で勝利して以降、政権第3期目の改革アジェンダを何ら持っていないとして、ハワード政権が批判に晒されていたとの事情があった。第2に、反発が予想された医療や福祉関連予算の削減を正当化するためにも、制度の抜本的改革が不可欠との「お墨付き」が必要であったこと。そして第3点としては、ハワードの後継として、次期首相の座を虎視眈々と狙っていたコストロが、同報告書を作成した財務省の大臣として、自身の「売り込み」を図ったことが指摘できよう。第1回目の世代間報告書は、02年の5月に連邦予算案が公表された際に、予算書の第5部として作成、公表されたが、初回報告書は、(1) 団塊の世代が引退年齢に差し掛かりつつあること、(2) 医療技術の発達などによる平均寿命の延長、(3) 出生率の低下 (注：1女性当たりで子どもが1.75人であったのが、42年には1.6人に低下すると予測)、などにより、ほかの先進国と同じく豪州でも高齢化社会の到来、深化は不可避で、現在の1,900万人から2,500万人へと膨れ上がる42年の人口の内、4人に1人は65歳を超える年齢層になるとものと予測していた。その結果、とりわけ医薬品助成スキーム (PBS) (注：高価な医薬品の購入者への助成スキーム) のコストをはじめとする医療関連費や、老人看護費などが急増する一方で、労働人口の伸び率は低く、したがって、社会保障/福祉制度に抜本的な改革を施してコスト急増を抑えるか、相当な増税策を実施するか、あるいは、持続的な高経済成長を実現しない限りは、将来の財政が逼迫、破綻するのは必至と警鐘を鳴らしていた (注：初回報告書は、FY42/43の財政赤字幅を当時の通貨価値で870億ドル、GDP比で5%と予測)。一方、初回報告書から5年近くが経過した07年の4月、すなわち連邦予算案公表の1カ月前に、ハワード保守政府は第2回目の世代間報告書を公表している。総計122ページからなる第2回報告書は、依然として将来の財政状況に警鐘を鳴らしつつも、わずかながら出生率の向上が見られること、高齢者を中心に労働力化率も上向きなこと、他方でPBS支出の伸び率もやや緩やかになることが予想されるなどから、第1回報告書での予測内容よりは明るいものとなっていた。第2回報告書が公表された年の11月には連邦選挙が実施され、11年8カ月に及んだハワード保守連合政権にも終止符が打たれたが、誕生したラッド労働党政権は、通常であれば12年となる第3回世代間報告書の策定、公表を一挙に2年間

も早めて、10年の2月に合計164ページからなる報告書を公表している。

## 「3つのP」の議論

世代間報告書は、このままでは将来の政府歳入、歳出のギャップが大きく拡大し、財政が逼迫、破綻するのは必至と警鐘を鳴らしてきたわけだが、その中で盛んに取り上げられてきたのが、いわゆる「3つのP」の議論であった。上述したように、対策としては社会保障関連支出のカット、相当な増税策、あるいは持続的な高経済成長の達成があるが、高齢化社会の深化の意味するところは、医療費などがかさむ高齢層の政治的影響力が高まることにほかならず、そのため、医療関連費や看護関連費の削減などは政治的に困難と言える。また財政状況を大きく改善させるほどの増税策も、もちろん、政治的に困難である。そこで重視されたのが、持続的な経済成長の実現であった。その経済成長の鍵とされるのが「3つのP」で、具体的には、

(1) 人口 (Population) 成長、(2) 労働力化率 (Participation) の向上、(3) 生産性 (Productivity) の向上、の3つである。ただ、例えばラッド/ギラード労働党前政府は、このうちの人口成長についてはかなり軽視していたと言える。出生率の向上などは必ずしも不可欠ではないし、また一定ペース以上の人口成長には反対も多く、政治的にもマイナスとの判断があったからだ (注：より正確には、一定ペース以上の移民の増加には反対する向きが多い。また急激な人口増加については、環境への影響や水資源の不足、各種インフラへの影響などの観点からの懸念がある)。

これに対して、労働党政府の前のハワード保守連合政府は、出生率の向上を通じた人口成長にはかなり熱心で、向上策として、例えば新生児ボーナススキームを導入している。一方、労働党政府は高齢年金の受給年齢を上昇させるなど、ハワード保守政府よりも労働力化率の向上については熱心であったとの指摘もあるが、保守政府も母親の職場復帰促進策、さらに年金制度の改革を通じた退職の延期、あるいは高齢層の就労継続奨励策を導入するなど、労働力化率の向上にもかなり熱心であったことから、この「P」に関する両政府の差異は実のところ小さかったと言える。それどころか野党時代の労働党は、ハワード政府の高齢層労働力化率向上策を、「死ぬまで働け政策」と揶揄、攻撃していたという経緯がある。ただし、人口成長や労働力化率では十分な経済成長効果は望めない、というのが超党派的な認識であり、2大政党ともに「3つのP」の中で中核と位置付けてきたのは、生産性の向上である。ところが、生産性向上の実現の方策、手段については、両政党ではやや考えが異なっている。まず労働党の場合は、生産性向上の方策として、(1) 経済インフラ投資、整備、(2) 教育や職業訓練投資、(3) イノベーション投資、そして(4) 規制緩和などのミクロ経済改革、の4つを挙げることが一般的である。一方、保守連合は、上記4つの方策には異存はないものの、ただ保守連



アボット政府は、競合した政治目標を追求することを余儀なくされている (photo: AFP)

合が(4)の中核を、柔軟な労働条件交渉制度の構築を目指した労使制度改革と位置付けているのに対して、労働党の場合、

(4)には労使分野は含まれていない。その理由は、労働党の労使政策は、主として公正の実現や不平等の是正を目指したもので、具体的には、被雇用者の便益や権利増進を優先したもので、経済の成長を主目的とするものではないからだ。またラッド労働党政府が施行した現行の公正労働法は、同分野の規制緩和どころか、規制の復活、再導入という、時代の流れ、趨勢に逆行する内容のものである。ところで、アボット保守連合政府も経済成長路線を強調しているが、生産性向上の鍵としては、労使改革の他にインフラ整備を重視しており、アボットは「インフラ首相と称されたい」と述べているほどである (注：ギラード労働党首相は「教育首相と呼ばれたい」と述べていた)。

## 今次報告書の特徴と予測値

総計145ページの今回の報告書で特筆すべき点は、(1) 13年時点の労働党前政府の政策路線を継続した場合、(2) 現時点での保守連合政府の政策、すなわち、昨年5月公表の連邦予算案に盛り込まれた財政再建/節減政策の内、これまでに法制化が実現した政策を継続した場合、そして(3) 同連邦予算案内の全ての財政再建/節減策が施行された場合、という3つのシナリオの下で、40年後の財政状況等を予測している点にある。すなわち同報告書は、重要なアンダーライング現金ベースでの財政赤字幅を、上記(1)のシナリオの下ではGDPの12%程度となるものの、(2)では6%弱、そして(3)のシナリオでは、FY19/20の時点で財政黒字に転換できるばかりか、政府純債務高もFY31/32の時点でゼロになるものと予測している。なお、上記(2)の下での40年後、すなわちFY54/55の各種経済予測値は、(1) 実質の経済成長率が2.3% (注：FY14/15では2.5%)、(2) 労働力化率79.3% (同76.2%)、(3) 財政赤字の対GDP比は5.8% (同2.5%)、(4) 政府純債務高の対GDP比は57.2% (同15.2%)、(5) 連邦政府支出の対GDP比31.2% (同26.3%)、(6) 人口は3,970万人 (同2,390万人)、(7) 65歳以上の人口に対する労働人口 (注：年齢が15歳から64歳までの人口) の比率は1対2.7 (同1対4.5)、(8) 平均寿命は男性で95.1歳、女性では96.6歳 (同91.5歳と93.6歳)、などとなっている。

## 世代間報告書と来年度連邦予算案

アボット政府としては、今回公表された第4回世代間報告書の公表を契機にして、経済分野での政策論議、とりわけ財政再建論議を活発化させたいところであろう。活発化すれば、早晩、野党労働党に政策が欠如していることが浮き彫りとなり、国民が野党の政権担当能力に重大な不安感、疑念を抱く、との政府の期待がある。実のところ、政府の政策にことごとく反対するだけで、何ら代替政策を提示

してこなかった労働党に対し、国民からの批判も出始めており、その証拠に世論調査では、昨年公表の政府予算案がそれほど批判されてきたにもかかわらず、また自由党のリーダーシップ問題が顕在化したにもかかわらず、経済運営能力への評価では、依然としてアボットがショーテンを相当に凌駕している。また、来年度連邦予算案の公表を5月12日に控えた保守政府としては、このままでは深刻な事態となることを再確認した同報告書の内容をテコにして、あるいは報告書の内容を「お墨付き」にして、次期連邦予算案に盛り込む予定の各種節減策を正当化したいところであろう。グリーンズはもちろんのこと、野党労働党が「同報告書は政治的な文書」であると繰り返し強調しているのは、上述したように、露骨に政治的な「3つのシナリオ」の存在もあるものの、実は政府の正当化を阻むためにほかならない。ただ、連邦財務省が策定するとは言っても、この世代間報告書が政治的な文書であるのは当たり前である。というのも、各種予測の前提となる「仮定」については、政府のイデオロギー、政策路線や意向が大きく反映されているからだ。自由党よりは「大きな政府」を志向し、また社会的平等の実現を標榜する労働党政権がまとめた世代間報告書では、例えば社会保障支出のGDP比率予測値等は、自由党のそれに比べて当然高めとなる。このことは、世代間報告書が政府のビジョンを示したものであることも意味する。以上のように、世代間報告書は「色付き」で、しかも、必ずしも客観的なものとは見なされていないため、政府の正当化にも限界があるわけだが、そのほかにもアボット政府はかなり困難な立場に追い込まれている。すなわち、世代間報告書をテコにして、経済運営能力の高さを誇示すべく (注：選挙で多くの有権者の行動を決定する重要要因は、与野党の経済運営能力に関する「漠然とした」評価である)、来年度予算案でも財政再建のための各種節減策を追求したい一方で、現実には予算問題でタフ路線を採用することは困難との状況である。言うまでもなく、タフ路線が困難となった直接の要因は、驚天動地のQLD州選挙の結果によって、政権が1期のみで敗北する可能性が認識され、そのため政府としても、また党内支持基盤の脆弱化に直面しているアボット個人としても、国民の反発を招きかねない政策の追求、施行には及び腰になっているとの事情がある。実際に最近のアボット政府は、(1) メディケア関連政策の変更、(2) 国防省制服組給の上昇、(3) 労使制度改革の後退示唆、そして(4) 高齢年金政策の変更など (注：今年の初めには、公的有給産児休暇策も破棄)、立て続けに、批判にさらされてきた重要政策のソフト化を決定しているが、それはアボット個人の保身のため、そして何よりも有権者を懐柔するためのものにほかならない。要するにアボット政府は、競合した政治目標を追求することを余儀なくされており、そのため政府が国民に発信中の「メッセージ」も相当に混乱したものととなっている。

不動産のプロに聞く

豪州不動産事情



スターツ・インターナショナル・オーストラリア  
取締役シドニー支店長 寺田 環  
NSW州不動産業者免許(フルライセンス)所持

第35回 今月の不動産事情

3月も活発な不動産売買取引が行なわれ、オークション・レートも80パーセント以上の更新を続けている。新築物件の売り出しも、ボンダイ、グリーン・スクエアで人気のディベロッパーの物件は申し込み予約で完売という状況が続いている。

新築物件は海外からの投資が多いが、ローカルの購入者も多い。メンテナンスが大変であることやダウンサイズ目的などで戸建てを売却し、ユニットへの買い換えをする人が増えている。

ローカルであれば中古物件のユニットが購入できるにも関わらず、新築物件を購入する人が多い背景には、①中古物件の場合、オークションが多く価格が適正価格を上回ること、②購入希望者との競り合いなので購入できるか確実ではないこと、③購入後のリノベーションで費用がかかることなどから、確実に適正価格で自分な好きな間取りを抑えることができる新築物件を選択されるケースが多い。また、新築物件の場合、完成が数年先であることが多いので、その間にゆっくりと時間をかけて自宅を売却する段取りができ、時間的に余裕ができる。

さて、3月のRBAの金利も据え置きとなり、4月には値下げの可能性が再び予測されているので、銀行の借入れ金利も据え置き、もしくは若干下がる見込みが予想

されている。住宅購入者にとっては嬉しいニュースだが、不動産物件の価格が下がる見通しはなさそうだ。

ファースト・ホーム・バイヤーの購入者は郊外の手頃な価格帯のエリアに移り住み、既に住宅を所有し買い換えを計画している人は、現所有物件を良い価格帯で売却、譲渡税がないのでその資金をもとに物件を購入するので、冬の時期になると不動産の動きは鈍くなるが、今年の冬もまだまだ不動産の動きは活発との見通しだ。

賃貸物件については、新築物件が増え供給が増えてきているので空室が目立ってきている。古い物件から新しい物件へと移り住む人も多く、エリアによっては価格がだいぶ下がっている場所もある。テナントにとっては嬉しい話だが、オーナーにとっては銀行への返済もあるので物件を所有し続けられるのかとの懸念もある。



FPキョウコの

暮らしに役立つ  
パーソナル・ファイナンス講座

オーストラリア生活に役立つお金の知識をファイナンシャル・プランナー (FP) 吉住京子氏が解説。



吉住京子◎在豪日本人ファイナンシャル・プランナー。難しいお金のことを易しく解説。クライアントそれぞれの状況に合わせた賢い戦略の提供に定評がある。在豪日系コミュニティのためのチャリティー活動や各メディアでの連載記事・セミナーなども行っている。

第10回：日本人に多い3つのMistake

オーストラリアに住む日本人には特有の問題があります。30～40代の女性が多く、その多くの方が国際結婚をしています。30歳ギリギリでワーキング・ホリデーなどでオーストラリアに来て、そのまま永住というケースも多々あります。家族で永住された人もいますが、全体的に日本人コミュニティはまだ新しく、オーストラリア移住の第1世代の人がほとんどです。文化の違い、物価の高さ、語学の壁などで、ライフスタイルはとても良いのに、どうやって暮らしを豊かにできるのか、誰にサポートを求めたら良いのか分からず、「気がついたら時間だけが過ぎていった」と多くのクライアントから言われます。

今まで会ったクライアントを見てきて、大きく3つのMistakeを挙げることができます。

1. No Action — 行動しない
2. Wrong Action — 間違った行動をする
3. No Review — 見直しをしない

オーストラリアの物価は毎年上がっています。私が13年前にオーストラリアに来た時に35万ドルで買った家が今では70万ドル超と2倍以上になっています。キャッシュで1万ドル持っていたら、10年後に同じ価値はありません。日本とはかなり状況が違うのです。それを考えると自分が

持っているスーパーアニュエーションがどうなっているのか知らない、銀行にお金を入れているだけで増やす投資をしていない、子供の教育費や不動産などの負債があるのに保険がない、などというのは不安材料です。

また、お金持ちの友達が投資しているから不動産を買う、ライフ・プランを立てずに長期の投資に入れてしまう、家族の全体像を考えずに税金対策のために負債を作る、というのも自分の状況にあった行動をしていないのであれば、良い結果を生み出すより、問題を作ることもあり得ます。

家族構成や将来への目的、負債や所得は変化します。そして家族と自分への責任も増えたり少なくなったりと状況は変わりますので、その際にもっと良いオプションがないのか見直しも必要になります。

日本人は他の人種に比べ、居住地域もバラバラなのでサポートも少なく、親も近くにいないことなどから、オーストラリア人のように実家に住んで貯金を増やすということもできません。その代わりに日本人の国民性として、ルールを理解したらコツコツとスーパーに積み立てをしたり、貯蓄をするのは上手です。

まずはオーストラリアの金融システムを理解して、自分の状況では何ができるのかご相談ください。



オーストラリアで  
夢のマイホーム計画

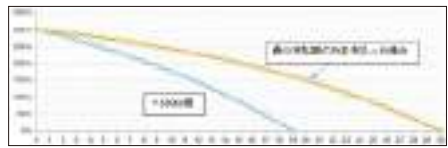
XL Group  
住宅ローン・コンサルタント (MFAA正式会員)  
Yon



第82回 繰り越し返済の効果

歴史的な記録ともなる低金利が続いています。2008年の政策金利が7.25であったのが現在2.25と5.0もの差があります。政策金利が3.0を切ったのは13年の4月から既に2年が経ちました。このまま低金利が続くのか、もしくはさらに2.0にまで下がるのか、逆に金利が上がるのであれば、いつごろになるのか、いろいろと気になるところです。いずれにしてもこの低金利の間にはできることがあります。現金を銀行に残していても利息が増えるわけでもない今、これから購入する、もしくは既にお持ちの物件に対し、繰り越し返済をして住宅ローンの早期返済が可能となります。繰り越し返済でどれほどのメリットが生じるか、下の2つのグラフを参考に考えてみましょう。

例えば住宅ローンが30万ドルで、大手A銀行の現在の金利を利用しますと、毎週の支払額は364ドルとなります。グラフ①毎週100ドル多く支払いを行った場合

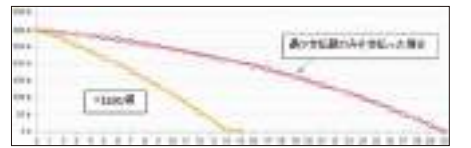


グラフ① +100ドル/週で支払った場合

と、②毎週200ドル多く支払った場合に比べて考え、支払い完了までにかかる期間を比較してみました。

下記のグラフで明らかなのは、繰り越し返済額が大きければ、早期に完済することが可能となるということです。住宅ローンの利子はローン元金に対して計算されるので、繰り越し返済をすることで元金が減り、合計の利子が減額するため早期に返済を完了することができるというわけです。

今回の例をとってみると、30年間最少支払額のみ返済するのに比べて、①の週100ドル多く払う方法で、合計約11万3000ドル利子が節約できます。②の週200ドル多く払う方法であれば、合計約16万ドルの節約です。金利が低い今だからこそ、できるだけ元金を減らすべく繰り越し返済ができますね。返済プラン変更の試算が難しい場合は専門家に相談してみましょう。



グラフ② +200ドル/週で支払った場合

※30年間、金利の変動がない、オフセットに入金が全くないものと仮定して計算されています。

大切な住宅ローン (マイホーム・投資) は  
モーゲージ・ブローカーにご相談ください。

無理のない返済プラン

返済額や借入限度額を簡単シュミレーション。頭金は?返済額は?シュミレーションで無理のない返済プラン設計。

一相談無料  
お気軽にお問い合わせ下さい。

ライフスタイルに合ったローンの選択

数ある銀行やプロダクトの中からあなたのライフスタイルに最適なローンプロダクトを選択します。

住宅ローンの手続きもモーゲージブローカーにお任せください

複雑な住宅ローンの申請手続きも、モーゲージブローカーが全て代行。銀行と住宅ローン契約が結ばれるまで、しっかりサポート。



住宅ローンのシュミレーションを承っております。  
お気軽に日本語 or 英語でお問合せください。  
ご予約 / お問合せ 02-9232-1515  
info@xlg.net.au / suite 305, Level 3, 74 Pitt St, Sydney  
www.xlg.net.au

お金のことを日本語で分かりやすく説明します。



◆サービス例

- スーパーアニュエーションの管理・運用相談
- 保険の診断・見直し
- リタイアメントプランニング・年金相談
- ライフプランニング
- 投資・貯蓄運用
- ビジネスコンサルティング
- 不動産購入資金計画・ホームローン
- 遺産相続

初回コンサルティングは無料



吉住京子

独立系ファイナンシャルプランナー

Wealth Protection Australia Pty Ltd  
03 9014 9678 www.fpsyoko.com  
psyoko@wealthprotectionaustralia.com.au  
www.facebook.com/fpsyoko

世界から見る投資事情

そこが知りたい! 日本の不動産



オーストラリアにいても気になる「今」の日本の不動産事情を、不動産投資のプロが分かりやすく解説!

鈴木学◎グローバルに展開する不動産投資家。日本を中心に世界7カ国で不動産に投資。投資案件開拓やセミナー講演で毎月のように世界各国へ出張。2000~05年シドニーに在住。現在は豪州国籍の妻、2人の子とも東京在住 Web: asia-pacific.tv



第1回 オーストラリア不動産の頭金程度で買える! 日本の激安不動産

こんにちは。私は日本とオーストラリアを中心に世界7カ国で不動産投資を実践する、Manachanこと鈴木学(すずきまなぶ)と申します。我が家は、私と豪州国籍の妻、小学生の



ら見ると、日本の不動産は頭金程度の価格で買ってしまうものが多いです。たとえば、シドニー郊外で60万ドルのタウンハウスを買おうとしましょう。頭金は2割だから12万ドル、これを1

豪ドル=93円で計算すると1,116万円。この金額で、日本なら「東京の新宿駅7分、築33年ワンルーム(20平米)」や、「新大阪駅7分、築37年3DK(57平米)」の物件が買えたりします。

私が以前オーストラリアに住んでいたころは、毎年日本に帰省していたので当然、旅費がかかりました。その費用を、日本の不動産の賃貸収入から捻出できるとしたらどうでしょう?

上記の「新宿のワンルーム」、「新大阪の3DK」を現金購入した場合、想定の家賃は月7.5~7.8万円。そこから、マンション管理費、修繕積立金、固定資産税など諸経費を差し引くと、控えめに見積もっても毎月5万円が手元に残ります。年間で60万円! これだけ残れば、家族の里帰り費用としても十分ではないでしょうか。

次回のコラムでは、「日本で物件を買い、里帰り費用を稼ぐ」具体的な投資モデル・ケースを、より詳しく紹介します。お楽しみに。

子ども2人の4人家族。普段は東京に住んでいます。毎月のように海外で投資不動産の視察やセミナー講演を行っています。またケアンズにある妻の実家に年に1度は里帰り(?) もしたり、常に世界中を飛び回っている状態です。そこで、当コラムでは世界の不動産事情を背景に、海外からの投資という視点で日本不動産の現状をお届けしたいと思います。

さて、今回のテーマをひと言でいうと、「今、日本の不動産は安い!」ということ。2020年夏季五輪を控えた東京には、台湾、香港、中国、韓国、シンガポールなどから、大勢の投資家が不動産を買いに訪れています。彼らは口々に、「香港で家を買う頭金程度で東京の物件が買える!」「東京の物件購入価格は台北より安いのに、貸し出せば賃貸価格は台北より高い!」と、円安で買いやすくなった日本不動産のコスト・パフォーマンスの良さを絶賛しています。

オーストラリアの高騰した住宅価格が

て働いている。連邦政界入りは2010年8月の選挙である。フライデンバーグは自由党の安全選挙区で、かつ名門選挙区でもある(注:豪州政治史上の巨人であるメンジス首相が保持)、メルボルンのクーヨン選挙区から初出馬し、見事当選を果たしている。

次の13年9月の選挙でも圧勝で連続当選。同選挙ではアボット保守連合政権が誕生したが、フライデンバーグは閣僚への登竜門である政務次官に任命されている。しかも首相を補佐する政務次官で、この点からもフライデンバーグがアボットから高く評価されていることがうかがえる。そして昨年12月に実施された、アボット政権初の内閣改造で、閣外の財務副大臣として初入閣を果たし、現在に至っている。思想、信条だが、自由党の政治哲学である個人主義を強く信奉しており、また「安価な政府」や市場競争原理を重視する経済合理主義者である。ただフライデンバーグは、社会政策分野にも重大な関心を寄せている。人柄だが、野心満々ではあるものの、フライデンバーグの人柄に対する評価は極めて高い。ちなみにフライデンバーグは若いころより、身体障害者へのボランティア活動を行っている。またコミュニケーション能力の高さも抜群である。自由党若手有望株の筆頭と見なせる逸材と言えよう。趣味はテニスのほかに写真撮影にも凝っている。つい最近父親となった。



政界こぼれ話人物編 その173

フライデンバーグ副大臣

自由党のジョシュ・フライデンバーグ財務副大臣は、1971年7月17日にVIC州のメルボルンで誕生している(43歳)。父親は外科医で、母親は心理学専攻の大学教授と、知的な家庭に生まれている。ユダヤ系である。祖父母がナチからの迫害を逃れて欧州から豪州へと移民。曾祖父と曾祖母はアウシュビッツで亡くなっている。フライデンバーグは若いころよりテニスで大活躍。高校卒業後はストレートには大学に進学せず、1年間テニス・スクールに所属して、テニス三昧の生活を送っている。大学時代には2度にわたり、世界学生選手権の豪州代表テニス選手に選ばれている。

また、フライデンバーグは典型的な「文武両道」タイプの人物で、モナッシュ大学では経済と法学の両学士号を優等で取得している。さらに奨学金を得て、英国オックスフォード大学ならびに米国ハーバード大学より修士号を取得したという、華やかな学歴を誇る。大学卒業後は、しばらくメルボルンの大手法律事務所でも働いていたが、政治の世界に多大の関心を寄せていたフライデンバーグは、ハワード連邦保守政府のウィリアムス法務相の顧問へと転職。またダウナー外相やハワード首相の顧問も務めている。

その後は投資銀行の幹部社員となったが、ユニークなことに、首相の上席顧問と大手投資銀行の幹部であった間に、フライデンバーグはSA州の片田舎の牧場で、1カ月ほどジャカルー(注:カウボーイ)とし

日本不動産セミナー

by アジア太平洋大家の会代表: 鈴木学

"オーストラリア不動産の頭金程度で買えて、かつ毎年日本への里帰り費用を捻出できる物件"を中心に、魅力的な収益物件をたくさん紹介します



鈴木学

グローバル不動産投資家、アジア太平洋大家の会の代表。現在世界7ヶ国で不動産投資を実践中で、業界紙コラムの執筆や不動産セミナー講師の機会も多い。中国語でも不動産情報を発信しており、中国や台湾にもファン多数。その暮らしぶりと温厚な人柄のため、ファンも多い。

<アジア太平洋大家の会>

2011年2月に東京で発足した、海外不動産投資にフォーカスした学習会組織。今では2000名以上の会員を擁し、日本各都市で精力的に海外不動産セミナーを開催している。

4月25日(土) 15:00~

@WORLD TOWER シアタールーム

91-93 Liverpool Street, Sydneyタウンホール駅より徒歩5分

■申込/問い合わせ

GIMグループ gimgiminfo@yahoo.co.jp / (02)8084-0308

※人数限定の為、お早目にお申込み下さい。Eメールにて先行予約

■参加費用 30ドル(要予約)

再講演決定! ラオス不動産投資セミナー

- アジアの中でも躍進を続ける物流とエネルギー供給の重要拠点国ラオス。
- その首都にて初のコンドミニアム独占販売発表会

年利14%

少額から投資実現

講演者: Anna Satomi Fa 氏

ラオス E Condo 社

経営パートナー

ラオス生まれ、日本(厚木市)

に在住14年、流暢な日本語を話す。

アメリカにも長年在住し、

ラオス帰国後は首都ビエン

チャンを中心に積極的な

土地・建物投資で資産を

形成。

「母国ラオスに初のコンドミニアムを建てる」ビジョン

に共鳴し、E Condo 社に経営陣として参画。

「日本のクオリティ、おもてなしの心」の導入に

情熱を燃やす。

スピーカー: アタコーポレーション代表 島尻平氏

日本在住。輸入販売業を営んだ後、アジア企業の販売

コンサルティング、

東南アジアの不動産仲介に注力。

ラオス・カンボジア・マレーシアなど優良投資不動産

物件を幅広く取り扱う。

ASEAN 全域に広く人脈を持つ。



「アジア太平洋大家の会」鈴木学会長も絶賛のラオス不動産投資。ついに直接ディベロッパーからの特別講演が実現!

4月25日(土) 13:00~

@WORLD TOWER シアタールーム

91-93 Liverpool Street, Sydney、タウンホール駅より徒歩5分

■講演内容

ドリーム・ナサイ・コンドミニアムの紹介、ラオスの概況、投資環境、投資のポイント

■申込/問い合わせ

GIMグループ gimgiminfo@yahoo.co.jp / (02)8084-0308(要予約)

■参加費用 30ドル(要・事前連絡 メールにてチケットを送付します)



## 税務&amp;会計 REVIEW

EYパートナー/ジャパン・ビジネス・サービス アジア太平洋地域統括/菊井隆正

## 鉱業・金属セクターの事業リスク・トップ10 2014/15年度

オーストラリアの主要産業の1つである鉱業・金属セクターの企業は、リソース・ナショナリズム、スキル不足とインフラをトップ3の主要問題として抱え、現在一段と複雑なリスクに直面していると言え

ます。EYの鉱業・金属セクターの専門家は、定期的に業界の企業が直面する重要なリスクやチャンスについて調査しています。以下2014/15年度調査結果のキー・ポイントをご紹介します。

著者プロフィール◎アジア・パシフィックおよびオセアニア地域日系企業担当部門代表。常に監査、会計、税務から投資まで広範囲にわたる最新情報を提供することで、オセアニアで活躍する日系企業に貢献できるよう努めている。

## トップ10リスク7年間の推移

2014年
01: 生産性の向上
02: 資本配分と資本調達
03: 社会的操業許可
04: 資源ナショナリズム
05: 投資計画の実行
06: 価格および為替のボラティリティ
07: インフラの整備状況
08: 利益の共有
09: 必要な人材の適正化
10: 水およびエネルギーの確保
2008年(スーパー・サイクルのピーク)
01: 人材不足(今回より「必要な人材の適正化」)
02: 業界再編
03: インフラの整備状況
04: 社会的操業許可
05: 気候変動の懸念
06: コストの高騰
07: 開発パイプラインの縮小
08: 資源ナショナリズム
09: エネルギーへのアクセス
10: 規制の強化

コモディティ価格の高騰がもたらした成長ブーム「スーパー・サイクル」の間、鉱業・金属セクターは成長を追求し、過去10年間に同セクターの生産性は低下しました。これに対応するため、今回、「生産性の向上」がEYのリスク・ランキングのトップに押し上げられました。コモディティ価格が引き続き軟化し、利幅が減少し、収益性をどこにも求めることができない今、同セクター全体で生産性が大幅に低下した影響が明らかになっています。

このスーパー・サイクルによって、鉱山開発事業者のDNAは、ひたすら成長のみを追い求めるプロセスや業績指標、企業文化に適応するDNAへと変化しました。この変化は水面下で起きたため、立ち向かうためには、抜本的な対策が必要になるでしょう。長期的な収益性と適切なROCE(使用資本利益率)を達成するためには、生産性を取り戻し、新たな競争優位を得ることが重要であり、セクター全体での対応が求められること

を取締役やCEOは理解しています。こうした変化に広範に取り組むことが不可欠ですが、これまで有効な取り組みを行った鉱山開発事業者は1社もありません。この大規模な変革の必要性が、このリスクが最上位にランキングされている要因となっています。

ランキングでは上位のリスクは変動していますが、優先順位に大きな変化はありません。今年、「水およびエネルギーの確保」がトップ10にランク入りしましたが、このリスクは水やエネルギー需要の増加やコストの高騰、入手が困難になってきたことなどに伴って大きな問題となってきています。

### 資本配分と資本調達—多様化するユニークな課題

「資本配分のジレンマ」は昨年この課題への対応が進んだことを受け、昨年の最上位からランクを下げました。2013年に実施された一連の資産の減損を受けて、大手鉱山開発事業者の資本の管理と最適化は着実に進歩しています。今後も投資方針の厳格な適用が予想されますが、現在企業が直面している問題は、投資の次のフェーズがどのような形を取り、いつステーク・ホルダーがそのフェーズを強く求め始めるのかという点です。しかし、多くのジュニア企業および開発事業者にとって、過去12カ月間、ほとんど変化はありません。これらの企業は手元資金が不十分な状態が続き、生き残りに賭けています。

### 社会的操業許可—強い影響力を持つ地域社会への関与

このリスクは、今回第3位まで上昇しました。この理由は、企業の社会的関与の実績がいかに模範的であっても、地域社会の影響が強まり、プロジェクトが中止や遅延に追い込まれているためです。地域社会や環境問題の活動家によって遅延や中止に追い込まれたプロジェクトの件数は増え続けています。企業は現状に甘んじているわけにはいかず、地域社会やステーク・ホルダーが常に受け入れてくれることも期待できません。企業は社会的操業許可を取得し維持するための取り組みを、よりサステナビリティブル

な事業戦略に広く取り入れる必要があります。

### 資源ナショナリズム—後退と前進と

鉱業・金属セクターの利益は減少していますが、より多くの利益を得ようとする各国の資源ナショナリズムは依然として高い水準で続いています。そのため、この項目はリスクのトップ5に引き続きランクされています。一方、投資利回りが低い状況で、このセクターへの投資をより魅力的なものにするため、鉱物に対する税務政策を転換した国もあれば、生産国での鉱石の精錬・加工を強制する制度や「使わなければダメになる」というルールを発動して政府による直接保有を増やした国もあります。資源ナショナリズムは資源生産国の国民には非常に受けが良く、多くの国では鉱石の精錬・加工を強制する制度を浸透させる動きは、重要な選挙がある年に活発になります。感情に訴えかけて資源ナショナリズムをあおるような議論は、事実を詳細に、かつ透明性を高めて開示することでしか克服することができません。

### 投資計画の実行—保守的なアプローチ

このリスクは、成長ブームの際に開始された長期大型プロジェクトが、まだ完全に実施する必要があることからトップ5にランク入りしています。次のサイクルの上昇局面を視野に入れている企業は次のプロジェクトを相次いで計画し始めています。新しいプロジェクトへの投資意欲は民間の資本市場にはまだ見られないものの、保有する埋蔵量から生産分を回復しなければならず、サイクルも変化するため、企業は避けられない投資への準備を静かに始めています。鉱業・金属セクターの企業は「スーパー・サイクル」の際に犯した同じ失敗は避けたいと考えています。また、取締役会も過去の過ちを繰り返さないため、さらに健全な投資計画の管理を求めるようになるでしょう。さらに、コモディティ価格の下落に伴い、企業の多くは生産性の向上によって、より少ない投資でより多くの利益の獲得を目指しています。今後数年間に多くのコモディティの供給不足が

再発し、投資が認可されれば、このリスクはCEOや取締役会にとって、優先順位の高い課題になるでしょう。

### 初めてトップ10入りしたリスク—水およびエネルギーの確保

安価な水とエネルギーの確保は、鉱業・金属セクター企業の業務に不可欠であり、特に南米およびアフリカの国々では入手が次第に困難になってきています。世界中の多くの採掘地域におけるエネルギー・コストの急騰と水需要の高まりは、企業の事業コストと操業能力に大きな影響を与え始めています。世界的なエネルギー需要が25年までに36%増加することが予想され、鉱石品位も低下することから、このリスクは年々高まっており、同セクターはエネルギー価格とボラティリティの上昇に直面しています。同様に、水不足の問題には戦略的で実践的な対応が必要とされます。多くの国ではこの問題の危機的状況からこのリスクが上昇し、トップ10にランク入りしています。

#### メガトレンド

事業リスクトップ10は鉱業・金属セクターの今後1~2年間に於ける優先課題を挙げたものです。これらのリスクは、ビジネス、社会、カルチャー、経済に影響を与えている世界的なメガトレンドに左右されます。この中には次のメガトレンドが含まれます。

- ・デジタル革命
- ・勤務形態の変化
- ・グローバルな市場
- ・都市とインフラ需要
- ・資源豊富な地球による稀少資源の配分
- ・増加するニーズを満たすための健全性の再考
- ・メガトレンドは本質的に、中・長期の関連性を対象としています。

ジャパン・ビジネス・サービス・ウェブサイト  
ey.com/au/en/JapanBusinessServices

※この記事は出版時の時点で適用される一般的な情報を掲載しており、アドバイスを目的としたものではありません。この情報を基に行動をされる際には、専門家のアドバイスを受けることをお勧めいたします。

コンタクト:  
菊井隆正(ナショナル)  
Tel: (02)9248-5986  
Email: takamasa.kikui@au.ey.com

Building a better  
working world

## Working together for growth

Together, we can build a better working world.  
ey.com/au/en/JapanBusinessServices

EYジャパン・ビジネス・サービス(JBS)では、日系企業の皆様のオーストラリアと日本の両国における成長と繁栄のお手伝いに積極的に取り組んでおります。JBSは、長年に亘る経験、日本語と英語の習熟、文化の理解や日系企業のクライアントとの密接な関係により、御社のビジネス・ニーズにお応えできる総合ビジネス・サービスを提供しております。



教育特集◆基礎編

就学前教育から大学入学まで

# 日本と違う オーストラリアの 教育制度

オーストラリアで子育てをする中で、知っておかなければならない最も大事なものの1つが教育制度。日本では幼稚園・小学校・中学校・高等学校と分かれているが、オーストラリアではどのようになっているのだろうか。どんな点が日本と同じで、どんな点が日本と違うのだろうか。今回は、就学前教育から大学入学までのオーストラリアの教育制度についての基礎知識を、NSW州を例に紹介していきたい。

取材・文章 空閑睦子



## 教育制度の概要

オーストラリアで子育てをする時に、教育制度についての知識は必須。もっとも、一番大切なのは、どのような教育制度があるのかを調べた上で自分の子どもをどう育てるかという将来のビジョンを持つことだ。「どこの大学に通わせるのか、バイリンガルに育てるのか、マルチリンガルに育てるのか、将来どこで暮らすのか、ご家庭でよく話し合い、お子さんの性格を考えた上で、教育機関を選んでほしいと思います」と、幼児から大人のための総合教育センター「Universal Kids」代表の内野尚子氏は話す。そして、「一度決めたらといて、それを目標にがちがちに進めていくのではなく、途中で適宜修正をしながら、子どもにとって最善の方法を選んでほしい」と続ける。

こうしたアドバイスをしっかり心に留めた上で、まずは教育制度の概要について見ていきたい。

連邦国家であるオーストラリアでは、教育制度は州ごとに異なっている。NSW州では、NSW州教育・地域社会省（NSW Department of Education and Communities、略称DEC）が公立学校とそのほかの義務教育全般を担当し、その下部組織である地方事務所が教育行政を担っている。また、NSW州教育委員会（Board of Studies, Teaching and Educational Standards NSW、略

称BOSTES）が、私立学校、教育カリキュラム、義務教育修了証明書（Record of School Achievement、略称RoSA）、高等学校卒業認定試験（Higher School Certificate Examination、略称HSC）を担当している。

NSW州の大学入学までの教育制度は、就学前教育、準備教育（キンダーガーデン、通称キンディ）、初等教育（プライマリー・スクール）、中等教育（ハイ・スクール）に分かれる（図1）。就学前教育は日本の幼稚園や保育園に相当する。プライマリー・スクールは日本の小学校に、ハイ・スクールは中学校および高校に相当する。日本のように学年が小学校、中学校、高等学校で区切られておらず、初等教育のイヤー（Year）1から中等教育のイヤー12までの12年間を通して「イヤー〇」という呼び方をしている。義務教育期間は、イヤー1からイヤー10まで。学期はタームと呼ばれ、4学期制であり、新学期は1月末から始まる（表1）。

基本的な就学年齢についてだが、プライマリー・スクールへは、その年の7月31日までに6歳になる子どもが、同年に始まるイヤー1に入学することになっている。またその1年前に、プライマリー・スクールに併設されたキンディーに、義務ではないが、ほとんどの子どもが通う。

もっとも、オーストラリアでは保護者が入学時期を決めることも可能で、子どもの状態によって、早めたり遅らせたりすることが

できることも覚えておくと良いだろう。

## 学校の種類

学校は公立校（パブリック・スクール）と私立校（プライベート・スクール）に大きく分かれる。公立校は基本的には、住所によって通う学校が決まる学区制を採用している。私立校には、男子校、女子校、宗教に基づく学校、バイリンガル教育を実施する学校、モンテッソーリ・メソッドやシュタイナー教育といった著名な教育を取り入れた学校など、さまざまな特徴がある。人気の私立校の場合、子どもが生まれた時点でウェイティング・リストに名前を載せることもあるそうだ。

公立校、私立校問わず、オープン・デーと呼ばれる学校見学説明会が行われる。普通は1年間に複数回開催されるので、実際に校内の雰囲気や様子を知るのに役立つ。スケジュールは各学校によって異なるため、問い合わせて確認するのが良い。

ここまで紹介してきたことを含め、学校に関するさまざまな情報については、日本語による解説ページもあるDECのインターネットのサイトに役に立つ（記事末のリスト参照）。

## ◆就学前教育

NSW州では、3~4歳から就学前教育を受けることが奨励されている。就学前教育にはデイ・ケア・センター（Day Care

Centre）、オカージョナル・ケア・センター（Occasional Care Centre）、プレスクール（Pre-School）の3つの種類がある（表2）。必ずしも日本の保育所や幼稚園などと内容がぴったり重なるわけではないので、英語で理解するのが良いだろう。

それぞれの施設では、先生と子どもの割合が決まっている。2歳未満には、子ども4人につき、エデュケイター（Educator）と呼ばれる先生または保育士が1人、3歳以上には子ども11人につきエデュケイターが1人と決められている。

週に2~3日程度通うのが一般的。定員20~60人ぐらいの小規模な所が多い。中には60人以上という大規模な所もある。

### ●デイ・ケア・センター

対象は新生児から就学前までではあるが、センターによって受け入れ年齢の設定が異なる。預けられる時間帯は概ね朝8~夕方6時が多い。年末年始を除いて、年間48週以上オープンしている。

### ●オカージョナル・ケア・センター

対象は新生児から就学前まで。利用料金は1時間単位で決められている。

### ●プレスクール

対象は3歳から就学前まで。預けられる時間帯は朝9~午後3時。学校と同じように4学期制で、夏休みなどのスクール・ホリデーがある。時間的に余裕のある保護者の子どもが多い。「My Child」というサイトでは、住んでいる地

図1 NSW州と日本の教育制度比較

### 教育制度 (NSW)

年齢	就学前教育					準備教育	義務教育期間														
	0	1	2	3	4		5	初等教育						中等教育							
イヤー (Year)						Preparatory year	year1	year2	year3	year4	year5	year6	year7	year8	year9	year10	year11	year12			
ステージ (Stage)						Early Stage1	Stage1		Stage 2		Stage 3		Stage 4		Stage 5		Stage 6				
						Kindergarten (Kindy)	プライマリー・スクール (Primary school)						ハイ・スクール (High school)								
							インファント・スクール (Infant School)														
							デイ・ケア・センター (Day Care Centre)			オカージョナル・ケア・センター (Occasional Care Centre)			プレスクール (Pre-School)								

### 教育制度 (日本)

年齢	就学前教育					義務教育期間											
	0	1	2	3	4	5	初等教育						前期中等教育			後期中等教育	
学年						1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
	保育所					小学校						中学校			高等学校		
	幼稚園																

※日本では4月1日時点で満6歳の子どもが小学校に4月に入学する。オーストラリアでは、その年の7月31日までに6歳になる子どもが小学校に1月に入学する。

表1 2015年の各タームの日程

Term	区域	日程
ターム1	東部	1月28日(水)～4月2日(木)
	西部	2月4日(水)～4月2日(木)
ターム2	東部/西部	4月21日(火)～6月26日(金)
ターム3	東部/西部	7月14日(火)～9月18日(金)
ターム4	東部/西部	10月6日(火)～12月18日(金)

表2 就学前教育の種類と費用など

	就学前教育		
	Day Care Centre デイ・ケア・センター	Occasional Care Centre オカージョナル・ケア・センター	Pre-School プレスクール
対象年齢	0～5歳	0～5歳	3～5歳
利用料金	\$100前後/1日	\$10～\$25/1時間	施設により異なる
備考	朝8時～夕方6時まで預かってくれる所が多い。食費やおむつなどの費用が含まれる。	費用は1時間単位。初回登録料の必要がある所もある。	「おむつが取れていること」を条件にしている所が多い。スケジュールは義務教育の学校と同じ。

表3 2015年のスクール・ホリデー

	日程
秋休み	2015年4月3日(金)～4月17日(金)
冬休み	2015年6月29日(月)～7月10日(金)
春休み	2015年9月21日(月)～10月5日(月)
夏休み(東部)	2015年12月21日(月)～2016年1月26日(火)
夏休み(西部)	2015年12月21日(月)～2016年2月2日(火)

域にある施設の空き状況やサービスの種類などが検索できる(記事末リスト)。

### ◆キンディー

前述したように、5歳前後からは、義務ではないが、キンディーに通う。キンディーでは楽しい時間を過ごしつつ読み書きや算数が学べるような工夫がなされている。また、インファント・スクール (Infant School) と呼ばれる学校もある。ここは準備教育からプライマリー・スクールのイヤー2までをカバーし、このスクールが終わるとイヤー3から他のプライマリー・スクールに通うことになる。

### ◆プライマリー・スクール

イヤー1からイヤー6がプライマリー・スクール。プライマリー・スクールで学ぶ主要な教科は、英語 (English)、算数 (Mathematics)、理科と技術 (Science and Technology)、創造芸術 (Creative Arts)、社会と環境 (Human Society and its Environment、略称HSIE)、心身発育と保健体育 (Personal Development, Health and Physical Education、略称PDHPE) の6つである。学ぶ内容については、BOSTESのウェブサイトで見ることができる(記事末リスト)。

### ◆ハイ・スクール

イヤー7から始まるハイ・スクール。イヤー10の修了時には義務教育修了証明書 (RoSA) が交付されるが、そのためにはイヤー7から、英語 (English)、数学 (Mathematics)、科学 (Science)、歴史 (History) など10の科目を取らなければならない。加えて選択科目もあり、農業技術 (Agricultural Technology)、商学 (Commerce) などがある。イヤー9ではラップトップ・パソコンが配布されるのも特徴だ。

私立校ではもちろんのこと、公立校でも生徒のニーズや関心に合わせた学校がある。例えば、クリエイティブ・アンド・パフォーマンス・アーツ・ハイ・スクールズ、テクノロジー・ハイ・スクールズ、スポーツ・ハイ・スクールズなどがある。DECのサイト内にある「School Locator」からこうした学校を探することができる(記事末リスト)。プライマリー・スクールもハイ・スクールも公立校の場合、オーストラリア国籍や永住権を保持していれば学費は無料。ビザの категорияにもよるが、テンポラリー・ビザ保持者の場合年間約5,000～6,000ドルかかる。私立校は公立校よりも学費が一般的に高い。

## 学校生活の特徴

以下、プライマリー・スクールおよびハイ・スクールにおける特徴的な学校生活の典型例をいくつか挙げてみたい。

### ●規模/授業時間/スクール・ホリデー

学校の規模は、1学年が4クラス以上の大規模な学校から、1～2クラスしかない小規模な学校までさまざまである。1クラスは25人前後。授業時間は学校によって異なるが、概ね朝9～午後3時までとなっている。授業は40～60分単位で、授業時間単位はピリオド (Period) と呼ばれる。また、秋休み、春休み、夏休み、冬休みというスクール・ホリデーがある(表3)。

### ●制服

公立校には制服があるが、私立校には制服がない学校もある。制服には夏服と冬服があり、帽子、カバン、ズボン、スカートなどが含まれる。靴は紐がついた黒がベースのものを薦められるが、自分で靴紐を結べない場合は、マジック・テープを使ったものでも可。また体操着と運動靴も用意する必要がある。制服は「School clothing pool」という販売所が学校内にある場合も多い。新品の販売だけでなく、多くの学校では寄付されたセカンド・ハンドの制服も販売される。

### ●「No Hat, No Play Policy」

紫外線対策の1つとして「No Hat, No Play」を基本方針とし、帽子を着用しない子どもは外遊びをさせないようになっている。帽子が制服の一部となっているのもこのためである。太陽の光から目を守るためのサングラスの着用や、毎朝登校前に日焼け止めを塗ることも勧められている。

### ●アセンブリー (Assembly)

各学校によっても異なるが、プライマリー・スクールでは週に1度、ハイ・スクールでは2週に1度ぐらいの割合で行われる集会。校長先生の話、教師からの伝達事項に続いて、勉強やスポーツで活躍した生徒への賞の授与、生徒たちによる歌やダンスなどのパフォーマンスなどが行われるアセンブリーと呼ばれる行事がある。保護者が招待されることもある。

### ●アスレチック・カーニバル、スイミング・カーニバル

あえて日本語に訳すとアスレチック・カーニバルは運動会、スイミング・カーニバルは水泳大会となる。しかし趣はだいぶ異なる。公立校の場合を例に挙げると、アスレチック・カーニバルは平日に行われ、イベントというより運動能力を測定するようなイメージである。スイミング・カーニバルは、公共のプール施設で行われる。オーストラリアではほとんどの学校にプールがないためである。水泳の授業は公共のプール施設で毎年2週間ほど行われる。

### ●シラバス

NSW州ではイヤーごとではなくステージ (Stage) (図1) ごとに、学校で学ぶ内容と指針が設定されている。これをシラバスと呼んでいる。教科ごとの題材やアプローチは、各学校やその学校の教師に任されている。

### ●携帯電話の利用制限

携帯電話や電子通信機器は利用しないように指導されている。特に授業中の電話の使用は一切禁止されている。生徒への連絡は学校事務所を通すのが基本で、保護者もやむを得ない事情以外は子どもに連絡を取らない。

### ●スクール・カウンセラーの配備

多くの学校にはスクール・カウンセラーがいて、学校や家庭で問題を抱える生徒たちの援助を行う。学習や生活態度について生徒や保護者にカウンセリングし、良好な学校生活を送れるように支援している。

### ●保護者の送迎

初等教育では保護者が送迎をする。学校の終業時、子どもたちは決まった場所に集まり、教師と一緒に保護者の迎えを待つ。通学距離によっては「School Student Transport Scheme (SSTS)」という制度を通じて、通学にかかる費用に対して補助が出る場合がある。学校もしくは学校の近くのコミュニティ・ホールなどで「Outside School Hours Care」と呼ばれる、学校の就業時間外に有料で子どもを預

かるサービスもある。「MyChild」で検索できる(記事末リスト参照)。

### ●成績表

成績表はスクール・レポートと呼ばれ、通常ターム2と4の終わりに保護者宛てに送られる。ほとんどの学校で、保護者と教師が生徒の学習状況を話し合う面接が夕方から夜にかけて開かれる。

## 学力評価、実習・補習

オーストラリアでは、子どもたちの学年などに応じて、さまざまな目的を持った学力評価試験が定期的に行われている(試験の名称は州によって異なる)。また、スキルアップあるいはフォローアップのための実習や補習なども用意されている。

### ●「Best Start Kindergarten Assessment」

キンディーでは新入生に対して「Best Start Kindergarten Assessment」と呼ばれる能力評価が実施される。教師は子どもたちの初歩的な読み書き能力や他人とのコミュニケーション能力、数字や図形に対する認識力などを把握する。これは決して子どもたちの能力の優劣を測るためのものではなく、教師が子どもの指導をする上で個々に合った有効な計画を立てるためのものである。キンディー入学までに、読み書きや算数のスキルを身に付けておく必要はない。

