

NICHIGO PRESS

Nichigo Press Australia Sydney Office: Suite 303, Level 3, 724-728 George St., Sydney NSW 2000 Australia P.O. Box A2612, Sydney South NSW 1235 Australia Tel: (02)9211-1155 Fax: (02)9211-1722 npsyd@nichigo.com.au

電子版のダウンロードはこちらから
nichigopress.jp

3
MAR 2016



世界への挑戦
五郎丸歩、来豪
■新連載・ブリスベン現地レポート

東日本大震災5周年・特別企画

【対談】ジュリア・ギラード
(オーストラリア連邦元首相)



【インタビュー】
バイオリニスト・
石川綾子さん



■2016年全豪オープン総括と展望
現場から見た選手たちの「明と暗」

■教育特集

子育て・習い事基礎編
オーストラリアで子どもを育てる

■美容特集

キーワードは抗酸化!
「食」でアンチエイジング

■イベント

①ロイヤル・イースター・ショーへ行こう!
②2016年豪州F1グランプリ観戦ガイド

JAL SKY SUITE 777

スペシャル運賃販売中!



プレミアムエコノミークラス
往復 \$1,904 より



ビジネスクラス
往復 \$4,504 より

◎販売期間:2016年3月31日まで ◎出発期間:2016年4月1日~2016年7月31日 (2016年2月12日現在の諸税込み運賃)

ひとつ上の最高品質をテーマに生まれ変わったサービスを、
この機会にぜひお試しください! *プレミアムエコノミーのお客さまも空港ラウンジをご利用いただけます。

※写真はビジネスクラスシートです。

○ チェックインお荷物はお一様 2個(1個につき23kg、合計46kg)まで無料。 ○ ビジネスクラスはお一人様 3個(1個につき32kg、合計96kg)まで無料。

詳細・ご予約は www.jal.com.au TEL: 1800-047-489



JAPAN AIRLINES



HONDA
PRICES SO GOOD YOU'LL
DRIVE AWAY LAUGHING
ON SELECTED 2015 STOCK

2015年モデル クリアランスセール

対象車種 CRV JAZZ Accord CIVIC



JAZZ VTi

FROM \$16,990^{*}
DRIVE AWAY
PLUS \$ 1,000
FACTORY BONUS



CR-V

SERIES II
2WD VTi
FROM \$27,990*
DRIVE AWAY
PLUS \$ 1,000
FACTORY BONUS



キャンペーン期間 2016年3月31日まで。※当社在庫が対象となります。

車の買取は全メーカー 対応しております。ぜひご相談ください。

Scotts Honda
291 Pacific Highway, Artarmon
~ Scottshonda.com.au
~ (02) 9431 2333



HornsbyHonda
160 Pacific Highway, Hornsby
~ Hornsbyhonda.com.au
~ (02) 9472 2100



詳しくは日本語でお気軽にお問い合わせ下さい。 japandesk@scottsgroup.com.au



ウェストフィールド チャツウッド オープン

あらゆる人のためのセーターが\$39.90より

ラムウール、エクストラファインメリノとカシミヤ

ユニ
クロ

UNI
QLO

UNIQLO.COM



Speak with Confidence

お問い合わせの際は、「日豪プレスの広告を見た」と言って下さい!

4月はイースターキャンペーン!

10 Lessons Starter Pack (Daytime class)

10レッスンお試しコース!!

平日昼間

\$499

10レッスン終了後、ご継続の際は
通常料金から

25%引き

Business English

平日17:30~21:15

or 土曜8:30~13:00

(限定で自由予約制)

20レッスンパッケージ

\$1,040!!!

通常料金から

25%引き



※別途入学金・教材費・GSTが必要です

日本語で
お問い合わせください

ベルリツ・オーストラリア 1300-118-881

無料体験・お問い合わせはメリン ヨウコまで。yoko.mellin@berlitz.com.au

6310BERL



MASUYA SUISAN

鱈屋水産

sushi of MASUYAは2/20 (土)より

として再スタートを致しました。Pyrmontのフィッシュマーケットから仕入れたこだわりの地魚料理と各種定食、DAVID BLACKMOREのスキヤキ、子羊のジンギスカンなどなど…。

キリン生ビール、こだわりのワインと供に豪快にお楽しみ下さい

(オーナー Ken Sadamatsu)



各種定食メニュー



名物スキヤキ鍋



豪州産子羊のジンギスカン



住所: 447 Pitt Street, Sydney (Corner of Pitt Street and Campbell Street) TEL: 02-9280-0377 営業時間: ランチ 月曜から土曜11:45AM~2:00PM、ディナー月曜から日曜6:00PM~10:00PM HP: <http://www.masuyainternational.com.au/ja/>



CONTENTS

- 5 Catch the News
 6 ニュース 総合
 9 ニュース コミュニティー
 14 ニュース 日本
 15 政局展望
 16 教えて! 今さら聞けない経済学
 17 楽笑マーケティング/知っておきたい税とビジネス
 FP京子の暮らしに役立つパーソナル・ファイナンス講座
 18 オーストラリア・メディア・ウォッチ/政界こぼれ話
 19 不動産のプロに聞く豪州不動産事情/オーストラリアで夢のマイホーム計画
 そこが知りたい! 日本の不動産
**20 【教育特集◆子育て・習い事 基礎編】
 オーストラリアで子どもを育てる**
**25 【新連載】ブリスベンから現地レポート
 五郎丸歩、世界への挑戦**
**26 2016年全豪オープン総括と展望
 現場から見た選手たちの「明」と「暗」**
 28 日豪プレス何でも相談室
 30 陰陽師・橋本京明の開運指南/Dr.コバの禅風水 in シドニー/シドニー虹色通信
31 HAPPY kids! キッズ・フォト/キッズ・カレンダー
 生徒の作文/親子で作ろう! 元気が出るレシピ
 32 サクラハウス 世界からのゲストをご紹介!
 33 福島先生の人生日々勉強/フィジオセラピストに聞く 体の痛み改善法
 ドクター印藤の「ここがツボα」
 34 作曲家/ピアニスト 松本俊明インタビュー
**36 東日本大震災5周年・特別企画
 【対談】ジュリア・ギラード×高岡正人×平野由紀子
 【インタビュー】石川綾子(プロ・バイオリニスト)**

- 37 難病の子どもたちを支援する「ゾイの天使たち」
 38 書家れんの月イチ年中行事
 39 税務&会計Review
**40 【特集】イースター・ショウへ行こう!
 2016年豪州F1グランプリ(GP)観戦ガイド**
 42 ママのためのヨガ
 45 東西大学ゴルフ対抗戦
 46 しゅり先生のゴルフ・ワンポイント・レッスン/最新BOOKS トレンド・チェック
 47 ローカル・ゴルフ・リポート
 48 シドニー・イベント・ガイド
 50 Go! ワラビーズ in Japan/日豪サッカー新時代/豪州ラグビー通信
 51 編集部セレクト・絶品レストラン/午後3時の甘い誘惑
 52 シネマ・チェック
 53 誰でも分かる現代アート塾
54 【美容特集】「食」でアンチエイジング!
 55 乙女修行にいざ行かん 部員Zの女磨きレポート/アロマで快適生活
 56 今月の星占い By エリシア☆
57 Melbo メルボルン・ニュース ローカル・コミュニティー/それでも恋するメルボルン
 メルボルン・イベント・ガイド/ローカル・ゴルフ・リポート
 59 タスマニア再発見
 60 幸せワイン・ガイド @ Australia
 61 オーストラリアで今を生きる人 Vol.18 松平みなさん
 62 BBKのガチンコ・体当たりダイエット企画
 63 ワーホリ・ダイアリー/オージーに英語で説明してみよう!
 64 サークル・コミュニティー掲示板
 66 今月のオーストラリア川柳大賞/数独
 67 ソーシャル・シーン
 68 メガ・ゴシップ
 69 広告索引
 66 クラシファイド

刑事事件に関して
 充実した体制が整いました

2015年7月1日より、6年間
 ニューサウスウェールズ州の検事をしていた
 ジョン・カン弁護士が当事務所の一員となり、
 主に刑事事件を担当します。

林由紀夫 ケン・ホン 法律事務所



HAYASHI & HONG
LAWYERS

主な取扱業務 :

- ・商取引全般
- ・リカーライセンス関連
- ・コーポレート
- ・ビザ申請代行
- ・労使関係全般
- ・訴訟全般（民事・刑事）
- ・ビジネス売買
- ・遺言書・相続
- ・不動産取引全般
- ・家族法

Tel: (02) 9233 1411

Fax: (02) 9223 5366

Level 10, 82 Elizabeth Street, Sydney

NSW 2000

Email: info@hhlaw.com.au

http://www.hhaw.com.au

オーストラリア不動産 特別講演決定!!

今がチャンス!
 良品質な物件の情報や、
 専門家による的確な
 アドバイスを提供します。

オーストラリア第3の都市ブリスベンが変貌。
 カジノやウォーターフロントの建物ができま
 す。最新の不動産市場と物件情報をお届けし、
 個別にコンサルティングも可能です。また値上
 がり前といわれる商業中心地でもアッパーの
 エリアでのラグジュアリー物件を手に入れる
 チャンスです。
 1ベットルーム\$460,000~、2ベットルーム\$680,000~



その他物件例

シドニー西部4ベットルームの戸建土地権利付き、ゆったり家族に理想的な間取り \$780,000~
 シドニー中心から電車で20分1ベットルームユニット \$580,000~

■メインスピーカー
 グローバルインテリジェンス マネジメント代表:
鶴 美枝

2010年設立。不動産・教育・ビジネス・法律の総合コンサルティング会社。

■特別ゲストスピーカー
 リシェコンサルティング代表: **MIYI KIM**

2009年よりファイナンス(税務・ローン)と不動産のスペシャリスト。過去に日本人・韓国人・中国人他のべ3000名のセミナー参加者実績あり。

日時: 2016年3月24日(木)

19:00~

場所: リシェコンサルティングオフィス(新オフィス)
 Suite23, Level 11, 809 Pacific Highway,
 Chatswood 2067 NSW

お申し込み・お問合せは下記にお早めにご連絡ください。

<GIM グループ>

02-8084-0308

0421-458-081

gimgiminfo@yahoo.co.jp

gintelligencemanagement@live.com

8163GIMG

CATCH THE NEWS

—新着情報— 毎月、旬な耳寄り情報を発信

INFORMATION

Hair & Makeup Aquariusが提供
各種メイク講座や極上ヘッド・スパ

期間：開催中

各種メイクアップ・レッスン、ヘア・スタイリング・レッスンを手掛けて10年以上のYasuko氏によるHair & Makeup Aquarius。流行を踏まながら、個性、好みに合わせたメイクを自分のものにする完全実践講座だ。出張ヘア・メイク・プライダル、和装やフォーマルのヘア・メイクも行う。加えて人気のヒーリング・ヘッド・スパは、Mind、Body、Spiritへ深くアプローチ。こった頭をホホバ・オイルで丁寧にマッサージし、極上の癒しへと誘う。



■会社名:Hair & Makeup Aquarius ■住所:Mowbray Rd., Chatswood West NSW(最寄駅はアーティモントン) ■Web: www.hmaquarius.com ■Email: yasukot21@gmail.com ■Tel: 0419-256-829

INFORMATION

**日本人高齢者のための
「iPad サロン」開催**

開催:3月10日(木) 9AM~11:30AM

創生会インターナショナルは、日本人高齢者のための「iPadサロン」を3月10日(木)に開催する。対象は iPadかiPhoneを持っているノース・エリアに住んでいる65歳以上の初心者。iPadで日本のニュースや動画を見る方法など、iPadやiPhoneの活用法をサロン形式のリラックスした雰囲気の中で楽しく学ぶ。参加費は10ドル。参加希望者は沼田(ぬまた)宛、info@wasemi.com.auまでメールで連絡を。



■講習運営:創生会インターナショナル ■日時:3月10日(木) 9AM~11:30AM ■会場:Northside Community Forumのミーティング・ルーム ■住所:Suite 205/10 Help St., Chatswood NSW(チャッツウッド駅より徒歩5分) ■Tel: 0404-257-291 ■Web: www.wasemi.com.au ■予約Email: info@wasemi.com.au(沼田)

INFORMATION

**日豪プレスで
オーストラリア川柳を募集**

期間：開催中

日豪プレスでは、ただ今川柳作品を募集中。川柳は俳句と違って、日ごろの思いを5・7・5の17音に表すだけで、誰でも気軽に作ることができる。季語などの制約がないのも特徴だ。オーストラリアで日常生活を送る中で起こる、身の回りの何気ない出来事を、ユーモアと風刺のセンスを使って自由に表現してみよう。優れた作品は、日豪プレスの紙面上で発表されるのでお楽しみに。応募はnichigopress@gmail.comまでメールにて受付中。



■Email: nichigopress@gmail.com ■応募方法:Eメール件名に「オーストラリア川柳」、本文に作品とペンネームを記載し応募

INFORMATION

「オリンオンビール」の試飲会

東京マートで開催

日時: 3月5日(土) 12PM~3PM

オーストラリアで有数の大型日本食料品店、東京マートで「オリオンビール」の試飲会が開催される。このビールの特徴は磨き抜かれた「爽快さ」、キーワードは“Mild”“Smooth”“Fresh bitter”だ。カナダ、オーストラリア、ヨーロッパの麦芽を使用してコクと豊かな香りを実現。加えて、新ろ過工程による雑味成分の低減、発酵温度最適化で生まれた心地よい香気、ホップ配合比率の見直しによるさわやかな苦味が、うまさの秘密だ。



■会場: 東京マート ■住所: Shop 27, Northbridge Plaza, 133 Sailors Bay Rd., Northbridge NSW ■Tel: (02)9958-6860 ■Fax: (02)9967-3152 ■営業: 月~水、金9AM~5:30PM、木9AM~6:30PM、土9AM~6PM、日10AM~4PM ■アクセス: ウィンヤード、ノース・シドニーから202、203、205、207、208番のバスが便利

INFORMATION

**ケアンズ国際空港が
自動出入国管理システムを試験導入**

期間: 実施中

ケアンズ国際空港では、現在、自動出入国管理システム「SmartGate(スマートゲート)」が試験導入されている。このシステムを利用すると、ケアンズ国際空港到着時に、係員のいる窓口ではなく、機械で自動的に入国審査を受けられ、今までより、よりスムーズにオーストラリアに入国することができる。現在は、日本を含む一部国籍のIC旅券を保有する16歳以上が対象となっている。ケアンズ出国時も同様にスマートゲートが利用可能だ。



■ケアンズ国際空港 ■Web: www.cairnsairport.com.au ■スマートゲートを使用した場合、出入国の際にスタンプは押印されない。

INFORMATION

**無料開催!オーストラリア不動産特別講演
最新の豪州不動産市場と豊富な物件情報**

開催: 3月24日(木) 7PM~

オーストラリア不動産の今後は? 価値の高い物件はどこ? 価格高騰のシドニーでも手に入る物件は? 引退後の不労収入を確保するには? 購入を考えている人、もっと増やしたい人、現在の情報を知りたい人にお勧めの講演会が開催される。日本・シドニー・香港で活動を続けるグローバルインテリジェンスマネージメントと、経験豊かな専門家による市場分析力と厳選した物件情報を有するリチエ・コンサルティングが講演を担当。参加無料、予約は下記より。



■会社名:GIMグループ ■会場: Suite 23, Level 11, 809 Pacific Highway, Chatswood NSW(チャッツウッド駅から徒歩4分) ■予約Email: gimgiminfo@yahoo.co.jp ■予約Tel: (02)8084-0308, 0421-458-081

INFORMATION

**ハリウッド俳優のクリス・ヘムズワース
新キャンペーンのグローバル大使に**

期間: 日本での新キャンペーンは近日始動

オーストラリア政府観光局は、これから始動する新キャンペーンのグローバル大使にハリウッドで活躍するオーストラリア人の人気俳優、クリス・ヘムズワース氏を任命した。同氏は「海または海辺で過ごすことはオーストラリア人の生活の一部です。ここは世界でも特別な場所です。自分の子どもたちもここで育ち、この国の一員となつてほしいと思います」と会見でコメント。自然にあふれるオーストラリアの海やビーチをメインとした観光をPRする。



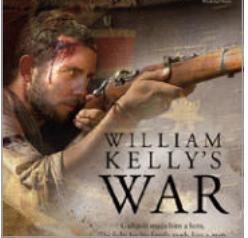
■オーストラリア政府観光局 ■Web: www.australia.com/ja-jp(オーストラリア政府観光局公式サイト)

PRESENT

**アンザック軍ガリポリ上陸100周年記念
DVD『ウィリアム・ケリーズ・ウォー』を5名に**

締切: 3月31日(木)

アンザック軍のガリポリ上陸100周年を記念して、DVD、『ウィリアム・ケリーズ・ウォー』が2015年にリリースされた。今回はこのDVDを特別に5名様にプレゼント! ケリー家の兄弟、ビリーとジャックは戦争の最前線では勇気ある戦闘ぶりで英雄として活躍を繰り広げてきたが、自國へ帰ると戦況は一変していく…。迫力ある戦場の描写と、兵士の勇気の裏にひそむ心理の繊細な描写が見事に重なった作品。衝撃的な物語でこの国の歴史に迫る。



■応募先Web: nichigopress.jp/campaign ■備考: 内容100分 レーティング: MA15+ ■備考: 1つのメール・アドレスにつき1回まで。当選発表は発送をもって代えさせていただきます。

PRESENT

**フランス映画祭ペア鑑賞券を
5組10名様にプレゼント!**

締切: 3月13日(日)

毎年恒例のフランス映画祭(French Film Festival)が3月1日(火)からシドニーを皮切りに豪州主要都市で開催。これを記念し、一般鑑賞チケットを5組10名にプレゼント。ラブ・ストーリー、スリラー、ドキュメンタリー、コメディなど、昨年から今年にかけて公開となった映画を中心に、多くの作品を各地の映画館で上映。オープニングは今年公開になったばかりの『Rosalie Blum』、フィナーレは1963年のプリジット・バルドー主演作『Le Mépris(軽蔑)』。



■Alliance Française French Film Festival ■応募先Web: nichigopress.jp/campaign ■開催日程: 3月1日(火)~4月24日(日) ■Web: www.afrfrenchfilmfestival.org ■備考: プレゼント鑑賞券は一部のイベントで使用不可の場合あり。



東京海上日動

あなたの旅の「万が一」をサポートする旅行保険。

特徴1

24時間緊急
医療アシスタンス
(日本国内は日本語対応)

特徴2

治療費用の
キャッシュレス
手配可能*

特徴3

25歳以下の
お子様とお孫様
追加保険料無し*

オーストラリア発のご旅行に

今なら特別価格 **20% OFF!**

世界中で多くのお客様から支持されている東京海上日動火災ならではの「安心と安全」を、オーストラリア在住の皆様にお届けします。

*諸条件、限度額、免責事項の適用あり。
保険内容及び約款につきましては、www.world2cover.com.au のPDS(商品情報開示書)をご確認下さい。

【お見積り・お申込み】 www.world2cover.com.au

【お問い合わせ】

02 9225 7599 / 02 9225 7506 (日本語)
travelservice@world2cover.com.au
JHD@tokiomarine.com.au (日本語)



World2Cover

日豪プレスの読者の方へ20%の割引提供 (プロモーションコード: JM1・有効期限2016年6月30日)

ターンブル首相、内閣改造 閣僚スキャンダルや国民党党首交代で

マルコム・ターンブル首相（自由党党首）は2月13日、昨年9月の首相就任以来初となる内閣改造を発表した。第2次ターンブル内閣は18日、連邦総督の任命式を経て正式にスタートした。

先に不祥事が発覚したマル・ラブ特別地域・地方政府相ら3閣僚の辞任に加え、自由党と連立を組む国民党の党首と副党首交代を受け、大幅な刷新に踏み切った。ターンブル首相の下で初となる5月の予算案発表や、年末までの実施が予想される次期連邦選挙に向け、政権基盤の強化を図る。

先に政界引退を表明したウォーレン・トラス氏（前国民党党首）が副首相を退き、新国民党党首に選出されたバーナビー・ジョイス氏が後任の副首相に就任した。ジョイス氏は從来の農業・水資源相を兼任する。同じく政界を引退するアンドリュー・ロブ氏（自由党）の後任の貿易・投資相には、スティーブ・チオボー氏（前国際開発・太平洋地域相）が登用された。新しい国民党副党首に就いたフィオナ・ナッ



2月18日、キャンベラでの任命式に出席した第2次ターンブル内閣の閣僚（Photo: Office of the Official Secretary to the Governor-General）

シュ氏（地方保健相）は、地域開発・地域通信相を兼務することになった。女性閣僚は、22人の閣内相のうち6人、閣外相を含めて10人となった。

スコット・モリソン財務相、ジュリー・ビショップ外相、クリストファー・パイン産業・イノベーション・科学相、マリース・ペイン国防相（いずれも自由党）らの主要閣僚は留任した。

ターンブル首相は新内閣について「若さと新しい才能、経験、継続性、革新と進取の精神を兼ね備えたダイナミックなチームだ」と強調した。

第2次ターンブル内閣の顔ぶれ

ターンブル首相（自由党党首）
ジョイス副首相兼農業・水資源相（国民党党首）
ビショップ外相（自由党副党首）
モリソン財務相
チオボー貿易・投資相
ナッシュ地方開発・地方通信・地方保健相（国民党副党首）
チェスター・インフラ・運輸相
スカリオン先住民問題相
プランディス司法長官
コールマン金融・特別国務相
オドワイヤー財務副大臣兼小企業担当相
パイン産業・イノベーション・科学相
ライデンバーグ資源・エネルギー・北部相
ダットン移民・国境警備相
ハント環境相
レイ保健・スポーツ相
ペイン国防相
ファイ菲尔ド通信・芸術相
キャッシュ雇用相兼女性の地位相兼公共サービス問題相
ポーター社会サービス相
バーミングガム教育・職業訓練相
シノディノス官房長官

（以下は閣議に通常出席しない閣外相）
フレッチャー特別地域・地方政府・主要プロジェクト相
フィエラバンティーウェルズ国際開発・太平洋地域相
コルベック環境・国際教育相
キーナン司法相兼対テロ首相補佐相
ティーアン特別国務相兼国防調達相
カナバン北部担当相
ツッジ人的サービス相
ライアン職業訓練・技能相

（時事）

インフラ整備の15年計画発表 成長の原動力にー事業の優先順位示す

連邦政府は2月17日、道路や鉄道、空港、港湾施設、通信網などのインフラ整備を進める15年計画を発表した。政府機関「インフラストラクチャー・オーストラリア」が、専門家の助言や知見を元に提言をまとめた。

15年計画は全国93のインフラ事業について精査した。シドニーとメルボルン、ブリスベンの新鉄道システム建設、パースの道路・鉄道整備、シドニー第2空港建設など主な事業は既に発表。目新しさはないが、優先順位を付けた上で財源や投資の方向性を示した。

インフラ整備は「21世紀のオーストラリアの成功に絶対に欠かすことができない」

（マルコム・ターンブル首相）との認識から、生産性の向上を経済成長と生活水準の向上につなげる狙いがある。計画の遂行により、2040年までに「平均的な1世帯当たりの所得を年間3,000ドル増やす」としている。

オーストラリアは広大な国土の割に人口が希薄で、公共事業に対する財政支出の制約もあり、高速道路網や近代的な鉄道網、高速インターネット回線などの整備が主要先進国と比べて遅れているとされる。だが、資源ブーム後も経済成長を持続させ、高い生活水準を維持するには、インフラ整備による生産性向上が急務となっている。

北朝鮮ミサイル発射を非難 豪外相と会談ー安倍首相

安倍晋三首相は2月16日、オーストラリアのビショップ外相と首相官邸で会談し、北朝鮮の核実験や弾道ミサイル発射を非難するとともに、日豪両国が連携していくことで一致した。また、経済や安全保障分野などの関係強化を図ることも確認した。

中谷元防衛相もビショップ外相と防衛省で会談。豪州の次期潜水艦開発計画について「日本の潜水艦が採用されれば豪企業にも貢献できる」と述べ、「そりゅう」型潜水艦への受注を要請した。ビショップ氏は「2016年中、できるだけ早く決めたい」と述べるにとどめた。

また人工島造成など南シナ海での中国の活動について、中谷氏は「日米豪3カ国のプレゼンスが重要だ」と指摘。ビショップ氏は「全ての当事者が平和裏に解決することを促す」と応じた。

北朝鮮へ独自制裁検討

来日したオーストラリアのビショップ外相は16日、日本記者クラブで会見し、事実上の長距離弾道ミサイルを発射した北朝鮮に対し、「既に発動されている制裁に

加え、個人や組織に対する独自制裁を検討している」と明らかにした。

ビショップ外相は「（ミサイル発射などの）行動は容認できないと、国際社会が非難していることを北朝鮮に知らしめる必要がある」と述べた。

また、中国が南シナ海に造成した人工島について、「中国は過去に（人工島は）公共財だと主張していた。こうした公共財に他国がどうアクセスできるのか知りたい」と話し、日本の次に訪れる中国で王毅外相に説明を求める考えを示した。

北朝鮮制裁で連携ー日豪外相

岸田文雄外相は15日、オーストラリアのビショップ外相と東京都内で会談した。両外相は北朝鮮の核実験や事実上の長距離弾道ミサイル発射を受け、国連安全保障理事会で制裁強化を含む決議の早期採択に向け連携していくことで一致した。

北朝鮮制裁に関し、岸田氏は「国際社会は強いメッセージを発しなければならない」と主張。ビショップ氏も「挑発的行為は絶対に受け入れられない」と応じた。

（時事）

「カンガルー爆弾」計画か テロ未遂、警察狙う

メルボルンでテロ未遂で逮捕されたセブデット・ベシム被告（19）が、生きたカンガルーの内部に爆発物を仕掛ける「カンガルー爆弾」製造を計画していたことが分かった。爆弾にしたカンガルーを警察署付近に放す考えだったという。豪メディアが1月28日、裁判所の文書に基づき報じた。

被告は昨年5月、警官を狙ったテロを計画していたとして仲間4人と共に逮捕され

た。警官の斬首も計画していたとみられ、地元警察は逮捕直後、「過激派組織『イスラム国』（IS）の影響を受けていた」と指摘していた。公判が行われているビクトリア州最高裁判所に提出された文書によると、被告は、ISの旗をカンガルーに描き、プラスチック爆薬を仕込む構想を仲間と練っていた。

（時事）

TOKYO MART

オーガニックフェア 20%OFFを開催致します。

Carwariの有機商品他、数々の日本からの
有機食品もこの機会にぜひお試しください。

3月5日（土）12:00～15:00
オリオンビール試飲会
を実施致します、どうぞご来店下さい。

※商品在庫切れの際はご了承下さいませ。

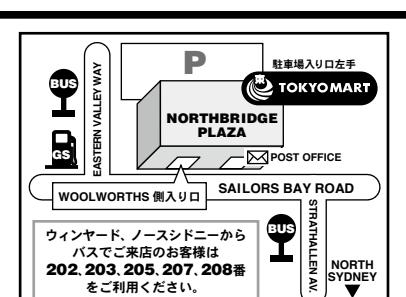
従業員募集 詳しくは片桐まで ワーキングホリデー可



<イースター・ホリデーのお知らせ>
3月25日（金）GOOD FRIDAY、3月27日（日）EASTER SUNDAYはお休みさせていただきます。

日本のお酒好評発売中

今月のSpecial
3月1日～31日迄



東京マート

TEL: (02) 9958-6860
Shop 27, Northbridge Plaza
Northbridge NSW 2063

<http://www.junpacific.com/tokyonmart/>
<http://www.facebook.com/tokyonmartsydney/>

●営業時間●

月火水金	9:00a.m.~5:30p.m.
木	9:00a.m.~6:30p.m.
土	9:00a.m.~6:00p.m.
日	10:00a.m.~4:00p.m.

人口2,400万人突破 3年で100万人増—豪統計局推計

オーストラリアの総人口が2,400万人を超えたもようだ。1901年の建国時に370万人だった人口はそれから115年間で6.5倍に拡大、これまでの50年間でほぼ倍増した。オーストラリア統計局(ABS)が2月15日に発表した推計で明らかになった。

ABSによると、人口が1,000万人に達したのは建国から58年後だった。64年の時点では100万人増えるのに4~5年かかっていた。しかし、直近では2,300万人を突破した13年3月四半期からの3年間で100万人増えている。

人口拡大を支えているのは、先進国の中では1.8(15年)と比較的高い出生率と、一定の移民受け入れだ。増えた人口に占める移民の自然増(国内に移住する人の数から国外に移住する人の数を引いた数)の割合は53%(15年)を占めている。

オーストラリアの人口増加のペースは、

成熟した先進国としては異例と言える。それでもまだ日本の約20倍の広大な国土に台湾(2,350万人)ほどの人口しかいないが、居住に適さない乾燥した荒野が国土の大半を占めるため、人口が海岸部の大都市に偏っているのが特徴だ。14年のABSのデータによると、シドニーとメルボルン、ブリスベンの3大都市の合計で全人口のほぼ半数、各州都の合計で約7割をそれぞれ占めている。

人口増加率は年率1.4%。平均寿命は男性が80.3歳、女性が84.4歳。年齢の中央値は37.4歳。オーストラリア国内で生まれた人の割合は72%で、4人に1人以上が海外生まれとなっている。

オーストラリアの人口は今後も長期的に伸びていく見通し。ABSは長期的な人口予想で30年に3,000万人、89年に現状の倍の5,000万人(3つの試算のうち中間のBシナリオ)に達すると予想している。

日本人観光客市場に回復の兆し 15年の渡航者数、2.9%増—新路線就航で

オーストラリアの日本人観光客市場に回復傾向が現れている。オーストラリア統計局(ABS)が2月12日に発表した統計によると、2015年にオーストラリアを訪れた日本人の短期渡航者数は33万5,500人と前年比で2.9%増加した。12月単月では、3万6,000人と前年同月比で12.5%増え、7年ぶりに3万5,000人を超えた。

日本人渡航者数が増加した主な要因について、オーストラリア政府観光局は「昨年8月にカンタス航空が羽田ーシドニー線、成田ーブリスベン線を、さらに、12月に全日本空輸が羽田ーシドニー線を開設し、航空座席の供給数が拡大したこと」が挙げている。同局は、日本市場の海外旅行需要が低迷している一方で、オーストラリアが旅行先として再び注目され、「シェア



シドニーの夜を楽しむ日本人観光客 (Photo: Destination NSW)

拡大につながる兆しだ」と指摘している。

オーストラリアを訪れる日本人渡航者数は1990年代後期に年間90万人を超えた。しかし、需要の縮小や航空路線の減便を背景に2000年代以降は長期的な低迷が続き、ピーク時のほぼ3分の1の水準に落ち込んだ。

三菱重工、信頼性アピール—豪潜水艦で受注争い

オーストラリア政府が進める次期潜水艦開発計画で、受注を競う日本、ドイツ、フランスのPR合戦が激しさを増している。日本勢を率いる三菱重工業の宮永俊一社長は2月8日から訪豪し、日本の「そうりゅう」型潜水艦の信頼性をトップセールスで売り込んでいる。

豪政府は潜水艦8~12隻を建造する計画で、今年半ばにも共同開発相手を選ぶ。宮永社長は11日、シドニーで記者団に対し、そうりゅうは豪政府が求める4,000トン級のディーゼル潜水艦として長年の

運用実績があると力説。「証明済みの信頼性と技術の高さを評価してもらいたい」と訴えた。

仏企業は原子力潜水艦をディーゼル型に、独企業は小型潜水艦を2倍の大きさに改造する計画。技術的リスクを指摘する声がある。

ただ、独企業には武器輸出や海外生産のノウハウがあるのが強みで、「豪州でも完全現地生産が可能」とアピールする。仏企業も現地生産を約束し、門外不出だったステルス技術供与も申し出た。(時事)

ブラジャーから覚せい剤 大量密輸で4人逮捕

オーストラリア連邦警察は2月15日、液体状にした大量の覚せい剤をブラジャーや絵の具、接着剤に隠して船荷で輸入したとして、中国や香港の男女4人を逮捕したと発表した。

押収量は、乾燥した覚せい剤が2キロ、液体状が720リットル。キーナン司法相は「末端価格は12億6,000万ドル相当」と指摘した。液体状の覚せい剤押収としては豪国内で過去最大という。

男らは、見つかりにくくするため覚せい

剤を液体状にして、液体を入れて胸の形を良く見せるタイプのブラジャーのパッド内にも隠していた。パッドは数千個に上る。キーナン司法相は「これまでにないずる賢い隠し方だ」とあきれた様子。船荷は香港などから、シドニー市内に向けて発送された。

覚せい剤の製造や密輸関与などで有罪になると、最高で終身刑が科される可能性がある。

(時事)

16年の豪成長率見通し、2.5~3.25%で据え置き 中銀四半期報告

オーストラリア準備銀行(RBA、中央銀行)は2月5日、金融政策決定に関する四半期報告を発表した。2016年末時点の成長率見通しを2.5~3.25%に据え置いた。

その後、17年末時点まで2.5~3.25%で推移するが、18年6月時点には3~4%に上向くと予測した。

基調インフレ率については、16年末、17年末、18年6月時点でいずれも2~3%(前回変わらず)と予測。当面、インフレ率は中銀目標(2~3%)に合致して推移するとの自信を示した。

RBAは15年5月、政策金利を史上最低の2%に引き下げて以降、金利を据え置いている。豪国内では、資源ブームの衰退

や資源価格低迷が打撃になっている。一方で、サービス業など非資源部門が上向きつつあり、RBAは低金利政策により経済の構造転換を支援してきた。

RBAは四半期報告で、「豪経済は緩やかな成長を続けており、資源部門から非資源部門へのリバランスも進行中だ。15年末時点のGDP伸び率(2.5%)は潜在成長率を下回ったが、雇用の伸びは平均レベルを超えて」との見解を示した。

豪ドルに関しては、「交易条件は4年前のピーク時から著しく低下した。豪ドルは商品価格安への適応を進めている」と指摘した。

(時事)

1月の豪失業率、6.0%に上昇 予想外に弱く、豪ドル下落—統計局

オーストラリア統計局が2月18日発表した1月の雇用統計によると、失業率(季節調整済み)は6.0%となり、前月の5.8%から0.2ポイント上昇した。市場予想(5.8%)より弱い内容で、豪ドル売りが優勢になった。

失業率は2015年7月に6.3%を記録した後、8、9両月が6.2%、10月が5.9%、11、12両月が5.8%と低下が続いている。上昇は7カ月ぶり。

1月の就業者数は前月比7,900人減。市場関係者は平均で1万3,000人増を見込んでいた。

就業者数の内訳を見ると、フルタイムは4万600人減の818万5,800人。パートタイムは3万2,700人増の370万8,700人となった。

労働参加率は65.2%で、前月比横ばい。市場予想と一致した。

(時事)

12月の豪小売売上高、前月比横ばい

オーストラリア統計局が2月5日発表した2015年12月の小売売上高(季節調整済み)は前月比横ばいとなった。市場予想の0.4%増を下回った。

内訳は、食品が0.8%増、衣料が1.1%増、百貨店が0.1%増。一方で、日用品が1.0%減、その他小売りが0.9%減、飲食店が0.5%減となった。日用品は過去数カ月、大幅な伸びが続いているだけに、大幅減(1.0%減)

が全体の小売売上高を押し下げた。

地域別では、キャンベラを含む首都特別地域が2.4%増、QLD州が0.2%増、NSW州が0.1%増、SA州が0.2%増、北部準州が0.3%増。これに対し、WA州は0.6%減、VIC州が0.1%減、TAS州が0.6%減。

10~12月期の小売売上高(季節調整済み)は0.6%増で、市場予想の0.9%増に達しなかった。

(時事)



上松不動産 Tel: (02)9953-3268

LICENSED REAL ESTATE AGENT

20年以上の実績と経験を持つ弊社に、
安心してお任せください。

上松不動産は1992年の設立以来、多くの日本人の方に不動産の賃貸、

売買サービスを提供してまいりました。

長年の経験と実績で地元の情報にも強く、

「お客様に信頼と満足をしていただく」をモットーに物件を紹介しております。

不動産に関する質問やご相談、また他にも多数物件がありますので、

お気軽にお問い合わせください。

Q. 不動産会社からインスペクションをしたい、という連絡がありました。
これはどういう事をする物で、どのように対応したらいいのでしょうか?

今月の
豆知識

A. 賃貸物件の場合、通常1年に1回から数回、不動産会社が部屋の状態を確認しに来ます(インスペクション)。綺麗に使われているか、何か問題がないかを確認する物なので、何かあれば、この時に見てもうといいでしまう。また片付けておくと印象も良くなります。当日立ち会う事も可能ですし、不在であれば不動産会社の合鍵で入ってもらう事もできます。

住所: Shop 10, 99 Military Rd., Neutral Bay
Mobile: 0412-231-000
Email: info@uematsuproperties.com.au
Web: www.uematsuproperties.com.au

<今月のおすすめ物件情報>

<賃貸>

Alfred St, Milsons Point

ミルソングポイントの駅前、ビル8階、シドニー湾の眺め、モダンな2ベット、2バスルーム、駐車場1台、シティーまで歩いて通勤可能、3月初旬に空き

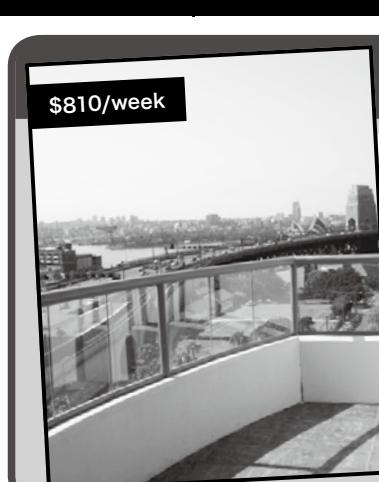
<賃貸>

Sutherland Street, Cremorne/\$710

閑静な住宅地、低層のビルで2ベット、1バスルーム、便利なニュートラルベイの中心地でカフェ、お店の近く

Wyagdon St, Neutral Bay/\$450

改装済みのスタジオタイプ、シドニー湾の素晴らしい眺め、便利でシティーまでバスで10分



日本産食品などの対豪輸出額121億円 5年で倍増—日本食人気追い風に

オーストラリア市場での日本食人気を背景に、日本からの食品などの輸出が伸びている。2015年の日本産農林水産物のオーストラリア向け輸出額(速報値)は121億円と前年比28.1%増加し、前年に続き過去最高を更新した。日本の農林水産省が2月2日に発表した「平成27年日本産農林水産物・食品の輸出実績」で明らかになった。

オーストラリア向けの同輸出額は、国・地域別で9番目に多い。5年連続で増加しており、10年(53億円)の2倍以上に増えた。品目別で最も多いのは清涼飲料水(20億円)。次にソース混合調味料(15億円)、アルコール飲料(14億円)などが多い。アルコール飲料の内訳は、ビール5億円、ウィスキー4億円、日本酒3億円などとなっている。

オーストラリアは人口が約2,400万人と



サンドイッチ感覚の軽食としてオーストラリア人に親しまれている「スシロール」

市場規模が比較的小さいため、世界全体への輸出額に占める割合は1.6%にとどまるものの、人口比の需要で見ると食文化の似ている欧米諸国ではトップクラスだ。ただ、オーストラリア政府の検疫規制が厳

しいため、日本から輸入できない品目が多いことがネックとなっている。価格が低いオーストラリア産や第三国産の食材で代用できるケースも多く、日本の食品メーカー・生産者にとっては、価格競争力の強化や付加価値の訴求も課題と言える。

世界全体への輸出額も7,452億円と21.8%増え、過去最高を更新した。日本政府は農林水産物の輸出拡大を成長戦略の柱の1つとしている。20年までに輸出額1兆円の目標を掲げているが、中間目標の7,000億円を1年前倒しで実現するなど好調に推移していることから、1兆円達成の前倒しを目指す。

豪新聞・雑誌大手フェアファクス 電子版特化で編集職4割削減可能と試算

新聞・雑誌大手フェアファクス・メディアの幹部は、主要紙2紙の紙媒体の発行を停止し、電子版のみに絞り込んだ場合、編集職503人のうち205人の人員削減が可能になると試算をまとめたことが分かった。2月15日付のオーストラリアン紙が報じた。

民間調査によると、フェアファクスの豪新聞発行市場シェアは33%で、ニューズ(45%)に次いで2位。しかし、インターネット普及や若者の新聞離れで発行部数や広告収入は減少が続いている。今回の試算は、将来的な事業再建策を考えるまでの材料として行われたとみられる。

試算では、フェアファクスが発行する「シドニー・モーニング・ヘラルド」とメルボルンが拠点の「ジ・エイジ」を廃刊した際の影響を検討。編集職4割削減により、年2,870万ドルの給与削減につながるなど分析した。

シドニー・モーニング・ヘラルドは2013年以降、平日版の発行部数が34%、「ジ・エイジ」は38%それぞれ減少した。

英国では先週、高級紙インディペンデントが3月に紙媒体での発行を取りやめ、電子版のみに移行することが明らかになつた。

(時事)

医療用に大麻栽培合法化か—保健相が法案提出

リー保健相は2月10日、医療用マリファナの製造を目的に、原料となる大麻の栽培を認める法案を議会に提出した。野党も「鎮痛剤などに使うマリファナが入手しやすくなる」と支持する意向を示している。

マリファナは、一部の病気治療や鎮痛剤に使われる。現行では供給量が限られているため、価格も高くなりやすい。

リー保健相は、国内の大麻栽培を認可制にすることで、安全で合法的、持続的な国内産大麻供給が可能になると狙いを説明。「医療用マリファナを必要とする患者のために、できるだけ早く、法案を超党派で可決してもらいたい」と訴えた。

豪製薬会社MGCのセゲブ社長は、法案が可決されれば、患者の利益になるだけでなく、豪製薬業界にとっても「医療用マリファナが重要な輸出品になる可能性がある」との期待感を示した。

マリファナを使った鎮痛マウススプレー「ナノセル」の開発を手掛けるメドラブも、「合法化により臨床試験の時間が短縮され、製品化が早まる」と歓迎した。

(時事)

豪州の未成年喫煙率6.7%に低下 たばこ値上げ、表示規制奏功

NSW州当局が1月29日までに発表した報告書によると、2014年の州内の未成年層(12~17歳)喫煙率は6.7%となり、1996年の23.5%から大幅に低下した。当局者は、たばこ値上げや、たばこの箱に健康被害を警告する写真を大きく表示させる「プレーン・パッケージ規制」、禁煙キャンペーンなどが効果を上げたと歓迎している。

日本では、たばこ1箱(20本入り)の値段は400円強。豪州では、1箱16~26ドルとなっており、未成年者らには手が出にくい高額。若者が購入する際は、店頭で身分証明書の提示も求められる。

豪政府が12年12月、世界に先駆けて導

入したプレーン・パッケージ規制では、たばこが「クール(かっこいい)」との印象を払拭(ふっしょく)するため、箱にメーカーのロゴマークなどを表示することを禁止。商業色を排し、喫煙が招く健康被害の写真や警告文ばかりが目立つ表示を義務付けた。

たばこ会社などは反発しているが、アイルランドや英国など、追随の動きが広がっている。

ナショナル・ストラテジー・ハウスホールド・サーベイの調査によると、豪国民の喫煙率は10年の15.1%から、プレーン・パッケージ規制の導入後の14年には12.8%に低下した。

(時事)

IS孤児帰国「慎重に検討」 将来的な脅威警戒

ダットン移民相は2月11日、過激派組織「イスラム国」(IS)に加わった両親が死亡し、シリアに取り残されたとみられる豪州出身の子どもについて、将来的な脅威を考慮しつつ「帰国条件を慎重に検討する必要がある」との見解を示した。地元ラジオ局2GBに語った。

問題の子どもの父親は、2013年に豪州を離れて過激派に参加。母親は14年に子ども5人を連れてシリアに渡った。子どもらは現在5~14歳。父親は14年、切断された頭部を当時7歳の息子に持たせた画像をツイッターに投稿し、メディアの注目を浴びたが、15年に無人機攻撃によりイラ

クで死亡したとされる。母親も昨年病死したもうようだと報じられている。

親族の弁護士によると、子どもたちは依然シリアにおり、14歳の娘が面倒を見ている。この娘には父親と一緒に死亡したとされる豪州人戦闘員との間に2カ月の子どもがいる。子どもたちは「非常に危険」な場所におり、親族に「(シリアから)出たい」と話しているという。

移民相は「成長した子どもが(豪社会にとって)脅威となるか判断するため、それぞれの状況を調べる必要がある」と話している。

(時事)

はぐれ人魚、海に帰る 340キロの巨体をNSW州南部から空輸

人魚伝説のモデルになったとも言われる海洋性の哺乳類ジュゴン1頭が2月4日、ブリスベン東方モートン湾に放流された。空軍も参加した大規模な救出作戦から約2週間ぶりに自然の海に戻った。公共放送ABC(電子版)が報じた。

モートン湾から南へ1,000キロ以上離れたNSW州南部メリンビュラの海水湖で、体長2.7メートル、体重340キロのオスのジュゴンが発見されたのは約3カ月前。もともとの生息地は不明だが、何らかの理由ではぐれ、海流に乗って南下して迷い込んだと見られる。

この海域は水温が低く、エサとなる海藻も少ないため、生き残れないと判断された。NSW州国立公園野生動物局と、ゴールドコースト(GC)のテーマパーク「シーワールド」、シドニー水族館、オーストラリア空軍が1月21日、共同で救出。空軍の輸

送機でシーワールドに移送され、2週間、暖かいモートン湾に放すためのリハビリを受けた。健康状態が回復したため、4日、シーワールドのスタッフらの手で船に乗ってモートン湾に運ばれ、海に帰っていった。体に送信機が取り付けられていて、放流後も追跡可能という。

ジュゴンはオーストラリアでは北部一帯の湾内などで海藻を食べて生きている。寿命は最大70年程度、メスが一度に産める幼獣も1頭とヒトに近い。成長が遅く、出産間隔も数年と長いことから、沿岸部の自然破壊を背景に世界的に個体数が減少。オーストラリアでも絶滅が危惧される保護種に指定されていて、捕獲は先住民の伝統的なジュゴン漁しか認められていない。モートン湾は約1,000頭が生活しているとされ、国内有数のジュゴン生息地として知られる。

JAPAN PROPERTY CONSULTANTS

西山不動産

Level 2/60-62 Willoughby Rd., Crows Nest NSW 2065

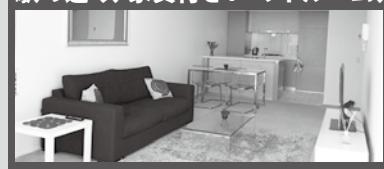
ABN 280 650 480 43

NSW州政府公認不動産会社



<賃貸物件>St Leonards

駅の近く、家具付き1ベッドルーム、セキュリティーマンション



<賃貸物件>Milsons Point 駅前で新築オシャレな家具付き1ベッドルーム、セキュリティーマンション



(1) St Leonards 2Bed 家具付き Abode \$680p/w

高層セキュリティーマンション 日当り良好 アイランドキッチン バルコニー 冷暖房 屋内プール/ジム 24時間管理人常駐 電車の駅まで徒歩5分

(2) Milsons Point 1Bed 家具付き Bridge Hill \$950p/w

新築高層セキュリティーマンション 15階 海/オベラハウス/ハーバーブリッジの眺め 冷暖房 電車の駅向い

(3) Chatswood 2Bed 家具付き Bertram St \$900p/w

低層セキュリティーアパート 4階 アイランドキッチン 各ベッドルームに 冷暖房付き 駐車場1台 電車の駅まで徒歩10分 買い物 に便利 3月中旬空き

(4) Chatswood 2Bed +書斎部屋 家具付き Regency \$950p/w

高層セキュリティーアパート 5階 広い間取り バルコニー 冷暖房 シティーの景色 温水プール/ジム付き 買い物/交通に便利 4月中旬空き

(5) St Leonards 1Bed+書斎部屋 家具付き Abode \$700p/w

高層セキュリティーマンション オープン台所 広いバルコニー 駐車場1台 冷暖房 屋内プール/ジム 24時間管理人常駐 買い物/交通に便利 3月中旬空き

(6) Chatswood 2 Bed 家具無し ERA \$950p/w

高層セキュリティーアパート36階 広いバルコニー 冷暖房 緑の眺め 倉庫/駐車場付き 屋内プール/ジム付き 買い物/交通に便利 4月末空き

ユニクロ・チャツツウッド店、大盛況 2月18日ウェストフィールドにオープン



オープン直前店の前には多くの人が訪れた



ユニクロの新店舗オープンを記念して、和太鼓の音がウェストフィールド中に響いた



左からピーター・アレン氏（ウェストフィールド）、宮坂彰一CEO（ユニクロ・オーストラリア）、ゲイル・ギドニー氏（ウィロビー市長）



太鼓の音が響く中、テープ・カットが行われた



行列の最前列に並んでいた女性が店内に入る

カジュアル衣料店「UNIQLO」を展開するユニクロ・オーストラリアは2月18日、オーストラリアで9店舗目、シドニーで5店舗目となるチャツツウッド店をオープンした。オープニング時には和太鼓の演奏とともに、ゲイル・ギドニー・ウィロビー市長、宮坂彰一・ユニクロ・オーストラリアCEOによってテープ・カットが行われた。会場にはオープンを待ち望んだ人々が多く訪れ盛り上がりを見せた。

チャツツウッド店は周辺地域のファミリー層の厚さを見込み、キッズ・コーナーを充実。さらに中国系の人種が多く住むエリアということもあり、チャイニーズ・ニュー・イヤーに帰国する人を見込み、多店舗よりひと足早く秋冬コレクションの展開を始めるなど他店と差別化を図っています。

チャツツウッド店は周辺地域のファミリー層の厚さを見込み、キッズ・コーナーを充実。さらに中国系の人種が多く住むエリアということもあり、チャイニーズ・ニュー・イヤーに帰国する人を見込み、多店舗よりひと足早く秋冬コレクションの展開を始めるなど他店と差別化を図っています」とコメント。

オープン後初の週末となった20~21日には、スタイリストやデニム職人を招き、購入したジーンズをカスタマイズできるイベントも開催した。

震災復興イベント、ジャパン・ファウンデーションで開催

甚大な被害をもたらした東日本大震災から5年。震災が残した傷跡は大きく、被災地では未だに復興作業が続いている。しかし、さまざまな課題を抱えながらも復興に向けて歩みを続ける日本——。ジャパン・ファウンデーション・シドニーでは3月1日~4月15日まで、「After 3.11—Have you met the new Japan?」をテーマに、エキシビション、トーク・ショー、映画上映の複合イベントを開催する。

イベント開催中は、写真家・六田知弘氏の作品が「アート・マンス・シドニー」の一環として、ジャパン・ファウンデーションのギャラリーで展示される。また、建築、社会、文学など各分野で活躍する専門家に

■イベント「After 3.11—Have you met the new Japan?」
日程：3月1日（火）~4月15日（木）
会場：The Japan Foundation, Sydney, Level 4, Central Park, 28 Broadway Chippendale NSW (展示とトーク・ショーアンド、University of Technology, Sydney Building 2, Lecture Theatre 3.02 (映画上映))
問い合わせ：reception@jpf.org.au、(02)8239-0055
Web: www.jpf.org.au

東日本大震災5周年イベントが開催

未曾有の被害をもたらした東日本大震災からまもなく5年。シドニーでは3月11日から2日間にわたり、JCSレインボープロジェクト、シドニー日本クラブが主催する追悼復興祈念行事が開催される。

初日の3月11日には、マンリーのセント・マシュー教会にて午後4時から東日本大震災追悼式典が行われる。震災が発生した午後4時46分（日本時間午後2時46分）に、東北被災地の追悼式典とシドニーをライブ映像でつなぎながら黙祷をささげる。

同式典では、ジュリア・ギラード元首相によるビデオ・メッセージ映写、書家れん氏による書道パフォーマンスをはじめ、シドニー在住の日本人アーティストによる数多くの催し物が行われる。

また、同イベントの一環で、世界各国のコンクールにて受賞歴を持つ実力派日本人バイオリニストの石川綾子氏による特別公演も開催。イギリスや日本のコンクールで数多くの受賞経験を経て、日本でメジャー・デビューも果たした石川氏。東日本大震災後は、東北の被災地各地を回り、バイオリン演奏でボランティア活動に従事。今回は、特別ゲストとしてオーストラリアから東北復興支援に協力する。

翌日の12日には、同教会で午前10時から東日本大震災復興支援コンサートが行われる。石川綾子氏によるバイオリン演奏の他、和太鼓（和太鼓りんどう）や雅楽（佐野茂記氏）など、シドニー在住の日本人パフォーマーにより、数多くの伝統芸能が披露。また、人気TVアニメ「ポケットモンスター」のサトシ役でおなじみの松本梨香氏によるミニ・コンサートも開催予定だ。

復興支援コンサート開催に伴い、教会周辺のマンリー・ビーチのプロムナード「コルソ」では、着物体験をはじめ、習字、折り紙、お手玉などの体験コーナーなど、参加無料の催しが開催されるという。

イベント収益金は、経費を除きJCSレインボープロジェクト（東日本大震災により被災した学生の保養プログラム）に全額寄付される。詳細は、下記ウェブサイトを参照のこと。



数多くのコンクールで受賞歴がある実力派バイオリニストの石川綾子氏

ンボーブロジェクト（東日本大震災により被災した学生の保養プログラム）に全額寄付される。詳細は、下記ウェブサイトを参照のこと。

■東日本大震災5周年イベント
日時：3月11日（金）4PM～、12日（土）10AM～
会場：St Matthews Church, 1 Darley St., Manly NSW
料金：11日は無料、12日は\$20（15歳以上）
問い合わせ：tohoku2016@gmail.com
Web: www.tohoku2016.com
Facebook: www.facebook.com/events/916441931773977

南オーストラリア州アデレードへの日系企業ミッションを実施



SAHMRI (South Australian Health and Medical Research Institute)

JETROシドニー事務所と南オーストラリア州政府は14企業、20人からなる日系企業ミッションを1月21日から23日に南オーストラリア州アデレードで実施しました。企業ミッションには三井物産、三菱商事、住友商事といった商社、三菱東京UFJF、みずほ銀行の金融機関のほか、製造業では三菱重工、川崎重工、NEC、日立、IHI、新日鉄住金、サービス分野ではJR東海が参加しました。

今回の訪問先では医療関連研究施設や大学、三菱自動車の工場跡地を利用したイノベーション促進地域開発を訪問し、南オーストラリア州における产学連携の取り組みなどについて意見交換を実施しました。また、ウェザリル首相、ハミルトン＝スマス防衛・貿易・投資・中小企業大臣、ビッグネル農業・観光大臣との対話の機会があり、南オーストラリア州での投資機会や日豪産業協力などについて意見交換が実施されました。

2015年12月にターンブル首相はイン



Tonsley Site (イノベーション促進地域開発)

ベーション・サイエンス・アジェンダを発表し、イノベーションを今後の経済成長の基盤とすることを目指し、安部総理とも日豪間でのイノベーションの促進について協力することを確認しています。今回訪問したアデレードでは既に产学連携や商業化に向けた研究がなされており、新たな日豪協力の可能性に期待が高まります。

（投稿=JETROシドニー事務所
平木忠義）

NSW州財務大臣、特別授業を行う シドニー日本人学校児童・生徒と交流



特別授業に参加した国際学級及び日本人学級の高学年児童と中学部生徒。グラディス・ベレジクリアンNSW州財務大臣兼労使関係局大臣(前列中央)を囲んで



生徒たちと和やかに談笑するベレジクリアン氏



特別授業の1コマ

ニュー・サウス・ウェールズ(NSW)州財務大臣兼労使関係局大臣のグラディス・ベレジクリアン氏が2月8日、シドニー日本人学校(SJIS: Sydney Japanese International School)を訪問し、国際学級及び日本人学級の高学年児童と中学部生徒に向けて特別授業を行った。今回の訪問は、同氏と在シドニー日本国総領事館高岡総領事との会談の中で訪問が実現したという。

ベレジクリアン氏は自身がアルメニア系のバックグラウンドを持ち、小学校入学時に英語が話せなかった経験を踏まえ、「2カ国語を勉強することに苦労は伴う

が、将来の成功に際しては、多言語を話せる事が妨げになることはなく、成功や自信につながる」と児童・生徒たちに伝えた。

質疑応答の時間では、SJISの児童から多くの質問が飛び交った。「NSW州の財務大臣として大切なことは?」という質問に対し、「人に注意深く耳を傾け、実際に行動に移すことが大切。とても難しい仕事だが、それと一緒にエキサイティングで、何よりもやりがいのある仕事だ」と自身の職務を述べ、「将来、子どもたちや孫の世代、それ以上のジェネレーションまでが満足できる世の中を作るのが一番の目標」と述べていた。

セミナー「豪州における人材活用のポイントと留意点」を開催 シドニー日本商工会議所

シドニー日本商工会議所の電子機器部会(部会長=高村秀喜:リコー・オーストラリア)と観光・運輸・通信・生活産業部会(部会長=小崎剛彦:KDDIオーストラリア)は2月16日、「豪州における人材活用のポイントと留意点」をテーマに合同セミナーを開催、23人が参加した。

当日は、アドバンテージ・パートナーシップ法律事務所主席弁護士の堀江純一氏が、日系企業がオーストラリアで事業活動に取り組む上で、人材を有効に活用するために留意すべき事項を解説。さらに、管理者が心得ておくべき事柄や、パワーハラ・セ



クハラに関する注意点など事例を交えながら説明した。

「オーストラリア対日投資セミナー」をトラトラで開催

JAIT (Japan Australia IT)は2月11日、シドニーの留学エージェント「トラトラ」で、オーストラリア対日投資セミナーを開催した。ゲストスピーカーにJETRO「独立行政法人日本貿易振興機構(ジェトロ)」のシドニー事務所から川崎美奈子氏を迎える。JETROが提供するサービスについて解説を行った。

川崎美奈子氏によると「日本は大きなマーケットだが、とてもユニークで独特なマーケットでもある。まだまだ国際的に見ても日本の対内直接投資残高は諸国に比べて極めて低い状況にあるものの、海外企業の進出にチャンスがある」と述べ、IT/マーケティング企業が日本へ進出する際のJETROが提供する無料サービスについて英語でセミナーを行った。

セミナーにはJAITメンバーをはじめ、起業を考えているワーキング・ホリデーの若者が約50人集まつた。参加したワーキング・ホリデーの男性は「ジェトロという機



川崎氏の講演に熱心に聞き入る参加者の皆さん

関は名前しか知らないので、サービス内容を知ることができ勉強になった」と話し、日本からオーストラリアへ輸入する際の手続きなどについて今後詳しく話を聞きに行きたいと語った。

シドニーを拠点に活動するJAITはITやマーケティングに興味があるエンジニアが集まる団体で、オーストラリアのIT事情や仕事探しに役立つ情報交換を目的としたセミナーや懇親会を定期的に催している。

■JAIT
Web: www.jait.com.au

新春経済講演会・賀詞交歓会を開催 シドニー日本商工会議所

シドニー日本商工会議所(会頭=卯滝勝:豪州三井物産)の企画委員会(委員長=石原均:日立オーストラリア)と金融・投資部会(部会長=奥澤徹:野村オーストラリア)は2月4日、恒例の経済講演会・賀詞交歓会を開催、73人が参加した。

当日は、まず中国経済のスペシャリストである閻志雄氏(野村資本市場研究所シニア・フェロー)が、「中国経済の『新常态』」をテーマに講演。続いて、テレビ東京「ワールドビジネスサテライト」のコメントーターを務める高田創氏(みずほ総合研究所常務執行役員・チーフエコノミスト)から、「2020年の日本とオーストラリアの未来」をテーマに、今後の内外経済の見通しや日豪関係などについて話を聞いた。



(前列左から)卯滝会頭、高田創氏、閻志雄氏、高岡総領事(在シドニー日本国総領事館)、(後列左から)奥澤部会長、廣田副会頭、野村副会頭、石原企画委員長

アの未来」をテーマに、今後の内外経済の見通しや日豪関係などについて話を聞いた。

日本人学校で出張授業を実施 シドニー日本商工会議所

シドニー日本商工会議所の資源・エネルギー部会(部会長=四居利之:伊藤忠ミネラルズ&エナジー オブ オーストラリア)は2月8日、シドニー日本人学校で出張授業を実施。「石炭火力発電と環境」をテーマに、講師を務めたJ-POWERオーストラリアの古原隆作さんが、火力発電の仕組みや地球温暖化対策などについて事例を交えながら分かりやすく説明した。

出席した児童・生徒からは、「石炭について色々なことが分かった」「電気を作る際の環境への配慮を知ることができた」「知らなかつことをたくさん知ることができて楽しかった」などの感想が寄せられた。



火力発電の仕組みを紹介する古原さん

タックスリターン(個人/法人) スーパー・アニュエーションの引き出しなら 吉利鳥居会計事務所

(旧 鳥居税務会計事務所)

親切丁寧な対応で個人事業主・スマートビジネスを応援します
迅速なサービスを安心価格で提供しています

- タックスリターン申告
- BAS・IAS・FBT等の申告
- 雇用主のスーパー届出
- 決算書作成
- 会計業務のサポート(MYOB等)
- 事業開始・会社設立の相談
- 税務相談
- 帰国に伴うスーパー引き出し



公認会計士・登録税理士 甘利知子

Amari Torii Accounting Office
電話: 02-9223-7448 Fax: 02-9223-7449 Email: info@taxjp.com.au
Facebook: www.facebook.com/amaritorriiaccountingoffice
Level 10, 84 Pitt Street, Sydney NSW 2000 (マーティン・プレイスとハンター・ストリートの中間)

適切な会計・経理サービスを受けていますか?

*会計・税務のすべての業務を含む年間契約を行っております。

当社はファイナンシャル・プランとアドバイスも行っています。

- ・あなたのスーパー・アニュエーションを見直します。
- ・あなたのローン(住宅・設備・車)を申請・見直します。
- ・あなたに合う保険をご紹介します。
- ・あなたのリタイアメントプランを作成・アドバイスします。



プロによる幅広い会計・税務の知識をもとに、もっとも効果的なファイナンシャル・プランを提供します。貴方の将来の為に、資産づくりプランと夢の実現をサポートします。まずはお気軽にご相談ください。当社は即日対応いたします。

お客様の声

サンサイド・アカウンタントは、いつもハイ・クオリティな「プロの」会計・税務サービスを提供してくれます。Ng氏ビジネス上の疑問や不安、進行中の取引に対する適切なアドバイスと遂行業務を通じ、彼らのプロとしてのプライド、そして顧客にいかに献身的であるかがとてもよく分かります。—ゴルツマン女史

SUNNYSIDE
Accountants pty limited
Your professional choice
ACN: 123 048 635

Level 1, 45 Chandos Street,
ST LEONARDS NSW 2065
www.sunnysideaccountants.com
www.sunnysidefinancialgroup.com
Tel: (02)8116-8408 Fax: (02)8095-9826

7516SUNN

JASIC、市民公開講座を開催

「認知症について海外在住者が知っておくべきこと」

オーストラリア在住の日本人を対象に福祉サービスを行う団体、JASIC（在豪邦人コミュニティー・サポート）は3月19日、特別企画として、市民公開講座 in シドニーを開催する。

テーマは「認知症について海外在住者が知っておくべきこと」。日本から、認知症の専門家で、日本で多くの市民公開講座などで講演されている前島伸一郎教授と大沢愛子医師を招き、講演が行われる。

講演内容は、①「JASICの活動状況及び会員サービスについて」（JASIC代表・沼田貴史氏）、②「物忘れはないですか？一年齢相応？それとも認知症？」（藤田保健衛生大学医学部リハビリテーション医学II講座 前島伸一郎教授）、③「認知

症－発症予防とその対応」（国立長寿医療研究センター・大沢愛子医師）、④パネル・ディスカッション「海外在住の日本人が認知症を発症したら」の4つ。

認知症の基礎知識や予防のポイント、認知症予備軍である軽度認知障害（MCI）、また認知症と診断されたときの対応方法について、日本語で分かりやすく解説する。セミナーへの参加希望者は、以下に連絡を。

■市民公開講座 in シドニー
日時：3月19日（土）1:30PM～3:30PM（開場：1PM）
住所：Dougherty Community Centre, 7 Victor St., Chatswood NSW
料金：会員は無料、非会員は\$10（現金のみ）
Web: www.facebook.com/jasicinc
申し込み・問い合わせ：0456-219-340、info@jasic.org.au
(JASIC代表：沼田貴史)
備考：電話で問い合わせを希望する人は、日本語で名前、年齢、連絡先を伝える

テニス土方選手、ITFジュニア大会で準決勝進出

シドニーのキングス・スクールに通う土方凜輝さん（15）は、1月12日～18日までニュージーランドのウェリントンで行われていた国際テニス連盟（ITF）の「2016テクニファイバー・テニス・セントラル・チャンピオンシップ」でベスト4進出を果たした。

一昨年、ITFジュニア・ランキング（13～18歳）2001年生まれの部門で世界2位を獲得した土方選手。「15年は飛躍の年になる」と周囲の期待も高まったものの、タイのバンコクで開催された「ワールド・ジュニア・アジア・オセアニア予選（男子14歳以下国別対抗）」で背中を負傷。全治3ヵ月の疲労骨折を負うアクシデントに見舞われ、予定していた欧州遠征やジュニア大会で世界最高峰



土方凜輝選手（左）。写真は、ストーサー選手と練習マッチを行った時のもの

のジュニア・オレンジ・ボウル国際選手権を全てキャンセルする事態となつた。

だが、持ち前の強い精神力で克服。今大会では、2回戦で第2シードの強豪、羽澤慎治選手と対戦し、苦戦したものの、6-4、5-7、6-3で勝利。土方選手の復活を示す試合

となった。

最近は、プロ選手との練習も増えてきているようだ。昨年末には、2011年の全米オープン女子シングルスの優勝者でブリスベン出身のサマンサ・ストーサー選手とも練習マッチを行った。

現在15歳で伸び盛りの土方選手。今後はプロとして通用する体作りに力を入れていくという。今後の活躍に大いに期待したい。

競泳NSWオープンが開催

リオデジャネイロ五輪代表・渡部香生子が参加

2016年NSWオープン選手権が3月4日～6日、シドニー近郊のオリンピック・パーク・アクアティック・センターで開催される。同選手権は毎年、オセアニアを中心に10ヵ国以上から選手たちが参加。地元オーストラリアの強豪選手が数多く参戦する中、日本からも競泳界の未来を担う若手選手



昨年のNSWオープン選手権に参加した渡部香生子選手

が多数出場する。同選手権には、今年8月のリオデジャネイロ五輪出場が内定している渡部香生子（JSS立石）選手も参加が決まっている。

■NSWオープン選手権
日程：3月4日（金）～6日（日）
会場：オリンピック・パーク・アクアティック・センター
料金：\$6.6（大人）、\$4.6（コンセッション）
Web: nsw.swimming.org.au/article.php?group_id=4549

「村上安吉 - スルーア・ディスタンス・レンズ」まもなく開演 音楽担当・鳴嶋輝美さんインタビュー

3月16日から4日間にわたりパラマタのリバーサイド・シアターで、舞台作品「Yasukichi Murakami - Through a Distant Lens」がパラマタで再演される。同作品は1887年に日本から豪州へ移住しブルームやダーウィンで暮らした写真家・村上安吉をめぐる物語で、脚本は写真家／劇作家の金森マユさん。同公演に携わる鳴嶋輝美さん（作曲家／サウンド・デザイナー／演奏家）に、音楽という側面から同公演の魅力を伺った。

—普段はウーロンゴン大学で音楽講師もされている鳴嶋さんですが、この作品に関わったきっかけは。

過去と現代の「日本からの移民」の物語なので、日本人の音楽家を探していたプロデューサーに声をかけて頂き、元々金森マユさんのファンだったこともあって参加しました。私はこの国で生まれた日系2世として、この特別なプロジェクトに参加できうれしく思っています。

—この公演での音楽の役割とは。

セリフで表しきれない感情などを、楽曲と効果音のようなサウンドで表現します。この作品は舞台装置がシンプルですが映像と音楽が効果的に使われています。カウラのお墓やダーウィンのパーティーなど場面転換が多いため、それを足音や喧騒などの音で観客に分かりやすく伝える役目もあります。特に音だけで表現するシーンは難しく、大きな挑戦でした。ただ音楽を流すだけでなく、実際に舞台袖で生演奏もしており、俳優さんの呼吸に合わせるタイミングの面白さなどを味わっています。



公演で演奏する鳴嶋輝美さん

—不思議な響きが印象的な演奏ですが、どのような楽器を使用されていますか。

ボウド・ソルテリー（Bowed psaltery）というフォーク・ミュージックなどに使う弦楽器、3Dプリンターで作ったリコーダー、大時計のバネを使って作った楽器の3点をメインとして演奏します。ボウド・ソルテリーと3Dプリント・リコーダーは、西洋の伝統的な音楽の12音階とは違うマイクロトーンという特殊なチューニングを採用し、「Yasukichi Murakami」のストーリーの独特的な雰囲気に合わせています。

—この作品をどんな方に見てほしいですか。

100年以上も昔、戦前から村上安吉という日本からの移住者がいたことを、ぜひ在豪邦人の方に、そしてオーストラリア人にも知って頂きたいです。ぜひご自身の視点から楽しんで観てください。

■Yasukichi Murakami - Through a Distant Lens
日程：3月16日（水）～19日（土）
時間：16日7:30PM～、17日12PM～、7:30PM～、18日7:30PM～、19日2:15PM～、7:30PM～
会場：Riverside Theatre Parramatta, Cnr. Church & Market Sts., Parramatta NSW
料金：大人\$39、コンセッション\$34、学生\$20
詳細・チケット予約Web: riversideparramatta.com.au/show/through-a-distant-lens
備考：村上安吉、金森マユ写真展も同会場で開催予定

日系ジュニア・ゴルファーが活躍

シドニーで開催されているジュニア・ゴルフトーナメント・シリーズJOM（Juniors On The Move）の最終戦が2015年11月27日、セフトンGCにて開催。同地在住、ジュニア・ゴルファーの井上菜々さん（14歳）と野村リサさん（13歳）のチームが首位と1打差の3位に終わった。

また、ノースライドGCで1月12日に開催されたノース・ライド・ジュ



左から井上菜々さん、野村リサさん



マイヤット利桜奈さん

ニア・オープン・ゴルフでは、同クラブのメンバー、マイヤット利桜奈さん（15歳）がネット70で、ネット部門での優勝を果たした。

JOMは、ジャック・ニュートン・ジュニア・ゴルフ協会が、毎月1試合開催している9ホールの月例ジュニア・トーナメント・プログラム。毎回約40人前後のシドニー在住の男女ジュニア・ゴルファーが参加している。

海外送金は、KVBにお任せください！

KVBは「レートの良さ」で必ずご満足をお約束します。

当社は年間2.5兆円を超える外国為替取引から得られる有利なレートで効率の高い海外送金サービスを実現します。豪州証券投資委員会（ASIC）よりファイナンシャルサービスライセンス（No.334293）を受けた、正規の金融機関ですので、安心です。

金融機関	レート	受取額
大手邦銀	79.91	¥3,995,500
KVB	83.51	¥4,175,500
差額		¥180,000

2016年2月5日時点当社比較
口座振込時に別途25ドルの手数料がかかります。



KVB Kunlun

KVB FX Pty Ltd メルボルン店
Level 38, 120 Collins Street, Melbourne
Tel: +61-3-9660-1886 Fax: 03-9660-1889
Email: jpau@kvbkunlun.com AFS License No.334293

不動産の事なら
スタートへ!!

日本の
ピタットハウスの
シドニー支店!!

【お勧め売買物件情報】

市内までのアクセス良好Arncilffeの新築物件
10階建て全149戸 \$60万台～
全部屋駐車場・ストレージ付き



売買

不動産購入、売却、管理
随時受付中

賃貸

お部屋探しのサポート

オフィス

オフィス、店舗探しのサポート

スタート・インターナショナル (02)8973-7420
オーストラリア シドニー支店 ◆syd@starts-syd.com.au
www.starts.co.jp/sydney/

1300 760 399 (豪州国内から)
www.kvbkunlun.com/jp

KVB FX Pty Ltd シドニー店
Level 18, Citigroup Centre, 2 Park St., Sydney
Tel: +61-2-8263-0186 Fax: 02-8263-0189
Email: jpau@kvbkunlun.com AFS License No.334293

■新刊紹介
「穂の一粒」

オーストラリアの歴史に名を刻んだ松山人「高須賀穂」の夢を追った人生と家族の愛の物語。今から110年前の1905年、主人公・高須賀穂は、40歳を迎える年に順風満帆な生活を捨て、家族を連れて見知らぬ国オーストラリアに渡る。目的は、今まで携わることもなかった「稻作」だった。

白豪主義の最中、差別を受



ながら農作業に明け暮れる毎日。厳しい自然との闘い、貧困に苦しむ中でも、穂は折れることのない精神力でオーストラリア初の稻作の成功へ向けて突き進む――。

■「穂の一粒」
著者：松平みな
出版元：愛媛新聞社
価格：1,200円+税
ISBN：978-4-86087-123-9
問い合わせ：www.ehime-mc.co.jp
(愛媛新聞サービスセンター)

人気ビジネス書『やる気のスイッチ!』著者 山崎拓巳さん、来豪インタビュー

『やる気のスイッチ!』『ひとり会議の教科書』『気くばりのツボ』(サンクチュアリ出版)などの人気ビジネス書の執筆などを始め、さまざまなシーンで活躍し多くのファンを持つ山崎拓巳さんが1月下旬、シドニー、メルボルンで講演を行った。その後、日豪プレスのオフィスにも顔を出して頂き話を伺うことができた。

——今回、どのようにきっかけでオーストラリアにお越しになられたのですか。

これまで30年以上にわたってさまざまなビジネスをやってきた中でいろいろな国に行きました。今回はメルボルンに住んでいる友達に呼ばれて、せっかくの機会なので市場調査も兼ねて来てみようかなと思ったのがきっかけです。



オーストラリアで行われた講演について語る山崎さん

いるわけですがその回数は7万回にも上ると言われています。そこで重要なのは自分自身に投げかける質問の内容です。その質問内容 자체を上質のものにして人生も変わって行くはずです。最高の質問を自分に投げかけるためにはどうすればいいか、セミナーではそういうことを参加者に実践してもらうな

——メルボルンに行かれた後、シドニーに来られ、どちらでも講演を行ったそうですね。

はい。どうせ来るなら講演やってよと言われて受けました。

——日本では講演はいつも数百人規模でやられていると聞いています。

そうですね。もちろん、シドニー、メルボルンの講演では規模は小さかったですが、少ない人数でもやっているから誰にもお会いできないわけです。今回もいろいろな方と友人になることができました。

——今回、講演ではどのようなことを話されたのですか。

著作に『ひとり会議の教科書』というのがあるのですが、その内容を中心に話をさせて頂きました。人間は朝起きてから寝るまでの間にさまざまなことを考えています。次にどう行動を取るかなど常に自分自身に対して質問を投げかけて

しました。

——なるほど。興味深いですね。何か日本と異なる反応などがあったりしましたか。

オーストラリアに住んでいる日本人は皆さん自己開示ができると感じました。日本だとアイス・ブレイクが必要になるのですが、皆さん最初から外に向かって開かれていますね。

——海外在住ということで違う部分はあるのでしょうか。最後にメッセージをお願いします。

駐在の方、永住者、学生、ワーホリ、いろいろな方が立場を超えて混じり合えるような場を提供できるようになればいいなと思っています。また来る機会があると思いますのでその際はぜひ多くの皆様とお会いできればと思っています。

——本日はありがとうございました。

(1月28日、日豪プレス・オフィス内で)

画家・小疋義雄氏の回顧展が開催

チッペンデールのギャラリー「Kensington Contemporary 2」で2月4日から、近代画家・小疋義雄氏の作品展「Retrospective of the Late Japanese Artist Yoshio Koaze」が開催中だ。相撲、歌舞伎などを題材にしたスーパーレアリズム(対象を克明に描写する美術の潮流)の絵画作品9点が展示されている。

小疋氏は1932年に大分県で生まれ、東京などで映画監督・プロデューサーとして創作活動を重ねた後、90年にオーストラリアへ移住し画家として活動した。今回の同氏の作品には、薄く溶いた油絵具を何度も塗り重ねるグルージングと呼ばれる手法が用いられ、日本の伝統文化を克明かつ情緒豊かに描き出している。展示は3月5日まで。



展示作品の一部

■Retrospective of the Late Japanese Artist Yoshio Koaze
日程：開催中～3月5日(土)
時間：火～金10AM～6PM、土10AM～5PM、日12PM～4PM
会場：Kensington Contemporary 2, 32 Kensington St., Sydney NSW
料金：入場無料
問い合わせ先：(02)9318-2992、info@chippendalecreative.com.au
Web: chippendalecreative.com/kensington-contemporary-2

NSW州立美術館・日本語ボランティア・ガイド便り



今月はコンテンポラリー・アートをご紹介します。アメリカ人アーティスト、フランク・ステラによる「Khurasan Gate Variation II」という作品です。今年80歳の彼は現代美術界の第1人者として世界的に知られています。12年ぶりの展示となったこの作品の設置はクレーンを使っての大掛かりなものでした。ユニークなキャンバスの形状がこの作品の特徴の1つです。カラフルな色使いと特異な形をしたこの作品から何を感じるのか……。美術館でじかに目にし体

感してみてはいかがでしょう。当館では他にもこうしたコンテンポラリー・アート作品を多く展示しています。

毎週金曜日午前11時から無料の日本語ツアーを開催していますので、ぜひご参加ください。

(投稿=コミュニティー・アンバサダー：渡辺恵理子)

■お問い合わせ
Tel: (02) 9225-1700 (英語)
Email: communityambassadors@ag.nsw.gov.au (日本語可)

SBSラジオ日本語放送3月のハイライト

SBSラジオ日本語放送は毎週、火曜、木曜、土曜の午後10～11時に番組を放送している。番組は、AMラジオ1107kHzにチューンを合わせる方法と、デジタル・テレビのデジタル・ラジオ「SBS Radio1」を選択する方法で聞くことができる。

3月の『シドニーサイド』では、東日本大震災5周年復興支援イベントに関して、JCS(シドニー日本クラブ)副会長の平野由紀子さんから話を聞くほか、16日からパラマタのリバーサイド劇場で行われる

『Yasukichi Murakami - Through a Distant Lens』で主演を努める橋本邦彦さんなどのインタビューをお届けする予定。

なお、毎月最終週の木曜に、日豪プレス翌月号の見どころを紹介している。次回は3月31日(木)放送予定。

■SBSラジオ日本語放送
Email: Japanese.program@sbs.com.au
Web: www.sbs.com.au/Japanese
Facebook: www.facebook.com/SBSJapanese

2015年ベストセラーカローラハッチバック 2016年モデル続々入荷、スペシャル価格で好評発売中!

**BUYERS'
ADVANTAGE
ON NOW!**



COROLLA ASCENT SPORT
HATCH AUTOMATIC
from \$23,990
driveaway

自家用車から業務用車、お車に関するることは何でもご相談ください。買取もメーカー問わず行っております。

ご帰国等でお車が不要となった際にはお気軽にご連絡を。



お問い合わせは
日本人スタッフ中村まで
JPsupport@chatswoodtoyota.com.au
0433-163-116

Chatswood Toyota
728 Pacific Highway, Chatswood
02-9201-8888
chatswoodtoyota.com.au
MD042149



在オーストラリア日系企業活動の概要

営業利益、景況感共に改善した 2015年の日系企業

JETROシドニー事務所
調査部長 平木忠義

日本貿易振興機構（JETRO）は2015年10～11月にかけて「在アジア・オセアニア日系企業実態調査」を実施致しました。オーストラリア経済をみると、鉱業部門は引き続き価格下落の影響を受けている一方で、経済成長の基盤は鉱業から非鉱業分野に移行しつつあると言われる中で経済は底堅く推移しています。内需は低金利政策による効果が消費部門に表れていると言われていますが、住宅価格の緩和による資産効果の剥落や緩慢な賃金上昇により短期的に消費の先行き不透明感が高まりつつあります。こういったオーストラリアの経済状況の中での在豪日系企業の活動状況を本調査結果からご紹介致します。今回の調査実施に際しましてご協力頂きました企業の皆様にはこの場をお借りして厚く御礼申し上げます。

2015年の営業利益見通し、景況感は改善

在豪日系企業の状況をみると15年の営業利益見込みが「黒字」となると回答した企業の割合は14年の71.5%から0.6ポイント拡大して72.1%となった一方で、「赤字」となると回答した企業の割合は14年の17.1%から5.2ポイント縮小して11.9%と大幅に改善しました。また、14年10月時点では34.7%の企業が15年の営業利益見込みは14年に比べて改善すると回答しましたが、15年10月時点では36.0%の企業が14年に比べて改善すると回答しており、過去1年間で日系企業の景況感は改善したと言えます。これまでの調査では景況感は下方に修正されることが多いのですが、15年は販売会社を中心に14年時点調査では「横ばい」「悪化」と回答した企業が15年調査時点では「改善」と上方修正したことが景況感の改善につながっています。（表1、表2参照）

なお、営業利益見込みの改善理由については69.0%の企業が「現地市場での売り上げ増加」を理由としてあげており、「人件費」が営業利益見込みの改善、悪化の理由となったと回答する企業の割合は縮小しています。

16年の営業利益見込みについては35.2%の企業が15年に比べて改善すると回答していますが、近年では先行きを不透

明視する企業が増加したことから、1年先の状況に対して楽観的な見通しを示す企業の割合は縮小傾向にあります。

現地化に向けて現地人材の登用や育成と人材難

今後の事業展開の方向性については、非製造業を中心に42.7%（85社）の企業が「拡大」、47.7%（95社）が「現状維持」と回答しています。一方、今後「事業の縮小、第三国（地域）への移転・撤退」を選択した企業は輸送用機械器具関連を中心とした8.0%（16社）となりました。

今後の事業展開の1つとして現地化に向けた動きを見てみます。非製造業のうち卸売・小売業では現地従業員を増加させる一方で、日本人駐在員を減少させる方向にあります。製造業をみると輸送機械器具業が現地従業員、日本人駐在員を減少させて規模を縮小する動きが顕著となっています。

なお、企業の現地化への取り組みについては製造業では52.5%、非製造業では55.8%の企業が「現地化を意識した現地人材の研修・育成の強化」を選択しており、多くの企業が現地における人材育成に力を入れていることが分かります。また、「現地人材の登用（部長・課長級、店長）」を製造業が40.7%、非製造業45.7%

の企業が選択していることからも、マネジメント・レベルでも現地化を進める傾向を見て取ることができます。一方で現地化にあたっての問題点では「特に問題はない」とする企業が全体の24.9%となつたものの、製造業で38.0%、非製造業で31.8%の企業が「現地人材の能力や意識」を問題視しています。このように、現地化を進めたいという思いとは裏腹に候補人材の採用難といった課題も浮き彫りとなっています。（表3参照）

炭鉱、鉱山権益投資は価格下落にあっても現状維持

権益を有する在豪日系企業の割合は18.8%となりこのうち、42.9%が炭鉱、25.7%が天然ガス等その他、28.6%が鉱山の権益を保持し、40.0%が住宅投資を実施しているという結果となりました。

それについてみると、住宅については住宅向け投資の減速に伴い価格が緩やかになってきたことから半数以上が住宅価格は下落したと回答し、今後の事業の方向性についても現状維持、縮小が半数以上となりました。資源分野については、資源価格の下落によって権益価格が低下するも、今後1～2年の事業展開の方向性については現状維持とする企業が多く、短期的な視点よりも中長期的な視点に基づいてビジネスが行われていると考えられます。（表4参照）

日豪EPA利用率は製造業で47.8%

15年1月に日豪EPAが発効し、日豪間での更なる貿易、投資の活性化が期待されます。在豪日系企業の対日貿易のEPA利用についてみると、日本からの輸入にEPA制度を利用していると回答した企業は全体で42.0%、業種別では製造業で47.8%、

非製造業で39.1%となりました。また、利用を検討中とする企業は製造業で17.4%、非製造業で23.9%となったことからも約半数以上の企業がEPAによるメリットを受ける、もしくは今後受けることになります。（表5参照）

さて、オーストラリア連邦政府は2国間や多国間の貿易協定の締結に積極的な姿勢を示しており、中国とのFTAも15年12月に発効しました。また、インドとのFTAも締結に向けて積極的に取り組んでいます。人口が10億人を超えるアジアの巨大市場とのFTAの締結は在豪日系企業に対しても多くのメリットをもたらすことが考えられます。そこで、日系企業が中国、インドのどういった市場分野に期待しているかをみると、対中国とのFTAではニュー・サウス・ウェールズ州に立地する企業は牛肉、肉製品に期待が高まる一方で、ビクトリア州に立地する企業は乳製品に期待が高まるなど地域特性が顕著に現れています。次に、インドとのFTAで期待される市場分野をみると多くの企業が穀物市場を有望視していることが分かります。（表6、表7参照）

オーストラリアの人口は2,300万人と少ないながらも1人当たりの可処分所得が高いため購買力の高い富裕層が多く存在しており、国内市場はハイエンド・マーケットとして大きな魅力を放っています。また、拡大するアジア市場に対してはClean & Greenな農産品や金融、教育といったサービスの提供という新たなビジネス・チャンスも広がっています。

15年10月に大筋合意したTPPや現在交渉中のRCEP（東アジア地域包括的経済連携）は日本、オーストラリアに対して新たなビジネスの機会を提供するとともに、両国のビジネス連携を契機となることが期待されます。

表1
営業利益見込みの推移

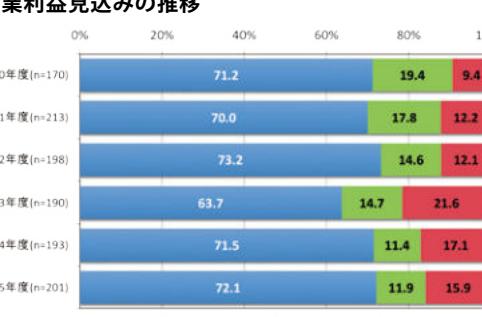


表2
調査時点ごとの営業利益見込み

年	2011年	2012年	2013年	2014年	2015年	2016年
2012年見込み	47.1	41.8	11.1	53.1	37.1	9.8
2013年見込み	33.0	33.0	34.0	40.6	30.1	29.3
2014年見込み	38.9	45.5	15.7	46.8	36.1	14.4
2015年見込み	32.6	28.9	38.4	43.0	30.0	27.0
2016年見込み	45.8	39.5	14.7	50.6	38.7	10.7
2014年	29.9	35.6	34.5	41.8	32.6	25.7
2015年	34.7	47.2	18.1	49.1	39.2	11.7
2016年	36.0	37.0	27.0	34.9	32.7	27.4
2015年	35.2	52.3	12.6	44.8	41.9	13.3

表5
FTA利用状況

	輸出企業数	輸入企業数	輸出(%)			輸入(%)		
			利用している	利用を検討中	利用していない(予定なし)	利用している	利用を検討中	利用していない(予定なし)
日本	43	76	27.8	11.1	61.1	42.0	21.7	36.2
製造業	15	25	38.5	-	61.5	47.8	17.4	34.8
非製造業	28	51	26.1	13.0	60.9	39.1	23.9	37.0
ASEAN	22	33	44.4	16.7	38.9	51.7	20.7	27.6
製造業	8	12	83.3	16.7	-	54.6	36.4	9.1
非製造業	14	21	25.0	16.7	58.3	50.0	11.1	38.9
韓国	17	14	12.5	-	87.5	-	50.0	50.0
製造業	3	4	-	-	100.0	X	-	X
非製造業	14	10	15.4	-	84.6	50.0	-	50.0
ニュージーランド	38	18	40.5	8.1	51.4	66.7	-	33.3
製造業	14	10	71.4	-	28.6	55.6	X	X
非製造業	24	8	34.8	-	65.2	50.0	-	50.0
米国	9	31	-	-	100.0	40.7	14.8	44.4
製造業	3	15	-	-	-	64.3	-	35.7
非製造業	6	16	-	-	100.0	46.2	-	53.9

表3
資源などの権益に関する現状や今後の見通し

	価格			生産供給			今後1～2年の事業展開の方向性		
	上がっている	変化なし	下がっている	上がっている	変化なし	下がっている	拡大	現状維持	縮小
住宅	42.9	-	57.1	-	-	-	28.6	35.71	35.71
鉱山（鉄鉱石）	X	X	80.0	70.0	30.0	-	X	60.0	X
炭鉱（石炭）	-	20.0	80.0	35.7	21.4	42.9	X	80.0	X
その他	44.4	-	55.6	X	75.0	X	X	77.7	X

(注) Xは回答企業数3未満のため無効。調査の対象には権益管理のために設立された駐在員事務所を含まない。

表6
豪中FTA

	穀物	牛肉・肉製品	乳製品	鉱業	小売	卸・流通	金融・保険	教育	会計	その他
总数	37.7	47.8	34.8	46.4	7.3	15.9	8.7	14.5	1.5	11.6
①ニューサウスウェールズ州	38.9	50.0	30.6	47.2	11					

1カ月間の出来事をまとめて! ニュース・ダイジェスト－日本

北朝鮮ミサイル発射に抗議 日本政府、米韓と連携強化

政府は2月7日午前、北朝鮮による弾道ミサイル発射を受け、首相官邸で国家安全保障会議（NSC）を開き、国民の安全確保に万全を期すとともに、米韓などと緊密に連携し、北朝鮮に厳しく対応していく方針を確認した。安倍晋三首相は、日本独自の制裁について、検討加速を指示。政府は北京の大使館ルートを通じて北朝鮮に抗議した。

NSCで首相は、「米国や韓国など関係国と連携し、必要な対応を適時適切に行う」よう求めた。また、首相は関係省庁に対し、（1）落下物などによる被害がないかの確認（2）情報収集・分析の徹底（3）関係国との連携、を指示した。

日本政府は、国連安全保障理事会の緊急会合の開催を議長国に要請。首相は首相官邸で記者団に「（ミサイル発射は）断じて容認できない。明白な国連決議違反だ」と述べた。

菅義偉官房長官は7日午前、ミサイル発射を受け声明を出し、国連安保理決議について、「1日も早く強い決議が採択されるよう、非常任理事国として努力を強化していく」と強調した。岸田文雄外相は外務省の緊急対策本部で、「強い制裁決議に向け、議論をリードするように」と指示した。

菅長官はNSC後の会見で、「現時点ではわが国領域及びその近くの落下物は確認されていない」と説明。中谷元防衛相も、防衛省で記者団に「被害の情報は、現時点では確認していない」と語った。

政府は破壊措置命令を発し、イージス艦計3隻の迎撃ミサイルSM3と、首都圏や沖縄県内に配備した地対空誘導弾パトリオット（PAC3）の2段階の態勢で警戒を強めていたが、破壊措置は実施しな



北朝鮮のミサイル発射を受け、首相官邸に入る岸田文雄外相（Photo: AFP）

かつた。

与野党も一斉非難、国会で抗議決議へ

北朝鮮が弾道ミサイル発射を強行したことを受け、与野党は7日、「わが国をはじめ東アジアの平和と安全に対して重大な脅威であり、挑戦だ」（谷垣禎一自民党幹事長）などと一斉に北朝鮮を非難した。先の核実験に続き、国会で抗議決議を採択する検討にも入った。

自民党では同日午前、幹部が党本部に参集し、対応を協議。谷垣氏はこの後記者会見し、同党が政府に提起した独自制裁の強化策について、「速やかに実施し、措置の徹底を図るべきだ」と指摘、早期実行を求めた。国会決議について既に各党に働き掛けていることも明らかにした。公明党は声明で「地域と国際社会の平和と安定を脅かす重大な行為であり、断じて容認できない」と強調した。

民主党の岡田克也代表も「北朝鮮に對し厳重に抗議し、強く非難する」との談話を発表。維新の党の松野頼久代表はコメントで「政府は国際社会と緊密に協力して厳正に対処すべきだ」と主張した。

九州と四国、平年より遅く＝桜開花予想

日本気象協会は2月3日、桜（ソメイヨシノ）の第1回開花予想を発表した。九州と四国は平年より遅く、中国と近畿、東海、北陸、関東、北海道は平年並み、東北は平年より早いといふ。

県庁所在市で開花が最も早いのは福岡と熊本で、3月25日ごろ。名古屋と東京

都心は同26日ごろ、大阪は同29日ごろ、仙台は4月9日ごろ、札幌は5月2日ごろと予想される。

桜の花芽は成長途中で休眠し、冬に一定期間、低温にさらされると目覚める。九州と四国では、暖冬の影響で目覚めが遅れたと推定される。

日本と世界の最新情報。

為替相場、政治・経済ニュース満載。

朝夕刊に相当する1日2便をメール配信（アドレスは2件まで登録可）。

リアルタイム更新の専用ウェブもご覧になれます。

申し込み

時事通信社シドニー支局
フリー・トライアルをお試しください！

TEL : (02) 9230-0020 Email : sydney@jiji.com.au 「時事速報」（日本語版）1カ月\$209 (含GST)

日銀マイナス金利、影響広がる

日銀が1月29日に初のマイナス金利政策の導入を決めた。金融取引の主な指標となる長期金利などの低下を受け、民間金融機関は預金の利率を相次いで引き下げた。財務省は個人向け国債の販売を中止するなど、国民生活への影響が拡大している。

長期金利は2月5日、0.020パーセントに低下し過去最低を更新。長期金利は更に下がるとの見方もあり、今後も預金金利の引き下げや金融サービスの見直しが続く可能性がある。

三菱東京UFJ、三井住友、みずほの3大銀行は5日、8日から適用する定期預金の金利引き下げを決定した。ソニー銀行は既に普通預金金利を0.001パーセントに引き下げた。

金利低下には恩恵もある。新生銀行は住宅ローン商品について、期間10年固定型の適用金利を1.15パーセントと過去最低水準に下げた。企業が設備投資などのために銀行から受けける融資の金利にも引き下げ

余地が生じる。

マイナス金利政策は、金利低下を促す効果が大きい「劇薬」だけに副作用も強い。運用会社は、国債の利回り低下で運用益の確保が難しくなった投資信託「MMF（マネー・マネジメント・ファンド）」の販売を相次いで停止。財務省は金利低下で購入需要が見込めないとして、5日に開始予定だった5万円単位で買える10年物国債の募集を取りやめた。

日銀が16日から導入したマイナス金利は、日銀当座預金に金融機関が預ける資金の一部に適用される。黒田東彦総裁は4日、国会の質疑で「個人の預金にマイナス金利が付くことはないだろう」との見通しを示したが、マイナス金利の導入で金融機関の収益は圧迫される。金融機関が将来、企業の預金などに口座手数料を導入したり、現金自動預払機（ATM）などの手数料を引き上げたりする可能性は否定できない。

桜島で爆発的噴火、警戒レベル3に

2月5日午後6時56分、鹿児島市・桜島の昭和火口で爆発的噴火が発生した。気象庁は噴火速報と火口周辺警報を発表し、桜島の噴火警戒レベルを2（火口周辺規制）から3（入山規制）に引き上げた。火口から2キロ以内は大きな噴石や火碎流に警戒が必要。鹿児島市は2キロ圏をこれまで立ち入り禁止にしており、規制を継続する。

鹿児島県警などによると、噴火による被害の情報は入っていない。

気象庁によると、噴煙は火口から2,200メートルの高さまで上がり、弾道を描いて飛ぶ大きな噴石が3合目まで達した。爆発的噴火は昨年9月16日に昭和火口で起きて以来、約5ヶ月ぶり。

同庁の北川貞之火山課長は記者会見

で、「桜島でさらに大きな噴火が起きる兆候は観測されていない。これまでの活動と同じぐらいの噴火だ」と述べた。

桜島は昨年8月15日朝に山体の急膨張が観測され、気象庁は大規模な噴火の可能性が高まったとしてレベルを3から4（避難準備）に引き上げた。その後マグマの上昇が停滞し、9月1日にレベルを4から3に、11月25日に3から2に引き下げていた。

昨年9月の爆発的噴火以降、火山性地震は少なく、山体の膨張を示す地殻変動も観測されなかった。北川課長は「噴火活動が休みを経て再開した。今回の噴火の1時間半ほど前に傾斜計などで変化が観測されたが、よくある程度だったので事前の噴火予測は難しかった」と説明した。

元プロ野球、清原容疑者逮捕＝自宅で覚せい剤所持疑い

自宅で覚せい剤を所持したとして、警視庁は2月2日、覚せい剤取締法違反（所持）容疑で、元プロ野球選手でタレントの清原和博容疑者（48）を現行犯逮捕した。同庁によると、「私の物に間違いありません」と容疑を認めているという。

逮捕容疑は2日午後8時50分ごろ、東京都港区東麻布の自宅マンションで覚せい剤1袋（約0.1グラム）を所持した疑い。

清原容疑者は巡っては、2014年に週刊誌が違法薬物の使用疑惑を報道。警視庁は長期間にわたる内偵捜査を経て、

2日午後8時過ぎから家宅捜索し、覚せい剤を発見、押収した。同容疑者は自宅に1人でいたという。注射器やストローなども押収しており、尿を採取して使用の有無についても捜査している。

警視庁は3日未明、同容疑者を東京都内の病院で受診させ、健康上の問題がないかを確認した上で留置した。覚せい剤は保存状態から、使いかけだった可能性が高いとみている。

清原容疑者は1986年にドラフト1位で西武に入団。96年オフに巨人に移籍。オリックスへ移籍し、08年に引退した。

時事速報 JIJI PRESS

日本と世界の最新情報。

為替相場、政治・経済ニュース満載。

朝夕刊に相当する1日2便をメール配信（アドレスは2件まで登録可）。

リアルタイム更新の専用ウェブもご覧になれます。

申し込み

時事通信社シドニー支局
フリー・トライアルをお試しください！

政局展望



ターンブル改造内閣の発足

ナオキ・マツモト・コンサルタンシー：松本直樹

2月13日、保守連合のターンブル首相が改造の内容を公表している。18日にはキャンベラのコスグローブ連邦総督公邸で認証式が執り行われ、ターンブル改造保守連合政権が正式に発足した。

改造の背景とタイミング

今回の改造は、第1に、自由党のブリッジス投資・環境整備大臣が、セクハラ絡みのスキヤンダルのために閣僚を辞任し、第2に、スリッパー元下院議長関連のスキヤンダルで、閣僚を停職中であった自由党のブラフ特別国務相兼国防調達・科学相が、自ら正式に閣僚を辞任、第3に、自由党のロバート人的サービス相兼退役軍人相が、中国ビジネス絡みのスキヤンダルのため閣僚を辞任、第4に、自由貿易交渉で大活躍した自由党のロブ貿易・投資相が、今期いっぱいまで政界から引退することを表明、そして第5に、国民党党首のト拉斯副首相兼インフラ・地方開発相が、今期いっぱいまで政界から引退することを表明、という一連の出来事によって実施されたものである。最後の要因だが、豪州の政治家としてはかなり高齢のト拉斯が、今期内に政界から引退することは確実視されていたものの、実はト拉斯は3月中旬以降の引退公表を望んでいたとされる。その理由は、強力な歳出閣僚委員会のメンバーとして、5月に公表される次期連邦予算案の編成作業、策定過程にできるだけ長く関わり、国民党の要望をかなりの程度予算案に盛り込ませたかったためであった。ト拉斯としては、それを見届けた上で、あるいは、それを国民党への最後の置き土産にして、勇退したかったのである。

ところが、政府閣僚のスキヤンダル、閣僚ポストの空席状況、そして税制改革問題での政府の「腰砕け」に対する批判といった、直面する政府の苦境を「リセット」するためにも、また何と言っても、年内には次期連邦選挙が実施されることから、ターンブル政府としても可及的速やかな改造が必要であった。そして改造のために、ト拉斯が早急に自身の去就を明らかにすることが不可欠であり、実際に2月2日に連邦議会が再開されて以降は、ト拉斯が早期に引退声明を行うことへの与党内の「期待感」も高まりつつあった。そこで、ト拉斯も当初の予定を早めて公表した次第である。なお、国民党の新党首にはジョイス農業・水資源相が（兼国民党副党首）、「異議無し」で選出され、一方、副党首には、接戦の末に女性のナッシュ地方保健相が選出されている。女性が国民党の副党首となるのはナッシュが初めてである。

改造の内容

13年9月にスタートしたアボット第1次保守連合政権の閣僚総数は、法律による総数制限枠である30人で、そのうち、閣内閣僚の数は、野党時代の影の閣内閣僚数よりも1減少して19となり、また閣外閣僚の数は、影の閣外閣僚数よりも1減少して11人であった。ちなみに「内閣」あるいは「閣議」といった場合は、通常は閣内閣僚で構成され、閣内閣僚が常時出席する会議を指し、閣外閣僚は必要に応じて会議に出席するという形をとる。全閣僚30人が参考する会議は、通常は年にわずかしか開催されない。

一方、閣僚への登竜門とされ、幹部政治家と見なされる、あるいは広義の「フロント・ベンチャー」に含まれる政務次官の人

事だが、法律で最大12人との制限があることから、野党時代に存在した15人の影の政務次官は3人削減され、合計では12人であった。昨年9月のターンブル第1次組閣では、閣内閣僚の数が2人増えて21人となつた一方で、法律による閣僚数の制限枠の存在から、閣外閣僚の数は2人減少して9人となった。政務次官の数も法律枠いっぱいの12人であった。ただし、ターンブルはやや紛らわしいことに、政務次官という名称を補佐大臣（Assistant Ministers）という名称に変更している。今回のターンブルの改造では、閣僚総数は最大数の30人であるものの、閣内数の数が1増加して22人となり、逆に閣外相の数は1減少して8人となった。政務次官数は最大数の12人であるが、今回は計4人が初めて政務次官入りを果たしている。

具体的な改造内容は、(1) ト拉斯国民党党首兼副首相が閣僚を辞任し、ト拉斯の後任の国民党党首、すなわち副首相に、現行の所掌を保持した上でジョイス農業・水資源相が就任、(2) ト拉斯の所掌のインフラ・運輸を、国民党の国防担当補佐相であったチエスターが担当（注：閣外相を経ずにいきなり閣内相に大抜擢された）、(3) ロブ貿易・投資相が閣僚を辞任し、後任の閣内の貿易・投資相には自由党の閣外相のチヨーボ国際開発・太平洋地域相が就任、(4) チヨーボの後任の国際開発・太平洋地域相に、自由党の多文化問題補佐相であったフィエラバンティーウェルズが就任（注：初入閣）、(5) 国民党新副党首に就任したことにより、国民党の閣外相であったナッシュ地方保健相が、閣内の地方開発・地方通信・地方保健相に就任、(6) 閣内のコマーン予算相の所掌に特別国務が追加に、(7) ブラフおよびロバートの一部所掌を受け継ぐ閣外の退役軍人・国防調達相に、自由党陣笠議員のティーアンが（注：初入閣）、(8) 閣外の北部担当相に国民党陣笠議員のカナバンが就任（注：初入閣）、(9) ロバートの一部所掌であった閣外の人的サービスを、自由党の首相補佐相であったツッジが担当、そして(10) 閣外相から更迭された国民党のハーツカー職業訓練・技能相の後任に、自由党のライアン官房長官補佐相が就任、などとなっている。

改造の特徴

13年9月に誕生した第1次アボット保守連合政権の組閣は、(1) 安定性・持続性の優先、(2) 世代交代の希薄さと信賞必罰人事の希薄さ、(3) 適正な政党バランス、(4) 上院議員の厚遇、(5) 女性議員の軽視、(6) 州等別閣僚バランスの軽視（自由党）、(7) 積極派の厚遇（自由党）、などを特徴とするものであった。アボット政権は14年12月に第1次の改造を断行をしたが、その内容は軽微なものであり、したがって改造後も上記の特徴はほぼ維持されていた。

一方、昨年9月に発足したターンブル第1次保守連合政権の組閣内容は、①かなり大規模な改造、②実力主義人事と世代交代、③ほぼ適正な政党バランス、④両院議員のバランス重視、⑤女性議員の登用、⑥州等別閣僚バランスの軽視（自由党）、⑦

積極派の厚遇（自由党）、などを特徴とするものであった。それから5ヶ月弱を経て実施された今回の改造にも、上記の7特徴の多くが看取られる。

例えば、⑤の女性議員の登用について見てみよう。13年の連邦選挙で下野した直後、しばらく野党労働党の暫定リーダーを務めていたボーウェンは（注：元財務大臣。現在は影の財務相）、アボット第1次政権の組閣内容が公表された直後に、アボット政権の女性閣内閣僚の数は、アフガニスタン政権の女性閣僚数よりも少ないと、ユーモアたっぷりに新政権を揶揄していた。実際に同政権の閣内19閣僚の内、女性はビショップ外相だけで（兼自由党副党首）、これに対してイスラム社会のアフガンでは、閣僚の内の3人が女性となっていた。確かに、閣内入りが確実視されていたミラベラ影の産業相が、13年下院選挙の最大級の番狂わせで落選したことから、女性の閣内閣僚数が予定よりも1減少したし、また女性の閣外閣僚数は、国民党のナッシュ、自由党のレイ、ペイン、そしてキャッシュの合計4人と、野党保守連合時代の影の閣外女性閣僚数と同数ではあった。ただ、度重なるラッドとギラードとの権力闘争で、実力派の男性議員が払底気味であったとは言え、13年7月に公表されたラッドの第2次組閣では

（注：ラッドは同年6月に首相に返り咲いている）、閣僚30人の内女性閣僚数は、閣内に6人、閣外に5人と、合計では実に11人にも上っていた。さらに言えば、ギラード政権の執拗なアボットに対するスミア・キャッシュが功を奏し、一部の国民の間では、強硬保守のアボットは「アナクロ」で、女性蔑視、男性優位主義者、といったパーセプションが醸成されていたため、アボット第1次政権の組閣内容が、一層メディアや世論の批判を惹起したのである。なお、アボット政権の14年12月の第1次改造でも、レイ1人が閣内に加わっただけで、依然として女性閣内相の数はわずか2人であった。一方、レイが抜けた結果、改造後の女性閣外相の数は3人となっていた。

これに対して、昨年9月の第1次ターンブル政権でも女性の閣僚占有率は20%と、アボット政権時代の17%と大きな差はないものの、重要な閣内相だけの占有率を見てみると、第1次アボット政権の組閣時にはわずか5.3%、アボット第1次改造でも10.5%であったのが、第1次ターンブル組閣では一挙に23.8%にまで急上昇している。しかも今回のターンブルの改造では、合計30人の閣僚中、男性は23人で女性は7人、男性の占有率は76.7%で、女性は23.3%、重要な閣内相では男性占有率が72.7%、女性の方は27.3%にも達している。以上からも、今次改造の特徴の1つが、ターンブル第1次組閣と同様に、女性の積極的登用であるのは明らかである。附言すれば、ナッシュが国民党の副党首に選出されたことから、4大政党、すなわち、自由党、国民党、労働党、そしてグリーンズの4党全ての副党首が女性となった。

他方で、今回の改造では、かつてのターンブル組閣の特徴に反する特徴が看取られる。それは、③のほぼ適正な政党バランス、すなわち、連立している自由党と国民党



閣僚の更迭や辞任が続き、女性や若手登用で一新したターンブル改造内閣。写真は、昨年9月21日、連邦総督邸の内閣認証式に出席したマルコム・ターンブル首相（左）

との閣僚配分バランスに関するもので、具体的には、ターンブル第1次組閣ではやや国民党に寛大であったものの、ほぼ適正であった両党のバランスが、今回の改造では国民党にかなり偏重したものとなっている点だ。国民党にはNSWとQLDに2人ずつ、またVICとNTには1人ずつと、計6人の上院議員がいるが、国民党の割当て閣僚数を決める場合に重要となるのは、国民党の下院での獲得議席数、より正確には、主として保守連合の下院議員全体における、国民党下院議員の占有率である。13年9月の選挙以降、下院の政党勢力分布、並びに保守連合議員の勢力バランスにも変化は無く、定数150の下院で保守連合は90議席、野党労働党は55、そしてグリーンズの1を含む「その他」が5となっている。また保守連合90の内訳は、自由党下院議員数が75人で、国民党は15人となっている。ハワード保守連合政権では、ハワードが良好な連立関係の維持を優先したために、組閣や改造で国民党は必要以上に厚遇されてきたが、アボット第1次政権の組閣の場合、国民党の連邦下院議員占有率が16.7%に対して、同党の閣僚占有率も全体では同率の16.7%と、アボット政権の政党閣僚バランスは極めて適正なものとなっていた。

一方、昨年9月の第1次ターンブル政権の組閣だが、閣内の閣僚数が19から21へと上昇し、また増加した2閣内閣僚は自由党議員によって占められたことから、閣内における国民党の占有率は低下している。他方で、閣外閣僚総数は2減少したものの、国民党は2ポストを保持したことから、閣外では逆に占有率は上昇している。全体では16.7%と全く変化は無い。ただ、より細かく分析した場合、ターンブルの第1次組閣は、やはり国民党にはプラスであった。

その理由は、農業従事者にとって死活的に重要な、したがって国民党にとっても極めて重要な水資源の所掌が、自由党のハント環境相の所掌から、国民党のジョイス農業相の所掌へと異動したからだ。これは自由党稳健派のターンブルが、右派で、しかもアボット寄りの議員が多い国民党におもねるための人事であった。また占有率うんぬんといつても、実のところ絶対議員数の少ない国民党では、やはり自由党よりも人材が底しており、自由党であれば決して閣僚とはなれないような二流の国民党政治家が、これまで閣僚ポストを与えられてきたことも事実である。

要するに、ターンブルの第1次組閣も、数字の上ではほぼ適正な両党バランスとは言え、実情は国民党に対して甘いものであった。ところが今回の改造では、その傾向がますます強まっている。すなわち今回の改造では、選挙が実施されて国民党の議員占有率が上昇したわけではないにも関わらず、重要な閣内閣僚ポストの国民党への割当て数が、これまでの3から4へと増加しているのだ。これは、稳健派でスマートな都会型政治家のターンブルが、右派で「土の香りのする」国民党との関係、そして典型的な国民党政治家であるジョイス党首との関係をいかに重視しているか、というよりも、関係に不安を抱いているかの証左とも言えよう。



今さら聞けない
けい
ざい
がく
経済学

日本や世界の経済ニュースに登場する「?」な話題やキーワードを、丁寧に分かりやすく解説。
ずっと疑問だった出来事も、誰にも聞けなかった用語の意味も、スッキリ分かれば経済学がグンと身近に。

解説・文=岡地勝二（龍谷大学名誉教授）

◆◆ 第11回：国際通貨競争～人民元と日本の円～◆◆

マイナス金利とは何か

『日豪プレス』を読んでいらっしゃる皆さんも、日本で今問題になっている「マイナス金利」のことはインターネットやテレビなどを通じてご存知でしょう。そこで今回は、「国際通貨競争」の話に入る前に、緊急を要するマイナス金利の問題をまず考えてみましょう。

金利に「マイナス」があるとは、一体何を意味するのでしょうか。現実の経済の下では、「マイナス金利」など、これまで一度も起こったことがない現象です。世の中には「ただのものはない」といわれますが、まさにその通りです。そこで考えるのは、「金利とは何か」です。金利とは「お金の価格」であり、お金を借りるときに支払う価格です。世の中の誰もお金をただで貸してはくれないので、金利を払ってお金を借りるのは、そこで金利とはお金という商品に付けられた価格、ということです。

例えば皆さんのが銀行にお金を預けると、きっと銀行が皆さんに金利をくれます。銀行へたくさんお金を預けるとたくさんの預金金利を銀行からもらえるので、だから人々はお金を銀行に預けるのです。また、別の見方をすれば、銀行は皆さんから「代金」を払ってお金を借りると言うことです。

さて、これと逆にマイナス金利とは、銀行にお金を預けると「預け代」を取られてしまうということなのです。今回のマイナス金利は、一般的の銀行が日本銀行にお金を預けた時、その預け代として金利を取られることを意味しています。

まず金融システムは、次のような構図によって成り立っています。皆さんが民間の銀行に預金し、そのお金を銀行は日本銀行に預け、すると銀行は日銀から利子（金利）としてお金をもらい、それは銀行の収入となります。しかし今回のマイナス金利とは、民間の銀行が日本銀行に預けたら逆に「預け料」を取られるのです。これでは銀行はたまたまではありません。そこで大きな問題となっているのです。銀行の収益はどんどん下がってしまいます。そこで銀行の株がどんどん下がり、それが発端として日本では株価が一挙にドーンと下がってしまったのです。

貨幣数量説と日本銀行のマイナス金利政策

なぜこれまで聞いたこともないような「マイナス金利」という政策を日本銀行は導入したのでしょうか。それは、民間の銀行から一向に貨幣が市中に出回っていないからです。経済学の分野ではよく知られた「貨幣数量説」という理論があります。これはアメリカの有名な経済学者アービング・フィッシャーが唱えた理論で、この理論に

よれば、金融政策によって貨幣の量を増大すれば物価水準は上昇する、という理論です。それは次のような簡単な1つの式によつて表されます。

$$M \cdot V = T \cdot P$$

ここでMとは貨幣の量、Vとは貨幣の流通速度（お金が人から人へと、どれくらいの早さで渡っていくか）、Tとは生産量、Pとは物価を表します。話を簡単にするために、ここではVとTはあまりすぐには変化しない、と仮定します。すると上の式は「M=P」と簡単な式になります。この式はとても大切なことを意味しており、Mとは通貨当局による貨幣量の増大を意味します。そこでMが増大すればPも上昇します。つまり、日本銀行によって通貨が増大されれば物価は上昇する、ということです。今回のマイナス金利の背後には、まさにこの「構図」があります。

ところでこのフィッシャーという学者ですが、皆さんにきっと大学の経済学の講義で名前を聞いたことがあると思います。フィッシャーという人は、アメリカのイェール大学を卒業し、そこでずっと教授を務めたとても偉大な経済学者でした。アメリカが生んだ最高の経済学者とも言われています。

経済学の分野では、アダム・スミスが生んだ経済学を古典学派といいます。それを広めたのが「新古典学派」といい、その中心人物の1人がこのフィッシャーという学者です。フィッシャーは上述の有名な理論を唱え、とても大きな影響をもたらしました。特にその影響を強く受けたのが、あの有名なミルトン・フリードマンでした。フィッシャーは晩年、世界大恐慌（1929～33年）時に株の取引に手を出して一文無しとなり、地獄を見たとまで言われています。「学者」って不思議な行動を取るものですね。

さてマイナス金利の問題に戻りますが、マイナス金利の導入によって「民間の銀行は日本銀行へは預金しなくなり、そのお金をどんどん民間の企業などに貸し付けるなどして市中に振り向けるでしょう。すると市中において貨幣の量は増大して物価は上昇するでしょう」ということを目的とした政策です。

この連載の第1回でアベノミクスについて考えたことを覚えていたでしょうか（Web: nichigopress.jp/account/imasara-keizai/96344）。アベノミクスの経済再生政策は「デフレからインフレへ」というものでした。そのシナリオは、物価を2%上昇させて、3%の経済成長を達成させよう、というものでした。そのシナリオに沿って日本銀行は2014年3月に「異次元の金融緩和」というこれまでにない金融政策を導入しました。それから3年も過ぎましたが、物

価上昇は2%どころか0%なのです。これでは3%の経済成長は望めませんし、アベノミクスは失敗に終わります。そこで日本銀行は今回、一挙に「賭け」に出たと思われます。これが吉と出るか凶と出るか、経済学者は固唾を飲んで見守っています……。経済は、本当に「生き物」のようですね。

人民元の国際化

さて、いよいよ前回の続きをあります。昨年の夏から秋にかけて、メディアを賑わせている問題があります。それは、中国の通貨、人民元が「国際通貨の仲間入り」をしたというニュースです。この連載でも何度も述べてきた通り国際通貨に定義は無いわけですが、するとなぜ「人民元が国際通貨の仲間入り」という言葉が聞かれるのか、という疑問が生じます。それは国際通貨基金（IMF）が、「人民元をSDR（特別引き出し権/Special Drawing Rights）の構成通貨とする」と発表したからです。

IMFは、世界の通貨の番人であり、世界経済の舵取り役だ、と言われています。IMFの基金（資金）は各国の経済規模に応じて決められており、1番の出資国は当然アメリカであり、日本は2番目です。世界の通貨の番人といつてもIMFが「世界通貨」を作っているわけではなく、ある国が経済危機に陥った時の救済は、SDRという「人工通貨」を使って実行します。そこでSDRというものがとても重要になってくるのです。

なぜ、SDRという人工通貨を作ったかというと、世界経済がどんどん拡大するためにはドルだけに頼っていてはダメだ、と分かったからです。人々、第2次世界大戦で大きな勝利を収め、世界の富の大半を独り占めにしたアメリカは、アメリカの通貨・ドルを唯一の国際通貨として認める体制、つまりIMFを作りました。そこで、世界の国はアメリカにせっせと輸出してドルを稼ぎ、そのドルで資源を買って財を作りまた輸出して、ということを繰り返しました。しかし、アメリカがどんどん他国から輸入を増やすば増やすほどアメリカの経済は弱くなっていたのです。そんな状態がいつまでも続く道理がありません。

そこでIMFは、ドルに代わる国際通貨としてSDRという人工通貨を作りました。世界が貿易取引をする時にドルだけを絶対に必要とし、ドルだけに頼っていたのでは、上手く回らないという状態になるからです。

もし今ある国が経済危機に陥ったとすると、IMFはこのSDRをその国に渡します。するとその国はSDRと引き換えるに、例えばドルを手に入れることによってその国の経済を立て直す、という政策を探るのです。

そのように大切な役目をするのがSDRです。このSDRと引き換える通貨の値は、世界の貿易に占める重要度によって決定されます。現在、SDRの価値は、ドル（アメリカ）、ユーロ（EU）、円（日本）、そしてポンド（イギリス）の4つの通貨を加重平均して決められています。したがってこの4つの通貨が現在では、いわゆる「国際通貨」という地位を与えられているのです。日本にとって名誉なことですね。

しかし中国のGDPは現在世界で第2位で、また世界の輸出に占める中国の地位は1位。輸出でも2位の大きさで、近い将来に1位になるだろうと見られています。そこで、中国という国を無視しては何事も決められない、と判断したIMFは16年10月より、SDRの値を決めるために中国の元を十分考慮する、と発表しました。つまり「これからは米ドル、ユーロ、元、円、ポンドの5つの通貨を基礎にSDRの値を決める」と世界に宣言したわけです。これで中国の人民元は立派に国際通貨の仲間入り、ということになります。

日本の円の歩む道

今から20年前まで日本経済は破竹の勢いで伸び、世界経済の中でさいと輝いていました。しかし今では見る影もないという状態です。このような状態では日本の円の地位はどうなるのでしょうか。何か良い方法はないのでしょうか。

今、考えられるチャンスは1つあります。皆さんもよくご存知かと思いますが、今年中に日本の政府はTPP参加の批准をしなければなりません。このTPP圏内でのGDPの大きさは、全世界のGDPの約40%にもなります。とてつもなく大きな経済圏が形成され、ここでは、「人、物、金」の自由取引が実行されます。この圏内の取引通貨をぜひ「円で行う」ということを決めてもらえば、「円経済圏」が形成され、円の国際通貨として役割が極めて大きくなることから、日本にチャンス到来となるでしょう。

◎岡地勝二プロフィル
関西大学経済学部卒業。在学中、ロータリークラブ奨学生としてジョージア大学に留学、ジョージア大学大学院にてM.A.修得。名古屋市立大学大学院博士課程単位終了、フロリダ州立大学大学院博士課程卒業Ph.D.修得。京都大学経済学博士、龍谷大学経済学教授を経て現在、龍谷大学名誉教授。経済産業分析研究所主宰



コラム

Web版

コラム



森茂樹●出版・映画会社のKADOKAWA入社後、雑誌記者・情報誌編集者として従事。その後、広告制作ディレクター、専門学校広報など出版・広告業界を渡り歩く(綿渡りだけ!)。現在は、格安ホームページ制作者、販促アドバイザー、翻訳家として活動中。
Web: www.mideax.com

「モノが売れない時代」における「売れる」ポイントはただ1つ、「過去の成功体験ほど疑わしいものはない」と気付けるコロコロです。本コラムは出版・広告業界に15年以上携わってきた著者が、販促・集客のための「気付き」を与え、あなたの「やわらかアタマ」を育てます。

2016年に再び注目を集める“Facebookのビジネス利用”

最近、クライアントの方からよく聞かれるのが「Facebook (FB) とInstagram、どっちが効果的か?」という質問です。Instagramは4億人以上のユーザー数を誇り、最も成長著しいSNSです。一方、FBは15億人以上のユーザー数を誇るもユーザー数は右肩下がり。日本では昨年比13パーセント減となるなど「FB離れ」が進行中です。しかし、2016年はFBがビジネス利用において再び注目を集めることになりそうです。

◆新アプリ「Moments」はユーザー数減少の歴止めに

FBが昨年発表した写真共有アプリ「Moments」はGoogleフォトやLINE TOSSと同様、撮影日や撮影場所ごとに写真を共有・管理できるアプリです。写真の整理はもちろん、「顔認識機能」や「非公開で写真を送れる」という新しい機能が評判となり、ダウンロード数が急増中です。日本人にはなじみが薄いようですが、Googleフォトは個人専用、LINE TOSSは日本の友達限定というユーザーが多い中、「Moments」は全方位的なアプリとして、海外在住者には必携アプリとなりそうです。MomentsはFBのユーザー減少の歴止めにもなると期待されており、発表以降、FB社の株価は急騰、10月には史上最速で時価総額2,500億ドルの企業となりました。

◆「購入ボタン」で変わるEコマースの新たな側面

ネット・ショップを運営している人には既に

おなじみのSNS上での「購入ボタン」。顧客は自身のフィードから離れることなく買い物ができるという特徴があり、Eコマースの新たな側面として注目を集めています。昨年6月にはPinterestが、9月にはInstagramが次々と「購入ボタン」を導入した他、現在テスト中とされるTwitterとFacebookも今年、日本への本格参入が確実視されています。これにより、世界のEコマース市場に大変革が起きるとまで言われています。世界で15億人のユーザーを擁するFBだけに、普及すればAmazonをもしのぐ巨大EC市場として、一気にSNS王者に返り咲くことでしょう。

◆InstagramやTwitterでは売れない理由

このように加速度的に普及しつつあるSNSの「購入ボタン」ですが、日本で人気のInstagramやTwitterで成果を出すのはそれほど簡単ではありません。それはなぜか? 早い話、InstagramやTwitterの中心ユーザーは購買力の低い10~20代の若者が中心です。モバイルでショッピングをするのに必要不可欠なクレジット・カードを持たない人たちに「購入」を勧めたところで、あまり意味はありません。一方、FBの中心ユーザーは30代以上の人たちです。先ほどユーザーが減少傾向と書きましたが、減少しているのは特に10~20代の若者層が中心です。

となれば、今あなたがどのSNSを攻めるべきかは一目瞭然ですよね? IT業界のシナリオにどんでん返しはありません。あなたが今やるべきことはFBページの強化なのです。

FPキヨウコの
**暮らしに役立つ
パーソナル・ファイナンス講座**

オーストラリア生活に役立つお金の知識をファイナンシャル・プランナー (FP) 吉住京子氏が解説。



吉住京子◎在豪日本人ファイナンシャル・プランナー。難しいお金のことを易しく解説。クライアントそれぞれの状況に合わせた賢い戦略の提供に定評がある。在豪日系コミュニティーのためのチャリティ活動や各メディアでの連載記事・セミナーなども行っている。

第21回: ダウンマーケット対策 (ドルコスト平均法)

スーパー・アニュエーションに積み立てられたお金は投資運用されているので、投資のやり方によっては上がり下がりが見られます。昨年12月までのスーパーのステートメントが届いた後、「バランスが下がっています。投資内容を変更したほうがいいですか? 積み立てをやめた方がいいですか?」という質問をよく受けます。

まず投資の基本「安く買って、高く売る」を覚えておいてください。頭で分かっていても、投資が下がると心配になり、売ってキャッシュにして持つておきたい。投資がうまくいっている時にはどんどん上がっているので、その時に買いたいと行動してしまうのが人間の心理です。しかし、優れた投資家というのは一般の人と正反対の行動を取るのです。投資が下がっている時にはチャンスだと考えます。

でも安値がいつ、いくらなのか、高値はいつ、いくらなのか、などは投資のプロでも振り返ってみると分からぬですね。考えすぎてチャンスを逃すことも多々あると思います。

ドルコスト平均法 (Dollar cost averaging) という考え方を知っていますか? 投資市場がどうあろうと、ある一定の金額で定期的に投資することでタイミングを見計らうのではなく、資産の積み立てにフォーカスするという考えです。下がり続ける質の悪い投資には当てはまりませんが、

クオリティーの高いファンドなどに対しては、大きなダウンマーケットの影響のリスクを低くすることができ、市場の上がり下がりに対する精神的不安も最小限に抑えることができます。

例えば1月に10万ドルを投資、1株100ドルで1,000株購入したとしましょう。不況の影響で昨年12月に1株70ドルまで下がったと仮定します。3万ドルのロスです。しかし、2万5,000ドルづつ3ヵ月おきに、100ドル、90ドル、80ドル、90ドルの時に4回に分けて投資した場合はどうでしょうか?

市場が下がっている時にはもっと株を買うことができ、上がっている時には買える株の数は少くなります。12月には1,197株を購入したことになり、マーケット・バリュー (70ドル×1,197) は8万3,811ドル。1万6,210ドルのロスとなります3万ドルのロスよりは、損の少ない結果になりましたね。

しかし、もし12月に1株90ドルになっていた場合はどうでしょうか? 10万ドルで購入した場合は、1万ドルのロスですが、上記のように4回に分散した場合1,162株を所有し、マーケット・バリューは10万4,580ドル(内訳: 90ドル×1,162)となり4,580ドルの利益が出ます。

このやり方は、初心者の積み立て投資や、保守的な人でスーパーなどの投資信託(バランス・オプションなど)に長期投資を考えている人にも向いています。

コラム

Web版

コラム

Web版

コラム

知っておきたい

コラム

Web版

コラム



賀谷祥平◎競馬騎手、Ezy Tax Solutions Pty Ltd代表取締役。豪州公認会計士、米国公認会計士、登録税理士。James Cook University MBA、University of New England会計学修士、上智大学経済学部卒。2001年上智大学在学中に、騎手を志し豪州の競馬学校に入学。03年、NSW州Coffs Harbour競馬場にて騎手デビュー。在豪邦人・企業だけでなく、日本在住の日本人、オーストラリア人の税務遵守に尽力している。

お金のこともっと身近に!

オーストラリアの税金の対象となる日本の収入

税法上の居住者は、国外からの収入があれば、それを申告しなければなりません。オーストラリアに住んでいる方のほとんどが税法上の居住者となります。

ATO (オーストラリア税務署) の過去のProject DO ITキャンペーンでも分かる通り、ATOは海外収入に敏感です。Project DO ITキャンペーンは2014年にATOが行ったもので、「海外収入があった人は～の期間内に正直に言えば罰金は免除してあげるよ」というキャンペーンでした。ATOはTax Crime、脱税容疑とまで言っています。

永住権保持者、市民権保持者は、

- ・日本のビジネス収入
- ・日本で働いた収入
- ・日本の会社からの収入
- ・日本の株の配当
- ・日本の銀行利息 (低金利時代ですが)
- ・日本にある賃貸物件の賃貸収入
- ・日本の不動産の売却収入
- ・日本の年金

をオーストラリアのタックス・リターンで申告しなくてはなりません。もちろんこれは日本のみならず、香港やアメリカなどオーストラリア外からの収入全てです。

ビジネス、学生、ワーキング・ホリデー、リタイアメントなどの一時滞在ビザには例外があります。基本的に上記のうち投資に関わる収入は対象外です。注意すべきなのは、日本で短期帰国中に働いた、ファースト・ワーホリ

とセカンドの間に日本で働いた、ワーホリが終わり次に学生ビザで渡豪する間に日本で働いた、などの場合です。これもオーストラリアでの申告対象。源泉徴収表や給与明細を日本から持ってきてましょう。

また、課税収入にはなりませんが、日本からの仕送りなどの定期的な贈与もタックス・リターンで報告しなくてはなりません。

しかし、ここで疑問がわきます。日本の収入は日本で確定申告していても、オーストラリアでもまた税金を取られてしまうのでしょうか。そこで、日豪租税条約により二重課税を防ぐという措置が取られており、日本で支払った税金分、オーストラリアの税金が減ります。よって、日本の確定申告、年末調整の控えがオーストラリアのタックス・リターンで必要となることがあります。

また、マイナンバー制度の開始で日本の税務署が国民の収入を把握しやすくなりました。ATOも日本の税務署に連絡すると、今までより容易に我々の日本での収入情報が入手できるようになる可能性があります。

経済のグローバル化時代に伴いATOも国際の資金移動に敏感です。資金移動があった場合には、そのお金がどこから来たのか、他国に収入源があるのではないか、というのがATOの言い分です。日本からの資金移動が、日本にある貯金など課税対象ではない場合も、それを説明できる証拠を残しておきましょう。

お金のことを日本語で分かりやすく説明します。



◆サービス例

- スーパー・アニュエーションの管理・運用相談
- 保険の診断・見直し
- リタイアメント・プランニング・年金相談
- ライフプランニング
- 投資・貯蓄運用
- ビジネスコンサルティング
- 不動産購入資金計画・ホームローン
- 遺産相続

初回コンサルティングは無料



Wealth Protection Australia Pty Ltd
03 9014 9678 www.fpkkyoko.com
kyoko@wealthprotectionaustralia.com.au
www.facebook.com/fpkkyoko

こんな皆様の
お力になります!

■税務順守を守りたい
■ビジネス決算、BAS申告を安く、手軽に済ませたい
■税金やビジネスに精通した専門家に頼みたい
■オーストラリアに駐在、移住したばかりでよく分からない
■週末や夜しか時間がない、いちいち会計士を訪問するのが面倒

■賀谷祥平 Shohei Kaya

競馬騎手、登録税理士、オーストラリア公認会計士、米国ワシントン州公認会計士、MBA

■小口彰 Akira Oguchi

2000年フランス フリーダイビングワールドカップ日本代表、オーストラリア公認会計士、米国ワシントン州公認会計士、MBA

▶▶▶まずはアクセス

個人タックスリターン: www.ezytaxonline.com.au/ja/

ビジネス税務会計: www.ezytaxonline.com.au/biz/ja/

Tel: 02-8007-5247 / 07-4041-6964 www.facebook.com/ezytaxsolutions

税務会計スタッフも随時募集しております

EZY TAX ONLINE

ISO9001取得会計事務所

FIVE DOLLAR

EZY TAX ONLINE

オーストラリア・メディア・ウォッチ

第6回：デジタル化と雑誌の行方

オーストラリアを代表する女性誌『CLEO』の廃刊が決まった。現在販売中の3月号で最後となる。

今は、雑誌など手に取らなくても、欲しい情報は全てスマートフォンで得られるのかもしれない。しかし、「スマホ」がなかつた頃の『CLEO』全盛期を知る方は、今回のニュースに驚かれたのではないだろうか。

なぜ『CLEO』は廃刊となったのか？

同誌は1972年の創刊から、鋭い切り口と型破りな内容で若い女性たちのファッション、美容、恋愛をリードしてきた。

「90年代初頭のピーク時には40万部以上売り上げる月もあり、これは1人当たりの女性誌売り上げ数としては世界一でした」と、当時編集に携わっていたリサ・ウィルキンソンさんはハフィントン・ポスト(16年1月20日)に書いている。

出版元のバウワー・メディアは、昨年、男性誌の『Zoo Weekly』も廃刊している。今年1月20日の『CLEO』廃刊発表時には、ティーン向け月刊誌『Dolly』を隔月刊行とし、デジタル版を主とする媒体に刷新することも明らかにした。

同社のアンドレアス・シューCEO代理は今回の発表のなかで、「強固なデジタル戦略が、我々の成功の鍵になる」と述べている。

「今後の『Dolly』の投資計画では、デジタルを主とするアプローチをとり、スマートフォンのための動画、ソーシャル・メディア、電子取引分野を強化していきます」

逆に言えば、このようなデジタル化対策が十分でなかったことが、『CLEO』の廃刊につながったとも言えよう。

オンライン・メディアの隆盛

雑誌の廃刊が続き、新聞の販売部数が減り続けるなか、新しい形のメディアが勢いを増している。

前出のハフィントン・ポストは、05年の設立以来急成長するオンライン・メディアだ。オーストラリア版は昨年8月に立ち上げられたばかりだ。今年1月の日本版の立ち上げで話題になったのは、バズフィード。

ソーシャル・メディアの拡散力をを利用して膨大なトラフィックを集めるバイラル・メディアだ。オーストラリア版は2年前に開設され、国内でもその存在感を高めている。最近では、1月にメルボルンで行われた全豪オープン・テニスに絡んで、バズフィードの名を耳にされた方もいるのではなかろうか。全豪オープン初日の1月18日、テニスの八百長疑惑に関するニュースが駆け巡った。

その裏にあったのが、バズフィードとBBCが共同で行った調査だ。両メディアが入手した極秘資料、さらに独自の賭博活動分析と関係者への取材によって、疑惑は浮上した。

今回のことでは興味深いのは、大御所メディアと新興メディアが手を組んだということ。そして新興メディアが、インパクトのある動画やユニークな話題を拡散するだけでなく、独自の取材で社会を斬るというジャーナリズムの役割を担い始めたことだ。

紙媒体はなくなるのか？

そんな力を持ち始めた新興メディアは、新聞や雑誌などの紙媒体をしのいでいくのだろうか。

15年デジタル・ニュース・レポートという興味深い報告書がある。イギリスのロイター・インスティテュートが、世界12カ国の電子ニュース閲覧について調査したものだ。

報告書で明らかになったのは、ソーシャル・メディアやスマートフォンでニュースを読む人の数の急速な増加、デスクトップ・コンピューターでのインターネット使用の減少、そしてオンライン動画ニュースの著しい増加だ。

このような変化は、「よりパーソナルで、双方向性があり、いつでもどこでも閲覧できるニュースへの移行を反映している」と報告書の著者であるニック・ニューマンさんは言う。

「伝統メディアの挑戦は、厳しい経営状態にあるなか、（人々の情報獲得）行動の多様化にいかに対応していくか」ということです

『CLEO』の廃刊で、デジタル化に対応できない紙媒体は消えてしまうという危惧は現実のものとなった。スマートフォン1つあれば、新聞と雑誌のデジタル版が閲覧できる。またオンライン発祥の新しいメディアが、スマートフォンに合わせた形の情報を提供している。そんな時代、雑誌の廃刊は自然な流れとも思われる。

イギリスの新聞インディペンデント紙も、今月で紙の発行をやめ、デジタル版のみにするという。



一方でアメリカでは昨年、デジタル本の売り上げが減少し、紙の書籍の販売が持ち直しているという報道があった（ニューヨーク・タイムズ紙、15年9月22日；クオツ、15年12月19日）。

人々がデジタルから紙に戻るという予想外な動きに驚かされたが、それが継続する傾向なのかは分からない。確かなのは、デジタル化のなかでメディアが多様化していること。そのなかで生き残るものと淘汰されるものが出てくるのだろう。

美容院でファッション雑誌をめくる風景は、もうすぐなくなってしまうのだろうか。そんなことに思いを馳せて少し寂しさを感じるのは、『CLEO』世代だけだろうか。

コラム

Web版 コラム



政界こぼれ話人物編 その184

ジョイス国民党党首

今年の2月11日に、自由党と連立する国民党の新党首に就任したバーナビー・ジョイスは、1967年の4月17日にNSW州の田舎町タムワースに誕生している（48歳）。兄弟は6人で実家は農家であった。シドニーにあるカトリック系の名門高校で寄宿生活を送った後、ニュー・イングランド大学に進学し、ここで商業などを学んでいる。ジョイスは大学時代にはラグビー選手として活躍し、一時酒場の「用心棒」を務めたという「体育会系」の人物である。

卒業後はしばらく農業に従事し、更に会計士や地方銀行勤務を経て、98年には QLD州ブリスベンの西500キロメートル程に位置する、人口がわずか2,000人程のセント・ジョージに居を構えて、小さな会計事務所を営んでいた。同時に国民党の党活動にも熱心に取り組み、初出馬であった04年10月の上院半数改選選挙では、あらゆる予想を裏切って当選を果たすという大金星を上げている。

早くも08年9月には国民党の上院リーダーに就任し、また09年12月より影の予算相や影の地方開発相等を歴任している。13年9月の選挙では下院に鞍替えし、しかもNSWのニュー・イングランド選挙区から出馬して当選し、アボット第1次保守連合政権では閣内の農業相に就任すると同時に、国民党の副党首にも選出されている。また、昨年の9月にターンブル第1次保守連合政権が誕生すると、ジョイスは

現行の所掌を保持した上で、水資源の所掌を追加担当している。

そして今回、担当ポートフォリオはそのまま、国民党の新党首、すなわち副首相に就任している。ジョイスは1年生議員、それどころか上院議員に就任した直後から、大いに注目を集めている政治家である。その理由は、ジョイスが与党国民党に所属していたにも関わらず、メディア改革や巨大通信企業テルストラの民営化といった、連立先の与党自由党の重要な政策に公然と異を唱え、しかも政府法案に反対票を投げると恫喝してきたばかりか、実際に何度も実行したからであった。

思想、信条だが、国民党議員だけに、また敬虔なカトリック教徒だけに、社会政策分野ではかなり保守的である。また自由党指導部の経済合理主義一辺倒には反対で、保護主義的、規制重視のメンタリティーを持つ。人柄だが、気が強くエキセントリックではあるものの、がき大将が大きくなつたようなジョイスには憎めないところがあり、また、その庶民性や率直さによって、ジョイスは取り分け地方では極めて高い人気を誇っている。「カラフルな」ジョイスの党首就任で、今後国民党の存在感、知名度が大きく上昇するのは間違いない。ただやや「率直過ぎて」、しばしば「空気の読めない」ジョイスによる舌禍事件の発生を危惧する向きもある。家族は妻のナタリーと4人の娘である。

LITECO PROJECTS

建築のことならお気軽にお問い合わせください

主要施工実績

- 2006年 MERCURE HOTEL(96室改装工事)ULTIMO
- 2007年 Pepper Lunch(レストラン)CBD
- 2008年 Ajisen Ramen(レストラン)World Tower
- 2009年 KASHIWA(Yakiniku)Crows Nest
- Mizuya(レストラン&カラオケ)CBD
- 2010年 Hana Ju-Rin (レストラン) Crows Nest
- 2011年 Passion Flower(デパート)Kingsford
- 2012年 The Century(中華料理)The Star Casino
- 2013年 Hakatamaru Ramen (Market City)
- Star Capital Seafood Restaurant (Chatswood)
- Marukame Udon (Chatswood)
- 2014年 YAYOI-Japanese Teishoku Restaurant(Bridge St)
- Yasaka Ramen(Liverpool St)
- 2015年 Hakatamaru Chatswood
- Sydney College of English(政府認定学校:Ultimo)
- Ippudo (Macquarie)
- Ippudo (Chatswood)

「現場管理業務」スタッフ募集

長期滞在ビザ所持者・経験者優遇
建設業界に興味がある方、元気な方大歓迎です！

Mob : 0419-207-883 **kei@liteco.com.au**
お問い合わせは富嶋まで **www.liteco.com.au**
 Builder License:177875C ABN 31 115 267 322 Suite 42, Level 7, 591 George St, Sydney 2000

ウェブワールドのホームページ制作

自分で楽々更新できる

オーストラリア 日本人向けWEB制作 実績No1!!