### ●「NAPLAN」

「National Assessment Program - Literacy and Numeracy (NAPLAN) (全国評価プログラムー読み書き能力と計算能力)」と呼ばれるテストが、公立校、私立校問わず、イヤー3、イヤー5、イヤー7、イヤー9の生徒を対象に毎年実施される。これは主に教師が生徒の基礎学力を測り、授業の計画を立てるために行うものである。

### ●「Opportunity Class Placement Test」

「Opportunity Class (以下、OC)」とは、イヤー5およびイヤー6の学力が優秀な生徒のために、知的欲求を満たす教育の場を提供するクラス。OCに入るための試験が「Opportunity Class Placement Test」。OCはすべての公立小学校に設置されているわけではないため、自分が通う小学校にない場合は、設置されている学校に転校することになる。受験資格は永住権または市民権保持者となっている。

### ●「Selective high school test」

「Selective high school」は、OCと同様学力が優秀な生徒を対象に教育の場を提供する公立校である。進学志望者は、イヤー5の10月ごろ願書を手出し、11月半ばに提出。翌3月半ばにテストが行われ、7月に結果発表となる。OC同様、通っている私立校、公立校に関係なく受験できるが、受験資格は永住権または市民権保持者である。

### ●「ESSA」

イヤー8では、「Essential Secondary Science Assessment (ESSA)」という学力テストが毎年11月末に行われる。日本語では「中等教育科学基礎学力評価」と訳される。生徒が科学の知識をどれだけ理解し、応用できるかを評価するもの。

### ●「School Certificate test」

イヤー10修了時には、成績証明・義務教育修了証明書 (RoSA) が授与されるが、この

ためには必ず州統一の試験である「School Certificate Test」を受ける必要がある。

### ●「Higher School Certificate Examination (HSC)」

イヤー12卒業時に行われるNSW州の高等学校卒業認定試験(州により異なる名称で実施)。このHSCの結果に学校の成績や評価を加味して算出される「Australian Tertiary Admission Rank (略称ATAR)」と呼ばれる評価点によって、どこの大学に進学できるかが決まる。オーストラリアの大学は、実技試験が必要なものを除き、基本的に大学別の入学試験は実施していない。

### ●「International Competitions and Assessments for Schools (ICAS)」

希望者のみが参加するテスト。世界20カ国以上の国で行われている国際教育到達度比較調査で、ニューサウスウェールズ大学 (UNSW) が主催している。プライマリー・スクールとハイ・スクールの生徒が受けられる。

### ●「Work Studies」

イヤー9またはイヤー10で行われる職場実習である。学校によってはイヤー11またはイヤー12で行う場合もある。興味関心がある職場や会社にアポイントを取ることから始め、通常1週間、授業に出席する代わりに職場に出勤する。

### ●「ESL」

NSW州の公立校では、英語を母国語としない生徒のために、「ESL (English as a Second Language)」クラスを設けている。一般的に「取り出し授業」と呼ばれる形式で行われることが多い。クラスの規模や実施頻度は、該当する生徒の数や対応できる教師数などによって学校ごとに異なる。

## 日本人学校と補習校

### ●日本人学校

シドニー日本人学校は、NSW州の教育・地域社会省の認可を受けた私立学校である。また日本の文部科学省から義務教育課程と同等の教育を行う在外教育施設として認可されている学校でもある。将来日本に帰国する予定がある人や、日本の学校と同レベルの日本語を維持したい場合などは、シドニー日本人学校に通うという選択肢もある。また、シドニー日本人学校の特徴として、オーストラリアのカリキュラムで運営する「国際学級 (キンディー～イヤー6)」を併設していることも挙げられ、日本人学級と国際学級との交流も行われている。

### ●日本語補習授業校

平日の放課後や週末に開講している補習授業校(略称:補習校)は、国語などを教えている。国語では年齢相応の語彙を身に付けることを目標とするなど、日本語の応用力の土台を作る役割も担っている。また勉強の補習を行うだけでなく、日本や日本文化の窓口としての重要な役割も果たしている。日本の伝統行事や生活習慣を同世代の日本人の子どもと楽しく学ぶ機会もある。

## 習い事・塾

習い事や塾は、オーストラリアでも一般的である。たくさんある習い事の中から子どもに合った習い事を見つけるには、無料体験レッスンや見学システムを利用するのも良いだろう。

## 読者に聞いた「私の子育て」

### 日本人向けのプログラムなども用意されているプライベート・スクールのメリットと安心感

Y.A.さん 夫：日本人、妻：日本人、娘（14歳）

娘の学校を決める時、公立（パブリック・スクール）にするか私立（プライベート・スクール）にするかかなり迷いました。学費の負担は少し大きいですが、今は私立の女子校にしてとても良かったと感じています。私立の場合、基本的な学習に加えて、その学校なりのいろいろな工夫がなされていることが多いのではないかと思います。娘の学校では、例えば日本人であれば、語学関係を含め日本人用に特別なプログラムなどがあります。また、音楽や芸術、スポーツといった分野、あるいは将来の仕事に直接結び付くような実務分野の授業も種類が豊富にあって、子どもの意外な可能性を引き出してくれるのではないかなとも思ったりしています。1つの授業でも、生徒の経験に合わせて段階別になっているものもあるそうです。それからやはり、女子校ということで安心感がありますね。

### ちょっと遠くても積極的に“友だち”作りに出発

Mさん 夫：オーストラリア人、妻：日本人、息子（4、2歳）

日本人が少ないエリアに住んでいるので、家で日本語環境を徹底しないと100%英語になってしまいます。日本人である母親が子どもたちに日本語で話し、日本の学習教材やDVDなどを使って日本語や日本文化に親しむようにしています。また、少し遠くても日本語プレイグループや日本語レッスンに連れて行って、似た環境の子どもたちと会う機会をなるべく多く与えるようにしています。

### 保護者の負担は少し大きいけれど自然が豊かで先生との距離も近い

K.T.さん 夫：日本人、妻：日本人、娘（4歳）

娘を保育施設に預けるに当たり、自分なりに調べたり施設の人から説明を聞いたりしました。オーストラリアの場合、さまざまな面で保護者の負担がやや大きいようです。通園バスがほとんどありませんし、給食を提供するところも少ないです。補助金がないため、負担金額も日本より大きくなっています。保護者による資金集め活動など、保護者参加の時間が多いということも挙げられます。一方、幼稚園や保育園の環境自体は日本よりもオーストラリアの方がとても良いのではと強く感じました。各施設で預かれる園児の数に制限があるため1人の園児に対する先生の数の割合が大きく、いろいろな面で丁寧なサポートが期待できます。室内や室外施設の面積も大きく、のびのびと時間を過ごせます。そして当然ながら、この豊かな自然も子どもたちに良い影響を与えるのではないかと思います。

### 将来を考えバランスのとれたバイリンガル教育を

Hさん 夫：日本人、妻：日本人、娘（6歳）

将来どこの国でも生きていけるよう、偏りのないバイリンガル・スキルを身に付けてもらうのが親としての希望です。1歳から英語環境のチャイルドケアに週4日、日本人ベビーシッターに週1日預けました。家では日本から定期購読している学習教材で日本語と日本文化に興味を持たせ

ました。3歳からは土曜校に通わせました。現在通っている小学校（メルボルン）は日本人教師が多く、日本語授業に加え、ほかの多くの教科を日本語で教えています。日本人としてのアイデンティティを保ちながら学校生活を送れる点が素晴らしいと感じています。

### 「日本人」としてのアイデンティティは日本語力で担保されるものだと思う

植松久隆さん 夫：日本人、妻：オーストラリア人、息子（9歳）、娘（6歳）

#### Q1 バイリンガル教育をどのように行っていますか？（家庭での母国語は？）

家庭内では、日本語話者の父親ができる限り日本語で話をするように心がけています。土曜校の宿題以外に、少しずつ日本語に親しむ機会を設けるようにしています。

#### Q2 日豪での子育てで苦労した点を教えてください。

言語の取得に尽きます。やはり、バイリンガルに自然と育つことはありえない。日本語を身に付けさせるには、完全に「家庭内日本語」なりの環境を意図的に作らないと難しいことを痛感しました。「日本人」としてのアイデンティティは日本語力で担保されるものだと思うので、今のままでは「日本人」たり得るのかという疑問は残ります。ただ、幼少時に日本語のベースのある子どもは、ある程度大きくなってから日本語環境に入るとキャッチアップはできると聞くので、そこに日本語力の向上の望みを託しています。

### 褒めて、本人が自主的に話してくれるようにする

Mさん 夫：オーストラリア人、妻：日本人、息子（5歳）、娘（3歳）

#### Q1 バイリンガル教育をどのように行っていますか？ 家庭での母国語は？

英語60%、日本語40%の割合。日本語は強制していません。日本語で言ってくるとママ嬉しいとひと言伝え、褒めて、本人が自主的に話してくれるようにしています。

#### Q2 両親の国籍が違う場合、家庭内と外で使用する言語をどのように両立させていますか？

朝は日本語で接して、日本語のワークシートなどを行い、学校から戻ると英語で接して英語の宿題などを行います。夜の本の読み聞かせは夫が英語2冊、私が日本語1冊を読みます。

### 親になる私たちが子どもの将来を考えながら学校を選ぶ！

S.U.さん 夫：日本人、妻：日本人

子どもの予定はこれからですが、今から日本人学校に通わせるか、現地校に通わせるか悩んでいます。両方のメリットやデメリットを自分なりに調べてみました。現地校では、英語を習得して、そのまま現地のハイスクール、大学に進み就職するには良いのですが、日本語と触れられず、日本語を忘れるようなことがあり得るのではないかなと思いました。日本人として、やはり日本語で話す、聞く、読む、書くができてほしいと思いますし、日本に帰る可能性を考えると、行儀などもきちんとしてほしい。その点、日本人学校ならば、勉強に加えて日本的なしつけもしっかりしているようですし、日本に帰ってからでも安心ではないかなと思います。いろいろ考えると頭が痛いのですが、やはりどんな子どもに育ててほしいのか、親になる私たちがしっかり考えないといけないと思っています。

# 未来のリーダーを育てる



St Catherine's School  
Waverley

幼稚園から高校までの一貫教育を行う  
アングリカン女子進学校(寮完備)1856年創立。

CRICOS 02322K



5月21日オープンデー ご予約・プライベートツアーのお申し込みは [stcatherines.nsw.edu.au](http://stcatherines.nsw.edu.au)  
日本人教師2名在籍





体験談

「コーチ」に対する考え方の違い

ドラゴンズ・ベースボール・クラブ 筒井清之氏

日本では、リトルリーグのコーチが近所のおじさんだったり、特にライセンスが必要ありませんが、こちらではライセンスが必要になります。また、教える年齢によって取るべきライセンスのグレードも違ってきます。私も一番初級のライセンスを取得しましたが、野球の専門的なこと以外にも、応急処置の仕方や危険を回避する方法や子どもにどのような言い方で指導することが良いのかなども学習しておく必要がありました。そのような点では、間違っただけの子どもの押し付けるコーチが日本には多いですが、この制度はオーストラリアの方が優れていると思います。

子育て中の親御さんに聞きました

シドニーで子育てして良かった点!



のびのび子育てができる。

Iさん 息子(4歳)

緑が多い。子どもがのびのび生活できて、自己主張がしっかりできる教育を受けることができる。

Aさん 娘(6歳) 息子(4歳)

子育てに対し、地域・職場などからの理解が非常にある。

Nさん 息子(2歳)

公園が多い。電車・バスなど優先させてくれる。

Mさん 息子(4歳)

のびのびと広い環境で育児ができて、子どもものびのびできる。

Cさん 息子(6歳、2歳)、娘(7歳)

公園や自然が多いので、遊ばせるのに不自由しない。

Jさん 娘(2歳)

子どもを連れて出かけると比較的手伝ってくれる人が多い。

Mさん 息子(4歳、2歳)

両方の文化的イベントをするので、イベント盛りだくさん。

Mさん 息子(6歳、2歳)

あまり周りの目を気にせずに、マイペースに自由に子育てができる。

Yさん 息子(2歳) 娘(0歳)

習い事アドバイス

まずは楽しむ、始めることが大事

ドラゴンズ・ベースボール・クラブ 田中コーチ

まず何よりオーストラリアの野球は子どもを楽しませること。技術うんぬんではありません。もちろん子どもの技術力、センスには差がある。自分には野球は合っていないと思えば辞めても構わないのです。まずは楽しむ、始めるということが大事なのです。

幼いころ身に付けたことは体から離れない

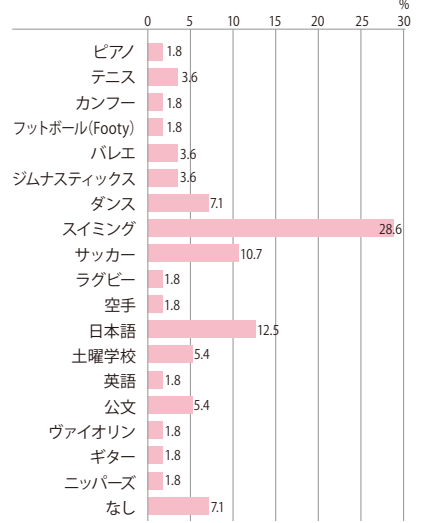
絵画教室 スタジオうるる 節子先生

児童クラスでは、クレパス画や水彩画を中心に、子どもの成長や目的に合わせてレッスンを進めています。ピアノや絵は小さい時から習うのが良いと思います。なぜなら幼いころに身に付けたことは、体から離れることなく、血となり肉となるからです。



子育て中の親御さんに聞きました

子どもが今やっている習い事を聞いてみると!



※編集部アンケートより、%は延べ人数に対する割合

このほかに専門家人気の習い事を聞いたところ以下のような回答があった。AFL、ネットボール、クリケット、バンド、ホッケー、ボーイスカウト、楽器(チェロ、フルート、クラリネット、ヴィオラなど)、テコンドー、バスケットボール、柔道、乗馬など。

紙面作成にあたり、ご協力いただきました「このみ幼稚園」「スタジオうるる」「ドラゴンズ・ベースボール・クラブ」「ジャカラタ文庫」及びアンケートにご協力いただきました保護者の皆様、本当にありがとうございました。

関連情報サイト

- NSW Department of Education and Communities (DEC) 日本語サイト (NSW州教育・地域社会省)  
Web: www.schools.nsw.edu.au/languagesupport/language/japanese.php
- MyChild  
Web: www.mychild.gov.au/sites/mychild
- Board of Studies, Teaching and Educational Standards NSW (BOSTES) (NSW州教育委員会)  
Web: www.boardofstudies.nsw.edu.au
- NSW Department of Education and Communities (DEC) (NSW州教育・地域社会省)  
Web: www.dec.nsw.gov.au

取材協力/監修: 内野尚子(うちのなおこ)氏

プロフィール◎96年よりシドニー在住。11年間ローカルの幼児教育機関で教師「Authorized Supervisor」を務める。元日本語補習授業校代表兼教師。幼児から大人のための総合教育センター「Universal Kids (旧子どもクラブ) www.universalkids.com.au」の代表。NPO日豪教育サポートグループを通して在豪日本人のための現地教育のシラバスやバイリンガル教育の情報共有に努めている。また、ニーズに合わせたセミナーも開催。



学校、旅行、両替、iPhoneもぜんぶトラトラにおまかせ!



www.tora-tora.net



携帯

トラトラは、iPhoneが安い!

トラトラなら特典がいっぱい!!

- 特典①トラ友ば無料で通話
- 特典②オプタスも無料で通話
- 特典③SMSも無料

便利でうれしいサービスも!

レンタル無料携帯

ポケットWiFi (1日から契約OK)

旅行

4月イチオシ! 気軽に1泊2日旅行!! (航空券・滞在費・ツアー代金込)

☆日本語ガイドで行く! 土ボタルツアー  
ゴールドコースト  
1泊2日 \$370~

☆キャンプで世界の中心を体感!  
英語でエアーズロック  
1泊2日 \$770~

☆第4日曜日限定! トラトラの日本語ツアー開始!!  
5つの魅力! 世界遺産ブルーマウンテン  
日本語ツアー \$95~

学校

無料学校相談受付中!

学生ビザ、永住権申請、ビザのことなど、何でもご相談ください。

☆今月のおすすめ☆

- ①英語コース NSEC \$160~
- ②ビジネスコース Lloyds \$1200~ Certificate 3 & 4 in Business - 15months Diploma of Management - 9months

☆専門コース☆

J-Shine & TECSOL  
英語を第一言語としないうちの子供たちに英語を教えられるようになるための資格。  
夢の英語教師になってみませんか?

☆スピーキング強化☆

スピーキングを伸ばす為にはそれなりの方法があります! 確実に伸ばせる授業を受けてみませんか?

両替

円からドルへ、ドルから円へ「どこよりもレートがよい」と皆さんおっしゃっています!

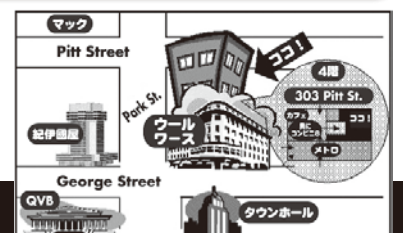
手数料なし!!

Level 4, 303 Pitt St., Sydney 2000

TEL: (02) 9286-3774

E-mail: travel@tora-tora.net

営業時間: 月~金: 10am~6pm 土: 11am~4pm



詳しい情報はお問合せ、又はトラトラ シドニーで検索!!

www.tora-tora.net

# 習い事 特集

このページでは、子どもの習い事を検討するパパやママに有益な習い事情報をご紹介します。たくさんの可能性を秘めた子どもたち。さまざまな経験をさせてあげて、さらなる興味や才能を引き出してあげましょう。

### 総合的なバイリンガル教室

英語・日本語学習を中心とした、2歳から大人までの総合教育センター。各生徒に合う多種多様なコースを用意し、バランスの取れたバイリンガル教育を行っている。教育相談、保護者の勉強会も随時開催中。

**コース紹介**  
4月15~17日に小学生対象の英語キャンプを実施。ゲーム、工作、クッキング、発音練習など。3日間で\$165(教材費、GST込)。キャンプは毎スクール・ホリデーに実施。

**Universal KIDS ユニバーサル・キッズ**  
■45 Chatswood Village / 47 Neridah St., Chatswood ■(02)9412-2331  
■www.universalkids.com.au ■info@universalkids.com.au ■月~金9:30AM~7PM

### 有資格者が日本語で教えるサッカー・スクール

初心者から将来プロを目指す子まで幅広く対応。開講以来、200人以上の子どもたちに支持されてきた。生徒は、業務提携する「Western Sydney Wanderers」の入場エスコートや、ハーフ・タイム・ショーなどに参加するチャンスも。

**コース紹介**  
【North Shore】対象年齢3~12歳、\$10/回 【Ashfield】対象年齢3~9歳、\$10/回。プライベート・レッスンやグループ・レッスン有。ボールやゴールなどの用具は準備不要。

**豪州サッカー・スクール**  
■日程: North Shore (月~火、木)、Ashfield (水) ■Tel: 0410-571-395 (宮下) ■Web: goshusolutions.com/soccerschool ■Email: info@goshufootball.com

### 子どもたちが生き生きする、楽しい日本語レッスン

日本の言葉と文化に触れ、日本人としての誇りを育てる児童向け語学教室。平仮名の習得や会話力の向上などを目標に、ゲームや歌など楽しめる独自のメソッドで子どもたちのやる気を引き出し、個人の能力を伸ばしていきます。

**コース紹介**  
1回45分コースを週3回開催。フラッシュ・カード、歌、本、体操、学習ポスター、会話、鉛筆、ワークシートを使った少人数制の日本語学習プログラムを実施。

**Japanese Kids Club ジャパニーズ・キッズ・クラブ**  
■住所: Jannali教室、Miranda教室 ■Tel: 0425-274-663  
■E-mail: mayumibadolato@gmail.com ■Facebook: 「Japanese Kids Club」で検索

### 世界10カ国で支持される人気の英語学習塾

1986年にNYで設立され、今や世界に120校、3万人以上の生徒を持つ。人気の秘密は、独自のテキストを用いた少人数制のカリキュラム。多読により深い読解力や理解力を伴った本物の英語力を身につけることができる。

**コース紹介**  
先生1人と生徒3人の少人数制。キンダーからY12までの幅広い年齢に対応したプログラムを用意している。レベル別の指導法で、生徒それぞれのニーズに対応。

**Reading Town リーディング・タウン**  
■住所: Shop 2, 58 Neridah St., Chatswood (Opposite to Chatswood Chase Centre)  
■Tel: (02)9412-3667 / 0452-477-881 ■Email: Chatswood@readingtown.net.au

### 親子で通える絵画教室で、美しいものを見る目と心を養う

日豪で40年近く開講してきた節子先生のアット・ホームな絵画教室。児童から受験生まで幅広く受け入れており、親子で一緒に通えるのも嬉しい。油絵は画材の用意も不要で手ぶらで通える。まずは1回からの体験レッスンがお薦め。

**コース紹介**  
成人クラス(油絵、水彩)月\$120、児童クラス(クレパス、水彩)月\$80、受験クラス(デッサン)月\$100。親子レッスンも可能。いずれも週1回、月4回。

**Studio Ululu スタジオうるる**  
■住所: Unit 2, 32 Marian St., Killara ■Tel: (02)9499-7791 ■E-mail: settyk@tpg.com.au ■営業時間: 木11AM~3PM (成人クラス)、4PM~6PM (受験、児童、親子クラス)

### 創立20年の充実した環境が魅力のテニス・アカデミー

20年以上のテニス留学サポート実績を誇る。日豪トップクラスの選手を育てた一流のコーチ陣と、南半球唯一の多種類のコートが自慢。フレンドリーな環境でレベルを問わず、世界基準のレッスンを体験できる。

**コース紹介**  
週1回の定期レッスンは、月曜6:30PM~木曜6PM~で各1時間。プライベート・レッスンは好きな時間に予約可能。長期のテニス留学サポートも有り。

**VINCE BARCLAY TENNIS ACADEMY ビンス・パークレー・テニス・アカデミー**  
■住所: Macquarie University Sportsfield, Crn. Culloden & Talavera Rds., Marsfield  
■Tel: (02)9877-0679 ■Web: www.barclayacademy.com

# 極真空手

ノースショア

体を鍛えたい人、ストレスを解消したい人、強くなりたい人、お子様のしつけをしたい人、エクササイズを目的の人。メンバーは子供、大人、女性、男性、オージーなどいろいろです。1時間強、汗をかきながら皆と一緒に稽古しませんか? 無料トライアルが2回ありますので、気軽に見学、参加してください。

指導者: 日本人3段 場所: クローズネストセンター (www.crownsnestcentre.org.au)  
練習日: 毎週月、水 19:20~20:40 月謝: 大人\$90 / 子供\$50  
(希望者は土曜ボンダイ道場も)

**連絡先: アイク(040-111-4000) / 吉田(043-337-5534)**

# KUMON

お子さまの可能性を広げます  
オーストラリアでも公文式を学習できます  
学年を問わずお子さま一人ひとりの力に合わせたプリントを使い自発的に学習する“自学自習”を実践することで学力だけではなく学習態度や学習習慣を養い、お子さまの可能性を広げます。

**フリートライアル(無料体験)実施予定**  
※5月18日~5月31日の期間、公文式が無料で体験できます。5月11日までにご希望の教室へご予約ください。

☎(02)9467-2200  
🌐au.kumonglobal.com  
✉info-au@kumon.com.au  
📍赤穂  
※最寄りの教室をご紹介します

## 未来に羽ばたく"国際人"をめざして "Universal KIDS"は バイリンガルの基礎作りをお手伝いします!

2歳から大人までの総合教育。保護者のみなさんへの教育相談、勉強会も随時開催。

**コース紹介**  
①幼児日本語\$35 ②幼児英語\$25 ③小学生日本語・英語\$30~ ④ハイスクール日本語・英語\$35~  
⑤大人英会話\$25~ ⑥個人レッスン\$55~  
⑦親子クラス\$10 ⑧ホリデー英語・日本語キャンプ

45 Chatswood Village / 47 Neridah St., Chatswood NSW  
☎(02)9412-2331  
🌐www.universalkids.com.au  
✉info@universalkids.com.au  
★月~金9:30AM~7PM ★年末年始3週間は休業

# いらないモノ、ありませんか?

引っ越し＆帰国の前や大掃除の後に便利! 日豪プレスの無料クラシファイドなら

不用品を売って、今欲しいものを買っちゃおう!

- 面倒な会員登録不要
- 商品別・地域別など細かく分類して検索可能
- 電話番号などの個人情報は掲載不要で安心

日豪プレス 売ります **検索**  
nichigopress.jp

第4回

誰でも  
分かる現代  
アート塾

&lt;著者プロフィール&gt;

登崎榮一 (Ph.D)

©メルボルン大学美術史/哲学学部博士課程修了、モナーシュ大学 アート&amp;デザイン学部博士課程所属。現在は、メルボルン大学哲学科名誉フェローまたアーティストとして活躍するほか、ディーキン・RMIT大学(藝術の哲学)でも講師を務める。Web: bimanualdrawing.wordpress.com

関心はあるものの、実はまったく理解できない! いったいどこから勉強していいのかわからない! そんな読者の心の声に答えるべく登場したこのコラム。奥深い現代アートの世界に対する素朴な疑問に、著者がざっくり回答。優しく解説してくれます。これを読めば、芸術の世界がぐっと身近に感じられるはず。

## “テレビを集めて積み上げたらアートですか?”



プラスチックロジー/パトリシア・プチニーニ

最近では壁掛け型フラット・テレビに変わり、積み重ねることは一般的でなくなりましたが、確かに美術館ではいまだに箱型テレビを積み重ねた作品が展示されていることがありますね。

豪州のアーティスト、パトリシア・プチニーニは、1998年に東京でプラスチックロジー (Plasticology) という57のテレビを重ねたインスタレーションを行いました。そもそも彼女の作品はヴァーチャル・リアリティが主題です。このインスタレーションは中でも「自然」をテーマとし、テレビ内の仮想の「自然」との対比と類似で、我々がいかに自然といえども人工の環境に居住しているのかを、風の音を使った仮想自然環境で示しました。風に連動して、トロピカルな葉も6つの違った動きをするようにプログラムで制御されており、まるで自然環境に居るようで、しかし同時になにか違和感を覚える空間でした。

そもそもインスタレーションの起源は、1917年にマルセル・デュシャンが便器を「泉」と名づけてニューヨークのアンデパンダン展で展示したこと、というのが定説です。デュシャンはこの展覧会の審査員でした。といっても審査なしのアンデパンダンという形式で、誰でも応募すれば展示

されるという展覧会だったのですが、彼は便器という、まさに美術館の壁にふさわしくないオブジェクトを提出したのです。結果はどうなったかという、彼の便器は予想通り、審査員たちによって拒絶されました。デュシャンはそれを見越して、前日に友人のステーグリッツという写真家を連れて便器が美術館の壁にある状況を撮影させました。これが後に有名になるデュシャンの「泉」にまつわるエピソードです。ですから、確信犯的で挑戦的だったこの作品は、実は実物としては一度も大衆の目にさらされることはなかったのです。今ではデュシャンの「泉」というといくつもの複製があり、それにまつわる作品も何十とあります。これはコンセプチュアル・アートの始まりでもありました。

この「泉」という作品は“美術品製造機”という役割も果たしていた美術館の危うさを明らかにしました。我々は無意識に、美術館にふさわしいものとしての伝統を参照することによって、作品を判断してしまいがちです。「泉」はその危うさを突いたのです。この作品は伝統を参照する、それまでの美術史の流れを拒否するものとして提出されました。

趣旨は違いますが、室内空間をそのままアートに演出したのは抽象画家のピエ

ト・モンドリアンでした。デュシャンとモンドリアンは実は知り合い。これは、私がエール大学のバイネック資料図書館で調査していた時、モンドリアンの遺留品ボックスの中に、“I'll be back in 5 minutes. Marcel Duchamp”というニューヨークにあるモンドリアンのアトリエのドアの張り紙を見つけたことで分かりました。小さな発見でした。このモンドリアンは自身の延長線上で室内空間をデザインし、絵画作品と同等に扱おうとしました。モンドリアンの手法は、デ・スタイルという17年から始まった、オランダの絵画や建築を統合しようとする運動の一環から生まれてきたものでしたが、室内空間については非常に思い入れがありました。

デュシャンのあとを受けて登場した、戦後現代美術に直接結びつくインスタレーションとしては、四角のタイル状のプレート等を間隔に配置したカール・アンドレの作品などが代表的です。アメリカン・ミニマル리즘のインスタレーションの中でも歴史に残りました。

美術批評家のマイケル・フリードは、ミニマル・アートを環境に依存した「演劇的」なもの、として批判しました。つまり、独立した作品そのものの美的判断ではなく、劇場空間のように観客を取り込むパ

フォーマンス空間を作品とするのはアートに敵対する墮落だということです。この批評は現在逆手を取られて、観客を巻き込む「劇場的」空間こそが、現代美術のメイン・ストリームになったという感じがあります。

今回紹介したペロルチアーノの作品も、状況を取り入れた演劇空間のようです。野生の自然の風に吹かれた葉が、実は人工のものであるという、幻想的な異空間を観客は経験しました。

現代アートに関するあなたの疑問・質問を募集中! ご質問内容は本紙編集部までEメールにて送信ください。  
Email: advert@nichigo.com.au

## 今月のピックアップ作品



BCD + Rod Stewart "Doppler Effect 9\_2R" 登崎榮一作



読書好き  
集まれ!

# 最新BOOKSトレンド・チェック



協力:オーストラリア紀伊屋書店  
(Level 2, The Galleries, 500  
George St., Sydney)

本好きにとって、トレンドに取り残されてしまうのはつらいところ。本連載では、シドニーCBDに店を構え、KINOと親しまれるオーストラリア紀伊屋書店協力の下、トレンド・キーワードとともに読み逃さない話題の3冊と、日本のトレンドをキャッチするための最新ランキングをご紹介します。

## 今、売れている本は?

### ベストセラー・ランキング (3月9日~3月15日集計)

#### ■文庫ベストセラー

1	虚像の道化師	東野圭吾	文藝春秋
2	舟を編む	三浦しをん	光文社文庫
3	新約とある魔術の禁書目録 (12)	鎌池和馬	電撃文庫
4	高速の罠 アナザーフェイス (6)	堂場暁一	文藝春秋
5	64 (上)	横山秀夫	文春文庫

#### ■新書ベストセラー

1	韓国人が暴く黒韓史	シンシアリー	扶桑社新書
2	男性漂流	奥田祥子	講談社+α新書
3	無類のススメ	伊集院静	新潮新書
4	地方消滅	増田寛也	中公新書
5	資本主義の終焉と歴史の危機	水野和夫	集英社新書

4月になると日本の本屋では「新生活」「新学期」「新入社員」などを銘打ったフェアを開催するものですが、新入社員向けのビジネス書では、古典的な名著を「マンガ」にしたものが大流行中です。原著を読む方が内容は充実している

ですが、ハードルが高いのも確か。いつか読もうと思っていて読み出せない本も、まずはマンガから始めてみてはいかがでしょうか。いつもの仕事がちょっとだけ楽しくなる、意外なヒントが得られるかもしれませんよ。

## ランキングから Pick up!

舟を編む  
三浦しをん/光文社文庫



2012年本屋大賞受賞。2013年には映画化され各賞を総なめにした、国語辞典「大渡海」の編さんにまつわる物語です。言葉を言葉で定義するというそもそもの難題。収録項目に不足があってはいけない、もちろん誤謬も許されないという、気が遠くなるような辞書編纂の仕事と、それに携わる人々のドラマが描かれています。

## 今週のトレンド・キーワード『マンガで読む名著』

### 人生で成功するための習慣とは?

#### マンガでわかる7つの習慣

フランクリン・コヴィー・ジャパン

宝島社 (価格: A\$20.85<会員価格A\$18.76>)



1989年の発売以来、世界中でベストセラーになったステイブン・R・コヴィーの「7つの習慣」をマンガ化。亡き父のパーを再開するためにパーテンドーを目指す主人公が、さまざまな出会いを通じて「7つの習慣」のエッセンスを1つ

1つ学んでいくストーリー。ビジネス・パーソンとしてだけでなく、人としてのより良い生き方や、成功をもたらす原則を説いています。「校舎のうらには天使が埋められている」の小山鹿梨子によってマンガ化。

### よくある悩みを心理学で解決!

#### マンガで身につく アドラー 明日を変える心理学

鈴木義也・緒方京子

あざ出版 (価格: A\$26.23<会員価格A\$23.61>)



昨年「嫌われる勇氣」がベストセラーになったことで、日本でも知られるようになった心理学者のアルフレッド・アドラー。『劣等感を受け入れる/自分を変えられる』という彼の考えは、日本人にとって受け入れやすいのではないのでしょうか。「相手のわがままにガマンの限界」「もう離婚したい!」「人の評価が気になる」「人の頼みを断れなくて疲れてしまった」「職場の先輩とうまくいかない」…こんな誰もが抱えるような悩みを解き

ほぐしていきます。

### チームで働くすべての人へ

#### ザ・ゴール コミック版

エリヤフ・ゴールドラット/ジェフ・コックス

ダイヤモンド社 (価格: A\$25.03<会員価格A\$22.53>)



工場の業務改善に取り組む小説の形を取りながら、目的の共有と全体最適化を目指すことが大事と説く「ザ・ゴール」は、1984年にアメリカで発行されて以来、1,000万部以上を売り上げる大ベストセラーになりました。

日本に紹介すると日本企業がますます力をつけてしまうのではないから、日本語版の出版が2001年まで禁じられていたという逸話もあります。本書は舞台をアメリカの工場から日本の工場へと変え、大変読みやすくなっています。

## KINOKUNIYA 便利

紀伊屋の4月は児童書月間。英文書・中文書・和書でそれぞれオススメの児童書を並べています。児童書といえば100刷を数えるものも少なくなく、自分が子どものころに読んだ本と再会するという楽しみがあります。「はらべこあおむし」「ぐりとぐら」「100万回生きたねこ」は未だにベストセラーです。日本語を勉強している人への贈り物としても最適です。逆に外国語版を買って楽しんでみるというのもいいですね。

## 書家れんの つきいち 年中行事

## 第84回 信玄公祭り



ご機嫌いかがですか、れんです。

先日、日本のある番組で、海外の人が日本人以上に日本のあることに深く傾倒しているところを紹介していました。

そのうちの1つが、熊本に空手の練習に来たカナダ人青年の「和包丁」との運命的な出会い。その後職人として鍛冶屋に弟子入りして修行を重ね、なんと17代目を継ぐまでに至ります。現在アメリカで和包丁を作りながら、その次の世代を探しているという内容でした。

伝統工芸や伝統芸能の継承などは閉鎖的で極めて内々の営みだという意識があったので、外国人に受け継がれ、そのまま海外に拠点が移っていったという事実にはちょっとショックを受けました。こういうことが現実として起こるんですね。

そしてもう1つがドイツの話。彼の地に甲冑をまとって街を闊歩するグループがあるんです。彼らは日本の有名な戦国武将に傾倒していて、各々その部下の武将の名前を名乗っています。驚くべきは着ている鎧や兜、はたまた刀や槍に至るまで細かく調査して自分たちの手作りです。その作業の緻密さや、背景にある知識の深さはもう日本人として舌を巻く以上のもの。そこまで彼らが慕う武将が甲斐の巨人、武田信玄なのです。

説明するまでもありませんが、武田信玄(晴信)は甲斐国(山梨)の守護、由緒正しい甲斐源氏の嫡流。系譜をさかのぼれば清和天皇に行き着く正真正銘の戦国の貴公子です。「疾きこと風の如く〜」で始まる「風林火山」の旗をまとった武田軍団は戦国最強と恐れられ、上杉謙信との川中島の戦いや、信長・家康連合軍との三方ヶ原の戦いなど、数々の名勝負を残しました。家臣からも領民からも慕われる立派な領主だったようで、今でもその人気は衰えて

いません。

その信玄の命日である4月12日の前の週末、山梨県甲府市内では彼の遺徳をしのぶ「信玄公祭り」が開催されます。2015年は4月3日(金)~5日(日)の3日間。1970年に始まったこの祭りは今年で第44回目を迎えます。

中には1,500人ももの鎧武者が市内を埋め尽くし、メインイベントの「甲州軍団出陣」が執り行われます。信玄をまつる武田神社(1919年創建)で戦勝祈願式、そして舞鶴城公園で全軍団による出陣式典が行われます。その後武田二十四将や信玄本陣の勇壮華麗な時代行列が騎馬隊も伴って街を行進します。その壮大さは第42回に世界最大の鎧武者行列としてギネス認定されたことから推し量れます。その勇姿はまさに一大戦国絵巻、圧巻のパレードだそうです。

では作品の解説を。行書の「信玄公祭り」です。全体に動きが出るようにいろいろデフォルメしてあります。例えば「信」は文字の内側に白を取りました。人偏と言の間の白です。人偏の1画目と2画目も内側に白を作るための位置関係になっています。言は1画目から3画目まで重ね合わせてここに黒を集中させ、3、4画目を点のようすることで幅が出過ぎないように(横の白を邪魔しないように)しました。そして次の「玄」は脇に白を。1画目を思い切り太くしておいて2画目を長く取る。それ以降を1画目の幅に合わせれば、両脇に大きく白を取れるでしょう。黒が動けば白も動く。引いてしまった線に即対処せねばならない宿命を背負いつつ、白と黒のそのちょうどいいところを探す作業。完璧な正解があるとは言えませんが、それを求めて生涯修行です。読んでくださる皆さんが少しでも興味を持ってくださるといいんですけど。

ルポ:シリーズ・原発問題を考える(23) 拡大版

# 「帰れぬ故郷・浪江町の焼き物を世界に」

## —「日本を突破する100人」にも選出の松永武士さん、3.11来豪

世界有数のウラン輸出国として原発産業を支えつつ、自国内には原子力発電所を持たない国オーストラリア。被ばく国であるにもかかわらず、狭い国土に世界第3位の原発数を誇る原発大国・日本。原発を巡る両国のねじれた構造を、オーストラリアに根を張る日系媒体が取り上げないのはそれこそいびつだ。ルポ・シリーズ「原発問題を考える」では、原発を取り巻くさまざまな状況を記者の視点からまとめていく。

取材・文=馬場一哉(編集部)

今回、被災地支援活動を行っているちょんまげ隊のツノダヒロカズ(ツン隊長)さんのインタビュー後編をお届けする予定だったが、3.11当日のシドニー各所での活動報告が届けられ、またそれに関連したインタビューも取ることができたため急きょ内容を変更してお届けしたい。ツン隊長のインタビューの続きは次号でお送りする予定なのでご容赦いただければ幸いです。

3月11日前後、震災4周年という節目のタイミングでシドニーをベースに福島県の被災地児童の支援活動を行っているJCSレインボー・ステイ・プロジェクトはシドニー北部エリアのマンリーでの募金活動やシティ西方バルメインにある旅館「豪寿庵」での復興支援イベントなど多くの活動を行った(詳細は後述)。そんな中、10~14日にかけて福島県浪江町出身で、現在、故郷の大堀相馬焼きのプロモーション、販売をインターナショナルに行き、雑誌『アエラ』(朝日新聞出版)では「日本を突破する100人」にも選出された松永武士氏が来豪した。

10日午前シドニー空港に到着した松永氏は午後には早速、SBS日本語放送のインタビューを受けることとなった。11日には旅館「豪寿庵」での3.11震災復興支援イベントに参加しスピーチを行う。イベントにはNHK、共同通信社など日本のマスメディアも取材に訪れ、その後オーストラリアの国営放送ABCの生放送に出演など松永氏は多忙な1日を過ごした。

12日には現地の名門進学校で講演、また、各所で大堀相馬焼きのワークショップ開催の提案を受けるなどさまざまな足跡を残した。毎年5月にフェアフィールドで開催される「鯉の品評会」でも大堀相馬焼きの展示販売が開催予定だという。

記者は氏の来豪時、日本にいたのだが、帰国後の松永氏に東京で接触することができた。福島第1原発の事故による被害を

直接的に被った避難区域出身者として今のような思いで活動をしているのか。インタビューを敢行した。

### 「浪江町」を残すためにできること

—松永さんは大学進学とともに浪江町を離れたそうですね。

「浪江町では18年間過ごしたのですが、どうしても田舎が好きになれず東京に出てきて仕方がなかったんです。それもまた大学進学とともに東京に出ました」

—大学在学中には中国の大連で日本人の観光客や駐在向けにドクターを派遣するクリニックを立ち上げるなど活躍されていたようですが、そんな活動のさなかに震災が起こり、原発20キロ圏内ということで実家に帰ることができなくなってしまいました。

「はい。それまでも地元に戻りたはずなのですが、いきなり失われてしまったことで大きく突き動かされるものがありました。そんな中、自分に何ができると深く考えるようになりました。震災復興に向けてということだけではなく、永続的に続けられるものが何かかなと考えた末に行き着いたのが家業である伝統工芸を世界に広めていくということでした」

—二重構造など独特の形状で知られる大堀相馬焼きですね。

「そうです。当時たまたま海外にいたこともあり、相馬焼きを世界に発信するということを考え始めました。今後、浪江町という土地自体に帰れなくなってしまったとしても、浪江町の何かを残すことはできるのではないかと考え、ブランド開発、海外展開などいろいろな活動を続けながら現在に至っています」

—なるほど。戻れなくなってしまった地元の名産を残したいという気持ちが原動力になったわけですね。ところでオーストラリアに住んでいる読者の多くは故郷を遠く離れ



松永武士さん(慶応大学在学中)、国内外にベンチャー企業を立ち上げ成功。25歳という若さで雑誌アエラの「日本を突破する100人」の1人に選ばれた。実家は江戸時代から330年間伝承される福島県浪江町の国指定伝統工芸品「大堀相馬焼き」窯元であり、自身は4代目。大堀相馬焼きの生業があった浪江町は、福島原発から20キロ圏内の帰還困難区域であり、今ではゴーストタウン化している。現在は、地元産業の伝統を守るために、大堀相馬焼きの復興に奮闘している(Photo: Mayu Kataoka、以下すべて同)

ていることになるわけですが、地元を離れざるを得なくなっている松永さんの立場として伝えておきたいようなことはありますか。

「そうですね…。日本ではこれから人口が減少して自治体がなくなっていくケースが増えてきます。そのうち、自分の生まれた町がなくなるとか、そういうことも出てくるかもしれません。そうなった場合に備えて自分の育ってきた環境や状況、ルーツなどを記録化しておくといいかもかもしれません。僕は原発事故があったからそのようなことの重要性に気がきましたが、その記録はもしかしら100~200年後に役立つかもしれませんが、自身のルーツと向き合うことは大きな意味があるかなと思います」

### 「原発」に対する立ち位置

—究極的に言うと天災が起こること自体は仕方がないこと。しかし、原発被害は人が作ったものです。その後の対応も含め人災に大きく巻き込まれてしまった立場として原発に対し、思うところをお聞かせください。

「住んでいた浪江町は原発があったからこそ成り立っていた地域でもあります。同級生も多く原発関連の企業に就職していましたし、そのおかげでレストランやホテルなどをはじめ大きな産業がありました。原発で地域経済が成り立っていたのは事実なのです。正直なところ原発の危険性に対して無関心過ぎたと思います。また当時地域住民もそれで生活が成り立っている人が圧倒的に多かったので反対意見も言えなかったのではないかと思います」

—大きな渦に巻き込まれてしまうとうしょうもない。

「はい。多様性を認めづらい雰囲気があったり、少数に対するリスペクトが低く、寛容性が低い。だから飲み込まれてしまう」

—大きな流れには抗うことができないと。



3月11日には、ABCテレビにレインボープロジェクト代表の平野由紀子氏とともに生放送に出演した

「多数派の逆を言う人は極端な話、悪になりかねない。そういう空気から変えていかないと、今後どんな展開があっても、また同じことが起きる気がします」

—おっしゃっている寛容性のなさというのは必ずしも松永さんのいたエリアに限ったことではなく日本という国全体が抱えている問題のような気がします。原発に対して賛成、反対という分かりやすい構図でどちらの立場を取るにせよ。

「今度は逆に反対の渦が巻き起こっていますが、どういう方向に進むにしてもいろんな人が意見を言える土壌を作っておかないと全く同じことを繰り返しますし、何も変わりません。たとえ100年、200年後に向けて原発に代わるエネルギーが登場してもほころびが起きてしまう気がします」

—そういった構造に対して苦言を唱える人もいます。しかし、それがマジョリティにはなかなか得ないということですね。

「難しいですね。日本の教育制度の問題などにもなってくるんでしょうけど…。実は今回シドニーに行った際、現地の高校生に向けて講演を行ったんです。その時に、生徒の皆さんが僕の話の全部正面からまっすぐ受け止めてくれたことにびっくりしました。勇気をもらえたという前向きな反応もたくさんいただきましたし、すごくポジティブに受け取ってくれました。日本の学校では過去をリスペクトする傾向が強いですが、オー

日本から  
衛星で  
お届け

# 日本語テレビです。

## NHKワールド・プレミアム・オーストラリア

**NW**  
NHK WORLD  
視聴料  
**\$49.95(月)**

**ニュース7**

“リアルタイムのニュースだけでも大満足。”  
A・Sさん (WA)

“NHKってこんなにイイとは思いませんでした。”  
H・Nさん (QLD)

**連続テレビ小説**

2015年度前期

**まれ**

出演 土屋大鳳 常盤貴子 大泉洋 田中裕子 中村敦夫 ほか

“見応えのあるドラマが増え、完全にハマってます。”  
T・Kさん (NSW)

“子供達の日本語のために最高です。ありがとう!”  
A・Mさん (VIC)

**おかあさんといっしょ**

**番組**

日本国内のNHK総合、教育、BSをミックスした海外向け放送でバラエティーもたっぷり。大人も子供もみんなで楽しめます。新番組も目白押し。詳しい番組表はhttp://www.nhkworldpremium.comでご覧ください。

※お断り: 著作権上の都合により海外では一部映像がご覧いただけない場合がございます。ご了承ください。

**大河ドラマ**

2015年度

**花燃ゆ**

出演 井上真央 伊勢谷友介 高良健吾 東出昌大 ほか

**受信機器**

マンションでの設置例

直径85cm(標準)の小型サテライトアンテナでOK。取り付けは専門の工務会社に依頼してください。マンションやアパートにお住まいでも北北東の空にアンテナが向けられるベランダがあれば受信は可能です。受信機器や工務会社について詳しくはカスタマーセンターまでお問い合わせ下さい。

**受信お申し込み・お問い合わせ**

テレビジョン・オセアニア社  
「NHKワールド・プレミアム・オーストラリア」カスタマーセンター  
フリーダイヤル **TEL: 1800 196 003**  
TEL: 02-9281-4424 FAX: 02-9212-4464  
EMAIL: info@japantv.com.au  
ホームページをご覧ください。www.japantv.com.au



特集



1. 折り紙アーティストMIDORI FURZEさん作成のジャンボ鶴 2.30人以上が在籍する日本人合唱団「さくら合唱団」によるコーラスも行われた 3. 和太鼓りんどうの太鼓パフォーマンスも注目を集めた 4. 数多くの人々が被災地に向けてメッセージを書き添えた 5. 弾き語りシンガーの田中誠氏も、持ち歌を披露 6. 2人組女性デュオの「QP★ハニー！」も登場

ストラリアでは前に向かうものに強く同調するのだと感じました。良い悪いということではなく教育の違いというのを感じました。来年の教材に僕のプレゼン資料を使おうという話も出ていて、すごいなと——高校生たちにどのようなメッセージを託しましたか。

「非常に優秀な学校の子たちということもあって、将来に向けての話を聞くと医者や弁護士などといった声が少なくなかった。もちそんなそれは素晴らしいことなのですが、その能力を社会を変えられる方向に活かしてみるのが良いのではというような提案をしました」——なるほど。ある規定された枠の中でのパフォーマンスを目指すのではなく、より新しい世界を意識すると。

「今の時代、既存のものに寄っていても前に進みません。創造して新しいものを生み出していく方向でしか経済は発展しませんし、社会の問題も解決していかないですから」——滞在中は、そのほかにも首席領事をはじめ日系コミュニティの方々との懇親会などいろいろな出会いの場があったと聞いています。

「はい。自分の思いや自分たちの抱えている問題を多く共有できましたし、こういう機会を今後増やしたいです。世界中にいる日本人と知見を共有したいと思いました。今、日本を立ち直らせることができるのは客観的に見られる人だと思います。そういう意味では海外にいる人は非常に良い視点を持っているような気がします。もっと積極的にここがダメだとか言って欲しいと思います。そういった意見をどんどん輸出してほしいなと思いますね」——私自身もそう思うと思います。本日はありがとうございました。

松永氏の講演を受け、後日、生徒たちから感想が届けられたのでここで一部抜粋して

紹介しよう。

「今日まで、2011年に起こった天災が日本の文化にどうやって影響したかあまり考えたことがありませんでした。でも、今日、浪江町のことが知ることができて、本当に良かったと思います。浪江町の話は本当に心に響いて、ずっと忘れません。相馬焼も本当にすごくて面白かったです。 (中略) この伝統を生かすためそんな一所懸命働けることは素晴らしいと思っただけです。」(D.Sさん)

「4年前に起きた震災の影響について考えさせられました。原発震災のせいで、福島県に住んでいる人たちはほかの場所に避難しなければならなかったため、今もふるさとに帰れません。今まであまりこの人々の苦しみを考えませんでした。松永さんが彼のふるさとの伝統的な相馬焼を守る意志を知って感動しました。 (中略) 相馬焼を存続されることはこの伝統を次の世代に伝えるためだけでなく、浪江町の人たちのアイデンティティーとそこで作った思い出と生き方を守るためです。」(J.Tさん)

シドニー日系コミュニティの活動

冒頭でもお伝えしたとおり、3月11日前後、震災4周年という節目のタイミングでJCS レインボー・ステイ・プロジェクトはさまざまな活動を行った。プロジェクト代表の平野氏より届いた報告をもとに紹介していこう。

3月7日、同プロジェクトはマンリー・ビーチのプロムナード「コルソ」の野外ステージで、和太鼓りんどうの太鼓パフォーマンスやJCSソーラン踊り隊によるソーラン節、折り紙アーティストによる巨大折り鶴デモンストラーションなどさまざまなイベントを行った。会場周辺では東北被災地工芸品の展示販売も開催。福島県浪江町出身の日本人画家、舛田玲香氏の絵画が完売するなど好評を博したそう。震災から4年が過ぎた現在でも、オーストラリア現地の多くの人たちが、寄付をしてくれたことに集まった100人以上の日本人ボランティア・スタッフたち