1 WEB制作

- ウェブサイト制作
- ウェブホスティング
- ネットショップ開業支援
- ウェブマーケティング
- 印刷物デザイン
- ウェブワールド 検索

詳しく述べてください

WEBでの集客、半端じゃない！

オーストラリアで起業したい方は一度ご連絡ください。あなたのWEB戦略をサポートします！

電話 0423-490-234 **メール info@wb-wd.net**

不動産

Web版

マネー/法律/不動産

不動産のプロに聞く

豪州不動産事情



スタート・インターナショナル・オーストラリア
取締役シドニー支店長 寺田環
NSW州不動産業者免許(フルライセンス)所持

第46回 今月の不動産の見通し

今月の不動産事情ですが、シドニーはオークション落札率が76.8パーセントと売り出し物件が少ないにも関わらず、高い落札率をつけました。

2016年は中古物件市場の冷え込みが予測されていました。しかし今後は、昨年のような20パーセント近い価格上昇は見込めないものの、緩やかではあるが上昇は続く見通しです。

新築物件に関しては、シドニーでは人気物件は好調な売れ行きを示しています。ただし、メルボルンは新築物件の建設が過剰気味と見受けられます。15年度を見ても、メルボルン市内およびドックランズ、サウスバンクといったエリアだけでも、9,458ものアパートメントの建築が承認されました。今後も引き続き、新築物件の建設計画は進められているようですが、果たしてそこまでの需要があるかどうかは、疑問です。

さて、賃貸物件を見てみましょう。シドニーでは、物件価格はエリアごとにによって、だいぶばらつきがあるものの、平均的には停滞していると言えるでしょう。メルボルンは、新築物件の供給が一気に増えてしまつたため、空室率も増えたことから、家賃の下落も目立っているのが現状です。

ブリスベンは昨年あたりからオーストラリア全体として見ると、投資をするのには

一番のエリアと注目を集めましたが、エリアやプロジェクトを厳選しないと、今後の競争に勝てなくなりつつあります。

一方、西オーストラリア州のパースに目を向けると、売買価格は値下がりが続いているため、当面は厳しい状況が続く見通しです。

昨年の物件中間取引価格帯は、100万ドル超えを記録したシドニーですが、メルボルンやブリスベンなどの他都市に比べると、物件価格は高いもののまだ供給が追いつかない状況です。よって投資をするには魅力のある物件が多いのではないかでしょうか。



シドニーの不動産オークション市場での落札率(15年7~2月)

不動産

Web版

マネー/法律/不動産

世界から見る投資事情

そこが知りたい! 日本の不動産



オーストラリアにいても気になる「今」の日本の不動産事情を、不動産投資のプロが分かりやすく解説!

鈴木学◎グローバルに展開する不動産投資家。日本を中心世界7カ国で不動産に投資。投資案件開拓やセミナー講演で毎月のように世界各国へ出張。2000~05年シドニーに在住。現在は豪州国籍の妻、2人の子どもと東京在住 Web: asia-pacific.tv



第13回 「エアビー民泊」が変える日本の賃貸市場

今、日本の都市部に物件を持つ大家さんの間で、外国人旅行客を短期宿泊させて高収益を得る「エアビー民泊」がブームになっています。「エアビー」とはアメリカ発祥の民泊予約サイト「AirBnB(エアー・ビー・アンド・ビー)」の略称で、日本では圧倒的なシェアを持ちます。

その背景には、外国人旅行客の急増と、それに伴うホテル不足の問題があります。円安、訪日ビザ要件緩和、近隣アジア諸国の所得向上を背景に、中国人や韓国人、タイ人などの間で日本旅行熱が高まり、2014~15年の訪日客数は1,341万人から1,973万人へと47%の大幅増。東京や京都、大阪など主要都市のホテルは軒並みフル稼働が続き、「泊まりたくても予約できない」状況が常態化しています。

そこで、「ホテルより若干安く泊まれる民泊」をエアビーのサイトで予約するスタイルが流行っています。大家さん向けにエアビー・サイト掲載、顧客対応、ルーム・クリーニングやベッド・シーツ交換などを代行する管理会社も数多く出現しています。

東京の場合、場所にもよりますがエアビーで短期貸した際に取れる1日あたりの宿泊料は、通常賃貸した際の月額賃料の8~12%と言われています。エアビー管理会社に支払うサービス料は宿泊料の20~25%が相場で、単純計算すると、月

あたり15日(稼働率50%)以上の宿泊があれば、大家さんは通常賃貸するよりも多くの収入を手にする計算になります。

訪日旅行客に特に人気の高い浅草や新宿、山手線の駅圏内の物件をエアビー運用した場合、現状では稼働率80~90%が当たり前なので、通常賃貸の2倍近い収益性が期待できます。その恩恵にあずかっている者のうち、約20%が大家さん、残りの80%が転貸者(大家さんから通常賃貸で部屋を借りて、そこをエアビー運用して外国人旅行者に貸している者)という話。従って、大家さんの転貸承諾のある都内物件の賃料は上昇傾向にあります。京都、大阪でも似た状況のようです。

これだけ書くと「良いことづくめ」に見えるエアビー民泊ですが、いろいろ問題もあります。ホテル・旅館業界からの猛反対、騒音など近隣住民とのトラブル、安全・衛生上の問題などなど……。「旅館業法」を厳密に解釈するとエアビー民泊自体が違法営業だと主張する人もいます。良く言つても「法律的にはグレー」な状態。

とはいって、都市部のホテル不足の問題は一朝一夕には解決しないため、条件付きで民泊を認めるのが現政権の方針ですし、羽田空港のある東京都大田区では一定の要件を満たした民泊を合法化する条例が出されました。今後もエアビー民泊の動向から目が離せません。

不動産

Web版

マネー/法律/不動産

オーストラリアで



夢のマイホーム計画

XL Group

住宅ローン・コンサルタント (MFAA正式会員)

Yon



第93回 家屋の査定



押さえれば、ある程度の目安はご自身でつけることが可能になるはずですよ!

①購入したいと思っている物件近辺(1キロ圏内)の過去6ヶ月の購入価格を調査。コストがか

かっても良い場合にはRP Dataなどで売買価格を取得することも可能。

②最近売買された物件から、できるだけ条件の似た物件を選んで調査・比較。条件とは、駅からどれくらいの距離か、土地のサイズや部屋数などが同等であるか、などです。物件の状態についても比較します。最近売買された物件は、不動産ウェブサイトから見つけることが可能です。

③その地域の物件価格が上昇傾向にあるのか、下降傾向にあるのかも考慮しておよその価格を推定します。

価格の目安が分かれば、オークションでも優位に立って参加することが可能ですし、次の物件購入のストラテジーを考える重要な材料にもなりますね。あくまでもこれらの物件価格予測は判断材料の一つとして、参考にしてみてください。実際の融資枠の決定には、銀行の家屋査定士が算出する値が利用されます。

物件価格決定のポイント

ご自身で物件価格を予測するために、価格決定のためのポイントをいくつかお話ししたいと思います。以下のポイントを

大切な住宅ローン(マイホーム・投資)はモーゲージ・ブローカーにご相談ください。

無理のない返済プラン

返済額や借入限度額を簡単シミュレーション。頭金は?返済額は? シュミレーションで無理のない返済プラン設計。

一相談無料
お気軽にお問い合わせ下さい。

ライフスタイルに合ったローンの選択

数ある銀行やプロダクトの中からあなたのライフスタイルに最適のローンプロダクトを選択します。

住宅ローンの手続きもモーゲージブローカーにお任せください

複雑な住宅ローンの申請手続きも、モーゲージブローカーが全て代行。銀行と住宅ローン契約が結ばれるまで、しっかりサポート。



XL Group

住宅ローンのシミュレーションを承っております。
お気軽に日本語 or 英語でお問合せください。
ご予約 / お問合せ 02-9232-1515
info@xlg.net.au / suite 305, Level 3, 74 Pitt St, Sydney
www.xlg.net.au

弊社代表
板屋は豪州在住
経験者です!



日本での不動産物件探しは、経験豊富な叶屋不動産へ

- ファミリー向け、シニア向けのマンション/一戸建ての賃貸物件の紹介
- 分譲マンション、戸建の紹介、売買
- 日本の不動産の管理、売買
- 不動産相続のコンサルタント



かのう
叶屋不動産株式会社

代表: 板屋雅博 携帯: 81-80-4419-1510
所在地: 東京都千代田区神田神保町1-38 森ビル
電話: 81-3-3518-9545 Fax: 81-3-3518-9546
Email: info@kano-ya.biz
Web: kano-ya.biz

教育特集

◆子育て・習い事 基礎編◆



オーストラリアで子どもを育てる

オーストラリアでは、子どもが幼い時からそれぞれの個性や自主性を重んじる傾向がある。また、父親が子育てに積極的に関与し、週末はもちろん、仕事を休み、学校行事に参加することも珍しいことではない。今回は、就学前教育から大学入学までのオーストラリアの教育制度についての基礎知識を、ニューサウスウェールズ(NSW)州を例に紹介していきたい。また、現在オーストラリアで実際に子育てをしている読者の声をお届けする。

文=空閑睦子



NSW州での子育てと教育制度の概要

教育制度の概要

連邦国家であるオーストラリアでは、教育制度は州ごとに異なっている。NSW州の大学入学までの教育制度は、就学前教育、準備教育(キンダーガーテン、通称キンディ)、初等教育(プライマリー・スクール)、中等教育(ハイ・スクール)に分かれている(下記図)。就学前教育は日本の幼稚園や保育園に相当する。プライマリー・スクールは日本の小学校に、ハイ・スクールは中学校及び高等学校に相当する。日本のように学年が小学校、中学校、高等学校で区切られておらず、初等教育のイヤー(Year)1から中等教育のイヤー12までの12年間を通して「イヤー〇」という呼び方をしている。義務教育期間は、イヤー1からイヤー10までだ。

学期はタームと呼ばれ、4学期制であり、新学期は1月末から始まる。

基本的にプライマリー・スクールの就学年齢は、その年の7月31日までに6歳になる子どもが、同年に始まるイヤー1に入学することになっている。またその1年前に、プライマリー・スクールに併設されたキンディーに、義務ではないが、ほとんどの子どもが通う。

もっとも、オーストラリアでは保護者が入学時期を決めることも可能で、子どもの状態によって、早めたり遅らせたりすることができる覚えておくと良いだろう。

学校の種類

学校は公立校(パブリック・スクール)と私立校(プライベート・スクール)に大きく分かれる。公立校は基本的には、住所によって通う学校が決まる学区制を採用している。私立校には、男子校、女子校、宗教に基づく学校、バイリンガル教育を実施する学校、モンテッソーリ・メソッドやシャティナー教育といった著名な教育を取り入れた学校など、さまざまな特徴がある。人気の私立校の場合、子どもが生まれた時点での入学のウェイティング・リストに名前を載せることもあるそうだ。

公立校、私立校問わず、オープン・デーと呼ばれる学校見学説明会が行われる。普通は1年間に複数回開催されるので、実際に校内の雰囲気や様子を知るために役に立つ。スケジュールは各学校によって異なるため、問い合わせて確認するのが良い。

就学前教育

NSW州では、3~4歳から就学前教育の教育を受けることが奨励されている。就学前教育にはデイ・ケア・センター(Day Care Centre)、オケージョナル・ケア・センター(Occasional Care Centre)、プレスクール(Pre-School)の3つの種類がある。必ずしも日本の保育所や幼稚園などと内容がぴったり重なるわけではないので、英語で

理解するのが良いだろう。

それぞれの施設では、先生と子どもの割合が決まっている。2歳未満の場合には、子ども4人につき、エデュケーター(Educator)と呼ばれる先生または保育士が1人、3歳以上の場合には子ども11人につきエデュケーターが1人と決められている。

週に2~3日程度通うのが一般的。定員20~60人ぐらいの小規模な所が多い。中には60人以上という大規模な所もある。

●デイ・ケア・センター

対象は新生児から就学前教育まではあるが、センターによって受け入れ年齢の設定が異なる。預けられる時間帯はおおむね朝8時~夕方6時が多い。年末年始を除いて、年間48週以上オープンしている。

●オケージョナル・ケア・センター

対象は新生児から就学前教育まで。利用料金は1時間単位で決められている。

●プレスクール

対象は3歳から就学前教育まで。預けられる時間帯は朝9時~午後3時。学校と同じように4学期制で、夏休みなどのスクール・ホリデーがある。時間的に余裕のある保護者の子どもが多い。「My Child」(Web: www.mychild.gov.au)というウェブサイトでは、住んでいる地域にある施設の空き状況やサービスの種類などが検索可能である。

キンディー(キンダーガーテン)

5歳前後からは、義務ではないが、キンディー

に通う。キンディーでは楽しい時間を過ごしつつ読み書きや算数が学べるような工夫がなされている。また、インファント・スクール(Infant School)と呼ばれる学校もある。ここは準備教育からプライマリー・スクールのイヤー2までをカバーし、このスクールが終わるとイヤー3から他のプライマリー・スクールに通うことになる。

プライマリー・スクール

イヤー1からイヤー6がプライマリー・スクール。プライマリー・スクールで学ぶ主要な教科は、英語(English)、算数(Mathematics)、理科と技術(Science and Technology)、創造芸術(Creative Arts)、社会と環境(Human Society and its Environment、略称HSIE)、心身発育と保健体育(Personal Development, Health and Physical Education、略称PDHPE)の6つである。学ぶ内容については、BOSTESのウェブサイトで見ることができる(Web: www.boardofstudies.nsw.edu.au)。

ハイ・スクール

イヤー7から始まるハイ・スクール。イヤー10の修了時には義務教育修了証明書(RoSA)が交付されるが、そのためにはイヤー7から、英語(English)、数学(Mathematics)、科学(Science)、歴史(History)など10の科目を取らなければならない。加えて選択科目もあり、農業技術(Agricultural Technology)、商学(Commerce)などがある。イヤー9ではラップトップ・パソコンが配布されるのも特徴だ。

私立校ではもちろんのこと、公立校でも生徒のニーズや関心に合わせた学校がある。例え

NSW州と日本の教育制度比較

教育制度(NSW)

	就学前教育					準備教育		初等教育						中等教育									
	年齢	0	1	2	3	4	5	Preparatory year	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17			
イヤー(Year)								year1	year2	year3	※1	year4	year5	※1	year6	year7	※1	year8	year9	※1	year10	year11	year12
ステージ(Stage)											プライマリー・スクール(Primary school)						ハイ・スクール(High school)						
											ブリティッシュ・スクール(Infant School)						ハイ・スクール(High school)						
											ブリティッシュ・スクール(Infant School)						ハイ・スクール(High school)						
										ブリティッシュ・スクール(Infant School)						ハイ・スクール(High school)							
										ブリティッシュ・スクール(Infant School)						ハイ・スクール(High school)							
										ブリティッシュ・スクール(Infant School)						ハイ・スクール(High school)							
										ブリティッシュ・スクール(Infant School)						ハイ・スクール(High school)							
										ブリティッシュ・スクール(Infant School)						ハイ・スクール(High school)							
										ブリティッシュ・スクール(Infant School)						ハイ・スクール(High school)							
										ブリティッシュ・スクール(Infant School)						ハイ・スクール(High school)							
										ブリティッシュ・スクール(Infant School)						ハイ・スクール(High school)							
										ブリティッシュ・スクール(Infant School)						ハイ・スクール(High school)							
										ブリティッシュ・スクール(Infant School)						ハイ・スクール(High school)							
										ブリティッシュ・スクール(Infant School)						ハイ・スクール(High school)							
										ブリティッシュ・スクール(Infant School)						ハイ・スクール(High school)							
										ブリティッシュ・スクール(Infant School)						ハイ・スクール(High school)							
										ブリティッシュ・スクール(Infant School)						ハイ・スクール(High school)							

2016年の各タームの日程

Term	区域	日程
ターム1	東部	1月28日(木)～4月8日(金)
	西部	2月4日(木)～4月8日(金)
ターム2	東部／西部	4月27日(水)～7月1日(金)
ターム3	東部／西部	7月19日(火)～9月23日(金)
ターム4	東部／西部	10月10日(月)～12月16日(金)

2016年のスクール・ホリデー

	日程
秋休み	2016年4月11日(月)～4月22日(金)
冬休み	2016年7月4日(月)～7月15日(金)
春休み	2016年9月26日(月)～10月7日(金)
夏休み／東部	2016年12月21日(水)～2017年1月26日(木)
夏休み／西部	2016年12月21日(水)～2017年2月2日(木)

「NSW GOVERNMENT Education Public Schools: School Calendar」より

ば、クリエーティブ・アンド・パフォーミング・アーツ・ハイスクールズ、テクノロジー・ハイスクールズ、スポーツ・ハイスクールズなどがある。NSW Education (Web: www.dec.nsw.gov.au) のサイト内にある「Services locator」からこうした学校を探すことができる。プライマリー・スクールもハイスクールも公立校の場合、オーストラリア国籍や永住権を保持していれば学費は無料。ビザのカテゴリーにもよるが、テンポラリー・ビザ保持者の場合年間約5,000～6,000ドルかかる。私立校は公立校よりも学費が一般的に高い。

学校生活について

●規模／授業時間／スクール・ホリデー

学校の規模は、1学年が4クラス以上の大規模な学校から、1～2クラスしかない小規模な学校までさまざまである。1クラスは25人前後。授業時間は学校によって異なるが、おおむね朝9時～午後3時までとなっている。授業は40～60分単位で、授業時間単位はピリオド(Period)と呼ばれる。また、秋休み、春休み、夏休み、冬休みというスクール・ホリデーがある。

●制服

公立校には制服があるが、私立校には制服がない学校もある。制服には夏服と冬服があ

り、帽子、カバン、ズボン、スカートなどが含まれる。靴はひもがついた黒がベースのものを薦められるが、自分で靴ひもを結べない場合は、マジック・テープを使ったものでも可。また体操着と運動靴も用意する必要がある。制服は「School Clothing Pool」という販売所が学校内にある場合も多い。新品の販売だけでなく、多くの学校では寄付されたセカンド・ハンドの制服も販売される。

●「No Hat, No Play Policy」

紫外線対策の1つとして「No Hat, No Play」を基本方針とし、帽子を着用しない子どもは外遊びをさせないようにになっている。帽子が制服の一部となっているのもこのためである。太陽の光から目を守るためにサングラスの着用や、毎朝登校前に日焼け止めを塗ることも勧められている。

●アセンブリー (Assembly)

各学校によても異なるが、プライマリー・スクールでは週に1度、ハイスクールでは2週に1度ぐらいの割合で集会が行われる。校長先生の話、教師からの伝達事項に続いて、勉強やスポーツで活躍した生徒への賞の授与、生徒たちによる歌やダンスなどのパフォーマンスなどが行われる。アセンブリーと呼ばれることが多い。アセンブリーには保護者が招待されることもある。



子育て体験談 <学校・教育編>

※個人の感想・体験です。

家庭それぞれでしっかりした教育方針を立てることが大事

Sさん 夫:オーストラリア人、妻:日本人、息子(15歳、13歳、9歳)



3人の息子を育てています。子育て環境の良い点は、個人の自由を尊重するということです。移民の国で、それぞれ人種が異なるので全てに同じことは要求できないことがあります……。また、学校はいわゆる「部活」というのがないので、3時に授業が終わると、その後の時間は自由に使えるというメリットがあります。

悪い点というか日本と違う点は、小学校では英語と算数以外は、教科は選択制になります。各教科をきちんと勉強したい人は結局塾に行かざるを得なくなります。

子どもが小学校5年生ぐらいまでは、たとえ家から近い学校でも、子どもだけで通わせることができません。下校時も授業が終わる3時には学校に子どもを迎えに行かなければならず、送迎が必要になります。働いている親は、始業前と終業後にアフターケア(有料)、日本で言うところの「学童」に行かせなければなりません。

私自身は日本で教育を受けたので、日本と比べてシドニーでの教育で驚くこともありました。例えば掃除当番という制度が無く、子どもは教室などの掃除はしません。ランチに、ポテトチップスやお菓子を持参する子どもがいることにも驚きました。またイースターやクリスマスには、子どもにチョコレートがたくさん配されることも文化の違いを感じました。

子育ての注意点は、周りに流されないことが大切だと思います。そのためには家庭の教育方針をしっかり立てることが大事だと思います。最近の傾向では、シドニーでも日本と変わらないほど、子どもに勉強を押しつける家庭もあるようですが、それもそれで家庭の方針だと思います。うちでは、小学生のうちは強制的に勉強をさせようとしたのですが、当の本人たちは勉強をしてくれませんでした。でも、中学生になって、ようやく気付いて勉強してくれるようになりました。

日本でいう中学と高校の間に学年に受験は無いので、割と伸び伸びと子ども時代を過ごしているように感じます。日本に比べて引きこもりや家庭内暴力というのもあまり聞かないで、やはり日本に比べたらストレスは少ないのかもしれない。あとは、子どもが悪い方向に行かないようにガイドしてあげれば良いのではと思っています。



勉強だけでなくスポーツも思い切りできる点が良い

Kさん 夫:日本人、妻:日本人、娘(11歳)、息子(9歳、7歳)

オーストラリアでの子育ての良い点は、勉強のみに注力するのではなく、スポーツも思い切りできる環境があることではないかと思います。

ただ子どもが小さいうちは学校だけでなく、習い事に行くにも車で送迎をする必要があるので、他の兄弟や姉妹がいるといつも一緒に連れて行かなければならないのがとても大変です。この部分はオーストラリアで子育てをして、苦労をしている点ですね。



●アスレチック・カーニバル、スイミング・カーニバル

アスレチック・カーニバルは日本語で言う運動会、スイミング・カーニバルは水泳大会となる。しかし趣はだいぶ異なる。公立校の場合を例に挙げると、アスレチック・カーニバルは平日に行われ、イベントというより運動能力を測定するようなイメージである。スイミング・カーニバルは、公共のプール施設で行われる。オーストラリアではほとんどの学校にプールが無く、水泳の授業は公共のプール施設で毎年2週間ほど行われる。

●保護者の送迎

初等教育では保護者が送迎をする。学校の終業時、子どもたちは決まった場所に集まり、教師と一緒に保護者の迎えを待つ。学校もしくは学校の近くのコミュニティー・ホールなどで「Outside School Hours Care」と呼ばれる、学校の就業時間外に有料で子どもを預かるサービスもある。前述の「MyChild」サイトで検索できる。

●スクール・カウンセラーの配備

多くの学校にはスクール・カウンセラーがいる。学校や家庭で問題を抱える生徒たちの援助を行う。

●成績表

成績表はスクール・レポートと呼ばれ、通常ターム2と4の終わりに保護者宛に送られる。ほとんどの学校で、保護者と教師が生徒の学習状況を話し合う面接が夕方から夜にかけて開かれる。

学力評価など

オーストラリアでは、子どもたちの学年などに応じて、さまざまな目的を持った学力評価試験が定期的に行われている(試験の名称は州によって異なる)。また、スキル・アップやフォ

ロー・アップのための実習や補習も用意されている。

●「Best Start Kindergarten Assessment」

キンディーでは新入生に対して「Best Start Kindergarten Assessment」と呼ばれる能力評価が実施される。教師は子どもたちの初步的な読み書き能力や他人とのコミュニケーション能力、数字や图形に対する認識力などを把握する。これは決して子どもの能力の優劣を測るためのものではなく、教師が子どもの指導をする上で個々に合った有効な計画を立てるためのものである。キンディー入学までに、読み書きや算数のスキルを身に付けておく必要はない。

●「NAPLAN」

「National Assessment Program - Literacy and Numeracy (NAPLAN) (全国評価プログラム-読み書き能力と計算能力)」と呼ばれるテストが、公立校、私立校問わず、イヤー3、イヤー5、イヤー7、イヤー9の生徒を対象に毎年実施される。これは主に教師が生徒の基礎学力を測り、授業の計画を立てるために行うものだ。

●「Opportunity Class Placement Test」

「Opportunity Class (以下、OC)」とは、イヤー5及びイヤー6の学力が優秀な生徒のために、知的欲求を満たす教育の場を提供するクラス。OCに入るための試験が「Opportunity Class Placement Test」。OCは全ての公立小学校に設置されているわけではないため、自分が通う小学校にない場合は、設置されている学校に転校することになる。受験資格は永住権または市民権保持者となっている。

●「Selective High School Test」

「Selective High School」は、OCと同様学力が優秀な生徒を対象に教育の場を提供

算数を英語で説明しなければならない難しさを痛感

Bさん 夫:オーストラリア人、妻:日本人、娘(11歳)

日本と違う点で印象的なのは「クラス・ヘルパー」という制度です。この制度では、授業中に親が子どものクラスにヘルパーとして入室し、勉強の進み具合や学校の雰囲気、先生の様子、クラスのお友達の様子などを見ることができます。

子育ての中で苦労している点は、子どもへの勉強の教え方です。例えば算数の勉強をしている時に、日本語で説明しても日本語の単語が子どもには通じず、英語での説明になることがあります。小学校3年生ぐらいの時は、まだ私の英語の単語力で算数を教えることができましたが、小学校4、5年生になると、小数点、分数、確率、面積など、算数に関する細かな英単語が必要となります。私が最初に日本語で説明するのですが、日本語を母国語としている人には当たり前の言葉でも日本語単語量の少ない子どもには「ブラブラブラ～」としか聞こえないらしいです。その「ブラブラブラ～」を更に説明しても「ペラペラペラ～」としか聞こえず、結局英語で説明することになり、難しさを痛感しています。



たくさんの宿題を無理の無い範囲でどうやらせるかに一苦労

Yさん 夫:オーストラリア人、妻:日本人、娘(6歳)、息子(3歳)

昨年から長女がキンディーに通うようになりました。宿題や課題が多く驚いています。必ずこの日までにという宿題ではなく、本人のペースに合わせてと先生から言われていますが、どうやってバランス良く勉強が嫌にならない程度にやらせるかが、私にとって大きな課題になっています。



父親が教育に積極的に参加することへの驚きとメリット

Iさん 夫:日本人、妻:オーストラリア人、息子(18歳、14歳、1歳)

学校を選ぶ際、しっかりした設備があり、信頼できそうな教師がいて、しかも通学が困難でない学校を選定しました。息子2人が通う私立校は設備も充実していて、親子が参加するイベントも多いですね。子どものケアやカウンセリングなどもしっかりしています。規律に厳しい学校もありますが、基本的には子どもの自主性を重んじ、自由な雰囲気に満ちているのが、オーストラリアの学校の良い点だと思います。悪い点は、多文化国家の特徴もありますが、特にシドニーの都市部で、生徒の国籍の偏りが顕著な学校があることでしょうか。また、学校によりますが、特に私立校は、毎週スポーツ活動への参加が義務となっています。競技場への送迎、応援などを保護者はしなくてなりません。

オーストラリアでの子育てをして驚いた点は、両親、特に父親が積極的に子育てに参加することです。私は仕事柄出張が多く、どうしても学校行事などに参加できない時は、妻の両親や友人の助けを求めました。しかし、できる範囲ではあれ、父親として積極的に学校行事に参加できることはとても良かったと思っています。

また、基本的な道徳観念や行動規範が身に付くように、地元のキリスト教会に通いました。こうした場があることも、オーストラリアのメリットの一つだと思います。



する公立校である。進学志望者は、イヤー5の10月ごろ願書を入手し、11月半ばに提出。翌3月半ばにテストが行われ、7月に結果発表となる。OC同様、通っている私立校、公立校に関係なく受験できるが、受験資格は永住権または市民権保持者である。

●「ESSA」

イヤー8では、「Essential Secondary Science Assessment (ESSA)」という学力テストが毎年11月末に行われる。日本語では「中等教育科学基礎学力評価」と訳される。生徒が科学の知識をどれだけ理解し、応用できるかを評価するもの。

●「School Certificate Test」

イヤー10修了時には、成績証明・義務教育修了証明書(RoSA)が授与されるが、このためには必ず州統一の試験である「School Certificate Test」を受ける必要がある。

●「Higher School Certificate Examination (HSC)」

イヤー12卒業時に行われるNSW州の高等学校卒業認定試験(州により異なる名称で実施)。このHSCの結果に学校の成績や評価を加味して算出される「Australian Tertiary Admission Rank(略称ATAR)」と呼ばれる評価点によって、どこの大学に進学できるかが決まる。オーストラリアの大学は、実技試験が必要なものなどを除き、基本的に大学別の入学試験は実施していない。

●「International Competitions and Assessments for Schools (ICAS)」

希望者のみが参加するテスト。世界20カ国以上の国で行われている国際教育到達度比較調査で、ニューサウスウェールズ大学(UNSW)が主催している。

●「Work Studies」

イヤー9またはイヤー10で行われる職場実

習である。学校によってはイヤー11またはイヤー12で行う場合もある。興味関心がある職場や会社にアポイントを取ることから始め、通常1週間、授業に出席する代わりに職場に出勤する。

●「ESL」

NSW州の公立校では、英語を母国語としない生徒のために、「ESL (English as a Second Language)」クラスを設けている。一般的に「取り出し授業」と呼ばれる形式で行われることが多い。クラスの規模や実施頻度は、該当する生徒の数や対応できる教師数により学校ごとに異なる。

日本人学校と補習校

●日本人学校

「シドニー日本人学校」は、NSW州の教育・地域社会省の認可を受けた私立学校である。また日本の文部科学省から義務教育課程と同等の教育を行う在外教育施設として認可されている学校もある。将来日本に帰国する予定がある人や、日本の学校と同レベルの日本語を維持したい場合などは、シドニー日本人学校に通うという選択肢もある。

また、シドニー日本人学校の特徴として、オーストラリアのカリキュラムで運営される「国際学級(キンディー～イヤー6)」を併設していることも挙げられ、日本人学級と国際学級との交流も行われている。

●日本語補習授業校

平日の放課後や週末に開講している補習授業校(略称:補習校)は、国語などを教えている。国語では年齢相応の語彙を身に付けることを目標とするなど、日本語の応用力の土台を作る役割も担っている。

また勉強の補習を行うだけではなく、日本や日本文化の窓口としての重要な役割も果たしている。日本の伝統行事や生活習慣を同世代の日本人の子どもと楽しく学ぶ機会もある。

習い事をする／塾に通う

●習い事や塾の種類

習い事や塾は、オーストラリアでも一般的である。人気の習い事は、水泳、サッカー、ダンス、ラグビー、空手、野球、公文、バレエ、絵画、カンフー、オーストラリアン・フットボール、ギター、バイオリン、体操(ジムナスティック)など、多岐にわたる。また、年齢によって人気の習い事の種類も異なってくる。3歳以後ぐらいたり習い事を開始する場合が多いようだ。スポーツの種類によっては、季節によって実施されるものとされないものがあるなど、シーズン制を採用している。学校への通学と同様、習い事には親の送り迎えが必要になる。教室の外にイスが置かれるなどして、保護者は練習が終わるまで外で待つたりする。保護者が見学できるよう、子どもたちの練習の様子が公開されることもある。

●日本語を習わせる

日本人を親に持つ子どもの場合、日本語を習わせるケースも多い。前述したように、シドニーには日本人学校と日本語補習校があるが、自宅の周辺に適切な施設が無い場合は、日本から教材を取り寄せたりして学ぶ子どももいる。

●水泳は人気の習い事

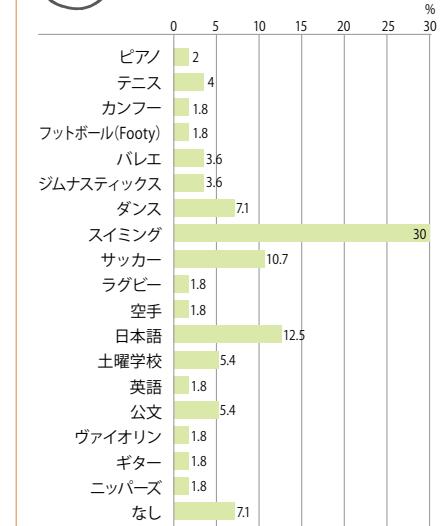
水泳は人気の習い事である。編集部が実施したアンケート調査でも水泳を習っている子どもはだんとつで多い。QLD州にあるグリフィス大学のRobyn Jorgensen教授が指揮した調査では、水泳を小さい頃から習っている子どもは、そうではない子どもに比べ、男女の差なく、学習スピードが速く頭が良い、という研究結果が出たことも水泳人気に拍車をかけているかもしれない。ちなみにこの調査結果はオーストラリア、ニュージーランド、アメリカに住む5歳以下の子どもたち約7,000人以上を対象に3年をか

けて行った研究から導き出されたものである。

●受験のための学習塾に通う子どもも

更にここ10年以上、アジア人を中心OC(Opportunity Class)やセレクティブ・スクールを受験するための学習塾に通う子どもも多い。習い事にかかる費用は種類や数によりさまざまだが、1ヶ月100ドルを超える場合も少なくないようだ。たくさんある習い事の中から子どもに合ったものを見つけるには、無料体験レッスンや見学システムを上手に利用するのも良いだろう。

**子どもが今やっている
習い事を聞いてみると!**



※編集部アンケートより、%は延べ人数に対する割合

この他にも専門家人気の習い事を聞いたところ以下の回答があった。AFL、ネットボール、クリケット、バンド、ホッケー、ボーリング、ラグビー、音楽(ギター、フルート、クラリネット、ヴィオラなど)、テコンドー、陸上、バスケットボール、柔道、乗馬、チエスなど。



シドニー日本人学校

Sydney Japanese International School

世界に羽ばたけSJIS



SJIS(シドニー日本人学校)を選ぶ理由

国際学級と日本人学級の2つの文化が融合するユニークなプログラム。
理想的なバイリンガル教育を実現します。
現地校にはないものがここにあります。

- 毎日の語学授業
- 両学級ミックスレッスン(音楽、図工、体育)
- 日本語/英語での学校行事
- 高い学力と語学力の実現

平日オープンデイ

**3月1日(火)
9:50AM
シドニー日本人学校にて**

週末オープンデイ

**3月13日(日)
11:00AM
シドニー日本人学校にて**

2017年KINDY受付開始



子育て体験談 <学校・教育／習い事編>

※個人の感想・体験です。

地道に続けることの大切さをスポーツ系の習い事から学ぶ

Sさん 夫：オーストラリア人、妻：日本人、息子（15歳、13歳、9歳）

長男はサッカーを習っています。次男は柔術を週3回1時間のレッスンを受けています。三男は柔術、サッカー、スイミングを習っています。サッカーは夏の時期、週2回のトレーニングと週1回土曜日に試合を行っています。1ヶ月200ドルほどかかります。柔術は1ターム（3ヶ月）で160ドルです。スイミングは週1回45分のレッスンで1回20ドルほどかかります。また、子どもたちはそれぞれ週1～2回学習塾に通っています。

スポーツ系の習い事をさせているのは、体を動かすことが大事だと思ったからです。家にいるとゲームばかりしていることもありますし、いずれの習い事も、家の近所です。探す時は、知人からの情報も頼りになりました。習い事を通して、特にスポーツ系は、水泳や柔術の技術が身に付くだけでなく、コツコツ続けるということの大切さを体で理解できているように思います。習わせて良かったと思っています。

スポーツに加え、継続した日本語教育で日本語への興味を保つ

Iさん 夫：日本人、妻：オーストラリア人、息子（18歳、14歳、1歳）

長男は日本語補習校、水泳、ラグビー、クリケット、バスケットボールのクラブチーム、次男は日本語補習校、水泳、バイオリン、中国語の家庭教師、三男は幼児向け教育塾、幼児向け仏語教室に、それぞれ通っています。習い事はインターネットや友人の紹介で見つけました。日本語補習校に通わせているのは、継続した日本語教育を受けさせたかったからです。その他のものに関しては、日本語以外の語学、基礎的なスポーツ技能の習得を目指しています。習い事は、子どもが興味のあるものに通わせました。通わせて良かった点は、日本語に興味を失わず、継続的に習得できることです。

ダンス・スクール、ネットボール、そして日本語塾

Yさん 夫：オーストラリア人、妻：日本人、娘（6歳）

プライマリー・スクールの1年生である娘はダンス・スクール（1ターム1回1時間、260ドル）に週2回、日本語塾（1回1時間、20ドル）に週1回に通っています。また3月から8月の冬の時期にはネットボールに通わせています。週2回のトレーニングと週1回週末に試合を行っています。1ヶ月170ドルです。

勉強プラス新体操、スイミング、クリケット、フットボール

Kさん 夫：オーストラリア人、妻：日本人、娘（11歳）、息子（9歳、7歳）

長女は新体操（1回2時間30分、100ドル）とセレクティブ・スクールのための学習塾（1回3時間30分、120ドル）にそれぞれ週2回。長男は週1回スイミング（1回30分、18ドル）と数学の家庭教師（1回1時間、90ドル）の授業。また次男は週1回スイミング、週2回クリケット（1回2時間30分、50ドル）、週1回の学習塾（1回1時間、45ドル）に通っています。クリケットは夏の時期で、冬はオーストラリアン・フットボールを習っています。

個性を尊重し、伸び伸びと育てる教育環境は素晴らしい

Mさん 夫：外国人、妻：日本人、息子（6歳）

オーストラリアの教育環境は、子どもの個性を尊重し、自由な発想を育むことができると言えます。学校の授業の中で、人前でスピーチをする時間が定期的にあります。ディスカッションに力を入れている点など、今の日本人に欠ける、自分の意見を伝える能力、リーダーシップ力、生き抜く力が身に付けられると思います。

現在、シドニー日本人学校に通っていますが、オーストラリア人の先生方は、更に日本の細かな部分に目を行き届かせる力、日本の物事を繊細に遂行する力の指導も行われ、私自身とても感謝しています。

学校関連活動を含め、教育における保護者の負担ですが、PTA活動やボランティア活動を通して学校に関わるのは、日本もオーストラリアも変わらないように思います。日本に住む友人の話を聞いていると、役員や係のポイント制があるとの話も聞くので、こちらの方がボランティア精神も強く、学校活動に関わりやすいのではないでしょうか。

これまで、オーストラリアで子育てをしていて驚いたことは、チャイルド・ケアの費用の高さでした。また、キンディーから学習が始まり、英語のリーディング力もレベルをつけられて進んでいくにはびっくりしました。

習い事は、子どもの体力向上、社会性の習得などの目的から、テニス・スクール（週1回）、スイミング（週1回）、サッカー（週1回）、ピアノ（週1回）に通わせています。

いずれの習い事もシドニーではたくさんスクールがあり過ぎるくらいなのですが、子どもが習い事をしている間、親も自由時間が持てる、家や学校から近いなどを考慮して選んでいます。子どもが純粋に習い事を楽しんでいる姿や、習い事を通して成長していく様子を見ると、習わせて良かったなと思います。

私が子育てをしていて、常に心がけているのは、どの国に住んでも、子どもや家族みんなが健康で笑顔でい続けられるようにサポートすることの大しさです。日本で夜遅くまで塾に通ったり、公園でゲームをするような子どもの姿には違和感を覚えますね。オーストラリアも競争化の傾向は見られますか、伸び伸びと個性を伸ばす教育は素晴らしいと思っています。

体罰への社会的な厳しさを知る一方で息子に感動した出来事

Wさん 夫：オーストラリア人、妻：日本人、息子（20歳、19歳）

オーストラリアでは親が感情的に子どもを叱ったり、手をあげたりすることはタブーとされています。1人の人間として冷静に言い聞かせる態度が求められるわけです。子どもが騒いだり危ないことをしている時に、そばにいる見知らぬ人から注意されたりします。

私には2人の息子がいます。現在は2人とも大学生ですが、長男がまだプライマリー・スクールの1年生ぐらいの頃、あるカフェでどうしてもぐずって言うことを聞かないことがありました。やむを得ず、息子の足を叩きました。そうしたら、それを見ていたお店の人が警察に通報しますと言ってきたことがあります。それほど、親が子どもに対して行う体罰などに厳しく思っています。その時は、息子がそのお店の人に「お父さんは悪くない。僕が悪いから叩かれたんだ」と言いました。オーストラリアでの体罰のタブーを実感したのも出来事でしたが、何よりも息子のその毅然とした物言いに感動しました。

多国籍チームで本格的なサッカーを



MONGO FOOTBALL

Call Now: 9413 8478 www.mongofootball.com

8181MONG



練習場所: Macquarie 大学構内、他

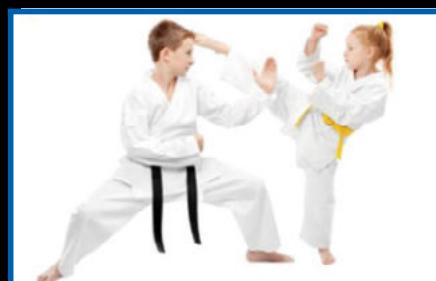


KARATE Academy

Ashfield, Glebeを初めシドニー市内に7つの道場

生徒募集

日本で長年修行しているグレン師範から、空手を通して規律と自尊心、護身術を英語で学べます。

Glenn Stephenson
JFK剛柔会6段
剛柔流空手6段無料体験
レッスン
実施中!詳しくは www.karateacademy.com.au / 0412-668-965



子育て体験談 <バイリンガル教育編>

※個人の感想・体験です。

日本人としてのアイデンティティーを維持し誇りを持ってほしい

Iさん 夫:日本人、妻:オーストラリア人、息子(18歳、14歳、1歳)

オーストラリアで子育てをするに当たり、「オーストラリアに住む日本人のハーフ」ということで、バイリンガル教育を意識しました。バイリンガルとして育つことで、半分日本人としてのアイデンティティーを維持し、そのことを誇りに思ってほしいと考えたからです。

最低限の日本語会話、読み書きが習得できるよう常に留意しました。家では私(夫)が子どもに日本語のみで話し、妻は英語。兄弟どうしでは英語。名前も日本語の名前を付けました。ただしミドルネームは英語です。妻も時折日本語を交えて話しました。

日本語補習校に加え、カルタやしりとりなどで楽しく日本語に触れる

Yさん 夫:オーストラリア人、妻:日本人、娘(6歳)、息子(3歳)

家では日本語の本やDVDをたくさん見せたり、日本語でゲーム(カルタやしりとり)をしたりします。家庭内での私との会話は全て日本語で行っていますが、主人とは英語で会話をしています。ただ主人も日本語ができるので、家族全員で会話をする時(食事の時など)は、自然と日本語での会話になります。またオーストラリアで生まれ、デイ・ケアや学校に行っているため、どうしても日本語が英語に押され気味です。なので日本語補習校に通わせるなどして日本語の勉強をさせています。

決して無理強いをせずに、自発的に日本語を学ぶように導きたい

Tさん 夫:オーストラリア人、妻:日本人、娘(11歳)

父親とは英語、母親とは日本語での会話を実施しています。バイリンガル教育は、話す・聞く・読む・書くの4技能全てにおいて母国語レベルであることと、4技能のうちのどれか(たいがい、話す・聞くの2技能)が優れている、の2つのレベルに分けられると思いますが、我が家の場合、後者の「話す・聞く」の2技能を何とか不自由なくできる程度のレベルを保つように心がけ、日本語の絵本や簡単な小学生レベルの本を読み聞かせしたり、一緒に声を出して読んでいます。

ただ、一緒に声に出して読むとは言っても、本や絵本を語学教育のために使うと、本の世界と子どもの楽しい夢や時間を壊したくないので、無理に読ませず、私が読み聞かせています。我が子の場合、本が大好きで、本の環境に没頭しやすいのですが、素敵な夢を壊すこと本への興味を失わせたくないとも考えています。時々、本人が自分から「1ページだけでも、1行だけでも自分で読む」と言うことがあります、そのような時は、本人の思う通りにさせています。日本の実家から『たくさんの不思議』と言う月刊誌を毎月郵送してもらい、私が読み聞かせたり、一緒に読んだりしてます。

ひらがな、カタカナは、気が付いた時に書かせてています。漢字は小学校1年生と2年生のレベルを繰り返し繰り返し書いています。たくさんの漢字を覚えて使うことの少ない環境では、せっかく覚えた漢字を忘れてしまうことが多いので、簡単な漢字を繰り返し書いては復習し、時々新しい漢字を増やす程度です。また、日本の両親とひらがなで短いメールの交換をしています。日本語補習校が居住地の近くにあった時は毎週土曜日に通学していましたが、現在の居住地には日本人補習校がありません。日本語を強いて教えるとかえって反発を持つ性格の娘には日本語の現状維持を心がけ、いつか、何かのきっかけで日本語を勉強したいと思ってくれるよう祈りながら、そういう風に導けるよう心がけています。

バイリンガル教育は視野の広い人間形成にも結び付く

Mさん 夫:外国人、妻:日本人、息子(6歳)

バイリンガルとして育てるためには、幼児期の語学環境が大きく左右するので、チャイルド・ケアも学校も日系を選びました。

現在は、シドニー日本人学校の国際学級に通っています。友達との会話は、日本語/英語をその友達によって使い分け、学校の先生には英語を使用しています。両言語を使う機会のバランスが良く、理想的なバイリンガルに育っています。

なぜバイリンガル教育を意識しているのかというと、語学の習得は、多人種とのコミュニケーション能力だけでなく、視野の広い人間形成にも役立つと考えるからです。どの言語で教育を受けるか、将来の教育の選択肢も広がることもあり、もちろん、仕事の幅も広がります。また子どもが日本語と英語が両方できることで、親子間のコミュニケーションもスムーズになっています。

仮に日本で子育てをした場合、日本の英語教育が世界の主要なアジア圏と比べても劣っているように思うので、日本に住んでいたら、バイリンガルに育てるのは難しかったのではと考えます。オーストラリアで英語と日本語を学べる学校に通えているのは本当にラッキーだと思っています。

家庭でも日本語を強制せず、自然に日本語で話しかけている

Cさん 夫:オーストラリア人、妻:日本人、息子(15歳、13歳、9歳)

家では特に日本語を強制していません。ただ外に出ると子どもたちの言語環境は、英語になってしまふので、私は全て日本語で接しています。子どもたちの返答は英語ですが、日本語で何を言われているのかは分かっているようです。

日本語と英語のバランスを取るためにやはり日本語の補充が必要

Kさん 夫:オーストラリア人、妻:日本人、娘(11歳)、息子(9歳、7歳)

母親とは日本語で、父親とは英語で会話をしています。どちらかの言語が極端に低下しないよう心がけていますが、使う機会が少ない日本語は、どうしても英語に比べて劣る傾向にあります。楽しみながら日本語を学べるよう、絵本の読み聞かせや、日本のテレビを活用しています。

日本語学校に加え、日本から日本語教材を取り寄せ

Cさん 夫:オーストラリア人、妻:日本人、息子(7歳)、娘(1歳)

家庭では日本語と英語の両方を使っています。父親は、英語と少しの日本語で話しています。子どもたちは英語と日本語両方を使って話していることもあります。私は、子どもたちには日本語で話しかけるようにしています。日本のアニメやテレビを見せたり、日本に1年に1度帰国したり、ベネッセの「シマジロウ」という教材を日本から送ってもらったりしています。また、週末は日本語学校に通わせています。



お子さんの英語をネイティブ並に!

リーディング・タウンは世界10カ国・120拠点で展開する学習塾。
読書を通じたオリジナルの学習法で、子どもの考える力と英語力を飛躍的に伸ばします。

☆詳しくはWEBで☆

readingtown.com



<Chatswood> 0452-477-881
Shop 2, 58 Neridah Street, Chatswood NSW
(Opposite to Chatswood Chase Centre)
(02)9412-3667 Email: Chatswood@readingtown.net.au

<Strathfield> 0449-931-003
Shop 2C, 56-60 The Boulevard, Strathfield NSW
(Corner of The Boulevard & Morwick Street)
(02)9747-5049 Email: Strathfield@readingtown.net.au

KUMON



お子さまの可能性を広げます
オーストラリアでも公式式を学習できます
学年を問わずお子さま一人ひとりの力に合わせたプリントを使い自発的に学習する
“自学自習”を実践することで学力だけではなく学習態度や学習習慣を養い、お子さまの可能性を広げます。

日本を含む世界48カ国で約426万人の子どもたちが、公式式を学習しています。

※2015年12月現在

(02)9467-2200
au.kumonglobal.com
info-au@kumon.com.au
赤穂
※最寄りの教室をご紹介します



ノースショア



体を鍛えたい人、ストレスを解消したい人、強くなりたい人、お子様のしつけをしたい人、エクササイズを目的の人。
メンバーは子供、大人、女性、男性、オージーなどいろいろです。
1時間強、汗をかきながら皆と一緒に稽古しませんか?
無料トライアルが2回ありますので、気軽に見学、参加してください。

指導者:日本人3段

練習日:毎週月、水 19:20~20:40

(希望者は土曜ボンダイ道場も)

場所:クローズネストセンター

(www.crowsnestcentre.org.au)

月謝:大人\$90 / 子供\$50

連絡先:アイク(040-111-4000)/吉田(043-337-5534)

8170KARA

VINCE BARCLAY TENNIS ACADEMY

ビンス・バークレー・テニス・アカデミー



日豪トップクラス

の選手を育てた

一流のコーチ陣

南半球随一の

多種類のコート

好きな時間に予

約可能なプライ

ベートレッスン

◆コース紹介

定期レッスン週1回(1時間)

月曜日6:30PM~、木曜日6PM~

■住所: Macquarie University Sportsfield, Crn.

Culloden & Talavera Rds., Marsfield

■Tel: (02)9877-0679

■Web: www.barclayacademy.com



DANCEKOOL

ジュニア&キッズの生徒募集中!

Dancekool Studio
Level 1 / 93 Bathurst Street, Sydney
www.dancekool.com
0416-511-951 (日本語可)

五郎丸歩 ラグビー 世界への挑戦

新連載
brisbaneから現地レポート



Photo: Nino Lo Giudice

第1回：五郎丸、来豪。SRデビュー戦までの歩み

今や、日本で知る人がいないほどの知名度を誇る男が、豪州にやって来た。brisbaneに本拠を構えるラグビー・スーパー・リーグ(SR)のクイーンズランド・レッズ(以下レッズ)に入団した五郎丸歩(29歳)の6ヶ月の挑戦の軌跡——。brisbane在住のライター植松久隆が、日本のメディアとは異なる現地在住者の目線も加えてレポートしていく。その第1弾は、その序章ともいえる開幕戦までの歩みを振り返る。

取材・文・写真=植松久隆(本紙特約記者)

あの“奇跡”的ワールドカップ(W杯)での南アフリカ戦から5ヶ月。その歴史的勝利の立役者の1人、五郎丸歩が豪州の地に降り立った。

W杯後の五郎丸フィーバーの喧騒は、ここで字幅を割かずとも、当地の皆さん耳にも届いているはず。その実力やW杯での活躍もさることながら、精悍な顔立ち、ユニークなルーティン、五郎丸という珍しい姓、さまざまな要素が相まって五郎丸は、一躍、時の人となった。

その彼が次なる挑戦の舞台として選んだのが、世界ラグビーの最高峰スーパー・リーグ(SR)。だからこそ、brisbaneに本拠地を置くレッズからのオファーを彼が断わる理由は無かった。この移籍の実現には、日豪をラグビーでつなぐエディー・ジョーンズ前日本代表HCの力添えがあった。レッズは、バックスに大きな不安を抱えるチームの来るべきシーズンの戦力補強の目玉として、W杯で大活躍を見せた五郎丸に白羽の矢を立てた。いわば、相思相愛での入団で桜のジャージの15番はレッズの赤いジャージを身に纏うことに決まった。

当然、レッズは五郎丸人気にあやかってマーケティング的妙味も追う。実際に彼らが受けたインパクトは、予想をはるかに上回っていた。14日に行われたファン・デーでレッズ関係者が目にしたのは、ポジティブな「想定外」。五郎丸グッズが間に合わなかったにも関わらず、ジャージ、キャップといったグッズが飛ぶように売れた。今までには見られない光景に、彼らは“五郎丸フィーバー”を実感したのだった。

ここからは、到着後の五郎丸の動向を時間を探ってのドキュメント形式で振り返る。

日本出発からデビュー戦まで

■2月1日(月)

新入団選手の扱いとしては異例の「五郎丸メンバーシップ」の販売をレッズが発表。会員になると「GOROMARU 15」と書かれた特製キャップ、バックパックなどの特典に加え、五郎丸からのメッセージが同封されたメンバー・カードが発行される。チームの広報担当によると「引き

合いは上々」とのこと。詳細は、レッズのメンバーシップ専用ページ(Web: www.redsmembership.com.au)で。

■2月5日(金)

いよいよ、brisbaneに向け出発。成田空港で記者会見。報道陣からの「brisbaneで何をしたいか」という問には、「遊びに行くわけではない。練習します」とキッパリ。

■2月6日(土)

早朝、brisbane空港に到着。40人ほどの中日系のファンが、母国の英雄を待ち構える。いったん別の出口から出たものの、ファンが待っていた乗降口まで戻ってファン対応。機内で着替えたレッズの公式ポロシャツ姿を初めて披露した。

夕刻、brisbane近郊のバリモア・スタジアム。早朝の到着にも関わらず、プレシーズン・マッチの会場で行われた邦人団体や商工会関係者とのセレブレーションに出席。疲れを見せず、出席者との写真撮影やサインに応じた。その後、試合を終えたチームメイトとの顔合わせも行った。

■2月8日(月)

レッズの五郎丸としての入団会見。会見には、日豪のメディアがぎりぎり。「家族との時間もしっかり確保できるし、最初に海外に出たのがbrisbaneだったこともあって(レッズ入団)決めた」と入団の経緯を話した。その後、予定されていた全体練習に初参加。チームメイトとも談笑しながらリラックスした様子で汗を流す。心配されたケガの具合も悪くない様子。

■2月10日(水)

12日のプレシーズン・マッチのメンバー発表。サブに名前が載った五郎丸。その出場を「20~30分ほど試したい」とグラアム監督が確認。

■2月12日(金)

ブランビーズとのプレシーズン・マッチ。会場には、多くの日本人の姿が見えた。試合残り10分、五郎丸、豪州での実戦デ

ビュー。交代を告げる場内アナウンスには、この日一番の歓声が上がる。短い時間ながら、鋭いタックルなど守備で貢献。試合終了直前の味方のトライで、ど真ん中のコンバージョン・ゴールをお馴染みの“五郎丸ポーズ”無しで決める。

「課題もないくらい、短い時間だった」というデビュー戦の試合後には、ピッチが解放されて至近距離でのファン・サービス。他の選手の後日談によると、この試合の後、選手みんな揃ってスタジアムでBBQを楽しみ、「Goroも楽しんでたよ」とのこと。

■2月14日(日)

ファン感謝デー。開門の前から長蛇の列ができる。開門直後、日本人が殺到したのは五郎丸が店頭に立ったグッズ売り場。同僚のツイ・ヘンドリック選手が「今日は“五郎丸デー”だね」と言うように、バリモア・スタジアムに日本の“五郎丸フィーバー”の賑わいが再現された。

■2月15日(月)

SRシーズン終了後のフランスのトゥーロンへの移籍の報道が流れる。レッズ広報は「報道は事実でない」と完全否定。

■2月18日(木)

brisbane中心部でのレッズ仕様の新しいフェリーのお披露目イベントに参加。偶然、居合わせた日本人は予期せぬ五郎丸の登場に大騒ぎ。

試乗した船上ではリラックスした表情で流れ行く景色を眺めた。報道陣からの仮移籍に関する質問には、「今はSRに集中するだけ」とキッパリ。

■2月27日(土)

五郎丸、ついにSRデビューか?

当稿を読者の皆さんに手に取るころには、既に開幕戦は終わっている。五郎丸は期待通りの活躍でのSRデビューを果たしたのか。その続きは、本紙のウェブ記事でご確認いただきたい。弊紙では、今後も五郎丸の豪州での挑戦をコミュニティ紙ならではの切り口でカバーしていく。

最後に1つだけ。いくら五郎丸が“時の人”であろうとも、彼のSR挑戦は、自らの選手生命をかけての挑戦だ。そこは、最大限、リスクを伴う必要がある。彼はアスリートであってセレブリティーではない。プライベートを邪魔してまでもサインや写真をねだるのは、彼のためにはならない。彼の6ヶ月の豪州滞在がポジティブなものに終わることを願う。蛇足めいでいるが、そんな思いを書き足しておきたい。(文中敬称略)



ちびっ子ファンの突撃インタビューにも真摯に対応!?



日本代表ジャージ姿のテディベアを持った渋谷桃那さんとツーショットに収まる五郎丸 (Photo: Nino Lo Giudice)



ざらりと並んだ取材陣をぐるりとファンが囲んだ (Photo: Nino Lo Giudice)



全体会習に初参加時の五郎丸。程よい緊張感を見せながら入念なウォームアップで汗を流した



2016年全豪オープン総括と展望
現場から見た選手たちの

明と暗



2016年グランドスラム(GS)の第1戦、全豪オープンは、メルボルン市内のメルボルン・パークで1月18日から31日まで行われた。男子は、大方の予想通りノバク・ジョコビッチが圧勝して2連覇を飾り、女子は新星アンジェリーカ・ケルバーがセリーナ・ウィリアムズを決勝で撃破して初優勝した。期待の錦織圭は、ジョコビッチには完敗したが、好調さを世界にアピールした。今年の全豪オープンを振り返ってみよう。

圧倒的な強さを見せた王者ジョコビッチ

優勝候補筆頭で歴史上最強のチャンピオンと呼ばれるノバク・ジョコビッチ(セルビア、28歳、世界ランク1位)が順当に勝ち上がり2年連続6回目の優勝を飾り、オーストラリアのロイ・エマーソン(1960年代)に並ぶ史上1位となった。(世界ランクは2016年2月8日付)

ジョコビッチは1回戦から3回戦までをすべて3-0のストレート勝ち、4回戦のジル・シモン戦(フランス、31歳、15位)では今大会唯一のフルセットでもつれたが勝利。5回戦の錦織圭(26歳、8位)戦は3-0、準決勝のロジャー・フェデラー(スイス、34歳、3位)を3-1、決勝のアンディー・マレー(英国、28歳、2位)は3-0のストレート勝ちと危なげなく優勝を飾った。全豪を通じて失ったセット数はわずか3セットと完勝といって良いほどの強さであった。

ジル・シモン戦で辛勝した後、次の錦織戦について聞かれると「僕も錦織も スポンサーはユニクロ。日本からのプレッシャーがキツいよ」と冗談で応える余裕を見せた。準決勝のフェデラーは昨年、ドバイ大会決勝、シンシナティ大会決勝でジョコビッチを2度破った唯一の選手であり、GS優勝を目指して十分なジョコビッチ対策を練り必勝を期して挑んできた。第3セットを奪って逆転勝利するかと観客は大いに沸いたが、第4セットで力尽きた。マレーは全豪で5回目の決勝戦挑戦となった。ジョコビッチとは全豪4回目の対戦であり、ジョコビッチ撃破の強い覚悟で戦いを挑んだが、やはりジョコビッチの厚い壁のもとに敗れ去った。全豪オープン5度の準優勝は立派な成績であるが、歴史に名を残すのはただ1人。試合後、「ジョコビッチはマレーを偉大なプレイヤーで優勝カップを手にするチャンスはまた来る」と慰めたが、マレーは悲劇のヒーローとなりつつある。

ジョコビッチは昨年、全豪、温ブルドン(全英)、全米と優勝し、全仏でも2位。つまりGSでは1敗しただけと限りなく年間GS達成に近い。世界の注目は、1969年のロッド・レーバー(豪州、2度達成)以来、47年ぶりの年間GSが達成できるかどうかに集まる。達成すればオープン化以降で最高の男子選手として歴史に名を残すことになる。今年の全豪を見る限り、ジョコビッチが年間GSを達成する確率は高いと思われる。

錦織、4強入り狙うも王者に完敗

期待の星、錦織圭は昨年のうっ憤を晴らすような快進撃であった。1回戦、2回戦は3-0で危なげなく勝利。3回戦のギエルモ・ガルシア=ロペス(スペイン32歳、27位)には第2セットを簡単に失い、もつれるかと思われたが、第3セットからギアを上げて勝利。4回戦のジョー=ウィルフリード・ツォンガは、錦織の好敵手で難敵と思われ、現地メルボルンでも好マッチとして注目が集まったが、終わってみれば錦織3-0の快勝であった。現在の錦織の復調ぶりを示した。200キロを超える高速サーブのツォンガだが、錦織は余裕をもってリターンし、第1セット第3ゲームでブレークに成功。ストローク戦でコーナーを突くなどで圧倒し、ベスト8に駒を進めた。ツォンガに3-0で勝つて好調な錦織に対して、ジョコビッチは4回戦でフルセットまで戦い疲労が残る点が、錦織の唯一の優位点であった。

錦織は総合力ではジョコビッチに勝てないことは十分に承知の上で、早いタイミングで勝負に出たが、裏目となった。第1セット第6ゲームで40-0から錦織のミスが続いて先にブレークを許し、そのまま第1セットを失った。第2セットも最初からブレークを許し、更に第5ゲームもブレークされ第2セットも失った。第3セットは第2ゲームで先に錦織がブレーク。更に第4ゲームもブレークするがいずれもブレーク・バックされ第7ゲームをブレークされ、ついに3セットとも失って敗退した。

錦織にとってジル・シモンの戦法は今後のジョコビッチ対策に大いに参考になる。シモンは31歳でパ

特集

ワードも強くなく下り坂の選手。ところがジョコビッチは非常に苦戦した。この試合で名手ジョコビッチはアンフォースト・エラー（凡ミス）をなんと100本も打った。錦織戦では27本、フェデラー戦では20本、マレー戦でも41本である。シモンはコーナーを丁寧に突いてジョコビッチがいろいろするほどしつこいプレーに徹した。強いサーブやストローク戦だけでは現在のジョコビッチに勝てないことはフェデラーやマレー、錦織が証明している。錦織は26歳と体力的にはピークの年代に入った。全豪の好調をベースにして残る3GSで初優勝を勝ち取ることは十分に可能である。

14年全豪覇者スタン・ワウリンカ（スイス、30歳、4位）は4回戦でミロス・ラオニッチ（カナダ、25歳、12位）にフルセットの末に競り負ける波乱があった。ラオニッチは、ベスト8でガエル・モンフィス（フランス、29歳、18位）に勝って準決勝まで駒を進めたが、フルセットでマレーに敗退した。

昨年精彩を欠いたラファエル・ナダル（スペイン、29歳、5位）は、同じスペインのフェルナンド・ベルダスコに1回戦で敗退。人気も高くGS大会を彩る4強の1人だけに落日の悲衰がただよった。16年はナダルにとって試練の年になる。

女子、独のケルバーが初優勝

女子は毎年のことだが荒れた展開が多い。今年も第2シードのシモーナ・ハレプ（シモーナ・ハレプ（ルーマニア、24歳）が1回戦で無名の中国の張帥（中国、27歳）に敗れるという大波乱があった。張帥は当時世界ランク139位で予選3回戦を勝ち抜いて本戦へ出場。ハレプ戦勝利は張帥にとってGS初勝利であり大金星を勝ち取った。翌日、現地の新聞ではこの快挙を大きく報道した。張帥はベスト8まで勝ち進み、全豪後に世界ランクを65位まで上げて中国トップ選手となった。14年に全豪を制した李娜（中国）に似てフィジカルに優れ強打の好選手である。第3シードのガルビン・ムグルサ（スペイン）、第6シードのペトラ・クヴィトバ（チェコ）、第9シードのカロリーナ・プリスコバ（チェコ）も3回戦で敗れ去った。第8シードでGS優勝7回を誇るヴィーナス・ウィリアムズも1回戦でヨハンナ・コンタ（英国、24歳、28位）に敗退した。コンタはシドニー生まれのオージーで12年まで豪州国籍でプレーしていたが、12年に英國国籍を取得している。コンタは準決勝まで駒を進めたがケルバーに敗退した。

決勝は連覇を狙うセリーナ・ウィリアムズ（米国、34歳、1位）とアンジェリーク・ケルバー（ドイツ、28歳、7位）の対戦となった。ウィリアムズは昨年、全米は準決勝で敗れたが、全豪、全仏、全英とGS3連勝した絶対的な存在であるだけに、下馬評ではウィリアムズが圧倒的に有利。しかしケルバーが2-1でウィリアムズを下し、勝賞金340万豪ドル（約3億円）を獲得した。ケルバーは我慢強く粘り強いテニスでウィリアムズの強打を防いで、逆にウィリアムズのミスを呼び込む戦いで勝利を呼び込んだ。

ケルバーはGS初優勝でドイツ勢の全豪優勝は1994年のシュテフィ・グラフ以来22年ぶり。試合後の取材ではなぜ負けたのかに質問が集中したが、ウィリアムズは「私はロボットではない。勝てない時もある」と憤然としていた。

人気ではナンバー1のマリア・シャラポワ（ロシア、28歳、4位）は、ベスト8で天敵であるウィリアムズと対戦し、18連敗を喫した。

日本女子、新星・大坂なおみが健闘

日本人男子勢ではダニエル太郎（22歳、ニューヨーク出身、94位）、西岡良仁（20歳、130位）が本戦から出場。予選を勝ち上がった杉田祐一（27歳、114位）と伊藤竜馬（27歳、118位）4選手が出場したが、全員1回戦敗退となった。

女子選手の注目は大坂なおみ（18歳、127位）だ。GSに初出場ながら予選3戦を勝ち進んで本戦へ進出。1回戦でドナ・ベキッチ（クロアチア）を6-3、6-2で制すと、2回戦では第18シードのエリナ・スピトリーナ（ウクライナ）に6-4、6-4で快勝し3回戦へ進出。予選からの5試合、すべて2-0のストレート勝ちである。

3回戦では12年、13年と全豪を連覇した優勝候補の1人、ビクトリア・アザレンカに敗れたものの世界を驚かせた。持ち味は200キロを超える豪快なサーブと優れた身体能力から来る強烈なストロークだ。大阪で生まれ、父はハイチ系米国人でアメリ

カに住み、日米の二重国籍。筆者も海外メディアや全豪事務局から大坂なおみの日本での評判を聞かれるほど注目された。記者会見では「日本語はほとんどダメ」として、英語のみでの記者会見も日本人選手としては異例であった。豪快だが成功率が極端に低いサーブが決まりだせば、世界のトップを目指せる逸材である。

奈良くるみ（24歳、89位）も1回戦を突破したが2回戦で敗退。14年からほとんど1回戦は勝利するが、なかなか2回戦の壁を敗れていない。実力的には十分なだけに4回戦以上を目指して欲しい。土井美咲（61位、24歳）、日比野菜緒（21歳、56位）は1回戦で敗退。惜しかったのは土井だ。優勝したケルバーから先に1ゲームを先取。第2セットもタイブレークまで持ち込み、大金星まであと一歩であった。今大会でケルバーが落としたセットは、土井戦とセリーナとの決勝戦の2セットだけ。土井に取っては今後につながる自信となった。

地元オーストラリア人選手も活躍

男子選手では、バーナード・トミック（23歳、18位）、ニック・キリオス（20歳、30位）、サム・グロス（28歳、60位）、タナシ・コキナキス（19歳、80位）、ジョン・ミルマン（26歳、92位）など9人が本戦出場した。大会を通じて一番注目を集めたのは今大会で引退を表明している元世界1位レイ頓・ヒュエット（34歳、303位）であった。主催者推薦枠で出場したヒュエットは2回戦まで進んだ。

かつてテニス王国であった豪州の最後の大スターであるヒュエットは全米（01年）と全英（02年）で優勝し、全豪でも準優勝（05年）の成績を残した。郷土の英雄が戦う最後の雄姿に観客や豪州全国のファンは限りない拍手を贈った。ヒュエットの後継者と目されるトミックは4回戦まで進んだ。昨年から安定して上位に食い込むようになつたトミックは、今年は1ランク上のベスト8への進出が課題だ。オージー期待の若手キリオスは、3回戦で第6シードのトマス・ベルディヒ（チェコ、30歳、8位）に敗れた。

女子選手では11年全米で優勝したサマンサ・ストーサー（31歳、27位）を含め9選手が本戦に出場したが、8人が1回戦敗退した。ただ1人、4回戦まで進出したのはダリア・ガブリロワ（21歳、33位）だ。ガブリロワは昨年12月に豪州の市民権を取ったばかりで、昨年まではロシア国籍でツアーに参加していた。数年前、オージーでテニス選手のボーイフレンドと暮らすためにメルボルンに住み始めた。寿司が大好きというガブリロワの華麗なプレーに豪州中が熱中した。移民の国、豪州は新しく市民になった選手も温かく迎え入れる。有力な若手選手がいない中で、若い移民のガブリロワの活躍に期待が集まっている。

車いす部門、国枝がまさかの初戦敗退

男子シングルスで全豪4連覇がかかった国枝慎吾（31歳、車いす1位）は、ゴードン・リード（24歳、英国）に1回戦で敗退。リードは4大会で初優勝した。ダブルスではリード（英国）と組んだが決勝で敗退して準優勝したが、13年全米以来の無冠となった。

女子シングルスでは全豪初優勝を期待された上地結衣だったが、準決勝で敗退した。ダブルスではオランダのマジョレイン・バイスと組んで6-2、6-2のストレートで優勝し、全豪3連覇を飾った。

観客数は過去最大数を記録

毎年進化を続ける全豪オープンだが、今年の観客数は72万人と過去最大を記録。優勝賞金は男女とも340万豪ドルと過去最高。全豪会場のメルボルン・パークには、ロッド・レーバー・アリーナ（15,000人）とマーガレット・コート・アリーナ（7,500人）とハイセンス・アリーナ（10,500人）と3つの開閉式屋根付き全天候型コートがある。天候に左右されずにトップ選手がプレーできる点で全豪は世界の最先端を走っている。今年はジョコビッチの年間GS達成が期待されるが、テニス・ファンには楽しい1年が始まった。

文・写真=イタさん（板屋雅博）
日豪プレスのジャーナリスト、フォトグラファー、駐日代表
東京の神田神保町で叶屋不動産（Web: kano-ya.biz）を経営



5度目の準優勝を果たしたアンディ・マレー



グラフ以来の快挙、ドイツ女子ケルバーが優勝



決勝で惨敗したセリーナ・ウィリアムズ



急成長で3回戦へ進出した大坂なおみ



日豪プレス何でも相談

医療

Web版

美容/健康

ジカ・ウイルス (Zika virus) のニュースをよく見ますが、現在妊娠しているので心配です。オーストラリアで感染が広がる危険はあるのでしょうか。

(28歳無職=女性)



2013年頃から太平洋のポリネシアやミクロネシア諸島でアウトブレーク（大規模感染）が起り、2015年からは中南米でも大規模感染が発生しました。同時にその地域での先天性疾患（小頭症）やギラン・バレー（Guillain-Barre）症候群の発症率が急激に上がり、このウイルスが原因ではないかと疑われています。ただし、まだその因果関係が確認されたわけではありません。

伝染法

ジカ・ウイルスは、Aedes（ヤブカ属）の蚊から人間に伝染します。ネッタイ・シマカやヒトスジ・シマカなどの蚊が媒介となります。日本やオーストラリア（特に北部）にはヤブカが生息していますので、海外からの感染者がこの媒介蚊に刺されれば他人に感染する可能性があります。この種の蚊がない所では感染が広がる危険はありません。この蚊は熱帯、亜熱帯地方に多く存在します。輸血や性行為による感染、あるいは母体から胎児、母乳から新生児への感染も可能性はあります。ごくまれです。

症状

*無症状のことも多い *発熱 *関節、筋肉痛 *発疹 *頭痛（目の奥） *結膜炎

症状が軽く、ジカ熱と診断されなかったり、他のウイルス感染、例えばデング熱と間違えられたりすることもあります。

診断

体液のサンプルからポリメラーゼ連鎖反応、PCRの検査で診断したり、血液の抗体反応を見て診断することもあります。PCR検査はウイルスがまだ体内に存在する時期（発症から1週間以内）にないとウイルスを検知できません。血液の抗体反応で見る場合はジカ・ウイルス以外のラビ・ウイルス



鳥居 泰宏 (とりい やすひろ)

ノースブリッジ・ファミリー・クリニック

メルボルン大学医学部卒。日本人在住者の多いシドニー北部ノースブリッジで一般開業医を始めて29年。穏やかな語り口が印象的な優しい先生として知られる

田中不動産

Real Estate Licence No. 20075856

物件をお探しですか？

田中不動産では、長年の不動産投資の経験とネットワークを駆使し、お客様のご要望に応じた様々な不動産に関するサービスを提供させて頂いております。

お客様とのご縁、信頼関係を大切にしております。
どうぞお気軽に下記よりお問い合わせください。

www.tanakarealty.com.au

住所: Level 1, 269 Pacific Highway, Artarmon, Sydney, NSW, 2064
携帯電話: 0411 471 030 電話: 02 8021 2552

メールアドレス: info@tanakarealty.com.au 田中真実

法律

Web版

マネー/法律/不動産

4軒フラットに住んで3年になります。オーナー同士でいつも話題に上がるが隣の家の木。枝が覆いかぶさっているばかりか、張り出した木の根が私たちの駐車場のドライブウェイ（コンクリート）をゆがませています。私たちにはボディー・コーポレートではなく、何かあれば4軒で協議しています。修理費がかさむだけに、「隣が悪い、隣に全て修理せよ」と皆言うばかりで先に話が進みません。

(33歳会社員=女性)

隣の家の庭木が覆いかぶさっている場合において、迷惑を被っている方の住人が境界線からはみ出している部分を伐採すること自体には違法性はありません。隣人（木を植えている方）の許可さえ必要とされません。

ただしその伐採行為に費用がかかる場合、その隣人にコスト請求をすることはできません。そればかりか、その木、あるいはその他の木、隣人の家屋や土地などに何らかのダメージが生じた場合には、伐採行為を行った方に責任が追求されることになります。従ってそうした自己解決手段を講じる場合には、事前に庭師などからのアドバイスを受ける方が良いでしょう。もちろん不要なトラブルを避けるために隣人に伐採の意思を申し出るべきでしょう。

また、木の種類によっては管轄のカウンシルによって保護対象に指定されていることも考えられ、指定されている木を伐採することは違法行為となりますので、カウンシルに事前に問い合わせることも必要となるでしょう。

迷惑を根拠に隣人を訴えることは理論的には可能ですが、单刀直入に申し上げると、特に小規模の問題の場合、費用対効果についての疑問もさることながら、隣人との恒久的なトラブルの原因となることは事前に予測しておくべきでしょう。ただし、ご質問者の場合はビルの価値 자체を下げるまでに大きな問題であるようでの、損害賠償請求訴訟をオーナー全員で考慮すべき問題である可能性が高いと思われます。

隣人側に植わっている木によるけがや



山本 智子 (やまもと ともこ)

Yamamoto Attorneys

NSW大学法学部・教養学部卒。International Lawyers Co-operativeのメンバーである Yamamoto Attorneysの代表として各種法務を遂行している

山本法律事務所

- Yamamoto Attorneys -

長年の実績に基づく高い専門知識と迅速性を誇りとしています。

[主要専門分野]

- 家族法（離婚・養育・財産分配
国際間の子の奪取問題など）
- 遺言検認手続き・遺言不存在の場合の管財手続き・遺留財産請求訴訟など
- 民事・刑事訴訟法
- 会社法・労使関係法
- 各種商取引法
(ビジネス売買・フランチャイズ)
- 各種不動産取引法（売買・リース）



初回コンサルテーション(30分まで)は無料です。

Suite 1342, Level 13,
2 Park Street, Sydney NSW 2000
Tel: (02) 9004 7750 Fax: (02) 9475 0588
Email: info@yamamotoattorneys.com.au
Website: www.yamamotoattorneys.com

7393YAMA



*オーストラリアで生活していく、不思議に思ったこと、日本と勝手が違って分からぬこと、困っていることなどがありましたら、当コーナーで専門家に相談してみましょう。質問は、相談者の性別・年齢・職業を明記した上で、Eメール(npeditor@nichigo.com.au)、ファックス(02-9211-1722)、または郵送で「日豪プレス編集部・何でも相談係」までお送りください。お寄せいただいたご相談は、紙面に掲載させていただく場合があります。個別にご返答はいたしませんので、ご了承ください。

ビザ

Web版



ビザ

ワーキング・ホリデー・ビザでドレス・メーカーとして働いています。会社の経営者から、ビジネス・ビザをスポンサーしても良い、と言うオファーをもらいました。ただ、申請費用などのコストは会社負担は厳しいため自己負担でもらう、とも言われました。ワーキング・ホリデーのため所持金も大して無く、返答を待ってもらっていますが、経営者のやり方は合法でしょうか。

(27歳ワーキング・ホリデーのドレス・メーカー=女性)

ご質問者が、経営者の言う通りにビジネス・ビザ申請のコストを負担することは違法です。

2015年12月14日以降に申請を実施した全ての雇用主指名永住ビザ・RSMSビザ申請において、ビザ申請者とスポンサー会社代表者は、移民省でのビザ申請受領日から28日以内に、上記に関する宣誓書の提出が義務付けられました。なお、この義務を怠った場合、その申請は移民省で無効とされ、提出者に差し戻されます。

この宣誓は、雇用主指名永住ビザ・RSMSビザ申請者が、その前のビジネス・ビザ申請時にビジネス・ビザを得るためにスポンサー、または第三者に利益を支払ったりしていないか、あるいは、そのような提案がされていないかどうかに関することであり、これはビジネス・ビザ申請のスポンサーシップ申請料や、ノミネーション申請料を含みます。

もし上記に記載したような、スポンサー・シップに関連する事柄を引き換えて他者に利益を求めたり、受け取ったりした場合、その利益が「専門的なサービスのための合理的な金額の支払い」でない限り、最長2年、または最大360刑罰単位(個人に対し6万4,800ドル、法人に対し32万4,000ドル)の刑事罰が適用されます。また、違反者は最長240刑罰単位(個人に対し4万3,200ドル、法人に対し21万6,000ドル)の民事罰が適用されます。

議会において、移民大臣のピーター・ダットンが以下の意見を述べています。「ビザ・スポンサーを販売して個人的な利益を得ること、また、外国人労働者がオーストラリアの永住者になる目的や、オース

ラリアの就業ビザを得る目的で、雇用主にビザのために金銭を支払うことは許容できない」

この法律の目的は、オーストラリアのスポンサー・ビザ・プログラムの健全性を保護し、更に、潜在的に脆弱なオーストラリアの労働者を保護することです。

なお、上記規定は施行されてまだ日が浅いため情報が錯綜しており、また、移民省の説明も詳細に及ばないため、今後更に具体的な情報が明確化されることが考えられます。

また、上記は現行の移民法規を基にした一般的なご案内です。必ずしも全ての方に当てはまるとは限りません。上記ビザ申請をご検討中の方については、申請資格について個々に精査する必要がございますので、ご不明な点については、移民コンサルタント、あるいは移民省(Department of Immigration and Border Protection - DIBP)へお問い合わせいただくことを、強くお勧めいたします。



エイドリアン・フェルトン (Adrian Felton)

弁護士(ソリシター) / 移民コンサルタント。スタッフソリューションオーストラリア。移住手続認定代行業者登録番号(Migration Agent Registered Number): MARN 0105680。マッコリー大学で法学の学士号を取得後、移民、法律の分野で10年以上の経験を積む。現在1年間の休養の後、スタッフソリューションオーストラリアに戻り、日系企業や幅広い層の個人のお客様のビザ申請を代行している。



保険

Web版



リビング

この度、4年の任期を終えて日本へ帰国することになりました。そこで、オーストラリアで個人的に手配をしていた各種保険の解約や手続きについて、気を付けなければならない点について教えてください。

(44歳駐在員=男性)

個人的に手配をしていた保険ということで、主に自動車保険、家財保険、医療保険が考えられるかと思いますので、今回はその3種についてのお話をします。

<自動車保険>

帰任に際して車両の売却を考え、それに伴い節々の小さい損害の修繕をすることをご検討中かと思います。そこで注意しなければならないのは、自動車保険を利用する場合、明確な保険事故に起因した損害であることを1つずつ証明することが求められる点、そして、1つの事故に起因した損害を保険クレームとして処理するごとに免責額の支払いが発生する点となります。つまり、いつの事故か分からなければ車両の前方と後方にあるへこみを、保険を使って修理したいという場合には、いつ、どのような原因で損害が発生したのかを、保険会社に申告することが求められます。前方と後方の損害が別々の原因によるのであれば、それぞれに免責額を支払う必要があるので、結果的に高くなってしまうこともありますので注意が必要です。

また日本の保険会社は一般的に海外での付保歴(言い換えれば等級の積み重ね)を勘案して引き継ぐことが難しい場合があります。よって通常は、駐在に出られる前に、日本で手配していた保険に対する中断手続きを取り、帰国後にそれを復活させることで引き継ぎ等級による割引率の適用を受けることができるようになっています。しかしながら豪州での付保歴を引き継いでくれる保険会社もありますので、その場合には当地の保険会社に



齐藤 大 (さいとう だい)

エーオン・リスク・サービス・オーストラリア
ジャパン保険サービス部

世界最大手のリスク・コンサルタント会社豪州法人の日系専門部署で日々日系企業顧客の法人・個人保険アレンジ、事故処理などを担当

『確実に』オーストラリアンビザネット 『丁寧に』

NEWS



ウェブサイトをリニューアルしました。
スマホでも見やすくなりました！ www.visanet.com.au

ビジネスビザをお考えですか？

ビジネスビザは、以下の3つの部分からなります。

1. スポンサーシップ(会社審査)
2. ノミネーション(ポジション審査)
3. ビザ(本人審査)

移民局の審査基準は、各段階いろいろな規定があり複雑なため、十分な御用意が必要となります。申請をお考えの際には、お早目に一度ご相談ください。

TEL: (02) 9264-1911

www.visanet.com.au visa@visanet.com.au

営業時間 9:00AM-5:00PM

Suite 1401, Level 14, St Martins Tower, 31 Market Street, Sydney NSW 2000

初回のご相談
(30分)は無料です。
お気軽にどうぞ。

ビザのお問い合わせは日本語で、
西尾までどうぞ
(MARN: No: 9792769, 0208479)



ANZはオーストラリアの最大手銀行の一つです。

ANZのファインシャル・プランナーは下記の分野についてのご相談をお受け致します。どうぞお気軽にお問い合わせください。

Personal Insurance

- Life Insurance
- Total & Permanent Disability Insurance
- Trauma Insurance
- Income Protection Insurance

Business Risk Insurance

- Business Expenses Insurance
- Key Person Insurance

Pre & Post Retirement Planning

- Superannuation
- Account Based Pensions
- Annuities

anz.com

Wealth Creation

- Managed Funds
- Investment Lending

ANZファインシャル・プランニング

37 Pitt Street Sydney

日本語直通電話: 02 9156 1210

ファックス: 02 9156 1299

Eメール: Akiko.Coster@anz.com

連絡先: アキコ・コスター



ANZ Financial Planners are representatives of Australia and New Zealand Banking Group Limited (ANZ) ABN 11 005 357 522, the holder of an Australian Financial Services Licence. Item No. 84214 06.2011 W234508

**Dr.コパの
祥風水 in シドニー**

Dr.コパ／小林裕晃（こばやしさちあき）
プロフィール◎1947年5月5日、東京生まれ。日本の風水・家相の第一人者。日大理工学部建築学科卒業。一級建築士。神職。日本中央競馬会（JRA）馬主。数々のG1ホースのオーナーとしても有名。著書は200冊以上、累計売上1,000万部を超えるベストセラー作家。TV、ラジオ、講演会などで祥風水を分かりやすく話している。Web: copa.jp

今月のテーマ「花で人間関係は変化する」

こんにちは！Dr.コパです。
3月は人間関係の運気アップに最適な月。コパお薦めの風水術がありますのでお教えいたしましょう。

私たち毎日、家族や仕事仲間、恋人や友人など、さまざまな人間関係の中で暮らしていますが、お互いに良い影響を与えるのが本当の人間関係であると、コパは考えます。

人間関係の運気は、北東からやって来ます。そこであなたのお家やお部屋の北東に「お花」と「香り」の風水を施しましょう。現状の人間関係に悩みがある人は、ピンク・ラベンダー・黄色の3色の花を飾りましょう。そして、出会いがないという人はピンク・赤・白・黄色の4色の花を。人間関係に恵まれていて、もっと良くしたいという人は花瓶にゴールドのリボンを結んでください。花瓶はどの場合でも、ピカピカ光るクリス

タル系が最適。更に、花瓶の下にレースなど飾りのある敷物を敷くことで、格の高い出会いを呼んでくれます。

生花が一番良いのですが、ドライフラワーやプリザーブド・フラワーなどの場合は一緒に良い香りのものを飾ってください。

また、花柄のマグカップを使うと交際が楽しくなります。

初秋のお出かけの際にはぜひ、人間関係の運気UPを意識して香りの良いお花や苗、種、花瓶などを購入してみてください。2016年の開運キーワードの1つが「香り」ということもあり、今年は「お花」と「香り」のパワーが強いんです。毎日がウキウキ樂しくなるような出会いや、現在のパートナーとのきずなが深まるような出来事が期待できますよ。

Dr.コパの祥風水でラブリーな秋をお過ごしください！グッド・ラック！



3月は人間関係の運気アップに最適な月。コパお薦めの風水術がありますのでお教えいたしましょう。

私たち毎日、家族や仕事仲間、恋人や友人など、さまざまな人間関係の中で暮らしていますが、お互いに良い影響を与えるのが本当の人間関係であると、コパは考えます。

人間関係の運気は、北東からやって来ます。そこであなたのお家やお部屋の北東に「お花」と「香り」の風水を施しましょう。現状の人間関係に悩みがある人は、ピンク・ラベンダー・黄色の3色の花を飾りましょう。そして、出会いがないという人はピンク・赤・白・黄色の4色の花を。人間関係に恵まれていて、もっと良くしたいという人は花瓶にゴールドのリボンを結んでください。花瓶はどの場合でも、ピカピカ光るクリス

タル系が最適。更に、花瓶の下にレースなど飾りのある敷物を敷くことで、格の高い出会いを呼んでくれます。

生花が一番良いのですが、ドライフラワーやプリザーブド・フラワーなどの場合は一緒に良い香りのものを飾ってください。

また、花柄のマグカップを使うと交際が楽しくなります。

初秋のお出かけの際にはぜひ、人間関係の運気UPを意識して香りの良いお花や苗、種、花瓶などを購入してみてください。2016年の開運キーワードの1つが「香り」ということもあり、今年は「お花」と「香り」のパワーが強いんです。毎日がウキウキ樂しくなるような出会いや、現在のパートナーとのきずなが深まるような出来事が期待できますよ。

Dr.コパの祥風水でラブリーな秋をお過ごしください！グッド・ラック！

PRIME CAR SERVICES

車の修理・メンテナンス・車検

日本車、外車を問わず、全ての車両サービスをお引き受け致します。

日本人メカニックによるキメ細やかなサービスで対応。ピンクスリップもOK！

事故の際の法的処理もLittles法律事務所がお受けします。日本語だから安心！

安全で快適な乗り心地Bridgestone Tyreの特約店として取り扱いを開始しました。

BRIDGESTONE

予約・お問い合わせは日本語で **(02)9417-8466**
住所 2 SHORT ST CHATSWOOD 2067 (Short St.とAlleyne St.の角)

新生活応援いたします。

リバーエクスプレス
安心・納得の3大ポイント

- ①家宅家具も無傷安心の完全梱包
- ②日本人スタッフが全対応
- ③お見積り無料

国内引越し、海外引越し、クリーニングサービスも承ります。

詳しくは www.riverexpress.com.au

12/566 Gardeners Rd Alexandria NSW 2015 Fax:02-8205-0073 Tel: 02-8205-0048 Mob: 0404-007-778

RIVER EXPRESS

陰陽師・橋本京明の開運指南

第31回

「ラスト陰陽師」橋本京明が、毎日を笑顔で過ごせる開運方法を指南！

☆プロフィル
著者・橋本京明◎神官の家系に生まれ、幼いころから念視・予知、靈感・靈体験をし、小学2年生で四柱推命、紫微斗数、奇門遁甲などの占いを学び始める。その後、数々の寺院で修行。高校卒業後は会社に勤めながら占いの個人鑑定を開始し、2008年に独立。「ラスト陰陽師」としてメディアにも多数出演。現在は東京都にオフィスを構え、個人鑑定を行っている。

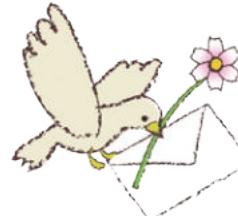
「手紙」で相手の気持ちに寄り添う

3月は、日本では学生の卒業のシーズン。人生の1つの締めくくりを迎える時です。あなたは自分の人生の節目に何を思うでしょうか。

誰しもが感じることは、それまでお世話をした人への感謝に気持ちです。今は携帯電話やEメールが発達し、例えば誰から贈り物が届けば「届いたよ、ありがとう」とすぐに伝えることができます。私も若い頃は、せっかちな性格もあって何事も電話で相手に直接伝えていました。ところが、ある年にふと思ったのです。自分の人生の節目には「手紙」で気持ちを伝えることが大切なのではないかと。

手紙を書くことで相手を思う時間を作れます。愛情を注いでもらったこと、お世話になったこと。感謝の気持ちを文章で表現していく。その過程で「心のこもった言葉」が生まれます。

日本では手紙の書き方に型があります。まずは「頭語」である「拝啓」「謹啓」などで書き出し、「結語」である「敬具」「敬白」「かしこ」などで終わる決まりのよう



もの。頭語の次に「季語」として季節のあいさつと相手の健康を気遣う言葉を入れます。そしてその後に「主文」となります。手紙を書き慣れていないと、これらの形式にとらわれすぎてしまい、失礼があつてはいけないとか、何かと難しい気がしてなかなか書けないので、手紙を書くことに苦手意識を持っている人は少なくありません。

電話で伝えることと手紙で伝えることの何よりの違いは、手元に残るか残らないかです。自分の伝えたい気持ちを文章にして送ることは電話とは違う価値があります。また、季節や相手の好みに合いそうな便箋を選ぶのも1つの楽しみです。手紙や文章は苦手だと自分で決め付けて、まずは身近な人への近況報告から始めてみてはいかがでしょうか。多くの人

がSNSやブログを楽しむように、大切な人に「手紙を送ること」がもっと身近になればうれしいです。相手に気持ちを寄り添わせる時間を持つことで、相手をより大切に感じることができるはずです。

コラム

Web版

シドニー虹色通信



JCS Rainbow Project

◆第7回 東日本大震災・被災地を想う

プロフィル◎
JCSシドニー・レインボー・ステイ・プロジェクト
2011年3月11日東日本大震災発生の年、被災児童を支援する目的でシドニーで発足した保養プロジェクト。毎年夏休み期間中に、10人の小中高校生を東北からシドニーにホーム・ステイ招待している。また毎年3月11日前後には、震災復興支援とファンデ・レージングの目的で「3.11震災復興支援イベント」を開催している。シドニー日本クラブ（JCS）傘下団体。Web: www.jcsrainbow.com

東日本大震災から5年を迎えて

東北被災地の子ども達が、シドニーで保養&ホームステイを体験する「JCSレインボー・プロジェクト」は、2011年に発足し、今年で6回目を迎えます。活動資金は、チャリティー・イベント収益、寄付、企業の協賛金などで貯っています。

そのチャリティー活動の中でも一番大きな行事は、やはり12年から継続してきた、毎年3月11日に開催する「東日本大震災復興支援イベント」です。今年は、震災から5年の節目を迎える年なのでさらに大きな規模で開催します。

「シドニー日本クラブ」が主催の元、「ジャパン・ファウンデーション・シドニー」協賛、「在シドニー日本国総領事館」、「シドニー日本人会」、「シドニー商工会議所」が後援など、シドニーの日系コミュニティが一致団結する行事となります。

先日は、震災発生時の豪元首相ジュリア・ギラード氏が、イベント当日には公務で参加できないものの、応援メッセージ収録のためにアデレードからシドニーに駆けつけてくださいました。彼女は大震災直後、国外の首脳としては一番最初に被災地（南三陸町）を訪れました。

11年に南三陸町を訪れた感想は、「実際にその場所に立ち、自分の目で見ると、被災状況は想像を絶するものだった」と語り、震



イベント当日は、ジュリア・ギラード元首相のビデオ・メッセージが映写される

災の話が進むと、時折目に涙を浮かべながら、当時の状況を振り返っておられた。

ギラード氏を迎えた案内役をした、南三陸町の佐藤町長も、当時を振り返り、このように語ります。

「ギラード首相が、防災庁舎の前で私の肩に優しく手を掛け激励してくれたのを、昨日のことのように思い出せます。そして避難所では子どもたちに、コアラやカンガルーのぬいぐるみを優しい笑顔で手渡してくれました」。

また、その時にギラード氏と一緒にオーストラリアから南三陸町を訪れたのが、災害レスキュー隊総司令官のロバート・マッケニール氏です。彼は、今年3月に南三陸町を再訪し、当時の関係者に会いに行かれそうです。

5年の月日が経っても、変わらぬ支援の気持ちを持つオーストラリア人の、そのような姿もイベントを通じて、多くの人たちに伝えたいと考えています。

その他、シドニー在住のたくさんの日系アーティストによる伝統芸能の披露、日本からの特別ゲスト出演、被災地写真展、東北工芸品展示など、企画は盛りだくさんですので、ぜひシドニーの東日本大震災復興支援5周年イベント（Web: www.tohoku2016.com）に足を運んでほしいです。

ママとパパのための子育てコーナー

HAPPY kids!

オーストラリアでの育児がとっても楽しくなる、教育と子育ての特集。
子どもと一緒に遊んだり、学んだり、役立つ情報が満載です。



フォト
募集中!

お子様のベスト・ショットで
紙面を飾ってください

子どもって本当に成長するのが早いですね。そんな皆さんのお子さんの貴重な瞬間を写真に撮って、日豪プレス紙面とウェブサイトに残してみませんか？日々の成長の記録として、お誕生日の思い出として、ぜひお気軽にご応募ください！採用された方にはこちらからご連絡いたします。

- 写真の送付先（Email）：nichigopress@gmail.com
- 応募方法：上記宛に、件名「キッズ・フォト」、本文にお子さんのお名前、読み仮名、年齢、性別、写真の下に入れる「ひと言」（60字以内）、送信者のお名前を明記し、写真（1MB以上）を添付。



彩智ちゃん（1歳2ヶ月）
「ひたすら物価の上がるシドニーを出て田舎へお引っ越し。ブッシュを見渡すパルコニーで、パチ！」



アリエルちゃん（5歳）
「バレエと水泳をがんばっています。もっと上手になりたいな。いつも妹と弟の面倒を見て大忙し！いつもお手伝いありがとう！」



泰吉くん（1歳10ヶ月）
「ぼく、音楽が大好き！裕次郎だよー！」

Kids Activities ↗ 子どもと楽しむイベント情報



親子で楽しむ
イベント情報

Kidsイベント

子どもイベント・カレンダー 3月

親子で楽しめるイベントや
お得な情報をご紹介します。

3月9日（水）～20日（日）

ベイビーズ・プロムス・ミュージック・フォー・チュチュ

Babies Proms: Music for Tutus



対象年齢2～5歳。「眠れる森の美女」「白鳥の湖」「くるみ割り人形」などチャイコフスキイのバレエ音楽とともに、おとぎの国のようなバレエの世界へ子どもと一緒に参加できるプロム。お気に入りのチュチュを着せてあげて参加しよう。

会場：Sydney Opera House ■日時：3月9日（水）～20日（日） ■料金：平日\$25、週末\$30 ■Tel: (02)9250-7777 ■Web: www.sydneyoperahouse.com/whatson/kath_2016_music_for_tutus.aspx

3月19日（土）～28日（日）

シドニー・ファミリー・ショー Sydney Family Show

シドニー最大の、入場無料のファミリー・ショー。ミニヨンやザ・ピーナッツのステージ・ショーやサーカス、動物たちとの触れ合いコーナー、子豚のレースなどを楽しめる他、お菓子やおもちゃのショーバッグも。

会場：The Showring Entertainment Quarter, 122 Lang Rd., Moore Park ■日時：3月19日（土）～24日（水）10AM～5PM、25日（木）～28日（日）10AM～6PM ■料金：入場無料、乗り物\$5 ■Tel: 0409-912-343 ■Web: www.sydneyfamilyshow.com.au

3月23日（火）

ワールド・ビッグスト・プレイグループ・デー World's Biggest Playgroup Day

対象年齢6歳まで。National Playgroup Weekを祝うこの日、遊園地ルナ・パークは当イベントの参加者限定の入場となる。Hi-5、ABC TV's Play School and Nay Nay、Sam Moranなどテレビで人気のアーティストのショーも。

会場：Lunar Park ■日時：3月23日（火）10AM～3PM ■料金：無料 ■Tel: 1800-171-882 ■Web: www.playgroupnsw.org.au/Explore/Events/WorldestBiggestPlaygroupDay



3月31日（木）～4月3日（日）

ベン&ホリー・リトル・キングダム Ben & Holly Little Kingdom

人気アニメ『ベン&ホリー』のライブ・ステージ・ショー。妖精のプリンセス、ホリーと、親友のエルフ、ベンのお話。仲良しの小さな2人が、テントウ虫のガストンの背に乗って飛び回る。

会場：Sydney Opera House ■日時：3月31日（木）～4月3日（日） ■料金：\$34.90～\$44.90 ■Tel: (02)9250-7777 ■Web: www.sydneyoperahouse.com/whatson/ben_and_holly_2016.aspx

Students' Works ↗ 生徒の作文

オーストラリア在住の生徒の作文より



◆キャンベラ補習授業校
「せんせいあのね」

せんせいあのね。クリスマスイブの夜、私がとまっているホテルのへやにサンタさんがきました。わたしは、びっくりして「サンタさんどこからきたの？」ときくと、「北きょくからきたんだよ。」といいました。私と弟はプレゼントをもらいました。わたしのプレゼントはベルのドレスとベルのくつでした。弟はトイストーリーのバズでした。うれしくてうれしくて、サンタさんにおれいのてがみをかきました。さいごにかぞくでおいしいクリスマスケーキを食べました。また、サンタさんにあいたいです。

（1年 沖本愛理）

せんせいあのね。ぼくは、一月一日のあさはやくおきて、かぞくでながさきのおんせんにいきました。おんせんは、あつたかくてとてもきもちがよかったです。そのあと、みんなでおせちりょうりとおぞうにをたべました。ぼくは、じじとばばとおじちゃんから、はじめてのおとし玉をいただきました。すごくすぐうれしかったです。それから、じんじゅへおまいりにいったり、あしゆにつかたりしました。みんなでたべたアイスクリームもおいしかったです。日本のお正月はとってもたのしかったです。

（1年 坂口ミケル）

◆ノースショア日本語学校

「にっこり」1年 ピーターセン美弥
きのう7さいになりました。たくさんともだちがきました。

「えにっこり」2年 ヨング・ナタリー
わたしはほんでがっこうにいきました。ともだちいっぱいできました。たのしかったです。

「えにっこり」3年 ワイリー舞弥
きょうは、ひこうきにのって日本に行きました。ひこうきでえいがを見て、ゲームをしました。日本についたらきゅうにさむくなりました。

「運動会」6年 鳥羽珠季

十一月の上旬、土曜校で運動会が行われました。私は白組のキャプテンを務めることになりました。

徒競争、借りもの競争などたくさんの競技をしたけれど、私が最も楽しんだのは綱引きです。親も一緒にした時は、みんなで一つになれた気がして、とても清々しい気持ちでした。

キャプテンとしての役割も十分に果たせて、また日本の運動会とはちがう運動会が味わえました。最後のアイスも味わって食べました！



自然な甘さがおいしい! 「手作り甘酒」



皆さんは小さい頃、ひな祭りに白酒を飲んでいましたか？それとも甘酒を飲んでいましたか？実は、甘酒を白酒だと思いこんでいる方は多いようです。白酒とは、蒸したもち米にみりん、または米麹と焼酎などを混ぜて仕込んだアルコール度10パーセント前後の飲み物で、酒税法上ではリキュールに該当します。それに対し甘酒はおかゆに米麹を混ぜ、デンプンの甘い糖分を引き出したもの。アルコール度数1パーセント未満なのでお酒には該当せず、お子さんにも飲ませることができます。

ちなみに、市販の甘酒は「酒粕」で作られているものが多く、甘みを補うために砂糖がかなり加えられています。それに対し

て米麹で作った甘酒は、発酵途中に生じる自然の甘みがあるため、砂糖不使用です。その上、手作りは市販品と違い保存のため65度以上での加熱処理をしていないので、加熱すると失活する酵素もそのまま取り込むことができる利点もあります。

甘酒にはブドウ糖、ビタミンB1、B2、B6、天然の必須アミノ酸が多く含まれ、またオリゴ糖による整腸作用があるので、ジャバニーズ・ヨーグルトともいわれます。

甘酒は大変甘みが強いので、余った甘酒は煮詰めてジャムとして利用できます。パンに塗ったり、ヨーグルトに入れても良いですね。また、塩を加えて大根などの野菜を漬け込むとべったら漬けのような漬物ができます。

「手作り甘酒」レシピ

■材料

もち米(うるち米も可) 1合
水 5合分
米麹 約200g

■作り方

①炊飯器でもち米をおかゆに炊きます。



②炊けたら釜をとり出し、触って少し熱いくらい(55~60度程度)に冷めます。
③冷ましたら、ほぐしておいた米麹を加え、よくかき混ぜます。炊飯器に戻して、保温モードにします。50~60度くらいをキープするために、ふたを開けて漏れぶきんをかぶせておくと調度良い温度になりますが、もし温度が低いようでしたら、半分くらいふたを閉めて(テープで固定)温度を調節してください。



④時々かき混ぜながら6~7時間そのまま保温します。充分甘くなったら最後に塩少々を加えます。



⑤発酵を止めるために、内釜を外し氷水につけて一気に冷やしましょう。(そのまま放つておくと、酸味が出ることがあります。)

⑥味が濃い場合は、温める、もしくは冷す時に水を足して調節してください。
※冷蔵庫で1週間ほど保存可能です。

才川須美 (さいかわすみ)

プロフィール◎管理栄養士&食育インストラクター。現在、シドニーで料理教室を開催中。大人気の子ども向けホリデー・プログラムでは、裁縫と料理を合わせた「家庭科クラス」を開催(毎回、ウェイティング・リストが出る人気のクラス。お申し込みはお早めに)。大人向には、月1回、昼間に開催されるクラスと土曜日の夜に開催されるクラスで、日々の献立に使えるいろいろな料理を紹介。夜のクラスでは、ワイン片手に楽しく料理が学べる。2016年の大人クラスは、△魚の卸し方、漬け込み、干物、△塩豚を使った献立いろいろ、△懷石料理など、オーストラリアの食材を使った和食を中心に紹介する。

Web: www.sumiskitchen.com、www.facebook.com/sumiskitchen.sydney

コラム

Web版

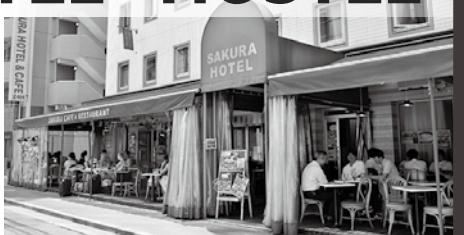
コラム

世界中から毎年約110カ国籍のゲストが訪れるという、東京のサクラハウス。ここでは毎日国際色豊かな光景が広がっている。そこで本コラムでは、このサクラハウスのスタッフたちが、ユニークなゲストたちやエピソードをご紹介。

SAKURA HOTEL & HOSTEL

短期滞在	ドミトリー（相部屋） 3,000 円～
国際色豊かな ホテルとホステル	ダブルルーム 8,450 円～
都内の便利な 立地に 4ヶ所	団体のご予約も

www.sakura-hotel.co.jp



サクラハウス

東京観光をしている
世界からのゲストをご紹介！

サクラハウスとは？

1992年の創業以来、海外からのゲストに東京でのマンスリー・アパートやシェアハウス、ドミトリー・タイプの住まいを提供。東京23区を中心に便利な駅近物件を130カ所ほど構え、日本文化・国際的なイベント、ワークショップなども随時実施している。

旅するオフィス！

私はフランス人です。フランスで暮らしていた頃、旅といえば近くの国へ行くことはありました。日本はあまり身近な国ではありませんでした。

16歳の時、町の本屋さんで偶然手に取った日本語入門の本、これが私にとって新たな旅の始まりになりました。日本語や日本文化を勉強するにつれ、日本を体験してみたいという思いが強まりました。

そして2008年の夏、ようやく日本へ来ることができ、その冬にはサクラハウスに勤めることになりました。「日本に行くこと」が目的だった私の旅ですが、実は来日は新たな旅のスタートでした。サクラハウスは年間100カ国以上からのレジデントさんを迎えており、東京に居ながらにして、レジデントたちとの交流を通じて日々異文化と接する機会にあふれています。例えば初めてインドの方と話した時、左右に頭を傾けることがインドの相づちであることに驚きました。ブラジルの方々はいつも明るく、会うと必ず元気をもらいます。国籍を問わず寿司を学びに来られる方も多く、彼らの熱心な姿に感心します。大学の後輩も何人も来て、私は、初来日の楽しみで輝く彼らの目をうれしい気持ちで見て



気が付けば7年の歳月が経ちました

いました。

さまざまな国の方との出会いと毎日の小さな発見で、私は世界を旅している気分になります。他のレジデントさんたちやスタッフ・メンバーと共有する時間の中で身に付いた経験を生かし、お部屋を探しに来られる方の不安を取り除き、東京での滞在がより楽しいものになるようお手伝いしています。新たな「旅」、人との旅。

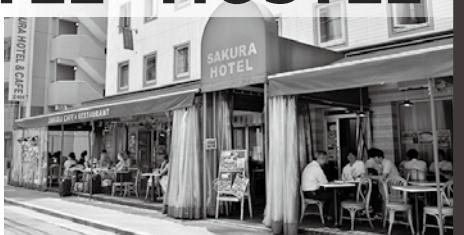
初めは1年間の滞在のつもりでしたが、気が付けば7年の歳月が経っていました。1冊の本から始まった旅はまだまだ続きます。今度はどこに行きましょうか？まだ行ったことのないオーストラリアについて、明日入居予定のシドニー出身の学生に聞いてみましょう！旅、to be continued……。

デーリ・ジュリアン(サクラハウス)

SAKURA HOTEL & HOSTEL

短期滞在	ドミトリー（相部屋） 3,000 円～
国際色豊かな ホテルとホステル	ダブルルーム 8,450 円～
都内の便利な 立地に 4ヶ所	団体のご予約も

www.sakura-hotel.co.jp



東京での長期・短期滞在

長期滞在 される外国人のための
アパート、シェアハウス、ドミトリー

Tel: +81-3-5330-5250
info@sakura-house.com

www.sakura-house.com

SAKURA HOUSE



車の買取販売



ご帰国? またはお車の
売却をお急ぎの皆様へ

おかげさまで大好評! トラブルなし!

毎年、多数のお客様からお買い上げ!
高額! 即決定! 即金!

**25年以上の絶大なる信頼と経験が
築き上げた安心のサービス!**

カンパニー車、ファイナンス車の買取もいたします。(車の販売もいたしております)

**私共は、良質な車を 旧 AUSNIC TRADING
求めていきます。**

Central Coast Auto Barn (DL20160)

TEL&FAX(02)4341-6275 横本まで 営業時間

電話での見積もり、友人やお知り合いの引き合いはご遠慮ください。**9:00~17:00**

*無料ご自宅査定
*ご指定場所でのお引取りも無料
*現金、バンクチェックのお支払い
国内外の送金も無料で可能

作曲家、ピアニスト 松本俊明さん特別インタビュー

音楽を通して 「幸せ」や「命」の大切さを たくさんの人へ伝えたい

MISIAの「Everything」、JUJUの「この夜を止めてよ」、NHK『みんなのうた』の「グラスホッパー物語」など誰もが聞いたことがある歌を作曲したのが松本俊明さんだ。日本とロンドンを拠点に精力的に音楽活動している松本さんがゴールドコーストを訪れるとき、話を伺う機会を得ることができた。音楽やピアノのこと、海外で暮らすからこそ見えてくる日本のこと、幸せについて、次の世代を担う子どもたちのこと……。短い時間の中で、さまざまな話題に触れ、私たちが生きている今日、そして未来についての思いを語っていただいた。優しく穏やかで誠実に話しながらも、その内容はオーストラリアで暮らす私たちにとって共感でき、深く考えさせられてしまうことばかりだった。 取材・文=内藤タカヒコ

私にとっての音楽

—作曲家、ピアニスト、サウンド・プロデューサーといったいろいろな顔を持ってらっしゃいますが、音楽との出会いなどを聞かせてください。

小さい頃から音楽が大好きで、自分では覚えていませんが3歳の時に「ピアノを弾きたい」と言い出したのがきっかけで習うようになります。物心がつく前からいろいろなことにチャレンジしたり、させられたりしていましたが、きっと両親は親として子どもの可能性を広げたかったのだと思います。さまざまなチャンスが与えられて、その中から音楽に巡り合えたことに感謝しています。

ピアノを始めてからは、一度も「やりなさい」と言われず「嫌ならやめていいよ」と言われ続けていました。小学生の時、レッスンを一度サボったことがありましたがこの時も「やりなさい」とは言われず、自分からまた練習をしていました。誰かに強制されるのではなく、自分がやりたいと思って行動することが真剣に長く続けられる秘訣かもしれません。

作曲家としてさまざまなアーティストへ曲を

提供していますが、自分で作曲し演奏したインストゥルメンタル・アルバムもリリースしています。その中の「月の庭」という曲は日本語だけでなく英語、中国語、韓国語などで歌詞が付けられ歌われ、今も世界のどこかで聴いている人がいる、そう思うととてもうれしい気持ちになります。

演奏家としては、オーストラリア在住の声楽家、ロフリー久美子さんと一緒に東日本支援コンサートを行うなどの活動を通して、さまざまな場所へ行きいろいろな人に直接会える機会を得ることができました。今年はシドニー出身のバイオリニストのサラ・オレインさんと一緒に日本でコンサート・ツアーを行う予定です。先日彼女と話した時に「いつかシドニー・オペラ・ハウスで一緒にコンサートをしよう!」と目標を立てたばかりです。

日本を離れて

—初めてオーストラリアにいらっしゃったと伺いましたが、印象などをお聞かせください。

シドニーとゴールドコーストに滞在し、それぞれの滞在先の近所を少し散策しただけですが、東京やロンドン、ニューヨークとも違う独特の雰囲気を感じました。都会でありながら美しい自然が多く、出会うたちは皆親切で笑顔がステキでした。営業的ではなく、心の底から自然と浮かぶ笑顔という印象です。ゴールドコーストは美しいビーチがたくさんあると聞いてるので、ぜひ行ってみたいと思っています。

—普段はロンドンにお住まいですが、日本を行ったり来たりの生活をされていますが、どうしてこのような生活をされているのでしょうか?

ロンドンでは曲を作ることはありますが、そ

れ以外は普通に暮らし、日本へは仕事のために行くという生活を送っています。作曲家、演奏家として普段の生活と仕事で雰囲気を変えたいというのが大きな理由です。

ロンドンではノッティング・ヒル・ゲートという街に暮らしていますが、アーティストが多く住んでいる地区で、古さと新しさ、伝統と革新などが出会い融合しています。さまざまな国や地域から人が集まったコスモポリタンで刺激的な場所です。天気の良い日は少なく、雨が降れば家で1日ゆっくりと本を読んだりして過ごしています。決して住みやすいとは言えませんが、美術館や博物館が多く、気軽に音楽や絵画などの芸術に触ることができます。

また日本から離れて暮らすことで、あらためて日本の良い部分やそうでない部分が見えてきたような気がします。

—それはどのようなことでしょうか?

あくまで個人的な印象ですが、とにかくあらゆることが目まぐるしく変化し便利になっていくことに驚いてしまいますし、その反面忙しそうにも見えます。例えば子どもたちは家と学校と塾を慌ただしく行き来して、夜遅くに携帯から、今から帰るので迎えに来てほしいと電話する。とても忙しく、そしてこぢんまりとまとまっているように感じます。でもそれとともに良い部分も感じています。

—どんな点でお感じになるのでしょうか?

よく日本人はYes、Noがはっきりしないと言われますが、悪い点ばかりではないはずです。どちらでもないグレー・ゾーンがあるからこそ、すぐに結論付けないでゆっくりと考える余地を残しています。今この瞬間解決できない問題があっても、未来へつなげていく余地を残すということは日本人ならではの良い点だと思います。

思います。

ただ日々便利になりすぎることが、本当に良いことなのか分からなくなってしまうことがあります。

—例えばどういったことですか?

ロンドンでは夕方7時になればほとんどのお店は閉ります。でも日本では10時過ぎてもお店は開いているし、多くの人が行き交っています。小さな子どもが夜遅くに1人で街を歩けるというのは日本だけでしょう。それだけ安全ということなのでしょうが、逆に誰も気にしないというのも問題があるような気がします。

また私はアジア各地を旅行するのが好きで、本当に何もないような所へも行ったりしますが、一見何もない村でも子どもたちは目をキラキラ輝かせて、夢中で楽しく遊んでいます。今でも鮮明に覚えていますが、古タイヤが1つあるだけでしたが、子どもたちは自由に想像力を膨らませて、古タイヤを話し相手や乗り物に変えて、飽きることなく1日中楽しく遊び続けていました。彼らにとっては最新のゲームやアミューズメント・パークなんて必要なく、今生きている場所で、今あるもので十分幸せだということです。

今ここにある「幸せ」に気付くこと

日本はいろいろな物にあふれ便利ですが、失ってしまった物やことが多いのかもしれません。日本の子どもたちと古タイヤで遊ぶ子どもたち、どちらが幸せなのか分からなくなります。

それ以来「幸せ」についてよく考えるようになりました。子どもたちが生まれ、成長し、暮らしていく。地球上どこでも起きているのですが「幸せ」という点から見ると、物があふれた便利な国で暮らすこと、何もなく不便な



一緒にコンサートを行ったこともあるロフリー久美子さんと、彼女に会うために今回来豪した

お待ちかね!!
パースにて
サービス始めました!!
パース専用ライン:
0438-324-121

Gulliver

ご成約いただいたお客様に、
DFS \$100バウチャーをプレゼント!

無料出張査定

無料送迎、引取

帰国日の空港引取可

日本への振込

帰国後のサポート

問合せ
(日本語可)

1800-22-1616

DFS
\$100
バウチャー
プレゼント



*キャンペーンは買取成約のお客様が対象となります

www.glv.net.au

大切にバッタを両手に優しく包み草むらに向かい、そっとバッタを放しました。何でもないお話ですが、見ず知らずの人たちが地下鉄に乗ってしまったバッタをどうしようかと、真剣に考えて一番良い解決方法を探して行動する。バッタがいたからこそ、共有できたかけがえのない時間がそこにあり、居合わせた人々は皆、温かい気持ちになりました。

慌ただしい生活の中では、見落としてしまうかもしれない小さな出来事ですが、きっと皆さん周りでも小さな奇跡が起きているはずです。そして小さな奇跡に気付いて欲しいと願います。やがてそれは自分のすぐ近くにある「幸せ」に気付くことにつながるはずですから。

「命」について考える

——今年リリースされる新しい曲について教えてください。

きっかけは『にいちゃんのランドセル』という1冊の本と出会ったことでした。阪神・淡路大震災で幼くして亡くなった息子さんの10ヶ月しか使うことができなかったランドセルを、震災後に生まれた弟が大切に受け継ぎ、命をつないでいく、という物語で、ノンフィクション作家の城島充さんが2009年に出版しました。

今年で震災後21年目を迎えるますが、あの日のことを忘れないで欲しいという人がいる一方で、早く忘れないとい願う人もいます。私が歌にしてもいいのか悩みましたが、この本に登場する米津さんと話し合う中で、「震災やその痛みは当事者しか分からぬかもしれません。しかし分からぬ人が理解しようすることは大切です」という言葉を頂きました。私は震災を体験していませんが、歌を通して命の大切さを伝えることができる。またこの歌を聴いた子どもたちが震災を語り継いでいるかもしれません。

命について考えることは、きっかけがないとなかなか機会がありませんが、本や音楽を通して次の世代の人たちが想像力を育み、考えてくれればと願います。

——その機会を作るのは私たち大人の役目ですね。

その通りです。親や学校の先生だけでなく、いろいろな立場の人たちが命の大切さを伝えて欲しいし、生きていることがどれほど幸せなのかを言葉でしっかりと伝えなければならないと思います。

とても悲しいことです、災害や事件、事故で命を失ってしまう子どもたちもいます。彼らはもっとも生きたかったでしょう。私たち大人は命について語り継がなければならぬと思います。そしてただ生きているだけで素晴らしいことなんだ、そう思えるような世界にならなければなりません。

神戸のある小学校では震災を忘れないために「語り継ぐ」授業を行っています。大人が6年生へ震災のことを語り、それを聞いた6年



久美子さんの自宅で行われたホーム・コンサート。松本さんのピアノと久美子さんの歌が作り出す音楽は優しくそして時に力強く、聴く人の心を包んでくれた

生が5年生へ、5年生が4年生へと……。語り継ぐことによって、思いを他の人に伝えることの大切さや、命の尊さを学んでいます。ある6年生の子どもは「人生って出会いの積み重ねなんですね」と言いました。語り継ぐことで生きていることの大切さは必ず伝わります。

ただ日本人は自分の子どもたちに対して「愛してる」となかなか言えません。愛情や思いはもちろんあるのですが、言葉で表現するのが苦手なのかもしれません。でも積極的にその思いを言葉にして伝えて欲しいですね。

——確かに言葉にするのが苦手な人が多いかもしれません。

「ありがとう」でも良いと思います。ある人々「子どもは地球から預かって育てている」という言葉を聞いた時、素直に共感できたことをよく覚えています。「自分の」子どもであると同時に「地球から預かっている」子どもなのでないでしょうか。「生きていてくれてありがとう」と言葉で伝えればきっと届くはずだと思います。

——最後にこれから抱負をお願いします。

『にいちゃんのランドセル』のCDリリースを準備しています。同時にある放送局がこの活動をドキュメンタリー番組制作のためずっと追っています。少しでも多くの人たちへ、命の大切さや、思いをつないでいくことの大切さに気付いて欲しいと思っています。また演奏家として、100人の人に1回聴いてもらうより、1人の人に100回聴いてもらえるようになりたいです。誰かの心の奥深くへ届けられる、そんな演奏家になりたいです。

オーストラリアは今回初めて訪問したが、短い滞在の中でも美しい自然や、人々のあたたかさに触れることができました。ぜひまた来てほしいですし、オーストラリアの人たちへ、私の音楽や想いを届けることができればうれしいです。

——本日はお忙しい中、本当にありがとうございました。またお会いできることを楽しみにしています。



ロンドンの地下鉄での出来事を描いた絵本『グラスホッパー物語』と今年リリースされる新曲のきっかけを作ってくれた『にいちゃんのランドセル』



松本俊明
(まつもと・としあき)

作曲家・ピアニストとして国内外を問わず、幅広いジャンルのアーティストに数多くの作品を提供。その洗練された力強いメロディーは高い評価を受けている。クラシックをベースに持ちながらそのポップ感覚あふれる幅広い音楽性から生まれる、洋楽と邦楽の絶妙なエッセンス・バランスを生かした旋律は、優しく、温かく、哀愁漂い、渴いた心を潤してくれる。作曲家としては、MISIAの「忘れない日々」、「Everything」、「果てなく続くストーリー」、AIの「One」やCrystal Kay x CHEMISTRYの「Two As One」をはじめ大山百合香「光あるもの」(NHK-BS『関口知宏の中国鉄道大紀行』テーマ曲)、松下奈緒「Moonshine~月あかり~」(アニメーション映画『ピアノの森』主題歌)が高い評価を受けています。2010年にJUJUの「この夜を止めてよ」で着うたフルチャートで1位を獲得。その後もジャンルにとらわれることなくAKB48や、パク・ヨンハなど有名K-POPアーティストなどにも作品を提供している。著作にロンドンで出会った光景を元にしたショート・ストーリー『hope』(ポプラ社)や絵本『グラスホッパー物語』(ニコワーズ)がある。

国で暮らすこと。どちらが「幸せ」なのだろうか? いろいろな場所を訪れて感じたのは、生まれた場所や育った環境は人それぞれ違うけれども、もしかしたら、心のあり方かもしれないと考えるようになりました。誰もが幸福を願い求めますが、小説の「青い鳥」のように自分の近くに当たり前のようにあるのかもしれません。ただその「幸せ」に気付くことができるのか、できないのかの違いかもしれません。

例えば国や文化が違っていても、それぞれのいい所を見つけて楽しむことができるなら、きっと「幸せ」になれるよう気がします。

——今おっしゃった「気付くこと」は、松本さんの多くの作品にも共通する重要なキーワードだと思います。ぜひ詳しくお聞かせください。

ロンドンでの生活の中で、自分が実際に出会った光景を14の短いストーリーにつづったのが『hope』という本で、エッセイでも小説でもない「お話」です。どれも地下鉄やバスの中、公園で起きた本当の出来事を書きました。タイトルのhopeという言葉は“I don't hope…”のように否定されることはありません。希望は誰も否定できないことを伝えたくてこのタイトルにしました。

この中の『グラスホッパー物語』はその後、NHK教育テレビ『できるかな』に出演していたノッポ(高見のっぽ)さんが歌い、NHK『みんなのうた』で異例の8ヶ月連続放送となり、また1冊の絵本として出版されました。

『グラスホッパー物語』は地下鉄の車両のシートの間にバッタがいたことから始まります。男の子とお父さんが、大都会のど真ん中で、バッタをどうしたらいいのか話していると、たまたま近くにいたお姉さんがこの会話を聞き、次の駅で降りるからと、バッタを受け取ります。同じ車両に乗り合わせていた私も偶然同じ駅で降りました。約束通りお姉さんは

Television Oceania

NHK
WORLD
PREMIUM

オーストラリアで唯一
合法的にお届けしている
日本発のTV放送です

24時間日本語テレビ NHKワールドプレミアム オーストラリア

連続テレビ小説「あさが来た」4月2日最終回までお見逃しなく!

日本から
衛星で
お届け



視聴料\$49.95/月 視聴には衛星受信機器が必要です。詳しくはホームページwww.japantv.com.auをご覧下さい。

お問い合わせ:カスタマーセンター(フリーダイヤル)1800-196-003 TEL (02)9281-4424 info@japantv.com.au

東日本大震災5周年・特別企画

2月上旬、オーストラリア連邦元首相のジュリア・ギラード氏が被災地の子どもたちをシドニーに招待する保養プロジェクト「レインボーステイ・プロジェクト」の活動に賛同しメッセージを収録するためシドニー日本国総領事館を訪問した。日豪プレスではこの機会にギラード氏、高岡正人・在シドニー日本国総領事、そしてレインボーステイ・プロジェクト代表の平野由紀子氏の対談を企画。また、収録当日、3月11～12日にシドニーで行われる震災復興イベント(詳細は一ページ)にも参加予定のプロ・バイオリニストで復興支援活動を行っている石川綾子氏も会場を訪れインタビューを行った。5周年を前に今一度震災の記憶を呼び覚ましていただければと思う。

取材・写真=馬場一哉(日豪プレス)

PART.01
対談

石川綾子氏よりジュリア・ギラード氏に宮城県大崎相馬焼の焼き物が手渡された



ジュリア・ギラード

(オーストラリア連邦元首相)

高岡正人

(在シドニー日本国総領事)

平野由紀子

(レインボーステイ・プロジェクト代表)



—今回、レインボーステイ・プロジェクトの尽力でこのような集まりを実現でき感謝しています。平野さんありがとうございます。平野「とんでもないです。こちらこそジュリア・ギラード・元豪連邦首相、高岡正人・在シドニー日本国総領事にお集まりいただき感謝の念に堪えません」



—さて、まずはギラード氏に感謝の言葉をお伝えさせていただければと思います。

高岡正人(以下、高岡)「震災から5年というこのタイミングでお越しいただけたこと、そして日

やはり南三陸での滞在が何よりもたいへん衝撃的でした。状況は私が考えていたよりもはるかにひどかったです。どれだけ巨大な津波が来て建物を破壊していったか。そしてその時そこに居合わせてしまった人たちの救いのない状況。実際に見るまでそういったことは私の中ではリアルではありませんでした。しかし現場に行ったことでそれらを真に理解しました。ビルの屋上に避難したにもかかわらず、建物の高さを超える津波に巻き込まれ、かろうじて柵にしがみついて生き残った方などもいたと聞いています。その鉄筋の骨組みだけになった建物も見ました。全てにとんでもない衝撃を受けました」「またもう一つ受けた衝撃は避難所の状況でした。寒い、狭いという苦しいコンディションの中、人々はショックを受けており皆、深く悲しんでいました。そんな深刻な状況を何とか乗り越え、未来を作り直すために費やしたこの5年間にそれぞれの思いがあると思います。5年経って復興も進んでいると聞き非常にうれしく思います。私にとって最も被災地への訪問は国として災害に対してどのように対処すべきかなど、再考する良い機会もありました」

—実際、復興はどの程度進んでいるのでしょうか。

高岡「まだたくさんの避難者がいることはまず最初にお伝えしなければなりません。そんな中でも被災地の産業の中には前向きな動きがどんどん増えてきています。安

ジア・ギラード(以下、ギラード)「まずは今回、このような良い機会をいただけて本当にありがとうございます。さて、滞在時のことは非常に鮮明に覚えています。菅直人元首相との会食なども有意義でしたが、

倍首相も話していますが、岩手県では震災を乗り越えた奇跡のようゆと呼ばれるようゆのフランスへ輸出が始まりました。また、漁網を編む宮城・気仙沼の伝統は手編みのセンターへと生まれ変わっています。さまざまな新しい産業が、東北で育っている状況です。政府は被災地支援に引き続き積極的に安倍首相の訪問もすでに25回を数えています」



ギラード「25回。それはすごい。それに人々がさまざまな創造の力によって事態を好転させていることは素晴らしいと思います」

高岡「復興と言ってもひとと言でいうのは難しい。いろいろな努力の形があるわけです」

ギラード「持続可能な方法を見つけ出すことで過去を取り戻してほしいですね」

—ギラード氏がご自身の政権の時に東北地方の学生のオーストラリア留学の支援などをされていたと平野代表から聞いています。

平野由紀子(以下、平野)「私はレインボーステイ・プロジェクトという保養プロジェクトで福島の子どもたちを毎年シドニーに招待しています。ギラード氏も東北の学生をNSW州の学校に留学をさせるなどの活動をしたと聞いています」

ギラード「私自身が個人的に支援したわけではないですが、さまざまな組織や学校が学生を招待するなどいろいろな活動を行いました。また、姉妹校同士のエクスチェンジなどもありました」

平野「そういったオーストラリア政府の支援は同じような活動をしている日本人として本当に重要でうれしいことです。オーストラリアの方々のこの5年間の温かいサポートを本当にありがとうございます」

ギラード「そういった活動にはお互いにとつていろいろといい結果をもたらします。日本とオーストラリアのつながりは今でも非常に

深いですが、こういった活動によりさらに双方の深い理解につながると思います」

平野「実はそういったプログラムでオーストラリアに留学した学生が、2年前、レインボーステイ・プロジェクトのボランティアとして手伝ってくれたということがありました。そういう風に行動がつながっていくのだなと思いました」

ギラード「それは本当に良かったです」

—今回、ギラード氏からは3月11～12日に行われる復興支援イベントに向けてメッセージをいただけるそうですね。

平野「はい、今回実際に震災の起きた日本時間午後2時46分に福島とシドニーをつなぎます。ギラード氏のメッセージもその時に流す予定でいます」

ギラード「その時期、私が直接イベントに行ければ良かったのですが、どうしてもアメリカに行かねばならない予定があり参加できません。そのため、コメントを事前収録する形となってしまいましたが、確実に届いてくれることを願っています」

—メッセージはイベント当日にお聞かせいただきたいと思います。最後に日豪プレスを読んでいる日本人の読者に向けてコメントをいただけました幸いです。

ギラード「私はこれからも日本という国、日本の人々のことを深く考えるでしょう。2011年4月に被災地を訪れた際に感じた気持ちは忘れない貴重で、今も常に私と一緒にあります。巨大な悲劇の後、この5年間でたくさんの涙があり、悲しみがあったでしょう。一方で進んだこともまたあるはずです。私は皆さんのお話を忘れません。復興を目指し、新しい未来をぜひ作ってもらわればと思います」

—本日はお忙しい中本当にありがとうございます。

(2月5日、シドニー総領事公邸で)

PART.02 インタビュー

石川綾子(プロ・バイオリニスト)



プロフィル 日本を活動拠点に世界各地で演奏活動を行い、「Outstanding violinist with a charismatic talent」と賞賛される実力派バイオリニスト。15歳の頃、シドニーに移り住み、その後シドニー大学、シドニー音楽院にトップで合格、メリット・スカラーシップを受賞。同大学の最優等位に選ばれ首席で卒業。類まれな才能とバイオリニストとしての功績に対し、オーストラリア政府より国際的芸術家だけに与えられる永住権を授与される。

さまざまなシーンで活躍する傍ら被災地支援のチャリティー・コンサートなどを行っている。

—石川さんは震災後、被災地支援活動を始めたそうですがどのような思いがあったのですか。

「震災直後に誰もが考えたことかもしれませんのができることは何だろうかと考えました。何かせずにいるよりはいられない気持ちでした。最初は道ばたに立って募金箱を持って呼びかけなどを行いました」

—最初はそうした地道な活動だったのでですね。

「はい。東京駅から渋谷駅、新宿駅までいろいろなところに行きました。そして同時にシドニー在住の兄にもお願いをしてシドニーのセントラル・ステーションでも同時に募金活動をしてもらいました」

—その後、音楽活動を通しての支援に切り替えていったわけですね。

「はい。少し月日が経ってからは音楽家としてできることは何かと考え、微力ですが少しでも心を癒すことができればと思い、チャリティー・コンサートをやらせていただくよう

になりました」

—被災地ではさまざまな方と交流をして感じることも多いのではないでしょうか。

「そうですね。最近皆さんが口をそろえて言っているのが、どうか忘れないでいてほしいということです。震災当時はあふれんばかりの人々が世界中から来たけど今はものすごく減っています。それを聞いて、改めて震災の時に感じた気持ちを忘れないで人生をかけてサポートすることを続けたいと思ったのです」

—たしかに5年近く経過し、ひと昔前のこのように思っている人が増えているでしょう。さて、そんな中今回3月11～12日にシドニーに来ていただけるそうですがどのような思いでいますか。

「日本から離れて遠くオーストラリアでチャリティー活動をさせていただくことで、東北にいる方々に『こんなに遠くにいても私たちは忘れないよ、あなたは1人じゃないよ』という気持ちを少しでも伝えられればと思っています」

—チャリティー・コンサートでは特別なバイオリンを使っているそうですね。

「TSUNAMIバイオリンというものを使わせていただいている(編注:3月11～12日のイベントでの使用は未定)。津波被害の大きかった地域で唯一流されずに残った『奇跡の一本松』をご存知でしょうか。その木を魂柱に使い、流木で作ったバイオリンなんです。バイオリンは魂が宿る楽器です。TSUNAMIバイオリンが必ず皆様に魂を届けてくれると思っています」

—最後に読者に向けてメッセージを。

「私がオリジナルで作曲した復興支援曲『希望(HOPE)』という曲があるのですが、そのチャリティー・アルバムは収益の全額を復興支援のために寄付させていただいている。その曲が更に被災地の復興支援につながればいいなと思っています。3月11日、もし良かつたらぜひ一緒に時間を過ごしていただけましたら嬉しいです」

(2月5日、シドニー総領事公邸で)



難病の子どもたちとその家族の笑顔を増やしたい ～ゾイの天使たち Zoe's Angels～



オーストラリアで若年性の関節炎（小児リウマチ）という難病と闘う子どもと家族をサポートする「ゾイの天使たち（Zoe's Angels）」。ブリスベンを中心に活動を続ける、難病を抱えるゾイビラードちゃんの祖父母、アラン&ダイアン・スミスさん、そして支援者の1人である清水英樹弁護士は、子どもたちに少しでも笑顔が戻る機会を増やしてあげたいと語る。 取材・文・写真=ラヌス陽子

「全身型若年性突発性関節炎（Systemic Juvenile Idiopathic Arthritis、以下SJIA）」という病気を患有、現在6歳のゾイ・ビラードちゃん。この病気は、日本では小児リウマチという名前でも知られ、難病に指定されている。ゾイちゃんは幼い頃から診断方法も根本的な治療法もまだ確立されていないこの病気にかかり、これまでに数々の困難を乗り越えてきた。そんなゾイちゃんと同じような病気で苦しむオーストラリアの子どもと家族たちに少しでも手を差し伸べたい、この難病についてもっと多くの人に知ってもらいたいと設立されたのが「ゾイの天使たち」だ。