は感激したという。この1日で集まった寄付金は3,000ドル以上にのぼった。

また、11～15日の5日間、バルメインの旅館・豪寿庵では東北工芸品の展示販売、日本画販売、被災地写真展示、ミニ・スクリーン上映などが開催され、1,000ドル以上の収益金を集めた。3月11日、震災発生時間の午後4時46分(日本時間2時26分)には、同旅館内で浄土真宗本願寺の渡辺重信住職による1分間の黙祷が行われ、全員で手を合わせて合掌。その後、松永武志氏による講演会や同じく浪江町出身の日本画家・舛田玲香氏によるスピーチ。続いて、岩手県大船戸市で英語教師を務めていて被災したオーストラリア人女性のアリス・バイロンさんが、震災当時の状況を報告した。その後、旅館内の日本庭園と池にキャンドルと灯籠を灯し、犠牲者の追悼を行ったという。

さらに15日には、クラウド・ネストにある「ガイアハウス」で、セラピー、カウンセラー、ヒーラーの人々が集結し、義援金協力のためのセッションを終日開催。1,200ドルほどの義援金が集まった。プロジェクト代表の平野氏は今年の活動をこう振り返る。

「当初考えていた何倍もの多くの人たちの協力があり、収益があり、反響があり、感動があり、自分でも本当に驚いています。震災から4年が過ぎ、一部の被災地では復興も進み、震災が風化されてきているとも言えますが、4年が経つからこそ起きている問題はたくさんあります。そんな中、今回のイベントでは、遠い南半球からまだたくさんの人たちが震災支援を継続している事実を伝えられたかと思います。今後もこの支援がさらに継続されるよう、できる限りの活動を続けていきたいと考えています」

震災後、5年目という状況によいよ突入した。本紙でも引き続きさまざまな観点から取材を続け、海外の日本語媒体だからこそできる情報を掲載し続けていきたいと思う。



7-8. バルメインにある和風旅館「豪寿庵」では宮廷音楽の雅楽演奏、日本舞踏などさまざまな催し物が開催された 9. 訪れた多くの人々が被災地へのメッセージを記入した 10. 書かれん氏は東北に向けたメッセージを書いた

TPG ホームフォンと  
ADSL2+ のセット

# インターネット \$39.99~ & 電話基本料で 月額

動画もサクサク見られます! ADSLよりも高速! 最高速度 20M!!(20000K) • 最低契約期間6ヶ月

4705DIGI

携帯  
電話

T3Gモバイル・プラン

月額 \$19.99~

月額\$19.99で\$500分の通話をご利用いただけます。  
TPG携帯電話またはTPGホームフォンへの通話無料。

NAKED  
ADSL2+

月額 \$49.99~

Webサイトをリニューアル致しました [www.souljapan.com.au](http://www.souljapan.com.au)

TRG

お問い合わせ・お申し込みは日本語どうぞ

02 9357 4241



# 日豪プレス何でも相談

## 医療

Web版 美容/健康

以前虫歯の治療して完治したはずなのに、また同じ歯が虫歯になってしまいました。なぜでしょうか。

(30歳会社員=女性)

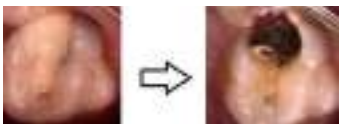


虫歯の治療の時に使われる詰め物には、金属、歯の色をしたプラスチック製の物やセラミックがあります。そして、歯の詰め物にはそれぞれ寿命があります。寿命に近づけば近づくほど、歯と詰め物の間に小さな隙間ができ始め、その隙間から細菌が入り再び虫歯になります。これを第2次虫歯と呼びます。2次虫歯になると歯に詰めていた詰め物が自然に取れてしまい、2次虫歯があるということ伝えてくれます。



新しいタイプのプラスチック製の詰め物は、削った歯の形に沿って隙間なく詰め物を接着することが可能なので、2次虫歯になりにくいのです。

しかし、それでも第2次虫歯になった場合、すぐに治療をすることをお勧めします。なぜならば、2次虫歯を放置すると、虫歯がどんどん悪化し神経までに達してしまうからです。そうすると歯に詰め物をする治療だけではなく、神経治療をしなくてはならない事態を引き起こします。ではどうやって歯の詰め物を長持ちさせられるのでしょうか。



ノックス・キム院長

シティ・ワールドタワー歯科 (Dental Clinic @ World Tower)  
オーストラリア・シドニー大学歯科学部を卒業。キャンベラやストラスフィールドで勤務した後、03年にワールドタワー・レーザー歯科を開院(東京・大阪・名古屋・千葉・京都・アメリカに提携クリニックあり、医療法人徳真会グループ)。一般歯科治療のほかにも多くの歯科関連資格を保持。インビザライン特別推薦ドクター。東京臨床協会(SJCD)、アメリカ審美歯科学会会員、シドニー大学臨床講師。

1. 定期的に歯科検診を受け、レントゲンは最低でも2年に1回は撮りに行くこと。



虫歯の詰め物が小さければ小さいほど2次虫歯になりにくいので、虫歯の早期発見は重要です。できれば、歯科検診はマイクロスコープを完備している歯科医院へ行きましょう。より精密で効果的な診断をしてもらうことができるので、お勧めします。

2. 自分の虫歯治療にあった詰め物を選ぶこと。

虫歯が小さい場合、通常プラスチックの詰め物を使います。しかし、虫歯が大きく歯をたくさん削らなければならない場合にプラスチックの詰め物を使用すると2次虫歯になる確率が高くなります。

3. ウォーター・フロスの使用で2次虫歯の予防をすること。

ウォーター・フロスを使用すると、ブラシを使用した歯磨きだけでは取ることが難しい歯垢や食べかすを手軽に除去することができます。



## 法律

Web版 マネー/法律/不動産

オーストラリアでは遺言を残さずに死亡したら財産は即、すべて国が没収してしまうと聞きました。本当ですか。

(25歳学生=男性)



当地の法律に不慣れな移民者等だけでなく、中には当地で生まれ育ったオーストラリア人でもそう信じている人が少なくないようですが、いとこより近い近親者が遺族に存在し、名乗り出た場合には、国が遺産を没収することはありません。故人が遺言不存のまま死亡した場合、遺産は故人の意思とは無関係に関連法律に従って規定の親族に、また規定の配分で分配されることとなります。相続権を与えられている親族は、配偶者、あるいは内縁関係(De Facto Relationship)の配偶者、子ども、孫、親、兄弟姉妹、祖父母、おじおばとされています。ただし、関連法律上相続権を与えられている近親者が誰も存在しない場合、故人の遺産は国家に帰属することになります。

当然のことながら、ある特定の近親者に対して分配割合を多くしたいと思っても、あるいは、友人やチャリティ団体などに遺産を分配したいと思っても、これらの遺志が遺言で明記されていなければ実現することはありません。遺言を作成することは自分の財産を誰に、どのように分配するかについての本人の意思を明確に示すことができる唯一の文書であるということから、遺言を作成することがいかに重要なことであることはお判りいただけると思います。また、法的に有効な遺言を残すことは残された遺族やほか関係者が最も速やかに、最小のコストで遺産を処理できることにもつながります。

内縁関係や同性愛関係が存在する場合などは特に、故人生前にそうした関係が存在していたことの証明をすることにおいて比較的問題が生じやすいため、遺

言作成の重要性はさらに増します。また、そうした関係と同時に婚姻関係も継続していた場合、法律上内縁関係の配偶者が婚姻上の配偶者に優先される場合がある点についても認識しておく必要があるでしょう。

なお、遺言は、結婚や離婚など、自分の境遇が変化するにつれ新たに作成する必要があります。遺言作成後結婚した場合、婚前に作成された遺言は一般にすべて無効となります。離婚は必ずしも遺言の内容すべてを無効にするものではありませんが、離婚した配偶者に関係するすべての項目は無効となります。

遺産とその分配にちなんで特筆すべき点としては、故人の不動産が遺産者と共同名義で所有されていた場合には、遺言の内容、また遺言自体の存在、不存にかかわらず、他方名義人が故人の所有部分を相続すること、子どもに関しては、養子も実子も同等の相続権を与えられ、嫡出、非嫡出の別は法律上存在しないということなどです。

なお、本記事は法律情報の提供を目的として作成されており、法律アドバイスとして利用されるためのものではありません。



山本 智子 (やまもと ともこ)

Yamamoto Attorneys  
NSW大学法学部・教養学部卒。International Lawyers Co-operativeのメンバーであるYamamoto Attorneysの代表として各種法務を遂行している

### 30年の経験豊富な歯科医が治療します

Dr. Stephenie Harjono (BDS QLD)

Dr. John Wong (BDS Adelaide)



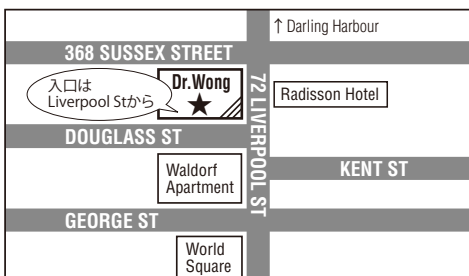
初回診察料無料

歯科検診とクリーニングは健康保険で全額カバー

学生・シニアは15%オフ

- 一般歯科
- 歯列矯正

- インプラント
- 親知らず
- 審美歯科・ホワイトニング
- いびき防止治療



各種保険有効 急患随時受付

【予約制】(月～土、電話・SMSの予約可能)

0421-773-833 (02)9264-3633

www.drjohnwong.com.au Shop 10, 368 Sussex St., Sydney

## International Lawyers Co-operative - Yamamoto Attorneys -



6名の弁護士の連携により、高い専門性を各種法分野でご提供できることを誇りとしております。

### 【主要専門分野】

- 家族法 (離婚・養育・財産分配 国際間の子の奪取問題など)
- 遺言検認手続き・遺言不存の場合の管財手続き・遺留財産請求訴訟など
- 民事・刑事訴訟法
- 会社法・労使関係法
- 各種商取引法 (ビジネス売買・フランチャイズ)
- 各種不動産取引法 (売買・リース)



Suite 449, Level 5, 311-315 Castlereagh St., Sydney 2000

Tel: (02)9282-9377

Fax: (02)9282-9771

Email: tyamamoto@ilclaw.com.au

初回コンサルテーション (30分まで) は無料です。

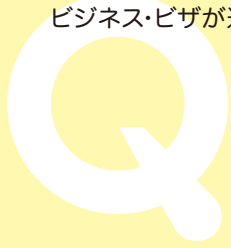
\* オーストラリアで生活していて、不思議に思ったこと、日本と勝手が違って分からないこと、困っていることなどがありましたら、当コーナーで専門家に相談してみましょ。質問は、相談者の性別・年齢・職業を明記した上で、Eメール(npeditor@nichigo.com.au)、ファクス

(02-9211-1722)、または郵送で「日豪プレス編集部・何でも相談係」までお送りください。お寄せいただいたご相談は、紙面に掲載させていただく場合があります。個別にご返答はいたしませんので、ご了承ください。

# ビザ

Web版 ビザ

ビジネス・ビザが近々見直されると聞きました。何か情報はありますか？  
(38歳会社員=男性)



現在、移民局は、ビジネス・ビザの法改正に向けて動いています。移民局は、現段階で、おおまかな改正案を発表していません。以下の情報は、将来のビザ申請準備の参考としてください。

※編注：以下の発表はまだ法律になっていないので、決定事項ではありません。近い将来、さらに内容が変更になる可能性もありますので、申請時には、必ずその時の法律に従って申請してください。

## 1. トレーニング

現在、従業員のトレーニングを証明する、Training Benchmark A & B (TAFEなどに寄付したり、レシートでのトレーニング額の証明)のシステムが、スポンサー会社のサイズや、457を申請する人数によって年間額が決まられ、政府機関認定の、トレーニング・ファンドに支払うことになるようです。

具体的にどのような形になるかは、まだ未定です。

## 2. ビザ代金の支払い

ビザ代金を、ビザ申請者がスポンサーに支払う形にての申請は、違法行為になるよう法制定をするようです。従って違反した場合、より重い罰金、罰則が課せられます。

## 3. 労働市場調査

これはまだ必要になるようですが、スポンサー会社に負担にならないような形にしていくとのこと。

## 4. 英語力証明

IELTSは、現在各セクションにて5が必要ですが、今後、平均5になりそうです。ただ、最低でも各セクションにて4.5以上のスコアは必要になるようです。

また、今後IELTS以外でも証明できるかどうかは、改めて発表があります。

## 5. 英語免除条件

英語免除条件の中の、「連続して5年、英語にての授業を受けた」という項目については、「合計して5年」と変更になるようです。

## 6. スポンサーシップの有効期限

スponsorシップの有効期限が、現行の3年から5年に引き伸ばされます。これは、法改正後に申請されたものからとなり、すでに出ているスponsorシップが5年になるということではありません。

## 7. 政府機関の連携

税務署と移民局が、相互に情報交換ができるようになるため、スポンサーが、申請どおりの給与をビジネス・ビザ保持者に払っているかなど、調査が容易になるようになります。

## 8. 申請費用

ビザ申請費用も、現在見直しがされています。

以上のような変更は、これより6カ月ほどの間に法律として整えられ、発表される予定です。ただ、一部は2016年以降にならないと実施されないものもあるようです。

繰り返しになりますが、以上はあくまでも現段階での移民局の発表となります。今後さらに検討が加えられ、さらなる変更や追加も発生すると予想されます。今後ビジネスビザを申請される方は、最新情報をご確認のうえ、ビザ準備、申請をしてください。



西尾 彩子 (にしお あやこ)

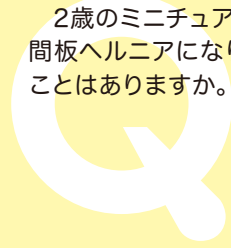
Australian Visanet

UTS並びにSydney大学卒。教育、流通、航空業界での経験を経て、永住権取得後、移民エージェントとなる。豊富な社会経験を生かした確実丁寧なコンサルタントに定評がある

# ペット

Web版 リビング

2歳のミニチュア・ダックスフンドを飼っています。ダックスは背中が弱く椎間板ヘルニアになりやすいと聞いていますが、とくに気を付けたほうが良いことはありますか？  
(25歳会社員=男性)



椎間板ヘルニア (Intervertebral Disc Disease, disc hernia) は、背骨と背骨の間にクッションの役割としてある椎間板が押しつぶされて飛び出し、脊髄を圧迫して痛みや麻痺を起こす病気です。

## 原因:

ダックスフンド、コッカースパニエル、シーズー、コーギー、などは「軟骨異常性」と言う犬種で、遺伝的に椎間板の代謝異常が見られます。本来ゲル状であるはずの椎間板の中心が硬く変性し柔軟性を失ってしまうため、少しの衝撃でつぶれてしまいます。これをハンセンI型ヘルニアと言います。

この変化は2歳までに起こるので、ダックスなどは若年齢で椎間板ヘルニアを発症してしまいます。ハンセンI型は急性に発症し、悪化するのが特徴です。

ほかの犬種では椎間板の外側が加齢とともに変性し、次第に押し出されて脊髄を圧迫します (ハンセンII型)。このタイプは成犬から老犬に多く、慢性的に経過し悪化します。

## 症状:

背骨のどの位置でヘルニアが起きたか、そして脊髄の損傷の度合いで症状が変わります。症状により5つのグレードに分け、高いほど回復が難しくなります。

### グレード1: 痛みのみ

散歩に行きたがらない、抱えられるのや触られるのを嫌がる、背中を丸めた姿勢をとる。

### グレード2: 運動失調

脚がふらつく、足先を引きずって歩く。

### グレード3: 完全麻痺

起立、歩行ができない。または前肢だけで進み後肢は引きずるようになる。

### グレード4: 完全麻痺+排尿障害

自分の意志で排尿ができなくなり、膀胱がいっぱいになると尿がポタポタと垂れてきてしまう。

### グレード5: 完全麻痺+排尿障害+深部痛覚の消失

器具などで足先を強くつねっても全く感じなくなる。

## 治療:

グレード1と2の比較的軽微な場合は内科療法で回復が望めます。治療の基本は痛み止めと、3~6週間ケージの中での絶対安静です。

症状が改善しない、また完全麻痺がある場合は外科処置の方が回復率は高く、回復までの時間もずっと短くなります。手術では背骨に穴を開けて、脊髄を圧迫している椎間板を取り除きます。

グレード5では内科療法での回復はまず見込めず、手術は時間との戦いです。深部痛覚消失から48時間以内に手術をすれば、歩けるようになる確率は50パーセント弱ですが、それ以上時間が経っている場合回復は難しくなります。

## 予防:

ダックスなどは遺伝的なこともあるため、どう気を付けても発症する時はしてしまいます。そのため、大切なのは発症した際の症状にすぐ気づき、早急に治療を受けることです。



戸塚 遊喜 (とつか ゆき)

Chatswood Veterinary Clinic

シドニーの現地校を卒業後、シドニー大学の獣医学部を卒業。現在、シドニーのノースショアにある小動物専門病院「チャッツウッド・ベタリナリー・クリニック」に勤務。動物の鍼灸師の資格を保持している。

# 『確実に』『丁寧に』オーストラリアンビザネット

ビザNEWS 各種ビザに必要な、英語・専門学校・大学のご案内、お手配もしております。ビザ最新ニュースは、弊社ウェブサイトをご覧ください。www.visanet.com.au

## ビジネスビザのトレーニング義務は継続されていますか？

基本的に、スポンサー申請時と同じトレーニング形態で、スポンサーが出た日から12か月ごとに、毎年トレーニング額を満たしている必要があります。\*例外あり  
これを怠ると、ビザ申請や、将来のスポンサーシップ申請に影響が出るのでお気を付けください。

初回のご相談 (30分)は無料です。お気軽にどうぞ。

ビザのお問い合わせは日本語で、**西尾までどうぞ**  
(MARN : No: 9792769, 0208479)

TEL: (02)9264-1911 WEB: www.visanet.com.au FAX: (02)9264-1977 E-MAIL: visa@visanet.com.au Suite 1401, Level 14, St Martins Tower, 31 Market Street, Sydney NSW 2000 (York St と Market St の角、ANZが入っているビルの14階) 営業時間9:00AM-5:00PM



日本ブレンセンター・オーストラリア

NBCマイグレーション

## 人材 事業部

Email: personnel@nbca.com.au  
・シドニーをはじめ、オーストラリア各都市の幅広いネットワークで人材・就職のご案内  
・帰国後の日本での就職もサポート

## 翻訳・通訳 事業部

Email: translations@nbca.com.au  
・NAAATI有資格者による、戸籍謄本、各種証明書や会議資料等、翻訳サービス  
・ビジネスミーティング、会議通訳等、通訳サービス

## 教育 事業部

Email: ajac@nbca.com.au  
・日本語教師アシスタント、インターンシップなど様々なプログラムのご提案  
・学校紹介、留学のご相談

## OFFICE ADDRESS

Nihon Brain Centre Australia PTY LTD Suite 602, Level 6, 309 Pitt Street, Sydney, NSW, 2000 www.nbca.com.au 電話番号: 02-8068-5363

2015年3月23日より、日本ブレンセンターオーストラリア(NBCA)のビザ事業部をNBC Migration Pty Ltd (NBCM)にて引き継ぐこととなりました。今後とも経験と実績に支えられた質の高いアドバイスを提供して参ります。引き続きご支援を賜りますようお願い申し上げます。

代表取締役会長 山口正人  
代表取締役社長 高島英明

NBC MIGRATION PTY LTD A.C.N.: 604 571 244 電話番号: 02-8964-7905 Email: visa@nbcmigration.com.au

## OFFICE ADDRESS

NBC MIGRATION PTY LTD Suite 602, Level 6, 309 Pitt Street Sydney NSW 2000 電話番号: 02-8964-7905



MUSIC

ムジカ・ビバ・フェスティバル

Musica Viva Festival

1945年にスタートした、オーストラリアでも歴史ある音楽祭のひとつ。オーストラリアン・ユース・オーケストラとチェンバー・ミュージックが、ドイツのチェリスト、ニコラス・アルステッド監督の下で美しい音色を披露する。ミッシェル・マイスキー、パヴェル・ハース・カルテット、アレクサンダー・マツァーなど、国際舞台上で活躍する豪華アーティストたちを多くゲストに迎え、今年も観客たちを魅了する。



▼会場: Sydney Conservatorium of Music ▼日時: 4月9日(木)~12日(日) ▼料金: イベントにより異なる ▼Tel: (02)8394-6666 ▼Web: musicavivafestival.com.au

アンザック・デー・サリュート

Anzac Day Salute



© Brendan Read

アンザック・デーは、第1次世界大戦中トルコのガリポリの戦いで勇敢に戦ったオーストラリア・ニュージーランド軍(ANZACs)の兵士たちと、当時国のために尽力した人々のための追悼の日。ガリポリ上陸から100周年を迎える今年、シドニー交響楽団とニュージーランド交響楽団が、両国の友好関係を讃え共演する。ニュージーランドの作曲家マイケル・ウィリアムス「Letters from the Front」、ジェームス・レジャーの「War Music」など、今回がオーストラリア初公開の曲目も。指揮はリチャード・ジル(写真)。

▼会場: Sydney Opera House ▼日程: 4月22日(水)、24日(金) ▼料金: \$39~126 ▼Tel: (02)9250-7777 ▼Web: www.sydneyoperahouse.com/whats-on/sso\_15\_anzac\_day\_centenary\_concert.aspx

ワン・ワールド  
リッキー・マーティン・ツアー

One World Ricky Martin Tour 2015

ファン待望のリッキー・マーティンのコンサート・ツアー。歌手活動ではミリオン・セ

ラーを記録しグラミー賞を受賞、オーディション番組「The Voice」の審査員としても活躍。往年のヒット曲、2月に発売されたばかりの新アルバム「A Quien Quiera Escuchar」のナンバーのほか、「サプライズ」も用意されるそうだ。

▼会場: Allphone Arena ▼日時: 4月30日(木) 7:30PM ▼料金: \$99.90~169.90、VIPチケット\$749.90 ▼Web: www.ticketek.com.au/ricky15

EXHIBITION

ゼア・ネームズ・アポン・ガリポリ

Their names upon Gallipoli

アンザック・デー100周年を記念したイベント。ガリポリ上陸の際に撮影された戦場写真と、ビデオ、兵士たちの手紙や遺留品などを展示する。会場には、現在トルコ人コミュニティの多いオーバーン地域が選ばれ、現在のオーストラリアを生きるそれぞれのコミュニティの目線を通し歴史を振り返る。撮影は有名写真家カート・ソーレンセン。



© a scattered irregular fire growing very fast. They were discovered ... North Beach April 25th 1915, C-type photograph, 60cm x 60cm, 2015

▼会場: Newington Armory Building 20 Powder Magazine ▼日時: 土日のみ、開催中~6月14日(水)、10AM~4PM ▼料金: 入場無料 ▼Tel: (02)9714-7110 ▼Web: www.sydneyolympicpark.com.au/whats-on/arts\_and\_culture\_events/their\_names\_upon\_gallipoli

ノーマンズランディング

Nomanstanding



Cockle Bayに設置される大規模な水上アート。アンザック・デーに関連したイベントのひとつとして、国際的に活躍する5人のアーティストたちが参加し「戦争中の兵士たちの孤独や不安との戦いを詩的に再現」した。シドニーの後はスコットランドやドイツでも引き続き展示される予定となっている。揺らめく水の上の表現される過去と現在を、実際に訪れて体感してみよう。

▼会場: Cockle Bay ▼日時: 4月2日(木)~5月3日(日) ▼料金: 入場無料 ▼Tel: (02)9240-8500 ▼Web: www.darlingharbour.com/whats-on/nomanslanding.aspx

MCAライト・ショー

MCA Light Show

ロンドンのハイワード・ギャラリーの世界ツアーが、シドニーにもやって来る。1960年代から現在まで活躍する世界的アーティストたちの、照明アートから彫刻まで幅広い分野の「光」の作品を展示する。光が織り成す、五感に語りかけるモダン・アートを堪能しよう。教育関係者向けのティーチャー・プログラムも同時開催。



© Carlos Cruz-Diez

▼会場: Museum of Contemporary Art ▼日程: 4月16日(木)~7月5日(日) ▼料金: 会員無料、大人\$19.90、コンセッション\$14.80、13~17歳\$9.70、12歳以下無料、家族\$49.50 ▼Tel: (02)9245-2400 ▼Web: www.mca.com.au/exhibition/light-show

SPORTS

ナイキ・NTCツアー・シドニー

Nike NTC Tour Sydney

スマートフォンのトレーニングプログラムAPP「Nike NTC」をベースにした、ナイキ主催の女性向けエクササイズイベント。ナイキのマスター・トレーナーたちによるさまざまなスタジオ・エクササイズに参加できる。目的に合わせた筋力トレーニング、ヨガ、ズンパと言った、思い思いのプログラムを自由に楽しもう。参加費用には価格によりイベント・オリジナルのウェアやシューズ(追加料金あり)が含まれている。



▼会場: Carriageworks ▼日時: 5月2日(土)、1PM~9:30PM ▼料金: \$80(オリジナル・ウェアを含む)、\$180(オリジナル・ウェア、シューズを含む) ▼Web: www.nike.com/events-registration/event?id=6474

シドニー・モーニング・ヘラルド・ハーフ・マラソン

The Sydney Morning Herald Half Marathon



© Fairfax Media

いつもは車やバスで素通りするシドニーの街中を、自分の足で走ってみよう。ダーリ

ング・ハーバーやオペラ・ハウス、聖メアリー大聖堂、王立植物園などのシドニーの美しい建造物を眺めながらの21キロ・レース。いつもとは違う視線でシドニーの街並みが楽しめる。21キロは自信がないという人には、2人組でのリレー参加も可能。エントリーはお早めに。

▼会場: 聖メアリー大聖堂前からスタート、ハイド・パークでゴール ▼日程: 5月17日(日) ▼料金: 大人\$110~120、子ども\$70~85、リレー\$125~135 ▼Web: www.smhhalfmarathon.com.au

CHARITY

チャイルドファンド・オーストラリア  
ザ・ビッグ・アスク

ChildFund Australia - The Big Ask

貧困に苦しむ世界中の子どもたちのための慈善団体「ChildFund Australia」が支援するチャリティ。ウェブサイトから登録すると、「トリビア・ツール・キット」としてトリビア(問題)やポスター、招待状などがもらえ、遊びながら募金もできるというもの。トリビアは子ども向けからちょっとマニアックな物まで選択可。友達や同僚と一緒にトリビア大会を開催してみてもいい。



▼開催期間: 4月27日(月)~5月3日(日) ▼Tel: 1800-023-600 ▼Web: www.childfundsbigask.org.au

OUTDOOR

サザン・ハイランズ・オータム・オープン・ガーデンズ

Southern Highlands Autumn Open Gardens



たまには都会の喧噪を離れて、NSW州の田舎を探索してみよう。シドニーから車で南方に約1時間半、冷涼気候を生かした歴史ある庭園が有名で四季折々の美しさが味わえるサザン・ハイランド。今回、8つの庭園が公開される。この時期限定の苗の販売や近隣のワイナリーも楽しみたい。

▼会場: Southern Highlands Gardens ▼日時: 4月18日(土)~4月19日(日)、10AM~4PM ▼料金: 8ガーデン・パス\$35、3サーキット・ガーデン・パス\$10、シングルパス\$5 ▼Tel: (02)4862-5444 ▼Web: www.shbg.com.au



PRIME  
CAR SERVICES

車の修理・メンテナンス・車検

日本車、外車を問わず、全ての車両サービスをお引き受け致します。

日本人メカニックによるキメ細やかなサービスで対応。ピンクスリップもOK!

事故の際の法的処理もLittle's法律事務所がお受けします。日本語だから安心!

安全で快適な乗り心地Bridgestone Tyreの特約店として取り扱いを開始しました。



予約・お問い合わせは日本語で (02)9417-8466  
住所 2 SHORT ST CHATSWOOD 2067 (Short St.とAlleyne St.の角)

車の買取 および  
販売

ご帰国? またはお車の  
売却をお急ぎの皆様へ



おかげさまで大好評! トラブルなし!

毎年、多数の企業のお客様からお買い上げ! 高額! 即決定! 即金!

25年以上の絶大なる信頼と経験が  
築き上げた安心のサービス!

\*無料ご自宅査定  
\*ご指定場所でのお引取りも無料  
\*現金、バンクチェックのお支払い  
国内外の送金も無料で可能

カンパニー車、ファイナンス車の買い取りもいたします。(車の販売もいたしております)

私共は、良質な車を  
求めています。

AUSNIC TRADING  
Central Coast Auto Barn (DL20160)

TEL&FAX(02)4341-6275 榎本まで 営業時間  
電話でのお見積もり、友人やお知り合いの引き合いはご遠慮ください。 9:00~17:00

# シドニーで世界を旅しよう! Vol.18 スリランカ民主社会主義共和国



ヨーロッパにアジア、中東など世界各地の人々が暮らす国際色豊かなシドニー。そんなシドニーの街角を散歩して、プチ旅行気分を味わってみよう。

## スリランカってどんな国?

スリランカ民主社会主義共和国は、インドから飛行機で1時間ほど南へ行った所に位置する島国。国土は日本の北海道の0.8倍にあたる6万5607平方キロメートルで、赤道に近く、熱帯気候で年間を通して温かい。

公用語としては主にシンハラ語とタミール語が使用されているが、比較的英語も通じる。2,030万人の人口から成る国民の70パーセントは仏教徒と言われ、そのほかの少数派にはキリスト教(11パーセント)、ヒンドゥー教(10パーセント)、イスラム教(8.5パーセント)などが挙げられる。

首都はスリ・ジャヤワルダナプラ・コッタ。アーユルヴェーダの伝承と発展に国全体で取り組んでいること、また、宝石、紅茶、天然ゴム、ココナッツ製品などの直産地としても知られる。そのほかにもお寺や自然など、8つ以上の世界遺産を有することでも有名で、以下に紹介する「シギリヤ・ロック」などは一度は訪れたい絶景スポットとしてさまざまなメディアに取り上げられている。

また、実はスリランカは、戦後に日本が初めて国交を交わした国でもある。そのため、戦後から数えると日本との交流の歴史はどこよりも古く、大の親日国でもある

## オーストラリアとスリランカの関係

オーストラリアへの主要な輸入商品は、紅茶、衣類などで、一方輸出の主力となっているのは、乳製品や野菜・果実など。スリランカは、経済社会開発の観点から日本やオーストラリアを含む先進諸国との関係強化を重視しており、2006年にはアセアン地域フォーラム(ARF)にも加盟している。

## Curry Leave



1. 深いコクと辛みが後をひく美味しさ 2. このロゴが目印 3. 人気メニューの1つ、チキン・カレー

スリランカからの移民が多く住むことで知られるエリアの1つ、セブン・ヒルズで本格的スリランカ料理を提供し、地元住民から人気を博しているのが今回ご紹介する「カレー・リーフ」。ビーフやポーク、チキン・カレーからナスのカレー、カシューナッツ・カレー、ポテト・カレーにパンプキン・カレーと、この店のカレー・メニューの充実ぶりを見れば、スリランカの人たちが日に3食カレーを食すと言うのもうなずける。日曜日のピュッフェ・メニューでは、スパイスも効いてコクのあるこれらの絶妙なカレーを一度に数種類味わうことができるので特にお勧め。さまざまな味にトライしてみよう。

Curry Leave  
Tel: (02)9676-5825  
47 Boomerang Pde., Seven Hills  
営業時間: 火~日ランチ12PM~3PM、ディナー6PM~9PM

## Rams Indian and Sri Lankan Food



1. カルダモンやフェネルをはじめとする香り高いスパイスの匂いがたまらない 2. やや辛めのチキン・カレーは定番の味 3. フィッシュ・カレーも人気

ホームブッシュにあるインド料理とスリランカ料理のテイク・アウェイ専門店。本格的な味わいはもちろんのこと、ベジタリアンやグルテン・フリーのメニューも充実していて地元住民に大人気だ。人気メニューはフィッシュ・カレーや、ダルと呼ばれるかぼちゃのカレー、ラムとほうれん草のカレーなど。特別な日にオーダーしたい、ファミリー向けのケータリング・サービスも行っている。この店が入っている小さなショッピング・センターの中には「スパイスランド」と呼ばれるスリランカのスパイス専門店もあるのでぜひ立ち寄ってみたい。

Rams Indian and Sri Lankan Food  
Tel: (02)9763-1456  
Shop 17c 16-20 Henley Rd., Homebush West  
営業時間: 火~日11AM~8:30PM

## 実際に旅をしてみよう!

紅茶やカレーが有名なスリランカだが、そのほかにも知られざる魅力がたくさん! 初心者もリピーターも納得のお勧め観光スポットをご紹介します。

[取材協力]  
HISコロンボ支店



### ★絶対行くべきマスト・スポット★

#### シギリヤ・ロック



1. 一枚岩の要塞都市がジャングルにそびえ立つ 2. 切り立った岩壁を階段で登っていく 3. 壁画などからは当時の人々の息吹が感じられる

標高370メートル、高さ195メートルの一枚岩から建造された要塞都市。辺り一面のジャングルの中に、ぽつんと切り立った断崖絶壁のシギリヤ・ロックは「天空の宮殿」とも呼ばれ、現地を訪れると1,400年の月日を経た現在でも当時の様子が伺える。王朝が栄えた5世紀ころには、岩の

頂上に宮殿や、水路、庭園、貯蔵施設があり、機能も充実していた。しかしその王朝も、内乱によって11年という短い期間で幕を閉じてしまう。

深い歴史を感じながら天空の城にいるような気分になれるシギリヤ・ロックは、国内の世界遺産の中でも人気を誇る。

### ★一歩踏み込んだ隠れスポット★

#### シッドレパ・コロombo7



1. アーユルヴェーダ治療は美容効果も抜群 2. 薬草や薬木、蜂の巣、牛乳、牙、骨などを原料に薬品が作られる 3. 心身ともにリラックスできる

アーユルヴェーダを専門に取り扱うスリランカの老舗会社で、150年以上の歴史を誇る。スパ施設のほかにも、治療を目的とするために作られたホテル、病院なども併設。アーユルヴェーダとはインドの伝統的な予防医学で、インドと密接な関わりのあるスリランカでも数百年以上の歴史を

誇る。現在では西洋医学の代替手段として世界保健機構(WHO)からの認定を受け、予防医学としても注目される。このアーユルヴェーダは現在日本でも注目されており、治療目的の人はもちろんのこと、アーユルヴェーダ・セラピストとして本場でその知識を学ぶために訪れる人が増えている。

大人気の **まるかじり国内パック** **まるかじりメルボルン 3日間** 航空券+宿泊+観光付 \$389

- 海岸線が美しいグレートオーシャンロード1日観光付き
- ユレカスカイデック展望台入場券 & エッジ体験付き

売れてます **まるかじり2日間 エアーズロック** 航空券+宿泊+観光付 \$799

マウントオルガ観光とサンセットツアー、サンライズ登頂か山麓巡りツアー

ツアーも空港送迎も全て日本語ガイド付き

航空券+宿泊+観光+食事+送迎付 **エアーズロック 3日間** \$899

- 満天の星空の中でキャンプファイヤーを満喫!
- キャンプ場で開放感いっぱいのブッシュキャンプ体験!

まるかじり **パース 4日間** 航空券+宿泊+観光付 \$699

- ピナクルズ&コアラ & 大砂丘1日アドベンチャー付き
- ☆アレンジ可能 追加料金にて「パース満喫プラン」ロットネスト島&ディナー付き

まるかじり **ケアンズ 4日間** 航空券+宿泊+観光付 \$529

- 世界遺産グリーン島1日観光
- 名物オーガーステーキディナー付

2都市周遊 **メルボルン & タスマニア西海岸 7日間** 航空券+宿泊+観光付 \$879

- ベストシーズンに行く! 世界一おいしい空気タスマニア
- 迫力! グレートオーシャンロード観光つき!

内容充実! **ハミルトン 3日間** 航空券+宿泊+観光付 \$849

- 世界遺産グレートバリアリーフ
- ホワイトベンビーチクルーズ
- コアラと一緒に朝食抱っこ写真付

シドニー支店 ☎(02) 9267 0555  
E-mail: syd-out@his-oceania.com  
営業時間: 月-金 9:00~17:30 土日祝・定休

オーストラリア 6店舗にて受付

詳細はこちら ↓  
**HISオーストラリア** 検索  
www.his-oceania.com

重要 掲載の広告は2015年4月30日までにご予約頂いた場合適用。※航空機の座席・ホテルの客室には限りがございます。ご予約の際、既に売切の場合がございます。●掲載の国内・海外旅行代金は、2・3人部屋を2・3名様でご利用時の大人お1人様の代金です。お1名様でお申込の場合は別途追加料金が必要です(まるかじり国内パックのバックパッカー利用コースは除く)。スケジュールは2015年3月25日現在。天候・交通・その他の事情により変更となる場合がございます。●写真は全てイメージです。●各ホテルのグレードは当社基準によります。※詳しい旅行条件は事前にご確認の上お申込下さい。



不定期連載21回

興味があるもの何でも **レポート!**  
 <不定期連載>  
**BBKの突撃・編集長コラム**

<プロフィール>BBK  
 2011年シドニー来豪、14年1月から編集長に。スキー、サーフィン、牡蠣、筋子を愛し、常にネタ探しに奔走する根っからの編集記者。年齢30後半。読書、散歩、晩酌好きのじいじ気質。

## 久々日本をがっつり堪能 (1) スキー・リゾート&クール・ジャパン編

「BBKさ〜ん、今月どう調整しても1ページ余りそうです。どうしましょう!？」

日豪プレス4月号の紙面校了日まで数日に迫ったある日の午後、台割(紙面のページ順などを決める設計図のようなもの)とにらめっこしていた営業部の眼鏡女子M嬢が切迫した様子でそう言った。

どうしたものか。しばし悩んでいるとどこからか「よし、それなら俺がコラム1ページ書くよ」との声。どうやら僕の中のリトルBBKが安請け合いをしてしまったようだ。

「助かります!」とのM嬢の声を尻目に、「さて」と僕は逡巡する。3月の頭から約3週間、僕は来豪後初の長期休暇を取り日本に帰った。書くとしたらその日本帰国時の顛末あれこれになろう。

オーストラリアでの生活を夢見て、日本でのすべてを整理し妻とともに身2つで移住を果たしたのが約3年半前。夫婦ともに人生初となるシェア・ハウスへの入居、滞在の手段として学生になることを選択。そろって仕事もせず若者たちに交じって語学学校に通う日々はそれまで日本でバリバリ働いていた身にはなかなかの苦行だった。渡豪前、ある人に言われた言葉がある。

「夢を見て海外に出るのはいいけどそれが日常になった時にどう思うか。日本にいたほうが良かったって後悔しないことを祈るよ」

僕にとってオーストラリアでの生活が本当に自分にとっての日常となったことを実感したのは、編集後記でも「3年経つと見える景色が変わる云々」と書いたように3年を過ぎたころだった。

現在、移住から3年半。忙しいながらも週末はサーフィンやバスケットを楽しみ、BBQを行い、ゆったりとした生活を送ることができているが、果たして僕らのオーストラリア移住という選択は、日本にいるよりもハッピーな結果になっているのだろうか。そんなことを考えながら今回より2回にわたってコラムをお届けする。



新宿駅構内に突如現れた10万匹のスライムを道行く人々は押し続けた



奥志賀高原では偶然にもオーストラリアのレジェンド、リッチー・ベルガーさん(右)とオーストラリア国家検定スキー教師・杉山公信さんと再会した



北陸新幹線の開通に伴い、飯山駅はこんなに巨大に

### 10万匹のスライム

僕はかつて仲間内で「新宿の帝王」と呼ばれていた。夜の街に精通しているとかそういう意味合いではない。中学・高校が新宿だったことから当時、僕は駅構内や周辺施設に精通しまくっており、いつ誰かに「おいBBK、ここから一番近いトイレはどこ?」と聞かれてもすぐに答えられたことからそう呼ばれるようになった。

そんなわけで好きかどうかはともかく僕にとって新宿は庭であり、今回も帰国翌日に早速「ぶらり新宿旅」を行うことにしたのである。そして新宿駅に着くや否や僕を出迎えたのは何と10万匹のスライム(国民的人気ゲーム『ドラゴンクエスト』シリーズに登場する敵キャラクター)だった。JR新宿駅構内、西口〜東口を結ぶ長い通路(ジャンプの「嵐」の日替わりポスターが登場した際に大騒ぎとなったあの通路)には壁一面、スライムのシール付きのプチプチが貼られており、1つ潰すことで1匹倒したことになる仕様だ。

ソニーの据え置き型ゲーム機プレイステーション3 & 4用ソフト『ドラゴンクエスト・ヒーローズ』の発売を記念したプロモーションのようだが、10万匹すべてを倒すことが目標として掲げられており、通りがかる人々はみなプチプチをつぶしていた。何とシュールな光景だ。そう思いながら僕も3つほどプチプチをつぶした。設置したスタッフの苦労は大変なものだろうが、アイデアとしては実に面白い。さすが日本、と思わずうなってしまった。

東京で生まれ育った僕にとって東京はもともと懐かしい場所、久々に帰れば「ああ、帰ってきた」とほっと自然にため息が出る。実家のある神楽坂をゆっくりと上りながら靖国神社の桜や神保町の古書店街に思いをはせたり、渋谷のスクランブル交差点にたたずみ四角く切り取られた空を眺めながら若かりしころを思い出したり、そのすべてが懐かしい。

夜は仲間と集まり居酒屋で一献傾けた。ホッピーで酒代を節約する行動も昔のまま。ひとしきり飲んだ後は趣味のソフト・ダーツ。経験者と点数を競い合うのは実に久々だった。東京で働いていたころ、僕は毎晩のようにダーツに興じていたのだ。

すべてはとても楽しい時間で、そしてそれらはすべて僕が捨てた生活でもある。

見渡す限りのコンクリート・ジャングルは相変わらず息苦しく、満員電車は僕を限りなく疲弊させる。都内の混雑する駅のエスカレーターでは、人々は右側を空け、左側に行列を作る。その自然発生的に見える秩序に関心するとともに何だか不思議な感じもしたりした。駅構内、大量の人々がみな一様に黙り無表情に早足で歩く姿は少し息苦しい。どこに行っても人が多くにぎやかで、人気のパン屋やドーナツ屋の横には「ここから40分」というパネルがあり、その横で人々は静かに列を作って並んでいる。

東京の街は誘惑にあふれ、魅惑的で妖しく、いつでも楽しみに満ち満ちている。渡航先としての東京は実に魅力的な街だ。しかし、住み続けるには何もかもが過多で、僕には消化しきれない。だから僕はいつしか都市を離れ、夏はサーフィン、冬はスキーと自然とともに遊ぶ環境を好むようになっていったのだ。

そんなことを考えながら東京に3日ほど



『進撃の巨人』の名シーンが等身大で再現。アトラクションと合わせてファンにはたまらない内容

滞在。その後、僕は長野に飛んだ。

### スキー場はやはりオージーだらけ

妻の祖母宅が長野県佐久市にあり、僕らはまず新幹線で軽井沢へ向かった。軽井沢のプレミアム・アウトレットでは実に数年ぶりに物欲が刺激され、ジャケットやシャツはじめさまざまなものを購入し、散財してしまった。日本は買い物楽しい国だ。その「買わせる力」には恐れ入った。

軽井沢でレンタカーを借り、その日は義祖母の家に宿泊。翌日から僕は1人でスキー場を回り始めた。菅平高原の奥ダボススキー場で丸1日、ひたすら感覚を取り戻すトレーニングを繰り返し、翌日、野沢温泉スキー場に向かう。かつてスキー雑誌を作っていたころにお世話になった野沢の重鎮・河野博明さんに偶然にもお会いし、リフト1日券をいただく恩恵にあずかった。シーズン佳境、さらに平日ということもあり、スキーヤーの数はさほどでもなかったが、たしかにうわさに聞く通り、外国人の姿が目立つ。そのうちの9割はオージーだという。

昼食を食べに入った山小屋では囲炉裏の周囲を10人ほどのオージーが取り囲んでいた。聞くと2時間ほどそこでビールを飲み続けていたようだ。山小屋の主人も長期滞在中で大金を落としてくれるオージーに感謝しているのだろう、持っている限りの単語力を駆使してもてなしていた。

翌日、志賀高原スキー場でスキー仲間と合流。日豪プレスが発行する英字マガジン「J-Style」がきちんとスキー場に設置されているかを確認するなど、若干の仕事モードも発動したが久々の仲間とのスキーは忘れがたいほど楽しかった。

滞在中、計5日間スキーをすることができた。当コラムでも書いたことがあるが、オーストラリアのスキー場もそれほど悪くはない。しかしあらゆる面において日本の方がスキー環境ははるかに上。移住に際し、僕は人生の一部とすらなっていたスキー・ライフもまた切り捨てたわけだが、それだけは今でも心残りだ。長野県内を縦横無尽に車で走るその旅は懐かし、目に映る景色を眺めながら「日本に戻るなら長野住まいもありだな」と少し心が揺れている自分に気付いた。妻に言う。「あなたはシティ育ちの田舎気質だからね」と言われた。なるほど、そうなのか。

### 「クール・ジャパン」

雪国から戻り今度は大阪へ。目的地はユニバーサル・スタジオ・ジャパン(USJ)。ここ最近USJはオーストラリア人の誘致にも動いており、その関係で今回「ウィザーディング・ワールド・オブ・ハリウッド・ポッター」のエリア視察、およびアトラクション体験をさせていただくことになったのだ。超人気アトラクションであり、数多くの人が既に体験談をウェブにアップしまくっている。ここでこの詳細は割愛するが、1つ言えるのは「とんでもないリアルな体験だっ



ホグワーツ城をはじめ、「ウィザーディング・ワールド・オブ・ハリウッド・ポッター」のエリア内には映画の世界がリアルに再現されていた



地上300メートルの日本一の高層ビル「あべのハルカス」から吹雪の大阪の街を見下ろす

た」ということ。当然、USJに行くのであれば体験しないわけにはいかないだろう。

さて、しかしながら今回僕が遠く大阪のUSJまで行くことを決めた決定的な理由は期間限定の「クール・ジャパン・エリア」にある。1990年代半ばにテレビで人気を博し、今でも新作が発表され続けている『新世紀エヴァンゲリオン』のアトラクションが、僕が帰国するタイミングで、しかも「今だけ」やっているのということであれば、行かないという選択はなかった。僕はいわゆるアニメ・オタクではないが、『エヴァンゲリオン』に関しては別だ。

同エリアではほかにも人気アニメ『進撃の巨人』や人気ゲーム『バイオハザード』のアトラクションや『モンスター・ハンター』に登場するモンスター模型の展示スペースなどもあった。オーストラリア人の誘致に力を入れているとはいえ、残念ながらオージーと思いき人々を見ることはできなかったが、アジア系の外国人は多く見受けられた。日本のアニメやゲームが日本人以外にも幅広く受け入れられている光景を目の当たりにできただけでも行った価値があっただろう。

雪山から下ったにも関わらず大阪でも吹雪に見舞われるという稀有な体験もしたが、「あべのハルカス」から見下ろす雪の大阪は美しかった。大阪はほとんど僕にはなじみのない土地ではあったが、日本国内で行ったことのない場所にこうして旅をするのもなかなか楽しいものだ。毎回、どこか1カ所、見知らぬ所に行くのも良いかななどと妻と話しながら大阪を後にした。

オーストラリアは自然がたいへん豊かで国内旅行も魅力だが、旅をしていて物足りないのは、日本のように各土地特有の特産品や文化などがあまり見受けられないこと。日本はハード面で劣るが、ソフト作りが非常にうまく、旅を楽しませる力に長けている。そこをどううまく押し付けにならない形で外国人に伝えるかが、今後の日本のインバウンド事業のカギを握っているだろう。

次号では「食」にフォーカスして書きたいと思う。

大会レポート

# 競泳界の未来を担う新星が活躍

## ニュー・サウス・ウェールズ州オープン選手権

競泳のニュー・サウス・ウェールズ (NSW) 州オープンが2月27日～3月1日、シドニー近郊で行われ、ロンドン五輪銅メダリストの立石諒を含む21人の日本人選手が参加した。地元オーストラリアの強豪選手が数多く参戦する中、日本チームは多数の試合で表彰台に上がる好成績を収めた。本紙も試合に駆けつけ日本人選手にインタビューを敢行。これからの競泳界を担う若手選手たちの素顔に迫った。(文中すべて敬称略)

文・写真=小副川晴香

### NSW州オープン選手権大会ハイライト

シドニーでは2月後半、どんよりとした曇り空が続いていたが、試合初日の27日は久しぶりに晴れ間が広がり汗ばむ陽気となった。試合が行われたのはシドニー近郊のオリンピック・パーク・アクアティック・センター。オセアニアを中心に10カ国以上から選手たちが参加した。

#### 好調なスタートを切った日本勢

日本チームは27日、計7種目で優勝し初日から好調な滑り出しを見せた。先陣を切ったのは矢島優也(スウィン大宮)。男子200mバタフライで1分56秒38を叩き出し見事金メダルを獲得した。1月下旬に西オーストラリア州パースで行われたBHPピリトン4カ国対抗戦でも積極的なレースを見せた矢島は今大会でも大胆なスト

ロークでほかの選手に差をつけ、現地の選手たちに衝撃を与えた。

女子100m平泳ぎでは日本記録保持者の渡部香生子(JSS立石)が1分7秒21で優勝。男子50m平泳ぎはロンドン五輪銅メダリストの立石諒(ミキハウス)が制した。男子50m背泳ぎでは川本武史(中京大学)が25秒38で優勝。リレー種目では、男女混合200mフリー(川内/原田/池江/持田)で1分36秒02、男子400mメドレー(川本/立石/深谷/川内)で3分39秒59、女子400mメドレー(西脇/渡部/中野/池江)で4分04秒73と、それぞれ首位を獲得。日本勢が表彰台のトップに輝いた。

また、女子50mバタフライでは池江璃花子(ルネサンス亀戸)が26秒71で日本中学新記録を樹立した。

#### 日本人が表彰台を独占した男子100m平泳ぎ

大会2日目の28日、日本チームは5種目を制覇した。4人の選手が決勝に進んだ男子50mバタフライでは前日から好調だった川本武史が背泳ぎに続き優勝。日本人同士の戦いとなった男子100m平泳ぎでは、池下尊惇(大阪体育大学)が1分1秒24で、立石諒と押切雄大(日本大学)を抑えて優勝、3人で表彰台を独占した。

女子200m平泳ぎでは、渡部香生子が2分23秒03で優勝。今井月(本巣SS)も3位で表彰台に上った。リレー種目では、男女混合200mメドレー(川本/渡部/池江/川内)は、前日に続き1位。中学生のみで出場した女子800mフリー(持田/伊藤/牧野/池江)でも優勝を飾った。

#### 若手選手の活躍が目立った最終日

大会最終日の3月1日、日本チームは6種目で首位。女子200m個人メドレーでは渡部香生子が2分10秒76で優勝した。同200mバタフライは中野未夢(アクシーひがし)が2分11秒39で優勝した。

男子200m平泳ぎは立石諒が2分12秒89で優勝。同100mバタフライは川本武史が52秒36で1位を獲得した。

この日は、中学生・高校生選手の活躍が目立った。中学生のみで組んだ女子400mフリー・リレー(池江/牧野/今井/持田)は3分43秒79の中学新記録で優勝。女子50m平泳ぎでは渡部香生子が31秒33で高校新記録、宮坂倅乃(コナミ北浦和)が31秒60で中学新記録と新記録ラッシュに沸いた。

### インタビュー 活躍中の実力派選手たちに聞く

今大会には世界を舞台に活躍する日本のトップ・スイマーたちの姿もあった。ロンドン五輪の銅メダリスト立石諒とリオデジャネイロ五輪候補の渡部香生子に話を伺った。

## 「自分を信じて前進するのみ」立石諒

—1週間前には東京でコナミ・オープン2015がありましたよね。試合が続きハード・スケジュールだと思いますが、今の調子はいかがですか？

実は先日、右ひざを痛め今も腫れているため、まだペース感覚が鈍っていて本調子でないのですが、試合に出るからには全力でベストを尽くしたいと思っています。今回は若い選手がたくさん参加しているので、明るく前向きな彼らからパワーをもらっています。

—試合にはいつもどんな気持ちで臨まれているのですか？

「常に気持ちだけは誰にも負けない」と思って試合に臨みます。自分がこれまでやってきたことを全力で出し切り、あとは自分を信じて前進するのみですね。

—4月に行われる日本選手権(4月10～13日・東京辰巳国際水泳場で開催)をはじめ、来年にはリオデジャネイロ五輪なども控えています。今後の目標は？

今年は世界水泳(ロシア・カザンで7月24日～8月9日に開催される世界水泳選手権)があるので、ぜひとも康介さんと代表入りして来年のリオ五輪に向けて全力を尽くすのみですね。もちろんメダルも狙っています。

—日々過酷なトレーニングで体力づくりに励まれているそうですね。体脂肪率はどれくらいあるのですか？

体脂肪率は現在8パーセントくらい。試合が始まるとすぐに痩せるので、一生懸命食べて体力をつけてはいるんですけどね。水泳選手で体脂肪率が10パーセントを切っているのは入江(陵介)選手と僕くらいじゃないですかね(笑)。

—なるほど、10パーセントはすごいですね。ところで、オーストラリアは過去にもいってらっしゃっているそうですね。

試合では今回が2回目です。プライベート



トでは幼少のころ1回旅行で来ています。2009年に試合で来た時は非常に良い結果が出たので、オーストラリアでは試合でもリラックスして臨みます。滞在中はあまり自由時間がないのですが、せっかくオーストラリアにいるのだから試合後にビーチでのんびりできたらいいですね。

—オーストラリア在住の立石選手のファンに向けて何かひと言をお願いします。

康介さん(北島康介)のようにオーストラリアのみならず世界中から応援されるような選手になりたい。そのためには、今後も良い記録が出せるようにしっかりと練習を頑張っていきたいと思っています。

立石諒(たていしりょう)プロフィール  
1989年6月12日生まれ、神奈川県出身。2010年の競泳の日本選手権で、50m平泳ぎ・100m平泳ぎ・200m平泳ぎで3冠を達成し、ポスト北島康介として注目を集める。12年のロンドン五輪では男子200m平泳ぎで銅メダル獲得。

## 「狙うは表彰台の真ん中」渡部香生子



—女子200m個人メドレーで優勝されましたね。今年の課題は何ですか？

平泳ぎは今のところ順調に強化できていますが、個人メドレーは前半の2種目でほかの選手に追いつかれることもあるので、今年は個人メドレーを中心に強化を図っていく予定です。4月の日本選手権までに調子を上げていければいいですね。日本選手権ほどの大きな大会になると、実力のある選手がたくさん出てくるので、それなりに緊

張しますが、自分の泳ぎに自信を持って取り組んでいきたいです。

—毎日試合が続きますが、体調やメンタル面はどうやって管理していますか？

たくさんごはんを食べて体力をつけて体調を整えています。メンタル面は、結果が芳しくない時でもトレーニングだと思ってポジティブに考えています。

—オーストラリアは何度もいらっやっていますよね。

そうですね。NSW州オープンも今回で3回目、先月行われたBHPの試合で2回、パンパシフィック水泳選手権で1回なので計6回です。試合でしか来たことがないのが残念ですが、オーストラリアのチーム・タムが大好きなので、いつもお土産を買って帰ります。今回もたくさん買うつもりです。

—では最後に、来年の五輪への抱負をお願いします。

リオが東京五輪になるかは分からないですけど、最終的な大きな目標は「金メダル獲得」なので、それに向かって日々トレーニングを強化していきます。

渡部香生子(わたなべかんな)プロフィール  
1996年11月15日生まれ、東京都出身。4歳から水泳を始める。2012年にロンドン五輪初出場。昨年はジャパン・オープン100m平泳ぎで日本新記録を更新。女子競泳界の若きエースとして注目を集めている。今年4月から早稲田大学に進学予定。



インタビュー | 今注目の若手選手を紹介

10代の活躍ぶりが目立った今大会。本紙は中でも伸び盛りの若手選手、池江璃花子と矢島優也の2人に話を聞いた。

## 女子50mバタフライで日本中学新記録を樹立 池江璃花子



—女子50mバタフライで、見事日本中学新記録を更新されましたね。

今大会では決勝に残ることを目標にしてきました。タイムは狙っていませんでしたが、隣で泳いでいた選手と0.07秒ぐらいいかタイムの差がなく「この人に勝てば決勝に残れる」と思い必死で泳いだら、中学新記録を達成しました。しかし大幅な記録更新ではなかったの、あまり嬉しさは感じませんでしたね。

—まだ中学2年生ですが、学校生活は楽しまれていますか？得意な科目は？水泳の練習をしていない時は、どんなことをされているのですか？

友だちがいるから学校は楽しいです。得意な科目はやっぱり体育ですが、国語も好きで

す。オフの時は、友だちと遊ぶこともあります。家でテレビを見たりしてのんびりすることが多いです。

—今年開催される世界水泳選手権をはじめ、来年にはリオ五輪などが控えています。今後の目標は？

まずは世界水泳に向けて体力を強化したいです。バタフライをはじめフリーのリレーメンバーに入れるようになります。最終ゴールはもちろん五輪で金メダルを狙うことです。

池江璃花子（いけりかこ）プロフィール  
2000年7月14日生まれ、東京都出身。江戸川区立小岩第4中学2年。兄と姉の影響で3歳10カ月から水泳を始める。昨年4月の日本選手権は50m自由形4位。今年1月の北島康介杯・東京都選手権では200m自由形に続き、100mバタフライでも中学生記録を樹立した競泳界のシンデレラ・ガール。

## 男子200mバタフライで自己ベスト更新 矢島優也

—今大会を通じての目標は？

今回は身体のコンディションが万全ではなく海外という慣れない環境にも関わらず、200mバタフライで自己ベストが出たので、自信が付き心身ともに強くなった気がします。今大会を通じて自分が成長できるところを見つけて日本に帰国したいです。

—4月から大学生ですね。高校生活での一番の思い出は？

高校生活はとても充実していました。ただ水泳三昧の毎日、修学旅行も友達と行きかけたのに合宿が重なって行くことができなかった。でも、2月の最終登校日に、クラスメートがサプライズで色紙をくれたことは嬉しかったですね。4月からは明治大学への進学が決まっています。勉強が結構大変だと思うので、水泳と学業をしっかりと両立していきたいです。

—1月にはパースでBHPピリトン4カ国対抗戦に参加されましたね。オーストラリアは今回で何回目ですか？

BHPの大会で初めてオーストラリアに来て、



今回は2回目。1月は憧れの入江陵介選手と同室だったので、緊張してあまり寝ることができなかった（笑）。オーストラリアでは時間があればサーフィンをやりたいですね。

—今年はどのような年にしたいですか？

世界水泳に出場することが自分の自信につながると思うので、それに向けて全力でトレーニングに挑みたいです。世界水泳や五輪選考会などの大きな大会では、ほかの大会とは一線を画すピリッとした雰囲気です。その

中にも勝気でいられる強さ、どんな時でも自分の泳ぎができるようにメンタル面も強化していけたらと思います。今大会が終わったら、メキシコで高地トレーニングを行います。4月の日本選手権に向けて全力で頑張りたいです。

矢島優也（やじまゆうや）プロフィール  
1996年7月14日生まれ、埼玉県出身。春日部共栄高校3年。専門はバタフライ。6歳のときに、体力づくりの一環で水泳を始める。昨シーズンは、初出場を果たした日本選手権で200mバタフライ7位。インターハイではバタフライ2冠を獲得。今年4月から明治大学商学部に進学予定。

## 大会PHOTO GALLERY

熱戦が繰り広げられた今大会では、日本チームが多数の試合でメダルを獲得。試合中は真剣なまなざしの選手たちも、プール・サイドでは満面の笑みを見せてくれた。





## 酪農・農業大国の魅力が凝縮 / ロイヤル・イースター・ショーへ出かけよう!

毎年90万人近くが訪れるオーストラリア最大のイベント「シドニー・ロイヤル・イースター・ショー」が今年も3月26日から開幕する。会場となるオリンピック・パークでは、牛や馬などたくさんの動物たちと触れ合えるほか、オーストラリア産ワインやチーズの

試食をしたり、移動遊園地のスリリングなアトラクションで遊べるなど、大人から子どもまで楽しめるイベントがたくさん。酪農・農業大国のオーストラリアの魅力がぎっしりと詰まったイースター・ショーの魅力的なイベントをご紹介します!

### イースター・ショーの始まり

地域産業の振興を目的に1823年、農業団体「アグリカルチュラル・ソサエティー」の主催で行われた家畜類の品評会がロイヤル・イースター・ショーの始まりと言われている。品評会での受賞を目指し、各生産者は馬、牛、羊、豚などの家畜類や質の良い農産物を出品し、その良し悪しを競い合った。現在、品評会の種目は全部で1万2,500種にも及び、エントリー数は3万3,000を超えるという。賞金総額は75万ドル。審査員は世界中から選ばれた各分野の専門家であり、厳しい審査が行われる。参加者、審査員、主催者のたゆみない努力によって、世界でもトップ・レベルにあるオーストラリアの農業技術を広くアピールする場になっている。また、各企業が自社製品や新商品を直接消費者に紹介できる見本市としての要素も大きい。

### INFORMATION

- 会場: シドニー・オリンピック・パーク内シドニー・ショーグラウンド (Sydney Showground, Sydney Olympic Park)
- 日時: 3月26日(木)~4月8日(水) 9:30AM~9:30PM
- 料金: 大人\$39.50、子ども(4~15歳、16~18歳の学生) \$24、コンセッション\$29.50、ファミリー(大人2人+子ども2人) \$114.20、3歳以下無料
- ◎「アフター・ファイブ」チケット: 大人\$27.60、子ども\$16.80、コンセッション\$20.60 (5PM以降から入場可)
- アクセス: オリンピック・パーク駅下車徒歩すぐ
- 駐車場: オリンピック・パーク内駐車場。1日\$25均一料金。ウェブサイトからの予約推奨。
- Web: [www.eastershow.com.au](http://www.eastershow.com.au) (詳細はウェブで確認を)

### FOOD

### オーストラリア産のグルメを存分に味わおう



#### ウールワース・フレッシュ・フード・ドーム

Woolworths Fresh Food Dome

スーパーマーケット大手ウールワースが主催する毎年恒例のイベント。地元産のワインや乳製品をはじめ、肉やデリなどの新鮮食材が一同に集まったドーム会場では生産者から実際に話を聞きながら試飲・試食ができる。農産物がどこで生産され、どうやって消費者のもとに運ばれてくるのか、などが学べる子ども向けアクティビティも充実。

時間: 9:30AM~8:30PM  
会場: Woolworths Fresh Food Dome

#### スナック・シャック

Snack Shack

小腹が空いた時に何か少しつまみたいー。今年から新たに始まるスナック・シャックでは、フライド・チキンやピザ(1ピース)などのフィンガー・フードが3ドル以下の低価格で購入できるので要チェック!

時間: 9AM~9PM  
会場: Spotless Stadium

イースター・ショーでは農業大国の名にふさわしいオーストラリア産の食材が160種類以上も味わえる絶好のチャンス。最高級ワインの試飲をはじめ、新鮮なシーフードや芳醇な香りが楽しめるはちみつ、香ばしいナッツ類の試食など、地元の名産品を舌と目で存分に味わおう。また、多文化社会ならではの多彩な食文化に触れることもできる。



#### シアター・キッチン

Australian Women's Weekly Theatre Kitchen

ウールワース・フレッシュ・フード・ドーム内に併設された最新モデルのキッチン・スタジオで国内の著名シェフらが料理やレシピやキッチン・グッズなどの紹介を行う。

時間: 11AM~5PM  
会場: Woolworths Fresh Food Dome

#### シドニー・ロイヤル・ビール&ワイン・ガーデン

Sydney Royal Beer and Wine Garden

受賞歴のあるワイン、ビール、サイダーを、最高級のチーズやハム、サラミ、などとともに楽しめるグルメにはたまらないコーナー。

時間: 11AM~8:30PM  
会場: The Daily Telegraph Park

## 豪州一時滞在者専用 メディパック

特長は・・・

- 日本人にとって頻度が高い歯科治療、メガネ関連のカバーが充実
- ご予算とニーズに合わせて複数のプランをご用意
- 他のオーストラリア民間医療保険からの切り替え特典あり
- 病院でのキャッシュレス対応も可能



# 医療保険

オーストラリアに暮らす日本人必携の

### エーオン グループ概要

世界120カ国で500カ所以上の営業拠点を持つ多国籍企業であり、各国にリスクマネジメントサービス会社、元受・再保険ブローカー会社、コンサルティング会社、保険引受会社(生命保険、損害保険、延長保証保険)を有しています。堅固なグローバルネットワークで、お客様に、総合的なリスクコンサルタントサービスを提供しています。

また「メディケア」に代わる日本人一時滞在者向け医療保険として、1995年より「メディパック」の商品名で豪州現地手配の医療保険の開発・販売を行い、ビザ申請の際に求められる保険アレンジについても柔軟に対応しています。

お問い合わせは 関口、斉藤 まで  
TEL: (02) 9253-7075 (日本語直通)  
E-mail: [au.jis@aon.com](mailto:au.jis@aon.com)  
Aon Risk Services Australia Limited  
[www.aon.com.au](http://www.aon.com.au)

## AON



本社: ロンドン  
事業所: 120カ国 約500カ所  
従業員数: 約65,000人  
年間連結総収入: 約115億USD  
上場: ニューヨーク証券取引所  
Remarks: Fortune 500 Company

**TRADITIONS**

**昔から続く伝統行事は必見!**

190年以上の歴史を誇るイースター・ショーには昔から続く伝統行事がたくさん。オーストラリアの産業と深く結びついたイベントから歴史を感じ取る。



**ウッドチョップ・コンペティション**

Woodchop Competition

斧やのこぎりを使った丸太切り大会。国内外から200人以上の男女が参加し腕前を競う。100年以上続く伝統あるイベントの一つ。人気イベントのため客席は常に観客であふれている。

期間: 3月27日(金)~4月6日(月)、開始時間は日によって異なる  
会場: Channel 9 Woodchop Stadium

**ディストリクト・エキシビッツ**

District Exhibits

ニュー・サウス・ウェールズ州とクィーンズランド州南東部にある5カ所の農業地帯で生産される約1万種類を超える最高品質の新鮮食材が今年も展示される。穀物、ウール、果物、野菜などを組み合わせた芸術的なオブジェが見もの。展示のみならず農産物の生産者と直接話せるのも嬉しい。また最終日の午後3時半~5時半に商品の一部が販売される。

期間: 3月26日(木)~4月8日(水) 9:30AM~8:30PM  
会場: Woolworths Fresh Food Dome



**グランド・パレード**

The Ground Parade

牛や馬など会場に集められた動物たちによるパレードが今年も開催。農業団体「ロイヤル・アグリカルチュラル・ソサエティー (RAS)」主催の品評会で優勝した家畜が広い会場を闊歩する。酪農大国オーストラリアの集大成とも言えるイースター・ショー最大の見どころの一つ。

期間: 3月28日(土) 5:25PM~、3月31日(火) 5PM~、4月3日(金) 4:15PM~  
会場: Spotless Stadium



**ANIMALS**

**かわいい動物たちが間近で見られる絶好のチャンス!**

イースター・ショーの主演は何と言ってもかわいらしい動物たち。アルパカや牛、豚、犬、馬、ヤギ、羊など大切に育てられた約1万4,000頭の動物がオーストラリア各地からやって来る。動物たちの姿をくまなく見て回りたい場合は、アニマル・ウォーク (Animal Walk) に沿って進もう。ルートの途中で乳絞りができるコーナーをはじめ、さまざまなアクティビティーで来場者を楽しませてくれる。

**ファーム・ヤード・ナーサリー**

Farmyard Nursery

子牛や子ヤギなどを抱いたり、エサを与えたりなど動物の赤ちゃんに直接触れることができるアクティビティー。

時間: 平日9:30AM~6:30PM、土日祝9:30AM~7PM  
会場: Farmyard Nursery



**ボニー・ヤード・ドッグス**

Bonnie Yard Dogs

牧場で活躍するヤード・ドッグが羊追いのスキルを披露。犬たちの正確な仕事ぶりとその機敏性にきっと驚かされるはず。

時間: 平日9:30AM、11:30AM 1:30PM、2:30PM、4:30PM  
会場: Davidson Plaza

**ENTERTAINMENT**

**エンタメも充実! 子どもも大人もみんなで楽しもう!**

イースター・ショーでは毎日夜6時半から始まるロデオのほか、見どころ満載のパフォーマンスや花火が楽しめる。中でも一番人気は移動式遊園地。子どもから大人まで1日中飽きることなく楽しむことができるエンターテインメントが勢ぞろい。

**コカ・コーラ・カーニバル**

Coca-Cola Carnival

イースター・ショーの目玉とも言えるほど毎年大人気の移動式遊園地。スリリングなアトラクション目当てに来場する人も多いとか。対象年齢は高学年から大人向け。高さ45メートルを1.8秒で高速落下するメガドロップをはじめ28種類の乗り物が楽しめる。また、幼児・低学年向けにはジャンプすべり台や大回転ブランコが楽しめるキッズカーニバルもある。

料金: ウェブサイトまたは園内でクーポンを購入し、乗車時に係員に渡す。1枚\$1.10、50枚\$50など



**SHOPPING**

**会場内は買い物天国。掘り出し物を見つけよう!**

会場内はショッピング・コーナーも充実。400を超える店舗が集まったパビリオンには食品、ワイン、ホーム用品、ファッション、芸術、クラフトにいたるまで、さまざまなグッズが販売されているので掘り出し物を探してみよう。

**ショーバッグ**

Showbags

イースター・ショーと言えば「ショーバッグ」と言われるほど毎年大人気のお楽しみ袋。日本の福袋のように、お菓子、キャラクター、スポーツ、ファッション・アイテムなどがテーマごとに1つの袋に詰め合わせになっている。豪華な中身でお得感が味わえることから、ショーバッグ目当てに来場する人も多いとか。福袋と違って中身を確認してから購入できるのも嬉しい。

時間: 9:30AM~9:30PM  
会場: Showbag Pavilionほか



お問い合わせの際は、「日豪プレス」の広告を見た」と言って下さい!



**4月はイースターキャンペーン!**

※別途入学金・教材費・GSTが必要です

**10 Lessons Starter Pack**

10レッスンお試しコース!!

夜や土曜日など好きな時間に予約ができて、10レッスン終了後、ご継続の際は通常料金から **25%引き**

**\$499**

**Business English**

平日18:15~21:15 or 土曜8:30~13:00  
限定で自由予約制

20レッスンパッケージ **\$1,040!!!**  
通常料金から **20%引き**



**ベルリッツ・オーストラリア 1300-118-881**

無料体験・お問い合わせはテシガハラタカコまで。 [takako@berlitz.com.au](mailto:takako@berlitz.com.au)

# Editor's Pick

## 今月の気になる1品

優れた日用品からため息の出るようなとおきの贅沢品まで、スタッフの気になるアイテムを独自の目線でピック・アップしてお届け。日本とオーストラリアを中心に、しかし時にはそのほか世界各国のブランドから、ざっくばらんに紹介する。本当に良いものを愛用して、日々の暮らしを今よりもっと、心豊かに。大人の毎日を完成させよう。  
(編集・構成=編集部・荒川佳子 写真=馬場一哉)

手に取るだけで本能的に分かる、レザーの質の良さ。魅力的なハンドバッグはこの世に星の数ほど存在するが、深いほどにシンプルかつ優美なこの一枚革のバッグは、稀に見る造形美と機能美の融合と言える。

今回紹介する品の生みの親は、「チャーリー・ミドルトン」の創始者デザイナー、ベン・トンプソン氏。スタイリッシュさを支えるのは、何より「品質」と「シンプルシティ」の2つだと語る彼は、過剰に飾り立てたようなデザインはしない。写真の「ピースポーク」も、何度も試作品を仕上げていく過程で一切の無駄を省き、ミニマムなデザインを完成させた。

何よりこだわるのは、やはり革の質。さまざまな表情を見せる、この「革」という素材にすっかり魅せられた彼は、ベストなマテリアルを追究して世界中から調達する。写真のモデルのボディに使用されているのは、とにかく柔らかくて軽い日本製の牛革。取っ手を持ち上げると自然に内側にドレープを生み出すよう計算されていて、個性的なシルエットが浮かび上がる。一方、ハンドル部分に採用したのは、同じ牛革でありながら、しっかりと厚みでまったく違った印象を与えるイタリア製のもの。丈夫で、伸びたり裂けたりする心配が一切なく、丹念なハンド・ポリッシュで、しっとりとした滑らかなテクスチャーを実現させた。

ところで、このハンドルは一寸の狂いもなく三重に縫い付けられてボディへとつながっている。この際、硬度と弾性が非常に高いドイツ製のポリエステル糸が使用されるが、これがバッグ全体の強度を左右。なんと100キロもの重さに耐えられることが、製品テストによって検証済みだ。

革の持つ温かみとシャープな印象が同居し、持つ人をとびきり洗練された印象に導いてくれるこのバッグ。実にシンプルながら、それぞれの要素は究極に良くできている。丹精込めた職人の手仕事と哲学が提供してくれるのは、日常にずっと溶け込む、瀟洒な暮らし方。その人本来のスタイルを、優しく引き出してくれる。



ブラック・ナバ・ピースポーク・トート\$259  
/チャーリー・ミドルトン

チャーリー・ミドルトン

■Web: [www.charliemiddleton.com](http://www.charliemiddleton.com)

■Facebook: 「Charlie Middleton Sydney」で検索



WPM Japan  
CO PTY. LTD.

### 麺と餃子のスペシャリスト



“品質第一”をモットーとする当社では、おいしいラーメン作りのパートナーを目指してオーストラリア全土の飲食店に広くご愛顧いただいております。また、ご家庭で手軽においしいラーメンが食べられるよう、冷凍生めん“しょうゆらーめん”（スープ付、2食入り）も好評発売中です。本物の味をぜひお試しください。



住所: Unit7/79-85 Mars Rd., Lane Cove NSW 2066

Tel: (02)9427-3547 Email: [info@ramengyoza.com.au](mailto:info@ramengyoza.com.au)

Fax: (02)9427-8916 Web: [www.ramengyoza.com.au](http://www.ramengyoza.com.au)

メルボルンエリアでの連絡先はJFCメルボルン支店 TEL: (03)8398 7100まで

## ブロガー募集中!

- 月間 187 万 PV の日豪プレスでブログを書いて集客しませんか?
- 専用アプリでスマホからも投稿できる!
- SEO 対策もバッチリ!



お問い合わせは日豪プレス営業部まで  
(02)9211-1155 [npsales@nichigo.com.au](mailto:npsales@nichigo.com.au)



## 元発行人のローマ便り 第3回

第65回サンレモ音楽祭が2月10日から14日まで開催。最初はそのつもりはなかったのですが、心境の変化で見に行ってきました。

行こうと決めたのは良かったのですが、チケット購入に関して散々な目に会いました。こんなに大きな音楽祭なのに、ローマではチケットを買えるような機関という窓口が一切なし。いろいろ聞いてみると、宿泊ホテルのコンシエージで頼むのが一番とか。ホテル住まいではないので、それは不可能。サンレモに入る前にベニスに数泊する予定でしたが、ステイするホテルの女性マネージャーには大分前に一面識があったので、そこにスカイプして、彼女にチケットとホテルを見つけて欲しいと話すと、彼女は心ここにあらずという感じで、これはダメだと直感しました。後で分かったことは、この女性は世界中にあるこのホテルの系列で長い間マネージャーを務めてきたのですが、クビを宣告され、2月末で終了というドラマの最中でした。会ったらガンと文句を言おうと勇み足だったのですが、事情が分かると慰め役に徹しました。オーナーがロシアの大財閥に変わったことで起きた気の毒なハプニングでした。

結局、チケットもホテルもウェブでゲットしたのですが、なんせここはイタリア、詐欺だったらどうしようと気が気ではなかったです（小心者なので）。

とりあえず、サンレモの町とサンレモ音楽祭をブリーフィング。

サンレモは、フランスとの国境近くにある地中海に面した町。イタリアのリビエラと称される、風光明媚な地域です。ローマから車で約5時間ぐらゐ。ここにはサンレモ音楽祭を見るため、大昔1974年に訪れています。今回40年ぶりに再訪して思ったのは、こんなに明るくエレガントなどこだったのかいなという驚きです。40年前は何か貧乏くさい港町だという印象しかなかったのですが、今回はミニ・サイズのキャンヌのような華やぎと洗練が町中にあふれていました。

サンレモ音楽祭は、51年からスタートした歴史のある音楽祭。世界的に注目されたのは、58年の優勝曲「ボラーレ」が世界的にヒットしたため。日本で市民権を得たのは、64年の優勝曲、ジリオラ・チンクェッティの「夢見る想い」が大ヒットしたことで。以降80年ごろまでカンツォーネ（イタリアの歌）・ブームが続きました。

65年には日本から伊東ゆかりが初出場し、見事「恋する瞳」で入賞。数年後には、今は亡き岸洋子が「今宵あなたが聞く歌は」という曲をひさげで出場し、これも入賞。昔は1曲を歌手2人が歌っていましたが、70年ごろからは1人1曲に落ちついていきます。

昔は、音楽祭の様相はとてもシンプルで、3晩開催され、最初と次の夜は予選でそれぞれ半分が残り、最後の夜の決勝戦で優勝曲が決まるというシステムでした。今は5晩に渡って開催され、さまざまな催しが付け加えられています。

サンレモ音楽祭も以前のようなイタリアのザ・音楽祭という名声はなく、RAIという国営テレビ放送局からリアル・タイムで中継されますが、視聴率もどんどん落ちているそうです。というわけで、いろいろな新企画を付け加えているみたいです。この辺は少し「紅白歌合戦」に似てますね。そうそう、サンレモからローマに戻ってきて、行きつけのレストランへ行きいつもサブしてくれるウエイトレスのお姉ちゃんに、サンレモ音楽祭を見に行ったことを自慢げに報告しようと口を開くと、「サンレモ音楽

祭？ 何なのそれは」と逆質問されたのには、ショックを受けました。

さて今年のサンレモ音楽祭。5日5晩は体力も財力も続かないので、3、4、5の3晩に行きました。開催場はアリストン劇場で小規模な劇場です。74年には、たしかカジノに併設されていた小劇場での音楽祭でした。音楽祭は午後8時半にスタートし、午前1時に終わるというスケジュール。劇場の前にはレッド・カーペットが敷かれており、スターも観客もここを歩いて劇場へ入るとのこと。周りはスターをひと目見ようと黒山の人だかり。レッド・カーペットを歩かなくて、そんな恥ずかしいことはできませんので、サイドにあるドアから、ガードマンにチケットを見せて横入り。

最初の夜は、ちょうど新人コンテストの最終日で優勝曲が発表され、優勝者を表彰。ピアノを弾きながら歌ったシシリー出身のヒョロツとした青年。何の興味もわきません。次はベテランによる、サンレモから出たこれまでのヒット曲によるコンペティション。ご丁寧に優勝者に優勝の彫像が授与されていました。内心こんなことをやってるから、サンレモの価値が落ちるんだよと毒づいていました。

次の晩は予選曲20曲が歌われ、16曲が次の最終日に残ります。ここで運命的な出会い（大げさ！）となった曲と歌手（正確には歌手たち）。イケメン1人とイケメン未満2人で構成された、Il Volo（イル・ヴォロ＝飛行という意味だそうです）というテノール・デュオ・グループで、「グランデ・アモーレ」という曲です。聞いてすぐ、この曲

が優勝すると確信しました。簡単に言ってしまうと、日本でも大人気のイル・ディーヴォのジュニア版という感じですが、ディーヴォがオッサンたちが甘ったるい歌をトロトロ歌うのに対して、20歳の青年たちは、パンチとパワーがあり、信じられない歌唱力です。

さっそくネットでチェックしました。2009年のイタリアのジュニア版「ボイス」のような人気歌番組に挑戦した3人。結局優勝したのはイケメンのジャンルカー・ジノブル。ところがショーのプロデューサーのひらめきで、3人をグループにして17歳でプロ・デビューさせたところ、イタリアで一躍爆発的な人気グループに。そこからヨーロッパとアメリカへ乗り込み大成功。あっという間にスターになったというサクセス・ストーリーです。日本でも必ずいつか火がつくと期待しています。

最終日。すべての歌が歌われた後どんな順位が発表され、1位と2位を残すのみに。残ったのは、もちろんイル・ヴォロとネックというベテラン男性歌手。司会者の「優勝はイル・ヴォロ！」という発表に観客は総立ちで拍手を。子どもも喜ぶ（終わったのが2時半という時刻なのに、かなりの数の子どもたちが観客の中に居て驚きました）、大人も喜ぶ、ボディコンのマイクロ・ミニのお姉ちゃんも喜ぶ（久しぶりに見ました）、日本人のオッサンも喜ぶ、世の中、平和なんだなあ、幸せなんだなあ、東の間の痴呆の時間を味わいました。会場を出ると小雨が。こんな時間なのに劇場前は人の山。歌うアホウに見るアホウ。同じアホウなら歌わにヤソソソとばかり、うる覚えの「グランデ・アモーレ」を歌いながらホテルへの道を急ぎました。

（元発行人 坂井健二）



サンレモのビーチ浴い



優勝を果たしたイル・ヴォロ



アリストン劇場



優勝者が決まった瞬間

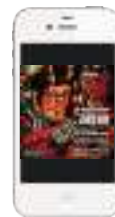


サンレモの町並み

**jStyle**  
NICHIGO PRESS

魅力あふれる日本をオーストラリアの人に  
もっと広めるための英字マガジン  
**最新号vol.13発行中!**

スマホ・  
タブレット  
にも対応!



※画像はイメージです。

日本通の人も日本を知らない人も楽しめる、日本の魅力満載の無料英字マガジン「jStyle」を、最新号vol.13発行中！マガジンは、全ページフルカラー。美しい写真に加え、基本情報から知る人ぞ知るニッチな情報までを掲載し、オーストラリアの人の好奇心を刺激します。

オーストラリアの人が対象の、日本ならではの商品・サービスのPRをご検討の際は、効果的な広告プロモーションもご用意しています。一緒に日本の魅力を伝えませんか？ 広告のご希望・お問い合わせは (02)9211-1155 または npsales@nichigo.com.au 日豪プレス営業部までお気軽にどうぞ。

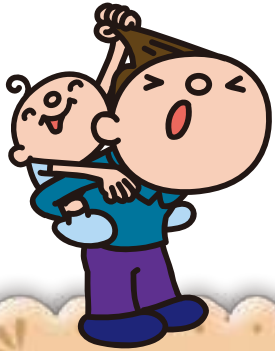
NICHIGO PRESS

# ママとパパのための子育てコーナー

# HAPPY kids!



オーストラリアでの育児がとっても楽しくなる、教育と子育ての特集。  
子どもと一緒に遊んだり、学んだり、役立つ情報が満載です。



**フォト  
募集中!**

**お子様のベスト・ショットで  
紙面を飾ってください**

子どもって本当に成長するのが早いんですよね。そんな皆さんのお子さんの貴重な瞬間を紙面に残してみませんか? プレイグループでもよし、兄弟姉妹で撮ってもよし、アーティストっぽい写真もOK。ブログだけでは味わえない思い出にしてみたいことを願っています。Family Photoに登場して下さるご家族も大募集中!

- 写真の送付先: nichigopress@gmail.com
- 応募方法: お子さんのお名前、読み仮名、写真の下に入れる60字ほどの「ひと言」、送付して下さった方のお名前、連絡先を明記して、上記Emailアドレスまで。



エイデンくん (9カ月)  
「音楽に合わせてダンスしたり、ボールを投げたりするのが大好きです。何に対しても好奇心旺盛!! これからもすくすく大きくなあれ!」

ルカくん、ノアくん (2歳)  
「一卵性の双子です。2人がそろるとパワー全開でたずらモンスターに…。暗号みたいな言葉で交信中です!」

## Kids Activities 子育てと楽しむイベント情報

**親子で行こう! Kidsイベント**

子どもイベント・カレンダー 4月

親子で楽しめるイベントやお得な情報をご紹介します。

**4月4日(土)~19日(日)**

**ダイナソー・ゾーン・ライブ** Dinosaur Zoo

対象年齢5歳以上。恐竜に会いに、親子でオペラ・ハウスへ行こう。小さな赤ちゃん恐竜から巨大なティラノ・サウルスも登場する、迫力満点のパペット・ライブ。本物かと見まごう恐竜たちとの触れ合いも。

■会場: Sydney Opera House ■料金: 一般\$39~55、マルチプル・ショー・パッケージ\$33.15~46.75、マルチプル・ショー・パッケージ\$31.20~44 ■日時: 4月4日(土)~19日(日) ■Tel: (02)9250-7777 ■Web: www.sydneyoperahouse.com/whatson/kath\_2015\_dinosaur\_zoo.aspx

**4月7日(火)~19日(日)**

**ネモ船長のノーチラス号**

Monkey Baa Theatre Company presents: Captain Nemo's Nautilus

ジュール・ヴェルヌの小説をベースにした舞台。なぜか突然、タイムスリップしてしまったピータがたどり着いたのは、なんと「海底2万マイル」の物語に登場する海底の世界。ネモ船長とノーチラス号での冒険が始まる。

■会場: Australian National Maritime Museum ■料金: 大人\$27.53、コンセッション・子ども(4~15歳) \$16.31、家族(大人2人、子供3人まで)\$71.36 ■日時: 4月7日(火)~19日(日) ■Tel: (02)9298-3777 ■Web: www.anmm.gov.au/whats-on/calendar/theatre-show-captain-nemos-nautilus

**5月8日(土)**

**ジェームス・パターソン・ライブ** James Patterson Live

対象年齢Year3~6。子ども向けベスト・セラー・シリーズ「Middle School」の作者、ジェームス・パターソンのライブ。本を読むことや物語を書くことの楽しさを、子どもたちに直接語りかける。マーティン・チャッターソンによる、アニメーションの上映も。

■会場: Riverside Theatre ■日時: 5月8日(土) 10AM~ ■料金: 無料 ■Tel: (02)8839-3399 ■Web: riversideparramatta.com.au/show/james-patterson-live

**4月10日(金)、4月13日(月)、4月17日(金)**

**ア・トリック・オブ・ジ・アイ** A trick of the eye

対象年齢5~12歳。パソコンやテレビが一般化する前に愛用されていた、目の錯覚を利用して作られた、独創的なデザインのたくさんのおもちゃで遊べるイベント。スマホやタブレットに慣れた現代の子どもたちの反応は何か?

■会場: Vaucluse House ■日時: 5~8歳向け...4月10日(金)、4月17日(金)、8~12歳向け...4月13日(月) ■料金: \$12 (大人1人付き添い可) ■Tel: (02)9388-7922 ■Web: sydneylivingmuseums.com.au

## Education Systems Q&A AUS教育システムのしくみ

日本とは異なる教育システムに戸惑うママ&パパの疑問・質問に専門家がズバリお答えします。

**私立校と公立校**

**Q:** 1歳の子どもがいます。ママ友の中には既に小学校を決めている人もいますが、オーストラリアでは、私立と公立どちらの学校のほうが良いのでしょうか。違いはありますか?

学校を選ぶ場合、ロケーション、学費、教育の基礎となる宗教・宗派、施設、規模などさまざまな要素が選択するポイントとなりますが、公立私立の1番の違いはやはり「学費」でしょう。私立は学費が高い分、1クラス当たりの人数が少なく、学校のサポート体制や施設が良いと思います。しかし、公立でも教師やスタッフが良いサポートをする学校もありますので、一言でどちらが良いと言うのは難しいところです。

日本で学校を選ぶ場合に信仰を気にすることはあまりありませんが、オーストラリアでは入学願書や申請書にも信仰する宗教・宗派を記入する欄が必ずあります。家族が特定の宗派の敬虔な信者の場合、学校の宗派はとて大切な選択要素の1つとなるでしょう。

どのような学校かを調べるには、「Department of Education and Communities (DEC)」のウェブサイトや「The Australian Curriculum, Assessment and Reporting Authority (ACARA)」が運営する「My School」というウェブサイトから情報を入手できます。

DECでは主に公立学校についてロケーション、連絡先、規模、歴史などの簡単な紹介があり学校のウェブサイト・アドレスが載っているのので、そこから学校の様子や校長先生の教育方針などを見ることが出来ます。

My Schoolでは、私立を含めた全学校の情報を得ることができ、DECと同じ情報に加えて、スタッフの数、学校経営状況、さらに「NAPLAN (The National Assessment Program - Literacy and Numeracy)」と呼ばれる全国統一学力テストの詳しい結果なども知ることが出来ます。

しかし、自分のお子さんに合っているのかどうかは、やはり自分の目で見、実際に通学して

いる人の話を聞いて確かめるのが1番でしょう。どの学校もオープン・デーというこれから入学するお子さんのために1日学校を解放する日がありますので、ぜひ行って覗いてみましょう。もしオープン・デーに間に合わなくても、学校のオフィスに問い合わせると、スクール・ツアーと称して学校を案内してくれるプログラムを用意している学校があったり、そうでない所はアポイントメント制で案内してくれたりするので、ウェブで調べた上で候補の学校には必ず足を運ぶことをお勧めします。

以下、参考サイトをご紹介します。

- DECウェブサイト: [online.det.nsw.edu.au/schoolfind/locator](http://online.det.nsw.edu.au/schoolfind/locator)
- My Schoolウェブサイト: [www.myschool.edu.au](http://www.myschool.edu.au)
- 私立校に関する情報サイト: [www.privateschoolsguide.com/Sydney-Private-Schools](http://www.privateschoolsguide.com/Sydney-Private-Schools)
- チルドレンズ・サービス・セントラル [www.cscentral.org.au](http://www.cscentral.org.au)  
Tel: 1800-157-818  
※日本語通訳が必要な場合は、131-450に電話をして通訳を頼むことができます。

**内野尚子 (うちのなおこ)**

プロフィール◎96年よりシドニー在住。11年間ローカルの幼児教育機関で教師「Authorized Supervisor」を務める。元日本語補習校代表兼教師。幼児から大人のための総合教育センター「Universal Kids (旧子どもクラブ) [www.universalkids.com.au](http://www.universalkids.com.au)」の代表。NPO日豪教育サポート・グループを通して在豪日本人のための現地教育のシラバスやバイリンガル教育の情報共有に努めている

Kids Crafts 親子で楽しむ工作の時間

お家でカンタン作ってみよう!

ベビーシッター・家事代行の

わせみーくん



<今回の先生>山口佳奈子◎在豪歴2年。2014年にチャイルド・ケアの資格を取得し、シドニーにてチャイルド・ケアの仕事を開始。絵本の読み聞かせと、日本の歌を教えることが得意

イースター・エッグとウサギの耳

4月といえばイースター。最近では家族でごちそうを食べてお祝いするイベントですが、ウサギが運んでくると言われるカラフルなゆで卵を探す「エッグ・ハント」などの子どもの遊びも有名です。今回はイースター・エッグとウサギの耳を、お子さんと一緒に作ってみましょう!

■材料

卵、着色剤、酢、ステッカーや絵の具、画用紙、輪ゴム、ホッチキス

■作り方

イースター・エッグ

- ①卵は固ゆでにしておく。
- ②卵が完全に入る深さの容器を用意。その中に少量の着色剤を小さじ2程度の酢で薄め、水を加えて混ぜたら固ゆで卵を入れ数分待つ。
- ③卵を取り出し、新聞紙などの上に置いて乾燥させる。乾いたら卵にステッカーやペイントなどでデコレーションする。再び乾燥させたらできあがり。

ウサギの耳

- ①幅3〜5センチ程度の画用紙を、頭囲に合わせた長さで切る。
- ②ウサギの耳を型どった画用紙を①

にホッチキスで留める。  
③頭にかぶる部分の両端を折って輪ゴムをかけ、サイズを調整してホッチキスで留めたらできあがり。



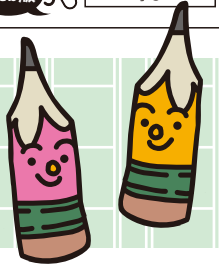
簡単に作れるカラフルなイースター・エッグとウサギの耳。色違いでたくさん作って、家族や友達とおそろいにするのも可愛いですね。イースター休暇の間に工作を楽しんでください!

教育

Web版

学び

オーストラリア在住の生徒の作文より



メルボルン日本人学校

「大好きなテニス」

G2 長谷川えり

1月19日から2月1日までシティでオーストラリアンオープンがありました。わたしは、ジョコビッチせん手にしこりせん手をおうえんしました。なぜなら二人とも強いせん手だからです。

会場に行って日本のはたなどのグッズを使って、にしこりせん手がかつようにおうえんしました。見に行ったフェラーとのし合では1セットとられたけど、にしこりせん手はあきらめずがんばってかちました。

心の中で、『まけないぞ。ぜったいかつから。』と思ってやっていたのだと思います。にしこりせん手は、何時間も走りつづけてすごかったです。わたしも、もっともってテニスをがんばりたいです。にしこりせん手がいつかゆうしょうするところを見たいです。がんばれ、にしこりせん手!

その他に下の学年の子の面倒を見たりして、見習わないといけないなと思いました。昨年の九月に来た私は、何も分からず学校にまだ慣れていませんでした。毎日通っているだけで緊張していて、帰ってくるとくたくたに疲れていました。そんな私に先輩方は優しく声を掛けてくださったり、ネクタイの結び方から勉強のことまで色々教えてくれました。月日が経つにつれ先輩たちの苦勞が分かっている、普段学校で見せていない努力も知ることができました。毎日勉強に追われて大変なはずなのに、学校ではみんなと普通に接し相談ののってくれる頼もしい姿を見て、こんな先輩になりたいなと憧れるようになりました。中学部の最高学年になるためには、先輩方のような努力と穏やかで広い心が必要だと思います。来年の今頃、このように思ってくれる後輩がいるようにするのが私の秘かな目標です。

シドニー日本人学校

「最終学年に向けて」

Y8-A 神谷莉乃

私は4月から中学部の最高学年になります。キンディーや小学部もあるシドニー日本人学校で、一番責任を持たなければいけないという事になります。昨年中学3年生だった私たちの先輩方は、しっかり自分のやるべきことはこなし、



# Chatswood Veterinary Clinic

日本人の獣医師もいます

☎9411-6547  
80 Sydney St., Willoughby

月・金	8:30am~7:00pm
火・水・木	8:30am~6:30pm
土	8:30am~4:00pm
日	10:00am~12:00pm

MIDEAX は、ただのWEB制作業者ではありません。販促・集客コンサルティングのできるクリエイター・ユニットです。

## その日からアクセス上昇!!

欧米・日本で急増中!

### レスポンス・デザイン

低予算 簡単更新 強SEO

もう、スマホサイトなんていない! スマホもタブレットもパソコンもこれひとつ!

スマホでも PCでも **mideax** で検索

SEO対策や販促のヒントも満載!

Tel: 0420-802-946 Web: www.mideax.com

# “日系のベビーシッター・家事代行サービス、わせみーくん!”

わせみーくんならこんな事も...

お食事の作りおき	お子様の送迎	家庭教師
引越しお手伝い	イベント時のシッター	高齢者サポート

ベビーシッターお試しプラン:  
最初の2時間 \$39.90より

家事代行お試しプラン:  
最初の1.5時間 \$34.90より

\*お試しプランは初回限りとさせていただきます。

ベビーシッターは全員が資格保持者、サービスは保険でカバーされているから安心!

運営会社: Souseikai International Pty Ltd.  
住所: Suite 305, 37 Bligh St. Sydney 2000 カード支払い可

ベビーシッター・家事代行の  
**わせみーくん**

TEL: (02)8038-5035  
0474-124-858

WEB: <http://www.wasemi.com.au>  
Email: [info@wasemi.com.au](mailto:info@wasemi.com.au)

就活&ビザ情報が満載 グローバル人材になろう

# 学生&WH 応援コーナー

オーストラリアでの留学やワーホリ経験を、必ず将来の飛躍につなげてみせる! そんな、大志を抱く若者を応援するコーナー。学生&WH必見の留学生インタビューや、英語情報など盛りだくさんにお届け。本コーナーを活用し、世界を舞台に活躍できる、グローバル人材への第1歩を踏み出そう。



学生&WH/特集

Web版 特集/インタビュー

第18回 がんばるワーキング・ホリデー・メーカーにフォーカス

みんなの「ワーホリ・ダイアリー」

オーストラリアでがんばるワーキング・ホリデー・メーカーを毎月紹介。



今回登場のワーホリ・メーカーは?

**深井真奈美さん**  
1984年生まれ・埼玉県出身  
日本で看護師として医療機関で7年勤務した後、2013年にワーキング・ホリデー・ビザで渡豪。現在シドニー在住。

看護師として日本で7年の勤務経験を持つという深井さん。医療従事者だったと聞いて思わず納得してしまうほど、たおやかで気さくな雰囲気と時折覗かせる芯の強さが印象的な女性だ。中学生のころから憧れていた職業を選んだのは「人の世話をするのが好きだったことや、スキルを持って働くことに自立した女性というイメージがあったので」と話す彼女だが、当初は戸惑いもあったという。

「初めての高齢者ケアでのおむつ交換は衝撃的でしたね。それでもお世話をしている患者さんの喜んだ様子が見られるのは、言葉で『ありがとう』と言われるより何倍も嬉しくて。看護師として最初の数カ月は忙しくて食欲がなくなるくらいでしたが、次第に業務に慣れ、できることが増えてきたら一気に楽しくなりました」。

内科、眼科などに従事し、社会的に自立した職業人としてのキャリアにも脂が乗り始めたころ、1つのターニング・ポイント

## 自立した女性であるということ

を経て「海外で暮らしたい」という思いが膨らんできたのだという。

「当時のパートナーと別れる際に『1人じゃ何もできるはずない』と言われて。確かに私は優柔不断なところもあったし、医療の世界からずっと出たこともないなと思いました。でもそう言われたおかげで、逆に自由で怖いものなしな気持ちになったんです(笑)。以前、英語が堪能な先輩看護師と海外旅行をした時から、言語で世界が広がることの楽しさや魅力を感じていたので、『挑戦するなら今だ』と。そう踏み切るこ

とができた背景には、看護師ならではの利点もあったという。「極度な人手不足の業界ですから、日本に戻った時に再就職もしやすい。もちろん常に最新の医療知識を学び続けることは不可欠ですが、必要なら看護職に戻れるという状況も海外行きを背中を押してくれました」と深井さんは話す。実際に看護師経験を持つ海外生活者は少なくないそう。

## 嫌いだっただ英語学習

「英語の勉強が苦手どころかずっと嫌いだっただ」という彼女は、まずフィリピンの語学学校で英語力に自信をつけることに。「最初はナースという発音も通じなくて泣きたい気持ちでしたが、厳しいマンツーマン授業のおかげで、オーストラリアに来るころには会話もできるようになっていました」。

深井さんのオーストラリアでのワーキング・ホリデー生活は2013年の冬からスタートした。「到着したブリスベンの空は広く高く、人も穏やかでイライラしていない。私も希望に満ちあふれた気持ちでした」とその時の心境を振り返る。初めて海外で自活する中、友達を作り、働き、セカンド・ビザを取得し、毎日の暮らしや旅行を楽しむ。苦手だった英語を使う暮らし、ファームでの労働やさまざまな国籍の友人たちとの関わりなど、看護師時代には想像し得なかった経験の連続だ。

## 海外生活における働き方・生き方

「オーストラリアは日本に比べてキャリア・チェンジにも寛容で、年齢に関係

なく新しいチャレンジができる雰囲気が良いですね。日本にいたころは、自分は一生看護師を続けて家庭を持って安定した暮らしを、としか考えたことがなかったのですが」と価値観に変化が出てきたことを明かす。「一時帰国の際、順調にキャリアを積み続ける日本の友人たちを見て、『自分はこれで良いのか』と正直不安も感じましたが、それでもなお、まだこちらにいたいと考えたんです。アクティブで自立した人に憧れるだけだった私でも、ルールに乗ったままではいけない暮らしがいい」。

行動的でなかったという過去を感じさせない現在の彼女は、シドニーに移り住み、仕事の傍らRSAやパリスタの資格を取ったり、マラソン・イベント「カラーラン」に出場したりと好奇心旺盛に新しいことに挑戦し続けている。「自由に生きてみて改めて思うのが、私はやはり人の世話をしたり誰かの役に立つ仕事が好きだということ。もし日本に戻るなら再び看護職を選ぶかもしれないですが、このまま海外にいるとしたら何か別の形を選んでほしいと思えるようになってきました」と視野の広がりを感じているようだ。

「昔は絶対子どもがほしいと思っていましたが、最近ではタイミング次第だと思います。結婚にもこだわらない。『今、やりたいことに集中する』という気持ちで自立した生き方ができたら」。インタビューを通じて何度も彼女の口から聞かれた“自立”という言葉。彼女にとってその意味は、オーストラリアの地でいっそう広く深いものとなったようだ。

「ワーキング・ホリデー・メーカー」募集中!