ゾイちゃんが難病と診断されるまで

オーストラリア人のナタリー・ビラードさんの末っ子、ゾイちゃんが生まれたのは2009年5月。生まれたばかりのゾイちゃんはなかなか体重が増えず風邪ばかり引いていたが、目がぱっちりと大きな普通の愛らしい赤ちゃんだった。

そんなゾイちゃんが1歳を過ぎたある日、38~41度の高熱を出した。ナタリーさんが医者に連れていくと、ウイルス性の風邪だろうと診断される。だが解熱薬を飲んでも薬は一向に効いている様子はなかった。それどころか、おかしなことに高熱は突然下がったり、上がりたりを繰り返す。よちよち歩きを始めていたゾイちゃんがとうとう歩けなくなり、寝返りさえも打てず食欲もなくなってきたため、ナタリーさんは何かがおかしいとゾイちゃんを別的小児科医へ連れて行く。ゾイちゃんは、もうすでに足をまっすぐ伸ばすことさえできなくなっていた。

検査が必要だと診断され、入院となつたゾイちゃん。ガンや川崎病などの病気ではないことを消去法で確認しながら、原因を探る日々が始まった。ゾイちゃんは、眠りについてからも痛みを我慢できず、夜中に8回ほども起きてしまう。ナタリーさんがその度にゾイちゃんの体重がかかる場所をずらして痛みを和らげる毎日。ようやく「全身型若年性特発性関節炎」の病名が付いて本格的な治療が始まつたのは、ゾイちゃんが高熱を出してからすでに5ヶ月も

経った頃だった。だが、この病気の根本的な治療法はまだ確立されていない。



昨年来豪し、チャリティー・ディナーに参加したゾイちゃん

ゾイちゃんは現在、お父さんのウィリー・ビラードさんの仕事の都合でフランスに移住している。オーストラリアではまだ許可されていないフランスの試験薬のおかげで、現在は普通の子どもたちと同じように歩き、走り、木登りをしたり、学校に通うまでに回復した。それでも病気の影響から目や心臓などにも疾患を抱え、免疫が低下しているためちょっとした風邪や風疹などの伝染病でも死に至る可能性が高い重篤な症状を引き起こしてしまう。

難病の子どもたちの笑顔を増やすために

「ゾイの天使たち」は、2011年に設立されてからゾイちゃんをマスコット・キャラクターとしているものの、ゾイちゃん自身への基金ではなく、同じような病気を患有オーストラリアの子どもたちへの支援を続けている団体だ。オーストラリア、ブリスベンで実際に基金の運営に携わっているゾイちゃんの祖父母、アランさんとダイアンさんの2人は「珍しい難病を患有子どもを持つ家族同士が知り合いになり、病気について情報交換をしたり、慰め合ったりする場所を提供したい。そして、少しでも日々の辛さを忘れて、笑顔になれる機会を作つてあげたいのです」と語る。「白血病やガンなどの患者数が多い病気は、既にサポート体制が整っています。でもこの難病には、私たちがこの団体を設立するまで支援する組織がオーストラリアにはまだ存在していませんでした。私たちは、ゾイの患つているSJIAの他にも、若年性特発性関節炎（JIA）、全身性エリテマトーデス（Lupus）などを患有子どもたちも支援をしています」。

性関節炎（JIA）、全身性エリテマトーデス（Lupus）などを患有子どもたちも支援をしています」。



ゾイちゃんのことを話すと、つい涙が浮かんできてしまうというダイアンさん（左）とアランさん

「ゾイの天使たち」は、難病の子どもたちを連れて行くキャンプや、テーマ・パークへの招待、奨学金の授与などを積極的に行っている。また、この病気への知識を地域社会に広めるため、大人から子どもまで一般の人々が気軽に参加できる「ファン・ダイブ・デー」と呼ばれる高飛び込みの催しや、到着地は秘密というミステリー・ピクニック、マラソンなどのチャリティーも開催している。

「昨年私たちの基金から奨学金を授与された少年は、そのお金を利用して楽な姿勢で学校の授業を受けられるような椅子と足置きを購入しました。また、テーマ・パークへ招待するイベントでは、難病の子どもだけではなく兄弟姉妹たちも含めた家族全員を招待してたいへん喜ばれました。重篤な病気を持つ子どもがいる家庭では、その兄弟姉妹たちも日頃から親と一緒に病院へ付き添つたり、ストレスの多い日々を送っています。この難病で苦しんでいる子どもはもちろん、家族みんなに少しでも笑顔が戻る瞬間をできるだけ多く持つてほしいと思います」。

日本人にも広がる支援の輪

オーストラリアに住む日本人の中にも、この「ゾイの天使たち」の支援の輪が広がつてきている。ブリスベンの弁護士事務所、清水国際法律事務所の清水英樹弁護士もその1人だ。「私も、双子の子どもたちが未熟児で生まれた際に、病院へ数カ月

通つた経験があります。私の経験は難病の子どもを抱える親御さんたちには遠く及びませんが、病気の子どもを抱える親の気持ちというものが少し理解できるので、何か手助けできればうれしいです」。清水弁護士は、「ゾイの天使たち」のためにチャリティー・ディナーを主催したり、奨学金への寄付なども行つていて。「初めてゾイちゃんの話を聞いたときには“こんなに小さな子どもでもリウマチや関節炎になるの？”と驚きました」。



「難病に苦しむ子どもと家族たちを点と点でつないで、“あなただけじゃないよ”と言ってあげたい」と清水英樹弁護士

清水弁護士は、1人でも多くの人にチャリティー・イベントに参加してほしいと語る。「ぜひ、楽しく気軽に『ゾイの天使たち』のイベントに参加していただければと思っています。自分も楽しみながら一緒に参加することで、病気の子どもたちも楽しく幸せにできるような活動に貢献することができます。そして、目に見えないために理解されにくくこの難病について、これからもっと多くの人に知つていただきたいと思っています」。



「ゾイの天使たち」による次回のイベントは3月12日4:30PMから、カバラ・リジョンナル・パークでの「トワイライト・ファン・ラン&ウォーク」。ぜひ気軽に参加してみよう！(2.5キロ\$15~)

ゾイの天使たち Zoe's Angels

【問い合わせ】
▼Tel: 0411-121-198 ▼Email: zoesangels@ozemail.com.au
▼Web: zoesangels.org ▼Facebook: 「Zoe's Angels」で検索
【寄付金の振り込み先】
コモンウェルス銀行 (Commonwealth Bank) ▼BSB: 064-000 ▼Account No: 14253271 ▼Account Name: Zoe's Angels Inc

TPG ホームフォンと
ADSL2+ のセット

インターネット \$39.99~ & 電話基本料で

動画もサクサク見られます！ ADSLよりも高速！ 最高速度 20M!!(20000K) • 最低契約期間6ヶ月

携帯
電話

4G モバイル・プラン 無料
データ付き
月額 \$19.99~
月額 \$19.99で \$550分の通話と 1.5GB のデータ付き。
TPG携帯電話またはTPGホームフォンへの通話無料。

NAKED
ADSL2+

・インターネット代のみのお支払い ・電話基本料金が無料
・電話回線でインターネットだけを楽しみたい方に最適
月額 \$49.99~

Web サイトをリニューアル致しました

www.souljapan.com.au

TRG

お問い合わせ・お申し込みは日本語でどうぞ 02 9357 4241

書家れん
つきいち
年中行事

第95回 帆手祭



プロフィル
れん (書家／アーティスト)

アーティストとして永住権取得。2010年、作品「ふるさと」が日本の国有財産として在豪日本国大使館に収蔵される。Government Houseでの企画展など日・豪・ドバイで作品展示多数。在豪日本国大使館、在オーストラリア日本国総領事館の招聘によるイベント参加やNSW州立美術館ほか各地で大書パフォーマンスやワークショップを展開。ハリウッド映画『The Wolverine』の製作に書家として参加。書団れん俱楽部主宰。チャツウッドで書道教室運営(月～土)。写経クラス開設。RENCLUB Lineスタンプ販売中。

Web: nagominoma.com/renclub / Email: renclub@gmail.com / 動画: youtube.com/user/renclub

© All rights reserved to RENCLUB

ご機嫌いかがですか、れんです。

今月11日で東日本大震災から丸5年を迎えますね。復興庁のウェブサイトで各被災地の復興事業計画とその実施状況を見るることができます。例えば岩手県陸前高田市の海岸、河川、下水道、交通網、農地などの復興事業の完了予定は平成30年度もしくはそれ以降。また災害公営住宅と民間住宅等用宅地の供給も、岩手・宮城・福島の3県について、公営住宅供給が平均で50パーセント以下、宅地となると平均30パーセント(平成27年12月末現在)という状況です。5年経っても解決しない問題は少なくないようで、完全解消への道のりはまだまだ長そうです。

シドニーでは11日(金)と12日(土)の両日、マンリーのセント・マシュー教会とその周辺で、JCSレインボープロジェクトとシドニー日本クラブが主催する追悼復興祈念イベントが行われます。11日の追悼式典に加え、バイオリニストの石川綾子氏の特別公演を目玉に、さまざまなプログラムが予定されています。私も参加致しますので、どうぞお誘い合わせて見にいらしてください。

さて、宮城県塩釜市も東日本大震災の被災地ですが、彼の地の塩釜神社では3月10日に日本三大荒れ神輿の一つ『帆手祭』が行われます。幸い津波は神社の参道までは来ず、神社自体は無事だったようですが、震災の翌年も祭りは開催されました。帆手とは船具で、帆を帆桁に結ぶ縄、もしくは帆網。荒れ神輿とは神意のままに奔放に動き回る神輿です。

祭の起源は江戸時代5代綱吉の御世(1682年)。大火で衰退した奥州一宮の塩釜で、火災の鎮圧と景気回復を塩釜様に祈ろうと始まりました。当時は若者を中心に「倅まつり」という名称で正月20

日に行われていましたが、2年後の1682年に代官からの「毎年行うのはせいたく」という通達で中断。しかしその年再び大火が起きたために正月28日開催で復活しました。1733年吉宗将軍の時代に神輿ができて「神輿の町内渡御」が始まり、1872年、明治になって「帆手祭」と改称し時期も3月10日に移行。それ以降戦時中も中止することなく続けられているようです。

最大の見所は、雅楽の演奏の中、重さ1トンもある神輿が、16人の担ぎ手によって202段の急な表参道(男坂)を下りていくところ。担ぎ手たちの必死な顔に、見ているほうにも緊迫感が伝わって手に汗握ります。神輿は昼の12時半に神社を出発し、市内を渡御して午後8時に参道を上って神社に帰ります。

それでは作品を。行書の「帆手祭」です。文字を構成するのに絶対必要な線画を実画といいます。楷書で書かれた文字は全て実画で成り立っているわけです。それが行書になると画と画とが繋がってきます。その繋げる線画のことを虚画といいます。虚画はあってもなくてもいい画なのでどう活用するかは書き手のセンスです。

「帆」には虚画を多用しています。虚画が多いということは文字の中の空間がより細切れになるわけで、それをどのようにコントロールするかが表現のポイントになります。「手」「祭」には1本ずつ虚画を入れました。神意のままに動き回る神輿になぞらえて筆の動きもなすがままにしました。穂先の多少の乱れは気にせずそのまま進めます。筆が立つければ運筆に問題はなし。いちいち硯で筆を直す必要がないように、收筆で筆を立てる所作を怠らないようにしましょう。

MARUKAME UDON
UDON & TEMPURA

今月のメニュー
3月2日(水)~



炙り林
漬けサーキモン

並(M) \$14.80
大(L) \$16.80

**ラーメンなら
博多んれ!**

丸

鶴タラ
ネギ塩うどん



並(M) \$10.80
大(L) \$11.80
特大(XL) \$12.80

MARUKAME UDON
UDON & TEMPURA

332 Victoria Avenue,
Chatswood NSW 2067
02 9413 9434
Open 7days
Mon - Wed 11:30 - 20:00
Thu - Sat 11:30 - 21:00
Sun 11:00 - 20:00
facebook : Marukame Udon

チャッソウッド店

HAKATA-MARU
Japanese Ramen Bar

Shop 475 Victoria Avenue,
Chatswood NSW 2067
02 9884 8861
Open 7days
Lunch 11:30 - 14:30(L.O)
Dinner 17:00 - 20:30(L.O)
facebook : Hakata-Maru Ramen Chatswood

マーケットシティ店

博多丸
どんこつけラーメン

Shop 3, Level 3 Market City
9-13 Hay St., Haymarket NSW 2000
02 9281 6648
Open 7days
11:00 - 19:30
facebook : Hakata-Maru Ramen



税務&会計 REVIEW

EYジャパン・ビジネス・サービス／雇用関連税務 シニア・コンサルタント 歐陽慶 (Kei Ouyang)

プロフィル◎豪州公認会計士。NSW大学大学院卒業後、大手税理士法人に入所。その後豊富な駐在員税務と法人会計管理業務経験を経て昨年8月よりEYシドニー事務所に入所。日本語が堪能。

フリンジ・ベネフィット税 (FBT) 申告を控えて

オーストラリアでは、フリンジ・ベネフィット税 (FBT) が導入されて今年で30年になります。雇用主にとってはおめでたいことではありませんが、FBTはオーストラリアでビジネスを行う際に非常に重要な問題です。必要以上に税金を払わなければなりませんが、雇用主がFBTの規則を正しく理解していることが特に大事になります。今月号では、FBTの概要と最新情報を解説いたします。

FBTの内容は過去12カ月間で大きく変わりましたが、その全てが望ましい変更ではありません。2016FBT課税年度（2015年4月1日～16年3月31日）および2017FBT課税年度（16年4月1日～17年3月31日）の2年間、2%の予算均衡税（时限立法）の導入を受けFBTの税率が引き上げられました（17年4月1日開始FBT年度よりまた引き戻される）。これによりこの期間雇用主はFBT申告を行う際に、より高額のFBTの支払いを求められる可能性が高くなります。また以下に記すように、交際費関連のベネフィットの取り扱いについても、改正が行われています。

FBTとは

まずFBTとは、現金以外の給付に対して支払う税金です。他国でみられる同様の税とは異なり、FBTは（従業員ではなく）雇用主に支払い義務があり、従業員の給与から差し引かれる源泉徴収税とは完全に別物となります。FBTは、オーストラリアのローカルの従業員、または業務目的で海外からオーストラリアへ短期で派遣された従業員に関係なく、オーストラリアで働き給与・賃金を受け取るすべての従業員に対して提供されたベネフィットに適用されます。

新しい税率

15年4月1日から、FBTの税率が変更になりました。これにより雇用主は、2016FBT課税年度の申告を行う際、正しい税率が使用されているかどうか注意深く確認する必要があります。変更点は、以下の通りです。

	2015年3月31日締めのFBT課税年度	2016年3月31日締めのFBT課税年度
タイプ1グロス・アップ率*	2.0802	2.1463
タイプ2グロス・アップ率**	1.8868	1.9608
FBT税率	47%	49%

*消費税(GST)の金額を仕入れ税額控除することが認められるベネフィットの場合、FBT税率を適用する前に、タイプ1グロス・アップ率を掛ける。

**GSTの金額を仕入れ税額控除することが認められないベネフィットの場合、FBT税率を適用する前に、タイプ2グロス・アップ率を掛ける。

税率の引き上げ幅はそれほど大きくなきものの、これにより雇用主が提供するフリンジ・ベネフィット1万豪ドルごとに、追加で740豪ドル近くのFBTが発生することになります。

会食交際とエンターテインメントに関するベネフィット

会食交際(meal entertainment)関連のフリンジ・ベネフィットは通常、雇用主が従業員及び／またはその家族や友人に對して、飲食物またはレクリエーションの形でエンターテインメントを提供する際に発生します。

日常の業務活動の一環として食事やエンターテインメントが提供される場合であっても、FBTが発生し得ることに留意することが重要となります。例えば、重要顧客とゴルフ(ゴルフ後の食事またはドリンクを含む)をしながら商談を行う幹部従業員が数人会社にいたとします。ここで負担するコストはビジネスに関連しているように見えますが、FBTはここでも適用される可能性があります。

●改善点：

16年4月1日から、エンターテインメントに関するFBTの規則が変更になります。主な改正点は、サラリー・サクリファイスの取り決めの下で従業員に提供されるエンターテインメントに関連しています。これは従業員が、エンターテインメントに関連するベネフィットを受給する代わりに給料をカットする形で、将来の所得の一部を受け取らないというものです。そのような取り決めの下でエンターテインメントを提供する雇用主は、FBTのコストを算出する際、50/50分割法または12週間記録法を利用することができます。つまり、雇用主がそのようなベネフィットを通常どのように評価するかによって、過年度よりも多額のFBTを支払う可能性が出てきます。またこの改正に関連して、雇用主には16年4月1日から、サラリー・サクリファイスによる会食交際について源泉徴収明細書の中で申告することが義務付けられ、報告義務が増すことになります。これ

は従業員が、HECSやHELP、または配偶者・子どもの扶養に関する手当の受給を目的として政府による所得審査を受ける際に、直接的な影響をもたらす可能性があります。

FBTの節税機会

FBT税率が引き上げられ、特定のベネフィットにかかるFBTが増額する恐れのある改正が行われる中、いかにFBTの節税対策を講じるかが、いっそう重要となっています。

●FBTリモデリング：

この方法は自動車のフリンジ・ベネフィットを提供する企業の間で最も使われていますが、民間医療保険や定期的なクリーニングなど、ほとんどの種類のベネフィットに適用することができます。それは、企業のフリンジ・ベネフィットに対する全体のコストをFBT税率である49%から通常これより低い従業員の所得税率へと引き下げるによって得られます。この方法は従業員の同意を必要としますが、従業員に直接的な負担を強いることなく、雇用主にとっては一般的に節減となります。

●駐車場：

主要なビジネス地区で従業員に駐車スペースを提供する雇用主には、多くの場合、駐車場フリンジ・ベネフィットが発生します。FBTを算出する計算式上、近隣に位置する商業用駐車場の「デイリー・レート」を入手する必要があります。これは時に困難なプロセスで、雇用主は必ずしも最低レートを使うことができない場合があり、これにより雇用主のFBT支払額が増加する恐れがあります。ただし過年度または当年度により安い「デイリー・レート」が入手できた場合には大幅な節減に結びつき、デイリー・レートが1豪ドル安いだけでも、25台分の駐車スペースの場合では、年間約5,500豪ドルの節減となります。

●少額ベネフィットの免除：

従業員に不定期で例外的に提供される

ほとんどの300豪ドル(GST込)未満のベネフィットは、FBTが免除されます。例として、マッサージ券、ギフト・セット、ハーバー・ブリッジ・クライム、映画や演劇チケットなどがこれに当たります。

●会食交際費の評価方法：

最も一般的な方法は50/50分割法ですが、多くの場合、実額法(1人当たり)に基づく方法を利用することで、雇用主の大額な節約につながる可能性があります。これは主に、雇用主が少額ベネフィットの免除(例:クリスマス・パーティー)と敷地内の免除(例:従業員に対するオフィス内の手の込んだ飲食や、事業敷地内においての金曜日のナイト・ドリンクなど)を適用できることが理由です。

※この記事は出版時の時点での一般的な情報を掲載しており、アドバイスを目的としたものではありません。この情報を基に行動をされる際には、専門家のアドバイスを受けることをお勧めいたします。

コンタクト

篠崎純也(シドニー)

Tel: (02)9248-5739

Email: junya.shinozaki@au.ey.com

歐陽慶(シドニー)

Tel: (02)9276 9325

Email: kei.ouyang@au.ey.com

渡辺登二(シドニー/ブリスベン)

Tel: (02)9248-4771 / (07)3011-3526

Email: toni.watanabe@au.ey.com

清水規史(メルボルン)

Tel: (03)8650 7650

Email: nori.shimizu@au.ey.com

井上恵章(パース)

Tel: (08)9217-1296

Email: shigeaki.inoue@au.ey.com

川井真由美(アデレード)

Tel: (08)8417-1974

Email: mayumi.kawai@au.ey.com

EYジャパン・ビジネス・サービスの

ウェブサイトはこちから

www.ey.com/AU/en/JapanBusinessServices

Working together for growth

Together, we can build a better working world.

EYジャパン・ビジネス・サービス(JBS)では、日系企業の皆様のオーストラリアと日本の両国における成長と繁栄のお手伝いに積極的に取り組んでおります。JBSは、長年に亘る経験、日本語と英語の習熟、文化の理解や日系企業のクライアントとの密接な関係により、御社のビジネス・ニーズにお応えできる総合ビジネス・サービスを提供しております。

詳しくはこちから ey.com/au/en/JapanBusinessServices



Animals

可愛い動物たちと触れ合える!

およそ1万4,000頭の家畜やペットなどたくさんの動物に会えることでも人気のイースター・ショー。牛、馬、羊、アルパカの他、鳥、犬、猫など、動物好きは必見。

アルパカ・コンペティション

Alpaca Competition

ワカイヤ種とスリ種の毛並みや毛質、色などを競う、オーストラリアで最も有名なアルパカのコンペティション。ベスト・アルパカが決まる下記日程以外にも、イースター・ショー開催中は穏やかで愛くるしいアルパカに毎日会える。

■会場: Alpaca Pavilion, New England Ave. (The Cattleman's Bar裏手) ■日程: 3月25日(金・祝)~30日(水・祝) 時間は日程により異なる ■Web: www.eastershow.com.au/explore-plan/animals/#page2



ファームヤード・ナーサリー

Farmyard Nursery



800以上の動物の赤ちゃんを抱いたり、餌(1ドルで販売)をあげることができる屋内の小牧場。子鹿、子豚、ガチョウ、ロバ、アヒルなど、普段はなかなかお目にかかるれない動物たちの可愛さに夢中になりそう。

■会場: Farmyard Nursery (Food Farmから入場) ■日時: 3月17日(木)~30日(水・祝) 平日9:30AM~6:30PM、土日祝9:30AM~7:00PM ■Web: www.eastershow.com.au/explore-plan/attractions/farmyard-nursery



ドッグ・コンペティション

Dog Competition

大切に育てられた犬たちの俊敏さ、理解力などを、4,000に上るエントリーの中から5人の国際的に著名な審査員がジャッジ。チャンピオン犬だけでなく多くの犬が一堂に会し、子犬のコンペティションも行われる。この他、日時により警察犬や牧羊犬によるショーもあるので犬好きはぜひ。

■会場: Purina Pro Plan Dog Pavilion and Dog Judging Lawn ■日時: 3月17日(木)~30日(水・祝) 9:30AM~5PM ■Web: www.eastershow.com.au/explore-plan/animals/dogs



Sydney Royal EASTER SHOW

17 - 30 MARCH 2016

2016イースター・ショーへ行こう!
3月17日~30日開催

酪農・農業の盛んなオーストラリア。イースター・ショーは農産物の品評会やショーケース展などを通じ、この国の産業の発展を見てくれる。国産ワインやチーズの試食、動物たちとの触れ合い、伝統行事のパフォーマンスなど、大人も子どもも楽しめるプログラムが満載。海外から訪れる人も多く、毎年約80万人を動員するこの国内最大のこのイベントに、ぜひ出かけてみよう。オーストラリアをもっと好きになること間違いなし。

Traditions

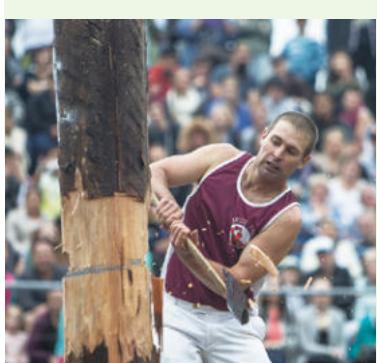
歴史を感じるワクワクの伝統行事

オーストラリアの産業から生まれた伝統行事や競技。この日のために鍛えられ磨かれた技の数々を堪能しよう。



ウッドチョップ・コンペティション

Woodchopping Competition



おのやのこぎりにより丸太を切る技術を競う州対抗の大会。「ウッドチョップ」の異名で親しまれており、正確さ、速さ、道具の扱いなどで審査され、思わず手に汗握る戦いが繰り広げられる。女性部門も必見。

■会場: Channel 9 Woodchop Stadium ■日程: 3月18日(金)~28日(月・祝) 時間は日により異なる ■Web: www.eastershow.com.au/explore-plan/attractions/woodchopping-competition



ロデオ

Rodeo

オーストラリア国内外のロデオの名手らによるスリリングなパフォーマンス。カウボーイが必要とするブル・ライディングや投げ縄などの、プロ競技としても認められているタフな技を目指しに行こう。

■会場: Spotless Stadium ■日時: 3月17日(木)~30日(水) 6:30PM ■Web: www.eastershow.com.au/explore-plan/attractions/rodeo



グランド・パレード

Grand Parade

1907年から続く歴史ある壮大なパレード。広い会場でイースター・ショーの多くのコンペティションの優勝者(動物も含む)が参列し、オーストラリアの農業・畜産業を祝福するなど、見ごたえたっぷり。

■会場: Spotless Stadium ■日時: 3月19日(土) 5:25PM、22日(火) 5PM、25日(金・祝) 4:15PM ■Web: www.eastershow.com.au/explore-plan/attractions/grand-parade

ビジネスツールの制作・印刷に必要以上の時間と経費を掛けていませんか?名刺一つでも見直し御相談下さい。

『時間と経費を削減』致します。

Save Money and Time

印刷

弊社の印刷は
格安・スピーディーで
オーストラリア中
送料無料です。
※スペシャル以外

高品質で格安な印刷を提供しております。

デザイン

メニュー制作
例えば日本のレストラン
風のメニュー制作等
もお任せ下さい。

名刺、メニュー、ラベル、パンフレット、チラシ、
まで求められるデータ等に至る
原案からの修正も無料にてお受けしております。

ロゴ制作
仕様書付きデータ納品
\$150~

イラスト

イラスト
\$150~

WEB制作
ロゴ制作
\$699~

WEB制作
4ページ
\$699~

その他
開業パック
ロゴ+名刺+WEB
\$900~

名刺
両面カラ
250枚

\$24.95

お受け致します。月契約でさうに
新たなスタッフを雇用するよりメ
リットが多いといつぱい。データ編集や
作業等のご依頼もお気軽にご相談下さい。

お受け致します。月契約でさうに
新たなスタッフを雇用するよりメ
リットが多いといつぱい。データ編集や
作業等のご依頼もお気軽にご相談下さい。

Food

オーストラリアの「食」を体験!

農業大国として、多国籍国家として、豊かな食文化を誇るオーストラリアの魅力を味わおう。大人も子どもも大満足。

Woolworths Fresh Food Dome

Woolworths Fresh Food Dome

国産のワインや乳製品、肉やデリ、スイーツなどフレッシュな食材のショーケースが巨大なドームに集結。試飲・試食をしたり、生産者・販売者の話を聞きながら会場を回れば、オーストラリアの食通になれそう。気に入った商品はもちろん購入可能だ。大手スーパー・マーケット、ウールワースが主催。

■会場: Woolworths Fresh Food Dome ■日時: 3月17日(木) ~30日(水・祝) 9:30AM~ ■Web: www.eastershow.com.au/explore-plan/food-drink-shop/woolworths-fresh-food-dome



イースター・ショーとは?

1823年に行われた家畜や農作物の品評会がロイヤル・イースター・ショーの始まりと言われている。現在、品評会の出品種目は全部で1万2,500種にも及び、エントリーニュースは3万3,000を超えるという。世界中から選ばれた各分野の専門家による厳しい審査が行われ、オーストラリアの農業技術を広く国内外にアピールする場となっている。また、各企業が自社製品や新商品を直接消費者に紹介できる見本市としての要素も大きく、さまざまなお楽しみ方ができるのが魅力だ

INFORMATION

■会場: Sydney Olympic Park
■日時: 3月17日(木) ~30日(水・祝) 9AM~9:30PM
■料金: 大人\$37.0~、子ども(4~17歳)\$22.0~、コンセッション\$27.0~、家族4人\$99.5~ <トワイライト・チケット> 大人\$30.0、子ども\$10.0、コンセッション\$22.5 ※全て発行手数料別途。2日券、キッズ・ティー、シニア・ティー・チケットなどはウェブサイトで確認。現地でのチケット購入は価格が異なる
■アクセス: Olympic Park駅下車徒歩すぐ
■駐車場: Olympic Park内駐車場。1日\$25均一料金(ウェブサイトから予約)
■Web: www.eastershow.com.au
■備考: チケット購入、イベント詳細の確認は上記ウェブサイトから。場内マップは会場で配布。

Shopping

買い物スポットも充実!

食品が買えるフード・ドームだけでなく、工具や生活雑貨が買えるパビリオン、エスニックなお土産物がそろうワールド・バザールなどでショッピングも楽しもう。

ショーバッグ

Showbags

ショーバッグとは、お菓子、おもちゃなどの子ども向け商品からコスメ、ファッショニアアイテム、スポーツ用品、食品など、カテゴリーごとにセットされた詰め合わせ。福袋のようだが中身をしっかり確認して買えるところがうれしいポイントだ。商品により10ドル程度から販売されており、どれも値段以上のお得なセットになっている。イースター・ショーを訪れるなら、ぜひお気に入りのショーバッグを見つけてみよう。

■販売場所: 会場内各所 ■日時: 3月17日(木) ~30日(水・祝) 9:30AM~



Japanese Noodle Bar
MANMARUYA

ハースビル店 (火曜定休日)

TEL: 02-9586-3177
20 Ormonde Pde., Hurstville

ケンプシー店 (月曜定休日)

TEL: 02-9789-5759
193 Beamish St., Campsie

アッシュフィールド店 (火曜定休日)

TEL: 02-9799-6889
217 Liverpool Rd., Ashfield

ディストリクト・エキシビット

District Exhibits



フード・ドーム内の壁面にタペストリーのように展示された色とりどりの野菜や穀物が、訪れる人の目を楽しませてくれる。東西南北NSW州とQLD州南東部の計5つの地域からえりすぐられた作物で構成され、最終日の3:30PM~5:30PMには格安で販売もされる。

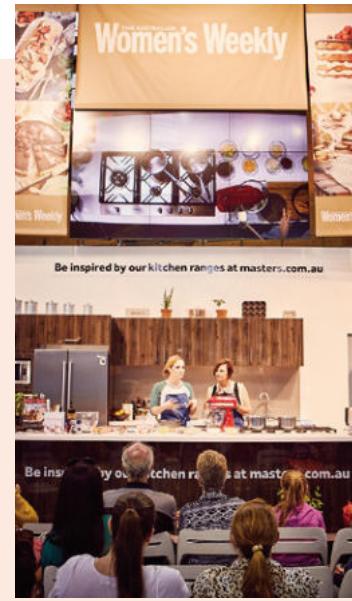
■会場: Woolworths Fresh Food Dome ■日時: 3月17日(木) ~30日(水) 9:30PM~8:30PM

CWAティールーム

CWA Tea Room

災害被害者などのための慈善団体「Country Women's Association (CWA)」の女性たちによる、おいしいお茶のおもてなし。焼きたての香ばしいスコーンを、たっぷりのジャムとクリームと一緒に召し上がれ。

■会場: Home, Garden and Lifestyle Pavilion ■日時: 3月17日(木) ~30日(水)、時間未定



毎日午前11時から30分ごとに始まるプロの料理研究家やシェフによるライブ・クッキング・ショー。最新鋭のキッチン・スタジオでおいしい料理やレシピ、キッチングッズを紹介する。出演はFran Abdallaoui, Xanthe Roberts, Michele Cranston, Charlotte Binns-McDonaldら。

■会場: Woolworths Fresh Food Dome ■日時: 3月17日(木) ~30日(水) 11AM~6PM

シアター・キッチン

The Australian Women's Weekly Theatre Kitchen



ナチュラル・ファイバー・ショーケース

Natural Fibre Showcase

綿、ウール、アルパカ、モヘアなど、私たちの暮らしに欠かせない天然繊維。その原料となる動植物が、紡績、染色などを経て衣服になるまでのプロセスを分かりやすく見せてくれる。展示された上質なファッショニアアイテムの購入も可能。

■会場: The Stables ■日時: 3月17日(木) ~30日(水) 9:30AM~6:30PM ■Web: www.eastershow.com.au/explore-plan/attractions/natural-fibre-showcase



Fashion

織維産業の歴史と未来に触れる
日々身に着けるシャツやセーターなどの織維製品。オーストラリア産の天然繊維の奥深さを知ろう!

ファッション・パレード

Fashion Parades

ナチュラル・ファイバー・ショーケースの一環として開かれるファッション・ショー。天然繊維の最終段階である服や装飾品をまとったモデルたちが、キャットウォークでファッションの今昔を美しく魅せる。衣装は「Darnell Collection」からのセレクト。ショーは1日3回行われる。

■会場: The Stables ■日時: 3月17日(木) ~30日(水) 12PM, 2PM, 3PM



コカ・コーラ・カーニバル

Coca-Cola Carnival

各種ジェットコースターなどスリル満点の絶叫系アトラクションが毎年人気の移動式遊園地。小学校高学年~大人向けの乗り物がいっぱいだ。小さな子ども向けには「キッズ・カーニバル」のメリーゴーランドや小さなローラー・コースターもある。

■日時: 3月17日(木) ~30日(水) 9:30AM~ ■料金: ウェブサイトまたは園内にカーニバル・クーポンを購入し、乗車時に係員に必要枚数を渡す。110枚\$96~、135枚\$108~など(購入時期により価格が異なる) ■Web: www.eastershow.com.au/explore-plan/carnival/coca-cola-carnival



Entertainment

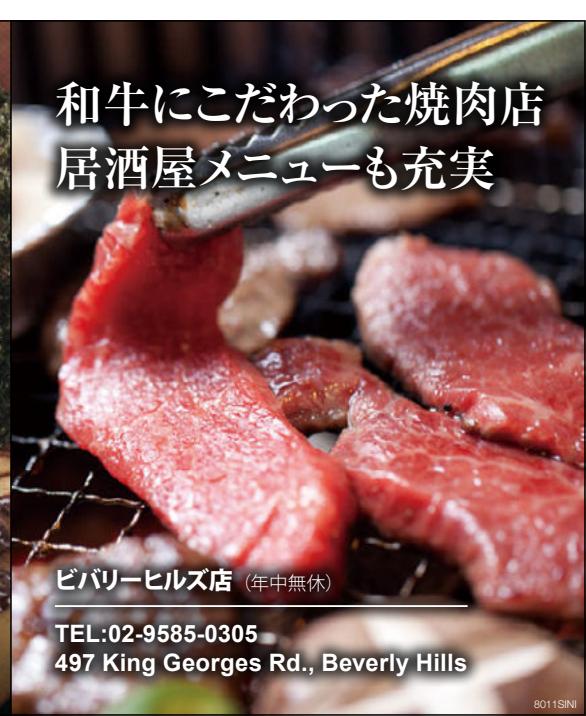
スリリングな楽しさ満点!

観覧車、ジェットコースター、毎日8:50PMからの花火など数々のエンターテインメントもイースター・ショーの名物。朝から晩まで遊びつくそう!

コシのある自家製麺を使用したラーメン、日本人板前による新鮮な寿司など



和牛にこだわった焼肉店居酒屋メニューも充実



ビバリーヒルズ店 (年中無休)

TEL: 02-9585-0305
497 King Georges Rd., Beverly Hills



モーター・スポーツ界最高峰、F1GP世界選手権開幕第1戦であるオーストラリアンF1GPは、3月17日から20日までメルボルン市内のアルバート・パークで実施される。今年のF1GPレース界の展望とメルボルンGPの見どころを紹介する。

文=板屋雅博

メルセデスの快進撃

2015年はメルセデスの独壇場であった。第1戦メルボルンGPからアブダビGPまでの19戦中、16戦でメルセデスが優勝。残る3戦はフェラーリのセバスチャン・ベッテルが優勝した。期待の中で復活したマクラーレン・ホンダであったが、15年は芳しくない成績で日本や世界のファンをがっかりさせた。メルセデスの突進を誰が止めるのか? メルセデス快進撃の秘密とマクラーレン・ホンダ復活のカギに迫る。

昨年、メルセデスのルイス・ハミルトンが年間チャンピオンに輝き2連覇を達成した。08年に史上年少でチャンピオンになり、14年は19戦中11勝を挙げて8年ぶりに年間チャンピオンを奪取した。昨年は19戦中10勝、残る7戦でも表彰台に上り危なげなく完勝した。2位のメルセデスのニコ・ロズベルグも6勝を挙げ、メルセデスがチーム(コントラクター)優勝を2連覇で飾った。2年連続で1-2位を独占し、メルセデスの時代が到来したことを強く印象づけた。

フェラーリとレッドブル

チーム2番手に食い込んできたのはフェラーリだ。10年から4連覇のベッテルをレッドブルから電撃移籍で獲得し、マレーシアGPで移籍後初優勝した。ハンガリーGP、シンガポールGPでも優勝して3勝を挙げ、個人(ドライバー)で3位に食い込んだ。フェラーリのキミ・ライコネンは07年の世界チャンピオンで現役最年長(36歳)だが、シンガポールGPとアブダビGPで表彰台に立ち、個人4位に食い込んでフェラリーチーム2位に貢献した。メルセデス、マクラーレンと並ぶ御三家でF1の代名詞とも言える名門フェラーリはファンも多いが、08年を最後に年間チャンピオンから遠ざかっている。16年マシンの仕上がりはメルセデス・レベルと言われている。

大きく落ち込んだのがレッドブル・ルノーダ。13年はベッテルが13勝を挙げてチーム個人とも4連覇と我が世の春であったが、14年にはベッテルは1勝もできなかつたが、ダニエル・リカルドが3勝を挙げて、なんとか年間2位に食い込んだ。

15年は未勝利に終わり、チーム順位もウィリアムズにも抜かれて4位と低迷。レッドブル陣営はルノー製パワー・ユニットの非力に不満を募らせていると言われている。ベッテルの移籍によりレッドブルを引っ張るのはダニエル・リカルドだ。豪州パース生まれの26歳は、レッドブルのセカンド・チームであるトロロッソ(レッドブルのスペイン語)から11年よりF1に参戦、14年に豪州マーク・ウェバーの引退によって正ドライバーに昇格。3勝を挙げて個人年間3位に食い込む活躍を見せている。昨年は8位であったが、ハンガリーGPで3位、シンガポールGPで2位と優勝まであと一歩まで迫り、ルノー製エンジンの改善次第では今年のメルボルンGPでも優勝を期待されている。ウェバーがなし得なかったメルボルンGPでの優勝と年間チャンピオン獲得をリカルドに期待したい。

惨敗に終わったホンダ

かつてF1GPを席巻したマクラーレンとホンダのコンビが復活参戦するというニュースは昨年、世界を沸かせた。多くのファンがマクラーレン・ホンダは上位へ食い込んでくると期待した。初戦のメルボルンではアロンソが故障の為、リザーブのケビン・マグヌッセンが務めた。ところがマシン・トラブルからスタートさえできなかった。バトンは完走こそはたしたもののトップから2周遅れで11台中11位の最下位という惨敗であった。15年シーズンではマクラーレン・ホンダは参加10チーム中の9位に終わった。ホンダは06年から3年間、エンジン車体の全てを供給するフルコントラクター・



レッドブル、今年は巻き返せるか? リカルドに期待



昨年、6勝を挙げメルセデスのチーム優勝に貢献したニコ・ロズベルグ



昨年、年間チャンピオンに輝いたメルセデスのルイス・ハミルトン



19戦中、3戦で優勝したフェラーリのセバスチャン・ベッテル

ワークスチームとして参加していたが、本社の業績不振により08年を最後にF1GPから完全に撤退していた。09年からの7年間で、F1は大きく変化した。かつては排気量3,000cc・10気筒の大型エンジンを搭載し、エンジンごと積み替えるなどの荒業も可能であった時代から、現在は1,600cc・6気筒エンジンへ大幅に小型化されている。地球温暖化が進む中でF1も環境重視の姿勢を明確にして社会に貢献するイメージをアピールしないと生き残れないからだ。先端技術の開発によって世界に貢献していくことがF1の使命の1つである。

ホンダがF1復活を決めた背景にも環境技術の追求が理由であったが、昨年最も苦しんだ点もまさにこの点であったのは皮肉なのか、または生みの苦しみか。

パワー・ユニットとは

エンジンと運動エネルギー回生(MGU-K)に熱エネルギー回生(MGU-H)の2つのシステムを加えたパワー・ユニットと呼ばれる複合技術が昨年本格採用された。MGU-Kは、F1マシンがコーナーで減速する際、ブレーキをかけるが、モーター・ジェネレーター・ユニット(発電機)を作動させて、電気に変換してバッテリーに蓄える。バッテリーに蓄えられた電気でモーターを動かして加速に使うのがMGU-Kだ。

MGU-Hは、エンジンから出る排気の熱をエネルギーに変換するシステムで専用のモーター・ジェネレーター・ユニットを作動させて電気を作っているのが熱エネルギー回生システムだ。作られた電気はMGU-Kに送られて使用される。MGU-Kの最高出力(規定値)は120kWであり非常に大きなパワーを作り出す。

エンジンやMGU-H/MGU-Kのパ

ワー・ユニットを最もうまく制御しているのが、メルセデスであり、失敗したのがホンダであったと言える。13年まで4連覇したレッドブルのルノー製パワー・ユニットもエネルギー回生システムを上手く生かしきれなかったのが低迷の原因と言える。

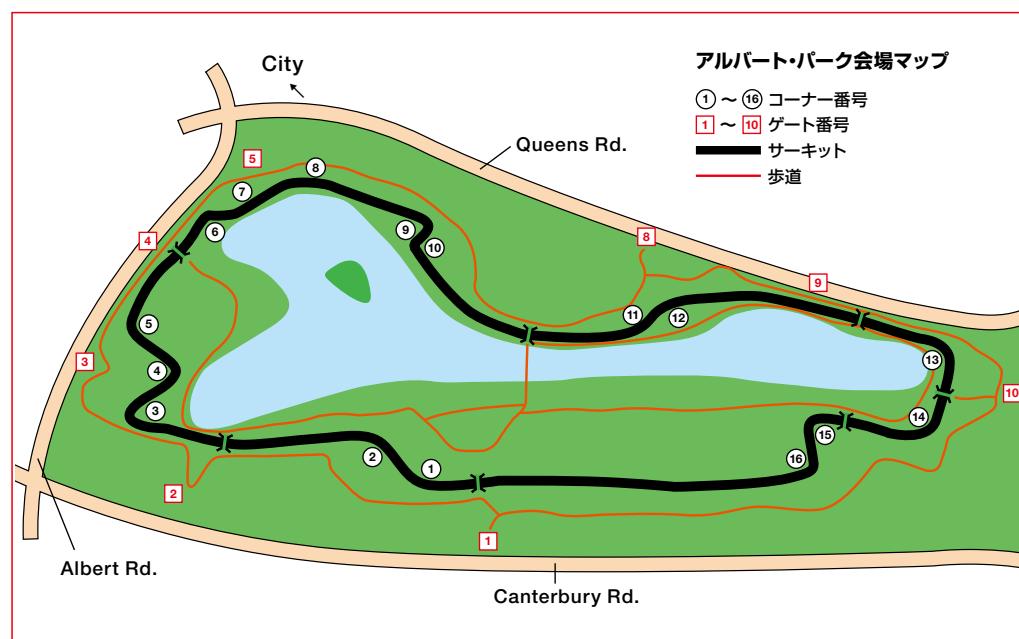
ホンダは昨年開幕前でトラブルが続き完成車MP4-30をメルボルンで実走させた段階で初めて回生パワー(ディプロイメント)不足が判明した。ディプロイメント不足を解消するにはマシンのレイアウト変更など大きな改造が必要であり、昨年中は有効な対策が打ち出せなかった。

日本GPでアロンソがホンダのエンジンは下位クラスのGP2レベルだと叫んだが、エンジン本体が非力である上に、回生パワーによる加速も無ければ、メルセデスはもとよりフェラーリやルノーにも太刀打ちできなかった。ホンダが惨敗したのはこのような技術的な問題が原因であった。

今シーズン開幕を前にマクラーレン・ホンダは新車MP4-31を登場させる。当然、昨年の課題が大幅に改善されているが、今年の戦略は一足飛びに表彰台を狙うのではなく、まず10位以内に着実に定着することだ。

パワー・ユニット供給先で見てみるとメルセデスを搭載した昨年のチームは、1位メルセデス、3位ウィリアム、5位フォースインディア、6位ロータスの4チーム、フェラーリは2位フェラーリ、8位ザウバー、10位マノーマルシャ、ルノーは、4位レッドブル、7位トロロッソ、ホンダは、9位マクラーレン・ホンダである。トロロッソは今年メルセデスを搭載する。新加入チームのハースはフェラーリを搭載。エネルギー回生システムの導入が個人やチームの成績に大きな影響を与えていていることが分かる。

文=イタさん(板屋雅博)
日豪プレスのジャーナリスト、フォトグラファー、駐日代表
東京の神田神保町で叶屋不動産(Web: kano-ya.biz)を経営



F1観戦の楽しみ方

■F1会場のアルバート・パーク

F1GPレースは、美しいアルバート・パーク湖を周回する5.3キロの公道を使用して行われる。レースの数日ほど前まで公園として使えるためにレース・コースを自転車やジョギングで回ることができる。運が良ければ、大型トレーラーで各チームのマシンが搬入されるのも出合える。会場には、公園全体にわたって10カ所の入場ゲートがあるが今年は大幅な変更がある。シティから約10分のシャトル便トラムがいくつかのゲートとシティを往復する。入場券を持った人は無料だが、途中下車できないので注意。

■入場ゲートとお薦めの観戦場所

広大なアルバート・パークのどこで観戦するかは重要なポイント。ゲートで無料配布の地図入手し、レース開始2時間前には観戦場所を確保しよう。アルバート・パーク湖が中央にあり、レース・



グランプリ会場となる広大なアルバート・パーク

コースの外側に場所を取るか、陸橋を渡って内側に回るかは早めに決めたい。F1の高速感と甲高いエンジン音を楽しむなら直線部分だが熟練しないどのチームのマシンなのか良く分からない。写真を撮るなど、マシンを見たいならばコーナーがお薦めだが、かなりの混雑が予想される。

1番ゲートは一般入場券(GA: General Admission)では入場できないが、1番以外のゲートはGAで入場できる。4番、6番、7番ゲートは今年閉鎖されるので注意。

1番ゲート：

メイン・ゲートであり催し物会場、飲食屋台、F1GPグッズなどの土産物売り場、プレミア観客スタンドや企業用スタンドが並ぶ。陸橋を渡り、湖側を左へ行くと第2コーナーから第3コーナーにかけて広い芝生の丘があり、お薦めの観戦場所。直線での高速F1の走りを楽しめる。早めに良い場所を陣取ること。メイン・ゲートから陸橋を渡らずに、左に歩いていった場所にも芝生の丘が広がる。

2番ゲート：

メイン・ゲート前の中央部へ行くにはこちらからの入場が最短。入って右側や陸橋を超えて右側に芝生席が広がり、スタート直後の第2コーナーから立ち

上がって高速走行に入るF1マシンの疾走を楽しめる。

MSACスポーツ・センター前の第3コーナーから第6コーナーは、カーブが多く加速減速を繰り返す低速での走行が楽しめる。観客席との距離も近く、F1マシンとの一体感も楽しめる。写真を撮るならばこの辺りがお薦め。スピルや事故が起こりやすいのもこの辺り。特にスタート直後は、目が離せない。

3番ゲート：

市内からは一番近いゲート。市内のスペンサー通りから真っすぐ歩くと到達する。第3、第4コーナーがあり、F1マシンが大きく減速するのが間近で見られる。近くに陸橋がなく、狭いスペースなので移動に戸惑う。

5番ゲート：

セント・キルダ通りで一般トラムを利用しよう。第9コーナーは、スピルしやすい場所でクラッシュの可能性があり劇的なシャッター・チャンスが望める。ただし、人気のエリアへ出るにはかなり歩く。

8番ゲート、9番ゲート：

GP専用トラム・ストップあり。第10コーナーから13コーナーにかけては、F1マシンの高速が楽しめるバック・ストレッチ。この辺りは観客が少なくお薦めで、グッズの販売店、イベント広場、キッズ・コーナーもあり、家族連れがのんびり楽しめる。アルバート・パーク湖に仮設浮橋があり、反対側に歩いて湖を渡ることができるので、湖の両岸を行き来して楽しむのもいい。レース前になると往来する人が増え

て入場制限があるので注意。

10番ゲート：

GP専用トラム・ストップあり。第15コーナーは、左曲がりシケインで一番減速する場所。写真撮影には一番の場所。陸橋を渡ってメイン・ゲート前の催し物エリアへのアクセスも良好お薦め。

■決勝当日のスケジュール

- ・10:15AM…ゲートがオープン
- ・11AM～2PM…ビンテージ・カー、スタート・ショー、欧州名車パレード、V8スーパー・カー・レース
- ・2:30PM…F1ドライバーのパレード
- ・2:35PM…空軍機によるアクロバット飛行
- ・3:10PM…空軍新銃機の高速飛行
- ・3:46PM…国家齊唱
- ・3:52PM…豪州空軍の大型機が会場上空を飛行
- ・4PM…F1GPレース・スタート
- ・5:30PM…レース終了予定

3月下旬とはいえ高温も予想される。日焼け対策も十分にしておくこと。サングラス、帽子は必需品。日焼け止めは2時間ごとに塗布し、水も定期的に補給すること。耳栓はあちこちで販売されているが、必ずしも必要ではない。酒類の持ち込みは禁止されており、ゲートで没収されるので注意。

2016 F1 Rolex Australian Grand Prix

会場: Albert Park VIC
日程: 3月17日(木)～20日(日)
入場料: 決勝\$99、4日券\$189など
Web: www.grandprix.com.au

jStyle

NICHIGO PRESS

スマホ・
タブレット
にも対応!

魅力あふれる日本をオーストラリア人に
もっと広めるための英字マガジン

最新号vol.14 発行中!

日本通の人も日本を知らない人も楽しめる、日本の魅力満載の無料英字マガジン「jStyle」。
ただ今、最新号vol.14 発行中!
全ページ・フルカラーの「jStyle」は、美しい写真に加え、基本情報から知る人ぞ知るニッチナ情報までを掲載。
オーストラリア人の好奇心を刺激します。



jStyle
issue 14 | 2016
FREE

OMOTENASHI
The spirit of Japanese hospitality

The latest go-to place - HOKURIKU
Awesome, but little-known ski resorts
The Japanese food boom - RAMEN
The peak Japanese beverage experience - SAKE



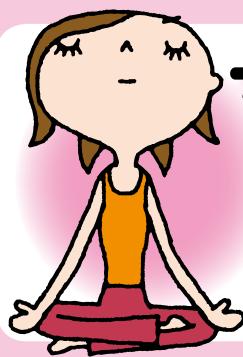
Explore the
unique and
alluring cultural
richness that is
JAPAN

※画像はイメージです。

オーストラリア人が対象の、日本ならではの商品・サービスのPRをご検討の際は、効果的な広告プロモーションをご用意しています。私たちと一緒に日本の魅力を伝えませんか?

広告のご希望・お問い合わせは、(02)9211-1155 または npsales@nichigo.com.au 日豪プレス営業部までお気軽にどうぞ。

NICHIGO PRESS



ママのためのヨガ

ほんの少しライフスタイルに取り入れるだけでも、さまざまな気付きを与えてくれるとして、大人気のヨガ。しかし、地道にクラスへ通い続けるのは忍耐がいるものです。ましてやママになると子育てに追われ、なかなか自分だけの時間を取りるのは難しい——。そこでこのページでは、そんな忙しいママたちに向け、写真と分かりやすい解説で、自宅で1人でもできるようにヨガを伝えていきます。子育てのちょっとした合間でも、深い呼吸や体・顔のヨガをすることで良いリフレッシュに！ 気軽に取り組んで、気持ちの良い毎日を始めましょう。

ASUKA◎ジャズやヒップホップを中心にダンス・インストラクターとして10年間活動した後、さらに自分の体を知りたいと思いヨガを始める。全米ヨガ・アライアンス(200時間)、UTLティーチャーズトレーニングなどの資格を取得後、2009年より東京で多くのヨガ・クラスを担当。現在は、マルーブラ近郊の自宅スタジオにて子連れOKのヨガ・クラスを開催している。
Web: earth-light-yoga.com

今回の
ポーズ

セツババンダアーサナ (橋のポーズ)

胸・首・背骨のストレッチ、脳の休息、腹部組織・肺・甲状腺の活性化、疲労した脚の活性化、消化の改善、不安・背中の痛み・頭痛・不眠症の軽減、ぜんそく・高血圧・骨粗しょう症・副鼻腔炎の治癒



このポーズは、お腹を逆転しながら伸ばすことで内臓機能を整え、胸を開き、肺の機能も高めます。更に肩甲骨が引き寄せられ胸を開くことで猫背を改善し、腰痛の緩和にもとても効果的なポーズ。ぜひベッドの上などでも気軽にやってみてください！

まず仰向けに寝ます。次に両脚を軽く腰幅くらいに開いたら両ひざを立てます。ひざ下にかかとが来るくらいのところまで曲げましょう。足はハの字にならないよう平行に保ちます（初めのうちは足が見えないので、これが意外と難しいです）。手のひらは下に向かって、体側に置きます。両手で

床を押し、さらに両肩で床を押し、胸を開きます。ここまでできたら、息を吸いながらお尻を床から持ち上げます。太ももと骨盤の両方を持ち上げましょう。この時、ひざの間がどんどん開かないようにしっかりと足の裏全体（特に足の親指側）をマットに押し付けるようにして下さい。そこからマットの上で手を組みます。肩甲骨をグイグイと引き寄せるように意識するとやりやすいです。その位置で何度も呼吸を繰り返します。手をほどいてから次の吐く息と共にまずお尻を下ろし、そして胸の力を抜きましょう。足を楽な状態にして休みます。

難しかった人は
ここから
トライ！

軽減ポーズ

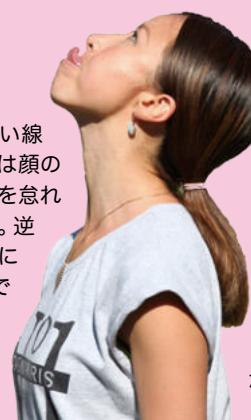
完成形のセツババンダアーサナは手を組みますが、このポーズがきつい人は手を結ばなくとも大丈夫です。手のひらを下に向かってマットの上に置



いたまま呼吸を繰り返してください。また、ひざの間を平行に保つのが難しい方はひざとひざの間にクッションなどをはさむと、ひざが開くのを防ぐことができますので試してみてください。

顔ヨガにも 挑戦してみよう！

「肌のハリがなくなる」「ほうれい線ができる」…これらの最大の原因は顔の筋肉の衰えにあります。顔も運動を怠れば筋肉組織が薄くなってしまうことがあります。逆に、顔の筋肉だって鍛えれば確実にリフトアップされ、たるみが解消できます。顔には50種類もの筋肉が存在していて、表皮や脂肪を支える「顔の土台」となっています。顔の筋肉は他の筋肉と比べ



て非常に薄く繊細なので、効果も出やすいと言われています。
舌ワイヤー運動
舌の筋肉を鍛え、あご周辺のお肉を燃焼させる動きになります。
まず頭を後ろに倒し、あごを持ち上げのどを伸ばします。次に舌を出して舌先を三角にしたら、そのままの状態で舌を左右にゆっくりと移動させます。初めは舌先を三角にするのが結構難しいかもしれませんが鏡で見たりして練習してみてください！

● ヨガにまつわるお話 ● 「病気」

気の病（やまい）と書いて「病気」。私たちはなぜ病気になるのでしょうか？ 時に、人は自分で病気を作り出します。心の中の怒り・憎しみなどのエネルギーは、細胞レベルで体を攻撃し、病気となって現

れてきます。私たちの思考の1つひとつが、肉体に影響を与えるからなんですね。

ちなみに私たちの体は60兆個の細胞からなり、1秒間に50万個の細胞が生まれ変わるとされています。皮膚の細胞は4週間で新しくなり、胃の内膜は5日ごと、肝臓の細胞は6週間ごと、骨格の細胞は3ヶ月ごとに入れ替わり、1年も経てば体のほとんどの細胞が替わると言われてい

ます。

つまりですよ、細胞に影響を与える心の中（気）の状態を最高の状態にすれば、ものすごい体になっちゃうと思いませんか！（笑）。

全てのケースがそうではないにしても、気の乱れというのが大きく病気に関係してくるということです。という意味では、病気は今の自分の気の状態を気付かせてく

れる良いタイミングとも言えるでしょう。

とはいって、病気は、ならないに越したことはありません！ ヨガは、ただ体を動かすだけでなく、呼吸によって気の流れを整え、体の1つひとつを感じ、見つめ、感謝するという時間を持つこともあります。病気を未然に防ぐためには、自分を見つめる時間を持つことが大切ですね。

安心の日系ベビーシッター・家事代行サービス

小学生の家庭教師 はじめました

日本的小学校の先生が日本の勉強を教えます
★1回2時間より
★複数人での受講可能

詳しくは
メールで
お問い合わせ
ください



詳しくはWEBで
www.wasemi.com.au

ベビーシッターお試しプラン：

最初の
2時間
\$45 +GST

家事代行お試しプラン：

最初の
2時間
\$55 +GST

*お試しプランは、定期的な利用を前提にした初回限定のプランです。

運営会社: Souseikai International Pty Ltd.

住所: Suite 305, 37 Bligh St. Sydney 2000 カード支払い可

✓スタッフの業務は全て保険でカバーされています。

✓ベビーシッターは、保育士や幼稚園教諭、オーストラリアのCHILD CAREの資格を持っているので安心です。

✓ベビーシッターはWorking With Children Check (WWCC)とFirst Aidの資格保持者です。

ベビーシッター・家事代行の

わせみーくん

TEL: (02)8038-5035
0474-124-858

WEB: www.wasemi.com.au

Email: info@wasemi.com.au



8062WASM

第7回

しゅり先生のゴルフワンポイント・レッスン

お悩み解決!

しゅり先生プロフィール
1987年来豪、シドニーでアマチュアとして活躍後96年プロに転向。日本人初の豪州政府公認ゴルフ・コーチの資格を獲得し、指導を行っている。オーストラリア女子プロゴルフ協会会員。しゅりズ・ゴルフ・スクール主催。オーストラリアゴルフ・ライター協会会員

●今月のお悩み●

ドライバー・ショットの弾道が高くて、ランがあまりありません。ショットの安定性が欠けているので、ぜひアドバイスをお願いします。

(セイナさん=19歳、ゴルフ歴7年)



しゅり先生のワンポイント・アドバイス

女性では珍しい左利きのセイナさんは、ゆったりしたりズムの素晴らしいスイングの持ち主ですが、お悩みがあるようですね。早速アドレスを拝見すると、手の位置が体の内側に入ってしまっており(写真1)、クラブ・フェイスが開いてしまっています。そのため、ドライバーの実際の角度より高いボールが出てしまうようです。ドライバー・ショットの場合は、ボールの位置を右足かかと(左利きプレーヤーの場合)の前に置くため、右腕とドライバーのシャフトをほぼ一直

線にしてください。それだけで、クラブ・フェイスが開かなくなるので、ボールの弾道が低くなるでしょう。そしてランも多くなり、さらなる飛距離アップが期待できると思います。

また、フィニッシュで右脇が開いてしまっています(写真6)。つまりフォロー・スルーで脇が開いてしまっているために、ショットの方向性も安定しないのです。もう少し、フィニッシュを低く振り抜くよう意識してみるだけで、ショットの安定性が増してくるはずです。

右腕とドライバーのシャフトを一直線にしたら、ヘッドがスムーズにバック・スイングを上げられるようになりました。以前はフィニッシュでバランスを崩してしまい長く止まれませんでしたが、今はトップとフィニッシュの高さが

同じになり、バランスが取れて長く止まれるように。この2点により、ボールが低くなつてランが出るようになったため、飛距離も伸びて安定しました。ありがとうございました。

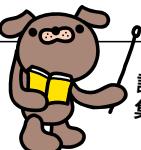
相談者の感想

紙上レッスン希望者は下記までお気軽に連絡を!

Tel: 0419-428-131
Email: email@shuriscountryclub.com
Web: ameblo.jp/shuriyasuda



リビング

Web版  リビング

最新BOOKSトレンド・チェック



協力:オーストラリア紀伊國屋書店
(Level 2, The Galeries, 500 George St., Sydney)

本好きにとって、トレンドに取り残されてしまうのはつらいところ。本連載では、シドニーCBDに店を構え、KINOと親しまれるオーストラリア紀伊国屋書店協力の下、トレンド・キーワードとともに読み逃せない話題の3冊と、日本のトレンドをキャッチするための最新ランキングをご紹介していきます。

3月14日はホワイト・デー。バレンタイン・デーにチョコレートやプレゼントをもらった男性がお返しの贈り物をする日です。1カ月前に女性からチョコレートをもらったあなたは、お返しにちょっと頭を悩ませていませんか。義理チョコでも本命チョ

コでも、プレゼントした女性は心のどこかでお返しを期待しているものです。キャンディーやマシュマロ、クッキー、ホワイト・チョコレートなどが定番といったところ。しかし、今回は女性に人気の作家の本にしてみてはいかがですか。

今、売れている本は?

◆ベストセラー・ランキング (2016年1月16日~2月8日)

■文庫ベストセラー

1 旅立ノ朝	佐伯泰英	双葉社
2 竹屋ノ渡	佐伯泰英	双葉社
3 望郷	湊かなえ	文藝春秋
4 残り全部パケーション	伊坂幸太郎	集英社
5 色彩を持たない多崎つくると、彼の巡礼の年	村上春樹	文藝春秋

■新書ベストセラー

1 糖質制限の真実	山田悟	幻冬舎
2 本音で生きる	堀江貴文	SBクリエイティブ
3 戦略がすべて	滝本哲史	新潮社
4 ヤバい心理学	神岡真司	日本文芸社
5 大世界史	池上彰/佐藤優	文藝春秋

今週のトレンド・キーワード「女性が好きな作家作品」

人気ドラマの原作第2弾

三匹のおっさん ふたたび
有川浩

新潮社 (価格: A\$15.78 <会員価格A\$14.20>)



トラブルに巻き込まれ、シゲの息子はお祭り復活に奔走。ノリにはお見合い話が舞い込み、おまけに「偽三匹」まで登場して大騒動。人気を博している同名ドラマの原作。シリーズ第2弾。

多ジャンルで活躍する作家の青春小説

夜のピクニック
恩田陸

新潮社 (価格: A\$14.89 <会員価格A\$13.40>)



出や卒業後の夢など語らいつつ、親友たちと歩きながらも、貴子だけは小さな賭けに胸を焦がしていった…。作者は、ホラー、SF、ミステリーなど、さまざまなタイプの小説で才能を発揮している。

殺人事件を通して浮かび上がる現代の悪意

白ゆき姫殺人事件
湊かなえ

集英社 (価格: A\$13.34 <会員価格A\$12.01>)



化粧品会社の美人社員が黒こげの遺体で発見された。事件の糸口をつかんだ週刊誌のフリー記者、赤星は独自に調査を始める。聞き込みの結果、浮かび上がってきたのは行方不明になった被害者の同僚。彼女は残忍な魔女なのか、それとも…。ネット上では憶測が飛び交い、週刊誌報道は過熱するばかり。匿名という名の皮をかぶった悪意と集団心理の矛先は一体誰に向かわれるのか。傑作長編ミステリー。2014年、主演・井上真央で映画化された作品。

ランキングからPick up!