自薦、他薦は問いません! 「推薦理由」など、詳細をお書き添えの上、編集部(nichigopress@gmail.com)まで。



# オージーに英語で説明してみよう!

## Japanese Culture

日本人には常識でも、文化の違うオージーにはイマイチ伝えづらい…。そんな時にぴったりの表現や話の流れをご紹介します。



オージー君

### エピソード

「日本人の友人が『断捨離したので部屋がすっきり』って言ってたけど、これって何?」

### 第38回

### 断捨離って何?

## What is Danshari?

池田俊一 オーストラリア国立大学アジア・太平洋カレッジ日本センター  
協力: 池田澤奈

Aussie: The word “断捨離” (danshari) looks so negative...

You: It does, doesn't it, as 断 has the meaning 'to refuse', 捨 has the meaning 'to dispose' and 離 has the meaning 'to distance'. But in fact, this word has a positive meaning, and it describes the process of one **de-cluttering** their life through the removal of possessions.

A: So like... **throwing out the junk** in the house?

Y: Yes, that's certainly a part of it. Let me go back to the three characters which make up this word, which are actually all **drawn from** yoga philosophy, to explain more. 断 'dan' is the first step, in which you **refuse to** bring any unnecessary new possessions into your life. 捨 is the second step where you dispose existing **clutter** in your home, and 離 is the third step which advises you to separate from desires for material possessions.

A: When you explain it that way, it

really does sound a bit like yoga principles!

Y: You see, and **the thing with** 断捨離 is that it's not just about de-cluttering for physical purposes, such as making your living space more **minimalistic** or to clean things out just **for the sake of** cleaning. **It's also meant to be** for the wellness of your mental & emotional state, too, to **make us aware** that we **are not defined by what we own**.

A: That's a rare, deep topic for us to discuss!

Y: Haha, I know. But do you know where I'm coming from?

A: Yeah, definitely. It's like the saying, **“money can't buy you happiness”**. This is why **overly** participating in mainstream materialism can be bad.

Y: Exactly. Instead, if you can be happy with the basic life, it means that you'll have more time, space and freedom to live life more fully.

A: **What a great concept!**

### 説明する時のポイント

一見、否定的な意味の漢字の羅列にしか見えない「断捨離」という言葉が、実は、ヨガで使われている「断行、捨行、離行」という3つの考え方を基にしたものである、とまず説明してあげよう。そして、それぞれが「入ってくる不要な物を断つ」「家にずっとある不要な物を捨てる」「物への執着から離れる」という意味で、物と自分との関係を軸に、取捨選択していく技術のことだ、と教えてあげよう。さらに、断捨離の時間軸は常に「今」であり、今持っているもの1つ1つに対して、今の自分に必要かどうかを問いかけていく、という生活態度を指すと付け加えておこう。つまり、物を手放すことによって、空間・時間・エネルギーにゆとりが出て、それが気持ちのゆとりにつながる、という生き方である。言い換えれば、断捨離をすることによって、生活自体を変えることにつながるとも言えよう。

### [単語・成句]

de-cluttering 不要物を出さない  
throw(ing) out 捨てる  
junk ガラクタ  
let me go back to ~ もう一度~のことだけ  
drawn from ~ ~から引用されている  
refuse to ~ ~しないと決める  
clutter 不要なモノ  
the thing with ~ ~に関して言えば  
minimalistic 必要最小限度に  
for the sake of ~ ~のために  
it's meant to be ~ ~を目指す  
make (us) aware 再認識する  
are (not) defined by what we own 持ち物によって評価される(されない)  
money can't buy you happiness 金で幸福は

### 買えない

overly 過度に  
What a great concept! 素晴らしい考え方だね!  
[会話文で使える表現]  
■“where I'm coming from”この言い方は、直訳すれば「自分がどこから来たか」という意味だが、会話で「自分が何を言おうとしているか(分かってくれるね)」と言いたい時に使われる。  
例①“Don't you know where I'm coming from?”「私が何を言おうとしているのか、分かってくれないの?」例②“He should've known where I'm coming from!”「僕が何を言おうとしているのか、あいつは分かっているはずなのに!」例③“It's sad no one understands where I'm coming from.”「俺が何を言おうとしているのか、誰も分かってくれない」

### コラム

### Web版

### コラム

## サクラホテル/ホステル

東京観光をしている  
世界からのゲストをご紹介します!

世界中から毎年約110か国国籍のゲストが訪れるという、東京のサクラホテル。ここでは毎日国際色豊かな光景が広がっている。そこで本コラムでは、このサクラホテルのスタッフたちが、ユニークなゲストたちやエピソードをご紹介します。

### サクラホテルとは?

「世界中の人々が出会い、お互いに理解し合う場を作りたい」をモットーに、創業以来、海外からのゲストに東京での滞在先を提供。姉妹会社のサクラハウスでは、中長期滞在の人向けにドミトリー、シェアハウス、アパートなども案内している。

### 「タッ!」

私がオーストラリア人と初めて遭遇したのは、10年前にサクラホテルで働き始めたばかりのころだ。フロントに何か聞きに来ては離れていくゲストのオージーたち。そんな折、彼らが「タッ!」と言っていることに気が付いた。最初は『なんか変な音を発したな』くらいに受け止めていた。しかし、行き交う人々がそろって「タッ!」とたったひと言(というより一音?)言い残して去っていくので、ついに気になった私は「ねえ、それどういう意味!」と尋ねた。すると返ってきた答えは、「Thank youだよ、Thanks! を省略してTha(タ)!」。オージー、略し過ぎ! と突っ込みを入れた日本人は私だけではないはず。

サクラホテルは東京都内に4店舗のホテルとホステルを構えるホテル・チェーンだ。毎晩合わせて600人以上の人が泊まり、その8割以上が海外からの観光客。オーストラリアは、その中国籍ランキングでいつも5位圏内に入る超お得意さまである。オーストラリアに行ったことがない私も、ここでは年間数千人のオーストラリア人と出会い、「タッ!」に始まるさまざまなカルチャー・ショックを受けてきた。

彼らはたいてい底抜けの明るさとフレンドリーさで、ホテルに着いて数分で新しい友だちを作ってしまう。明るいのは性格だけではない。着ている服の色もやたら



サクラホテルの冬の風物詩「オーストラリアから来るスノーボーダーたち」

と明るい。青や黄色やピンクなどが何色も入ったカラフルなトレーナーなどを着ている人が多い。友好の印にと、小さなコアラのぬいぐるみを持って来てくれる人も少なくなく、あまりにたくさんもらいすぎて、サクラホテル中コアラだらけだったりする。

しかし一番の衝撃は、彼らのベア・フット文化。ロビーや廊下はもちろん、外の路上まで裸足で歩いて行ってしまおうオーストラリア人に、「寒くないの? 痛くないの? え、なんで?」と呆気に取られる私たち日本人。ある時はとうとう、とある全国ネットのテレビ番組が取材に来てしまった。「オーストラリア人は裸足でコンビニに行くというのは本当か?」という取材クルーだったが、数時間ロビーで張り込んだ末に無事、裸足のオーストラリア人を発見し撮影は成功。面白い番組に仕上がっていた。

さまざまなカルチャー・ショックを与えつつ、最高の笑顔と大量のコアラをサクラホテルに残していつてくれるオーストラリアのゲストたち。次はどんなことで驚かせてくれるか楽しみだ。

## SAKURA HOTEL & HOSTEL

短期滞在 ドミトリー (相部屋) 3,000円~  
国際色豊かな ホテルとホステル ダブルルーム 8,450円~  
都内の便利な 立地に4ヶ所 団体のご予約も

www.sakura-hotel.co.jp



## 東京での長期・短期滞在

長期滞在 される外国人のための  
アパート、シェアハウス、ドミトリー

Tel: +81-3-5330-5250  
info@sakura-house.com

www.sakura-house.com



## SAKURA HOUSE



Japan WiFi RENTAL SERVICE

日本への一時帰国や  
海外出張・旅行にぴったり!

ホリデー前のご予約はお早めに!

3週間レンタルなら1日あたり

安心の  
パッケージ! \$5.2

ホリデー期間中、ご家族で過ごされる方も、ご友人と過ごされる方も、待ち合わせの連絡や待ち合わせ場所の地図など必要になりますよね。そんな時にいつでもどこでもインターネットが使えるほけつとWiFiがあれば、LINEなどでスマホからでも連絡がとれます!

使い方はとってもカンタン!  
たったの3ステップで日本でも快適インターネット



ウェブでお申し込み  
ホリデー付近は予約が殺到しますのでお申し込みはお早めに!



日本の空港で受け取り  
新千歳、成田、羽田、大阪、福岡でお受け取りができます!



PC・スマホで接続するだけ!  
特別な設定は一切不要!受け取ったその場からPCやスマホでネットができます!

さらに詳しい情報は  
JapanWiFiのウェブサイトまで!

japanwifiservice.com/ja/

# JOIN US!

## サークル・コミュニティ 掲示板



当ページでは「チーム・メンバーの募集をしたい!」「学校のバザーのお知らせをしたい!」など、サークル活動やイベントへのお誘い情報を掲載しています。気になる情報があれば、さっそく参加してみよう! 詳細は各お問い合わせ先まで。

## ◆◆◆SPORTS◆◆◆

## 日本人会水泳クラブ

室内プールで幼稚園、小中学生を対象に練習中。プロ、有資格、ベテランの日本人コーチが指導。ボランティアにより運営されているため、毎月15ドルからと格安。年2回、水泳大会も行います。コーチも同時に募集中。今年は冬季も継続される会員に記念品を贈呈する予定です。水泳クラブに参加ご希望の場合は下記までお気軽にお問い合わせください。

▼活動場所: Carlisle Swimming (Killarney Heights), 14 Tralee Ave., Killarney Heights  
▼活動日: 毎週土曜4:45PM~  
▼お問い合わせ担当: 日本人会水泳クラブ受付担当  
▼Email: japan-ama-sc@hotmail.com  
▼Web: jasc.but.jp

## AGEDASHI FC



シドニーを拠点に活動している日系オーストラリア人中心のフットサル・チームです。もともとサッカーが好きな友達メンバーで楽しくフットサルをやろうということで、2008年に結成し、現在は総勢30人ほどです。毎週日曜に練習、そして月曜は大会に参加しています。初心者から、国内の最高峰であるF-League、そしてプレミアとステート・リーグでプレーする方も多数所属してい

ます。サッカー、フットサルを通じメンバーの輪を広め・深めることに始まり、こうして定期的な交流の場を持つことが大事だと思っており、息の長い地域に溶け込んだチームを築き上げることを目標にしたチームです。

▼お問い合わせ担当: 中村  
▼Tel: 0431-255-954  
▼Email: agedashi.fc@gmail.com

## テニス・サークル TENIZ!

私たちと一緒にテニスを楽しませんか? 2013年8月に「テニスでつながる楽しい時間 & テニスで一生の仲間を!」をコンセプトに誕生した「テニス・サークル TENIZ」です。老若男女、経験者・未経験者問わずに活動しており、上級者の方はもちろん、初心者の方にも楽しんでいただけるよう簡単な指導も行っているのをお気軽にご参加ください!



▼活動日時: 毎週土曜1PM~3PM  
▼場所: Caulfield Park Tennis Club (280 Balaclava Rd., Caulfield North Vic)  
▼参加費用: \$10/1回  
▼お問い合わせ担当: 代表者/秋本茅公  
▼Tel: 0475-309-155

## UNIDADE SAMURAI Futsal Club (US F.C.)

毎週日曜にフットサルをしながら多文化交流! UNIDADE SAMURAI Futsal Clubはフットサルを本当に楽しめるシドニーで日本人主体の集まりにしたいという

思いから発足しました。「UNIDADE」= 結束 & 「SAMURAI」=日本人のフットサルプレイヤーという意味で日本人を中心としたさまざまな方と結束し交流ができればという思いをチーム名に込めています。US F.C.は、フットサル公式室内コートを借り、ウォーミングアップはフットサルの技術向上になる内容で活動中です。現在の在籍者は男女合わせて20人ほどで日本人半分、ほかには中国・韓国・インド・ブラジル人で構成されています。過去にはアフリカやスペインの方たちも参加していました。現在、新規参加者若干名募集中です。ご興味のある方はメールにてお問い合わせください。



▼お問い合わせ担当: 朝比奈弘明 (アサヒナヒロアキ)  
▼Tel: 0430-444-378  
▼Email: unidatesamuraifc@gmail.com



## ◆◆◆CULTURE◆◆◆

## サクラ・コーラスへのお誘い (Sydney Japanese Choir "Sakura")



当地の日本文学研究者に対する井上靖賞発表を飾る混声合唱団を母体に、さらに発展させて『豪州で活動する日本語で歌う合唱団』『合唱の質は勿論、団員の和を大事に、参加して楽しい合唱団』を目指して活動しています。現在団員は約30人。カウラ慰霊祭、日本の祭りなど各種発表会に参加。指導者として英国留学(指揮科)を経て、現在ストラスフィールド交響楽団音楽監督およびウィロビー・コーラスを指導されている村松貞治氏(WESLEY芸術カレッジ教諭)を迎え、毎週木曜6:30PMから楽しく練習しています。

<団員募集のお知らせ>

ある程度音程が取れ日本語で歌える人、老若

男女を問わず歓迎します。先生およびシニア部員による優しく、親切、丁寧な発声、音程指導もあり。気軽に応募してください。

▼お問い合わせ担当: ひとみ  
▼Email: sakura.choir@gmail.com

## 日本人会婦人ゴルフ部



日本人会婦人ゴルフ部は月に1回シドニー近郊のゴルフ・コースでコンペを開催しています。シドニーはゴルフ・パラダイス! 素晴らしいお天気と美しいコースで和気あいあい楽しくラウンドしています。ゴルフが好きな女性ならどなたでもご参加いただけますので、ぜひお気軽に下記までご連絡ください。

▼お問い合わせ担当: 芳賀秀子  
▼Tel: 0423-665-216  
▼Email: hidekohg@hotmail.co.jp

## 茶道裏千家淡交会シドニー協会



裏千家シドニー協会は1973年に創設され、お茶会を定期的に開催し多くの市民に日本の伝統文化である茶道を紹介している。州や市の要請、美術館や一般の民間企業、語学学校などの教育機関からの茶道紹介の要望にも応じている。シドニー協会は、長年にわたり日本の伝統文化である茶道の普及活動を通じて研修、教育に努めるとともに日豪の相互理解の促進に貢献してきたことで、オーストラリアの文化庁および国税当局から高く評価され、2013年オーストラリア政府からDGR資格を認定された(日本語では「寄付者が寄付金控除を受けられる団体の資格」と訳される制度で、個人または法人がDGR資格を有する団体に寄付、寄贈をした場合に所得控除を受けられることになる)。現在会員は80人。シドニーをはじめ、ニューキャッスル、キャンベラ、ダボで茶道教室を開いている。

▼お問い合わせ担当: フリーマン良子  
▼Tel: 0417-269-404  
▼Email: chado.sydney@gmail.com

## SUDOKU is 数独

今、世界が注目する  
ニコリのパズルへ  
おでかけください。  
バショは  
こちらです。

www.nikoli.com  
www.nikoli.co.jp

日本で初めて総合パズル誌「パズル通信ニコリ」を1980年に創刊して以来、「数独」を筆頭にさまざまなペンシルパズルを開発、提供してきました。息抜きにぜひ、一緒に遊びましょう。

帰国後の不動産物件探しは、  
経験豊富な叶屋不動産へ

- ファミリー向け、単身者・学生向け、シニア向けのマンション/一戸建ての賃貸物件の紹介
- 分譲マンション、戸建の紹介、売買
- 日本の不動産の管理、売買
- 不動産相続のコンサルタント

弊社代表・  
板屋は豪州在住  
経験者です!



叶屋不動産商事株式会社

代表: 板屋雅博  
所在地: 東京都千代田区神田神保町1-2-10-501  
電話: 81-3-3518-9545 Fax: 81-3-3518-9546  
Email: info@kano-ya.biz  
Web: http://kano-ya.biz

掲示板

◆◆◆STUDY◆◆◆

JAIT  
(Japan & Australia IT)



オーストラリアでIT、マーケティング関係に従事されている方、これからIT、マーケティング関係に就職を考えている方、IT、マーケティングに興味がある方が集まって、就職や起業、最新トレンドなどいろいろと情報交換を目的としたグループです。

▼お問い合わせ担当: Ayumi Mizoshiri  
▼Tel: 0439-999-650  
▼Email: ayumi@sazae.com.au  
▼Web: jait.org.au



◆◆◆KIDS◆◆◆

Willoughby 日本人 Playgroup

Willoughby 日本人 Playgroupではメンバーを募集しています。毎週火曜と金曜の10AM~12PMにWilloughby Parkの向かいにあるchurchでプレイグループを行っています。

プレイグループの内容> モーニング・ティー、クラフト、本読み、お歌。プレイグループ終了後は、向かいの公園でお子さまを遊ばせることもできます。Term Feeは25ドルですが、4ドルでVisitorで参加することも可能です。一度いらしてプレイグループの雰囲気やお子さまの様子を見てから決めることもできます。予約は不要です。ご都合の良い日に直接PGにお越しください(金曜は若干の空きがありますので2015 Term1よりスタートすることが可能ですが、火曜は今現在は満員ですのでWaiting Listに名前を載せていただくこととなります)。

▼場所: 31 McClelland St., North Willoughby  
▼お問い合わせ担当: みどり  
▼Email: mijyombo@yahoo.co.jp

ユーカリ文庫 (シドニー・サウスで唯一の日本語絵本専門の文庫)



日本語プレイグループ・JKIDS内で、日本語絵本の読み聞かせと貸し出しを行っています。蔵書は0~8才向けの良質できれいな絵本ばかり、現在約650冊を所有しています。PGに参加せず、入会だけで絵本を借りることも可能です。絵本の読み聞かせは楽しいだけでなく想像力や言語能力が高まるとも言われています。ぜひ親子で絵本の楽しみを分かち合しましょう! ユーカリ文庫は日本のICBA国際児童文庫協会のメンバーです。

▼会場: Hurstville City Uniting Church (20-22 The Avenue Hurstville)  
▼日時: 隔週月曜、10:45~11:30AM (J-KIDSは毎週11AM~1PM)  
▼料金: 年会費あり。詳細はお問い合わせください。  
▼お問い合わせ担当: Mikako  
▼Email: eucaly.bunko@gmail.com

日本語プレイグループ  
HiMaWaRi

ブラックタウン・エリア (Marayong) の日本語プレイグループHiMaWaRi (ひまわり) に参加しませんか? 広い室内でのおもちゃ遊び、日本の行事に合わせたクラフト、絵本の読み聞かせ、日本語の歌など、子どもたちが楽しめることをたくさんしています。現メンバーは、ブラックタウン・エリアだけでなく、ヒルズ、リバプール、パラマッタ・エリアなど、幅広い場所から来ています。子どもたちを日本語環境で遊ばせ、お母さんたちもモーニング・ティーをしながら楽しいおしゃべりでストレス発散、たくさんの情報交換もできますよ。2回まで見学可(年末のクリスマス・パーティーを除く)、1回3ドルです。まずはお気軽に下記のEmailアドレスへ、まみこ&りさまでお問い合わせください。

▼活動日: スクールターム中、毎月第2&第4木曜日  
▼時間: 10AM~12PM  
▼場所: Marayong Community Centre (Marayong駅前) ※お車で来られる場合、Community Centre周辺に2時間パーキングが豊富にあります  
▼お問い合わせ担当: まみこ、りさ  
▼Email: himawari.marayong@hotmail.co.jp

Dragons Baseball Club  
(ジュニア野球部員募集中!)

サッカー、ラグビー、テニスなど、オーストラリアで盛んなスポーツは色々あります

が、ここ数年、人気急上昇なのは野球です。シドニーで唯一、日系人が多く所属する少年野球クラブ、Dragons Baseball Clubでは7才から16才までの野球部員募集中です。有資格日本人コーチによるトレーニング、初心者歓迎! 皆で楽しく、このシドニーで野球をしませんか? 試合・練習ともにスクール・ホリデー期間中はお休みですが、詳細は下記ウェブサイト、またはメールでお気軽にどうぞ! 体験練習日は毎週日曜の3PM~5PMです。

<試合>毎週土曜  
Manly Warringah District Junior Baseball Leagueにて

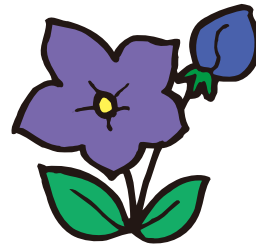
(場所詳細はwww.manlywarringah.baseball.com.au)

<練習>毎週日曜3PM~5PM  
William Cowan Ovalにて  
Cnr. Cowan Rd. & Village Green Pde., St Ives

(毎年開催される日本人会ソフトボール大会と同じグラウンドです)



▼Email: secretary.dragons@gmail.com (日本語、英語)  
▼Web: www.dragons.baseball.com  
▼Facebook: www.facebook.com/DragonsBaseballClub.1



ミランダ・ジャパニーズ・プレイグループ

ミランダ・ジャパニーズ・プレイグループは、Sutherland Shireに住んでいる日本人の親もしくは日本語が話せる親を持つ子どもたちが学校へ上がるまでの間、日本語の歌、本読み、季節の工作などを伝える育みを行っています。カウンスルへ届け出の下、毎週金曜10AMから2時間、Miranda Westfield向かい、Miranda図書館裏のチャイルド・ケア・センターの一部を借りて、参加費25ドル(1ターム)で開催しています。子どもたちの年齢は0歳~就学前です。興味のある人は下記までご連絡ください。

▼活動場所: ミランダ・ライブラリー裏手  
▼お問い合わせ担当: ともち  
▼Tel: 0405-509-041  
▼Email: miranda.japanese.playgroup@gmail.com

◆◆◆GROUP◆◆◆

同志社シドニー・クローバー会



同志社同窓会、参加者募集。シドニー・クローバー会は、1987年に設立された同志社出身者の集まりです。永住者、駐在員、留学生、現役大学生など、同志社出身者であればどなたでもご参加いただけます。年会費は無料です。お問い合わせは下記まで。

▼お問い合わせ担当: 事務局 / 岩田  
▼Email: info@sydney.doshisha-alumni.org  
▼Web: www.sydney.doshisha-alumni.org



青山学院大学校友会



青山学院大学校友会では現在新規参加者を募集中です。年に数回、飲み会などを企画し、思い出話に花を咲かせております。青山学院大学同窓生であれば永住者、駐在員、学生、WHなどどなたでも参加可能。お問い合わせは下記まで。

▼お問い合わせ担当: Asako Isoda  
▼Tel: 0422-057-857

<募集要項>

掲載ご希望の方は、「①団体/イベント名 ②本文(100~250文字程度) ③開催場所・日時 ④お問い合わせ担当者名 ⑤お問い合わせ電話番号、Email ⑥WebサイトURL (掲載不要の項目については「なし」とご記入ください)」を明記の上、あれば写真(1MB以上のサイズ)を添付して「nichigopress@gmail.com」までお送りください。掲載は無料です。なお紙面の都合により写真を掲載できない場合や、内容に差し支えない範囲で文面の変更する場合がありますので予めご了承ください。

※掲載可能例: 日本人学校イベント、無料セミナー、サークル活動、日本人会(大学・県人会ほか)の告知など。ただし、参加の際の実費以外に料金が発生する、営利目的の内容を除きます(サービスへの対価が発生する営利目的のものは「暮らしの情報ページ/クランファイド」へのご掲載をお願いしております)。

旅のことも何でも **トラベル マート** Travelmart

格安エアチケット

ニュージーランド往復	\$2XX~	日本行き往復	Special Package
ヨーロッパ往復	\$595~		Bangkok 航空券+4泊 \$ 695~ (税別)
アメリカ往復	\$549~		Fiji 航空券+4泊 \$ 539~ (税別)
シンガポール往復	\$239~		Vanuatu 航空券+5泊 \$ 650~ (税別)
ハワイ往復	\$789~		Bali 航空券+4泊 \$ 695~ (税別)
日本行き片道	\$269~		Hongkong 航空券+2泊 \$ 789~ (税別)
バンコク往復	\$239~		
香港行き往復	\$239~		

e時代、来店不要 \* オールパッケージのルームタイプはツインシェアです  
電話一本でチケット購入可能!

世界一周 \$1,669~ (例) シドニー日本→ヨーロッパ (税別) →アメリカ/アジア→シドニー

アメリカ、ヨーロッパのパッケージツアー、鉄道、バス券オーストラリア、世界中のホテルの予約も承ります

旅行保険は最大20%OFF

営業時間 月~金曜日10:00am~6:00pm  
土曜日に来店される際は前日にお電話下さい

住所: 201A, 3-9 Spring Street, Chatswood, NSW 2067 Chatswood 駅Victoria Ave. 方面出口から徒歩4分  
ご来店のお客様は、必ずエレベーターでL2までお願いします

電話番号: 02 9411 8837

e-mail: travelmarttours@gmail.com

一度は行きたい **タスマニア**

世界遺産の大自然  
歴史ある街並み  
グルメやワインの宝庫タスマニア

オーストラリアをより深く味わう旅に出ませんか?  
タスマニア旅行のコーディネーターならAJPR

AJPR Australia Japan Public Relations

日本語でお問い合わせください  
詳しくは www.ajpr.com.au またはお近くの日系旅行社へ  
Email: tasinfo@ajpr.com.au  
Phone: (03) 6272-0224

■ローカル・ゴルフ・レポート① (報告=やすだしゅり)

**村上ミツコさんが優勝**  
しゅりズゴルフ・スクールBSBコンペ



入賞した参加者の皆さん

シドニー在住のプロ・ゴルファー、やすだしゅり主催のBSBコンペ(毎月第2または第4日曜開催)が2月22日、Canterbury GCで開催されました。ここ数カ月悪天候などで開催できなかったため、久々に晴天の中でゴルフを楽しむことが出来ました。今回も、大人と子供の合同で8人が参加し、とても賑やかなコンペとなりました。優勝は23ポイントで村上ミツコさん。約1年ぶりのゴルフだったそうですが、素晴らしいスイングで好成績を挙げられました。ニアピン賞は、12才のリン優香ちゃんが獲得しました。

Results	名前(敬称略)	ポイント
優勝	村上ミツコ	23
2位	松村ザッカーリー	21
3位	鈴木ジョン	19
ニアピン賞	リン優香	

連絡先: email@shuriscountryclub.com, 0419-428-131 (やすだしゅり)

■ローカル・ゴルフ・レポート② (報告=松尾俊彦)

**山口さんが優勝**  
第438回ウィンヤード会月例会



第438回入賞者の皆さん

3月8日モナ・ヴェール・ゴルフ・クラブで、恵まれた好天候の下、参加者16人で3月度ウィンヤード会が開催されました。優勝されたのはベテランの山口さん。数カ月ぶりのゴルフとのことで、そのプランクが逆に良かったそうです。山口さんは9打改善で、大波賞も獲得されました。第2位は松尾、第3位はこちらも大ベテランの小林さんがベスグロで入賞となりました。

Results	名前(敬称略)	グロス	ネット
優勝	山口正人	89	71
2位	松尾俊彦	90	72
3位	小林由憲	88	73
ベスグロ	小林由憲	88	

連絡先: toshi2469@hotmail.com (松尾俊彦)

■ローカル・ゴルフ・レポート③ (報告=四居利之)

**小林さんが優勝**  
日本人会ゴルフ部3月度月例会



左から佐藤さん、山下さん、小林さん

3月15日の日本人会ゴルフ部月例会は、まるでスコットランドのリンクスのような強風が吹き荒れる中、「The Ridge Golf Course」にて15人参加で開催されました。今回この悪いコンディションの中で優勝されたのは、ステディーなゴルフの小林さん。ベスグロも獲得され完全優勝です。強靱な肉体を誇る山下さんが風に負けないショットを重ねて2位に入賞。3位には強風の中でも安定したショットを放たれた佐藤さんが入られました。

Results	名前(敬称略)	グロス	ネット
優勝	小林由憲	86	77
2位	山下卓也	100	77
3位	佐藤正樹	92	84
ベスグロ	小林由憲	86	

連絡先: tyotsui@itochu.com.au (四居利之)

■ローカル・ゴルフ・レポート④ (報告=ウィリアムス享子)

**芳賀さんが優勝**  
日本人会婦人ゴルフ部3月月例会



左からウィリアムスさん、芳賀さん、三浦さん

3月16日、秋の気配を感じさせる風が時折吹く中、3月月例会を開催。テリー・ヒルズGCに8人が参集、アンジュレーションに富む美しいコースを楽しみました。水の絡みやバンカーを制する正確なショットで実力者の芳賀さんが確実にスコアを伸ばし優勝。また、見事3位入賞の三浦さんは大波賞と、さらにアゲントの中とは思えない飛距離のドラコン賞も一緒に受賞される大健闘でした。優勝者の芳賀さんは、「久しぶりのテリー・ヒルズはコンディションは良かったのですが、ピン・ポジションが難しくパターに苦戦しました。寄せでセーブできたのが優勝につながりました」とコメント。プレー後の懇親会も含め、楽しい1日を過ごしてリフレッシュしました。参加ご希望の場合はぜひご連絡ください。

Results	名前(敬称略)	ポイント
優勝	芳賀秀子	35
2位	ウィリアムス享子	29
3位	三浦泰子	25

連絡先: jssladiesgolf@gmail.com (ウィリアムス享子)

■ローカル・ゴルフ・レポート⑤ (報告=シドニー日本商工会議所)

**増田さんが優勝**  
2014/15年度 第3回JCCIゴルフコンペ

シドニー日本商工会議所(会頭=卯滝勝・豪州三井物産)は3月14日、「Terrey Hills Golf and Country Club」で2014/15年度 第3回JCCIゴルフコンペを開催。初出場8人を含む27人が参加しました。



卯滝会頭(左)からトロフィーを受け取る増田さん

今大会の優勝は増田清忠さん(フジフィルムオーストラリア)。さらに初出場の柳辺浩一さん(東芝インターナショナルオーストラリア社)が2位、宮川勝利さん(在シドニー日本国総領事館)が3位に入りました。

Results	名前(敬称略)	グロス	ネット
優勝	増田清忠	86	69
2位	柳辺浩一	95	70
3位	宮川勝利	93	75
ベスグロ	増田清忠	86	

連絡先: info@jcci.org.au, 02-9223-7982 (シドニー日本商工会議所)

■ローカル・ゴルフ・レポート⑥ (報告=落合重彦)

**杉原さんが優勝**  
第121回クッカバラ・ゴルフ・コンペ



左から橋本さん、杉原さん、光好さん

第121回クッカバラ・ゴルフ・コンペが2月22日、ウールウェア・ゴルフ・コースで開催されました。前日からの雨模様の天気予報が外れ、参加13名が最終ラウンドまで絶好のコンディションでゴルフを楽しみました。過去5回入賞経験があり、毎回優勝候補に名前が挙がっていた杉原さんが念願の初優勝を果たされました。1打差で2位に橋本さん、3位に光好さんが入賞されました。

Results	名前(敬称略)	ポイント
優勝	杉原圭典	31
2位	橋本孝一	30
3位	光好啓之	30

連絡先: shigehiko\_ochiai@oc.nykline.com (落合重彦)

■ローカル・ゴルフ・レポート 掲載ガイドラインのお知らせ  
当欄の掲載基準は下記の通りです。  
1) 会社・企業、組織、会などにより、定期的に運営されているゴルフ・コンペであること。  
2) 掲載を希望される方は、開催日、開催場所、参加人数、結果、執筆者名、連絡先を明記したコンペ当日のレポートに写真を添え、本紙編集部までEメールでお送りください。  
送り先: nichigopress@gmail.com

NICHIGO PRESS

**move**

1冊でシドニー通!

シドニーの無料生活ガイドブック

集客効果が違う!

広告の掲載は月々

\$27.50から

誌面(15万部)、  
PC・スマホ(187万PV/月)  
どれでもアクセス可能  
広告効果抜群!!



さまざまなお要望にお応えします。広告掲載のお問い合わせはこちら  
Tel: (02)9211-1155 Email: npsales@nichigo.com.au

NICHIGO PRESS

# Social Scene

## ソーシャル・シーン

本紙編集部では、コミュニティーのパーティーや催し、スポーツ大会などの様子を撮影した写真を募集しています。応募される方は、そのイベントの正式名称、日時、場所、写真に写っている人の名前（漢字またはカタカナのフルネーム）、開催の趣旨、当日の様子などの詳しい情報を写真に添えて日豪プレス編集部まで郵送してください。デジタル・カメラで撮った画像を電子メールでお送りいただく場合は、画像を添付してnichigopress@gmail.comまでお送りください。採用された方にはこちらからご連絡いたします。

※写真キャプションのお名前は、特に記述がないものはすべて左端から

### FEB 写真展「MONO NO AWARE」オープニング・レセプション

2月25日 シドニー「ジャパン・ファウンデーション」



左から田島実さん（日本航空）、鍛本浩司さん（JNTO）



左から大谷正矩さん、大谷百江さん（豪日協会）



左から許斐雅文さん（ジャパン・ファウンデーション）、遠藤直さん（ジャパン・ファウンデーション）、作野善教さん（doq）



左から中島豊さん、古志歩早さん、許斐雅文さん（ジャパン・ファウンデーション）

ジャパン・ファウンデーションで現在開催中の写真展「MONO NO AWARE」のオープニング・レセプションが2月25日、セントラル駅近くの複合商業施設「セントラルパーク」内で行われた。

レセプションでは、在シドニー日本総領事館の高岡正人総領事が挨拶し、同イベントの成功を祈った。会場ではチョーヤの梅酒やワインなどが振舞われ、訪れた招待客らは軽食をつまみながら歓談を楽しんだ。

同写真展は、オーストラリアを代表する建築写真家ブレット・ボードマン氏の写真展で、京都にある日本随一の名園「桂離宮」の写真と、その近隣に住む人びとの住まいなどを並列して紹介。また、シドニー在住の建築家アンドリュー・バーンズ氏によるインスタレーションも併せて展示されている。ジャパン・ファウンデーションのギャラリーで4月11日まで開催。

（文=本紙）

### MAR シドニー三田会、3月定例会・会長送別会

3月11日 クロウズ・ネスト「Pinos」

3月11日、クロウズ・ネストのイタリアン「Pinos」にて3月度水水会が開催されました。今回は、これまでシドニー三田会をリードし、盛り上げてくださっていた櫻田会長をはじめ、布川さん、稲澤さんが帰任されるということで、総勢35人参加の盛大な送別会となりました。

また、現在シドニー大学のプログラムの一環として、慶應の学生がシドニーに交換留学をしており、慶應のOBが勤務する企業3社に企業訪問を実施。今回は、シドニー大学勤務のレベッカさんのほか、学生を代表してオカベさん、コデラさんから企業訪問レポートをして

いただきました。

会の最後には、帰任者3人からのご挨拶とともに、櫻田前会長より、四居新会長と大橋新副会長を中心とする新体制が発表。最後は元應援部の大橋新副会長によるお決まりのエールで締めくくりました。

今後も三田会では毎月の定例会やゴルフ会などを実施していきますので、慶應関係者でまだ参加されていらっしゃる方は、ぜひ公式ブログ(ameblo.jp/syd-mitakai)をご覧ください。

（投稿=シドニー三田会）



シドニー三田会に参加された皆さん



元應援部の新副会長、大橋さんによるエール



新会長は四居さんに引き継がれました



前会長の櫻田さんより、帰任の挨拶

### MAR 神奈川県人会

3月20日 シドニー「だるま」

今回は多少前回からの間隔が空いていたため、皆さん随分楽しみにしていたようで大盛況でした。新しい会員も多く、中には「私はシャイなので、皆さんとお話できるかしら…」と言っておられた女性が、一番皆さんとお話をしてエンジョイしている様子でした。なんだか再び合コンの話も出ていました。

（投稿=神奈川県人会 会長 小川信司）



神奈川県人会に参加された皆さん

### MAR ミランダ・ジャパニーズ・プレイグループ

3月20日 ミランダ「チャイルド・ケア・センター」

3月20日金曜日のミランダ・ジャパニーズ・プレイグループは、大人17人と子ども21人が参加し（新規参加：大人2人、子ども2人）、日本語の歌やプレスレット作りなどで遊びました。クラフトの後は自由に遊具で遊びながらお友達同士でモーニング・ティやランチ、最後は日本語の本の読み聞かせを楽しみました。ミランダ・ジャパニーズ・プレイグループでは毎週金曜10AM~12PMに、時節に合わせたクラフトなどを行っています。子どもの対象年齢は0~5歳（キンディー前まで）です。参加ご希望の人



参加者の皆さん

はmiranda.japanese.playgroup@gmail.comまでご連絡ください。

（投稿=バドラトまゆみ）

## 求人でお困りですか？

キッチンハンドから会計士まで幅広い求人に対応可能！  
学生・ワーホリ・永住者などあらゆる人が見えています！

日豪プレスの無料クラシファイドなら

会員登録不要で何件でも投稿できる！

ビザ別・英語力別など細かい分類が可能

毎月150万近くのアクセス数あり

日豪プレス 求人  nichigopress.jp

## 交流の輪を、広げよう！！

県人会や同好会ボランティアの有志や飲み友・スポーツの仲間探しが簡単に♪

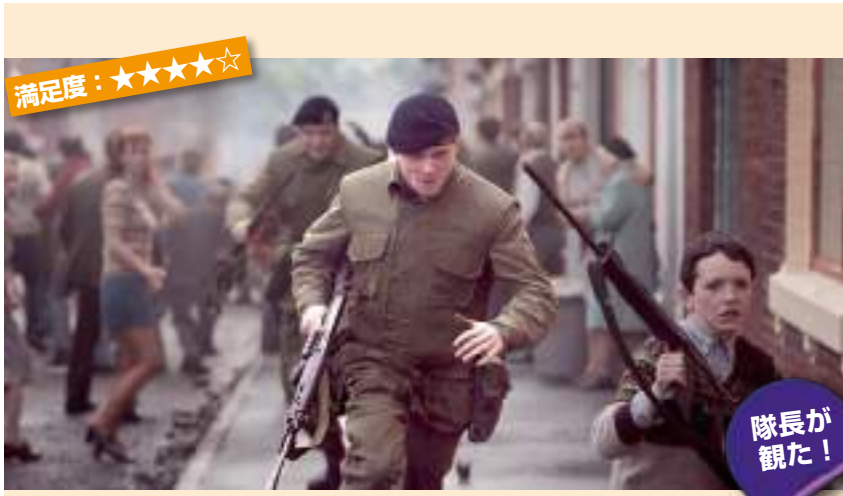
日豪プレスの無料クラシファイドなら

利用料・会員登録一切不要！

写真のアップも簡単

メアドなどの個人情報は入力不要で安心

日豪プレス コミュニティ  nichigopress.jp



満足度：★★★★★  
'71 公開中(シドニー・メルボルン・キャンベラ・ホバート)  
アクション/MA15+ 4月16日公開予定(ブリスベン・アデレード)

今年のアカデミー賞は特に大きな番狂わせもなく、ほぼ事前に予想されていた結果通りとなった。ただ、最優秀主演男優賞にマイケル・キートンではなく、エディ・レッドメインが受賞したのはちょっと驚きだった。個人的にも大好きな『バードマン あるいは(無知がもたらす予期せぬ奇跡)』は、最優秀監督賞、そして最優秀作品賞と主要部門で授賞し、今回のアカデミー賞の中心的作品となっていた。司会を務めたニール・パトリック・ハリスも、同作から白ブリーフ・シーンを再現し、会場を大いに湧かせた。これで今年の映画賞のシーズンも終わり、これからは北米のサマー・シーズンに向けてハリウッド系の娯楽大作の上映が続くことになると思うけど、今回紹介するのは、イギリス映画、それも北アイルランド紛争を描いた作品。

のギャップが見ていてすごく怖かった。例えば、道にイギリス兵の車が止まると住人の女性たちがゴミ箱の蓋を地面にバンバン叩き付けて威嚇するなど、具体的な表現がリアル。ちょっと前まで日常生活の行われていた場所が、急に異常な世界へと変わってゆく模様が如実に描かれている。また、すべての住民がイギリス兵を敵視しているのではないところもポイント。普通に生活し、イギリス兵に対する暴力を心良く思わない人もいる。このあたりも、誰が敵なのか味方なのか一瞬では分からず、サスペンスを盛り上げている。

主演のジャック・オコネルは、話題になった『アンブロークン』でも主役を演じているけど、今作では、気さくなお兄ちゃん的な描かれ方。この地獄のような環境の中での逃走劇を、ついで一体となって応援してしまうのは、彼に素直に共感できる何かがあるからこそ。70年代のファッションはもちろん、キャストिंगも成功している。

ストーリー的には、北アイルランド紛争のことを少しでも知っていればもっと楽しめるけれど、知らなくても全然OK。ある意味、良くできた脱出劇で、背景を知っていなくても十分ドキドキハラハラできる作品。内容が内容だけに、娯楽作品と呼んでしまうのは語弊があるけれど、お金をバンバン使ったハリウッドの娯楽大作よりも楽しめた1本。



1971年、北アイルランドのベルファストでは紛争が激化し、そこにまだ新米のイギリス軍の若者・ゲイリーが送り込まれる。街は、プロテスタントと敵対するカトリックによって分断。犯罪者を逮捕するためにカトリック地区に向かう警察を護衛する最中、地元民の群衆と衝突し、少年に武器を奪われてしまう。その武器を取り返そうとゲイリーともう1人の兵士が群衆の中に入り込み、1人は目の前で射殺されてしまう。身の危険を感じたゲイリーはそこから走って逃げ出すのだが、暴動が激化し軍隊が引き上げてしまっ、彼はカトリック地区に1人取り残されてしまう…。

最初に映画のポスターを見た時にはよくある戦争映画だと思っていたけど、これが大間違い。舞台は紛争の激戦区となったベルファストの街なのだが、紛争と言っても当然、そこには普通に暮らしている人がいるわけで、子どもも外で遊んでいたりする。しかしその地がやがて、主人公ゲイリーにとって戦場以上に恐ろしい場所となる。こ

C  
i  
n  
e  
m  
a  
★  
c  
h  
e  
c  
k

シネマ  
★  
チェック

辛口コメントで映画を斬る、映画通の日暮プレス・シネマ隊長と編集部員たちが、レビューやあらすじとともに注目の新作を紹介！ レーティング=オーストラリア政府が定めた年齢制限。G、PG、M、MA15+、R18+、X18+があり、「X18+」に向かうほど過激な内容となる。作品の評価は5つ星で採点結果を紹介。



満足度：★★★★★  
ビッグ・アイズ  
Big Eyes

ファミリー・ドラマ/M  
公開中

実在した人気画家、ウォルター・キーン。しかし彼の作品はすべてゴースト・ペインターの妻、マーガレットによるもので…。『チャーリーとチョコレート工場』では、メルヘンを奇妙なタッチでシニカルかつドロドロに描いたティム・バートン監督。今作では、スキャンダラスな愛憎劇を、独特のユーモアを炸裂させながら、後味すっきりと仕上げている。狡猾に立ち回り、名誉と手柄を食い物にしていく非情な夫に立ち向かう妻、マーガレットの勇姿をエイミー・アダムスが好演！

監督。今作では、スキャンダラスな愛憎劇を、独特のユーモアを炸裂させながら、後味すっきりと仕上げている。狡猾に立ち回り、名誉と手柄を食い物にしていく非情な夫に立ち向かう妻、マーガレットの勇姿をエイミー・アダムスが好演！



満足度：★★★★☆  
テストメント・オブ・ユース  
Testament of Youth

ドラマ/CTC  
4月23日公開予定

第1次世界大戦で恋人を失った後、さらにその次に結婚しようとした人までも亡くすというとんでもない悲劇に見舞われた実在の女性、ペラ・ブリテンによるベスト・セラー「Testament of Youth」が原作。主演は今最も注目さ

れる女優の1人、アリシア・ヴィキャンデル。ストーリーはまさに、「嗚呼、絶望！」といった感じなのだが、そんな悲しい運命にも凜と立ち向かうペラの姿をアリシアが透明感にあふれた演技と美貌で表現し、ただただうっとり。

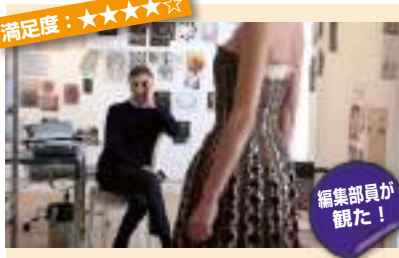


満足度：★★★★★  
サンバ  
Samba

ドラマ/M  
4月2日公開予定

『最強のふたり』のオリヴィエ・ナカシュ監督とエリック・トレダノ監督が、主演のオマール・シーと再タッグを組んで話題に。アフリカからフランスへ移住し、料理人への道を目指す青年サンバの「移民問題」と、大都会パリで仕事に忙殺さ

れ、心を病んでしまったアリスの“燃え尽き症候群”が2大テーマ。2人はぶつかり合い心を通わせながら、それぞれの観点からどのように働くべきか、生きるべきかを考えていく。何も大げさでない、リアルでさりげない演出について共感！



満足度：★★★★☆  
ディオールと私  
Dior And I

ドキュメンタリー/CTC  
4月2日公開予定

数々の伝説に彩られたメゾン、クリスチャン・ディオールが、オートクチュールコレクションの舞台裏を初公開！ 2012年、アーティストック・ディレクターに就任したラフ・シモンズにスポットを当て、通常短くとも半年の準備期間を要すると

言われているコレクションを、わずか8週間で仕上げるまでの壮絶なドラマを描いたドキュメンタリーとなっている。苦勞をいとわず、職人たちとともに情熱的かつ献身的に仕事に取り組む彼の姿とチームの絆は観る者を圧倒する。

**印刷**  
名刺 両面カラー 250枚 \$39~  
DLフライヤー 1000枚 \$150~

**デザイン**  
名刺デザイン \$30~

**イラスト**  
ロゴ制作 データ納品 \$150~

**その他**  
SPECIAL 格安開業パック  
名刺+ロゴ+WEB \$900~

MBD デザイン 検索  
www.mbdjp.com 07 5596 5850  
info@mbdjp.com 0427 719 777 (担当直通)

エム・ビー・ディー・ジャパンデザイン  
MBD JAPAN DESIGN

**ウェブワールドのホームページ制作**  
自分で楽々更新できる

オーストラリア 日本人向けWEB制作 実績No.1!! (自社調べ)

1 WEB制作

- ウェブサイト制作
- ウェブホスティング
- ネットショップ開業支援
- ウェブマーケティング
- 印刷物デザイン

ウェブワールド 検索

WEBのことはウェブワールドにお任せ下さい!!  
WEBでの集客、半端じゃない!

オーストラリアで起業したい方は一度ご連絡ください。あなたのWEB戦略をサポートします!

詳しくはウェブサイトをご覧ください  
www.wb-wd.net メール info@wb-wd.net  
電話 0423-490-234

不定期連載

## 続・乙女修行にいざ行かん 女を磨く、がんばる女子のためのコラム

# 部員Zの女磨きレポート 大豆のヘルシー・クッキングで 料理の腕&乙女度を上げる!

のんびりした雰囲気の魅力のボンダイ・ジャンクションの住宅街の一角に、この日のクッキング・スタジオがあった。広い窓から入る日差しやモダンな庭の竹林もリラックスしたムードだ。参加者は10名程度の老若男女、参加理由も美容・健康のため、またビーガン(動物性タンパク質を摂らない食生活のスタイル)であるなどそれぞれ。しかし「体に良くて美味しいものを」という思いは同じはず。そう、何を差し置いても美味しいものしか食べたくないのが乙女の常である。

講師・佳子先生の底抜けに明るいキャラクターと、調理初心者にも優しい解説とともに、笑いの絶えないクッキング・クラスがスタート。この日作ったメニューは以下の通り。

- ・ソルト&ペッパーの豆腐
- ・豆腐とトマトのマリネ
- ・テンペのキヌア・サラダ添え(2種)
- ・豆腐と桃のムース
- ・そば粉とオーツのクッキー

あまり聞き慣れない「テンペ」という食材だが、これは大豆をテンペ菌で発酵させ固めたインドネシア発祥の食品。納豆をずっと淡泊にしたような味で粘りもクセもなく食べやすい。今回はこれをしょうゆベースのマリネ液に漬けてグリルしたものと、生のまま生春巻きに包んだものを作ったが、どちらもサッパリしていて美味だった。

そして刻みトマトとともにサラダにした「キヌア」は南米原産の穀類の一種で、グル

テン・フリー・ダイエットの注目食材だ。乾燥した状態のものをパスタのように茹でて簡単に使え、プチプチした食感も楽しい。

クッキーに用いた「そば粉」は、ビタミン、ミネラル、ルチン、タンパク質、食物繊維などの多い優秀な食材。「Buckwheat flour」の名で売られ、小麦と比べ腹もちが良いのが特長だ。

ほかに、アルカリ・イオン水やシー・ソルトを使うなど、体のアルカリ化にこだわっている点も乙女感激である。体の酸化=老化、つまり我々女性の天敵だ。日々の食事という武器で敵に打ち勝てる上に、なおかつ料理が美味しくなるならば使わない手はない。

「豆腐とトマトのマリネ」は円筒形のパッケージの絹ごし豆腐を茹でて切り、カプレーゼ風に盛り付ける。おしゃれな盛り付けアイディアを学べるのも料理教室ならではの醍醐味。

今回の料理教室では、使い慣れない食材の調理方法も学べたのが嬉しい。毎日でも食べたいような納得のメニューは、思わずホッとするようなシンプルで飽きのこない美味しさだった。そして今回もらったレシピをもとに、自宅でも美味しいヘルシー料理に挑戦しようという胸に誓う部員Zであった。

### Healthy Soy Cooking

■Web: www.healthysoycooking.com

【読者特典】

「日蒙プレスを見た」と伝えると、お好きな4h Workshop + Cookbook (計\$180) が、\$99 (\$81引き) に! 上記ウェブサイト内「Classes & Fee」より申し込み可(申込期限: 4月30日)

### 調理風景



1. 筒型パッケージの豆腐を崩さないように茹で、切ってトマトペーストを乗せて冷蔵庫で冷やしておく。食べる直前に上にバジルなどを飾る



2. デザートのムースは、ペーストにした豆腐に角切りとピューレ状の桃をミックス。自然な甘さのアガベシロップなどを混ぜ、器に分けて冷蔵庫へ



3. 朗らかなトークでクラスを盛り上げる佳子先生。「塩入れすぎ?大丈夫、美味しい体にいい塩だからちょっとくらいは気にしないで!」



4. オーガニック・テンペの中でも特に美味しいと先生いち押しのもやレド・チリを生春巻きに。各生徒、かなり個性的な形に仕上がりが味は保証付き



5. キヌア・サラダとテンペ、アボカドのペーストを生春巻きに。各生徒、かなり個性的な形に仕上がりが味は保証付き



6. そば粉とオーツのクッキーは、すべての材料をフード・プロセッサーで混ぜ、平らに伸ばして型で抜いたらオープンに入れるだけ。



7. ソルト&ペッパー入りの衣をまぶした豆腐をセサミ・オイルで揚げる(左)。しょうゆやハーブでマリネしたテンペ(右)はじっくりグリルする



8. メイン・ディッシュ完成! ライムやレド・チリを味のアクセントに加え、彩り良く、ヘルシーでお腹もいっぱいになる大満足ランチ。



9. そしてデザート。肌にも良いイエロー・ネクターを使用したムースは、豆腐の風味を感じさせない。素朴なクッキーのザックリした食感も◎

健康

Web版

美容/健康

## アロマで快適生活

いつもの生活をアロマでより快適にする情報をお届け。



相澤正弘◎IFA、IAAMA、ATMS、DIP AROMA、WOAA DIRECTOR、AYURVEDA AROMATHERAPY CERT IV、REMEDIAL MASSAGE CERT IV保持。マツヴォ・アロマ・スクールを運営する傍ら、アロマセラピーを広めるべく日々活動中。

### 第17回: アロマセラピーでヘア・ケア

皆さん、こんにちは。季節の変わり目は特に抜け毛が多く、悩んでいる人も多いのではないのでしょうか。抜け毛だけでなく髪や頭皮の問題は男女問わず気になるテーマだと思います。

髪や頭皮に起こるトラブルとして、抜け毛、白髪、フケの3つが挙げられます。その原因は過剰な脂性分泌、加齢、髪への栄養不足、シャンプーや整髪料の残留など。また、長期のストレスも原因の1つです。そこで、頭皮への直接的な効果も神経系へのリラクゼーション、リフレッシュの働きもあるアロマセラピーを使って、頭皮も心も健康に保ちましょう。

アロマを使ったシャンプーとコンディショナー、頭皮用オイルを簡単に作れるレシピをご紹介します。それぞれの基材やオイルは、一般のオーガニック・ショップなどで手に入ります。できあがったら使用前に必ず、腕の内側などに少し塗布してパッチ・テストを行いましょう。

#### ●くつろぎの香りで髪を丈夫に! アロマ・シャンプー (125ml)

無添加シャンプー・基材	120ml
ツバキ・オイル	5ml
ラベンダー	10滴
クラリセージ	10滴
スイート・オレンジ	5滴

#### ●髪のバランスを整えツヤが出る アロマ・コンディショナー (125ml)

無添加コンディショナー・基材	120ml
ツバキ・オイル	5ml
ローマン・カモミール	10滴
ローズ	5滴
ラベンダー	5滴
ローズウッド	5滴

#### ●毛根からしっかり元気に! 頭皮用オイル (50ml)

ホホバ・オイル	30ml
アルガン・オイル	10ml
オリーブ・オイル	5ml
ローズヒップ・オイル	5ml
ペパーミント	5滴
ローズマリー	3滴
レモン	2滴

上記の例はラベンダー(抜け毛防止)、クラリセージ(髪の成長促進)、ローマン・カモミール(かゆみ予防や乾燥防止)、ローズウッド(皮脂分泌抑制)、ペパーミント(毛穴引き締め)、ローズマリー(フケ防止)など、それぞれの精油の効能を生かしたブレンドになっています。

シャンプーとコンディショナーは入浴時に使用してください。頭皮用オイルは1日1回を目安に、軽く頭皮にマッサージをするように使用していただくとうれしいです。

コラム

Web版

コラム

## 陰陽師・橋本京明の開運指南

### 第20回

「ラスト陰陽師」橋本京明が、毎日を笑顔で過ごせる開運方法を指南!