糖質制限の真実
山田悟／幻冬舎



生活習慣病の8割を占める糖尿病、高血圧、脂質異常症は、さらにガン、心臓病、脳卒中の3大死因につながる。特に糖尿病とガンの密接な関係を考えると、40歳以上の3人に1人が血糖異常者という現状は危機的だ。食後高血糖を防ぐには、糖質をコントロールするしかない。そのための新しい食事法が「口カボ」。最新栄養学に基づく革命的食事法口カボを徹底解説。

KINOKUNIYA便り

紙面でも紹介されている『穀の一粒』を読みました。アメリカとオーストラリアでの人種問題に根ざした苦労はサラッと書かれていますが、深刻なものだったのだろうと思います。恵まれた境遇からなぜ苦難の道を選んだのか。明治の人の生き方は現代の基準ではとらえられない改めて感じさせられました。私は海外で暮らすのは2カ国目ですが、おいしい日本米が食べられるのはありがたいことです。

ローカル・ゴルフ・リポート

Web版  スポーツ

■ローカル・ゴルフ・リポート① (報告=高木将宏)

芝刈り会開催

芝刈り会 11~1月ゴルフ・コンペ

シドニーで最も歴史があり、現在も多数の日本人ゴルファーが参加するゴルフ会の1つ「芝刈り会」のゴルフ・コンペが、昨年11月1日モナベールGC、12月6日コーストGC、今年1月3日ロングリーフGCで開催されました。芝刈り会は毎月第1日曜の朝に活動中です。会員の中から数人の有志と日本国外での日本食材のスペシャリストであるJFCのご協力により運営しています。我こそはという方、日曜の朝にゴルフがしたいが予約が取れない方も大歓迎です。レベルにより組み分けも可能ですので始めたばかりでも安心。また、他のゴルフ会に参加されている方、お子さんと日曜にプレーをしたいなどお考えの方も、まずお問い合わせください。



左から岡さん、米森さん、高木さん。12月のコーストGCにて

■モナベールGC (11月1日)

Results	名前(敬称略)	グロス	ネット
優勝	宇都重信	82	71
2位	堀井一彦	87	73
3位	岡田正造	90	73
ペスグロ	宇都重信	82	

■コーストGC (12月6日)

Results	名前(敬称略)	グロス	ネット
優勝	米森勝也	84	68
2位	岡優	85	68
3位	高木将宏	80	70
ペスグロ	高木将宏	80	

Results	名前(敬称略)	グロス	ネット
優勝	加藤和成	91	64
2位	中島健児	85	67
3位	松尾孝一	80	69
ペスグロ	松尾孝一	80	

連絡先: hirotakagi40@gmail.com (高木将宏)

■ローカル・ゴルフ・リポート② (報告=大川信昭)

宮下さんが優勝

第406回 Dee Why会ゴルフ・コンペ

リンウッドCCで1月24日、第406回 Dee Why会が10人参加で開催されました。曇りで時折雨の夏にしては涼しいコンディションの中、ベテランの宮下さんが前半38後半39の合計77の素晴らしいスコアでペスグロ優勝。「今年の目標としている安定感を重視しながら丁寧にプレーができ、良いスコアにつながりました。メンバーにも恵まれ楽しい1日でした。今後も冷静に緊張せずプレーしたいと思います」とコメントされ、宮下さんはこれで2015年のグランド・チャンピオンも獲得しました。



Results	名前(敬称略)	グロス	ネット
優勝	宮下浩	77	59
2位	坂本真一	102	67
3位	下宮宏昌	93	70
ペスグロ	宮下浩	77	

連絡先: okawa_ned@yahoo.co.jp (大川信昭)

■ローカル・ゴルフ・リポート③ (報告=落合重彦)

児嶋さんが優勝

第126回 クッカバラ・ゴルフ・コンペ

1月24日、モアパークGCで第126回クッカバラ・ゴルフ・コンペが盛大に開催されました。精鋭17選手による熱戦を制したのは、参戦2戦目でいきなり大爆発の大型新人・児嶋選手。2位には円熟の境に入った井尻選手、3位には腰痛脱力打法の祖・落合選手がそれぞれ入賞しました。年間ランキングを決する最終



左から落合さん、児嶋さん、井尻さん

戦は3月13日(日)マッコーリー・リンクスです。

Results	名前(敬称略)	ポイント
優勝	児嶋修一	40
2位	井尻徹哉	38
3位	落合重彦	36

連絡先: shigehiko_ochiai@oc.nyline.com (落合重彦)

■ローカル・ゴルフ・リポート④ (報告=佐藤正樹)

日本人会ゴルフ部が勝利

2016年クラブ対抗マッチ・プレー・シドニー・カップ
ワインヤード会VS日本人会ゴルフ部

1月26日オーストラリア・デーに、ワインヤード会と日本人会ゴルフ部の第3回マッチ・プレー対抗戦が、ザ・ストーンカッターズ・リッジGCにて開催されました。各チームより19人が参加し、グレッグ・ノーマン設計でNSWオープンなどのビッグ・イベントも開催される名門コースのバック・ティーを使用し、熱戦を繰り広げました。結果は6勝4敗の僅差で日本人会が昨年度の雪辱を果たし、クラブ対抗マッチ・プレー通算成績を2勝1敗と勝ち越しました。



日本人会、ワインヤード会の参加者の皆さん

日本人会ゴルフ部	ワインヤード会
6勝	4勝
中島健児(5&4)	鈴木雄人(3&2)
津田穂(3&2)	鈴木友康(4&3)
浦崎政美(3&2)	山口正人(4&3)
小林伸一(3&1)	中村康宏(4&3)
橋本孝一(2&1)	
池口アイク(7&6)	

連絡先: msato.lindfield@gmail.com (佐藤正樹)

■ローカル・ゴルフ・リポート⑤ (報告=やすだしおり)

陽子ちゃんが優勝

しゅりズ・ゴルフ・スクール BSBコンペ

シドニー在住のプロ・ゴルファー、やすだしおり主催のBSBコンペ(毎月第2、または第3日曜開催、9ホールのスタイルフォード制)が1月31日、カンタベリーGCで開催されました。夏日の暑い中、今回も日本からの参加や初出場のゴルファーあり、ベテラン選手ありと、大人と子どもの合同コンペとして10人が参加しました。今回は、前回優勝した展壮君の妹で初出場の川合陽子ちゃん(11歳)が初優勝し、「お父さんと一緒にゴルフができるとても楽しかったです」との喜びのコメント。ニアピン賞は、田中誠さん、平山星凪さんでした。



Results	名前(敬称略)	ポイント
優勝	川合陽子	24
2位	川合哲雄	20
3位	田中誠	18

連絡先: email@shuriscountryclub.com, 0419-428-131 (やすだしおり)

■ローカル・ゴルフ・リポート⑥ (報告=太田順子)

姫井さんが優勝

日本人会婦人ゴルフ部 2月例会

今年最初の月例会はワーリンガーパークGCで行われ、10人が参加しました。当日は風が強かったものの、涼しく気持ちの良い1日でした。優勝者の姫井さんは「強風の中、最初はリズムに乗れなかったのですが、一緒に回ったメンバーや助言で一気に回復することができ、充実した楽しい1日になりました」とコメントされています。今年度の婦人会ゴルフ部は楽しいだけでなく、アプローチ＆バンカー練習会やルール講習会を企画し部員のHCが1つでも減ることを目標にがんばりたいと思います。



左から中村さん、姫井さん、三木さん

Results	名前(敬称略)	ポイント
優勝	姫井佑水	32
2位	中村泉	30
3位	三木俊子	26

連絡先: junko0603@gmail.com (太田順子)

■ローカル・ゴルフ・リポート⑦ (報告=シドニー日本商工会議所)

井上さんが優勝

2015/16年度 第2回JCCIゴルフ・コンペ



シドニー日本商工会議所(会頭=卯瀬勝・豪州三井物産)は2月6日、テリー・ヒルズGCで2015/16年度第2回JCCIゴルフ・コンペを開催。初出場7人を含む32人が参加しました。

32人が参加しました。今大会の優勝は井上史章さん(JCBインターナショナル)。さらに初出場の工藤健雄さん(オーストラリア日本ハム)が2位、重石時男さん(オーストラリア岡谷鋼機)が3位に入賞しました。

Results	名前(敬称略)	グロス	ネット
優勝	井上史章	94	76
2位	工藤健雄	91	70
3位	重石時男	107	77
ペスグロ	工藤健雄	91	

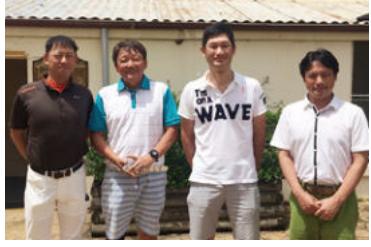
※2位の工藤さんは初参加のため優勝資格なし

連絡先: info@jcci.org.au, (02)9223-7982 (シドニー日本商工会議所)

■ローカル・ゴルフ・リポート⑧ (報告=定松道也)

工藤さんが優勝

第430回名古屋会 2月度月例会



第430回名古屋会ゴルフ・コンペが2月7日、14人が参加しグレンモア・ヘリテージ・バーにて開催されました。パー69の変則的なコースでしたが、上位6人がアンダー・バーまたはパー・プレーという優秀な成績でした。工藤さんが優勝とペスグロのダブル・タイトルを獲得。ネット同スコアながら惜しくも2位の四宮さんと、1打差で3位の井尻さんが見事な接戦を演じました。特筆すべきは児嶋さん、25番ホール(当日の16番)、95メートルをAWによるショットは高い弾道でピンへまっすぐ。ピン奥に落ちたボールは約3メートルのバック・スピンドルでカップへ吸い込まれました。PGAのようなホール・イン・ワンに大興奮でしたが、記念撮影とボールのキープは忘れずに実行しました。

Results	名前(敬称略)	グロス	ネット

</tbl

Sydney EVENT GUIDE



Christoph Schlingensief, 'The African Twintowers', 2005-07, multimedia installation, 18 flatscreen monitors, 18 videos, no sound, 165 x 421 cm (overall). Courtesy the artist and Hauser & Wirth, London and Zürich

■料金には記載金額に発券料が加算されることもありますのでご注意ください。

■KIDS向けイベント紹介は、31ページでご紹介しています。

CHARITY

ワールド・グレーテスト・シェーブ

World's Greatest Shave



白血病など血液系のがん患者のためのチャリティーイベントで、期間中に髪を剃って募金活動を行うというもの。絶対に坊主頭にしなくてはいけないというわけではなく、色をオレンジやピンク色に染めたり、女性ならベリー・ショートにする、男性なら口ひげや胸毛を剃るなど、さまざまな形での参加が可能。また、長さがある程度あれば、切った髪自体をウィッグ用に寄付することもできる。スマートフォン用のアプリもぜひ活用を。3月8日にはマーティン・プレイスでステージ上で髪を剃るイベントも行われる。

▼会場: Martin Place (3月8日の公開イベントのみ。他は各人で期間中髪を剃り募金活動を行う) ▼募金期間: 3月10日(木)~13日(日)、上記公開イベント: 3月8日(火) 7:30AM~3:00PM ▼料金: 無料。マーティン・プレイスのイベントは\$5~20 ▼Tel: 1800-500-088
★Web: worldsgreatestshave.com

東日本大震災復興支援イベント

5th Anniversary memorial of the 2011 Japan Earthquake and Tsunami



あの日から、5年。東北への支援と思いを絶やすぬよう、今年も東日本大震災の追悼式典と復興支援コンサートがマンリーで開催される。バイオリニストの石川綾子氏、アニメ「ポケモン」の主題歌で有名な歌手の松本梨香氏が、この日のために特別ライブを開催。その他、日本伝統芸能の披露、書家れん氏による書道パフォーマンスも。ジュリア・ギラード元首相による動画メッセージも放映予定。会場周辺のコルソ地区では各種イベント（参加無料）も行わ

れるので、ぜひ参加してみては。

▼会場: St Matthew Church (1 Darley St, Manly) ▼日時: 追悼式典3月11日(金) 4PM~7PM、復興支援コンサート12日(土) 10AM~5PM ▼料金: <追悼式典>入場無料、<復興支援コンサート(12日)>大人\$20、14歳以下無料
★Web: www.tohoku2016.com

CINEMA

ムーンライト・シネマ

Moonlight Cinema



話題の最新作から往年の名作まで、さまざまな映画作品を楽しめる屋外シネマが開催中。『スター・ウォーズ エピソード7 フォースの覚醒』『ハンガー・ゲーム FINAL: レボリューション』『007シリーズスペクター』『JOY』など。ピクニック・シートやクッションを持参するか、「ゴールドグラス」チケットを買って特別ロケーションのビーン・バッグでゆったりと楽しもう。

▼会場: Belvedere Amphitheatre, Centennial Park ▼日程: 開催中~3月27日(日) ▼時間: 6:30PM開場、日没後上映開始(8PM頃) ▼料金: 大人\$19、コンセッション\$16.50、CinemaBuzzメンバ-\$15、シニア・子ども(3~15歳)\$14.50、ゴールド・グラス\$35
★Web: www.moonlight.com.au/sydney

フランス映画祭

Alliance Française French Film Festival



フランス映画祭が今年もやって来た。ラブ・ストーリー、スリラー、ドキュメンタリー、コメディーなど、昨年から今年にかけて公開となった映画を中心に、48作品をシドニー各地の映画館で上映。オープニングは今年公開になったばかりの『Rosalie Blum』、フィナーレは1963年のブリジット・バルドルの主演作『Le Mépris (軽蔑)』。グラス・ワインなどが付く特別イベントも随時開催（別料金）。ムードあるフランス映画をスクリーンで楽しもう。今回、読者にチケット・プレゼントあり（締切: 3月13日）。応募はウェブサイト（Web: nichigopress.jp/campaign）より。

▼会場: シドニー各地4カ所 ▼日程: 3月1日(火)~24日(木) ▼料金: 大人\$19.50、コンセッション\$17、25歳以下\$15.50、12歳未満\$14.50、オープニングなど特別イベントは別料金
★Web: www.affrenchfilmfestival.org

EXHIBITION

第20回ビエンナーレ・オブ・シドニー

Biennale of Sydney

2年に一度、約3ヶ月に渡り国内外の数十組のアーティストが参加し開催されるオーストラリア最大規模の現代アートの祭典。Carriageworks、MCA、NSW州アート・ギャラリーといった市内の有名ギャラリーやコカトウ島、そして路上のスペースなどに巨大スケールの現代アート作品がいくつも展示され、もちろん無料で楽しめる。今年、日本人キュレーターとしては森美術館の片岡真実氏、アーティストとしては中村裕太氏（展示: Carriageworks）、篠田太郎氏（NSW州アート・ギャラリー）、塩田千春氏（コカトウ島）が参加する。

▼会場: シドニー各地 ▼日時: 3月18日(金)~6月5日(日) ▼料金: 無料 ▼Tel: (02)8484-8700
★Web: www.biennaleofsydney.com.au

ら、地元の名産品を物色してみては。



FairFax Media

▼会場: Pyrmont Bay Park (Pirrama Rd., Pyrmont) ▼日時: 3月5日(土) 7AM~11AM ▼料金: 入場無料
★Web: www.growersmarketpyrmont.com.au

FESTIVAL

マルディ・グラ

Mardi Gras



世界最大規模のLGBTQIの祭典が開催中。シドニーでは1978年の同性愛者差別に対する抗議デモをきっかけに始まったマルディ・グラ。LGBTQIコミュニティへの尊厳と社会運動を象徴するレインボーフラッグがはためくシドニー各地で、3週間にわたってパーティー、演劇、映画祭、マラソンなどが開催される。メインは3月5日のオックスフォード・ストリートでの大規模なパレード。老若男女が思い思いの衣装で通りを行進する姿は必見。特集ページ（Web: nichigopress.jp/event/event_spe/118767）の見どころを参考に出かけてみよう。

▼会場: シドニー各地（パレード: Oxford & Flinders St., Darlinghurst）▼日程: 開催中~3月6日(日)、パレード: 3月5日(土) 7PM~10:30PM ▼時間: 料金: イベントにより異なる ▼Tel: (02)9383-0900
★Web: www.mardigras.org.au

タイランド・グランド・フェスティバル

Thailand Grand Festival



世界各国の文化を紹介するダーリング・

イベント／シドニー

ハーバーのイベント「Culture Beat」の一環で、今回はタイのお祭り。タイの音楽や伝統的な踊りなどのステージ・パフォーマンスと、バンコクの夜の屋台村を思わせるおいしいタイ料理が楽しめる。手作り工芸品や本格スパ・トリートメントやタイ・マッサージも。

▼会場: Tumbalong Park, Darling Harbour ▼日時: 3月12日(土)～13日(日) 11AM～9PM ▼料金: 無料 ▼Tel: (02)9240-8500
★Web: www.darlingharbour.com/whats-on/thai-grand-festival

イースター・ショー

Easter Show



毎年イースターの時期に開かれ、全国から90万人を動員する大人気のフェスティバル。元々は、オーストラリアの重要産業である農畜産業をより消費者に広める目的で始められ、1823年から続いている。伝統的なウッドチョップ(木こり)やロデオの大会、ウサギや羊、牛、アルパカなどの1万頭以上の可愛い動物たちと触れ合えるコーナー、乗り物、ショーバッグ、特産品コーナーなども。本紙P40の特集を参考に大人も子どもも出かけてみよう。

▼会場: Sydney Showground (1 Showground Rd., Sydney Olympic Park) ▼日時: 3月17日(木)～30日(水) 9AM～9:30PM ▼料金: 大人\$30～40.50、子供\$10～25、シニア\$15～30.50、コンセッション\$22.50～30.50
★Web: www.eastershow.com.au

MUSIC

ザ・ラスト・ナイト・オブ・ザ・プロムズ

The Last Night of the Proms



*Keith Saunders

毎年夏にロンドンで8週間にわたって開催される、世界最大のクラシック音楽祭BBCプロムズ(プロムナード・コンサート)にちなんだコンサート。毎年音楽祭の最終夜の定番となっている、イギリスの一連の愛国的な曲をシドニー交響楽団が奏でる。トマス・アーンの「ルール・ブリタニア」、パリーの「イエルサレム」、エルガーの「威風堂々」「エニグマ変奏曲」など。指揮はガイ・ノーブル。

▼会場: Sydney Opera House ▼日時: 3月18日(金) 8PM、19日(土) 2PM、8PM ▼料金: \$53～99 ▼Tel: (02)9250-7777
★Web: www.sydneyssymphony.com/production-pages/2016/commercial-season/last-night-of-the-proms.aspx

シドニー・シンフォニー・イン・パラマタ・パーク・プロジェクト

Sydney Symphony in Parramatta Park Project

毎年シドニー交響楽団により、パラマタ

で開催される無料の屋外コンサート。普段は敷居の高いクラシックも、これなら気軽に普段着で家族そろって楽しむことができる。今年はトランペット奏者のジェームス・モリソンをゲストに迎え、ジャズ・ナンバーも披露。



▼会場: Parramatta Park ▼日時: 3月19日(土) 8PM～10PM ▼料金: 入場無料 ▼Tel: (02)9895-7500
★Web: www.parrapark.com.au/whats-on/events/sydney-symphony-orchestra

ヘブンリー・クリーチャーズ／モーツアルト・ベートーヴェン・ハイドン

Heavenly Creatures / Mozart, Beethoven & Haydn



シドニー・フィルハーモニー合唱団とシドニー交響楽団の共演による合唱コンサート。ベートーヴェン作曲のバレエ曲「プロメテウスの創造物」の序曲で幕開け、ハイドンの合唱曲「マリア・テレジアのためのテ・デウム」、モーツアルトが若干20歳で書き上げたミサ曲「尊き聖体のための連祷」を、オーストラリアの若き4人のソリストたちが歌い上げる。指揮はブレット・ウェイマーク。

▼会場: City Recital Hall (2 Angel Pl., Sydney) / Sydney Opera House ▼日時: <City Recital Hall>3月31日(木) 7PM、<Sydney Opera House>4月22日(金) 11AM ▼料金: \$39～89 ▼Tel: (02)8215-4600
★Web: www.sydneyssymphony.com/production-pages/2016/concert-season/heavenly-creatures.aspx

THEATRE

「ロミオとジュリエット」

Romeo and Juliet



ベル・シェークスピアによる『ロミオとジュリエット』の舞台。ヴェローナの街でいがみ合う2つの旧家、モンタギュー家とキャピュレット家。モンタギュー家の1人息子ロミオと、キャピュレット家の1人娘ジュリエットが、ある舞踏会で出会い恋に落ちてしまったところから、悲劇は始まった。運命のいたずらに翻弄された若い2人の死をもって、ついに両家は遅すぎる和解を決意する。

▼会場: Sydney Opera House ▼日時: 公演中～3月27日(日) ▼料金: 一般\$50～90、コンセッション\$45～76、18歳未満\$35、30歳未満(日～水のみ) \$35 ▼Tel: 1300-305-735
★Web: www.bellshakespeare.com.au

マチュ・ピチュ

Machu Picchu

ギャビーは、女性が望むものは全て手に入れたと思える人生を送っていた。やりが

いのある仕事、優しく愛情あふれる夫、聰明な娘、親友と呼べる友。だが、まだ何かが欠けているような気がしていたある日、夫が不慮の事故に遭い全身不随となる。



©James Green

それをきっかけに、ギャビーは長年触ることなく心の奥底に眠らせていた秘密に向き合うこととなる。シドニー・シアター・カンパニーの舞台は約10年ぶりとなる、リサ・マキューンが主人公ギャビーを演じる。

▼会場: Wharf 1 Theatre (The Wharf, Pier 4 Hickson Rd., Walsh Bay) ▼日時: 3月3日(木)～4月9日(土) ▼料金: プレビュー(3月3日～7日) \$76、大人\$78～98、土曜夜\$84～104、コンセッション\$78、シニア・カード\$89、30歳未満\$78、リストリケッド・ビュー\$55 ▼Tel: (02)9250-1777
★Web: www.sydneytheatre.com.au/whats-on/productions/2016/machu-picchu

描いた作品。ゴー・ゴー・ダンサーのミミ、大学講師でハッカーのコリンズ、ドラッグ・クイーンのエンジェル、アングラ・パフォーマーのモーリーン、弁護士のジョアンらが、貧困と病魔に苛まれる日々の中にも生きることの喜びと愛を見出していく。



©Kurt Sneddon

▼会場: Hayes Theatre Co (19 Greenknowe Ave., Potts Point) ▼日程: 3月29日(火)～4月17日(日) ▼時間: 火～金7:30PM、土2PM、7:30PM、日5PM ▼料金: \$59～74
▼Tel: (02)8065-7337
★Web: www.hayestheatre.com.au/coming-soon/rent.html

「トゥーランドット」ハンダ・オペラ
シドニー・ハーバー公演

Turandot Handa Opera on Sydney Harbour



©Opera Australia

シドニー・ハーバーの王立植物園沿いに、3週間の期間限定で特設される巨大ステージでの野外オペラ。オペラ・ハウスとハーバー・ブリッジを望む絶景スポットでオペラが楽しめるという、究極の贅沢体験。今年の演目は「トゥーランドット」。絶世の美女だが冷徹な中国皇帝の娘トゥーランドット姫は「求婚する男は姫の出す3つの謎解きに答えねばならず、解けなければ斬首刑」という法を定めていた。その美貌に心を打たれたダッタン国の王子カラフが、ついに初めてこの謎を解くが……。

▼会場: Fleet Steps, Mrs Macquaries Point, Sydney ▼日時: 3月24日(木)～4月24日(日) 7:30PM ▼料金: \$70～299 ▼Tel: (02)9318-8200
★Web: opera.org.au/whatson/events/turandot-on-sydney-harbour

SHOPPING

ラウンド・シー・ゴーズ&
メーカーズ・アンド・シェイカーズ

Round She Goes / The Makers and Shakers

ビンテージ・ファッショնや手作りアクセサリーをこよなく愛するエマ・モリソン氏が設立した、女性のためのマーケット「ラウンド・シー・ゴーズ」。掘り出し物のドレスやバッグ、アクセサリーが見つかるかも。一部商品はオンラインで常時購入が可能。更に4月には、新たなマーケット「メーカーズ・アンド・シェイカーズ」をオープンする。こちらではクラフト雑貨、グルメ食品などファッショն以外の手作り商品とサービスを販売する。



▼会場: Marrickville Town Hall (303 Marrickville Rd., Marrickville) ▼日時: <Round She Goes>3月12日(土) 10AM～3PM、<The Makers and Shakers>4月2日(土) 10AM～3PM ▼料金: 入場料\$2 ▼Tel: 0433-131-864
★Web: <Round She Goes>roundshegoes.com.au、<The Makers and Shakers>themakersandshakers.com/sydney-april-2016

ミュージカル「レント」再演

Rent - The Return Season

大ヒット・ミュージカル「レント」の再演が早くも決定! 1989～90年の喧騒のニューヨークで、現代の若者の生き方を



たくさんの可能性を秘めている バーナード・フォーリー選手にインタビュー

RWC直後のラグビー・フィーバーもかなり落ち着きを取り戻した感のある日本ラグビー界。とはいっても、年末年始のテレビ番組でも日本代表選手を見かけることも多く、やはり日本ラグビーを取り巻く環境は大きく変わったのだと実感する瞬間も少なくない。その日本代表を大きく飛躍させた名指揮官エディ・ジョーンズ氏はもういない。2019年日本開催のRWCでラグビーの母国イングランドを優勝させるべく、イングランドの地で新たな挑戦を始めている。日本というラグビー弱小国が世界を驚かせ、注目を集めたのはエディ氏の指導者としての力量はもちろん、それについていった選手たちの並々ならぬ努力の結果だ。イングランドでも同じ結果が期待できるとは限らない。イングランドのこれからにも注意しておきたい。

エディ氏が去った、RWC後の今シーズン、トップ・リーグには世界を舞台に活躍をした選手が多く来日した。その1人が、オーストラリア代表ワラビーズが厳しい予選プールを勝ち抜き、決勝戦に進出した原動力の1人、バーナード・フォーリー選手だ。

来日から間もない12月2日、東京都世田谷区のリコー・ブラックラムズの練習場でフォーリー選手に話を聞くことができた。

—ラグビーを始めたのはいつですか。

兄が6歳の時、父の勧めで一緒に始めました。だから4歳か5歳だったと思います。母はあまり喜んでいませんでした。(笑)。

—どんな子どもでしたか。

動き回るのが好きな子どもでした。いたずらもしましたよ。

—その頃のポジションはどこでしたか。

最初はハーフバッック。FBも1~2年やったことがあります。

—もし好きなポジションを選んでいいと言われたら、どこでプレーしてみたいですか。

ウーン……やはりBKのどこかですね。FWはないかな。

RWCではテレビ画面に大きく映ること多かった。ハリウッド俳優かと思うような端正なルックスから、ピンチでもチャンスでも、冷静かつ正確なキックが蹴り出されていたのがとても印象的だった。

—蹴る時にどんなことを思っていますか。

決まったらとか、決まらなかつたら……ということはありません。プロセスが大切だと思うので、繰り返し練習したことを出せるよう心がけています。

—日本では五郎丸選手のキック前の



決勝戦に進出した原動力の1人、バーナード・フォーリー選手

ルーティーンが話題になりました。ワラビーズと対戦したウェールズのダン・ビガー選手もルーティーンを行っていましたが、ルーティーンはありますか。

私にはルーティーンはないですね。でも、それが彼らにとって上手くいくことならば良いことだと思います。

—ところで、なぜ、日本でプレーしようと思ったのですか。

ラグビーを始めてから、いずれ海外でプレーしてみたいと考えていました。世界中でプレーできるのはラグビーの魅力だと思います。日本でプレー経験のある選手やプレーしている選手たちから、人も優しいし、食べ物もおいしいし、楽しめるよと、いろいろ日本の良いところを聞いていました。自分に合いそうだなと思っていたところ、コミットされた集団で情熱もある、常に上を目指し続けているリコー・ブラックラムズからお話をだったので、決め

ました。

—これまで日本にはどんなイメージを持っていましたか。

「渋谷」のイメージでした。どこへ行っても人が多くて、街中に大きなスクリーンがあるというイメージ。でも実際に東京に住んでみると、渋谷のような街だけではなく、街から近くで便利なのに静かなところがいいなど。部屋のバルコニーから見える富士山も気に入っています。

食べ物もいろいろ挑戦しています。今は焼肉が一番気に入っています。でも、寿司もいいし、カツもいいですね。せっかく日本に来ているのだから誰かが薦めてくれたら、1回はそれを食べてみようと思っています。

ラグビー以外にも日本でやりたいことはたくさんあります。スキーに行ってみたいけどこれは難しいかな。広島に行って原爆ドームなどを見たい。それから、みんなからすごく良いと聞いている京都へ行ってみたいですね。遠征は旅行では行かないような場所に行けるのが面白い。

日本語の勉強もしています。あいさつなどの基本的なものは別にして、最初に覚えた日本語は「右」「左」です。だってプレーに必要ですからね。

来日3週間、思った以上に日本での生活を楽しんでいる様子のフォーリー選手だった。真面目な中に時々見え隠れする茶目っ気が印象的であり、魅力的だ。

「これまでハード・ワークを積み重ねたのはワラビーズの選手になるため。一番高いレベルを達成し、夢がかなった」

小さな頃からの夢をかなえた彼の次の夢は何だろうか。まだまだたくさんの可能性を秘めている彼のこれからの活躍が大いに楽しみだ。また、スーパー・ラグビーでの活躍も見逃せない。

日豪サッカー新時代

第67回 愚行

文・植松久隆 Text: Taka Uematsu

【うえまつのひとり言】

ラグビーの五郎丸歩を取材中に既視感に襲われた。ふと思いついたのは小野伸二を取材していた頃のこと。眞のプロは、どんな問いかけにもよどみなく自らの言葉で応じる。そんな超一流選手の共通点に思わずうなづかされた。またAリーグで、そういう眞のプロを取材できるだろうか。



熱く激しいWSWサポーター。それでも常軌を逸してしまうのはごく一握りの「愚か者」だけだ(筆者撮影)

己顕示欲を抑えきれない「愚か者」が混じっていた。13日、同じ都市の「クロスタウン・ライバル」、メルボルン・シティとのメルボルン・ダービー。そこで、ビクトリー・サポーターも発煙筒をたいた。「おいおい、またかよ」という言葉が口を衝く。

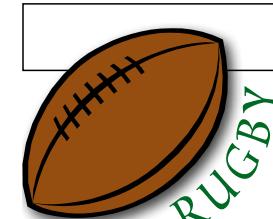
結果、ごく一部の愚か者の行為は、彼らが愛してやまないはずのクラブにそれぞれ「5万ドルの罰金と1年の執行猶予付きの勝ち点3剥奪」という処分として跳ね返った。彼らが、「サポーター」を自称するのであれば、クラブにダメージを与えかねない愚行は厳に慎むべき。こういった行いは世にはびこる「サッカー・ヘイター」に絶好の攻撃材料を与えかねない。曰く、「サッカー・サポーターのフーリガン化は問題だ」「フーリガン文化はこの国にそぐわない」などなど。サッカー全体で見れば、氷山の一角に過ぎないならず者の行状をして、サッカー全体のイメージ低下に結び付けられる——そんな馬鹿なことは許されない。

今後のAリーグ、そしてサッカー界全体のためにも、このような負の連鎖は断ち切らねばならない。真のフットボール文化の成熟の過程で、今すぐにでも対応しなければならない課題をFFAはどうハンドルするのだろうか。

本当は、かなり活発に動いた豪州の移籍ウィンドー関連を総括して書きたかった。でも、そうもいかない。またも、サッカーの「周辺」が騒がしくなってきたからだ。事はサポーターの不祥事が発端で起きた。2月6日のAリーグ第18節のメルボルンV対WSWの試合には、遠いメルボルンでのアウェーでの試合にも関わらず、多くの熱心なWSWサポーターが駆け付けた。メルボルンVサポーターと共に醸し出すスタジアムの雰囲気は、さすがにAリーグで1、2を争うサポーター集団同士の対決にふさわしいものだった。

しかし、彼らの対抗心、そして虚栄心が誤った形で噴出してしまった。WSWサポーター席で大量の発煙筒がたかれ、一部はピッチ脇に投げ込まれた。煙がピッチ全体をもうもうと包み、試合はしばしの中断を余儀なくされた。せっかくの試合に拭えない染みを落としたごく一部のサポーターの行状は、「発煙筒は欧洲や南米では当たり前だから」とか何とかで擁護されるべきものではない。「ダメなものはダメ」なのだ。

その日のビクトリー・サポーターは、自らのクラブの大変な試合を汚された“被害者”だったはずだ。しかし、彼らの中にも自



豪州ラグビー通信

文=YASU

シドニー・セブンズはニュージーランド(NZ)が優勝!

熱い戦いが続く7人制ラグビー



優勝のNZ「オールブラックス・セブンズ」。リオ五輪での活躍にも注目!

の隙も許されない、両者張りつめた緊張感が続く決勝戦に相応しい展開に。ここでもオーストラリアが先手を取り、試合終了まで残り1分の時点でオーストラリアがリード。このままオーストラリアが逃げ切ると思われましたが、NZがボールを奪うと怒涛の攻撃を展開。最後はNZが劇的な逆転トライを決め、前節のウェリントン大会に続く連続優勝を飾りました。

次節は3月4日、5日にラスベガスで開催。5月21日、22日にロンドンで最終節(第10節)が行われ、今シリーズのチャンピオンが決まります。そして8月にはいよいよオデジャネイロ・オリンピック。どのチームが金メダルに輝くのか? 7人制ラグビーにはこれからも更に注目が集まります。

Sunday Footy!

毎週日曜日(12PM~2PM)、フィッシュ・マーケット近くのウェントワース・パークでは、ラグビー好きの老若男女が集まりタッチ・ラグビーを楽しんでいます。初心者も大歓迎、皆さんぜひお気軽にご参加ください! Tel: 0412-553-535 (Yasu)

編集部セレクト 絶品レストラン・コレクション
日本プレスのスタッフがプライベートで訪れ、舌鼓を打ったレストランを実際に食したメニューとともにご紹介。

No.
27 バーガー10
Burger 10

イタリア、日本、タイ、メキシコ… 世界のグルメをバーガーで味わう

世界中からの移民が集まるシドニーでは、食文化の多彩さも当然のこととして受け入れられているのはご存知の通り。街を歩けば各国料理のレストランが建ち並び、アジア、中東、欧米、中南米、アフリカなどの味を、あたかも世界を旅しているかのように楽しむことができる。そんなシドニーの魅力を、1つひとつのハンバーガーに込めたユニークな店「Burger 10」がグリーブにある。

メニューには、アメリカ、中国、タイ、イタリア、ギリシャ、レバノン、メキシコ、日本、モロッコの10カ国を表現したバーガーが用意されている。例えば日本を表す「Sushi Rice and Beef Burger」(\$13.90)なら、酒でマリネしたビーフ・パティ、豆腐、フライド・エッグ、刻みのり、そこにニンニクとワサビの効いたソースを合わせたものがライス・バーガーとして供される。各国の特徴的な食材や調味料を使い、味も見た目も調和の取れたバーガーに仕立てあげるアイデアに、思わず全てのメニューが気になってしまふ。

タイをイメージした「Barramundi Fish Burger」(\$13.50)はサクサクに揚げられたバラマンディ・フライ、キュウリ、トマト、ニンジンがバーガー・パンに挟まれ、ココナッツ入りの

レッド・カレー・ソースがタイらしいアクセントに。そこにスイート・チリとライムのアイオリも加わりオリエンタルさがいっそう引き立つ。

「Smoked Chicken Thigh Burger」(\$11.50)はイタリアらしいハーブ使いが決め手。タイムとレモンの薫る肉厚のスマート・チキン、ピートルート、ロケット、フェンネルのアイオリを組み合わせ、穏やかな味わいが魅力だ。

中華風の白いモチモチのスチームド・パンを使った「Pork and Prawns Burger」(\$13.50)は、ショウガと紹興酒でマリネした粗びきポークとプリプリのエビで作られた食感の良いパティがメイン。キュウリや刻みシャーロットと共にほんのり甘辛いとろみのあるソースとマヨネーズを合わせて頂く。

同店はグリーブのメイン・ストリートであるグリーブ・ポイント・ロード沿いにあり、黒と黄色を基調にした大きな看板がひとくわ目を引く。ゆったりとした店内と公園に面した気持ちの良いテラス席は、ランチだけでなく夜もビールやワインと一緒にバーガーを楽しむ人でぎわう。サイド・メニューとドリンクも充実しているので、個性的で技の効いたバーガーと一緒にぜひ味わってみては。

(リポート：編集部・関和マリエ)



1



2



3



5



4

1. バラマンディのフライとタイ風レッド・カレー・ソースがぴったりの「Barramundi Fish Burger」(\$13.50)
2. イタリアンのような鶏モモ肉のスマート・チキン
3. 中国をイメージした「Pork and Prawns Burger」(\$13.50)
4. 黄色と黒のインテリアが特徴的な店内は、大きな窓があり開放感あふれる明るさ
5. 印はこの看板。すぐ下には木陰のテラス席も

D 住所: 39 Glebe Point Rd., Glebe NSW / Tel: (02)8283-3878
T 営業時間: 月~木11:30AM~11PM、金~土11:30AM~深夜、日11:30AM~10PM
A Web: burger10.com.au



午後3時の甘い誘惑

誘惑には勝てない編集部員Hが、今月の「甘くておいしい世界」をご紹介!

第15回 Textbook Boulangerie Patisserie



ドーム型の色鮮やかなアップル・クランブル (\$8.5)

アレキサンドリア発、モダンなアップル・クランブル

アウトレットが立ち並ぶアレキサンドリアに今、話題のカフェがあると聞いて足を運んだ。ボタニー・ロード沿いにある「Textbook Boulangerie Patisserie」は、「テキストブック」の名で地元の人に親しまれている。少々ユニークな名前を持つ同カフェは、オーストラリアの人気パティシエ、ジョン・ラリー氏とスティーブン・アンダーソン氏によって、昨年7月にオープンしたばかり。

ラリー氏とアンダーソン氏が初めて出会ったのは、今から15年前の2001年。当時2人は、ニューサウス・ウェールズ州南部のサザン・ハイランズでパティシエの見習いをしていた。その後、2人は別々の道を歩むことになる。

ラリー氏はロンドンにあるミシュラン1つ星のレストラン「La Trompette」でパティシエとして活躍。一方のアンダーソン氏は、パン作りに目覚め、オーストラリア国内のベーカリーで経験を積んだ。自らを「パン・オタク」と呼ぶほど、パン作りにかける情熱は並々ならない。2人は見習い当時、いつか一緒にビジネスを始める約束。その夢を「テキストブック」のオープンで実現させた。

同店では主に、ラリー氏が生み出す繊細なスイーツと、アンダーソン氏が丁寧に焼き上げる自家製パゲットやクロワッサンな

どが楽しめる。看板スイーツの1つ、「アップル・クランブル」を注文した。アップル・クランブルといえば、バターの香りたっぷりのクランブル生地をリンゴの上にかけてオーブンで焼く、イギリス発祥の素朴な焼き菓子で、オーストラリアでもデザートの定番だ。

だが、ラリー氏が手がけたアップル・クランブルはこれまでの常識を覆したものだった。鮮やかなマスカット色をしたドーム型の丸みを帯びた見た目が、まず目を引く。中にはリンゴのシナモン煮とリンゴのカスタード・ムース、そしてホワイト・チョコレートのババロアが詰まっている。トッピングにはアーモンド・パウダーで作るリッチな味わいのパン・ド・ジェーヌが載っていて、彼のこだわりは細部に至るまで抜かりない。

リンゴの風味がしっかりと効いていて、かつ上品な甘さが楽しめるこのスイーツ。紅茶に合わせて頂くといいだろう。他にも、ブルーベリーの爽やかな甘みと酸味が絶妙なチーズケーキも人気だという。

アレキサンドリアを訪れた際には、絶品スイーツと焼き立てのパンを求めて「テキストブック」に足を伸ばしてみてはいかがだろうか。

DATA
●住所: 274 Botany Rd., Alexandria NSW ●営業時間: 火~土 7AM~4:30PM、日7AM~2PM、月休 ●Tel: (02)9699-6156
●Web: www.textbookpatisserie.com.au



見た目が可愛らしいブルーベリーのチーズケーキも絶品 (\$8.5)



広々とした店内。白を基調としたシンプルなデザイン



あん

AN

ドラマ/M 4月28日公開予定

「ジュリ～～！」と、沢田研二のポスターの前で悶絶する樹木希林、というか悠木千帆。70年代のドラマ『寺内貴太郎一家』の有名なシーンだが、当時30代だった彼女は見事な老け役を演じ、どちらかと言うとシリアル系のイメージの強い女優さんだった。その後も、ドラマで共演した、当時アイドルだった郷ひろみとのデュエット曲『林檎殺人事件』では歌手としても活躍。旦那さんがロックン・ローラーの内田裕也だが、樹木希林も、当時の芸名・悠木千帆をオーケションで売ってしまったり、プロデューサーの暴露話を番組の打ち上げで話してしまったり、彼女も内田以上にロックな存在だ。今や大女優の1人だが、このような彼女の生き方は映画以上に面白い。そして、その彼女の主演作が、ついにオーストラリアでも公開。第68回カンヌ国際映画祭に出品され、スタンディング・オベーションが10分以上も続いた河瀬直美監督作品『あん』。

桜が満開のある日、1人の老女がどら焼き屋「どら春」を訪ねてくる。雇われ店長の千太郎に、求人募集の張り紙を指差し働きたいと話す徳江。一度は断ったが、彼女が持参したあんを食べ、そのおいしさに驚き、結局あん作りをお願いすることになる。その徳江のあんが評判になり、店は大繁盛する。そんな中、徳江は常連客の女子中学生ワカ

辛口コメントで映画を斬る、映画通の日豪プレス・シネマ隊長と編集部員たちが、レビューやあらじとともに注目の新作を紹介！レーティング=オーストラリア政府が定めた年齢制限。G、PG、M、MA15+、R18+、X18+があり、「X18+」に向かうほど過激な内容となる。作品の評価は5つ星で採点結果を紹介。

ナと親しくなる。しかし、あるうわさが広まって、店の客足はぱたりと遠のいてしまう……。

まず驚いたのが、ドラマというよりドキュメンタリーでも見ているような自然な空気感。撮影はスタートもなく、いつしかカメラが回っている状態だったそうで、さらにそれぞれ役に成り切るため、店長の千太郎役の永瀬正敏はどら焼きの技術を習得したり、撮影中は

全て役名で呼ばれていたそう。女性監督の河瀬直美は完璧主義で、スタッフはもとより、俳優たちもかなり大変だったようだ。デビュー作の『萌の朱雀』で、すでにカンヌ国際映画祭力作賞・ドールを史上最年少の27歳で受賞し、2007年、第60回カンヌ国際映画祭で『殯の森』がグランプリを受賞し、世界が注目する監督の1人である。

原作は、ミュージシャン、詩人など多彩な活躍をしているドリアン助川の同名小説で、テーマ的には世間からまだ偏見が残るハンセン病。もちろんそれも大切なテーマであるが、自分はそれよりも、父親のいない母子家庭のワカナ、独り身の千太郎、そして社会から断絶された徳江、この3人が娘であり、父であり、母であるかのように、疑似家族のようになっていく展開にぐっときた。四季の移り変わりや、自然の音とともに、少しづつ寄り添い合ってゆく3人。淡々としているが、心にしつとりとそれぞれの気持ちが届いてくる。その中でも、やはり樹木希林の演技はすごかつた。大豆に顔を近付け、大豆の声を聞いている徳江、最後に千太郎とワカナが彼女を訪ねた時の、もうすっかり気力の抜けた表情や目の弱々しい光。年老いてゆく自分の母親の姿にも重なり、やはり泣けた。他にも、『寺内貴太郎一家』から樹木希林と交友のある浅田美代子がいい味を出しているし、家政婦・市原悦子もこれまた絶品。また、食べ物がモチーフになっているが、粒あんはもちろん、どら焼きの皮を焼いているアップで、裏返した時にパフッと皮が膨らむ瞬間なんか、もう絶対、帰りにどら焼き屋に寄って作りたてのどら焼きを食べようと思ってしまうほどだ（無理だけど）。最後に、ワカナを演じる内田伽羅は、樹木希林の娘、内田也哉子と本木雅弘の子どもということで、本当の孫。樹木希林がこの役のオーディションを薦めたが、撮影中は、役柄上1人アパートで暮らして、樹木希林とは撮影以外では一緒にすることは少なかったそう。



期待度: ★★★★☆



リズン

RISEN

ドラマ/M
公開中

期待度: ★★★★☆



サウルの息子

SON OF SAUL

ドラマ/M
公開中

『リズン』は、聖書にも描かれている、キリスト復活の勇壮な物語。この映画では、キリストの復活が、信者ではない者の目を通して語られる。強大な権力をを持つローマ軍の司令官であるクラビアスと補佐官のルシアスは、十字架へのはりつけの後の数週間にキリストに何が起きたのか、その謎を探る任務を負う。埋葬した場所にあるはずのキリストの遺体が

どこかに消えてしまったのだ。救世主の復活のうわさが間違いであることを証明し、このうわさによって起ころうとしているエルサレムでの暴動を阻止するために遺体を探し回る2人。宗教を素材とした映画ながら、サスペンス・タッチなストーリー展開を味わえる。監督はケビン・レイノルズ。出演は、ジョセフ・ファインズ、トム・フェルトン、ピーター・ファース、ほか。

1944年10月、アウシュビッツ・ビルケナウ収容所。ユダヤ人であるサウル・アウスレンダーは、「ソンダーコマンド」のメンバーである。ソンダーコマンドとは、収容所のユダヤ人捕虜の中から選ばれた者たちのこと、強制的にナチスの大量殺害の手伝いをさせられている。火葬場の1つで働いている時に、サウルは1人の少年の遺体を見つける。それは彼の息

子だった。ソンダーコマンドが反乱を計画する状況の中、サウルは非常に困難な作業に着手することを決意する。火の中からその子の遺体を救い出し、会葬の祈りを唱えるために聖職者を探し、きちんと埋葬しようというのだ。監督はラズロ・ネメス。2015年カンヌ国際映画祭グランプリ、2016年ゴールデン・グローブ賞外国語部門最優秀映画賞受賞。

期待度: ★★★★☆



トランボ

Trumbo

ドラマ/M
公開中

ハリウッドの偉大な脚本家ダルトン・トランボの物語。1947年に、反アメリカ活動調査委員会の指導の下、映画界のブラックリストに載せられた人物だ。冷戦のピークにあったアメリカで行われた共産主義者の洗い出し、すなわち“赤狩り”の中で、言論の自由への強い信念を持ち、共産主義者と疑わしい友人の名前を挙げろといふ命令を拒否したトランボは中傷を受け

ことになる。映画界から追放され、反共コラムニストのヘダ・フーパーとの戦いに引きずり込まれる。たゞいまれなる創造的才能を持つトランボは、追放の間もペンネームを使い脚本を書いた。その中には、『ローマの休日』もあった。また、別の名前で2つのアカデミー賞を受賞した。監督はジェイ・ローチ。出演はブライアン・クランストン、ヘレン・ミレンほか。

期待度: ★★★★☆



ゴッズ・オブ・エジプト

Gods of Egypt

アクション・アドベンチャー/CTC
公開中

古代エジプト神話に着想を得た作品。無慈悲な闇の神セト（ジェラルド・バトラー）はエジプトの王座を奪い、かつては平和で繁栄に満ちていた帝国を混沌と混乱に陥らせていた。人類が生き残れるかどうかの崖っぷちにある時、普通の人間に過ぎないベック（プレントン・スウェイツ）は、世界を救い真実の愛を取り戻す困難な旅路に就く。セトに立ち向かう

ためには、強い力を持つ神ホルス（ニコライ・コスター・ワルドウ）の協力が不可欠だ。ベックとホルスはセトとの戦いの中でさまざまな世界を訪れる事になる。2人は、最後の対決で勝利を得るために、勇気と犠牲の精神が試される多くの試練を乗り越えなければならない。監督は、『ダークシティ』『アイ、ロボット』などを手掛けたアレックス・プロヤス。



★今月の気になるDVD★

**Bicentennial Man**
アンドリュー NDR114ドラマ
米国、131分、形式:DVD

人間とは素晴らしいものだと感じさせてくれた、1999年公開のアメリカ映画『アンドリュー NDR114』。人間になりたいと願うロボットの悲哀を通して、人間の心と命について問いかけるヒューマン・ドラマだ。

舞台は近未来。家事用ロボットとしてマテイン家に購入されたアンドロイドのアンドリューは、ある日次女のリトル・ミスのために木彫りのおもちゃを作る。まるで人間が作ったかのようなその素晴らしい繊細さに驚いた

主人は、彼に物を作らせ本を与え、人間について色々教え始めることになるのだった。

長い時間、人間への憧れを胸に生き続けたアンドリューは、技術者ルパートと出会い人間の容姿と感情を手に入れる。そして、愛する恋人ポーシャ（リトル・ミスの孫）の死が迫り来るのを知った時、己の肉体を経年劣化して機能停止するよう改造し、老衰死を受け入れてまで自らの人間性を主張する……。

200年にわたってロボットが人間の心を育んでいく過程をつづる心温まる作品。全身ロボット・スーツを被りながらその持ち味を醸し出す、今は亡きロビン・ウィリアムズの演技が最大の見所だ。大切な人たちが次々に人生を終えていく姿は、死ぬことのできない彼の目にはどのように写ってきたのか。この作品を通じて“死ねることの素晴らしい”を知った私は、改めて自分自身を愛して生きていくきっかけを授かったような気がした。（TS）

第12回

誰でも分かる

<著者プロフィル>

登崎栄一 (Ph.D)

◎メルボルン大学美術史／哲学学部博士課程修了、モナーシュ大学 アート&デザイン学部博士課程所属。現在は、メルボルン大学哲学科名誉フェローまたアーティストとして活躍するほか、ディーキン・RMIT大学（藝術の哲学）でも講師を務めます。Web: bimanualdrawing.wordpress.com

関心はあるものの、実はまったく理解できない！ いったいどこから勉強していいのか分からぬ！ そんな読者の心の声に答えるべく登場したこのコラム。奥深い現代アートの世界に対する素朴な疑問に、著者がズバリ回答。やさしく解説してくれます。これを読めば、芸術の世界がぐっと身近に感じられるはず。

“物を包んだらアートなんですか？”



Christo and Jeanne-Claude: Wrapped Reichstag 1995

「梱包アート」をグーグルで検索すると、「アート引越センター」関連がたくさん出てきます。

それはともかく、普通、梱包といえば、郵送したりするために一時的に持ち運びしやすくする、贈り物をするために品物を包む、といった行為が含まれます。日本の優秀なパッケージ・デザインは世界的にも有名です。梱包は日本のお家芸とも言えるかもしれません。例えば風呂敷というものはラッピング、かつ、かばんの代わりもします。

日本には、アートとして梱包を早くから手がけた現代美術家がいました。赤瀬川原平氏です。小説家として尾辻克彦という名前で芥川賞も受賞していますので、なじみの方も多いと思います。

氏の、千円札をコピーした紙でスーツ・ケースを梱包したもの（1963年）は物議を醸しました。「千円札裁判」として有名です。赤瀬川は結局裁判で「懲役3ヶ月、執行猶予1年、原銅版没収」の有罪になりました。

その裁判で、当時前衛パフォーマンスで有名だったハイ・レッド・センターの高松次郎や中西夏之（ハイ・レッド・センターはハイ（高松）・レッド（赤瀬川）・センター（中西）の名を組み合わせたも

の）が、赤瀬川の作品が前衛美術であるということを証明（紹介）するために、自作や他人の作品を持ち込み、裁判所を前衛美術で埋め尽くしました。これは、前衛美術で裁判所を「梱包」したと考えていいかもしれません。

ところで、考えてみれば、絵画だって絵の具の層に覆われた表面に過ぎません。絵の具をラッピング・ペーパーに置き換えてみれば、ラッピング・アートも絵画の延長と考えられなくもありません。

さて、普通贈り物は、もちろん送り主には中身が分かっています。受け取った側が、ラッピングを破って中身を見る楽しみがあるのは、中身が隠されているからです。反対に、ラッピング・アートは隠されているものがあらかじめ分かっています。ではどこにスリルと楽しみがあるのでしょうか？

ブルガリア生まれのクリスト（1935～）は、前述の赤瀬川に先んじ、1958年から日常品（家具）を包むラッピング・アートを始めています。そして1962年頃から伴侶のジャン・クロードとコラボで大規模なラッピングを手掛けるようになりました。1969年のオーストラリア・シドニーの海岸 Little Bay でのラッピング（Wrapped Coast）は衝撃的で

した。全長2.5キロ、高さ25メートルの海岸を、1,700時間もの実質労働時間をかけて、100人のボランティアを使い、布で覆い尽くしました。これがクリストの最初の大規模なラッピングとなりました。

しかし、クリストはラッピング・アーティストと呼ばれることに抵抗があるようです。そこには彼の東ヨーロッパの出自が関わっているように思われます。東方キリスト教会並びにマルクス共産主義の教育をしっかりと受けている彼は、最初から社会派芸術を目指していたのです。

クリストの遺骸を包み込んだ『聖骸布』（Holy Shroud）は、クリストの顔が白い布に写っていることで知られています。この文脈では、包むという行為は神聖なもの、という意識がクリスト教社会にはあります。

また、社会派という面から見れば、彼にとっては大きなプロジェクトを実現するプロセスそのものが大事なのです。最初不可能と思われるようなプロジェクトも、その地域の人々を説得しつつ、協力者を募り、地域の人々と一緒になることで完成します。準備に何年もかけ、おびただしい人員を動員し、完成した作品は短期間（だいたい1週間以内）で撤去さ

れます。

彼は外的なプレッシャー、特にキャビタリズムの金銭的プレッシャーを受けたくないために、どんな大規模なプロジェクトでも自費で賄っています。例えば大規模プロジェクトのドローイングやリトグラフを、画廊を通じて売ることで資金調達に成功しています。

クリストの記念碑的なプロジェクトに、2週間でおびただしい数のボランティアを動員し500万人が訪れた、ライヒ・スターク（ドイツ旧国会議事堂）のラッピング（1995）があります。ドイツ人にとって東西ドイツ統一の精神とも言える記念碑的な建物を覆い尽くしたため、物議を醸しました。しかし、そういう歴史的建造物を覆うことによって、全く違った文脈に記念碑的建造物を置き直し、またその建物になじんだ民衆が別の距離感を持つことで、新たにその建造物を捉え直すきっかけになったのです。

そこに、中身は分かっているのにラッピングによって革新的意味が与えられるアートとしての意義があるのでないでしょうか。



◆ 美容特集

キーワードは抗酸化! 「食」でアンチエイジング

肌のくすみ、たるみ、シワなど、誰しも避けては通れないエイジング（老化）現象。切ったバナナやリンゴが酸化し変色していくように、何気ない生活習慣が人間の細胞を錆びつかせ、現代人のエイジングを加速させている。そこで、自然に美しく年を重ねるために、毎日の食事を通して「抗酸化」に取り組み、体の中からアンチエイジングを目指そう。

エイジング（老化）の原因となる活性酸素

活性酸素とは？

呼吸によって取り入れた酸素のうち、1～3パーセントが体の中で「活性酸素」に変わる。本来、体内的細菌やウイルスを攻撃し退治する役目を持つ活性酸素だが、必要以上に増えすぎると正常な細胞や遺伝子をも攻撃して酸化（錆び）させ、老化を早めてしまうという側面もあるのだ。つまり、多すぎる活性酸素は美容・健康の敵ということになる。

どんな影響が？

活性酸素が増えると、細胞は錆びて老朽化し代謝が低下する。これは、細胞が老廃物をうまく排出できなくなったり、栄養をきちんと吸収できなくなることを意味する。それにより老化の他、ガン、アトピー、関節炎、動脈硬化などの生

活習慣病、生理不順、更年期障害など実際にさまざまな病気や不調を引き起こすことにつながるのだ。

活性酸素が増える原因

活性酸素が正常値以上に増加してしまう原因として、以下のような現代人の生活習慣・環境が挙げられる。

- 食生活（食品添加物、ジャンク・フード、農薬）
- 紫外線、大気汚染、排気ガス
- ストレス、睡眠不足、過度の疲労・運動
- 電磁波（特に電子レンジ、携帯電話、PC）
- 化学物質（化粧品、薬、殺虫剤）
- 嗜好品（たばこ、アルコール）
- 放射線、病原菌

精神的なストレスによる影響も大きく、怒り、悲しみ、失望、ショックなどの感情が、副腎皮質ホルモンの分解過程で活性酸素を産出することも分かっている。ちなみに、ゆっくりと複式呼吸で新たな酸素を取り込む深呼吸は、活性酸素の除去に役立つとされているので試してみよう。

抗酸化＝活性酸素に打ち勝つ！

人間の体には元々、抗酸化酵素による「活性酸素の攻撃から細胞を守る力」が備わっており、体の酸化を防いでいる。しかし、この抗酸化酵素の量は加齢により低下すると言われ、また、年齢によらず日頃の生活習慣次第でも「活性酸素による細胞の酸化」と「抗酸化酵素による酸化防止」のバランスは崩れてしまいがち。そこで重要なのが、食事で抗酸化成分を摂ることで錆びない体作りをすること。毎日の食生活に以下のようないいな栄養素を意識的にプラスし、活性酸素の増えすぎを予防して若々しい美しさを保とう。



抗酸化酵素の働きを助ける ミネラル

ミネラルは、活性酸素を除去するための抗酸化酵素を体内で作ったり、その働きサポートするために必須の栄養素。

＜亜鉛＞

抗酸化酵素SOD（体内的過酸化脂質生成を抑制する酵素）を構成する。

◆亜鉛を含む食品：牡蠣、ウナギ、牛モモ肉、チーズ、豚・鶏レバー、卵黄、大豆製品、ゴマ、緑茶など

＜銅＞

活性酸素を除去するSODの合成には銅も不可欠。

◆銅を含む食品：牛レバー、ホタルイカ、桜エビ、イカの塩辛、豚レバー、生牡蠣、イクラなど

＜マンガン＞

亜鉛、銅と並んでSODを構成する成分の一つ。

◆マンガンを含む食品：海藻、ショウガ、緑茶、シソ、バジル、パインアップル、シジミ、パセリ、玄米など

＜セレン（セレニウム）＞

活性酸素を水と酸素に分解する抗酸化酵素の働きをサポート。

◆セレンを含む食品：カツオ、ホタテ、ウニ、イワシ、ブリ、牡蠣、レバー、卵黄、ヒマワリの種など



活性酸素の働きを抑える ビタミン

体内で作る酵素では太刀打ちできない活性酸素を除去するため、体外から取り入れる抗酸化物質として有効なのがビタミンだ。ビタミンAとEと組み合わせると抗酸化力がアップするので、毎日の食事に上手に取り入れよう。その他にもビタミンには、髪・肌・目の健康を保つ、免疫力の強化、疲労回復、血流促進、肩こり・冷えを予防するなどの役割があるので、意識して積極的に摂るようにしたい。

＜βカロチン＞

体内でビタミンAに変化し、一部の活性酸素を無害化する働きを持つ。

◆βカロチンを含む食品：緑黄色野菜（ニンジン、カボチャ、ホウレンソウ他）、柑橘類、スイカなど

＜ビタミンC＞

細胞質や血液中で活性酸素の働きを抑制する。

◆ビタミンCを含む食品：アセロラ、カブシカム、パセリ、ケール、ゴーヤ、キウイフルーツなど

＜ビタミンE＞

活性酸素の攻撃から細胞を保護する。

◆ビタミンEを含む食品：ウナギ、アーモンド、アボカド、カボチャ、明太子、小麦胚芽、卵など



植物のパワーで抗酸化

フィトケミカル（ファイトケミカル）

「Phytochemical」は植物中に存在する天然の化学物質で、通常の身体維持機能には必ずないが健康のために良い影響を与えるとされる成分。フィトケミカルの多くは果物や野菜の色素や辛味成分であり、体内では抗酸化物質として作用する。また、疫学的研究ではフィトケミカルに抗発がん性を持つものが多いことも明らかになってきている。

＜ポリフェノール＞

アントシアニン、カテキン、タンニン、イソフラボン、セサミンなど、植物の色や渋味、苦味の成分となる化合物の総称。活性酸素の働きを抑える。体内に3～4時間しか蓄積できないのでこまめに摂取を。

◆ポリフェノールを含む食品：ブルーベリー、ブドウ、赤ワイン、黒豆、大豆製品、緑茶、紅茶など

＜リコピン＞

植物が自らの身を守るために蓄える天然の色素成分のうち、赤色のもの。増えすぎた活性酸素を除去する働きを持つ。

◆リコピンを含む食品：トマト、スイカ、ピンク・グレープフルーツ、柿、アンズ、ピンク・グアバなど



読んでアンチエイジング! 「抗酸化ライフを学ぶこの本」



『老けない人はやめている』

オガスト・ハーベスハイマー著／講談社

「日常の間違った習慣が、知らずに老化を加速させていく」。30代に見える実年齢は50代！ というアンチエイジングのカリスマが、科学的根拠に基づき編み出した「オガスト流ドーピング」を紹介。苦しい食事コントロールは一切無しで、老けない体を手に入れよう。



『スリムな身体で美しい人はこう食べている』

オガスト・ハーベスハイマー著／中央公論新社

食事を変えるだけで「くびれ」ができ、1ヶ月で確実に結果を出せるダイエット方法とは？ 芸能界、美容業界から厚い信頼を寄せられるアンチエイジング博士による、「美しいやせる」をテーマにした1冊。栄養科学博士である著者だからこそ、目から鱗の栄養学の新常識も満載。

著者オガストさんからのアドバイス●「年齢を重ねることは避けられませんが、体に現れるエイジングのサインを予防する方法はいくつかあります。まずは食品や水、大気の汚染に気付き、これらが体内に取り込まれることによって増える活性酸素に対処しましょう。1つには「毎日のデトックス」。これは、人工的な食材や加工食品を避け、100%オーガニックなどのナチュラル・フードと、生のグリーン・リーフを毎食摂ることで可能になります。そして抗酸化作用の高い粉末ドリンクや、ホール・フルーツのサプリメント（アサイーやアセロラなど）の使用も効果的です」

・不定期連載・

続・乙女修行にいざ行かん

女を磨く、がんばる女子のためのコラム

部員乙の女磨きリポート 運動が得意でなくても大丈夫! 呼吸が決め手のゆったりヨガ体験

まずは健康状態をチェック!

今回参加したスタジオ・ハミングバードの基太村明子先生は、シドニーで10年のヨガ指導歴を持つ講師兼ヨガ・セラピスト。クラスが始まる前に、初めての参加者は先生から渡される問診票に自分の心身の健康状態を記入する。それを基にヨガをやる動機、既往症の有無、生理中かどうかなどを話しながら確認してくれるので、安心してレッスンに取り組むことができる(生理中の場合は腰に負担のないポーズの取り方を指導してくれるそうだ)。

スタジオ・ハミングバードの参加者は20~60代までと幅広く、クラスに参加し始めたきっかけも健康維持のため、ダイエットのため、習い事としてなど人によりさまざまであるようだ。中には6~7年続いている人もいるそうだが、初心者でも気軽にに入って行きやすい雰囲気がうれしい。

レッスンの最初は呼吸法から



レッスン開始前に記入した問診票

ヨガの基本となるのは「腹式呼吸」。日々何気なくやっている胸式呼吸と異なり、おなかが膨らむような深い呼吸であることが特徴だ。最初は力が入ってしまいうまくできなかったが、教えられるイメージの通りに繰り返すうちに、次第に体が腹式呼吸に慣れてくる。全身の細胞にしっかりと空気が行き渡るような、神経が鎮まるような心地の良い呼吸で、ヨガのレッスンはこの呼吸法を続けながらのエクササイズとなる。

先生が実際にやって見せてくれるポーズを参考にしながら、まずはヨガ・マットに座った状態、仰向けに寝そべった状態などで呼吸と動きを合わせてゆっくりと行う。1つ1つの動作を日本語で細かく伝えてくれ、また腕の角度や足の開き方などの加減が分からなければ個別に教えてくれる。「他の人と完全に同じでなくて良いので、自分のできる範囲でやりましょう」とのことなので、体が硬くても筋力がなくても困ることはない。

レッスンの後半には、立ち上がって行うポーズや2人1組でやるエクササイズなどもあった。どれにも共通して、普段あまり動かしていない筋肉を使っていることを実感できたり、自分の体の隅々まで意識が行き渡るのを感じることができる。

レッスンの最後は、「ヨガ・ニードラ」と呼ばれる寝た状態でのヨガ。ただヨガ・

音楽プレーヤーに内蔵された万歩計機能をふと覗くと、1日平均たったの5,000歩しか歩いていない……。こんな日が続いては、女性としてダイエットどころか日々の健康維持すら危ういのでは。そして時には体を動かして気持ちまでスッキリしたい。激しい運動は苦手、ランニングも続かない、そんな部員乙ができるエクササイズはないものかと、初心者でも取り組みやすいと噂の「ゆったりヨガ」に参加してきた。

マットの上に横たわるだけでなく、明かりを消した中でブランケットをかけ目を開じて行うという、動きのないヨガなのだ。先生の声をガイドとして指先や顔の筋肉に意識を向けて全身をほぐしていくという一見不思議な手法だが、とてもリラックスでき、終わった後は体も気分も軽やかになっていた。

今回持参したものは特になく、服装もレギンスとTシャツで問題なかった。レッスンで使うブランケットなどはあらかじめ用意されており、ヨガ・マットも私物を持っていなければ事前に伝えると無料で貸し出してくれる。クラスはスクール・ホリデーを除き毎週開かれており、子どもを学校に送り届けた後に来る主婦の参加者も多いそうだ。ヨガを始めてから、自然と姿勢を気にするようになったり、やる気が出ない時や肩がこった時に自宅でヨガをやってみてみようになったという人もいた。

初めて体験したヨガの世界だったが、体系的に理解していくなくても取り組めるようになっていたので、単純に「ゆったりしたエクササイズ」として体を動かす気持ち良さを楽しむことができた。ヨガをすることで代謝アップ、細胞の活性化によるアンチエイジング効果、自律神経やホルモン・バランスの調整など女性にうれしい効果がたくさんあるといわれているので、ぜひ今後も生活に取り入れてみたい。



今回のレッスン場所、フォレストビルの「Forest Community Arts Centre」。ウィンヤード駅から271のバスで約25分



この日の参加者は10人程度。動きやすい服装で参加

■Studio Hummingbirds yoga class ■住所: Forest Community Arts Centre (6 Darley St., Forestville NSW) ■Tel: 0457-630-060 ■Email: humming@netspace.net.au ■Web: blog.nichigopress.jp/hummingcafe ■今回のレッスン: ゆったりヨガ・火曜クラス9:45AM~11AM (\$20/75分) ※ほか、木曜クラス(10AM~11:15AMまたは5PM~6:15PM、Crows Nest)もあり。各\$20、10回券\$180も購入可

アロマで快適生活

いつもの生活をアロマでより快適にする情報をお届け。

第27回 不眠症解消のためのアロマセラピー

不眠症の原因はさまざまですが共通していることは、交感神経が緊張していたり、副交感神経が活性化していないことが挙げられます。

この交感神経と副交感神経の働きを正常にすることが不眠症解消の第一歩です。特に就寝時には、副交感神経優位型になっているほうが良い睡眠につながるので、アロマセラピーではリラックス・オイルを使用するケースが多いです。あくまでも精油は使用する人の好みによって選出するものが異なりますが、一般的には不眠の場合はラベンダーを使用することが多いです。

また、交感神経と副交感神経を支配している自律神経の働きが正常でないと、副交感神経が優位であっても、体が誘眠体制になりにくいことになります。

そこでアロマセラピーの効果を使い、自律神経を整え副交感神経の刺激を促し、スムーズに心地良く眠りに就けるようなブレンド・オイルをご紹介します。

【不眠に効くアロマのブレンド・レシピ】

プチグレン……………3滴
マンダリン……………3滴
ラベンダー……………3滴
ローマン・カモミール……1滴
ホホバ・オイル……………50ml



相澤正弘◎IFA、IAAMA、ATMS、DIP AROMA、WOA DIRECTOR、AYURVEDA AROMATHERAPY CERT IV、REMEDIAL MASSAGE CERT IV保持。マー・ヴォ・アロマ・スクールを運営する傍ら、アロマセラピーを広めるべく日々活動中。

このブレンド・オイルを以下のように使ってみましょう。

- 就寝30分前を目安に、上記のブレンド・オイルをみぞおちに5~8滴塗布しながら、腹部をマッサージしてください。また、胸や首にも2~3滴のオイルを塗布するのもお勧めです。
- 入浴時に浴槽のお湯の中にオイルを垂らして、バス・オイルとして使用してください。目安は8~10滴です。全身浴でなくとも、足浴や手浴などの部分浴でも良いでしょう。
- ホホバ・オイルを除く精油のみのアロマ・ブレンドを使用し、寝室で芳香浴をしてください。もしくは吸入なども良いでしょう。

現代人に多いといわれる不眠の悩み。うまく寝付けなかったり、熟睡できないなど睡眠の質が低下するということもあります。アロマセラピーだけで不眠症を完治させるのは難しい場合でも、不眠改善のきっかけになる可能性が高いので、薬品の使用を最小限にするための補完的な取り入れ方も有効です。不眠を放っておくと体や精神の不調の原因となるので、早期のトリートメントがとても重要になってきます。アロマセラピーを活用し、快眠生活を送りましょう。

アロマ専門スクール&ショップ

マー・ヴォアロマスクール

セントレナーズ本校開催情報

「マッサージオイルを作つてみましょう」
4月1日10時~12時 (お一人様\$48/すべて込み、残席8名)
むくみ、肩こり、生理痛に効果的引き出すオイルと簡単な手技をマスターしましよう
●お一人様3本、各50mlまで

WOAアロマセラピーベーシックコース/4週間18時間コース
3月10日10時~12時、残席6名
(毎週火曜日、木曜日週2回、4月7日終了)

シティ校開催情報

WOAベーシックコース
3月10日18時~20時、残席6名
(毎週火曜日、木曜日週2回、4月7日終了)

Marvo Aroma
AROMATHERAPY & MASSAGE SCHOOL
Produced by Bonchic Pty Ltd

セントレナーズ本校: Suite3, Level1, 30 Albany St, St. Leonards 2065
シティ分校: 401B/120 Sussex St, Sydney 2000
www.marvo-aromatherapy.com
Tel: 02-9439-8633 info@marvo-aroma.sakura.ne.jp
Facebookページはじめました "marvoaroma"で検索♪

WPM Japan CO PTY. LTD.

麺と餃子のスペシャリスト

WPM Japan CO PTY. LTD.

WPM Japan CO PTY. LTD.

麺と餃子のスペシャリスト

Gyoza Japanese Style Dumpling パリパリ、ギョーザ皮が薄くてパリッと仕上がる!

Ramen Noodles Soy Sauce Flavour 麺がうまい!!

HACCP認証取得工場 住所: Unit7/79-85 Mars Rd., Lane Cove NSW 2066 Tel: (02) 9427-3547 Email: info@ramengyoza.com.au Fax: (02) 9427-8916 Web: www.ramengyoza.com.au

メルボルンエリアでの連絡先はJFCメルボルン支店 TEL: (03) 8398 7100まで

エリシア☆の3月の星座占い

牡羊座 3/21~4/19

仲間やサークルからのお誘いは多いものの、忙しくて自分の時間が持てないかも。今月は「縁の下の力持ち」という役割で、自分のことは後回しにして吉。恋はコミュニケーションがカギになる時なので、しゃれた会話術を心がけて。隠れ家的なお店で甘いカクテルを飲むとロマンスが……。



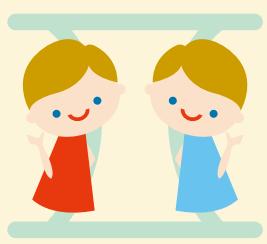
牡牛座 4/20~5/20

今月は習い事やカルチャー・スクールに幸運が見つかりそう。穏やかな星回りの中で、仕事での活躍が期待されて抜擢の情報が? スキルアップのための勉強にはがんばりが利く時なので、できる人を目指して挑戦を! 恋は公共の場にチャンスが? プラネタリウム、博物館などが狙い目。



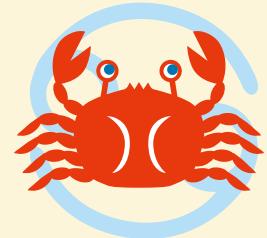
双子座 5/21~6/21

自分の将来のことや社会的な役割について深く考えてしまいそう。疑問に思ったらまずは情報収集を。頼りになる年輩者や先人の書いた書物から「目覚めの言葉」が見つかりそう。恋はプラトニックなムード。見た目より精神性を大切に。シックなスーツで大人らしさを演出してみよう。



蟹座 6/22~7/22

心理学や哲学などに興味を持ったら、心の中を深く見つめるチャンス。普段行ったことのない場所にふらりと出かけてみるのも吉。目からうろこの発見があるかも? 恋は嫉妬心に注意を。ついに相手に干渉しそうと嫌われてしまうかも。エキゾチックなペンダントが恋のお守りに。



獅子座 7/23~8/22

今月のテーマは「相手のことを気にせずに自分に自信をつける」こと。ライバルの持ち物や能力、名声に対して嫉妬しがちなのでマイペースを崩してしまいそう。謙虚な気持ちでいることが幸運につながるかも。恋はお互いひかれ合う感じになるかも? 黒やボルドーを身に着けてセクシーに!