☆プロフィール  
著者・橋本京明◎神官の家系に生まれ、幼いころから念視・予知、霊感・霊体験をし、小学2年生で四柱推命、紫微斗数、奇門遁甲などの占いを学び始める。その後、数々の寺院で修行。高校卒業後は会社に勤めながら占いの個人鑑定を開始し、2008年に独立。「ラスト陰陽師」としてメディアにも多数出演。現在は東京都にオフィスを構え、個人鑑定を行っている。

### 新しい節目を迎える心構え

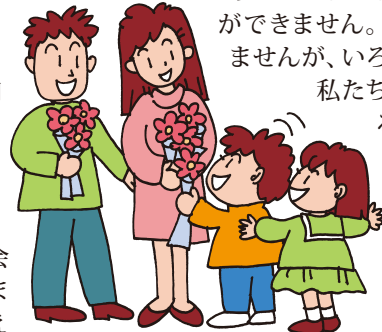
1月に新年を迎え3か月が経ちました。日本では1月が1年の始まりであり、4月が新年度の始まりです。学校、公的機関や企業の会計に関しても3月で締められ4月から新しい年度が始まります。

皆さんは人生の新しい節目を何度迎えて来られたでしょうか? 小学校の入学式を思い出してみよう。幼い心に大きな期待と不安に胸を膨らませ学校の門をくぐられた人が大半だと思います。そして小学校時代に多くの友人や先生に出会い、心身ともに成長したことでしょう。楽しいことばかりではなく辛いこともたくさんあったはず。そこには子どもながらも人間関係が大きく影響していたのです。

そして卒業。ここで嫌でも別れを知ることになります。卒業式に流した涙も自分で拭き、私たちは次に始まる中学校に向けて歩き出し、そこでまた新しい出会いを経験。このような人生の節目に多くの出会いと別れを繰り返してきました。自分の人生で出会

る人の総数を仮に1,000人としても、その後も交友を持てる相手はそのうち100人もいないかもしれません。

新しい節目を迎えるこの季節、今一度振り返ってみましょう。悲しかったこと、楽しかったことだけではなく、誰かを傷つけたことや、人を粗末にしたことはなかったかどうか。出会いがあれば別れが来ることは誰もが経験しているはずなのに人は何度も同じ過ちを繰り返してしまいます。自分の命も人の命も大切に尊重し、それを意識して生きていくと、別れが来る前に過ちに気づくことができるはず。別れは寂しく悲しいものですが、その節目に後悔があってはなかなか新しく歩き出すことができません。後悔は後からしかできませんが、いろいろな経験をしてきた私たちは今日の前を通り過ぎる人や出来事の意味を感じることができるはず。それを見過ごすか大切な意味を見つけられるか。この時期にぜひ、見つめ直してみよう。



# 毎日の暮らしにアーユルヴェーダを取り入れよう

アーユルヴェーダをご存知ですか？聞いたことはあるけど「敷居が高い」、そんなイメージを持つ人も少なくないと思います。しかし、アーユルヴェーダには、食事や生活習慣など日常生活に生かせる知恵がたくさん。もうすぐやって来る寒い冬に向けてアーユルヴェーダで体調を整えましょう。

取材協力・文

相澤正弘◎IFA、IAAMA、ATMS、DIP AROMA、WOAA DIRECTOR、AYURVEDA AROMATHERAPY CERT IV、REMEDIAL MASSAGE CERT IV保持。マールヴォ・アロマスクールを運営する傍ら、アロマセラピーを広めるべく日々活動中。



## アーユルヴェーダとは？

アーユルヴェーダとは、サンスクリット語で「生命の科学」と言われるインドの伝統医学です。中国医学、ユナニ医学とともに世界3大伝統医学の1つとして発展してきました。

心、身体、行動や環境を含めた全体的な調和が、健康にとって重要なものとされています。そのため、自分自身が心と身体の状態を知り、心身ともにバランスの取れた生活を送ることで、病気になりにくい心身を作り、病気を予防するという予防医学の側面を大切にしています。

アーユルヴェーダは医学知識や医療技術のみならず、生活の知恵や哲学、生命科学といった概念も含み、インドでは5,000年の歴史があります。

アーユルヴェーダの理論では、生き物はすべて「ヴァータ」、「ピッタ」、「カパ」というドーシャ(3要素)を持っているとするトリドーシャ説に成り立っています。さらにトリドー

シャは「五体元素」で構成されているとされています。その五体とは、空(アカーシャ)、風(ヴァーユ)、火(テージャス)、水(ジャラ)、土(プリットヴィ)の5つで、古代インド哲学に由来する考え方です。

この五体を人間の身体に当てはめると、空は空間、風は呼吸や神経伝達、火は体温や消化力、水は体液や血液、土は骨や筋肉となります。この5つの元素のバランスを取ることによって正常な状態(健康)を維持していくとされているのです。

これらのドーシャ・バランスが正常な状態をアーユルヴェーダでは「健康」としています。逆にドーシャ・バランスが崩れることで、さまざまな不調や病気になるとされています。アーユルヴェーダでは、各人の体質に合わせた生活、食事、病気の治療法で治療や指導を行っています。

例えば「不眠症」に対して、現在、一般的

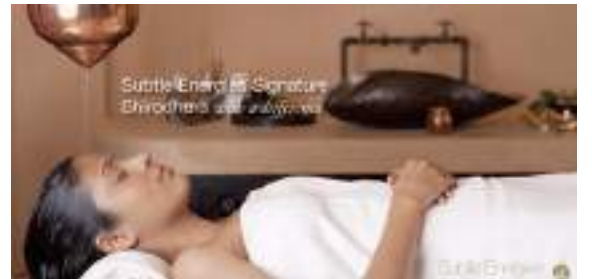
な治療法は、対処治療として適度な睡眠薬が処方されますが、アーユルヴェーダでは、なぜ「不眠症」になってしまったのかを、人それぞれの体質を見極めた上で、不調を改善させていくための治療を行ないます。よって100人いれば100通りの異なった治療法があるのです。また、不眠症の原因となるものを取り除くための生活方法なども治療の中に加わるので、不眠症と同時に併発してしまった不調の改善にも効果があります。

### 代表的な治療方法

アーユルヴェーダの主な治療方法は、①緩和療法：食事、調気法や行動の改善で身体のバランスを調整、②減弱療法：増大・増悪した体液や未消化物、老廃物などの病因要素を排泄(排出療

法、浄化療法)などがあります。

特に減弱療法では、パンチャ・カルマ(5つの代表的な治療法)と呼ばれる治療法がよく知られており、それらには多くのハーブ・オイルが使われていました。特に最近ポピュラーになったのが、「脳のマッサージ」と言われている、頭部全体に温かい液体を垂らす「シローダーラー」や、温かい葉草オイルをたっぷりと身体に浸透させて行う「アビヤンガ」と呼ばれるマッサージです。



## あなたの体質はどのタイプ？

アーユルヴェーダでは、「ヴァータ」「ピッタ」「カパ」の3つの性質が身体に働きかけているとされています。これらのエネルギーは「ドーシャ」と呼ばれ、「不純なもの」「病素」という意味があります。身体に起こるあらゆる現象の基礎には、このドーシャの働きがあるとされ、日々の心身の状態や季節によって変わる体調の変化、また個人によって差が出ることなど、これらはバランスによるものと考えられています。アーユルヴェーダでは、こ

れらの「ドーシャ」がバランスの取れている状態を健康と位置付け、そのバランスが崩れると健康を損なう状態になると考えています。

各々のドーシャのバランスが保たれた状態において、身体としての構造が適切で、新陳代謝も適当に行われ、体内の循環も活性化され、その状態を身体が健康であるとしています。皆さんのドーシャをチェックしてみましょう。

### ドーシャ・チャート

ヴァータ	ピッタ	カパ
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆細身で背が高いか背が低い</li> <li>◆顔が乾燥肌</li> <li>◆肌のキメが細かく、乾燥していて血管が浮き出ている</li> <li>◆髪の毛は乾燥していて、癖毛または薄い</li> <li>◆眉毛は薄い</li> <li>◆目が細くドライ・アイである</li> <li>◆鼻は細く小さい</li> <li>◆爪は硬いがもろい、不規則で血色が悪い</li> <li>◆唇は乾いていて、薄くて小さい</li> <li>◆舌は乾いている</li> <li>◆胸板が薄い</li> <li>◆あまり汗をかきにくい</li> <li>◆鮮明な夢をみる、よく夢を見るが、覚えていないこともある</li> <li>◆食欲は時によって違う。とても食欲旺盛の時もあれば、あまり食欲がない時もある</li> <li>◆便秘症。時には下痢にもなる</li> <li>◆眠りは浅い</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆中肉中背</li> <li>◆顔の血色が良い</li> <li>◆肌はしっとりしているが、トラブルが多い</li> <li>◆髪の毛は柔らかいが早くから白髪か薄毛である</li> <li>◆眉毛はきれいに整っている</li> <li>◆目が充血しやすく、目つきが鋭い</li> <li>◆鼻の大きさは普通</li> <li>◆爪は柔らかく形がよく整っていて血色が良い</li> <li>◆唇は普通サイズ、柔らかく血色が良い</li> <li>◆舌は湿っていて、赤い</li> <li>◆胸板の大きさは普通</li> <li>◆体臭がある</li> <li>◆見た夢を覚えている、夢は情熱的でカラフル</li> <li>◆いつも食欲があり、食べることを楽しむ</li> <li>◆食事を抜くことを嫌う。食べないと機嫌が悪くなる</li> <li>◆便通は定期的で、スパイシーな食事後の排泄はヒリヒリする</li> <li>◆寝つきが良い</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆肉付きが良く、がっちりしている</li> <li>◆顔は青白く、活気がない</li> <li>◆肌は色白でオイリー肌</li> <li>◆髪の毛は多く、癖毛やつやのある髪</li> <li>◆眉毛は濃い</li> <li>◆目は大きく魅力的</li> <li>◆鼻は大きく分厚い</li> <li>◆爪は良く整っていて丈夫である</li> <li>◆唇は大きく硬い</li> <li>◆舌は冷たく、厚い</li> <li>◆胸板は広く、大きい</li> <li>◆体臭は少しある</li> <li>◆落ち着いた単調な夢を見る。強烈な夢を見ると覚えている</li> <li>◆通常、食欲がある。嫌なことがあると食べ過ぎる傾向にある</li> <li>◆便通は定期的だが、便は硬い</li> <li>◆眠りが深い</li> </ul>

## 体質別の食事法

アーユルヴェーダでは、食事こそが「心身の健康の基本」と考えられています。日常生活を支え、心身のバランスを整えるために、食事は1/3は水分、1/3食物、1/3を空腹とし、できる限り小食であることが大切です。食事内容によって、このドーシャ・バランスを整えることもできますし、逆に崩してしまう危険性もあります。

ただ、むやみに断食ダイエットなどをするのではなく、それぞれのドーシャによって必要

な食事が異なるので、自分の体質に合った食事を取り入れていきましょう。主に「味覚」と「栄養」に分けて考えていきます。

また、インドでは昔からすべてのドーシャ・バランスを整えると言われている「ギー」というバターを使用しています。現在でもインド系の食料品店などにありますので、ぜひ食事にギーを取り入れてみてください。

### ヴァータ体質

ヴァータは冷たく乾燥した体質のため、温かく水分の多い食事を取り入れましょう。

◇ヴァータ体質のバランスをとるもの  
甘い果実全般、ほとんどの乳製品、加熱した野菜、黒こしょう、ココナッツなど  
◇ヴァータ体質を増悪させてしまうもの  
ドライ・フルーツ、チーズ(固形)、冷凍や生、乾燥野菜、唐辛子、チョコレートなど



### ピッタ体質

ピッタは体温が高いため、体を冷やすものを取り入れましょう。

◇ピッタ体質のバランスをとるもの  
甘い果物全般、チーズ、甘味、苦味野菜全般、鶏肉、アーモンドなど  
◇ピッタ体質を増悪させてしまうもの  
酸っぱい果物、バター、辛味野菜、ハチミツ、しょうゆ、牛肉、チョコレートなど



### カパ体質

カパは冷たく湿った体質のため、温かく乾いたものを取り入れましょう。

◇カパ体質のバランスをとるもの  
渋味のもの全般、ヨーグルト、苦味と辛味の強い野菜、ハチミツ、卵など  
◇カパ体質を増悪させてしまうもの  
甘酸っぱい果物全般、牛乳、甘くて水分の多い野菜全般、牛肉、ピーナッツなど





## アーユルヴェーダ・アロマ・マッサージ

アーユルヴェーダ・アロマ・マッサージでは、ドーシャの乱れを整えるためにインド産のアロマを使っています。手軽で簡単、そして安全に取り入れられるのが特徴で、薬や化学成分などを使いたくないという人、小さな子どもや妊婦さんなどにも非常に適しているでしょう。鼻に感じる香りと肌から吸収されるオイル、そして肌に残るオイル、すべてが健康促進に役立ちます。特に肌トラブルや肌質改善などを求める人にお勧めです。

毎日の習慣という意味を持つ「ディナチャリア・マッサージ」で代表的なものをセルフアピヤングと言います。毎日5～10分、手にオイルを取りゆっくりと円を描きます。気持ちをしずめ、瞑想意識しながら行なってください。

- ①あご下→左けい部
- ②左手首→ひじ内側→わきの下
- ③左大胸筋上部を中心からわきにむけて(右側も同様に)
- ④左足首内側→くるぶし→内外すね→ひざの内側→太もも内側→鼠蹊部(右側も同様に)
- ⑤腹部(左下腹部にむけて)
- ⑥胸部下部

### 症状別・簡単! アーユルヴェーダ・アロマセラピー・レシピ

アーユルヴェーダにアロマセラピーも取り入れてみましょう。ここでは症状ごとに最適なエッセンシャル・オイルをご紹介します。

- ◆乾燥肌や便秘など「ヴァータの乱れ」を整えるアロマ  
リンブ、ターメリック、ジャタマンシー、サンダルウッドなど
- ◆脂性肌や吹き出物など「ピッタの乱れ」を整えるアロマ  
ペチパー、サンダルウッド、モグラ、ケウダなど
- ◆むくみや肥満など「カパの乱れ」を整えるアロマ  
リンブ、フェンネル、トルシー、ローズウッドなど

これらをセサミ・オイルなどに希釈して疾患部に塗布やマッサージ、もしくは体全体にボディ・オイルとして使用してみてください。日常生活に取り入れることで、心身の不調の予防になります。



### お薦めのマッサージ・オイル

肌タイプごとにブレンドされたマッサージ・オイルをご紹介します。マッサージ・オイルは、ご自身のドーシャに合わせて使用することで不調を改善させていく効果が期待できます。また、保湿オイルとして使用するだけでも有効です。

マッサージは、フェイシャルやフット・マッサージをはじめ、ヘッド・マッサージ、シロダラーなどがあります。

#### ◆ヴァータ・ブレンド(乾燥肌に)

- 効能  
爽快にする、高揚、地に足をつける、温める、保湿性を促す、再活性化、空気と風のエネルギーの調整など
- ブレンド成分  
アシュワガンダとセサミのベース・オイルに、ターメリック、ジャタマンシ、サンダルウッド、ヒマラヤン・シダーウッド、ライムのアーユルヴェーダ・アロマセラピー・エッセンシャルオイルが含まれています。

#### ◆ピッタ・ブレンド(すべての肌タイプに)

- 効能  
リラックスする、官能的になる、栄養分を与える、などすべてのレベルにおいて火のエネルギーを鎮静する。また、顔を含むすべての肌タイプにおいて、アンバランスな部分を落ち着かせるのに最適なブレンド
- ブレンド成分  
ブラーミのベース・オイルに、モグラ、ヴェチパー、グルヒーナ、サンダルウッドのアーユルヴェーダ・アロマセラピー・エッセンシャル・オイルが含まれています。

#### ◆カパ・ブレンド(オイリー肌に)

- 効能  
活力増進、温める、刺激する、乾燥する、催淫、水と地のエネルギーの調整など
- ブレンド成分  
セサミのベース・オイルに、ナガモタ、カンポー、タラシ、ライム、パチュリ、フェンネルのアーユルヴェーダ・アロマセラピー・エッセンシャル・オイルが含まれています。



## 週末から始めよう! プチ断食でデトックス

アーユルヴェーダの断食の目的は、精神鍛練と肉体メンテナンスとされています。

肉体的には、日ごろ働き詰めの消化器を休ませ、充電させることが目的です。

常に食べ物から取り入れたエネルギーを使い慣れている体は、食べ物が入ってこない、代替エネルギー源として体内に蓄積されている余分な脂肪などを分解し身体を引き締めてくれます。また、普段、食べ物の消化吸収に費やされているエネルギーが断食中は解毒にフル活用され、老廃物の排出=体内浄化がどんどん進む仕組みになっているのです。

体内が浄化されると各器官の働きがよくなり、肌荒れやアレルギー、冷え性、体の硬さなど老廃物が原因で起こっているあらゆる不調が緩和されます。

また断食を習慣化することで、意志が強くなり、平常心や自信が養われるようになり、精神的バランスを図ることができるのです。

断食は我々の生活する環境に合わせて行うことが重要であり、定期的な習慣として行うことで精神鍛練と身体のメンテナンスになります。何らかの不調が出てきた時には、一度試してみてください。

週末の1日や、毎日の朝食か夕食を抜いたり(食事を抜くことで体がぐったりするようなら、牛乳を飲んだり、果物を1つ食べるなどしてください)するなど、体の定期清掃の断食を毎週決まった日、時間に行うことが理想です。



### アロマ専門スクール&ショップ

~マーヴォアロマスクール~

セントレナース本校開催情報

- ♥ヘアケアコスメを作ろう(お一人様\$48)  
4月24日(金) 10時~12時 or 14時~16時  
頭皮、髪によりアロマやナチュラル原料を使ってシャンプー、コンディショナーなどを作るワークショップ
- ♥WAOアロマベシックコース  
4月16日(木)~5月14日(木) (10時~12時、毎週火/木開催)
- ♥アーユルヴェーダアロマセラピーコース  
4月22日(水)~6月3日(水) (14時~16時、毎週水開催)
- ♥アロマ検診(自律神経測定)  
4月20日(月)14時開催

シティ校開催情報

- ♥WAOアロマベシックコース  
4月16日(木)~5月14日(木) (10時~12時、毎週火/木開催)

アロマ専門ショップ  
(セントレナース本校)

40%OFF

生活の本ハーブナッシュ  
HERB GALLERY

アロマディフューザー、マッサージオイル、ブレンドオイル、ミネラルコスメ、スキンケアなどが40%オフ!

セントレナース本校: Suite3, Level1, 30 Albany St., St. Leonards 2065  
シティ分校: 401B/120 Sussex St., Sydney 2000  
www.marvo-aromatherapy.com  
<無料説明会 随時申し込み受付中!>  
Tel:02-9439-8633 info@marvo-aroma.sakura.ne.jp

## シドニー唯一の岩盤浴施設

### Pure 岩盤浴で体の芯から温めて体質改善!

Oriental Beauty Spa  
Gumbun-yoku

経験豊富なエステティシャンによる涼しくなる季節に向けてのオールハンドのインドマッサージで全身の脂肪やコリを揉みほくしながら血行を促進し、体内の老廃物を排出。岩盤浴と組み合わせることで、発汗を促し、より効果的に肩こりや冷え性、肥満などの改善が期待できる。憧れの小顔を手に入れたい人にはアイホワイトの保湿パックをしながら岩盤浴に入れるスペシャルプランがお薦め!お顔はもちろん、デコルテから肩もしっかり、すっきりマッサージして岩盤浴で、発汗!!

<b>岩盤浴で芯から体を温め</b>	<b>◆特別料金一覧</b>
キャンペーン実施中 岩盤浴(60分)10回券 <b>\$300</b>	インド・マッサージ(50分) <b>\$450</b> +岩盤浴(50分) 100分セット5回券
<b>◆初回お試しスペシャル!</b>	小顔効果でむくみが取れて目がぱっちり
インド・マッサージ(30分) +岩盤浴(30分) <b>\$66</b>	リンパマッサージフェイシャル +30分岩盤浴 <b>\$80</b>

ピュア・オリエンタル・ビューティー・スパ

●住所: Unit3/696 Military Rd., Mosman NSW ●TEL: (02)8033-2357

●営業時間: 月・火・金~日(10AM~7PM)、木(10AM~8PM)、水休

浴衣、タオル無料貸与  
(シャワー完備)

プロが教える  
OZの着こなし術

# Daily style in Australia

Vol.4

自分に似合うオーストラリアのファッションを知りたい! そんなあなたに送る、OZを知り尽くしたファッション、ビューティーのプロによるオーストラリアン・ブランドのデイリー着こなし講座。

## 私たちにおまかせ!



ファッション・コンサルタント

さとむらはなえ

里村英恵さん

バイヤーとしてNYやEUの数多くのブランドを日本に初導入。現在はシドニーを拠点に、豪ブランドの買い付け〜輸出までをトータルで行う。バイイングオフィス代表

Web: apalog.com/hanaesatomura



メガネ・スタイリスト

うちかわゆうき

内川祐紀さん

パリミキ(チャッツウッド店)勤務。同店に赴任し3年になる。「皆さまとの出会いを楽しみに日々過ごしております。チャッツウッド店での日本のおもてなしをぜひご体験ください」

Web: www.paris-miki.com.au



メイクアップ・アーティスト

Ken Matsudaさん

SHISEIDO・ナショナル・メイクアップ・アーティスト。Australian Fashion Week、NZ Fashion Weekなどのバックステージや、各種メディアでも活動中

Web: www.shiseido.com.au



ヘア・スタイリスト

かとうえりか

加藤絵里香さん

埼玉県出身、27歳。1年半渡英後、東京吉祥寺の美容室で勤務。海外で美容師をしないと1年前に渡豪、シドニー「Planet Hair」などでスタイリストとして活躍中

Web: www.planethair.com.au

After



待ち合わせ時間からドラマが始まる  
揺れる鮮やかフェザーで  
週末の街のヒロインになる

クール&フェミニンな  
メガネで洗練度アップ



メガネ・フレーム/Dior/\$449

写真=馬場一哉

ドレス (De Lempicka Dress) / Aurelio Costarella \$690、  
シューズ / Aurelio Costarella 参考商品

コスメ/すべてSHISEIDO  
Veiled Rouge Lipstick PK304/\$38、Glow Enhancing  
Primer/\$45、Perfecting Stick Concealer/\$45、  
Future Solution Total Radiance Foundation/\$110、  
Future Solution Total Radiance Loose Powder/\$90、  
Shimmering Cream Eye Colour BR727/\$44、Automatic  
Fine Eyeliner BK901/\$60、Perfect Mascara Full  
Definition/\$50、Natural Eye Brow Pencil BR602/\$38、  
Face Enhancing Trio RD1/\$60

スキン・ケア  
Vital Perfection White Revitalizing Softner/\$95、  
Vital Perfection White Revitalizing Emulsion/\$105、  
Ultimune Power Infusing Concentrate/30ml \$90、  
50ml \$125、75ml \$175

Before

今回のモデル  
Mayaさん

(ヨガインストラクター)

シドニー在住のヨガ講師。栄養学も勉強中。日本人の母とイタリア人の父を持つ。普段はベーシックなデザインのモノトーンの服が多いので、ほかの色も試したい。長く着られる上質なものが好き。

Web: www.balancedby  
maya.com



# PARIS MIKI

## CHATSWOOD RELOCATION

NEW STORE LOOK NEAR COLES!

PARIS MIKI

パリミキは4月中旬、  
Chatswood Westfield内の  
Coles付近に移転します!

日本人  
スタッフ  
常駐!

(ウエストフィールド・チャッツウッド店)  
※コンタクトレンズの取り扱いあり  
Open 7 Days 月~金 9:00-17:30 (木は21:00まで) 土 9:00-17:00 日 10:00-17:00  
(新店舗) Shop 243/244, Level 1, Westfield Shopping Centre, Chatswood Tel: 02 9413 2033

(QVB店/サングラス専門)  
Open 7 Days 月~土 10:00-18:00 (木は20:00まで) 日 11:00-17:00  
Shop 25 Level 1, 455 George St, QVB Sydney Tel: 02 9261 0266

www.paris-miki.com.au

メイク・アップ&撮影の裏側



1 耳前の髪を、編み込みの裏目が表に出る「裏編み込み」に



2 真ん中のお団子パートに左右の髪を巻き付けて後ろはタイトに



3 続いてメイクアップ。うっとりするような綺麗なカラーがそろう



4 「現場でのアイデアも大切にメイクを」と担当のKenさん



5 チークやリップに女性らしい色を乗せ完成。肌の艶も引き立つ



サングラスはサイドにアクセントのあるデザインが多くの人に好まれる。今回選んだツートンカラーの1本は、フロントは黒で大人っぽく、サイドはマーブル柄が可愛らしく、日本人向けに鼻幅は狭くデザインされているところも◎/COACH \$249

これがイイかも! OZブランド・ヒストリー

AURELIO COSTARELLA

AURELIO COSTARELLA

若いデザイナーズブランドが次々と生まれては消える近年にあって、30年もの間、常にセンス良く、世界のセレブリティにも愛されるドレスを発表し続ける「AURELIO COSTARELLA」。ファッションのイメージがあまりない西オーストラリア、パースで生まれたブランドです。

デザイナーのAurelioは上品でハンサムな50歳。その名の響きのごとく、イタリアから移住してきた両親の間に、オーストラリアで授かった初めての男の子として大切に育てられました。彼の幼少時代の写真の中では、仕立ての良いスーツに身を包み裕福なご家族に囲まれた美しい少年がいつも優しくほほ笑んでいます。

当時のパースはニッケルや鉄などの鉄鋼業が栄え、街は労働力と活気にあふれ、とても賑わっていたといいます。そんな中19歳のAurelioは自分の服を地元の人気ブティックで販売し始め、夜は家でひたすら新しいドレスを縫うという、多忙な駆け出し時代を始めます。

彼の作る繊細でタイムレスな服は、エレガントなライフスタイルを保った家族と、パリやニューヨークにはない、パースという街の強烈なエネルギーの融合によって生まれたに違いありません。(文=里村英恵)

※AURELIO COSTARELLAから、ブランドの歴史も分かる壮麗なビジュアル・ブックを先着1人にプレゼント! 応募はnichigopress.jp/campaignより。

AURELIO COSTARELLA / アウレリオ・コスタレラ  
住所: 23 View St., North Perth 6006  
Web: aureliocostarella.com (オンラインストア有り)



■デザイナープロフィール  
Aurelio Costarella ◎母の影響で10歳から裁縫を始め、本などで服飾デザインを独学。1983年、19歳でブランド創業。その魅力はMYERなどの国内ブティックのほか、海外取扱店でもチェックできる。イッセイミヤケやヨウジヤマモトなど日本の服飾にも関心が高く、訪日経験にインスパイアされたテキスタイルも。



プロが教える! ワンポイント・アドバイス

フルーツ・カクテルのように色鮮やかな、1920年代パリジェンヌ・シルエットのドレス、De Lempicka。シルク・シフォンに手の込んだビーズ刺繍を施し、レザーでトリミング、さらにオーストリッチの柔らかな羽根を縫い込んだ、アーティスティックな作品です。ファッション・ウィークも近い街の喧噪の中を歩けば、まるで映画のワンシーンのよう。(里村さん)

Pickup ITEM



Diorの中でも外側が少し上がったこのデザインは特に人気です。メインカラーは黒で、フロントにクリア・トーンの張り合わせがされていることでふんわり感を演出。サイドの金色のロゴも大人っぽさをさらに引き立たせてくれます。耳に触れる部分は角が取れた丸みのあるデザインで、かけ心地が良いところもお薦めのポイントです。(内川さん)

Pickup ITEM



Veiled Rouge Lipstickで作る、ビビッドなカラー・ドレスにも負けない“大人色っぽい顔”。配色に気を付けてあくまでも全体のコーデに合わせた艶っぽいリップカラーをセレクトし、質感も、内側からにじみ出てくるような色気を感じさせる唇が理想。肌にも透明感のある“ヌケ感”を作ると、やり過ぎず、古くさくない“大人色っぽい顔”に。(Kenさん)

Pickup ITEM



①全体にソフト・ワックスをもみ込みまとめやすくする。②髪を頭頂部から耳前と後ろにかけて分ける。③耳後ろの髪を後頭部の低い位置(盆の窪)でお団子にまとめる。④耳前の髪を両サイド・トップから裏編み込み(編み込みでも可)。2~3回編むごとに編み目から髪を少しルーズに引き出すと可愛い。⑤編んだ髪をお団子に巻き付けピンで固定。(加藤さん)

Pickup POINT



Only the real thing, for you!

肌にやさしい白髪染めヘナ 本物を求めるあなたに!

この様な方にお薦め!

- \* 髪の毛が細く根元がペタンとなりやすい方
- \* 白髪染めをしたいけど抵抗がある方
- \* カラーとパーマを繰り返して髪が痛んでいる方
- \* 頭皮の弱い方
- \* 白髪を自分で抜いたりしている方



PRICE: 水ヘナカラー&カット

\$105~ スタ일리スト  
\$115~ トップスタイリスト  
\$135~ ディレクター (髪の長さによって料金は異なります)



■営業時間 (OPEN 7days) 月~金 10:00~20:30 土・日 10:00~18:30 予約優先

■TEL: (02) 9267-4881 Level 2, 61-63 MARKET ST., SYDNEY (RIP CURLの上)

http://planethair.com.au/jp/

オーストラリアのスタイリッシュなヒト・モノ・コトを御紹介します。

ファッション ビジネス・コンサルタント 里村英恵



■主な依頼可能業務

- ・ 豪ブランド買付けサポート業務、ディストリビューション交渉
  - ・ ファッション、アート、美容関連記事の取材・執筆
  - ・ 講演会・セミナー講師
- 豪州の商品 (ビューティー、ファッション等) を日本の企業、メディア様に紹介しております。

西武百貨店のNY駐在部に研修後、婦人服バイヤーに。資生堂・ザ・ギンザにて、NY・EUの人気ブランドの日本初導入を担当。その後エボカ・ザ・ショップのチーフバイヤー、バーバリー・ジャパンのMDマネージャーを経て、フリー・コンサルタントに。ブランドの買付~輸出までをトータルで行う。また嶋田ちあき氏のもとメイクアップアーティストの資格を取得後、同スクールで講師としても日本で活動中。シドニー在住



■主な顧客

サンエー・インターナショナル、ワールド、三陽商会、パル・グループほか  
※メイクアップセミナーは個人可。契約サロン有。別途ご相談下さい。

■主な取材・執筆実績  
「VOGUE GIRL」人気プロガー mandy shadforth (oracle Fox) インタビュー、「ELLE」アーティスト JORDEE KNOWLS取材、「GLAMOROUS」シドニー・オシャレエリア特集、「STORY」NYダイアン・フォン・ファステンバーグ本人取材ほか

■お問い合わせ:

hanaesydney@gmail.com

■Blog:

http://www.apalog.com/hanaesatomura/

# Chatime はち茶と

## エリシア☆の4月の星座占い



### エリシア☆プロフィール

祖母の霊感体質を受け継ぎ、幼少時から神秘的な経験をする。法政大学で政治学を学ぶかたわら占星術について研究を始める。モダン・古典をあわせた西洋占星術とタロットなどの占術とともに各種ヒーリングとスピリチュアル・リーディングも行う。現在は中野の占い館と自宅で鑑定を行う。石田純一・理子夫妻の結婚披露パーティー・イベント出演、雑誌「Hanako」紹介記事掲載、毎日新聞「毎日婦人」、雑誌「週刊大衆」にインタビュー掲載ほか多数。  
Web: [www.k4.dion.ne.jp/~erisia](http://www.k4.dion.ne.jp/~erisia)

### 牡羊座 | Aries 3/21~4/19

自分にスポット・ライトが当たり、何をやっても目立つ時。空回りしないためにも落ち着いた行動を！ 仕事にも勉強にもやる気を出して前向きに行動すると、夢をかなえる可能性が広がりそう。恋は誠実さが鍵となる予感。待ち合せの時間など約束ごとはしっかり守ること。



### 天秤座 | Libra 9/23~10/23

対人関係が活発に！ すてきな出会いもある反面、厄介な人との関わりもありそう。格好つけた安易なイエスは禁物！ 後で大変になるので、情報収集と慎重な対応をして。恋は夜のデートでロマンチックなひと時を！ 信じる心が試されるので嫉妬もほどほどに。



### 牡牛座 | Taurus 4/20~5/20

余計な心配が原因で体調にも赤信号が？ 考え過ぎは病気の元！ 怪しい情報に振り回されないで。仲良しの友達からの情報でも、気持ちが落ち込むような内容なら話半分に流すこと。恋はモテモテの予感。マンネリな関係改善には髪型を変えてみると新鮮さを取り戻せそう。



### 蠍座 | Scorpio 10/24~11/22

体調面で赤信号が出やすい時。仕事でも遊びやお付き合いでも無理はせず、十分な睡眠とバランスの取れた食生活を考えよう。たまには会社を休んで人間ドックなどもお薦め。恋は、重い女・男は卒業しよう。お互いを尊重し合う、対等で自立した関係を目指して！



### 双子座 | Gemini 5/21~6/21

アフター5に楽しいことが？ サークル活動やネットのオフ会には積極的に参加しよう。自分にとって本当に大切なものは？ 人は？ 迷っていた人ほどそんな新しい気付きがあるかも…。恋は自分の思いをぶつけるより相手を思いやる控えめな態度で。香りのおしゃれも吉。



### 射手座 | Sagittarius 11/23~12/21

クリエイティブな感性が生かせる時。仕事ではプレゼンや企画提案などで活躍の予感。趣味の発表会やコンクールでも、今まで努力してきたことほど大きな結果を出せるかも。恋は少し古風なアプローチが好感度アップにつながりそう。役に立つ、できる人を目指そう。



### 蟹座 | Cancer 6/22~7/22

仕事でやや葛藤の多い今月。立場やプライドにこだわりすぎて自分らしさを発揮できないかも。あまり役に立たない資格取得や勉強に消耗するより、自分は自分と割り切ることが大切。恋は友達の中から本命候補が出てきそう。仲間で行動することで絆が深まるかも。



### 山羊座 | Capricorn 12/22~1/19

いくら家族や親しい関係でも甘えやわがままは禁物。ちょっとした誤解から相手を傷つけてしまいそう。分かり合うのが当たり前と思わず、心に寄り添う努力を。恋は遊園地や動物園など心を解放できる場所が鍵。たまには子どもの気持ちに戻って無邪気に遊んでみては？



### 獅子座 | Leo 7/23~8/22

向上心にあふれた気持ちで前向きに活躍できそう。今月は語学のスキルアップや、哲学や精神世界の本を読んでみるのもお薦め。内面的な自分磨きに時間を使うと有意義に過ごせそう。恋は本革のバッグが幸運のアイテム。職場や学校ではすてきな出会いの予感も…。



### 水瓶座 | Aquarius 1/21~2/18

今月はスキルアップのチャンス。仕事に必要な資格や技術を身に付けるための講座や書籍購入の出費は惜しまないこと。集中力が増すので普段より良い結果となって返ってきそう。恋は家庭的で飾らないアプローチを！ デートはバーベキューやホームパーティーがお薦め。



### 乙女座 | Virgo 8/23~9/22

古いしがらみや親戚などとのトラブルに注意。揉めごとを避けるための気配りもほどほどにしないと、身動きが取れなくなってしまうかも…。問題解決に焦りは禁物。長期戦で臨むこと。恋は勇気と大胆さで一発逆転のチャンス！ 好きな人がいるなら捨て身の覚悟で告白を。



### 魚座 | Pisces 2/19~3/20

お財布を見直してみると意外にずさんだったことが発覚？ 神経質になることはないけれど再検討は金運アップにつながるかも。財形、投資ファンドなどもお薦め。恋はおしゃべりが鍵。芸術論や恋愛論など知的な会話を楽しもう。メールも面倒がらずにマメなやりとりを！



# Chatime

あなたの渴きを癒やす  
フレッシュティー  
スペシャル

ホット&コールド 注文可能

店はこちらからチェック

www.chatime.com.au

いいね

CHATIMEAustralia



メルボルンを中心とした、VIC・SA・TAS情報ページ

# Melbo メルぼ!

## Contents

- ローカル&コミュニティー・ニュース
  - メルボルン・イベント・ガイド
- そのほかメルボルンならではの連載コラムやレポートなど盛りだくさんの内容でお届けします!



Photo= The Australian Grand Prix Corporation

世界中のコメディアンがメルボルンに大集合。ギャグやトークで楽しませるスタンドアップ・コメディから本格的な演劇まで、メルボルンに笑いがあふれる1カ月。親子で楽しめるプログラムや無料イベントも多数。

■Melbourne International Comedy Festival  
日時：4月19日(日)まで開催中  
会場：メルボルン市内各所  
Web: www.comedyfestival.com.au

愛され最旬ヘア

*Latt melbourne*  
おかげさまで8周年

## LATT MELBOURNE

日豪プレス読者様 限定キャンペーン

### はじめてのお客様対象キャンペーン

2015年4月1日~30日迄

かわいい☆きれいになりたい方へのご褒美企画

# ヘアメニュー 20%OFF

メルボルンにて 最旬ヘアスタイル発信中

初回限定 20%OFF キャンペーン 有効期限 2015年4月1日~30日迄

ヘアカット、ヘアカラー、ヘッドスパ、ヘアトリートメント、デジタルパーマ、縮毛矯正、ストレートパーマ、ヘアセット etc..

※ご予約の際に必ず「日豪プレスを見た」とお伝え下さい ※事前にご予約無き場合は適用できません  
※初めてご来店のお客様に限りヘアメニュー20%OFF ※11時~14時の間にご来店のお客様(土曜日除く)  
※美容師のご指名はできません ※ブライダルサービス除く ※料金等はお問合せ下さい ※4月3日~5日は除く

店舗拡大のため 美容師募集中! 詳細はTELにて

ご予約は日本語でお気軽に  
Tel: (03)9650-5878 11am-7:30pm  
Tue-Sun  
Mob: 042-339-8568

SAND SCULPTING AUSTRALIA PRESENTS  
MARVEL FRIENDS FOES & SUPER HEROES  
STAR WARS

### Frankston Waterfront

(2014年12月26日~2015年4月26日まで)

#### 砂の彫刻でディズニー&スーパーヒーローの世界を体験しよう!

世界各地から集まった彫刻家たちが、ディズニーなどの名作を巨大な砂の彫刻で表現します。

<作品リスト>  
ミッキー&ミニ、ディズニープリンセス、トイストーリー、カーズ、スパイダーマン、アベンジャーズ、スターウォーズなど

家族向けに砂の彫刻を体験できるワークショップやプレイグラウンドもあり

割引団体チケットの予約はこちら  
admin@sandstORMevents.com.au (03)5986-6684

毎朝10時からオープン

詳しい情報はこちらから  
www.sandstORMevents.com.au  
www.facebook.com/sandsculptingaustralia

Proudly hosted by:

## 2万人来場で大盛況 日本の夏祭りがメルボルンで開催



「George & Noriko」のライブでは多くの人が足を止めて、三味線とギターのコラボを楽しんだ

2010年から始まったメルボルンの夏の恒例行事となっている日本の夏祭り「メルボルン・ジャパニーズ・サマー・フェスティバル」(メルボルン日本商工会議所/メルボルン日本人会共催)が3月8日開催された。昨年の猛暑日に比べ、今年は最高気温24度と過ごしやすき気温だったこと、さらにこの日は年に一



身動きが取れないほど込み合う会場。過去最高の来場者数を記録した

度、市が開催するムーンパ・フェスティバルが隣接した会場で行われていた相乗効果で多くの人が詰めかけた。主催者発表では2万人を超える過去最高来場者数を記録した。

メルボルンの顔とも言える会場のフェデレーション・スクエアには、ステージ周辺にヨーヨー釣り、着物の販売、プリクラなどのブースが並び、大きなやぐらが建てられた中央では浴衣姿で盆踊りが行われ、多くの人がいろいろな日本文化を楽しんだ。また、ヤラ川沿いの日本食屋台には長い行列ができ、開始から1時間半で全品完売となる店もあった。

メイン・ステージでは日本から柗勝会の家元をはじめとする長唄の名手5人が長唄を披露、地元メルボルンからは和太鼓ユニットA.YAと、どっこいさ和知会による和太鼓の演奏や、ブルース・シンガーのジョージ川上さんと津軽三味線奏者の只野徳子さんのメルボルンの人気ユニット「George & Noriko」が登場し、オリジナル曲「酒ブルース」では会場が一体になり大いに盛り上がりを見せた。

同祭りで行われたラッフルは計3,970枚が完売し、収益金全額はVIC州の山火事復興、東日本大震災の復興のために寄付された。

## 鹿島オーストラリア社を設立、地元の建設・開発市場へ

鹿島は3月11日、鹿島オーストラリア社をメルボルンに設立し、人口増加を背景に安定した経済成長が続くオーストラリアで新たな事業展開をするため、同社を通して、オーストラリアの準大手建設・開発会社ICON社の過半の持分を取得する売買契約を締結したと発表した。

ICON社は1997年創業、ビクトリア

(VIC)州メルボルン近郊のリッチモンドに本社を置き、現在はVIC州、NSW州、QLD州で建設・開発を展開し、得意とする集合住宅分野では数多くの実績を積んでいる。売上高は500億円(2016年度見込み)。鹿島は、ICON社を傘下に置くことで現地の建設・開発の両市場に進出し、積極的に事業を展開する考えだ。

## メルボルンで通り魔、17歳少女殺害される

3月17日夕方、メルボルン北東部ドンカスター地区の公園を歩いていた17歳の少女が遺体で見つかった。地元紙ジ・エイジによると、殺害されたのはカンタベリー女子高校に通うマサ・ブコティクさん(17)で、同地区のケーナング・クリーク・リニア・リザーブの歩道橋付近に倒れていた。事件当時ブコティクさんはヘッドフォンをしていて、容疑者が近づいてきたことに気が付かなかったと見られている。殺害直後に悲鳴

を聞いた付近の住民が通報、救急隊員が上半身に刺傷を受けていたブコティクさんの手当てをしたが被害者は現場で死亡した。事件は防犯ビデオに映っていた容疑者の姿が公表され、19日、メルボルンのアルピオン地区に住むショーン・クリスチャン・ブライス容疑者(31)が警察に出頭、取り調べでブコティクさん殺害のほか、強姦1件、盗み2件、暴行3件など計6件の容疑で起訴された。

## ハミルトンが開幕戦制すーF1豪州GP

自動車のF1シリーズ開幕戦、オーストラリア・グランプリ(GP)は3月15日、メルボルンのアルバートパーク・サーキットで決勝が行われ、7年ぶりに復帰したホンダがパワー・ユニットを供給するマクラーレン・ホンダのジェンソン・バトン(英国)は11位だった。トップに2周遅れ、完走した中では最下位。もう1台のケビン・マグヌッセン(デンマーク)はマシン・トラブルで出走で

きなかった。2年連続3度目の年間王者を狙うルイス・ハミルトン(英国)が、ポール・ポジションから出て1時間31分54秒067で通算34勝目。2位にニコ・ロズベルク(ドイツ)が続きメルセデス勢が1、2位を独占した。フェラーリに移籍したセバスチャン・フェテル(ドイツ)が3位に入った。

(時事)

## 関心の高さに杜氏も驚き 総領事館主催・日本酒PRセミナー

在メルボルン日本国総領事館は3月23日、外務省が推進する日本食文化の海外普及事業の一環として、京都市伏見の酒蔵「招徳酒造」の女性杜氏である大塚真帆さんを講師に招いた日本酒PRセミナーをメルボルン市内のホテルで開催した。

セミナーには参加申し込みのあった中から先着の100人が参加。参加者は大塚さんによる日本酒の製造方法や種類の違い、味わい方などの約30分の解説に熱心に耳を傾けた。講演後の質疑応答で参加者からは、「日本酒の味わいは温度でどう変わるか」「食事の内容によって日本酒の種類をどう選ぶべきか」「日本酒の味わいは麹菌やイースト菌の種類で判別できるのか」など、突っ込んだ質問が多く出され、メルボルンでの日本酒の関心の高さがうかがわれた。

大塚氏も「多くの人が興味を持ってきているのが分かった」と日本酒への関心の高さに驚いている様子だった。(メルボルン支局、原田紉)



講演した招徳酒造の女性杜氏、大塚真帆さん



参加者は講演後、フィンガーフードとともに招徳酒造の純米酒、純米吟醸酒、純米大吟醸酒、純米生原酒の4種類の試飲を楽しんだ

## 「Power of Japanese Art」チャリティー・イベントを開催

メルボルン在住の日本人アーティストを中心に「Power of Japanese Art」展が4月21日から開催される。書道家・東川潤子さんの墨絵数十点、若手彫刻家・菅原隆彦さんの彫刻作品、日本大工として活躍するデ・カイザーズ兄弟がこのイベントのために制作したテーブル、灯籠なども出展される。また、会期中の毎週日曜2時

からは、アートとコラボするカルチャー・イベントも用意される。イベントの詳細は下記のウェブサイトにて随時発表。

■Power of Art  
日程: 4月21日~5月10日(日)(月曜休)  
時間: 11AM~5PM(火~木)、11AM~8PM(金)、11AM~5PM(土)、12AM~5PM(日)  
会場: NO VACANCY Gallery QV, 34-40 Jane Bell Lane, Melbourne  
入場料: 無料  
Web: www.facebook.com/powerofjapaneseart

## それでも恋するメルボルン

### 天然酵母のライ麦パンを追いかけて

メルボルンをよく知らない人は、メルボルンの南東にある「Balaclava」の地名を聞くとギョッと顔で聞き返す。この名前は、1854年にウクライナで勃発したクリミア戦争での「バラクラバの戦



ずっしりとしたライ麦を使ったハード系のパンが多いが、サクッと軽いクロワッサンもお薦め

を使ったパンは常に15種類あり、それぞれにヨーロッパの都市名が付いている。特に「Bavarian(\$5.2)」は天然酵母の香りとおいしさが詰まった名刺代わりの一品だ。

ホールで買ってき

て、自宅で好みの厚さにスライスして食べるのがお薦め。パリッとしたクラストを切ると、中はしっとりとしていて、ライ麦の香りが溢れ出す。1口目は少し酸味を感じるが、ひと噛みごとに天然酵母ならではの甘みとキャラウェイのほのかな風味が追いかけてくる。正統派ライ麦パンにはこのキャラウェイが欠かせない。日本人にはなじみが薄いスパイスだが、これが入るだけで味の印象が大きく変わる。どっしりとしたパンはチーズなどの熟成させた食材に良く合い、ワインにもぴったり。生ハムやスモーク・サーモンを乗せてオープン・サンドにすれば立派なワンプレートになるので、忙しい日の食事にも良いだろう。

町の中心部を走るカーライル・ストリートには、グランジな雰囲気個性的なカフェと、美味しいパン屋が何軒もある。ベージュだったら「Glick's」、ターキッシュ・ブレッドは「Lichtenstein's Bakehouse」と、種類ごとにパン屋のはしごが楽しめる。

そして、絶対に外せないのが「Baker in the Rye」で作られているライ麦パンだ。駅から歩いて数分の小さな店は、ロシアからの移民でパン作りが趣味だったという元教師のマイケルさんが、定年を機に第2の人生として15年前に始めた。すべてのパンはお店の工房で作られ、良質な小麦や天然素材を使い、保存料を使わないのがこだわり。サワードウ(天然酵母)

南半球にいながらにしてヨーロッパの本場の味を楽しめる贅沢。ちなみにスタッフもお客さんもロシア人が多く、ロシア語が飛び交う店内にいると旅行に来た気分にもなる。そんな小さな幸せを見つけに、今日も散歩に出かけよう。

■Baker in the Rye  
153 Carlisle St., Balaclava  
営業時間: 毎日6:30AM~7PM  
Tel: (03)9525-6744  
Web: www.facebook.com/pages/Baker-In-The-Rye/194290077501

# Melbourne EVENT GUIDE

■メルボルンを中心にVIC州、SA州、TAS州の情報を掲載しています。  
 ■料金には記載金額に発券料が加算されることもありますのでご注意ください。

## ART

### メルボルン・アート・ブック・フェア

Melbourne Art Book Fair



ビクトリア国立美術館がデザイン、建築など芸術に関する書籍を世界各地から集めて紹介する。今回初めての開催で、日本からはアート書籍を扱うユトレヒトとヒ出版が参加し日本の最新アート・ブック・シーンを紹介する。

▼会場: National Gallery Victoria, 180 St. Kilda Rd., Melbourne ▼日程: 5月1日(金)~3日(日) ▼時間: 10AM~5PM ▼料金: 無料 ▼Tel: (03)8620-2222  
 ★Web: www.ngv.vic.gov.au

## EXPO

### フィットネス・アンド・ヘルス・エキスポ

Fitness & Health Expo

健康とフィットネス情報満載のエキスポがメルボルンで開催される。フィットネ

ス・マシーンからサプリメントやウェアまで、オーストラリア最新の情報が手に入る。会場ではブラジル柔術のVIC州チャンピオンシップやパワー・リフティング大会もあり見どころ満載。

▼会場: Melbourne Convention & Exhibition Centre, 1 Clarendon St., South Wharf ▼日程: 4月11日(土)、12日(日) ▼時間: 10AM~5PM ▼料金: 1日券大人\$30、子ども\$20、ファミリー\$80(大人2人と子ども2人)、12才以下無料 ▼Tel: (03)9261-4500  
 ★Web: www.fitnessexpo.com.au

## MUSIC

### ジェイク・シマブクロ・ウクレレ・コンサート

Jake Shimabukuro



ホノルル出身日系5世のアメリカ人ウクレレ奏者。ジャズ、ブルースをはじめ数多くの音楽を手掛け、超速弾きと卓越したテクニックで従来のウクレレのイメージを超えた新しい音を体験させてくれる。

▼会場: Elisabeth Murdoch Hall, Melbourne Recital Centre, 31 Sturt St., Southbank ▼日時: 4月11日(土) 8PM~ ▼料金: \$50 ▼Tel: (03)9699-3333: (ボックス・オフィス)  
 ★Web: www.melbournerecital.com.au

## KIDS

### ザ・ベビー・アンド・トドラー・ショウ

The Baby and Toddler Show

プレ・ママは出産に備えてそろえるものが何かと多い。200以上のブランドが参加す

るこのショーでは、赤ちゃん、幼児アイテムや耳寄りな情報が手に入る。開催中は人気キャラクター・ドラのダンス・ライブなどもあり親子でエンターテインメントも楽しめる。

▼会場: Royal Exhibition Bldg., 9 Nicholson St., Carlton, Melbourne ▼日程: 4月10日(金)~12日(日) ▼時間: 9:30AM~4PM ▼入場料: 大人\$16(オンラインで事前購入。クレジット・カード払いは1.5%の手数料あり)、当日\$22、16才以下の子どもは無料  
 ★Web: www.babyandtoddlershow.com.au

### ザ・26ストレー・ツリー・ハウス

The 26-Storey Tree House

オーストラリアの絵本作家として知られるアンディ・グリフィスの代表作を舞台化したステージで、独特のユーモアとスピード感で飽きさせないストーリーは子どもたちに大人気。対象年齢は6才以上。

▼会場: Arts Center Melbourne Playhouse, 100 St Kilda Rd., Southbank ▼日程: 4月8日(水)~4月19日(日) ▼時間: 日により異なる ▼料金: \$26~37 ▼Tel: 1300-182-183  
 ★Web: www.artscentremelbourne.com.au

## PERFORMANCE

### ライオン・キング

The Lion King



Photo=Deen van Meer ©Disney

ディズニー映画を基にした劇場ミュージカルで、1997年の初演以来、世界各国で上演されている。大がかりな舞台装置を使うことでも有名で、壮大なアフリカを表現した見応えたっぷりの演出も魅力

だ。年齢にかかわらず、英語が分からなくても十分に楽しめる舞台。

▼会場: Regent Theatre, 191 Collins St., Melbourne ▼日程: 開催中~8月23日(日) ▼時間・料金: 日にち、席により異なる ▼Tel: 1300-111-011  
 ★Web: www.disney.com.au

### アブサン・バイスピーゲルワールド

Absinthe by Spiegelworld



Photo= Mark Turner

昨年、豪全土で20万人を動員した「エンパイア」が好評だったスピーゲルワールドが新パフォーマンス「アブサン」とともにメルボルンに帰ってくる。19世紀ヨーロッパのキャバレーをイメージし、サーカス、パルクを取り入れた大人のパフォーマンスで観客を魅了する。

▼会場: The Rooftop at Crown Melbourne, 8 Whiteman St., Southbank ▼日程: 3月24日(火)~4月26日(日) ▼時間: 日にちにより異なる ▼料金: \$65.25~157  
 ★Web: www.absintheaustralia.com

◎4月14日(火) 8PMの公演ペア・チケットを抽選で2組にプレゼント! Eメールで件名を「アブサン」とし①名前、②住所、③電話番号、④メルボルン・ページへの意見・感想を書いて「viceditor@nichigo.com.au」までご応募ください。

### ローカル・ゴルフ・レポート① (報告=鷹野光男)

#### 的確なショットで伊集院さんが優勝

メルボルン40会の第103回大会が3月1日、リングウッドGCで行われました。この日は参加者が9人と少し寂しいコンペでしたが、天気にも恵まれ気温も良く、ベスト・



左から、優勝者・伊集院さん、幹事の鷹野さん

コンディションの中で高得点の争いとなりました。久しぶりのラウンドということでしたが、 blanksを感じさせない的確なショットとパットで、見事45ポイントを獲得した伊集院さんが優勝されました。2位にはベスグロで筒井さんが入賞、3位は南嶋さんがそれぞれ入賞しました。

次回、第104回大会は5月3日(日) キングストン・リンクスGCにて開催予定です。多数のご参加をお待ちしています。

■第103回 40会ゴルフ・コンペRESULTS (敬称略)

Results	名前(敬称略)	グロス	ポイント
優勝	伊集院利彦(BSA)	85	45
2位	筒井伸次(デロイト)	78	42
3位	南嶋孝佑一(鮭南嶋)	93	36
ベスグロ	筒井伸次(デロイト)	78	

### ローカル・ゴルフ・レポート② (報告=前田沙織)

#### 3月度月例杯は伊藤さんが優勝、ボール・コンペは榎田さんが優勝

3月2日、絶好のゴルフ日和の中、サンドリンガムGCでJGA婦人部3月度月例杯が開催され、4人が参加しました。いつもの安定したショットと確実なアプローチでプレーした伊藤さんが見事優勝を果たされました。また、3月16日には同GCで3月度ボール・コ

ンペが行われました。徐々に調子を上げ、後半は安定したショットで、ドラゴン、ニアピン、バーディーと賞を総なめにした榎田さんが、今期2度目の優勝を飾りました。2位にはグリーンウッドさん、3位には伊藤さんがそれぞれ入賞しました。



月例杯優勝者・伊藤さん



ボールコンペ優勝者・榎田さん

■3月2日開催 JGA婦人部3月度月例杯RESULTS (敬称略)

Results	名前(敬称略)	グロス	ネット
優勝	伊藤とし子	92	72
2位	グリーンウッド加代子	93	72
3位	前田沙織	103	73
ベスグロ	伊藤とし子	92	

■3月16日開催 JGA婦人部3月度ボールコンペRESULTS (敬称略)

Results	氏名	ポイント
優勝	榎田万紀子	40
2位	グリーンウッド加代子	37
3位	伊藤とし子	34

★連絡先: jga.fujinbu@gmail.com

### ローカル・ゴルフ・レポート③ (報告=長坂了)

#### カワシマTB杯は折原さん、3月度月例杯は湯浅さんが優勝

サンドリンガムGCで3月7日に行われたJGAカワシマTB杯に14人が参加しました。メルボルンではレイバー・デーにより3連休だったため、参加者が14人とちょっと寂しい大会となりました。2位の八木さんとネットが同スコアながら、インベストで折原さんが見事優勝を飾りました。3位には、前半を4バーディーの1オーバーで上がった古橋さんが入賞しました。折原さんは既に帰国が決まっており、パートナーにも恵まれ、最後のJGAを大変満喫したとコメントさ

れました。次回は4月15日に開催されます。

また、3月14日には同GCでJGA3月度月例会が開催され21人が参加しました。この日は気温、芝のコンディションも良く、スコアが悪くても言い訳が効かないぐらいのゴルフ日和でした。優勝スコアのネット68で3人のインベスト勝負となり、湯浅さんが1.5ポイント差で優勝を果たし、2位には76の好スコアでベスグロに輝いた藤本さん、3位には上野さんがそれぞれ入賞されました。優勝者の湯浅さんは、パートナーに恵まれ楽しいゴルフができた感想を述べていました。次回は、4月11日にNEC杯の開催を予定しています。

■3月7日開催 JGATBカワシマ杯RESULTS (敬称略)

Results	名前(敬称略)	グロス	ネット
優勝	折原淳(ZEN TRADING)	82	65
2位	八木一郎(MEL TRADING)	92	65
3位	古橋利男	75	66
ベスグロ	古橋利男	75	

■3月14日開催 JGA3月度月例杯RESULTS (敬称略)

Results	名前(敬称略)	グロス	ネット
優勝	湯浅定雄	87	68
2位	藤本俊一	76	68
3位	上野正人(住友商事)	89	68
ベスグロ	藤本俊一	76	

★連絡先: jga.melbourne@gmail.com

■ローカル・ゴルフ・レポート 掲載ガイドラインのお知らせ

- 当欄の掲載基準は下記の通りです。
  - 1) 会社・企業、組織、会などにより、定期的に運営されているゴルフ・コンペであること。
  - 2) 掲載を希望される方は、開催日、開催場所、参加人数、結果、執筆者名、連絡先を明記したコンペ当日のレポートに写真を添え、本紙編集部までEメールでお送りください。
- 送り先: viceditor@nichigo.com.au



## 第27回 パーキンソン病

21世紀に日本や豪州など先進諸国は、超高齢化社会に入りました。少し前まで人生50年と言われていたものが、80年90年という長い人生を全うしなければならぬ時代になってきたのです。

日本人の平均寿命は、乳幼児の死亡率が高かった明治時代初めて20歳代でした。その後、栄養状態の向上と衛生環境の改善が、死亡率の劇的な低下に寄与しました。研究の進歩によって、高齢者に必要な栄養素がより正確に分かってきたことも大きいようです。

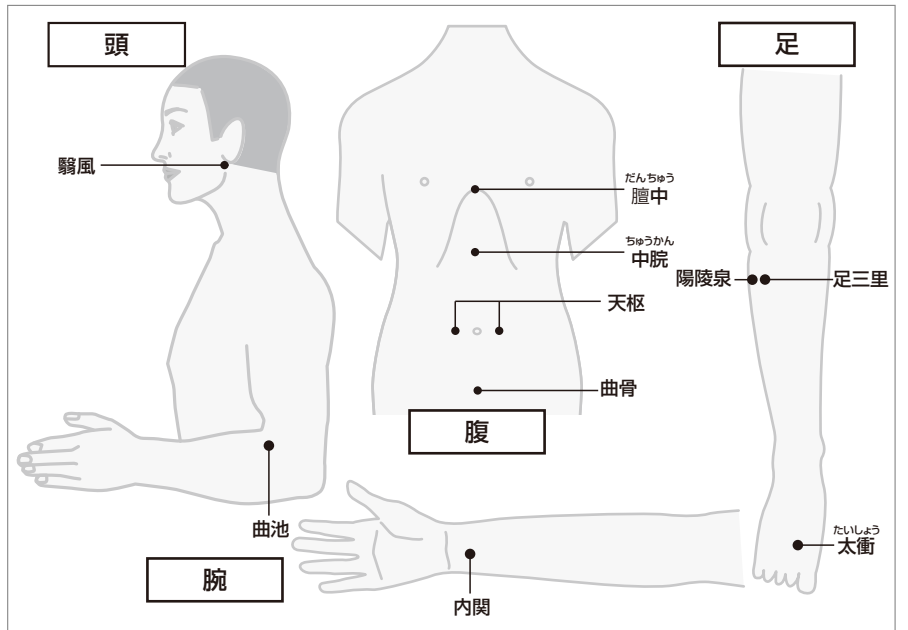
ともあれ、以前より倍近い長さの人生をどうやって充実させていくかは、非常に重い問題の1つとして個々に課せられています。いつまでも若々しく健康でありたい、と願うのは自然な感情です。そう思うことによって高齢でも社会活動を続けられる、と言うプラスの面もあります。しかし、この考えを検討してみれば、若い＝成熟の過程を拒否している、と言えないでしょうか。

生老病死という言葉があります。人は誰でも年をとると病気がちになり、健康問題

を抱えるようになります。また、生まれつきの病気もあります。科学では、これを克服するための新薬や新しい治療を開発してきました。しかし、人の持つ生まれた寿命を変えるまでには至っていません。いくら見かけを若く見せることができて、中身は徐々に老化してゆくのです。

パーキンソン病は65歳以上で約1パーセント、80歳以上で約10パーセントの割合で発症し、中枢神経に進行性変性の起る病気です。最初は安静時の筋肉の震えからはじまり、次第に筋肉の硬直や姿勢不安定などが徐々に進行してゆきます。原因は不明で、遺伝が関係している可能性もあります。現代医療では薬物治療が主体ですが、日常におけるセルフケアは必須です。

日常活動はできるだけ維持し、運動も積極的にを行い、転倒を防ぐよう行動の気付きを高める必要があります。図に挙げたツボは、症状の改善ばかりでなく心身機能の調整という役割もあります。人は病という受け入れがたい現実を受け入れ、それによって心の成長を促すこともできるのです。



太衝：足の第1、第2趾（中足骨）間の後端、拍動を触れる所。

陽陵泉：下腿部外側、腓骨（ひこつ）頭の突起の前下際。

足の三里：膝を立て、脛骨の前面外側を指で押し上げて行き止まる所。強圧すると響く。

内関：前腕部前面、腕関節横紋中央から肘方向へ3横指。

曲池：肘を深く曲げてできた皺（肘窩横紋）の端を探ると骨に触れ、押すと響く所。

翳風：耳垂と後頭骨の乳様突起との間。口を開けると大きく凹み押しすと響く所。

胆中（だんちゅう）：胸骨正中の凹み、左右両乳頭の間。

中脘：臍と胸骨下端との中間。臍の直上4横指。

天枢：臍の左右3横指。

曲骨：下腹部正中、恥骨結合の上際。

印藤裕雄（いんどうひろお）

1991年北里研究所付属東洋医学総合研究所および間中病院東洋医学科を経て開業。2004-08年メルボルンの国立モナシ大学日本研究センター客員研究員（伝統医療の研究および技術指導）。森ノ宮医療大学講師（東洋医学）。09年茨城県土浦市に、新しい時代ニーズに合った総合的東洋医療を目指し、東洋医療センターを開業。11年から東京での診療活動も開始。日本統合医療学会評議員、全日本鍼灸学会会員など。著書『癒しの芸術と科学-身体・心・魂の調和』三恵社、『潜在能力の科学』など。コラム・診療についての質問は、facebook：hiroo.indo@facebook.comまたはwww.facebook.com/CentreForEasternMedicineJapanまで。

フード&リビング

Web版

グルメ

## ベン・ホルトの豪州ワイン物語

ビバ！イタリア！

僕らのイタリアへの旅は、マンハッタンの下町、トライベッカ地区（キャナル・ストリートの下側の三角地帯という意味のTriangle Below Canal Streetの頭文字からこのトライベッカ<Tribeca>という名前が付けられた）にあるECCOから始まる。この店は典型的なニューヨーク流イタリアン・レストランで、薄暗い店内は騒がしく、さまざまなタイプの客であふれ、混み合っている。大盛りのパスタとともに、並々と注がれたワインが出される。

このコラムが2005年11月から始めて以来、僕が毎月のテーマ選びに困ったことがないと思っている人は多いかもしれない。正直言って、イタリアはワインについては怪物のような国だ。ローマ時代からワインが造られている唯一の国で、種類、創造性の高さ、異なるスタイルがあり、数多くの土着ブドウ品種とテロワール（気候・地勢・土壌の個性）が存在する。アルプスの中央山脈から始まる長靴の形はアフリカ大陸の方まで伸びており、この国は目もくらむようなバラエティーあふれるワインを造るための高度、緯度に恵まれている。

さて、どうやってイタリア・ワインを案内しようか。皆さんはピエモンテやバローロ、ネピオーロを聞いたことがあるはずだ。でも、これらが同じワインに関する言葉だと気付く人は少ない。ピエモンテはイタリアの北西にある地域、バローロは

ベン・ホルト◎ヒルトン・ワールドワイド・マーケティング統括本部長（日本・韓国・ミクロネシア地区担当）。QLD大学で文学修士（日本語と韓国語）ならびに科学修士を取得後、在豪日系企業などで食品輸出、商品取引、マーケティングに従事。2002～07年にオーストラリア・ワイン事務局日本代表、12年5月までオーストラリア政府観光局日本地区マーケティング本部長を務めた後、現職。  
Web: www.holt-blog.com  
Twitter: Mr\_Riesling  
www.facebook.com/Ben.Holt.69



この地方で最も有名なワイン、そして、ネピオーロは一番重要なブドウの種類だ。

「Native Wine Grapes of Italy」の著者は、イタリアに500種以上あるさまざまな土着ブドウ品種（ほとんどは数種の地名が付いている）をリサーチするために13年を費やした。アリアニコ種からジビッポまで、この国には何年でも留まりたくなくなるほどの種類がある。イタリアはワインのスタイルもブドウの種類も育った地域にとっても強いつながりがあるので、地図を片手に地方ごとに攻略していくのも1つの手だ。

でもまずは、多少の基本は押さえておこう。フランスのAOCにあたるのが、イタリアのDOC（Denominazione di Origine Controllata）で品質保証の認定として使われ、地方ごとに分類されている。格付けの中で一番厳正な規定を通ったのがDOCGで、DOC、IGP（Indicazione Geografica Tipica）と続き、一番低い品質はVdT（Vino d'Italia）でテーブル・ワインなどがこれに入る。割と簡単に説明したが、イタリアでは統一された分類システムがないため、とても複雑だ。

来月は先ほど話にも出た、イタリア最高峰と言われるワインの産地・ピエモンテのワインの旅へ出かけよう。

ワインについての皆さんの質問を受け付けています。日豪プレスフェイスブック、メール（viceditor@nichigo.com.au）までお送りください。

タスマニア/コラム

Web版

旅行/イベント

## タスマニア再発見

千々岩 健一郎 プロフィール

1990年からタスマニア在住。1995年より旅行サービス会社AJPRの代表として、タスマニアを日本語で案内する事業の運営を行うとともに、ネイチャーガイドとして活躍。2014年代表を離れたがタスマニア案内人を任じて各種のツアーやメディアのコーディネートなどを手がけている。北海道大学農学部出身。

### No.80 コール・マイン囚人史跡

文=千々岩健一郎

ホバート南東部の孤島のようなタスマン半島に、ポート・アーサーの監獄が設置されたのは1833年。時を同じくして、この半島の北西部に石炭の鉱床が発見された。炭鉱が開設されたのは穏やかなノーフォーク・ベイに面した場所で、掘り出された石炭はこの入り江に突き出した埠頭から船で運び出されることになった。

当時の石炭採掘の労働力はもちろん囚人たちであった。当初は地表に近い鉱床を露天掘りで掘っていたが、規模の拡大に伴い深い縦坑を作り掘り下げていくことになった。多いときには、囚人のほか兵士や役人とその家族を含めて500人以上の人々がこの地に滞在し、縦坑も100メートル近い深さに達した。それとともに、労働環境は苛酷で厳しいものになったようである。

この当時の囚人を管理するシステムは、懲罰と宗教的な教育を通じて矯正を図るのが基本。懲罰は、独房に入れたり鞭打ちをしたりというようなことが行われていたが、地下深い暗く湿った坑道内での厳しい労働もそれと同等のものであっただろう。1946年ごろ、この辺りはモ



コール・マイン囚人史跡（Coal Mines Historic Site）の刑務所棟

ラルに欠けたきわめて醜悪な地域であったとの記録があり、それから2年後の48年に政府はこの場所を手放すことになった。その後は民間の会社によって運営が続けられたが、77年に最終的に閉鎖となった。

この炭鉱跡囚人史跡（Coal Mines Historic Site）は2007年に国立文化遺産に、さらに10年にはポート・アーサーとともに囚人史跡として世界遺産の指定を受けた。

場所はホバートから車で1時間半、9号線のハイウェイを南下し、タスマン半島のタランナを過ぎてから右折、さらに15キロほど北東に進んだ地点にある。面積350ヘクタールの広大な敷地の中に、独房のある砂岩作りの刑務所棟や、ホバートとポート・アーサーをつなぐ腕木通信を行った丘、縦坑、船着場、鉄道の引かれていた痕跡などが残り、約1時間半をかけて歩いて回る周遊コースが作られている。年間30万人が訪れるポート・アーサーと異なり、訪問者数のずっと少ないこの場所は改修の手がほとんど入っていない。崩れかけた煉瓦や砂岩の建物がそのまま残されており、それだけに孤立したような独特の雰囲気を感じることができる。



フィジセラピストに聞こう

# 体の痛み改善法



奥谷匡弘 (おくたにただひろ) シドニー大学理学療法学科卒業。西オーストラリア大学で理学療法修士号取得。ダーリングハーストのセント・ヴィンセント病院で5年間勤務し、プライベート・クリニックでは財界の著名人などの治療に多く携わる。オーストラリア・フィジセラピー協会公認筋骨格系理学療法士。  
www.metrophysiotherapy.com.au

## 第42回 バランス感覚を鍛えよう!

▶▶▶フィジセラピストは、筋肉や関節の痛みや機能障害、神経系機能障害や呼吸器系疾患などの治療やリハビリを行う専門家で、必要に応じてMRIや専門医を紹介し、包括的な治療を行っている。さまざまな体の機能を知り尽くした奥谷先生に、体の痛みの原因や改善法について聞いてみよう!

先月の握力チェックに引き続き、今月号はご自分で簡単にできる体力測定項目を紹介したいと思います。このコラムを読み終わったら、ぜひすぐにも行ってみてください。

### 片足立ちで転倒リスクをチェック

これは世界的にも広く普及しているテスト法。片足で5秒以上立てない人は片足で5秒以上立てる人に比べると転倒リスクが2倍以上になると発表されています。60歳から片足でバランスを取れる平均時間が急激に短くなるのが報告されており、特に60歳以上の人には有効なテストです。

### やってみよう! 片足立ちバランス・テスト

ご自宅でされる時は、バランスを崩してもすぐにつかまれるよう、いすの背もたれや壁の近くで行って、ケガのないように注意してください。

1. 両手は腰に当て、片足(どちらでも良い)を浮かします。目は開けたまま行いましょう。
2. 45秒間片足でバランスを保ちます。
3. 反対の足が地面についたり、バランスを崩して手が腰から離れたり、身体が回転してしまった時点で測定は終了です。
4. 3回繰り返し、その平均値と下記の年

齢別の平均値と照らし合わせます。

片足立ち/バランステスト 各年齢別片足立ち時間(秒数)  
年齢&性別グループ 3度の平均値(秒)

18~39歳	43.3
40~49歳	40.3
50~59歳	37.0
60~69歳	26.9
70~79歳	15.0
80~99歳	6.2



(参考文献: Journal of Geriatric Physical Therapy Vol.30:1:07, pp8-15)

バランス感覚が加齢に伴い、低下してしまう理由は、主に下記の2つのいずれか、もしくは両方が考えられます。

1. 下肢(ふくらはぎ、太もも、臀筋)、体幹(コア・マッスル)の筋力低下
2. 下肢の関節(くるぶし、膝、股関節)と1.の筋肉の感覚神経の機能低下

バランス感覚は日々少しずつ衰えていくもの。したがって、日常生活の中で頻繁につまずくなどして、気になるようになるころには、既にかなりバランス感覚が低下していることとなります。これを予防するには、まずは自分が平均と比較してどの程度バランス感覚があるのかを把握することが大切です。各年齢別の平均値と自分のパフォーマンスを照らし合わせ、平均値より低ければ、トレーニングを行い、バランス感覚を改善していきましょう。



日本でもオーストラリアでも大人気の数独。以下のルールに従って解いてみてください。正解はP63に掲載。

	7		4				6
		1		7		9	
8			5		2		
	5			8			1
		3			5		
2			6			4	
		7		1			4
	1		3		6		
5			9			7	

パズル制作/ニコロ

## ルール説明

- ①空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- ②タテ列(9列あります)、ヨコ列(9列あります)、太線で囲まれた3x3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つあります)のどれにも1から9までの数字が1つつ入ります。



## 福島先生の人生日々勉強



### 身を任せる

教育専門家:福島 摂子

大阪府出身。29年間、教育に携わり、教育カウンセリング・海外帰国子女指導を主に手がける。1992年に来豪。シドニーに私塾『福島塾』を開き、社会に奉仕する創造的な人間を育てることを使命として、幼児から大学生までの指導を行う。2005年10月より拠点を日本へ移し、日々活動の幅を広げていく一方で、オーストラリア在住者に対する情報提供やカウンセリング指導も継続中である。

不幸や混乱は不意にやって来るもの。そういう時にじたばたすると深みにはまり、暗い闇の奥へと進んで行ってしまいます。では、自分が何をすれば良いか分からなくなったらどうしたら良いのでしょうか。

それは、何もしないことです。必死になって解決しようとしなくていいです。不幸や混乱というのは多くの近因遠因によって生まれた状況です。自分や誰かのせいであろうかと思っているかもしれませんが、そうではありません。悩んでも仕方のないことを悩んでも苦しいだけです、やみくもにエネルギーを注いでも迷いは強まるばかりです。

初めは戸惑うかもしれませんが、何もしないでいれば、そのうちに自然とニュートラルに戻ります。起きていることを眺めるということは大切です。自分と問題をひとくくりにせず、ただ受け入れて見定めるのです。しかし、自分の役割はここまで。今のこの不幸や混乱に対しては答えが出ないと知ることです。現実自分が作っているのだから自分を変えれば何とかできるという考えに囚われるのはやめましょう。森羅万象すべては無常であって自分の思い通りにはなりません。心も体も、弱っている時には回復することに専念したほうが良いに決まっています。弱体に鞭打って頑張るから倒れてしまうのです。諦めて潔く休んだほうが結局は氣力が出来ますし、周

囲の状況も人との出会いも変わります。自信を持って諦めてください。

「諦める」という聞こえが悪いかもしれませんが、上手に諦めることができるというのは大変得難い能力です。たとえば、「なりたい自分」に固執しないこと。人間には本来、より良いものを作り出そうとする性質が備わっています。人間にとって、創造することは喜びです。よって、どんどん新しいものを生み出していけば良いのですが、それは決して義務ではありません。完璧にしようとしなくていい。

「なりたい自分」を作った瞬間から同時に「なれない自分」がスタートします。なりたい自分になることが義務化してしまうと、毎日が苦しいですし、「なりたい自分」は常に上を目指しますからゴールがありません。いつまで経っても満足は得られず、また、実績を失いたくないという思いも生まれてきます。しかし、それはもはや「創造」とは離れたところにある、ただの自己主張です。

こうありたいという思いが義務化すると人間関係もぎくしゃくします。たとえば、パートナーにこうあってもらいたいのにそうでないから喧嘩になるというようなことは、諦めるのが上手くないから起きるのです。諦める力は、人間力。いつもそこから新しく始めることができるという強さです。

楽しみながら笑売繁盛!  
らくしゅう  
**楽笑**  
マーケティング  
今日から売れる販促・集客のコツ



森茂樹 ● 出版・映画会社のKADOKAWA入社後、雑誌記者・情報誌編集者として従事。その後、広告制作ディレクター、専門学校広報など出版・広告業界を渡り歩く(網渡りだけど!)。現在は、格安ホームページ制作者、販促アドバイザー、翻訳家として活動中。  
Web: www.mideax.com

「モノが売れない時代」における「売れる」ポイントはただ1つ、「過去の成功体験ほど疑わしいものはない」と気付けるココロです。本コラムは出版・広告業界に15年以上携わってきた著者が、販促・集客のための「気付き」を与え、あなたの「やわらかアタマ」を育てます。

## 「スマホ対応」じゃないサイトは4月21日以降、マズいことになる!?

Googleは2月27日、ウェブサイトが「モバイルフレンドリー(スマホ対応)」の状態にあるかどうかを、モバイル検索における順位づけの要因として使用することを発表しました。実施は4月21日からで、全世界で全言語に導入されます。早い話、このニュースは「スマホ対応されていないウェブサイトやページは今後、検索されにくくなり、いずれ淘汰されてしまう」という、実は、業界的にはかなりのビッグ・ニュースです。そこで、今回は「スマホ対応がまだ!」というウェブサイトをお持ちの人にその対処法を紹介します。

### ◆あなたのウェブサイトが「スマホ対応」かどうかを簡単に判別する方法

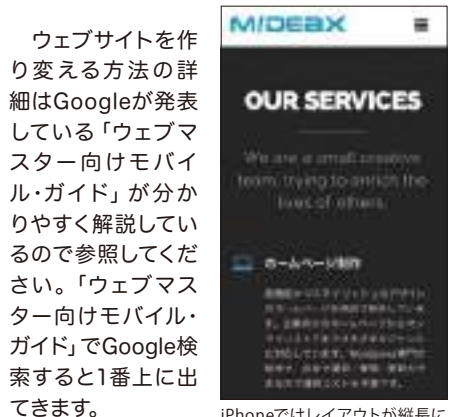
もし御社のウェブサイトが「スマホ対応」されていないければ、今後、アクセス数やダウンロード数などが下がることは言うまでもありません。そこで、まずは自身のウェブサイトが「スマホ対応」されているかを調べましょう。調べ方は簡単。お持ちのスマートフォンでご自身のウェブサイトを検索ワードで実際に検索してみてください。検索結果の画面に「スマホ対応」(英語版ならMobile-friendly)と表記されていればOKです。

### ◆サイトを「スマホ対応」にするには?

では、スマホ対応させるには、どうすれば良いのか? 答えは「スマホに対応したウェブサイトを作り変える」しかありません。例えば、僕のウェブサイトでは、PCで見た時はより視覚的に、スマホで見た時はより文字を読みやすくなるようにしているつもりです。このようにデバイスによってレイアウトを工夫することが重要です。



PCでは横長のレイアウト



iPhoneではレイアウトが縦長に

オーストラリア暮らしに役立つ情報満載

NICHIGO PRESSのオンライン版、見やすく、読みやすく、毎日更新中です!

本紙紹介中の記事アーカイブに加え、毎日更新されるオーストラリアの最新ニュースや住まい、求人、売ります&買いますなどのクラシファイドが人気のNICHIGO PRESSのオンライン版。「まだ見たことがない!」という人も、ぜひご覧ください。

point 1 カテゴリー別に情報を入手! 気になる話題を日本語で

話題のイベントからビザ、法律問題も

話題の最新情報をご紹介します「特集/インタビュー」や、週末のお出かけや気になるイベントを紹介している「旅行/イベント」。毎日の暮らしの「困った!」という時に役立つ、各専門家による「ビザ」や「マネー/法律/不動産」コラムなど、豊富なバックナンバーに加え、最新情報がより見やすくなりました。

point 2 求人、住まい、コミュニティ情報が人気のクラシファイド

毎日の生活に役立つ情報が!

学生やワーキング・ホリデーの人に人気の「住まい」「求人」情報から、「売ります&買います」「コミュニティ」など読者の皆さんによる投稿が人気のクラシファイド・コーナー。たくさんのお得で役立つ情報が日々更新されているので、見逃さないように毎日チェックするのがおすすめです。

point 3 電子版をダウンロードしていつでも情報を持ち歩こう

地図もばっちり街歩きも楽々

今配布中の本紙やバックナンバーはもちろんのこと、便利な地図や電話帳つきのシドニー・ガイド『MOVE』、ゴールドコーストの最新お店情報を紹介している『Let's go』などもダウンロードが可能。ダウンロード方法は、表紙の画像をクリック(タップ)するだけ! 今すぐ情報を持ち歩こう。

point 4 メール・マガジン配信! お得な最新情報を携帯で

編集部からのお薦めも

オーストラリア暮らしをよりよく知り、楽しんでいただくためのメール・マガジンを配信しています。最新のお店やお得なキャンペーン、話題のスポット、編集部からの薦め情報などをお届けします。さらに皆さまの毎日に役立ち、ためになる「日豪プレス」をお楽しみに!



スポーツ・コラム

Web版 スポーツ

日豪サッカー新時代

第56回 明暗

文・植松久隆 Text: Taka Uematsu

今年のAリーグが面白い。勝ち点5の中に5チームがひしめくシーズン王者争いは、例年がない大混戦で、最終節までもつれ込む可能性大。この原稿を叩いている時点では第22節が終了しており、ウェリントン・フェニックスが勝ち点42で首位に立っている。それをメルボルン・ビクトリー、シドニーFC、パース・グローリーが勝ち点38で追い、アデレード・ユナイテッドが勝ち点37で続く。さらにその後続くメルボルン・シティとブリスベン・ロアの2チームが、ファイナル圏内ギリギリの6位を激しく争う展開となっている。

と、ここまで順位表を確認しながら書き進めて、今季のAリーグでの最大のサプライズを改めて感じるようになった。ウェリントンが首位を走っていることもそうではあるが、ウェスタン・シドニー・ワンダラーズ(WSW)の予想外の低迷が際立つ。クラブ設立以来、昨季までの2季のAリーグを大いに盛り上げ、昨年のACLでアジア王者にまで輝いたWSWが、今季はとにかく目を覆うような絶不調に喘いでいる。

3月23日時点で、21試合を消化したWSWの成績は2勝5分14敗。その勝率は何と1割に満たない。一体、何があったの



いつも激しい戦いのシドニー・ダービー。小野、デル・ピエロの直接対決も今は昔。(筆者撮影)

かと原因を書き連ねる紙幅の余裕はないが、昨年も同じ状況下でACL、Aリーグともに結果を出しただけに、過酷なスケジュールは言い訳にできない。リーグ参入以来、WSWが紡いできた「おとぎ話」はついに今季で途絶えてしまうのか。可能性の潰れたリーグ戦はともかくとして、これからのACLでの大暴れでの面目躍如に期待したい。

かたや、WSWの「クロスタウン・ライバル」のシドニーFCは好調。現在、首位に勝ち点差4の3位に付け、レギュラーシーズンの優勝争いの最中にある。メルボルンVと並んで10年目を迎えるAリーグを長く牽引してきたビッグ・クラブが、名将グラム・アーノルドの下での復活を虎視眈々と狙っている。戦力的にも、ササ・オグネノブスキやアリ・アッバスなどの主力をケガで欠きながらも上位に踏み止まり、アジアカップのブレイク明けの現役オーストラリア代表のFWマーク・ヤンコの大爆発とともにチーム状態はさらに上向き。名門の2010年以降のタイトル奪取の可能性を低くは見積れない。

はっきりと明暗が分かれたシドニーの両雄が、残りのシーズンをどう戦うかを引き続き注視していきたい。

【うえまつひのとりの言】

今年のACLのグループリーグも前半戦が終わり、日豪の成績に明暗が分かれた。4クラブで2勝しか挙げていない日本勢。2クラブで何とか2勝を挙げた豪州勢。4月21日には鹿島、5月5日には浦和が来豪、それぞれWSW、ロアと「日豪戦」を戦うのにも注目したい。

スポーツ・コラム

Web版 スポーツ



豪州ラグビー通信

文=YASU

スーパー・ラグビー2015 連覇を狙うワラタス

今年もスーパー・ラグビーが開幕し、毎週熱戦が繰り広げられています。第6節の時点では、ハリケーンズ(NZ)が唯一全勝、それを1敗のストーマーズ(南ア)が追う展開となっています。オーストラリア勢では、ブランビーズが好調。昨年の覇者ワラタスが、ホームでの開幕戦でウェスタン・フォース(豪)に敗れるも、地力を発揮し追いかける展開となっています。その両者の直接対決が2月22日(日)、シドニー、アリアンツ・スタジアムで行われました。



光り続ける千両役者、ワラタス、イスラエル・フォラウ(FB)

試合は開始早々にブランビーズがマット・トゥームア(SO)のトライで先制するも、ワラタスがPGで詰め寄り、バーナード・フォーリー(SO)、イスラエル・フォラウ(FB)のトライで逆転に成功。前半を20-13のリードで折り返します。後半も一進一退の攻防が続く中、ワラタスがカートリー・ビール(ロングPG)で加算すると、スーパー2年目の若手選手、トル・ラトゥ(HO)が値千金の決勝トライ。28-13でワラタスが一番を制しました。この結果により、シーズン中盤戦へと大きく勢いを付けたワラタス、この調子で白星を重ねれば連覇も現実味を帯びてきそうです。

また、そのワラタスには、3月中旬より、日本代表、松島幸太朗(サントリー・サンゴリアス)が合流。クラブ・ラグビーでは、イースタン・サバース(Eastern Suburbs)に所属。プレミアシップ・コンペティション

「シュート・シールド(Shute Shield)」に出場し、スーパー・ラグビーのデビューを虎視眈々と狙っています。クラブ・ラグビーはより身近にトップ選手たちの迫力のある試合を観戦できるので、特に日本のラグビーファンには必見。ピッチの間近で松島選手の応援に行ってみてはいかがでしょうか。シュート・シールドのスケジュールは下記の通り。また、毎週1試合が7TWO(土曜日3PM)で中継されますので、こちらも要チェック!

シュートシールド-試合スケジュール  
Web: www.nswrugby.com.au/ShuteShield/DrawsResultsLadders

Sunday Footy!

毎週日曜日(午前11時~午後2時)、フィッシュ・マーケット近くのウェントワースパークでは、ラグビー好きの老若男女が集まりタッチ・ラグビーを楽しんでいます。初心者も大歓迎、皆さんぜひお気軽にお越しください!  
Yasu: 0412-553-535

## オーストラリアで 今を生きる人

オーストラリアの日系コミュニティで今を生きる、  
さまざまな人のライフスタイルを追うコラム。

### Vol.8 橋本邦彦さん

# 人生、予測できないし しちやいけない



劇団四季での俳優活動、有名音楽家のレップ(代理人)やジャーナリストの経歴後、26年前にシドニーに移住。俳優として「アンブローケン」(2014年)をはじめ数々の映画やドラマに出演する傍ら、音楽祭の運営、ミュージカルやオペラの台本執筆・翻訳、機内放送のDJ、ナレーター、声優、プロデューサーを務めるなど活動領域に境界はない。2月にシドニー在住の写真家・金森マユさんが手がけた演劇「村上安吉〜スルー・ア・ディスタント・レンズ」(第2次世界大戦中にオーストラリアの収容所内で死去した日本人写真家・村上安吉さんを描いた作品)で村上を演じたほか、3月には自らが書いた戯曲「カウラから遠く離れて」がオーストラリア作家協会が選ぶ賞の戯曲・シナリオ部門で「ナショナル文学賞」を受賞、今年も稀有なマルチタレントを惜しみなく発揮している。

(聞き手: 守屋太郎)

—日本時代の話聞かせてください。学生のころから俳優になろうと決めていたのですか?

いいえ、大学は法学部に進み、損害保険の会社に就職したんです。ただ、芝居が好きで、学生時代から演劇をやっていて、自分で言うのは何ですが才能はあると思っていました。そこで特技を生かそうと、劇団四季のオーディションを受け合格し、即、団員になりました。四季では団員になると舞台に出るごとにしっかりしたギャラがもらえたので、俳優で食べていくことができました。1980年代のことです。

物を書くことも得意だったので、芝居をやりながら自分で編集プロダクションを立ち上げました。出版大手マガジンハウスの雑誌や婦人画報社などから仕事をもらい、ジャーナリストとして記事を書いたりしていました。有名人をインタビューすることも多かったですね。当時から英語はできたので、海外のセレブ取材することもできました。

そこから仕事の幅が広がり、米国の有名作曲家・指揮者レナード・バーンスタインのレップを引き受けることになりました。そして彼が85年に開いた原爆投下40周年の「広島平和コンサート」も実現しました。バーンスタインは強いオーラを持つ人物で、彼はその後の私の人生に強い影響を与えました。

四季の仕事は旅公演が多いので、両立が難しくなってきました。自分の会社の仕事に専念するために四季は退団しましたが、在籍した4年間に芝居のさまざまなことを教えてもらいました。

—劇団四季での経験が俳優としてのキャリアの土台になったわけですね。それにし

ても俳優、ジャーナリスト、音楽家のサポートと同時から非常に幅広い活動をしていました。そこでなぜ、オーストラリアへ渡ることになったのですか?

広告関係で付き合いのあったニュージーランドの旅行会社から、インバウンド(現地手配)業務をしないかという話があり、マガジンハウスからはシドニー特派員の話が出てきたんです。それで「1年くらい海外で自分を見つめ直すのもいいかな」と89年に来豪しました。事務をやりながら、声優やナレーションの仕事も始めました。当時はバブルの絶頂期で、日本関係の仕事はたくさんありました。例えば、オーストラリア産牛肉「オージー・ビーフ」の日本向けプロモーション・ビデオ(PV)のナレーションの仕事。英語版をただ翻訳するのではなく、うまく映像に合わせて英語の声にボイス・オーバー(声をかぶせていく作業)をしていくんです。

シドニーの生活は居心地が良くて、「取得しておいて損はない」と思い、永住権を自分で申請しました。ビザの面接ではボイス・オーバーなどの特殊職でいかにオーストラリアに貢献しているかをアピールしました。

オーストラリアに移り住んでからも出張ベースで日本の仕事は続けました。多い時は1年に5、6回は日本に行っていましたね。バーンスタインは90年にガンで他界してしまうのですが、彼が札幌で創設した「パシフィック・ミュージック・フェスティバル」(PMF=世界の若手音楽家育成のための国際音楽祭)に携わったり、ミュージカルやオペラの台本・歌詞の翻訳・ナレーターを務めたりしました。ミュージカルの名作「ウエスト・サイド物語」の作詞を手がけたスティーブン・ソンドハイム(1930年〜)という有名な作詞・作曲家がいます。彼のミュージカルの1つ「太平洋序曲」のシドニー公演で私は主役を演じたのですが、宮本亜門(日本の演出家)が日本の新国立劇場で演出する際、台本と歌詞の翻訳も依頼されました。これはニューヨークでも招待公演され、ソンドハイムとも仕事をしましたが、宮本亜門とソンドハイムも、バーンスタインと並んで私が最も影響を受けた人物です。

—音楽祭のマネジメント、ミュージカルやオペラの台本、出演といった海外での活動の傍ら、オーストラリア国内では数々の映画やテレビ・ドラマなどで日本人男性を演じてきました。最近では、「ウルヴァリン」(2013年)や「アンブローケン」といったハリウッド映画の大作に出演していますね。

でも小さい役ですよ(笑)。出演回数としてはオーストラリア映画の方が多かったです。私が出た主なオーストラリア映画

は「ミュリエルの結婚」(1994年)、「ヘブンズ・バーニング」(1997年)、「ココダ」(2006年)、「ザ・テンダー・フック」(2008年)、「シスターズ・オブ・ウォー」(2010年)、「プリデスティネーション」(2014年)などがあります。

来豪当時に始めた声の仕事では、カンタス航空の機内放送のラジオDJを25年間務めたので、馴染みのある読者も多いかもしれません。英国航空やブルネイ航空でもDJをしていました。BBC(英国の公共放送)の野生動物のドキュメンタリー番組の日本語吹き替えも担当しました。声優としては、ワン・パターンにならないように、7種類の声を、演じるタイプによって使い分けるんですよ。

以前はSBS(オーストラリアの多文化公共放送)でも放映された、ニュー・サウス・ウェールズ文部省制作の「日本語だいすき」という教育番組のプロデューサーを務め、日本文化紹介のコーナーを担当したり、出演したりしていました。ここ数年は「祭り・イン・シドニー」(シドニーで毎年開かれる日本の文化・芸能の祭典)の司会も務めています。

—プロフィールを見ると、そうしたお仕事はほんの一部で、ほかに数えきれないほどの映画やドラマに出演しています。俳優として一番苦労する点は何でしょうか? 逆に、一番嬉しいと感じるのはどんな時ですか?

俳優という仕事は、いかに役になりきることが大切ですが、まずは「モノマネ」なんです。そこで、人を観察すること、真似することが重要。だから私もどこの国に行っても見よう見まねで、すぐに言葉を覚えてしまうんです。英語は日本にいた時から話せました。そうは言っても、母国語ではないので、やはり英語で台詞を覚えるのが一番大変です。

映画の撮影現場というのは時間が限られていますから、臨機応変に対応できれば俳優は務まりません。せっかく台詞を覚えても、監督の即興に合わせてすぐに演技を変えられる能力が求められます。「アンブローケン」で敵兵の捕虜を尋問する日本軍の士官を演じた時も、同じようなことがありました。微妙なタイミングで機転を効かせて、監督のアンジェリーナ・ジョリーから「イッツ・ワンダフル!」(素晴らしい演技だわ!)と褒められて。もうメロメロになってしまいましたよ(笑)。

その上、自分が出た映画が当たったり、舞台が高く評価されたら、さらに最高ですね。舞台では「オーラが出ている」、そんな風に言われた時は嬉しいです。

—プライベートの楽しみと、オーストラリア生活を振り返って思うことを聞かせてください。



シドニーで上演された「太平洋序曲」に主演した橋本さん



日本でのジャーナリスト時代、歌番組「夜のヒットスタジオ」の司会・芳村真里さんと撮ったボラロイド写真

楽しみは犬の散歩(笑)。シーズーとマルチーズの混血を飼っています。あとジム通いです。

英語ができる日本人の声優はなかなかいないので、日本に行けば重宝がされるとよく言われます。でも日本に仕事で行くと疲れるんですよ。理想を言えば、日本で稼いでオーストラリアでリラックスするのがいいんでしょうけど。

世界のいろんな国に行くと、オーストラリアの良さを改めて感じます。英国はまだ人種差別意識が残っていると感じるし、米国は金次第でウィナー(勝ち組)かルーザー(負け組)を分ける傾向がある。フランスは優秀な芸術家を受け入れるけど、まずフランス語が話せるのが前提。日本は「世間体」があって窮屈な感じがします。でも、オーストラリアでは有名な女優でも気を使わずに普段着でその辺を歩いていて、レイド・バックした(素朴な)、のんびりできるところがいい。

—今後の人生の目標は?

これからもずっと映画や舞台でいい仕事をしていきたいと思っています。でも、以前インタビューした時に高野悦子さん(映画プロデューサー、岩波ホール総支配人。2013年没)がおっしゃった「人生は予測なんかできませんし、予測してはいけません」という言葉をずっと心に刻んでいるんです。本当にいろいろな経験をさせてもらったので、悔いすることはありません。ただ毎日をいきいきと輝いて過ごしていければ、幸せですね。

# MEGA GOSSIP



## キャサリン妃、病院に救急搬送!

第2子を妊娠中の英国の**キャサリン妃 (33)** がこのほど、尋常でない腹痛に襲われロンドンのセント・メアリーズ病院に救急搬送されていたことが分かった。3月9日付「Woman's Day」誌が報じた。

キャサリン妃はここ数週間、前駆陣痛に苦しんでいたという。しかし、今回の痛みはそれとはまったく別物だったことから急ぎょ病院に搬送されることになった。第2子の出産予定日は4月20日ごろだが、医師らは、この痛みが陣痛の始まりで第2子が出産予定日より7週間も早く生まれるのではないかと危惧した模様。しかし、出産が可能ほど子宮収縮は起こっていなかったことから、「陣痛ではない」と判断されたという。

だが、お腹にいる子どもの心拍数が

上昇したため、経過観察のためにキャサリン妃は病院で一夜を過ごすことになった。彼女の焦る気持ちを静めるため、看護師らはキャサリン妃につきっきりで看病したという。幸い翌日には痛みも治まり無事に退院したとみられている。

キャサリン妃が下腹部の痛みを訴えた時、夫の**ウィリアム王子 (32)** は日本と中国を訪問中だったためイギリスを留守にしていた。妻が大変な時に王子は駆けつけることができなかったが、キャサリン妃の母親である**キャロル・ミドルトン (60)** が病院に駆けつけたようだ。キャロルは娘夫婦が暮らすケンジントン宮殿にしばらく滞在し、キャサリン妃のケアを行う予定だという。王室関係者は「同妃にとって実の母親がそばにいることは何より安心できるものだ」とコメントしている。

いよいよ出産予定日が近づいてきたキャサリン妃。ロイヤル・ベビーの誕生を世界中が待ち望んでいる。

3月9日付「Woman's Day」



いよいよ出産間近のキャサリン妃

## ジョージ、黒歴史がキャリアに悪影響か?

ハリウッドの大物俳優**ジョージ・クルーニー (53)** が政界進出への野望を膨らませているらしい。だが、プレーボーイゆえに過去に起こした数々のスキャンダルが、今後の足かせになるのではとの見方が浮上している。3月16日付「OK!」誌が報じた。

オスカー俳優となったジョージは多くの作品で映画監督を務めるなど、ハリウッドで大成功を収めている。そんな彼が以前から熱心に取り組んでいるのが人道支援活動。国連平和大使も務めたことがあるジョージは、スーダンやハイチで支援活動を行ったことなどが高く評価されており、米オバマ大統領とも親しいと言われている。彼の友人によれば、「ジョージは今後さらに人道支援活動を行うため、2016年の民主党選挙への出馬を目論んでいる」とのこと。

しかし、政界進出の足かせとなっているのが数々のスキャンダルだ。ハリウッドきってのプレーボーイだったジョージが過去に浮名を流した女性は数知れない。また、アルコールやドラッグにまつわるスキャンダルも少なくないという。



3月16日付「OK!」

俳優から政治家への転身は図れるか?