乙女座 8/23~9/22

対人関係が活発に? 冠婚葬祭や社内のパーティーなどで人気者になりそうな予感。持ち前の「気配り」でポイントアップを! 気になる相手とは必ずアドレス交換をするのを忘れずに! 恋は心配性の傾向に? 私なんて、と思う前に欠点を克服する努力を。ポケット・チーフをアクセントに!



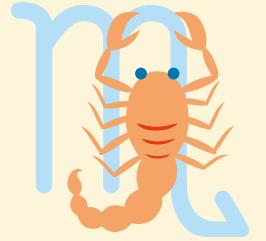
天秤座 9/23~10/23

季節の変わり目で健康運に赤信号。仕事や学校での課題に追い立てられて、自分の力の範疇を超えてがんばってしまいそう。生活リズムの見直しを図るとトラブルを避けられるかも。恋は初恋のような楽しい雰囲気を楽しめそう。すがすがしいオフホワイトのシャツが幸せを運ぶカギになる予感。



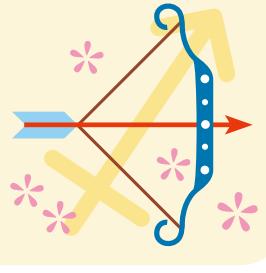
蠍座 10/24~11/22

引っ込み思案は卒業して解放的な雰囲気の今月は、趣味に遊びにと活発に行動できそう。クリエイティブな才能も開花するので絵を描いたり、陶芸をしたりと芸術方面的活動も良さそう。恋は身近なところから見つかる予感? アニマル・プリントのグッズを持ってアクティブに!



射手座 11/23~12/21

自分のやりたいこととやるべきこととの葛藤に悩みそう。期待される役割とのギャップに、がんばってはみるものの無理を感じてしまいそう。兄弟姉妹や幼なじみの友人がいるなら思い切って悩みを打ち明けて! 恋は通勤通学の途中をチェック。立ち寄るお店に出会いの予感。



山羊座 12/22~1/20

気難しい議論より、他愛ない会話の中にこそ発見があると実感する時。ランチ・タイムは同僚と積極的に情報交換をしてみよう! ライバルの動きは気になるけれど、対処方法さえ分かれば余裕を持てるはず。恋は誠実さがカギになりそう。ホワイト・デーでの「お返し」は忘れない。



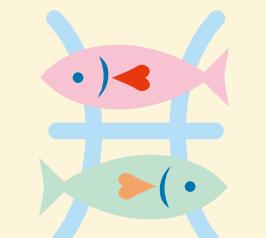
水瓶座 1/21~2/18

ビーナスの影響でなんとなくモテモテに? でも浮き足立ってしまうと危険な星回り。今月は地に足をつけてしっかりと! 自分の身の丈にあった行動をとることで、未然にトラブルを回避できそう。恋は「会話」で自分のペースを持ち込んでOK! 牛皮のパスケースがお守りになる時。



魚座 2/19~3/20

いつもは人に合わせてばかりの魚座の人。今月は全て自分で決めていくことが良い結果をもたらすことに。不安はあっても必ず結果へと結び付くはず。恋はちょっと「秘密のにおい」をスパイスに、会話を抑えるとミステリアスな雰囲気になりそう。赤を効かせたファッショングが吉。



資産家・会社役員 セレブリティとの結婚 エグゼクティブとの出逢いをプロがアレンジします Metro Personal Consultants

-素敵なエグゼクティブがあなたを待っています!-



ビル (43歳)

オーストラリア出身
シニアマネージャー、184cm、スタイルはシック。高学歴でアジアの文化を好み日本語が話せる。知的でエレガントで長くお付き合いできる女性を探している。
(問い合わせは0433560668)



アンドリュー (33歳)

オーストラリア出身
ビジネスオーナー、182cm、身だしなみが良く、綺麗好き。おだやかで、ソフトな口調。働き者で経済的にもゆとりがある。温かくフレンドリーで人生を伴にできる女性を探している。
(問い合わせは0433560668)



ダニエル (57歳)

オーストラリア出身
海上エンジニア。以前10年以上アジアで働いたことがあり、安定かつ成功している歴史。ユーモアのセンスあり。アジアの文化を愛し、将来を共にできる素敵な女性を探している。
(問い合わせは0433560668)



ガイ (37歳)

オーストラリア出身
ビジネスアナリスト、鍛えていて身なりがきちんとしている。大学卒、保険会社で働いている。とても正直で現実的。家族になれるアジア人女性を探している。
(問い合わせは0433560668)

◆コンサルタント、エヴァの恋愛指南◆

あなたがデートをする時、知っておくべきこと

1. 相手の一言、一つの行動、約束を運命の恋の証拠だと信じすぎないで。
2. 貴方がする質問全てに正直な答えが返ってくると期待しないで。
3. 相手の職業、学歴や財産を重要な条件だと考えないで。それらは貴方に幸福をもたらすとは限らないから。
4. 愛する事は複雑な事だと考えないで。また愛は運命だとも考えないで。愛は築き上げ、そして育てるもの。

<詳細・お問合せは> www.metropersonal.com.au
(02)9221-0123 月一土 10AM-5PM
eva@metropersonal.com.auまで
Suite 1708, 109 Pitt Street, Sydney (Martin Place近く)



メルボルンを中心とした、VIC・SA・TAS情報ページ



Photo=The Australian Grand Prix Corporation

Contents

■ローカル&コミュニティー・ニュース

■メルボルン・イベント・ガイド

そのほかメルボルンならではの連載コラムやレポートなど盛りだくさんの内容でお届けします!

3月のメルボルン・イベントのハイライトはモーター・スポーツの最高峰「F1グランプリ」。アルバート・パークの湖を開むように設計され、普段はのんびり運転できる公道になっている「アルバート・パーク・サーキット」だが、期間中は白熱したレースを観戦しに世界中から人々が集まる。レース観戦の他にも、ライブ音楽などを楽しめるイベントも盛りだくさん。

■Formula 1 Australian Grand Prix
日時：3月17日（木）～20日（日）
会場：Albert Park
Web: www.grandprix.com.au



LATT MELBOURNE 美容室

おかげさまで10周年

皆様のご愛顧に感謝を込めて

10周年アニバーサリーキャンペーン開催中

10th Anniversary



ヘアサービス 20%OFF

ヘアカット、ヘアカラー、ヘアトリートメント、
デジタルパーマ、縮毛矯正、ヘアセット etc..

※ご予約の際に必ず「日豪プレスを見た」とお伝え下さい
※事前にご予約無き場合は適用できません
※11時～14時の間にご来店のお客様（土・日曜日除く）
※美容師のご指名はできません

期間 2016年3月1日～3月18日迄



LATT MELBOURNE 美容室 のプロ達が
あなたの「美」を最高に引き出します。

業務拡大につき下記のポジション募集

幹部候補 兼 美容師（マネージャークラス）
日本にて7年以上の経験者、美容師免許保持者
ビジネスビザスポンサー可能、要英語力

トップスタイリスト
日本にて7年以上の経験者、美容師免許保持者、中級英語力

スタイリスト
日本にて5年以上の経験者、美容師免許保持者、初級英語力

※就労できるビザ保持者 WH可能。
※アシスタントの募集行っておりません。

ファッショントリックの街「メルボルン」で、お客様のきれいをお手伝い。
詳細は、日豪プレスウェブ・求人・メルボルンをご確認下さい。
応募方法は当社にお電話頂き、後日面接日をご連絡します。

Mob:042 339 8568 (担当 みほまで)
LATT MELBOURNE HAIR,BEAUTY&BRIDAL

ご予約は日本語でお気軽に

Tel: (03)9650-5878 11am-7:30pm Tue-Sun

Mob: 042-339-8568



move

シドニーの無料生活ガイドブック

誌面(15万部)、PC・スマホ(200万PV/月)

どれでもアクセス可能

広告効果抜群!!

1冊で
シドニー通!

最新号vol.34
配布中

NICHIGO PRESS

さまざまなご要望にお答えします。広告掲載のお問い合わせはこち
ら
Tel: (02)9211-1155 Email: npsales@nichigo.com.au



日本人水兵の墓、地元住民らが慰霊墓参り 「多くの人に日豪交流史を伝えたい」

VIC州ウィリアムズタウン在住の住民らが、2月20日午前、市内にある日本人水兵が眠る墓地を訪れ、黙とうをささげた。

訪れた「ウィリアムズタウン共同墓地」には、1882年（明治15年）オーストラリアに訓練と親善を目的に訪問した日本海軍軍艦「筑波」に乗船していた水兵で、長い航海による病気が原因で病死したとされる3人が埋葬されている。当時の地元新聞にはこの3人の葬儀の様子が報じられ、また、1カ月の停泊中にはさまざまな友好親善の行事や練習艦の一般公開の催しが行われたと記されていたようだ。

この水兵3人の墓を発見したのは、市内在住の野口幸子、アラン・デイビッド夫妻で、1991年に地元新聞に掲載された墓地管理事務所の通達文に日本人らしき名前を見つけたことがきっかけとなった。以来、独自に調査を始め、古い資料などから明治時代の日豪交流の軌跡を探している。



ウィリアムズタウン共同墓地にある日本水兵の墓碑。明治時代の日本人の足跡がここにもあった

見つけ出した。93年には当時の在メルボルン領事館の小幡総領事も訪れ墓碑再建の記念式典が行われ、また、96年には慰霊記念碑も設立され、除幕式には日豪200人以上の人人が式典に参加した。

この日は発見者のアラン・デイビッド氏も参加し、参加者は慰霊碑に線香をあげた後、尺八演奏を流して黙とうをささげた。デイビッド氏は、「日本水兵の墓と慰霊碑が日豪友好の証として再び知られ、より多くの人に日豪交流史について興味持ってもらえば」と語った。

豪NECが本社移転

NEC子会社のNECオーストラリアは2月8日までに、ビクトリア州メルボルンのドックランズ地区に本社を移転したと発表した。従業員約600人が勤務する。顧客がNECの最新技術に触れることができるイノベーション・センターも併設した。イノベーション・センターでは、顧客の顔認識や指紋スキャン、エンタープライズ・モビリティ技術などを紹介する。

ビクトリア州のダリダキス中小企業・技術革新・貿易担当相は声明で、「ビクトリア州は事業展開にふさわしい場となっており、

NECのようなトップ企業も拠点を置いている」と歓迎した。

NECが豪州に進出して47年。政府機関向けITサービス市場などで存在感を高めてきた。

2014年9月には、豪国防省のサーバーやストレージ（記憶装置）の運営管理業務を、米防衛大手ロッキード・マーチンとの契約を通じて受注。15年10月にも、豪教育訓練省から、職業能力開発制度向けシステムの構築・運営プロジェクトを受注した。

（時事）

西鉄、豪物流企業を買収

西日本鉄道は2月9日までに、オーストラリアの物流企業の全株式を取得し、子会社化したと発表した。買収額は不明。取得した子会社（新社名は「NNRグローバル・ロジスティクス・オーストラリア」）を足掛かりに、オセアニア地域での輸送サービス網を強化する。

西鉄はこれまでシドニーに駐在員事務所を開き、市場調査や情報収集を行ってきた。3月に営業を開始するNNRで、国際

郵送サービスを本格的に手掛ける。NNRは本社をシドニーに、営業拠点をメルボルンに置く。

西鉄は豪市場の先行きについて、「日豪経済連携協定（EPA）や環太平洋連携協定（TPP）などを通じて貿易の活性化が見込まれ、今後も継続的な国際物流の荷動きが期待できる」と判断。現地の物流企業買収により、物流網拡充に乗り出した。

（時事）

復興への願いを込めて、慈善コンサートが開催

5年目を迎える被災地で復興・再生への道のりを歩む多くの人たちへ、メルボルンから復興の願いを届けようと、3月11日にチャリティー・コンサートが市内で開催される。

コンサートでは和太鼓演奏やダンス・パフォーマンスをはじめ、メルボルンで活動するアーティストが参加する。集まった収益金は被災地域の中学生を豪州に招待

する支援事業を行う「日豪ジュニア・プロジェクト」へ全額寄付される。

■東日本大震災5周年チャリティー・コンサート「花は咲く」
日時：3月11日（金）6:45PM開場、7PM（開演）～9PM
会場：Library at The Dock, 107 Victoria Harbour Promenade Docklands
シティからのtramは48、11（D18で下車）
料金：\$25. 子ども\$15（12歳以下）、未就学児童は無料
出演：ゆみうみうまれ、エイ・ヤー、いちまでいん、ユカリ・エコ、只野徹子、ブランドン・リー、和太鼓りんどう
チケット予約：Web: www.trybooking.com/KCJN
問い合わせ：坂本敏範 (toshi@wadaikorindo.com)
Tel: 0421-307-236

「心の整理学」カルチャー・スクール開催

ホープ・コネクションは3月19日、「ハッピーな気分で毎日を過ごす心の整理学」についてカルチャー・スクールを開催する。講師には、豪州公認のサイコロジストでメルボルン市内のパラマウント・メディカル・クリニックの桜井多恵子先生を迎える、ハッピーな気分でいるためのコツや心の整理学について話をする。参加希望者

は、メールまたは電話で3月17日までに申し込みを。

■「ハッピーな気分で毎日を過ごす心の整理学」カルチャー・スクール
日時：3月19日（土）10AM～12PM
会場：Grattan Gardens Community Centre, 40 Grattan St., Prahran
料金：\$5（コーヒー、紅茶付き）
Tel: 0408-574-824 (10AM～3PM) (チャイルド・ケア、駐車場)
希望者は申し込み時に相談窓
Email: info@hopeconnection.org.au

貴重な日本画25点の展示に向けた第一歩

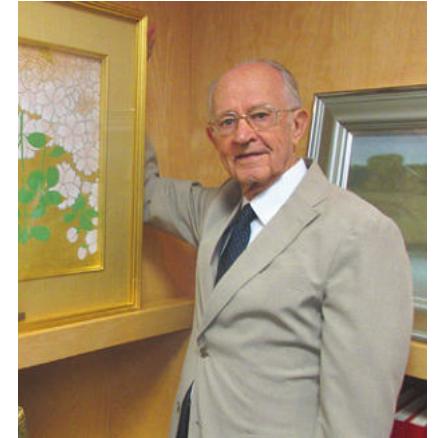
メルボルンのビクトリア国立美術館（NGV）に保管されている日本画25点が、39年前にオーストラリアに寄贈された現代日本画を代表する画家の作品を集めた貴重なコレクションで、これを再び豪州国内で展示しようと、2月7日、寄贈元の社団法人「海外と文化を交流する会」の会長ジョージ・ギッシュ氏を含む3人がメルボルンを訪れた。

この日本画25点は1977年に「貿易以外にも日豪の信頼を深めるために文化の交流を」と社団法人「海外と文化を交流する会」がオーストラリアに対して寄贈したもの。この会の設立者であった松岡朝さんは、5年の歳月をかけて、1人ひとりの画家に趣旨を理解してもらい、特別に製作してもらった。作品の中には日本を代表する現代日本画の巨匠・橋本明治や奥村土牛など、文化勲章を受章している画家の作品が多く含まれている。

寄贈時にはビクトリア国立美術館（NGV）で展覧会が開かれ、当時のVIC州首相をはじめ多くの人が訪れたが、その後、手違いにより日本画の行方は分からなくなり再び発見されたのは2004年になってからだった。寄贈されてから39年間、一般公開されたのはたったの3回だけだった。

3人は在メルボルン総領事館やメルボルン大学などを訪問、これら日本画についての説明や寄贈経緯を話し、国際親善や文化交流のため積極的に活用して欲しいと会の意向を伝えた。また、保管先のNGVも訪れて作品の保存状態を確認した後、ミーティングを開き、今後の展示に向けての可能性などを話し合った。

同会のジョージ・ギッシュ会長は「設立者の松岡朝さんが『国際交流のために』と情熱をかけて集めた日本画がメルボルンで保管



橋本明治作「桜」（76年）と写るジョージ・ギッシュ会長



メルボルン大学内のイアン・ポッター美術館の関係者と会合し、展示に向けて前向きに話し合った

されたままになっているのは、とても残念。今回の訪問を第一歩として、70年代を代表する日本画25点がオーストラリアにあることを多くの人に知ってもらい、近い将来、豪州国内で常設展示、または展覧会が開催されるよう各方面に呼びかけたい」と話した。

それでも恋するメルボルン

マレーシア料理、名物ラクサを食べに

移民がもたらした食文化を楽しむには、メルボルンは申し分ない街だ。行ったことのない国の料理に舌鼓を打ち、初めて聞くスパイスや食材に出会ったりと、なんだかその国へ行ってきたような気分になれる。しかし、中には

マレーシアの麺料理「ラクサ」のようにエスニック・メニューだったものが、オーストラリアに根付き、市民権を得たメニューもある。独特の香辛料とエビがベースのスープをココナッツ・ミルクで仕上げているカレー・ラーメンのようなもので、ご存知の方が多いはず。私もこの味のファンで、おいしいと聞けば西へ東へと食に行く。

「ラクサ・キング」はメルボルンに来る以前から口コミでこの名前を知っていた。引っ越しの荷ほどきもそこそこに食べに行き、それから何度もリピートしている。メルボルンの北側、ニューマーケット駅から徒歩数分の所にあり、明るくモダンなデザインの店内は広々としていて家族連れやグループも気軽にに入る。ラクサは9種類から選べ10.8～14.5ドルと内容の割にはどれもリーズナブル。定番の

「Seafood Curry Laksa」は柔らかいイカ、小ぶりながらも新鮮なホタテ、プリップした大きなエビ入りで、一口食べれば吟



メルボルンの南にあるサウスフィールド・ショッピングセンター内に初の支店を出店。本店より少々値段は高いが、同じ味を楽しめる

味した素材を使っているのが分かる。そして、ラクサのおいしさの決め手であるスープは、地方ごとに特色はあるものの、魚介だしと旨味が凝縮されたエビ・ペーストを使うことで深いコクが生まれる。この店がオープンしてから

18年、「メルボルンのラクサといえばここ」と言われるまでになったのは、このだしどコナツが生み出すバランスの良いスープのおかげ。更に、細かくしたフライド・オニオンと刻んだミントを仕上げに使うことで、味にアクセントが出て食欲を刺激し、濃厚なココナツ・スープの後、口に広がるミントの香りがすっきりした後味を残す。ほのかな甘さと辛さのコク旨スープ、麺の食感、新鮮なシーフード、全ての味が見事に調和していて最後の一口まで飽きずに味わえる。

この他にも、「Fried Kuay Teow」（炒麺）や「Mee Goreng」（マレー風焼きそば）などバリエーション豊富な麺料理を楽しめるため、周期的に通いたくなるお店だ。グルメ王国マレーシアの味の魅力を見出しに、ぜひお試しあれ！

■「Laksa King」
6-12 Pin Oak Crescent, Flemington, VIC
営業時間：11:30AM～3PM, 5PM～10PM、金・土は10:30PMまで
www.laksaking.com.au

泣いたり、笑ったり、怒ったり、異国で暮らす毎日はいろんなことがあるけれど、日々見ることがたくさん。「この街に恋するよに暮らしたい」がモットーの2児のママ・エディターがつづる、メルボルンのライフスタイル、おいしいもの情報。（文=大木和香）

Melbourne EVENT GUIDE

■メルボルンを中心にVIC州、SA州、TAS州の情報を掲載しています。

■料金には記載金額に発券料が加算されることもありますので注意ください。

FILM

アライアンス・フランセーズ・フランス映画祭

Alliance Française French Film Festival

毎年恒例のフランス映画祭が豪全土で開催され全42作品を上映する。注目は昨年のカンヌ映画祭で主演女



『軽蔑 (LE MÉPRIS)』

優賞に輝いたエマニュエル・ベルコと、実力派俳優ヴァンサン・カッセル主演の『MON ROI』。波乱万丈のラブストーリーがフランス映画らしいタッチで描かれ、見たえのある1本になっている。今年のクロージングにはブリジット・バルドーが主演するジャン=リュック・ゴダール作品『軽蔑』が選ばれ映画祭の最終日を飾る。

▼会場: メルボルン・アデレード市内近郊各地映画館 ▼日程: メルボルン3月2日(水)~24日(木)、アデレード3月31日(木)~4月24日(日) ▼料金: 大人\$19.5、コンセッション\$17、子ども\$14.5 ▼Tel: (03)9525-3463 (メルボルン)、(08)8272-4281 (アデレード) ▼Web: www.affrenchfilmfestival.org

DANCE

ヴィテス

Vitesse

ニューヨークを拠点に世界のバレエ団に作品を提供している振付師クリストファー・ウィールドンによるコンテンポラリー・バレエの秀作を、オーストラリアン・バレエが上演する。原作『Danse à Grande Vitesse』とはフランス語で「高速ダンス」という意味で、スピード感あふれるダイナミックなダンスが印象的な作品だ。古典作品とはまた違ったバレエの美しさを堪能できる。

▼会場: Arts Centre Melbourne, State Theatre, 100 St Kilda Rd., Melbourne VIC ▼日程: 3月11日(金)~21日(月) ▼時間: 上演日により異なる ▼料金: \$42~202 ▼Tel: 1300-369-741 ▼Web: www.australianballet.com.au

最大のコーヒー・イベント。100以上の展示ブースからコーヒー豆や最新のマシンなど、コーヒー関連商品情報をいち早くチェックできる。世界バリスタ・チャンピオンシップでは50カ国以上のチャンピオンが世界タイトルをかけてコーヒーを作る。



▼会場: Melbourne Showgrounds, Epsom Rd., Ascot Vale VIC ▼日程: 3月17日(木)~19日(土)*17、18日はビジネス関係者向け ▼時間: 10AM~5PM ▼料金: 1日券\$30 (オンライン購入の場合は別途手数料\$2.27がかかる) ▼Tel: (03)9682-0044 ▼Web: www.internationalcoffeeexpo.com

EXPO

メルボルン・インターナショナル・フラワー・アンド・ガーデン・ショー

Melbourne International Flower and Garden Show

世界でもトップ5にランク・インする南半球最大の園芸イベント。花や園芸用品の店が並び、フローラル・デザイン・ワークショップでブーケの作り方を学んだり、生け花や植物を使ったファッショニ・デザイン、ランドスケープ彫刻などのコンペ作品を楽しめる。

▼会場: Royal Exhibition Building and Carlton Gardens, 9 Nicholson St., Carlton VIC ▼日時: 3月16日(水)~20日(日) 9AM~5PM ▼料金: 大人\$27、コンセッション\$23、子ども\$10 (5歳以下無料)、家族(大人2人、子ども2人) \$60 ▼Web: www.melbflowershow.com.au

メルボルン国際コーヒー・エキスポ

Melbourne International Coffee Expo

コーヒーに関する全てが集結する国内

MUSIC

プランズウィック・ミュージック・フェスティバル

Brunswick Music Festival



さまざまな文化的バックグラウンドを持つミュージシャンが集まる、毎年恒例のメルボルンらしい音楽イベント。今年は日本

から6人組インストゥルメンタル・ファンク・バンドのMountain Mocha Kilimanjaroが参加し3月17日にライブを開催する。

▼会場: ブラウンズウィック地区各所 ▼日程: 3月15日(火)~20日(日) ▼時間: イベントにより異なる ▼料金: イベントにより異なる ▼Web: www.brunswickmusicfestival.com.au

FESTIVAL

メルボルン国際コメディー・フェスティバル

Melbourne International Comedy Festival

世界3大コメディー・フェスティバルといえば、エディンバラ、モントリオール、そしてメルボルン。今年も国内外で活躍するコメディアンが集まり大人も子どもも楽しむてくれる。メルボルン在住の落語家・笑福亭笑子さんがパペット落語で4月11日(月)にThe Local Taphouse (St. Kilda East) のステージに出演するのも見逃せないところ。

▼会場: メルボルン市内・近郊 ▼日程: 3月23日(水)~4月17日(日) ▼料金: イベントにより異なる ▼Tel: (03)9245-3700 ▼Web: www.comedyfestival.com.au

ムーンバ・フェスティバル

Moomba Festival

1955年から続くメルボルンを代表するコミュニティー・フェスティバルが、3月11日から開催される。水上スキー、パレード、コンサート、移動遊園地など見どころ満載の4日間。期間中、毎日夜9時半からはヤラ川沿いで恒例の花火が打ち上げられ、夏の花火の見納めにピッタリなお出かけスポットだ。

▼会場: メルボルン市内各地 ▼日程: 3月11日(金)~14日(月) ▼時間: イベントにより異なる ▼料金: 無料 ▼Tel: (03)9658-9658 ▼Web: www.thatsmelbourne.com.au/moomba

メルボルン/コミュニティー・スポーツ

Web版 

スポーツ

■ローカル・ゴルフ・リポート①

(報告=前田公佑)

加藤さんが5大会ぶりの優勝

第40回50会ゴルフコンペが2月7日にウェリビー・パークGCにて開催され、左から、2位の月井さん、優勝者・加藤さん、3位の田中さん



左から、2位の月井さん、優勝者・加藤さん、3位の田中さん

猛暑の中、ステープルフォード方式で競うこの大会で30ポイント以上が11名、首位が同点で並ぶという大接戦の末、5大会ぶりに加藤さんが優勝、2位は月井さん、3位は田中さんがそれぞれ入賞を果たしました。なお、今回のコンペでは合計95ドルの東日本大震災義援金を集めることができました。

■第40回メルボルン50会RESULTS (敬称略)

Results	名前 (敬称略)	グロス	ポイント
優勝	加藤大雅 (Australian Paper)	95	35
2位	月井将明 (スズキ自動車)	105	35
3位	田中雄一 (PwC)	86	34
ペスグロ	田中雄一 (PwC)	86	

■ローカル・ゴルフ・リポート②

(報告=長坂了)

JGA1月度月例杯は山野さんが2連勝、デンソーカップは高須さんが初戦優勝

1月24日にサンドリンガムGCでJGA1月度月例杯が開催され、婦人部の参加者も含め26人が参加しました。雨の影響で遅くなったりグリーンで止まる参加者が多いため、山野さんが安定したショット、タッチの合ったパットで5連続パーを皮切りに終始安定した展開でホール・アウトし、ネット64で2大会連続優勝に

輝きました。廣瀬さんは同ネットだったものの、インのスコアが伸びず2位。3位には、西田耕次さんが1打差で入賞しました。また、2月6日には同GCでデンソーカップが開催され、24人が参加しました。晴天で無風という好条件の中で、上位6人がアンダー・パーという熾烈な争いとなりましたが、高須さんがネット63の好スコアで見事優勝を果たしました。今回から正式なハンディキャップが付与され初戦優勝を達成した高須さんは、メンバーに恵まれ、和気あいあいとプレーできたのが勝因とのことでした。



左から、優勝者・山野さん、プレゼンターの長坂さん

JGA1月24日開催1月度月例杯RESULTS (敬称略)

Results	名前 (敬称略)	グロス	ネット
優勝	山野由博 (GLASS EXPANSION)	87	34
2位	廣瀬徹 (IRT)	85	64
3位	西田耕次 (TBK)	87	65
ペスグロ	吉沢政司 (JunPacific)	79	

JGA2月6日開催デンソーカップRESULTS (敬称略)

Results	名前 (敬称略)	グロス	ネット
優勝	高須博昭 (TOLL)	85	63
2位	小林公平 (三井物産)	91	64
3位	湯浅定雄	85	65
ペスグロ	古橋利男	80	

★連絡先:jga.melbourne@gmail.com

■ローカル・ゴルフ・リポート掲載ガイドラインのお知らせ
当欄の掲載基準は下記の通りです。
1)会社・企業、組織・会などにより、定期的に運営されているゴルフコンペであること。
2)掲載を希望される方は、開催日、開催場所、参加人数、結果、執筆者名、連絡先を明記したコンペ当日のリポートに写真を添え、本紙編集部までEメールでお送りください。
送り先:viceditor@nichigo.com.au

タスマニア再・発・見



千々岩 健一郎 プロフィル

1990年からタスマニア在住。1995年より旅行サービス会社AJPRの代表として、タスマニアを日本語で案内する事業の運営を行うとともに、ネイチャーガイドとして活動。2014年代表を離れたがタスマニア案内人を任して各種のツアー・メディアのコーディネートなどを手がけていた。北海道大学農学部出身。

No.91 「暗黒の火曜日」の山火事

文=千々岩健一郎

「暗黒の火曜日」といえば、1929年の世界大不況のきっかけとなるウォール街での株の大暴落が一般的だが、タスマニアでは史上最大の惨事となった大きな山火事が発生した日を指す。



山火事被害を受けたスナッグに設けられた記念碑

67年2月7日火曜日、この日は北西からの強風、乾燥、高気温という状況下で、ダーウェント川上流部のハミルトン、ボスウェル付近から発生したいくつかの山火事が、ホバート市の中心部をかすめウェリントン山麓を焼きながら南方面に広がり、ダーウェント下流に沿ったスナッグの町付近まで焼き尽くした。この日に焼失した面積は、26万4,000ヘクタール。死者62人、負傷者900人、家屋1,293棟、その他の建物の被害1,700件という、豪州史上最大の惨事となった。被害はこれにとどまらず、家畜6万2,000頭、1,500の車両、80の橋、4,800の送電施設など、総被害金額は当時の評価で4,000万ドルに及んだ。わずかに5時間程度の間に出来事だったそうだ。

この事件の原因とされているのは、まず前年の冬から春にかけての多雨で茂った市街地や森林の下草が火災の燃料になったこと、併せて11月以来80年来の雨不足の乾燥した気候が到来して最悪の状況を作っていたこと。このタスマニアの「暗黒

の火曜日」の数日前から何ヵ所かで小規模な山火事が発生しており、それらに対するバックファイヤー(向かい火)や放火などが行われたために、過酷な天候状況の下で最悪のものに発展してしまった。

この日の山火事で最も大きな被害を受けた町の1つスナッグ(Snug)に、この「暗黒の火曜日」を追悼する記念碑が設けられている。碑はダーウェントの河岸の入り江に面した公園の一角に、火事で消失したあとに常に残されるレンガの煙突、そして炎のように鮮やかなオレンジで塗られた焼失家屋の骨組みをモチーフとしたもので、亡くなられた62人の氏名が標記されている。現在でもこの季節になると、碑の下には花が手向けられる。

実は今年もタスマニア北西部では1月から頑固な山火事が発生し、この稿を書いている2月中旬現在も燃え続けている。特に北西部の地域での降雨が少なく、そのエリアは世界遺産のクレイドル・マウンテン国立公園まで及び、人気のオーバーランド・トラックも一時的に閉鎖されるに至った。他州からの応援の消防隊も多数駆けつけ、北西のスタンレーの町に消防隊の臨時滞在用デポを設置するようだ。3月となって天候が変化し、早急に状況が改善されることを祈るばかりである。

幸せワイン・ガイド @オーストラリア

今月のテーマ:カベルネ・ソーヴィニヨン

シドニーでも、そろそろ秋の気配が感じられるようになってきて、じっくりとおいしい赤ワインを飲みたい時期がやってきました。今回は、カベルネ・ソーヴィニヨンをご紹介します。

舌を噛みそうに長い名前のカベルネ・ソーヴィニヨンは、フランスのボルドー地方を原産とする品種で、他にもオーストラリア、カリフォルニア、チリ、イタリアのトスカーナなど、世界中で最高品質のワインを生み出しています。

あなたはどちら派?

エレガントで女性的なピノ・ノワールに対し、がっしりとした印象のカベルネ・ソーヴィニヨンは、よく男性的だと例えられま



カシス、葉巻、ミント……複雑なカベルネの香りのパレット

す。対局的なワインを造る2つの品種。それぞれフランスの有名なワイン産地である、ブルゴーニュとボルドーを原産とし、どちらも高級赤ワインを造る品種として知られることから、赤ワインの愛好家も「ピノ・ノワール派」と「カベルネ・ソーヴィニヨン派」に分かれます。もちろん、どちらも大好き、という博愛な方もたくさんいらっしゃいますよ。

カシス、葉巻、ミント
カベルネには、カシスやブラック・ベリーのような甘い香り、葉巻、スギの木、コーヒー、削りたての鉛筆といった芳ばしい香り、そしてミントやユーカリ、ローズマリーのような清涼感のあるものもあります。

カベルネは果皮が厚く、小さな粒をしています。この分厚い果皮から強いタンニン(渋味)が抽出され、長期熟成にも耐えることのできるワインが生まれます。また、樽との相性も良く、樽熟成によってバニラやスパイスなどのより複雑な風味が加わります。

オーストラリアの銘醸地は?

熟成に長い日照時間を必要とするカベルネには、暖かい環境が必要です。南オーストラリア州のクナワラ地方は、オーストラリア国内でも最高品質のカベルネ・ソーヴィニヨンを生み出す産地として世界的にも有名です。

クナワラには「テラ・ロッサ」と呼ばれる赤い土壌が広がり、このテラ・ロッサがカベルネ・ソーヴィニヨンの栽培に理想的とされています。他には、同じ南オーストラリア州のマクラーレン・ベール、西オーストラリアのマーガレット・リバーなども上質なカベルネ・ソーヴィニヨンを作ることで定評があります。また、ビクトリア州のヤラ・バレーでは、比較的エレガントなスタイルのものが作られています。

ブレンドの魔法

カベルネの渋味がどうも苦手という方は、メルローやシラーズとブレンドされたものから試してみてください。実はカベルネは、骨格がしっかりとしている一方で、口に含んだ時の味わいに欠けるところがあります。そのため、よくメルローやシラーズといった、よりソフトな口当たりのある品種とブレンドされます。これにより

ワインに果実味がプラスされることで渋味が緩和され、口当たりが優しくぐっと飲みやすくなるのです。絵で言えばカベルネが額縁の、メルローやシラーズが中身の絵画の役目を果たすというわけです。ちなみに、カベルネとシラーズとのブレンドは、実はオーストラリアから始まった配合であります。

カベルネはラムと一緒に

カベルネと相性が良いのは赤身のお肉で、特にお薦めなのはラム肉です。そう、ラムといえばミント・ソース。ミントの香りがするカベルネ・ソーヴィニヨンとは抜群の相性です。他にもステーキやビーフ・シチューなどもグッド。お肉の脂味とカベルネの渋味が口の中で溶け合い、脂身はスッキリと、渋味はまろやかになります。カベルネ・ソーヴィニヨンとラムの組み合わせ、今晚、さっそくいかがでしょうか?

今月のお薦めワイン

カベルネはがっつりとしたお肉料理と合わせて



梅:自宅で家族やルーム・メイトと

Peter Lehmann The Portrait Cabernet Sauvignon Barossa／18ドル
ラム・ケバブ、焼肉、青椒肉絲と
Web: peterlehmannwines.com

竹:週末デートに

Leeuwin Estate Prelude Cabernet Merlot Margaret River／27.50ドル
ラム・チョップ、ランプ・ステーキと
Web: leeuwinestate.com.au

松:ロースト・ディナー・パーティーのお持たせに

Wynns Coonawarra Estate Black Label Cabernet Sauvignon／45ドル
ラム・ロースト、Tボーン、和牛ステーキと
Web: www.wynns.com.au

学校、旅行、両替、iPhoneも ぜんぶトラトラにおまかせ!



携帯

長期滞在者向けプラン
携帯電話は
トラトラで!
トラトラの特典
★通話し放題
★SMSし放題
★安心のパケット8G付き!
ポケットWiFiのレンタルもあります!

旅行

3月イチオシ旅行!
お申込みはこちら tora-tora.net/trn

☆世界の中心を観光!
日本語ガイドで
エアーズロック1泊2日～
\$827～(航空券・ツアー・宿泊込)

☆タスマニア観光シーズン真っ只中!
日本語ガイド!ワイングラスペイ&ロス2泊3日
\$624～

☆オーストラリア最大のお祭り!イースターショー
開催期間3月17日～30日
交通機関込のお得なチケット! \$37～

学校

無料学校相談受付中!

学生ビザ、永住権申請、
ビザのことなど、何でも
カリご相談ください。

☆今月のおすすめ☆

- ①英語コース NSEC \$160～
- ②ビジネスコース Lloyds \$1250～
Certificate 3 & 4 in Business - 15months
Diploma of Management - 9months

☆専門コース☆

J-Shine & TECSOL
英語を第一言語としない子供たちに英語を教える
ようになるための資格。
夢の英語教師になってみませんか?

☆スピーキング強化☆

スピーキングを伸ばす為にはそれなりの方法があります!
確実に伸ばせる授業を受けてみませんか?

両替

円からドルへ ⇄ ドルから円へ
「どこよりもレートがよい」と
皆さんおっしゃっています♪

手数料
なし!!

Level 4, 303 Pitt St., Sydney 2000
■TEL: (02) 9286-3774
■E-mail: travel@tora-tora.net
■営業時間:月～金: 10am～6pm
土: 11am～4pm



詳しい情報はお問合せ、又はトラトラ シドニーで検索!!

www.tora-tora.net

オーストラリアで 今を生きる人

オーストラリアの日系コミュニティで今を生きる、
さまざまな人のライフスタイルを追うコラム。

Vol.18 松平みなさん

明治を生きた日本人の 矜持を今に伝えたい



(Photo: Kazuya Baba)

1980年代にNSW州東部ゴスフォードに移住し、オーストラリアと日本の架け橋となつて草の根交流に貢献してきた。そのかたわら、幼い頃からの根っからの本好きが高じてオーストラリアを題材にした小説を出版。昨年12月には、約100年前に日本の稻作をオーストラリアに伝えた日本人、高須賀穂を主人公にした作品『穂の一粒』を発表している。

(聞き手:守屋太郎)

——幼い頃から作家や海外生活を目指していたのですか？

とにかく本が大好きな子どもでした。勉強もしないで学校にある本はどんなジャンルの本でも読みました。海外生活に目が向いたのは、両親も既に亡くなつていて「世界中どこに住んでも同じかな」と思ったからです。オーストラリアには既に旅行で4回訪れていて、気に入っています。子どもが気軽に「コンニチワ」と声をかけてくれ、太陽が燐々と輝く陽気な国という印象でした。技術移住の制度を利用して87年に来豪して以来、今までずっとゴスフォードに住んでいます。

——オーストラリアに住んでみた感想はいかがでしたか？

当時の日本は今と違つて何でも高かったですから、オーストラリアの物価の低さに驚きました。ゴスフォードの地元の人はとても素朴でした。中古の自転車を修理しながら家族何代もかけて乗り継ぐなど、本当に物を大切にする人たちなのだと、非常に関心したものです。

生活はともかく、仕事の方は大変でした。技術移住の資格を取るために受けた試験の結果は良かったのです。教壇に立つて教えるつもりでした。ところが、いざこちらに来てみると、教えるには英語力が低くて。結局、移住者向けの教室で数学と日本語を週2回、6年間教えました。来豪4年目に好きなビートルズが縁でイギリス移民3世の夫と知り合い、結婚しました。

——日豪の交流に携わることになったきっかけは？

88年にゴスフォード市が東京都江戸川区と姉妹都市提携を結びました。その時に日本語ができる人を探していて、私は白羽の矢が立ったんです。当時のゴスフォード市長にお願いされ、「じゃあ10年だけやります」って言って、ボランティ

アで通訳をしたり仕事として翻訳をしたり。それからもう30年近く関わっています。姉妹都市提携が実を結び、ゴスフォードには「江戸川庭園」というきれいな日本庭園が整備され、ゴスフォードの若者が毎年、日本に行くスポーツ・文化交流の事業も続いています。

98年には「環太平洋協会」(ソサエティー・オブ・アジアン・パシフィック・セントラル・コースト=SOAP)という非営利団体を設立し、2008年まで理事長を勤めました。江戸川区だけではなく、日本各地との交流の橋渡しをさせて頂いています。

——06年に1作目の小説『地上50センチの世界』を出版しました。

これまで「ぜいたくしなくてもいい。本があればそれでいい」という生活をしてきました。でも、人生に何か残したいと考えて、物語を書いてみたんです。主人公はハンナという当時飼っていたゴールデン・リトリバーで、犬の視点から家族の人間模様、日本人とオーストラリア人の考え方、文化、教育の違いを描きました。

13年に出版した2作目の小説『天へ落馬して』は、かつてゴスフォード郊外にあったオールド・シドニー・タウン(注:現在は閉園)でアルバイトをしているイギリス人女性が、日本の江戸時代にタイムスリップするというストーリーです。オールド・シドニー・タウンはイギリスの植民地時代の生活が体験できる歴史テーマ・パークでした。そこで日本人観光客向けに同じ時代の日本史の出来事について書いたことがあるのですが、その経験が創作のヒントになりました。

——昨年上梓した3作目『穂の一粒』は、明治時代にオーストラリアで初めて稻作を始めた人物が主人公です。

20年来通っていた「鱈屋」(注:シドニーの日本食レストラン)の創業者である定松勝義さんに、高須賀穂について「書いてみませんか」と言われたのが、取材を始めたきっかけです。『天へ落馬して』を読んだ定松さんが、「あなたには書ける」と太鼓判を押してくれたんです。

14年の12月に高須賀の出身地、愛媛県松山市を訪れました。市電に乗って高須賀の故郷を周りながら、松山市役所や愛媛県庁で当時の史料や海南新聞(現在の愛媛新聞)の記事を読み漁りました。

高須賀は日本で国会議

員を2期務めた後、オーストラリアで日本の米作りを伝えた人物です。本人は晩年、日本に帰国するのですが、子孫をオーストラリアに残しました。長男は、ハントリー郡の議員を7年間務め、その間の1年は郡長を務めました。次男は、第2次世界大戦にオーストラリア兵として従軍しています。長女は、11年間小学校の教師として働いています。当時の社会では考えられないことです。日本人が白人の子どもたちに教えたのですから。このように子ども3人が、当時の自豪主義の中で信じられない活躍をしています。

愛媛県での取材の後、オーストラリアに帰国してからは、VIC州にマレー・ワターズさんとノーナ・ラットクリフさんという高須賀の2人の孫を訪ね、話を聞きました。高須賀が当時、田を耕した土地には「タカスカ・ロード」という道路が通り、「オーストラリアで最初の米農場」という看板が掲げられています。

『穂の一粒』では、恵まれた境遇のすべてを投げ打ってオーストラリアに渡り、逆境の中で米作りを成功させた明治時代の日本人の精神力の強さと、その時代の躍動感に焦点を当てました。なぜここまで苦労して自豪主義のオーストラリア社会に溶け込み、稻作を通してこの国に貢献しようとしたのか。明治の男の矜持と、それを支えた女の強さを伝えたいと思います。

——これまでのオーストラリア生活を振り返って思うことは？

オーストラリアへの移住を決めたのは、人生の正しい選択だったと思います。この国でさまざまな人々に出会い、自分が日本人であることに誇りを持てるようになりました。日本の素晴らしいことは、日本にいるとなかなか分かりません。日本の外に住んでみて、日本人の生き方や考え方方がよく分かるようになりました。それが、オーストラリアに来て一番良かったと思えることです。

高須賀と彼を支えた妻のように毅然として日本人としての誇りを持ちたいものです。これからも姉妹都市事業やスポーツ・文化交流、本の出版などを通じて、日本とオーストラリアをつなげる活動を続けていきたいですね。



創立当時から理事長を務めた「環太平洋協会」の会合で



ノース・ゴスフォードの自宅近くで愛犬と散歩する松平さん



VIC州北部にある「オーストラリアで最初の米農場」の看板



高須賀穂にちなんで名付けられた道路「タカスカ・ロード」



松平さんの3作目「穂の一粒」。シドニーの紀伊国屋書店で近日発売予定

入らなくなつた フルスーツ、 BBKの 着られるようになる までやめません! ガチンコ・体当たり ダイエット企画

第9回

「がつり肉を食らう！ MEC食にチャレンジ」編

前回（連載第8回）、連載期間8ヶ月で“健康的に”体重約12キロを落としてきたダイエット経験をベースに食生活の鉄則7カ条を書かせていただいた。お腹が空いてなければ食事時でも習慣で食べないようにする、油やお酒との適切な付き合い方、など何点か具体的なポイントをお伝えするとともに、大前提として食事内容の中で炭水化物（=糖質）を摂る優先順位を下ることが重要とお伝えした。

太る原因がおおむね糖質にあるのは間違いない。糖質の摂取量を減らすこと、摂る際にはなるべく最後のほうに摂ることが重要だ。食事の最初に糖質を摂ってしまうと血糖値が急上昇することになり、それを下げるためにインスリンというホルモンが大量分泌されるのだが、インスリンは同時に脂肪を蓄える機能も持っている。そのため、インスリンの大量分泌＝肥満という道筋が出来

上がってしまう。そうならないよう、炭水化物を摂る際には野菜などから食べ、なるべく食事の後半に食べるのが基本だ。また、あえて食べたいと思うような時でなければ摂らないほうがいい。糖質を摂れば摂るほど太りやすいのは経験上これはもう間違いない。

肉、卵、チーズだけを食べる

糖質を控える生活中で僕を感じたのは単に糖質を控えたところでインプットする食材を誤って栄養失調などになってしまっては元も子もないということ。そんな中発見したのが日本で話題になっている（らしい）MEC食だった。

MEC食とはMEAT、EGG、CHEESEの頭文字を取った造語で1日に最低200グラムの肉、2~3個の卵、120グラムのチーズを食べるという食事法（沖縄県の医師が提唱者。起源などに関してはネット上にも

<プロフィル>
BBK／30代後半♂。身長177cm。趣味ダイエット、特技リバウンドを公言し、20歳ごろから激しい体重の増減を繰り返すも2011年の来豪後は増える一方、気づけば20キロ増。日本から持ってきたサーフィン用のフルスーツも膝までしか入らなくなりよいよダイエットを決意。スキー、バスケ、サーフィンと体型に似合はずスポーツ好きな俊敏系ボッチャリ。妻からはボッチャリ王子と呼ばれている。また、飼い猫のトビー、アピーに次いでチャビー（Chubby）と呼ばれることもある。日豪プレス編集長



朝食は定番な感じ。肉は原型に近いもののほうがいいらしいがこの日はソーセージにした



時間がない時のお弁当はこんな感じに。ちょっと寂しい感じだけどこれでお腹いっぱいになります



たっぷりチーズのチーズ・フォンデュもOK。ダイエット中とは思えない食事

情報が多くあるので見てほしい）。

量の上限はなく、お腹いっぱい食べても問題ない。この3種類だけで人間に必要な栄養素がほぼまかなえてしまうそうだ。その他に何かを食べたければミネラルを補える葉野菜がお勧めとのことだがそれも必須ではない。

とりあえずMEC食を始めて最初に感じたのはこんなに高カロリーな食事を毎食、お腹いっぱい食べていて良いのだろうかということ。空腹を我慢するというようなことはもちろんないのでダイエットをしている感は皆無だ。それどころかMEC食前よりも食事量、カロリー摂取量は増えている印象だ。また、限られた食材ということで飽きないかと最初は思うのだが、何の肉と指定されているわけでもないので、要するにタンパク質をしっかり摂れば良いのだろうと自分なりに解釈し、牛、豚、羊、鶏、魚と好きなものを好きなように調理して食べた。結果的に何かを制限しているという気持ちにはならなかった。

さて、結果どうなったかというと、体重はがくんと落ちた。そしてそれにも関わらず筋肉は大きくなった。ジムでの筋トレの効果がMEC食によって増した印象だ。また以前は下しがちだったお腹もすこぶる調子が良い。今回は実験としてトライしてみたが、全くもって無理がないので今後も続けてみようと思っている。

糖質制限の是非

実は最近日本で糖質制限を推奨してきた先生が亡くなつたことで、糖

質制限は健康に良くないのではといふ議論も巻き起こっている。実際、糖質をゼロにする生活を長く続けることが人体にとって良いのかどうかは僕にも分からぬ。糖質制限に対する反論でよくあるのは「脳は糖（ブドウ糖）がなければ動かない」というものだが、それに対して「体内で脂肪を燃やした後にできるケトン体がその代わりになる」とも言われている。専門外の僕に結論を出すことはできないが、実際僕自身は糖質を意識的に摂らない生活を続けても支障はなかった。とはいってこれには個体差もあるだろう。

ただ1つ言えることは何事もバランスが大事だということ。これまで何度も書いたが何かを制限するのは長続きしない原因となる。一時的に痩せても生活を元に戻してリバウンドするのでは全く意味がない。その意味では糖質を摂らない生活を一生続けて行くのは無理があるため、例えばラーメンなどを食べたいと強く思った時は体が必要としているのだろうと考え気にせず食べてい。その際は少なからずリバウンドするが、それも含めて全体でバランスが取れれば良い。食べる時には食べ、あとから調整すればいいのだ。さて、目標体重まであと5.7キロ。いよいよ連載も終盤に差しかかってきた。次回もお楽しみに。

次回、4月1日発行号はやんごとなき事情により休載させていただきます。2カ月間の成果を5月1日発行号でまとめて報告させていただきます。
申し訳ありません！



自宅で焼いたスコッチ・フィレ、プローン＆温泉卵載せ。これだけがつり食べても大丈夫！

スタート(6月1日)

体重: 94.75kg
体脂肪率: 28.7%

前回 1月25日

体重: 82.55kg
体脂肪率: 23.7%

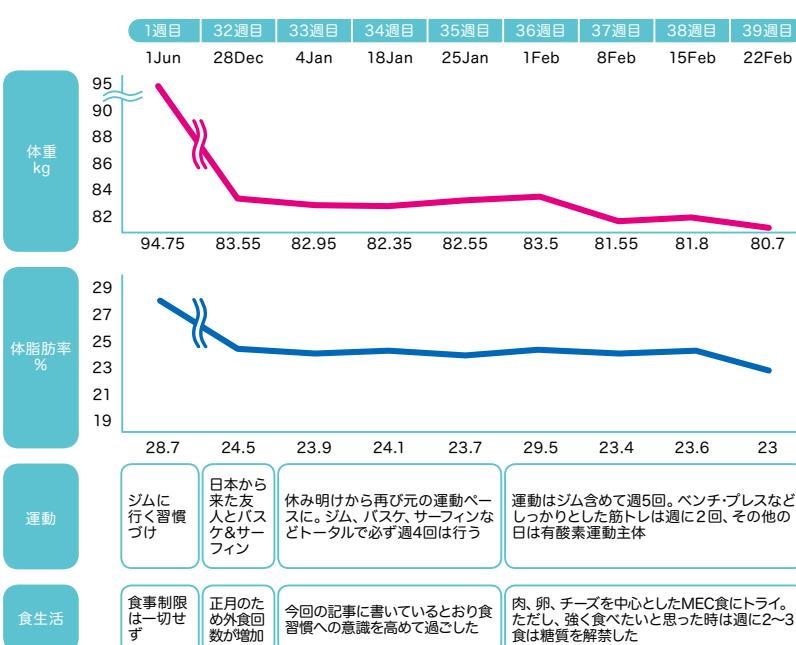
今回 2月22日

体重: 80.7kg
体脂肪率: 23%

※毎朝起床時、ベッドから出ですぐに計測。グラフの数字は週頭の月曜日のもの

ほっしゃり王子
今月の
つぶやき

以前、太ったことでスーツがパツンパツンになり、しゃがんだ際に破れてしまい何度も直しているという話を書いた。あれから体重が10キロ以上減った今、そのパツンパツン・パンツはぶかぶかパンツへと成り下がっていて、無理矢理ペルトで下がらないように固定している状況だ。そしてまた昨年買ったばかりで2回しか履いていないジーンズもぶかぶかすぎてまともに履けなくなつた。思い返すと太ったことで僕のファッショニズムはついぶん変わった。昔はモード系のファッショニズムだったが、母に「太った人がそういう格好をしているとコメディアンみたいよ」と言われたのでやめた。以来、体型に合わせてシルエットの出にくいルーズなファッショニズムになり、ハーフパンツにデカT、パークーなどというのが通常のスタイルとして固定化した。しかしそれらの服はどれも着られなくなつてしまつたのでやむを得ず服の買い替えを余儀なくされている。デブ時代に諦めていた服を着られるようになったのは素直にうれしいのだがお金がかかって仕方がない。そしてMEC食で肉代もかさんでいる。やれやれ……。





ランニングを通した国際交流

今回登場のワーホリ・メーカーは？

原口孝徳さん

1990年生まれ・佐賀県出身
中学生から長距離走を始め、高校1年で国体14位に。大学の駅伝部を経て、アメリカ、カナダなどで大会出場を重ねた後、2015年にワーキング・ホリデーでオーストラリアへ。写真はシドニーのランニングチーム「SWEAT」のコーチ（左）と。



「ゴール後に人それぞれの感動や喜びがあることが、長距離走の楽しさです」と話す25歳の原口孝徳さん。現在、シドニーのセンテニアル・パークを拠点とするランニング・チーム「SWEAT」でトレーニングをしながら、各地でマラソン・イベントに登場する暮らしを送っている。

原口さんは長距離ランナーとして高校1年生の時に国体で3,000メートル14位を記録。その後、大学の駅伝部からオファーを受けて進学したが、けがやチームの練習方針などに悩むこともあったそうだ。

異国の地で走る

しかし、大学卒業後に登場したハワイのマウイ・マラソンで見事優勝を飾った。

「初めての海外の大会でした。景色がきれいで、ランナーも市民もフレンドリー。英語があまり分からなかったのですが『海外のマラソンっておもしろい』と感じました」

その後カナダへ渡った原口さんは、ミートアップで見つけたランナーのクラブに参加し、さまざまな大会に出場する。現役五輪代表選手と共に上位入賞を果たしたり、ランニング・グッズの販売会社「Running Room Inc」にワーキング・ホリデー(WH)滞在者としては異例ながら

採用されるという経験もここで得た。

「バンクーバー・マラソンでは6位に入賞。この時、日本人選手たちをマネージングする団体『海外マラソン日本事務局』の方にロンドン五輪のオーストラリア代表選手を紹介され、未来の五輪候補選手もいるシドニーのチームに参加することになりました」

日豪のランニングの違い

WHビザでオーストラリアにやって来た原口さん。シドニーの「SWEAT」で唯一の日本人ランナーとして、チーム練習に週4日参加している。シドニーは練習に適した公園が多く、ランナーにとって良い環境なのだと言う。

「400メートルを10本走る練習の場合、日本なら時間を設定し監督の指示を忠実に守るイメージですが、ここでは時間設定をせず個々にコーチと相談しながらその日のやり方を決めるなど、自由度が高いです。『このフォームで走ってみて』と筋肉の使い方を具体的に指導されるなどの効果的な練習や、プロも趣味のランナーも同じチームにいるという点がおもしろいですね。また、選手の社会的な立ち位置も日豪で異なります。企業が持つチームに選手が所属し安定した給与が支払われる日本に対し、オーストラリアなどでは個人が企業からスポンサー契約を得て、コーチの職などで収入を得ながら選手をやるのが一般的です」

走っていると、人が集まって来る

「チーム練習の無い日は個人でジョギングを16~20キロ。週に1回程度は完全に休む日、または6キロほどの軽いジョギングだけです。毎日就寝前には体幹トレーニングとストレッチを行います」と原口さんは体作りに余念が無い。最近は、大学

時代に経験したピラティスを取り入れたトレーニングも始めたそうだ。

「自分がランナーとして走るだけでなく、ランニング・コーチやサポートもやりたいので、ピラティスの指導資格を取る予定です。今、ロサンゼルス・マラソンのウェブサイトの日本語訳のお手伝いなどもやっており、日本人がもっと海外に出やすいように、そしてランニングを通じて日本と海外とのつながりを深められたらと思っています」

原口さんがそう考える背景には、数々の出会いがある。「走っているお陰で知り合いが増えるんです。周りはランニング関係のオージーばかり」と言う通り、けがの治療を通して知り合った10,000メートル走の豪州記録保持者らと共に合宿に参加するなど、人との出会いは絶えることがない。

「ランニングと無関係なことやっていた時期は交友関係が広がらなかったのに、全部投げ出してただ走っていたら、人が集まってきたたりするんです。今は大会での結果を求めるだけでなく、トップ・ランナーも趣味のランナーと一緒に走れるこの環境を楽しみたい。好きなことを一生懸命やっていれば人種の壁もありません。そして今後の大きな目標は、今年の12月にカタールで行われる50キロの世界選手権の派遣記録を突破し、日本代表になること。不安もありますがワクワクする気持ちのほうがずっと強いです」

「今」を駆ける原口さんが今後どんな出会いを経て、どこでマラソンのゴール・テープを切るのか、ますます目が離せなくなりそうだ。

「ワーキング・ホリデー・メーカー」募集中！

自薦、他薦は問いません！「推薦理由」など、詳細をお書き添えの上、編集部(nichigopress@gmail.com)まで。

英語

Web版 学び

オージーに英語で説明してみよう！

Japanese Culture

エピソード

「A子が『上司に根回しした』って言つてたけど、どういうこと？」

第49回

What is Nemawashi?



日本人には常識でも、文化の違うオージーにはイマイチ伝えづらい…。
そんな時にぴったりの表現や話の流れをご紹介。

根回しって何？

説明する時のポイント

「根回し」という言葉は、大きく育った木を別の場所に植え替える必要が生じた時、前もって準備する一連の作業のことを指す言葉だと教えてあげよう。大きな木の移植には、半年から1年ほど前から入念な準備が必要ということから、転じて、物事を行う際に、事前にその物事に関係している人々に情報を流したり、説明したりして、意見を聞いておき、理解してもらった上で了承を取り付けておく、という一連の流れを指す言葉として使われるようになった、と説明してあげよう。つまり、会議や交渉を円滑かつ有利に運ぶために、非公式の場で合意の形成に漕ぎ切けるよう下準備、下工作をすること、と付け加えておこう。日本では、人の和が重んじられるので、このような慣習がまだ続いている、と付け加えれば万全。

Aussie: Ne-ma-wa-shi… I've heard that somewhere before. I think it was when I was watching the sumō the other night?

You: Ah! That'd be the *mawashi*, which refers to the loincloth that the sumō wrestlers wear. Close, but not quite. 根回し (nemawashi) refers to the informal process in which people gather information, support and / or feedback for an upcoming proposal or change.

A: For example?

Y: Say, for a project at the workplace. If you were to 根回し with the people concerned with the project, it would mean finding out how they feel about it, what they would want changed or not, whether they agree or disagree - but all informally, of course.

A: Why informally?

Y: 根回し is mostly done off the books so that come announcement time, no one is suddenly 'sprung' by the

proposal(s), therefore, saving the time and hassles to call further meetings. So basically, a successful 根回し would result in consent from all parties concerned prior to the question even being asked, this time in a formal setting.

A: But does it really save time and efforts? You'd still have to spend a lot of time doing 根回し… It almost seems like it'd take more time?

Y: I can definitely see your point of view. But you see; 根回し is tied in very closely to the Japanese culture that I don't think any businesses can avoid it. It's all about preparation.

A: I can see a lot of extra workplace politics involved in this process, too.

Y: Yes. But it's such a big part of how businesses run that I don't think the majority of Japanese people feel like it's an issue. It might seem time-consuming but it does result in a more inclusive process.

[単語・成句]
somewhere before 前にどこかで
close, but not quite いい線いつてるけど、ちょっと違う
upcoming ~ 予測される
workplace 職場
people concerned with ~ ～に関わっている
how they feel about it そのことについてどう受け止めるか
what they would want changed or not どこを変えたい／たくないか
informally 裏で／内々に／非公式に
off the books 書面無しで
is suddenly 'sprung' 寝耳に水／初耳
hassles 煩わしいこと
from all parties concerned 関係者全員
prior to ~ ～の前に
save time and efforts 時間と労力の節約

tied in (very) closely to ~ ～に(とても)密接に結びついている
it's an issue 問題になる
inclusive process 大勢の人が関わる手段

[会話文で使える表現]
“come (announcement time)” 「～が来る」と(when it comes)という意味で、一語で接続詞的に使える便利な表現。例① “How old is she?” “She will be fifty come 3rd of March.” 「あの人、何歳？」 「今度の雛祭りの日に50歳になるの」 例② “When did you meet him?” “I met him a year ago come New Year's Day.” 「あの人といつ会ったの？」 「今度の元旦で丸1年前になるよ」 例③ “Come announcement time, there will be a surprise.” “How do you know?” 「発表の際、意外なことが分かるよ」 「なぜ知っているの？」

池田俊一 オーストラリア国立大学アジア・太平洋カレッジ日本センター
協力：池田満奈

J O I N U S!

当ページでは「チーム・メンバーの募集をしたい!」「学校のバザーのお知らせをしたい!」など、サークル活動やイベントへのお説明情報を掲載しています。気になる情報があれば、さっそく参加してみよう! 詳細は各お問い合わせ先まで。

サークル・ コミュニティ 掲示板



◆◆◆同窓会・県人会のご案内◆◆◆

オーストラリアという異国地においては、母校の卒業生や同郷の人との出会いは特にうれしいもの。日本での日々を懐かしく思い出しながら、同窓会や県人会の集まりに参加して交友の輪を広げよう。

同窓会

◆青山学院大学校友会

Ms. Baba ... megmmmy110@gmail.com

青山学院大学校友会では現在、新規参加者を募集中です。年に数回、飲み会などを企画し、思い出話に花を咲かせております。青山学院大学同窓生であれば永住者、駐在員、学生、WHなどなどなたでも参加可能。お問い合わせは上記まで。

◆関西学院大学 弦月会

Mr. T. Otsuka 0421-456-898

◆京都大学同窓会 シドニー濃青会

Mr. Nagao

.....sydney_nouseikai@yahoo.co.jp

京都大学同窓会、参加者募集中。シドニー濃青会は、京都大学出身者の集まりです。永住者、駐在員、留学生、現役大学生など、京大出身であればどなたでもご参加いただけます。年会費は無料ですので、お気軽に上記までお問い合わせください。

◆慶應義塾 三田会

幹事会

..... sydney-mitakai-admin@google groups.com

◆甲南大学同窓会

Mr. Yamaguchi (02)8999-2440

◆神戸女学院同窓会 シドニー支部

Ms. Kawamoto (02)8819-6363

◆神戸大学 凌霜会

Mr. Hirai 0419-191-741

◆上智大学同窓会

Mr. J. Horie (Advantage Partnership)

..... (02)9221-7555

◆成蹊大学同窓会

Mr. Matsunaga 0411-805-561

◆中央大学同窓会 シドニー白門会

幹事会 0427-084-483

◆東京女子大学同窓会 シドニー支部

Ms. Makiko Knight

.....(02)9572-9564

◆同志社大学同窓会 クローバー会

Mr. Iwata

.... info@sydney.doshisha-alumni.org

Web: www.sydney.doshisha-alumni.org

同志社同窓会、参加者募集。シド

ニー・クローバー会は、1987年に設立された同志社出身者の集まりです。永住者、駐在員、留学生、現役大学生など、同志社出身者であればどなたでもご参加いただけます。年会費は無料です。お問い合わせは上記まで。

◆NSW大学 日本人学生同窓会

Mr. M. Yamaguchi

(Nihon Brain Centre Australia)

..... (02)8999-2440

Ms. Kazue Okamoto · (02)9385-3749

◆一橋大学 如水会

Mr. Matsuo (02)9335-3736

◆明治大学 明治会

Mr. Y. Shoji 0412-837-612

◆シドニー立教会

Mr. Ito Yoshisuke@bonzas.com

立教大学・立教女学院卒業生、および留学中の現役学生(学生・WH)の集まりです。世代を超えた楽しい会ですので、お気軽にご連絡ください。

◆早稲田大学 稲門会

Mr. Suzuki

(Nippon Steel Australia)

..... (02)8036-6600

◆甲南大学同窓会

Mr. Yamaguchi (02)8999-2440

◆神戸女学院同窓会 シドニー支部

Ms. Kawamoto (02)8819-6363

◆神戸大学 凌霜会

Mr. Hirai 0419-191-741

◆上智大学同窓会

Mr. J. Horie (Advantage Partnership)

..... (02)9221-7555

◆成蹊大学同窓会

Mr. Matsunaga 0411-805-561

◆中央大学同窓会 シドニー白門会

幹事会 0427-084-483

◆東京女子大学同窓会 シドニー支部

Ms. Makiko Knight

.....(02)9572-9564

◆同志社大学同窓会 クローバー会

Mr. Iwata

.... info@sydney.doshisha-alumni.org

同志社同窓会、参加者募集。シド

ンか? また、千葉県マスコット・キャラクター「チーバくん」を広めましょう。千葉県につながりのある方々の参加をお待ちしています。

◆福岡県人懇親会

Mr. Ohba fukuokakenjinkaisyd@gmail.com

福岡県出身者や在住歴のある人の参加を募り、3ヶ月に1回程度のペースでシドニーで懇親会を開きます。永住者、駐在や留学、WHなど問わず、福岡県にご縁のある皆様のご参加をお待ちしています。懐かしい方言や地元の話題などで楽しく盛り上がりましょう。ご興味をお持ちの場合は、お気軽に上記アドレスまでお問い合わせください。

◆シドニーふくしま会

Mr. Watanabe

..... kenji.watanabe31@gmail.com

福島県出身や在住歴のある方を募集しております。永住、駐在、学生、WHなど問わずどなたでも参加できます。福島訛りでおしゃべりしながら楽しく飲む会です。本会は、非営利法人登録も行いレインボープロジェクトなど、東日本大震災復興支援活動の後援も行なっていきたいと考えております。シドニーで同郷の方にお会いできるのも何かの縁ですので、ぜひお気軽にご参加下さい(Facebookは「シドニー福島会」で検索)。

◆シドニー北海道人会

Mr. Ohashi

..... hokkaidojinkai.sydney@gmail.com

創設21周年を迎えた北海道人会。オーストラリアと北海道をつなぐことや、道人会同士で助け合ったり親睦を深めることが目的です。年4回ほどの親睦会には各回40名ほど集まっています。北海道出身者、北海道在住経験者、単にこよなく北海道を愛している方々など、どなたでもお気軽にご参加ください。

※当ページにご掲載いただける同窓会・県人会情報を募集中です。Eメールで件名に「サークル掲示板掲載希望」と明記の上「nichigopress@gmail.com」までお気軽にお連絡ください。

◆鳥取県人会
Mr. Ike Ikeguchi
..... 0401-114-000
大きな砂場も小さなスタバ(1軒だけ)もある鳥取県。時には鳥取にゆかりのある皆で集まりましょう。お気軽にご連絡ください。担当者は赤崎町出身です。

◆千葉県人会

Mr. Ie takashi.ie@aon.com

昨年スタートしたばかりの県人会です。1ヶ月程度をめどに懇親会や各種イベントを催しています。職場や学校などと異なる雰囲気の中、郷土の話題や昔の話などで一緒に盛り上がりませ

んか? また、千葉県マスコット・キャラクター「チーバくん」を広めましょう。千葉県につながりのある方々の参加をお待ちしています。

◆福岡県人懇親会

Mr. Ohba fukuokakenjinkaisyd@gmail.com

福岡県出身者や在住歴のある人の参加を募り、3ヶ月に1回程度のペースでシドニーで懇親会を開きます。永住者、駐在や留学、WHなど問わずどなたでも参加できます。福岡県にご縁のある皆様のご参加をお待ちしています。懐かしい方言や地元の話題などで楽しく盛り上がりましょう。ご興味をお持ちの場合は、お気軽に上記アドレスまでお問い合わせください。

◆シドニーふくしま会

Mr. Watanabe

..... kenji.watanabe31@gmail.com

福島県出身や在住歴のある方を募集しております。永住、駐在、学生、WHなど問わずどなたでも参加できます。福島訛りでおしゃべりしながら楽しく飲む会です。本会は、非営利法人登録も行いレインボープロジェクトなど、東日本大震災復興支援活動の後援も行なっていきたいと考えております。シドニーで同郷の方にお会いできるのも何かの縁ですので、ぜひお気軽にご参加下さい(Facebookは「シドニー福島会」で検索)。

◆シドニー北海道人会

Mr. Ohashi

..... hokkaidojinkai.sydney@gmail.com

創設21周年を迎えた北海道人会。オーストラリアと北海道をつなぐことや、道人会同士で助け合ったり親睦を深めることが目的です。年4回ほどの親睦会には各回40名ほど集まっています。北海道出身者、北海道在住経験者、単にこよなく北海道を愛している方々など、どなたでもお気軽にご参加ください。

※当ページにご掲載いただける同窓会・県人会情報を募集中です。Eメールで件名に「サークル掲示板掲載希望」と明記の上「nichigopress@gmail.com」までお気軽にお連絡ください。

◆鳥取県人会
Mr. Ike Ikeguchi
..... 0401-114-000
大きな砂場も小さなスタバ(1軒だけ)もある鳥取県。時には鳥取にゆかりのある皆で集まりましょう。お気軽にご連絡ください。担当者は赤崎町出身です。

◆千葉県人会
Mr. Ie takashi.ie@aon.com

昨年スタートしたばかりの県人会です。1ヶ月程度をめどに懇親会や各種イベントを催しています。職場や学校などと異なる雰囲気の中、郷土の話題や昔の話などで一緒に盛り上がりませ

◆◆◆SPORTS◆◆◆

AGEDASHI FC



シドニーを拠点に活動している日系オーストラリア人中心のフットサル・チームです。もともとサッカーが好きな友達メンバーで楽しくフットサルをやろうということで、2008年に結成し、現在は総勢30人ほどです。毎週日曜に練習、そして月曜は大会に参加しています。初心者から、国内の最高峰であるF-League、そしてプレミアリーグでプレーする方も多数所属しています。サッカー、フットサルを通じメンバーの輪を広め、深めることに始まり、こうして定期的な交流の場を持つことが大事だと思っており、息の長い地域に溶け込んだチームを築き上げることを目標にしたチームです。

▼お問い合わせ担当: 中村

▼Tel: 0431-255-954

▼Email: agedashifc@gmail.com

日本人会水泳クラブ

室内プールで幼稚園、小中学生を対象に練習中。プロ、有資格、ベテランの日本人コーチが指導。ボランティアにより運営されているため、毎月15ドルからと格安。年2回、水泳大会も行います。コーチも同時に募集中。今年は冬季も継続される会員に記念品を贈呈する予定です。水泳クラブに参加ご希望の場合は下記までお気軽にお問い合わせください。

▼活動場所: Carlile Swimming (Killarney Heights), 14 Tralee Ave., Killarney Heights

▼活動日: 毎週土曜4:45PM~

▼お問い合わせ担当: 日本人会水泳クラブ受付担当

▼Email: japan-ama-sc@hotmail.com

▼Web: jasc.but.jp

テニス・サークル TENIZ!