しかもそれだけではない。

12年にはワシントンD.C.のスーダン大使館前で人権問題への抗議活動を行った際、大使館の敷地内に入り警察に連行されるという事件も起こしている。

昨年9月に、イギリス人弁護士**アマル・アラムディン (37)** と結婚してからは、私生活が落ち着いているものの、アマルにとってもジョージのスキャンダラスな過去は決して嬉しいものではないはず。これまでのいわゆる「黒歴史」が彼の結婚生活や政界進出の野望を壊すことにならなければいいのだが。

## カイル、年下の彼女に振り回されっぱなし!?

オーストラリアのラジオ・パーソナリティー、**カイル・サンディランズ (43)** が人気モデルの彼女**イモーゲン・アンソニー (24)** にぞっこんなのは周知の事実。しかしその一方で交際が健康面に支障をきたしているのではないかと噂もある。3月16日付「OK!」誌が報じている。

**ジャッキー・オー (40)** との掛け合いが人気の朝のラジオ番組「ザ・カイル&ジャッキー・オー・ショー」でおなじみのカイルは、そのド派手な私生活でも有名。だが交際中のイモーゲンは、彼の何倍もハチャメチャな私生活を送っており、カイルが2人の関係を「彼女がアクセルなら僕はブレーキ」と表現するほど。また、イモーゲンはパーティー好きな友人たちからも相当な影響を受けており、「彼らをコントロールすることは不可能」とカイルは話している。

ワイルドな年下の彼女にたじたじになりながらも交際をエンジョイしているカイル。将来は結婚して子どもを持つことも視野に入れつつあるという。「イモーゲンは僕のすべて。彼女は若かりしころの自分によく似ている」と言い、他人が何と言おうと

我が道を貫く彼女の姿勢にメロメロなのだとか。

だが、問題なのはカイルの健康面だ。現在43歳の彼。パーティー三昧の日々は体にこたえるようで、今年初めには軽い心臓発作で病院に救急搬送されている。幸い症状は軽かったものの医師からは「夜寝る時は呼吸マスクをつけるように」と忠告されたという。しかし彼は「23歳のホットなモデルの彼女を目の前にそんなものダサくてつけられるか」と断固として拒否。

カイルの健康が心配だが「恋は盲目」との言葉があるように、まだまだアツアツの2人。果たしてパーティー好きな2人が年貢を納める日は来るのだろうか。



3月16日付「OK!」

もう若くないカイル。健康にも気を使って!

「家の近くの配布場所が分からない…」

「今月、紙面を取り忘れた!」

でも、大丈夫。

日豪プレスすべての出版物は

ウェブサイトから

ご覧になれます。

スマホ・  
タブレット  
にも対応!



NICHIGO PRESS

発行人 Publisher
アイク池口 Ike k. Ikeguchi
ジェネラル・マネジャー 兼 編集長
General Manager / Editor in Chief
馬場一哉 Kazuya Baba

NICHIGO PRESS NATIONAL EDITION



NICHIGO PRESS QLD EDITION



NICHIGO PRESS JSTYLE



NICHIGO PRESS MOVE



NICHIGO LET'S GO!

nichigopress.jp

■シドニー・オフィス
Suite 303, 724-728 George St., Sydney NSW 2000 Australia
P.O. Box A2612, Sydney South NSW 1235 Australia
Tel: (02)9211-1155 Fax: (02)9211-1722

■広告に関するお問い合わせはこちらまで
npsales@nichigo.com.au
■本誌へのご意見・ご要望はこちらまで
npsyd@nichigo.com.au

※本紙文中では、州名以下に略称を使用する場合があります。
ニュー・サウス・ウェールズ州.....NSW クイーンズランド州.....QLD
タスマニア州.....TAS 首都特別地域.....ACT
ビクトリア州.....VIC 西オーストラリア州.....WA
南オーストラリア州.....SA 北部準州.....NT

おことわり

日豪プレスは、掲載記事の正確性に万全を期していますが、掲載後にデータや情報に変更の可能性があることをご了承ください。また、広告、社外寄稿者の記事に関しては、内容が必ずしも社の見解を反映したものではないことをお断りいたします。

「日豪プレス」定期購読のお知らせ

オーストラリア国内からのお申込の場合は、氏名、住所、購読開始月、購読希望の版(全国版・QLD版のいずれか)を明記の上、年間購読は\$88、半年購読は\$55の小切手またはマネーオーダーを下記までお送りください。日本からお申込の場合は年間購読は\$200、半年購読は\$120を銀行送金でお送りいただくことになります。お申込方

編集後記

●3週間ほど日本に帰国していた。こんなに長く職場を離れるということ自体が社会人としては初。平日などはさすがに時間を持て余してしまうのでは...などの懸念もあったが全くの杞憂だった。多くの場所を訪ね、大量の酒を飲み、さまざまなものを食し、惰眠をむさぼり、北に高齢の祖母いれば行ってまだまだ元気でやってほしいと言い、東に多数の友人いれば一晩2ローテーション制で飲みに行き、西に『進撃の巨人』あれば行って争いはやめるといい(コラム参照)、雨にも負けず、冬の寒さにも負けず、完全に休みぼけて私は帰ってきた。というわけでそろそろ宮沢賢治モードを切り替え、気入れ直します。(BBK=編集長)

●米国で人気の某大手化粧品専門店が、ついにこの国にも上陸。偶然に通りがかったので思わず立ち寄りしてみた。店内に一步足を踏み入れた瞬間に耳を突く高揚感あふれる音楽と、丁寧に陳列された商品の数々...。大量生産・大量消費の経済システムの縮図がそこにはあって、それがこの国の風潮には合わないと感じたのは自分だけだろうか。その日は手ぶらで店を後にした。年齢がそうさせたのか、はたまた古くとも味のある物を見つけて愛用する、シドニーの人々の丁寧な暮らしぶりに影響されたのか、いつの間にか私の購買意欲をそそる物の対象は、職人の才能や情熱に裏打ちされたプロダクトが中心に。さりげない良品を少しずつ所有する暮らしに、今は憧れる。(YA=副編集長)

●日本在住の親友と「レコーディング・ダイエット」を始めた。これは毎日の食事と体重を記録し、自分が摂取したカロリーや食事内容を把握して食生活の改善を行うのが狙い。1人で黙々とやっても面白くないので、毎食ごとに写メを親友と送りあっているが、ダイエットはもちろんお互いのレシピも教え合えるので一石二鳥だ。気になる効果だが、体重は順調に下降中。しかし、お互い編集者という仕事柄、食生活は不規則になり

がちで、ここ数日は締切前のストレスでアイススクリームのドカ食いになり、今までの努力は水の泡となった。ダイエットは来世から...。(HO=編集部)

●シドニーでは街路樹のプラタナスの葉も少し色付き始め、季節の変わり目を実感する。東京にいた4年前のあの日、止まない余震と麻痺した交通や情報網になす術もなく、一時避難所として開放された広大な公園に友人とともに足を踏み入れた。避難者は多かったが園内は異様なまでに静まり返り、皆息をひそめるように小声で話しながら、携帯電話のワンセグで途切れがちなニュース画面を食い入るように見つめていた。やがて手持ちの端末の充電も切れ、傍らに立ち並ぶ冬枯れの木々を途方に暮れて見上げていたことを覚えている。あれがプラタナスの木だったと気づいたのは、ごく最近のことだ。(MS=編集部)

●時が過ぎるのは早いなあ、全然何もしていない! と焦ることが多いのですが、この前ゆっくり振り返ってみたら、思ったよりたくさんのごことをこなしてそれなりに充実しているかもしれない、と1人で納得しました。自分のことを振り返る時間を取ると、いつもより少し多く周りのことが見えてきて落ち着きを取り戻します。大切。最近時々涼しくなってきました。アウトドアを満喫しなかった夏を少し後悔しつつ、BBQができるうちに満喫し尽くそうと思います。(YK=システム部)

今月の表紙

今月の見どころは、教育特集の子育て版「日本と違うオーストラリアの教育制度」、水泳大会レポート「NSW州オープン選手権」、見どころ満載の「シドニー・ロイヤル・イースター・ショーへ出かけよう!」、きれいになれる「アーユルヴェーダ特集」など。ニュースからファッション・美容記事まで、情報が盛りだくさん。



広告索引

医療

- Dental Clinic @ World Tower -----62
Dr. John Wong -----26
Dr. Kakizaki -----63
Dr. Nicholas Hocking-----63
Mayu Kooroki Optometrist -----63
Metro Physiotherapy and Injury Clinic -----63
Sydney Cocoro Clinic ----- 5
Townhall Clinic -----63

運送

- Han Jin Removals -----63
River Express -----28

学校・教育機関

- Berlitz -----35
Catherine's School----- 5,19
Japanese Kids Club-----21
Kumon -----5,21
Reading Town-----21
Sydney Japanese International School ----- 3
Universal Kids-----21

航空会社

- Japan Airlines----- 1

コンピュータ

- Mideax -----39
Web World -----46

情報センター

- Staff Solutions Australia Pty Ltd----- 5

通信

- Able Net Japan Wifi-----41
Ji Ji Press----- 6
Soul TPG-----25
Television Oceania -----24

日本食料品店

- Tokyo Mart-----5,72

美容・ヘアサロン・リラクゼーション

- Humming Yoga-----66
I-White -----66
Latt Melbourne Hair, Beauty & Bridal-----53
Marvo Aroma School -----49
Planet -----51
Pure Oriental Spa -----49
Yasuko Taguchi Hair and Makeup -----66
Yasuko Taguchi Head Spa -----66

不動産

- Kanou Properties----- 42
GIM Group-----5,15
Nishiyama Japan Property Consultants----- 8
Starts International Australia -----9
Suzuki Asset Management -----15
Uematsu Properties -----7
XL Group -----14

法律・会計・人材

- Amari Torii Accounting Office----- 10
Australian Visanet Migration Consultant---27
CD King Chartered Accountant ----- 10
Ernst & Young-----16

- Nihon Brain Centre Australia-----27
Sunnyside Accountants----- 11
Wealth Protection Australia -----14
Yamamoto Attorneys-----26
Yukio Hayashi & Associates ----- 4

旅行・ツアー

- Australia Japan Public Relations-----43
H.I.S. Travel -----30
Sakura House / Sakura Hostel-----41
Travel & Travel -----20
Travel Mart-----43

レストラン・飲食業

- Chatime-----52
Dragon Boy -----66
En Toriciya -----66
Gong Cha Pty Ltd-----65
Hakatamaru----- 2
Izakaya Samurai -----66
Izakaya Yebisu -----66
Jap's Table-----66
Kisuke-----66
Masuya Japanese Restaurant -----3,66
Nikuzou -----66
O-san Japanese Ramen Noodle-----4,66
Pepper Lunch -----66
Premium Beverages -----72
Sakanaya -----66
Sanpo Japanese Restaurant-----66
Sapporo Japanese Restaurant -----66
Sunsun Restaurant -----66

- Sushi Masa -----66
WPM Japan-----36

その他

- ANZ Bank-----28
Aon Risk Service-----34
Ausnic Trading -----29
Cesco Pest Control -----63
Chatswood Vet Clinic -----39
Goshu Football School -----21
Harada Trading -----42
Japan Wood Working -----63
kikokoro-----63
KVB Kunlun ----- 11
Kyokushin Karate -----21
Liteco Construction ----- 9
MBD Design -----46
Nikoli (Sudoku)-----
Paris Miki -----50
Prime Car Services -----29
Publisher International ----- 12
Sand Storm Events -----53
Satomura ----- 51
Scotts Honda & Hornsby Honda ----- 2
Souiseikai International Pty Ltd -----39
Studio Ururu -----21
tHRive Leadership ----- 3
Tomotech Waterproofing-----63
Vince Barclay Tennis Academy -----21
Yoshi Plumbing -----63

暮らしの  
情報ページ

## 日豪プレス・クラシファイド

求人、ファームステイ、不動産、売ります・買いますなど、暮らしに役立つ情報を盛りだくさんでお届け。お申し込み方法、そのほかのお問い合わせはこちらまで。  
Email: advert@nichigo.com.au Tel: (02)9211-1155SYDNEY  
シドニー

## 求人 レストラン

ニュートラルベイの九州レストランではウェイター/ウェイトレス、キッチンハンド、板前を募集しています。ランチとディナー。  
TEL: 9953-8272 (米森、吉田)

Bondi Junction Sushi Train ではキッチン、フロアスタッフを募集中です。未経験者OK。まずはお電話を。Tel: 9387-3774

## 求人 その他

## SNOW SEASON JOBS

We are looking for staff for the coming winter season (June - Sept.)

- Chefs
- Housekeeping
- Bar / Dining Room
- Kitchenhands
- Reception / Admin

Accomm. and meals provided. Must have a Working Holiday Visa.

Email brief resume to: sundeck@acr.net.au  
Interviews held in Sydney in late April.

美容師募集、カヨジャパニーズヘアデザイン他の日系サロンと比べ高いお給料、英語勉強したい、自分の時間が欲しい方がいい環境です。3ヶ月以上働け5年以上日本で美容師経験のある方 カヨまで0280218902

丁寧な指導で定評のあるJETS学習塾、2015年度生徒受付中。20年以上の実績。K~Y12。英数国。ホリデー中のHSC英語セミナーも。詳細は0405-270-817 rie@bullet.net.au

ランゲージ・エクスチェンジ・パートナー募集。英語を教えるので日本語を教えてください。開催エリアはゴードンからタウンホール間で希望。ご希望の方はトーマス (TEL:9411 3315) まで。

## お知らせ

空港まではタクシーで、とお考えですか? ベンツのハイヤーカーで日本人ドライバーがご自宅までお迎えにあがります。また皆様に代わりお客様の空港でのお出迎えも承ります。市内/空港間\$55、ノースブリッジ\$60、モスマン、チャッツウッド\$65、キララ、ゴードン\$75、セントアイブ \$90。観光チャーター\$55/hrより。(+GST) ご予約・お問い合わせは、SMSまたはEmailで承っております。さくらリムジン SMS:0414-275-429 sakuralimo@ozemail.com.au

## 教えます

「着物 in Australia」  
着物レンタル全般、出張着付、出張着付教室  
詳細は、本間万紀子まで。  
T:9807-4658 M:0433823862  
makikohomma@hotmail.com  
makiko.homma@bigpond.com

nichigopress.jp

ゴルフ廻りながら特にグリーン廻りを重点に教えます。井出司プロ歴38年  
M 0411 628 227

## TOEFL・大学受験英語

日本の進学高校で英語を教えていた日本人が帰国子女入試に向けてTOEFL・大学受験英語指導をします。tiptap362@hotmail.com 上田

## 暮らしの情報

TV,HCの運転手募集中。トレーニングもいたします。YSリムジン関根  
0438 362 877 info@yslimo.com.au

## YS リムジン

## 空港 &amp; チャーター・サービス

快適な送迎と旅の思い出をお届けいたします。ビジネスパートナー、お友達にもより良い印象を与える事が出来るでしょう。

観光、ビジネス・チャーター、ウエディング、お客様方に代わり日本等からのお客様(ビジター)を空港でお出迎えいたします。

クレジット・カードでのお支払いも可能。

- ・SUV (Lexus RX450h)
- ・セダン (Mercedes Benz E350)
- ・ミニバス (Toyota Tarago GLX) (Mercedes Benz Viano)

Tel: 0438 362 877 Web: www.yslimo.com  
Email: info@yslimo.com.au

広告募集

HOMEとOFFICEクリーニング  
夫婦で、定期的な掃除や家を返す前の大掃除を承っております。Mob:0418-205-080  
Tel:(02)8810-9225 日本語でホンマで  
コンタクトレンズの日本語オンラインショップ  
送料無料、豪プライベート保険 適用!  
オーストラリアの会社なので、安心、迅速!  
www.contaxonline.comお問い合わせは日本語で洋子までハンディマンサービス (HANDYMAN)  
建築業者に頼めないような住宅内の補修工事  
・網戸の張替え、ドアノブの取替え等お気軽にご連絡下さい  
経験豊富な大工が対応します  
HANDY PRO ウェノ 0414493800  
Carpenter License:235399c

## 暮らしの情報 その他

## 次はオランダに移住しませんか?

1912年の日本とオランダ間の条約によって、日本人はオランダでの起業ビザの取得が容易です。また、自営をしながら労働許可不要で働くこともできます。詳しくはスモールビジネス立ち上げ・起業ビザ取得支援を行うJN ConnectのHPをご覧ください。  
http://www.jnconnect.nl 担当: 渡邊俊幸

## 部屋探しも...

日豪プレス

検索

シディ  
ワールドタワー 歯科

日本最大歯科ネットワーク徳真会と連携 www.tokushinkai.or.jp

多数の日本人スタッフが常勤し、日本語のサポートが充実!  
安心して快適な治療が受けられます!!

### ワールドタワー歯科でハイレベルなインビザライン矯正治療を!

インビザライン 2014年 国際症例評価 Top 6 2014

~クリアマウスピースを使用した全く目立たない矯正治療「インビザライン」を始めませんか?~

治療途中で帰国する場合でも引き続き日本で矯正治療ができるサポート有り

インビザライン社認定トッププロバイダー  
日本のインビザライン研修・発表会にいつも招かれるキム院長

世界最先端の歯科医療機器を設備

学生10%割引  
※付帯条件あり  
※General Dentistryのみ

ノックス・キム院長  
シディ・ワールドタワー歯科  
(Dental Clinic @ World Tower)

2005-07 臨床講師(シドニー大学)  
2010 ヨーロッパ歯科学会で講師を務める  
2010-13 インビザライントップ1%プロバイダー(プラチナ)  
2013 北アジア・インビザライン・サミットに招かれる  
2014 インビザライントップ0.1%プロバイダー(プラチナエリート)

\*日本最大の歯科ネットワーク徳真会の提携歯医者  
\*日本非抜歯矯正研究会員  
\*日本アライナー矯正研究会員

(02)9269-0517  
www.haisha.com.au

Suite 1104 (Level 11)  
World Tower Commercial,  
87-89 Liverpool Street,  
Sydney NSW 2000  
シディのタウンホール駅から徒歩2分  
月~金 9:00-18:30 土日休診

NICHIGO PRESS

日豪プレスでは「**豪州の食とその安全**」をテーマに今後も特集を予定。

生活と密接につながる“食の安全”“美味しく食べられる店”を徹底取材し、紙面とオンライン版でご紹介します。

飲食店  
オーナー様に  
朗報!記事と合わせて、貴店をご紹介します。  
オンライン版と連動し、長期的なPRが可能。  
集客アップへとつなげます!

大人気コーナー「シェフに聞くマル秘レシピ」では、お店自慢のニュー・レシピ、「私の行きつけのお店」では、お店の常連さんによるお薦めのお店をご紹介します。グルメに関する情報は日豪プレス本紙とWEBサイトのグルメ・カテゴリーからどうぞ!



飲食ディレクトリの広告主も募集中!1カ月77ドルから承っております。

お問い合わせは、日豪プレス営業部まで  
Tel: (02) 9211-1155 Email: npsales@nichigo.com.au

**歯科**  
ディレクター

**歯科医師 柿崎伸二**  
Dr. Shinji Kakizaki (東北大卒)  
Suite 94,  
Macquarie Chambers,  
183 Macquarie Street,  
Sydney  
**TEL: (02) 9221-1627**

3008JOHN

**興 祐 蘭**  
こおるき まゆ  
検眼クリニック  
9417-1166 要予約  
45 Victoria Ave Chatswood  
日本人検眼医

**蘭先生の豆知識**  
網膜の最新治療開発である、硝子体黄斑牽引症候群の治療薬の臨床試験、参加者募集中 適性検査行っています(要予約)

**朗報!!メガネにさようなら**  
近視治療法オーソケイ  
土曜日もオープン

<http://nichigopress.jp/>  
蘭先生のケーススタディ掲載中!!

**JAPAN WOOD WORKING**  
cabinetmaking and joinery

日豪で25年の経験と豊富な施工実績で  
質の高いサービスを約束します!

「曇フレーム」の施工例

ご家庭の  
小工事 店舗  
改装工事 注文家具  
製作 住宅  
リノベーション

デザインから制作、施工まですべて日本人が  
行いますのでお気軽にご相談ください。

0421-484-182(西浦) 工場:(02)9907-0924  
Contractor License No.73782C

[www.japanwoodworking.com.au](http://www.japanwoodworking.com.au)

オーストラリアの  
**おみやげ**は  
ハラダで!!

ぬいぐるみから  
シープスキン、  
オパールまで

お問い合わせは **TEL: (02)9279-3990**  
FAX: (02)9279-3992  
E-mail: haradatr@tpgi.com.au  
ホームページ: <http://www1.tpgi.com.au/users/haradatr/>  
営業時間 月~金 10:00am~5:30pm 土日祝休み

**HARADA TRADING CO.**  
1ST FLOOR, 49 YORK ST., SYDNEY 2000

**歯科医師 ニコラス ホッキング**  
Dr. Nicholas W. Hocking  
BDS(Adel) MSC(Lond)  
MClin Dent(Pros)(Lond) FICD FPPA

- 日本語を話す医師と助手が常勤
- 週2回歯科衛生士による口腔衛生指導と歯石除去
- 初診の方、金曜日のみ 診断と見積もり無料
- マイクロスコープ、デジタルレントゲンなど最新設備による安全で効果の高い治療
- シドニー日本人学校健診医
- 歯科治療についての電話無料相談 月曜日のみ10:00AM~11:00AM

月~金 8:30AM~6:00PM  
Suite 1103, Level 11, 135 Macquarie St.  
**TEL: (02) 9252-5888**  
＜急患随時受付、予約制＞

**真剣に治療**  
されたい方へ

全豪理療士の3%しか有していない  
APA Titled Musculoskeletal  
Physiotherapist が治療します。

奥谷匡弘

**腰痛、肩こり、ヘルニア、  
けんしょう炎、ねんざ、  
ひじ・ひざなど関節の痛み、  
スポーツでのケガ**

アゴの  
不具合やお悩みは  
顎関節症治療の  
専門フィジオである  
当院までご相談  
ください。

**完全予約制**  
**0414-272-440**  
診療時間 9:00am-7:00pm

406A Level 4,  
250 Pitt Street Sydney タウンホール駅から徒歩2分  
海外旅行保険加入者にはキャッシュレスサービスその他各種保険にも対応

[www.metrophysiotherapy.com.au](http://www.metrophysiotherapy.com.au)

**害虫駆除は  
プロにお任せ!**

専門家が正確に診断し、最高品質の安全な  
薬剤で心を入れて作業します。

家庭、レストランなどの害虫駆除

シロアリ検査と駆除

ベッドマットレスのケア  
ダニの死骸や糞などの駆除  
喘息、アレルギー対策  
マットレスの汚染度を、無料測定します!

**CESCO PEST CONTROL**  
(Lic PMT 15-102110-001)  
**0401-048-979**  
シドニー全地域対応可

6755HANJ  
**HAN JIN**  
引越し業

**9648-2424**  
**0431-24-24-24**  
**1300-82-24-24**

問い合わせ先 Joseph Heo  
9t 6t 5t 4t 小型トラックもあり

	Van (1人)	4t (2人)	9t (3人)
1時間料金	\$50	\$100	\$130
最低時間	1時間	2時間	3時間
週末追加	\$10/時間	\$10/時間	\$10/時間

- ✓ 荷造り&荷ほどき
- ✓ 見積もり無料
- ✓ ごみ始末
- ✓ ビアノ移設OK
- ✓ 骨董品&美術品
- ✓ フリーバスケット貸します
- ✓ 一戸建て・アパートメント・ユニット・オフィス引越

[www.hanjin.com.au](http://www.hanjin.com.au)  
23-25 BYRNE ST. AUBURN NSW 2144

**YOSHI**  
PLUMBING SERVICES  
Lic 231210c

経験 20年以上の日本人プランマー

一般家庭、レストラン、商業施設等の  
プランニングサービス

- 蛇口、水漏れの修理
- キッチン、バスルームのリノベーション
- 給湯器の取り替え
- ガス機器の設置
- 新築配管工事、等

お気軽にご相談下さい!

YOSHI OSUMI (大角義之)  
TEL: **0418-335-166**  
MAIL: [yoshiplumbing@gmail.com](mailto:yoshiplumbing@gmail.com)

8081TOMO  
**バスルーム・キッチンの  
リノベーション**

住宅のリノベーション・  
店舗改装・フローリング・デッキ等

日豪で10年以上の経験あり

- Kitchen Bathroom Laundry Renovator
- Carpentry ●Waterproofing

<Licence No. 226674C>

**Tomo Constructions**  
Mobile: **0431-256-462**  
Email: [tomoconstructions@hotmail.com](mailto:tomoconstructions@hotmail.com)  
Tomo Yamaguchiまでお気軽にご相談ください

着物着付けの事なら、着志で。  
着付けのレッスンもしております。

お宮参り姿~成人・和装ブライダル姿まで、  
着物レンタル、出張着付け、着物撮影と、  
着物の着付けに関する事なら全てお任せ下さい。

着志~ki-kokoro~  
kimono@ki-kokoro.com 0406-993-571  
[www.ki-kokoro.com](http://www.ki-kokoro.com)

数独-sudoku-の  
解答はこちら

3	7	5	9	4	2	8	1	6
6	2	1	8	3	7	4	9	5
8	9	4	5	1	6	2	3	7
7	5	6	4	8	3	9	2	1
1	4	3	7	2	9	5	6	8
2	8	9	1	6	5	7	4	3
9	6	7	2	5	1	3	8	4
4	1	2	3	7	8	6	5	9
5	3	8	6	9	4	1	7	2

**+**  
**タウンホール  
クリニック**  
日本語医療サービス

Level 4, 50 York Street, Sydney  
**(02) 9299-4661**

★ 日本人女医が火・金の朝9時~午後2時で診療  
★ 患者さま本位の優しさと思いやりのある医療サービス  
★ 日本人心理カウンセラーやフィジセラピストも院内で診療

海外旅行保険でキャッシュレス、  
OSHCの方は差額負担のみで診療OK!

日本語でお気軽にご連絡ください  
**1800-355-855**  
または (02)9299-4661

診療時間 平日 [朝] 8:30~ [夜] 8:00  
土日・祝日 [朝] 11:00~ [夜] 7:00  
※電話予約受付 毎日 [朝] 8:00~ [夜] 8:00  
※診療時間は予告なく変更になる場合があります。ご了承ください。

**土日祝・早朝は完全予約制**

アクセス York St上をMarket Stとの交差点から  
ウィンヤード方面に100メートル北上。  
タウンホール駅からウィンヤードからも  
徒歩5分の便利な立地です。

## 編集部セレクト 絶品レストラン・コレクション

日豪プレススタッフがプライベートで訪れ、舌鼓を打ったレストランを実際に食したメニューとともにご紹介。

## No. 19 ダンジー

Danjee - Korean Restaurant

おしゃれな裏路地で楽しむ  
本場気分の韓国ダイニング

シドニーのシティ中心部ジョージ・ストリートから、リバプール・ストリートとバサースト・ストリートの間にある細い路地に入ると、シックなレンガ造りの壁と石畳が別の街に迷い込んだような錯覚を起こさせる。その一角に見えてくる「Danjee」の看板。賑やかなタウン・ホールから数分の距離にあるとは思えない、静かな雰囲気の内装のようなお店だ。

落ち着いた照明のファイン・ダイニング風の雰囲気の中で本格韓国料理が食べられるとあって、デイリー・テレグラフやモーニング・ヘラルドでも紹介され人気を呼んでいる。価格も、ランチが15ドルからと良心的。

食事メニューを注文すると、韓国式にいくつもの小鉢がサーブされるのも嬉しい。キムチや簡単な和え物など、日本の「お通し」のように皆でつつきながら料理が運ばれてくるのを待つ。

オーダーしたのは石焼ビビンパ (\$16) とキムチ・チゲ (\$15)。ウズラの卵と春雨の乗ったビビンパは韓国では珍しいようだが、全体の味は本場そのものと韓国人にも評判だ。手早く混ぜて、辛味噌とごはんのコンビネーションを熱々のうちに頬張りたい。チゲには味噌汁と五穀米がセットになっており、ネギや白

菜など野菜もたっぷりヘルシーさ満点。ほど良い辛さで体も温まり、涼しくなってくるこれからの季節にはなおさら恋しいメニューになりそうだ。

もちろんサムギョプサルなどの焼肉や鍋料理などシェアに適したメニューも豊富で、テーブルにはすべて鉄板も備え付けられている。アルコールのメニューも、ワイン・リストをはじめ力を入れているようなので美味しく飲みたい日にもうってつけだ。

ほかに、本場韓国でテイク・アウト用に人気のフローズン・ドリンクもそろそろ。日本人にも馴染み深いきな粉を使ったスムージー (\$6) はほっこりとくつろげるミルクィな味わいで、韓国では非常にポピュラーな飲み物だとか。フレッシュなイチゴとホワイト・チョコのフロート (\$6) はヨーグルト・ベースのさっぱり感で、ぜひデザートとして楽しみたい。

カジュアルかつ本格的な美味しさをいつでも味わえる同店は平日でも人が絶えないが、昼から夜まで通して営業しているためランチなら少し遅めの時間が狙い目だ。閉店は午後11時半、イベント・シネマズ至近の立地なので、映画鑑賞の前後の腹ごしらえにも良いかもしれない。(レポート: 編集部MR)



1. 石焼きビビンパ (\$16)。石焼き以外のメニューもあるのでぜひ試してみよう  
2. 家庭的な味が嬉しいキムチ・チゲ (\$15)。韓国式の味噌汁は具たくさんで日本の味噌より少し甘みを感じられる  
3. イチゴとホワイト・チョコレートのフロート (左) と、きな粉のスムージー (各\$6)  
4. 店内は座席間もゆとり設計されており、隣席を気にせずゆっくり食事できる  
5. 路地の中ほどまで進むと「Danjee」の看板が見えてくる

住所: 1/7 Albion Place Sydney / Web: www.danjee.com.au  
営業時間: 毎日11:30AM~11:30PM  
Tel: (02)8084-9041 / Email: info@danjee.com.au



## 午後3時の甘い誘惑

誘惑には勝てない編集部員が、今月の「甘くて美味しい世界」をご紹介!

## 第5回 Aqua S



見た目のインパクト大なわたあめのトッピング  
(Photo: Charlene Lim)

## わたあめ+ソフトクリームの絶妙コラボ

最近、Facebookやインスタグラムを中心に、フワフワのわたあめに包まれたソフトクリームの写真を見たことがある人もいるのではないだろうか? ジョージ・ストリート沿いの居酒屋エビスや茶の間カフェなどがある複合商業施設内に突如出現したソフトクリーム屋「Aqua S」が今、風変わりなトッピングが楽しめることで、話題を呼んでいるらしい。

1月中旬にグランド・オープンしたばかりのAqua Sは、一見するとシンプルなソフトクリーム屋だ。3月上旬現在、同店で扱っているフレーバーは、シー・ソルト、タロイモ、マンダリン、シー・ソルト+タロイモ、シー・ソルト+マンダリンの5種類といったってシンプル。ちなみにフレーバーは2週間ごとに変わるそうなので、定期的にチェックしよう。お好みのフレーバーを選んだら、次はいよいよトッピング選びだ。

トッピングの種類は全部で4種類。ポップリング・キャンディー、スイート・ポップコーン、わたあめ、焼きマシュマロと、どれもソフトクリームの付け合わせにぴったりなスイーツが勢揃い。しかし、これらをソフトクリームにトッピングするという発想は今まであまりなかった。

今回、注文したのは店員さんから人気ナンバー1と太鼓判を押された「シー・ソルト+タロイモ」。トッピングには、わたあめ

とマシュマロをチョイスした。

タロイモに塩——いったいどんな味なのか。ひと口食べてみると、シー・ソルトのしょっぱさとタロイモの甘みが口の中にふわっと広がった。よくスイカに塩をかけると、よりスイカの甘みを感じられると言われるが、それと同様、タロイモ独特のまったりとした甘さに塩をちょっと効かせることで、味が一層引き締まった気がする。

さてトッピングだが、表面がこんがり焼けたマシュマロは絶品。ソフトクリームの周りをぐるっと覆うわたあめは、雲のようで目を引く。しかし見た目には楽しいわたあめも、食べやすさの面で言うと少々食べにくく手がべたつくので、わたあめをトッピングする場合は、ウェット・ティッシュを持っていくことをお勧めする。

お値段は、ソフトクリーム+コーンもしくはカップSサイズが3.80ドル、カップLサイズが4.30ドル。トッピングを1つ付けた場合5.30ドル、2つで6.30ドル、トッピングを全種類付けた場合は8.00ドル。

超がつくほど甘党の人はリピート間違いなしの一品。そうでない人も、話のネタに1度は食べてみるといいだろう。

DATA  
●住所: 501 George St., Sydney ●営業時間: 12PM~10PM  
●Tel: 0406-970-070 ●Web: http://aquas.co/index.php



インスタグラムに投稿された写真が店内の壁を彩る



空をイメージしたポップで明るい店内





今月の推薦者  
SAIEN代表  
梅田忠宣さん



第30回 MAKOTO BENTO  
誠弁当

## 四季折々の味が楽しめる 丁寧に作られたお弁当

四季折々の素材を使った本格的な日本の味が堪能できると、昨年のオープン以来幅広い客層から評判の誠弁当。四角いお弁当箱の中には素材の味を生かしたこだわりのメニューが並び、中でも野菜は馴染みの卸業者によって丁寧に吟味されたものを仕入れているため好評を博している。そこで今回は、これらの野菜を当店で卸し、さらにご自身も誠弁当のお弁当の大ファンだという梅田忠宣氏に、話を伺った。当店をよく知る、そして自身も元板前で肥えた舌を持つ梅田氏が持つこの店の印象とは。

「お店に入ると大きいショーケースがあって、それがまず目に飛び込んでくるので迫力があるし、興味をそそられますね。お勧めメニューを挙げるとなると、とにかく種類が豊富なので選ぶのに悩んでしまうのですが、自分の場合は魚系が好きなのでそっちを選ぶことが多いです。特にちらし寿司はお気に入りですね。このお店は、老舗和食グループ、鱈屋さんの系列店ですが、この社長さんはいつもスタッフの人たちをフィッシュマーケットまで連れて行ってミーティングをしながら仕入れているので、その分やっぱり鮮度は抜群。流石だと思います。そもそもお弁当で美味しいちらしを楽しめるお店というのはシドニーではあまりないんですよ。ですのでその点でも大変貴重で、本当に気に入っています。」

お米も安いローカルのものとはまったく違い、きちんとした素材を使っているんだというのがひと目で分かります。美味しく、安心感のある味です。全体的にとにかくボリュームがあって、食べた後の満足感もとても高いので、コストパフォーマンスもかなり良いと感じますね。ローカルの人舌やお弁当という作りが合う、しっかりした味付けで、若い人にも満足してもらえる



梅田さんも一押しのちらし寿司。(ちらし寿司 \$13.50)



和のテイストをベースにした、広々としたスペースが落ち着く店内

と思います。逆に優しい日本の味付けを好まれる人には、やはりお魚系のお弁当をお勧めしますね。

そのほかに特徴的な点はというと、いつも何か1品、ほかでは味わえないような変わったおかずに出合えることです。お弁当というところでもだいたい同じような内容で作られていることが多いのですが、誠弁当さんでは、いつもどこかに心を打たれ納得させられてしまうようなおかずやお惣菜が入っているんですよ。例えば心に染み入るような繊細な味付けの煮物ですとか、そういったものですね。私がシーズンごとに卸させてもらっている旬の日本野菜などもご好評いただいたようで、嬉しく思っています。栗かぼちゃの煮物などはやはり美味しく作っていただきました。これからは冬物野菜が入ってくるので、日本ならではの甘い大根やカブなども卸させていただく予定です。そちらも楽しみにしていただければと思いますね。あとはきゅうりや海ブドウなども仕入れる予定なので、私自身、どのように調理していただけるのか、楽しみです。

また、昼間はお弁当系が充実している誠弁当ですが、夜はまた違った顔を持っていて、一品ものなどを中心に、さっぱりとした異なるメニューがそろっています。そちらもお勧めですね。マネジャーさんも今後は

“ディナーにもかなり力を入れていきたい”と言っていたのでそちらにも注目していきたいです。



ボリューム満点のトンカツ弁当は男性にもお薦め(チキンカツ弁当 \$10.80)



さっぱりしたサンマ定食もお弁当で楽しめる(サンマ弁当 \$10.80)

### INFORMATION

#### MAKOTO BENTO/誠弁当

■住所: Shop 64, Chatswood Interchange, 438 Victoria Ave., Chatswood ■Tel: (02)9411-1863 ■営業時間: 月~土ランチ 11:30AM~2:30PM、ディナー5:30AM~9PM  
■Web: Facebookで“Makoto Bento”と検索 ■備考: 80席(店内50席、屋外30席作成中)、酒類ライセンス申請中

貢茶  
GONG CHA

SUMMER  
DRINKS

ライチ  
ウーロンティー

グレープ  
グリーンティー



**めざせ、豪州一の回転寿司!**



- 寿司プラッター \$48.00~
- 握り寿司2貫 \$3.50~

**誠 CHATSWOOD**

■336 Victoria Ave., Chatswood ■(02)9411-1838 ■www.makoto.net.au ■ランチ毎日11AM~2PM、ディナー毎日5:30PM~9:30PM



**CBDの繁盛店。ビジネス利用に最適**



- 刺身プラッター \$59.00~
- 日本酒・ワイン・カクテル等各種

**鱈屋 Masuya Japanese Restaurant**

■Basement Level, 12-14 O'Connell St., Sydney ■(02)9235-2717 ■www.masuya.com.au ■ランチ月~金12PM~2:30PM(ラストオーダー)、ディナー月~土6PM~10PM(ラストオーダー)、日休



**とんかつ&お弁当の専門店**



- とんかつセット \$16.80~
- 持ち帰り用弁当 \$9.80~

**MISO**

■Shop 20, World Square, 123 Liverpool St., Sydney ■(02)9283-9686 ■www.masuya.com.au ■ランチ月~土11:45AM~2:30PM、ディナー月~土5:30PM~9:30PM、日休



**土曜日営業中! 純米酒居酒屋**



- おでん各種 \$1.80~
- 小鉢15種以上 \$5.80~

**居酒屋ますや Izakaya Masuya**

■Ground Floor, 12-14 O'Connell St., Sydney ■(02)9233-8181 ■www.masuya.com.au ■ランチ月~金11:45AM~2PM、ディナー月~土6PM~LAST、日休



**寿司&刺身、定食、各種鍋物**



- すき焼きコース \$55.00~/pp
- ランチ定食17種 \$18.50~

**寿司の鱈屋 sushi of masuya**

■Corner of Pitt St., and Campbell St., Shop 5, 447 Pitt St., Sydney NSW ■(02)9280-0377 ■ランチ11:45AM~2:30PM、ディナー5:30PM~10PM、無休



**各種お弁当&定食の店**



- 寿司ロールなど \$3.50~
- 酒類も取りそろえ有。全80席

**誠弁当 Makoto Bento**

■Shop 64, Chatswood Interchange, Chatswood ■(02)9411-1863 ■7AM~10PM、無休 ■www.facebook.com/makotobentoMKB



**15.5ドルの土日限定ランチが大好評**



- 土日限定ランチ 各種 \$15.50~
- BYO可 ライセンスあり

**鮨雅 Sushi Masa Japanese Restaurant**

■住所:30 Pyrmont Br Rd., Camperdown ■Tel: (02)9557-7789 ■営業時間:ランチ土~日12PM~3PM、ディナー火~日6PM~10PM、月休



**本格的な魚料理が評判**



- 日替わりの魚メニューが人気
- 団体向けに貸切可能

**魚や Sakana-ya Japanese Seafood Restaurant**

■336 Pacific hwy., Crows Nest, Sydney ■(02)9438-1468 ■www.sakanaya.com.au ■ランチ月~水~土12PM~2:30PM、ディナー月~水~日6PM~9:30PM、火休



**ファミリーで楽しめるお得な居酒屋**



- 大好評のランチ \$13.80~
- キッズルームやおむつ交換台有

**居酒屋サムライ Izakaya Samurai**

■Shop 5, 197 Military Rd., Neutral Bay, Sydney ■(02)9953-4059 ■www.izakayasamurai.com.au ■ランチ毎日12PM~3PM、ディナー月~火・日5:30PM~10:30PM(LO.10PM)、水~土5:30PM~12PM(LO.11PM)



**“昭和”スタイルの人気居酒屋**



- 大好評の鍋 各種\$24.80~
- タウンホール駅より徒歩3分

**居酒屋エビス Izakaya Yebisu**

■Shop 7-10, 501 George St., Sydney ■(02)9266-0301 ■www.izakayayebisu.com.au ■月~水12PM~11PM、木~土12PM~11:30PM



**炭火焼きと地魚料理**



- 剛き酒師が選ぶ豊富な日本酒
- 各種地魚料理
- 個室あり

**煙とりしや EN TORICIYA**

■100 Willoughby Rd., Crows Nest ■(02)9438-1738 ■火~日ランチ12PM~2:30PM、ディナー6PM~10PM、月休



**ガッツと食べたい鉄板ステーキ**



- クーポン提示でテリヤキ以外のセット\$5オフ(4月30日まで)

**ペッパーランチ Pepper Lunch**

■Shop 10, 537-551 George St., Sydney(シドニー店) ■(02)9283-2017 ■日~水11AM~10PM、木~土11AM~11PM ■www.pepperlunch.com.au ■上記クーポンは豪州全土の店舗で使用可能



**毎日18~19時はハッピー・アワー**




- 大好評特別宴会メニュー \$50~\$40/人 \$70~\$60/人

**札幌 SAPPORO**

■94 Willoughby Rd., Crows Nest ■(02)9436-3435 ■ランチ:火~金12PM~LO.2PM、ディナー:火~土6PM~LO.10PM、日6PM~LO.9PM、月休




**懐かしい味のピリ辛味噌ラーメンが人気**



- お得な数量限定日替り定食あり
- しょうゆ豚骨ラーメン(\$13)

**ラーメン燦々 Ramen Sun Sun**

■Shop 1, Crows Nest Plaza, 103 Willoughby Rd., Crows Nest ■(02)9906-2956 ■火~金12PM~3PM、5:30PM~9PM、土12PM~3:30PM、5:30PM~9PM、日12PM~3:30PM、5:30PM~8:30PM、月・祝休



**有名シェフのラーメン店が豪州進出**



- 豚骨らーめん 醤油らーめん SUMOらーめん など \$9.80~

**翁さんらーめん Japanese Ramen Bar O-san**

■Shop B01, Basement Level, Dixon House Food Court, Cnr. Dixon St. & Little Hay St., Haymarket ■11:00~20:30(火曜定休)



**味自慢の本格和食を散歩ついでに**



- しゃぶしゃぶ風ラーメン(\$28)
- 抹茶ティラミス(\$8)

**Sanpo Japanese Restaurant**

■Shop 304, 5-9 Rothschild Ave., Rosebery ■(02)8541-5867 ■sanpo-restaurant.com ■ランチ火~金11:30AM~2:30PM、ディナー火~日5:30PM~9PM、月休



**サリーヒルズの隠れ家的居酒屋**



- 鶏がらだしのラーメン\$9.50
- 焼き鳥各種ひと串\$2.80~

**Chiki Chiki Sakaba**

■654 Bourke St., Redfern ■(02)9698-6191 ■月~土6PM~10PM、日休 ■BYO可



**本格讃岐うどんをお手ごろ価格で**



- かけうどん (R) \$3.90~
- 牛丼 (S) \$3.90~

**ドラゴンボーイ Dragon Boy**

■Shop 17, Ground Floor, World Square Shopping Centre, 123 Liverpool St., Sydney ■(02)9264-8880 ■www.dragonboy.com.au ■月~土11:30AM~10PM(LO.9:30PM)、日・祝休



**本格和食・寿司**



- おまかせコース \$60~ 要予約(2人~)

**梶介 KISUKE**

■Shop 2, 56-58 Frenchs Rd., Willoughby ■(02)9967-8878 ■月・水~土ランチ11:30AM~2PM、月・水~日ディナー6PM~10PM、火休



**炭火和牛焼肉をお手頃に**



- 選べるメニューは50~80種! 食べ放題コース \$29.80~/人

**にく蔵 Nikuzo Japanese BBQ**

■Shop 3 & 11, 1 Newland St., Bondi Junction ■(02)9369-3328 ■ランチ金~日12PM~2:30PM、ディナー毎日5:30PM~深夜



**自分を再発見できる、ヨガ・クラス**



- ヨガニードラ好評実施中
- 1回75分\$20 10回券\$180

**Studio Hummingbirds yoga class**

■0457-630-060 ■humming@netspace.net.au ■www.nichigopress.jpにてブログ更新中 ■火曜クラス9:45AM~(Forestville)、木曜クラス10AM~6PM~(Crows Nest)



**肌本来の力がよみがえる、無添加化粧品**



- 防腐剤などの添加物不使用
- 「美的」などの女性誌でも紹介

**無添加化粧品アイホワイト i-white**

■(02)9279-1747 ■info@i-white.net ■i-white.net ■オンライン・ショップ以外にも「ほんだけら」など提携ショップでの購入も可能



**美しさを引き出すメイク・テクニック**



- 個人・グループメイクレッスン
- ブライダルなど出張ヘアメイク

**Hair & Make Up AQUARIUS**

■Mowbray Rd., Chatswood(最寄駅Artarmonからの送迎有) ■0419-256-829 ■yasukot218@gmail.com ■www.hmaqarius.com ■完全予約制。夜間、週末の予約も可



**ヒーリング・ヘッドスパで極上の癒しを**



- ホホバオイルの頭皮マッサージトリートメントコース\$80など

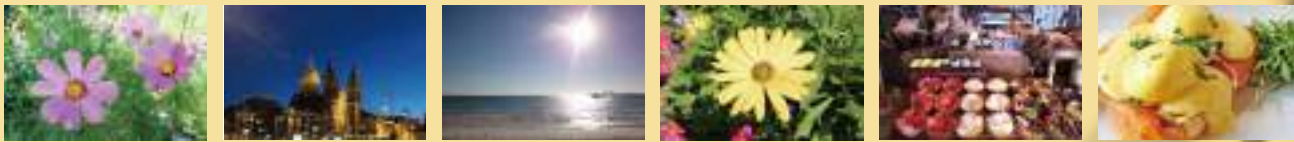
**Angel Love Healing Sanctuary**

■2/19A Young St., Neutral Bay(Supdupupu Hair Desing Works内) ■0419-256-829 ■yasukot218@gmail.com ■angel-love218.com ■第1月曜を除く月曜日のみ9:30AM~7:30PM





# 第1回フォト・コンテスト開催!



◆テーマ : 「はじめての人に伝えたい、シドニーの魅力」

◆応募締切: 2015年4月15日(水)

## 入賞特典

2015年6月発行予定  
「move vol. 33」表紙画像に掲載



Travel&Travelより

日帰り旅行ツアー  
1組2名  
(ペアチケット)



以下のツアーから1つ選択

【ブルーマウンテン日帰り英語ツアー】  
(毎週土曜日催行、通常価格\$69/名)  
・オプション: ジェノランケープ入場料(\$35)、  
シーニックレールウェイ(\$35)

【ハンターバレーワイナリー英語ツアー】  
(毎月第2日曜日催行、通常価格\$69/名)  
・オプション: ハンターバレー農園見学ツアー(\$30)

【キャンベラ日帰り英語ツアー】  
(毎週第3日曜日催行、通常価格\$69/名)  
・オプション: Cockington Green Garden  
散策ツアー(\$20)

※オプションツアー参加の場合は別料金が発生します。

Planet Hairより

ヘアースタイル券 1名



Marvo Arome Schoolより

アロマグッズ 1名



わせみーくんより

家事代行 or ベビーシッター  
サービス券 1名



SPEC Design Collageより

コース受講  
バウチャー 1名



### ●応募要項

あなたにとってのシドニーの魅力とは何でしょうか?

オペラハウスやハーバーブリッジはもちろん、美しい自然や街角のカフェにいたるまで、シドニーの街中には魅力的な被写体があふれています。あなたが目で見て感じた「シドニーの魅力」をぜひ1枚の写真の中で表現してみてください。

### ●応募資格

プロ・アマチュア、年齢、性別、国籍を問わず、どなたでも応募できます。

### ●応募規程

スマートフォンやデジタルカメラなど、撮影に使うカメラの種類は問いません。

応募いただく作品は、未発表・未公開で、応募者が全ての著作権を有しているオリジナル作品に限ります。

また過去に他のコンテストで入賞した作品や現在別のコンテストに応募中の作品は応募できません。

応募はこちらから

[nichigopress.jp/photocon](http://nichigopress.jp/photocon)





**TOKYO MART**

**白瀧酒造 4/1日~30日迄**

**上善如水フェア開催**

**上善如水各種シリーズを**

**10%OFF SALE**

イ  
キ  
ル  
ノ  
サ

ヨ  
ウ  
ニ

ミ  
ズ  
ノ



**雪見酒の  
上善如水試飲会**

**4/18 (土)  
(正午~午後3時)**

1年に1回の季節限定商品。  
うっすらと澱を含んだフルーティな香りと爽やかで柔らかい口当たりの淡いにごり酒。他では手に入らない季節限定の雪見酒の上善如水を提供いたします。どうぞこの機会にご来店の上、お試しください。



**美味しいお酒のお供に!**

**各種のお魚を**

**20%OFF**

**にてご提供しています**



※写真はイメージです。

※ 4/3 (金) Good Friday、4/5 (日) Easter Sunday、4/25 (土) Anzac Day は休業させていただきます。

**日本のお酒好評発売中**

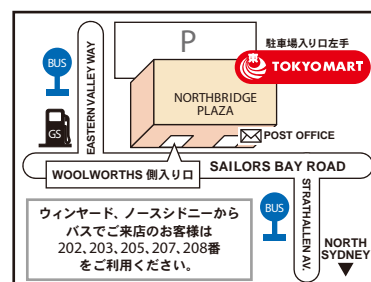
※商品在庫切れの際はご了承下さいませ。  
営業社員募集 詳しくはジュンパシフィック森まで  
nobutoshi\_mori@junpacific.com

Shop 27, Northbridge Plaza Northbridge NSW 2063  
<http://www.junpacific.com/tokyomart/>

● 営業時間 ●

月火水金 9:00a.m.~5:30p.m.  
木 9:00a.m.~6:30p.m.  
土 9:00a.m.~6:00p.m.  
日 10:00a.m.~4:00p.m.

☎ (02) 9958-6860



ウインヤード、ノースシドニーから  
バスでご来店のお客様は  
202, 203, 205, 207, 208番  
をご利用ください。

BORN IN

**SAPPORO**



[www.sapporobeer.com.au](http://www.sapporobeer.com.au)  
Drink Responsibly