私たちと一緒にテニスをしませんか? 2013年8月に「テニスでつながる楽しい時間 & テニスで一生懶の仲間を!」をコンセプトに誕生した“テニス・サークル TENIZ”です。老若男女、経験者・未経験者問わずに活動しており、上級者の方はもちろん、初心者の方にも楽しんでいただけるよう簡単な指導も行っているのでお気軽にご参加ください!

◆鳥取県人会
Mr. Ike Ikeguchi
..... 0401-114-000
大きな砂場も小さなスタバ(1軒だけ)もある鳥取県。時には鳥取にゆかりのある皆で集まりましょう。お気軽にご連絡ください。担当者は赤崎町出身です。

◆千葉県人会
Mr

掲示板

▼活動日時：毎週土曜1PM～3PM
▼場所：Caulfield Park Tennis Club
(280 Balaclava Rd., Caulfield North Vic)
▼参加費用：\$10/1回
▼お問い合わせ担当：代表者／秋本茅公
▼Tel: 0475-309-155

UNIDADE SAMURAI Futsal Club
(US F.C.)

毎週日曜にフットサルをしながら多文化交流！ UNIDADE SAMURAI Futsal Clubはシドニーでフットサルを楽しむ日本人主体の集まりとして発足しました。“UNIDADE”= 結束&“SAMURAI”=日本人のフットサル・プレーヤーという意味で日本人以外にもさまざまな方と結束し交流ができるかと思います。US F.C. はフットサル公式室内コートを借り、ウォーミングアップはフットサルの技術向上になる内容で活動中です。現在の在籍者は男女合計40人ほどで日本人半分、ほかは中国・韓国・インド・アジア系ローカルで構成されています。過去にはアフリカ、スペイン、ブラジル、フランスの方たちも参加されていました。時々プレミアやプレミアII所属の現役サッカー選手も参加することがあります。現在、新規参加者若干名募集中です。ご興味のある方はメールにてお問い合わせください。

▼お問い合わせ担当：朝比奈弘明（アサヒナヒロアキ）
▼Tel: 0430-444-378
▼Email: unidadesamuraisfc@gmail.com

日本人会婦人ゴルフ部



シドニーで乙女ゴルフ・ライフを始めてみませんか？ JSS Ladies Golf Clubは、ゴルフ好きな女子のためのゴルフによる交流グループです。ただいま、月に一度シドニー近郊のゴルフコースでコンペに参加できる素敵な女性ゴルファー大募集中です。現在のメンバーは上級からハンディキャップ45まで、それぞれレベルもゴールもさまざま。ゴルフ好きな女性であればもちろん初心者でも大歓迎！ また、役員・管理者も女性なので安心してご参加いただけます。オーストラリアで楽しくゴルフをするために、競技方法、ルール、エチケットやマナーなどはメンバーが優しく丁寧に解説いたします。ビジターとしてのご参加もOK。あなたの入部を心よりお待ちしております。ご興味をお持ちの方は下記までご連絡ください。

▼お問い合わせ担当：太田順子
▼Email: junkoata0603@gmail.com

◆◆◆CULTURE◆◆◆

シドニーさくら合唱団
(Sydney Sakura Choir)

シドニーで活動中の、日本語で日本の歌を歌う合唱団。合唱の質の向上と団員の和を大事に、楽しい合唱を心がけています。昨年4月に発足以来、多くのイベントで公演。現在の団員は約35人、新規団員募集中です。指導者に村松貞治氏（英国およびオーストラリアの音楽院指揮科を経て、現在、ストラスフィルード交響楽団音楽監督、合唱団指揮、エクセルシア・カレッジ講師）を迎えて毎週楽しく練習しています。小グ

ループ・レッスンや丁寧な発声、音程指導もあります。音程がある程度取れ日本語で歌える方、老若男女問わず歓迎です。下記までお問い合わせの上、お気軽に見学やトライアルにご参加ください。



▼場所：Neutral Bay
▼練習日時：毎週木曜6:30PM～9:00PM
▼お問い合わせ担当：ひとみ
▼Email: sakura.choir@gmail.com
▼Web(Video): youtu.be/xh8Dq2luCtQ

茶道裏千家淡交会シドニー協会



裏千家シドニー協会は1973年に創設され、お茶会を定期的に開催し多くの市民に日本の伝統文化である茶道を紹介している。州や市の要請、美術館や一般の民間企業、語学学校などの教育機関からの茶道紹介の要望にも応じている。シドニー協会は、長年にわたり日本の伝統文化である茶道の普及活動を通じて研修、教育に努めるとともに日豪の相互理解の促進に貢献してきたことで、オーストラリアの文化庁および国税当局から高く評価され、2013年オーストラリア政府からDGR資格を認定された（日本語では「寄付者が寄付金控除を受けられる団体の資格」と訳される制度で、個人または法人がDGR資格を有する団体に寄付、寄贈をした場合に所得控除を受けられることになる）。現在会員は80人。シドニーをはじめ、ニューキャッスル、キャンベラ、ダボで茶道教室を開いている。

▼お問い合わせ担当：フリーマン良子
▼Tel: 0417-269-404
▼Email: chado.sydney@gmail.com

シドニーソーラン踊り隊



2016年2月より新曲練習開始！ 未経験者大歓迎！ 踊ったことがない人にも絶好のチャンスです。シドニーソーラン踊り隊は5～70歳以上までのメンバーが在籍するダンス・グループです。祭り in シドニーをはじめ、ゴールドコーストやキャンベラなどのイベントにも参加しています。年齢、男女、経験は問いません。一緒に楽しく踊りましょう！ ご連絡をお待ちしています。

▼活動日程（毎週）：土曜2PM～（Cammeray Public School）、水曜6:45PM～（Lumiere, 101 Bathurst St., Sydney）
▼お問い合わせ担当：よし
▼Email: jcs.soran@gmail.com
▼Web: sydneysoran.wix.com/dancetroupe

◆◆◆STUDY◆◆◆

JAIT (Japan & Australia IT)

オーストラリアでIT、マーケティング関係に従事されている方、これからIT、マーケティング関係に就職を考えている方、IT、マーケティングに興味がある方が集まって、就職や起業、最新トレンドなどいろいろ

と情報交換を目的としたグループです。



▼お問い合わせ担当：Ayumi Mizoshiri
▼Tel: 0439-999-650
▼Email: ayumi@sazae.com.au
▼Web: jait.com.au

士業会
～Young Professionals Networking～

シドニーで活躍中の士業の方々を対象に、各士業の垣根を越えて情報交換し切磋琢磨できるネットワーキング会の開催を考えています。シドニーにおける士業の、さらなる活性化を一緒に目指してください士業の方を募集しています。下記まで、お気軽にお問い合わせ下さい。

参加資格：医師、弁護士、公認会計士、税理士

▼お問い合わせ担当：大浦玲奈（Gensen Japan）、勝田順子（カツダ・シナジー・ロイヤーズ）
▼Tel: 0421-181-311（大浦）, 0457-200-444（勝田）
▼Email: rena.oura@gensenjapan.com, j.katsuda@kslawyer.com.au

オーストラリアビジネス女子会



オーストラリアで働く女性の異業種交流会。参加者は取締役、弁護士、グラフィック・デザイナーや会計事務所、商社、美容関係、アート、オーガニック・プロダクト販売など、多種多様な職場で働く女性たちなので、通常は接点が無い業種の方々とも交流が持て、ビジネスやネットワーク拡大の「場」となります。ともに成長を願い喜び合い、毎回笑いの絶えない会ですので、お1人でも気軽に参加出来ます。今後セミナーやワークショップなども開催予定。詳細はFacebook「オーストラリアビジネス女子会」で検索、またはメールにてご連絡ください。

▼お問い合わせ担当：Hiromi
▼Email: womansyd@gmail.com
▼Facebook: 「オーストラリア ビジネス女子会」で検索

◆◆◆KIDS◆◆◆

ユーカリ文庫（シドニー・サウスで唯一の日本語絵本専門の文庫）



ユーカリ文庫はシドニー・サウス地域で日本語絵本の貸し出しを行っているボランティア・グループです。現在0～10歳向けの絵本を700冊を所有しており、メンバーの方へは1回に付き20冊まで貸し出しています。絵本は日本のICBA児童文庫協会を通じて得た良質な内容の絵本ばかりですので、どの本も安心してお子さんに読んであげることができます。毎週木曜は未就学児向けのストーリー・タイムもあります。ぜひお気軽にご参加ください。

▼場所：43 Universal St., Mortdale NSW (シェードのついた遊具のある大きな公園Universal park前)
▼日時：毎週月・木9AM～10AM。木曜9:30AM頃から絵本の読み聞かせあり
▼年会費：ICBA国際児童文庫協会\$20+ユーカリ文庫\$20 (年間計\$40)
▼お問い合わせ担当：Mikako
▼Email: eucaly.bunko@gmail.com

日本語プレイグループ
HiMaWaRi

ブラックタウン・エリア (Marayong) の日本語プレイ・グループHiMaWaRi (ひまわり) に参加しませんか？ 広い室内でのおもちゃ遊び、日本の行事に合わせたクラフト、絵本の読み聞かせ、日本語の歌など、子どもたちが楽しめる事をたくさんしています。現メンバーは、ブラックタウン・エリアだけでなく、ヒルズ、リバプール、パラマッタ・エリアなど、幅広い場所から来ています。子どもたちを日本語環境で遊ばせ、お母さんたちもモーニング・ティーをしながら楽しいおしゃべりでストレス発散、たくさんの情報交換もできますよ。2回まで見学可（年末のクリスマス・パーティーを除く）、1回3ドルです。まずはお気軽に下記のEmailアドレスへ、まみこりさまでお問い合わせください。

▼場所：Marayong Community Centre (Marayong駅前) ※お車で来られる場合、Community Centre周辺に2時間パーキングが豊富にあります
▼活動日：スクールターム中、毎月第2&第4木曜日
▼時間：10AM～12PM
▼お問い合わせ担当：まみこ、りさ
▼Email: himawari.marayong@hotmail.co.jp

日本語療育グループ



障がいをお持ちのお子さんのご家族のふれあいの場所です。育児、教育、医療、介護、支援団体、各種補助制度、法律など、専門家を招待しての勉強会や経験豊富なアドバイスをご提供いたします。月に1度の集まりとなり、貴重な情報交換の場所としてもご利用ください。1人で悩まずに、可能性を信じてまずは日本語でお気軽にお問い合わせを。場所はセントラル駅付近です。

▼場所：Ultimo (セントラル駅周辺)
▼日時：毎週金曜10:30AM～12:30PM
▼お問い合わせ担当：こなつ
▼Email: nihongo.ryoiku@hotmail.com

Dragons Baseball Club
(ジュニア野球部員募集中！)

シドニーで唯一、日系人が多く所属する少年野球クラブ、Dragons Baseball Clubでは7才から16才までの野球部員募集中です。有資格日本人コーチによるトレーニング、初心者歓迎！ 皆で楽しく、このシドニーで野球をしませんか？ 試合・練習とともにスクール・ホリデー期間中はお休みですが、詳細は下記ウェブサイト、またはメールでお気軽にどうぞ！

▼体操練習日：毎週木曜3PM～5PM、William Cowan Ovalにて (Cnr. Cowan Rd. & Village Green Pde, St Ives)
▼試合：毎週土曜、Manly Warringah District Junior Baseball Leagueにて
▼Email: secretary.dragons@gmail.com (日本語、英語)
▼Web: www.dragons.baseball.com
▼Facebook: www.facebook.com/DragonsBaseballClub.1

◆◆◆GROUP◆◆◆

36会(昭和36年生まれの会)

20年ほど前にシドニーにて発足し、年に4~5回のイベントを開催しています。開催場所は市内、あるいはノース地区のレストランで6:30PMから始まることが多いです。昭和36年1月1日~37年4月1日生まれの方のご参加をお待ちしています。

▼お問い合わせ担当:伊藤
▼Email: Yoshiyuki@bonzas.com
▼Facebook: www.facebook.com/groups/258785270821733



作者プロフィール@かめいゆみ。2013年10月来豪。30代の元デザイナー。趣味のイラストが高じて4コマ掲載に至る。「SYD日記は、シドニーでの暮らし、ちょっとした発見やカルチャーショック（主に作者の勘違いによる…）を綴っています。オーストラリアで暮らす日本人のみなさんと共感していただけの内容になっていると嬉しいです」

日豪プレス川柳 今月の優秀作品発表

選者:編集部

大賞

子のごとき、コアラの重み 胸に抱く
(ふみん)

講評:「ずつしりと丸みのあるコアラを抱く。その時に感じた重みと、赤ん坊を抱いた時の重みを、筆者は重ね合わせたのでしょうか。そのほのぼのとした温かな光景が伝わってきました。」

準賞

コツカトウーの 国家はどっから こっからか
(トリ)

ローレンボール きのうの敵も 今日は友
(ロレンキチ)

落とし穴 体重増えても サイズあり
(カミカミ)

日豪プレスでは、オーストラリアにまつわる川柳作品を募集中。川柳は俳句と違って、日々の思いを5・7・5の17音に表すだけで、どなたでも気軽に作ることができます。応募作品が多数集まり次第、紙面で発表します。Eメールに作品とペンネームをご記入の上、件名に「オーストラリア川柳」と入れてnichigopress@gmail.comまで。

交流の輪を、広げよう!!

0000NICH_3

県人会や同好会 ボランティアの有志や 飲み友・スポーツの仲間探しが簡単に♪

日豪プレスの無料クラシファイドなら

利用料・会員登録 一切不要!

写真のアップも簡単

メアドなどの個人情報は 揭載不要で安心

日豪プレス コミュニティ 検索 nichigopress.jp

SUDOKU is 数独

* 今、世界が注目する二コリのパズルへ おでかけください。
バショは こちらです。
* www.nikoli.com www.nikoli.co.jp

日本で初めて総合パズル誌「パズル通信ニコリ」を1980年に創刊して以来、「数独」を筆頭にさまざまなペンシルパズルを開発、提供してきました。息抜きにぜひ、一緒に遊びましょう。

パズル Web版 学び



日本でもオーストラリアでも大人気の数独。以下のルールに従って解いてみてください。正解はP71に掲載。

7				8	6			3
	4		1				6	
					5			
6	3		9			4		
1		4	8			9		
	7		2	3	5			
			8					
5			2			1		
4		3	1				8	

パズル制作/ニコリ

ルール説明

- ①空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- ②タテ列(9列あります)、ヨコ列(9列あります)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つあります)のどれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。



Social Scene

ソーシャル・シーン

本紙編集部では、コミュニティのパーティーや催し、スポーツ大会などの模様を撮影した写真を募集しています。応募される方は、そのイベントの正式名称、日時、場所、写真に写っている人の名前（漢字またはカタカナのフルネーム）、開催の趣旨、当日の様子などの詳しい情報を写真に添えて日豪プレス編集部まで郵送してください。デジタル・カメラで撮った画像をEメールでお送りいただく場合は、画像を添付してnichigopress@gmail.comまでお送りください。採用された方にはこちらからご連絡いたします。

*写真キャプションのお名前は、特に記述がないものはすべて左端から

FEB JCS親睦の会、新年会開く

2月13日 チャツツウッド「ドガティー・コミュニティ・センター」



JCS親睦の会の新年会に来賓として隣席した在シドニー日本国総領事代理、八重樫好則領事（中央）と会員の皆さん

シドニー日本クラブ（JCS）の「親睦の会」は、新春を祝う恒例の新年会を開催した。同会の会員ら42人が参加した。林さゆり・親睦の会会長による開会の辞に続き、日本国歌斉唱の後、来賓の在シドニー日本国総領事代理、八重樫好則領事が祝辞を述べ、水越有史郎JCS会長の音頭で乾杯。お正月にちなんだ特注の和食料理に舌鼓を打ち、日本を懐かし

んだ。また、面白い川柳を紹介した「新春初笑い」やゲームを楽しみ、輪になって日本の曲を歌ったほか、豪華賞品が当たる「ドア・プライズ」などで盛り上がった。今年も健康で幸せに過ごせるよう、そして日本の被災地の復旧・復興と世界の平和を心から祈り、三三七拍子で手締めとなった。

（投稿=本紙）

JAN 第6回シドニーふくしま会が開催

1月23日 シドニー「だるまレストラン」

新年会を兼ねた第6回ふくしま会を行いました。これまで最多となる12人が参加されました。2次会はカラオケで盛り上がりでした。次回の県人会は3月に予定しております。パートナーの参加も大歓迎です。当会は福島県出身者、福島に縁があり福島を愛する人たちが親睦を深める陽気な会です。シドニーで同郷の方にお会いできるのも何かのご縁ですので、ぜひ皆さんお気軽にご参加下さい。お問い合わせは渡辺（kenji.watanabe31@gmail.com、0425-255-548、Facebookシドニーふくしま会）まで。

（投稿=シドニーふくしま会）



12人が参加し盛り上がったシドニーふくしま会

FEB シドニー着物エンジョイ俱楽部

2月13日 ミドル・コープ「青山寺」、チャツツウッド「RSLクラブ」

2月はまだ暑くて、この日もクーラーをかけながら、なんとか皆さん着付けを済ませました。夕方にチャツツウッドのRSLクラブで食事前の1杯。地元の方々に「Beautiful」などとお褒めの言葉をいくつも頂きました。ビ



今回も華やかな着物に身を包んだ参加者の皆さん

たい方はぜひ一度参加してみてくださいね。Facebook「シドニー着物エンジョイ俱楽部」ページも参照してください。

（投稿=カスカート幸子）

FEB シドニー早稲田大学稻門会が月例会を開催

2月17日 シドニー「オーストラリアン・ホテル」

シドニーで最古級の老舗パブ「オーストラリアン・ホテル」で、早稲田大学OBの月例懇親会「三水会」を開催しました。ホテルを併設したパブの建物はシドニー発祥の地ロックスにあり、歴史を感じさせるたたずまい。「オーストラリアに来たからにはパブ」との幹事さんの狙いは見事に的中、20人近くが参加し、盛況でした。たまたまシドニーを旅行中の現役学生さんも飛び入り参加してくれました。

潮風が心地良いテラス席

を陣取り、いざ。「五郎丸歩選手のレッズでの活躍を祈念して、乾杯！」。そう、五郎丸選手は早大ラグビー部出身なのです。

看板のオリジナル・ビール「シャレス・ラガー



月例会に参加した皆さん

(Schares Lager)」はドイツ風で、濃厚な味わい。カンガルー・ワニ、エミューの肉が乗った名物のピザによく合いました。

（投稿=シドニー早稲田稻門会）

JAN 青山学院大学・20周年校友会

1月24日 ダーリンハースト「廬山ジャパンーズ・レストラン」



校友会参加の皆さん



箱根駅伝のペナントとTシャツはASAKOさんがゲット

今年20周年を迎えた青山学院大学校友会シドニー支部では1月24日、新年会を兼ねて20周年記念校友会を開催しました。日本に帰国している人や出張の人も多く参加者は7人と少ない結果となりましたが「そんな自由気ままな感じもまた青学生らしいね」と皆で納得。当日はアリススプリングス在住の野島さん親子も参加し、正月の日本帰国時に手に入れた箱根駅伝のペナントを提供してくれました。

たまたま大谷会長から青学カラーの箱根駅伝Tシャツが提供され、あみだくじで当選者を決しました。シドニーから日本に帰国した集まり「恋豪会」の方々からも20周年を祝したコメントが届けられ少人数ながら盛り上がりを見せた会となりました。校友会参加希望者はmegmmy110@gmail.com (Megumi)まで連絡ください。

（投稿=青山学院大学校友会シドニー支部）

FEB 第23回 神奈川県人会が開催

2月12日 シドニー「Yumeiジャパンーズ・レストラン」

少し遅い新年会でしたが、シドニーではチャイニーズ・ニュー・イヤーのセレブレーションがちょうどおり、大盛況の新年会でした。今回は、会員の方々が中心となって行っている東日本大震災復興支援イベントのお話があり、3月11日、12日とマシューのSt. Mathews Churchで開催されますので、「日豪プレス」の読者の皆さんも、ぜひ

ひ参加してみて下さい。最近では、被災の方々が撮られた、個人ビデオがいろいろと放映されていますが、災害時の避難は大変そうです。実際の災害の大きさが、すぐには予測できないからでしょう。「自然と共に生きる」という、アボリジニーの人々の生き方が、ふと頭に浮かびました。

（投稿=県人会会長・小川信司）

ルや日本酒を片手にみんなで着物の話をしながらワイワイ話をしたら、あっという間に時間が過ぎてしまいました。着物に関する情報交換の場でもあり、着物を自分で着てみ

MEGA GOSSIP

(Photo: AFP)

オーストラリアからハリウッドまで、セレブや有名人たちの最新ゴシップ情報を今月もお届け!

マライア・キャリー、豪州の億万長者とスピード婚約!

米人気歌手のマライア・キャリー(45)がこのほど、オーストラリアきつての大富豪ジェームズ・パッカー(48)と8カ月間の交際を経て婚約した。米芸能情報サイト『ピープル』(電子版)はじめ各メディアが報じている。

ピープルによると、ジェームズがマライアにプロポーズしたのは1月21日。マライアのためにジェームズが用意したのは、35カラットもの巨大なダイヤの指輪で、お値段は推定10億ドルだとか。

ジェームズはカジノやリゾート開発

事業で巨万の富を得て、現在は映画事業にも着手。総資産額は60億8,000万ドルという億万長者だ。昨年6月、2人がイタリアでバカンスを楽しむ様子がパパラッチされ、交際の噂が浮上した。ジェームズは、以前からマライアの大ファンで、数ヶ月かけて彼女に猛アプローチ。交際開始直後から「マライアを妻にしたい」と結婚まで望むほどぞっこんだったという。

幸せいっぱいに見える2人だが、現時点では挙式の予定などは一切決まっていないという。それもそのはず、実はマライアもジェームズも法律上はまだ「既婚者」であるのだ。

マライアは08年、大恋愛を経て夫でラッパーのニック・キャノン(35)と結婚し、可愛い双子にも恵まれた。しかし、その関係は6年でヒビが入り、14年末にニックが離婚を申請。実は現在も、離婚協議中であって正式に離婚は成立していない。

一方、ジェームズは妻で歌手のエリカ・パッカー(39)と13年9月に離婚を発表。だが、ジェームズの保有資産が莫大なことや、オーストラリアの法律では最終的な離婚成立までに長い時間がかかることなどから、正式な離婚には至っていない。

前途多難な2人。いつ正式に結婚できるのかは神のみぞ知る……?

1月22日付「シドニー・モーニング・ヘラルド」(電子版)

James Packer and Mariah Carey confirm engagement

January 22, 2016

Andrew Horney
Private Sydney Columnist
View more articles from Andrew Horney

Email article | Print

Facebook | Twitter | LinkedIn | Google+

Read later

Share

Print

Submit

Comments

0 Comments

0 Shares

0 Likes

0 Retweets

0 Favorites

0 Bookmarks

0 Comments

0 Shares

0 Likes

0 Retweets

0 Favorites

0 Bookmarks

0 Comments

0 Shares

0 Likes

0 Retweets

0 Favorites

0 Bookmarks

0 Comments

0 Shares

0 Likes

0 Retweets

0 Favorites

0 Bookmarks

0 Comments

0 Shares

0 Likes

0 Retweets

0 Favorites

0 Bookmarks

0 Comments

0 Shares

0 Likes

0 Retweets

0 Favorites

0 Bookmarks

0 Comments

0 Shares

0 Likes

0 Retweets

0 Favorites

0 Bookmarks

0 Comments

0 Shares

0 Likes

0 Retweets

0 Favorites

0 Bookmarks

0 Comments

0 Shares

0 Likes

0 Retweets

0 Favorites

0 Bookmarks

0 Comments

0 Shares

0 Likes

0 Retweets

0 Favorites

0 Bookmarks

0 Comments

0 Shares

0 Likes

0 Retweets

0 Favorites

0 Bookmarks

0 Comments

0 Shares

0 Likes

0 Retweets

0 Favorites

0 Bookmarks

0 Comments

0 Shares

0 Likes

0 Retweets

0 Favorites

0 Bookmarks

0 Comments

0 Shares

0 Likes

0 Retweets

0 Favorites

0 Bookmarks

0 Comments

0 Shares

0 Likes

0 Retweets

0 Favorites

0 Bookmarks

0 Comments

0 Shares

0 Likes

0 Retweets

0 Favorites

0 Bookmarks

0 Comments

0 Shares

0 Likes

0 Retweets

0 Favorites

0 Bookmarks

0 Comments

0 Shares

0 Likes

0 Retweets

0 Favorites

0 Bookmarks

0 Comments

0 Shares

0 Likes

0 Retweets

0 Favorites

0 Bookmarks

0 Comments

0 Shares

0 Likes

0 Retweets

0 Favorites

0 Bookmarks

0 Comments

0 Shares

0 Likes

0 Retweets

0 Favorites

0 Bookmarks

0 Comments

0 Shares

0 Likes

0 Retweets

0 Favorites

0 Bookmarks

0 Comments

0 Shares

0 Likes

0 Retweets

0 Favorites

0 Bookmarks

0 Comments

0 Shares

0 Likes

0 Retweets

0 Favorites

0 Bookmarks

0 Comments

0 Shares

0 Likes

0 Retweets

0 Favorites

0 Bookmarks

0 Comments

0 Shares

0 Likes

0 Retweets

0 Favorites

0 Bookmarks

0 Comments

0 Shares

0 Likes

0 Retweets

0 Favorites

0 Bookmarks

0 Comments

0 Shares

0 Likes

0 Retweets

0 Favorites

0 Bookmarks

0 Comments

0 Shares

NICHIGO PRESS

■発行人 Publisher
アイク池口 Ike k. Ikeuchi

■ジェネラル・マネジャー 兼 編集長
General Manager/Editor in Chief
馬場一哉 Kazuya Baba

■副編集長 Deputy Editor in Chief
空閑睦子 Mutsuko Kuga

■編集 Editor
小副川晴香 Haruka Osoegawa
関和マリエ Marie Sekiya
細川姫恵 Satsuki Hosokawa (Intern)

■営業 Sales Representative
伊地知直緒人 Naoto Ijichi
池田幸子 Sachiko Ikeda
深井靖子 Yasuko Fukai
野辺真里奈 Marina Nobe
藤巻智 Tomo Fujimaki (Intern)

■デザイン Designer
下間朋子 Tomoko Shimotsuma
脇村暁子 Junko Wakimura

■メルボルン事業所 Melbourne Branch
原田糸 Tadasu Harada
大木和香 Waka Ohki

■シドニー・オフィス
Suite 303, 724-728 George St., Sydney NSW 2000 Australia
P.O. Box A2612, Sydney South NSW 1235 Australia
Tel: (02)9211-1155 Fax: (02)9211-1722

■ゴールドコースト・オフィス
Lot 5A, Level 1, Parkrise, 3 Alison St., Surfers Paradise QLD 4217 Australia
P.O.Box 867, Surfers Paradise QLD 4217 Australia
Tel: (07)5538-0033 Fax: (07)5538-0114

配送に関するお問い合わせはこちらまで。

Tel: (02)9211-1155

■広告に関するお問い合わせはこちらまで

npsales@nichigo.com.au

■本紙へのご意見・ご要望はこちらまで

npsyd@nichigo.com.au

郵便事情により、配達日が遅れることがあります。ご了承ください。

※本文文中では、州名に以下の略称を使用する場合があります。
ニューサウスウェールズ州 NSW クイーンズランド州 QLD
タスマニア州 TAS 首都特別地域 ACT
ビクトリア州 VIC 西オーストラリア州 WA
南オーストラリア州 SA 北部準州 NT

電子版のダウンロードはどちらから
nichigopress.jp

おことわり

日本プレスは、掲載記事の正確さに万全を期していますが、掲載後にデータや情報に変更の可能性があることをご了承ください。また、広告・社外寄稿者の記事に関しては、内容が必ずしも社の見解を反映したものではないことをお断りいたします。

なお、掲載記事、写真、図版の無断転載を禁じます。

掲載される広告内容は連邦公正取引法(1974年)およびニューサウスウェールズ州公正取引法(1987年)、著作権法(1968年)およびこれらの法律に類似する法律の規定に違反するものではないことを条件にしていますが、広告の内容や信ぴょう性に関しての責任は負いかねますのでご了承ください。

「日豪プレス」定期購読のお知らせ

オーストラリア国内からのお申込の場合は、氏名、住所、購読開始月、購読希望の版(全国版・QLD版のいずれか)を明記の上、年間購読は\$88、半年購読は\$55の小切手またはマネーオーダーを下記までお送りください。日本からお申込の場合は年間購読は\$200、半年購読は\$120を銀行送金でお送りいただくことになります。お申込方

法の詳細は下記アドレスまでメールでお問合せください。なお、理由の如何を問わず途中解約はできませんので予めご了承ください。

P.O.Box A2612, Sydney South NSW 1235 Australia

advert@nichigo.com.au



NICHIGO PRESS NATIONAL EDITION



NICHIGO PRESS QLD EDITION



NICHIGO PRESS JSTYLE



NICHIGO PRESS MOVE



NICHIGO LET'S GO!

編集後記

「豪」に従って生きるのが賢明だと、しみじみ実感する今日このごろ。(HO=編集部)

●悲しみ、ショック、怒り、失望といった感情が、人体の物理的老化を加速させるのだろう。原因はこれだけではないが、負の感情や、持続的または強いストレスが加わることで副腎皮質ホルモンの分泌バランスが崩れ、免疫力低下や疲労感を招く他、体内の活性酸素も増やしてしまう。平たく言うとこの活性酸素が肌や臓器の老化の原因だ。「いつも笑顔の人は病気にかかりにくい」「ポジティブ思考の人は長生き」などの言説もあるがち霧囲気だけの話ではない。心と体はつながっているどころか、人間が別個に扱っているだけで本来は1つのものなのだと再認識した。(MS=編集部)

●月に1~2度の週末、私のアパート(グランニーフラット)の大家は芝刈りマシンで庭の芝刈りをする。恐らくオーストラリアでは1つのスタンダードなスタイルなのだろう。大家は「家が広くて大きいから大変、大変」と言いながらも、いつも何だか満足気な顔である。しかしこっちは、窓から草が部屋に入り込んでくるのを防ぐために、芝刈り開始を察知したらすぐに部屋中の窓を閉めなければならない。我が家の大アの真ん前で焼くバーベキューの煙が立ち上がる時も同様である。“オーストラリアン・スタイル”に何だかいつも窓を閉めて対応しているような気もしたりする。(MK=編集部)

●パナドールを飲んで数日寝ていなさい。風邪を引いてGPに行き医者からこう言われた経験がある人は少なくないだろう。そう、オージーはちょっと体調が悪い時、GPには行かずにパナドールやニューロフェンといった解熱鎮痛剤を飲む。頭が痛いとつぶやけば「はいパナドール」、腰が痛いと訴えれば「はいパナドール」。半信半疑だったもののGPに行く手間も省けるし、さすが国民的常備薬とあって、即効性はなかなかのもの。これまで一時帰国した時に風邪薬を買っていたが、やはり「豪」に入れれば

今月の表紙



広告索引

医療

Dental Clinic at World Tower-----	70
Dr. Kakizaki Dental Clinic -----	71
Dr. Nicholas Hocking Dental Clinic -----	71
Mayu Kooroki Optometrist -----	71
Metro Physiotherapy and Injury Clinic -----	71
North Shore Optometry-----	71
Townhall Clinic-----	71

運送

Han Jin Removals-----	71
River Express -----	30

学校・教育機関

Berlitz-----	3
Kumon-----	24
Sydney Japanese School-----	22
Reading Town-----	24

車

Ausnic Trading-----	32
Chatswood Toyota-----	12
Gulliver Australia-----	34
Prime Car Services-----	30
Scotts Honda & Hornsby Honda-----	2

航空会社

All Nippon Airways-----	76
Japan Airlines-----	1

コンピュータ

Web World-----	18
----------------	----

通信

Soul TPG-----	37
Television Oceania-----	35

日本食料品店

Tokyo Mart-----	5,6
-----------------	-----

美容・ヘアサロン・リラクゼーション

Humming Yoga-----	73
i-natural beauty i-White -----	73
Latt Melbourne Hair, Beauty & Bridal-----	57
Marvo Aroma School -----	55,73
Vivid Nail Salon -----	73
Yasuko Taguchi Hair and Makeup -----	5,73
Yasuko Taguchi Head Spa -----	5,73

不動産

Kanoya Fudosan-----	19
Nishiyama Japan Property Consultants -----	8
Riche Consulting-----	4,5
Starts International Australia -----	11
TANAKA Realty -----	28
Uematsu Properties-----	7
XL Group-----	19

法律・会計・人材

Amari Torii Accounting Office -----	10
Australian Visanet Migration Consultant-----	29
Ernst & Young -----	39
Ezy TAX Solution-----	17
Sunnyside Accountants-----	10

Wealth Protection Australia-----

Yamamoto Attorneys-----	28
Yukio Hayashi & Associates -----	4

旅行・ツアー

H.I.S. Travel-----	45
Sakura House / Sakura Hotel & Hostel -----	32
Travel & Travel -----	60
Travel Centre international-----	71

レストラン・飲食業

Busshari -----	72
Chatties Komachi -----	72
Daruma Japanese Restaurant -----	72
Dragon Boy -----	73
En Toriciya -----	72
Hakata-Maru Ramen, Marukame Udon -----	38
HaNaJu-Rin -----	72
Izakaya Yebisu -----	72
Kibuna -----	73
Kisuke -----	72
Kujin -----	72
Kuroneko Ramen Noodle Bar-----	73
Manmaruya -----	41,72
Masuya Japanese Restaurant -----	3,73
Menya Noodle Bar city-----	73
Osaka Bar -----	73
O-san Ramen -----	72
Ramen Zundo-----	73
Sakanaya -----	72
Sanpo Japanese Restaurant-----	72

その他

ANZ Bank-----	29
Consulate General of Japan Sydney-----	75
Dacekool-----	24
Goju-Ryu Karate do Seiwakai AGKA inc-----	23
Ji Ji Press-----	14
Ki kokoro-----	73
KVB Kunlun-----	11
Kyokushin Karate -----	24
Australian Goverment-----	74
Liteco Construction-----	18
MBD Japan Design-----	40
Metro Personal -----	56
Mongo Football Club-----	23
Nikoli (Sudoku)-----	66,71
Souseikai International-----	5,44
Tokio Marine Nichido -----	5
UNIQLO AUSTRALIA-----	2
Vince Barclay Tennis Academy-----	24
Yoshi Plumbing -----	71

暮らしの
情報ページ

日豪プレス・クラシファイド

求人、ファームステイ、不動産、売ります・買いますなど、暮らしに役立つ情報を盛りだくさんでお届け。お申し込み方法、そのほかのお問い合わせはこちらまで。

Email: advert@nichigo.com.au Tel: (02)9211-1155

SYDNEY
シドニー

求人 その他

ジュンパシフィックでは営業スタッフを募集しています。主に日本食材を、レストラン、Grocery Store等(既存顧客様)に営業して頂くお仕事です。

勤務地: NSW(Chatswood)

勤務時間: 月~金 7:00 AM~

今回のポジションは正社員の募集です。
(永住権保持者のみ)

お電話でのお問い合わせはご遠慮下さい。

ご興味のある方は、履歴書を担当: 森
nobutoshi_mori@jnpacific.comへお送り下さい

ノースショア日本語学校(Killarney Heights High School)借用の土曜学校)では、来年4月末からの担任教員を募集しております(語学教師/学校教員/保育士の資格保持者希望)。生徒は幼稚園児から中学生で、勤務は土曜日の午前中です。詳しくは、nsjpschool@gmail.comまでご連絡ください。

Housekeepers wanted for 5 star hotels located in the City and Hombush area. Must have a valid 6 months visa 2 weeks training supplied from Mon-Fri 5 hours. After 2 weeks training availability 4-5 days per week (any days) Call 9150 5400 or email st@hospitalityrc.com.au

nichigopress.jp

お知らせ

お客様へ

ふるほんやは、この2月末に閉店致しました。約15年の間、サポートして下さった皆様には、心から感謝しております。有難うございました。

ふるほんや

SP Transport Service

空港への送迎にタクシーは不安ですよね。遅れてきたり、遠回りされたりなど、一般的な乗り合いタクシーに不安な印象を持っている方も少なくないかもしれません。SPTでは経験豊富なスタッフが快適な車で、確実に目的地までお送り致します。皆様に代わり、お客様の空港でのお出迎え、またチャーター・観光等も適正料金にて承ります。お問い合わせ、ご予約はSMSまたはメールにて下記までご連絡ください。

佐藤: 0417-413-324/パーク: 0418-120-476

E: sptservicesyd@gmail.com

W: sptransservice.com

シドニーで25年以上の経験と実績のある家具工房です。製品は全て日本人の職人によって自社工房で製作しています。

仕事の大小にかかわらずお気軽にお問い合わせください。

TEL (工房): 9907-0924

info@japanwoodworking.com.au

掲載される広告内容は連邦公正取引法(1974年)およびニューサウスウェールズ州公正取引法(1987年)、著作権法(1968年)およびこれらの法律に類似する法律の規定に違反するものでないことを条件にしていますが、広告の内容や信ぴょう性などに関しての責任は負いかねますので了承ください。

さくらリムジンが新しくなりました。ご自宅から空港まで、空港からご自宅まで日本人ドライバーがお迎えにあがります。

市内/空港\$60、ノースブリッジ\$65、チャットウッド\$70、ゴードン\$75、セントアイビス\$90、チャーター\$55/hrより(+GST)ご予約、問い合わせは、さくらトランスポーティメントまで。

0433-722-079 (松田)

sakuratransportsydney@gmail.com

住まい

Nice room for rent in family home. Your room has full furniture bed, fridge, microwave, etc. Close to shops, transport, uni. Suit/working person or student.

\$250 PW. inc/Bills. Phone: 02-8096-5420

教えます

TOEFL&IELTS専門レッスン

初級から上級まで。無料体験レッスン可能。

Tiptap362@hotmail.com 上田

「山野流 本間万紀子 着装教室 オーストラリア」では着物の基礎から学べ、プロの着付師への第一歩、初伝、中伝までの資格が取得できます。着付師に定年はありません。「常時生徒募集中」です。お問い合わせは、「着物in Australia」本間万紀子まで御連絡ください。0433-823-862 (メッセージをお残し下さい) makikohomma@hotmail.com makiko.homma@bigpond.com

nichigopress.jp

貸します

貸し着物全般をご提供致しております。(着物を着るに必要な品は全て含まれています) 出張着付けも致します。お問い合わせは、「着物in Australia」本間万紀子まで御連絡ください。0433-823-862 (メッセージをお残し下さい) makikohomma@hotmail.com makiko.homma@bigpond.com

暮らしの情報

仕事を変える前に、家を移る前に、結婚、離婚の決断の前に、一度、ご自分の宿命星を見てみませんか? 秘密厳守です。

お気軽にご連絡下さい。お問い合わせは、「四柱推命学 運命鑑定 章湖」本間万紀子まで。0433-823-862 (テキストメッセージをお残し下さい) makikohomma@hotmail.com makiko.homma@bigpond.com

OTHERS

教えます

帰国生支援プログラム受講者募集

帰国生の確かな学力獲得と正しい進路選択を目的としたプログラムです。日本の学習指導要領に基づいた算数、数学、理科(対象は小5~中3)をWeb授業で行います。中、高受験指導対応可。また、帰国生入試などの進路相談、教育相談もお受けします。日豪で25年の教職経験を持つ教育のプロにお任せください。

お問い合わせ E: info@kikokusei.com

日本最大歯科ネットワーク徳真会と連携 www.tokushinkai.or.jp

**シティ
ワールドタワー歯科**

日本から世界へ
徳真会ネットワーク

多数の日本人スタッフが常勤し、
日本語のサポートが充実!
安心して快適な治療が受けられます!!

3月中にDental Clinic@World Towerのfacebookページ

(www.facebook.com/worldsquare.dentist) を

LIKE(いいね!) & ページに"3月プロモーションに応募"とコメントすると、

\$100割引券が当たります!

発表は4月1日にfacebookページにて公開し、直接メッセージさせて頂きます。

治療途中で帰国する場合でも引き続き
日本で矯正治療ができるサポート有り

インビザライン社認定トッププロバイダー
日本のインビザライン研修・発表会にいつも招かれるキム院長

世界最先端の
歯科医療機器を設備

学生10%割引
※付帯条件あり
※General Dentistryのみ

2010	ヨーロッパ歯学会で講師を勤める
2010-13	インビザライントップ1% プロバイダー(プラチナ)
2013	北アジア・インビザライン・サミットに招かれる
2014	インビザライントップ0.1% プロバイダー(プラチナエリート)
2015~	サミット会議(USA)にてゲストスピーカー
2016(決定)	オーストラリア最大のインビザライン・レクチャーアイベントにて講師を務める

*日本最大の歯科ネットワーク
徳真会の提携歯医者
*日本非抜歯矯正研究会員
*日本アライナー矯正研究会員



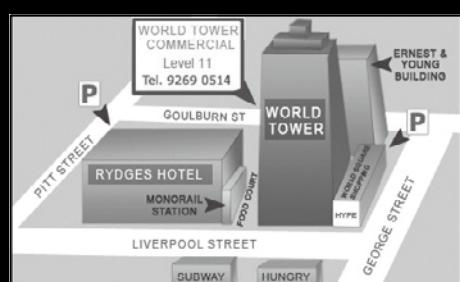
Suite 1104 (Level 11) World Tower Commercial, 87-89 Liverpool Street,
Sydney NSW 2000

シティのタウンホール駅から徒歩2分

月~金 9:00-18:30 土日休診

(02)9269-0517

www.haisha.com.au





柿崎伸二

Dr. Shinji Kakizaki
(東北大卒)

日本で診療経験のある日本人歯科医が分かりやすく説明してから治療します。

電話でご予約下さい

Suite 94, Macquarie Chambers,
183 Macquarie St., SYDNEY
TEL: 02-9221-1627

<営業時間>
8AM~5PM (月~金曜日)
利用可能カード: AMEX, EFTPOS, MASTER, VISA

歯科医師 ニコラス ホッキング
Dr. Nicholas W. Hocking
BDS(Adel) MSC(Lond)
MClin Dent(Pros)(Lond) FICD FPFA

- ・日本語を話す医師と助手が常勤
- ・一般歯科治療をはじめ、インプラントまで多数実績あり
- ・週3回日本人歯科衛生士による口腔衛生指導と歯石除去
- ・初診の方、月曜日のみ診断と見積もり無料
- ・デジタルレントゲンによる安全で効果の高い治療
- ・シドニー日本人学校健診医

月~金 8:30AM~5:30PM
Suite 1104, Level 11, 135 Macquarie St.
TEL: (02)9251-0100

<急患随時受付、予約制>

3008JOHN

興梠 蘭
こおろぎ まゆ
検眼クリニック
9417-1166 要予約
45 Victoria Ave Chatswood
日本人検眼医

蘭先生の豆知識
深刻な目の病気の予防のために日常マヨネーズやサラダドレッシング、マーガリンを控え、オメガ3含む脂身多い魚を週3回、緑黄色野菜、果物毎日1個の食生活をお薦めします。
注、オレンジ系(人参、カボチャなど)は控えめに!

オーソケイ近視用治癒行ってあります。
丁寧な検査で病気のサイン早期発見をモットーにしています
土曜日もオープン

<http://nichigopress.jp/>
蘭先生のケーススタディ掲載中!!

TRAVEL INTERNATIONAL CENTRE

全日空(ANA) \$938~
(羽田、大阪、名古屋、福岡)

出発期間: 2015年12月12日~2016年12月31日まで
販売期間: 2016年3月31日まで
※お値段は空席状況およびTAX・サーチャージにより変動します。
お見積りは無料です。一度ご連絡くださいませ。

◎別途、発券手数料は頂きません!
◎海外旅行保険取扱い中!
◎航空券ご購入の方は10%OFF

Travel Centre International
(02)9267-7751
Suite 602, Level 6, 309 Pitt St., Sydney
tci.travel@bigpond.com / www.tcisidney.com
営業時間: 10AM~6PM (月~金)

YOSHI PLUMBING SERVICES
Lic 231210c

経験 20年以上の日本人プランマー

一般家庭、レストラン、商業施設等のプランニングサービス

- ・蛇口、水漏れの修理
- ・キッチン、バスルームのリノベーション
- ・給湯器の取り替え
- ・ガス機器の設置
- ・新築配管工事、等

YOSHI OSUMI (大角義之)
TEL:
0418-335-166
MAIL:
yoshiplumbing@gmail.com

真剣に治療されたい方へ

全豪理学療法士の3%しか有していない
APA Titled Musculoskeletal
Physiotherapistが治療します。
奥谷匡弘

腰痛、肩こり、ヘルニア、
けんしょ炎、ねんざ、
ひじ・ひざなど関節の痛み、
スポーツでのケガ

完全予約制
0414-272-440
診療時間 9:00am-7:00pm
406A Level 4,
250 Pitt Street Sydney タウンホール駅から徒歩2分
海外旅行保険加入者にはキャッシュレスサービスその他各種保険にも対応
www.metrophysiotherapy.com.au

6755HANJU

HAN JIN 引越し業

**9648-2424
0431-24-24-24
1300-82-24-24**

問い合わせ先 Joseph Heo
9t 6t 5t 4t 小型トラックもあり

	Van (1人)	4t (2人)	9t (3人)
1時間料金	\$60	\$110	\$150
最低時間	2時間	2時間	3時間
週末追加	\$10/時間	\$10/時間	\$10/時間

✓荷造り&荷ほどき ✓見積もり無料
✓ごみ始末 ✓ピアノ移設OK
✓骨董品&美術品 ✓フリーバスケット貸します
✓一戸建て・アパートメント・ユニット・オフィス引越

www.hanjin.com.au
23-25 BYRNE ST. AUBURN NSW 2144

NORTH SHORE OPTOMETRY
ノースショアオプトメトリー (Eycare Plus Chatswood店)

検眼医 ク里斯 チュン
Chris Chung (B.Optom)

- ★メガネ、コンタクトレンズの処方と販売、サングラス販売
- ★一般眼科診療 ドライアイ、お子様の視力検査
- ★OCT検査(眼底三次元画像解析)
- ★シドニー日本人学校にて視力検査実施
- ★日本語でご予約可能、診療時に通訳のお手伝いもできます



TEL: 8021-0953 9am~5pm (月火木金)
Suite 402, Level 4, 282 Victoria Ave, Chatswood
チャッツウッドチェイスの向い側の角のビル4階です
www.northshoreoptometry.com.au/jp

いらないモノ、ありませんか?

引っ越し&帰国の前や
大掃除の後に便利!
不用品を売って、
今欲しいものを
買っちゃおう♪

日豪プレスの無料クラシファイドなら
面倒な会員登録不要

商品別・地域別など
細かく分類して検索可能

電話番号などの個人情報は
掲載不要で安心

日豪プレス 売ります **検索**
nichigopress.jp

0000NICH_5

0000NICH_6

数独 -sudoku- の
解答はこちちら



7	1	2	9	8	6	4	5	3
5	4	9	1	7	3	8	6	2
8	3	6	2	4	5	1	9	7
6	8	3	5	9	7	2	4	1
1	2	5	4	3	8	6	7	9
9	7	4	6	2	1	3	8	5
2	9	1	8	5	4	7	3	6
3	5	8	7	6	2	9	1	4
4	6	7	3	1	9	5	2	8

タウンホールクリニック
日本語医療サービス

Level 4, 50 York Street, Sydney (02) 9299-4661

クリニックはここ!
Level 4, 50 York Street,



York St上をMarket Stとの交差点から
ワインヤード方面に100メートル北上。
タウンホール駅からもワインヤード駅からも
徒歩5分の便利な立地です。

★日本人女医が火・金の朝9時~午後2時で診療
★患者さま本位の優しさと思いやりのある医療サービス
★日本人心理カウンセラーやフィジオセラピストも当院内で診療

海外旅行保険でキャッシュレス、
OSHCOの方は差額負担のみで診察OK!
日本語でお気軽にご連絡ください

1800-355-855
または (02)9299-4661

平日 【朝】8:30~【夜】7:30
土日・祝日 【朝】11:00~【夜】7:00
※電話予約受付 毎日【朝】8:00~【夜】7:30
※診療時間は予告なく変更になる場合があります。
ご了承ください。

土日祝・早朝は完全予約制

レストラン&カフェ・ディレクトリー

美味しいシドニー!

30人までの宴会可能



HaNa Ju-Rin JAPANESE RESTAURANT

■Shop 1, 300 Pacific Hwy., Crows Nest ■(02)9966-5833 ■hanajurinmanager@gmail.com ■月、水~日ランチ12PM~2:30PM、ディナー6PM~10PM、火休 ■www.jurin.com.au/hana_jurin

すべて手作りの温かい家庭の味



Chattie's Komachi チャッティーズ・コマチ

■Shop 56, 47 Neridah St., Chatswood ■(02)9413-2866 ■月~水9AM~3PM、木~土9AM~3PM、6PM~9PM (ランチ・タイム12PM~2PM) ■www.komachi-natural.com.au

味自慢の本格和食を散歩ついでに



Sanpo Japanese Restaurant

■Shop 304, 5-9 Rothschild Ave., Rosebery ■(02)8541-5867 ■sanpo-restaurant.com ■ランチ水~金12AM~2:30PM、土~日12PM~5PM、ディナー火~日5PM~9:30PM(L.O.9PM)

炭火焼きと居酒屋料理



- 喫き酒師が選ぶ豊富な日本酒
- 各種地魚料理
- 個室あり

煙とりしや EN TORICIYA

■100 Willoughby Rd., Crows Nest ■(02)9438-1738 ■火~日ランチ12PM~2:30PM、ディナー6PM~10PM、月休



本格ラーメンをお手ごろ価格で



- 博多ラーメン (\$8.80)
- 長浜チャーシュー麺 (\$12.80)

豚骨屋 Tonkotsuya

■Level 2, Mandarin Centre, 61-65 Albert Ave., Chatswood ■(02)9411-8707 ■月~水、金~日10AM~8PM、木10AM~9PM ■カリンフォード店もあり (Carlingford Court内)

No Ramen, No Life!



- 麺も具もすべて自家製!
- とん塩ラーメン (\$14.80)

弥榮ラーメン Yasaka Ramen

■126 Liverpool St., Sydney ■(02)9262-9027 ■www.yasakaramen.com.au ■info@yasakaramen.com.au ■月~土11:30AM~10PM、日11:30AM~9PM



“昭和”スタイルの人気居酒屋



居酒屋エビス Izakaya Yebisu

■Shop 7-10, 501 George St., Sydney ■(02)9266-0301 ■www.izakayayebisu.com.au ■月~水12PM~11PM、木~土12PM~11:30PM



本格和食・寿司



- おまかせコース \$60~
- 要約 (2人~)

㐂介 KISUKE

■Shop 2, 56-58 Frenchs Rd., Willoughby ■(02)9967-8878 ■月~水~土ランチ11:30AM~2PM、月~水~日ディナー6PM~10PM、火休



鉄板焼きと自家製うどんがイチオシ



- 鉄板和牛ステーキ (\$28)
- ランチうどん 全種類 \$10

クウジン Kujin Japanese Cuisine

■41B Elizabeth Bay Rd., Elizabeth Bay ■(02)9331-6077 ■www.kujin.com.au ■info@kujin.com.au ■月~土12PM~2:30PM、6PM~9:30PM、日休



ローカルに愛され10年目



仏舍利 Busshari

■119 Macley St., Potts Point ■(02)9357-4555 ■www.busshari.com.au ■reservations@busshari.com.au ■月~土6PM~11PM、日休



有名シェフのラーメン店が豪州進出



翁さんらーめん Japanese Ramen Bar O-san

■Shop B01, Basement Level, Dixon House Food Court, Cnr. Dixon St. & Little Hay St., Haymarket ■11:00AM~8:30PM、火休



懐かしい味のピリ辛みそラーメンも人気



- 懐かしの東京ラーメン (\$11)
- しょうゆ豚骨ラーメン (\$13)

ラーメン燐々 Ramen Sun Sun

■Shop 1, Crows Nest Plaza, 103 Willoughby Rd., Crows Nest ■(02)9906-2956 ■火~日12PM~3PM、5:30PM~9PM、月~祝休



夏限定! ビア・ガーデン6時オープン!



- 日本のビール角ハイ ALL \$5!
- 串焼き各種 1本\$2.80~

さくら亭 Sakuratei

■Ground Floor, 202 Clarence St., Sydney ■(02)9267-4552 ■www.sakuratei.com.au ■ラ~ンチ月~金11:30AM~2:30PM、ディナー月~土6PM~9:30PM、日~祝休



「ラーメン百選」に選出された一級品



東京ラーメン Tokyo Ramen

■ブラックタウン店/Westpoint Shopping Centre内 ■ホーンズビー店/Westfield Shopping Centre内 ■セントラルコースト店/Erina Fair内 ■マッコリー店/Macquarie Centre内



懐に優しい居酒屋



だるま DARUMA JAPANESE RESTAURANT

■1st Floor, Prince Centre, 8 Quay St., Haymarket ■(02)9281-2889 ■月~木10:30AM~L.O.9PM、金10:30AM~L.O.9:30PM、土5:30PM~L.O.9:30PM、日~祝5:30PM~L.O.8PM



コシのある自家製麺に自信あり!



- ラーメン各種 塩バター (\$12)
- 豚骨しょうゆ (\$11)
- しょうゆ (\$11)

まんまるや ケンブジー店 Manmaruya Campsie

■193 Beamish St., Campsie ■(02)9789-5759 ■Web: www.manmaruya.com.au ■木~日ランチ11:30AM~3PM、ディナー5:30PM~9:30PM、月休



量も質も抜群の和牛焼肉店



- 和牛焼肉各種
- 自家製餃子やユッケ、キムチサイドも充実

まんまるや ビバリーヒルズ店 Manmaruya Beverly Hills

■497 King Georges Rd., Beverly Hills ■(02)9585-0305 ■Web: www.manmaruya.com.au ■月~木5:30PM~L.O.10:30PM、金~日5:30PM~L.O.10PM



ファミリーで賑わう和食レストラン



Yume Sushi

■52 Lyons Rd., Drummoyne, (02)9181-5775 ■203 Concord Rd., North Strathfield, (02)9743-0203 ■194 Victoria Rd., Gladesville, (02)9816-5123 ■yumesushi.com.au ■3店舗あり



本格的な魚料理が評判



- 日替わりの魚メニューが人気
- 団体向けに貸切可能

魚や Sakana-ya Japanese Seafood Restaurant

■336 Pacific Hwy., Crows Nest, Sydney ■(02)9438-1468 ■www.sakanaya.com.au ■ランチ月~水12PM~2:30PM、ディナー月~水~日6PM~9:30PM、火休



リピーター続出! 自家製極太麺の油そば

- 油そば \$12.90
- 各種つけ麺 \$13.90~

ラーメンズンド Ramen Zundo

■Ground Floor, World Square 644 George St, Sydney ■(02)9264-6113 ■ramenzundo.com.au ■月~日11:45AM~9PM

うま辛スパイシーみそラーメン

- スパイシーみそラーメン (\$14.00)
- MSG不使用

黒猫ラーメン Kuroneko Ramen

■Shop 4, 720 Old Princes Hwy, Sutherland ■(02)9521-5191 ■kuronekoramen@gmail.com ■月~日11AM~9PM ■ティアウェイあり

15.5ドルの土日限定ランチが大好評

- 土日限定ランチ 各種 \$15.50~
- BYO可 ライセンスあり

鮓雅 Sushi Masa Japanese Restaurant

■住所: 30 Pyrmont Br Rd., Camperdown ■Tel: (02)9557-7789 ■営業時間: ランチ土~日12PM~3PM、ディナー火~日6PM~10PM、月休

本格讃岐うどんをお手ごろ価格で

- かけうどん (R) \$4.90~
- 牛丼 (S) \$4.90~

ドラゴンボーイ Dragon Boy

■Shop 17, Ground Floor, World Square Shopping Centre, 123 Liverpool St, Sydney ■(02)9264-8880 ■www.dragonboy.com.au ■月~土11:30AM~10PM (L.O.9:30PM)、日・祝休

美味しいお酒と大阪ソウル・フード

- 本場の串カツ お好み焼き
- 本格焼酎と20種以上の日本酒

大阪バール Osaka Bar

■Shop 15, Liankelly Pl, 24-30 Springfield Ave, Potts Point ■(02)8970-1143 ■ディナー6PM~11PM (L.O.10PM) ■www.osakabar.com.au

何度でも食べたくなるシティの人気店

- Vegetable Lover's Ramen (\$11.90)

めんや シティ Menya Noodle Bar City

■Shop 2, 1 Market St., Sydney ■(02)9267-4649 ■www.menya.com.au ■月~土12PM~3PM、6PM~10PM、日・祝休 ■酒ライセンスあり

サウス・エリアで人気の日本食店!

- BYO可
- 寿司バーあり
- ホットフードもティアウェイ可

きぶな KIBUNA

■1123 Botany Rd., Mascot ■(02)8338-8688 ■火~日11:30AM~9PM、月休

めざせ、豪州一の回転寿司!

- 寿司プラッター \$48.00~
- 握り寿司2貫 \$3.50~

誠 CHATSWOOD

■336 Victoria Ave., Chatswood ■(02)9411-1838 ■www.makoto.net.au ■ランチ毎日11AM~2PM、ディナー毎日5:30PM~9:30PM

CBDの繁盛店。ビジネス利用に最適

- 刺身プラッター \$59.00~
- 日本酒・ワイン・カクテル等各種

鱈屋 Masuya Japanese Restaurant

■Basement Level, 12-14 O'Connell St, Sydney ■(02)9235-2717 ■www.masuya.com.au ■ランチ月~金12PM~2:30PM (ラスト・オーダー)、ディナー月~土6PM~10PM (ラスト・オーダー)、日休

とんかつ&お弁当の専門店

- とんかつセット \$16.80~
- 持ち帰り用弁当 \$9.80~

MISO

■Shop 20, World Square, 123 Liverpool St, Sydney ■(02)9283-9686 ■www.masuya.com.au ■ランチ月~土11:45AM~2:30PM、ディナー月~土5:30PM~9:30PM、日休

土曜日も営業中! 純米酒居酒屋

- おでん各種 \$1.80~
- 小鉢15種以上 \$5.80~

居酒屋ますや Izakaya Masuya

■Ground Floor, 12-14 O'Connell St, Sydney ■(02)9233-8181 ■www.masuya.com.au ■ランチ月~金11:45AM~2PM、ディナー月~土6PM~LAST、日休

各種お弁当&定食の店

- 寿司ロールなど \$3.50~
- 酒類も取りそろえ有。全80席

誠弁当 Makoto Bento

■Shop 64, Chatswood Interchange, Chatswood ■(02)9411-1863 ■7AM~10PM、無休 ■www.facebook.com/makotobentoMKB

美容ディレクトリー

シドニーで女子力アップ!

肌本来の力がよみがえる、無添加化粧品

- 防腐剤などの添加物不使用
- 「美的」などの女性誌でも紹介

無添加化粧品アイホワイト i-white

■(02)9279-1747 ■info@i-white.net ■i-white.net ■オンライン・ショップ以外にも「ほんだらけ」など提携ショップでの購入も可能

カルジェルで地爪を美しく健康に

- 高級カルジェル 長持ちカラーコーティング \$75~

ViViD Nail Salon

■Shop 5, 6-12 Menzies Arcade, 301 George St, Sydney ■(02)9279-1116 ■www.vividnailsalon.com.au ■sydney@vividnailsalon.com.au ■月~金10AM~7PM、土10AM~6PM、日・祝休

自分を再発見できる、ヨガ・クラス

- ヨガニードラ 好評実施中
- 1回75分\$20 10回券\$180

Studio Hummingbirds yoga class

■0457-630-060 ■humming@netspace.net.au ■www.nichigopress.jpにてブログ更新中 ■火曜クラス9:45AM~(Forestville)、木曜クラス10AM~/5PM~(Crows Nest)

アロマ専門スクール&ショップ

- WOA認定資格 取得コースあり
- 「生活の木」商品取り扱い中

Marvo Aroma School

■Suite3, Level1, 30 Albany St, St Leonards ■(02)9439-8633 ■www.marvo-aromatherapy.com ■info@marvo-aroma.sakura.ne.jp

美しさを引き出すメイク・テクニック

- 個人・グループ メイクレッスン
- ブライダルなど 出張ヘアメイク

Hair & Make Up AQUARIUS

■Mowbray Rd, Chatswood (最寄駅Artarmonからの送迎有) ■0419-256-829 ■yasukot218@gmail.com ■www.hmaquarius.com ■完全予約制。夜間、週末の予約も可

ヒーリング・ヘッドスパで極上の癒しを

- 日本製の快適なヘッドスパ台導入で、更なる癒しの時間\$80~

Angel Love Healing Sanctuary

■2/19A Young St., Neutral Bay (Supudupu Hair Desing Works内) ■0419-256-829 ■yasukot218@gmail.com ■angel-love218.com ■第1を除く月9:30AM~7:30PM+平日夜

経験豊富な着付け師による着物着付け

- 出張着付け 着物姿の撮影 着物レンタルやレッスンもあり

着志 ~ki-kokoro~

■Wollstonecraft, North Sydney ■0406-993-571 ■www.ki-kokoro.com ■kimono@ki-kokoro.com ■完全予約制

Advertisement



Australian Government

貴社のニーズに合った 熟年スタッフを見つけ て、最大 10,000 ドル の賃金補助を取得



従業員を募集中の雇用主には、地元のjobactiveプロバイダーに優れた熟年スタッフを紹介してもらうことをお勧めします。

熟年労働者の長年の豊富な経験が貴社にとって役立ちます。50歳以上の労働者は信頼でき、柔軟性があり、初日から貢献する準備ができています。熟年スタッフを雇用した雇用主にはRestartプログラムに基づき10,000ドル*の賃金補助金が提供されます。

これはオーストラリア政府による、雇用主と求職者を結び付ける方法の一環として提供されています。

*6ヶ月以上jobactiveプロバイダーに登録している50歳以上の求職者を雇用続けた雇用主は、最大10,000ドル(GST込み)を受け取ることができます。

 **jobactive®**
restart

Find the right fit

Jobactiveを検索して地元のプロバイダーを見つけてください。

本年夏には参議院選挙が予定されています。ぜひ在外選挙人登録を!



「大切な未来を築くその権利」

~在外選挙の制度と手続きについて~

在外選挙登録資格

- ①満20歳以上で ②日本国籍を持っていて ③海外に3ヶ月以上お住まいの方



公職選挙法の改正により2016年6月19日において満18歳以上の方(1998年6月20日以前の出生者)も登録申請できます

登録・投票は簡単です

必要書類を準備し申請書に記入、大使館、総領事館窓口で登録申請

3か月後に大使館などから住所確認の連絡を受ける

選挙人証の受取

用意するもの



旅券

申請書



居住している事を証明できる書類



大使館
固定電話
または葉書



選挙人証

※申請書や選挙人証が海外・国内を往復するため2・3か月かかります ※選挙人証受取は郵送又は窓口での受取が選べます

代理で同居家族を通じた申請もできます。

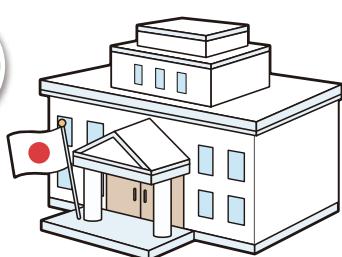
申請者の上記書類と署名入り在外選挙人名簿登録申請書と申出書※、代理の方の旅券をご用意ください。

※領事窓口または総務省のホームページから入手できます。



在外投票は次の3つの方法から選択できます

直接派?



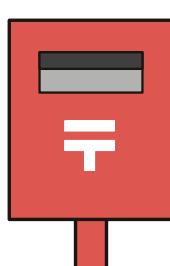
在外公館投票

直接日本大使館・総領事館(領事事務所)
に出向いて投票する方法。

郵便等投票

投票用紙等を請求して、記載の上、登録先の選挙管理委員会へ郵送する方法。

郵送派?



国内派?



日本国内で投票

一時帰国した方や帰国直後で転入届を提出して3ヶ月未満の方は、日本国内でも投票できます。

外務省 平成22年5月に憲法改正国民投票法が施行されました。在外選挙人証をお持ちの方は国民投票にも投票できます。

詳しくは、在シドニー日本国総領事館

TEL:+61-2-9250-1000 Mail:japaneseconsulate@sy.mofa.go.jp または [外務省 在外選挙] 検索まで。

所在地: Level 12, 1 O'Connell Street, Sydney NSW 2000
開館時間: 09:30~12:30, 13:30~17:30
(月~金まで、土・日・祝日を除く)
領事窓口時間: 09:30~12:30, 14:00~16:30

その他の豪州内外公館

在オーストラリア日本国大使館(キャンベラ)	Tel: (02)6273-3244
在メルボルン日本国総領事館	Tel: (03)9679-4510
在ブリスベン日本国総領事館	Tel: (07)3221-5188
在ケアンズ領事事務所	Tel: (07)4051-5177
在パース日本国総領事館	Tel: (08)9480-1800



AUSTRALIA AND JAPAN

今年の夏もANAで、
東京羽田から各地へ。



シドニー ⇣ 羽田

www.anaskyweb.com

ANA Inspiration of JAPAN

A STAR ALLIANCE MEMBER

